

**Дворец спорта будет носить имя Берда Евлоева**



**Московские джигиты в горной Ингушетии**



**Дарим себе крепкий иммунитет**



# СЕРДАЛО

СВЕТ

+12



ГИАЛГАЙ МЕХКА КЪАМАН ЮКЪАРА ГАЗЕТ / ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ

Газет арадувл 1923 шера 1 май денз

№ 123 (11658), шинара, 16 август, 2016 шу

Дни выхода газеты: вторник, четверг, суббота

Газета выходит с 1 мая 1923 года

вторник, 16 августа 2016 года

WWW.SERDALO.RU. E-mail: serdalo@yandex.ru

**Имя этого парня у всех на устах. Встречали Хасана Халмурзаева на высшем уровне – так Ингушетия отблагодарила его за незабываемые мгновения национального успеха! Победителя XXXI Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро Хасана Халмурзаева встретили в аэропорту "Магас" флагами России и Ингушетии и национальными танцами. Героя Олимпийских игр встречали Председатель Правительства Абубакар Мальсагов, тренеры, именитые спортсмены, земляки, представители молодежных и общественных организаций, родственники и друзья. По пути следования в Магас, вдоль федеральной трассы сотни жителей разных населенных пунктов республики встречали колонну автомобилей и мотоциклов плакатами и транспарантами с лозунгами "Гордость России и Ингушетии – Хасан Халмурзаев!", "Хасан – наш чемпион!", "Добро пожаловать домой, наш чемпион!".**

## "Добро пожаловать домой, наш чемпион!"

Напомним, первую медаль Хасан завоевал в 2007 году на Всероссийском юношеском турнире, когда он выступал еще в весовой категории 60 кг. Очень успешным для дзюдоиста стал 2016 год. Он взял «золото» чемпионата Европы, стал лучшим на Большом Шлеме в Баку, кубинском Гран-при в Гаване. Всего в 2016 году Хасан Халмурзаев провел 16 официальных поединков и одержал в них 16 побед, не считая Олимпиады.

В 1/16 финала он вырвал победу у иранца, бронзового призера чемпионатов Азии 2015 и 2016 годов Саида Моллаи. Затем в 1/8 финала Хасан победил египетского спортсмена Мохамеда Абделаала. Одержав опытейшего спортсмена из Канады Антуана Валуа-Фортье,

российский дзюдоист вышел в полуфинал. В полуфинале от Х. Халмурзаева потерпел поражение Серджиу Тома из ОАЭ. "Золото" на Олимпиаде член Сборной России завоевал одержав блестящую победу над американцем Трэвисом Стивенсом.

В Магасе, где прошли основные торжества, в церемонии чествования победителя Олимпийских игр в Рио приняли участие тысячи жителей Ингушетии – Глава республики Юнус-Бек Евкуров, Олимпийский чемпион 1988 года по тяжелой атлетике Исраил Арсамаков, Олимпийские чемпионы 2008 года Рахим Чакхив и Назир Манкиев, ветераны спорта.

"Мы не сомневались, что ты станешь чемпионом. Все регионы

России болели за тебя, ты проявил настоящий характер, мужество, вся страна восхищается тобой", – сказал Ю. Евкуров. Глава Ингушетии сказал, что неоднократно в телефоне пересматривал видео его схваток. Хасан, своими блестящими выступлениями показал, что если стремиться, работать над собой, можно достичь высоких результатов.

Юнус-Бек Баматгиреевич сообщил, что в этом году в республике введут в эксплуатацию Дворец спорта на 3,5 тыс. мест. В 2016 году открыты ФОК в селе Яндаре и зал тяжелой атлетики в Назрани, а в июне 2017 года к 25-летию республики в честь победы Халмурзаева построят специализированный зал дзюдо на 600 зрителей.

В своей краткой речи, в ходе торжественной церемонии победитель Олимпиады Х. Халмурзаев сказал: "Хочу поблагодарить руководство страны и Ингушетии, всех, кто болел за меня, я всегда ощущал вашу поддержку. Золотая медаль – это наша общая победа".

Глава Ингушетии вручил победителю Олимпиады и его тренеру Юнусу Оздоеву и Исраилу Кодзоеву ключи от новых квартир в элитных домах в столице республики и автомобилем Mercedes-Benz и Toyota Camry.

Звучала музыка и исполнялась искрометная лезгинка в честь нашего чемпиона. На ингушской улице, как, мы уверены, и по всей России, в этот день был праздник.

прошлом году", – сказал Медведев на совещании с вице-премьерами. Он отметил, что в прошлом году урожай зерна был тоже неплохой. "Но, тем не менее, в этом году, если все будет идти нормально, благополучно и погода не подведет, конечно, то мы можем получить просто выдающийся результат. Поэтому промежуточный результат неплохой", – подытожил премьер.

### Исинбаева заявила, что не простит того, что ей не дали выступить в Рио

Двукратная олимпийская чемпионка Елена Исинбаева, которой IAAF запретила участие в Олимпиаде-2016 в Рио-де-Жанейро, заявила, что не сможет простить того, что ей не позволили принять участие в Играх в Рио.

"Я никогда не соглашусь с недопуском на Олимпиаду и никогда не прощу. Чего хотелось бы здесь больше всего? Хотелось бы очень своей золотой медали, но это невозможно. Грусть большая, но я должна быть здесь, потому что избираться в комиссию атлетов. Я должна быть выше этого", – сказала российская спортсменка журналистам.

Легкоатлеты из России не участвуют в Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро после решения Международной ассоциации легкоатлетических федераций (IAAF). В середине июля спортивный арбитражный суд (CAS) отклонил апелляцию Олимпийского комитета России (ОКР) и 68 российских легкоатлетов по поводу недопуска на Игры, а Федеральный суд Швейцарии отказал Исинбаевой и чемпиону мира в беге с барьерами Сергею Шубенкову в приостановке решения CAS до получения мотивировочной части.

### Дожди в Москве побили 130-летний рекорд

Ливневые дожди в Москве бьют один рекорд за другим. Как сообщили в Гидрометцентре РФ, на метеостанции ВДНХ с утра 15 августа отмечено более 48 мм выпавших осадков.

"Это пока новый исторический рекорд для середины августа, предыдущий с количеством осадков 25,2 мм отмечался в 1887 году", – рассказали метеорологи.

Дожди в столичном регионе идут практически несколько дней. В некоторых подмосковных городах выпала уже месячная норма осадков.

В Москве отмечаются многочисленные случаи подтопления участков дорог и улиц, из берегов вышла река Яуза. Коммунальные службы переведены на усиленный режим работы.

Сотрудники ГИБДД периодически перекрывают участки улиц, где скапливается слишком много воды, а спасатели МЧС выезжают для эвакуации людей из застрявшего и заглохшего в воде транспорта.

### Российский мультфильм «Белка и Стрелка» выйдет в прокат в США

Российский анимационный фильм «Белка и Стрелка: Лунные приключения» покажут по меньшей мере в 50 американских кинотеатрах. Об этом сообщает РИА «Новости».

Американская премьера мультфильма состоится 26 августа, в этот же день празднуется Международный день собаки. Вторую часть истории о звездных псах-космонавтах покажут в крупных прокатных сетях, в том числе AMC, Megarlex и Ultra Star. Героев мультфильма для американского проката озвучили Алисия Силверстоун, Кира Бакленд и другие зарубежные актеры.

В России «Белка и Стрелка: Лунные приключения» вышел еще в 2014 году. Мультфильм рассказывает о том, как две собаки, уличная дворняжка и цирковая артистка, отправляются на Луну, чтобы расследовать пропажу лунохода и помирить США и СССР.

## Новости Северного Кавказа



### Владикавказ

#### Во Владикавказе скоро появится крупный торговый центр

Во Владикавказе скоро появится крупный торговый центр «Метро». Как стало известно 15news.ru, соглашение с холдингом подписано еще в прошлом году. Таймураз Тускаев встретился с представителями компании «Метро Кэш энд Керри». На встрече обсуждались вопросы по реализации проекта по строительству торгового центра в городе. Работа по проекту уже идет полным ходом. Центр должен быть построен за короткий срок, строительство по плану займет не более одного года. Центр будет находиться на пересечении Московского шоссе и улицы Гадиева. На объекте появится до двухсот рабочих мест.

