



# СЕРДАЛО

СВЕТ

+12



ГІАЛГІАЙ МЕХКА КЪАМАН ЮКЪАРА ГАЗЕТ  
ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ

Газета арадувл 1923 шера 1 май денз

№ 115 (11650), шинара, 2 август, 2016 шу

Дни выхода газеты: вторник, четверг, суббота

Газета выходит с 1 мая 1923 года

вторник, 2 августа 2016 года

WWW.SERDALO.RU. E-mail: serdalo@yandex.ru

## Поздравления в адрес Главы республики

День рождения или иная памятная дата в жизни человека – повод поздравить и выразить свое отношение к обществу значимому лицу и его деятельности. Так вышло и с днем рождения Главы нашей республики Юнус-Беком Евкуровым.

В соцсети на личные странички именинника и другие интернетресурсы поступило большое количество поздравлений от служащих, частных лиц, блогеров, соратников по прежней и нынешней службе.

Поступили поздравления с днем рождения и от руководителей Российского государства, руководителей федеральных и региональных министерств и ведомств от других крупных официальных лиц.

Председатель Правительства Российской Федерации Дмитрий Медведев в телеграмме с поздравлением с 53-летием со Дня рождения Ю. Евкурова пишет: «Уважаемый Юнус-Бек Баматгиреевич! Примите мои поздравления с Днем рождения. На Вас лежит большая ответственность за современное развитие Ингушетии, укрепление экономики и социальной сферы региона. И Вы, боевой офицер, Герой России, прикладываете все свои силы, знания и опыт, чтобы справиться с этой важной задачей. Сегодня во многом благодаря Вам в республике активно ведется строительство комфортного жилья, школ, детских садов. Серьезное внимание уделяется созданию новых рабочих мест, развитию малого и среднего предпринимательства, поддержке агропромышленного комплекса. Все это вызывает искреннее уважение земляков. Желаю Вам крепкого здоровья и успехов в реализации намеченных планов».

«Возлаваляя Республику Ингушетию, Вы зарекомендовали себя грамотным руководителем, хорошо понимающим стоящие перед республикой задачи и пользующимся доверием земляков, - пишет Председатель Госдумы ФС РФ Сергей Нарышкин. - Уверен, Вы и впредь будете делать все от Вас зависящее для обеспечения устойчивого всестороннего развития республики, наращивания ее экономического потенциала, поддержания политической стабильности, укрепления социальной сферы и роста благосостояния жителей Ингушетии».

С 53-летием со Дня рождения Главу Ингушетии поздравил Председатель Верховного Суда РФ Вячеслав Лебедев, Генеральный прокурор Юрий Чайка, Директор ФСБ России Александр Бортников, Министр обороны РФ Сергей Шойгу, директор Федеральной службы войск Национальной гвардии РФ Виктор Золотов и глава МЧС России Владимир Пучков.

Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Александр Хлопонин пожелал Главе республики крепкого здоровья, счастья, благополучия и реализации всех намеченных планов и идей и пожелал добра и мира родным и близким Главы субъекта.

Искреннюю радость от происходящих под руководством Ю. Евкурова позитивных перемен в общественно-политической и социально-экономической жизни Ингушетии высказал Глава Чечни Рамзан Кадыров. «Строятся новые предприятия, школы, детские сады, спортивные сооружения, развивается агропромышленный комплекс», - говорится в тексте поздравления.

Президент Республики Татарстан Рустам Минниханов поздравил с Днем рождения Главу Ингушетии Юнус-Бека Евкурова на своей странице «ВКонтакте» и опубликовал совместное с руководителем Ингушетии фото. «Хотел бы поздравить своего коллегу, Главу Ингушетии Юнус-Бека Баматгиреевича Евкурова с Днем рождения! Желаю успехов в профессиональной деятельности, здоровья и семейного благополучия!», - пишет лидер Татарстана.

Поздравительные телеграммы в адрес Главы Ингушетии поступили от руководителей других субъектов России, федеральных и региональных министерств и ведомств, лидеров политических партий, духовных лиц, военнослужащих, известных правозащитников, представителей силовых структур и правоохранительных органов, культуры, здравоохранения, социальной сферы и многих других. В числе поздравлений – телеграммы от соотечественников, проживающих за пределами Ингушетии и России, а также от жителей республики. Все они желают Юнус-Беку Евкурову успехов и плодотворной деятельности на благо Ингушетии и России.

Соб. инф.

## Обращение Главы Ингушетии Ю. Евкурова в связи с Днем инкассатора

Уважаемые сотрудники Ингушского республиканского управления инкассации!

Примите искренние поздравления с профессиональным праздником – Всероссийским днем инкассатора! Ваша непростая, рискованная работа требует постоянного самообладания, мужественности и готовности быстро принимать решения даже в самых сложных ситуациях. С развитием банковского сектора она становится все более востребованной и нужной.

Сохранение и надежное обеспечение безопасности денежных средств и материальных ценностей нашей республики является главной профессиональной задачей коллектива Ингушского управления инкассации.

Здесь работают высококвалифицированные специалисты, которые являются настоящими профессионалами своего дела.

Уверен, что ваши знания, накопленный опыт, стремление к самосовершенствованию будут и впредь направлены на благо Ингушетии.

Желаю всем сотрудникам дальнейших профессиональных успехов и новых достижений в работе на благо нашего Отечества.

Счастья, добра, благополучия вам и вашим семьям!

## ОФИЦИАЛЬНАЯ ХРОНИКА

Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров в минувшие дни провел ряд официальных встреч.

С находящимся в Ингушетии уполномоченным по правам ребенка в Псковской области Натальей Соколовой и детским омбудсменом республики Заремой Чажкиевой Глава региона обсудил вопросы, связанные с защитой прав ребенка в России и, в частности, регионах. Кроме того, стороны договорились о налаживании более тесного взаимодействия между двумя субъектами. Н. Соколова рассказала руководителю республики о своем совмещении поездки в регион и небольшого отпуска для знакомства с Кавказом.

Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров утвердил Магомеда Осканова в должности начальника Ветеринарного управления Республики Ингушетия, о чем сообщил в ходе рабочего совещания с руководителем аппарата Администрации Главы РИ Баширом Хашегуловым и назначенным на должность М. Оскановым. Отметив многолетний опыт работы нового начальника ветуправления и его знания в этой области, Ю. Евкуров попросил его серьезно относиться к своим обязанностям и задачам, которые перед вами будут ставиться.

Серьезное внимание М. Осканов должен будет уделить вопросам пересмотра штатной численности организации, подготовки профессиональных кадров и проверки состояния самого управления.

