



## Линия продовольственной безопасности

Врио Главы Ингушетии Махмуд-Али Калиматов в ходе совещания в Магасе раскритиковал Минсельхоз РИ за недостаточную работу по вводу в оборот невостребованных сельскохозяйственных земель, отметив, что от этого зависит продовольственная безопасность региона. Он поручил выстроить систему постановки таких земель на кадастровый учет, своевременно выделять эти участки сельхозтоваропроизводителям, а также привлекать в АПК региона заинтересованных инвесторов.



По мнению М. Калиматова, это неприемлемо, что большая часть продовольствия завозится в регион из соседних республик. «У нас не выращиваются даже такие простые культуры, как подсолнечник, капуста на 100% завозится и т. д. Развиваются такие успешные проекты, как «Сад-Гигант Ингушетия», агрокомплекс «Сунжа», но этого недостаточно. Нам нужно людей, работающих и живущих на селе, вернуть на землю. На них сегодня возложена задача государственной важности – обеспечение продовольственной безопасности региона», - подчеркнул врио Главы РИ.

Первым шагом по вводу невостребованных земель в оборот является их постановка на кадастровый учет. Как отметил М. Калиматов, очевидно, что работа в данном направлении выстроена недостаточно эффективно. По его словам, развитие сельского хозяйства не наберет обороты до тех пор, пока сельхозтоваропроизводителям не будет предоставлена юридически-зарегистрированная земля. «Гектары земли, фермы являются невостребованными. При этом потребность в землях колоссальная», -

сказал врио Главы субъекта.

Кроме того, врио Главы РИ предложил региональному Минсельхозу перенять действующую на Ставрополье программу поддержки развития садов суперинтенсивного типа в личных подсобных хозяйствах. Её участником может стать любой частный фермер. Заявки потенциальных участников проходят конкурсный отбор в Министерстве сельского хозяйства, после чего на реализацию отобранных заявок выделяются гранты из краевого бюджета. Далее на такие участки завозят саженцы, помогают с их посадкой, создают систему капельного орошения. В результате такие суперинтенсивные сады, заложенные в личных подсобных участках, с годами дают значительный урожай и вносят существенный вклад в развитие АПК субъекта.

По мнению М. Калиматова, еще одно направление по освоению земель в регионе – работа с инвесторами, которые готовы приобрести или взять в аренду площадки для ведения хозяйственной деятельности. «Надо сосредоточиться на привлечении адресных и ответственных инвестиций. Любая сум-

ма, если она выделена государством, должна поступать по графику и поэтапно с возможностью проследования каждую неделю, месяц и пр. Здесь должен быть жесткий контроль», - отметил он.

М. Калиматов также назвал неприемлемой ситуацию, когда в регионы идут федеральные инвестиции на реализацию крупных проектов в сфере АПК, однако ГУПы, которые получают эти средства, не выполняют условия соглашения, и в результате средства используются не по назначению.

«Есть ГУПы, которые вообще убыточные. Берут субсидии по 2-3 млн и тут же кредиторку на такую же сумму. С каждым из таких ГУПов должны разбираться правоохранительные органы. Люди обманывают не меня, не министра, а государство», - подчеркнул врио руководителя региона.

Он также добавил, что одним из приоритетных направлений в сельском хозяйстве региона должно стать развитие семеноводства. «Для этого надо привлечь выпускников нашего вуза - ИнГУ. Не должно быть такого, чтобы все специалисты были приглашенными», - сказал М. Калиматов.

## Назначен новый директор национального телевидения

Руслан Майсигов назначен директором национальной телерадиокомпании (НТРК) «Ингушетия». Нового руководителя уже представили коллективу.

«Я считаю, что выход Руслана Майсигова на должность директора НТРК – своевременное и правильное решение, он профессионал высокого уровня, заслуживший уважение и доверие своей многолетней работой в информмагистратуре ТАСС. Я уверен, что пресса должна быть свободной и в части назначения на эту должность Руслана, я

прислушивался именно к мнению коллектива телевидения», - отметил врио главы региона Махмуд-Али Калиматов.

Он также отметил, что главная задача журналистов национального канала – оперативно и объективно освещать все события, происходящие в регионе. И.о. министра по внешним связям, национальной политике, печати и информации региона Руслан Мизиев представил коллективу НТРК нового руководителя.

«Для меня важнее всего профессионализм и ответственное отношение к своей работе. Очень надеюсь, что мы



будем помогать друг другу развивать наш канал, делать его популярнее и на-

ращивать качество контента», - сказал Р. Майсигов.

Майсигов ранее работал корреспондентом в молодежной газете бывшей Чечено-Ингушской АССР «Комсомольское племя», после являлся собкором газеты «Северный Кавказ», редактором ГТРК «Ингушетия». С 1994 по 2017 годы Майсигов работал собкором ТАСС в Ингушетии. После многолетней работы в информмагистратуре он занимал должность помощника сенатора от Ингушетии Белана Хамчиева.

Пресс-служба Главы РИ

Телефон «горячей линии» Правительства РИ по противодействию коррупции: +7 (8734) 55-11-57

Примерно 2,5 тысячи школ показали необъективные результаты всероссийских проверочных работ (ВПР). Это на 200 школ меньше, чем в прошлом году, сообщили в Рособрнадзоре. Проверочные прошли в 4-х, 5-х, 6-х, 7-х и 11-х классах в более чем 40 тысячах школ. Предметов было несколько - от математики до окружающего мира. Перечень школ с необъективными результатами ВПР-2019 опубликован на сайте Федерального института оценки качества образования (ФИОКО).

Читайте нас в социальных сетях  
gserdalo  
gserdalo  
gserdalo  
gserdalo

Погода в Ингушетии  
17 августа 2019 г. +30 °С, небольшой дождь  
18 августа 2019 г. +31 °С, облачно с прояснениями

Курс валют  
USD ЦБ – 66,08  
EUR ЦБ – 73,21

# Найна мотт ховрех ца!

**Из дар 80-гӀа шераш долалуш. «Сердало» газета редакце болхлошта юкье каст-каста кьовсамаш хулар, цхьацца-дола дешаш мишта язде деза дувцаш, запятойш дукха е кезига увттайр хӀанад яхача а кхыча а моттигашта тӀагӀолла. Цхьан луйрийна, беррига болхлош ше волча гулбеннача хана, керттерча редактора Тебоев Тухана аьлар: «Аз мотт ховш волча сагага аьннад, цхьан-шин клира арадийнна газеташ дийша а дийше, цар тӀа нийслуш дола гӀалаташ, меттаца дувзадenna кхыдола кхоачам-боацараш тошкаш, обзор е аьнна».**

Вешта аьлча, из саг, хьа а вена, луйрийна планёрка йолча хана, тхона хьадувца дезаш вар метта даькье тха ког дӀабетталуш йола духьаленаш малагӀаш я. Тхона а сакьердам бар из малав ха.

- Малав из саг? – хьаттар боккхагӀчар.

- Каста ховргда шоана. Дукха гаьнара а, шоана ца вовзаш а вац из, - аьлар керттерча редактора. Боккбал бакьдар аьлча, тхона меттадар из Оздоев Ибрахийм Ибрахийм ва е Оздоева Фирюза я аьнна. Бакьда тхо гӀалатдувлаш хиннадар. Цо иййцар хиннаяр Цицкиева (Хаматханова) Аза. Цун воша Мухьмад а мар Мухьмад-Башир а тхоашца редакце корреспонденташ болаш балха боландаь, из вӀалла дага а ехаяцар тхона. Сона Аза цу юкьа мара йовзанзар, хьалха из яйна а хеза а вацар со. Из редакце енача дийнахьа со командировке а нийсвенна, юха а вӀашагӀкхетар хиланзар са цунца.

Бакьда дукха ца говш, хӀаьта а яйра сона кьаман мотт хов яхаш тхоай хьакимо хестаяь кхалсаг. Из цу хана Москверча Илма-тошкама института Шолжа-ГӀалий тӀарча филиале болх беш яр. ДӀахо ха дӀа мел йода дӀа-юха дикагӀа довза а даьнна, хӀанз хоза бувзамаш хьахиннад наьна меттаца болх беш долча тхона юкье. Цхьацца хӀама дӀа-хьа хоатташ а моттигаш нийслу.

Жабраила Азас хьабенар бӀаьха а хала а никь ба. Из яь хиннай 1939 шера Буро тӀа Хаматханов Кунтий Жабраилей Цуров Эсе лабеи дезале. Укх шера 80 шу дизад цун. Цо из аьлча, цох ца тешаш велавелар со. Из ха яьнна хӀанзалца сона бӀаргабайна истий, дегӀацара низ дӀабавна, гош дика ца лелаш, гӀелбенна, тишбенна, шоай дегӀа леткьаш хулар. Бакьда Аза царех цхьаккха хӀама доалл ала йиш йолаш яц таханарча дийнахьа а. Атта лийнна хургия из аьнна хетадала тарлу шоана. Из а иштта дац. Ше яккхача хана, цунна ца довзаш, ца гуш фу дисад аьле хеталу, цо ший вхарах лаьца хьадувца хана.

