

**Экологическая
безопасность
на все времена**



**Праздник
Мавлид ан-Наби**



Вчера. Сегодня. Завтра.

События недели



СЕРДАЛО

СВЕТ

+12



ГИАЛГАЙ МЕХКА КЪАМАН ЮКЪАРА ГАЗЕТ / ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ

Газет арадувл 1923 шера 1 май денз

№ 181 (11917), шоатта, 2 декабрь, 2017 шу

Дни выхода газеты: вторник, четверг, суббота

Газета выходит с 1 мая 1923 года

Суббота, 2 декабря 2017 года

WWW.SERDALO.RU. E-mail: serdalo@yandex.ru

Образ будущего России зависит от развития цифровой экономики - Глава Ингушетии

Глобальные изменения, которые происходят в современном мире, бросают России конкурентный вызов, и то, каким будет выглядеть образ будущего нашей страны, зависит в первую очередь от развития цифровой экономики. Об этом заявил Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров, выступая на пленарном заседании второго дня Форума СМИ СКФО.

По словам руководителя региона, сегодня важно говорить о новых вызовах начала XXI века. И о том, какие векторы развития общества и экономики будут диктовать необходимость меняться и перестраиваться.

«Все деловые, политические и общественные институты переживают необходимость трансформации. Трансформация эта по сути продиктована распространением новейших технологий, развитие которых происходит ежедневно и ежеминутно», - отметил он. В ходе выступления он задал аудитории вопрос: «Вы помните, как раньше приходилось работать журналистам? Раньше не было таких технологий для передачи информации, какие существуют сегодня,

отметил он. Стремительно развиваются цифровые СМИ, у журналистов появляется возможность узнавать и передавать информацию в режиме онлайн на неограниченное число ресурсов.

«В связи с этим и общество, и руководство республик, и федеральных органов власти должно быть готово к тем информационным вызовам, которых будет появляться все больше... Это уже не вопрос будущей глобальной повестки. Это наше с вами настоящее, которое как раз уже сегодня формирует повестку будущего», - отметил Глава региона.

Руководителя Ингушетии поддержал Министр РФ по делам Северного Кавказа Лев Кузнецов. По его словам, цифровизация СМИ способствует тому, что любые недостатки со стороны органов власти всплывают на поверхность. И в этой связи власти идут на встречу журналистам, делая свою работу максимально прозрачной. «Наша политика на федеральном уровне, создание Открытого правительства, общественных советов, сайтов при каждом министерстве, позволяет максимально объективно донести все наши инициативы, это одно из великих нашей работы», - сказал Лев Кузнецов.

Глава Ингушетии в ходе пленарного заседания

выразил особую благодарность всем почетным гостям, которые откликнулись на его приглашение принять участие в форуме. А представителям СМИ СКФО он пожелал плодотворной работы на дискуссионных площадках. Напомним, что в пленарном заседании в ходе второго дня форума принимают участие Министр РФ по делам Северного Кавказа Лев Кузнецов, руководитель Федерального агентства по делам национальностей Игорь Барин, заместитель полпреда Президента РФ в СКФО Валерий Попков, Главы Кабардино-Балкарии и Северной Осетии Юрий Коков и Вячеслав Битаров, врио Губернатора Псковской области Михаил Ведерников и замглавы Минкомсвязи РФ Алексей Волин.

В Форум СМИ СКФО впервые проходит в Ингушетию, в нем принимают участие журналисты, государственные деятели, политологи и эксперты. По отзывам экспертов, форум стал самым масштабным мероприятием за последние пять лет. Во второй день форум посетили более 600 представителей СМИ. Генеральными темами форума являются информационное сотрудничество России и зарубежных стран, а также новые вызовы начала XXI века или повестка 2018-2030.

Л.Кузнецов: «Это мероприятие важно для всего Кавказа»



Руководители ряда федеральных ведомств и главы регионов СКФО прибыли в Магас для участия в главном медийном событии Северного Кавказа – V Форуме СМИ СКФО, который впервые прошел в Ингушетию. Почетных гостей принял в своей резиденции Глава республики Юнус-Бек Евкуров.

