



СЕРДАЛО

+12



ГИАЛГАЙ МЕХКА КЪАМАН ЮКЪАРА ГАЗЕТ / ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ

Газет арадувл 1923 шера 1 май денз

№ 126 (11862), ера, 7 сентябрь, 2017 шу

Дни выхода газеты: вторник, четверг, суббота

Газета выходит с 1 мая 1923 года

Четверг, 7 сентября 2017 года

WWW.SERDALO.RU. E-mail: serdalo@yandex.ru

Положительная динамика финансовых потоков

Об использовании целевых субсидий и субвенций Главе Ингушетии доложил руководитель Управления Федерального казначейства по Республике Ингушетия Руслан Цечоев. Он отметил, что по использованию и расходованию субвенций и субсидий наблюдается положительная динамика. «В бюджете республики на 2017г. предусмотрены средства в виде субвенций и субсидий в общем объеме 8 млрд 360 млн рублей, из которых по состоянию на 1 сентября текущего года уже использованы 4,9 млрд рублей. В августе израсходованы порядка 600 млн рублей, а по 18-ти позициям доведенные лимиты на год освоены в полном объеме», - сказал Руслан Цечоев.

Федерации на 2012 – 2020 годы». В частности, в республике уже ведётся благоустройство пруда в г. Сунжа. По мере формирования необходимых документов будет обеспечено финансирование остальных объемов субвенции и субсидий», - добавил Руслан Цечоев.

Далее Руслан Цечоев отметил позитивные изменения с исполнением решений суда в отношении юридических лиц, бюджетных учреждений республиканского муниципального уровня. «За август текущего года должниками оплачено 52 исполнительных дела на сумму порядка 23 млн рублей и вынесено 88 налоговых решений на сумму более 11 млн рублей», - сказал он.

Глава Ингушетии отметил конструктивное и плодотворное сотрудничество между правительством республики и региональным управлением Федерального казначейства, которое позволяет оперативно решать текущие задачи и качественно исполнять бюджеты, а также положительную динамику в работе ведомства.

Руководитель ведомства также сообщил, что после внесения изменений в соглашение между Росводресурсы и с Правительством РИ началось финансирование по выполнению мероприятий ФЦП «Развитие водохозяйственного комплекса Российской



Скоро новоселье!

До конца сентября текущего года Минстрой Ингушетии планирует ввести в эксплуатацию еще 4 дома для вынужденных переселенцев из Чеченской Республики, сообщает пресс-служба Минстроя Ингушетии.

Всего это 450 квартир с общей площадью - 45 477,42. Данное жилье построено в рамках ФЦП «Социально-экономическое развитие РИ на 2010-2016 годы». В соответствии с согласованными сроками и планом-графиком на объекте ведутся отделочные работы, монтаж оборудования, установка

индивидуальных газовых котлов, сантехники и лестничных ограждений.

Готовность объектов на сегодняшний день составляет 95%. Напомним, что в июле текущего года в данном микрорайоне введено в эксплуатацию три жилых многоквартирных дома, куда переехали 323 семьи. Всего с момента реализации программы для этой категории граждан в с.п. Яндаре и Северном микрорайоне Назрани построено и введено в эксплуатацию жилье для 671 семьи.



НОВОСТИ РОССИИ

Минздрав планирует привлечь к вакцинации до половины населения страны

Около половины населения России планируется привить от гриппа в этом году. Об этом в интервью телеканалу «Россия 24» в рамках Восточного экономического форума заявила министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова.

«Мы можем сказать, что в этом году мы охват увеличим, как мы надееемся, фактически до половины населения страны. Это позволит нам справиться с той эпидемией, которая сейчас на подходе», - сказала она.

По словам Скворцовой, доминирующим штаммом в этом году будет свиной грипп (H1N1), а также H3N2 и грипп В. «Такое сочетание штаммов требует, чтобы все регионы тщательно подготовились к эпидемии», - подчеркнула Скворцова.

Глава Минздрава отметила, что за период с 2011 по 2012 год охват населения вакцинацией резко увеличился, благодаря чему за пять лет заболеваемость гриппом снизилась в 3,5 раза, а также уменьшилось количество осложненных форм и летальных исходов.

Центр ядерной медицины будет открыт на острове Русский

Администрация Приморского края и госкорпорация «Росатом» в рамках ВЭФ подписали соглашение о создании на острове Русский центра ядерной медицины. Центр будет открыт в конце 2020 года.

Стоимость постройки центра составит около 2,5 млрд. рублей, «Росатом» полностью профинансирует строительство и оснащение объекта.

Центр сможет обеспечить потребности в диагностике и лечении онкологических заболеваний на всем Дальнем Востоке, а также оказывать услуги иностранным пациентам. В составе центра будут отделения радионуклидной диагностики и терапии. Предполагается, что основная часть медицинских услуг жителям Приморского края будет оказываться за счет средств фонда обязательного медицинского страхования (ОМС).

В проект экспорта российского образования вошли 39 вузов

Приоритетный проект «Экспорт образования», курируемый Минобрнауки РФ, реализуется с мая 2017 года по ноябрь 2025 года включительно. Ключевая цель проекта — повысить привлекательность и конкурентоспособность российского образования на международном рынке образовательных услуг и таким образом нарастить сырьевой экспорт РФ.

«Их 39. Там и федеральные университеты у нас крупные, и научно-исследовательские наши вузы», - сказал журналистам Зенькович, отвечая на вопрос о том, сколько вузов вошло в проект.

Он уточнил, что в перечень вошли в том числе МГУ, РУДН, ВШЭ, МГИМО, первый МГМУ им. Сеченова, сельскохозяйственная академия, а также ряд транспортных вузов.

Минтранс разрешил использовать электронные посадочные талоны

Минтранс РФ утвердил указ, разрешающий авиаперевозчикам использование электронных посадочных талонов. Об этом сообщается на сайте ведомства.

Ранее пассажиры обязаны были распечатывать их для предъявления на досмотре. Теперь авиаперевозчики смогут использовать электронные. Они могут быть оформлены в виде штрихкода, направляемого на указанный пассажиром при бронировании перевозки электронный носитель — планшет, смартфон или другие устройства. Как сообщает RT, пассажир должен быть проинформирован о возможности использования электронного посадочного талона в аэропорту по маршруту перевозки.

Ранее МВД поддержало инициативу разрешить посадку в самолет по «смартфону».

Пилотный проект Юнармии

Глава Ингушетии провёл рабочую встречу с начальником регионального штаба Юнармии Мадиной Богатыревой. Она рассказала Юнус-Беку Евкурову о ходе работы по формированию юнармейских отрядов при министерствах и ведомствах, обеспечению их соответствующей формой и созданию патриотических комнат на базе определенных общеобразовательных учреждений.

«По силовым структурам у нас получается 640 форм, а по министерствам, ведомствам - 360. Работа в этом направлении ведётся. Информация о требованиях к форме одежды и сроках выполнения задач до них доведена», - сказала М.Богатырева.

Кроме того, она представила окончательный список школ, где будут созданы юнармейские классы. Но прежде на базе одного из учреждений образования, по её словам, за счет спонсорских средств решено реализовать пилотный проект, открыть образцово-показательную комнату,

оформленную необходимой атрибутикой, информационными стендами.

В рамках встречи руководитель региона отметил необходимость в доступной форме разъяснять организационные вопросы, решать их коллективно и в рабочем порядке, обсуждая различные, наиболее оптимальные варианты.

«К примеру, МЧС имеет свой класс. Здесь все на-

чтобы они могли участвовать в мероприятиях. Надо посмотреть, какие классы еще есть, сделать четкую схему подготовки ребят. В состав отрядов могут войти дети сотрудников МВД, прокуратуры. Их можно было сопропровождать, готовить, чтобы они стали достойными продолжателями династии», - сказал Ю.Евкуров.

Глава Ингушетии считает, что для решения этих задач необходимо правильно выстроить работу, обозначить перед директорами задействованных школ и начальниками управлений образования сроки реализации проекта, направленного на патриотическое воспитание детей.

Как было отмечено, все проблемные вопросы будут обсуждены на совещании с участием представителей всех заинтересованных структур, которое состоится в ближайшие дни в Администрации Главы республики.



много проще. Им нужно лишь включиться в программу юнармейцев, обеспечить ребят формой одежды,

В культурно-досуговом центре города Малгобека прошел круглый стол, участники которого обсуждали актуальные проблемы противодействия идеологии экстремизма и терроризма. В мероприятии принимали участие глава МО «Городской округ г.Малгобек» Шарпудин Мамилев и председатель городского совета Усман Евлоев, заместитель главы администрации Мурад Кодзоров и помощник главы администрации Ераки Гантемиров, представители педагогической общественности, среди которых были также преподаватели основ религии, духовенства и правоохранительных органов, члены общественного и молодежного советов.

ОБЩИЕ ЗАДАЧИ ОБЪЕДИНЯЮТ

ОТКРЫВАЯ работу круглого стола, Шарпудин Мамилев призвал всех к открытому диалогу и активному поиску тех средств и резервов, использование которых могло бы эффективно противостоять современным угрозам. Градоначальник отметил, что терроризм является одним из самых опасных проявлений и представляет большую угрозу мирному существованию общества, характеризуясь насилием и жестокостью, а также значительными последствиями как общественно-государственного значения, так и морально-личностного.

В этом же ключе прозвучало и выступление председателя Малгобековского горсовета Усмана Евлоева, который подчеркнул, что терроризм не имеет ни национальности, ни религии, ни границ и успешно противодействовать его идеологии можно лишь совместными усилиями.

В ходе работы круглого стола состоялась заинтересованный разговор и активный обмен мнениями, в котором приняли участие представители Управления по делам религии при Главе РИ и преподаватели основ религии городских школ.