Дий шу даьнна мара хиннаяц из, вай мехках доахача хана. Да дийша, балхаш тӀа лийнна саг хиларах, Казахстане а дезал лалашбе таро хулийташ дола цхьацца гӀулакх кхоач цунга. Боккха дезал хиннаб царбар ши воӀ, пхи йоӀ. Аза мехкараша юкье кхоалагӀа хиннай. Щучинске а Кызыл – Орде а бах цар дезал. Цига йода из школе деша а. Вай цӀадоагӀаш, пхи класс якккха хиннай гӀалгӀай йийг. ДӀахора вахар а дешар а Шолжа-ГӀалий тӀа хул цун, хӀана аьлча цун да Кунтий Жабраил вай мохк моттаоттабича «Сердало» яхача газета эггара хьалхара керттера редактор хиннав. Шолжа-ГӀалий тӀарча №46 йолча юкьерча школе йоаккх цо итт класс. ДӀахо из деша йода Нохч-ГӀалгӀай хьехархой института историко-филологически факультете. Кхьа шера мара деша дезаш яцар из факультет, Аза цига деша эттача 1963 шера. Эксперимент санна нийсьелар цар цига якккха из ха. 1965 шера дешарах дола каьхат хьаййцар вай мехкахочо. Иштта цунна делар тӀема медсестра хиларах дола тешал а. Институте тӀема гӀулакх хьехаш кьаьна полковник вар шоашта, яхаш, дагалуьц цо. Из гӀулакх дика кхетадаь а Юмадаь а хиннад хургӀолча хьехархочо. Цунца цига деша баьгӀаца наха юкье бар дуккха сакьердаме, хьаькьал дола нах. Масала, цунца деша ваьгӀав гӀалгӀай гӀорваьнна поэт Албаков Жабраил. Укхаза белгалдаккха деза, цун «Аза» яхаш стихотворени хилар. Из цӀи хоза хеташ хиннав Жабраил. Иштта цунца цхьан курсе деша ваьгӀав цӀихеза журналист Майсигов Маьмад-Султана Саламхан. Из, вайна ма харра, газеташка, книжни издательстве волх баь саг ва, йӀаьххача хана «СелаӀад» яхача журнала керттера редактор волаш а кьахьийгар цо. СГПТУ – 14, тӀаккха Наьсар-Керттерча политехнически колледжа директор хинна Арапиов Ювсап а царца цхьана дийша ва. ГӀалгӀай мотт царна дика харах, вӀалла тамаш елга а дац, хӀана аьлча царна институте из хьийхар хиннав поэт, драматург, хьехархо, воккха Илманхо вола Мальсагов Дошлакьа.

Цига ше дийша яьлча, Жабраила Азайх хул гӀалгӀай меттеи литературани, эрсий меттеи литературани хьехархо. Шин шера школе болх бе дӀахьожоу из цун ший дас хьаь хиннача ЖӀайрахьарча интернате. Укхаза гӀалгӀай мотт хьехаш йолча цунна вовз исторе хьехархо Цицкиев Мухьмад-Башир. 1964 шера Аза цунга маьре йода. Цига болх баьчул тӀехьагӀа, хӀаьтта хьахинна кьо-



на дезал Шолжа района Алхасте кхоач. ВорхӀ шера цига болх бу цар. Фусам-даьх цигарча школан директор а хул. Ше дийшача институтах кхоачам баь ле дага яцар Аза, из заочно деша отт Буро тӀарча ХӀирий паччахьалкхен университета биологически факультете. ЙиьлагӀа курсе дӀачуьннача хана, шоллагӀа дезалхо хьа а хиле, берашка хьежа а, болх бе а, деша а вӀаштӀехьа ца доалаш, цигара хьайоал из. ХӀанз цар никь Шолжа-ГӀалийга хьа бодаш бар. Цига дахар Азай даьцӀа.

1971-ча шера Москверча Илма-тошкама института Шолжа-ГӀалий тӀарча филиало, нах балха дӀаэцаш, конкурс дӀахайкаьяьлга хов цунна. Даька лаца а, моге котьяла а лоархӀ цо.

Цун дагалаттар кхоачаш хул, хӀанз из балха яр вай мехка столице. Мухьмад-Башир а балха дӀаэц «Сердало» газета корреспондента дарже. Цул совгӀа, цо балхаш ду «Спортлото» (3 шу), Шолжа-ГӀалий тӀарча цирка администратор волаш, цул тӀехьагӀа юхавоагӀа из газета редакце. Цхьан зӀамигача цӀалга чу хала боахкар цар дезал. Горисполкома председатели (Шамардина тӀайода Аза, кьамаьл ду шоай фусам кӀеззига паргӀатагӀа хургӀола хӀама дар дехаш. Из ше а цецӀоалаш, дукха ха ялале дӀатӀийийха, Шолжа-ГӀалий тӀа В. Маяковске цӀерагӀа урамагӀа квартира лу царна. ХӀанз болх бе а баха а аттагӀа дар, царна шоашта хинна ца леш, берашта а.

Азай гӀулакх хӀанз хьехархочун болх хайча кхоачам болаш дацар. Илман болх бар бе безаш хиннар. Юхьанца цо оттаю гӀалгӀай мотт школашка хьехара йола 5-9 классашта лаьрхӀа программа. Дика вӀаштӀехьа а доал цун из болх бе, хӀана аьлча из цига балха яха хьалхара шу ма дарий из. Цо цу хана оттаяьла программах итташ шерашка болх бир вай школашкарча хьехархоша.

1972 шера Мальсагов Дошлакьий йола Лидас шийца цхьана «ГӀалгӀай грамматика – 4 класс» яха книжка оттаде хьех из. ТӀехьагӀа 5-ча классан лаьрхӀа книжка хул цох. Цу хана Цицкиева педучилище а болх беш яр, гӀалгӀай мотти литературей хьехаш. Кхыча дешашца аьлча, юхьанцарча классашка болх бергбола хьехархой наьна мотт дика ховш хилар цунах тийша дар. Кхы а бар цунца из мотт хьехаш бола нах. Ший болх дика ховш вар яхаш дагалуьц цо Льянов Хьаж-Лумар, эрсий литература хьехаш хинна Р. Угурчиева, кхыбараш. СалагӀа ха хилацар кӀирандийнахьа мара. ХӀаьта цу дийнахьа гӀалгӀай мел гӀулакхаш хул вайна массарна дика ховш да.

ПхелагӀа класса дола книжка Л. Мальсаговаси А. Цицкиеваси язду. Цу хана денз, из Юмадеш хьаьбоагӀа вай школашка 5 классе леш бола дешархой. Ткьаь шера цох пайда эцаш, цу классашка болх баьб аз айса. ХӀара дий шу мел доалача хана, юха кепа тох цунна. ЦӀаькха из ара мел доаккхача хана, авторша тоаду, кердадараш юкьехухь цунна, кхоачамбоацараш да аьнна хета моттигаш эргайоах дикагӀа оагӀорахьа. Цудухьа тоалуш, Юмадечарна аттагӀа хулаш хьаденад из таханарча денга кхаччалца. Цо Юмаю фонетика, ь, ь хьаракаш нийсаяьдар, лексика, тӀадерзар, дешхьалхенаш, дештӀехьенаш, дешай цхьанкхетар, предложени, чоалхне предложени. Даьржжа Юмаду цӀердоши белгалдоши яха ши кьамаьла даька. Керттердар фуд аьлча, зӀамигача дешархошта хала хилац цу книжко дувцар кхетаде а хьаьломаде а.

Из книжка дӀа мишта хьеха деза дувцаш дола методически кулгал а, цунна эшаргӀола дидактически (гӀо-новкьостала йола) материал а араьккхай цо кьаьсттача книжкаца. Уж санна дола гӀирсаш кулга кӀалха хилча фу хала да наьна мотт дӀахьехе?

1980-1983 шерашка Цицкиева болх беш хул Нохч-ГӀалгӀай паччахьалкхен университете гӀалгӀай меттах йола практически занятеь еш, вешта аьлча, кхычар студенташта лекцеш ешар (Ф. Оздоевас), цо дийцар дӀацӀоагӀду урокаш йора Жабраила Азас. Цу хана цига дешаш хиннача студенташа талмаста деша гӀертача нахаца цӀимхара я яхаш ювцар из. Нийса а да. Деша венавале, деша деза. Деша безам беце, кхыдола гӀулакх харжа деза. Цун цӀимхара хилар дар, доагӀлар студенташкара хьадехар.

Хоза боахкар Азайи Мухьмад-Баширеи дезал. ВоӀи ши йоӀи дар цар. Дезала да «Сердало» газета лаьрхӀа вола корреспондент а профкома юхьанцарча организаце кулгалхо а вар. ДикагӀвола цун новкьост вар говза журналист хинна Шадиев Хьусен, кхыбараш. Цар дезалга цӀаккха дицлургдоаца хатар доагӀа. 1983 шера Каспийски форда тӀа бахача хана, хила ваха ла цар цаӀ мара воаца воӀ Аслан. Тахан мо дагавоагӀа сона из кхелета хинна кӀаьнк: лакха дегӀ долаш, хьайза лаьржа корта болаш, гӀулакхаца кхеваш вар из. Даьна-нанна хинна ца леш, цох йоккха чов хилар из мел вовзаш хиннача редакце болхлошта. Бакьда де хӀама дацар, кхел иштта хиннаяр цун. Фатима Румитаи цул зӀамагӀа бар. Хетаргахьа, хӀанз Азай догьийккхадар цу городах а цигарча вахарах а. ЧӀоагӀа эргаваннавар Мухьмад-Башир а. Цигара дӀабаха лоархӀ цар. Кхы а цхьа шу даьлча, цар дезал баха дӀаболх лоаман ЖӀайрахьа. Азай а Мухьмад-Башира а дай хьаьаьнна моттигяр из. Бакьда цига уж дӀабахале цар дезале нийслу цхьаькха кӀаьнк Ислам. Цига цӀенош ду цар. «Сай веннача вилий сийна дайтад аз шозза вӀаштӀардаь уж цӀенош, - оал Азас. – Лоамашка хьалвенача хьаьшанна чува фусам я-кх цига». ХӀара шера лоамашка салагӀа хьалдуьла шоашта аьле телефон тох камаьршача фусам-нанас. Ха дӀнахьяле а, хӀаьта а воӀах бола дагалоацам дӀаьнаьнабац наьна дег чура.

Мухьмад-Башира вай республика хьаьаьчул тӀехьагӀа болх бир «Аьрзи» яхача заповеднике. Хала хете а, Цицкиев карарча хана воацаш ва. ХӀаьта цӀен-наьна дуккхача моттигашка кхьаьхьа дийзад, пенсе яха ха тӀакхаччалца. Цо ийс шера болх бир ЖӀайрахьарча интерната директор йолаш, ЖӀайрахьа районерча дешара управлене начальник йолаш, цул тӀехьагӀа керттера специалист йолаш. Цхьан юкьа ГӀалгӀай мехка хьехархой говзал лакхьара института методист а Москверча Илма-тошкама института Буро тӀарча филиала Илман болхло а хила кхийра цун цу юкьегӀолла. Цу хана цун 50 шу дизар белгал а доаккхаш, цу институту кулгалхоша: директора Р. Б. Сабаткоев, партбюро секретара З. Ю. Цыреновас, профкома председатели А. А. Кудряс – Москвера укх тайпара каьхат дайтадар вай мехкахочунга. «РСФСР халкьа дешара министерствон кьамий школашта йолча Илма-тошкама института а цун юкьарча организацей а кулгалхоша дег тӀара даькьалаюьц хьо яьча денца.

