



Приоритеты социальной инфраструктуры



к решению накопившихся в республике вопросов, его тесное и плодотворное взаимодействие с органами власти республики», – сказал М. Калиматов.

Основным пунктом программы министра станет совещание с руководителями региональных органов исполнительной власти субъектов СКФО, посвященное реализации национального проекта «Демография» и снижению уровня бедности в северокавказских субъектах.

«Национальные проекты – ключевое звено всей политики России в сфере, которую курирует министерство. Важно, что создается серьезная система защиты и поддержки семьи, в том числе при рождении детей. Надо отметить, что Ингушетия остается здесь одним из немногих субъектов, где рождаемость растет. Будем надеяться, что тенденция сохранится. И строительство яслей и детских садов – одна из основных мер поддержки семьи. Это развитие социальной инфраструктуры, новые рабочие места, рост доходов населения, увеличение регионального бюджета за счет роста объемов подоходного налога – рассчитываем, что нацпроекты дадут серьезный результат», – отметил М. Топилин.

Кроме проведения и участия в совещании, план поездки М. Топилина также предусматривает посещение ряда социальных объектов республики: ФОКа, колледжа сервиса и быта, центра профессионального обучения и дополнительного профессионального образования лиц предпенсионного возраста, дошкольного учреждения.

В Магасе состоялась протокольная встреча Министра труда и социальной защиты РФ Максима Топилина, находящегося в регионе с рабочей поездкой, и Главы Республики Ингушетия Махмуд-Али Калиматова.

«Мы рады приветствовать Вас в Ингушетии. Ваш визит мы рассматриваем как свидетельство поддержки со стороны федерального центра и внимания к нуждам республики. Для нас очень значимо такое отношение министерства

Пресс-служба Главы РИ

Председатель Правительства РИ Константин Суриков провел совещание по вопросу перехода Республики Ингушетия с аналогового на цифровое эфирное телевидение. Участие в совещании приняли Первый заместитель Председателя Правительства Михаил Илезов, и.о. министра транспорта, связи и энергетики РИ Ислам Оздоев и директор филиала РТРС Ингушетии Руслан Булгучев.

В ходе обсуждения были затронуты вопросы информирования населения о грядущем прекращении вещания, а также оказываемой помощи малоимущим семьям, которые пользуются услугами аналогового телевидения.

Руководитель Комэнергосвязи Ингушетии Ислам Оздоев доложил премьеру о результатах работы, проведенной органами местного самоуправления, по выявлению домохозяйств, пользующихся исключительно услугами аналогового телевидения. По словам руководителя Комэнергосвязи Ингушетии, республика активно готовится к полноценному переходу на цифровое эфирное телевидение, а властями региона оказывается всемерная помощь жителям республики в приобретении и настройке оборудования для приема сигнала.

Константин Суриков, обращаясь к участникам совещания, подчеркнул, что переход с аналогового на цифровое телевидение должен пройти для жителей республики безболезненно. По словам премьера, работа в данном направлении должна быть проведена в полном объеме во всех населенных пунктах региона. Премьер поручил уделить особое внимание тем поселениям, которые находятся в горной части республики. Также К. Суриков поставил задачу усилить информационно-разъяснительную кампанию среди населения.

Стоит отметить, что в рамках подготовки к полному переходу Республики Ингушетия на цифровое телевидение 21 сентября 2019 года в регионе состоится спортивное мероприятие «Цифровой забег» в рамках федерального проекта «Кросс нации».

ШАГ К "ЦИФРЕ"



Телефон «горячей линии» Правительства РИ по противодействию коррупции: +7 (8734) 55-11-57

В Госдуму внесен законопроект об обязательном обеспечении горячим питанием школьников младших классов. Авторами инициативы стали главы верхней и нижней палат парламента - Валентина Матвиенко и Вячеслав Володин, а также лидеры всех парламентских фракций. О внесении документа журналистам сообщил председатель Госдумы. Володин пояснил, что законопроектом вводится понятие "здоровое питание", закрепляются его основные принципы.

Читайте нас в социальных сетях
gserdalo
gserdalo
gserdalo
gserdalo

Погода в Ингушетии
23 сентября 2019 г. +17 °С, ясно
29 сентября 2019 г. +21 °С, ясно

Курс валют
USD ЦБ – 63,96
EUR ЦБ – 70,61

Йоазонхо дагалаьца

Вай республике шерра дез-деш да галгай халкъа Йоазон-хочун Плиев Махьмад-Саида 90 шу дизар. Цунна хетаяь выставка яьй Наьсарерча мох тохкаш йолча музей, телепередач хиннай, газеташ тла дагалоацама Йоазош даьд, цхьацца сайренаш чакхъяьхай школашка. Тяхьарчарца айхха бувзам болаш, каст-каста вай республикерча школашка деша дагга бераш долча водаш а вар из, дийна волча хана. Царга ала а еша а хлама яр Махьмад-Саида. Берашта лаьрхиа цо язъяьяр 6 классе Юмаеш йола «Этии Вутии» яха повесть, 9 классе Юмадеш дола «Влашагкхетар», «Матрос» яха дувцараш, зламагдолча берашта лаьрхиа «Митар-Петар» яха байташца язбаь фаьлг, кхыдола Йоазош дар цун.



Ше валале цхьа-ши шу хьалха, хилар из Сурхо тларча ООШ оалача ийс шера дешача школе. Берашта хьехам луш дукха къамаьл дир цо. Къаьстта цо белгалдоахар дика деша дезилга, дийша воацача сага хала ваха везилга. Цу влашагкхетаре ший «Галгга ва со» яхача кердача книжка тлара стихотворенеш йийшар поэта, царех яр «Ши Мадина» яхар. Иштта цо йийшар Муталиев Хьажбикара галгай меттала яккха эрсий поэта Пушкин Александра «Іан сайре» яха байт а. Автографаш увттайир сурташ тла а книжкаш тла а. Цул совгга, Плиев чуваха хилар школерча музей, цун-

на хоза хийтар укхаза влашагтехе вай къаман художникий сурташ, моттигерча Йоазонхой книжкаш, театральни тумба, цу тлара афишаш. Школан хьехархошца сурт а даьккхар цо музей. Из сурт хланзалца цхьаннахьа кепе теха хиннадац. Газет дешарашта хоза хетаргда аьнна хет сона хьехархошца цо даьккха сурт.

С. АРЧАКОВ

КАРТОЕВ Мурад

МОЛЛАГІЧОХ ЭБАРГ ХИЛАЦ

Султан даим цагга вагаш хиннав. Чоагга клордаваьв из сесага.

- Волле, юрта юкье вала хьайна, нахаца гулакх леладе, - аьнна цо.

- Мичахьа го ях Іа? - аьнна маро.

- Тахан клиранди а да, вай юрта шиннахьа Товзаьрцигеи Мадаьрцигеи саг Йоагаш моттигаш я. Мадаьрцига ловзар хургда яхаш дувцар. Го хьайна цига, наха фу леладу хьажа.

Чоагга безам боацаш вахав ловзарга Султан. Коачденна латташ ловзар хиннад. Цхьа йол хиннай илли оалаш. Эбаргий денал-майрал хестадеши хиннад из илли. Юхьанца безам боацаш иллага ладувгаш хиннав Султан. Цаьхха хувцаьла йолаеннай цун уйла. Юххера а шоакь енай. Ше вагачара хьалъура а ийккха, ведда чу а ваха, цаггара сесаг хьаара йийхай цо.

- Хланз фу дагадехар хьона, къонах? - аьнна, цецъяьннай сесаг.

- Мишта, фу дагадехар? Эбаргалла вала дагадехад. Йолле са говра нувр тилла, шалта-тлехкар хьаара да, са никь даькьала а бувца.

- Ма говалара хьол! - аьнна, елха йолаеннай сесаг. - Аз фу дергда? Вагга хьайна таккхалча. Кхы аз бехкаш а доахаргдацар хьох.

- Аз хьайга яхар длакхетадаьдеций Іа? - аьнна, тлачайхав Султан. - Сиха говра нувр тилла, шалта-тлехкар хьада, кхача чубола тлормиг кийчбе.

Де хлама доацаш, маро яхар даьд цленнанас. Длахеккай Султанас говр. Сиха водаш, масса водаш цхьан хьун йисте кхьачав из. Хланз длахо фу дича бакъахьа да-те яхаш ер латтача хана, хьун юкьера цхьа саг араваьннав, бе пхезза ювла топ а йолаш.

- Хьо малав? - аьнна, хаьттад цо Султанга.

- Со-м Султан вар.

- Фу тлехкаьча венав хьо укхаза?

- Эбаргалла вала ловш вар со. Тлехка хьо малав?

