



СЕРДАЛО

СВЕТ



ГИАЛГАЙ МЕХКА КЪАМАН ЮКЪАРА ГАЗЕТ / ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ

Газет арадувл 1923 шера 1 май денз

№159 (12494), шинара, 20 октябрь, 2020 шу

Дни выхода газеты: вторник, четверг, суббота

Газета выходит с 1 мая 1923 года

вторник, 20 октября 2020 года

WWW.SERDALO.RU

E-mail: serdalo@yandex.ru

Россе къамий культура тохкаш



Ноябрь бетта 3-8 деношка ерригача Россе глалла а дозол ара-хъа а длахьоргйолаш я Халкъаш-таюкъера хлама йомадарах йола акци – "Большой этнографический диктант". Белгалде деза, из болх длахьож бола пхелагла шу хилар.

Мохтохкара диктант – хлама йомадарах дола ноглал да, Россе даха халкъаш, цар культура, гулакх, оамал наха довзийтар духъа влаштлахьадаккха. Цу диктанте дакъа лавъачоа ховргда шийна кхыча къамий культура дика йовз е влалла йовзац. Цу диктанте чудоаглараш 30 хаттар да. Царех ткъо – юкъарафедеральни дакъа да, массаболча доакъашхошта цхьатар-

ра а долаш, хлаъта вож 10 хаттар, духъала саг ше вахача РФ мехкаца дувзадена да.

Ер акци длахьож я 2016 шера денз къамий гулакхах йолча федеральни юкъарченга хьалхале а йолаш. Из болх цар кхоачашбу Удмуртий Мехка къаман политиках йолча министерствоца цхьана, Россе массадолча мехкашка а, дозол арахъа а.

Глалгай Мехка из диктант массаза санна ший ладатах Магасе латтача «Барта Гала» чу длахьоргья. Ала деза диктант хургйолча метте длатлаваха аьттув а боацаш, хлаъта дакъа лаца чам болаш волча моллаглача сага аьттув ба шийна аттагла дале онлайн режиме глалла ноябрь бетта 3 дийнахъа 00:01 ха яьлчохой 8 дийнахъа 23:59 ха яьлалца йолча юкъа. Ишта дакъа лаца чам болча сага аьттув ба цу гулакха лаьрхла йолча сайта тла: www.miretno.ru

Диктант язъь чакхъьнначул тлахьагла, хаттарий нийсагдола жопаш ноябрь бетта 16 дийнахъа www.miretno.ru яхача сайта чу долаш хургда. Хлаъта диктанта еррига а чакхе е лерхл 2020 шера декабрь бетта 12 ден Россе конституци йолча дийнахъа.

Жи, дакъа а лаца, Россе даха къамаш а довз, цар культура а йовз. Массане а Дала аьттув боаккхалба.

МАТЕНАЪКЪАН Илез

На высоком организационном уровне

В Министерстве культуры Республики Ингушетия прошло совещание под председательством министра культуры Республики Ингушетия Темерлана Дзейтова с участием замминистра Айны Ильясовой и Рустама Таркоева с руководителями и директорами подведомственных учреждений, участвовавшими в подготовке концерта, прошедшего 10 октября в городе Сунжа, посвященного 250-летию единения Ингушетии с Россией, сообщает mincultri.ru.

Темерлан Дзейтов поблагодарил всех, кто принимал участие в организации мероприятия и, обращаясь к собравшимся, отметил: «Руководство республики и зрители концерта очень довольны тем, на каком организационном уровне прошло торжество. Уверен, после той работы, что была проделана, нам всем вместе любая задача по плечу. Все, кто принимал участие в организации масштабных мероприятий, будут представлены к различным наградам и поощрениям».

Также на совещании обсудили подготовку к концерту в рамках празднования Дня народного единства.

В заключение совещания, еще раз поблагодарив собравшихся, Темерлан Дзейтов сказал: «На министерство и работников культуры возлагается большая ответственность Главой Республики Ингушетия М.М.Калиматовым и до конца текущего года необходимо на высоком уровне провести ряд мероприятий».

Песков назвал пандемию «беспрецедентным вызовом» для экономики



Трудности, вызванные пандемией коронавируса во всем мире, не прошли мимо России. Об этом журналистам в понедельник, 19 октября, заявил пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий Песков, сообщает iz.ru.

«Мы с вами столкнулись с беспрецедентным вызовом. Имеется в виду пандемия. Которая, помимо основной угрозы для здоровья людей, конечно, имеет неизбежные последствия для глобальной экономики. И каждая страна также сталкивается с последствиями для своей национальной экономики. Эти трудности, они, к сожалению, не проходят и мимо нас», — сказал Песков.

По его словам, насколько эффективно удастся минимизировать этот вызов, будет зависеть от работы правительства. «Ситуация весьма непростая. Она непростая во всем

мире. Каждая страна самостоятельно реализует свои антикризисные планы», — добавил представитель Кремля.

Ранее, в понедельник, Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) опубликовал исследование по влиянию пандемии на российское общество. Так, порядка 60% россиян считают, что самые тяжелые времена еще впереди. Еще 15% граждан уверены, что наиболее тяжелая фаза кризиса уже наступила, 16% — что тяжелые времена позади.

Вся актуальная информация по ситуации с коронавирусом доступна на сайтах стопкоронавирус.рф и доступ.всем.рф, а также по хештегу #МыВместе. Телефон "горячей линии": 8 (800) 2000-112.

Фото - tourprom.ru

В Ингушетии наименьший уровень закредитованности населения

Средний уровень закредитованности россиян вырос за 2020 год с 47,1 до 49,1%, передает РИА НОВОСТИ. Больше всего банкам должны жители Калмыкии (86,9%), меньше всего — Ингушетии (10,3%). Согласно инфографике Ria.ru, долговая нагрузка у населения нашего региона имеет следующие показатели:

Соотношение среднедушевого долга по кредитам и годовой зарплаты в 2020 году в % - 86,9. Объем задолженности перед банками в среднем на одного человека в тыс. руб. – 274,0, изменения задолженности на одного человека за 12 месяцев тыс. руб – 35,4.

У. УЛЕМОВ

Телефон «горячей линии» Правительства РИ по противодействию коррупции: +7 (8734) 55-11-57

Премьер-министр России Михаил Мишустин подписал распоряжение, по которому еще больше аграриев смогут получить субсидии на сертификацию своей экспортной продукции. Об этом говорится в сообщении, опубликованном на сайте кабмина. Речь идет о введении двухуровневой системы страхования сельскохозяйств с господдержкой.

Читайте нас в социальных сетях: gserdalo (VK, Instagram, Facebook, Telegram)

Погода в Ингушетии: 20 октября 2020 г. +13° С, дождь; 21 октября 2020 г. +13° С, облачно с прояснениями

Курс валют: USD RUB – 77,63; EUR RUB – 91,35

Наьсарерча берий ловзараш

Тахан хьо дла мел хьежача, берий ловзараш дувзадена да латарца. Школе хьо воде, салолача пхе минута лата овтт клаьнкаш, перемена сенна луш ба дицделе. Новкъа хьо воагге, дла цхьаннахьа карта йисте ца! вокхан къамаргаш лувдаш воаллаш хул. Иштта да берий дукхагдола ловзараш. Новкъа кхийттача клаьнкага хоатте:

- Мича ваха ваьннав хьо?
- Луш дола жоп ца! хул:
- Боксе вода со.

Кхьодола латараш лумадеш а да дукха бераш. Бакъда деррига вахар цхьан латарах латташ хилча, нийса дий-те аьле, шеко йосс дег чу. Спорт езаш хилар дика да. Цигара чувеча клеззига дега салолам хургобола хлама леладича а зене дацар, дла мел эттача влашаг! ца а леташ. Со зламига волча хана, берий вахар спортах санна диза дар кхыча сакъердамеча хламаех: бегаш барах, хланз доацача ловзарех, цкъаза хьаькъала пайда боалача гьулакхех. Царех массеж дувца ловра сонна укх йоазонца. Цхьадола берий ловзараш Мерешков Султана, бларчча книжка а яздаь, белгалдаьхад, бакъда цо цу тла ца дувцаш а дисад хлара дийнахьа яхар санна, берий вахар хоздеш хинна дукха хламаш. Цу тайпарча ловзарех дар «Шляпахи фуражкахи ловзар». Шоай де дезараш даь баьнна, бахаш йолча купан тла арабаьнна клаьнкаш, ха длаяхийта а цхьацца яхь лелае а дагахьа, ловзар цох. Цхьан клаьнка оалар:

- Шляпа са я.
- Вокхо:
- Са фуражка я.

Цу хана дукхагга мел бола галглай маланах цу шин кийнах моллагла ца! лелаеш хулар. Нагахьа шляпа туллаш саг урам тларголла воаггаш хуле, хьалхарвар котвоалар. Фуражка туллар гучавоале, котвоалар шоллагвар. Котваьнначо ийшаочо е кертах шалбан тохар е пхьарсах сахьат доалладеча моттиге хьокхеи бляьхей ши пелг тохар. Дукхагйолча хана уж лозавеш хилацар, духхьала котало яккха хилар длахайтар духьа деш дар из. Цхьаболчар, футтаройна, дика лозавеш тохаш а нийслора, ший толам цунца длачлоагбар духьа. Ишттаволчо пхьарс цийбора, цле сахьат доаллаш мо. Нийслора цу тайпарча ловзара юкье хьона влалла дагадоацача беса гола тохаш йола моттиг а. Цхьан дийнахьа иштта ловзаш тхо доаккаш, дукха ха яьлар, шляпа туллаш вола саг гуча ца воалаш, цу ханна, мичара вера ца ховш, тхона юхе нийсвелар цхьа кьонах. Бувцаш бола керта тла туллабу гирс лелабеш вар из. Тхона лоалах ваха Беслан яха клаьнк, гадваха, вагачара кхосса-велар:

- Шляпа, - аьнна, коталон цюгга доалаш. Укхаза хилар влалла дагадоацар. Хьатлаведдача кьонахчо, ше цо бегвоах мотташ, тлоара техар клаьнка. Дукха лоза-м ванзар из, хлята а ловзара чам боабир цу гьулакхо. Иштта хлама, сонна дагадоаггаш, цкъа мара нийсдаланзар Наьсарерча берий вахаре.

