



СЕРДАЛО

+12



ГИАЛГАЙ МЕХКА КЪАМАН ЮКЪАРА ГАЗЕТ / ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ

Газет арадувл 1923 шера 1 май денз

№ 105 (12041), ера, 17 июль, 2018 шу

Дни выхода газеты: вторник, четверг, суббота

Газета выходит с 1 мая 1923 года

Вторник, 17 июля 2018 года

WWW.SERDALO.RU. E-mail: serdalo@yandex.ru

СКФО внесли в список приоритетных территорий при реализации майского указа Президента России

Как известно, 26 июня Президент РФ Владимир Путин своим Указом назначил нового полномочного представителя главы государства (полпреда) в Северо-Кавказском федеральном округе. Вместо Олега Белавенцева эту должность занял Герой России генерал-майор Александр Матовников.

13 июля новый полпред посетил нашу республику и провел в столице республики Магасе совещание с участием Главы Ингушетии Юнус-Бека Евкурова, членов кабинета министра РИ. На нем были подняты вопросы социально-экономического развития Ингушетии. Гость отметил, что для него это первая рабочая поездка в Ингушетию, целью которой является «максимальное погружение в проблематику региона». В свою очередь Юнус-Бек Евкуров обрисовывая в своей речи ситуацию в республике, отметил, что, несмотря на существующие проблемы, в последние годы республика активно развивалась и продвигалась вперед. Все достижения в сфере развития субъекта, по его словам, являются результатом всесторонней поддержки федерального центра, успешного взаимодействия с аппаратом полномочного представителя Президента России в Северо-Кавказском федеральном округе.

- В Ингушетии построены десятки жизненно важных объектов, что позволило улучшить качество жизни населения, снизить остроту напряженности на рынке труда и дотационности республики, - подчеркнул Глава Ингушетии. - Благодаря этому сейчас мы входим в число двадцати самых успешных регионов страны по эффективности деятельности органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации.

В ходе совещания подробно обсуждались основные показатели социально-экономического развития республики. С основным докладом выступил Председатель Правительства Руслан Гагиев, сообщивший, что с 2008 года валовой региональный продукт в Ингушетии вырос в 2,7 раза (с 19,2 млрд рублей до 51,7 млрд рублей), собственные доходы бюджета выросли в 4 раза (с 1,1 млрд рублей до 4,3 млрд рублей), объем инвестиций в основной капитал - в 3,4 раза (с 4 млрд рублей до 13,6 млрд рублей), объем внебюджетных инвестиций в - 8,2 раза (с 1 млрд рублей до прогнозируемых 8,5 млрд рублей).

- В текущем году отмечается рост индекса промышленного производства на 8,9%, в том числе по обрабатывающим отраслям в два раза (201,1%), производства продукции сельского хозяйства - на 5,5%, среднемесячной заработной платы - на 15,6%. Объем строительных работ увеличился в 1,9 раза, - сообщил премьер. - Демографическая ситуация характеризуется высокой рождаемостью и продолжительностью жизни — 80,8 года. В Ингушетии уже к 2018 году обеспечено достижение национальной цели, установленной в майском указе Президента Российской Федерации, о повышении ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет.

Гагиев также отметил, что перед регионом стоит задача достижения национальных целей развития России, установленных в майском указе Президента Владимира Путина. При этом, текущее социально-экономическое положение субъектов страны характеризуется значительной диспропорцией в развитии, в связи с чем объем мероприятий, необходимых к исполнению в рамках майского указа, в регионах будет значительно разниться.

Эти обстоятельства должны учитываться при определении механизмов и ресурсного обеспечения достижения целей, обозначенных в указе, разработке национальных и приоритетных проектов, - добавил Гагиев, выразив надежду на объективную оценку федеральным центром работы, проведённой в республике, поддержку и взаимодействие по решению проблем, стоящих перед регионом.

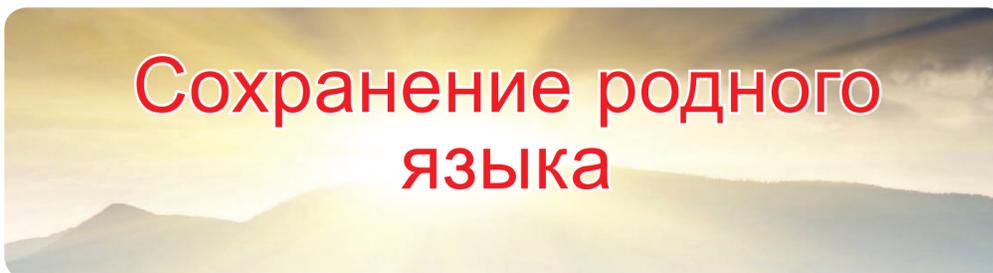
Выслушав доклад, Матовников отметил, что он будет способствовать созданию условий для достижения задач Президента России в установленные сроки на территории Северо-Кавказского федерального округа. Глава же Ингушетии поблагодарил полномочного представителя Президента России в СКФО за визит в регион и выразил уверенность в дальнейшем плодотворном взаимодействии. Кроме того, Евкуров обратился с просьбой о содействии в вопросах финансирования и реализации ряда проектов по линии молодежной политики.

Подводя итоги совещания, Матовников проинформировал собравшихся, что постановлением Правительства России, СКФО внесли в список приоритетных территорий, для которых реализация майского указа Президента России 2018 года имеет ключевое значение.

К. ШОЛХИНСКИЙ

Заместитель Председателя Правительства РИ – постоянный представитель Алихан Цечоев принял участие в вечере, организованном ингушским культурным обществом женщин Москвы под руководством Хавы Чилиевой и Нины Баталовой. Центром внимания встречи стала дискуссия на тему сохранения национального языка и культуры ингушского народа, сообщает постоянное представительство Республики Ингушетия при Президенте Российской Федерации.

На вечер также были приглашены видные деятели политики и культуры республики: депутат Госдумы Юшаа Газгиреев, известный ингушский писатель Исса Кодзоев, ингушский краевед и исследователь Берснако Газиков, представители историко-географического общества «Дзурдуки», а также члены ингушской общины Москвы.



Сохранение родного языка

По словам идейного вдохновителя общества женщин Хавы Чилиевой, тема сохранения национального языка сегодня наиболее тревожит ингушей, проживающих как в республике, так и за ее пределами. Как отметили участники дискуссии, современное поколение ингушей, молодые семьи, уже не так уделяют внимание общению на родном языке, как это было раньше.

«Нужно работать именно с детьми дошкольного возраста. Можно разработать и внедрить программы по изучению ингушского языка в детские сады, либо открыть специализированные детсады, ориентированные на

ингушский язык. Второе – это создание мультфильмов на ингушском языке по нашему фольклору, нартовскому эпосу. Изучать ингушский язык изолированно от ингушских адамов и фольклора невозможно, и с помощью мультфильмов детям можно будет передать характер народа, алаты, язык, особенности одежды, поведения», - сказала этнограф и одна из организаторов историко-географического общества «Дзурдуки» Танзила Дзаурова.

Берснако Газиков, который более 50 лет собирает документальные сведения об ингушах, предложил издать альбом исторических

фотографий наших земляков и сборник уникальных документов.

«Мы проработали большую работу, выявили все словари, которые были в Российской империи, с упоминанием ингушских слов – это начиная со словаря Екатерины II и до сих пор. И считаем, что все эти словари должны быть у нас в республике и по возможности в наших библиотеках. Также нашли сборники ингушских слов – это словарь священника Григория Цамциева 1846 года, который описал 1000 с лишним слов на ингушском языке. Мы выявили все буквари, которые были на ингушском языке, и привезли

их в республику. Они написаны на латинице. Важно их выставить, чтобы их увидели современные педагоги», - сказал краевед и исследователь Берснако Газиков.