Юкьерча школан хьехархочун даржагара дӀа а йолаенна, ла хьай деррига вахар хетадаьд гӀалгӀай метта чулоацамца а из дӀахьехарца а дувзадenna керда навкьаш кхоллара. Хьа Илман-методически болх сий деш а лоархӀаш а бар нохч-гӀалгӀай филиале. ХӀаьта 4-ча класса дола гӀалгӀай метта книжка, 4-6-ча классашта долча книжкацара методически кулгал, белгалдаьхача книжкашта гӀонна йола материал Нохч-ГӀалгӀайчен хьехархоша а методисташа а даим пайда эцаш яр. Дикка гӀо ду ла гӀалгӀай мотт дӀабоаржабарца дувзадenna йоазошта зарба етташ, коллектива вахаре хьинаре даька лоацаш. ДӀахо дӀайодача хана а, халкьа дешара постамагӀа ла иштта хьинаре кьаьхьегарда аьнна хет тхона. Хьо могаш, ираз долаш, кхолламца аьттув боалаш хилар лов! Москва, июль, 1989».

Лоалаха дахача шин кьаманна юкье тӀом хиннача хана, Аза йолча бахаш, цо тӀаййца нах а хилар. Вешта аьлча, ше дӀа мел кхьаьчача метте дикача хӀаманца ювзаенна лар йита гӀерташ хьайоагӀа из кхалсаг. Ший керттера болх, наьна мотт наха юкье дӀабоаржабарца, из безабалийтара гӀулакх, цӀаккха юкьахьадуташ хиннаяц из. Цун тешал деш да школе деша дагӀаца берашта лаьрхӀа арахийца дошлоргаш. ЦӀа хийца ца леш, массехк да уж. Берий ханашка а классашка а хьежжа дийкьад уж Цицкиевас. Цар тӀара дешаш гӀалгӀай а, эрсий а, ларбий а меттала Юмаде таро хургья цар. Йовзаргья коа-карта лелаю хӀамаш, оалхазарий цӀераш, зизаш, баьцаш, кӀиран денош, шийтта бетта гӀалгӀай цӀераш, деррига дийца а варгац.

Ала деза 1971-ча шера денз, «Сердало» газета штате йоаца корреспондент йолаш из хьайоагӀа аьнна. Цо даьча йоазошта юкье я «Кьонахий» яхача рубрикканна кӀалха кепа тӀа Цуров Султаных, Дударов Урусханах, шийх даьх Хаматханов Жабраилах йола очеркаш. Вай республикерча телевидене болхлошта цо гӀо деш а моттигаш хиннай, цхьацца передачаш кийчьеца даькье.

Карарча хана Жабраила Аза пенсе яхай. Из ший воӀаца Исламаца ЖӀайрахьа яхаш я. Ислама 35 шу дизад. Эггара чӀоагӀагӀа Азайна дезар дар, цо шийца товргӀола саг йоалаяр. ЙоӀ Фатима вайцигарча политехнически колледже мехкарий хӀамаш тега Юмабеш я. Румита лор я. Шаькка маьре баха, шоай дезалашца бахаш ба уж.

Иштта никь ба вай мехкахочо Цицкиева Азас 80 шера хьабенар. Маьрша а дог делаш а яхийла из дуккхача хана.

С. АРЧАКОВ

# Литературни оагув

Маълхара волча сага деррига дуне маълхара хет  
Самукхдаьначча сага кортамукъал атта хет

## Сайренга леста ди

Сайренга леста доаглар ахкан дйаха ди. Бал-хабахараш чубоаглар бар, коарабараш шортта шоай ценгахъа лестар. Тлакхоача сайре чуерзае ка-дай хъувзар кхалнах. Яьсса ведараш бе а йоакхаш уж хъежар доахан цидоаладеш доаглар берашка. «Куда, хйай», «мица бода хь?» яхаш цлогарч дар гонахъа хъекхаш. Корзагидьа доахан лекхаш йоаглар цъхан зламича йилигах бйаргкхийтта, ший бе доахкача сулхъай буртилгаш соцадаь, злагге елаелар Аминат. Цунга гйолла ше дагаехар цунна. Кховзткъа ялхайтта шу хъалха из хиннадале а дика дагадоаглар цунан из.

Нанас латта духъал гйо аьнна бйаьха саьрг дйабе белар йилига. Дерригача доахан юкье а яьнна, из саьрг лестабеш, ший латта тлехъа, лакха айбаь кор-та а болаш, боккха гйа боахаш йоаглар зламича Аминат. Ший оагйорахъа кулг лостадаь, шийга лувшвар зийр цо:

- Доахан корзагидоах ла яй, дйаьла укх юкьера, - аьнна, тйачайхар укханна вурийтта шу даьнна клант.

Юхе доаглар бераш пйелг тлехъекха белабелар Аминатах. Ший бе баьлла саьрг толабаь, цимхара юхъа ца аьлар ше-шийца Амината:

- Хйаа, сабар де ла, кхы а гургвечий сона хьо.

Ряьза яцар йилиг дерригача берашта юкье шийга цлогй хъакхарах, эгйазло ессар цунга.

Аминатар цйа доккха дар, цудухъа нийса ах, школанна дйаденнадар цун дас. Цу школан коа кйаьнкашта аьнна, тайп-тайпара дйатла-хъатла йийкха турбаш йоакхар. Цигача дйакоаьйльча, цъхан турбах оллавенна воал шийга цлогй хъийкха кйаьнк зийча, едда боккха хьокха а лаха, лостабаь кертах балий-тар Амината. Цлогй ийккхар кйаьнкага, корта лаьца ший ценгахъа вийрзар из. Аминат-м хланз гаьна яр цу цлогй, шоай цен гаьна боацача гув тйа яглар из, сага лохаргйоацача.

Из гув дагабехача, хланз ший цен хъалхашка бол-ча гувна тйалекхар йоккхача сага ший даьсса бйаргаш. Вйалла тара а хетацар цунна из гув, ше берал дйа-ча гувна. Цун тлехъашка боал гаргабена кйаьдбенна малх мара тарабацар. Дагадехача хламах паргйата яьлча санна, яьгйацара кйеззига хъоаелар йоккха саг. Мархйаеллачара дйахеца лаьрхйа уйлаш а яцар, беламеча хйаманна улув белхаме хйама а да, ший дйаь дуне атта деге а цун хам бора Амината. Кулг-оамалча буртилгах бурилг а тохаш, сулхъаш дйахо даха йоаелар из.

Лоалаха дагйаца цен кор сийрдадаьлар, «балхара

хланз мара багйац аьнна хийттар Амината, ираз да-кх чува цйа хилча, кйала хъежаш саг хилча а». Шийна хозаш «Ла Иллахйа Иллалоах!...» аьнна, ший Сибаре хинна бирса ха гаьна йисарах, ший мехка юха цйаьрах паргйата йолаш, доккха садаьккхар йоккхача сага.

Мишта буз ца ховш, сйха чубиза гувна тлехъашка баьлар малх. Боад кьовлабелар юртех. Дегйа хоя-ляьнна шелал зийна, цйагйа чуьаха дагахъа йолаш, тлехъара сулхъай буртилг баьккха, цар бухьигех барт а баьккха шортта уж кйса дехар Амината. Боад лат-тача юрта массежк цен корашкара арахъежача серда-ло кхы баьде а хетийтацар юрт.

Сйх ца луш хъалгетта, ши кулг айдаь бисмал а дийша, шийна кйалхара дахчан лохига гударг хъайй-ца, лаьгйо гйа боахаш ценгахъа йолаелар Аминат.

Чуьйльча цйагйа баьде яр, толаьй нйи тйа а кхайла члуг лочуелар цо, уйчара лампа сага дагахъа а яцар из, цхъаь волча сага фу де зехъа йоагаю лампа, аьнна хетар цунна. Ше леш йолча цйагйара сегар цо лампа. Бе йоал гударг нагара юхе лотта а яь, корга тйаьхар Аминат. Шийлача кора бйалга ший юхь дйатла а оттаьр, дехъа-сехъа ши кулг оттадир цо, арахъожаш сердал новкъа хургйоацаш. Маълхара бйаргаш мело толадаь, шийна дйагйа гургдолаш, корех арахъежа шийна хозаш аьлар йоккхача сага:

- Коа нагара машин латташ я, цйагйа хйла веза са во! Далла ба хоастам.

Корех улла кйада хъаьза, маьркйижа ламаза ха яь-нналга хайча, ламаза кйувс лубилла, гйанд оттадаь, ламаза де хайра Аминат.

Латыранаькъан Хадй

## Вай Даьй Гйалаш

Гаркхе латт са даьй гйалаш,  
Са уйла массаза царца я.  
Хйара кхера дагарбеш,  
Уж са даьш хъальетта я.

Ше волча венар моаршал хъатте,  
Веза хъаьша вий цо чуьц,  
Цйгга хов вайна, вай даьш леладаьр,  
Цунцара чам, вай хъаьц.

Вай даьш йита, уж сййдола гйалаш,  
Вайна йоккха тлехъле я,  
Лоаме латта уж вай гйалаш,  
Вайца дагаювлаш я.

Латт уж гйалаш гйаьйгйане кхайкаш,  
Маълхара кашамех оагув теа.  
Лех цар тахан, шо-шоай тайпаи,  
Кйордадаьд царна, дуккха садетта.

Лоам чу баьха вай сййдола даьй,  
Эзди гйалаш цар вайна йитай.  
Доадергадац вай цар цена сий.  
Хйара гйалан ба шоай даьй.

Кхерий тйа кхера лотлабуллаш,  
Хъальяь латт из Гаркхой гйала.  
Е оарц, сарпал дехка доацаи,  
Сабар да цунга геттара чйоагйа.

Вай даьй кхуврч ба лоамара гйалаш,  
Из йоацаш вац цхъа гйагйа.  
Гйалаш лайнаб вайца бала,  
Дицдала йишъяц цхъанна сага.

Гаркхой Аминат

## Галгйай мотт

Гйагйай мотт ба овла кйорга болаш,  
Модзал мерзагйа из ше ба,  
Са нанас сона йомабаь из мотт,  
Со нийсача новкъа йоаккхаш ба.

Бувца со эттача из ше карч,  
Сона дукха безандаь.  
Наьна шура мо цена болаш,  
Са нанас сона йомабаьндаь.