Иштта малан долаш дар машений номерех ловзар а. Цу хана дукхагга мел йола машенаш сери ЧИА, ЧИБ е ГЕ йолаш яр вай республике. Цхьан клаьнка хоржар ЧИА, вокхо - ГЕ. Хлара цу тайпара машен гуча мел йоалача хана, из сери хержа клаьнк котвоалар. Цкъаза машенага хьежаш дукха вагге везаш хулар. Хланз мо дукха яцар уж Наьсаре, нагахьа машен мара гурья-цар новкъа 10-15 минута ваьггача, юрташка-м цкъаза сахьата а вагга везаш хулар, цу тайпара тамаш бларгаго безам бале. Дукхагга наха лелаяьраш говраш, вараш яр. Кхыча пачахьа кара хьаяьча машенага-м, глетташ долча оаркхилгага санна, хьежа овттар. Ерригача районе ца! мара яцар цу тайпара машен. «Варшава» яхаш цли а йолаш, Аьлтий-Юртарча сага доалахьа яр из. Баку-Ростов оалача боккхача наькъа Наьсарерча перекрестке латташ хулар из даим, хлана аьлча цун да (Костоев) автобусашца нах дла-юха кхувлара бокъонаш лораеш вола болхло вар.

Дукха хулар берий вахаре беламе хламаш а. Масала, наькъах таралеста бос бола тай а тессе, каьхатех диззе бокча йодуллар, тлехвоалачо дикагла гургодолаш. Укхаза ший дог-уйло хьахайтар кулга дукха цлена воацача сага. Бокча бларга ма дайнге, тлакхетар, из хьа-

эца дага волаш. Бакъда длаэзача таьво «думе чегилг» йоацаш вутар, кум кораяьй мотташ гадваха хиннар. Цох члоагга сакъердам боалар, тай длаувзаш, лечкъа багларашта. Боккхача нахаца цу тайпара ловзараш дацар бераша, уж шоай нийсархой тажар духьа деш дар. Шоаш лехабаьлга гучадаьннарашта-м «мисто» хеталора. Кхетам луш йола моттиг а яр аьнна хет сонна цу ловзарца. Цо йомавора кхувш воаггар наьха хламатта тла ца кхувда. Ший доаца хлама доаладерзаде дагадохийтаргдоаца масал хулар цох. Цагенах долча цхьан дувцарах тара я из моттиг. Къел а мекъала а валавоалла Цаген хьоаставеннав Даьлага:

- Ва Даьла, итт тума ла лочукхоссаре, хьа сий деш чакхваргвар со валлаца. Дукхагга е клеззигагга кхоссе, хьа а эцаргдацир аз.

Из длахезад дехьарча коа карта йисте болх беш воаллача лоалахочоа. Цхьа сом эшаш, итт тума чу а делла, бокча длачукхессад цо, Цагена фу ду хьажа дага волаш. Тлакхийтта бокча хьа а ийца, ахча дагардаьд вокхо, цляьхха вляьхий ийна гадваха. Юдагардича сом эшаш хиннад.

- Ва Даьла, укх тла эша сом бохчанна клалхьождаь хургда-кх ла, - аьнна, бокча ший кисадахийтад Цагена. Наьсарера бераш цу тайпарча цагений бат хьаьнийолийташ дацар.

Школе дешаш долча берашта юкье къаьстта даьржа дар перойх ловзар. Цу хана, бухье аьшка перош а даггаш, дахчан ручкаш дар. Царца лелаеш шакъалоатторгаш хулар, цу шакъала ручка лочу а летте дора моллагла йоазув. Цкъаза школе локхачале, ручканна бухье баьгга перо боацаш хулар. Бераш пероох ловзача хана, тлехьарбар длабаьккхе вусар хийла дешархо. Ловза а котвула а лемачунга цюкьболат (магнит) хьалйизза перой гурмат хулар, кхычаргара хьадаьхе. Ловзара куц а малан а мишта дар аьлча, яхьебаьннараша, цхьанне тюрмиг шаьрагйолоа оагьув лакхе хургйолча тайпара ю а билле, аргл-арггала перош хьалкховсар аьтта кулгаца. Перо е бартал е аркъал божар. Бартал бежачо вокханбар (аркъала уллар) ший перо длаклалбелле барталбаккха безар. Из цунна дулойя, цхьаькха а юбилла безар вокхо. Ка ца йоалаш, перо клалтабаккха ца могаш виссалца цунгахьа хулар совле. Перо клалтла ца болаш бусе, шоллаггичунга йоалар ловзара аргла. Цхьайолча хана (укхаза велаваала догдоагга), из кьовсам сов ирбеле, дай-ноаной юкьебахка безаш хулар шо-шоай бера га даккха. Цу тайпара кульминаци хулар, ловзарех цхьанне хьамаргаш ювцаш хуле. Хилланца котвала гийрттар, боккхагбараш дов дахьаш наларга баьхккача, цхьаннахьа уж тлакхоачаргбоацача моттиге лачкъа везача оттар. Хлята а дукха бляьхлацар «перой тлом», шоллаггича дийнахьа юха а ловза йоховшар «довхой».

Къаьстта сонна хоза хеташ дар цу заман бераша самокаташ шоаш хьаеш хилар. Цу гьулакха дукха йлаьха йоаца кхо ардакхи, ялх хьастами, ши подшипники, чий бе йиш йола цхьа метр хиллал аьшкасарги безар. Уж хламаш кулга клалха хилча, длаэтте 9-10 шу даьннача клаьнка ше хьайора самокат. Подшипникаш йоккхагга мел я дикагла лорхлар, хлана аьлча цу тайпара «ворда» тлоаькь тларголла а хакха йиш яр, нагахьа санна асфальт боацача моттиге вахаш вале. Укхаза го дора трактористаша, машений водителаша, «Электроинструмент» завода болхлоша. Арара хьахозаш, хеккача самокатий подшипникаша яха «заг!» мара хлама хилацар цу хана. Берашта конструктора къахьегам, говзал йомаш хлама дар уж хьае хар. Кхы влалла деце а, къахьега йомабора цу гьулакхо кхувшбоаглараш. Хланзара бераш иштта къахьегара тлера дац, Муталиев Хьажбикара а дайна, барталяьнна маьчи клалтляккха а безам болаш хилац царех цхьабараш, сов члоагга мекъа болаш. Кхыметтел школера шоай урокаш йомаш хьинар дац. Цхьадолча дийнахьа цагга упражнени яь е параграф йомаь деша хьавена ши саг хилац бларчача классе. ла фуннагла дарах – барт беттарах, даьшка-ноанашка ала-рах, классан кулгалло оарцагваккхарах – кхера мо мара меттагбоахалуц уж. Вешта, сенна деза из дешар? Шиаш йоахе а ца йоахе а, луйрийна «Мерседесаца» хьакхувл, «газелащца» цлакхувл. Дикагдар тладувх, тюрми биззе укх дунен тла мел йола «ролтонаш», «твиксаш», «йокъаяь коартолаш», лажаш, персикаш, мандаринаш, хурмаш, бе-бе бесаш дола хиш лочудох

тюрме чу. Иштта кхийнваларе-м аз а дешаргдацир, бергбацир болх. Нийслуш хул цкъаза даьй-ноаной а эгъаболхаш. Цхьа йилиг яр тха школе, лакхе бийцарех длатоха мегаргйолоаш. Цхьан дийнахьа, из оамала клеззига хувцаелча санна хеташ, фу хиннад-мала хиннад аьнна хьаттар аз.

- Мамас «лафа кончилась» аьннад тхога, - аьлар хлама къайладахьа дагайоацача дешархочо. Дуккхачарга из ала дезаш йола ха тлех-м яьннай, аьнна, хийтар сонна. Укхаза дагадох массеж ди хьалха сайна нийсденна хлама. Школе коа техача гланда тла йохайна ваглар со. Бена, ший тюрмиг сонна юххе ю а кхесса, школен коа глалла гобах йолаелар цхьа йилиг. Дайодаш, ни! йийллача чуэккхаш, воаггачоа пелг лотташ, водачоа мларилг тохаш, хоакхаелча санна лелар из.

- Урокаш яьннайий хьа? – хьаттар аз.
- Яьннай, - аьлар йилига.
- Тлаккха чу хлана йодац хьо? – ях аз цунга.
- Вешийга хьежаш я со. Дла латта «Мерседес» гой хьона? Цунца чуглоргья со.
- Мичав хьа воша? – ца хьаттача леваланзар со.

- Урокаш яьннай цун хланз а, - йоах йилига. Кхы цунга хатта хлама доацаш висар со. Оаха хьаеш хиннача самокатех тара-м яц хланзарча берий техника. Бакъда цхьан хлама сатедир са. Кхы влалла хлама деце а, водител хлята а хурма вий цу дешархочох, аьнна, хийтар сонна. Уж а ма бий эшаш а хиланза баргбоацаш а.