Постоянный представитель РИ Алихан Цечоев со своей стороны пообещал оказать поддержку в издании фотоальбома и создании ингушских мультфильмов, а также поблагодарил Хаву Чилиеву и Нину Баталову за организацию вечера.

«Ингушский язык – это язык, на котором говорили наши предки, это культурная идентичность нашего народа, его самосознание. И наша задача – беречь язык и передавать следующим поколениям», - сказал Постпред РИ.

Депутат Госдумы Юшаа Газгиреев, выступая перед собравшимися, отметил, что сегодня на государственном уровне необходима программа по сохранению национальных языков и культур республик, которая бы предусматривала различные меры поддержки. Парламентарий также затронул тему резонансного законопроекта о добровольном изучении национальных языков. Документом предлагается дать родителям возможность выбирать, какой родной язык, включая русский, их ребенок будет изучать в школе. 19 июня документ прошел первое чтение. Ко второму чтению, по словам Газгиреева, внесена поправка, которой предлагается сделать национальные языки народов РФ обязательными для носителей языка.

Напомним, что ранее Юнус-Бек Евкуров в связи с резонансным законопроектом заявлял, что все ингуши в обязательном порядке будут изучать родной язык в республике. Глава региона отмечал, что не видит проблем с преподаванием родного языка в регионе.

Новости Северного Кавказа

Владикавказ

Подростки республики будут трудоустроены на период летних каникул

Трудоустроить подростков в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время – именно такую цель поставил перед собой республиканский Комитет по занятости населения. В период летних каникул запланировано организовать временную занятость для 421 подростка, об этом в пятницу «15-му Региону» сообщила пресс-служба ведомства.

Договоры заключены со школами, администрациями местных самоуправлений, детским домом «Доброе сердце». Оплата со стороны работодателя планируется во всех районах, кроме Дигорского, Ирафского и Кировского. С начала лета было трудоустроено 282 подростка. Сумма выплат составит 1 275 рублей в месяц от Службы занятости республики. Планируемый срок занятости 1 месяц.

«Подростки с удовольствием участвуют в работах, для них это не только материальная поддержка, но и возможность привить уважение к труду. Кроме того, организованная занятость – лучшее средство профилактики правонарушений», - отметила начальник отдела профориентации, профбучения и спецпрограмм Комитета Северной Осетии по занятости населения Элла Авакова. Некоторые дети с радостью соглашаются поработать в стенах родной школы, принося тем самым ощутимую пользу для учебного заведения. Отметим, на 2018 год, в рамках Государственной программы Северной Осетии «Содействие занятости населения Республики Северная Осетия-Алания на 2014-2020 годы», запланирована организация временной занятости для 1 518 подростков.

Грозный

В Грозном благоустроят 40 придомовых территорий многоэтажек

В рамках партийного проекта «Городская среда» до конца 2018 года на территории Грозного будут реконструированы 40 дворовых и 4 общественных территории. Об этом сообщил руководитель регионального исполнительного комитета Чеченского регионального отделения партии «Единая Россия» Адлан Динаев. По его словам, благоустройство столичных дворов будет завершено к юбилею столицы – 5 октября Грозный отметит 200-летие. Он также добавил, что в текущем году, помимо реконструкции 40 дворов, по поручению Главы ЧР, Героя России, члена Высшего совета партии «Единая Россия» Рамзана Кадырова будет благоустроено еще 400 дворовых территорий МКД к 200-летию юбилею столицы Чечни. Отметим, что в Чеченской Республике проект реализуется также в шести муниципальных образованиях с численностью населения более 20 тысяч человек – это города Шали, Гудермес, Аргун, Урус-Мартан и сельские поселения Курчалой, Ачхой-Мартан. В общественных обсуждениях по благоустройству во всех муниципалитетах,

включая Грозный, приняли участие 148086 жителей, - сообщает ИА «Грозный-информ».

Махачкала

В Дагестане объявлен старт нового конкурса управленческих кадров "Мой Дагестан"

Врио главы Дагестана Владимир Васильев объявил новый конкурс «Мой Дагестан», который призван пополнить кадровый резерв республики «талантливыми и амбициозными» специалистами. «Мы проводим второй этап конкурса... мы хотели бы через систему конкурса пригласить к нам - ингуши республики и из-за ее пределов - наиболее талантливых, подотчетных, амбициозных людей. С одной единственной задачей - чтобы они уже сразу на руководящих должностях могли реализовать свой потенциал», - сказал Васильев в четверг на брифинге в Махачкале.

Первый подобный конкурс прошел в Дагестане в начале года. На конкурс подали 1091 заявление, из которых во второй этап прошли 742 претендента, в их числе 19 участников Всероссийского конкурса «Лидеры России». По итогам последнего этапа конкурса в резерв управленческих кадров Дагестана вошел 61 кандидат. По словам Васильева, 14 из них «уже назначены на руководящие должности». Новый кадровый проект называется «Мой Дагестан» и проводится при поддержке автономной некоммерческой организации «Россия - страна возможностей». По словам Васильева, кадровый конкурс призван, в том числе, привлечь новые кадры на руководящие посты в министерствах и ведомствах республики, которые остались без руководства в результате работы по борьбе с коррупцией во власти Дагестана».

Нальчик

Делегация КБР во главе с Юрием Коковым посетила Тульскую область

Кабардино-Балкария и Тульская область расширяют сотрудничество. Делегация республики во главе с Ю.Коковым посетила регион с рабочим визитом, сообщает пресс-служба главы и Правительства КБР. В составе делегации руководители отраслевых министерств и ведомств, торгового-промышленной палаты, фонда поддержки предпринимательства, крупных предприятий промышленности, строительства, сельского хозяйства, сферы переработки, курортов и туризма, представители бизнес-сообщества.

В программе пребывания – презентация экономического и инвестиционного потенциала обеих субъектов, посещение ведущих предприятий области. В ходе двусторонней встречи Главы КБР и Губернатора Тульской области обсужден широкий круг вопросов, представляющих взаимный интерес. В этот же день состоялась подписание «дорожной карты» по реализации Соглашения о сотрудничестве между Кабардино-Балкарской Республикой и Тульской областью, заключенного в рамках Российского инвестиционного форума

Сочи-2018. «Стороны выразили уверенность, что этот шаг создаст благоприятные условия для углубления отношений между Кабардино-Балкарией и Тульской областью», - говорится в сообщении.

Ставрополь

В текущем году в Ставрополе были трудоустроены 58 инвалидов

Обеспечение работой людей с ограниченными возможностями совместной работы комитета труда и социальной защиты населения администрации Ставрополя и Центра занятости населения. Только в этом году было трудоустроено 58 инвалидов. Всего же, по информации администрации краевого центра, в Ставрополе получили работу в счет предоставленной квоты 1671 человек с особенностями здоровья. И это не предел: на данный момент в организациях города заквотировано более двух тысяч рабочих мест, большинство из которых были заявлены работодателями в этом году. И на них есть спрос. Как пример - в отраслевых органах администрации города было создано 70 дополнительных рабочих мест, на 28 из которых сразу нашлись желающие. Параллельно этому ведется работа с самими претендентами на работу, в том числе с помощью анкетирования. Некоторые из них сами обращаются с просьбой подыскать подходящую работу. При этом, в случае необходимости, инвалидов отправляют на профессиональное обучение или повышение квалификации.