Среди высоких гостей, прибывших на форум, Министр РФ по делам Северного Кавказа Лев Кузнецов, глава Федерального агентства по делам национальностей (ФАДН) Игорь Барин, глава Кабардино-Балкарии Юрий Коков, Северной Осетии – Вячеслав Битаров, Псковской области – Михаил Ведерников, замглавы Минкомсвязи РФ Алексей Волин,

заместитель полномочного представителя Президента РФ в СКФО Валерий Попков. «Это мероприятие важно для всего Кавказа. Нам есть, что показать и о чем рассказать. Диалог журналистов необходим в первую очередь для того, чтобы сформировать повестку, которая отразит позитивные изменения, произошедшие и продолжающиеся происходить в округе, и донести их до жителей всей страны. Кавказ многогранен и это нужно показывать», - сказал руководитель Минкавказ в рамках протокольной встречи с Ю. Евкуровым.

Глава Ингушетии поблагодарил Льва Кузнецова за личное участие в форуме, внимание и поддержку со стороны. «Спасибо, что нашли время приехать в республику. Форум проходит под патронажем Аппарата Полпреда и Министерства по делам Северного Кавказа, и Ваше непосредственное присутствие подтверждает уровень важности проведения подобных мероприятий для развития регионов СКФО», - отметил он.

В этом году форум впервые перебрался в Ингушетию, с идеей провести его в Магасе ранее выступил сам руководитель республики. Все предыдущие четыре года традиционным местом его проведения была столица СКФО – город Пятигорск.

Всего на форуме собралось более 500 журналистов, представителей власти, политологов и других представителей медиаобщества.

Накануне в ходе первого дня форума прошел ряд круглых столов и насыщенных дискуссий. В частности, участники обсудили перспективы информационного сотрудничества России и зарубежных стран, освещенные этноконфессиональной тематике в СМИ. Также состоялся круглый стол, посвященный теме экологии.

«Этот форум важен для всего Кавказа. Нам есть, что показать и о чем рассказать. Диалог журналистов необходим в первую очередь для того, чтобы сформировать повестку, которая отразит позитивные изменения, произошедшие и продолжающиеся происходить в округе, и донести их до жителей всей страны. Кавказ многогранен и это нужно показывать», - сказал руководитель Минкавказ в рамках протокольной встречи с Ю. Евкуровым.

В этом году форум впервые перебрался в Ингушетию, с идеей провести его в Магасе ранее выступил сам руководитель республики. Все предыдущие четыре года традиционным местом его проведения была столица СКФО – город Пятигорск.

Всего на форуме собралось более 500 журналистов, представителей власти, политологов и других представителей медиаобщества.

Накануне в ходе первого дня форума прошел ряд круглых столов и насыщенных дискуссий. В частности, участники обсудили перспективы информационного сотрудничества России и зарубежных стран, освещенные этноконфессиональной тематике в СМИ. Также состоялся круглый стол, посвященный теме экологии.

Пресс-служба Главы РИ

Вероника Крашенинникова: «Критика, если она конструктивна, помогает власти исправить ошибки»

Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров в своей резиденции встретился с известным политологом и общественным деятелем, членом Общественной палаты Российской Федерации Вероникой Крашенинниковой и министром здравоохранения республики Марем Арапхановой.

Юнус-Бек Евкуров поблагодарил известного политолога за ее участие в V Форуме СМИ СКФО, который проходит в Магасе. «Спасибо, что нашли время приехать к нам в республику. Мы в Ингушетию форум проводим впервые, радует, что мероприятия теперь ежегодно будут проводиться в каждой республике СКФО», - подчеркнул руководитель региона.

«Мы стараемся через форум показать все свои достижения и возможности, какие у нас есть. Безусловно, хочется показать самое лучшее, что сделано в регионе. В то

же время мы готовы и к критике, потому что она нас только стимулирует к тому, чтобы лучше работать», - поделился Юнус-Бек Евкуров.

«Еще раз спасибо за Ваше участие. Вероника Юрьевна, Ваше мнение для нас очень важно», - сказал Глава Ингушетии. Член Общественной палаты Российской Федерации Вероника Крашенинникова отметила, что форум – это действительно крупное и важное событие. «Вы дали на форуме отличный старт дискуссиям и этот честный и искренний разговор продолжается», - заключила Вероника Крашенинникова.

«Нужно работать с журналистами и помогать им, донести свою точку зрения до самых широких аудиторий. Критика, если она конструктивна, помогает власти исправить ошибки и совершенствоваться. Таким образом, журналисты выполняют свою задачу», - подытожила член Общественной палаты Российской Федерации Вероника Крашенинникова.

9 декабря в Ингушетию состоится Вечер профессионального бокса «Герои ринга»

9 декабря 2017 года в 17.00 во Дворце спорта «Магас» им. Берда Евлоева в Назрани (Республика Ингушетия) состоится Вечер профессионального бокса «Герои ринга», сообщает Пресс-служба Минспорта Ингушетии.