Большая часть времени на этом мероприятии, которое продолжалось более двух часов, было посвящено вопросам распространения радикальных идеологий в интернет-пространстве. Ситуация в сфере цифровой

безопасности сегодня непростая. Анализ информационной обстановки в сети, проведенный российскими специалистами, показывает, что контент основных интернет-ресурсов по продвижению идеологии терроризма отличается хорошей теоретической базой, продуманным спектром методов управляемого информационно-психологического воздействия на пользователей и носит при этом наступательный, агрессивный характер.

Интернет сегодня превратился в мощный инструмент манипуляции сознанием и поведением молодых людей, способный эффективно влиять на общественное мнение, - прокомментировала в беседе со специализированным корреспондентом газеты «Сердало» Зарема Дзариева, ведущий специалист сектора по информационному обеспечению и связям с общественностью администрации города Малгобека. - Этому способствует специфика глобальной сети, которая обеспечивает такие преимущества, как простота доступа, независимость от географического расположения, неограниченная потенциальная аудитория и высокая скорость передачи информации.

Специалисты, работающие в сфере противодействия распространению идеологии терроризма, отмечают, что сегодня в виртуальном пространстве осуществляется управление деятельностью

автономных групп, проводятся идеологическая работа, сбор средств, а также непосредственная подготовка к совершению экстремистских акций. Одной из главных задач, решаемых экстремистскими и террористическими объединениями с помощью интернета, является как можно более широкое освещение своих акций с привлечением их к идеологическим установкам и устрашением общества.

По мнению нашей собеседницы, в обществе преодолен ошибочный стереотип, что противодействовать распространению экстремизма и терроризма должны лишь спецслужбы и правоохранительные органы. Все активнее включаются в работу по профилактике радикальных проявлений среди молодежи общественные объединения, в том числе и молодежные. По сравнению с государственными органами, структуры гражданского общества имеют возможность использовать значительно больший арсенал форм и методов работы в этой сфере. Без активного участия общества невозможно поставить надежные барьеры на пути идей экстремизма и терроризма в семье, в школе, в институте - везде, где происходит социализация подрастающего поколения, где у молодых людей начинают формироваться их убеждения.

Ахмет ГАЗДИЕВ

Телефон «горячей линии» Правительства РИ по противодействию коррупции: +7 (8734) 55-11-57

К 2022 г. объем перевозки грузов по Северному морскому пути (СМП) достигнет 40 млн т, сказал на Восточном экономическом форуме первый заместитель генерального директора «Совкомфлота», вице-президент Арктического экономического совета Евгений Амбросов. Грузооборот увеличится еще больше после выхода на проектную мощность новых заводов по производству сжиженного природного газа (СПГ). Рекорд перевозки грузов по СМП советского времени - 6,2 млн т, он был установлен в 1989 г. В этом году только «Совкомфлот» перевез в Арктике 12 млн т грузов, рассказал Амбросов.

Единый телефон службы спасения «112»

Погода в Ингушетии

Четверг, 7 сентября - (+ 20 °С), дождь
Пятница, 8 сентября - (+ 25 °С), ясно

Курс валют
USD ЦБ - 57,34
EUR ЦБ - 68,78

Метафора нашего времени

Сентябрь полон событий и знаменательных дат. Естественно, для печатных и электронных СМИ Ингушетии, как и их коллег по всему миру, одна из знаковых дат в этом ряду - Международный день солидарности журналистов (International Day of Journalists' Solidarity).

Он, отмечаемый ежегодно 8 сентября, был учрежден в 1958 году в Бухаресте, на 4 конгрессе международной организации журналистов. И как сообщает «всемирная паутина» по замыслу депутатов конгресса, в этот день журналисты всех стран и изданий должны демонстрировать миру свою сплоченность, особенно в деле защиты своих прав. Основанием для выбора даты Дня послужили трагические события, 8 сентября 1943 года в Германии был казнен чехословацкий журналист, писатель-антифашист Юлиус Фучик (Julius Fucik). Он стал интересоваться политикой уже в молодости и в 1921 году стал одним из основоположников Коммунистической партии Чехословакии. В 1941 году Фучик стал членом второго центрального подпольного правления Коммунистической партии. 24 апреля 1942 года он был вместе с шестью другими членами освободительного движения арестован гестапо. Юлиус Фучик стал известен всему миру своей книгой «Репортаж с петлей на шее», написанной им в стенах пражской тюрьмы. После его смерти книга была переведена на 70 языков мира, а с 1958 года день смерти Юлиуса Фучика стал отмечаться как Международный день солидарности журналистов.

Разумеется, сегодня у журналистов, подобно специалистам других профессий и видов деятельности, есть схожие задачи и различные цели. Невозможно, как говорили подзабытые классики светлого будущего, жить в обществе и быть свободным от этого общества. Тень идеологических пристрастий и конъюнктурных задач, увя, падает на деятельность современной журналистики. Однако это не повод ставить под сомнение главную, весомую ценность работы людей, которые сообщают новости, анализируют события, открывают объективные факты и аргументы нашей действительности.

Ничто позитивное, направленное на пользу людям, не исчезает бесследно. Уходят целые эпохи, сменяются политические режимы, кардинально изменяются институты общества и государства, но остается суть журналистики. Она во многом отражена в словах Юлиуса Фучика: «Люди, я любил вас, будьте бдительны!». Бдительность – метафора нашего времени.

Мы живем во время серьезных вызовов, на которые приходится отвечать в век известных технологий. Ядерное оружие, локальные конфликты, перманентный национализм, информационное одурманивание масс, подмена понятий, разрушение института семьи и религии. Можно многое перечислять и список этих проблем будет значительным. Однако для журналистов Ингушетии, как и их коллег по всему миру, остаются первоочередные задачи. Это минимизация последствий подобных испытаний, поиск моральных ценностей объединяющих людей, это правда с любовью к людям.

Сегодня мы с гордостью и полным основанием можем констатировать, что за 25 минувших лет в Ингушетии сложилась квалифицированная команда журналистов, успешно работающая в печатных, ТВ и электронных СМИ. Они вносят свой весомый вклад в копилку журналистских позитивных дел.

Что же касается солидарности журналистов, мы всегда солидарны с теми, кто отстаивает мир, справедливость, права человека, борется за экологию, учит людей творить добро.

У. УЛЕМОВ



Реальность современной жизни такова, что мы вынуждены каждый день тревожиться о своем будущем. Даже те, кто имеет вроде бы стабильную работу, всегда должен помнить о том, что завтра этой работы у него может не быть. А что тогда?

К счастью, Всевышний каждому из нас дает определенные таланты и склонности, которые мы с самого раннего детства проявляем и которые движут нами на протяжении всей жизни, не делая никакого акцента на то, в какой сфере мы фактически трудоустроены. Некоторые, работая политиками, развивают на своих приусадебных участках шикарные сады и лужайки. Другие, строя карьеру в образовательной сфере, параллельно в домашних условиях пишут картины.

прокормиться, скорее всего я бы занялась приготовлением еды на заказ. Кулинария всегда вызывала у меня радость и интерес. Это, наверное, и есть то самое занятие, которое является моих хобби и вполне может приносить доход.

Илез Ханиев:

- Сейчас я работаю начальником пресс-службы ОФСИН России по Республике Ингушетия. Если бы я не работал в госслужбе, наверное, я бы стал хорошим специалистом в области строительства, чем я раньше и занимался.

После окончания школы мы с братьями зарабатывали на стройке: строили фундаменты, монолиты, в общем, выполняли все бетонные работы. В карьере строителя у

Всегда важна уверенность в завтрашнем дне

Третья, будучи офисными работниками, дома вяжут предметы одежды и так далее.

Все это - навыки, которые позволяют нам что-либо творить вне зависимости ни от чего. Именно такие знания на самом деле способны вырвать человека в тяжелые жизненные моменты, которые бывали и будут на протяжении всего существования человеческой цивилизации.

Мы решили спросить наших земляков о том, какие навыки могли бы выручить их в случае, если бы они вдруг остались без работы. Вот что нам рассказали.

Магомед Хаутиев:

- Признаюсь честно, я никогда об этом не задумывался. Поэтому ваш вопрос застал меня буквально врасплох и мне очень трудно сейчас ответить. Сегодня я достаточно уверенно работаю юристом-консультантом, в этой сфере мне очень уютно и, думаю, что мои знания в сфере юриспруденции всегда дадут мне заработать на хлеб. Я знаю просто, что никогда не буду сидеть без дела и, раз уж сегодня не понимаю, какое занятие, помимо моей профессии, могло бы стать моей отдушиной, и вместе с тем приносить мне доход, то уж во всяком случае буду, исходя из конкретной ситуации, искать любую доступную работу.

Анжелика Цолоева:

- Сегодня я работаю в судебной системе и одновременно преподаю курсы кройки и шитья. Скажем так, как раз сейчас я нахожусь в такой жизненной ситуации, когда вторая профессия помогает мне прокормить семью. Работаю я 7 дней в неделю: в будни - госслужба, в выходные - курсы. В моей жизни такое уже бывало, и то, что я с детства умела шить, меня выручает уже не в первый раз.

Пайла Гагиева:

- Раньше я работала в сфере энергетики и была очень довольна этой работой. На сегодняшний день я домохозяйка и в случае, если мне придется думать о том, как

нас никогда не было такого, чтобы заказчик оставался не довольным результатом. Поэтому, благодаря этому своему навыку я всегда уверен в завтрашнем дне.

Тамара Газгиреева:

- Я врач-стоматолог, а это значит, что без работы я не останусь никогда, мне кажется. Но насчет поиска работы - вариантов много, но уровнем ниже. В крайнем случае я могу быть ассистентом врача, секретаршей, сиделкой для детей дошкольного и младшего школьного возрастов, организатором научно-практических мероприятий, гидом-экскурсоводом, автором небольших статей для журналов и сайтов, предводителем какой-либо продукции или хотя бы донором крови.