Иштта Наьсарерча берашта дукха дезарех дар глос хаккар, сармакаш феца айдар, куллах, лаянгах ловзар, машений чархаш (покрышкаш) хаккар, маркъилгаш ша тла кхестаяр, дийнача бежана чура даьккха ахарг дувсар а цох бургац яр а. Царех аз дувцаргдацир, дуккхадараш Мерешков хьоахадаьд уж. Лечкъаргах ловзарах массеж дош ала ловра. Из наьсархошта дукха дезаш ловзар дар. Цхьаболча боккхаггар а дакъа лоацар цунна юкье. Сонна дагадоаггаш, Наьсаре вахар Цороев Махьмад яхаш воккха саг. Из дошо царгаш етташ вола пхьар вар, берах хлама дацар цун а цун фусам-наьна Нальгиева Дебихана а. Хетаргахьа, цудухьа къаьстта дукха дезар воккхача сага деррига бераш. Баьдъенначул тлехьагга кхувшбоаглараш гул а бийя, царца лечкъаргах ловзаш хулар из. Зламагбарашта из ловзар кхы тла дезалора, цо дакъа лацар бахьан долаш. Хийла из бларгавайнав сонна, тлера юлелхаш калошкаш йолаш, тхьуж де дагахьа ведда водаш. Хланз тайп-тайпара дагардергаш я, из ловзар деш бларгаш дувшадер хьахоржача хана оалаш. Цу заман чухьа дукхагга лелаяьр селий метталара дагардерг яр. Из хланз а йицъеннаяц сонна:

«Ацига, бицига, бицила цалга,
Кус-кусане, дарбасане,
Аммай, цаммай
Цлаваккхара букъа».

Нагахьа оалаш нийслора галглай меттала хинна дагардерг а:

«Чагарг, чагарг, -
Чаккхамарза,
Хьай кертах йоалла
Котама бедарг длаяккха».

Юххера а белгалдаккха безам ба, цу ханара бераш театр а цирк а члоагга дукха дезаш хиннилга. Шоашта дага а ехе, цхьацца фокусаш гойгаш, царца сакъердалуш хулар уж. Геттара берашта белам боаккхаш яр укх тайпара фокус. лаяржача кийна лабах пешка чура хьаьхе клормладаш хьокхар. Из тлатуллачо оалар:

-Ер цилеторг ла дла мичахьа лочкъаьий ховргдар-кх сонна.

Вокхо из длапочкъайора. Тлаккха кий туллар, цилеторг лехаш, вокхох хьаж яха волалора. Цу хана вокхан батах длахьокхар цо кийна лаба. Царга хьежаш баглараш, аркъалбахе, белалора. Уж сенаш бел ца ховш, вусар цилеторг лочкъаьич латтар, цунна хацар ший батах клормладаш йоакхилга.

Иштта сакъердар са хана Наьсарерча бераша. Кхы а дукха дар цар леладаьраш-м. Уж тлехьагга дувцаргдацир.

С этой целью на днях, в рамках реализации мероприятий подпрограммы Республики Ингушетия «Повышение безопасности дорожного движения», а также в связи с празднованием «Дня работника автомобильного транспорта» на площадке ИРО ДОСААФ прошел республиканский конкурс профессионального мастерства среди водителей автобусов «Лучший водитель».

Спонсором данного мероприятия выступили поставщик оригинальных моторных масел из ОАЭ Гудантов А-А. М. и ЧПОУ «Центральная автомобильная школа» Республики Ингушетия.

Водители состязались на знания правил ПДД (теория) и маневрирования на площадке (практика).

Экспертами в составе жюри выступили представители ЧПОУ «Центральная автомобильная школа» Республики Ингушетия и УГИБДД МВД по Республике Ингушетия.

Единогласным решением комиссии 1 место было присуждено Б. Бархоеву, водителю головного предприятия ГУП «Ингушавтотранс». 2 место досталось его коллеге М. Котиеву, представляющему филиал №3 ГУП «Ингушавтотранс». Замкнул тройку лидеров водительского рейтинга И. Хамхоев из филиала №1 ГУП «Ингушавтотранс».

Перечисленным специалистам вряд ли нужно напоминать, что такое безопасность дорожного движения, и как важно соблюдать ПДД. Для тех, кто эти водительские заповеди усвоил не так крепко, юнцовцы (Юные инспекторы дорожного движения) города Назрани в рамках профилактического мероприятия «Безопасный переход Зебра» провели необычную профилактическую акцию «Облака безопасности». Ребята подготовили плакаты в виде облаков и написали на них пожелания для участников дорожного движения. Цель организаторов акции – акцентировать внимание водителей и пешеходов на необходимости соблюдения Правил дорожного движения и обеспечения безопасности детей на проезжей части.

Сотрудники ГИБДД и юнцовцы обратились к водителям с напоминанием быть предельно внимательными во время управления транспортом,

Лучший водитель автобуса



особенно вблизи школ, детских садов и детских площадок, во дворах домов, контролировать скорость, всегда соблюдать Правила дорожного движения, а также обеспечивать безопасность при перевозке детей, используя детские удерживающие устройства и ремни безопасности.

Помимо водителей участники акции обратились и к пешеходам, напомнив, что переходить проезжую часть необходимо в строго отведенных местах с соблюдением правил безопасности. Главный акцент – осмотреть дорогу по сторонам, убедиться в том, что водители вас видят и уступают вам право движения. Находясь на дороге в темное время суток, пешеходам рекомендуется иметь на одежде светоотражающие предметы, которые позволят водителям их заметить и тем самым избежать наезда.

Всем участникам акции с пожеланиями безопасного пути дети вручили собственноручно изготовленные тематические памятки о необходимости соблюдения Правил дорожного движения.

Также на днях в целях предупреждения

детского дорожно-транспортного травматизма, сотрудники УГИБДД МВД по Республике Ингушетия и ОГИБДД ОМВД по г.Карабулак в ГБОУ «Гимназии г.Карабулак» приняли участие в профилактическом мероприятии «Азбука дорожной безопасности» для детей начальных классов.

Главная цель таких уроков – закрепление знаний, умений и навыков безопасного поведения детей на улице и в общественном транспорте, которые они получили в процессе обучения в школе.

Школьникам были разъяснены правила безопасного поведения вблизи проезжей части. При этом детям напомнили, что прежде чем начать движение, необходимо убедиться в отсутствии транспорта и только после этого переходить проезжую часть. Кроме этого, инспектор ГИБДД рассказал ученикам начальных классов, что такое безопасный маршрут и для чего нужны световозвращающие элементы на одежде и как они помогают пешеходам в темное время суток.

Лорс БЕРДОВ

День призывника

В Сунженском военном комиссариате состоялась первая отправка новобранцев в рамках осенней призывной кампании. Об этом нашей газете сообщили в пресс-службе районной администрации.

Напутствовали и инструктировали новобранцев председатель призывной комиссии Сунженского муниципального района Хасан Цечоев и начальник Сунженского военного комиссариата Хамзат Нальгиев. Они пожелали ребятам терпения, удачи, честного служения Родине и достойно представлять свой район и республику.

В ходе осеннего призыва, в соответствии с заявкой, на военную службу по призыву отправятся служить 28 юношей из Сунженского района. Подавляющее большинство призывников будет проходить военную службу в самых многочисленных родах войск – нацгвардии, сухопутных и военно-воздушных войсках.

В этот же день праздничное мероприятие ко Дню призывника прошло на базе войсковой части 64670, дислоцирующейся в сельском поселении Троицкое.

Участие в мероприятии приняли военнослужащие, призывники, учащиеся школ, курсанты Горского детского корпуса и юнармейцы. Для них руководство части провело День открытых дверей. Ребята смогли воочию увидеть быт российского военнослужащего, выставку современного российского вооружения.

С концертной программой к военнослужащим прибыл творческий коллектив Сунженского районного Дворца культуры. Артисты были радушно встречены зрителями. Зажигательные песни в исполнении Рахмана Бекова, Зелымхана Барханоева, Жанны Китиевой, Фатимы Пугоевой и Шамиля Гарданова вызвали бурю позитивных эмоций зрительного зала.

В завершение праздничного мероприятия, командование войсковой части вручило артистам «Благодарственные письма».

Лорс Бердов

Галглай шира дувцараш

ИЛИ-НАЪКЪАН ХЪАБАЛАР

Аьрше ваьхав кхо воша: Бок, Цечо, Газди. Газд цьха дов хинна цигара длавахав ший дезалца. Кхерахь ваха хайнав из. Газда ши во! хиннав – Илии Жамботи. Даьй лаьдалах саг вийна ворх! шу даьлча пьха буташ хиннаб, ха дукха длаяхарах. Ворх! шу даьлча, пьха бутарг лаьрх!а, Газд цлавахав ший юрта, пьха битабац цунна. Газд пьхена вийнав. Жамбот Габьарте длавахав, Или ший наьнаца Кхерахь ваха висав. Кхерахь моттиг я «Иле шорбег!» яхаш. Маьлхара каша а да «Иле маьлхара каша» оалаш. Цу хана лоалаха Хьули яхача вахаш Хаза хиннав. Цьхаь ваьхав из, ший дезал боацар кхы саг гонахьа воацаш. Хазийна лайнад, цьхаь ваха кхерам хиннадаь, шийна г!о хургдолаш, шийна гонахьа нах !оховшабе, царна лаьтта а денна.

Ц!ихеза чарахь а, майра саг а лоарх!аш хиларах, Илена Хьули лаьтта деннад Хаза. Иштта цига ваха хьавенав Или. Иле г!ала Хазий г!алийна уллув латт.

Нах Сибарега бахалехьа шоай даьй цьхан сагах балар довзаш, Или-наькьанца вошал леладеш габьартой хиннаб, тайпан ц!и Жамботовы язъеш, Иле вошах Жамботах хьабанна лоарх!аш хиннаб уж.

ИЛЕХ ЛАЬЦА

Илии цун воша Джамботи цьхан хана Аьрштера пьхенах длайхьай байдда хиннаб. Джамбот черсашкахьа ведда хиннав. Цун т!ехье черсий хинна шоаш д!абаха бале а, х!анз а т!ехьа Или тайпанца вошал леладеш я. Х!аьта Или ше ваха !охайна хиннав Кхерахье.

Хьулена гаьна яц из.