Черкеск

КЧР впервые вошла в программу добровольного переселения соотечественников из-за рубежа

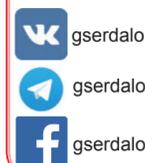
Карачаево-Черкесская Республика вошла в программу добровольного переселения соотечественников из-за рубежа. Соответствующее распоряжение Правительства РФ подписал Премьер-министр Российской Федерации Дмитрий Медведев. «Я подписал распоряжения правительства, которые впервые включают Карачаево-Черкесскую Республику и Чеченскую Республику в программу содействия переселению соотечественников из-за рубежа. Прежде всего, это высококвалифицированные специалисты и рабочие, специальности которых востребованы на региональном рынке труда. Надеюсь, это поможет укрепить экономику республики и округа в целом», - сказал Дмитрий Медведев на заседании Правительственной комиссии по вопросам социально-экономического развития Северо-Кавказского федерального округа. По словам Дмитрия Медведева, в течение трех лет - с 2018 по 2020 год - в Карачаево-Черкесскую Республику ожидается приезд 375 человек, в Чеченскую Республику - 150 человек. Подписанным распоряжением согласовывается проект подпрограммы «Оказание содействия добровольному переселению в Карачаево-Черкесскую Республику соотечественников, проживающих за рубежом» государственной программы Карачаево-Черкесской Республики «Содействие занятости населения Карачаево-Черкесской Республики на 2014-2020 годы», отмечает пресс-служба Главы и правительства КЧР.

С. СУЛТАНОВ

Телефон
«горячей линии»
Правительства РИ
по противодействию
коррупции:
+7 (8734) 55-11-57

Согласно исследованию холдинга «Ромир», результаты которого приводит «РИА Новости», жители России в июне сократили потребление шоколада, кофе и молока, однако увеличили потребление бутылированной воды. Все четыре продукта входят в индекс «Кофе с молоком», который снизился на 4,5% и достиг самого низкого значения с 2015 года. По сравнению с маем покупки кофе сократились на 2,9%, шоколада — на 6%, молока — на 4,7%. Единственным продуктом индекса, продемонстрировавшим рост, стала вода, покупки которой выросли на 9,9%. При этом цены на воду выросли на 1%, а на все остальные продукты, наоборот, упали. Кофе подешевел на 5,9%, шоколад — на 4%, молоко — на 1,1%. Специалисты «Ромира» объясняют динамику индекса сезонными факторами, однако признают, что к ним прибавляются и меры экономии, к которым прибегают большинство домохозяйств. При этом указывается, что жители российской столицы, напротив, продемонстрировали рост покупок кофе.

Читайте нас в социальных сетях



Погода в Ингушетии

Вторник, 17 июля – (+ 27 °С), облачно с прояснениями
Среда, 18 июля – (+ 28 °С), облачно с прояснениями

Курс валют

USD ЦБ – 62,25
EUR ЦБ – 72,88

День недели в нашей истории



19 июля – 25 лет назад (1993) Указом Президента Ингушской Республики образована Государственная архивная служба Республики Ингушетия.

Созданная четверть века назад Архивная служба нашей республики имеет свою богатую и вместе с тем драматическую историю.

За наимением достаточной газетной площади ограничимся указанием основных вех ее зарождения и истории. Первые документы по истории ингушского народа появились еще в архиве Терской области. Затем они перешли в Горскую республику, которая вскоре распалась на национальные автономные области, последними из которой вышли Ингушская и Осетинская АО. Образованная вопреки воле народа Чечено-Ингушская АО и затем АССР вынудили ингушские научные структуры перебраться из Владикавказа в столицу новой республики Грозный. Весь накопленный архивный материал по истории ингушского народа остался в столице Северной Осетии.

Депортация ингушского и чеченского народов февраля 1944 г. вновь привела к потере документов о прошлом и настоящем нашего народа. По свидетельствам очевидцев, масса документов и книг в те дни была сожжена в Грозном.

После возвращения народа из ссылки и восстановления республики процесс «собрания истории» начался заново.

«Лихие девяностые» годы снова нанесли удар по документальному наследию народа.

21 января 1992 г. после разделения Чечено-Ингушетии на Чечню и Ингушетию Центральный государственный архив ЧИАССР был преобразован в Национальный архив Чеченской Республики. Здесь хранились более 663 тысяч дел и каталог с карточкой в количестве около 700 тысяч карточек. В ходе военных действий в обе «чеченские кампании» 1994-1996 и 1999-2000 гг. было уничтожено более 90% документов, отражающих историю народов региона, в том числе и Ингушетии.

Образованная в 1992 г. Ингушская Республика не имела своего единого архива. Поэтому 19 июля 1993 г. указом первого Президента РИ П.С. Аушева № 227 «... в связи с формированием структур государственного управления Ингушской Республики и с учетом исключительной важности архивной службы для становления ингушской государственности» был создан Государственный Комитет архивной службы Республики Ингушетия.

И работу пришлось начинать с чистого листа, с пустых коробок. Кроме того, не было собственного здания с архивохранилищами, квалифицированных кадров и документальной базы. Бывший архив ЧИАССР ни до, ни тем более после военных не передал Ингушетии ни одного документа.

Первые фонды были сформированы из документов ликвидированных учреждений и предприятий. Параллельно шло накопление утраченного историко-культурного документального наследия и формирование коллекций документов по истории Ингушетии. Работники архива выявляли и привозили копии документов по истории Ингушетии из федеральных и региональных архивов России и ближнего зарубежья, а также из частных архивов и коллекций. Большую работу в этом деле провел руководитель Архивной службы 1996-1999 гг. известный историк Т.Х. Муталиев (1946-2002). С марта 2014 г. его возглавляет профессиональный историк, энтузиаст архивного дела Магомед Картоев, который внес и вносит большой вклад в дело становления архивной службы республики.

Руководством республики была принята РЦП «Восстановление архивных фондов Ингушетии на 2008-2010 гг.», в ходе реализации которой была проведена работа по ксерокопированию и оцифровке документов из федеральных и региональных архивов России и отчасти в архивах Республики Казахстан. Затем были приняты программы «Развитие архивного дела» (2014 г.), «Развитие культуры и архивного дела» (2016 г.). В этот период было выявлено и откопировано около 29 тыс. кадров текстовых и картографических документов, 34 единицы - кинодокументов и 74 единицы - фотодокументов из 7 федеральных архивов, одного зарубежного и одного регионального архива, а также Российской государственной библиотеки и Российской национальной библиотеки. Общий объем документов коллекции Госархива по истории Ингушетии в настоящее время составляет около 200 тыс. листов/кадров на бумажном и электронном носителях, не считая кадров на микрофильмах.

В ноябре 2015 г. по указу Главы РИ от 10 марта 2015 г. Архивная служба Республики Ингушетия вошла в состав Министерства культуры РИ, переименованное в этой связи в Министерство культуры и архивного дела Республики Ингушетия.

Архивная система Ингушетии состоит из Государственного архива Республики Ингушетия с 7 архивными отделами административных районных и городских муниципальных образований республики.

Огромный пласт истории республики и ингушского народа стали поднимать с начала 2010-х годов.

Были открыты неизвестные имена уроженцев Ингушетии - защитников Отечества, погибших на полях сражений Великой Отечественной войны в 1941-1945 гг. Их имена увековечиваются на обелисках Мемориала памяти и славы в Назрани. По архивным данным, из 97 тыс. уроженцев Ингушетии в Великой Отечественной войне приняли участие более 21 тыс. человек, из них более 6,5 тыс. погибли, защищая Родину. Имена 6548 погибших в той войне были увековечены в 2016 г. на плитах Мемориала памяти и славы в г. Назрани.

Были найдены и собраны документы, связанные с Кавказской туземной конной дивизией Русской Императорской армии, широко известной, как Дикая дивизия, сформированной 23 августа 1914 года. Изучены материалы о последнем защитнике Брестской крепости - ингуше Уматтире Барханове, основателе Назрани Карцаэле Мальсагове.

На Мемориале памяти и славы были увековечены имена 32-х полных кавалеров Георгиевских крестов и Золотого оружия.

В центре комплекса разместились памятники Дикой Дивизии и Уматтире Барханову.