- Со воккха эбарг ва, - аьнна къонахчо.

- Хьай Даяла духьа хьайца длавагалахь со, фу де деза хьахьехалахь, - аьнна, хьоставеннав Султан.

- Мегад, - аьннад воккхача эбарго. - Цхьабакьда, аз яха кхо хлама де деза Іа. Тлехка мара визза эбарг хинна длаоттаргвац хьох.

- Раьза ва со, - аьннад Султана.

Бахаб ераш хьун юкье а баьнна. Болхаш-болхаш шовдан йисте кхьачаб.

- Йовала говра тлара, - аьнна, тлачайхав воккха эбарг. Йоваьннав ер говра тлара.

- Хьадаста юкьагга хьерча тлехкар, сога хьада из шалта шийца а йолаш.

Дладеннад укхо шалта-тлехкар.

- Хьавола, букъах мларилг хьакхал сона, - аьннад эбарго. - Чоагга клонлу са букъ.

- Из фу къамаьл да? - аьнна, раьза хиннавац Сул-

тан. - Іайха длахьакха мегаций Іа из мларилг?

- Вай шинне яь валад йохае воал-кх хьох; - аьннад бокьонца волча эбарго. - Хьай цавахаца бакъахьа да хьона.

Уйла яьй Султана. Наха фу хетаргда? Сесаго фу аргда хланз со цавахаца? Боргаллах Іаха енача ко-тама хиннар хиннад укханна яхаш пелг тла ма хьув-кьаргий цар-м. Кхы де хлама доацаш виса, воккхача эбаргий букъах мларилг хьакха волавеннав из. Цул тлехкагга хий хьа а дена, букъ билад.

- Хьох эбарг хургвац, хье ма варра мужге ва-кх хьох, - аьннад воккхача эбарго. - Де мел аьннар де деза мотташ ва хьох? Волле, сиха цленна йолча длаго.

Кхы духьале ца еш, цленгахьа вийрзав Султан. Тлаваьгга говр Йоацаш, хьан илла шалта Йоацаш мар цаькхьача чоагга цецъяьннай сесаг.

- Хланз фу леладу Іа, къонах? - хаьттад цо. - Хьо ла вий-те?

- Мишта хул укхаза ла, - Ювийлхав Султан. - Во-даш, водаш хьун йисте кхьачар со, цига латташ воккха эбарг вар, цо аьлар сога хьох ях-яххар деш хуле аз сайца лелавергва хьох. Кхо хлама тлдиллар цо сона: говра тлара йоваьккхар, шалта-тлехкар Юийцар, кхы а ший букъах мларилг хьакхийтар. Уж хьал-хара ший-м кхы Іа яха духьале ца еш даьдар аз. Кхоалагдар а данза даланзар. Цул тлехкагга воле, сона бларгагучара длавала аьнна лаьллар со воккхача эбарго. Духьале е веча, цо ший унзара бларгаш тлехкаарзидир сона, мерех шок техар, хьажьокье шод бир. Де хлама доацаш цленгахьа вийрзар со.

- Мишта де хлама доацаш? - аьнна, цецъяьннай сесаг. - Из Іа вувца воккха эбарг со ма ярий. Хьаволле хланз хьай говра фуь дладе, шалта-тлехкар длаолла, укх са букъах мларилг а хьакха, цул тлехкагга хий а кхарза.

- Гой хьона? - аьнна, гийла йист хиннав мар. - Цу воккхача эбаргий букъ бларгабайча, со а вар хьона цецваьнна, мичахьа байнаб-те сона ер яхаш.

РУКЪЕТА МАЬРЕЛ

Шовткъеи пхийттар ваьлча сесаг а енна, цхьаь висав Махьа. Чоагга веа хьайзав из.

- Из еннар са йишеи хьа цленнаей яр, - аьннад цунга уст-вошас Беке. - Дала шийна йилла ха чак-хьяьлча, бакъдуненчу длаяхай из. Хьох сатохаш хила веза. Наха фу аргда а ца хьежаш, хьайна катеххе саг Йоалаелахь. Согара пурам хьона дезе, из долаш ва хьох.

Ткъаь ткьестлагга бийса длаьяьлча, шийна Йоалае саг лаха волавеннав Махьа. Юххера цун бларг тлаьттаб маьре яха массехк бутт баьлча цаьхха мар а венна, геттара зламага йолаш, жералла ягийсача Рукъета. Из кхийтта малх мо хоза а хиннай, лийг мо кадай а хиннай. Ший дьн тла а хайна, ваха длаьттаб Махьа жерочун коа. Мангала баха цагга хиннабац Рукъета да а вежарий а. Говр каразах дла а тесса, волавенна хьаьша цагга чуважав Махьа. Цу замала-хьа кхалсагах бларг тоха воаггача малача саго хланз

цо даьр деш хиннад.

Цхьа ха яьлча чуьхай хьаша волча Рукъет. Моаршал а дахар-денар а хаьттад.

- Даьра, Іа арабаьккхача наькьо чоагга цецъяьккхай со, - аьннад Рукъета. - Хьона йига хьа ханнара кхалсаг ма яц укх цагга. Хлаьта сога сатувсаш хьох вале, доккха галат даьд Іа. Со яц хьона къавеннаца сагага глоргойлаш.

- Фу дергда хлаьта? - аьнна, цаггара араволавеннав Махьа. Ший говр каразах хьа а яьста, цунна тлаха эттав из. Ког харцахьа а нийсбенна, Юкхийттав воккха саг.

- Эшшахьа, лозаварий хьох? - аьнна, чоагга даьннад Рукъетага.

- Лоза ца вича воалий Юкхийттача? - аьннад Махьа. - Дула дергда аз.

Из а аьнна, ши кулг хьал а лаьца, дула де волавеннав из. Цо даьр даьд Рукъета.

- Ва низбола Даяла, деррига а хьа кара да-кх, - аьннад Махьа. - Хьайна лайча со нийса уралаттийт Іа, хьайна лайча - Ювожийт. Дерригена а бехке дар ер са къаденна дегІ да. ДегІ тишденна дале а, дог къона латт са. Ва низбола Даяла, хьогара деха воал со: е са дог дегІ санна, къаделахь, е са дегІ, дог санна, къонделахь.

Уж дешаш длахезача Рукъета бларгех хий даьннад.

- Хьабакхийта нах, - аьннад цо. - Со Йоаггаргьа хьога.

Цу сарахьа нах баькхаб Рукъет еха. Даьша жоп а денна, Махьага маьре яхай из. Дале а, чоагга Йоагаш хиннай из воккхача сагага яхай яхаш наха шийна тлехбеттамаш дарах. Цу тайпара моттиг кастта нийс а еннай. Новкъа Йоагаш ши къонах хиннав, цар бларг тлаьттаб коа нув хьокхаш доаллача нускала. Царех цаІ Илез аьнна цІи Йоаккхаш хиннав.

- Из длараяр малий? - аьнна, хаьттад Илеза ший новкъостага.

- Ай, Махьа Йоалаьяр ма йий из, - аьннад новкъосто.

- Укхо фу леладу воккхача сагага маьре ена? - аьнна, велавеннав Илеза.

Из къамаьл хьахезача, йийлха а йийлха, цагга чуеддай Рукъет. Маьрага дладийцад цо шийна хезар. Кхы йист ца хулаш, вляьха Илеза волча вахав Махьа. Кхайка ара а ваьккха шарле вигав цо из. Гулакх техкад кхелахоша, шоай валад хьакхайкаьяь.

- Марай сесагаи юкье барт эглабаьчоа тлазар де доагга, - аьннад воккхагволча кхелахочо. - Хьох Ютала аьннад цо Илезага, хлаьта хьох цунна длатлаха аьннад Махьага. - Иштта длаггоргда шо Рукъет йолча.

Илеза форта тла а вагаш, мар коа веча цецъяьннай Рукъет. Тлехка елаеннай.

- Ва са цленна, укх алачо аьнначо дог деха хьайзаяр хьох. Хланз гой хьона ер фу къонах ва, - аьннад Махьа.

Цу хана денз кхы саг вийлавац Рукъета даьча маьрелаш.



Можно ли посвятить свою жизнь медицине, если не любит человека во всей его природной сложности и непредсказуемости? Сомневаюсь. "Посвятить жизнь" здесь не просто словосочетание, используемое для придания особого оттенка предложению, это действительность. Работники медицины учатся своей профессии и практикуют ее с того момента, как избрали этот путь и уже до самой смерти. Знания и руки этих людей обладают поистине живительной силой. Потому врачи во всем мире - особая каста: самые нужные, самые полезные, самые востребованные люди!