М. Осканов, в свою очередь, выразил слова благодарности за оказанное ему высокое доверие, добавив, что приложит максимум усилий для повышения эффективности работы ветуправления Ингушетии.

Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров встретился с прибывшим в республику с рабочим визитом генеральным директором ООО «Газпром межрегионгаз Пятигорск» Олегом Калининским. С участием директора филиала ООО «Газпром межрегионгаз Пятигорск» Исы Цолова стороны обсудили вопросы, касающиеся развития газовой отрасли в субъекте. Поблагодарив гостя за визит в Ингушетию, Ю. Евкуров отметил хороший уровень взаимодействия органов государственной власти, местного самоуправления и руководства филиала ООО «Газпром межрегионгаз Пятигорск» в республике, особенно в части ликвидации задолженности за поставленный природный газ.

Гость выразил уверенность в позитивном развитии дальнейшего взаимодействия и сотрудничества с органами власти республики в решении всех стоящих задач, в том числе снижения задолженности за потребленное голубое топливо.

Соб. инф



## ВЫБОРЫ



ДЕПУТАТОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ И НАРОДНОГО СОБРАНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ

18 СЕНТЯБРЯ 2016 ГОДА

ВСЕ НА ВЫБОРЫ!

Соб. инф.

## Новости Северного Кавказа



### Владикавказ

#### В Северной Осетии стартует международный проект «Аланский след»

1 августа в Северной Осетии стартовал международный проект «Аланский след». Летний курортно-образовательный курс по изучению языка и культуры осетинского народа для соотечественников, проживающих за рубежом, проведет Министерство по вопросам национальных отношений. В течение недели участники курса смогут окупиться в языковую и культурную среду своего этноса. В этнолагере встретятся соотечественники, проживающие за рубежом: ученые, археологи, народные артисты и видные деятели Венгрии, Турции, Южной Осетии и Сирии. По словам организаторов проекта, мероприятие направлено на привлечение общественности к культурному наследию алан и приобщению соотечественников к истокам, культуре и традициям своего народа. «Этнолагерь-2016» включает в себя насыщенную программу. Участники смогут пообщаться с политиками, журналистами, педагогами, с общественными организациями. Запланирована встреча и с представителями органов власти республики. Кроме того, в программе предусмотрены ознакомительные экскурсии, посещение музеев, достопримечательностей Северной Осетии. Пройдут мастер-классы по выпечке пирогов, вокалу и национальному танцу. Участники программы смогут также посетить Куртатинское ущелье и Южную Осетию. Гостям республики презентуют книгу осетинских сказок на венгерском языке, иллюстраторами которой стали дети из Северной Осетии.

### Грозный

#### В Грозном прошло рабочее совещание членов правления Союза российских городов

Союз российских городов при поддержке Совета депутатов города Грозного провел рабочее совещание членов правления Союза российских городов под названием «Практика формирования в муниципальных образованиях рыночных механизмов». В составе делегации главы городов и представители из Санкт-Петербурга, Челябинска, Новосибирска, Вологды, Самары, Волгограда, Ставрополя, также представители Советов муниципальных образований. В рамках совещания обсудили не только вопросы привлечения инвестиций, но и предвзвешенные итоги анализа, проводимого экспертами Союза о бюджетно-финансовом состоянии местного самоуправления и динамики изменений в финансовом секторе на примере городских округов, входящих в состав Союза российских городов (СРГ). Президент Союза российских городов, глава г. Челябинска Станислав Мошаров выступил с докладом о формировании рыночных механизмов в муниципальных образованиях в новой экономической реальности. Также прозвучали доклады от главы г. Вологды Евгения Шулепова и председателя Совета муниципальных образований Санкт-Петербурга Всеволода Белкина. Кульминацией встречи стала церемония подписания соглашений о сотрудничестве между городами Грозный и Челябинск, и между Советом муниципальных образований Чеченской Республики с Советом муниципальных образований Санкт-Петербурга.

### Махачкала

#### Дагестан, Чечня и Ингушетия примут межрелигиозный молодежный форум

30 июля в Дагестане начала работу первая смена третьего межрелигиозного молодежного форума, призванного укрепить межнациональное и религиозное согласие. Две другие смены пройдут в Ингушетии и Чечне. В мероприятии примут участие более 150 участников от 18 до 30 лет из разных регионов России и ближнего зарубежья, исповедующие православие, ислам и иудаизм. На протяжении нескольких дней они будут общаться, слушать гостей и экспертов, в качестве которых выступят религиозные, политические и общественные деятели, а также эксперты в области государственно-конфессиональных отношений. Кроме того, в программе – спортивные соревнования, интеллектуальные игры. Участники форума отметили актуальность налаживания межконфессионального диалога. «Мы собрались здесь, чтобы обсудить те проблемы, которые касаются и нашей страны, и вообще всего мира. Потому что многие молодые люди, ища веру, находят не веру, а обман. И поэтому мы с вами, верующие люди, и призваны, чтобы свидетельствовать об истине, свидетельствовать о том, что вера несет мир, что вера несет созидание. Об этом учит и христианство, об этом учит и ислам, об этом учит и иудейская религия», - отметил Епископ Махачкалинский и Грозненский Варлаам. – Мы здесь должны обсудить и терроризм, и экстремизм, и другие действия, которые несут разрушения, кровопролитие». Смена в Чеченской Республике пройдет с 16 по 20 августа, а завершится форум третьей сменой в Ингушетии с 23 по 26 августа. Всего в форуме примут участие

около 400 молодых людей, передает РИА "Дагестан".

### Нальчик

#### В Кабардино-Балкарии имамы помогут медикам в профилактике инсульта и диабета

Минздрав Кабардино-Балкарии и Духовное управление мусульман республики организовали для имамов двухдневный курс лекций о факторах риска, вызывающих инсульт, диабет, инфаркт, а также причинах распространения инфекционных заболеваний. Занятия прошли в рамках курсов повышения квалификации имамов. «Обращаясь к слушателям курсов, и.о. министра здравоохранения Алим Асанов попросил оказать содействие в информировании населения, донести до людей важную и полезную информацию. Он отметил, что в исламе особое значение уделяется вопросам здоровья и гигиены человека, что является основой для сдерживания многих болезней», - сообщили в пресс-службе Минздрава КБР. А. Асанов подчеркнул, что духовное здоровье человека неотделимо от физического, поэтому важно напоминать людям о правилах здорового образа жизни. В рамках обучения для имамов провели экспресс-обследование – измерили уровень сахара и холестерина в крови, давление, провели спирометрию, проверили сердечные ритмы, а врач-нарколог рассказал о вреде употребления нарвая и курения кальяна. «Заместитель председателя ДУМ КБР по связям с религиозными организациями Анзор Емжуев, в свою очередь, сказал, что Духовное управление мусульман заинтересовано в оздоровлении населения, поэтому подобные встречи будут проводиться регулярно, имамы на местах проведут беседы с верующими о бережном отношении к здоровью», - добавили в Минздраве.