Зураб Вышегуров:

- На сегодняшний день я работаю помощником прокурора г.Назрани по вопросу поддержания обвинения по уголовным делам в судах.

Мне очень просто думать о своем будущем. В случае увольнения я всегда могу стать адвокатом по уголовным делам.

Зарета Пянова:

- Знаете, в жизни бывало всякое и в свое время, когда муж остался без работы, а нам и пятерым нашим детям на что-то надо было жить, я занялась приготовлением тортов, пирогов, пельменей и мант на дому на заказ. Если честно, это очень тяжелый труд, но он нас тогда спас от голода. Слава Богу, я точно знаю, что, если будет позволять здоровье, я всегда могу заняться этим снова и обеспечивать своей семье уверенность в завтрашнем дне.

Изучать всегда есть что. Найти свое любимое хобби тоже может каждый. И лучше всего это делать еще в школьные годы, пока на это есть время. Поэтому не спешите на то, чтобы давать своим детям развиваться, получать знания, заполнять свои головы полезными советами, которые завтра им обязательно пригодятся.

Ася ГЕТАГАЗОВА

Все торопятся, ведь скоро холода

На днях мы посетили район новостроек в 105-ом массиве, где в выходной день кипела работа. Здесь завершается строительство многоквартирных 9-этажных жилых домов.

Из беседы со строителями выяснилась общая картина строительных работ. Только по улице Мочиева уже завершено строительство 3-х многоквартирных квартир готовых к заезду жителей. По словам строителей, сейчас их владельцы заняты оформлением документов на право владения квартирами. На все эти «бюрократические проволочки» придется потратить время и нервы, но оно того стоит. Другие дома тоже на

стадии завершения, остались на пару недель отделочные работы внутри квартир и на лестничных площадках. Здесь присутствовали и будущие владельцы квартир, которые мечтают до холодов занять новое жилье.

Во дворах, готовых к сдаче в эксплуатацию домов, установлены скамейки, детские игровые площадки, на стенах висят плакаты с поздравлениями в адрес новоселов. Здесь уже нет остатков стройматериала и мусора, как это было пару месяцев назад. Детские игровые площадки, как я узнал от строителей, полностью будут доукомплектованы всем необходимым после заезда жильцов. В случае, если в некоторых квартирах

обнаружатся мелкие неполадки и недочеты, строители готовы и их устранить. Большинство работающих здесь молодые люди, которые совсем недавно были безработными и сейчас познают секреты профессии, они довольны своим заработком.

Стройка находится под постоянным контролем городской администрации и мэра А. Тумгоева, которого интересует все о качестве выполняемой работы до окончания каждого рабочего. Особое внимание уделяется и расчистке прилегающей к многоквартирным домам территории. В общем, все торопятся до холодов завершить работу по обустройству нового микрорайона.

Я. ХАДЗИЕВ

ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ

Спасибо за помощь

Уважаемая редакция!

Я инвалид боевых действий, полковник милиции в запасе Тимурзиев Башир Мусаевич, проживающий в РСО-Алания Пригородном районе с.п. Майское. Был ранен при исполнении служебных обязанностей в феврале 2010 года. С тех пор мне приходилось много ходить по поликлиникам. У нас много врачей, которые хорошо выполняют свои служебные обязанности, это в порядке вещей. Но их редко кто хвалит. Бывает очень приятно, когда видишь грамотных и заботливых медиков, располагающих к себе своим вниманием к пациентам. В августе этого года мне пришлось сдать анализ крови в Республиканской поликлинике Министрства здравоохранения РИ. Меня приятно удивило вежливое, теплое отношение к пациентам со стороны медицинского персонала лаборатории. Довелось наблюдать за их работой со стороны. Особенно запомнилась старший лаборант Елсоева Людия Султановна, своей человечностью и скромностью, желанием помочь советом и делом нуждающимся в помощи.

Хочу сказать обыкновенное спасибо всем, болеющим за своих пациентов специалистам.

С уважением, Б.М. ТИМУРЗИЕВ

Там разобрать – здесь построить..?

В начале нынешнего года по ул. Картоева в с. п. Барсуки, как и во многих других местах, начались работы по замене старых водопроводных сетей на новые линии водоснабжения. Полимерные коммуникации, выпускаемые сегодня для этих нужд, отличаются особой надежностью и долговечностью. Разумеется, строители перерыли обочину асфальтированной сельской трассы, по которой, кстати, проходит маршрут пассажирского автобуса, а затем, по окончании прокладки труб, все закопали. Казалось, пройдет месяц, два, три и всё войдет в прежнюю норму, не придется ездить по новоявленной полосе с препятствиями, но нет... Наивными оказались надежды.

К сожалению, при всем желании верить в чудо, у нас не было никаких надежд на то, что не повторится «вечная» для нашей действительности картина, когда после таких необходимых работ останутся абсолютно ненужные последствия. Дело в том, что к этим коммуникациям пришлось подключать

различные кварталы и подворья. Это обычный и понятный процесс. Однако после всего упомянутого действия остались поперечные траншеи. Их по принципу «тяп-тяп» засыпали, где качественно, где как попало... И вот теперь ул. Картоева, и у нас есть такие подворья, в таком виде будут как «радатель», по всей видимости, еще лет пятнадцать. Почему пятнадцать? Так раньше только спустя три пятилетки здесь неожиданно провели ремонт дорожного полотна.

Правило в этом плане должно быть для всех одно, жесткое и неизменное: все организации и структуры, а также граждане, прямо или косвенно причастные к созданию ям и рытвинам на дороге, какие бы они важные задания ни выполняли при этом, должны восстановить дорогу в ее первоначальном виде. Нам надо навсегда избавиться от типичной болезни: одно делать хорошо, а другое при этом ломать. А то вновь и вновь будем чувствовать себя персонажами смешного, но печального по смыслу, анекдота.

В. САЙТОВ

ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН

О НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОЖДЕНИЯ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ ПО ПРИЗЫВУ ПРИ ДАЛЬНЕЙШЕМ ТРУДОУСТРОЙСТВЕ В ОРГАНЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ И МУНИЦИПАЛЬНОЙ ВЛАСТИ

С 6 августа 2017 года вступила в силу положения Федерального закона от 26 июля 2017 года № 192-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

В частности, ст. 4 Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» дополнена пунктом 1.1, в котором указано, что если руководитель государственных органов либо организации или муниципальной органа уведомлен в письменной форме военным комиссариатом о вынесении в отношении гражданина, который замещает должность государственной службы или муниципальной службы в таких органах либо организациях, заключения о том, что гражданин не прошел военную службу по призыву, не имея на то законных оснований, данный руководитель обязан уведомить в письменной форме военного комиссариата об увольнении этого гражданина с государственной службы или муниципальной службы в течение десяти дней со дня его увольнения.

В пункт 1.1, а также пункте 1.2 ст. 28 вышеуказанного закона добавлены абзацы следующего содержания: гражданин вправе присутствовать на заседании призывной комиссии, в котором рассматривается вопрос о вынесении заключения призывной комиссии о том, что гражданин не прошел военную службу по призыву, не имея на то законных оснований, представлять призывной

комиссии соответствующие документы и заявлять ходатайства о приобщении этих документов к протоколу заседания призывной комиссии. При этом оповещение граждан об указанном заседании осуществляется соответствующим военным комиссариатом в порядке, установленном Положением о призыве на военную службу; военный комиссариат должен уведомить в письменной форме руководителя государственного органа либо организации или муниципальной органа уведомлен в письменной форме военным комиссариатом о вынесении в отношении гражданина, который замещает должность государственной службы или муниципальной службы в таких органах либо организациях, заключения о том, что гражданин не прошел военную службу по призыву, не имея на то законных оснований, о вынесении в отношении этого гражданина заключения, в течение пяти рабочих дней со дня истечения срока, установленного для обжалования указанного заключения, в отношении которого вынесено заключение призывной комиссии, а в случае отмены указанных заключения и (или) решения призывной комиссии соответствующего субъекта Российской Федерации по жалобе гражданина на указанное заключение были обжалованы в суд, - в течение 10 лет со дня вступления в законную силу решения суда, которым признано, что права гражданина при вынесении указанного заключения и (или) решения призывной комиссии соответствующего субъекта Российской Федерации по жалобе гражданина на указанное заключение не были нарушены.

Аналогичное положение внесено в ст. 13 Федерального закона «О муниципальной службе в Российской Федерации».

poriadok.ru

ТХОВ ТІА ЛЕЛА БЕРАШ

Бераш – вай кохане я. Тахан вайга хьа а хьаьча, вай леладер, кохана шоаш вай ханага хьаьиттача, вайгара дІа а ийца, дІахо дІадахьа дезараш ба уж. Уж лорабар а, царна харца-хьа дар фуд, бакъахьдар фуд хьалхадакхар а тіа да бохкагІа шой бераша фу леладу, уж мичад. Царга хурт ма бий царе бола хоаттам.

Из гулакх ишта лаьга, тІахьожам а боацаш дІа лаьрІа вац ПалгІайчен Мехкада Евкуранькъан Баматтире Юнус-Бек а. ПалгІайчен Кхерамзлен Совета секретарь волча Дзейтанькъан Ахьмадаца хинчаца вІашагІкхетаре из хаттар айдир Мехкадас. Баматтире Юнус-Бека Ахьмада тІадиллар кхерамца, лакхана моттиге видеороллика турпалхошта тІагІола хІана да ха, аьнна. Цох бола хоам язубу ПалгІайчен Мехкадас сайта тІа.

