

По 400 центнеров картофеля с гектара



Ребусы человеческой психологии



Два в одном



СЕРДАЛО

+12



ГИАЛГАЙ МЕХКА КЪАМАН ЮКЪАРА ГАЗЕТ / ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ

Газет арадувл 1923 шера 1 май денз

№ 110 (11846), ера, 3 август, 2017 шу

Дни выхода газеты: вторник, четверг, суббота

Газета выходит с 1 мая 1923 года

Четверг, 3 августа 2017 года

WWW.SERDALO.RU. E-mail: serdalo@yandex.ru

Задачи газовых хозяйств

В Магасе Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров и заместитель генерального директора по работе с органами власти и регионами ООО «Газпром межрегионгаз» Николай Исаков провели совещание по вопросам о расчетах за газ потребителей республики.

Участники совещания обсудили основные причины низкого уровня платежей за газ всех категорий потребителей и варианты выхода из сложившейся ситуации с постоянным ростом задолженности за поставленный газ.

Руководитель региона обозначил, что ресурсоснабжающая организация ведет определенные меры по улучшению ситуации с платежами за потребленный газ, однако принимаемые меры не соответствуют предъявляемым требованиям в современных условиях.

«Сборы платежей населения крайне

неудовлетворительны. И основная причина кроется в неэффективной работе на местах самих, прежде всего, работников газовых хозяйств», - сказал Глава Ингушетии.

Он пояснил, что на территории Малгобекского района республики после реализации пилотного проекта по оснащению жителей республики приборами учета газа с дистанционной передачей данных, были обнаружены факты механического повреждения счетчиков, с целью снижения показаний потребленного газа. Как после объясняли жители, такие действия проходили не без участия самих газовиков.

Заместитель генерального директора по работе с органами власти и регионами ООО «Газпром межрегионгаз» Николай Исаков особо отметил, что, несмотря на все меры, предпринимаемые органами власти и руководством поставщика газа,

объем долгов за газ как физических, так и юридических лиц продолжает расти.

«Мы прибыли в республику, чтобы помочь разобраться в сложившейся ситуации. Конечно, есть огрехи у самой компании, поэтому сейчас в Ингушетию прибыли специалисты из Воронежа, Липецка и других городов России, чтобы выявить причины высокой задолженности населения», - подчеркнул Николай Исаков.

По итогам совещания было принято решение о необходимости усиления взаимодействия с органами власти всех уровней, совершенствования адресной работы с населением по разъяснению положений действующего законодательства, способах оплаты за потребленный ресурс и недопущению самовольного присоединения к газораспределительным сетям.

Ингушетия в рейтинге движения "Антидилер" по эффективности работы против наркомании находится на третьем месте. За последние несколько лет уровень наркомании в регионе значительно снизился. Об этом в ходе встречи с Главой региона в Магасе сообщил лидер движения "Антидилер", член общественной палаты РФ, бронзовый призер Олимпийских игр-2004 по дзюдо Дмитрий Носов.

За четыре года закрыли двадцать аптек

"До приезда в республику мы получили сообщения от четырех жителей, которые указали один и тот же адрес в Карабулаке. В ходе проверки выяснилось, что эта женщина, которую все знают, находится в розыске. То есть, по данному факту уже

ведется работа. Я не могу сказать, что в регионе наркомания носит угрожающий характер, наоборот, здесь все очень хорошо отработано", - сказал Д.Носов.

По его мнению, успехи в борьбе с наркоманией в республике достигнуты благодаря грамотной выстроенной политике руководством субъекта по популяризации спорта и пропаганды здорового образа жизни среди детей и молодежи, открытию новых спортивных объектов.

"В Ингушетию огромное количество спортивных объектов, много детей занятых спортом. Когда дети занимаются спортом, им не до наркотиков", - отметил лидер движения "Антидилер".

В рамках встречи Ю. Евкуров и Д.Носов

подробно обсудили вопрос создания в Ингушетию общественного молодежного движения против аптечной наркомании.

Лидер республики сообщил, что благодаря проведенной комплексной работе в Ингушетию приостановлена деятельность аптечных сетей за нарушения при продаже лекарств.

"Мы довольно жестко поработали в этом направлении. По итогам регулярных и внезапных проверок, контрольных закупок за четыре года закрыли в республике 20 аптек за нарушения, выявленные при продаже препаратов", - сказал Евкуров.

Глава республики отметил, что помимо проверок с владельцами аптек проводились разъяснительные беседы о

недопустимости продавать молодежи лекарства с психоактивным действием без рецепта врача.

"Лишение лицензий на фармацевтическую деятельность недобросовестных аптекарей, плюс профилактическая работа позволили властям и правоохранительным органам выправить ситуацию и добиться больших успехов в этом направлении", - отметил ингушский лидер.

По мнению Главы республики, с учетом того, что на какие только ухищрения не идут наркодилеры, чтобы их товар был доставлен до покупателя, в том числе перевозка на такси, необходимо выстроить новую систему защиты молодежи от новых синтетических наркотиков.

В завершение встречи Д.Носов в знак признательности за эффективную борьбу с аптечной наркоманией подарил Главе республики футболку с логотипом движения "Антидилер".

Пресс-служба Главы РИ



Новый генерал!



Приятная новость пришла из Москвы. Указом Президента Российской Федерации В. Путина от 26 июля 2017 года № 342 начальнику Управления Судебного департамента в Республике Ингушетия Гадаборишеву Михаилу Магоматовичу присвоен классный чин государственной службы Российской Федерации — действительный государственный советник юстиции Российской Федерации 3 класса, со специальным званием генерал-майор юстиции.

Короткой строкой

Объем Резервного фонда России к началу августа составил 1,007 триллиона рублей (16,91 миллиарда долларов). Об этом сообщается в пресс-релизе на сайте Минфина. Фонд национального благосостояния в рублевом выражении достиг 4,435 триллиона рублей (эквивалентно 74,72 миллиарда долларов). Остатки средств на учете средств Резервного фонда составили 7,62 миллиарда долларов США, 6,71 миллиарда евро и 1,1 миллиарда фунтов стерлингов.

Пресс-служба Главы РИ

Новости Северного Кавказа



Владикавказ

В Северной Осетии появилась интерактивная карта образовательных учреждений

На сайте министерства образования и науки республики заработала интерактивная карта образовательных учреждений. Как сообщает пресс-служба Минобрнауки, все данные привязаны к местности и конкретным школам, детским садам, организациям дополнительного образования, учреждениям СПО. Для просмотра краткой информации об учреждении, в том числе ссылки на его сайт, достаточно кликнуть мышью по соответствующей интерактивной точке. «Появление интерактивной карты упрощает родителям выбор, в какую близлежащую школу, детский сад или организацию дополнительного образования отдать ребенка», - сказала замминистра образования республики Людмила Башарина. - Они могут определить подходящее образовательное учреждение по главному критерию - местоположению, а перейдя по отображаемой ссылке на сайт, любой родитель получит полные сведения о выбранной образовательной организации. Интерактивная карта включает в себя информацию обо всех образовательных учреждениях республики.

Грозный

В районах Чечни идет работа по очистке лесов

Сотрудники Министерства природных ресурсов и охраны окружающей среды ЧР под руководством министра Саид-Магомеда Магомедовича Темирганова совместно с представителями администрации Шалинского муниципального района выехали в Автуринское участковое лесничество Шалинского лесничества для проверки хода мероприятий по очистке лесов от захламленности - порубочных остатков, сухой стоячей, ветровойальной, буреломной, а также пострадавшей в ходе военных действий древесины, образовавшейся в течение последнего десятилетия. Мероприятие по очистке провели работники ГКУ "Шалинское лесничество" и ГСАУ "Чеченский лесопожарный центр".

Махачкала

В Махачкале открыли «Город мастеров»

В Махачкале открыли новую этнокультурную туристическую площадку «Город мастеров», где представлены народные промыслы и ремесла. В будущем похожие зоны отдыха появятся во всех районах дагестанской столицы. «Город мастеров» создан по инициативе мэра города и министра по делам туризма и народного промысла. Такие зоны отдыха, куда родители могут прийти с детьми, должны быть во всех районах Махачкалы — и это так будет», — сообщил глава Дагестана Рамазан Абдулатипов на открытии площадки. Его слова передает на официальном сайте пресс-служба мэрии Махачкалы. Этнокультурная площадка в центре столицы региона была построена за 25 дней. На месте будущей аллеи привезли десятки автомашин с грунтом для выравнивания поверхности, столько же чернозема, чтобы провести озеленение.

Этнический «ковер» из керамогранита состоит из 3500

элементов, материал для него заказывали из 8 стран.

Нальчик

В Кабардино-Балкарии заработает первый в СКФО Центр компримирования газа

В Кабардино-Балкарии в рамках реализации распоряжения Правительства РФ «О расширении использования природного газа в качестве моторного топлива» создано предприятие по производству современных автомобильных газополнительных компрессорных станций (АГНКС) и газового оборудования ООО «Каббалнефтегаз». Центр компримирования газа, созданный в КБР, будет первым в Северо-Кавказском федеральном округе. Его строительство уже близко к завершению. Об этом сообщили в пресс-службе главы и Правительства КБР. Для работы центра применяется оборудование Orion-750 на базе компрессора Agiel производительностью 1,6 тысячи кубометров в час.