Са дег чура лув хьо, са гйагйай мотт,  
Сона цахоьр хъаьбехаш.  
Бувца беа ший кьаман мотт,  
Кхыча меттаца леха ца луш.

Хъай кьаман мотт тлехъашкабаьккха,  
Молагйа мотт ла бувцареба?  
Гйагйай наьна шура йиача,  
Хъанца из ла хувцареба?

Хъа сий, куц, да кьаман мотт,  
Цена бувцаш хьо яле.  
Хъай даьш бийца Гйагйай мотт,  
Цена бувца йомале.

Гаркхой Аминат

## Са даь цйа

Са деге дозал - со кхийна са цйа,  
Хьо а даьккхар сох кьизача тйемо дйа.  
Делхаш, лувгйаш гу хъамсара ков,  
Юхатохалуц цун из бирса дов.

Даьсса да урамаш, хийрцад ценош,  
Адам дац хъахоалуш, дог да тйелов.  
Харцача, кьиззача, воча тйемо,  
Бохабаь лаькхаб нах, йоачоно мо.

Вийна, цай мара ца хинна са воша -  
Из турпал вар алар да цунца товш -  
Ший даь кхуврч лорабе из хилар ловш,  
Денал гойтарах, вийр зуламхоша.

Балане сатем ба хланз са даь коа -  
Хала да ишта го, се кхийнадоа.  
Цхъа бйар да садоахаш са коа тйа го -  
Ишта тйауйцар со хиннача тйемо.

Са керахъ ала ба цйеро хъахъоабь.  
Дег чу бала ба, хано йоабь.  
Ца елха гйортарах, сатохалуц,  
Ма мотта мухъ бетташ, со соцулуц.

Тха кьаьна, сира бйар, сйхдаьнна кхест  
Со тее - даггара, цо кйаьда хъест.  
Хеталу, из кьадаьд хиннача тйемо,  
Тха коа тйа бессача цу балано.

Хланз хййла дагауш, уж сайренаш.  
Сагалйи баьций цйа хинна хъадж.  
Кйур тассача санна, йитта из дохк,  
Цо кьайлабаьха са хъамсара мохк.

Ма чйоагйа дезар-кха сона, се цхъаь  
Хайна леш, укхазастихаш язъаь  
Деррига дуне, лалам хозадаь,  
Адамаш доахаде, иразе даь.

Ер ба са урама хланз баьсса са,  
Юха а дагайохийташ бераха:  
Школера чуйоагйаш хилча, хййла  
Укх метте хъежар нани сога.

Чамза да хланз сона гуш дола сурт,  
Карташ я чухийрца, йоаьсаеш лард.  
Хйаьта а, са безам ба укх мехка ле.  
Йоландаь укх коа тйа хъалкхъийна се.

Безам ба мархйадолла лаьтта сай,  
Бера мерза ха, дага а яй,  
Хйаьта а дег чу кьувл гйаьйла, бала,  
Фу бахъан баьлар цу тйемах ала?

Евкуранаькъан Лида

## Магйвала ма гйерта

Моллагйболча аьттонца,  
Иразах, рузкъах хъай,  
Хоастам беш хьо ваха  
Кхеллача Далла вай.

Сйгаленаш кхоларах,  
Машаре лаьтта,  
Вала аьттув хиларах  
Сийнача баь тйа.

Ца безача хъагйана  
Бйаргах хьо кхералахъ,  
Ма хилалахъ блу бенна  
Тийшача баллах.

Кхерам ба хъай бйаргах  
Новкъаст хьо вожар,  
Курал чуйоссарах  
Болар хуцдалар.

Лакха хъал ца кхувдаш  
Лаьтта лела хъажалахъ,  
Хъалха эккха ца гйерташ  
Сабарца барт белахъ.

Хоза-м я магйа баьрче  
Магйа вала ма гйерта,  
Нагахъа хъаьга кхоаче  
Из, хъай йоацалга кхета.

Хъайл хъаькьале волчунна  
Новкъост, ла сий делахъ,  
Цун дукках даларах  
Далла ма сердалахъ.

Долдох хам а беш  
Хьо вахаш хуле,  
Вахаргва сий долаш  
Наьхе сий де ловш вале.

Албохчанаькъан Зейнап

## Къайле

Ювца сога из хъай уйла,  
Дувца селхан дайна гйа.  
Кьона дог ла сона делла,  
Хетае хъай маьрша ха.

Къайле сога ла хъай ювца,  
Гйаьйла, бала кодабе.  
Цхъан еларах ираз хувца,  
Лов хъа човнаш ерзае.

Дувца сога, моллагйа ала,  
Дйа ма хадийта хъай оаз.  
Цунга даим ладувгйа аьнна,  
Дуне дутарг ма дар аз.

Дугенаькъан Мухъмад

## Гуйре

Латтар гаьнаш чйоагйа шоаех  
блубенна,  
Листача гйаьнаш хозайора уж денна.  
Ахкан тлехъа арглах гуйре ера,  
Кердача миho гйаьнаш йажагйдир.

Дежар гаьн тйара йажагйа дийрза гйа,  
Лаьтта билар кьуво шийх бега.  
Хетар йовргъяц цйаккха цар хозал,  
Бйаргаш хъестача дошоча беса дозал.

Цхъа ди даьлча гаьнаш хийцар бос,  
Селхан санна дацар уж хоза.  
Гаьнах кьаьста, езаца наьнах санна,  
Матар дахар, дадар докьаденна.

Дударнаькъан Макка

## Цайовзар

Хьо йоагйаш лоталу дйабайна седкъа,  
Малх а ший беларца хъеж,  
Баь тйа хъаделалу зизаш а, дезткъа  
Бесаех хъальюкь цар беш.

Хьо йоагйаш хъалнийслу лочусатта  
гаьнаш,  
Кйормацаш царна лакхе лел,  
Хъа деге дезаденна хилда хъа наькьаш,  
Хьо ййча дитташ а дел.

Тара долаш хьона цу са деге беша,  
Зиза тйа ма даьннадац,  
Сийнача бйаргашка хъежаш хьо еша,  
Ла сона аьттув лурбаца.

Тегаргдий цу малхо ший зйанарашца,  
Вай шинне кхоллама сурт?  
Цайовзар, ма бе ла хъай зшамашца,  
Са деге пайда боаца кьурд.

Шаденаькъан Ахьмадв

## Вахар

Кхоаненца гу, вай селханен лараш,  
Шераш зехъа ихадий хоалу.  
Меттаза еш гонахъара гйараш,  
Йоажала мухъ баьле вахар хьу.

Кизго санна хъахъокх замо хиннар,  
Кхела таразо дуст дика-во,  
Деге лазам боахаш хьох дйатиннар,  
Цкъаза бочадаьле хьесталу.

Дагалоацамо тахкача са наькьаш,  
Зовнеча берале кхоачаву.  
Тамашийна сердало хъакьедаш,  
Цо са уйлаш гйозалах кхеу.

Вахар, хьо ма хйла бирса соца,  
Ма боабелахъ дуненцара чам.  
Баккха сона даькьалавеш ловца,  
Ховш ва хьона со хъа бизза хам.

Татренаькъан Исропал

Оагув кийчъяр  
Матенаькъан Илез

## М. Калиматов и сенатор Б. Хамчиев обсудили вопросы поддержки в реабилитации Аиши Ажиговой

Врио Главы Ингушетии Махмуд-Али Калиматов обсудил с сенатором от республики Беланом Хамчиевым меры по дальнейшей реабилитации Аиши Ажиговой, которая проходит лечение в НИИ детской хирургии и травматологии в Москве.

В ходе переговоров Б. Хамчиев выступил с инициативой со своей стороны оказать девочке помощь в протезировании руки.

«Девочка еще проходит лечение, первая операция уже прошла. Сейчас врачи НИИ наблюдают за раной. Возможно, понадобятся еще операции. Я и мои коллеги-соотечественники с самого начала уделяем Аише всё необходимое внимание. В ближайшее время начнем консультации с привлечением как от-

ечественных, так и зарубежных специалистов по вопросу изготовления современного бионического протеза, который максимально приближен к действию человеческой руки и значительно повышает качество жизни», - сказал Б. Хамчиев.

Он также отметил, что помощь в протезировании будет оказываться девочке и далее, поскольку с учетом возрастных изменений ребенка биопротез необходимо будет менять. Постоянную консультативную помощь в этом вопросе также готовы оказать специалисты НИИ Леонида Рошалы.

«Сроки, когда именно понадобится протез, назвать пока сложно, поскольку лечение еще продолжается. Но первые консультации по этому вопросу мы уже ведем», - добавил сенатор.

М. Калиматов отметил важность подобной инициативы со стороны сенатора Б. Хамчиева, добавив, что руководство Ингушетии также подключится к этому вопросу. Кроме того, врио Главы ИИ сообщил, что региональные власти в ближайшее время урегулируют все вопросы для дальнейшей передачи девочки в заботливую и любящую семью.

«За ситуацией следит Уполномоченный при президенте РФ по правам ребенка Анна Кузнецова, я лично, а также органы опеки и правоохранительные органы. Как только будут завершены все следственные процедуры и вопросы с оформлением новой опеки, мы определим для Аиши новых родителей», - сказал врио Главы республики.

Пресс-служба Главы ИИ

**Хадиза Мухарбековна Ахильгова - массажист с 21-летним стажем. Целебные свойства ее медицинского массажа испытали на себе не только жители Ингушетии, но и жители Москвы, Владикавказа и других городов. В ее практике очень много разных случаев, в том числе и крайне критических, когда с помощью глубокого массажа она помогала людям сделать "второе дыхание".**

"В 28-летнем возрасте у меня случился инсульт. Я потеряла память, у меня произошел сильный перекос лица, повреждена была спина. С большим недоверием и от безысходности я стала посещать сеансы медицинского массажа грузинского врача Юрия Иосифовича Гузараули, принимавшего в то время людей у нас в городе Малгобеке. К большому моему удивлению, этот человек восстановил мое здоровье. Единственное, что осталось в виде последствия этого инсульта - периодические рецидивы в виде частичной потери памяти и небольшое ухудшение зрения.

Вдохновленная работой своего лекаря, я осталась работать у него и учиться его мастерству. Оттуда и строилась моя дальнейшая профессиональная судьба. На сегодняшний день я принимаю людей и в Ингушетии, и в Москве."