Основатель Назрани был установлен памятник на площади перед гостиницей «Асса» в городе.

19 июля – 125 лет со дня рождения советского поэта Владимира Маяковского (1893 — 14 апреля 1930). Поэт и драматург В. Маяковский родился в селе Багдади Кутаисской губернии России (ныне Грузия). С 1902 года учился в

гимназии в Кутаиси, затем в Москве, куда в 1906 году переехал после смерти отца. В 1908 г. увлекся идеями социал-демократии и вступил в Российскую социал-демократическую рабочую партию, принимал участие в подпольной работе. Трижды подвергался арестам. В тюрьме начал писать стихи. В 1913 году вышел его первый сборник «Я» (цикл из четырех стихотворений). В день Октябрьской революции Маяковский был в Смольном, где находился ЦК РСДРП(б) и штаб восстания. Он был одним из первых деятелей культуры и искусства, кто откликнулся на призыв советской власти сотрудничать с ней; участвовал в первых совещаниях и собраниях представителей культуры. В марте 1919 года активно сотрудничал в РОСТА (Российское телеграфное агентство) — оформлял (как поэт и как художник) для РОСТА агитационно-сатирические плакаты («Окна РОСТА»). В год смерти Владимира Ленина (1924) Маяковский создал поэму «Владимир Ильич Ленин». Маяковский создал новаторскую поэтическую систему, во многом определившую развитие как советской, так и мировой поэзии. Для театра Всеволода Мейерхольда были написаны пьесы «Клоп» и «Баня». Отчуждение и общественная травля усугубились личной драмой поэта. 14 апреля 1930 года в своей рабочей комнате в Лубянской палате Владимира Маяковский выстрелом из револьвера покончил жизнь самоубийством.

В стихотворении «Нашему юношеству», написанному в 1927 г. у В. Маяковского есть и такие строки:

Лечу ущельями, свист приглушив.
Снегов и папах седины,
Сжимая кинжалы, стоят ингуши,
следят из седла осетины.
У каждого третьего —
свой язык и собственная нация.
Смотрите на жизнь без очков и шор,
глазами жадными цапайте
всё то, что у вашей земли хорошо
и что хорошо на Западе.

...
Да будь я и негром преклонных годов,
и то, без унынья и лени,
я русский бы выучил только за то,
что им разговоривал Ленин.

Последние строки, в отличие от предыдущих, часто цитировались в советские годы нашей истории по идеологическим соображениям. Надо отметить, что стихотворение «Нашему юношеству» незаслуженно забыто. Но оно и сегодня актуально, так как в нем поэт воспеваает многонациональный характер нашего государства.

19 июля – 80 лет со дня рождения (1938) советского и грузинского певца и актера, Народного артиста Грузии Вахтанга Кикабидзе. Советский и грузинский певец, автор песен, киноактер, сценарист, кинорежиссер. Народный артист Грузинской ССР (1980), Заслуженный артист Украины (2013), Лауреат Государственной премии СССР (1978). Лауреат Государственной премии Грузии (2013).

Вахтанг Кикабидзе (или, как его называют друзья, в обиходе Буба) родился 19 июля 1938 года в Тбилиси. Учился в Тбилиском университете и Тбилиском институте иностранных языков. В 1959 году поступил на работу в Тбилискую филармонию. В 1966 году дебютировал в кино — «Встреча в горах» (режиссер Н. Санишвили). Пел в квартете «Диоло» и ансамбле «Юрара». В 1969 году впервые снялся у Г. Данелии в фильме «Не горюй!» Миллионами зрителей Советского Союза запомнился по фильму Данелии «Мимино» (1977 г.), где он снимался с не менее популярным после этого фильма армянским артистом Фрунзиком Мкртчяном. В. Кикабидзе снимался в многочисленных фильмах, является исполнителем большого количества популярных песен («Чито гврито», «Мои года — моё богатство» и др.) В 1999 году в Москве на «Площади Звезд» была заложена его звезда, а в 2006 году — его «Грузинская звезда» на площади перед зданием Тбилиской филармонии. Кавалер многих орденов.

20 июля – 70 лет со дня рождения (1948) заместителя Председателя Народного Собрания Республики Ингушетия Василия Светличного. Родился 20 июля 1948 года в Зольском районе Кабардино-Балкарии. Заместитель Председателя Народного Собрания, Председатель комитета Народного Собрания по национальной политике и связям с общественностью.

Окончил Ставропольский мединститут (1982), Северокавказскую академию госслужбы (2003). Служил в пограничных войсках. Работал врачом, главным врачом участковой, и главным врачом районной больницы. В 1999-2010 гг. работал в Чеченской Республике, где прошел путь от зам. главы администрации Наурского района до 1-го зам. министра по национальной политике, информации и внешним связям. С 2011 года - советник Главы Республики Ингушетия. С 2012 г. - депутат Народного Собрания Республики Ингушетия пятого созыва. Член Союза журналистов ЧР и РФ. Атаман Сунженского окружного казачьего общества Республики Ингушетия.

21 июля 1774 г. Россия и Турция заключили Кючук-Кайнарджийский мирный договор, тем самым завершив Первую турецкую войну русской императрицы Екатерины II. Договор закрепил территориальные завоевания России: город Азов и крепость Кинбурн, признал на вечные времена независимость Крымского ханства, в дела которого не имеют права вмешиваться ни Россия, ни Турция. Во владение Российской империи переходят город Керчь и крепость Ени-Кале. Договор был дополнен в 1779 г. Айналы-Кавказской конвенцией, объявленной частью Кючук-Кайнарджийского договора; в этой конвенции была подтверждена независимость Крымского ханства и вывод российских войск с его территории. В 1783 г. статьи о независимости Крыма аннулированы и Крымское ханство было присоединено к Российской империи. С этого момента берут начало ослабление Османской империи и возрастание влияния России на Балканском полуострове. С договора 1774 г. начался процесс присоединения к Российской империи территории Северного Причерноморья, Кубани и причерноморских областей Грузии, завершившийся в 1810-х гг. с присоединением Бессарабии и завоеванием западной Грузии.

И. ЗАУРАЛЬСКИЙ

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

Издержки окупилась

ГУП «Карабулакское», которым руководит Магомед-Башир Галаев, с площади 250 гектаров с каждого из них собрал по 22 центнера озимых зерновых. Погодные условия на землях Сунженского района, где находятся пашни этого сельхозпредприятия, отметили, были в разы хуже, чем в плоскостных районах республики.

В условиях нынешнего крайне нежесткого лета на Сунженском хребте намолотить столько зерна в расчете на гектар казалось просто невозможным. Однако, несмотря на то, что карабулакские хлеборобы все же справились с этой задачей. Даже в хозяйствах Малгобекского

района, лежащих в полупустынной зоне нашей республики, за исключением некоторых, не собрали столько зерна с гектара.

Мы попросили ответить директора этого сельхозпредприятия М. Галаева, как в таких жестких условиях нынешнего лета они смогли на Сунженском хребте вырастить такой заметный урожай.

— Когда мы готовились к внесению на хлеба аммиачной селитры, министр сельского хозяйства М. Гагиев неоднократно нас предупреждал о том, чтобы мы не жалели удобрений, — отвечает он. — Правда при этом определенные расходы были, но зато не оказались в накладе. Получили с каждого гектара

в среднем по 22 центнера. Не сделали бы так, урожайность была бы крайне низкой. Так что издержки при этом, как видно, окупилась. Имея хорошую практику в правильном уходе за землей, мы ее постарались внедрить в дело, а предстоящей осенью сделаем все возможное, чтобы в 2019 году увеличить урожай.

По утверждению Магомед-Башира Галаева, карабулакские хлеборобы в будущем году планируют получить с каждого гектара в среднем свыше 25 центнеров зерна, в чем от души хочется пожелать им успехов.