### Ставрополь

#### Минсельхоз края разработал концепцию развития молочного скотоводства

За последние десять лет в три раза уменьшилось количество сельхозорганизаций, занимающихся производством молока. Сейчас их 45 и, по прогнозам Минсельхоза, данная тенденция может сохраниться и в будущем. Концепция развития молочной отрасли, разработанная в Минсельхозе, содержит следующие предложения: дифференцировать предоставление несвязанной поддержки, отдавая предпочтение сельхозтоваропроизводителям, которые занимаются разведением крупного рогатого скота, увеличить объем господдержки на 1 кг товарного молока, обеспечить грантовой поддержкой сельхозорганизации на приобретение технологического оборудования и литного молочного скота. «Гранты нужно давать в том числе и на реконструкцию имеющихся молочных ферм, что в три раза дешевле, чем построить новые. По этому пути пошла Венгрия, которая сейчас является одним из лидеров в Европе по производству молока», - отметил министр сельского хозяйства края Владимир Ситников. По его словам, развитие животноводства в крае имеет не только экономическое, но и социальное значение, поскольку обеспечивает занятость населения, сообщает пресс-служба Министерства сельского хозяйства Ставропольского края.

### Черкесск

#### Юбилейная «Ярмарка талантов» прошла в КЧР

В Ногайском районе Карачаево-Черкесии состоялась масштабная юбилейная «Ярмарка талантов», на которой представители со всех районов республики продемонстрировали культуру, быт и обычаи народов Кавказа. Гостей встречали песнями и плясками, а затем приглашали к столу, помившимся от угощений. Блюда национальной кухни были по-домашнему вкусными. Обилие и разнообразие яств и сладостей поразило гостей в каждом подворье. Вместе с тем в национальных дворах были представлены выставки этнических украшений, одежды, поделок и картин. Особый интерес у публики вызвала красочная и необычная экспозиция из макаронных изделий, представленная умельцами из Усть-Джегутинского района. Наряду с этим на ярмарке были представлены образцы национальных костюмов, украшения, предметы быта, изделия, выполненные в различных техниках. В частности, художественная вышивка, бисероплетение, керамика, резьба по дереву и декоративная роспись. Завершилось мероприятие масштабным концертом с выступлением звезд местной эстрады.

С. СУЛТАНОВ

Телефон «горячей линии» Правительства РИ по противодействию коррупции: +7 (8734) 55-11-57

Минобрнауки опровергло информацию о сокращении бюджетных мест в вузах на 40%. И увольнению ученых. «Сведения СМИ об этом недостоверны», - сообщила глава департамента информационной политики ведомства Анна Усачева. Чиновник также напомнила, что «количество бюджетных мест в вузах гарантировано федеральным законом "Об образовании" и не может подвергаться сокращению». Анна Усачева опровергла и информацию о том, что планируется сократить число ученых. «Напротив, с этого года будут уволены выплаты академиком и членам-корреспондентам государственных академий наук, и в следующем году такой уровень выплат будет сохранен», - цитируют представителя Минобрнауки "Вести ФМ".

Единый телефон службы спасения «112»

Погода в Ингушетии  
3 августа 2016 г. +31 °С, малооблачно  
4 августа 2016 г. +30 °С, дождь

Курс валют  
USD ЦБ – 65,96  
EUR ЦБ – 73,65

## Школа с современной начинкой



В рамках инспекционно-го выезда по Назрановскому району и городу Магасу Главы Ингушетии Юнус-Бек Евкуров осмотрел ряд площадок, на которых ведется строительство

общеобразовательных объектов. В поездке его сопровождали Председатель Правительства Абубакар Мальсагов, вице-премьеры Алихан Цечоев и Владимир Трубицын,

а также помощник-советник Главы РИ Руслан Булгучев.

В с. п. Эжакево Ю. Евкуров проверил две школы, возводимые по линии

ФЦП «СЭР РИ на 2010-2016 годы», заказчиком данных объектов является дирекция строительных работ. Глава Ингушетии обошел оба здания и прилегающие к ним территории, отметил качество строительства. Вместе с тем он подверг критике ответственных чиновников и застройщиков, которые допустили срыв срока сдачи образовательных учреждений. По графику эти школы уже должны быть готовы к эксплуатации, однако, на самом деле, мастера только недавно приступили к выполнению внутренней отделки.

Ю. Евкуров указал на необходимость привлечения дополнительных сил и средств для скорейшего завершения строительства. А А. Цечоеву и В. Трубицыну он поручил в ежедневном режиме осуществлять контроль над ситуацией и докладывать о ходе работ. Аналогичные поручения Глава Ингушетии озвучил и после посещения стройплощадки в Магасе. Там в 11-ом микрорайоне началась реализация масштабного проекта по возведению школы на 1500 ученических мест. На данном

этапе, по словам министра образования, проблем никаких нет, строительство ведется с опережением графика, а возникающие вопросы решаются в рабочем режиме.

Руководитель субъекта, в свою очередь, отметил, что по своей оснащенности школа должна стать самой современной и лучшей в республике. Уникальность проекта он видит в том, что объект будет состоять из трех учебных корпусов, где предполагается организовать раздельное начальное, среднее и старшее обучение. Здесь будут созданы идеальные условия для учебы, отдыха, питания, занятий спортом. «Особое внимание необходимо уделить декорированию фасада. До конца текущего года школа должна быть введена в эксплуатацию», - заключил Ю. Евкуров.

Напомним, школа возводится в рамках госпрограммы «Создание новых мест в общеобразовательных организациях Республики Ингушетия в соответствии с прогнозируемой потребностью и современными условиями обучения на 2016-2025 годы».

Пресс-служба Главы и Правительства РИ



# 25 ЛЕТ

## Республика Ингушетия

### Свершения и факты

1992 г. - 2017 г.

## Образование судебной системы республики

**Судебная система Ингушетии имеет свою богатую и достойную историю, начинающуюся с 1924 года, когда была образована Ингушская Автономная область.**

1 августа 1924 г. был образован Областной суд Ингушской АО.

6 мая 2004 г. Парламент Ингушетии принял Постановление за №125 «О дате образования судебной системы в Республике Ингушетия», которым установлен 1 августа Днем образования судебной системы Ингушетии.

Указом Президента Республики Ингушетия за № 100 от 4 июня 2004 г. 1 августа установлен как праздничный День образования судебной системы в Республике Ингушетия.