Билеты на турнир можно приобрести в кассах Дворца спорта «Магас». Подробная информация на официальном сайте Минспорта Ингушетии (ingsport.ru) и сайте Дворца спорта «Магас» (dsing.ru)

На ринг в рамках турнира выйдут именитые боксеры. Состоится целый двенадцать поединков, четыре из которых чемпионские – по версиям WBC International Silver, WBC International, WBO International, IBF Intercontinental, а также за звание чемпиона России. Кульминацией файткарда станет бой филиппинца Хуана Мартина Элорде и ингушского боксера Исы Чаниева.



Телефон «горячей линии»
Правительства РИ по противодействию коррупции:
+7 (8734) 55-11-57

Бюджету Пенсионного фонда (ПФР) потребуется дополнительный трансферт из федерального бюджета около 100 млрд рублей на продление программы материнского капитала на 2019-2020 годы.
Об этом заявил журналистам глава Минтруда Максим Топилин. «Порядка 35-40 млрд [в 2019 году] и 65-70 млрд [в 2020 году] надо будет предусмотреть в бюджете Пенсионного фонда из федерального бюджета. Трансферт на то, чтобы обеспечить реализацию закона о продлении... на два года», - цитирует министра «РИА Новости».

Единый телефон службы спасения «112»

Погода в Ингушетии
Воскресенье, 3 декабря – (+9°C), ясно
Понедельник, 4 декабря – (+12°C), ясно

Курс валют
USD ЦБ – 58,52
EUR ЦБ – 69,75

Михаил Развозжаев: "Форум СМИ СКФО показал, какими семимильными шагами развивается Ингушетия"

Благодаря тому, что V Форум СМИ СКФО в этом году проводится в Ингушетии, участники мероприятия из других регионов и стран своими глазами смогли увидеть, какими семимильными шагами развивается республика и каких успехов ей удалось добиться. Поэтому предложение Главы Ингушетии перенести форум из Пятигорска в Ингушетию - очень правильная инициатива. Об этом после открытия форума сообщил в интервью пресс-службе Постпредства РИ в Москве замминистра по делам Северного Кавказа Михаил Развозжаев.

V Форум СМИ СКФО открылся в столице Ингушетии Магасе. С идеей провести форум в республике ранее выступил руководитель региона Юнус-Бек Евкуров. Все предыдущие четыре года традиционным местом его проведения был город Пятигорск.

"Это верное предложение Главы, потому что очень позволяет коллегам из других регионов лучше узнать друг друга, лучше познакомиться с тем, как меняются наши регионы. Наверное, многие не знали, какой прекрасный сейчас есть государственный университет в Ингушетии. Форум проходил в научной библиотеке Магаса, и это было видно и очевидно, какими семимильными шагами развивается республика", - сказал Михаил Развозжаев.

По его словам, если форум

будет менять площадку и проходить в одном из регионов СКФО, то через каждые семь лет он будет возвращаться в одну точку, и



можно будет посмотреть, какие перемены произошли в регионе за этот период.

Одной из основных тем форума в этом году стала цифровизация экономики. По мнению замминистра по делам Северного Кавказа, это не случайно. "Это не громкие лозунги, это очень правильная государственная политика. Те глобальные перемены, которые происходят в мире, ставят очень серьезные вызовы перед нашей страной в целом и перед регионами в частности", - считает Михаил Развозжаев.

"Очень бы хотелось, чтобы

Северный Кавказ в этом направлении также развивался, и для этого есть заделы. Есть замечательный технический факультет

СКФО были силовые ведомства, и "новости были совершенно очевидного плана, негативные". "Сегодня жизнь на Северном Кавказе существенно поменялась, поэтому освещать нужно объективно, рассказывать о той жизни, которая там происходит. И для этого нужно, чтобы больше профессиональных журналистов появилось на Северном Кавказе, чтобы у них было больше возможностей работать, создавать качественный контент, который был бы интереснее федеральным каналам. А задача федеральных каналов в информационной политике этот контент в числе прочих у себя размещать", - сказал Развозжаев.

В свою очередь, заместитель полпреда Президента в СКФО Максим Владимиров в ходе выступления на форуме акцентировал внимание на формировании точной и объективной информационной картины на Северном Кавказе.