### Грозный

#### Грозный готовится к Международному турниру по профессиональному кикбоксингу

Город Грозный готовится к Международному турниру по профессиональному кикбоксингу. Масштабное спортивное событие приурочено к 65-летию со дня рождения первого Президента ЧР, Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова. В главном бою вечера за титул чемпиона мира по версии WBC Muaythai встретятся наш дорогой брат и надежный друг, легендарный кикбоксер всех времен и народов, представитель Клуба кикбоксинга "Ахмат" Забит Сamedов и румынский кикбоксер Кэлиан Моршану", – сообщил Р. Кадыров на страницах соцсети. По словам Главы Чечни, турнир пройдет 23 августа во Дворце спорта "Коллизей". "К нему проявляют интерес любители кикбоксинга со всех уголков России. В турнире участвуют наши именитые бойцы Бувайсар Пасхаев, Якуб Берсанукаев, Саламу Джамалханов, Арби Эмиев, Хасан Халиев, Умар Пасхаев, Денис Ганчаронак, Сайфулла Хамбахадов, Роман Крыкля, Турпал Токаев. В боксерском поединке на ринг выйдет Умар Саламов. Мы верим в наших ребят и дружно поддерживаем их!", – поделился в соцсети Глава Чечни.

### Махачкала

#### В Дагестане хотят развивать круизный туризм

Вопросы организации круизных маршрутов по дагестанскому побережью Каспия обсудили на совещании в Махачкале. За первое полугодие Дагестан посетили более 300 тысяч туристов, однако, имея такой подъем во внутреннем въездном туризме, в республике не развиты круизные маршруты. Об этом заявил в ходе совещания министр по туризму и народным художественным промыслам республики Магомед Исаев. По его словам, в Дагестане можно развивать все виды туризма, однако пляжный всегда был основополагающим, и сегодня стоит вопрос совмещения его с круизным отдыхом. Он выразил готовность проработать вопрос взаимного сотрудничества Ростуризма, Правительства Дагестана и ФГУП «Росморпорт» для строительства морского пассажирского вокзала и причалов. «В Дербенте есть наброски бухты под «Марину», проект можно доработать и воплотить в жизнь», – предложил Нурмагомедов. По информации Ростуризма, для развития круизного туризма в Каспийском бассейне необходимо создать туристскую инфраструктуру в центрах круизного туризма, а это Астрахань, Волгоград, Махачкала и Дербент. Кроме того, надо построить здания пассажирских терминалов в портах, закупить круизные суда, обеспечить высокие меры безопасности, передает РИА «Дагестан».

### Нальчик

#### В Приэльбрусье - международная школа

На учебно-научной базе Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова в поселке Эльбрус будет работать международная летняя школа «Корни дружбы наших народов - в нашей истории», сообщила РИА «Кабардино-Балкария» заведующая кафедрой русского языка и общего языкознания КБГУ, руководитель проекта Светлана Башиева. Школа будет работать в рамках фестиваля русского языка и культуры «Мы – россияне!» с 24 по 31 августа 2016 года. В работе школы, организованной при финансовой поддержке фонда «Русский мир», примут участие студенты и учащиеся Республики Беларусь, Кабардино-Балкарской Республики, Украины. «Цель школы – утверждение роли русского языка как языка межкультурного общения, мира и дружбы между славянскими и кавказскими этносами», – подчеркнула С. Башиева. В программе школы – лекции по русскому языку и русской литературе, проблемам межкультурной толерантности, тренинги, конкурсы, вечера русской поэзии и песни, дискуссии и другие мероприятия.

### Ставрополь

#### В Ставрополе пройдет первая в истории города бесплатная ярмарка

Бесплатная ярмарка это хороший пример взаимопомощи и солидарности. Все желающие могут принести сюда одежду, книги, предметы интерьера, которые еще могут послужить другим людям. Все вещи отдаются бесплатно. Фирма берет организацию добровольцами. Он состоится 19 августа с 18:00 до 20:00 в парке «Победы» возле главной сцены. В рамках мероприятия гостей ждут интересные конкурсы, выступление гимнастов, аниматоры, раздача сладостей для детей.

### Черкесск

#### В Карачаево-Черкесской Республике стартовала "Вахта Памяти "Перевал-2016"

В Карачаево-Черкесской Республике стартовала Межрегиональная «Вахта Памяти «Перевал-2016», которая проводится в рамках поручений врио главы республики Рашида Темрезова, озвученных в ходе заседания Оргкомитета «Победа». План проведения поисковых работ согласован с Министерством Обороны РФ. Организаторы мероприятия – Министерство туризма, курортов и молодежной политики Карачаево-Черкесской Республики и КЧОО «Сводный поисковый отряд» во главе с Зоей Довлетовой Псху. В мероприятии участвуют поисковые отряды из г. Черкесска «Подвиг», «Барс»; Зеленчукского района «Эдельвейс»; Урупского района «Поиск»; г. Екатеринобурга; г. Самары; г. Казани; г. Брянска. «Вахта памяти» стартовала с торжественной церемонии возложения цветов к Мемориалу «Вечный огонь» в г. Черкесске. В рамках проведения «Вахты Памяти «Перевал-2016»» поисковики из Брянска и поисковый отряд «Барс» из Карачаево-Черкесской Республики во главе с А.М. Наймановым уже провели поиски на перевалах Буйгойт и Хотю-Тау. Далее юные поисковики будут вести поисковые работы на территории группы Санчарских перевалов и на Северо-Марухском леднике.

С. СУЛТАНОВ



## НОВОСТИ РОССИИ

### Лавров: "Отношения с Западом вернутся на прежний уровень"

Глава МИД России Сергей Лавров выразил уверенность, что отношения России и Запада вернутся на прежний уровень, сообщает ТАСС.

Россия не намерена уходить в изоляцию, отметил министр. «Уверен, что наши связи рано или поздно вернутся на устойчивую траекторию», – добавил Лавров.

Также, по его словам, отношения России и Германии переживают самый сложный этап с момента объединения ФРГ.

«Сегодня российско-германские отношения переживают непростой этап. Думаю, это самый сложный этап с того момента, когда при активной и решающей роли нашей страны Германия объединилась», – сказал министр.

Ранее министр иностранных дел Германии Франк Вальтер Штайнмайер, выступая с лекцией в Уральском федеральном университете, заявил, что Россия и ЕС должны сблизиться.

### Урожай зерна в России по итогам 2016 года может стать рекордным

Российские аграрии по состоянию на 12 августа собрали около 70 миллионов тонн зерна, что почти на треть превышает уровень прошлого года и дает повод надеяться на выдающийся урожай по итогам 2016 года, заявил премьер-министр РФ Дмитрий Медведев.

"По поступающей информации – просто не могу об этом не сказать, потому что она приятная, всегда хочется что-то хорошее сказать – Минсельхоз, по состоянию на 12 августа, уже имеет данные о том, что намолочено около 70 миллионов тонн зерна. Это почти на треть больше, чем в



## ВЫБОРЫ



ДЕПУТАТОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ И НАРОДНОГО СОБРАНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ

18 СЕНТЯБРЯ 2016 ГОДА

**ВСЕ НА ВЫБОРЫ!**

Из макроэкономического прогноза Внешнеэкономбанка (ВЭБ) следует, что экономика России может вырасти уже в третьем квартале 2016 года. По мнению экспертов банка, основным фактором явления, скорее всего, будет сельское хозяйство, где ожидается рекордный урожай зерновых. Тем не менее, переход к более устойчивой фазе роста можно ожидать не раньше 2017 года в случае увеличения цены нефти.

«Динамика сельского хозяйства может обеспечить в третьем квартале дополнительный прирост ВВП на 0,2-0,3 п. п., однако эффект будет временным и исчерпается к концу года», - говорится в прогнозе.

Единый телефон службы спасения «112»



### Погода в Ингушетии

17 августа 2016 г. +27 °С, малооблачно  
18 августа 2016 г. +28 °С, малооблачно

### Курс валют

USD ЦБ – 64,21  
EUR ЦБ – 71,73



Телефон «горячей линии» Правительства РИ по противодействию коррупции: +7 (8734) 55-11-57

## Ю. Евкуров: «Сделайте себя сами, работайте над собой, не ждите никого, и вы достигнете успеха»



В ходе Дня Ингушетии на Северо-Кавказском молодежном форуме «Машук-2016» Ю. Евкуров осматривал площадки, где представлены различные экспонаты, демонстрирующие историю-культурное наследие народа, литературно-художественное творчество, и на протяжении двух часов в импровизированном шатре общался с молодыми активистами из республики.

Организатором Дня Ингушетии выступил республиканский Комитет по делам молодежи. Минкультуры, в свою очередь, подготовило к мероприятию концертную программу и разные экспозиции.

Здесь Глава региона побеседовал с инвалидом-колясочником, известным молодым художником и учителем



из Назрани Адамом Боголовым, который на предыдущем «Машуке» успешно защитил проект «Художник без границ» и на полученный грант закупил материалы, организовал занятия по

живописи для детей с ограниченными возможностями. Кружок посещают более 10 человек.