Ш. БАТАРБЕКОВ

"В Ингушетии уже к 2018 году обеспечено достижение национальной цели, установленной в майском указе Президента РФ"

Руслан Гагиев:

В рамках совещания по вопросам социально-экономического развития республики под руководством Полномочного представителя Президента Российской Федерации в Северо-Кавказском федеральном округе Александра Матовникова и Главы Республики Ингушетия Юнус-Бека Евкурова, Председателя Правительства РИ Руслана Гагиев,

выступая с основным докладом, подчеркнул, что демографическая ситуация в регионе характеризуется высокой рождаемостью и продолжительностью жизни — 80,8 года, сообщает пресс-служба Правительства РИ.

«Таким образом, в Республике Ингушетия уже к 2018 году обеспечено достижение национальной цели, установленной

в майском Указе Президента Российской Федерации о повышении ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет», — резюмировал премьер.

Александр Матовников, обращаясь к докладчику и Юнус-Беку Евкурову, выразил надежду на сохранение в будущем высоких показателей рождаемости в республике.

Молодые таланты Ингушетии на форуме «Таврида»

16 июля на Всероссийском молодежном образовательном форуме «Таврида» дан старт Народной смене «Вместе». Она объединяет молодых деятелей культуры и искусства из числа вокалистов, рэп-исполнителей, музыкантов и хореографов-народников, мастеров народного художественного промысла в возрасте от 18 до 30 лет — всего 450 человек из всех субъектов России. Есть среди них и два участника из Республики Ингушетия - Назир Галаев и Рамзан Медов. Перед ними будет стоять задача представить народное искусство как тренд для молодежи, что будет способствовать укреплению российской идентичности на основе традиционных культурных ценностей народов России, сообщает пресс-служба форума "Таврида".

Образовательная программа каждой смены представляет собой трёхуровневую модель, которая включает в себя тренд-сессии на актуальные темы, работу в творческих именных школах партнёрских организаций, кураторами которых являются именитые деятели культуры и искусства, а также участие

в образовательной лаборатории «Равный — равному», которая позволит осуществлять обмен между участниками форума профессиональными компетенциями на примере личных кейсов.

Для участников Народной смены, которая представлена на форуме впервые, подготовлены программы по следующим тематическим направлениям: Школа хорового народного пения имени Н. К. Мешко Российской академии музыки имени Гнесиных, Школа фолка группы «ВЕДАНЪ КОЛОДЪ», Школа народного оркестра Дмитрия Дмитриенко и Ивана Шрамкова, Школа народного танца ансамбля «Берёзка», Школа танца Аллы Духовой «ТОДЕС», Школа народной традиционной культуры «Движение к традиции», Школа народного ремесла и ювелирного дела, а также Мастерская экспериментального творчества.

В конце смены молодые деятели культуры и искусства представят спектакль «Народы России», в который будут вплетены итоговые номера тематических школ. Участники и кураторы мастерских создадут коллекции работ, которые презентуют на ярмарке-выставке «Город мастеров».

Форум является уникальной

образовательной платформой в области культуры и искусства, где рождаются громкие имена и происходят судьбоносные творческие встречи. Сильная энергетика Крыма даёт мощный толчок для достижения новых вершин в профессии и осуществления важных задач для поднятия культуры в своих регионах по возвращении с форума.

В этом году форум проходит в 6 смен, в которых примут участие более 3 000 молодых архитекторов, кинематографистов, поэтов, актёров, режиссёров, музыкантов, волонтеров и менеджеров в сфере культуры и искусства из всех регионов России. Главное событие для творческой молодежи завершится 31 августа.

Таврида — единственный федеральный форум, где в 2018 году функционирует конвейер проектов в рамках Всероссийского конкурса молодежных проектов «Творческие инициативы молодежи». У каждого есть возможность стать обладателем миллиона для реализации своей идеи из бюджета в 30 млн рублей.

Организаторами Всероссийского молодежного образовательного форума «Таврида» 2018 года являются Роскультцентр при поддержке Росмолодёжи.

Через призму НДС

Утром нам пришлось zapравиться на АЗС — датчик показывал тревожный минимум, а до Магаса еще был неблизкий путь. АИ-92 шел по 42 рубля за литр. Еще недавно памятные 36-37 рублей стремительно выросли на пять рублей... Разумеется, цепная реакция в таких случаях не заставляет себя ждать. Цены начинают расти на все и вся, услуги и товары. Из опыта прошлых лет, мы знаем, что они никогда не возвращаются в прошлое и основная нагрузка за «выпрямление» ситуации, преодоление очередного экономического испытания ложится на наши, электоральные плечи.

В продолжение этих раздумий, мы

невольно обратили внимание на громкие разговоры о повышении НДС. Нет сомнений и в этой плоскости экономических шагов есть вышеуказанные цепные реакции.

Недавно правительственный законопроект об увеличении НДС уже одобрили депутаты Государственной думы РФ. Предполагается рост НДС с 18% до 20% с начала 2019 года. В настоящее время НДС это основной налог федерального бюджета, за счет которого происходит поступление в бюджет одной трети от общих финансовых средств. Многим представляется, что сегодняшние 18% ставки НДС высоки, а для справки напомним: в начале 90-х годов ставка НДС составляла 28%, затем ее снизили до 20%. В обозримой перспективе ее планируют увеличить.

В телевизионном интервью министр финансов РФ А. Силуанов сказал о том, что дополнительные средства, полученные от повышения НДС, будут направлены на развитие и финансирование инфраструктуры, сфер здравоохранения и образования. Правительство страны рассчитывает получить в свой «расходный кошелек» около 600 миллиардов рублей в год.

Все это, так сказать, масштабные,

впечатляющие объемы и цифры. А что же до этого рядовому гражданину, обычному россиянину, для которого любые колебания финансовых стрелок очень чувствительны? Силуанов заверил, что небольшое повышение цен (инфляция) не отразится радикально на благосостоянии россиян. Силуанов считает, что рост инфляции, вызванный повышением НДС, не станет критичным. По его словам, увеличение цен не должно отразиться на товарах, по которым останется льготная ставка в 10% НДС. Речь о продовольственных товарах, школьной форме, медицинских препаратах, и ряде социально значимых товаров.

Кстати, федеральный министр честно сказал: «Почувствуют это граждане? Ну, конечно, почувствуют. Да, разумеется, почувствуют это, но так ли они почувствуют, как это было раньше, когда инфляция у нас росла двузначными числами».

Другими словами, бывало и хуже, а значит и очередную инфляцию россияне переживут, как и множество других финансовых и материальных напряжений. Данное для Кавказа, Москвы или Дальнего Востока. Учитывая же некую положительную тенденцию — инфляция растет теперь медленнее, нежели раньше, будем надеяться, что это свидетельство об укреплении экономических возможностей нашего государства. А это уже задел для решения многих социальных, производственных задач, направленных на повышение благосостояния граждан.

У. УЛЕМОВ

Активность молодежных организаций

В конце июля с.г. в молодежно-досуговом центре Назрани состоялась встреча Главы республики с молодежью, где обсудили волнующие всех вопросы касательно экономического, социального и культурного характера. Во встрече приняли участие более 150 юношей и девушек, представляющих молодежные организации, волонтеры, студенты и специалисты по работе с молодежью. Состоялся откровенный разговор по многим проблемам жизни республики, района, города и села.

Молодые люди не только задавали вопросы, но и предлагали пути их решения. Отмечалось, что в республике почти прекращена деятельность НВФ, пресечена деятельность разных «гастролеров» и антизаконная пропаганда.