"На большом Кавказе много событий, о которых надо говорить в диалогах и дискуссиях, этот форум - продолжение диалога между СМИ и органами исполнительной власти. Если мы не дадим точную оценку происходящим событиям, то придут другие, которые будут об этом говорить со своей позиции. Но информация должна быть открытой и правдивой, и в том числе для этого мы проводим этот форум", - отметил он.

Он также отметил некоторые перекося в освещении северокавказской тематики, которые, к сожалению, существуют до сих пор. Раньше, как отметил Развозжаев, основными поставщиками федеральных новостей из

Дageстане, там проходит форум "Российский интернет", уверен, что такие проекты есть в Ингушетии. Теперь дело за нашими молодыми людьми, которые получают образование и должны такие проекты генерировать и показывать в государственных институты", - сказал замминистра по делам Северного Кавказа.

Он также отметил некоторые перекося в освещении северокавказской тематики, которые, к сожалению, существуют до сих пор. Раньше, как отметил Развозжаев, основными поставщиками федеральных новостей из

Дageстане, там проходит форум "Российский интернет", уверен, что такие проекты есть в Ингушетии. Теперь дело за нашими молодыми людьми, которые получают образование и должны такие проекты генерировать и показывать в государственных институты", - сказал замминистра по делам Северного Кавказа.

Он также отметил некоторые перекося в освещении северокавказской тематики, которые, к сожалению, существуют до сих пор. Раньше, как отметил Развозжаев, основными поставщиками федеральных новостей из

Дageстане, там проходит форум "Российский интернет", уверен, что такие проекты есть в Ингушетии. Теперь дело за нашими молодыми людьми, которые получают образование и должны такие проекты генерировать и показывать в государственных институты", - сказал замминистра по делам Северного Кавказа.

Шамиль Джафаров: «У нас есть, что показывать. Уже нужно просто приезжать, отдыхать и делиться впечатлениями»

«У Кавказа хороший имидж, он уже сформировался, его лишь



представителей Закавказья - это своего рода народная дипломатия, так как мы находимся в едином культурном пространстве», - сказал Ш. Джафаров. Говоря об имидже кавказских республик, он отметил, что Форум является отличной площадкой для его формирования, и то обстоятельство, что его будут отныне проводить в разных регионах Северного Кавказа - тоже будет лишь на пользу. Половина спикеров сегодняшнего мероприятия и большая часть участников была в Ингушетии впервые. Точно так же, как они откроют для себя принимающий Форум регион, так и в следующем году они поближе познакомятся с еще одним субъектом России.

Говоря о том, что о кавказских народах жителей средней полосы России мало что известно, в качестве примера руководитель МКК привел несколько историй: «Недавно мы были в Дагестане, работали по туризму, и встретили в Гуни группу русских туристов. Женщина сказала: если бы я раньше знала,

что у вас тут так красиво, вкусно и безопасно, то все свои отпуска я бы проводила на Северном Кавказе. В этом году Министерство культуры поддержало нас, и мы начали снимать кино. Большое серьезное кино, где рассказывается о героях северокавказских республик, в том числе о Герое Советского Союза, молодом пулеметчике Ханпаше Нурадилове. Эта идея принадлежит Главе Ингушетии Юнус-Беку Евкурову, и этот проект уже реализуется. Еще одна наша акция, в которой молодежь занималась экологическими вопросами и восстанавливала башни - это «Башни Кавказа». В ней участвовали ребята из Москвы, Ингушетии, Осетии. Мы этот проект делали с Русланом Гусаровым». Все три истории говорят о том, что за пределами Кавказа о народах, которые его населяют, об их культурных особенностях в центральной России знают мало. Тем не менее, положительный имидж уже сформировался и его лишь надо продвигать, - считает Ш. Джафаров.

Юбилейный V Форум СМИ Северного Кавказа в этом году впервые проходит в Ингушетии. Заявленная тема форума в этом году - «Россия-2018. Кавказский ракурс». Особое место в повестке займет пленарное заседание «Перспективы информационного сотрудничества России и стран Закавказья».

Пресс-служба Главы РИ

Объединяя усилия

В Назрани прошел круглый стол, посвященный теме профилактики экстремизма в молодежной среде

В актовом зале Назрановской мэрии прошел круглый стол под названием «Противодействие экстремизму: опыт и перспективы субъектов гражданского общества». По словам организатора встречи под субъектами гражданского общества здесь подразумевают общественные организации, партии, органы государственной власти, муниципалитеты, ДУМы, а то и просто семьи, отдельных граждан. Ведь каждый из них в масштабах полномочий и ответственности мог столкнуться с необходимостью решать эту сложную задачу - не дать радикальным идеям победить в отдельном сообществе, в близком человеке.