ДІахо Мехкадас белгалдир, тховнаши цІийояра лаьрІа дола лоемши берашта ловзарга ду моттига хилитІа ийш яц, аьнна. Шахьара кулгалхошка из гулакх лерттІа тІа а эца, цу гулакха йоагІа комиссе а оттае, аьнна, тІадиллар Мехкадас, хІаьта цу цІен бехтокхаме волчун Подтоха а аьлар. «Шоай ха хьаотта а ийи, кІира е бетта цкъа хьажа, шахьарча цІеношка фу доал, цул совгІа тховнашка а подвалашка а. Бераш – бераш да, царга деррига дІадийца варгаца. Цу гулакха дайноаной бежи бе ийш я, дале а, бехтокхам озабедар цІенга хьожаш из лорадери, шахьара кулгалхойи ба», - аьнна, белгалду Евкуранькъан Юнус-Бека. Цул совгІа мехка массана хьа гІишлош хьаеш мел боацаша вІашагІ а кхиттте, массайола моттиг лерттІа дІа а кьайле, шахьара бахархошта кхерамзле Іалаш е, аьнна, тІадиллар Мехкадас. Кохана цхьа хІама хьаніслойі, бежхе вай воашош хургда, цудухьа бакъахьа дар даьша, ноаноша шоай бераш лорадица, уж мичахьа цу тІера, яхаш, бакьда, бераш шек дац. МаркьІлгаш мо удаш лел уж цу тІа. Нагахь санна царех бер,

дІайшаца ПалгІайчен Ислама института хьехархоцо Хайрахан Іабдулмаліка йоах: «Дала эггара хьаьла саг хьаькхелла хана сигленашка а, лаяттенашка а, лоамашка а, ер хІама леладе ма дезара леладергда оаха, аьнна, дІатІазийі оаша, ер аманат леладердийі оаша, аьлча, уж, кхераденна, из аманат тІа ца эцаш Іийнад. ТІаккха Дала ше кхеллаца сагага аьннад, дІатІазийі Іа ер аманат, Іа ер лорадийі, мавь хургда хьона, лора ца дой, кьа а Іазар а ца хургда хьона, аьнна. Уж да, Дала вайна тІадехка, вай леладинаца даргоца паразаш. Царех да Дала вайна хьабенна дезал, кІезига бале а дукда бале а, вай лорабе безаш ба уж. Дала, дезал кхебелла, лорабелла, дикадар дІахьалха дакхаллахь царна, вочох лорабеллахь уж, аьнна, хьога хьаьковдада ама-

дахьалхадаккха дезараш вай да. Царна хац, вай дІа ца аьлча дикеи вои фуд. ЗІамига болча хана денз, бусалба динца дола хІама дахьаха деза царна. Уж зІамига болча хана денз, шоай да, нана да царна лерхаме хІла дезаш. Дезал цаІагара дІаарабовлаш хІлца, шоай дави наьне пураимийца, царна хоьш, царна хьаьжоьше барт а бакькха дабахар дуно кхайкадеш да, ишта йоха чино баькьаца а из болх бар, чудаькхар тхо, аьнна, алар, из адино дІадехаш да. ЗІамига болча хана денз вай царна из дІа ца хьеж, царна хоргдац, Нагахь санна пхитІатІа баланза зІамига уж дезал бале, даьх, наьнац цаІ царна дІахьалха а вайнаца, цар гулакх кхоачашде дІаваха веза е цаІагара воккхарІа цаІ ваха веза. Дайла салам хІлда цунна, вай пайхамаме



нат да из. ТІаккха, из Дала Кьемата Дийнахьа хаттане хоаттардолаш а да. Дала, аят а доссада, Кьурьанагьа хьалбадІадь: «ХІай, има дІлла нах, шоай дегІамаш а, шоай дезалий дегІамаш а. ЖоагІатенач лораделаш а, аьнна. ТІаккха вай воашош бераш лорадица, уж мичахьа хул вай. Царна доал делаш, аьнна, Дала вайна хьабенделлад цар доал. ТІаккха царна дикадар а водар а

ра аьннад: «ХІара дийнахьа сагІа телаш санна да шоана, оаша шоай дезала хоза гулакх дахьахьа». Оамал дІахьехе, дас, наанс яхар де дезалгьа хьалхадоакх, даьна наьне пурам доакш цар хІама де ийш йоацІагІа да из. «Дас, наанс хозача гулакхал дезагІа а долаш ший дезала кьх хІама дІалургдац шоана», аьннад Дайла элгас (Дайла салам хІлда цунна). ЗІамига долча хана кхедача

МАТЕНАЬКЪАН ИЛЕЗ

Дачное на пороге учебного года и отопительного сезона

Дачное - одно из первых сел Пригородного района РСО-Алания, куда вернулись и продолжают возвращаться ингуши. Строительные работы в селе больше сосредоточены на восстановлении домовладений, возведении новых жилых помещений, хозяйственных пристроек и заборов.

Общеобразовательная школа в Дачном готова к учебному процессу, здесь проведен ремонт, завезено необходимое оборудование, укомплектован штат педагогов.

Если в предыдущие годы учителя были из других населенных пунктов Пригородного района, то сейчас есть среди них и жители Дачного. Кстати, недавно один бизнесмен из Назрани (он пожелал остаться неизвестным) оказал материальную помощь нескольким семьям, чтобы они могли собрать детей в школу.

Почти все дома в селении Дачном подключены к отопительной системе, в домовладения голубое топливо поступает в необходимом количестве.

Несколько лет назад люди подключали газ, используя различные материалы. Сейчас здесь наводят порядок, владельцы домов оборудуют отопительную систему металлическими трубами, резина и полиэтилен уходят в прошлое. Надо сказать, пока в Дачном значителен процент безработных, среди которых есть строители и сантехники. Зачастую именно они проводят работу по прокладке отоплення, причем по низкой цене. За последнее время в сельское поселение вернулось три семьи, ещё две семьи, как говорили их родственники, вернутся до наступления холодов.

Я. ХАДЗИЕВ

Старые вещи

Трехкрылый ветродув

Старые вещи связывают нас с ушедшими временами. Они служат нам, после многих лет, некоей точкой отсчета, мерой, позволяющей понять успехи и недостатки настоящего времени.

Как часто мы берем в руки старинную картину, коврик, нож, кофемолку или топор и восхищаемся качеством этих вещей... Какое случается, если вы еще не оторвались от земли, трудитесь в саду или огороде, не полностью утонули в комфорте и свете городской жизни.

Юное поколение блестяще разбирается в секретах самых новейших электрических приборов и устройств, но многие привычные для нас явления и объекты, приспособления и инструменты для них в диковинку. Сегодня дети спрашивают о том, как работает швейная машинка «Зингер» или как и благодаря чему светит керосиновая лампа. И ответы на эти простые вопросы возвращают нас в юность и детство, в эпоху перемен, что выпало нам пережить. В отличие от нынешнего поколения молодых, мы видим перед собой не «аппарат или механизм», приспособление, а живую картинку нашей жизни.

Этот «Зингер» «обшивал» всю семью, из-под его иглы выходили на свет костюмы или платья. Они затмевали в нашем юном сознании все известные человечеству королевские наряды. Маяк керосиновой лампы, освещавший углолок тихой сельской улицы, сообщал путнику о том, что дома все в порядке...

Старая вещь учила овладевать секретами избранной профессии. Разумеется, хотелось не хуже мастеров из Германии или Китая, Турции или Англии, создавать нечто полезное, надежное, долговременное, служащее людям с пользой многие десятилетия. Сегодня мир другой и «линейка», с помощью которой мы мерим реальность, другая, с иными делениями и своими «нано-сантиметрами».

В Ингушетии или на Чукотке, исследуя качественное изделие, мы невольно сравниваем его с тем, чем располагаем сами. Сегодня символом достижений научно-технической мысли стали смартфоны, планшеты, компьютеры. Их малый размер и огромные возможности передачи различных форм информации первоначально воспринимались нами подобно чуду. Сейчас все к этому привыкли, и лишь в погоне за престижем часть людей безудержно тратит финансы на приобретение новой, более «продвинутой модели». И кажется, ничто нас не остановит...

Однако своя полезная терапия есть в том, чтобы изучать старые вещи, простые, доказавшие свою ценность безупречной работой. Передовое достижение - это не всегда сложное устройство, многофункциональное и универсальное. Иной раз обычная саперная лопата напоминает нам о том, что «Знак качества» на отечественных изделиях был плодотворной идеей.

На днях мы начали подумывать о том, чтобы потихоньку готовиться к осени, убрать в чулан отдельные вещи. Одним из фрагментов этого действия стал наш старый вентилятор. Помню,

еще ребенком играл с ним, воображая, что это самолет, который летит в волшебную страну. У него и форма очень красивая, летящая. У него три мягкие лопасти. Равномерный гул этого устройства многие годы заполняет самые душные летние вечера. Работает вентилятор отлично.

И знаете, что интересно, в 2018 году у нашего, как мы его называем, «трехкрыло ветродува» наступают... юбилей! Выпущен он в 1968 году в СССР на Харьковском электромеханическом заводе, который известен многими изделиями, которые подтвердили свой высокий уровень качества. Все эти десятилетия работал без поломок. Каково же было мое удивление, когда решил поинтересоваться подробностями истории нашего вентилятора в интернете. Оказалось, первые подобные вентиляторы вышли еще в 1958 году, внешне они практически такие же и до сих пор исправно служат своим хозяевам.

Согласитесь, это пример того, что добросовестное выполнение своей работы одними людьми позволяет многим другим людям с пользой использовать подобные достижения. Тех людей, что, сидя в конструкторском бюро, стоя за станком, работая на конвейере, собирали этот образец, по всей видимости, давно нет в живых, а вентилятор подает прохладу и спустя полвека. Нам сегодня не хватает таких ясных и правильных ориентиров в профессиональной деятельности. Даже если результатом вашего труда является не материальное свидетельство, а просто устные ответы и услуги, надо все делать

Зачем все эти «жертвы»? - спросите вы. Да они вовсе не для вас, дорогой читатель. Нас с вами, как говорил один мудрец, уже



лучшим образом. Ныне, глядя на продукцию, выпускаемую нашими современниками, невольно начинаешь гадать, какие из них столько проживут, а главное смогут служить человеку? Нет сомнений, таких вещей и изделий и в XXI веке много, ведь много талантливых и ответственных мастеров своего дела в России и во всем мире. Важно, чтобы в этом ряду были и результаты нашей деятельности. Может, спустя еще полвека кто-то с благодарностью вспомнит и нас, как мы сегодня вспоминаем инженеров и рабочих, выпустивших в свет наш старый, надежный вентилятор.