Ставрополь

400 паломников из Ставропольского края совершат хадж в 2017 году

400 паломников из Ставропольского края совершат хадж в 2017 году — квота была увеличена втрое. Сейчас духовное управление мусульман (ДУМ) региона проводит подготовку верующих, сообщает «Эхо Кавказ». «Квота для Ставропольского края в 2017 году, как и в прошлом, составляла 100 человек.

Однако, благодаря помощи представителей республик СКФО, хадж смогут совершить 400 паломников. Подготовка идет в стандартном спокойном режиме», — рассказал заместитель муфтия, руководитель комитета по хаджу при ДУМ края Асхад Казак. Планируется, что паломники отправятся в хадж из аэропортов Минеральных Вод, Нальчика и Грозного.

Черкесск

Карачаево-Черкесия — самый чистый регион СКФО

Карачаево-Черкесия стала лидером экологического рейтинга среди регионов Северо-Кавказского федерального округа, составленного по итогам прошедшего весеннего сезона, сообщает Интерфакс. «В экологическом рейтинге субъектов РФ, составленном общероссийской общественной организацией «Зеленый патруль», Карачаево-Черкесия расположилась на 15-й строчке, заняв самую высокую позицию среди северокавказских регионов», - цитирует агентство представителя пресс-службы главы КЧР. На втором месте среди регионов СКФО находится Кабардино-Балкария, которая в общем экологическом рейтинге занимает 36-ю строчку. Ставропольский край расположился следом — 37 позиция. Под номером 38 — Чечня. Ингушетия и Дагестан, по итогам весеннего сезона, находятся в пятом десятке, занимая 41 и 43 места. Замыкает «топ» экологического рейтинга среди регионов Северо-Кавказского федерального округа Северная Осетия, которая, по данным «Зеленого патруля», расположилась на 70-й строчке.

С. СУЛТАНОВ

Актуальный надзор

Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров принял участие в расширенной коллегии прокуратуры республики, на которой подведены итоги работы за первое полугодие текущего года. В коллегии приняли участие заместитель генерального прокурора РФ Иван Сыдорук, главный федеральный инспектор по РИ Рашид Ошинов, председатель Верховного Суда РИ Ибрагим Фаргиев, министр внутренних дел Дмитрий Кава, руководство СУ СК РФ по Ингушетии и УФСБ по республике, а также работники прокуратуры.

С основным докладом о состоянии законности и прокурорского надзора в Республике Ингушетия за первое полугодие 2017 года на совещании выступил прокурор республики Андрей Васильченко. Он отметил, что органами прокуратуры проведено большой объем работы в сфере надзора за соблюдением федерального законодательства, в результате которой за отчетный период выявлено 14955 нарушений закона. «По постановлениям прокуроров к административной ответственности привлечено 666 лиц, прокурорами объявлено 737 предостережений и по каждому из них обеспечен строгий контроль за исполнением изложенных требований. В интересах граждан, общества и государства в суды направлено 1693 исков и заявлений. По результатам направленных прокурорами 53 материалов в порядке п. 2 ч. 2 ст. 37 УПК РФ в следственные органы для решения вопроса об уголовном преследовании возбуждено 29 уголовных дел», - уточнил он.

Прокурор считает

актуальным надзор за целевым расходованием бюджетных средств, выделяемых на реализацию федеральных, региональных и муниципальных целевых программ, так как в результате надзорной деятельности органами прокуратуры республики в первом полугодии 2017 года выявлено 664 нарушения бюджетного законодательства. А.Васильченко особо подчеркнул, что уровень преступности в Ингушетии по итогам первого полугодия 2017 года характеризуется снижением числа зарегистрированных преступлений.

Глава республики, выступая на расширенной коллегии, назвал «достаточно успешной» деятельность главного надзорного органа региона. «Заслушав показатели работы прокуратуры республики за первое полугодие, озвученные прокурором республики, вижу положительную тенденцию по сравнению с аналогичным периодом предыдущего года. В то же время в надзорной деятельности прокуратуры есть показатели, рост которых является предметом серьезной озабоченности. Я имею в виду растущее число выявленных нарушений закона при осуществлении надзора за исполнением федерального законодательства, количества внешних по результатам проверок представлений об устранении нарушений законодательства, количества наказанных в дисциплинарном порядке должностных лиц, счет которым идет на тысячи. Остается достаточно высоким количество нарушений бюджетного законодательства», - сказал Глава. Он также отметил роль прокуратуры как координатора межведомственного взаимодействия

правоохранительных органов.

Руководитель региона считает, что прокуратуре республики необходимо принять дополнительные меры по предупреждению аварийности на дорогах, в части касающейся проверки деятельности УГИБДД МВД по РИ по снижению количества ДТП. Также Глава обратил внимание на последние события, связанные с несанкционированным собранием в районе Аби-Гув. В списке направлений, нуждающихся в прокурорском надзоре, по словам Юнус-Бека Евкурова, значатся субъекты малого и среднего предпринимательства для защиты их прав и ограждения от необоснованных проверок. «Больше принципиальности и оперативности нужно проявлять при защите интересов государства в области соблюдения бюджетного законодательства, противодействия коррупции, в борьбе с нарушениями законов в сфере землепользования. Деятельность прокуроров, как и в целом правоохранительной системы, всегда находится в центре общественного внимания, а такие вопросы, как защита от произвола и коррупции, обеспечение безопасности личности, волнуют практически каждую семью», - отметил Глава и пожелал коллегам плодотворной работы.

На коллегии также выступили начальники отделов прокуратуры, прокурор Назрани и заместитель генерального прокурора РФ Иван Сыдорук, в частности, рекомендовал прокурорам улучшить работу и изменить показатели по ряду позиций.

Телефон «горячей линии» Правительства РИ по противодействию коррупции: +7 (8734) 55-11-57

Глава Федеральной службы судебных приставов (ФССП) Дмитрий Аристов заявил, что судебные приставы взыскали более 300 млрд руб. различных долгов в первом полугодии текущего года. Об этом сообщает РИА «Новости». «В первом полугодии судебными приставами-исполнителями взыскано 307,7 млрд руб., в том числе 99 млрд — в пользу консолидированного бюджета», — сказал Аристов. Он также подчеркнул, что указанные цифры превышают аналогичные показатели прошлого года. Ранее сообщалось, что судебные приставы взыскали с иностранцев 112 млн руб. в 2016 году.

Единый телефон службы спасения «112»

Погода в Ингушетии
Пятница, 4 августа — (+ 32 °С), ясно
Суббота, 5 августа — (+ 34 °С), ясно

Курс валют
USD ЦБ — 60,58
EUR ЦБ — 71,69

ОТКРЫТЫЙ АРХИВ



Начало в №№ 83, 84-85, 86-87, 88, 89-90, 91, 92, 93, 94...

Интересна западная стена, с дверью и аркой; в поле которой рельефные изображения человеческих фигур. Внутри храм делится арками на четыре части; алтарь полукруглой формы. Храм основан в IX веке. Строителями были трузинские мастера, что отразилось на планировке и на украшениях. По всей вероятности, позднее храм подновлялся, перестраивался, благодаря чему многие украшения вделаны без всякого смысла и нужды в поле стены. Многие скульптурные украшения вделаны в окружающую храм ограду, от которой осталась лишь бесформенная груда развалин; с западной стороны сохранились столбики входных ворот. Некоторые из рельефных украшений храма находятся в Ингушском Музее; здесь же можно видеть небольшую модель этого храма, прекрасно исполненную художником Козюлиным.

Около «Тхаба-ерды» находится обширный, древний могильник. Неподдалеку на север расположен аул Хайрах, а вверх по течению Ассы аул Пуй, с интересной по форме боевой башней; почти весь аул в живописных развалинах, среди которых несколько сакель с обитателями. Все окружающие поля засеяны пшеницей. Немного севернее аула Пуй в Ассе, с правой стороны, впадает река Азы-чоч, протекающая по ущелью Тхаба-чоч. Все горы на запад, юг и ю-в. покрыты густым лесом.

Вниз по течению р. Ассы, на правом берегу, в 4-х километрах от Тхаба-ерды расположен многобашенный аул Таргим; в нем 4 боевые башни; некоторые из них украшены крестами. Кроме боевых башен есть и жилые; некоторые из них до сих пор служат жильем. Неподдалеку от Таргима на юг, на правом берегу Ассы, интересный замок, со стеной и башней; внизу подземные склепы, принадлежавшие владельцу замка. На север от Таргима, через ручей, обширный надземный могильник, состоящий из разнообразных по форме и величине надземных склепов сооружений; тут же небольшое столпообразное святилище. На противоположном берегу, р. Ассы у входа в ущелье интересное святилище с уступчатой крышей; в его лицевой стене ниша и отпечаток человеческой руки. Близ него развалины древнего христианского храма («Албьерды»).