Инициатором проведения встречи выступил Общественный фонд социального развития «Генезис». Круглый стол был организован в рамках реализации их просветительского проекта «Вместе!», главной задачей которого является помочь обществу противостоять распространению среди молодежи идей радикализма и экстремизма. Он реализуется на средства гранта Президента Российской Федерации. Акцию поддержала и администрация Назрани. Активное участие в ее работе принял заместитель мэра Назрани Магомед Бекмурзиев.

Приглашение принять участие в обсуждении было направлено молодежным активистам Ингушетии, Чечни и Дагестана, сотрудникам государственных учреждений, в чьей зоне ответственности находятся работа с молодежью, представителям органов правопорядка, религиозным деятелям.

В ходе круглого стола прозвучало немало ярких, демонстрирующих искреннее сопереживание за

обсуждаемую проблему выступлениям.

Главным предметом манипуляции в отношении молодежи со стороны идеологов радикализма, как правило, оказывается религиозность ребят, - сказал руководитель молодежного совета Яндаре, а в одном лице и глава молодежного совета всего Назрановского района Дауд Хашагульгов. Религиозность это большой плюс нашей молодежи. И они, конечно же, искренни в своем стремлении искать довольство Всевышнего. Но если в такой момент духовного поиска на пути юноши или девушки встретится носитель деструктивных идей, радикалист, это стремление будет им использовано во вред не только обществу, но и самому только что обретенному этим «группу» последователю. Наша задача, на мой взгляд, заключается в необходимости создания выбора для ребят. Хочешь искать довольство Аллаха? Вот тебе конкурс на знание религии, соревнование, кто лучше знает таджвид, стань волонтером, прими участие в благотворительной акции. Именно такой подход мы и практикуем у себя в Яндаре, - сказал Дауд.

Зам. главы администрации Магомед Бекмурзиев отметил, что в республике действительно проводится много мероприятий, нацеленных препятствовать распространению в молодежной среде радикалистских идей, однако очень часто именно те ребята, на которых они ориентированы, не боятся в них вовлечены. Они, как правило, в силу своей социальной и гражданской пассивности избегают таких встреч. Эта мысль в разных вариациях возникала в ходе обсуждения не раз, причем от разных спикеров. Что делать в такой ситуации? Это усложняет

задачу достучаться до такой категории молодежи, но оставить попытки решать ее никак нельзя.

Представитель комитета по делам молодежи Ингушетии Асия Гандаева сказала, что очень важно постоянно учиться работе с молодежью, обновлять знания. Настроение молодежи меняется, меняется их психологический портрет. Соответственно, должны меняться и наши подходы в работе с ней.

Говорилось здесь и о том, что очень мало информации о результатах усилий общества по противостоянию экстремистской идеологии, выражающейся в конкретных цифрах и фактах. Это в свою очередь может создать у людей впечатление, что она малоэффективна и как следствие породит пораженческие настроения. В то время как результат есть, но о нем знают, получают, лишь посвященные.

Как отметила координатор проекта «Вместе!» Марета Дзейтова, ОФСР видел круглый стол площадкой, где всем вовлеченным в процесс работы с молодежью структурам и отдельным активистам была бы предоставлена возможность поделиться соответствующим опытом.

Учитывая, что к данному разговору проявили интерес представители органов государственного управления, мы рассчитываем, что звучащая здесь информация ляжет в основу каких-то практических шагов, имеющих целью повысить качество и уровень коммуникации властей с молодежью. Для самих участников диалога это возможность встретиться с единомышленниками, почувствовать плечо друг друга, наладить между собой так называемые горизонтальные и вертикальные связи.

Адам АЛИХАНОВ

Холод делу не помеха

Мэрия г. Назрани, несмотря на наступление холодов, проводит многогранную деятельность по благоустройству города. В Назрани в течение лета и осени проведена большая работа ремонтно-восстановительного характера. Так, на ряде улиц (ул. Костова, Татарская, Героев Бреста и др.) при ремонте и замене электропроводов, канализационных коллекторов возникли рвы, канавы и другие неровности. Здесь дорожно-строительной бригадой произведена работа по укладке выравнивающего слоя из песчано-гравийной смеси и слоя асфальтобетонного покрытия, все сделано качественно и своевременно. Жители этих улиц оказали ремонтникам посильную помощь.