В Ингушетии в горах стоят

знаменитые башни - свидетельство большого строительного таланта наших предков. Располагая весьма скромным набором различных материалов, наши предки наилучшим образом возводили лаконичные, устремленные к небу формы. Эти бесценные памятники нашей истории сохранились и благодаря качеству труда, которым отличались их строители. Если делаешь дело - делай его добротой, на совесть, чтобы долго людям плоды твоего труда служили.

Сегодня все это называют квалификацией - ее каждый из нас должен повышать до глубокой старости. Неважно, кто ты при этом, депутат законодательного собрания, парикмахер, мастер кузнечных работ или стоматолог. Сила нации, государства, возможности общества создаются за счет именно качественной работы, плюс соответствующего времени роста производительности труда.

Старые вещи - богатство отдельной семьи. Не спешите выбрасывать старый уют, в который сто лет назад засыпали горячие голешки, дабы поглядить чересуку вашего прадеда. Не спешите выбросить на улицу единственный старый стул, который «не wpisываётся» в очередной модный гарнитур - каприз вашей супруги. Лучше отремонтируйте его и найдите ему место среди четырех стен. Не спешите выбросить на помойку старую колеску - первую в вашем доме после возвращения из Казахстана. Подобных устройств сегодня не выпускают нигде. Реставрируйте и поставьте под навесом на самое почетное место. Она везла вас первая по этой земной жизни, и с ее комфортом не сравнится никакой «майбах» или «роллсройс» вместе взятые.

Зачем все эти «жертвы»? - спросите вы. Да они вовсе не для вас, дорогой читатель. Нас с вами, как говорил один мудрец, уже

Дукха нах баьхаб, хланз а бах вай мекка, шоай гулакх тлехьатташ, мел йокка хало шоашта хуле а, кьаман юкьяра гулакх хьалхадомаш. Иштта нах хилар баьхан долаш ди тлехьа тоалуш боагга вай мохк, дуккхача хана денз дагалайтта хламаш кхоачаш хулаш латт. Хлара дийнаьха яхар санна, клезиг-клезига кьаманна ше диваекъш вар са вувца безам бола саг а. Из вар Абадиев Воахлана Бек. Иштта, Бек аьнна ци йоаккхе а, из длоалаш аттагга хилараш лелаш яр цо, бокьонца йола цун ци Утанбик яр. Из ци цох наггахьа цунца болх беча малача наха мара йоаккхаш а яцар, йоаккхача хана а шоаш салолош е цьханна хьа сакьердаш хилча мара а яккхачар.

1981 шера июль бетта «Сердало» газете балха отта со венача хана, цун редакце эггара хьалха сона байзача нахах ца вар Абадиев. Кертерта редактора цунна тладиладар сона фу хов хьажар а, цул тлехьагга, болх булурглолаш вале, культура отдела корреспондента дарже хьаэца моговар а. Лохорча деглара, лоа санна клайбенна корта болаш, сар вар сона хьалхаванна, редакци а, кьаьстта культура отдел а, цун декхара а дозвизиташ лийннар. Хана сел вокха а ма вац ер, кортам члоагга клайбеннаб укхун, аьнна хийтар сона эггара хьалха. Цу хана Бека даьннадацар 43 шу мара,amma 70 - 80 шу даьннача воккхача сагабар санна бар ийс йллала керта бос. Халонаш, сагононаш дукха яйнаох тара вар са хурвола хьаким. Цьхаькча хьа хлама-м дар укхача, Абадиев юкье ше а клай саг вар, жогиара баргаш а долаш. Жогиара хягилга да, сийрда хягилга, баькда сийна дац уц, баьцара лелаш да. Аз цу деша ман дара баьхан да, хьаьцаболча вай йлманохша харцхьа даьшхад из дош. Цьхьадолча даькье цудухьа хеталора Бек селлара клайбенна, хьаьта нонанга даькье из дувзаданна дар лийнача халонашца.

Сона галггай мотт цоу хьжежа, йоазоннах со лоархьалой а тейха, ший зламалвола новькост волаш (корреспонденталла) редакце балха длаэца моговар со культура отдела керте латтача Абадиевс.

Иштта длоаладар тха дозар а ши шу совгга йолча хана цьхьана даьха балха деншо а. Тхона юкье пен мара бацар, из 614 кабинет вагар, хьаьта со - 613 кабинет. Цу хана, ховш ма хиллара, газет Шолжа-Галгий тла дар, хьаьта Бек ше вахаш цигарча М. Калинина церагча поселке вар. Хланз отдел юкьяра хинна ца леш, телефон а яр тха юкьяра. Цьхайолча хана хьаким кьамал даь валлапца, хьежаш вагга везаш хулар гулакх, хлана аьлча районашка гюлла фуд-малад хайна из валалех дукха ха дайодар.

Эггара хьалха, беча балха хьакьехьа дувшаш, отдела заведующе кьоаста дурга ше а со а сенаш яздеш хурва, цьхьана болх беш йоаккхача хана. Болх бийкьяр. Шийна из дикагга дозварах, цу лостамагга ше дийша хиларах, театр шийга дитар цо. Вешта аьлча, цо дукхагга яздора театрах, цун артистех, Сийлахь-боккхача Даймехка тема ветеранех, изобразительных искусствох, музейша беча балхаш. Сога кьынар школах, спорт, унахцено. Нийлора цькьаза, болх кьеста ца беш, оаха тхояй йоазош деш а, аз театрах а, цо дешарах, унахценох, иштта кьы длахо а. Цул совгга, сона балха тла гю дергола штате боаца корреспонденташ а бовзийтар цо, са декхарах аттача доахах. Масала, царех яр Нохч-Галгий Говалино комитет болхоло В. Коскина. Вай мекка кинотеатрашка ара мел доалача кинофильмех хомамш дора цу кхалсага, цар чулоацан, режиссераш, сценаристаш, роллаш ловазоз артисташ бовзийташ. Хлара клира цькьаза редакце йоагар Ковалова. Иштта сона йовзийтар П. Дудникова, И. Юсупов, Х.-Б. Исраилова.

Тлехьарчо даькка белеме сурташ шоашца долаш арадулар хийла оаха деш дола йоазош. Царел совгга, сона члоагга гю деш вар университета студент вола Барахоев Мухьмад. Тлехьагга цох газета кертерта редактор а цул тлехьагга Галгийчен телевидене председатель а хилар.

Бека юкье кьаьхегаро дук-

я дувшаш, газетагга гюлла ценхашттара кьамал хулар. Цьхайолча хана халкьа боахама кьыча доаьшока еча рейдашта юкьехулаш а нийлора. Царех яр мач беча моттигакша, маьхьа ча заводашка болх мел нийса бу, наьха хьашташ миштараш. Шедар тлоадераддар кхоачамбоацарашцеи

ханара дагалоацан бахача юртацара влашакхетар дийца цаваллал дог тохано долийташ хилар. Хланз длахо длабахьа безар кхело шийна бегга никь. Деша ваха, ший кертерта гулакх харжа ха эттача, цо хорж галгга дукха кьердаш йоаза вуш. Из кьердаш цахилара баьхан хиннад, цига деша баххал говзал, хьаькьала таронаш йолаш бола нах Казахстанера цлоаггагаш вай кьаман клезига хинна хилар. Цул совгга Бек члоагга дог длауш а хиннав ше харжа лаьрхича дешарца. Из Ленинграде вода; театрани, ашарийи, кинематографийи институте баггаца кагирхой мугларе хила ловш. Цун уйла кхоачаш а хул. Бек цига дла а отт, цул тлехьагга из толламца чакх а йоаккх. Длахо цо балхаш даьд вай кьаман культура деггайоалае, длахьалхакхула гертташ. Цьхьадолча даькье цун из влаштлехьа а доалар. Баькда бизача боараме ший хиннарах пайда эца витацар из, цо длаболабь никь кьоабалбеш боацана наха. Цо болх бу Нохч-Галгий тенийкий театра директор волаш. Цьхайолча хана, новькосташа бегаш беш, хоаставора Бек, «тенийкий пачаьх» хинна саг ма вий ер аьле. Цу тайпарча бегашта эггазвачарех вацар из. «Тлаккха хьаьта!» - алар мара, из шийна хала дергдацир. Бек цу балха тла волаш, 1973 шера Шолжа-Галгий тла хул хиларшара лаяьтшаш юхадехаш йола митинг. Цигара галггай бийсаьх яха театре чукийлаб, театран декорациеш лий ара латтача наха йовхал ялар дукха. Цер тла кхувшаш, йоагаьй аьле баьхан оттадийи, КПСС Ленинский районийи комитетот партера длавоаккх Бек, цунца цьхьана кьыбола галггай а. Цул тлехьагга балхах а вох из. Цо ше дийцаьчох, мегарболча балха дла ца эцаш, цьхьаннахьа кьа ца хьийгача ца воалаш, ший доаьзача гюлакха тла вахе, дика ха йоаккх цо. Ха дла мел йода, клезиг-клезига воаггаш, юха меттавоагга, Х. Нурадидова цераггачеатре а, М. Лермонтова цераггаче театре а балхаш ду.