Обе стороны считают, что эти спокойствие и порядок достигнуты усилиями не только правоохранительных органов, но и активностью молодежных организаций. Сейчас их деятельность с каждым днем становится весомой и полезной. Так, в начале июля Комитет по делам молодежи и представители

ряда молодежных объединений провели сбор мусора на территории, прилегающей к городскому пруду в Назрани. Это одно из многолетних мест отдыха назрановцев требует регулярной санитарной очистки и поддержки экологии.

Молодежные организации приняли активное участие и в прошедшем в республике «Празднике футбола», это 16 взрослых и 12 детских команд.

В общем, молодежь готова поддержать усилия правительства и ОМС в проведении различных мероприятий, включая спорт и экологию, традиции и обычаи нашего народа.

Я. ХАДЗИЕВ

Нужны совместные усилия

Сегодня в Ингушетии проводятся ремонтные и иные мероприятия по подготовке школьных и дошкольных учреждений к новому учебному году.

К 1 сентября должны быть готовы 207 образовательных учреждений, общая численность учащихся составит около 73 тыс., это на четыре тысячи больше по сравнению с истекшим годом.

В 2018 году будут введены в строй 6 школ, они включены в количество 207 учреждений. Для их подготовки к приему учащихся создана Межведомственная комиссия и утверждены планы мероприятий. В эту комиссию включены представители Минобразования,

Роспотребнадзора, МЧС и Росгвардии. Последние два ведомства в подобном мероприятии включены впервые.

Оказываемый контроль со стороны МЧС необходим в период проведения ремонта школьных зданий, где используются разные материалы, инструменты. Особенно это касается сварочных работ и подключения электропроводов. В прошлом году при подобных работах в одной из школ случился пожар. К тому же контроль за качеством сварки линии электропередач является гарантом, что в последующем не будет неприятностей по части пожаров и срывов подачи электричества. Это касается и средств пожаротушения, когда в период ремонта они будут введены в нужное состояние.

Что касается Росгвардии, которая совместно с полицией должна обеспечивать безопасность школ, то и по данной проблеме решать поставленные задачи легче при вводе в строй зданий новых школ и ремонте уже действующих. Знакомство со схемой здания, включая количество выходов и окон сотрудникам силовых структур позволит легче решить проблему безопасности при чрезвычайной ситуации.

В Назрани школы, построенные за последние годы, подлежат ремонту, хотя в меньшей степени, чем старые. В целом предстоит серьезная работа во всех городских школах. Это понимают в мэрии и принимают необходимые меры.

Я. ХАДЗИЕВ

По «понятиям» или по правилам?

Все же трудно ездить по нашим дорогам: агрессивность вождения - одна из характеристик, которую дали автомобилистам Ингушетии авторы многочисленных исследований. С другой стороны, и в других регионах страны (Ростов, Воронеж, Москва, Ярославль и т.д.) опасно садиться за руль - в отличие от наших мест, здесь велика вероятность «встретиться» на проезжей части любителя алкоголя. А в этом случае, сами понимаете, - очередная потеря...

Но нас, конечно же, интересуют прежде всего порядок на дорогах, безопасность для водителей и пешеходов. А начинается она с человека за рулем. Да-да, именно с него, он как человек с рулем. Что не говори, а пешеход - явление биологическое, состоит почти весь из воды, структурно и потенциально не способен быть механической, разрушающей угрозой для транспортного средства.

В свою очередь гражданин в транспортном средстве - человек в черных очках, с щетиной и в тубейке, фактически аноним, фантом, сама неизвестность, когда он пронесится мимо и исчезнет.

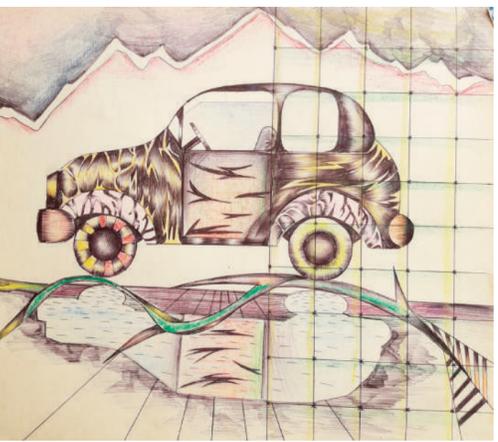
Это обстоятельство напоминает о том, что все начинается с воспитания. Если в семье ребенка научат оставаться человеком при любых обстоятельствах, он, будучи взрослым, будет осторожен, внимателен к другим людям, и на дороге, и вне дороги.

А если, как у нас часто бывает, папа научился ездить по «понятиям» из прошлого, когда правила не знали, возможно было всегда откупиться,

бросить транспорт где угодно, выскочить перед носом приближающегося транспорта, и он передал эти «знания» своему чаду, быть беде. Это ведь из тех самых понятий: выехать на полосу движения, перегородив полосу движения, и лишь затем анализировать ситуацию. Или за полметра до своего поворота включить «аварийку» - «аварийка», это вообще, отдельная песня последних лет. Про включение сигналов поворота вообще речи нет, что вы - это для простых смертных. Кстати, манера сажать на переднее кресло малолетних детей, давая им возможность рисковать жиз-

массовое следование по-добной моде. И эти элементы очевидно из серии «понятий». Твои правила, дорогой человек, только тебя и касаются. А вот как только ты сел за руль и выехал на дорогу - забудь про внутренний выпендрей, соблюдай ПДД. И точка. Никаких «твоих» правил на дороге нет, и не может быть даже теоретически. Права и правила - различны ценности.

Поэтому воспитывайте детей, будущих пешеходов и водителей, людьми умными, внимательными, добрыми, решительными и знающими. И пусть в будущем все переменится, и возможно только



но, высываясь из окон, - это тоже часть таких «понятий».

- Мой сын, я сам знаю, что делать, пусть настоящим мужчиной растет, - рассуждает такой человек, невинный и доверчивый, как зрелый ребенок. Зрелый, с точки зрения веры, ПДД и элементарного здравого смысла.

Помните, была очень модная надпись, типа «My life - My rules» - «Моя жизнь - Мои правила»? Надпись не тревожит - она является проекцией требований, которые когда-то выдвигали известные меньшинства, тревожит

в кино и по книгам люди будут знать о том, что в Ингушетии когда-то народ ездил на автомобилях - в новом времени все будет только летать на магнитных подушках. В любом случае, все будет зависеть от того, кто сел за руль ракеты, магнитной подушки или дрона. А сложные транспортные технологии не перепялят людей, живущих по «понятиям» и не соблюдающих общие правила.

В. САИТОВ

Иллюстрация Я. Султыгова

Трудоустройство граждан старшего возраста

Замминистра труда Ингушетии Адам Хахагульгов принял участие в совещании по вопросам соблюдения трудовых законодательством запрета на ограничение трудовых прав и свобод граждан в зависимости от возраста, сообщает пресс-служба Минтруда РИ.

Совещание прошло в Москве под председательством руководителя Роструда Всеволода Вуколова с участием руководителей органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих полномочия в области содействия занятости населения. В обсуждении также приняли участие статс-секретарь - заместитель министра труда и социальной защиты населения Андрей Пудов, зампред Правления Пенсионного фонда РФ С.Чирков. Одним из ключевых вопросов совещания стал вопрос защиты трудовых прав работников, в том числе пенсионного и предпенсионного возраста, а также необходимости сохранения рабочих мест, на которых работники старшего поколения проработали многие годы и имеют соответствующие навыки. Руководитель Роструда Всеволод Вуколов считает, что для более эффективного использования профессионального потенциала граждан старшего поколения необходимо пересмотреть и откорректировать региональные программы содействия занятости, выделив в них одну из приоритетных групп граждан предпенсионного возраста. Службами занятости

населения большинства регионов в настоящее время уже ведется работа по переобучению и дополнительному профессиональному образованию пенсионеров, которые хотят вернуться к трудовой деятельности.