Формирование судебной системы Республики Ингушетия, образованной в 1992 году, по времени совпало с реформой судебной системы новой России, когда были образованы Конституционный и Высший Арбитражный суды Российской Федерации, другие судебные органы.

«Наличие» судебной системы было оговорено в ст.6 первой главы Конституции Республики Ингушетия, принятой 27 февраля 1993 г. на всенародном референдуме: «...государственная власть осуществляется на основе разделения законодательной, исполнительной, судебной властей». В 3-й главе Конституции «Организация и система органов государственной власти и управления» в разделе «Судебная власть» были поставлены задачи судов Ингушетии.

Для осуществления функций правосудия до образования собственных судов, его власть осуществлялась судебным составом Ставропольского краевого суда в Ингушетии.

Судьей и председателем судебного состава Ставропольского краевого суда по Республике Ингушетия в 1993-1994 гг. был один из самых опытных юристов региона Рашид Хусейнович Батхив. До этого он работал заместителем председателя Верховного суда Чечено-Ингушетии и заместителем министра юстиции Северной Осетии. После образования Верховного суда РИ Батхив Р. Х. был назначен судьей Верховного суда Российской Федерации высшего квалификационного разряда, проработав в этой должности до ухода на заслуженный отдых.

Правосудие на местах осуществляли Назрановский, Сунженский и Малгобекский рай(гор)суды. Со временем дополнительно были образованы Джейрахский, Карабулакский (2000 г.) и Магасский (2007 г.) районные суды Республики Ингушетия. Старейший суд - Назрановский - образован 7 марта 1923 г. В настоящее время Магасский районный суд возглавляет Ашур Магомедов, обязанности председателя Малгобекского городского суда исполняет Цечоева Лемка Камбулатовна, обязанности председателя Назрановского районного суда исполняет Оздоев Али Израйлович, председателем Карабулакского районного суда является Ашур

Тамерлан Магомедович, исполняет обязанности председателя Сунженского районного суда - Ужахов Алихан Салангиревич.

5 мая 1994 г. издан Указ Президента Республики Ингушетия №150 «Об образовании Верховного суда Республики Ингушетия». Указ поручал правительству республики временное размещение образованного суда в части здания Дома культуры селения Насыр-Корт. Основной срок работы Верховный суд РИ работал в здании по ул. Московская в г. Назрани. В 2008 году суд перешел в построенное для него здание в столице республики Магасе.

4 августа 1994 г. Указом Президента Российской Федерации №1591 были назначены: Албаков Дауд Хасанович - председателем Верховного суда республики, Чаниев Азамат-Гирей Лорсович - его заместителем, Ашурев Беслан Султанович, Бузуртанова Патимат Хожаметовна и Яндиев Хасан Ирагевич - судьями Верховного суда РИ.

Албаков Д.Х. также имел опыт работы в судебной системе, и в 1984-1993 г. был членом Верховного суда СО АССР.

По приказу Генерального директора Судебного департамента при Верховном суде Российской Федерации №11 от 29 января 2004 года количество судей Верховного суда Ингушетии увеличено до 17 единиц.

Албаков Д. Х. возглавлял высшую судебную власть в республике с 15 августа 1994 г. по 31 августа 2007 г. Затем с 12 сентября 2007 г. около трех лет Верховным судом РИ руководил Задворнов Михаил Васильевич. Со 2 февраля 2011 г. председателем Верховного суда республики работает Фаргиев Ибрагим Аюбович, доктор юридических наук, профессор, судья I квалификационного класса, Почетный работник судебной системы.

Под общим руководством председателя Верховного суда республики работают судебные коллегии по уголовным, административным и гражданским делам, судебный состав по рассмотрению жалоб, представлений и протестов на вступившие в законную силу судебные постановления по уголовным, административным и гражданским делам.

В продолжение работы по формированию судебных органов от 13 августа 1998 г. в соответствии с Федеральным законом №7-ФЗ от 8 января 1998 г. «О Судебном департаменте при Верховном суде Российской Федерации» 13 августа 1998 года было создано Управление Судебного департамента при Верховном суде РФ по Республике Ингушетия при Верховном суде РФ, обеспечивающее деятельность судов общей юрисдикции на территории Ингушетии. Первым начальником Управления, начавшего свою работу в августе 1998 года, стал Оздоев Али Ибрагимович, которого 2 апреля 2013 г. Хасанович, обязанности председателя Малгобекского городского суда исполняет Цечоева Лемка Камбулатовна, обязанности председателя Назрановского районного суда исполняет Оздоев Али Израйлович, председателем Карабулакского районного суда является Ашур

Постановлением Верховного Совета Российской Федерации № 5514/1-1 23 июля 1993 г. образован Высший арбитражный суд Ингушской Республики. В

1998 г. Высший Арбитражный суд Республики Ингушетия преобразован в Арбитражный суд Республики Ингушетия. Первым председателем Высшего Арбитражного суда Республики Ингушетия Указом Президента Российской Федерации от 15 октября 1993 года был назначен Котиков Ахмет Израйлович.

Ушедшего в почетную отставку в декабре 1996 года Котикова А.И. на основании Указа Президента РФ от 12 февраля 1997 года №104 сменил Ашурев Беслан Султанович, который возглавлял суд до своего преждевременного ухода из жизни 10 июля 2002 г. В настоящее время обязанности председателя Арбитражного суда исполняет Мерзоев Магомед Мухтарович.

Арбитражный суд РИ состоит из 7 судей, в том числе председатель суда и заместитель председателя суда.

Указом Президента Республики Ингушетия от 28 ноября 2000 г. при Управлении Судебного департамента в РИ образован отдел организационного обеспечения мировых судей Республики Ингушетия.

Мировые судьи максимально приближены к населению, в связи с чем обеспечивается быстрое, без проволочек, рассмотрение подсудных им дел. Благодаря работе мировой юстиции открывается еще больший доступ населения к правосудию.

В республике успешно действует 19 участков мировых судей 17 ноября 2015 г. Государственной думой Федерального Собрания РФ принят законопроект об увеличении количества мировых судей до 23. Вновь образованные судебные участки готовятся начать работу по отправлению правосудия на местах. Указом Президента Республики Ингушетия от 19 октября 2002 г. создана Государственная служба по материально-техническому обеспечению деятельности мировых судей. В 2007 году она переименована в Управление по организации деятельности мировых судей Республики Ингушетия. Действует сформированный в 2002 г. Совет судей Республики Ингушетия. На конференции судей 11 июня 2002 г. сформирована квалификационная коллегия судей республики.