Школа открыта для всех учеников в выходные дни и работает даже во время каникул. В течение семи месяцев ученики – и здоровые, и с инвалидностью – могут заниматься живописью бесплатно. Создана именно такая атмосфера, когда дети не ощущают ограничений ни во времени, ни в оборудовании, ни в материале, ни в информации. Он считает, что это хороший шаг в развитии. В этом году А. Боголов решил расширить проект. Для этого ему необходимы порядка 300 тыс. руб.

Кроме того, руководитель региона ознакомился с проектом Айны Яндиевой, который связан с реабилитацией людей с ДЦП. В ходе беседы Глава республики заверил

их в том, что если проекты не получают поддержку на «Машуке», то он непременно поможет в их реализации. Ю. Евкуров приехал на форум с Главным федеральным инспектором по РИ

Рашидом Ошноковым, через некоторое время к ним присоединился заместитель Полпреда Президента РФ в СКФО Михаил Ведерников, Олимпийские чемпионы, известные артисты. Глава республики обсудил с «машуковцами» вопросы трудоустройства выпускников технических вузов, поддержки молодежных инициатив, развития в регионе конного спорта.

«Понятно, что все проекты мы не сможем реализовать в республике, но, несмотря на результаты, нельзя отчаиваться, вы должны продолжать любимое дело. Успех Хасана Халмурзаева на Олимпиаде говорит о том, что, если упорно трудиться, совершенствуясь, можно добиться намеченных целей. Он является примером для молодежи. Сделайте себя сами, работайте над собой, не ждите никого, и вы достигнете успеха», – сказал Ю. Евкуров.

Он отметил, что, неизбежно сталкиваясь с препятствиями, ошибками, трудностями, необходимо уметь всегда находить в себе силы для дальнейшего движения вперед. Инициативность, трудолюбие, решительность и креативность – те качества, которые помогают успешному человеку в любом деле. Нужно постоянно совершенствоваться, выныкивать, определяться, что конкретно сегодня можно сделать для того, чтобы стать ближе к цели.

Глава республики призвал ребят активнее участвовать

в общественной жизни региона, предлагать свои пути решения существующих проблем, указывая на более выгодные точки, помогать властям. Одним из важных шагов в этом направлении, по его мнению, стало бы создание проекта молодежного контроля.

Молодые активисты из Ингушетии не только знакомятся и налаживают дружеские отношения, общаются с интересными и известными людьми, но и получают ценную информацию на тематических тренингах, участвуют в пресс-конференциях, посещают ярмарку-презентацию успешно реализованных проектов участников прошлых лет, большие деловые игры. По традиции форум стал местом встреч с ведущими российскими политиками, общественными деятелями и бизнесменами, спортсменами и звездами шоу-бизнеса.

Как и в предыдущие годы, ребята получили возможность представить свои проекты и побороться за 125 грантов (для юридических лиц предусмотрено 20 грантов по 2,5 миллиона рублей, для физических лиц – 75 грантов по 300 тысяч рублей, 20 грантов по 400 тысяч рублей и 10 грантов по 500 тысяч рублей).

Тематические направления первой смены, которая продлилась с 5 по 12 августа, – «Социальное предпринимательство», «Бизнес-пространство» и «Молодежное творчество». На второй смене собрались представители направлений «Информационная среда», «Молодежное лидерство» и «Гражданское общество». Она, как и весь форум, закроется 19 августа. Единой темой «Машука» стал объявленный в стране Год российского кино.

Северо-Кавказский молодежный форум «Машук-2016» – социально-образовательный проект, направленный на выявление и поддержку инициатив активных молодых граждан и проектных команд СКФО в области экономики, права, политики, журналистики, науки, инноваций, информационных технологий, гражданского общества, искусства, культуры, добровольчества и здорового образа жизни. Организаторами форума выступают аппарат Полномочного представителя Президента РФ в СКФО, Правительство Ставропольского края при содействии Министерства образования и науки РФ, Федерального агентства по делам молодежи.

Пресс-служба Главы и Правительства РИ

## Дворец спорта будет носить имя Берда Евлоева

В Назрани продолжается строительство Дворца спорта. По плану руководства Ингушетии здесь в октябре этого года должен состояться ставший традиционным турнир по смешанному единоборству «М-1». Ведет строительство ООО «Зодчий», с руководителем которого – Мовсаром Котиевым – мы встретились на его рабочем месте и поговорили о ходе строительства.

На объекте работают строители из 17 субординационных организаций из разных регионов Северо-Кавказского и Южно-Федеральных округов. Эти фирмы выполняют монтажные, вентиляционные и электромонтажные работы. Отделочные работы выполняются

строительством, в котором ежедневно заняты более 140 человек. Здесь проводятся фасадные работы, остекление. Монтаж оборудования еще не начал. Сначала требуется оплатить его стоимость, а с этим пока задержка. Сроки сдачи объекта никто не отменял и по плану через два месяца дворец спорта должен быть построен.

Вы сказали про оборудование, которое надо еще монтировать, и проводить пусконаладочные работы. Перечислите виды необходимого оборудования.

Вентиляционное оборудование, электро-сильное, холодильное, котельные, трибуны, лифты, тренажеры и другое спортивное и офисное оборудование. Мало

известны руководству республики.

Объект большой, работает много людей и техники, и в этом случае одна из главных задач – безопасность людей.

Это обязательное условие и техника безопасности для любого человека начинается у проходной. Обязательное условие – ежедневный подробный инструктаж всех рабочих и персонала на всех участках под роспись в журнале по технике безопасности. Это защитные каски и рабочая одежда и обувь. Иначе нельзя.

Дворец занимает территорию в 10 гектаров. В нем 6 спортивных залов и две большие арены. На главной арене с трибунами на 3500 посадочных мест будут проводиться

комнаты отдыха для тренеров и спортсменов. Кроме спортивных задач Дворец спорта будет выполнять функции культурно-развлекательного центра. Здесь будут проводиться оздоровительные занятия, создадут условия для активного досуга и массовых зрелищных мероприятий, а рядом с дворцом расположится плавательный бассейн.

Спорткомплекс будет носить имя легендарного атлета, чемпиона Европы и мира по классической борьбе Берда Аржибариевича Евлоева.

Реализация проекта ведется при поддержке Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006–2015 годы». В Ингушетии рассчитывают, что с от-



местные строители. За исключением монтажа оборудования, сегодня выполняются все виды перечисленных работ, – говорит Мовсар Котиев.

Мы прошили по объекту и увидели ход

все это смонтировать и наладить. Как минимум полтора месяца это оборудование должно работать в тестовом режиме до полной наладки.

Поддержка и понимание ситуации есть? Наши проблемы

соревнования, а малая арена предназначена для тренировок по игровым видам спорта.

В спорткомплексе размещаются административно-бытовые помещения, раздевалки и душевые,

крытием Дворца спорта процент населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, увеличится с 5,2 до 9,2 процента.

М. ХАНИЕВ

## Дзюдо – это наш вид

Послесловие к триумфу в Рио

Триумф Хасана Халмурзаева на олимпийском турнире в Рио-де-Жанейро – одна из самых ярких страниц в истории спорта Ингушетии. Так сложилось, что в составе нашей олимпийской сборной на сей раз был только один представитель нашей республики и от этого было тревожно на душе – если он проиграет, то престиж ингушских спортсменов в глазах спортивной общественности будет существенно подорван. Да и для самого 22-летнего спортсмена неудача в Рио была бы сильнейшим психологическим шоком и могла бы сыграть негативную роль в дальнейшей карьере. Примеров тому в спорте великое множество. К счастью, все произошло с точностью до наоборот.

Карьера Х. Халмурзаева на татами идет по восходящей. Он последовательно, начиная с юношеского возраста, покорял одну спортивную вершину за другой. Олимпийским чемпионом в Рио он стал в весовой категории до 81 кг, а первого триумфа в первенстве России среди юношей достиг, когда собственный его вес был 60 кг. Потом были титулы чемпиона Европы среди юниоров и взрослых, чемпионом России среди взрослых, победителем летней Универсиады студентов в 2015 году, успешные выступления на турнирах Гран-при.