Во время приема пациента Хадиза Мухарбековна никогда не слушает о его диагнозах. Она изучает его скелет и сама рассказывает обо всех недугах человека. Что она сможет сделать для него, а с чем ему лучше обратиться к другим специалистам.

"Была у меня пациентка, которая попала в страшную аварию - ее сбили на остановке, в результате чего у нее был перелом позвоночника. Врачи проделали серьезную операцию - девушке установили специальную конструкцию от шейного до крестцового отдела позвоночника. За время ее реабилитации мышцы спины атрофировались. 15 лет после операции девушка мучилась от болей: спинных, мышечных, головных. Я провела ей 20 процедур в течение нескольких месяцев. За это время с помощью глубокого медицинского массажа я нарастила ей мышечную массу вдоль позвоночника, освободила проходы и укрепила каркас спины. Искусственная конструкция, заменяющая ей позвоночник, нашла свое место. Благодаря нашим общим усилиям, девушка наконец и впервые после случившегося с ней несчастья свободно вздохнула."

### Возможности медицинского массажа

Массаж помогает существенно сократить время выздоровления после травм, а также избежать многих побочных эффектов, например, атрофии мышц, нарушений трофики и т.д.

Благодаря тому, что массаж усиливает регионарное и общее кровообращение, улучшается питание области, на которую оказывается воздействие. Это очень важный момент в комбинированной терапии, так как в это время улучшается приток и лекарственных средств, а значит и ускоряется излечение.

Массаж активно действует и на внутренние органы. За счет все того же улучшения кровообращения они начинают активнее работать, получать дополнительное питание и, что немаловажно, дополнительные биологически

шие 5-6-летнего возраста, которые все еще не встали на ноги из-за этой проблемы. Этих малышей уже признавали инвалидами, а благодаря медицинскому массажу, они начинали ходить.

Также распространенная проблема - кривые ноги. До 15 лет, в крайнем случае 24 лет можно исправить форму кости и масса людей, в особенности деток, успешно прошли мои сеансы."

"Как-то раз нам вместе с моим наставником довелось лечить одного пациента, пережившего се-

нашей страны ко мне подошла именитый косметолог, принимающая самых известных лиц шоу-бизнеса и попросила провести ей курс коррективного массажа на лицо. Я сначала удивилась, ведь он косметолог и целыми днями "заливает ботоксом" лица людей. Неужели он себе не делает те же процедуры? На мой вопрос он ответил, что в его лице нет ни грамма препаратов. Ведь они очень негативно скажутся на лицах прибегающих к ним людей в будущем. Кожа станет дряблой и обвисшей.

Я, по возможности, объясняю людям - укрепляйте мышцы лица и вам не придется терпеть уколы. 10 процедур массажа заменят вам ботокс на значительный срок. Благодаря именно медицинскому, а не косметологическому массажу вырабатывается собственный коллаген и появляется здоровый тонус мышц лица."

### Сидячая работа вызывает боли в спине

Очень распространенная проблема. Хуже всего достается именно врачам-стоматологам. Если офисные сотрудники хотя бы сидят ровно, то стоматологи очень сильно деформируют позвоночник при работе. За счет этого и проблемы с позвоночником у них возникают намного сложнее.

Немного о том, что происходит у людей, выполняющих сидячую работу со спиной.

При болях в шее нарушается мозговое кровенаполнение, из-за этого ухудшаются память, внимание, интеллектуальные способности, а также эмоциональное состояние. Искривленное сидение вызывает сколиоз и защемление мышц и нервов, и со временем приводит к сдавливанию сердца и легких. От постоянного сидения происходит сужение межпозвоночного пространства в поясничном отделе, что может вызвать грыжу, не говоря уже о постоянных болях в спине.

Профессиональный спорт и медицинский массаж неразлучны

Даже самые профессиональные с большим стажем спортсмены в обязательном порядке посещают курсы медицинского массажа. У них часто случаются смещения позвонков, из-за чего так же начинаются сильные головные боли, которые многие называют мигренями.

### МИГРЕНИ НЕ СУЩЕСТВУЕТ! Есть смещения позвонков.

Единственные, кто не обращаются к массажистам - это профессиональные йоги.

Всем остальным людям рекомендуется выполнять ежедневно хотя бы легкую физическую зарядку, пить больше воды, а также раз в год проходить курс глубокого медицинского массажа.

Ася ГЕТАГАЗОВА

## СПИНА РАССКАЖЕТ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛИЦО

Ее руки приносят людям облегчение. Освобождают от множества физических страданий. Эту работу она не просто знает, а чувствует. Медицинский массаж для нее не профессия, а призвание.



активные вещества, которые выделяются при массаже. Все это помогает в восстановлении после перенесенных операций, в комплексной терапии, терапии заболеваний.

Но есть и такие болезни, при которых лечебный массаж это основной или единственный метод лечения. В основном это различные заболевания опорно-двигательного аппарата - искривления позвоночника, повышенный мышечный тонус, плохая трофика тканей, остеохондроз и многие другие. В таких случаях массаж просто необходим для выздоровления и восстановления качества жизни.

С помощью массажа лечатся отиты, гаймориты, улучшается зрение, печатается десны и многое другое.

"Часто мне доводилось лечить детей с врожденными проблемами. Много деток с неразвитыми шейками бедра. Иногда это бывали двухнедельные дети, а порой и дети, достиг-

рзную аварию и услышавшего от медиков страшный приговор: "Ты никогда не встанешь". У пациента, как и у меня когда-то, была масса сомнений насчет эффективности процедур. Однако Юрий Иосифович был убежден: "Хадиза, у нас все получится! Мы и не с таким справлялись!" И в самом деле, через полгода наращивания мышечной массы с помощью массажа (45 сеансов) он встал."

### Грыжа - лечить или "не трогать"?

Хадиза Ахильгова уверенно говорит:

"Лечить грыжу нужно! с помощью правильного массажа и лечебной физической культуры грыжу можно искоренить."

### Важно!

Ни один массажист и мануальный терапевт не сможет распознать внутреннюю грыжу.

Для ее обнаружения необходима компьютерная томография (КТ)".

### Шишки на спине

"Ко мне обращалась женщина из Али-Юрта, на спине которой было несколько шишек. Врачи ей сказали, что трогать их нельзя вообще, а сделать ничего не могут. Женщина мучилась от сильных головных болей и перепадов давления. В результате диагностики я поняла, что шишки возникли в результате того, что забились и долгие годы не освобождались шейные сосуды. Оценив ситуацию, поняв, что в данном случае лечение массажем возможно, я стала работать с пациенткой. Кровотоки "зажили", шишки рассосались. Прошли головные боли."

### Ботокс или массаж лица?

"Расскажу вам такую историю. Как-то во время моей работы в столице

Безработица. У вас перевернулось все внутри от этого слова? Ведь это не просто слово - таково имя одного из самых пугающих драконов социальной жизни последних лет. Согласитесь, практически каждый день, на кухнях или в кафе, в магазинных очередях или в беседе соседей можно услышать, как плохо живется современному человеку, мало возможностей, чтобы иметь хотя бы простенькое рабочее место. Об этом часто говорится в обществе, и невольно начинаешь верить в существование такой проблемы в острой форме.

Однако некоторые события в моей жизни заставили усомниться в масштабах таких обстоятельств и скорее обнаружить проблему совершенно иного рода.

Началось все с того, что я затеяла небольшой бизнес - продажа ювелирных изделий. Скажу сразу, это было непросто и часто в ущерб собственным желаниям - любое дело отнимает много времени, нервов, сил, требует большой концентрации внимания и изучения сферы деятельности. С этим всем потихоньку справилась и у меня, наконец, появилась возмож-

бывало такое, что придет по объявлению женщина, договариваемся с ней, что выйдет на работу этого числа, но в назначенный день она не появляется. Я сама выхожу на связь и слышу такой ответ: "Со болха араяргьяц. Даь-воша раьза вац са". Или: "Папа не разрешает мне из Карабулака в Назрань на работу ездить". Или: "Муж сказал не надо работать".

Бывало такое, что на собеседование записывалось до 10 человек, а в назначенное время приходил от силы один. Иной раз вообще никто не приходил.

### Рабочие места

## ВИНОВАТЫ ДИВАНЫ?

ность пригласить работника в свой небольшой, но довольно успешный магазинчик.

Я установила оклад в сумме 10 000 рублей и пообещала потенциальному работнику по 3% с каждой продажи. По скромным расчетам, в среднем, продавец должен был получать не меньше 15000 рублей в месяц. Работа чистая, простая, даже приятная.

Мысли мои на момент размещения рекламы о вакансии в социальных сетях были о том, что теперь останется только выбрать из, наверняка, нескольких человек самого подходящего и предоставить ему возможность обзавестись довольно приличным рабочим местом.

Моему удивлению не было предела, когда в социальных сетях под постом о вакансии стали один за другим появляться комментарии такого рода: "Это, по-вашему, зарплата?", "Не смешите!", "А что, меньше не могли поставить зарплату?", и другие.

Если честно, я еще никогда не работала за зарплату выше той, что пообещала своему будущему сотруднику, и при том, должностных обязанностей у меня было гораздо больше и обязанности эти были намного сложнее, чем предлагаемые мной. Однако я трудилась и никого ни в чем не винила.

В конце концов, на поиск продавца в свой магазин у меня ушло четыре с лишним месяца. Не раз за это время

К счастью, настал тот момент, когда нашелся человек, желающий работать. На это потребовались месяцы! При такой-то критической безработице!

Однако страх, что и он в любой день может просто не явиться на работу, а позже я сама выясню, что он передумал по какой-либо причине работать, меня, в связи с вышеизложенными событиями, не покидает.

Вот и вопрос. У нас преобладает безработица или "неохотица" работать? Между прочим, если бы не данный мой опыт, я бы и дальше думала, что виноваты все вокруг в том, что люди без работы сидят дома, а нередко еще и попрошайничают. Сегодня это уже не стесняются делать даже мужчины.

Мое умозаключение выведено не для того, чтобы подчеркнуть какие-то недостатки и пробелы в поведении некоторых лиц. А для того, чтобы эти самые лица имели возможность узнать в материале себя и взглянуть на ситуацию с другого ракурса. Ведь очень часто мы можем разглагольствовать о чем угодно, совершенно не озираясь на собственные поступки.

Работа есть всегда. И кто ее ищет, тот найдет. И поводов не работать тоже много. И кто их ищет, тоже найдет.