Последним в судебной системе республики был сформирован Конституционный суд. Принятый 28 декабря 2001 г. Конституционный Закон N 10-РКЗ "О Конституционном Суде Республики Ингушетия" был реализован только через 8 лет. 8 декабря 2009 г. вышел указ Президента Республики Ингушетия Ю. Евкурова «О некоторых вопросах организации деятельности Конституционного суда Республики Ингушетия». Документ определил 1 января 2010 г. как дату начала функционирования Конституционного Суда Республики Ингушетия с размещением его в городе Магасе.

Постановлением Народного собрания Республики Ингушетия от 26 декабря 2009 г. № 288 Ганиев Аюп Каримсултанович назначен Председателем Конституционного суда Республики Ингушетия, судьями - Доскиев Ибрагим и Евлоев Ильяс.

Якуб ПАТИЕВ

## СУДЬБОНОСНЫЙ ПОХОД К ИЗБИРАТЕЛЬНЫМ УЧАСТКАМ

**В сентябре 2016 года надо выбрать тех, кто способен работать эффективно**

Как известно, выборы депутатов Государственной думы Федерального собрания Российской Федерации VII созыва состоятся на территории всей России 18 сентября 2016 года в единый день голосования. В тот же день в Ингушетии будут определять народных избранников в Народное собрание РИ.

Выборы в стране пройдут по смешанной избирательной системе: из 450 депутатов 225 будут избраны по партийным спискам по единому федеральному округу (пропорциональная система), а ещё 225 - по одномандатным округам (мажоритарная система). Для попадания в Госдуму по пропорциональной системе партия должна преодолеть 5% барьер, а кандидатам в округах - достаточно получить относительное большинство голосов. Прежде смешанная система применялась на выборах 1993, 1995, 1999 и 2003 годов.

На 1 января 2016 года в Российской Федерации (включая территорию Крыма) было зарегистрировано 109 820 679 избирателей, а с учётом зарегистрированных за пределами РФ и в городе Байконур - 111 724 534 избирателей. Выборы будут признаны состоявшимися при любой явке, так как порог явки не установлен. Тем не менее ясно, что очень важно, чтобы из почти 112 млн. потенциальных избирателей на участки для голосования пришло большинство. Вопрос не столько политический, как многие полагают, он прагматический, практический, если хотите - выбирая людей достойных в законодательные органы, мы определяем качество политической элиты. А от этого зависит в дальнейшем успехи или неудачи в решении социально-экономических задач, затрагивающих судьбы миллионов россиян. Для нас же в Ингушетии крайне важно прийти на избирательный участок и сделать взвешенный выбор, меньше поддаваться эмоциям и временным пристрастиям, посмотреть на результаты дня сегодняшнего и понять, кто реально может сохранить курс стабильного развития региона, всего государства.

Одним из этих индикаторов, безусловно, может служить тот факт, что, к примеру, в Ингушетии, которая начинала свое современное развитие меньше четверти века назад, наглядно видны успехи в создании собственной социально-экономической инфраструктуры, и эффективным использованием кадровых резервов. Возьмем показатель только 2016 года: 60% строек в регионе составляют объекты социального значения. В республике возводятся детские сады, школы, больницы и спортивные сооружения. Другими словами, создается та база цивилизованной жизни, которая позволяет обществу успешно развивать область здравоохранения, образования, профессиональной подготовки, структурного укрепления государственных служб, обеспечивать результативную преемственность поколений - завтра брадзы правления и ответственности перейдут к тем, кто представляет сегодня молодежь.

В сентябре мы отправимся на выборы. Этот поход к избирательным урнам может состояться лишь при сознательном отношении к данному шагу. Можно, конечно, обывателю сетовать на недостаточную известность всего депутатского корпуса, либо отдельных его представителей. Предъявлять претензии по поводу популярности и значимости инициатив и действий тех, кто представлял республику на уровне Госдумы или Совета Федерации и т.д. это нормальный и правомерный процесс. Депутаты всех уровней не являются «священными коровами» или «непорочными членами Политбюро» - это живые люди со своими недостатками и достоинствами. Работа в законодательных органах, взаимодействие с электротрансом, решение множества задач, трансформация законов в соответствии с требованиями времени - процесс живой, многогранный, сложный. Здесь не может быть черных или белых оценок - надо просто делать выводы и не повторять более ошибок.

Следует отметить, что до выборов осталось немного



времени - осень буквально за стеной. Между тем подготовка к выборам идет по плану.

Об этом говорил на недавнем совещании по подготовке к выборам депутатов Государственной думы РФ и Госудатов Народного собрания Республики Ингушетия Ю. Евкуров в Магасе. В нем приняли участие Председатель Правительства РИ Абубакар Мальсагов, главы администрации, руководители СМИ и ТИКов. Председатель Избиркома РИ Муса Евлоев доложил участникам совещания, что подготовка к выборам идет в соответствии с графиком и в тесном взаимодействии с муниципальными образованияами, исполнительными органами власти.

Естественно, в этот период особое внимание уделяют своей деятельности партии, чьи представители не первый год активно участвуют в политической жизни страны. Одно из мероприятий подобного рода - обсуждение текущих вопросов в зале Центра культурного развития города

Магаса кандидатами в депутаты в Народное собрание Республики Ингушетия и пар-

тех, кто занимается populismом. Избиратель будет оценивать конкретные дела и действия». Руководитель региона предложил, что состав народных избранников - единокоросов в Парламенте республики может измениться более чем наполовину. По его словам, программы и проекты, с которыми выступают все кандидаты - интересные и «рабочие». «Выиграют не все, но, безусловно, этот опыт будет полезен для каждого участника праймериз. Даже если кто-то не победит, он может заниматься своими проектами и продолжать трудиться на благо республики», - подчеркнул Глава.

Евкуров тогда выразил, пожалуй, общее для всех избирателей мнение. Оно касается не только «Единой России», но и остальных партийных движений: «Как член высшего совета партии, как ваш однопартиец, я бы хотел, чтобы вы, как кандидаты в депутаты в своей агитационной и предвыборной деятельности как можно чаще и больше общались с нашими рядовыми гражданами. Это очень важный элемент деятельности любого чиновника, а уж тем более депутата. Если вы будете слышать избирателя, то и его проблемы будут вам близки, и к решению этих проблем вы будете подходить не формально, а с душой. Да, сегодня партия «Единая Россия» по праву имеет самую большую электоральную поддержку, но это не дает нам права расслабляться. Мы с вами должны с удвоенной силой работать, чтобы оправдать доверие избирателя и выдержать курс президента нашей страны Владимира Владимировича Путина».

Именно выход за стены Парламента, не столько физический, сколько ментальный, рабочий выход и системный диалог с жителями республики, обратная связь с избирателями, будут особенно значимы, для деятельности нового депутатского корпуса.