Цьхан х!анам т!аг!олла Хьуле вахача Хадзас хьоалчага даь хиннад. Цигач гонахьа мегаргола кьонахий т!абийхаб. Или а вийхав цигача. Диа баьнначул т!ехьага, кьонахашта юкье ловзар эттад, хьежорга нийсага топ хьано кхоссаргья, аьнна. Цу ловзарга Или массанел т!ехаваьнна хиннав. Кхерахьа цьхаькьа ваха хало а долаш, Или Хадзагара пурам дийха хиннад Хьуле ше

ваха хьалвоаг!аргволаш. Т!аккха Хадзас цунга аьннад:

– Гой хьона, д!а-а боссах дажаш доалла вир?

– Гу, – аьннад.

– Цун букь т!а яг!а кьайг!а юй, сай г!алах букь тохийташ, Хьуле г!ала хьалье аз пурам лу хьона.

Вири кьайги, мел гаьна дале а, Или, дика хьожа а яь, техача топо кьайг!ийр, вирана цьхакьа зе ца хулаш. Цигач Кхерахьара хьал а вена, Хадзий г!алах д!ахотташ кхо пен а хьалбаь, ший г!ала йир Иле. Хадзани Иленеи Саниба йолчара т!авена хилар Чахка. Т!аккха цьханахьара т!авена царех д!акхийтар Бордз а.

Кхы а нах т!акхеташ, хьахилар Хьули.

ИЛИЙ БАЪТАРМАРЗА

Иле тайпах хиннаб говза чарахьий, блухой. Иле тайпах, х!ара ноахал хьа массаза хул, цьхаьца саг хулаш хиннав !алаьмат алал ч!оаг!а нийса топ кхоссац. Цьха кхо-диь ноахал хьалха ишттачарех хиннав Илии Баьтармарза. Дег!а геттар тенна хиннав из. Наха дувчачох, кьавенна г!оарал а дайна из висача хана, ялханега мара хьальэ!луш хиннавац из, дег! сов деза долаш хиларах.

Цьханахьа в!ашаг!кхийттача метте г!алг!аштеи пхештеи юкье кьовсам баьнна хиннаб. Хьежорга нийсага топ хьано кхосс, аьнна, Баьтармарза кьона волча хана хинна х!ама дар из. Хьалхаг!а пхечо топ кхессача, пхий пхо в!аший лалла хетт-хетта д!акхийтта хиннаб, царна юкье юкь ца юсац. Цигача пхеша аьннад, кхы нийсаг!а сагага топ кхоссалургьяц. Х!аьта а Баьтармарзийга а кхоссийта еза, аьннад вайчар. Пхезза топ кхессай Баьтармарзас. Д!ахьежача цьха пхо мара хиннабац д!акхийттар. Тхо котдаьлар, аьнна г!адбаха халхабувлаш хьайзаб пхий, юхь!аьржъенна хиннаб г!алг!ай. Баьтармарзас аьннад, цу ца! мара бац, аьнна, хетача пхога хоз дика хьажал шо. Хьежача, гучадаьннад ца! шоллаг!чох кхеташ пхийэ пхо цьха пхо хинна д!азтталга.

Х!аьта хьалхе дила ла хиннад: котваьннар, хьунаг!а а ваха, аькхий доаде дезаш ва, аьнна. Цигач цо ца! дийча, ца! луш итт дийча, итт луш, бежан дала дезаш хиннав ийшар. Котваьнна хинна Баьтармарзас аькхе вахача цьхан ден 17 аькха дийна хиннад. Пхеша 17 бежан денна хиннад цунна.



Большая уборка

В Ингушетии прошла акция «Чистые берега», реализующаяся по Федеральному проекту «Сохранение уникальных водных объектов» Национального проекта «Экология». В мероприятии участвовало около 5 тысяч человек. В общей сложности экоактивистами было очищено почти 50 км берегов рек Асса, Назранка, Сунжа, Кенч, Синий Камень и Армхи. Впервые субботник велся с соблюдением правил раздельного сбора мусора по пяти фракциям, сообщает pravitelstvori.ru.

От имени Главы Ингушетии Махмуда-Али Калиматова к участникам мероприятия обратился с приветственным и благодарственным словом премьер-министр Владимир Слестенин, который отметил необходимость воспитания в детях любви к природе и бережного отношения к окружающей среде.

«Благодаря объемной и усердной работе, дружно проводимой жителями региона, повышается экологическая культура общества, прививается бережное и уважительное отношение к водным ресурсам и экологии в целом. Благодарю всех участников за добросовестный труд и вклад в заботу о природе», - отметил премьер ре-

спублики.

Также для участия в экоакции в республику прибыли гости и волонтеры из других регионов.

«Ингушетия все предыдущие годы занимала лидирующие позиции в реализации проекта «Вода России». И сегодня в нашем экомарафоне принимают участие специально прибывшие из Москвы гости – представитель Центра развития водохозяйственного комплекса Минприроды РФ Светлана Тайшманова, а также актриса и ответственный эковолонтер Юлия Михалкова», – сообщил журналистам министр природных ресурсов республики Магомед Евлоев.

В этот раз организаторы совместили экомарафон с квестом: на разных участках очищаемой территории были разложены бутылки, в которых самые удачливые волонтеры нашли вложенные записки с названием различных призов.

Акция «Вода России» по уборке берегов рек и озер от мусора проходит ежегодно с 2014 года. С 2019 года акция «Вода России» стала частью федерального проекта «Сохранение уникальных водных объектов» (входит в нацпроект «Экология»). В рамках акции к концу 2024 года планируется расчистить 15,2 тыс. га рек, озер и водохранилищ.



Проблему мусора будут решать, привлекая помощь инвесторов

На днях новостные паблики региона распространили информацию о том, что Ингушетия не справляется с мусорной реформой. Сообщалось, что с таким заявлением выступил министр природных ресурсов и экологии Дмитрий Кобылкин на заседании Комитета Госдумы по экологии и охране окружающей среды 13 октября.

Среди регионов России десять являются передовиками в создании комплексной системы обращения с бытовым мусором, а пять не показывают результатов, - сказал министр.

По словам Кобылкина, в 2019 году в 33 регионах построено 55 объектов по обработке и утилизации отходов на 28 миллиардов рублей. Объем введенных мощностей по обработке составляет 6,4 миллиона тонн.

«Хочется отметить передовиков среди субъектов по созданию комплексной системы обращения с ТКО. Это Нижегородская область, Республика Татарстан, Тюменская область, Мордовия, Ивановская, Саратовская, Ростовская, Ярославская области, Ямало-Ненецкий автономный округ. Локомотивом в этой работе является Московская область», - ответил министр.

Кобылкин также назвал регионы, где «реформа пока идет тяжело, и где нет очевидных результатов». Это Хабаровский край, Тыва, Еврейская автономная область, Республика Ингушетия и Архангельская область.

«Сердало» попросила представителей ведомства прокомментировать данную информацию.

В Минприроды Ингушетии нам сообщили, что в рамках реализации федерального проекта «Комплексная система обращения с твердыми коммунальными отходами» в 2019 году на территории Республики Ингушетия планировалось создание 1 мусоросортировочного комплекса в г. Малгобек и 2-х комплексов по переработке ПЭТ-бутылок и твердого пластика в с.п. Нестеровское.

Всю необходимую работу по подготовке реализации данных задач республика выполнила. Мероприятия по предложениям региона включены в национальный проект «Экология». Объем финансирования мероприятий предусмотрен в федеральном бюджете. Заявка с комплектом документов направлена в Минприроды России. Между тем, в связи с отсутствием фактического финансирования из федерального бюджета, мероприятия в 2019 году не реализованы. При этом важно отметить, что финансирование не выделялось ни одному субъекту Российской Федерации.

В текущем году в Минприроды России направлена заявка на создание 3-х мусоросортировочных комплексов, 2-х комплексов по переработке отходов и приобретение 5-ти мобильных установок по обезвреживанию отходов. Однако в связи с изменениями в законодательстве, предусматривающими направления средств экологического сбора на утилизацию

товаров и упаковки, потерявших потребительские свойства, вместо финансирования объектов обработки и утилизации отходов, субсидии в 2020 году не выделены.

В целях достижения целевых показателей федерального проекта планируется строительство полигона твердых коммунальных отходов, оборудованного комплексами обработки и утилизации отходов на территории Малгобекского муниципального района.

Строительство указанных объектов планируется за счет внебюджетных источников. На данный момент ведется поиск инвесторов для реализации мероприятий.

Между тем, с поддержкой Минприроды России в рамках федерального проекта «Чистая страна» в 2019 году в Республике Ингушетия ликвидированы 2 свалки в городе Назрани и с.п. Нестеровское общей площадью 18,75 га. Кроме того, республикой выполнен весь объем мероприятий по организации рекультивации земельного участка под свалкой города Малгобек, площадью 20,8 га. При одобрении заявки Минприроды России, мероприятие будет реализовано в 2021-2022 годах.

Помимо свалки города Малгобека, до 2024 года планируется рекультивация земель занятых свалками в городах Карабулак, Назрань и еще 11 сельских свалок в с.п. Долаково, с.п. Сагопши 2 свалки, сельских поселений Инарки, Новый Редант, Аки-Юрт, Вознесенское, Зязиков-Юрт, Алхасты, Верхние Ачалуки, Мужичи.

Общая площадь данных свалок составляет 72,5 га.

В Республике Ингушетия наиболее остро стоит вопрос отсутствия надлежащей инфраструктуры в области обращения с твердыми коммунальными отходами, - резюмировали в ингушском Минприроды.