В свои 22 года (23 исполнится 9 октября) заслуженный мастер спорта Х. Халмурзаев не по-юношески сдержан в своих эмоциях и рассудителен. По телевизору мы видим как иные спортсмены бурно празднуют свой олимпийский успех. Ничего этого мы не увидели в исполнении Хасана. Да, радость на лице была, были приветственные жесты, но никаких кульбитов, салты и т.п. Свой успех он воспринял по-мужски, с достоинством. В его интервью, спокойных и рассудительных, мне видится мудрость. Когда после триумфа на чемпионате Европы 2016 года его спросили о перспективах принять участие в Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро, Хасан ответил: «Да, я представляю степень ответственности и уже начинаю себя к этому готовить. Я не буду расставлять руки и ждать, что мне это упадет сверху. Каждый день я буду тренироваться, чтобы заработать право поехать на Олимпийские игры. А дальше – как решат тренеры. Я ответственности не боюсь – сделаю все, чтобы оправдать надежды всех, кто в меня верит...» Такая рассудительность юности впечатляет!

По правде сказать, завоеванный в Казани чемпионский титул уже был путевкой в Рио. Это понимали все. Но лично я тревожился об одном – как бы этот успех не вскружил Хасану голову, не заразил его звездной болезнью. Допусти он малейшую погрешность в отношении себя, сбавь в тренировочном процессе этим не замедлили бы воспользоваться конкуренты и в первую очередь, главный среди них – призер Лондонской Олимпиады и чемпион мира, испытанный боец Иван Нифонтов. Ничего предостерегающего в этом нет, таковы законы конкуренции. У Х. Халмурзаева слова не разошлись с делом. Он усердно тренировался, тренеры это видели и сделали выбор в его пользу.

Вот уже на протяжении 35–40 лет я внимательно наблюдаю за развитием спорта сначала в Чечено-Ингушетии, а теперь непосредственно и в Ингушетии. Меня всегда удивляло, что столь популярная в ЧИАССР, да и на всем Кавказе, вольная борьба у наших юношей не вызывает

особого пиетета. А вот дзюдо и греко-римская борьба были в почете. Первую славу ингушскому спорту в рамках ЧИАССР, а потом и в СССР принесли дзюдоисты из Назрани – воспитанники тренера Яхьи Мерешкова. Именно у Я. Мерешкова начал свой блистательный путь в спорте Магомед Парчиев – чемпион СССР в 1981 и 1982 гг., бронзовый призер чемпионата Европы в 1982 году. Так что есть все основания говорить о преемственности поколений в этом виде спорта в Ингушетии.

На одном из интернет-ресурсов довелось прочитать у серьезного автора, что в Рио-де-Жанейро должен был защищать спортивную честь страны и брат-близнец Хасана – Хусейн. Но случилась досадная похмелья – приступ аппендицита в самый разгар подготовки. Пришлось делать операцию, которая выбила Хусейна из тренировочного процесса, а чтобы наверстать упущенное в тренировках элементарно не хватало времени. Тем не менее, Хусейн в Рио-де-Жанейро, помогал брату в спаррингах, поддерживал морально.

У меня нет сомнений, что и у Хусейна Халмурзаева, и у их товарищей по сборной России – 23-летнего Арби Хамхоева и опытного Мусы Могушкова впереди много славных спортивных подвигов во имя нашей большой Родины – России и маленькой Ингушетии. Я просто хочу напомнить, что товарищ Хасан по сборной дзюдоист из Кабардино-Балкарии Беслан Мудранов на высшую ступеньку пьедестала почта поднялся в 31 год!

Абу ГАДАБОРШЕВ

Р.С. Этот материал был уже написан, когда появились две удивительно приятные и важные новости. Газета «Комсомольская правда» сообщила, что еще находясь в Рио Х. Халмурзаев принял решение все деньги, которые государство ему даст за золотую медаль (4 млн. рублей), отдать на развитие детско-юношеского спорта в родной Ингушетии. «Комсомолка» передает слова Хасана: «Хочу помочь всем юным спортсменам, занимающимся дзюдо, и потратить деньги на спортивные школы. Хочу чтобы в нашей республике росли еще олимпийские чемпионы по дзюдо».

Это решение демонстрирует удивительные душевные качества братьев Халмурзаевых и широту их натуры, ведь понятно, что это их совместное решение. А ведь не миллионеры! Призовые за успех в Рио, по сути, их первый крупный заработок на спортивном поприще. Всевышний им за это воздаст новыми успехами на татами и в личной жизни!

Вторая новость связана с недавно обещанным Главой РИ Ю. Евкуровым строительством специализированного зала для занятий дзюдо. Буквально на днях Глава определил место и сроки его возведения. Он будет построен в Назрани недалеко от зала тяжелой атлетики им. И.А. Кодзова и должен вступить в строй к июню 2017 года – к 25-летию образования РИ. Вновь предложение назвать его именем братьев Хасана и Хусейна Халмурзаевых. Они это заслужили и своими спортивными успехами, и по своим человеческим качествам!

## Гордость нации на все времена

В номере 117 от 6.08.2016г. в газете «Сердало» опубликована научно обоснованная, аргументированная интересными фактами и сведениями статья под заголовком «Главная книга ингушской литературы», автором которой является Якуб Патицев.

Пользуясь случаем, в дополнение к оценкам и выводам Я. Патицева о главной книге ингушской литературы и ее авторе, я бы хотел напомнить читательской аудитории газеты «Сердало» еще один важный и достоверный факт – личного мнения писателя Сергея Базоркина о писателе И.М. Базоркине и его романе «Из тьмы веков».

А.С. Михалков был в то время человеком огромного авторитета, долгие годы являлся председателем правления Союза писателей РФ, депутатом Верховного Совета СССР и автором гимнов СССР и РФ.

Было это 13 ноября 1977 года. Сергей Михалков в сопровождении известного ингушского поэта Джемалдина Яндиева (они ехали вместе из Нальчика, побывав на юбилейном вечере Кайсына Кулиева), будучи проездом в г. Грозный – здесь прошла встреча депутата Верховного Совета СССР от Ленинского избирательного округа г. Грозного ЧИАССР с избирателями.

границе с Северной Осетией) С. Михалков сделал непродолжительную остановку в г. Назрани. После открытой и доброжелательной часовой беседы в РК КПСС, С.Михалков посетил Назрановский музей боевой и трудовой славы, где его и сопровождавших лиц хлебом-солью встретил коллектив музея во главе с его директором Туганом Мальсаговым.

После просмотра экспонатов, С. Михалков поблагодарил весь коллектив и руководство музея за большую и плодотворную работу по всем направлениям, после чего подарил музею большой плакат с личным автографом и пожеланиями, на котором был напечатан текст его нового Гимна Советского Союза.

После окончания официальных процедур, по вековой традиции гостеприимства ингушского народа, С. Михалков был приглашен на обед, где присутствовало несколько человек, в том числе и автор этой статьи.

Владимирович был очень простым и приятным собеседником.

Воспользовавшийся его доброжелательным расположением, я задал ему вопрос: «Как ориентируется в писательских кругах Идрис Базоркин»? Он, не задумываясь, ответил: «Членами Союза писателей Российской Федерации на сегодняшний день состоят 8500 человек, в их числе Идрис, несомненный писательский талант, а его эпический роман «Из тьмы веков» занимает одно из достойных мест в советской литературе. Но он очень упрямый, его дважды вызывали в отдел культуры ЦК КПСС на собеседование, где партийное руководство предлагало ему отречься от своих идей и написать покаяние с отказом на территориальное требование Пригородного района. Но он, как всегда, был категоричен. Их уговоры и обещания на зеленую дорожку его произведений не дали успеха. Но, несмотря на такое его опальное положение, я ему помог в выпуске второго издания романа из «Тьмы веков». (Эти слова С. Михалкова приведены дословно, услышавшими мною и присутствовавшими на этом банкете, из которых на сегодняшний день в живых).

Несколько слов хочется сказать об Идрисе Базоркине и от себя лично, поскольку имел счастье быть с ним знакомым, общаться и беседовать.

Идрис Базоркин обладал природным писательским даром, развил и совершенствовал его Божье дарование своим аналитическим умом и усиленным трудом, вложенным в создание литературных произведений разных жанров. Его многолетний труд, затраченный на создание романа «Из тьмы веков» уменчался неимоверным успехом, славой и авторитетом автора не только в нашей огромной стране, но далеко за ее пределами.

Он был преданным патриотом своего народа и большим интернационалистом. Об этом говорят его практические дела, осуществленные на этапах его профессиональной и общественной жизни. Он был большим общительным и любящим свой народ, человеком большой души и доброй души. Он был уникален во всем, доступен и достоин подражания. Он был гордостью нации на все времена. (Дала гешт долда цунна).