Между тем, уходящий состав Народного собрания РИ внес свою лепту в решение многих задач, стоящих перед республикой. В Народном собрании Республики Ингушетия прошло последнее заседание весенней сессии. В закрытии приняли участие Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров, сенатор Мухарбек Дидигов, главы муниципальных образований и представители общественности.

Это было последнее заседание 5 созыва депутатского корпуса. И уже после выборов в сентябре Парламент будет представлен в новом составе. Говоря о работе народных избранников, тогда руководитель региона отметил целый ряд принятых законов, направленных на развитие экономики, агропромышленного комплекса, улучшение делового климата. Депутаты этого созыва проработали большой объем законодательной работы по принятию различных

законотворческих решений, для того чтобы создать те комфортные условия, которые сегодня есть в республике», - подчеркнул он.

Мы не всегда в полной мере понимаем объем задач стоящих перед депутатами. Надо избавляться от стереотипов рутинной работы депутатаского корпуса. Здесь все зависит от личных качеств депутатов, а люди разные, к счастью, есть много ответственных, деятельных личностей. Их деятельность не столь на виду, как работа исполнительных органов власти, но не менее полезная.

Не случайно руководитель региона поблагодарил парламентариев за глубокое понимание интересов государственности республики, законодательства и всего ингушского народа.

В условиях мирового экономического кризиса руководство Республики Ингушетия, как и других субъектов РФ, прилагало много усилий для успешного развития региона согласно всем социально-экономическим программам и планам. И депутаты Народного собрания Республики Ингушетия внесли значительный вклад в решение каждой из поставленных Главой Ингушетии задач.

Скажем честно, определенный скепсис участии людей по поводу их участия в голосовании нет-нет да и дает о себе знать. Но мы должны понимать, что в настоящей российской реальности нет таких форм, такого заманивания на избирательные участки, как, к примеру, на Западе. Там это все похоже на шоу, постановку с яркими красками, громкой музыкой, белоснежными улыбочками, детьми на руках кандидатов, и представителями различных социальных групп, клятвенно заверяющими всех о небывалых моральных и интеллектуальных способностях кандидата их партии.

У нас в России всё по-другому, просто и ясно. Мы с вами видим и знаем всех претендующих на место в Госдуме или в Народном собрании Республики Ингушетия. К этому вопросу нельзя относиться пассивно, уповав на то, что «проголосуют и без нас». Такой подход ущербный и малопродуктивный во всех отношениях. Если вы недовольны чем-то, хотите изменить порядок вещей в лучшую сторону, верите в талант, разум, способности своих земляков - вы идете на выборы. Надо показать, что никто кроме вас не сделает правильного выбора. Именно массовость явки помогает впоследствии минимизировать рост бюрократии и появление «сырых» законопроектов. Бизнесмены, ученые, работники социальной сферы, ученые, молодежь, рабочие, творческая интеллигенция, все группы населения должны с заинтересованностью сотрудничать со всем ветвями власти - задачи и цели у нас общие. Отправляясь с утра на выборы вы подадите убедительный пример подрастающему поколению - это учит тому, что у целого поколения должна быть своя точка зрения по актуальным вопросам и проблемам, свое мнение, умение сделать выбор и отвечать за него.

В сентябре 2016 года жители Ингушетии должны решить, кто получит статус народного избранника.

В. САИТОВ





## Почта России поможет школьникам подготовиться к новому учебному году

До 30 сентября 2016 года Почта России проводит акцию «Снова в школу», в рамках которой посетители почтовых отделений смогут приобрести разнообразные товары для школьников: ручки, карандаши, фломастеры, тетради, альбомы, дневники, школьные рюкзаки, наборы для первоклассника и другие предметы, необходимые ученикам.

Акция «Снова в школу» проводится третий год подряд. В прошлом году товары для школы приобрели десятки тысяч клиентов Почты России. В 2016 году, совместно с ведущими поставщиками, Почта России расширила ассортимент, отобрав школьные товары с лучшим соотношением цены и качества. Вся продукция имеет сертификаты безопасности и соответствует действующим санитарным нормам. В отделениях Почты России, имеющих

выделенные зоны розничной торговли, дополнительно установлены специальные стенды для продажи школьных товаров. В почтовых отделениях также широко представлена книжная продукция: от детской и прикладной до классической и современной художественной литературы.

Почта России обладает самой крупной филиальной сетью в стране - 42000 почтовых отделений, которые ежедневно посещают в среднем более 2,5 млн человек. Многие почтовые отделения расположены в населенных пунктах, где поблизости нет ни одного книжного магазина, - таким образом, Почта России делает школьные товары и художественную литературу доступной для всех россиян, проживающих как в крупных городах, так и в сельской местности.

Пресс-служба ФГУП «Почта России»

## Мальсагов Гапур Уматгиреевич

29 июля 2016 г. в Москве на 78-м году жизни скончался видный кардиохирург, доктор медицинских наук, профессор, академик МАДЕНМ, заместитель директора по научной и лечебной работе, руководитель отдела НИЦССХ имени А. Н. Бакулева Российской академии наук Гапур Уматгиреевич Мальсагов. Родился 17 сентября 1938 г. в с. Альтеево Чечено-Ингушетии. После окончания в 1961 г. Алма-Атинского медицинского института работал в 1-й клинической больнице г. Грозного. Вскоре уехал в Москву и начал трудиться клиническим ординатором госпитальной хирургической клиники 1-го Московского медицинского института им. Сеченова. Окончил аспирантуру и последовательно защитил кандидатскую (1968 г.) и докторскую (1981 г.) диссертации. Был научным сотрудником Института кардиологии Академии медицинских наук СССР. В 1986-1990 гг. работал министром здравоохранения Чечено-Ингушетии. С 1973 г. с перерывом во время работы в Минздраве ЧИАССР Г. Мальсагов работал в Институте сердечно-сосудистой хирургии (ИССХ) им. А. И. Бакулева, в том числе главным врачом и заместителем директора. Здесь проявился его талант кардиохирурга. В его активе множество сложнейших успешных операций на сердце с заменой клапанов и шунтирование. Его опыт и знания были востребованы. Он автор двух монографий, более 60 научных статей, опубликованных в медицинских изданиях как России, так и США, Японии, Венгрии и других стран.