Реформа отрасли обращения с отходами началась в России 1 января 2019 года. Она призвана сделать обращение с мусором более цивилизованным, решить проблему с незаконными свалками и значительно сократить объемы вывозимых на полигоны отходов. К 2024 году только в рамках нацпроекта «Экология» планируется построить 220 новых современных комплексов по обработке, размещению и утилизации отходов. Новые национальные цели ставят высокую планку по созданию системы обращения с отходами к 2030 году. Планируется отправлять на сортировку 100% бытовых отходов. Только 50% будут отправляться на захоронение.

Адам АЛИХАНОВ

Мавлид ан-Наби - праздник для мусульман

Вот и наступил один из самых почитаемых мусульманами месяцев - Раби uly-Авваль, в котором 12 числа этого месяца родился любимец Аллаха Пророк Мухаммад (Да благословит его Аллах и приветствует). День, в котором он родился, является одним из самых высокочтимых дней года.

Во время пятничной проповеди имам центральной мечети города Назрани Хизир Цолоев рассказал о жизни и пророческой миссии Посланника Аллаха, и воззвал к собравшимся проявлять усердие в богослужении, почитать пожилых людей и не забывать, что ислам — религия терпимости.

В эти дни праздника Мавлид ан-Наби — дня рождения последнего Посланника Аллаха (Да благословит его Аллах и приветствует) — во всех мечетях Республики Ингушетия будут читать проповеди, а в образовательных учреждениях пройдут конкурсы.

Несомненно, тем, кто искренне радуется рождению Пророка (Да благословит его Аллах и приветствует), прощаются грехи. Конечно же, этот день и этот месяц стоит выделить особо, в частности, проведения мавлидов, хотя мусульмане должны постоянно вспоминать о своем Пророке и изучать его жизнь и деятельность. Поэтому не следует ограничиваться только проведением мавлида, необходимо приобретать как можно больше знаний о нем. На мавлиде многократно исполняется благословение Пророку (Да благословит его Аллах и приветствует). Всевышний говорит, что Он сам и Его ангелы благословят Пророка и велит нам, чтобы и мы тоже усердно благословляли и приветствовали его.

Мавлид или праздник рождения Посланника Аллаха — одно из благочестивых новшеств в исламе. Во

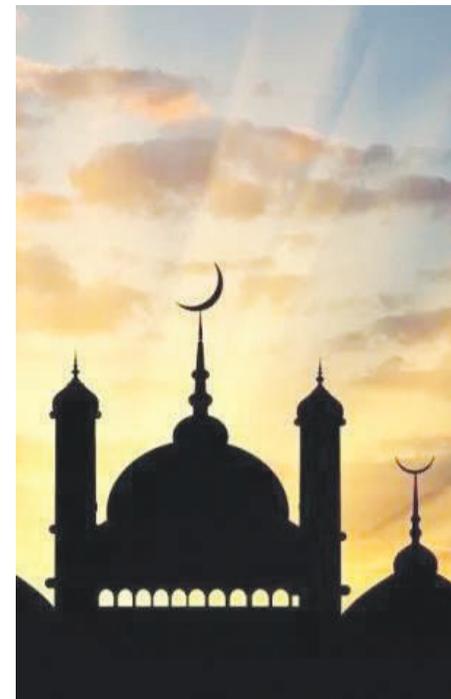
времена Пророка Мухаммада (Да благословит его Аллах и приветствует) такое празднество не проводилось, и впервые мавлид праздновался в начале VII века хиджры по указанию короля Ирбил, который был известным теологом и богобоязненным человеком. И за его храбрость арабы называли его Музаффар — Победитель. Для проведения мавлида он собрал известных ученых-теологов и правдивых суфиев, хорошо разбирающихся в хадисах. Нововведение получило одобрение как у восточных, так и у западных исламских ученых, среди которых Аль-Хафиз Ахмад ибн Хаджар Аскаланий и его ученик Аль-Хафиз Ас-Сахави, а также Аль-Хафиз Ас-Суютый и другие. Аль-Хафиз Ас-Сахави отмечал в своей книге «Фатави» («Религиозное заключение»), что мавлид начали проводить по истечении трех веков со времени Пророка Мухаммада (Да благословит его Аллах и приветствует), и праздник этот распространился по странам ислама. Во время проведения мавлида раздают милостыню, читают биографию Пророка Мухаммада (Да благословит его Аллах и приветствует), с надеждой получения благословения за совершение такого доброго дела. Аль-Хафиз Ас-Суютый говорил о вопросе проведения мавлида, в месяце Раби uly-Авваль, и как относится шариат к этому. Одобряется это или нет. Будет ли саваб за это или нет. Отвечал он на эти вопросы так: «Основой для проведения мавлида является сбор людей, чтение отдельных сур Корана, рассказы о тех знаменитых событиях, которые произошли во время рождения Пророка Мухаммада (Да благословит его Аллах и приветствует), готовится соответствующее угощение. Если мавлид проводить таким образом, то это новшество одобрено шариатом, за это мусульмане получают саваб, так как

проводится это для возвеличивания Пророка Мухаммада (Да благословит его Аллах и приветствует), для того чтобы показать: это событие является радостным для верующих».

Ибн Касир в книге «Начало и Конец» рассказывал о короле Музаффару, что каждый месяц Раби uly-Авваль он проводил большие мероприятия, связанные с проведением мавлида.

Известно о короле Ирбиле, что он был честным и справедливым правителем. Внук ибн Аль-Джавзи в книге «Зеркало времени» говорил о нем, что при проведении мавлидов его посещали высокопочитаемые исламские теологи и суфии. Отсюда следует, что проведение мавлида — новшество, одобренное шариатом, и ни в коем случае нельзя этого отрицать. Пророк (Да благословит его Аллах и приветствует) говорил, что вносящий в ислам хорошее новшество, одобренное шариатом (то есть соответствующее Корану и хадисам), получит за это вознаграждение, и, кроме того, дополнительно столько вознаграждений, сколько получат соблюдающие это новшество после него вместе взятые.

Где совершается мавлид, можно услышать произведения, посвященные разным эпизодам жизни нашего любимого Пророка (Да благословит его Аллах и приветствует). Всем известно, что повествование о его жизни ни о чем другом мысли не навеивает, кроме как о служении Всевышнему. На мавлиде собравшиеся вместе исполняют зикр, отдавая посильную дань Создателю. Конечно, и дома одному можно читать зикр, но ведь совместное исполнение ценнее перед Аллахом в несколько раз. На мавлиде читаются и аяты, а за каждую букву, прочитанную из Священного Корана, мусульманам обещано вознаграждение. На мавлиде делают вместе ду'а,



просят Всевышнего простить грехи, ниспослать благодать всем. Завершается же обычно мавлид преподнесением садака и различных даров.

В течение 70 лет, когда не всегда возможно было вслух говорить об исламе, недругам религии не удалось запретить верующим мусульманам совершать мавлиды. Там, где родился или умер человек, там, где жене, вселяются в новый дом и т.д., читали мавлид. Таким образом хранился в сердцах людей иман (вера), крепла любовь к исламу. Ведь хотя бы во время проведения мавлида люди оберегают глаза, уши, язык от греха.

В исламе высоко ценится собрание мусульман для совместного богослужения и изучения религии, раздача милостыни и различных даров.

Почтение к Дню рождения Пророка (Да благословит его Аллах и приветствует) позволяет обновить в сердце любовь к нему, обратиться к Аллаху со словами благодарности за то, что Он послал его в этот мир.

М. БАРАХОЕВ

В этом триллионе не хватает вашего саженца

В Ингушетии пару последних «пятилеток» уделяют больше внимания экологическому благополучию региона. Одной из важнейших составляющих данной работы является посадка саженцев. Мы все знаем, насколько велик ущерб, наносимый химическими отходами и выхлопными газами, с каждым годом эта нагрузка на природу увеличивается. Соответственно, лишь масштабное и систематическое озеленение территорий способно минимизировать вред, наносимый «научным прогрессом» окружающей среде и, разумеется, человеку.

Несколько лет назад, согласно сообщениям ряда информационных ресурсов, «ученые из Йельского университета подсчитали количество деревьев на нашей планете. Они провели 421,529 замеров в 50 странах на 6 континентах». Цифры впечатляют и наводят на глубокие размышления. По словам исследователей, количество деревьев составляет около 3,04 трлн, и таким образом на одного человека приходится 408 деревьев. Больше всего их в России, Канаде, Бразилии, США и Китае.

Несмотря на относительно компактные размеры Ингушетии, и у нас идут заготовки леса. Причем некоторые граждане умудряются заниматься и незаконной вырубкой, хищением древесины ценных пород. Понятное дело, такие люди не станут заниматься восстановлением лесных ресурсов, высаживать ростки новых сосен, дубов, буков и т.д. А представьте, какой ущерб наносится на просторах Сибири или Дальнего Востока, если нет лесовосстановительных работ после лесозаготовок. Всего в год на единственной обитаемой планете Солнечной системы вырубается более 15 млрд деревьев. Ученые бьют тревогу, ведь за то же время вырастает деревьев в три раза меньше. Такими



темпами планета просто «облысеет» и последствия будут весьма трагическими.

В нашей стране давно жива пословица о том, что настоящий мужчина должен построить дом, воспитать сына и посадить дерево. В принципе, если

оставить дом в стороне, это задача и женщины. Посадить молодое деревце в палисаднике, рядом с домом, где-нибудь у дороги, может и женщина. Это, так сказать, примеры доброй воли, намерений отдельного индивида. Доброе дело приятно и доступно для всех.

А бывает так, что и на уровне государственных решений посадка деревьев становится общенациональной задачей. Власть просто обязывает лиц определенного возраста, как это было в Китае, посадить определенное количество деревьев за год. Либо ставится задача перед общественными движениями и корпорациями, как в ряде стран Южной Америки, озеленить места производства или добычи сырья.

В России ныне проводится ежегодно множество акций, направленных на массовое участие людей в этом добром деле.