Позвольте рассказать об одном из представителей этой касты - враче-гинекологе, кандидате медицинских наук, доценте кафедры женских болезней и репродуктивного здоровья ИВУ НМХЦ им. Н. И. Пирогова - Розе Ахметовне Гайтукиевой @goza_gaytukieva, на протяжении более десяти последних лет успешно практикующей в столице нашей страны.

Родилась Роза Ахметовна в дружной семье в небольшом ингушском горном селе. Родители всю свою жизнь работали учителями русского языка и литературы, занимали посты директоров школ и воспитали из своих детей замечательных специалистов - двух медиков, педагога, экономиста и предпринимателя.

То, что медицина - это именно та сфера деятельности, в которой ей хотелось бы себя реализовывать, Роза Гайтукиева поняла еще в детстве. Тогда она воспринимала тетю и дядю в белых халатах людьми, обладающими чудодейственной силой. Белый халат, запах лекарств, санитарная сумка казались сложными и недоступными. Среди игрушек Розы Ахметовны, конечно, главной была аптечка, с помощью которой она "лечила" кукол и зверюшек.

Первое погружение в медицину произошло в 1998

РОЗА ГАЙТУКИЕВА: "Спасать людей - мой каждодневный долг"

"Любовь к врачебному искусству — это и есть любовь к человечеству".

году на лечебном факультете Ингушского государственного университета. В год окончания университета поступила в ординатуру по акушерству и гинекологии в институт усовершенствования врачей национального медико-хирургического центра имени НИ Пирогова, который окончила в 2006 году.

Базой кафедры являлся многопрофильный хирургический стационар, где Роза Гайтукиева и полубила хирургию благодаря трепетному обучению и прекрасной практике наставников - хирургов института.

С 2006 года Роза Ахметовна стала заниматься оперативной гинекологией.

В 2009 году успешно защитила кандидатскую диссертацию и стала доцентом кафедры женских болезней и репродуктивного здоровья Института усовершенствования врачей НМХЦ имени Н.И. Пирогова.

"Моя работа в основном заключается в выполнении хирургических вмешательств как простых, так и крайне сложных. Мой каждодневный долг - спасать людей, дарить им шансы и возможности жить лучше, счастливее.

Ежедневно провожу от трёх до пяти операций. Чаще всего хирургическое вмешательство проводится при доброкачественных и злокачественных опухолях - борьба с злокачественными опухолями является самой трудозатратной, так как требует колоссальной концентрации и выдержки", - делится врач.

По мнению Гайтукиевой Розы, профессия хирурга была востребована с древнейших времён. Даже сегодня, когда во многих сферах жизнедеятельности, в том числе в медицине используются запрограммированные роботы, полностью заменить человека они не способны.

За время своей профессиональной деятельности Роза Ахметовна стала автором более 30 публикаций, провела несколько тысяч операций. Только за последний год помогла нескольким десяткам женщин обрести радость материнства, успешно вылечив их бесплодие.

В ее адрес часто поступают письма с благодарно-

стями от пациенток со всей России, длительные годы не имевших возможности испытать счастье полноценной здоровой жизни и услышать смех собственного чада.

Обращаясь к нашим читателям, Роза Ахметовна говорит: "Мне бы хотелось пожелать всем людям за-



ботиться о своем здоровье и здоровье близких. Ведь, как известно, здоровый человек - это счастливый человек.

Нужно следить за своим здоровьем, посещая врачей не только в моменты, когда болезнь уже наступила, но и для профилактических осмотров и наблюдений. Раз в год старайтесь проходить диспансеризацию, проходя прием у всех специалистов.

Счастья вам! Здоровья! И мирного неба над головой!

А мы, врачи, всегда придем к вам на помощь и будем помнить и блюсти слова из клятвы Гиппократова: "В какой бы дом я ни вошел, я войду туда для пользы больного".

Ася ГЕТАГАЗОВА

Паспорт нашего драгоценного здоровья

За срок обычной жизни человека, ему приходится иметь дело с различными картами. В детстве это тайны несметных сокровищ, в поисках которых находят главные герои любимой сказки. В юности происходит приобщение к серьезным знаниям по «расшифровке» карт географических, политических, физических и т.д. Есть, правда, еще и игральные карты - они часто указывают человеку сомнительный путь и сомнительные цели. В обиходе мы еще говорим о банковской карте, однако, это карта иного порядка, несущая в себе информацию, сохраненную и передаваемую сложным способом.

В последнее время очевидную популярность обрели карты, ведающие о давних и новых границах различных краев Северного Кавказа - это тема практически неисчерпаемых дискуссий и рассуждений.

Разумеется, особое место в жизни жителя Ингушетии и всех остальных субъектов страны имеет медицинская карта. Мы можем расписать для себя занимательную биографию, преувеличить собственные заслуги и достижения, и это не скоро обнаружится. А вот в медкарте все «схвачено» железно. «Паспорт болезней» точно расскажет о нашем физическом состоянии, о слабости или прочности организма.

Помнится, в детстве, придя в поликлинику, стоя у

регистратуры в очереди за своей медкартой, я удивлялся прозорливости людей, придумавших подобную «биографию болезней». Доктор просматривал эти секреты моего организма, спрашивал, чем меня лечили, разведывал множество подробностей.

Кстати, врачи, в те славные времена, всегда спрашивали о недугах родителей, не совпадают ли они с недугами их детей и т.д. Сегодня, к сожалению, редко встретишь медика, столь широко интересующегося подобными вопросами.

Так вот по медкарте не только лечащий врач, но и сам больной, осмысливая информацию в ней может выстроить алгоритм своих дальнейших действий после того, как он прошел курс лечения.

После распада СССР, когда прежнюю систему медобслуживания сменила рыночная, а затем более цивилизованная со страховым полисом, я и в поликлинике был всего один раз. Болезнь в известном смысле стала роскошью - чтобы жить нормально приходится работать без долгих пауз, не говоря об отдыхе на больничной койке.

Ныне на дворе цифровизация, и как сообщают наши коллеги, «заместитель председателя федерального фонда Обязательного медицинского страхования Светлана Кравчук сообщила о том, что к концу текущего года все медицинские предприятия России перейдут на электронные медицинские карты. А финальным этапом реализации нацпроекта «Здравоохранение», который предполагает переход всех документов медицинских организаций в электронное обращение, станет цифровизация документов во всех фельдшерско-акушерских пунктах.

Одним словом, в амбулатории с.п. Экажево или Барсуки, как и во всех остальных, если мы правильно поняли, можно будет и врачу, и пациенту оперативно получить указанные необходимые сведения. В целом, как возможному клиенту медучреждений - от этого не убежать, мне лично важно иметь под рукой, пусть даже на смартфоне, основное содержание моей ме-

дицинской карты. Это напомнит лишний раз о необходимости профилактики здоровья, да и удобно во многих отношениях, случись поездки в другой регион или страну, длительные командировки и т.д.

Следует отметить в этом плане и позитивную инициативу Счетной палаты РФ. СП предлагает организовать контроль с понятными показателями над эффективностью внедрения нацпроектов, об этом пишет «Российская газета» со ссылкой на интервью изданию аудитора Счетной палаты Дмитрия Зайцева.

По словам сотрудника СП, чтобы предметно отследить изменение качества жизни от нацпроекта «Демография», можно было бы в медучреждениях ввести карты здорового образа жизни. Поскольку целью этого проекта является укрепление здорового образа среди граждан, то по ним можно было бы отслеживать, сколько людей обратилось в медицинские учреждения по вопросам здорового образа жизни. Возможно, это будут не отдельные аналогичные карты, а специальные разделы в медкартах. Для контроля также необходимы контакты с самими гражданами, чтобы подтверждать данные медучреждений. Так, пошагово может быть выстроена система контроля за эффективностью внедрения мероприятий по нацпроектам, отметил Зайцев.

Учитывая количество экологических вызовов, на которые должен ответить сегодня организм отдельного жителя Ингушетии, СКФО, Юга России, всей нашей большой страны, идеи нужные и своевременные. И, наверное, как и многие новации российского бытия, разъяснять это надо уже со школьной скамьи. Молодежь, которая с ранних лет знает паспорт своего здоровья, его слабые и сильные места, ориентированная на здоровый образ жизни имеет больше шансов побеждать всевозможные недуги, старые и новые. А здоровье во все времена остается главным богатством человека.

У. УЛЕМОВ

РОБО-МЫШЛЕНИЕ ДЛЯ УСПЕШНОГО БУДУЩЕГО

Образование и развитие человека имеет большое значение в жизни. То, какими знаниями и навыками владеет ребенок, определяет продуктивность и уровень всего его будущего.