Указом Президента Российской Федерации от 24 апреля 2006 г. присвоено звание заслуженный врач Российской Федерации.  
Дала къахетам болба цох. Дала виърза моттиг даькъала йойла.  
Друзья и коллеги

Выражаю искренние соболезнования семье, родным и близким, роду Мальсаговых по случаю кончины видного кардиохирурга, доктора медицинских наук, профессора, академика МАДЕНМ, подлинного патриота, товарища и друга Мальсагова Гапура Уматгиреевича!  
Дала къахетам болба цох. Дала виърза моттиг даькъала йойла.  
Амир Базоркин

Не знаю, сколь точно будет это определение, однако я пытаюсь кратко определить разницу между играми моего детства и играми нынешних, славных детей. Звучит, примерно, так: «Игры с открытым лицом сменили игры с закрытым забралом». Забрал и масок на лицах стало больше как в мире юных созданий, так и в бесконечное взрослой нашей ежедневности. Безусловно, интересно быть неузнанным. Это невольно внушает тебе, что ты не только загадочен, но и удивительно силен, крут, почти чемпион. Однако, все же плохо, если такая привычка из игры перекочует в обычное, серьезное бытие. Тогда уже точно, «лицом к лицу – лица не увидать»...

Года два назад довелось читать прекрасное исследование Ксении Кислицин и Полины Маликвейте в информационном ресурсе «Газеты.Ru». Статья называлась «16 лучших игр нашего детства, которые мы потеряли». Забытые игры последнего советского поколения. Речь шла о том, что в XXI веке дети незаметно исчезли из дворов больших городов — теперь они играют в компьютерные игры или благовоспитанно проводят время в специально организованных детских клубках. Вместе с детьми исчезла культура дворовых игр и дворовая социализация (со всеми ее особенностями). И если малышей еще можно встретить на площадках под присмотром родственников, то школьников не видно почти совсем. «Газета.Ru» оглядывает опустевшие весенние дворы и вспоминает исчезнувшие игры, которые во многом сделали нас такими взрослыми, какими мы стали.

Эта статья не только вновь вернула к интересной теме развития личности посредством полезных игр, но и дала пищу для размышления по поводу того, как все же легко ломать. И как трудно вновь строить...

Сегодня мы навяу столкнулись с тем, что дети и подростки, прошедшие школу компьютеризации, отчуждения от общественных интересов, чрезмерного потока видеопроизведений — они, естественно, другие. И это бы совсем ничего — в философии и фольклоре можно найти много примеров о проблеме отцов и детей, смене поколений и т.д. и т.п. Волнует же душевное содержание юных умов, их отношение к жизни, наличия с навыков сотрудничества, уважения, понимания других людей, осознания своей ценности и места по отношению к миру. А эти знаковые качества лучшим образом закрепляются в характере личности в детские годы, годы отрочества.

Работа К. Кислицин и П. Маликвейте нам напомнила об этих играх, мы приведем здесь для читателей их описание. В них играли тысячи. Игры для мальчиков и девочек. Многие из этих игр, к счастью, известны и по сей день — они передаются из поколения в поколение. Особенно крепки подобные традиции в многолюдных дворах, в среде многоэтажных кварталов.

Все девочки любили играть в «Резиночки». Главный атрибут этой игры для девочек — бельевая резинка. Идеальное количество играющих — 3-4 человека. Каждая участница выполняет прыжковые фигуры и комбинации на разной высоте: от уровня школоток (прыгают «первые») до уровня шеи (прыгают «шестые»). Прыжки через резинку, натянутую на уровне бедра, носили таинственное

название «попзеп». Как только прыгунья ошибается, на ее место встает другая участница, а допустившая

## КТО ИХ НАУЧИТ ДАРИТЬ ТЕПЛО?

ошибку девочка надевает на себя резинку. Если игроков четверо, пары меняются местами, когда оба игрока из одной пары поочередно допускают ошибки.



девочками, даже если в данную минуту они соперницы.

Следующая игра «Классики».

Здесь требуются мелки, асфальтовая площадка и камушек (или шайба). Рисую мелком клеточки с цифрами в определенной последовательности, и можно прыгать хоть в одиночку. Главное — попасть камнем в клетку, допрыгать до нее на одной или двух ногах и вернуться обратно тем же путем. Самым удачливым игроком считается тот, кому удается пройти весь путь от единички до десятки. Количество игроков в «классики» может быть любое.

Игра развивает ловкость, меткость, умение концентрироваться и знание цифр, если игроки совсем малыши.

загадывают секретное слово. «Казак» отходят в сторону так, чтобы не видеть «разбойников». «Разбойники» убегают, поменяв стрелками на асфальте (стенах домов, бордюрах, деревьях и т.п.) направление своего движения. Начинают бежать группой, а потом разбегаются кто куда, стараясь запутать стрелками «казак». Задача «казак» — найти по стрелкам «разбойников». Каждого «разбойника» «казак» приводит к «тюрьму» и сторожит его, стараясь выведать секретное слово, на-

пример, при помощи пыток крапивой. «Казак» побеждают как только узнают секретное слово или находят всех «разбойников». Эта игра развивает базовые навыки разведчиков, умение ориентироваться на местности и не давать «своих».

игры развивают в человеке смелость, ловкость, силу, умение быстро мыслить и принимать решения. Часто эти игровые моменты были непосредственно связаны с трудовыми навыками, с теми талантами, что пригодятся человеку во взрослой жизни. Обучение верховой езде, развитие выносливости, умение правильно рассчитывать свои силы.

Что же касается игр из современного периода, в городской или сельской местности всегда были популярны различные игры, развивающие человека. Эти игры учили нас грамотно прятаться и быстро бежать при первой необходимости; уворачиваться от быстро летящих предметов, думать о ближнем и терпеть боль; учили решать одновременно более одной задачи, развивали зрительную, способность исправлять свои ошибки и двигаться дальше; прививали чувство юмора, умение внимательно слушать и быстро реагировать, умение обращаться с холодным оружием, внимательность и осторожность; способность следить за манипуляциями окружаю-

поколение национальным играм, мы заложим основы преемственности. Дети, старшие и младшие, всегда успешно взаимодействуют, быстро учатся друг у друга.

Многие родители с ранних лет стараются воспитать в детях умение давать отпор, использовать кулаки и локти в борьбе за свое место под солнцем... Не беспокойтесь вы так сильно за это, посмотрите по сторонам — жизнь и без вас сделает из «прививку» жесткости и равнодушия. Вы первым делом научите их дарить тепло другим людям. После определенно-го возраста человек этому вообще не учится...

Игра, это ведь не шутка, не пустое бавовство. В таких соревновательных процессах маленький человек получает бесценные навыки успешного преодоления трудностей.

Увы, ныне дети порою не успевают «переварить» пото низкокачественных (по сюжетам) мультфильмов, сказок с жестокими сценами, героями, готовыми крушить все и вся. Супермен из Америки давно тенсит местных былинных богатырей по всему миру только в одном случае — если на местах делается мало усилий, чтобы отстоять свои культурные богатства и опоры мировоззрения.