Кьаман гулакха лаяьтта саг



зуламашейи кьовсам лоттабара. Цу тайпара моттигаш нийсьелча, яз ца деш, кхеравенна, кхьаь ййца юхаваргарех вацар са отдела кулгалхо. Иштта болх бе йомавора со а кьыбола кьона журналисташ а. Цул совгга, Галгий метта хлама дика ховш а вар из. Цу хана, хьаьтта университет яьккха гьолта сона, метта еррига кьаьлениаш йовзацар. Цьхьадолча хламаш Бека сай йоазон тла тоадича, цо уж хароаьха тоаду аьнна хетар сона. Иштта, хлара луйрийна планерка йолча хана, цо леладер нийса ца хеташ, цунна юттараш еш, хулар редактор а цун заместитель а. Кьаьстта а белгалдоаккхар Абадиевс ший йоазошка запартийш дукха увтаеш хилар. Уж ца йоаггаш увтаеш, аьнна, хетар царна. Цу хана сона а хетар. Ха дла мел йода, галггай грамматика а пунктуаци а дукхагга мел йоаум, со кхийтар, цо увтаеш занятыйш Илмо даьдеххача тайпара увтаеш хинниллар. Кьыча тайпара аьлча, Бек галггай мотт тлаггола йомабаш а воацаш, цун мел йола бокьонаш йовзаш саг вар. Длауйла ййча хланз аз тамаш а ю цох, хлана аьлча галггай дешар дешаш хиннавоацаше, из мотт селлара безаш, йомашеш из хинна хилараш. Ше деш дола хлама харцхьа-бахьа хаша деш оамал яцар цун, кьынар дича а дезацар из талмаста, цунца дог доацаш. Хетаргахьа вахаро йомавьявар из иштта кьаьхьегга. Хьаьта, из лаькхе хьоаха ма дарра, из цун атта хиннамацар. Массехк дош арда вай цун вахара наькьах лаяьц.

Абадиев Бек вар хиннав Навсар-Керте 1938 шера 1июле. Геттара зламига волаш, кхо шу даьннача хана, эггара члоаггагга бера эзаш вола саг воацаш вуш из. Вай Сибре дигале хьалха кхалх цун нана. Хьаьта дас шоллапга сар йоауло. Даьссесга цунца во хиннай оаьлаьлургдац сога, хлана аьлча лийса яхаш даьна ваь воша вар Бека. Дуккхача хана милице болх бир цо коммунистий хьалхле йолта йаьдал латтача хана. Йостакаста воккхагволачаш вешех баргтогга «Сердало» газета редакце чвоаглар из. Нах хьаьгарболлаш хоза бувзаьмаш а дар цу шин вейийна юкье. Иштта тлера вар из несийна а веший дезала а.

Вай доаьдеш хана, пхиял шу даьнна хиннав Бек. Воккхачо а ла хала зама текхай цо ше араьх лелаш. Мел эшар, мел хетар деша деша гертташ, чакхьяьнав ше цига мел яьккхача хана. Эггара хьалха мехкаболачача нахаца, Даймехка воагга из, шийца боккхагбарех а зламьагбарех саг воацаш, ше кхоачаший хьожаш, Навсарен районе гюлла рейд яь. Культура ценош, бе-беча боахамашара «Це уголок» малагча хьала тла

Вай доаьдеш хана, пхиял шу даьнна хиннав Бек. Воккхачо а ла хала зама текхай цо ше араьх лелаш. Мел эшар, мел хетар деша деша гертташ, чакхьяьнав ше цига мел яьккхача хана. Эггара хьалха мехкаболачача нахаца, Даймехка воагга из, шийца боккхагбарех а зламьагбарех саг воацаш, ше кхоачаший хьожаш, Навсарен районе гюлла рейд яь. Культура ценош, бе-беча боахамашара «Це уголок» малагча хьала тла

Вай доаьдеш хана, пхиял шу даьнна хиннав Бек. Воккхачо а ла хала зама текхай цо ше араьх лелаш. Мел эшар, мел хетар деша деша гертташ, чакхьяьнав ше цига мел яьккхача хана. Эггара хьалха мехкаболачача нахаца, Даймехка воагга из, шийца боккхагбарех а зламьагбарех саг воацаш, ше кхоачаший хьожаш, Навсарен районе гюлла рейд яь. Культура ценош, бе-беча боахамашара «Це уголок» малагча хьала тла

Вай доаьдеш хана, пхиял шу даьнна хиннав Бек. Воккхачо а ла хала зама текхай цо ше араьх лелаш. Мел эшар, мел хетар деша деша гертташ, чакхьяьнав ше цига мел яьккхача хана. Эггара хьалха мехкаболачача нахаца, Даймехка воагга из, шийца боккхагбарех а зламьагбарех саг воацаш, ше кхоачаший хьожаш, Навсарен районе гюлла рейд яь. Культура ценош, бе-беча боахамашара «Це уголок» малагча хьала тла

Вай доаьдеш хана, пхиял шу даьнна хиннав Бек. Воккхачо а ла хала зама текхай цо ше араьх лелаш. Мел эшар, мел хетар деша деша гертташ, чакхьяьнав ше цига мел яьккхача хана. Эггара хьалха мехкаболачача нахаца, Даймехка воагга из, шийца боккхагбарех а зламьагбарех саг воацаш, ше кхоачаший хьожаш, Навсарен районе гюлла рейд яь. Культура ценош, бе-беча боахамашара «Це уголок» малагча хьала тла

Вай доаьдеш хана, пхиял шу даьнна хиннав Бек. Воккхачо а ла хала зама текхай цо ше араьх лелаш. Мел эшар, мел хетар деша деша гертташ, чакхьяьнав ше цига мел яьккхача хана. Эггара хьалха мехкаболачача нахаца, Даймехка воагга из, шийца боккхагбарех а зламьагбарех саг воацаш, ше кхоачаший хьожаш, Навсарен районе гюлла рейд яь. Культура ценош, бе-беча боахамашара «Це уголок» малагча хьала тла

унахценом длоагга» яхаш. Укхача каст-каста кепе эттар физкультурник волча Барханов Висангир, Гадаборшев Абос, Алиев лалев, кьынар деча йоазошта. Тлехьара ший «Комсомольское племя», «Ленина никь» яхача газетийи корреспонденташ бар, цунца цьхан тха газета яздора цар спортах лаяьца. Бека а аз а духа ха далашу яр «Тхо интернационалисташ да», «Культуреи вахари» яха рубрикаш. Хьалхарчо кьаьстта а духа дувцар интернациональни декхар кхоачаш-деш хиннача буюхоех, цар гойтача турпалча гулакхех. Яздора школашка болх беш хиннаца интернациональни доттагала клубех. Культуреи вахари долча, суртанчий хьажараш, цирка хьаьший, лоархаме концертшаш, театра керда спектаклаш, культура ценой вахар, кьыдараш дувцар. Цу мугларера дукхагга сона дагадоагга йоазош да «Эсамбаев - Навсар», «Вайцига хьоашалгга - Москва цирк» яхараш. Дагадоагга, цирке Игорь Кио, Вахтанг Кикабидзе, уж санна цихеза артисташ баххар, цунна хетадеш дар лаькхе хьоахадеш шоллагга йоазув. Цу берригача балхь, из атта а клезига а болх бацар, кулгал деш хиннар вар Абадиев Бек, цун из дика влаштлехьа а доалар. Из волча баькха гойш яр гюрбаьнна артисташ М. Цицкиев, М.-Г. Хадзиев, Р. Наурбиев, Л. Эсмурзиева, Д. Кодзоева, кьыбараш. Цар шоаш а йоазош деш ха хулар газета лаяьхля.

Галггай республика хьаььчул тлехьагга, Бек а цун дезал а цабахьа, шоай кьаманна юкье баха хайшар. Цо болх бир краеведческ музейи директор волаш, цул тлехьагга йаьхьа хана Галггай Республикан МВД музейи директор хилар цо. Цу хана кийчдаь, цо кепе тейхар ший «Даймехка сийдола кьонгаш» яхача книжканна. Массехк даькьах латтача цу тла бувшараш бар эрсий-туркий а эрсий-японски а теймашка даькьа лаяьца бола нах, «Акхача дивизион» юкье болаш, вай мекка сий, цун доаьзана лорадеш хинна галггай. Царна юкье гу вайна Боров Анзора, Налыгев Элберда, Аушев Баладала, Маматиев Асланбек, Мальсагов Мала-сага, Добриев Дуадар, Боров Заурбека, Боров Султанбека, кьынар цераш. Кьаьсттача мугларцабелгалъяккха лов сона, члоагга сайна эсаенна, цо Гудиев Гудаьх язьеь хинна очерк. Цу сага деналех, майралах эггара хьалха Бека йоазонга гюлла дайзар сона. Ховш ма хиллара, из хиннав Баку яхача города хьаким. Валар а хиннад цун кьонаш-чун санна, из, топаш тоша суд яь, вийнав.

Бек балха хиннаца МВД гаьна доацаш дар Навсарера доккха маьжди. Балхара цаьвоаггаш хилча, сона гора, цига делька ламаз дийш, шоай балха тла юхоболжа бокьонаш лораяра органшш-кара кагийнах, боккхий нах. Хийла царца хулар Абадиев. Вешта аьлча, Даьлах тейшаш, цунна ламал еш вар журналист, театровед, музейи кулгалхо. Лоацча кьамал хулар са цьхан хана хиннаца сай хьакимца. Цох доккха дикахетар а хулар. Иштта Даьла даьвоаггагаш саг а цун фусам-нага, вай республике йовзаш йола телевидене корреспондент Абадиева Хьаьва а. Ер йоазув кийчдеча хана, цунца влашакхита дагахьа телефон тейча, из Хьаьжца хьа цагга яь аькоа-карта деча балхашта. Яьвахкча хламашта (со-машта, баьцадарашта) фу эш дувцар. Хозача сурташца кийчье хьожар из оаьгуш. Кагирхошта кьаьстта эзаьчарех яр «Спортивный Нохч-Галгийче» яха рубрика.