Не так давно в России запущена программа доступного дополнительного образования в сфере инженерных наук и на сегодняшний день по всей стране функционирует 89 детских технопарков "Кванториум". К счастью, один такой технопарк открыт в декабре 2018 года и в нашей республике. Расположился инжиниринговый парк в "Центре образования города Магас".



Мы решили узнать о том, какие цели и задачи поставлены перед объектом дополнительного образования и как ведется работа.

Заместитель директора по информационным технологиям "Центра образования города Магас" и руководитель детского технопарка "Кванториум" Ахмет Абдул-Рахимович Дзауров, программист и юрист по образованию, ответил нам на несколько вопросов.

- Ахмет Абдул-Рахимович, скажите, зачем нужны технопарки "Кванториум"?

- Сегодня в отношении будущих профессионалов формируются совершенно иные требования, нежели раньше. Учитывая тенденции времени, и в связи с тем, что новейшие технологии внедряются повсеместно и в небывалом ранее темпе, понятия «профессионал» и «специалист» теперь наполняются новыми смыслами. В мировых индустриях давно очевиден сдвиг: во многих профессиях специалист переходит от роли исполнителя к роли исследователя и управляющего процессом. Этот сдвиг на самом деле гораздо глубже – благодаря процессам автоматизации, компьютеризации, роботизации производств и не только в глобальном масштабе происходят коренные изменения в социальных ролях человека. Технологии вплелись в повседневный быт человека, они меняют жизнь коренным образом и изменения эти будут происходить все чаще вместе с внедрением технологий.

Все это требует внедрения дополнительного образования в обучение сегодняшних и будущих школьников и студентов с целью помочь формированию личности с учетом новых условий жизни. Ведь, как известно, существует точка зрения, что справиться с новым вызовом человечество сможет при условии нового витка развития своих творческих возможностей.

«Детские технопарки», появившиеся в том или ином формате по всему миру – знак нового осмысления роли научно-технического творчества на различных этапах формирования личности. Появление детских технопарков – реакция государства и общественности на социальный запрос на внедрение новых альтернативных структур, направленных на формирование у детей особых способностей в технических видах творчества. Что связано с небывалым объемом и развитием новейших технологий. Детский технопарк "Кванториум", в первую очередь, создан для помощи детям, переживающим кризис становления идентичности, в частности профессиональной, во вторую – подготовке профессионалов нового формата, обладающих актуальными компетенциями.

- Какие направления образования включает в себя "Кванториум"?

- Мы предлагаем нашим учащимся 6 направлений обучения, называемых "квантумами".

Автомобили, тракторы, велосипеды, мотоциклы, вездеходы и даже комбайны; ребята изучают устройство автомобиля и правила дорожного движения; основы организации движения и перевозок; безопасность движения и безопасное поведение на дороге; новая мобильность и транспортная инфраструктура; беспилотный транспорт и интеллектуальные транспортные системы — все это изучают в Автоквантуме.

Аэроквантум

Здесь обучающиеся проходят все этапы жизненного цикла выпуска летательного аппарата, узнают, что такое квадрокоптер, самолет и вертолет, научатся выбирать оптимальные варианты для доставки грузов, организовывать воздушное движение, создавать 3D-туры, проводить автономные полеты и внедрять инновационные технологии в авиапромышленность.

IT-квантум

Он направлен на приобретение обучающимися фундаментальных знаний в сфере информационных технологий, программирование, а также освоение перспективных направлений: интернет вещей (IoT), машинное обучение (ML), блокчейн, информационная безопасность и др. посредством работы в команде с использованием кейс-технологий.

Хайтек

Это инженерия, изобретательство, CAD/CAM системы, лазерные технологии, аддитивные технологии, станки с ЧПУ, электронные компоненты, основы технопредпринимательства.

Энерджиквантум

Изучение альтернативных способов добывания энергии. Основная задача — развить в обучающихся навыки проектной работы на примере энергетики. На базовом модуле обучающиеся знакомятся с основными источниками энергии и структурой энергосистемы своего региона; на углубленном — выходят на реализацию полноценных проектов.

Робо-квантум

Изучение передовых технологий в области электроники, мехатроники и программирования, конструирование и программирование роботов. Занятия в Робо-кванте ведутся на конструкторах Lego Mindstorms EV3. Развивается и так называемое «спортивное» направление, и творческие проекты. Работа с готовыми типовыми элементами Lego позволяет быстро и плавно влиться в процесс конструирования роботов, а визуальная среда делает программирование увлекательным и интуитивно понятным.

Также на нашей территории есть небольшой шахматный кружок – это обязательная зона для всех кванторианцев, необходимая для развития мышления учащихся.

- Каким оборудованием оснащен "Кванториум"?

- У нас 152 персональных компьютера, вычислительных машин, несколько интерактивных досок и панелей. Аддитивные технологии – 3D-принтера пяти различных технологий печати, лазерные граверы, фрезерные станки с цифровым программным управлением, фрезерные ручные, точильные, сверлильные, шлифовальные станки, кое-какие робототехнические системы, ветрогенераторы, солнечные панели, электронные измерители, беспилотные летательные аппараты, различные агрегаты транспортных систем, а также разный слесарный и конструкторский инструмент для реализации идей учащихся и многое другое.

Также у нас имеется промышленный робот – манипулятор "Kuka" немецкого производства, умеющий выполнять ряд действий: переносить мелкие предметы, варить, паять, собирать конструкции, в том числе и компьютер.

- Кто может обучаться в технопарке?

- Все желающие школьники Ингушетии в возрасте от 8 до 17 лет. Обучение бесплатное. Принимаем круглый год: в школьный сезон набираем ребят на базовые и углубленные курсы, предполагающие курс на 72 и 144 часа обучения, в периоды школьных каникул у нас проходят так называемые "Инженерные каникулы" – краткосрочные курсы.

Если в годичном курсе дети обучаются в одном из квантумов на выбор, то на инженерных каникулах

они создают межквантовые проекты, отличающиеся большей задействованностью и масштабностью проектов.

Так, недавно мы с ребятами во время инженерных каникул создали проект "Умный город" – макет города с умным светофором и транспортным средством, которое автономно передвигалось по одному кварталу, останавливалось на остановках, реагировало на препятствия. Этот проект включал в себя деятельность нескольких квантумов, таких, как авто, отвечавший за транспортные системы, энергии, взявший на себя линии электропередач, IT, занимавшийся разработкой умных светофоров с датчиками движения, и хайтек, ставший необходимым, для того чтобы собрать этот макет.

- Какими достижениями учащихся можете похвастаться за время работы "Кванториума" – неполный год?

- Мы стараемся вовлекать своих учеников во все события инжинирингового мира страны, чтобы они имели возможность знакомиться с работами других ребят из разных регионов и стимул для собственного развития. Учим их, что победа важна, но – неглавное.

Что касается достижений, то в январе этого года наши ребята приняли участие в региональном этапе всероссийского робототехнического конкурса «РОБО-ФЕСТ-2019», где более 80 участников соревновались за звание лучших начинающих робототехников в 5 направлениях. В рамках отборочного тура ребятам было необходимо собрать робота «с нуля», протестировать его на поле, выполнить заезды.

По итогу конкурса, в номинации «РобоКарусель» ребята в упорной борьбе завоевали два первых, одно второе и два третьих места.

Работа в каждой номинации оценивалась судьями по различным критериям. При этом, помимо технических характеристик, оценивались также творческая составляющая и командная работа.

Также в этом году по итогам регионального этапа чемпионата "Ворлдскиллс Юниоры" учащиеся нашего "Кванториума" заняли 1 и 2 места в направлении "Робототехника".

На данный момент мы готовимся к участию в международной Кванториаде. Из 310 заявленных команд принято только 54 и мы в их числе. Сейчас необходимо пройти заочный этап и пройти очный тур.

Планируем представить проект, в котором разработана надземная транспортная тележка для перевозки грузов и пассажиров, которая передвигается по закреплённому канату и умеет обходить препятствия.

Необходимость такой разработки заключается в минимизации вырубки лесов для прокладки дорог по живописным местам до дальних точек – гор и т.д.

- Ахмет Абдул-Рахимович, за время работы "Кванториума", были ли созданы какие-то реальные эффективно работающие продукты?

- Мы принимали несколько заказов на производство видеосъемок различных мероприятий с помощью ква-



дрокоптеров, собранных у нас в аэроквантуме.

Также, на данный момент, кванторианцы занимаются созданием настоящего светофора для учебного автогородка "Центра образования города Магас".

Впереди у маленьких кванторианцев много новых ярких событий и эмоций в жизни. Участие в разных конкурсах и соревнованиях, разработка собственных проектов и получение большого количества интересных навыков и знаний – может ли быть детство интереснее?