Также на совещании было отмечено, что в реализации поставленных задач важным моментом является информационная и разъяснительная работа среди населения. Необходимо проводить открытые обсуждения с участием сторон социального партнерства, представителями региональных союзов промышленников и предпринимателей и представителями отраслевых профсоюзов, общественные слушания, тематические круглые столы, большим подспорьем могут стать модернизированные информационные ресурсы «Работа в России», «стартовавшая» социальная сеть деловых контактов «SkillsNet» и «Онлайн-специя.рф». Подводя итоги обсуждения, руководитель Роструда Всеволод Вуколов отметил, что «необходимо осуществлять контроль за соблюдением трудовых прав граждан, в том числе граждан пенсионного возраста, вести учет этих работников и для снижения риска увольнения в обязательном порядке организовать мониторинг хозяйствующих субъектов, с указанием численности работников данной возрастной категории.

Стоит обратить внимание на создание консультационных пунктов в органах службы занятости для граждан старшего возраста по вопросам трудоустройства, организовать адресную работу с гражданами данной возрастной категории и мониторинг их трудоустройства.

Как грамотно совладать с гипертонией

Ввиду все большего распространения и «омоложения» такого заболевания, как артериальная гипертония, Центр здоровья для взрослых РИ организовал на своей базе специальные школы здоровья для больных артериальной гипертонией. Два раза в неделю по четыре занятия квалифицированные медики приносят и обучают больных как грамотно следить за своим артериальным давлением.

- Каждый пятый взрослый имеет повышенное артериальное давление, - говорит заведующая Центром здоровья для взрослых РИ терапевт-невролог Любовь Тимерханова. - И только половина людей знает об этом. Многие больные не знают, что хорошее самочувствие при повышенном артериальном давлении не есть причина для отказа от лечения, поскольку нелеченная гипертония - это «мина замедленного действия».

Артериальная гипертония - это на сегодняшний день одно из самых распростра-

следует считать нормальным, составляют индивидуальный план действий по устранению факторов риска. Два занятия в Школе здоровья посвящены правилам здорового питания. Мы разъясняем, каким должно быть питание здорового человека и каким образом питание влияет на уровень артериального давления. Для больных с повышенной массой тела определяются причины ожирения, разбираются основные принципы диетотерапии, приводятся различные типы диет.

В Школе здоровья пациенты знакомятся с компонентами табачного дыма и их влиянием на индивидуальное здоровье. Проводится оценка типа курительного поведения, формируется негативное отношение к курению и мотивация к отказу от курения, разбираются современные методы лечения табачной зависимости. Под наблюдением опытного врача пациенты оценивают уровень своей тренированности, узнают, как повысить повседневную физическую активность, как составить программу тренирующих занятий и при этом избежать осложнений при занятии физкультурой.

В Школе здоровья пациентов учат различать допустимую и нездоровую для здоровья степень стресса, знакомят с методами самооценки уровня стресса и условиями преодоления стрессовых реакций.

На заключительном занятии врач-кардиолог дает рекомендации по общим принципам медикаментозной терапии, объясняет, какие существуют современные лекарственные препараты с минимальным побочным эффектом, снижающие артериальное давление.

- Какое давление считается хорошим?

- Идеальное или оптимальное артериальное давление составляет 120/80 мм.рт.ст. Нормальное артериальное давление составляет не более 130/85 мм.рт.ст. «Мягкая» гипертония, скрытая, или ее еще называют пограничное артериальное давление, составляет 130-139/85-89 мм.рт.ст.

- Что приводит к повышению артериального давления?

- Факторов риска много и нет одного такого, который бы безусловно приводил к заболеванию - нужно, чтобы сложилось несколько «неблагополучий». По данным специалистов, у 93% мужчин после 35 лет после обследования непременно выявляется хотя бы один из факторов риска, а то и более одного. При этом доказано, что сочетание нескольких факторов риска значительно увеличивает вероятность возникновения и развития сердечно-сосудистых заболеваний: Борьба с ними может помочь снизить артериальное давление и уменьшить дозу лекарственных средств, учитывая цены на лекарства в нашей стране. Итак, какие это факторы? Это - нерациональное питание, низкая физическая активность, курение, алкоголь, избыточный вес, стрессы, неправильное чередование труда и отдыха, наследственность.

Если подробнее остановиться на факторах, то одним из первых можно назвать избыточное потребление соли. Даже если вам кажется, что вы употребляете небольшое количество соли, солянку лучше вообще убрать со стола. Нужно ограничить потребление поваренной соли. Также может помочь снизить среднее артериальное давление на 10 мм.рт.ст. Для уменьшения негативного влияния соли на организм необходимо увеличить потребление продуктов, богатых калием (курагу, изюм, картофель печенный в «мундире», томаты, бобовые). Кроме того, это благотворно сказывается на тонусе сердечно-сосудистой системы.

Второй фактор - избыточная масса тела. Сейчас

принято говорить, что надо любить себя таким, какой ты есть. Перефразируем: любить себя и сохранять свое здоровье. Стремление снизить вес не должно быть самоцелью. Чтобы узнать, есть ли у вас избыток массы тела, нужно вычислить свой индекс массы тела. Нормализация веса способствует снижению артериального давления, уменьшает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Основной принцип калорийности пищи должна соответствовать энергозатратам организма. Это означает, что энергии, поступающей нам с пищей, должно быть ровно столько, сколько мы ее можем потратить. Потребление продуктов, богатых калориями (сахар, шоколад, жир и др.), особенно, если вы не заняты физическим трудом, может приводить к ожирению, отложению холестерина в стенках сосудов и, как следствие, к атеросклерозу артерий и гипертонии.

Что рекомендуется принимать в пищу? Бессолево, желателно с отрубями, хлеб, супы, сваренные на овощном бульоне, нежирные сорта мяса и рыбы (желательно на пару), около килограмма овощей и фруктов в день, блюда и гарниры из круп и макаронных изделий, молочные продукты с низким содержанием жира, растительные масла.

Третий фактор - гиподинамия. Сниженная физическая активность приводит к низкой тренированности сердечно-сосудистой системы, снижению устойчивости ее к стрессу, к избыточной массе тела и, в конце концов, к повышению артериального давления. Велопрогулки, катание на велосипеде, сажене, не для нашего населения. Но хотя бы ходите пешком, быстрой ходьбой хотя бы по 30 минут в день. Физическая активность обладает свойством «разжижать» кровь и снижать уровень сахара в крови, препятствуя таким образом развитию инфаркта миокарда, мозгового инсульта и сахарного диабета.

Желающие заниматься физическими упражнениями должны знать, что в этом деле есть некоторые общие правила. Это - регулярность, оптимальная интенсивность, позитивность. То есть упражнения должны быть регулярными, три-пять раз в неделю. Интенсивность нагрузки должна контролироваться при помощи пульса. Это означает, что первоначально во время физической нагрузки пульс не должен превышать 50% от максимально допустимого для вашего возраста (220 минус ваш возраст). Затем постепенно можно увеличить интенсивность нагрузки до достижения 60%.

Четвертый фактор - курение. Никотин, конечно, не будет спорить о вреде курения. Однако не все знают, что никотин и канцерогены, содержащиеся в табачном дыме, обладают тромбобразующим действием, то есть способствуют образованию тромбов в кровеносных сосудах сердца и мозга, повреждению сосудистой стенки и отложению в ней холестерина, повышению артериального давления.

Хотелось бы отметить, что «легкий» сигарет, как многие считают, не бывает, как не бывает «легкого» яда. Так что от пагубной привычки нужно избавиться.

Пятый фактор - стресс. Известно, что у пациентов с гипертонической болезнью низкая стрессоустойчивость. Это способствует развитию заболевания и грозит осложнениями. Многие люди вооружаются против стрессовых ситуаций различными психологическими, физическими методами, а также лекарственными препаратами и рекомендациями народного лечения. Против стресса существует большой спектр действенных методов. Каждый выбирает по своим склонностям и возможностям. Главное - в жизни надо всегда видеть светлую сторону.