Ася ГЕТАГАЗОВА

### Территория отдыха

## Дела, отмеченные улыбками детей и взрослых

Извоз, доставка пассажиров, путешествие на карете, поездка на арбе, вояж на любимом авто – это и многое другое характеризует изначальную любовь человека к перемещениям. Разумеется, речь не о механической доставке физической единицы из одного квартала в другой, а о жизненной необходимости делать разные дела в разных местах. Соответственно, транспорт сегодня стал неотъемлемой частью современного бытия. Мы летаем самолетами из Ингушетии в Москву, Стамбул или Париж, отправляемся на поезде в Сочи или Владивосток. А дома ежедневно на автомобиле, маршрутном такси или автобусе отправляемся на работу, в вуз или на рынок. Без этого нельзя, и эта привычная проза жизни иной раз нас утомляет.



Однако натура человека непостоянна, ей, как в песне популярной поется, всегда чего-то не хватает: «зимой – лета, осенью – весны». И в данном ощущении недостатка нового, красивого, романтического – огромный заряд творческой энергии для всех нас. Проявляться она может во множестве ролей и специализаций. К примеру, хобби, увлечения, инновации в профессиональной и служебной деятельности. И чем больше людей в обществе предприимчивых, инициативных, которые хотят получать достойный заработок и при этом представлять качественный сервис, услуги, товары, тем общество богаче, сильнее, успешнее развивается.

Если кто-то думает, что здесь приоритет для социально-экономического развития, главным образом, нужны большие предприятия, холдинги и корпорации, он ошибается. Оптимальный вариант, при их наличии, иметь множество индивидуальных предприятий, структур малого бизнеса, сеть предпринимательской деятельности, охватывающую всю территорию региона. И в этой сети нет мелочей, второстепенных структур, услуг и продукции. Все имеет особую важность в своем сегменте.

Возвращаясь к упомянутому нами транспорту, хочется отметить, сколь интересно наблюдать за детским поездом, «курсирующим» по зеленой дорожке Магаса, и велотакси, радующим ребятшек и родителей. Да, наверня-

ка в Париже или Пекине, либо еще где, великое разнообразие подобных развлечений и заманчивых предложений для граждан, но у нас свои масштабы и особенности.

В данном случае люди проявили инициативу, рискнули, деньги потратили и хорошее дело реализовали. Этот раскрашенный яркими цветами мини-локомотив и лимонного цвета велотакси, в часы, когда близится завершение рабочего дня, просто замечательные украшения Города Солнца.

Есть люди, которые видят в этом лишь голый бизнес, выгоду, и только. Ничем не могу помочь, читайте книги, развивайтесь. Может, мысли новые придут. Бизнес – это естественно, надо уметь зарабатывать деньги и одновременно приносить пользу, реальную, эстетическую, романтическую, какую представите себе.

И чем больше у нас в Карабулаке, Малгобеке, Джейрахе, Сунже, в каждом населенном пункте будет обычных, интересных услуг, объектов различного плана – для отдыха, спорта, ума, семейного досуга, общественного диалога и много другого, тем красивее жить будем. Нам часто кажется, что другим легче работать и добиваться успеха, все им легче дается и т.д. Это понятно, надо просто прибавлять к этому «кажется» элементарную благодарность за то, что они придумали хорошее дело.

У. УЛЕМОВ



**Армия и оружие****Первый полет ударного беспилотника "Охотник" с истребителем Су-30СМ**

Российский тяжелый ударный беспилотник "Охотник" выполнил первый полет, который состоялся 3 августа, в сопровождении истребителя Су-30СМ. Это следует из расширенного видео его первых летных испытаний, опубликованного Минобороны в YouTube, сообщает ТАСС.

В ролике демонстрируется, как "Охотник" и истребитель выполняют полет параллельными курсами на одной скорости и высоте. Видно, как управляемый летчиком Су-30СМ на отдельном участке совершает полет с выпущенными шасси, также как аппарат, повторяя даже уровень крена беспилотника вправо или влево.

Такой параллельный полет нужен для того, чтобы сверить летные параметры и работу систем испытываемого летательного аппарата с соответствующими параметрами уже отработанного самолета.

Как сообщил ТАСС источник в оборонно-промышленном комплексе, до конца 2019 года "Охотник" совершит еще несколько полетов, один из которых может пройти в полностью автономном режиме.

**Водный ресурс****Не тратьте больше необходимого**

**Нам не обойтись без высоких фраз, говоря о будущем. Однако в жизни есть такие моменты, явления и вещи, слово о которых всегда требует высоких эпитетов. К примеру, вода. Это действительно источник жизни. В современной Ингушетии, с ее ростом населения, ростом числа строительных и производственных объектов, массовым использованием химических веществ в быту, на заводе, в поле, проблема воды очевидна. И дело вовсе не в сезонных «напрягах», как однажды успокаивал нас один оптимист из «Водоканала», дело в реальной нехватке Н<sup>2</sup>О.**

Помимо сокращающегося объема чистой питьевой воды в природе – мы ее засоряем отходами ежедневно, известная проблема у нас в изношенности труб. И сегодня идет их замена во многих районах, населенных пунктах республики. Водный вопрос у нас напрямую связан, на наш взгляд, с культурой расходования воды. Нынешнее лето было жарким в различные периоды, а воду для многих потребителей перекрывали много раз. Все это становится тяжелым эмоциональным испытанием как для потребителей, так и для местных властей. При этом значительное количество малосознательных граждан тратит драгоценную влагу, почем зря. В одной части села краны пересохли, а там, где давление в водных магистралях в норме, беспечные персонажи по три раза в сутки моют плитку перед воротами и освежают любимый двор.

Здесь мы «упираемся» в задачу всемирного учета посредством счетчиков, и вообще действенного контроля и соответствующих санкций против тех, кто столь хамски расходует водные ресурсы.

Человек наш, да и всякий человек, живущий в Москве или Иркутске, часто странен в действиях. Он может говорить о любви к Родине, гордости за славных предков, читать нравоучения и демонстрировать высокую эрудицию, и при этом небрежно относиться к тому, что у него из крана в ванне почти час попусту бежит водный поток...

Как лечить такую болезнь? Правильно, учетом и штрафом, денежку из его кармана за это изъять, так он вмиг помнеет. Без сомнений.

Пару лет назад в Ингушетии началась масштабная работа по нормализации, оздоровлению экологической обстановки. Больше внимания стали уделять очистке русла рек, ликвидации мусорных свалок. Параллельно начался процесс замены ветхих водных коммуникаций и т.д. Все это дало, естественно, хорошие результаты. Плюс общественные организации выступили с замечательной инициативой озеленения поймы Сунжи и ряда других мест на территории республики. Все эти усилия в сумме способствуют сохранению природы родных

мест, и соответственно, ее водных богатств.

Если обратиться к ситуации в других регионах России с, казалось бы, неисчерпаемыми водными запасами, легко обнаружим масштабы водных потерь. Мы сегодня наблюдаем очертания возможной экологической катастрофы «средних размеров». Это опасно и тревожно.

Интернет-ресурс onf.ru сообщает, что «проблема беспощадного забора воды из рек, расположенных рядом с полями, с каждым годом обостряется. При этом водность объектов па-

браться. К тому же сегодня каждое частное подворье может качать воду для подсобного хозяйства.

Наши коллеги из kstovo.ru сообщают: «Волга остается лидером антирейтинга по количеству случаев высокого и экстремально высокого загрязнения воды», — отметил в 2017 году министр природных ресурсов РФ Сергей Донской. И был принят проект «Оздоровление Волги», цель которого, прежде всего, сократить сбросы загрязненных сточных вод в девять раз. Бюджет приоритетного проекта 262 млрд рублей.

В докладе Минприроды два года назад отмечалось, что в каждом федеральном округе есть «грязные» или «экстремально грязные» водные объекты, состояние которых не меняется десятилетиями. А вода в Волге, 260 км которой протекают по Нижегородской области, и вовсе непригодна для питья.

По словам экологов, наблюдается некая «стабилизация» уровня загрязненности Волги. Очистных сооружений для великой реки сегодня не хватает.

По данным «Ежегодника качества поверхностных вод РФ

2017 года, опубликованного Росгидрометом, водность Дона и его притоков в 2017-ом году упала на 5-36%, по сравнению с предыдущим годом. Ученые предупреждают: «Дон из живого организма, который кормил десятки тысяч людей, превращается в безжизненную дорожку, покрытую нефтяными пленками». Традиционная проблема реки — маловодье, и каждый проплывающий по Дону танкер вносит вклад в разрушение водоема. Промышленные отходы и шахтная вода застаиваются в размытом судами русле, строительство водохранилищ, плотин, гидроузлов — все это усугубляет проблемы Дона.

«Воды не хватает. И не хватает все-речь», — подчеркнул в разговоре с Daily Storm руководитель Аналитического испытательного центра Азовского НИИ рыбного хозяйства Тимофей Барабашин. «В начале прошлого века разливы на Дону были привычным явлением для людей, которые жили по берегам, — говорит он. — Например, станицу Новочеркасскую регулярно затапливало, и это считалось нормальным. Когда наступало половодье, люди просто брали вещи и переезжали. Сейчас такая ситуация кажется чрезвычайной. Пойменные

земли были бездумно отданы под застройку. В местах, которые раньше затапливались и были нерестилищами для рыбы, сейчас большое количество населенных пунктов».

Отправляясь нынешним летом в какие-либо командировки, отпуск, в гости, пересекая широкие поля и реки страны, невольно представляешь себе, насколько у нас большая страна, богатая земными недрами, ресурсами, разнообразием природных поясов, мозаикой животного мира и климатических сюрпризов. Наблюдая шестые паромы на той же Волге или на Дону, даже завидуешь людям, которые могут здесь пользоваться этими водными просторами. А видите как дело обстоит - где большая вода, там и проблемы возникают большие.

Разумеется, нам в Ингушетии, в республике с красивой природой, компактной, с горами и равнинами, лесами и степями, надо сто раз внимательнее и бережнее относиться к своим водным возможностям. По большому счету небольшие горные реки, впадающие в Сунжу, убегающую от нас к Каспию, это и есть весь наш водный источник.

Думается, нам и будущим поколениям уже никогда не избавиться от «свиста в кране» - лишней воды, ее прошлого избытка больше нет, надо уметь, в буквальном смысле этого слова, жестко понимать, что вопрос прямо связан с нашим физическим, духовным, национальным благополучием.