Река Асса одна из главных рек Ингуши; она берет начало в горах Хевсурии, с Главного Кавказского хребта. Сначала она проходит по территории Хевсурии по Архотскому ущелью и около селения Колотай вступает в пределы Ингуши. Этот путь река протекает по узкому ущелью, среди скал, громадных камней и только около аула Пуй вступает в широкую котловину, пройдя по которой 7 километров, вступает за аулом Таргим в узкое ущелье Скалистого хребта; минуя последний, протекает по ущелью Лесистого хребта и, наконец, выходит на плоскость, где впадает в реку Сунжу. Протяжение реки — около 70 километров.

Дорога от Таргима идет вниз по Ассе, по Ассинскому ущелью. Асса извивается среди обломков скал, громадных камней, вся в пене и брызгах. Ущелье по живописности и красоте превосходит знаменитое Дарьяльское ущелье. Отдельные скалы, склоны хребта — все покрыто лесом. Частые мостики перебрасывают трупы с одного берега на другой; тропы, как и река, пробиваются среди громадных, сорвавшихся с гор камней и целых скал. Шум Ассы заглушает человеческие голоса. В одном месте, посреди реки, громадная оторвавшаяся скала, вся в основых деревьях. На самой вершине ее остатки замка с башнями и стенами. В этом замке часто скрывался известный абхаз Зелимхан, убитый в 1913 году. Во многих местах по скалам видны отщипы, показывающие высоты и направления, — остатки изысканий по проведению перевальной дороги; в одном месте надпись: «вход в туннель», откуда железная дорога должна была бы проходить тоннелем часть Скалистого хребта, с выходом в Хамкинскую котловину. В некоторых местах тропы ступенями вырублены в отвесных скалах; в других местах тропы сорвало подмывами Ассы. В одном месте, против мостика, на отвесных скалах Зелимхан устроил засаду, откуда произвел нападение на отряд войск, посланных для его поминки. Отряд возвращался после тщетных поисков Зелимхана, захватив его жену и детей в качестве заложников. Застрелив начальника отряда и убив порядочное количество людей отряда, Зелимхан скрылся.

Перед хутором Ерш Асса покидает Скалистый хребет и вступает в ущелье Пастбишного и Лесистого хребтов. По пути среди леса имеется сернистый источник с сильным запахом сероводорода, такой же источник бьет на противоположном берегу Ассы. Эта часть пути не так дика

Продолжение следует

По 400 центнеров картофеля с гектара!

Приехавший с полей КФХ «Хашагульгов А» и.о. АККОРИ Магомедшейр Аушев с нескрываемым удивлением рассказал о том, что в этом фермерском хозяйстве, пашни которого находятся в районе сельского поселения Яндаре, одновременно идет уборка пшеницы, картофеля, овощей, лука и бахчи, урожаи которых вызывают восторг. И это несмотря на известные природные катаклизмы весны и начала лета.

— С 280-гектарной площади пшеничного поля, уборка которого в стадии завершения, с каждого гектара в среднем в фермерском хозяйстве берут более 30 центнеров зерна высокого качества, — рассказывает он. — Думаю, этот показатель не изменится до конца жатвы, что говорит об удачных намолотах, получаемых хлеборобами, трудящимися под началом умелого фермера Амирхана Хашагульгова. На жатве работает комбайн «Палессе». Косовица пшеницы идет без потерь. Из соломы сразу делаются пакчи-валки по 200-300 кг, выставляемые фермером у федеральной трассы для реализации населению. А с зернового тока идет продажа зерна по 8 рублей за килограмм, пользующееся хорошим спросом. Что интересно отметить, параллельно идет и реализация картофеля, площадь которого свыше 400 гектаров. Я с восхищением смотрел на клубни картофеля, которые увидели крупные размеры и качеством. С точки зрения экологии полей фермерского хозяйства, то с этой стороны все безупречно. Особенно меня поразила урожайность так называемого «второго хлеба» — по 400 центнеров с гектара — в два раза больше намеченного.



шлогоднего урожая, выбирая каждый клубень, как по размерам, так и по качеству, хранил его при соблюдении всех требований, агрономических и агротехнических правил до самой заделки в почву, которая была обработана по всем направлениям. Далее внес нужное количество минерального удобрения, затем средства защиты растений, делая уход до самой копки. Механизаторы мои работали

на совесть и самоотверженно, не считаясь с трудностями и временем, что помогло нам вырастить такой урожай, который мы сегодня убираем с большим воодушевлением. В сборе картофеля принимают участие 50-60 человек. Рассчитываемся с ними после каждого рабочего дня, картофелем или живыми деньгами, на их усмотрение. Главное, дело не стоит: мы от этого в выигрыше, и они не в обиде.

Поток овощей растет. Остается ждать запуска уникального консервного завода

Наконец-таки овощные культуры под жаркими лучами солнца начали интенсивно созревать, что позволило ГУПам и КФХ начать их уборку, объемы которой увеличиваются день ото дня. К этой задаче присоединились и овощеводы личных подворных хозяйств, а также овощеводы, выращивающие эту продукцию в своих огородах и на приусадебных участках.

Короче говоря, овощей довольно, только успевай их реализовывать прямо с полей и огородов сельхозпредприятий, фермерских хозяйств и личных подворий. А вместе с тем наступила пора, когда домохозяйки начали готовить различные соленья, салаты, другие приготавливая для предстоящей зимовки.

Овощной конвейер стал таким обильным, плюс созрели плодовоогородные культуры, из которых начали приготавливать различные джемы, повидла, маринады. Одним словом, сезон консервирования в нашем регионе в самом разгаре. Правда, это пока что у частных. А вот что делается для обеспечения всем этим в наших консервных цехах, в которых в первую очередь консервирование овощей и фруктов не только для местного населения, но

и для обеспечения ближних и дальних регионов, в том числе население Сибири и Дальнего Востока. На этот вопрос автор этих строк попросил ответить и.о. начальника отдела промышленности Аслана Тумгоева. — Пока что консервирование овощей у нас занимается ГУП «Атлас» Сунженского района, руководимого Мурадом Бузуртановым, точнее сказать, будет заниматься этим делом. Он в настоящее время готовится к запуску, — рассказывает А. Тумгоев. — Правда, это предприятие небольшое, мощность которого всего-то несколько тысяч банок в сутки различных солений из овощей. У них есть свой собственный огород овощных культур, таких как томаты, огурец, болгарский перец и зелень, размещенных на 25 гектарах. Производство консервов начнется со дня на день. Кроме консервирования своих овощей, в «Атласе» будут заниматься закупкой этих культур в ГУПах, КФХ, ЛПХ, правда, в ограниченном количестве, как я сказал, из-за небольшой мощности этого в общем-то небольшого завода. Часть овощной продукции предприятие будет экспортировать в московский и другие регионы, в Сибирь и на Дальний Восток на договорных началах.

Ш. БАТАРБЕКОВ

Инвалидность в последнее время все чаще воспринимается как один из возможных социальных статусов и не означает для человека выключенность из жизни, отверженность обществом. Многочисленные примеры показывают, что инвалидность не закрывает человеку доступ в театры, парки, даже на спортивные площадки, оставляет возможность для посильной работы. В то же время инвалидность дает определенные права и льготы, которым наше государство уделяет все большее внимание. Меры помощи, оказываемые со стороны государства, со временем приобретали все более значительный характер с тем, чтобы сократить дистанцию, возникающую между больным человеком и здоровым. Там же, где этого недостаточно, на помощь во все времена приходило людское милосердие.

Параметры установленных возможностей

Признание гражданина инвалидом осуществляется при проведении медико-социальной экспертизы, исходя из комплексной оценки состояния организма гражданина на основе анализа его клинико-функциональных, социально-бытовых, профессионально-трудовых и психологических данных с использованием классификаций и критериев, утверждаемых Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации.

Начальник организационно-методического отдела ФКУ «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Республике Ингушетия» Минтруда России Руслан Муссаевич Трушков рассказал о том, как и в каком порядке сегодня можно установить инвалидность.

— Руслан Муссаевич, в каких случаях может быть установлена инвалидность? — По закону условиями признания гражданина инвалидом являются: нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами; ограничение жизнедеятельности (полная или частичная утрата гражданином способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться или заниматься трудовой деятельностью); а также необходимость в мерах социальной защиты, включая реабилитацию.

— Кто устанавливает инвалидность? — Инвалидность устанавливается в бюро медико-социальной экспертизы (МСЭ) или Федеральном бюро МСЭ.

— Кто может направить на проведение медико-социальной экспертизы? — На медико-социальную экспертизу могут направить либо лечебно-профилактическое учреждение (независимо от его организационно-правовой формы), либо орган, осуществляю-

обследования. В Федеральном бюро медико-социальной экспертизы гражданина проводится в случае обжалования им решения главного бюро, а также по направлению главного бюро в случаях, требующих особо сложных специальных видов обследования. Медико-социальная экспертиза может проводиться на дому в случае, если гражданин не может явиться в бюро по состоянию здоровья, что подтверждается заключением медицинской организации, или в стационаре, где гражданин находится на лечении, или заочно по решению соответствующего бюро.