Абдул-Салам ТЕРКАКИЕВ

## Россе хий

Г1алг1айчен Экологехи, 1алама таронахи йолча комитета август бетта 13-ча дийнахьа дерригача Россе г1олла дола, «Россе хий» яха ног1ал д1адишхар. Хина гонахье ц1енешь ног1ал д1адахьара хержар Насарен боккха 1ам бар. Шоай шахьарерча 1ама гонахьа лостам беш, нуехаш д1айоахаш комитета викалаш шоашта б1аргабайча, Насарен шахьара да Т1умг1ой 1алихан хьалха а волаш, царца цьхана ног1ала юкье дакьа лоацаш хилар Насарен администрацен болхлоу. Иштта цу юкье дакьа лоацаш бар Г1алг1айчен Паччахьалкхен Университета дешархой а.

Берригача а 1ама гонахьара нувхаш д1айоахаш, лостам бир хина гонахье ц1енешь баькхар. Х1аьта ц1ено еш хьагульяхь нувхаш Насарен коммунальни служба болхлоша д1айиьхар. Хий ц1енадара ляр-х1а ног1ал в1алла деце а, наха шоаша, хьаара а байна шоаш бахамоттигаш лостам беш ц1еналоаттаеш хилча дика хургьяр.

Г1алг1айчен Экологехи, 1алама таронахи йолча комитета кулгальгоах ший «Facebook» саг1он т1а яздеох, ер «Россе хий» яхача ног1ала в1ашаг1кетар хьалхара дац. «Вай комитето, ше вай мехка проекта т1ахьожам беш хиларга хьеьжа, массаза

1алама таронахи йолча комитета кулгальгоах Бабхой Мухьмада.

Ший кулгашта кулгальгоахкоргаш а екха, ший новкьосташца цьхана указа 1ам ц1енбена венавар Насарен шахьара да Т1умг1ой 1алихан. Наха шоаш бахаш йола моттиг ц1ена лоаттар догдоахаш, бахархоша нувхаш 1оцакхусар дешар вар из. «Наха сало1аш, в1ашаг1бетталуш, дега болча сало1ама баг1аш йола моттигаш б1ех ц1оре баькьахья яр вай массане а. Вай мехка иштта а духа йоаца хина истощ а кьы д1ахо йола моттигаш а лорайича баькьахья яр вай. Аз дешар ду Насарен шахьара бахархошка,

ваг1а догдоаг1аши хул. Цьхьа х1ама да вай массане а кхетаде дезаш: нувхаш мичьахья вай 1окховсарах, вай коара уж вай д1аара-ьяхьяр аьнна, цох вайна массарашта а зе доалалга, нагахьа санна яхьа езача кхалаж т1а уж д1а цахьой.

Цьхьавола саг, ше хи йисте, е хьуна йисте, е цьханнахья баь-ч1егальга т1а сала1а нийсвелча, ше ваг1аца юкьа хьа1айна нувхаш д1аьаха, шийца д1аьахья доастама хеташ хул. Баькьа, г1алг1аша оал: «Шийна т1ехьа нувхаш боарх1аца кьайго мара йитац», - аьле.

Вай кьы кьайгаш а мича я, аре, хиш, хьунаш, баьш б1ех-де. Цудухьа воаша долча тайпара нах хургдолаш,



а в1ашт1ехьа боакк хи йистощи, бердаши, 1амаши, аьлечи ц1ендара бола болх. Цул совг1а, ух додача шера, хина гонахье ц1енешь хиларал совг1а, хицара наьха чам совбоаккшаш дола тайп-тайпара кюллама, хьаькьале в1ашаг1кетараш а д1акхухь», - йоах Г1алг1айчен Экологехи,

бокькала а цар шоаш болча нувхаш 1оцакхусара, - йоах Насарен шахьара дас Т1умг1ой 1алихана.

Оалаш да: «Ц1ена я нувхаш 1оцакхусача», аьле. Из - баькьа. Адам т1ацакхоча ачаш латта моттигаш, лостам болаш-боацаш хиларах, нагахьа санна цига нувхаш 1окхийсса еце, ц1енеи, хьа

воаша долча метте ц1ено лелайича баькьахья яр-те вай. Даьла салам хилда цунна, вай Пайхамара а аьнна: «Ц1ено - ах дин да».

Дала дикача х1аманна т1ехьа аьттув боаккхалба вай.

**МАТЕНАЬГЪАН Илез**

Август бетта 12-га ди Дерригача дунен т1ара кьоначар ди лоарх1аш да. Цу дийнахьа Шолжера Осканнаькьан Суламбика церах долча доазон т1а д1адишхар кьаман оамалах оптадаь дола доккха ц1ай. Чокхеш т1адуехаш бар духьаг1а бола хьаьший а дакьа лоацараш а. Ц1ай д1адоладарца, доккхаш а деш, дакьгала вийцар массане Халмурзайнаькьан Хьасан, хоза совг1ат да цо вайна а ерригача Российна а даьккхар.

## Кьоначар ц1ай дездеш



Шолжа района юрташкара тайп-тайпарча организациеша увттадаьдар кьаман даари кулга говзала х1амаш т1айола истолаш, книжай выставка. Иллех, халхарах, конкурсах диз-за дар сакьердаме ц1ай. Самукьане хьеьжаш баг1ар лоарх1аме хьаьший, царна юкье бар бокхий нах а. «Малха Аза» яхача конкурс дакьа лоацаш хоза мехкарий бар: Бокнаькьан Лиана, Алинаькьан Марем, Хулагнаькьан Лиана. Моаршал хаттари, ловца баккхари, шоай дай бовзари, сакьердаме дуьцар хари, халхари дар мехкарашта духьала латташ. Цу говзалех т1ехдикаг1а яр харжа езаш яр. «Малха Аза» ше йолга хайташ, котьялар Бокнаькьан Лиана. Духьа хилар башх1-башх1а конкурсах. Масала, хьалхара халхар мишта хиннад гойташ - х1анз-м духьа х1ама юкье ма давкхадий халхара, чокхе хозал, цун х1ара

дакьан ма1ан дувчаш. Вай ц1ихеза йоазанхо вола Козазой Аюпа Ийса ваь ди а да 12-га август. Дег чура дакьгала вийцар массане Аюпа Ийса, х1аьта йоазанхо хоза ловчаш даьхар кагийчарна.

Шолжера администраце болхло волча Гулинаькьан Ислама Ибрахимма хьоахадир, кьаман оамал гойташ йола мероприятеш духьаг1а увттае езалга, кагийча наха, мехкарашта из оамал дикаг1а йовзарг1олаш а цар из лорарг1олаш а. Х1аьта цу тайпара мероприятеш каст-каста вай юрташка увттае дагахьа хиларах а дийцар.

Хоза чакхдаьлар сийрда ц1ай. Дала, иразаш дог дладеш, маьрша кхейойла вай т1ехье, эзар дика хилда вай мехка!

**ВЕШКАРНАЬГЪАН Фатима Сурта т1а: Бокнаькьан Лиана**

## Северо-Кавказский молодежный форум «МАШУК-2016»

О путях развития российского кинематографа машуковцы поговорили с генеральным директором ОАО «Киностудия «Ленфильм», президентом общественной национальной киноакадемии «Киноальянс», членом правления Союза кинематографистов России, членом правления гильдии продюсеров России Эдуардом Пичугиным.

Гость рассказал, что история развития кинематографа в России начинается с 1914 года. Именно тогда был основан «Ленфильм» - старейшая киностудия в стране. За эти годы на ней было снято около 1500 игровых полнометражных фильмов. Более 200 из них удостоены призов самых престижных международных кинофестивалей.

Сегодня киностудия переживает период «второго рождения». Здесь активно

снимаются как художественные фильмы, так и документальные, и короткометражные ленты.

Эдуард Пичугин поднял и тему миссии современного кинематографа. По его мнению, кино не может быть сегодня просто развлечением или разновидностью медийного «товара».

«Мы должны делать не только интересное кино. Наши картины преследуют сверхзадачу - доносить до зрителя важную идею, заставлять его задуматься над проблемой, помочь ему понять окружающую действительность», - поделился гость.

Он отметил, что «Ленфильм» сейчас является одной из главных площадок, занимающихся возрождением кинематографических профессий, поиском начинающих талантливых режиссеров и актёров, желающих реализовать себя.

Одним из результатов

такой работы стал фильм «Птица», предпремьерный показ которого состоялся в рамках встречи. Это дебютная картина молодого режиссёра Ксении Бакасовой, в которой наряду с известными актёрами снялась финалистка шоу «Голос. Дети» Евдокия Малевская. В широкий прокат фильм выйдет только в ноябре этого года.

В завершение встречи Эдуард Пичугин сообщил, что киностудия заинтересована в талантах и приглашает участников форума попробовать свои силы в искусстве создания современного кино. Он также пообещал в следующем году снова привезти на «Машук» свежую картину, снятую на киностудии.