Земляные работы по налаживанию водоснабжения и канализации привели в некоторых местах к появлению земляных «сугробов», которые тоже ликвидированы усилиями коммунальщиков, этот мусор либо вывезен за город, либо проведена планировка с разравниванием земли.

Сейчас предприятие «Зеленстрой» устраняет данное упущение на ул.Шаймиева, где высокие деревья соприкасаются с электропроводами. Эта работа будет продолжена и в других местах Назрани, где сохранились подобные недоработки. Ремонтно-восстановительные работы в основном закончены касательно водопроводных и канализационных систем, которые очень чувствительны к холодам.

Я. ХАДЗИЕВ

2017 год Указом Президента Российской Федерации объявлен Годом экологии. В связи с этим стоит задача привлечения внимания к вопросам экологической безопасности. О том, можно ли обеспечить население страны качественными продуктами питания, не оказывая негативного воздействия на окружающую среду и не нарушая экологическое равновесие, и какие меры необходимы для этого корреспонденту нашей газеты рассказал начальник отдела пищевой промышленности Минсельхоза Халит Балаев.

— Год экологии предусматривает не только сохранение плодородия почвы видового разнообразия сельскохозяйственных культур, его мероприятия гораздо шире — мы говорим о сохранении видового разнообразия, и о сокращении вредных выбросов. Нужна



хорошая система взаимодействия предприятий, природы и человека, которая регулируется законодательством и поведенческим отношением людей к своим природным богатствам. В этом, бесспорно, деревенская местность является более благоприятной для человека, чем городская. Чем больше у нас развивается сельскохозяйственное производство, тем больше возрастают нагрузки на природные ресурсы, - рассказывает он. - К примеру, если взять во внимание наши сельскохозяйственные предприятия, имею в виду ГУПы, то в них, на мой взгляд, нужно как можно меньше использовать для внесения на поля озимых и яровых культур минеральные удобрения, средства защиты растений, вредные для человеческого организма. Их нельзя использовать как полагало. В общем, не о х о д и м о все это делать, исходя из того, как они могут

«Низкий уровень потерь напрямую связан с надежностью функционирования всего сетевого комплекса, - говорит директор филиала Султан Цечоев. - Именно поэтому работу по их снижению мы ставим на первое место по значимости».

В текущем году потери в распределительной сети республики составили 31,35%, что на 0,4% меньше утвержденных плановых показателей и на 1,5% меньше значения 2016 года.

Фактические потери определяются как разность между поступившей и потребленной электроэнергией и делятся на два вида - технологические и нетехнологические. Технологические потери обусловлены физическими процессами, происходящими при передаче электроэнергии. В Ингушетии традиционному высокому уровню потерь из-за большого износа электросетевого оборудования и низкого уровня электрификации районов новостройки в населенных пунктах. Несмотря на это, теплотери компании постепенно снижаются: в 2016 году они составили 24,1%, ожидаемая цифра в 2017 - 21,79%, то есть на 2,22% ниже показателя годом ранее. Для примера: скомполированной

Экологическая безопасность на все времена

сельских поселениях, в которых находятся эти самые ГУПы? — Что касается бригадного стана ГУПа им. генерала Осканова, который лежит вдали от контроля, где находится центральная усадьба этого хозяйства, там полностью соблюдены санитарно-гигиенические требования, соблюдены также и на территории, где лежит центральная усадьба ГУПа ОПХ «Нестеровское», которая находится в с.п. Нестеровское. А если говорить по существу, то санитарно-гигиенический порядок обязаны соблюдать руководители ГУПов и сельских поселений, в которых лежат эти сельхозпредприятия. Это требования времени, чтобы избежать всяких экологических нарушений, о чем, кстати, неоднократно Глава республики говорил на встречах и других мероприятиях, организационных в сельских поселениях Ингушетии.

Внимание обязаны уделять экологической безопасности, особенно в сельской местности, поддерживая ее на должном уровне, не допуская нарушения санитарных норм. Во всех регионах России, в том числе и нашем, на повестке дня остается важная задача - сохранять экологическую чистоту и порядок.

Внимание обязаны уделять экологической безопасности, особенно в сельской местности, поддерживая ее на должном уровне, не допуская нарушения санитарных норм. Во всех регионах России, в том числе и нашем, на повестке дня остается важная задача - сохранять экологическую чистоту и порядок.