— Как уже говорил, медико-социальная экспертиза проводится по заявлению гражданина или его законного представителя.

Заявление подается в бюро в письменной форме с приложением направления на медико-социальную экспертизу, выданного медицинской организацией (органом, осуществляющим пенсионное обеспечение, органом социальной защиты населения), и медицинских документов, подтверждающих нарушение здоровья.

При проведении медико-социальной экспертизы гражданина ведется протокол. Решение о признании гражданина инвалидом либо об отказе в признании его инвалидом принимается простым большинством голосов специалистов, проводивших медико-социальную экспертизу, на основе обсуждения результатов его медико-социальной экспертизы.

По результатам медико-социальной экспертизы составляется акт, который подписывается руководителем соответствующего бюро (главного бюро, Федерального бюро) и специалистами, принявшими решение, а затем завершается печатью.

— Известно, что группа инвалидности устанавливается на определенный срок. Руслан Муссаевич, расскажите, пожалуйста, о том, на какой именно

поступления в бюро заявления гражданина о проведении медико-социальной экспертизы. Инвалидность устанавливается до 1-го числа месяца, следующего за месяцем, на который назначено проведение очередной медико-социальной экспертизы гражданина (пересвидетельствования). — А какие документы выдаются на основании результатов экспертизы? — В случае признания человека инвалидом ему выдается справка МСЭ о признании гражданина инвалидом, при определении степени утраты профессиональной трудоспособности — справка МСЭ с указанием степени утраты профессиональной трудоспособности в процентах, и индивидуальная программа реабилитации и абилитации. — А если, как Вы говорили, гражданин не согласен с решением бюро и хочет его обжаловать. В каком порядке он должен это делать? — Да, это важно знать. Гражданин или его законный представитель может обжаловать решение бюро в главное бюро в месячный срок на основании письменного заявления, подаваемого в бюро, проводившее медико-социальную экспертизу, либо в главное бюро.

Бюро, проводившее медико-социальную экспертизу гражданина, в 3-дневный срок со дня получения заявления направляет его со всеми имеющимися документами в главное бюро. Главное бюро не позднее 1 месяца со дня поступления заявления гражданина проводит его медико-социальную экспертизу и на основании полученных результатов выносит соответствующее решение. В случае обжалования гражданином решения главного бюро главный эксперт по медико-социальной экспертизе по соответствующему субъекту Российской Федерации с согласия гражданина может поручить проведение его медико-социальной экспертизы другому составу специалистов главного бюро.



Надзор за искрой и пламенем

Лето не только пора отпусков и путешествий, но и активного строительства домов и подворий, включая и индивидуальное жилье.

Написать эту заметку заставил нас недавний случай на одной из улиц Назрани. Во дворе индивидуального дома построили навес с летней кухней под одной крышей. Такое практикуется у нас по причине большого количества людей, которые собираются на различные мероприятия торжественного и ритуального характера.

В завершение стройки хозяин собрал остатки дерева, досок, мешковины и другой хлам и поджег во дворе. Пламя охватило деревянный забор соседа.

Только сообразилось удалось его погасить. Обошлось без больших материальных потерь, соседи быстро уладили проблему. Подобные остатки можно видеть и других подворьях, где закончились или продолжают строиться и ремонтные работы. Одни складывают для использования в других строениях, другие вывозят за город, третьи — сжигают прямо во дворе, создавая угрозу соседям.

Сейчас в республике проводится надзорно-профилактическая операция «Школа-2017» для повышения уровня противопожарной защиты школ и других образовательных объектов, включая и детские сады. Это нужное мероприятие, которое проходит с середины июля до конца сентября,

Я. ХАДЗИЕВ

щий пенсионное обеспечение или же орган социальной защиты населения.

В случае, если медицинская организация, орган, осуществляющий пенсионное обеспечение, либо орган социальной защиты населения отказали гражданину в направлении на медико-социальную экспертизу, ему выдается справка, на основании которой гражданин или его законный представитель имеют право обратиться в бюро самостоятельно.

— Интересно знать, как именно проводится медико-социальная экспертиза гражданина?

— Начнем с того, что сама медико-социальная экспертиза гражданина проводится в бюро МСЭ. В главном бюро медико-социальная экспертиза гражданина проводится в случае обжалования им решения бюро, а также по направлению бюро в случаях, требующих специальных видов

Решение главного бюро может быть обжаловано в месячный срок в Федеральное бюро на основании заявления, подаваемого гражданином (его законным представителем) в главное бюро, проводившее медико-социальную экспертизу, либо в Федеральное бюро.

Федеральное бюро так же не позднее 1 месяца со дня поступления заявления гражданина проводит его медико-социальную экспертизу и на основании полученных результатов выносит соответствующее решение.

Решения бюро, главного бюро, Федерального бюро могут быть обжалованы в суд гражданином (его законным представителем) в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

— Спасибо за консультацию, Руслан Муссаевич!

Ася ГЕТАГАЗОВА

Новая схема для поликлиники

В былые времена, переживая недуг, мы отправлялись в поликлинику, стояли в очереди в регистратуру, получали на руки больничную карту и шли к своему доктору. Как правило, эти очереди к терапевту или стоматологу в поликлиниках советского периода были своеобразными «клубами больных». Как в Ингушетии, так и в Москве вы могли слышать множество советов, как и чем лечить-ся от вашей болезни. При этом армию советчиков не смущало, что у них те же проблемы, что и у вас, и помощи они ждут от того же доктора, что и вы...

Со временем, а мы являемся очевидцами подобных изменений, мир поликлиник, отношения между пациентами и знатоками медицинских наук стал другим. Иной раз человек понимает, что болеть просто нельзя, во всяком случае, если организм еще способен сопротивляться боли или вирусам, лучше перетерпеть. А то ведь поход в поликлинику с ее неистребимыми очередями может отнять последние силы. К счастью, в этом деле намечается ряд мер, они должны будут способствовать качеству и оперативности медицинского обслуживания населения.

На днях Правительство РФ утвердило проект по созданию новой модели работы поликлиник. Он призван сократить очереди, время записи на прием к врачу и сроки прохождения диспансеризации в поликлиниках.

Также должны повыситься качество медицинских услуг и удовлетворенность пациентов работой поликлиник. Проект "Создание новой модели медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь" утвердили 26 июля на заседании президиума совета при президенте по стратегическому развитию и приоритетным проектам.

Он рассчитан почти на шесть лет, до апреля 2023 года включительно. В 2018-2019 годах пройдет экспериментальная часть, когда по принятой модели будут работать 155 и 195 медицинских организаций соответственно. Планируется, что к 2022 году на новую схему оказания медпомощи перейдут не менее четырех тысяч поликлиник.

Также к 2018 году в половине поликлиник должны отладить меры реагирования на отклонения от сроков оказания помощи, которые установлены программой государственных гарантий; в 2020 году - в 75%, в 2022 году - 95%. Для этого планируется создать автоматизированную систему мониторинга доступности первичной медпомощи.

"Она позволит контролировать в том числе, насколько оперативно можно записаться к специалисту и время ожидания специалиста при посещении медицинской организации", - поясняется в документе.

Как мы видим, эти новшества должны, помимо всего прочего, сократить количество времени, затрачиваемое пациентом и врачом на начало лечебного процесса. Всем понятно, что чем раньше начнется лечение, тем легче победить болезнь. К сожалению, приходится говорить сегодня и о том, что несмотря на появление у нас платных медицинских услуг, инерция очередей, бюрократических проволочек, низкой дисциплины в отдельных лечебных учреждениях, все еще имеют место. Надо надеяться, что оптимизация работы поликлиник, улучшения деятельности государственных медицинских учреждений на Северном Кавказе или любых регионах России, создаст условия здоровой, полезной для населения конкуренции между теми, кто предоставляет свои услуги в сфере здравоохранения.

У. УЛЕМОВ

Медицина от "А" до "Я"

Опасная инфекция под маской отравления

На прошлой неделе в инфекционное отделение ИРКБ попала целая семья. Знали ли они, что, употребив прошлогодний консервированный салат, подвергнут свою жизнь угрозе? И речь вовсе не об отравлении. Консервы - излюбленное место жительства возбудителя инфекции, которая не редко приводит к летальному исходу. Её не всегда вовремя распознают и путают с другими заболеваниями, пока она не достигнет печальной кульминации.

Имя этой инфекции ботулизм. О недавнем случае ботулизма в Ингушетии рассказал врач-инфекционист Батыр Доскоев.

- Пациенты были доставлены в инфекционное отделение ИРКБ 19 июля из Сунженской ЦРБ. Известно, что вначале с жалобами на рвоту, повышением температуры, потёртостью, осплостью голосов в хирургическое отделение СЦРБ госпитализировали пациентку М., где она получала лечение с диагнозом острый холецистит, без улучшения состояния. За пять дней до этого вся семья употребила в пищу прошлогодний салат домашнего приготовления. Затем с похожими жалобами госпитализировали дочь М., откуда обе были направлены в ИРКБ с диагнозом «пищевое отравление». В дальнейшем присоединилась неврологическая симптоматика: двоение в глазах. Затем в отделение попадает третий член семьи с аналогичными жалобами. Состояние больных на момент поступления было тяжёлое. С подозрением на ботулизм у них взяты промывные воды на выявление ботулотоксина. Больные получили этиотропное лечение.