**Пресс-центр Северо-Кавказского молодежного форума «Машук-2016»**



**Волонтеры Москвы и Ингушетии принимают участие в реставрации башенного комплекса «Хамхи». Всего здесь в помощь реставраторам найдется 12 юношей и девушек, добровольно приехавших в рамках молодежного культурно-исторического проекта «Маяки дружбы. Башни Кавказа» на Северный Кавказ. Было интересно увидеть, как действует проект на самом деле, и услышать мнения его участников.**

Мы отправились в Таргим вместе с директором государственного музея-заповедника Магомедом Харсиевым, в чьем ведении находится памятник.

- Хорошие ребята. С ними интересно общаться. Они у нас впервые и поэтому задают много вопросов, интересуются историей, и с готовностью выполняют порученную им работу, - говорит Магомед.

По дороге М. Харсиев загружает в машину несколько больших арбузов и дынь.

- Пусть молодежь полакомится, - говорит он с отеческой теплотой.

По гладкой дороге мы очень скоро приехали в

Хамхи. Несмотря на сильный ветер, волонтеры усердно помогали реставраторам переносить доски, арматуру и другие строительные материалы, собирали камни. Надо сразу сказать, что башенные памятники в Хамхи расположены на крутых склонах, и здесь важно, чтобы юноши не забывали технику безопасности, но молодежь есть молодежь, и себя, как правило, не жалеет. Мы не стали отрываться их от работы и, дождавшись обеденного перерыва, задали гостям Ингушетии несколько вопросов. Каждый из них, говоря о своем пребывании на Кавказе, отмечал величие и красоту окружающей природы и доброе отношение людей. А началась эта акция в Назрани на территории Мемориала Памяти и Славы, где состоялась торжественное открытие первого в России международного молодежного культурно-исторического проекта «Маяки дружбы. Башни Кавказа».

В церемонии приняли участие Глава республики Юнус-Бек Евкуров, главный федеральный инспектор по Ингушетии Рашид Ошнокоев, проректор Государственного университета управления Руслан Гусаров, руководитель Московского

кавказского клуба Шамиль Джафаров.

Собравшиеся возложили к Вечному огню живые цветы и почтили память героев. Главный федеральный инспектор по Ингушетии Рашид Ошнокоев зачитал приветственный адрес заместителя Руководителя Администрации Президента РФ Магомедсалама Магомедова, в котором говорится, что молодежный проект открывает новую страницу в изучении и сохранении богатейшего исторического и культурного наследия Северного Кавказа. «Побывав на древней земле, приняв личное участие в возведении исторических сооружений, вы сможете не только получить новые знания и опыт, но и установить обеспечивающие международное согласие дружеские отношения между молодежными организациями», - говорится в послании Магомедсалама Магомедова.

Нет сомнений, что благодаря энергии, энтузиазму и совместному труду ребята кавказские башни приобретут новый смысл, став маяками дружбы между народами Великой России.

Глава Ингушетии в своем обращении к волонтерам отметил, что такие интересные проекты необходимы

поддерживать. «Когда проект начнет работать, вы узнаете друг друга, увидите процесс, тогда увидите пользу. Люди должны общаться между собой, проявлять взаимоуважение. Хорошо, что есть инициаторы подобных проектов. Нужно расширять проект: предложений, инициатив, сближающих людей разных национальностей и вероисповеданий, должно быть больше», - подчеркнул Глава Ингушетии, призвав участников акции не забывать о правилах безопасности, с учетом условий горной местности.

Автор и руководитель проекта известный журналист, проректор Государственного университета управления, эксперт Московского кавказского клуба Руслан Гусаров выразил благодарность республиканским властям за поддержку реализации проекта «Ингушетия и Северная Осетия принимают международный молодежный культурно-исторический проект «Маяки дружбы. Башни Кавказа». Интернациональная молодежь из центральных регионов России приехала на Северный Кавказ, чтобы своим реальным делом, отношением показать, что они такие же россияне, такие же кавказцы, как и вы. Они уважают и любят культуру России, так же относятся к культуре народов Кавказа», - сказал Руслан Гусаров.

От себя отметим, что все ребята, которые приехали сюда, это добровольцы, которые принимают участие в акции по велению души.

Когда я попал в Государственный университет управления и начал заниматься молодежной информационной политикой, стал больше общаться с молодыми людьми, спрашивал, как у них строятся отношения с кавказцами, и как воспринимаете Кавказ. Выяснилось, что есть недопонимание. Так родилась идея приехать сюда, - рассказал известный журналист.

Отметим, что акция

проходит в Ингушетии и Северной Осетии при поддержке Аппарата Полномочного представителя Президента РФ в СКФО. Соорганизаторами проекта являются Государственный университет управления и Московский кавказский клуб.

Местом торжественного открытия первого в России международного молодежного культурно-исторического проекта «Маяки дружбы. Башни Кавказа» Мемориал Памяти и Славы в Назрани был выбран случайно. Именно здесь увековечены имена героев, в различные периоды достойно защищавших Родину, о чем с большим интересом Глава Ингушетии рассказал ребятам из разных уголков России. Цель проекта как раз и заключается в знакомстве молодежи с историческим наследием народов России, их культурой, уникальными традициями и обычаями.

- Наша группа называется «Джигит». Мы из Москвы. Приехали на Кавказ в рамках молодежной акции «Маяки дружбы. Башни Кавказа», - говорит командир группы Андрей Милованов.

- А почему «Джигит»? - задаю вопрос молодому человеку.

- А почему бы и нет? - отвечает Андрей вопросом на вопрос. - Мы только на первый взгляд разные. Я никогда раньше не бывал на Кавказе, и как многие думал, что здесь люди не такие, как в центральной России, но, познакомившись со своими ровесниками из Северной Осетии и Ингушетии, пообщавшись с ними, вижу, что они такие же, как и мы. Разница только в том, что они говорят на своем языке, но при этом отлично знают русский. Я уже не говорю про кавказское гостеприимство. Этому качеству не помешало бы многим поучиться, и толерантности кавказцев тоже. Нас в разных СМИ еще недавно пугали Кавказом и кавказцами, и многие верили в эту чушь. С нами в группе четверо парней-ингушей.

Мы вместе живем здесь, работаем, вместе отдыхаем, общаемся и я в восторге от этого знакомства. Чтобы узнать как живут на Кавказе и какие на самом деле кавказцы, надо с ними общаться. А наши олимпийские чемпионы, дзюдоисты Хасан Халмурзаев и Аслан Мудранов? Вы знаете, как мы за них болели! Мы гордимся ими.

- Подробные рассказы о взаимоотношениях с местными волонтерами.

- Они, несмотря на молодость, очень сдержанные, с ними легко общаться, потому что ваши ребята всегда внимательны к нам, готовы помочь, если надо. Они пер-

Посмотрите, как здесь красиво и величественно: горы, башни, река, а воздух какой... Это же курорт, а работа - как отдых.

- Я живу в Ачалуках и учусь на третьем курсе в Ингушском государственном университете, - говорит Магомед Беков. - Мы за время общения стали сплоченной командой. Я каждый год бываю в Джейрахском районе, и очень рад, что попал на этот проект.

- Ну и как тебе москвичи?

- Хорошие ребята. Они дружелюбные. У них есть чему поучиться.

- На пример?

- Я бы отметил их дисциплинированность. Они умеют ладить с ровесниками, а это очень хорошее качество, - говорит Магомед.

- Я учусь на втором курсе в Университете управления и на Кавказе в первый раз, - говорит Марина, одна из девушек. - Мне здесь очень нравится - и природа, и люди.

- Девушке, наверное, тяжело работать в таких условиях?

- Да нет. Мы собираем камни, помогаем чем можем. Наши ребята не разрешают

нам таскать тяжелое, и мы делаем то, что нам под силу.

- Расскази немного о себе.

- Я живу в Москве. Как и Андрей Милованов, я член поисково-спасательного отряда.

- ?

- Да, я аттестованный спасатель. Нас учат оказывать первую помощь пострадавшим, и мне нравится это дело. Сюда я приехала по своему желанию и очень рада, что многое для себя узнала о Кавказе, кавказцах, их культуре и истории. Это же замечательно, и я обязательно приеду сюда еще, - говорит Марина.

Все волонтеры были благодарны руководителям этого проекта за возможность узнать что-то новое о своей стране. Никто из них не чувствовал себя стесненно, все были искренни в высказываниях, а это дорогого стоит. Может, это и есть высший смысл акции, чтобы человек, приехав в другое место за две тысячи километров, чувствовал себя как дома?