Все желающие устроить своих детей на обучение в "Кванториум" могут обращаться по адресу: город Магас, ул. Чахкиева, 7 Б, "Центр образования города Магас".

ОПРОС

Проходили ли вы в этом году диспансеризацию?

Диана Торшхоева, студентка, 23 года:

- В последний раз проходила ее когда училась в старших классах. Целые две недели не ходила в школу из-за этой проверки. В итоге ничего не выявили. С тех пор всякое желание повторить подобную проверку отпало. Понятно, что диспансеризация необходима даже для здорового человека, чтобы выявить болезни на ранних стадиях. Но в этих очередях, думаю, заболел и самый здоровый человек.

Бекмурзиева Аиша, с. Чермен, домохозяйка 30 лет:

- Повела в этом году двоих своих детей. Из-за того, что у меня была знакомая в поликлинике и очередь заранее заняла моя сестра, закончили примерно после обеда того же дня. Однако была ли это подлинная диспансеризация и смогли бы они что-либо выявить не уверена. Напоминало скорее видимость. Сама даже и не подумала.

Залина Цечоева, учительница, 35 лет:

- В прошлом году, помню, говорили, что приехали врачи из других городов России. Администрация школы увезла на диспансеризацию, где ее нам якобы провели – доктора уже успели уехать. В этом году подобного не наблюдалось. Да и сама я не проходила ее, все никак не могла найти время.

Танзила Парова, г. Назрань, домохозяйка, 22 года:

- Из-за дома, маэрацай, детей, мужа как-то времени на себя не хватает, поэтому не проходила.

Камила Костоева, юрист, 24 года:



- В этом году не проходила, и, если честно, в своей жизни проходила два раза: в школе и в университете на 1-ом курсе. И, признаться, если бы не отвели силой, и тогда бы не прошла. В принципе, нормально посмотрели врачи различных специальностей и давали, так сказать, советы здоровья.

Пятимат Албакова, домохозяйка, 55 лет:

- Нет. Тут умереть некогда бывает, не говоря уже о диспансеризации.

Ахмед Льянов, 31 год:

- Нет, не проходил.

Лейла ЭСМУРЗИЕВА

Одно окно: просто и оперативно

Мир изменился с появлением информационных технологий, которые существенно облегчили жизнь человека. Не обошел стороной и контакт человека с властью.

Проблема очередей является наболевшей по всей России, а особенно остро стоит у нас в республике. Для решения этой проблемы в 2013 году в Назрани был открыт первый МФЦ по РИ.

МФЦ – многофункциональный центр, который оказывает муниципальные и государственные услуги, а если точнее, услуги по операциям с недвижимостью (купля-продажа и т.п.), оформлению паспортов и загранпаспортов, кадастровым и налоговым операциям, согласованию квартирных перепланировок и многие другие. Через МФЦ также можно записаться в очередь на зачисление ребенка в детский сад. Т.е., МФЦ призваны упростить и убыстрить человеку и организации процесс взаимодействия с органами власти.

«Согласно майскому указу № 601 президента РФ, мы должны были к концу 2015 года открыть определенное количество МФЦ, сделав охват населения на 90%. Есть определенный нормативный акт, который сегодня регламентирует какому количеству жителей равно одно окно. И благодаря этому акту мы знали сколько нужно открыть окон, для того чтобы покрыть наше население в обслуживании», - сообщает директор МФЦ Махмуд Кодзоев.

- На 2019 год по данным Росстата население нашей республики достигает чуть меньше 500 тысяч. Какие масштабы населения охвачены на сегодняшний день, сколько отделов МФЦ имеются у нас на данный момент, и планируется ли расширение?

- Согласно нормативному акту, Постановления 1376, мы открыли 10 МФЦ по республике в населенных пунктах Магас, Назрань, Малгобек, Сунжа, Джейрах, Кантышево, Нестеровское, Карабулак, Зязиков-Юрт и Яндаре. Показатель, которого мы должны были достигнуть к 2015 г., был перевыполнен уже к 2014 г., и в плане расширения никаких сдвигов пока не ждем.

За проделанную работу центру неоднократно присылали благодарственные письма, и наша республика занимает хорошее место среди других регионов. Заключены были более 100 соглашений взаимодействия с органами власти, согласно которым на сегодняшний день оказываются 198 услуг. Это услуги и электронные, и на бумаж-

ных носителях, и информационного характера.

- Какие услуги являются наиболее востребованными в республике этой осенью?

- Самыми востребованными услугами сегодня являются услуги РОСРЕЕСТРА (оформление прав на недвижимое имущество, кадастровый учет и т.п.).

Оказывать услуги сотрудникам с наименьшей потерей времени и нервов, а также контролировать работу всех центров директору, как удалось выяснить, позволяет ПО (программное обеспечение). Действует электронная очередь и более 15 минут в очереди не должен находиться ни один заявитель. За одно посещение вы можете оформить сразу несколько услуг из разных ведомств, даже не связанных между собой. Не составит особого труда получение определенных услуг при отсутствии некоторых документов, т.к. данные о клиентах сохраняются в базе. Только в Назрани МФЦ обслуживает от 150 до 300 человек в день.

Многофункциональный центр не является коммерческой организацией, сервис бесплатный, но не весь. Существует так называемый список «дополнительных услуг» - это специальные услуги, предоставляемые самим центром, например, выезд на дом. По словам Махмуда Илесовича, людям преклонного возраста и инвалидам такая услуга предоставляется бесплатно.

Для наглядности работы мне, как заявителю, за каких-то несколько минут была оказана одна из этих услуг, а именно справка о несудимости.

Многие из нас не привыкли, что должны сами проявлять инициативу. Однако нужно понимать, что в республике работают сервисы, которыми каждый может воспользоваться. Необходимую информацию можно найти на официальном сайте mfcng.ru, а также по телефону горячей линии: 8 (8734) 77-10-58.

Лейла КОРОХОЕВА

22 сентября – Всемирный день без автомобиля

Ни дня, ни часа без машины. А жаль

В преддверии Дня без автомобиля газета «Сердало» провела опрос в различных населенных пунктах республики на тему: возможно ли в течение дня, недели обойтись без личного автомобиля?

Из всех опрошенных, а это были мужчины разного возраста, лишь один человек ответил, что он может спокойно оставить автомобиль ради здоровья.

один день постарался бы прожить без своей машины, но пришлось бы очень трудно, но неделю никак не смог бы.

Подавляющее большинство, не раздумывая, высказало:

- Ни дня, ни часа. Детей надо отвезти в детский садик, школу, на работу поспеть, масса дел, которые приходится за день переделывать, без «лошадки» никак не успеть.

Но ведь женщины успевают. Правда, среди них таковых немного, кому приходится на общественном транспорте и детисек отвезти, привезти, и продукты покупать, и прочие дела сделать.



Еще один признался, что он вообще пересел бы на общественный транспорт, если бы этот транспорт, курсировал стабильно и с небольшим интервалом.

- Мне никак нельзя опаздывать на работу, - пояснил он. - А с нашим транспортом опозданий не избежать. Вот и приходится пользоваться личным автомобилем.

- Значит, психологической зависимости от машины нет?

- Вот уж чего нет, того нет.

Зато все остальные выразили полную зависимость и неразрывную привязанность к железному коню.

Из этого большинства только один, и то не очень уверенно, проговорил, что

Большой частью женщины либо сами за рулем, либо пользуются услугами такси.

- До женщин, до их выносливости нам не дотянуться, - парировали респонденты-мужчины.

Так что, никакого намека на то, что 22 сентября на наших автодорогах будет меньше транспортных средств, число которых день ото дня, час от часу неизменно возрастает. Даже глазам больно смотреть на это густое, часто беспорядочное передвижение металла.

*Мадина КОДЗОЕВА
Фото автора*

Жизнь без войны

Каждый год 21 сентября обществу отмечает Международный день мира. Этот день Генеральная Ассамблея ООН объявила днем укрепления идеалов мира среди всех стран и народов, как на национальном, так и на международном уровне.

В 1981 году Генеральная Ассамблея провозгласила День мира и установила его празднование на третий вторник сентября, а в 2001 году единогласно приняла резолюцию, в которой постановила, что с 2002 года Международный день мира будет отмечаться ежегодно 21 сентября как день всеобщего прекращения огня и отказа от насилия.

Каждый год мероприятия ООН, посвященные этому дню, традиционно начинаются с церемонии у Колокола мира в штаб-квартире ООН в Нью-Йорке — сначала звучит обращение Генерального секретаря ООН, после которого он ударяет в колокол, затем, после минуты молчания, с обращением выступает председатель Совета безопасности ООН.