Ботулизм встречается не так часто, и потому осторожности врачей в отношении инфекции нет. Люди же употребляют в пищу просроченную еду с риском для жизни, зачастую не отдавая себе отчёта в этом. В данном случае профессионализм докторов помог выявить инфекцию на этапе, когда помощь пациентам ещё можно было оказать.

Что нужно знать о ботулизме? Возбудитель инфекции без доступа воздуха (в консервных банках) вырабатывает токсин, который в несколько сотен тысяч раз сильнее яда гремушечей змеи. Этот токсин приводит к параличу всех мышц в организме. В первую очередь смертельно опасны паралич дыхательных мышц, что чаще всего является причиной смерти. Против болезни разработано специфическое лечение - противоботулиническая сыворотка. Главное, успеть начать правильное лечение.

А чтобы обезопасить себя и свою семью от ботулизма нужно употреблять в пищу только свежие продукты, избавляться от старых консервов, не покупать помпате или вздутые банки, а также качественно проводить консервацию в домашних условиях: обрабатывать продукты и стерилизовать банки, т.к. возбудитель ботулизма попадает туда из почвы с частицами земли, с загрязнённых рук.

Ответственность за наше здоровье и жизнь лежит прежде всего на нас.

Фатима ГАЙТУКИЕВА, врач-педиатр, нефролог

Человечество на всем протяжении своего существования ставило перед собой огромное количество сложных вопросов относительно создания и устройства Вселенной, загадки и тайны времени, длительности жизни, сохранения здоровья и так далее, и по крупицам, дая работе над поиском ответов на эти вопросы целые столетия, все же находило ответы. Однако и по сей день есть множество дверей, закрытых для нас, несмотря на то, что поиском ключей от этих дверей занимаются лучшие умы мира. А самое удивительное, что самой большой загадкой и тайной для нас во все времена оставались мы сами. Душа, психология, разум человека.

Сегодня в Ингушетии, несмотря на то, что для большинства из нас это остается незамеченным, проживает

насилие; профориентация молодежи и подростков, оказание помощи в выборе форм обучения; психолого-педагогическая помощь в работе с детьми-инвалидами, организовываются консультативная и коррекционная помощь учителям и родителям по вопросам специфика воспитания одаренных детей; консультирование по вопросам семейных отношений, проблемам личной жизни несовершеннолетних и т.д. Сама Роза Хаматханова готовит психологические и экспертные заключения для судов республики.

Также в центре действуют различные творческие кружки, в том числе по вязанию и бисероплетению.

Год назад мы работали над проектом Президента РФ "Социальная адаптация детей с синдромом Дауна". В течение года мы принимали в своем центре детей дошкольного возраста и оказывали им психологическую и логопедическую помощь. 40 детей нам удалось вывести из дома, а также рас-

образования. Мне же хочется отметить, что наш 21 век - это век адаптации детей с особенностями развития и век предотвращения домашнего насилия. Вот два основных вопроса, которые сформулированы в мире, как приоритетные вопросы этого столетия».

Говоря о своем коллективе, Роза Ганиева делится: "Самое главное для успешной работы нашего центра - это, безусловно, специалисты. Десятки детей ушли от нас с улучшением речи благодаря логопеду-дефектологу Подобед Татьяне Петровне. Также жемчужинами нашего коллектива на протяжении всех этих лет являются наши ростовские коллеги, которые ведут терапевтическую работу в онлайн-режиме, а также периодически приезжают в республику, принимают клиентов индивидуально, проводят корпоративные тренинги, семинары - это Валентина Михайловна Шереметьева и Ольга Аркадьевна Захарова. К большому счастью для

В этом году Анатолий Миросниченко уже провел в нашем центре несколько тренингов для психологов: по арт-терапии (терапии искусством), телесно-ориентированной терапии и гештальт-терапии. В профессиональном чехованчике атаками, фобиями, психическими расстройствами, а признаками шизофрении и т.д.

В последние годы стали приходиться к нам на стажировку выпускники различных российских вузов: Леля Кодзоева - выпускница Саратовского медицинского университета, Айна Яндиева - выпускница Пятигорского государственного лингвистического университета, Астраханского медицинского университета Хади Ваделова. Во время стажировки эти специалисты показали очень хорошие результаты. Поэтому мы с удовольствием заключили с ними контракты.

Конечно, все специалисты центра постоянно проходят курсы повышения квалификации в разных регионах

РЕБУСЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ



сказать родителям о том, что ребенок с синдромом Дауна может родиться в абсолютно любой семье, вне зависимости от национальности, религии, социального положения и т.д. Ребенок с особенностями развития - это просто человек, требующий к себе особого отношения: больше внимания и заботы.

Также мы смогли убедить родителей в том, что эти дети обучаемы, у них очень хороший ресурс и что они имеют равные права со всеми остальными гражданами России, в том числе и на обучение в образовательных учреждениях страны. Они должны так же как и все, ходить в дошкольные и школьные учреждения. Я за то, чтобы учились они в массовых школах, потому что они должны приобретать социальные навыки, учиться взаимодействовать и общаться со сверстниками.

Этих детей должны сопровождать тьюторы, которые сидели бы вместе с ними на занятиях и, с учетом их особенностей, помогали осваивать информацию, вели бы детей по их индивидуальным дорожным картам, которые составлены с учетом их индивидуальных и возрастных особенностей, делали бы с ними уроки, посещали бы творческие кружки и секции. В роли тьютора могут выступать не только люди, имеющие специальную подготовку, но и родители.

У нас в республике уже есть дети, которые после нашего проекта вышли учиться в массовую школу, но мы так и не смогли обеспечить их тьюторами: то ли мы недостаточно убедительны, то ли родители недостаточно настойчивы. Главным камнем преткновения в этом вопросе является отсутствие финансовых средств в системе

Напомним немного о Розе Хаматхановне Ганиевой: кандидат психологических наук, профессор, заслуженный деятель науки и заслуженный деятель искусств Республики Ингушетия, лауреат премии им Ю.А. Жанова, автор монографии "Психологическая компетентность педагога: транслирование личностных характеристик в общении с учениками" (Ростов-на-Дону, издательство РГУ, 2003 года), "Педагог как носитель и транслятор субъективности" (Ростов-на-Дону, издательство СКНЦВШ, 2006 года), учебников для вузов.

В данное время Розой Хаматхановной ведется работа с Мировторческой миссией имени генерала Лебедева по подготовке третьей совместной книги о родственниках людей, без вести пропавших осенью 1992 года. "Над этим проектом работают все кавказские регионы, в каждой из которых есть человек, ответственный за свою главу в будущей книге. Я отвечаю за Ингушетию. Мы записали уже более 30 глубинных интервью с родственниками без вести пропавших. В настоящее время делаем качественный и количественный анализ этих материалов. Планируем показать, что через 25 лет у родственников без вести пропавших состоялся психотравматический рост и что они за это время приобрели психотравматическую мудрость. В этой работе мы опираемся на теории Виктора Франкла и М.Ш. Магомед-Зминова. Результаты научно-исследовательской работы будут опубликованы в сентябре-октябре этого года." - рассказывает Роза Ганиева.

В свое время она проходила профессиональную подготовку в ИПГК ЮФУ по программам специальности "Философия", "Социология" и "Юриспруденция". Была участником программы обмена иностранными посетителями "Изучение мира" в 2010 году. Прошла профессиональную стажировку в Центре лечения психологических травм в Иерусалиме. В 2011 году принимала участие в 55-ой сессии ООН.

нас, в текущем году к работе центра подключился еще один наш коллега, приехавший из Сибири, - Анатолий Витальевич Миросниченко. После получения психологического образования, проходил длительные стажировки в разных странах мира (Китай, Германия и т.д.). 7 лет он работал начальником медицинской санитарной части в мужской колонии и 2 года в той же должности в женской колонии. С таким вот багажом он переехал жить во Владикавказ, где мы с ним и познакомились и где договорились о сотрудничестве.

Для Республики Ингушетия большое значение то, что сегодня в ней есть люди, со всей душой подходящие к своей деятельности, забывающиеся о благополучии и здоровье людей и вкладывающие в каждый день своей жизни добрые усилия. Надеемся, что психическое, социальное и физическое здоровье наших граждан всегда будут на высоте, а ингуши смогут дарить своей родине новые открытия и свершения.

Ася ГЕТАГАЗОВА

Поэзе муғлараш

ВЕДЗИЖЕВ Ахьмад

ДЕКХАР

Хано клайваа, къеж а венна
Волча даьга аз хьаттар:
- Адал сога, адал, аьнна,
Сага докхагI декхар дар.