Укхача бовзийтар керда гуча-баьнна спортсменаш, яздора боккхагчар вахараш. Арсамаков Израильи олимпийский чемпион хиннаца хана, цу рубриканна лаьрхича йоазув дир гюрваьнна хиннаца журналиста, газета редактора заместителя Хамхоев Муслаташ. Цул тлехьагга Израильи яьдир Вушегуров Мухьмад, спортсменаш а цун тренерах Кодзоев Ибрахимаьх а яьдир аз. Цьхьаькха тхоаш гаддига моттиг дайгоьх укхача. «Динамо» оаьла стадиона тла яр спортивный гимнастикхч йола зар. Тхона Валла лий а ца ховш, цу чу хиннаяр спорта мастер йолаш Геродова яхаш галггай ийиг. Цох дола йоазув а наьха теркам тлоаозаш миштар. Тлехьагга цу ийийи кхел миштар хиннай хьежар со. Из деха эттар Нохч-Галгийи педагогическ институте. Хланз из мичай, фу болх беш а белгала сона оалалургдац. Цьхьаькха рубрика а яр спорта хетаь, «Спорт

ГОД ЭКОЛОГИИ

ЯЗЫКАСТЫЙ ОХОТНИК

Любоваться этим пернатым красавцем можно долго, но отмечая детали его необычного оперения, прежде всего, стоит упомянуть нарядную зеленую мантию, которая отличает его от других собратьев, яркую красную шапочку и черную «маску» на глазах. Так импозантно выглядит зеленый дятел - крылатый обитатель нашего края, занесенный в Красную книгу.

ДОЛГО и безуспешно пришлось мне охотиться на зеленого дятла со своим фотоаппаратом, - рассказывает Роза Даурбекова. - Он достаточно скрытен и осторожен. Но однажды эта птица словно скаплилась над моими незадачливыми попытками сфотографировать ее и прилетела, по сути, на мой балкон. Совершенно случайно я вдруг заметила зеленого дятла на дереве за окном, успев при этом не только запечатлеть его на фото, но и понаблюдать за тем, как он ведет себя.

Первое, на что я обратила внимание в поведении моего нежданного гостя, было то, что он постоянно, как мне показалось, что-то выплевывал, сидя на дереве. Оказалось, что «выплевывал» он язык - свое, можно сказать, главное оружие охоты. Зеленый дятел - обладатель длинного десяти-

сантиметрового языка. С его помощью он добывает из муравейников свое главное лакомство. Этот пернатый просто обожает лакомиться муравьями.

Все это я узнала о зеленом дятле позже. Оказывается, в отличие от других видов дятлов, эти особи пропитание себе ищут, как правило, на деревьях, а на земле. Найдя муравейник, птица своим липким языком извлекает из него муравьев и их куколок. Кроме того, зеленый дятел питается улитками, гусеницами бражников, личинками дровосеков и дождевыми червями.

Растительные корма зеленого дятла употребляет не очень охотно. Но при случае может поклевать опавшие плоды шелковицы, винограда, черешни, вишни, груши и яблоки. С наступлением зимы, когда все вокруг покрывает снежная перина, а муравьи прячутся под землей, зеленые дятлы в поисках пищи прорывают в сугробах целые норы. С завидным терпением ищут они упавших насекомых в их зимних «квартирах», а когда добычи не хватает, охотно клюют замерзшие ягоды. Чаще всего это плоды рябины и тиса.

Зеленый дятел селится в широколиственных лесах, садах и парках, а вот хвойные леса ему не по нраву. Птицу можно увидеть вдоль лесных оврагов, в пойменных дубравах и ольшаниках. В Малгобеке его явно привлекает обилие тополей - деревья с мягкой древесной позволяют зеленому дятлу обзавестись собственным домом-дуплом, где будет расти его потомство.

Почуя опасность, эта птица надолго замирает, полагаясь на свою маски-



сантиметрового языка. С его помощью он добывает из муравейников свое главное лакомство. Этот пернатый просто обожает лакомиться муравьями.

ровочную зеленую окраску. Но когда ее терпению и выдержке приходит конец, она выдает свое присутствие громкими криками, которые напоминают клекот.

Ахмет ГАЗДИЕВ

Фото Розы ДАУРБЕКОВОЙ

Полтора месяца назад стартовало первенство России по футболу среди команд южной зоны второго дивизиона. Сыграно 7 туров, и уже определились лидеры и аутсайдеры. Памятуя прошлогодние неудачи нашей главной команды, связанные с тренерской чехардой, перед началом зонального турнира были опасения, что «Ангуст» прочно перешел в разряд аутсайдеров и что команда будет вынуждена бороться за «место под солнцем». Но, похоже, мы в этом предположении несколько ошибались.

Ничья 1-1 в первом туре на выезде со ставропольским «Динамо», когда, ведя в счете, «Ангусту», на наш взгляд, не хватало концентрации, не убедила в игровой мощи ингушского клуба. К тому же, ставропольцы далеко не лидеры. В следующей игре на своем поле с ФК «Чайка» «Ангуст» сумел дожать соперника и в конце матча забить победный мяч. Добавим, что в прошлом сезоне наша команда, играя дома, выиграла всего три игры за весь сезон. Главный тренер команды Иса Мархив, приняв

клуб перед самым началом сезона, оказался в очень незавидном положении, когда в условиях дефицита времени надо было поднять игровые кондиции игроков. Отчасти, судя по результатам игр, ему же, ставропольцы далеко не лидеры. И следующая игра с ФК «Легион-Динамо» из Махачкалы стала для нашей команды проверкой на состоятельность. Пропустив голевую атаку гостей в самом начале матча, «Ангуст» взвинтил темп и сумел забить два мяча и выиграть у дагестанского клуба.

Иса Мархив, комментируя тот матч, отметил, что, упустив уйму моментов, наши заиграли в свою игру, только пропустив два мяча. Один гол команда сумела забить, а отыграться «Ангусту» не хватило времени. И следующая игра с ФК «Легион-Динамо» из Махачкалы стала для нашей команды проверкой на состоятельность. Пропустив голевую атаку гостей в самом начале матча, «Ангуст» взвинтил темп и сумел забить два мяча и выиграть у дагестанского клуба.

Для нас каждая игра - испытание, - говорит Иса Мархив.

Испытанием на психологическую устойчивость стал и матч во Владикавказе с местным «Спартаком». «Ангуст» забил мяч и уверенно контролировал ход матча, а отыгрались хозяева поля на 97-ой минуте. Не видел, чтобы команды переиграли столько времени, но это так. По воле календаря, «Ангуст» две игры подряд проводил в гостях, и в следующем 6-ом туре команду ждало еще одно, более серьезное испытание в Новороссийске, где «Ангуст» еще ни разу не выигрывал. Когда-то, во времена Исы

Мархива и Юсупа Гугуева, команда славилась своей атакой, и забить два-три мяча для «Ангуста» всегда было вполне выполнимой задачей. Но времена меняются, и победа в гостевом матче с ФК «Черноморец» с крупным счетом 3-0 стала для всех поклонников клуба приятной неожиданностью. Многие смотрели эту игру в интернете и видели, как играл «Ангуст». Радует, что команда демонстрирует характер и не уступает лидером в физической подготовке и организации игры. Третья ничья, но уже домашняя, пришла на матч с ФК «Спартак» из Нальчика. Команды много старались,

Футбол. Зона «Юг»

Тур за туром

комбинировали, атаковали ворота соперников, но на табло «Назарань - арены» так и остались гореть нули. Таким образом, в 7 играх команда набрала 12 очков, и находится в первой пятёрке турнирной таблицы. Старт можно считать успешным, но впереди у клуба ряд непростых игр, в которых команда из Ингушетии должна подтвердить свои претензии на лидерство.

В южной зоне нет слабых соперников, - говорит Иса Мархив, и хочется пожелать ему и всей команде уверенной поступи и новых побед ингушского футбола.

М.ХАНИЕВ

МИНУТКА ПРОСВЕЩЕНИЯ

Вот где собака зарыта!

Существует рассказ: австрийский воин Сигизмунд Альтенштейг все походы и битвы провел вместе со своей любимой собакой. А однажды, во время путешествия по Нидерландам, собака ценой своей жизни спасла от гибели хозяина. Благодарный воин торжественно похоронил своего четверного друга, а на его могиле поставил памятник, простоявший более двух столетий - до начала XIX века.

Позже собачий памятник мог быть разрыт туристами лишь при помощи местных жителей. В то время и родилась поговорка «Вот где собака зарыта!», имеющая ныне смысл: «нашел, что искал», «докопался до сути».

Но есть более древний и не менее вероятный источник дошедшей до нас поговорки. Когда греки решили дать персидскому царю Ксерксу сражение на море, они заранее посадили на суда стариков, женщин и детей и переправили их на остров Саламин.

Рассказывают, что собака, принадлежавшая Ксантиппу, отцу Перикла, не пожелала расстаться со своим хозяином, прыгнула в море и вплава, вслед за судном, добралась до Саламина. Изнемогая от усталости, она тут же издохла.

По свидетельству историка древности Плутарха, этой собаке поставили на берегу острова Киносему - собачий памятник, который очень долго показывали любопытным.

Некоторые немецкие лингвисты полагают, что это выражение создано кладискателями, которые из суеверного страха перед нечистой силой, якобы сторожащей каждый клад, не решались прямо упоминать о цели своих поисков и условно стали говорить о «черном псе» и собаке, подразумевая под этим черта и клад.

Таким образом, согласно этой версии, выражение «вот где собака зарыта», означало: «вот где клад зарыт».

На песке строить

Мы употребляем этот евангельский образ, когда хотим указать на шаткость, неверность каких-либо доказательств, научных построений и т. д. В одной из притч Христа он сравнивает тех, кто слушает его учение, но не придерживается его, с человеком, построившим «дом на песке». «И пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры и налегли на дом тот; и он упал...»