Внимание обязаны уделять экологической безопасности, особенно в сельской местности, поддерживая ее на должном уровне, не допуская нарушения санитарных норм. Во всех регионах России, в том числе и нашем, на повестке дня остается важная задача - сохранять экологическую чистоту и порядок.

В связи с требованием соблюдения экологической чистоты продуктов ГМУ Минсельхоза Мухамед Гагиев распорядился, чтобы в сельскохозяйственных предприятиях не злоупотребляли при внесении на поля озимых и яровых культур ядохимикатов, чтобы избежать побочных последствий для людей от продукции, изготовленной из пшеницы и других культур, полученных с урожая, выращенных в ГУПах. Но и это еще не все, необходимо при этом, чтобы на территориях центральных усадеб и в бригадных станах ГУПов были установлены контейнеры для сбора пищевых отходов и мусора, соблюдать все санитарно-гигиенические правила. Например, сегодня в бригадных станах ГУПов им. Осканова, «Нестеровское», «Зори Кавказа» чистота и порядок. С них стараются брать пример и в остальных хозяйствах. В этом отношении поддерживают порядок и в предприятиях пищевой промышленности Минсельхоза

— Халит, а что можете сказать о

Ш. БАТАРБЕКОВ

3 миллиона спасенных кВт.ч

отсутствия договоров на технологическое присоединение и энергонабжение. Задача сетевой компании - бороться с подобными фактами.

Меры, зарекомендовавшие себя, как наиболее действенные — проверки приборов учета, оперативное проведение мероприятий по отключению потребителей, имеющих задолженность по оплате за использованную электроэнергию, судебные разбирательства с недобросовестными потребителями, работа уведомительного характера, направленная на предупреждение фактов воровства и повышения уровня сознательности потребителей.

Значительный эффект дают рейды по пресечению неучтенного потребления энергоресурса. По результатам мероприятий, проведенных с января по сентябрь, специалистами филиала МРСК Северного Кавказа - «Ингушэнерго» составлено 164 акта безучетного потребления на 3 628 млн кВт.ч или 11,6 млн рублей. Выявлено 22 потребителя, осуществляющих бездоговорное потребление, составлены акты на сумму 7,8 млн рублей, с объемом потребления 1,4 млн кВт.ч.

Проблема снижения коммерческих потерь электроэнергии в электрических сетях. Почему это важно не только для энергетической компании? Во-первых, рост коммерческих потерь приводит к повышению тарифов на электроэнергию. Во-вторых, при хищениях электроэнергии часть мощности

Из самых почитаемых мусульманами месяцев — Раби уль-Авваль. 12 числа этого месяца родился Пророк Мухаммад (Да благословит его Аллах и приветствует). День, в котором родился Пророк (Да благословит его Аллах и приветствует), является одним из самых высокочтимых дней года.

В эти дни праздника Мавлид ан-Наби — дня рождения последнего Посланника Аллаха (Да благословит его Аллах и приветствует) — во всех мечетях Республики Ингушетия будут читать проповеди, на телевидении будет показан цикл тематических передач, а в образовательных учреждениях пройдут конкурсы.

Несомненно, тем, кто искренне радуется рождению Пророка (Да благословит его Аллах и приветствует), прощаются грехи. Конечно же, этот день и этот месяц стоит выделить особо, в частности, проведение мавлидов, хотя мусульмане должны постоянно вспоминать о своем Пророке и изучать его жизнь и деятельность. Поэтому не следует ограничиваться только проведением мавлида, необходимо приобретать как можно больше знаний о нем. На мавлиде многократно исполняется благословение Пророку (Да благословит его Аллах и приветствует). Всевышний говорит, что Он сам и Его ангелы благословят Пророка и велит нам, чтобы и мы тоже усердно благословляли и приветствовали его.

Мавлид или праздник рождения Посланника Аллаха — одно из благочестивых новшеств в исламе. Во времена Пророка Мухаммада (Да благословит его Аллах и приветствует) такое празднество не проводилось, и впервые мавлид праздновался в начале VII века хиджры по



указанию короля Ирбил, который был известным теологом и богобоязненным человеком. И за его храбрость арабы назвали его Музаффар — Победитель. Для проведения мавлида он собрал известных ученых-теологов и правдивых суфиев, хорошо разбирающихся в хадисах. Нововведение получило одобрение как у восточных, так и у западных исламских ученых, среди которых Аль-Хафиз Ахмад ибн Хаджар Аскалани и его ученик Аль-Хафиз Ас-Сахави, а также Аль-Хафиз Ас-Суьютый и другие. Аль-Хафиз Ас-Сахави отмечал в своей книге «Фатави» («Религиозное заключение»), что мавлид начали проводить по истечении трех веков со времени Пророка Мухаммада (Да благословит его Аллах и приветствует), и праздник этот распространился по странам ислама. Во время