**М. ХАНИЕВ**



## Эко-беседы

## Волшебная вода

В рамках Всероссийской акции «Вода России» для воспитанников детского лагеря «Эрзи» сотрудники Комитета РИ по экологии и природным ресурсам совместно с общественным экологическим движением ИнГУ «Эко-дозор» проведены экологические беседы. Темой для обсуждения с детьми стало бережное отношение к воде и осведомленность о водных объектах региона.



В ходе эко-мероприятия воспитанникам лагеря были продемонстрированы познавательные видео и презентации по водной тематике, подготовленные Комитетом РИ по экологии и природным ресурсам.

После проведения основной части ведущие проверили знания детей посредством викторины. Отрадно отметить, что, несмотря на юный возраст, воспитанники лагеря «Эрзи» смогли ответить практически на все вопросы ведущих, получая при этом в подарок небольшие презенты.

Завершая мероприятие, детям были вручены буклеты, содержащие наиболее полезные экологические

привычки в отношении использования воды, а также информация о водных объектах Ингушетии.

Напомним, что Всероссийская акция «Вода России» в 2016 году помимо непосредственной очистки от мусора берегов рек включает в себя творческие конкурсы, экологические игры и другие эко-мероприятия по водной тематике. Вся актуальная информация по планируемому мероприятию в любое время доступна на сайте Комитета - komecori.ru

Маина ОЗДОЕВА,  
пресс-секретарь  
Комитета РИ по экологии  
и природным ресурсам

## Флора и фауна родных мест

## Эта кобылка прилетает по ночам

Если послушать женщин, то речь идет не об обычном насекомом, а настоящем монстре.

Она меня страшно кусала. Правда в детстве, — клятвенно заверила одна дама, когда приняла участие во всеобщей панике по поводу залетевшей в комнату кобылки. Эта живность похожа на саранчу или огромного кузнечика. Ученые даже делают их на отдельных отрядах, подвиды и группы, одним словом, классифицируют. А

землю кобылка складывает задние крылья и яркая окраска ее мгновенно исчезает под прикрытием надкрылий, которые помогают ей сплестись с окружающей травой.

Охотятся на них ящерицы, жабы, птицы, змеи, некоторые грызуны. Удивительно, но и домашняя кошка может включить кобылку в свой кулинарный список.

Всем устраившим панику после обнаружения серо-коричневой твари на потолке кухни мерещилось, что не-



для обычного человека это все «одна бандя». Кобылка действительно похожа на саранчу внешне, да, наверное, и характером, если судить человеческими мерками. Живет в траве, летает по ночам, размеров внушительных. Внешность инопланетная.

Конечно, такой незваный гость может вызвать оторопь у многих граждан, чрезвычайно далеких от доступных знаний о природе родных мест. Напомним, что кобылки обычно питаются дикими злаками и практически не наносят ущерба сельскому хозяйству. Во время полета кобылок некоторых видов (они обитают в Ингушетии) в момент взлета видны ярко окрашенные задние крылья (например, голубые — у голубкрылой кобылки, красные — у огневки обыкновенной). Они как бы превращаются в цветные вспышки, и тут же «гаснут» — опустившаяся на

спроста она к нам залетела. Вдруг народ стал вспоминать множество случаев, когда стожок жуткий пришелец окказался в квартирах и домах Назрани, Карабулака или Малгобека. Вывод был ясен: кобылка чуть ли не сожрала, добрых людей собралась...

В действительности нынешний год был богат обильными дождями, ныне наступила жара. Насекомых этих расплодилось предостаточно. Пищи было вдоволь, и они выросли до внушительных размеров. А в дома вежливый и в сумерках их манит свет. Они летят из темноты туда, где, как им кажется, всё еще день.

Как избавиться от кобылки, если вдруг залетела к вам? Просто возьмите полотенце или тряпку, накройте и отпустите на природу. А там уже как ей повезет — век кобылки и так недолог.

Я. СУЛТЫГОВ

## Россия поднялась на четвертое место в медальном зачете

Девятый день Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро принес в копилку российской сборной 3 золотые, 2 серебряные и 2 бронзовые медали. Это позволило команде подняться на четвертое место в медальном зачете, сообщает «Интерфакс». Всего российские спортсмены завоевали 9 золотых, 11 серебряных и 10 бронзовых медалей. Ранее Россия опускалась до 10-го места в общем зачете.

Золото в минувший соревновательный день завоевали теннисистки Елена Веснина и Екатерина Макарова в парном разряде, гимнастка Алия Мустафина в упражнениях на брусьях, а также борец греко-римского стиля Роман Власов, победивший в весовой категории до 75 кг. Серебряными призерами стали стрелок Сергей Каменский — в стрельбе из винтовки с трех позиций на дистанции 50 м, и гимнастка Мария Пасека — в опорном прыжке. Бронзу получили парусница Стефания Елфутина — в классе RS:X, и велотрестист Денис Дмитриев — в индивидуальном спринте.



## Увидеть родной край

На прошлой неделе сотрудники городской мэрии организовали экскурсию детей погибших сотрудников МВД на пограничную заставу «Бешт», что в горной Ингушетии. Они возложили цветы к памятнику погибших пограничников, ознакомились с работой погранзаставы, бытом и условиями военнослужащих. Встреча закончилась оживленной беседой гостей и хозяев, совместным обедом. Дети получили массу впечатлений и удовольствия, что останется в памяти на долгие годы. Сейчас летние каникулы, но не все ребяташки получили возможность побывать в санаториях, курортах и других оздоровительных учреждениях. Однако местные администрации совместно со школами могут организовать поездки детей, как по Ингушетии, так и в соседние регионы. Сделать это не так сложно и не так

дорого. Без определенных усилий и затрат никакое дело не получится. Нужен один автобус и сопровождающие для подобной экскурсии. Каждая такая поездка не превышает пару суток. А по родной Ингушетии для этого достаточно одного дня.

Многие школьники Назрани не видели горы Джейрахского района с древними башнями и склепами, водопадами и родниками, не дышали горным воздухом и не любовались их красотами. А ведь все это находится в нескольких десятках километров от Назрани...

Что касается расходов на подобные мероприятия, то здесь можно действовать совместно, то есть часть расходов возмущают на себя местные администрации, а часть — родители, можно подключить спонсоров и бизнесменов. Некоторые родители имеют собственные автобусы и маршруты и они на это откликнутся безвозмездно. Такие поездки можно организовать и

в период учебы, что будет способствовать лучшему усвоению таких предметов как история, география, астрономия и др.

Кстати, в каждой школе есть автобус, который не всегда используется для нужд детей. В советские времена школьники на экскурсию возили в другие области и республики, где они встречались со своими сверстниками, посещали предприятия, театры и музеи и таким образом пополняли запас знаний и практики.

Представляется, такие познавательные экскурсии могут быть включены в школьные программы, рассчитанные на 2-3 поездки в течение одного года, как по региону, так и за пределы, осуществляя их в период учебы или каникул в зависимости от цели и продолжительности такого мероприятия.

От этого будет большая польза самим преподавателям и ученикам.

Я. ХАДЗИЕВ

## Что такое нефрология?

Не каждый житель республики ответит на этот вопрос, но даже самый маленький ребенок, который попал в больницу с заболеванием почек, знает, что такое нефрология.

Не все пациенты знают, зачем в больнице нефролог, что лечит и с какими симптомами к нему обращаются. На самом деле это очень важный врач, отвечающий за здоровье одних из самых важных органов человека — почек.

Нефрология — область медицины, изучающая функции и болезни почек. Это один из наиболее динамично развивающихся разделов внутренних болезней; непрерывное увеличение распространенности хронических заболеваний почек диктует необходимость выработать общепопуляционные подходы к их выявлению и особенно профилактике. Следует отметить значительный рост интереса к нефрологии в последние годы. Это связано с тем, что нефрология является фактором риска развития и прогрессирования сердечно-сосудистых заболеваний. Сама нефрология занимается диагностикой болезней почек и их лечением (медикаментозное, биомедицинское, методы народной медицины и экстракорпоральные методы очищения), а также наблюдением за пациентами с пересаженной почкой.

К сожалению, значительный рост больных именно с патологией почек наблюдается и у нас в республике. Начиная с вроде бы «безобидного» пиелонефрита, рефлюкса и заканчивая гломерулонефритом и хронической почечной недостаточностью.

Заболевания почек очень тяжело поддаются лечению и в большинстве случаев переходят в необратимые процессы, вплоть до пересадки почек. Лечение почек — тяжелый труд, как для врача, так и для больного. Это постоянные процедуры, диеты и медикаменты. И еще это зачастую дорогостоящее лечение, потому что в Ингушетии в лечебных учреждениях нет отделения нефрологии. Зачастую в лечебных учреждениях больного с проблемами почек будет лечить терапевт, кардиолог, хирург и др., но не грамотный нефролог. В лучшем случае привлекут на консультацию нефролога из отделения гемодиализа. Между тем, специфика лечения серьезных заболеваний почек в том, что эти болезни должны наблюдаться годами, следить за динамикой, т. к. заболевание почек носит необратимый характер.