Применительно к нам надо сказать, что ингуши, как и все народы Северного Кавказа, в полной мере вкусили «прелести» насилия, вооруженных конфликтов, терроризма, депортации людей из мест исконного проживания, дискриминации по национальному признаку и насилия. Поэтому идеалы мира нам очень близки и понятны, поэтому каждый из нас должен помнить, что спокойствие и мир в его полном понимании — это реальная насущность ради нашего общего будущего, ради наших детей и внуков.

Для большинства людей планеты Земля мир — это повседневная реальность. На наших улицах спокойно, наши дети ходят в школу. Там, где устои общества прочны, бесценный дар

мира может восприниматься как норма жизни, и никем особенно не замечаться.

Однако, для слишком многих людей в современном мире этот дар — не более чем сказочная мечта. Они живут в атмосфере нестабильности и страха. Для них-то, в основном, и существует этот день.

Опять-таки, возвращаясь от общего к частному, каждый из нас помнит, как Ингушетия, наравне с другими субъектами России, помогала и помогает обездоленным жителям Восточной Украины, ставшим заложниками политических амбиций нового украинского руководства, прогнанных под американцами, которым по большому счету не нужны ни западники, ни жители Донбасса и Луганска. Украина стала жертвой геополитики американских ястребов, как раньше говорили, войны, а страдают от этого ни в чем невинные мирные жители — труженики. И цену миру эти люди, за пять лет необъявленной гражданской войны, очень хорошо усвоили. В Ингушетии и сейчас проживают бежавшие от войны жители Донбасса, и наш человеческий долг согреть их теплом своих сердец, как ингуши это сделали во времена массового исхода населения из Чечни в связи с вооруженным конфликтом.

Отдельная тема — события в Сирии, где международный терроризм, поддерживаемый Америкой, вверг эту процветающую страну в пучину террора. Россия не оставила в беде сирийский народ и помогла правительству этой страны изгнать террористов с сирийской земли, и сегодня в Сирии в составе военной полиции служат наши земляки, по зову сердца поехавшие в эту страну ради обеспечения в ней мира.

День мира призван заставить людей не только задуматься о мире, но и сделать что-нибудь ради него.

ООН предлагает всем странам и на-

родам в этот день прекращать все военные действия и отмечать его проведением образовательных и общественных информационных акций по проблемам мира. Использует празднование Международного дня мира, для привлечения внимания к своей разносторонней работе в поддержку мира и для того, чтобы побудить отдельных людей, группы и общины на всей планете к осмыслению проблем мира, обмену информацией и практическим опытом деятельности по его достижению.

Каждый год День мира посвящен определенной теме. Так, в разные годы он проходил под девизами: «Права человека и поддержание мира», «Разоружение и нераспространение», «Молодежь за мир и развитие», «Мир и демократия: выскажи свое мнение», «Устойчивый мир ради устойчивого будущего», «Образование в духе мира», «Право народов на мир», «Цели в области устойчивого развития: составные элементы мира», «Вместе на благо мира: уважение, безопасность и достоинство для всех», «Право на мир: 70 лет Всеобщей декларации прав человека», «Борьба с изменением климата ради мира» и др.

События последних лет — войны, терроризм, военные расходы, глубокие противоречия, разделяющие народы и отдельных людей во всем мире, климатический кризис, обусловили беспрецедентную актуальность Международного дня мира сегодня.

Мы хорошо понимаем, что на земле никогда не было всеобщего мира. В современных условиях бытия обостряется война за сырьевые ресурсы и рынки сбыта. Даже в казалось бы благополучных, с точки зрения стабильности, странах не все так гладко. В этой связи, объединяя все изложенное, хочу напомнить старую ингушскую мудрость. Наши предки говорили: "Эздедаца къасталург доацаш хлама дац". Куда точнее?

М. ХАНИЕВ

22 сентября — Всемирный день защиты слонов

Такой большой и такой беззащитный

Во многих странах мира 22 сентября отмечается День защиты слонов. Он учрежден по инициативе природоохранных организаций и экологов, обеспокоенных сокращением численности этих животных. Слоны являются самыми крупными сухопутными млекопитающими на планете, представителями древней группы хоботных, ранее населявших сушу. В настоящее время сохранились два вида слонов: индийский, весом от трех до пяти тонн, и более крупный африканский, весом от пяти до семи тонн. Оба вида занесены в Красную Книгу.



Слоны обитают в тропических лесах и саваннах Юго-Восточной Азии и Африки.

Несмотря на то, что эти умные, высокоорганизованные животные с древних времен почитаемы (для многих народов слон является символом власти, мудрости, спокойствия, доброты и благополучия), численность их постоянно сокращается, главным образом по вине человека. Ту местность, на которой обитают слоны, человек забирает под свои нужды. Больше того, слонов отстреливают из-за их угрозы посевам. Вырубая леса — естественную среду обитания слонов, наносит непоправимый вред популяции животных. Ну и, конечно же, охотятся за их бивнями и мясом.

Под беспощадным наступлением человека идет уничтожение великолепных животных. В настоящее время в Африке насчитывается около 600 тысяч слонов, в Азии и того меньше — до 300 тысяч.

На территории нашей страны слона можно увидеть лишь в зоопарке, да и то далеко не в каждом. В основном, мы его видели во времена Советской власти в качестве изображения на коробке замечательного индийского чая. В постсоветское время появилось множество чая, в том числе и индийского, и цейлонского, но настоящий вкус и аромат чая исчезли вместе со слоном.

Чтобы слоны совсем не исчезли, нужно хотя бы содержать по две особи в зоопарке, дабы они могли размножаться в неволе. Такое мнение однажды высказал в телевизионном интервью сотрудник харьковского зоопарка. По его словам, необходимость содержания слонов в зоопарке заключается в том, что «это тот необходимый минимум этих животных, который нужно разводить в неволе с целью, если что-то случится с природой, мы могли бы вернуть этот вид назад».

Хоть на нашей территории нет тропических лесов и саванн, а следовательно, их обитателей, Россия не остается в стороне и в День защиты слонов в средствах массовой информации на федеральном и региональном уровнях звучат призывы консолидировать усилия и выступить всем вместе против истребления величественных животных, над которыми нависла угроза полного исчезновения.

Мадина КОДЗОЕВА

От улыбки станет всем светлей

Один из необычных праздников, который празднуется ежегодно 19 сентября, это День рождения Смайлика. Многие могут решить, что я шучу, но, собственно говоря, Смайлику в этом году исполнилось целых 30 лет. Кто бы мог подумать.



Я и сам, было дело, думал, что Смайлик появился не так давно. А на самом деле первый Смайлик был зарегистрирован и предложен 19 сентября 1982 года профессором Университета Карнеги-Меллон Скоттом Фалманом (Scott E. Fahlman). И действительно, Скотт Фалман был самым первым, кто предложил использовать три символа, идущие подряд: двоеточие, дефис и закрывающую скобку, для обозначения «улыбающегося лица». Таким образом, такого рода использование знаков послужило одним из пополнений в электронном лексиконе, которым пользуются и по сей день, хотя предпочитают в большей мере Смайлики в виде изображения, а не набора знаков.

Сегодня во многих случаях Смайлик упрощает нам жизнь. Вместо того, чтобы писать в сообщении це-

лую объяснительную о том как мне смешно или грустно, довольно отправить небольшое графическое изображение, которое легко и быстро объяснит твою эмоцию и состояние души. С одной стороны, это экономит время и отправителю, и получателю сообщения. С другой стороны, с помощью невинного Смайлика можно избежать кучу недопонимания и лишних проблем.

Возьмем самое простое. Общение молодой незамужней девушки с парнем. Ведь в нашем обществе это, вроде бы, и не позволительно. Но в связи с такими технологиями, как сверхумный телефон, сегодня это уже и не исключение. В некоторых случаях именно непонятная и зашифрованная переписка с помощью Смайликов между молодыми спасает их от недовольных и сердитых взглядов родителей или старших братьев или сестер. Хотя в данной ситуации с перепиской с использованием электронного лексикона можно наломать немало колючих дров. В этом нет сомнения.

На самом деле сегодня Смайлики помогают лучше понять собеседника, дают нам возможность уловить его настроение. Объясняя простыми и доходчивыми словами, они просто забавные и вызывают положительные эмоции. Смайлик заменяет то, чего не достает в общении посредством чата или электронной почты — интонацию голоса и мимику. Тем самым является одним из неизменных атрибутов электронного общения, без которого сегодня не обойтись.