Отрадно, что и в Ингушетии все больше людей, которые осенью и весной спешат с саженцами к садам, поймам рек, придорожным полосам, дабы посадить каштан, липу, вяз или клен. Прекрасно, что больше граждан сажают на своих улицах фруктовые деревья. Это бесконечно прекрасное решение, ведь эти плоды будут радовать других людей.

Каждый из нас, дорогой читатель, может вступить в армию людей, желающих украсить зеленым ковром, волшебным лесом родные края. Ныне осень на дворе, стоят очень погожие дни, нет проблем найти саженец акации, дуба, ореха и сотен других деревьев. Поспешите выступить в роли садовода, посадите дерево на придомовой территории многоэтажки, напротив своего частного дома, на аллее. Осмотритесь вокруг, всегда можно найти место для этих удивительных растений. Вы уйдете в свой срок, а дерево останется добрым следом добрых дел.

У. УЛЕМОВ

20 октября – Всемирный день борьбы с остеопорозом

«Молчаливое» заболевание

Всемирный день борьбы с остеопорозом, с 1997 года ежегодно отмечаемый 20 октября, Россия присоединилась к всеобщей акции в 2005 году, призван улучшить осведомленность населения о профилактике, диагностике и лечения остеопороза и костно-мышечных заболеваний.

В этот день мировое сообщество объединяется, для того чтобы обсудить огромное бремя остеопороза и других заболеваний костно-мышечной системы, а также действия, которые можно предпринять для их профилактики и лечения.

В нашей республике Всемирный день борьбы с остеопорозом проводит Центр здоровья для взрослых. На вопросы «Сердало» отвечает заведующая Центром Любовь Тимерханова.

- Остеопороз развивается, когда кости становятся тонкими и хрупкими. В результате они легко ломаются даже из-за небольшого толчка или падения. Если взять мировую статистику, то увидим, что каждая третья женщина и каждый пятый мужчина в возрасте старше 50 лет получают перелом при небольшой травме. Остеопороз вызывает слабость и хрупкость костей, из-за чего они легко ломаются.

Хотя они могут произойти в любом месте, чаще всего встречаются переломы запястий, позвоночника и бедра.

У пожилых людей переломы, вызванные остеопорозом, становятся причиной не только боли, но и инвалидности и потери дееспособности.

Надо заметить, что урбанизация и старение населения являются факторами, способствующими быстрому росту остеопороза. При этом большинство пациентов с переломом, вызванным остеопорозом, никогда не проходили обследование и не получали лечения в рамках системы здравоохранения. Ранее



перенесенный перелом связан с повышением риска любого перелома на 80%.

- Как предупредить остеопороз и переломы, о которых вы говорите?

- Чтобы не допустить остеопороз, надо еще в молодости, не дожидаясь болячек, бережно и с умом заниматься своим организмом. Хотя потери костной ткани усиливаются под действием обстоятельств, независимых от нас, например, генетика при наличии случаев заболевания в семье, можно предпринять ряд шагов, для того чтобы помочь предупредить или бороться с этим «молчаливым» заболеванием.

Первым шагом независимо от возраста и состояния костной ткани является здоровый образ жизни, полезный для костей. В это понятие входит: регулярные физические упражнения с нагрузкой весом и направленные на укрепление мышц, употребление в пищу продуктов, богатых кальцием, белками, витамином D и другими важными компонентами питания, а также отказ от вредных привычек, таких как курение и алкоголь.

Вместе с тем, у людей с высоким риском переломов этих мер недостаточно, чтобы преду-

предить переломы, вызванные остеопорозом. Если ощущается высокий риск переломов, то для их предупреждения, возможно, понадобится прием противоостеопоротических лекарств.

Одним из важнейших шагов, которые можно сделать для защиты своего организма – это понять имеются ли значимые факторы риска развития остеопороза. Это поможет вовремя предпринять необходимые действия. А ранняя профилактика окажет во многом благотворное влияние на здоровье костей в будущем.

Приведем наиболее частые факторы риска. Их называют модифицируемые, что означает: человек сам может их изменить и тем самым снизить риск остеопороза и переломов в будущем.

Курение. Все знают о вреде курения. Но не все знают, что по сравнению с теми, кто не курит, у курильщиков значительно выше риск любого перелома, в том числе и у тех, кто курил раньше, но оставил вредную привычку. Курение увеличивает риск перелома шейки бедра в 1,8 раза.

У людей, употребляющих алкоголь в среднем более двух рюмок в день, по сравнению с людьми, не употребляющими алкоголь или употребляющими в умеренных количествах, на 40% повышен риск любого остеопоротического перелома.

Низкий индекс массы тела (ИМТ). Важно также поддерживать нормальный вес тела, что тоже является фактором риска остеопороза. Низкая масса тела может быть результатом плохого питания и, соответственно, недостаточного поступления полезных веществ, необходимых для здоровья костей.

Плохое питание. Питание, богатое кальцием, белками и витамином D, полезно для здоровья костей и мышц в любом возрасте. Особое значение нарушения питания имеет у пожилых людей. В первую очередь, потому что они предрасположены к остеопорозу, падениям и переломам.

Дефицит витамина D. Витамин D образуется в коже при воздействии на нее солнечных ультрафиолетовых лучей. Витамин D очень важен для здоровья костей, поскольку улучшает всасывание кальция. К сожалению, лишь ограниченное количество продуктов содержит витамин D, а солнечные лучи не всегда доступны. Именно этим объясняется дефицит витамина D, особенно в пожилом возрасте, а также у тех людей, кто редко бывает на солнце. Международный фонд остеопороза рекомендует принимать добавки витамина D тем, кто имеет в нем нехватку, а также людям старше 60 лет.

Частые падения. 90% переломов шейки бедра происходит в результате падения. Падения и переломы вызывают существенное ухудшение зрения, нарушения координации, нейромышечную дисфункцию, деменцию, иммобилизацию и употребление снотворных. Если человек склонен к падениям, что происходит, в основном, в пожилом возрасте, то надо подумать над тем, как сделать жилье более безопасным, а также улучшить мышечную силу и координацию путем выполнения соответствующих упражнений.

Недостаточная физическая нагрузка приводит к потере костной ткани. Поэтому важно регулярно выполнять физические упражнения с нагрузкой весом, а также упражнения, направленные на укрепление мышц. У взрослых людей, ведущих малоподвижный образ жизни, костная ткань страдает больше. Научно доказано, что по сравнению с активными пожилыми людьми те, кто ведет малоподвижный образ жизни, более склонны к перелому шейки бедра.

- Благодарю вас, Любовь Хасановна. Надеюсь, наши читатели почерпнут пользу для себя из озвученных рекомендаций.

Мадина КОДЗОЕВА

Фото - osankaexpert.net.ru

ОНФ приглашает волонтеров Ингушетии принять участие в конкурсе программ образовательного волонтерства

Общероссийский народный фронт в рамках проекта «Равные возможности — детям» проводит конкурс на лучшую программу образовательного волонтерства, сообщила координатор проекта ОНФ «Равные возможности — детям», заместитель председателя комитета по образованию и науке Госдумы РФ Любовь Духанина.

«У четверти российских школьников нет возможности посещать кружки и секции. Согласно опросу ОНФ, проведенному в 2019 году, третья часть опрошенных родителей причиной непосещения назвали финансовые трудности. В числе других причин — территориальная удаленность организаций дообразования (10%), сосредоточенность на учебе, проблемы со здоровьем, отсутствие интересных программ и, в связи с этим, нежелание ребенка посещать кружки, — отметила Духанина. — Программы добровольцев помогают детям, которые ранее не имели возможности заниматься в кружках и секциях. Проведение конкурса позволит поддержать вовлеченных в проект волонтеров и привлечь новых людей к его реализации».

Участие в конкурсе могут принять волонтеры Ингушетии, работающие с детьми по техническому, естественнонаучному, спортивному, социально-педагогическому, художественному или туристско-краеведческому направлениям. Программы могут быть направлены на развитие детей с ОВЗ и инвалидностью и детей социально незащищенных слоев населения. Заявки принимаются с 8 октября по 23 ноября 2020 года. Награждение победителей состоится 5 декабря, в Международный день волонтера.

«Это великолепная возможность волонтерам продемонстрировать свои образовательные программы на всю страну. Когда я участвовал в конкурсе, в образовательных программах других участников я отметил важные моменты и детали для себя. Поэтому этот конкурс несет в себе дополнительный положительный эффект. Все это вызывает только положительные эмоции», — рассказал волонтер проекта ОНФ «Равные возможности — детям», руководитель кружка по конструированию и робототехнике для детей с ментальными нарушениями в Свердловской области, обладатель гран-при конкурса лучших программ образовательного волонтерства в 2018 году Михаил Сыропятов.

Конкурс проводится по следующим номинациям: «Лучшая программа по социализации», «Безграничные возможности», «Лучшая программа по профориентации», «Лучшая общеразвивающая программа», «Самая масштабная программа», «Программа для самых маленьких», «Лучшая программа для села», «Прорыв года», «Лучшая наукоемкая программа», «Первые шаги».

При оценке работ будут учитываться не только содержание программ, но и количество охваченных детей, необходимые временные и научные затраты для реализации, а также положительные отзывы родителей и детей.

Конкурс на лучшую программу образовательного волонтерства проводится с 2018 года. За два года в нем приняли участие более 500 добровольцев из разных регионов страны. Победители в номинациях получили сертификаты на обновление материально-технической базы кружка номиналом 20 тыс. руб., а призеры, занявшие вторые и третьи места, получили призы и благодарственные письма. В число лучших программ прошлого года вошли «Детдом — не приговор» (Ушаков Никита Сергеевич, г. Екатеринбург), «Lego-терапия» (Юсупова Чаманора Ашуралиевна, г. Чита), «Развитие кузнечного искусства: от болотного железа доковки гвоздя» (Горшков Виталий Анатольевич, г. Сургут), «В мире с лошадьми» (Шиханова Ольга Владимировна, Костромская область), «Театр теней «Волшебный свет» (Букреева Елена Анатольевна, г. Волгоград), «Активные каникулы» (Нестерович Алеся Александровна, г. Владимир).