К счастью, у людей есть такое качество, как доверие. И вот дети, они ведь чисты и светлы, в отличие от прагматичных и циничных взрослых, доверяют своим родителям. А те, с вами, рассказываем, как же было хорошо раньше. И там, в этом «хорошо», были наши игры. И малышам это интересно. Покажите, расскажите, научи их.

Дети всегда хотят быть первыми, и девочки, и мальчики. Если нет других примеров, кроме черепашки — ниндзя, с кого малышу брать пример? Если нет никого красивее и роднее куклы Барби, кого копировать маленькой девочке? Детство не терпит пустоты и заполняет ее всем ярким и необычным, как игровые персонажи из серии «Mortal Kombat». Все люди в детстве «владели» шпагой, словно три мушкетера, стреляли из лука, как Чингачук, «побеждали» циклопа или Годзиллу, бились на лазерных мечах в звездных войнах, силой мысли оказывались в прошлом или будущем, карабкались по стенам, словно Лара Крофт — расхитительница гробниц, «становились» ужасными монстрами — одним словом, тренировали себя, пропуская сценарии тех сложностей, что с нами случаются с возрастом. Это нормально, если дети непоседы, хотят все попробовать и спешат совершить подвиг.

К счастью, не все игры сегодня потеряны. Дворовый футбол, волейбол, лезгинка, игры-догонялки, прятки, походы на ближайший холм или лесную опушку, посиделки у костра, рассказы сочиненных на ходу «ужасистиков» — это и многое другое сегодня в арсенале саморазвития наших детей. И чем богаче будет их мир активного отдыха, тем шире и яснее будут их представления об этом сложном мире. Играйте с детьми, пока они не выросли.

У. УЛЕМОВ

## Голы не сразу забивают

На одной из улиц Назрани я почти каждый день наблюдаю подростки в возрасте 12-15 лет, играющие в футбол.

Улица расположена параллельно с Магистральной, поэтому здесь редко появляются автомобили. Это и позволяет им часами бегать за мячом. Только хозяева рядом расположенных домов при залете мяча во двор или окно заставляют их на время прекращать игру. Такие случаи заканчиваются мирно, их никто эти подростки — их дети.

Я несколько раз беседовал

с ними. Есть среди них и мечтающие стать настоящими мастерами футбола, чтобы прославить страну и республику на международных соревнованиях. Выяснилось из общения с ними, что за все время летних каникул они занимаются футболом. При внимательном наблюдении среди этих подростков можно выявить будущих футболистов. Кадры для спорта надо отбирать и готовить с детских и подростковых лет. Хорошо бы им спортивную площадку оборудовать. Следует отметить, что в нашей республике бизнес редко идет в спорт, особенно в

футбол, где нет быстрой и большой отдачи. Здесь многое зависит от добрых спонсоров, а их, увы, мало. В силу этих причин наши футболисты не добиваются значимых успехов, как борцы и боксеры — силовые единоборства популярны. Необходимо совместными усилиями спортивного ведомства, тренеров, бизнеса и общественности развивать футбол дворовый, детский. Кадры для этого есть, их надо отыскивать и готовить со школьной скамьи.

Я. ХАДЗИЕВ

## Ответы на кроссворд, опубликованный в № 112

По вертикали: 1. Завязка. 2. Шкура. 3. Сирия. 4. Коробка. 5. Овраг. 6. Седло. 7. Возвание. 8. Проповедь. 9. Косжк. 10. Драка. 11. Материя. 12. Голос. 13. Линия. 14. Побелка. 15. Ветер. 16. Битум.  
По горизонтали: 17. Бабочка. 18. Кипяток. 19. Правление. 20. Уклон. 21. Масло. 22. Арака. 23. Озноб. 24. Грипп. 25. Заряд. 26. Оковы. 27. Камин. 28. Ножик. 29. Идиот. 30. Челюбитие. 31. Минарет. 32. Сурепка.

## ЗДОРОВЬЮ - ВРЕМЯ, БОЛЕЗНИ - ЧАС

## ТАБЛЕТКА ГОЛОВУ НЕ ЛЕЧИТ?

Известно, что самым распространенным болезненным симптомом человека является головная боль. Не нужно искать примеры долго, ведь у нас самих и наших домочадцев является такая проблема минимум два-три раза в неделю. Как правило, первое, что мы слышим в такие моменты, это «выпей таблетку». А насколько верны такие действия? Правильно ли, не восприимчив симптом за сигнал о каких-то нарушениях в здоровье, поступающий от нашего организма, просто заглушить неприятные ощущения? Сомневающиеся.

Раньше, когда большинство жителей Ингушетии жило и трудилось в сельской местности, жалобы на головную боль, как отмечают медики, случались гораздо реже. Причина здесь кроется в том, что люди пожилого и даже преклонного возраста были физически активными. Сам алгоритм ежедневной деятельности был более здоровый, нежели у нынешнего поколения. Человек вставал рано, с первых часов пробуждения включался в какую-то трудовую деятельность. Одним словом — двигался. В те времена не было такого большого количества людей, которые ведут, так называемый, малоподвижный образ жизни, как дома, так и на работе.

К сожалению, в наше время, когда в жизнь плотно вошла техника, призванная облегчить жизнь человека, головные боли стали одной из главных проблем общества. Мы сидим несколько

часов за компьютером, несколько — за телевизором, на заседаниях, совещаниях. При этом получаем хорошую заработную плату, можем обеспечить себя качественными продуктами, но у нас болит голова. Во-первых, все это связано с образовываю-



медики, симптомы головной боли могут быть связаны с десятками недугов. Поэтому, если проблема у вас самостоятельная, глупо заниматься самолечением. Необходимо, как минимум, проконсультироваться с доктором. Уже в более зрелом возрасте полезнее вести так называемый дневник самочувствия в течение дня, в котором можно записывать моменты наступления боли, и условия, при которых она произошла: питание, режим и прочее. Многие молодые люди, как в Ингушетии, так и в любом другом регионе России, зимой часто проявляют такую браваду: ходят на крепком морозе без головного убора. При этом часто можно услышать от них, что они «закаленные». Это опасно тем, что можно застудить сосуды головного мозга, либо получить вдогонку, когда вам будет уже за пятьдесят, постоянные боли. Неспособность людей исторических носили головные уборы, защищаясь и от изнуряющей жары, и от холода. Это действительно тот случай, когда здоровье берет смолду.

Если мы будем следовать хотя бы этим несложным правилам, в нашей жизни будет меньше головных болей и больше радостных дней.  
Ася ГЕТАГАЗОВА