Дахар, денар шийна дайна,
Хано букар верзаваа,
Хало, оатто духка лайна,
Волчо сонa жоп делар:

- Декхар да хьа вокхагI лархIар,
Хьай доалах вар Iалахвар,
Хьайга бенна нийк Iлакхаьар,
Нийса долчун хоастам бар.

Эггар чоаглагI декхар хета,
Ца доалиташ хьай дагар,
Хье хьеллача мехка льатта,
Нана санна лорадар.

Нагахь моттиг хуле эшаш,
Даьхе хуле кхайкар деш,
Кьонахчо мо бIарг ца тохаш,
Хьай вахар Iа дIадалар.

Дукха дайна, дукха хайна,
Волчо, хинна заман теш,
Даьхе лорор, нана санна,
Iадиллар со декхар веш.

Аз из декхар мутIахь хинна,
Сай дегаца кьоабал дир.
Из аз кьоабал депта хайна,
Сога вела да кьежар.

Галглай Мехка Дешарей Илманей министерстве дIадоладаьд берий бешамаш вIашагIтохар

Галглайче дайоплаенний дешара хьалха йола учрежденеш вIашагIтохара компани. Дешарей Илманей министерства амарца кьоастаяьл бокьои, уж вIаштIехьа яхари. ВIашагIтехай балха комисси. Из латт министерства болхлоех, берий бокьо лорарая оттохна, хкерамзлена Советах, ишта муниципалитетех. Берий хьалхара дешара йола учрежденеш вIаштIехьа хьал дIагIоргда вIаштIехьа якьаха электронни арIах, дIагIоргья 2017 шера аьтгин бетта 20 деннга кьахчалца.

Государственный музей изобразительных искусств Республики Ингушетия представит выставку декоративно-прикладного искусства на молодежном форуме «Машук-2017»

В очередной раз Северо-Кавказский молодежный форум «Машук» собирает инициативную молодежь СКФО на одной площадке. Форум является ежегодным, и в этом году в рамках образовательного проекта здесь будет проходить День Ингушетии, который намечен на 5 августа, сообщает пресс-служба Государственного музея изобразительных искусств Республики Ингушетия.

Образовательной задачей форума является содействие интеллектуальному и научно-инновационному развитию, творческой самореализации, успешной профессиональной социализации и повышению уровня конкурентоспособности молодежи Северо-Кавказского федерального округа на рынке труда.

Государственный музей изобразительных искусств РИ представит гостям и участникам «Машука» выставку декоративно-прикладного искусства Ингушетии. Это работы Хамчиева Юсупа (резьба по дереву), Хамхоевой Эсет (канва, шелковая лента, бисер, вышивка), Кариева Магомед (резьба по дереву), Инаркiewicz Зинаиды (мужской национальный костюм), Мурабекова Магомеда (малая скульптура) - художественная обработка металла, Албогачиева Мадина (коллекция женских национальных костюмов).

Северо-Кавказский форум «Машук-2017» завершит свою работу 19 августа.

ОНФ предлагает субсидировать доставку прессы сельским подписчикам

Активисты Общероссийского народного фронта (ОНФ) настаивают на том, чтобы правительство обеспечило введение субсидий на доставку региональной прессы сельским подписчикам, привлекая к этому не только федеральный, но и региональные бюджеты. Соответствующее поручение президента РФ, исходя из доклада кабинета, пока не исполняется.

По итогам Медиафорума ОНФ, прошедшего в апреле этого года, Президент России, лидер Общероссийского народного фронта Владимир Путин поручил Правительству РФ обеспечить субсидирование расходов на доставку прессы в отдаленные и труднодоступные населенные пункты, в том числе для нужд организаций социальной сферы и отдельных категорий граждан, а также утвердить перечень категорий граждан, на доставку прессы которым должны субсидироваться расходы редакций. Однако Правительство в докладе по исполнению поручения никаких вариантов решения этого вопроса не предложило.

«Мы считаем, что субсидировать надо доставку прессы на селе и распространить эту льготу на всю территорию страны. Ведь если брать расстояния, плохие

дороги, то труднодоступными у нас являются прежде всего сельские территории. И в первую очередь такие субсидии нужны независимым изданиям, ведь муниципальные газеты сегодня имеют больше поддержки на местном уровне - вплоть до организации бесплатной доставки и доставки. А если говорить о важности сохранения региональной прессы, то для села это не только единственный источник информации. Журналисты часто делают то, что за них не сделает никто, в том числе власть, - к ним приходят с жалобами, они помогают решить многие проблемы, организуют сбор денег для больных и так далее», - пояснил эксперт Общероссийского народного фронта, исполнительный директор Альянса независимых региональных издателей Сергей Лаленков.

Эксперты констатируют, что положение с подпиской становится все хуже. Председатель правления Ассоциации распространителей печатной продукции Александр Оськин отметил, что в стране сложилась уникальная ситуация - подписка на газеты и журналы стала обходиться гражданам дороже розницы. Этот феномен объясняется просто - высокой стоимостью доставки, бюджетные субсидии на которую были отменены в 2014 г. В результате подписка, по оценкам ассоциации, упала

почти вдвое - с 1 млрд экземпляров в год до 0,55 млрд. «Мы предлагаем исполнить поручение президента именно в такой редакции - предоставить субсидии на подписку на региональную прессу для жителей сельских территорий. Сельское население традиционно читает газеты, в том числе потому, что у них, как правило, нет интернета, нет возможности для развития и распространения других СМИ. В этом случае и с критерием труднодоступности проблем не будет, - сказала руководитель Центра правовой поддержки журналистов ОНФ, депутат Госдумы Наталья Костенко. - Напомню, в Госдуме сейчас на рассмотрении находится внесенный нами законопроект, закрепляющий само понятие «региональные СМИ», и он в очередной раз подтвердил свою актуальность: необходимо как можно скорее принять этот документ, и тогда появятся четкие критерии, по которым можно будет адресно выделять субсидии именно местным изданиям».

К такому субсидированию необходимо привлечь не только федеральный, но и региональные бюджеты, добила Наталья Костенко.

Пресс-служба ОНФ

Человек и спорт

ДВА В ОДНОМ

В спорте, в мире физической культуры, подобно процессам, происходящим в других сферах жизни человека (науке, производстве, искусстве и т.д.), есть свои стереотипы, привычные схемы и рекомендации. С другой стороны есть свои «революции», когда появляется новый «реформатор», советчик, а то и просто горлопан, предлагающий радикально поменять взгляд на пути, ведущие к укреплению и сохранению нашего здоровья.

Разумеется, мир спортивных упражнений не любит резких рычков, как в физическом, так и ментальном плане. Укрепление собственного организма, поиск гармонии тела и ума – дело долговременное, кропотливое, но благодарное. Результат подобных усилий будет служить вам долгие годы.

Сегодня в Ингушетии, равно как и в других славных местах Российской Федерации, все больше людей начинают увлекаться занятиями на давно известном всем турнике. Ныне стремительно набирающий популярность воркаут разнообразил количество упражнений, которые вы можете выполнить на спортивной площадке.

Нет спору, такие занятия, а с этим согласны ведущие специалисты в области подготовки представителей многих видов спорта, помогают развить крепкую мускулатуру. Системное выполнение упражнений на турнике, брусьях и остальных снарядах может «вылепить» из вас настоящего местного Шварценегера. В любом случае, крепкие бицепсы, пресс, суженная талия и широкие плечи повысят ваш жизненный тонус, усилят вкус к жизни. А последнее в наш комфортный век крайне важно.

Хотим мы того или не хотим, подавляющее большинство мужчин и женщин в наши дни ведут малоподвижный образ жизни, либо выполняют на работе однообразные движения. Ежедневные восемь часов за столом, станком или трибуной для отдельных товарищей – это путь к разного рода болезням, излишнему весу, физической и мыслительной апатии. Плюс, точнее минус, к тому наша поголовная привычка – добравшись до родного дома или квартиры, садиться перед телевизором или горбиться, взяв в руки планшет.



Раньше хотя бы производственная гимнастика на рабочих местах была, а ныне каждый из нас сам себе режиссер – все зависит от личной воли отдельного человека.

Занятие на турнике – один из самых простых и эффективных путей к преодолению этих вредных привычек и слабостей. К тому же сегодня в продаже имеется множество моделей навесных турников и брусьев (два в одном), которые легко прикрепить к стене практически любого помещения и заниматься вдоволь. Заниматься постепенно и с удовольствием.

Люди знающие отмечают значительную пользу турника. Напомним их еще раз.

Занятия на турнике и брусьях хорошо развивают силовую выносливость и придают всему облику подтянутый и спортивный вид, благотворно влияют на осанку, особенно в подростковом возрасте. Даже обычный вис на перекладине в течение минуты пойдет на пользу позвоночнику и мышцам спины, конечно, при отсутствии противопоказаний. Подтягивание на турнике практически мгновенно улучшает общее самочувствие людям, проводящим ежедневно длительное время в сидячем положении, внося ощущение легкости и бодрости, потому что кровь приливает в мышцы спины и позвоночнику, одновременно вытягивая и выравнивая его, что снимает скопившееся напряжение. По этой же причине занятия на турнике и брусьях подходят для людей, страдающих сколиозом или имеющих травмы спины, которые не позволяют работать со

штангой, поскольку возникает компрессия (сжатие межпозвоночных дисков) и излишняя нагрузка на позвоночный столб. Большинство упражнений на этих снарядах многосуставные, то есть одновременно включают в работу две суставные группы и более. Многочисленными исследованиями доказано, что такие упражнения положительно влияют на выработку тестостерона – основного мужского гормона, ответственного за физическую силу, рост мышц, выносливость, потенцию и даже формирование характера.