Само слово «Смайлик» происходит от английского «smiley», что означает «улыбающийся», и непосредственно относится к названию такого значка, как счастливое лицо. Такое стилизованное графическое изображение можно встретить сегодня везде. В переписках систем мгновенного обмена сообщениями, таких как WhatsApp или Telegram. Также очень популярен значок эмоций в недрах интернета и его пространства. Сюда входят такие сайты, как ВКонтакте, Facebook, Instagram и многие другие. Можно сказать, что простой Смайлик завоевал целый интернет.

Подводя итоги, Смайлик — это один из элементов изображений, который доставляет человеку радость, и вызывает таким образом даже у самого угрюмого человека улыбку на лице. А улыбка — это один из самых простых, приятных и при этом бесценных подарков, которые люди могут дарить друг другу совершенно бесплатно. Ведь среди сотни языков самый понятный из них — это твоя улыбка. В исламе говорится, что улыбка — это милостыня и Всевышний Аллах заложил награду даже в этом маленьком деле, в одной лишь улыбке к брату по вере!

В период, когда мы погружены в суету и стресс витает вокруг нас, на мой взгляд, лишней Смайлик не помещает, когда мы пишем сообщение сестре, брату или своим родителям. Жить надо проще, и Смайлик этому подтверждение!

Микаил САПРАЛИЕВ

Полезные советы

10 советов психолога при депрессии вернут тебя к жизни

В мире нет человека, который не слышал бы о симптомах депрессии. Почти половина жителей земли регулярно страдает от этой болезни. Как показывает статистика, победить хандру самостоятельно удастся лишь единицам, остальным же требуется помощь профессионала. Советы психолога при депрессии, собранные в этой статье, обязательно вам помогут.

Совет 1. Самокопанию – нет!

Разбираться в причинах, вызвавших начало депрессии, не только опасно, но и бесполезно. Отключите все мысли, отгоняйте их от себя, как назойливых мух. В этом вам поможет чтение книг, просмотр увлекательного фильма, любимое хобби или сильная занятость. Чем меньше свободного времени у вас останется, тем быстрее вы избавитесь от унылой тоски.



Совет №2. Уменьшите темпы

Смените свой распорядок;

При возможности организуйте внеплановый отпуск с отключенным телефоном; Отправляйтесь за город – покой, тишина, целебные звуки природы хорошая пища вам гарантированы;

Очертите круг приоритетов и не распыляйтесь по мелочам;

Помните, нельзя объять необъятное. Вы работаете, чтобы жить, а не живете, чтобы работать. Правило трех гвоздиков как нельзя лучше отображает данную истину: сказали первый раз – повесили на первый гвоздик, сказали второй раз – перевесили на второй, сказали третий раз – выполнили.

Совет №3. Отыщите смысл жизни

Это обратная сторона медали. Люди, проводящие дни в полном безделье, страдают от депрессии не менее, чем заядлые трудоголики. Отсутствие детей, плохая работа, слабое здоровье... Не ищите себе оправданий, а лучше смените профессию, запишитесь на курсы, возьмите ребенка на воспитание, заведите щенка – обретите то, ради чего стоит жить.

Совет №4. Используйте ароматерапию

Ароматические масла, попадающие в мозг через носовые мембраны, напрямую влияют на настроение человека. Купите аромалампу и набор масел, способных спасти вас от проявлений депрессии.

Совет №5. Светотерапия

Как известно, депрессия часто бывает сезонной. Уберите тяжелые шторы, впустите в свой дом больше света, замените темные предметы интерьера яркими и веселыми, гуляйте при любой погоде, а в солнечные дни старайтесь проводить на улице как можно больше времени. Можете даже купить специальную лампу, компенсирующую отсутствие солнечных лучей.

Совет №6. Повысьте уровень серотонина

Высыпайтесь. В результате недосыпа перегруженный мозг перестает воспринимать новую информацию и провоцирует нас на раздражительность, разочарование и тоску.

Ешьте пищу, содержащую магний, омега-3 жирные кислоты, кальций и витамины В и В⁶.

Ежедневная утренняя зарядка улучшит ваше настроение и не позволит депрессии укорениться.

Совет №7. Научитесь не замечать негатив

Жизнь состоит из разных событий – как хороших, так и плохих. Будьте же оптимистом, пускай ваш стакан всегда будет наполовину полон, а полосы – исключительно светлыми. Общайтесь только с положительными людьми, не участвуйте в разговорах о том, как нынче жить тяжело, слушайте хорошие новости. Вот увидите, выход из депрессии отыщется быстро.

Совет №8. «Резинка миллионера»

Это один из самых эффективных способов, отбивающих депрессивные мысли. Наденьте на руку резинку, которой обматывают деньги в банках. Каждый раз, когда вы позволили себе предаться тоске, оттяните эту резинку и дайте ей ударить вас по руке. К счастью, бьется она очень сильно, так что в вашем мозгу обязательно появится якорь-негатив-боль.

Совет №9. Тренинг + консультация психолога

Мало кому удается побороть депрессию самостоятельно. Не сможете обойтись без помощи посторонних? Обратитесь к квалифицированному психологу или же запишитесь на тренинг.

Совет №10. Принимайте антидепрессанты (только после рекомендации врача)

Антидепрессантами называют группу препаратов, используемых для лечения депрессивных расстройств. Современные средства против депрессии представлены безопасными и эффективными препаратами.

Назначать антидепрессанты и их дозировку может только невропатолог, принимая во внимание ваш возраст, половую принадлежность, особенности проявления болезни, индивидуальную непереносимость лекарств и т. д.

Ф. БЕРЕЗОВА

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Республике Ингушетия сообщает о проведении торгов по продаже недвижимого арестованного имущества

I. Общие положения

1. Основание проведения торгов - постановления судебного пристава-исполнителя МО и ИОИП УФССП России по Республике Ингушетия Гандалова М-Б.И. о передаче арестованного имущества на торги от 02 сентября 2019 г.
2. Организатор торгов (Продавец) - Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Республике Ингушетия.
3. Форма торгов - аукцион, открытый по составу участников и по форме подачи предложений о цене.
4. Дата начала приема заявок на участие в аукционе – 23 сентября 2019 года.
5. Дата окончания приема заявок на участие в аукционе - 09 октября 2019 года.
6. Время и место приема заявок - по рабочим дням с 09.00 до 17.00 часов, перерыв с 13.00 до 14.00 по московскому времени по адресу: Республика Ингушетия, г. Назрань, ул. Победы, 3, здание ЖД вокзала, блок «С», 4 этаж.
7. Подведение итогов приема заявок - 10 октября 2019 года в 10.00 ч. по московскому времени по адресу: Республика Ингушетия, г. Назрань, ул. Победы, 3, здание ЖД вокзала, блок «С», 4 этаж.
8. Дата, время и место проведения торгов - 21 октября 2019 года, начало торгов в 10.00 час. по московскому времени по адресу: Республика Ингушетия, г. Назрань, ул. Победы, 3, здание ЖД вокзала, блок «С», 4 этаж.

II. Основные характеристики выставляемого на аукцион имущества

Лот №1: заложенное недвижимое имущество должника Муцольгова И.Г.: нежилое здание «Цех», литер В, общая площадь 405,6 кв.м., нежилое здание, литер А, общая площадь 153 кв.м. и земельный участок общей площадью 1306 кв.м. кадастровый номер 06:06:01 00 002:96. Место нахождения имущества - Республика Ингушетия, г. Малгобек, ул. Нурадилова, 92. Начальная цена продажи - 4 612 020 (четыре миллиона шестьсот двенадцать тысяч двадцать) руб. 00 коп. без учета НДС. Сумма задатка - 100 000 (сто тысяч) руб. Шаг аукциона - 46 000 (сорок шесть тысяч) руб.

Лот №2: заложенное недвижимое имущество должника Евлоевой Н.С.: жилой дом, литер А, общая площадь 90,3 кв.м. и земельный участок общей площадью 2400 кв.м. кадастровый номер 06:02:0800001:726. Место нахождения имущества - Республика Ингушетия, Сунженский район, с.Алхасты, ул. Центральная, 1. Начальная цена продажи - 1 244 000 (один миллион двести сорок четыре тысяч) руб. 00 коп. без учета НДС. Сумма задатка - 50 000 (пятьдесят тысяч) руб. Шаг аукциона - 12 000 (двенадцать тысяч) руб.