Заявки на участие в конкурсе принимаются на электронную почту fond@nro.center.

РИК ОНФ в Республике Ингушетия

Новости Северного Кавказа



ВЛАДИКАВКАЗ

В СЕВЕРНОЙ ОСЕТИИ РАСТЕТ ИНДЕКС ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

Индекс промышленного производства Северной Осетии в первом полугодии 2020 года составил 128,3%. Об этом сообщил министр экономического развития республики Казбек Томаев. По словам чиновника, последние годы показатель демонстрировал отрицательную динамику, связанную в основном со спадом в металлургии, в том числе с закрытием «Электроцинка», а также из-за снижения объемов производства алкогольной продукции. «Нам удалось переломить ситуацию в промышленности благодаря реализации крупных инвестпроектов в отрасли агропромышленного комплекса, повышению спроса на дезинфицирующие средства защиты», – отметил Казбек Томаев. Министр также добавил, что увеличению показателей в производственном комплексе способствовало и введение в эксплуатацию в феврале крупнейшей на Кавказе Зарамагской ГЭС-1.

МАХАЧКАЛА

СЕРГЕЙ МЕЛИКОВ ПОЗДРАВИЛ ДОРОЖНИКОВ ДАГЕСТАНА С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ

Врио Главы Дагестана Сергей Меликов поздравил дорожников республики с профессиональным праздником – Днем работника дорожного хозяйства.

«Благодаря труду дорожных строителей, инженеров, проектировщиков в Дагестане ежегодно строятся и ремонтируются десятки мостов и сотни километров автодорог, обеспечивается надежное транспортное сообщение городов и районов республики».

Для жителей высокогорных сел современные дороги являются важнейшей составляющей социального благополучия, обеспечивающей достойные условия жизни и развитие территорий.

Сегодня в дорожном хозяйстве республики трудятся около 2,5 тысяч человек. Ваши знания и опыт служат реализации национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги», республиканской программы по ремонту улично-дорожной сети муниципальных образований, направленных на приведение дорог и улиц в нормативное состояние, снижение количества ДТП.

Для Дагестана, находящегося на стыке международных транспортных коридоров, развитый дорожный комплекс является значимым фактором роста экономики, увеличения экспорта, притока туристов, инвестиций, но главное – это залог повышения комфорта и безопасности участников дорожного движения.

Убежден, что ваши знания, опыт, профессионализм будут и впредь служить успешному решению задач, стоящих перед дорожным комплексом Дагестана.

Желаю вам крепкого здоровья и благополучия, новых достижений в ответственном труде на благо жителей республики», – говорится в поздравлении.

ГРОЗНЫЙ

В ЧР ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ ПЛАНИРУЮТ УВЕЛИЧИТЬ ДО 67 ЛЕТ

В рамках реализации регионального проекта «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения» национального проекта «Демография» проводится ряд мероприятий, направленных на достижение целевых показателей проекта, сообщает пресс-служба Министерства здравоохранения Чеченской Республики.

Так, ведомство проводит вакцинацию против пневмококковой инфекции граждан старше трудоспособного возраста из групп риска, работающих в организациях социального обеспечения. К концу 2024 года планируется охватить вакцинацией против пневмококковой инфекции не менее 95% лиц данной категории населения.

Охват населения старше трудоспособного возраста профилактическими медицинскими осмотрами в Чеченской Республике составляет около 14%. При этом охват лиц старше трудоспособного возраста, у которых выявлены заболевания и патологические состояния, диспансерным наблюдением за 8 месяцев текущего года составляет 17,1%.

«В рамках реализации регионального проекта «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения» планируется увеличить период активного долголетия и продолжительность здоровой жизни до 67 лет», – отметили в Минздраве ЧР.

НАЛЬЧИК

ЗАКОНОДАТЕЛИ АНОНСИРОВАЛИ ПОПРАВКИ В КОНСТИТУЦИЮ КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ

Поправки в Конституцию Кабардино-Балкарии, подготовленные до 1 декабря, должны привести основной закон республики в соответствие с Конституцией РФ после изменений, принятых на голосовании 1 июля.

Как писал "Кавказский узел", официальная явка в Кабардино-Балкарии на голосование по внесению поправок в Конституцию России сильно завышена, как и число тех, кто отдал свои голоса за поправки, заявили представители "Яблока" и КПРФ Хаким Кучмезов и Борис Паштов, а также правозащитник Валерий Хатажуков.

Инициативы президента поправки в Конституцию были приняты после всероссийского голосования. Это голосование не имеет правовой силы, заявили в краснодарском региональном отделении движения "Голос", указав, что Общественная палата и ЦИК мешали освещению этого процесса и наблюдению за ним. Реальная явка на-

много меньше объявленной, утверждают представители оппозиции.

Обновление Конституции республики требуется в связи со вступлением в силу поправок в Конституцию РФ. Для подготовки поправок в республиканскую Конституцию создана рабочая группа, в которую вошли представители всех ветвей власти. Предложения по внесению поправок в Конституцию КБР должны быть подготовлены до 1 декабря, сообщила пресс-служба парламента Кабардино-Балкарии.

СТАВРОПОЛЬ

СТАВРОПОЛЕЦ ПОМОГ УСТАНОВИТЬ СУДЬБЫ БОЛЕЕ 200 СОЛДАТ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ

Инвалид детства с диагнозом ДЦП Вячеслав Пикунев из Зеленокумска помогает людям из разных уголков России установить судьбы родственников, пропавших без вести в годы Великой Отечественной войны.

Первый поиск волонтера начался с родственника собственной бабушки. Ставрополец узнал о нем из сайта Минобороны. Затем одна из сотрудниц социальной службы города попросила помочь найти информацию об отце-фронтовике. Вячеслав отыскал не только архивную карточку солдата, но и его фотографию.

За десять лет добровольцу удалось узнать биографии более 200 солдат. В поисках ему также помогает владение немецким языком.

Как сообщили в правительстве Ставрополя, четыре года назад волонтер получил награду Российского военно-исторического общества «Солдат Истории».

ЧЕРКЕССК

В КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕСИИ ПОСТРОЕНЫ ДВА НОВЫХ ГАЗОПРОВОДА

«В Карачаево-Черкесии построены два новых газопровода по программе комплексного развития сельских территорий. Так, газопроводы протяженностью 12,279 км появились в селе Маруха Зеленчукского района и в ст. Преградная Урупского района протяженностью 10,37 км. Таким образом, голубое топливо появится у жителей, которые ранее отапливали дома дровами и углем», – сообщили в пресс-службе.

Отмечается, что в рамках программы до конца года также планируется построить газопровод протяженностью 2,4 км в ауле Джегута.

Ранее руководитель региона Рашид Темрезов сообщил, что по программе в 2020 году также предусмотрено строительство водопроводных сетей общей протяженностью 23,5 км в девяти населенных пунктах республики.

Госпрограмма комплексного развития сельских территорий была утверждена правительством РФ в конце мая 2019 года. Общий объем ее финансирования в 2020-2025 годах составит около 2,3 трлн рублей, из которых 1 трлн рублей должен быть выделен из федерального бюджета.

Подготовила Фатима ГАГИЕВА

Не сжигайте опавшую листву

Осень вступила в свою завершающую стадию, которую знаменует активный листопад. И как, к сожалению, у нас поведено, улицы наших городов и сел, нет-нет да и затягивает едким дымом от костров, с помощью которых некоторые из жителей пытаются избавиться от сезонного мусора.

Почему этого делать нельзя я и расскажу в этой заметке.

Первая и самая главная причина, которая должна остановить вас от такого способа утилизации мусора, заключается в том, что сжигать листву очень вредно для здоровья. Так говорят специалисты.

В плотных влажных кучах горение проходит без достаточного доступа кислорода. А это значит, что при сжигании образуется не углекислый газ

CO₂, а CO - то есть газ угарный. Молекулы этого газа легко проникают внутрь даже через кожу. Симптомы отравления: тошнота, головокружение, головная боль. Кроме того, угарный газ накапливается в организме. Попадая в легкие и оттуда - в кровь, CO проникает в эритроциты. В конкуренции за гемоглобин у угарного газа преимущество перед кислородом. Так что не удивляйтесь, если днем вы "немного подышали" дымом от сжигаемых листьев, а вечером у вас разболелась голова. Это действие угарного газа.

Листья - это питательные вещества, которые должны попасть в почву. Весной дерево, у которого распускаются почки, вытягивает из почвы питательные вещества. Осенью они должны вернуться "домой", чтобы новой весной биологический

цикл повторился. А что делает человек? Он лишает дерево этой питательной среды. В результате почва беднеет, превращается в песок. А это, в свою очередь, усиливает общую запыленность города, что в конечном итоге влияет на здоровье горожан.

Если уже этой осенью вы оставите листья под деревьями, то через два-три года экологический баланс восстановится. Появятся микроорганизмы, жучки, червячки и те самые почвенные бактерии, которые легко справляются даже с вредными бензапиренами, содержащимися в воздухе больших городов.

Существует миф, что вот мы сейчас сожжем листья, а потом этой золой удобрим деревья. На самом деле, в золе листьев нет полезных веществ.

Зола - не удобрение. Ее можно использовать лишь для изменения структуры почвы.

Ну, и немного лирики. Осень - ро-

мантическая пора. Все об этом знают. А все потому, что запах прелой листвы является естественным антидепрессантом. А еще от депрессии избавляют прогулки по парку, когда под ногами шуршат опавшие листья.