Отчасти это как борьба с наркомагией — учить азбуке правильного поведения надо с ранних лет. Детей и самих себя просвещать в вопросах водоснабжения, использования наиболее экономных технических средств в быту и на производстве, в сфере услуг; устанавливать во дворах и в жилых помещениях резервуары с водным запасом, проводить в Ингушетии на постоянной основе берегоукрепительные работы и компании по озеленению территорий.

Один стакан воды - много это или мало? С точки зрения физики или математики, это 100 или 200 граммов жидкости. С точки зрения философии, это возможность рассуждать об оптимистичном или пессимистичном варианте отношения к реальности. А для умирающего от жажды — это жизнь, нечто невыразимо дорогое, бесценное, вкусное, упительное, восхитительное. Нельзя человеку разумному «привыкать» к этому богатству и расточать его подобно глупцу, разрушающему опоры собственного дома.

Еще буквально вчера невозможно было представить продажу питьевой воды на улицах Назрани, Ростова-на-Дону или Волгограда, а ныне это обычное дело. Уходят из сознания стереотипы, что нехватка воды, это где-то в пустыне Гоби или сюжет о красных песках планеты Марс. Дефицит Н<sup>2</sup>О рядом, он сообщает о себе в пересошем горле водяного крана и оголенных речных берегах. Берегите воду — не тратьте больше необходимого.

**Таланты и поклонники**

# Воспитание футболом

Есть события, не влияющие на жизнь республики, но имеющие к ней самое непосредственное отношение, и одно из таких направлений – спорт высших достижений. Ингушский футбол на фоне побед ингушских спортсменов в дзюдо, вольной и греко-римской борьбе пока только в стадии становления, но уже есть чемпион и бронзовый призер Чемпионата России по футболу Магомед Оздоев, есть два игрока сборной страны. К Магомеду Оздоеву недавно присоединился и полузащитник московского «Спартака» 23-летний Зелимхан Бакаев. О ранних успехах Зелимхана в юношеском футболе надо было бы сказать отдельно, тем более что парень всегда был лидером клубной команды и сборной России, но сколько талантливых футболистов, «выстрелив» на юношеском уровне, уходят в небытие, прозябая, в лучшем случае, в низших лигах, а здесь совсем другой случай.

Из личных наблюдений точно знаю, что обоим ингушским футболистам объединяет наследственная тяга к футболу. Я хорошо знаю отцов Магомеда, и Зелимхана - Мустафу Оздоева и Джабраила Бакаева, которые, даже воспитав таких сыновей, не обольщаются, а продолжают работать с детьми.

Мустафа, живя в Грозном, профессионально занимался футболом в ФК «Терек», но не сложилось стать профессиональным футболистом. Джабраил когда-то привлекался в юношескую сборную России, мог попробовать себя в профессиональном футболе, но сыграл за «Ангушт» всего несколько игр. Мы с Бакаевым-старшим играли в первенстве республики в одной команде за ветеранов Ингушетии, работали в ФК «Ангушт», и независимо от наших

отношений скажу, что более техничного дриблера, как Джабраил Бакаев, я в Ингушетии не встречал. Читая интервью Бакаева-младшего, не удивляюсь, когда он говорит, что у него на первых порах хорошо получалась только обводка и не было игрового мышления. Пример отца в работе с мячом лучше всяких советов и нравоучений, а Зема, как старший сын в семье, рос на примерах отца, который до седьмого пота тренировался просто для себя на футбольном поле школы №3 города Назрани, в которой учился и наш герой.

Помню, однажды, случайно увидел, как какой-то пацаненок в одиночку обыгрывает 5-6 мальчишек, которые даже визуально были старше и выше его. Безуспешные попытки его оппонентов отобрать мяч продолжились достаточно долго, и один из мальчишек, просто упав в ноги нашему герою, поймал мяч руками и хотел, наверное, хоть раз пнуть по нему, но не тут-то было. С возгласом «Хья из», мальчик бросился за обидчиком, и в несколько шагов догнав его, выбил свой мяч из его рук, и на лету, поймав его, заявил пацанам, что больше с ними не играет. Только когда дети подбежали ко мне поближе я узнал его. Это был Зелимхан. Я не придал тогда значения этому эпизоду, тем более что он не нуждался в помощи взрослого, и мог сам постоять за себя.

Наблюдая за игрой Зелимхана в тульском «Арсенале», я не сомневался в том, что этот парень пришел в российский футбол основательно и надолго, а голы, забитые им за туляков, могли бы украсить любой чемпионат. Не удивляюсь и возвращению его в «Спартак». Грех держать такого мастера в аренде в другой команде, что Бакаев и доказал в первых же играх за красно-белых, а его голы в ворота швейцарского «Туна», первый, после скоростной обводки со-

перника, мастерским ударом с левой, и второй мяч, легким касанием между ног вратарю, не что иное, как признак мастерства. Про такие голы, забитые между ног, в футболе говорят «проверил вратаря». Я далек от мысли утрировать и идеализировать этого человека, но несмотря на его сравнительно молодой возраст, многие мои коллеги отмечают не только прогресс Бакаева, но и его человеческие качества, его мышление и сдержанность, а участие Зелимхана в комментариях на канале «Матч-ТВ» во время предсезонного турнира в Австрии показали еще его умение говорить, и четко излагать свои мысли, что есть признаком эрудиции человека.

Ингушетия всегда была богатой на таланты и, может, пример Магомеда Оздоева и Зелимхана Бакаева подтолкнет власти к пересмотру отношения к развитию футбола в Ингушетии. Одной специализированной футбольной школы мало. По статистике в республике примерно более ста тысяч детей и юношей, и многие из них хотят играть в футбол. Несколько лет назад закрылась работавшая при ФК «Ангушт» детская футбольная школа, в которой занимались более 100 мальчишек. Где они теперь и что с ними стало, и как растить новых Оздоевых и Бакаевых без футбольных школ и детских тренеров?

Восторгаясь игрой наших земляков и радуясь их успехам, нельзя забывать, что на примерах Зелимхана Бакаева и Магомеда Оздоева растут тысячи пацанов, желающих пойти по их пути и достичь в спорте новых спортивных высот.

Желаю нашим землякам новых побед в российском и мировом футболе и всегда оставаться примером для всех российских и ингушских мальчишек, желающих повторить их спортивный путь.

**М. ХАНИЕВ**

В преддверии отпускного сезона ФНС России рекомендует заранее убедиться в отсутствии долгов по налогам. непогашенная задолженность является основанием для обращения за ее взысканием в службу судебных приставов, которые имеют право ограничить выезд должника за пределы России.

Получить актуальную информацию о задолженности, а также оплатить налоги можно в «Личном кабинете налогоплательщика для физических лиц». Для этого достаточно ввести реквизиты банковской карты или воспользоваться онлайн-сервисом одного из банков-партнёров ФНС России.

Оплатить налоги можно также с помощью сервиса «Заплати налоги» на сайте ФНС России или в банке, в кассах местных администраций, в отделении почты.

Для решения вопросов, связанных с задолженностью, можно обратиться в любую налоговую инспекцию, направить заявление через Личный кабинет или с помощью сервиса «Обратиться в ФНС России».

На сайте ФНС России размещен видеоролик, разъясняющий механизм перечисления единого налогового

## В отпуск без долгов

платежа. Этот платеж максимально упрощает гражданам уплату имущественных налогов и исключает вероятность ошибки при осуществлении платежа. Новый порядок является дополнительным сервисом для физических лиц, при этом у них остается право оплачивать налоги и обычным способом.

Единый налоговый платеж - это денежные средства, которые гражданин может добровольно перечислить в бюджетную систему Российской Федерации с помощью одного расчетного документа, в том числе авансом, до получения налогового уведомления. Денежные средства зачисляются на соответствующий счет Федерального казначейства для уплаты налога на имущество физических лиц, а также транспортного и земельного налогов. При наступлении срока уплаты имущественных налогов инспекция сама проведет зачет такого платежа. В первую очередь такие суммы будут направлены на погашение существующих недоимок или задолженностей по налогам, если у физлиц таковые имеются.

Граждане могут перечислить единый налоговый платеж через «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц», а также воспользовавшись сервисами «Уплата налогов, страховых взносов физических лиц», «Уплата налогов за третьих лиц», «Заполнение платежного поручения».

Этот способ позволяет сократить время оформления расчетных документов, предварительно оплачивать налоги, своевременно исполнять налоговые обязательства, уменьшить долю невыясненных поступлений, а также обеспечить своевременное пополнение бюджетов.

**Межрайонная ИФНС России №1 по Республике Ингушетия**

### Полезные советы

## Несколько рекомендаций для здоровья

Мы все стараемся выглядеть лучше, дольше жить и излучать здоровье. Но многим из нас сложно пересилить себя и радикально изменить свой привычный образ жизни. Однако существуют простые советы, которые требуют минимум усилий, времени и затрат, и которые легко превратить в привычку.

Принимайте холодный душ. Прохладный душ имеет ряд преимуществ. Холодный душ раз в день улучшает кровообращение, ускоряет обмен веществ, сужает поры, повышает иммунитет и помогает восстановиться после интенсивных физических упражнений. Чтобы привыкнуть к холодному душу, можете попробовать сначала контрастный душ, либо заканчивать холодным душем последние несколько минут.

Попробуйте разгрузочные дни. Краткосрочное голодание избавляет организм от токсинов, помогает похудеть и даже замедляет старение. Если мысль о том, чтобы ничего не есть в течение суток, для вас невыносима, попробуйте метод 16:8 – более приемлемый подход к голоданию. При этом подходе вы едите как обычно до 19 часов, а следующий прием пищи начинаете с 11 часов следующего дня. При этом разрешается пить (вода, чай, кофе).

Ешьте не отвлекаясь. Принимая пищу, многие из нас привыкли делать что-то еще. Мы перекусываем, просматривая соцсети, либо едим за просмотром любимого сериала. При осознанном питании мы наоборот уделяем все свое внимание приему пищи: понимаем, когда голодны и когда наелись, следим за своими эмоциями, а также чувствуем запах, вкус и текстуру еды. Первый шаг к осознанному питанию – убрать все то, что отвлекает вас во время еды.