III. Требования, предъявляемые к претендентам на участие в аукционе

К участию в аукционе допускаются юридические и физические лица, представившие в оговоренный в информационном сообщении срок оформленные надлежащим образом следующие документы:

1. Заявку на участие в аукционе по установленной форме.
2. Описание представленных документов, подписанную претендентом или его уполномоченным представителем в 2-х экземплярах, с оригинальной печатью юридического лица, один из которых с указанием даты и времени (часы, минуты) приема заявки, удостоверенной подписью Продавца, возвращается претенденту.
3. Платежный документ с отметкой банка об исполнении, подтверждающее внесение претендентом задатка в счет обеспечения оплаты приобретаемого имущества в соответствии с договором о задатке, заключаемым с Продавцом до перечисления денежных средств в порядке, предусмотренном Гражданским кодексом Российской Федерации. Задаток вносится одним платежом и должен быть перечислен на рас.счет Продавца: ИНН/КПП 0608014952/060801001, УФК по Республике Ингушетия (Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Республике Ингушетия л/с 05141А26680) р/с 40302810600001060101 в Отделении НБ Республики Ингушетия, БИК 042618001 не позднее последнего дня приема заявок, а именно 09 октября 2019 г., и поступить на указанный счет не позднее 10 ч. 00 мин. 10 октября 2019 г.
4. Надлежащим образом оформленную доверенность на лицо, имеющего право действовать от имени претендента, если заявка подается представителем претендента.

Документы в части их оформления и содержания должны соответствовать требованиям законодательства Российской Федерации. Одно лицо имеет право подать только одну заявку. Заявки подаются, начиная с опубликованной даты начала приема заявок до даты окончания приема заявок, указанной в настоящем информационном сообщении, путем вручения их лицу, уполномоченному Продавцом на прием заявок. Заявки, поступившие после истечения срока приема заявок, указанного в информационном сообщении, либо представленные без вышеперечисленных документов, либо поданные лицом, не уполномоченным претендентом на осуществление таких действий, Продавцом не принимаются. Победителем аукциона признается участник, предложивший наиболее высокую цену за продаваемое имущество. Это лицо и организатор торгов в день проведения аукциона подписывают протокол о результатах торгов. Оплата приобретаемого имущества производится в течение пяти дней со дня подписания протокола о результатах торгов. При отказе от подписания протокола о результатах торгов и невнесении денежных средств в счет оплаты приобретенного имущества, задаток победителю торгов не возвращается. В течение пяти дней с момента внесения покупной цены лицом, выигравшим торги, организатор торгов заключает с ним договор купли-продажи. Участникам торгов, не ставшим победителями, суммы внесенных ими задатков возвращаются в течение пяти рабочих дней со дня проведения торгов. Сумма задатка, внесенного победителем торгов, засчитывается в счет исполнения обязательств по оплате приобретенного имущества. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством Российской Федерации. Право собственности на приобретенное имущество оформляется покупателем самостоятельно и за собственный счет. Продавец торгов оставляет за собой право снять выставленное имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Торги, в которых принял участие только один участник, признаются не состоявшимися.

Получить дополнительную информацию об имуществе и правилах аукциона, записаться для ознакомления с формами документов, документацией, характеризующей предмет торгов, а также сведениями о порядке заключения договора о задатке можно с момента выхода объявления в рабочие дни по адресу: РИ, г. Назрань, ул. Победы, 3, ЖДВ, 4 этаж, блок «С», тел.: 8(8732) 22-61-72, факс: 8(8732) 22-79-84. Контактное лицо Беков Хамзат Юсупович или на сайте: www.torgi.gov.ru и www.rosim.ru.

Утерянный аттестат серии 06 ББ №0012405, выданный СОШ №1 с.п. Троицкое 2009 г. на имя Нальгиева Ахмеда Шамсудиновича, считать недействительным.

Тревожная статистика И ВЫВОДЫ

В Назрани за август и первую половину сентября устранены несколько десятков коммунальных аварий.

Так, в Насыр-Корте – 12, в Альтиево – 9, Гамурзиево – 10 и т.д.

Впереди зима и такие факторы создадут дополнительные трудности для соответствующих служб. В мэрии такое явление не остается без внимания, делаются выводы.

Одна из причин заключается в изношенности труб и всего оборудования. Другая – в «самодеятельности» владельцев частных домов и мелких предприятий. Некоторые из них самостоятельно прокладывают воду, вскрывая основную трубу. При этом не всегда соблюдаются технические нормы. Такие подключения дают нагрузку на главную трубу, снабжающую водой улицу или микрорайон, что ускоряет ее преждевременную изношенность. Надо отметить, что аварии зимой сложнее устранять, чем в теплую погоду. Это короткие дни, мерзлая земля, сварочные сложности и т. д.

Это касается и канализационной системы, что относится к многоквартирным жилым домам. Здесь тоже наблюдаются технические нарушения некоторых жильцов этих многоквартирок.

В общем, коммунальные (канализация и водопровод) аварии имеют тенденцию роста в Назрани. Особенно такие аварии случаются на пересечении улиц. Здесь сказывается не совсем удачная застройка города, где много переулков из-за большого количества больших и малых улиц, которые плодят переулки и перекрестки.

Все это невозможно переделать, но при дальнейшей застройке города мэрия будет учитывать все эти факторы.

Конечно, будет усилен контроль за «самодеятельностью» частных домов, то есть вначале получи разрешение, а затем, с привлечением специалистов, проводи в свой дом воду. Использовать нужно только современные трубы и оборудование.

Об этом надо напомнить каждому, чтобы избавиться в дальнейшем от лишних хлопот.

Я. ХАДЗИЕВ

СКАНВОРД

Счастливчик									Соседи землян
Кокетство	Цилиндр маляра	Коми							
Густой посточный суп	Львовна Барто								
Мебельный шип		Автор "Кода да Винчи"					Умение петь		
Символ страны	Актриса, "Одна за всех"								
Преломляет свет	Брага из агавы	Не явь							
Скач по Европам	Довод против улики	Пачка карт	Самый северный город РФ	Рождение Степашки	Поэт-газелист			Утка цвета пламени	
Сыграл опера Ларина	Нитка рыбака		Ро-Москва, Норвегия – Аф-флекс	
Шлем Добрыни	Дешифратор		Антоним госпожи						
			Рыба из скороговорки						

События недели (23 - 29 сентября)



24 сентября – день рождения народного художника Республики Ингушетия Тангиевой Розы Товсултановны.

24 сентября – день рождения (1960) народного художника Республики Ингушетия Имагожева Хожа-Ахмеда Абдул-Саламовича.



25 сентября родился советский актер, режиссер, сценарист, педагог, народный артист СССР Сергей Бондарчук (1920 - 20 октября 1994).

26 сентября родился писатель, журналист Угурчиев Азамат-Гирей Шовхалович (1945 - 7 мая 2011).



27 сентября - Всемирный день туризма.



27 сентября - День работника атомной промышленности в России.

28 сентября - День генерального директора в России.



28 сентября 1953 г. Никита Сергеевич Хрущев избран Первым Секретарем ЦК КПСС.

29 сентября - 20 лет со дня открытия (1999) ЛОКа «Джейрах».



Подготовил С. СУЛТАНОВ

Это можно приготовить и нужно съесть

Пирожки из безопарного дрожжевого теста

Ингредиенты: 1 кг пшеничной муки, 0,5 л жидкости (молока), 25-30 г дрожжей, 2 яйца, 150 г маргарина, 2 ст. л. сахара, 1/2 ч. л. соли.

Способ приготовления: безопарное дрожжевое тесто замешивается в один прием, поэтому оно не может быть очень сдобным.

Дрожжи развести в небольшом количестве теплого молока. Всыпать сахар, перемешать, муку просеять и добавить соль. Оставшееся теплое молоко соединить с взбитым яйцом, влить разведенные дрожжи. Смесь влить в муку, вымесить тесто (30-40 мин). В конце замеса положить теплый маргарин (можно и растительное масло) и месить, пока он полностью не соединится с тестом.

Как только тесто не будет прилипать к рукам, накрыть посуду чистой салфеткой, укутать и поставить в теплое место. Дать тесту подойти и обмять его. Когда оно подойдет вновь, можно печь пирожки.

Тесто выложить на доску или на чистый стол, слегка посыпанные мукой. Разделить на кусочки, сформировать из них шарики, накрыть салфеткой и дать подойти 5-10 мин. Раскатать каждый шарик в круглую лепешку толщиной в 1 см, положить на середину начинку, соединить края (защипать), придать овальную форму. Уложить на смазанный маслом противень (форму, сковороду). Дать постоять в теплом месте 10-15 мин, накрыв салфеткой. Осторожно смазать взбитым яйцом перед посадкой в печь (духовку). Нагреть духовку до 180°C. Поставить на дно посуду с водой. Выпекать пирожки 15-20 мин.

Готовые пирожки выложить на доску, покрытую чистым полотенцем, сбрызнуть водой и накрыть салфеткой.

Чтобы пирожки не слипались при выпечке, после укладки на противень можно осторожно смазать их с боков растительным маслом.

Приятного аппетита!



Ц. МАРИНИНА