Если же все перечисленные аргументы вас не убедили в том, что сжигать опавшую листву - зло, напомню, что сжигание мусора (в том числе опавших листьев), отходов производства и потребления вне установленных для этих целей в установленном порядке мест влечет наложение административного штрафа: на граждан - в размере от 4000 до 5000 рублей, на должностных лиц - в размере от 30 000 до 50 000 рублей; на юридических лиц - в размере от 300 000 до 500 000 рублей.

Большие штрафы для граждан предусмотрены также и за сжигание листвы, травы, частей деревьев и кустарников вне своего участка.

Лорс БЕРДОВ

Расследование уголовных дел о преступлениях, совершенных в прошлые годы

Уголовно-правовая охрана жизни граждан имеет особое значение во всех сферах общественной деятельности.

Характерной чертой тяжких и особо тяжких преступлений является их общественная опасность. Своевременное их раскрытие и расследование приводит к ликвидации повторного совершения преступления.

Актуальная задача, которая стоит перед правоохранительными органами, это совершенствование деятельности органов предварительного расследования по раскрытию и расследованию убийств, в том числе прошлых лет. Усиление уголовно-правовой охраны жизни обусловлено приоритетом интересов личности перед интересами государства.

Особую тревогу вызывают преступления тяжкой и особо тяжкой категории, которые остаются не раскрытыми (так называемые глухари), такие как убийства, изнасилования, насильственные действия сексуального характера, привлечение тяжкого вреда здоровью, повлекшего смерть потерпевшего, похищения людей, незаконное лишение свободы, посяательства на жизнь сотрудников правоохранительных органов и военнослужащих, а также и другие преступления.

В этой связи, с момента образования Следственного комитета Российской Федерации одним из приоритетных направлений в его деятельности является раскрытие и расследование преступлений, совершенных в прошлые годы.

Приоритетность раскрытия преступлений прошлых лет состоит в том, что лица, которые совершили данные преступления, своевременно не были установлены и, соответственно, не привлечены к уголовной ответственности, а оставаясь на свободе, они осознают своего рода безнаказанность за содеянное, тем самым укрепляются в решимости продолжить преступную деятельность и постепенно, приобретая навыки криминального профессионализма, становятся еще более опасными для общества.

В следственном управлении успешно функционирует аналитическая группа по раскрытию преступлений, совершенных в прошлые годы, созданная приказом руководителя управления. В состав группы вошли следователи-криминалисты отдела криминалистики и заместители руководителей городских, районных и межрайонных следственных отделов.

Кроме того, совместным приказом руководителя следственного управления и министра внутренних дел республики создана постоянно действующая следственно-оперативная группа по раскрытию и расследованию преступлений тяжкой и особо тяжкой категорий, совершенных в прошлые годы, в которую вошли наиболее опытные следователи органов следственного управления.

Сложность раскрытия преступлений, совершенных в прошлые годы, обусловлена трудностью, а порой и невозможностью сбора доказательственной базы по уголовному делу. Это связано, прежде всего, с отсутствием возможности получения вещественных доказательств, которые могли бы быть получены при своевременном проведении определенных следственных действий, таких, например, как осмотр места происшествия. Сложности также возникают при допросе свидетелей, по прошествии времени гражданами становится трудно восстановить в памяти события, происшедшие несколько лет назад, события, которые имели бы значение для раскрытия данного преступления.

В настоящее время практически повсеместно в практику расследования внедрены цифровые технологии. В деятельности правоохранительных органов широко используется полиграф. Новеллой является внедрение в следственную практику такого приема для оживления памяти, как метод гипнорепродукции.

С каждым годом расширяются возможности различных видов судебных экспертиз, часто используются возможности одорологической экспертизы - исследование запахов следов человека.

Важное значение имеет федеральная база данных геномной информации по неопознанным трупам, неустановленным лицам, биологический материал которых изъят с мест происшествий, а также лицам, осужденным и отбывающим наказание в виде лишения свободы.

Кроме того, особое место в деятельности аналитических групп отводится вопросам взаимодействия следственных органов с органами дознания при расследовании уголовных дел указанной категории, аналитических групп следственных управлений Следственного комитета различных субъектов Российской Федерации между собой, а также организации и проведение учебно-методической работы.

В процессе изучения следственных материалов тщательно анализируются ранее составленные планы расследования. Это делается для того, чтобы уяснить, в каких направлениях осуществлялось предыдущее расследование, всё ли, что было запланировано, выполнено, а если нет, то выявить по каким причинам.

Изучение материалов о нераскрытых преступлениях прошлых лет всегда необходимо увязывать с возможностью совершения аналогичных преступлений, которые либо также остаются нераскрытыми, либо виновные в их совершении лица установлены.

Поэтому, используя возможности оперативно-справочных, криминалистических и иных учетов, запрашиваются сведения обо всех нераскрытых преступлениях, совершенных аналогичным способом в республике, а возможно и в близлежащих регионах.

Следователями-криминалистами планомерно и системно изучаются уголовные дела прошлых лет, с учетом всех обозначенных обстоятельств.

При выявлении перспективных к раскрытию уголовных дел прошлых лет, предварительное следствие по ним возобновляется и поручается следователям, входящим в состав постоянно действующей следственно-оперативной группы. В ходе дополнительного расследования проводится полный комплекс необходимых следственных действий, экспертных исследований и оперативно-розыскных мероприятий, принимаются меры по повышению эффективности взаимодействия следователей и органов дознания, направленных на изобличение виновных, что ведет к достижению положительного результата по установлению виновных лиц и привлечению их к заслуженной уголовной ответственности.

Особое значение в следственном управлении придано использованию при расследовании преступлений данной категории криминалистической техники и оборудования, с использованием которых следователями-криминалистами расследуются большинство уголовных дел о преступлениях, совершенных в прошлые годы.

В результате работы аналитической, постоянно действующей следственно-оперативной групп, во взаимодействии с органами дознания МВД республики, достигнуты успехи в раскрытии преступлений прошлых лет. Так, в 2020 году органами следственного управления республики раскрыто 12 уголовных дел прошлых лет по 44 преступлениям.

Раскрытие преступлений прошлых лет остается одним из приоритетных направлений деятельности следственного управления.

19 октября отмечается профессиональный праздник – 66-летие образования службы криминалистики, с которым я от себя лично и от имени своих коллег поздравляю всех сотрудников служб криминалистики следственных органов СК России. Желаю вам, вашим семьям доброго здоровья, долгих, счастливых лет жизни, и чтобы ни одно преступление, за расследование которых вы взялись, не оставалось нераскрытым.

А.С. Ялхоров,
следователь-криминалист следственного управления СК России по Республике Ингушетия, полковник юстиции

Первое общекомандное место заняла сборная Ингушетии по ММА на Всероссийских соревнованиях в Нальчике

В Нальчике завершились финальные бои Всероссийского турнира памяти первого Президента КБР Валерия Мухамедовича Кокова по смешанному боевому единоборству (ММА), сообщает пресс-служба Минспорта Ингушетии.

Более 100 спортсменов из различных регионов страны приняли участие в турнире.

Сборную Ингушетии на соревнованиях представили 15 спортсменов. Команду на турнире возглавил президент федерации ММА Ингушетии Ваха Шанхоев.

По итогам всех встреч сборная Ингушетии заняла первое общекомандное место.

Победителями в своих весовых категориях стали: Хамхоев Адам (52 кг), Картоев Ибрагим (57 кг) и Оздоев Ахматхан (93 кг). Серебряной медали удостоился Эльджаркиев Магомед-Амин (61 кг).

Бронзовые награды завоевали Аушев Адам (57 кг), Султыгов Жамалейл (77 кг), Булгучев Умар (93 кг) и Мальсагов Илез (93 кг).

Отметим, что победителям турнира присвоили звание «Мастер спорта по смешанному бо-



вому единоборству». Поздравляем наших победителей с этим почетным званием и призеров с успешным выступлением и достойным результатом.

Президент федерации смешанных единоборств (ММА) Ингушетии Ваха Шанхоев выражает благодарность министру спорта РИ Али Дошхоклоеву за оказанную поддержку для участия в данном турнире.

Свет ночных дорог

В ночное время каждому участнику дорожного движения необходимо видеть ситуацию на дороге. Недавно Правительство РФ поручило соответствующим министерствам и ведомствам подготовить предложения для внедрения на автодорогах автоматизированных систем освещения в ночное время. Для автодорог Ингушетии в этом плане имеются свои особенности, требующие учета местных условий. К тому же приближается зима с холодами и снегом, что усугубляет работу водителей, влияет на условия для пассажиров и пешеходов. Освещение в темное время суток решит многие из этих проблем. Автолюбители Назрани имеют свои предложения по теме улучшения городской сети автодорог в плане их безопасности.

Своим мнением поделился с нами Багаудин Добриев, частный извозчик.

– Ночное освещение улучшает видимость на дороге, уменьшает риск возникновения ДТП, улучшает качество обслуживания пассажира. Освещенная дорога помогает видеть переулочек, куда надо свернуть для доставки пассажира. Такие на первый взгляд простые проблемы улучшают нашу работу.

– Как думаете, это требует больших расходов электричества?

– В незначительной степени, ведь сейчас много энергосберегающих изделий, используемых на технических объектах. Главное, уменьшится количество ДТП в ночное время. Освещение дороги в городе удобно и пешеходам ввиду параллельного расположения тротуаров. За городом не уменьшается риск столкновения с бродячим скотом или большегрузным транспортом. Такое случается вблизи сел в период сенокоса и уборочных работ из-за темноты или тумана, при полном отсутствии на повозке осветительных приборов. Дороги надо освещать, увеличение автотранспорта требует этого.

Думаю, было бы много пользы от мобильной группы, отвечающей за своевременное их включение, текущий ремонт, замены отработанных ламп и т.д. Такого системного наблюдения и контроля сейчас, как мне кажется, в городе нет, если не считать парки и скверы.

Я. ХАДЗИЕВ