Мадина КОДЗОЕВА

Об использовании средств нормированного страхового запаса ТФОМС Республики Ингушетия в 2018 году

В соответствии с постановлением Правительства РФ от 21 апреля 2016 № 332 «Об утверждении Правил использования медицинскими организациями средств нормированного страхового запаса территориального фонда обязательного медицинского страхования для финансового обеспечения мероприятий по организации дополнительного профессионального образования медицинских работников по программам повышения квалификации, а также по приобретению и проведению ремонта медицинского оборудования» в 2018 году за счет средств нормированного страхового запаса ТФОМС РИ запланировано проведение курса дополнительного профессионального образования по программам повышения квалификации 56 медицинских работников, осуществляющих врачебную деятельность в медицинских организациях системы обязательного медицинского страхования (далее - ОМС) Республики Ингушетия на указанные цели запланированы денежные средства в сумме 1 млн.025 тыс. рублей.

Вместе с тем, для нужд медицинских организаций ГБУ «Ингушская республиканская клиническая больница» за счет средств нормированного страхового запаса ТФОМС РИ приобретено 2 аппарата ИВЛ (искусственной вентиляции легких) на общую сумму 5 млн. 564 тыс. рублей, ГБУ «Центр охраны материнства и детства» - оборудование для цитологической лаборатории на общую сумму 9 млн. 997 тыс. рублей, ГБУЗ «Малгобекская центральная районная больница» - рентгенологическое оборудование (стационарное) на сумму 8 млн. 818 тыс. рублей и аппараты для диагностики функциональных систем организма (аппараты для регистрации ЭКГ, ЭЭГ, спирография и др.) на сумму 975 тыс. рублей.

Также за счет средств нормированного страхового запаса ТФОМС РИ произведен ремонт рентгенологического оборудования и аппарата УЗИ в ГБУ «Карабулакская городская больница» на общую сумму 621875 рублей.

ТФОМС РИ

Право банка на временное приостановление финансовых операций по счетам клиента

Подписан Федеральный закон от 27.06.2018 № 167-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части противодействия хищению денежных средств». Так, в Федеральном законе «О национальной платежной системе» от 27.06.2011 № 161-ФЗ закреплено право оператора по переводу денежных средств на приостановление до 2 рабочих дней исполнения распоряжения при выявлении признаков совершения операции без согласия клиента. Признаки осуществления перевода денежных средств без согласия клиента устанавливаются Банком России и размещаются на его официальном сайте.

Вводится обязанность оператора по переводу денежных средств при выявлении признаков совершения указанных операций незамедлительно запрашивать у клиента подтверждение возобновления исполнения распоряжения. Законом также устанавливается порядок действий кредитных организаций по возврату денежных средств при получении от плательщика - юридического лица уведомления о списании денежных средств без его согласия. Согласно закону Банк России осуществляет формирование и ведение базы данных о случаях и попытках осуществления переводов денежных средств без согласия клиента.

procing.ru

Это можно приготовить и нужно съест

Ореховый торт

Ингредиенты:
Орехи два стакана, мелко нарезанные
Яйца - шесть штук
Сметана - два стакана
Сливочное масло - 250 граммов
Какао - одна чайная ложка
Мука - два стакана
Одна банка сгущенки не варенной, варить самим
Пищевая сода, погашенная в уксусе - одна чайная ложка



Состав на один корж:
Берем миксер, туда три яйца и один стакан сахара, хорошо взбить вместе. Потом берем ложку, потихоньку перемешиваем без миксера. Не вынимая ложку из емкости, туда же добавляем один стакан сметаны, один стакан орехов, один стакан муки, какао по чайной ложке. Перемешать с одной столовой ложкой сахара, 25 граммами сливочного масла. Берем сковородку, смазанную подсолнечным маслом, вниз ложим пергаментную бумагу. Всю эту массу выливаем в эту сковородку и ставим в духовку. После выпечки даем остыть пока не охладится. Так же делаем и второй корж.

Крем:
200 граммов сливочного масла, и банку сгущенного молока хорошо взбить в миксере и готовый крем поставить в холодильник на два часа, потом смазать коржи, а сверху посыпать орехами и торт готов к столу. Приятного аппетита!

Милаграс БАЗИЕВА

Рекомендации по профилактике пищевых отравлений бахчевыми культурами (арбуз, дыня)

В преддверии массовой реализации бахчевых культур, Отдел Управления Роспотребнадзора РИ в Малгобекском районе напоминает лицам, занятым оборотом бахчевой продукции о необходимости соблюдения санитарно-гигиенических требований с целью профилактики массовых пищевых отравлений.

Места для хранения дынь и арбузов должны быть оборудованы поддонами, контейнерами, подтоварниками.

Реализация бахчевых культур должна осуществляться из крытых (огороженных) навесов.

Продавцы обязаны пройти медицинский осмотр и гигиеническое обучение и иметь соответствующие записи в личной медицинской книжке. Запрещена продажа

бахчевых культур навалом, с земли, частями и с надрезами. Бахчевые культуры с нарушенной целостностью могут являться причиной кишечных инфекционных заболеваний и пищевых отравлений.

На реализуемую продукцию должна быть необходима сопроводительная документация, подтверждающая её происхождение, качество и безопасность - сертификат соответствия или декларация о соответствии.

В соответствии с Федеральным законом «О защите прав потребителей» покупатель имеет право потребовать у продавца указанные документы.

Отдел Роспотребнадзора в Малгобекском районе предупреждает покупателей об опасности приобретения бахчевых в

местах несанкционированной торговли: на остановках транспорта, вдоль автодорог, автопарков, во дворах жилых домов. Такая продукция представляет угрозу для здоровья и жизни потребителей, так как реализуется лицами, не имеющими документов о качестве и безопасности.

Рекомендуется покупать дыни и арбузы в стационарных предприятиях торговли или на специализированных рынках, где имеются необходимые условия для хранения, проводится контроль качества в соответствии с гигиеническими нормативами.

А.М.Дзарахов,
начальник Отдела Управления Роспотребнадзора РИ в Малгобекском районе

Главный редактор: Я.С.ПАТИЕВ.
Редакционная коллегия: Я. Султыгов, М. Барахоев, Ф. Гагиева, А. Газдиев.

Корректоры: Гагиева Фатима, Дзайтова Тамара. Дизайн и верстка: Х.Акиев
Адрес учредителя: 360001, г. Магас, пр. И. Зязикова, 12.

Адрес редакции и издателя: Республика Ингушетия, 386100, г. Назрань, пр. Базоркина, 60.
Тел.: 8 (8734) 77-11-84 (бухгалтерия); тел/факс: 77-10-85. Электронная почта: serdalo@yandex.ru.
Сайт газеты: WWW.SERDALO.RU.

Газета зарегистрирована Управлением Росохранкультуры по ЮФО г. Ростов - на - Дону. Рег. ПИ № ФС 10 - 6526 от 5 марта 2007 г.

Набор и верстка произведены в компьютерном центре редакции газеты «Сердало». Время подписания номера по графику в печать: 16 июля 2018 г. 19.00. Фактически 18:20.

Авторы публикаций несут ответственность за достоверность приводимых фактов, цифр и т.п. Мнение авторов необязательно совпадает с точкой зрения редакции. При перепечатке ссылка на газету обязательна. (Цена свободная)

Газета отпечатана в издательстве «Южный регион», с готовых диапозитивов Адрес: 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5. Заказ № 1335 Тираж: 2000 экз.

СЕРДАЛО
СВЕТ
Учредители:
Правительство Республики Ингушетия
и ГАУ «Редакция общенациональной газеты «Сердало»