Дышите животом. Дыхание – это то, что многие из нас считают навыком, которому не нужно учиться. Однако многие из нас привыкли к поверхностному дыханию, вдыхая достаточно воздуха для поддержания жизни. В то же время более

глубокое диафрагмальное дыхание в течение всего 5-10 минут в день может снизить кровяное давление, замедлить процесс старения, улучшить концентрацию и качество сна. Лягте на спину, закройте глаза, подумайте о чем-то хорошем и попробуйте дышать животом.

Чистите зубы кокосовым маслом. Кроме прекрасных свойств увлажнения и смягчения, кокосовое масло можно использовать в качестве зубной пасты в чистом виде, либо в смеси с пищевой содой. Оно обладает антибактериальными и отбеливающими свойствами, и при этом не содержит множество химических веществ и искусственных ароматизаторов, которые обычно есть в зубной пасте.

Смотрите вдаль. Когда вы смотрите на короткие расстояния, цилиарные мышцы ваших глаз сокращаются. В конце концов эти мышцы устают, что вызывает напряжение и головную боль. Когда же вы смотрите вдаль, эти мышцы глаз расслабляются.

Выработайте у себя привычку каждые 20 минут использования компьютера, телефона, книги, телевизора и т.д. брать 20-секундный перерыв, чтобы посмотреть вдаль.

Делайте скраб с морской солью. Морская вода содержит практически ту же концентрацию минералов и питательных веществ, что и вода в нашем организме. Морская соль - это натуральное средство для защиты и восстановления нашего организма и кожи. Отличие морской соли от обычной состоит в минеральном составе. Морская соль богата магнием, кальцием, натрием и калием, которые важны для здоровья кожи. Периодически делайте скраб с морской солью, добавляя в нее немного масла и втирая в кожу.

Пейте воду с лимоном. Существует множество свидетельств того, что ежедневное потребление воды с соком лимона – это лучший способ пробудиться. Лимоны богаты витаминами, питательными веществами, антиоксидантами, которые повышают уровень энергии, уменьшают воспаления, улучшают иммунную систему, очищают кожу и помогают пищеварению. Однако кислота в лимоне может негативно сказываться на зубной эмали. Поэтому стоит разбавлять лимонный сок с водой.

**Ф. БЕРЕЗОВА**

## О ходе сева яровых культур в РИ на 1 июня 2019 года

По состоянию на 1 июня 2019 года яровые зерновые и зернобобовые культуры (включая кукурузу) в хозяйствах всех категорий посеяны на площади 17,9 тысячи гектаров (на 4,7 процента больше по сравнению с соответствующей датой предыдущего года).

Площадь посева картофеля уменьшилась на 1,2 процента по сравнению с соответствующей датой предыдущего года и составила 3,2 тысячи гектаров, а площадь посева овощей открытого грунта увеличилась – на 7,8 процента и составила 0,7 тысячи гектаров.

Наибольшая часть посевных площадей яровых зерновых и зернобобовых культур (включая кукурузу) сосредоточена в сельскохозяйственных организациях – 51,1 процента от общей площади, картофеля и овощей открытого грунта – в хозяйствах населения (66,9 процента картофеля и 66,8 процента овощей).

По состоянию на 1 июня 2019 года доля крестьянских (фермерских) хозяйств и индивидуальных предпринимателей в структуре общей посевной площади по зерновым и зернобобовым культурам (включая кукурузу) составила 42,6 процента, картофелю – 28,5 процентов, овощам открытого грунта – 32,7 процентов.



Северо-Кавказстат

### Это можно приготовить и нужно съесть

#### Кулич на молоке

**Ингредиенты:** 2 кг муки, 0,5 л молока, 100 г сметаны, 40 г маргарина, 10 яиц, 100 г сливочного масла, 3 стакана сахара, 1/2 лимона, 1/2 ч. л. соли, 70 г дрожжей, 2 ст. л. растительного масла.

С вечера взбить яйца с сахаром до белой пены, накрыть кастрюлю крышкой. Утром натереть 1/2 лимона без косточек на мелкой терке, всыпать ложку сахара и перемешать.

#### Способ приготовления:

Для опары: дрожжи распушить в теплом молоке (3/4 стакана), добавив 1 ст. л. сахара, муку (как на оладьи). Накрыть салфеткой и поставить подходить в теплое место на 30-40 мин. Муку просеять еще раз, маргарин растопить. Молоко довести до кипения и кипятить 7-10 мин, пенку снять. Сливочное масло растопить, а растительное держать в тепле. Все продукты при замесе должны быть теплыми, но не горячими! В муку влить взбитое яйцо, лимон, перемешать. Добавить сметану с маргарином, вновь перемешать и, медленно подливая теплое молоко (тесто не должно быть крутым), месить тесто, добавив подошедшие дрожжи и продолжать интенсивно месить. Когда все продукты хорошо перемешаются и тесто начнет отставать от рук, влить теплое сливочное масло и вмешать его. Продолжать месить, смачивая руки теплым растительным маслом, до тех пор, пока тесто не будет легко отделяться от рук и посуды, а на его поверхности не станут появляться пузырьки. Накрыть тесто чистой салфеткой, укутать и дать подойти в теплом месте. Через час, если тесто хорошо подошло, можно вымесить его еще раз 15-20 мин. И дать тесту снова подойти (40-50 мин). Можно и на дно посуды вырезать кружок из фольги. Форму хорошо смазать растительным маслом. Из готового теста сформировать булочки, занимающие 1/3 высоты формы, накрыть чистым полотенцем, дать подойти в теплом месте. Когда тесто заполнит всю форму, осторожно смазать верх кулича взбитым яйцом (можно добавить 1 ст. л. воды). Через 3-4 мин смазать еще раз. Заранее нагреть духовку (30-40 мин) до 180°C. Перед выпечкой поставить на дно духовки посуду с водой. Первые 15-20 мин духовку открывать нельзя, иначе куличи осадут. Если верх кулича зарумянится, нужно накрыть влажной бумагой. Выпекать в течение часа (в зависимости от размеров куличей). Готовый кулич осторожно выложить из формы на мягкую подстилку и накрыть чистой салфеткой. Остывшие куличи можно посыпать сахарной пудрой или другими украшениями, украсить глазурью: взбить 1 белок с 1/2 стакана сахарной пудры до получения гладкой, однородной смеси.

Приятного аппетита!

Ц. МАРИНИНА



## События недели

(19 - 25 августа)



**19 августа** родился государственный и общественно-политический деятель Плиев Султан Хадисович (1910 - 22 марта 1989).

**22 августа** - День Государственного флага Российской Федерации.



**22 августа** – день рождения (1969) российского военачальника генерал-лейтенанта Султыгова Руслана Магомедовича.

**23 августа** родился общественный деятель, лингвист, этнограф, собиратель фольклора Джабагиев Магомед Ижиевич (1877 - 22 февраля 1937).



**23 августа** – день рождения (1937) писателя, ученого, публициста Шадиева Султана Арсамаковича.

**23 августа** родился Герой России Костоев Абукар Султанович (1960 – 22 июня 2004).



**23 августа 1939 г.** - 80 лет назад подписан пакт Молотова – Риббентропа.



**25 августа** родился советский и российский кинорежиссер, сценарист, актер, народный артист СССР Георгий Данелия (1930 - 4 апреля 2019).

### Сотрудники компании «Россети Северный Кавказ» покажут «энергетику в объективе энергетика»

Компания «Россети Северный Кавказ» предлагает своим сотрудникам показать «Энергетику в объективе энергетика». Именно под таким названием стартовал корпоративный конкурс фоторабот среди работников крупнейшей электросетевой компании Северного Кавказа.

Участники могут испытать свои творческие фотосилы в двух номинациях: «Энергия созидания» (репортажная или портретная фотосъемка энергетиков компании «Россети Северный Кавказ», иллюстрирующая процесс повседневной деятельности сотрудников, преодоления трудностей с обязательным соблюдением требований по охране труда), и «Природа света» (пейзажная, промышленная, городская фотосъемка, представляющая энергообъекты компании «Россети Северный Кавказ» в художественном осмыслении автора).

Победителей и призеров конкурса ждут приятные призы.

Подробности об участии в фотоконкурсе можно узнать на официальном сайте компании в разделе: «Пресс-центр» по ссылке: [http://www.rossetisk.ru/press\\_center/fotokonkurs-energetika-v-obektive-energetika/](http://www.rossetisk.ru/press_center/fotokonkurs-energetika-v-obektive-energetika/), а также на официальных аккаунтах группы компаний «Россети Северный Кавказ» в соцсетях. Прием работ продлится до 1 декабря текущего года.

Всего в группе компаний «Россети Северный Кавказ» трудятся почти 17 тысяч человек в восьми регионах операционной деятельности энергокомпании.



**РОССЕТИ**  
СЕВЕРНЫЙ КАВКАЗ

**ФОТОКОНКУРС**  
СРЕДИ СОТРУДНИКОВ

«Энергетика  
в объективе  
энергетика!»

## Специалист знает лучше

Лето завершает свой бег, у жителей Назрани много забот: подготовка детей в школу, запас овощей и фруктов, покупка зерна и муки, оплата коммунальных услуг и многое другое.

Важная тема в этих задачах - приведение в порядок отопительной системы и водо-газоснабжения. В основном это касается частных подворий и мелких предприятий, где много упущений и недоработок по вине самих владельцев. Кое-где протекают водяные трубы, а газовые не везде соответствуют техническим нормам. Есть и другие упущения. Зима не за горами, но еще есть время устранить недостатки по части газа и воды. В ряде дворов необходимо сварочная работа - ремонт водокolonки, заменить ветхую трубу.

Все эти недостатки устраняет хозяин частного домовладения, кто-то качественно, кто-то не очень.

Есть и такие, кто фактически ничего не делают, чтобы остановить потерю воды. Зимой такие стоки прикрывают люди, которые образуются в морозные ночи и вода на время не течет по улице. В редкие солнечные и теплые дни вода снова «получает» простор.

Предотвратить все эти потери и избежать возможных ЧП с линиями электро- или газоснабжения помогут обращения домовладельцев к специалистам. Лучше пригласить и сделать своевременный осмотр и ремонт домовых коммуникаций с помощью работников ЖКХ на надежном уровне, нежели зимой терять нервы и тратить дополнительные средства.

Я. ХАДЗИЕВ

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Утерянный диплом № 90НН 0017404, выданный в 2016 г. Политехническим колледжем на имя Арапханова Ахмеда Муратовича, считать недействительным.