...Важно знать, что занятия на турнике и брусьях развивают мышцы-стабилизаторы, а от хорошо развитых мышц-стабилизаторов позвоночник зависит не только здоровье самого позвоночника, но и всех органов. Эти мышцы удерживают позвоночник в правильном положении и отвечают за его естественные двигательные функции. Развитые мышцы-стабилизаторы повышают силовую выносливость организма и функциональность всей мышечной системы.

Нам неоднократно доводилось беседовать с представителями различных возрастных групп. Так вот, у нас в Ингушетии почему-то у многих людей, чей возраст перешагнул через 40-50 лет, сложилось неверное представление о том, что «поезд давно ушел» и теперь им только и остается совершать пешую прогулку да дышать свежим воздухом. Это, нет спору, очень полезно и благотворно влияет на здоровье, самочувствие человека. Но нельзя отказывать себе в своих физических возможностях. У каждого человека есть достаточный физический резерв для нового развития своего тела. Никто не призывает к подвигам молодости, не поднимает планку достижений на недостижимую высоту. Просто от умонастроений очень сильно зависит результат таких попыток.

Многие солидные товарищи с досадой говорят следующую фразу: «Да какое подтягивание? Я тысячу лет не подтягивался. Сейчас, наверное, пару раз смогу и все. Это всё теперь уже в прошлом. Отстань от меня, брат».

Посмотришь на такого персонажа с животиком, седыми висками, печальным взглядом и невольно сам подтверждаешься значительным сомнениям,

начинаешь думать, что турник в офисе или во дворе частного дома только для детей и подростков.

Однако, к счастью, это не так. Не надо читать рекомендации, методики разного рода мастеров воркаута или специалистов, воспитавших победителей мировых чемпионатов. Начните с простого и очень доступного метода.

Суть его проста: торопиться не спеша. Шаг за шагом. В возрасте после 40 лет с нагрузками шутить нельзя, это очень опасно. Поэтому делаем следующий образцом:

Если вы можете на турнике подтянуться 1 или 2 раза, оставьте сомнения, у вас все получится. Алгоритм

действий ясен и понятен: ваша задача подтянуться, к примеру, 20 раз за весь день. Подтянулись, отдохнули, еще раз подтянулись, отдохнули и т.д. Таким образом, мышцы, которые в молодости были более крепкими, чем сегодня, в буквальном смысле проснутся. Постепенно доведете свой план до 100 подтягиваний в день. И скоро обнаружите, что вы способны теперь подтянуться 5-7 раз за один подход. То же самое с висами, занятиями на брусьях, отжиманием от пола и т.д.

И главное, загорится в душе тот огонек, стимул чувствовать радость от растущей силы, от того пороха в пороховницах, что так необходим всем нам до конца дней своих.

Кстати, надумаете купить навесной турник, превращаясь в который вы можете пользоваться брусьями, не жадничайте, покупайте полностью стальную конструкцию, без всяких полимерных креплений и отверстий для эркеров. Инструмент для выполнения физических упражнений должен быть надежным, выдерживать необходимую нагрузку. Поверьте, польза от занятий на домашнем или офисном турнике намного превысит все ваши ожидания от медицины. Медицина у нас, как известно, платная. Выгоднее отдать от 2 до 4 тысяч рублей единовременно за превосходный инструмент, укрепляющий здоровье, чем долгое время тратить семейный бюджет на извращение от болей в спине, давлении и еще букета различных недугов.

В. САИТОВ

Сегодня в Назрани много парков, скверов, спортплощадок для времяпрепровождения, развлечения и отдыха. Городская мэрия этому уделяет большое внимание. Места отдыха стали для горожан развлекательными и познавательными площадками. Последнее имеет место, хотя здесь нет гидов. В такой роли выступают некоторые посетители с большой эрудицией по разным направлениям культуры. Часто посещаю городские места отдыха, интересуюсь пожеланиями посетителя, особенно молодежи.

Танцы на уровень спорта

По их мнению, здесь надо содержать специалистов по национальным танцам, песням и другим направлениям культуры. Они хотят не только учиться танцам и песням, но и исполнять их в местах отдыха.

— Возможно, у городской мэрии нет денег на содержание соответствующих специалистов, но мы готовы им платить за обучение. Мэрия должна только найти таких специалистов. Мы не только овладеем танцами, но их исполнение сделает наш отдых полноценным и массовым, — говорили они.

Мои доводы, что танцы и другие развлечения можно овладеть в Домах культуры, где есть различные кружки, их не убедили. Дома культуры ещё не стали учреждениями массового отдыха, к тому же они ещё не в большом количестве, как парки, скверы и спортплощадки. Ещё художественные кружки работают в определенное рабочее время.

А парки и скверы всегда открыты, сюда можно прийти после окончания работы, учебы и других занятий, считают они.

Когда-то ингушские девушки сплелись своим исполнением на гармошке. Сейчас такие знатоки народной музыки большая редкость.

Я. ХАДЗИЕВ

МИНУТКА ПРОСВЕЩЕНИЯ

Отложить в долгий ящик

Есть предположение, будто это словосочетание, означающее «дать делу длительное отсрочку», «надолго задержать его решение», возникло еще в Московской Руси, триста лет назад.

Царь Алексей, отец Петра I, приказал в селе Коломенском перед своим дворцом установить длинный ящик, куда всякий мог бы опустить свою жалобу. Жалобы опускались, но дожидаться решения было очень не легко; часто до того проходили месяцы и годы. Народ переименовал этот «длинный» ящик в «долгий».

Трудно, однако, поручиться за точность этого объяснения, ведь говорим мы не «опустить» или не «положить», а «отложить в долгий ящик». Можно думать, что выражение если и не родилось, то закрепилось в речи позднее, в «присутствиях» — учреждениях XIX века. Тогдашние чиновники, принимая разные прошения, жалобы и ходатайства, несомненно, сортировали их, раскладывая по разным ящикам. «Долгим» мог называться тот, куда откладывались самые беспешные дела. Понятно, что такого ящика просители боялись.

Кстати сказать, нет надобности считать, что кто-то когда-то специально переименовал «длинный» ящик в «долгий»: во многих местах нашей страны в народном языке «долгий» именно и значит «длинный».

Тот же смысл имеет и родившееся позднее выражение «положить под сукно». Сукном покрывали столы в российских канцеляриях.

Высокой пробы (высшей пробы)

Золотые и серебряные вещи никогда не делают из чистого золота или серебра: эти металлы слишком мягки, к ним примешивают медь. Но как же узнать, много или мало дешевого металла прибавлено к дорогому?

Посмотрите на такую вещичку: на ней вы обязательно найдете маленькое клеймо. Там указано, сколько граммов чистого золота или серебра приходится в этой вещи на тысячу граммов (килограмм) ее веса. Написано «500» значит, проба низкая: из такого серебра делают сравнительно дешевые, низкопробные поделки.

Но это в ювелирном деле. А если о человеке говорят: «Ну, он специалист высокой пробы», — что это значит? Думается, это понятно и без объяснений.

Голая (нагая) истина

У А. Пушкина рассказано про неких древних мудрецов, которые, собравшись возле колодца, твердили: «Истина нагая

В колодезь убралась тайком», И, дружно воду выпивая, Кричали: «Здесь ее найдем!»

Спрашивается, почему истина изображается тут «нагой», то есть голой?

Поэты древности уверяли: однажды, когда богиня Истина купалась в ручье, другая богиня, Ложь, украла ее прелестные одежды. Истина осталась обнаженной: да она и не нуждается в прикрасах — правда всегда остается правдой.

Древнейшее упоминание о «нагой истине» в литературе находят у римского поэта Горация. А мы теперь под этими словами разумею чистую, но прикрытую никакими прикрасами правду.

Подготовила Ася ГЕТАГАЗОВА

ДЕТСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

В ДТП ГИБНУТ НАШИ ДЕТИ. ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ СТРАШНЕЕ?

Часто мы задаемся вопросом: почему дети попадают в дорожно-транспортные происшествия? Казалось бы, ответ простой: если ребенок по собственной неосторожности получил травму в дорожно-транспортном происшествии, то это вина ребенка. Но понятия «вина ребенка» не существует. Дорожное происшествие с ним означает лишь, что мы, взрослые, где-то недосмотрели, чему-то не научили или же личным примером показали, что можно нарушить «закон дороги». И часто за случаями детского

травматизма на дорогах стоит безучастность взрослых к совершаемым детьми правонарушениям.