Галопом по Европам

Ироническое выражение это возникло, по-видимому, в народном языке как насмешка над теми горе-туристами, которые в конце XIX и в начале XX века вихрем пронеслись по прославленным заграничным местам, ничего по существу не видя, нигде не задерживаясь, а потом судили обо всем как «бывальцы», знающие люди.

В 1928 году М. Горький употребил это крылатое выражение в одной из своих статей; с тех пор оно сделалося постоянным определением самодовольных верхоглядцев, «пробегающих» какую-нибудь область земного шара (а иногда и науки, жизни), вместо того чтобы «изучать» ее, и считающих себя после этого знатоками вопроса.

Козел отпущения

У древних евреев был своеобразный религиозный обычай, который назывался «казазел», или «козлоотпущение». Раз в году в назначенный для этого день собирался народ; одного козла приносили в жертву богу, а другого торжественно прогоняли («отпущали») в пустыню, предварительно «возложив на него руки», то есть по очереди прикоснувшись к нему. Считалось, что грехи всего народа перейдут на изгоняемого козла и он унесет их с собой. Отражением этого обычая в языках разных народов и осталось сочетание слов «козел отпущения». Так называют в переносном смысле человека, отдувающегося за чужие проступки, вынужденного расплачиваться за грехи других.

Перековать мечи на орала

С самого начала давайте уточним: есть два глагола «орать». Один, более поздний, вам хорошо известен: это «горланить» - кричать что есть мочи. Второй означает «пахать». Отсюда «оратай» или «оратель» - пахарь, земледельец, а «орало» («рапо») - общее название орудий для пахоты. Теперь ясный становится и библейское выражение «перековать мечи на орала», не так ли? Это древний призыв к отказу от распри и вражды, к мирной, созидательной жизни. Его положил в основу своего стихотворения «Родина» и современник Пушкина поэт Баратынский: «Прилежный мирный плуг, взрывающий бразды, почетнее меча».

Подготовила Ася ГЕТАГАЗОВА

Почта России предотвратила переправку из Южной Азии в Москву 16 кг запрещённых препаратов

Сотрудники корпоративной безопасности Почты России во взаимодействии с представителями МВД и ФСБ России перекрыли крупный канал поступления из-за границы в Москву запрещённых к свободному обороту медицинских препаратов, сообщает пресс-служба ФГУП «Почта России».

Совместная оперативная разработка проводилась в течение месяца и позволила изъять в одном из столичных отделений связи 21 международное почтовое отправление из стран Южной Азии, содержащее десятки тысяч таблеток общей массой свыше 16 килограммов.

Обнаруженные таблетки относятся к сильнодействующим психотропным и наркосодержащим препаратам,

оборот которых в России законодательно ограничен. По данному факту правоохранительными органами возбуждено уголовное дело по ст. 228.1 УК РФ (Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств и психотропных веществ) лица, причастные к организации международного наркотрафика.

Стоит отметить, что вопросы безопасности и законности содержания почтовых отправлений находятся на особом контроле Службы безопасности Почты России. В постоянном режиме, в рамках действующего законодательства,

осуществляется проверка содержимого почтовых отправлений на различных этапах пересылки, в том числе с помощью специального оборудования, установленного в местах сортировки и обработки посылок и мелких пакетов.



ЭТО МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ И НУЖНО СЪЕСТЬ

СТЕЙК ИЗ СЕМГИ НА СКОВОРОДЕ

Сегодня мы поделимся рецептом, так сказать, с перчинкой. Так подавая жареную семгу вы, наверняка, еще не пробовали. Поэтому домохозяйкам, подходящим к процессу готовки с творческим энтузиазмом, будет интересно поэкспериментировать.

Итак, из расчета на 2 порции, нам будут нужны следующие ингредиенты: стейк семги - 2 шт., ананасы консервированные - 100 г, перец чили - 1 шт., мята свежая - 10 г, соус терияки - 2 ст.л., оливковое масло - 1 ст.л.

Итак, стейки из семги, обжаренные соусом терияки и с очень хорошо дополняющей вкус рыбы сальсой из ананасов, перчика чили и мяты готовятся следующим образом. Готовить семгу проще простого. Для этого поставим сковороду на огонь и вольем растительное масло. Я использую оливковое. Как только масло прогреется, выкладываем на сковороду стейк семги. Обжариваем одну сторону 2 минуты и переворачиваем стейк на другую сторону.

Жарим вторую сторону также 2 минуты, а пока она жарится, смазываем соусом терияки верх уже обжаренной стороны семги при помощи силиконового кисточки.

Затем переворачиваем стейк и смазываем верх стейка соусом. Обжариваем каждую сторону еще по 2 минуты.

Важно помнить, что время обжарки очень относительное, поскольку зависит от толщины стейка.

Теперь подготовим сальсу. Для подачи нашего стейка из семги. Для этого

консервированный ананас нарежем мелким кубиком, а перец чили и мяту очень мелко порубим ножом.

Смешиваем все ингредиенты сальсы и выкладываем ее на стейк сверху.

Приготовленный на сковороде стейк из семги можно подавать с рисом, однако и с одной лишь сальсой стейк получается самодостаточным.



Кстати, стейк семги, приготовленный таким способом, украсит даже праздничный стол. Соус совершенно не перебивает вкус рыбы, семга получается сочной, нежной и очень вкусной, сальса отлично дополняет вкусовую композицию блюда. Приятного аппетита!

Ася ГЕТАГАЗОВА

Инжир — вкусно и полезно

В этом году наш рынок не балует любителей инжира предложением данного плода, хотя он уже давно поспел, а век его недолог. Кто любит инжир, знает, что срок хранения его совсем короткий и поэтому стараются успеть хоть немного полакомиться свежими плодами. Но в нынешнем году лично все мои попытки, правда немногочисленные, на рынок терпят неудачу. Вот опять на следующий день после беседы с заведующей Центром здоровья для взрослых РИ Любовью Тимерхановой с утра перед рабочим днем прошлась по рынку и снова безуспешно.

Любовь Хасановна, а вы сами как относитесь к инжиру?

— Многие годы ежегодно делаю из него варенье. В Ростове, где я жила до переезда в Ингушетию, его было в продаже в изобилии.

— Как врач, вы, наверное, хорошо знаете о полезных свойствах инжира. Поделитесь, пожалуйста.

— Да, инжир обладает не просто полезными, но и лечебными свойствами, которые используют и традиционная, и народная медицина. Причем эти свойства сохраняются не только в свежем, но и в сушеном виде.

Инжир на 80% состоит из воды. В нем жиров - 0,5%, белков - 1,3%, 13% углеводов, 4,5% - балластных веществ, 0,7% минералов (железо, магний, фосфор, калий, кальций и др.). Инжир содержит много витаминов А, В, С.

В его состав входят никотиновая, фолиевая, фруктовая кислоты, каротиноиды, разные ферменты, каучук, инвертированный сахар, пектин, протеин. Если в 100 гр. свежих плодов содержится 60 ккал, то на то же количество сушеных плодов приходится 250 ккал. Так что сушеные плоды более калорийны за счет того, что содержащиеся в инжире витамины, минералы и балластные вещества вырастают в два-три раза при высушивании. Как мы знаем, инжир имеет светло-зеленый, красно-коричневый и темно-синий цвет. При высушивании плоды светлеют и становятся плоскими. Все они сладкие, ароматные и хорошо перевариваются. Однако самые лучшие сухофрукты получают из синего инжира с более твердой консистенцией. Здесь хотелось бы обратить внимание на один момент. Если вы покупаете сушеный инжир, который хранится несколько месяцев, нужно

осведомиться о датах упаковки и срока годности и на всякий случай проверить, нет ли на плодах клещей.

К сожалению, фрукты часто обрабатывают химическими веществами. Высушенный естественным образом инжир может быть светло-коричневого, серого или бежевого цвета. Если он продается в расфасованном виде, то следует прочитать описание на упаковке. Запомним, что некоторые люди смущает белый налет на сухих плодах. Однако этот налет всего лишь кристаллизированная глюкоза, которая делает инжир особенно сладким. Ценной является и клейкая жидкость, иногда выступающая из фруктов. Это каучук - очень полезное вещество для организма.

— Вы сказали, что инжир обладает не только полезными, но и лечебными свойствами.

— Да. Традиционная и народная медицина признают лечебные свойства инжира. Медики рекомендуют употреблять его при комплексной терапии варикозной болезни, тромбозов. Инжир способен поддерживать хорошую работу сердца. В состав инжира входит такой компонент, который эффективно работает, снижая свертываемость крови и



устраняя спутки в сосудах, тем самым способствуя их рассасыванию. Этот компонент называется фицин. Благодаря ему инжир является хорошим помощником для людей, страдающих гипертонией.

Содержащиеся в инжире белки и аминокислоты оказывают благотворное действие на развитие плода на ранней стадии беременности, а витаминные группы В и фолиевая кислота способствуют нормальному течению беременности. Поэтому беременным женщинам в начале беременности стоит включить инжир в свой рацион.

Народная медицина рекомендует инжир для лечения болезней дыхательной системы, а именно ларингита, бронхита, ангины. Для лечения принимают отвар

инжира на молочной основе. Отваром на воде хорошо полоскать рот у кого имеется проблема с деснами. Также из высушенных плодов, растолченных до порошкового состояния, можно приготовить инжирный кофе. Этот напиток обладает лечебными свойствами при воспалении легких, стенокардии.

— Имеются ли противопоказания у столь насыщенного богатым содержанием фрукта?

— От употребления инжира следует отказаться при наличии обостренной воспалительных заболеваний пищеварительной системы. И тем, кто страдает диабетом или ожирением, не стоит предаваться калорийному инжиру.

Беседу вела Магина КОДЗОВА