Если с детьми до 18 лет хоть как-то налажена связь — педиатр-нефролог, инородное лечение, то после достижения совершеннолетия больной вынужден самостоятельно решать эту сложнейшую проблему.

В наше неспокойное время, когда кругом кризис, выезжать за пределы республики для многих больных очень тяжело. И потому, кажется, настало время, когда в нашей республиканской больнице необходимо открытие отделения нефрологии. А для этого надо уже сейчас готовить специалистов-нефрологов. Несомненно, специалисты оценят возможность открытия данного отделения. Возможно, надо изыскать резервы, обозначить перспективу этого проекта. К тому же люди знающие, квалифицированные, в республике имеются. Есть хорошие специалисты: Оздоева Лейла, Ильясова Фая, молодой специалист Торшоева Диана, но их очень мало для нашей динамично развивающейся молодой республики. Это направление требует подготовки новых медицинских кадров.

Что касается самой болезни, нужно с детства следить за здоровьем подрастающего поколения. И это головная боль не только родителей, а в большей степени и общества, чьи институты должны работать над задачей минимизировать болезнь почек как среди детей, так и среди взрослых...

Зарета МЕСТОЕВА

Практически каждый день граждане, севшие за руль автомобиля, сталкиваются с лихачами, просящими на красный свет, выезжающими на «встречку», агрессивно реагирующими на других участников дорожного движения. Все это отмечает регистратор. Есть идея с помощью этой информации навести порядок на наших дорогах.

## ШТРАФ ЗА ЯВНЫЕ НАРУШЕНИЯ

В МВД разработаны поправки к КоАП, позволяющие наказывать водителей на основе видеороликов, снятых гражданами с помощью специальных приложений в смартфонах.

Предполагается, что любой гражданин, зарегистрированный на портале госуслуг, сможет установить себе на смартфон специальную программу (она пока не разработана), а снимать видео с привязкой к спутниковым координатам, дате и времени. Причем отснятый материал никак нельзя будет откорректировать. Затем ролик можно будет отправить в ГИБДД.

Предполагается, что штрафовать на основании таких роликов можно будет только за определенные нарушения,

например, за пересечение железнодорожного переезда в неположенном месте, проезд на красный свет, проезд в запрещенном месте и т.д.

Первый зампред комитета Госдумы по госстроительству Вячеслав Лысаков идею поддержал, заявив, что подобное приложение «повысит реализацию принципа неотвратимости наказания». Однако эксперты опасаются роста социальной напряженности, пишет газета «Коммерсант».

Президент Московской коллегии правовой защиты автовладельцев Виктор Травин подчеркивает, что к ответственности будет привлекать не нарушителей, а собственников автомобилей,

а это далеко не всегда одно и то же лицо. Кроме того, нарушитель имеет право запросить материалы дела, соответственно, узнать личность человека, снявшего видео. «Нарушители будут находить операторов, все это будет выливаться в мордобой и рост социальной напряженности», — пояснил он.

Однако эти вопросы можно урегулировать. На наш взгляд, давно пора автомобильной ответственности, а она вся за рулем, включиться в борьбу с лихачами на дорогах. «Информация к размышлению», которую он предоставляет в ГИБДД, может предотвратить новые ДТП, страдания и гибель водителей, пассажиров и пешеходов.

## Ответы на кроссворд, опубликованный в № 121-122

По вертикали:

1. Транзит. 2. Отлив. 3. Шведы. 4. Экспорт. 5. Циник. 6. Демон. 7. Транспорт. 8. Экономика. 9. Морг. 10. Мотив. 11. Эмбарго. 12. Карга. 13. Пусак. 14. Каботаж. 15. Амбар. 16. Стадо.

По горизонтали:

17. Хромато. 18. Увертка. 19. Дивиденды. 20. Шифры. 21. Висок. 22. Скоро. 23. Юниор. 24. Копна. 25. Шпага. 26. Ширма. 27. Хмуро. 28. Валун. 29. Оклад. 30. Эмигранты. 31. Агрегат. 32. Адресат.

У.Б. ДУДАРОВ

## ЗДОРОВЬЮ - ВРЕМЯ. БОЛЕЗНИ - ЧАС

## Дарим себе крепкий иммунитет

и вешать его над кроватью как для профилактики, так и при простуде.

Также отлично помогает защититься от ОРВ редька. Ее можно тонко нарезать, лучше всего прозрачными дольками, залить медом и съедать эти кусочки каждый день.

Утро каждого дня рекомендуется начинать со стакана овощного сока. В соковыжималку положить следующие компоненты: три средней величины морковки, кусок капусты и четверть свеклы. Соковые комбинации могут меняться в зависимости от вкусовых пристрастий и имеющихся в запасе продуктов. К вышеперечисленным компонентам можно добавлять сельдерей, корни петрушки, листья сочного салата, кусочек тыквы и репы. Причем ежедневный прием этих овощей в натуральном виде менее эффективен, чем сок. Имеются интересные данные о том, что в составе овощных соков вредные гербициды в организме почти не попадают. Они остаются в клетчатке. Так что вы останетесь в безопасности даже в том случае, если прильете сок из овощей, выращенных на почве, засоренной химикатами. Предлагаемый сок — самый богатый источник витамина А. Он, в отличие от витаминно-ягодного сока, значительно богаче минеральными веществами: калием, натрием, кальцием, железом.

Хочу отметить, что одна моя родственница пьет овощные соки на протяжении последних пяти лет. Она явно похорошела и выглядит гораздо моложе своих лет. К тому же не жалуется на здоровье.

Нельзя забывать о фруктах. Ежедневная осенняя норма — два яблока и два апельсина. Апельсины можно заменить другими цитрусовыми: лимон или грейпфрутом.

Еще к профилактическим мерам относятся ежедневные полоскания горла концентрированным раствором поваренной соли. Им же можно промывать носовые ходы. Эта процедура «закаливает» слизистую оболочку.

Неисчерпаемый источник витаминов, поднимающий сопротивляемость организма простудам, — чай, в который добавлены высушенные травы, цветы, ягоды: мята, черная смородина, малина, брусника, липовый и яблочный цвет. Пропорции добавок трав и плодов в чай вы смело можете подбирать самостоятельно, учитывая воздействие на организм, вкус, крепость, цвет, аромат. Такие чаи можно принимать и как лекарство, и для

профилактики. Они смягчают воспалительные процессы, повышают эластичность стенок кровеносных сосудов. Чай с преобладанием в качестве добавки мать-и-мачехи, липового цвета и сушеной малины, пожалуй, лучшее средство против частых бронхитов.

Практически в каждом дворе нашей республики имеется очень полезный куст калины. Так вот, если у вас начинает болеть горло и уже появилась хрипота, то заварите одну столовую ложку размятой калины одним стаканом кипятка и настаивайте, укутав на два часа. Этим раствором можно полоскать горло профилактически и принимать внутрь по столовой ложке три раза в день.

Избежать простуд и снизить чувствительность организма к ним позволяет закаливание. Это прогулки, которых не стоит бояться зимой, прохладным и ветреным воздухом, особенно в ветреную погоду, не дышите ртом и старайтесь меньше разговаривать. Одежда, прилегающая к телу, не должна содержать ни грамма синтетики и искусственных волокон. Вернувшись домой, быстро освободите ноги от обуви, колготок или чулок и походите босиком. Это не только расслабит ноги, но и, прежде всего, массаж всех точек стопы, многие из которых «отвечают» за состояние носоглотки.

Раз в неделю принимайте общую теплую ванну. В воду добавьте морскую соль, приятные вам ароматизаторы, настои трав. После ванны обильно промойте водой из душа. После водных процедур разотрите тело, и особенно тщательно ноги, шерстяным махровым полотенцем.

И если вы все-таки заболели, то не стремитесь принимать жаропонижающие препараты. Они стали чрезвычайно популярными, а многие из нас считают их почти панацеей. Не забывайте, что повышение температуры — это защитный механизм организма. Лишая организм возможности бороться, вы способствуете учащению болезней. Жаропонижающие можно принимать, если температура уже поднялась выше 38 градусов.

Выбирайте для себя из всех предложенных рецептов те, которые пришлись по душе. Не бойтесь, чувствуйте себя бодрыми и энергичными, ведь осень — это еще и самая красивая и романтическая пора.

Ася ГЕТАГАЗОВА