Для ребенка умение вести себя на дороге зависит не только от его желания или нежелания это делать. Ребенок является самым незащищенным участником дорожного движения, и во многом поведение детей на дороге обусловлено их восприятием дорожной ситуации. Именно поэтому безопасность детей на дороге можем обеспечить в первую очередь мы, взрослые: родители, учителя,

воспитатели, прохожие и, главным образом, водители транспортных средств.

С чего же начинается безопасность детей на дороге? Разумеется, со своевременного обучения умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитания потребности быть дисциплинированным на улице, осматривать и осторожным. Личный пример это самая доходчивая форма обучения для ребенка. Помните, если вы нарушаете Правила, ваш ребенок будет поступать так же!

С 1 по 10 августа 2017 года на территории Республики Ингушетия проходит оперативно-профилактическое мероприятие «Автокресло-Детям»

Каждой семье, в которой есть дети, обязательно необходимо иметь автокресло. Детские автомобильные кресла представляют собой сложную систему безопасности, специально разработанную для того, чтобы в случае автомобильной аварии предотвратить травмирование ребенка. Перевозить малыша на руках, вместо того чтобы использовать автокресло для ребенка, тоже опасно, так как создается ускорение в процессе удара движущегося автомобиля, которое вес взрослого человека в несколько раз увеличивает. Трехточечный стандартный ремень безопасности тоже не поможет ребенку, так как он, в отличие от автомобильного кресла для детей, на пассажира создает огромную нагрузку при столкновении, и эта нагрузка становится намного больше для ребенка, чем для взрослого. И еще, даже если вы водите с немалым стажем, очень аккуратно управляете автомобилем и считаете, что

автомобильные кресла для детей будут лишними, подумайте над тем, что на дороге могут встретиться водители, которые не так хорошо водят авто, как вы.

Детские автомобильные кресла позволяют во много раз увеличить безопасность маленького пассажира. В большинстве стран Европы ввели закон о том, что ребенок обязательно должен перевозиться в детском автокресле.

Основная задача, которую выполняют автомобильные кресла для малышей, — обеспечить максимальную безопасность юного пассажира. Таким образом, детские автомобильные кресла должны очень надежно зафиксировать на месте ребенка, чтобы при рывке, резком торможении или, еще хуже, аварии предохранили его от травм и ушибов. Автокресло для ребенка обладает еще целым рядом функций, и хотя они уже не так важны, но все же польза от них есть. Находясь в автомобильном кресле,

малыш лучше себя ведет, смотрит в окно, играет, его не укачивает в длительных поездках. В этом случае водитель имеет возможность полностью сосредоточиться на дороге, и не беспокоиться за безопасность своего малыша.

Автомобильные кресла для детей лучше всего устанавливать на заднее сиденье авто по центру, и так, чтобы ребенок смотрел назад. Ремень безопасности должен к детскому автокреслу очень плотно прилегать и быть крепко застегнутым.

Только после того, как убедитесь, что автокресло для ребенка установлено правильно, можно отправляться в дорогу.

Уважаемые участники дорожного движения! Соблюдайте Правила дорожного движения!

Х. АЛБАКОВА,
инспектор группы пропаганды ОБ ДПС ГИБДД МВД по РИ, майор полиции

28.07.2017 г. около 17 часов 50 минут водитель автомобиля Дзейтов, 1989 года рождения, житель г. Малгобека, управляя автомобилем «ВАЗ-2110», двигаясь по автодороге Назрань-Малгобек выехала на полосу встречного движения и допустила столкновение с автомобилем «Фольксваген-Поло». В результате ДТП водитель автомобиля «ВАЗ-2110», его пассажир, 1991 года рождения, и пассажиры «Фольксваген-Поло», 2012 года рождения, 2013 года рождения и 2016 года рождения, с различными телесными повреждениями госпитализированы в Малгобекскую ЦРБ. Госавтоинспекция в очередной раз обращается к участникам дорожного

движения: «Водители и, в первую очередь, сами водители, должны осознавать, что обеспечение безопасности ребенка при поездке на автомобиле, пусть даже на небольшие расстояния, должно лежать на плечах взрослых. Детские кресла действительно помогают избежать серьезных травм при дорожно-транспортных происшествиях, максимально снизить тяжесть телесных повреждений у ребенка, в особенности у маленького. Но не стоит забывать, что мало посадить ребенка в детское кресло и со спокойной душой отправиться в поездку, автокресло должно соответствовать весу и росту малыша и быть надежно закреплено в

салоне машины. Ребенок, исходя из конструкции кресла и автомобиля, должен быть обязательно зафиксирован ремнями безопасности согласно требованиям, а потому, прежде чем приступить для ребенка столь важную, а главное, необходимую вещь, протестируйте будущую покупку перед приобретением, проверьте, удобно ли малышу находиться в удерживающем устройстве, и сможете ли вы зафиксировать маленького пассажира надлежащим образом».

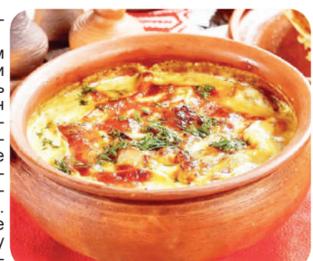
М. БЕСАЕВ,
инспектор по пропаганде УГИБДД МВД по РИ, старший лейтенант полиции

ЭТО МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ И НУЖНО СЪЕСТЬ

ЖУЛЬЕН В ГОРШОЧКАХ

Готовим на 3-4 порции.

Репчатый лук чистим и нарезаем мелкими кубиками. Если делать классический жульен по-французски, то нарезаем все ингредиенты соломкой. Куриное филе моем, высушиваем и нарезаем небольшими кусочками. Добавляем лук и филе на горячую сковороду с небольшим количеством растительного масла. Обжариваем на небольшом огне до золотистого цвета лука. Нарезаем чистые шампиньоны небольшими кусочками и добавляем в сковороду. Жарим, периодически помешивая, до полного выпаривания воды. На другую сухую сковороду добавляем муку и обжариваем ее на маленьком огне до легкого кремового цвета. Затем добавляем к муке сметану, соль, перец и очень хорошо перемешиваем. Оставляем



соус на огне пару минут. Добавляем соус к грибам с курицей и хорошо перемешиваем. Затем перекладываем мясо с грибами и соусом в горшочки и щедро посыпаем натертым сыром. Запекаем жульен, не накрывая крышкой, в разогретой до 180 градусов духовке минут 20-25.

Эффектное и вкусное блюдо готово. Можно радоваться домашним. Приятного аппетита!

Ася ГЕТАГАЗОВА

ОБЪЯВЛЕНИЯ

В соответствии с Законом Российской Федерации от 26 июня 1992 года № 3132-1 «О статусе судей в Российской Федерации» Квалификационная коллегия судей Республики Ингушетия объявляет об открытии вакантной должности судьи Магасского районного суда Республики Ингушетия.

Заявления и документы, перечисленные в пункте 6 статьи 5 вышеуказанного закона, принимаются от претендентов на указанную должность с 3 августа 2017 г. до 18:00 ч. 22 августа 2017 г.

Обращаться по адресу: г. Магас, ул. К. Кулиева, д. 6. Управление Судебного департамента в Республике Ингушетия, к секретарю квалификационной коллегии судей Республики Ингушетия.

Утеранный аттестат 00624002629351, выданный ГБОУ "Гимназия №1 г. Карабулака" в 2016 году на имя Мейриева Махана Эйсавича, считать недействительным.

Утеранный аттестат Б-2917886, выданный СОШ №15 с.п. Средние Ачалуки в 2005 году на имя Вельхивой Хавы Умаровны, считать недействительным.



Учредители:
Правительство Республики Ингушетия
и редакция газеты «Сердало»

Главный редактор: Якуб ПАТИЕВ.
Редакционная коллегия: Я. Султыгов, М. Барахоев, Ф. Бараханова, А. Газдиев.

Корректор: Дзейтова Томара. Дизайн и верстка: Т. Шадыжева
Адрес учредителя: 360001, г. Магас, пр. И. Зязикова, 12.

Адрес редакции и издателя: Республика Ингушетия, 386100, г. Назрань, пр. Базоркина, 60.
Тел.: 8 (8734) 77-11-84 (бухгалтерия); тел/факс: 77-10-85. Электронная почта: serdalo@yandex. ru.
Сайт газеты: WWW. SERDALO. RU.

Газета зарегистрирована Управлением Росхранкультуры по ЮФО г. Ростов – на – Дону. Рег. № ПИ № 0С 10 – 6526 от 5 марта 2007 г.

Набор и верстка произведены в компьютерном центре редакции газеты «Сердало». Время подписания номера по графику в печать: 2 августа 2017 г. 17.00. Фактически 18.20.

Авторы публикаций несут ответственность за достоверность приводимых фактов, цифр и т. п. Мнение авторов не обязательно совпадает с точкой зрения редакции. При перепечатке ссылка на газету обязательна. (Цена свободная)

Газета отпечатана в издательстве «Южный регион», с готовых диапозитивов
Адрес: 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5.
Заказ № 1312
Тираж: 2400 экз.