проведения мавлида раздают милостыню, читают биографию Пророка Мухаммада (Да благословит его Аллах и приветствует), для с надеждой получения благословения за совершение такого доброго дела. Аль-Хафиз Ас-Суьютый говорил о вопросе проведения мавлида, в месяце Раби уль-Авваль, и как относится шариат к этому. Одобряется это или нет. Будет ли саваб за это или нет. Отвечал он на эти вопросы так: «О новой для проведения мавлида является сбор людей, чтение отдельных сур Корана, рассказы о тех знаменитых событиях, которые произошли во время рождения Пророка Мухаммада (Да благословит его Аллах и приветствует), готовятся соответствующие угощения. Если мавлид проводить таким образом, то это новшество одобрено шариатом, за это мусульмане

получают саваб, так как проводится это для возвеличивания Пророка Мухаммада (Да благословит его Аллах и приветствует), для того чтобы показать: это событие является радостным для верующих».

Ибн Касир в книге «Начало и Конец» рассказывал о короле Музаффаре, что каждый месяц Раби уль-Авваль он проводил большие мероприятия, связанные с проведением мавлида.

Известно о короле Ирбиле, что он был честным и справедливым правителем. Внук Ибн Аль-Джавзи в книге «Зеркало времени» говорил о нем, что при проведении мавлидов его посетили высокопочитаемые исламские теологи и суфии. Отсюда следует, что проведение мавлида — новшество, одобренное шариатом, и ни в коем случае нельзя этого отрицать.

Пророк (Да благословит его Аллах и приветствует), говорил, что вносящий в ислам хорошее новшество, одобренное шариатом (то есть соответствующее Корану и хадисам), получит за это вознаграждение, и, кроме того, дополнительно столько вознаграждений, сколько получат соблюдающие это новшество после него вместе взятые.

Где совершается мавлид, можно услышать произведение, посвященные разным эпизодам жизни нашего любимого Пророка (Да благословит его Аллах и приветствует). Всем известно, что повествование о его жизни ни о чем другом мысли не навеивает, кроме как о служении Всевышнему. На мавлиде собравшиеся вместе исполняют зикр, отдавая посвящение Создателю. Конечно, и дома одному можно читать зикр, но ведь совместное исполнение ценнее перед Аллахом в несколько раз. На мавлиде читаются и аяты, а за каждую букву, прочитанную из Священного Корана, мусульманам обещано вознаграждение. На мавлиде делают вместе дуа, просят Всевышнего простить грехи, ниспослать благодать всем. Завершается же обычно мавлид преподношением садака и различных даров.

В течение 70 лет, когда не всегда возможно было вступать в ислам, недругам религии не удалось запретить верующим мусульманам совершать мавлиды. Там, где родился или умер человек, там, где женятся, вселяются в новый дом и т.д., читали мавлид. Таким образом хранился в сердцах людей иман (вера), крепла любовь к исламу. Ведь хотя бы во время проведения мавлида люди убергают глаза, уши, язык от греха.

В исламе высоко ценится собрание мусульман для совместного богослужения и изучения религии, раздача милостыни и различных даров.

М. БАРАХОЕВ

Илманхочун 80 шу дизарга

Хіара дийнахъа вай мехка хьал тоаде гьерташ, шой беррига низ, хьинар дьалаш хьабоагьа наха юкье ба итташ, бляшь бола гьалгьай къаман мехкарий, къонгаш. Царех ца! ва Гьайтнакъан Хьамида Бахъаудин. Цун вахар, цо хьабана Илманхочун никъ Йомбеа, бовза зтгача; тамаш илла чоалхне а беркате а ба. Эггара хьалха сона из вайзар десткъалагьа шерашка журналиста Костоев Башира язъяча «Сийлен никъ» яхача очерка тїара. Хетаргахъа, токаца из санна хьакхаштаваьнна саг гьалгьашта юкье хьы цхьакхъа хуле тамаш я. Юхъанца ше цу новкъа валараш дувцаш, лакхе хьоахайча очерка тїа Гьайтов аьнна: «... Казахски ССР Кокчетаверча школе деша вагьа хана (цхьайтта-шийтта шу диза кьанк вар со), духхъаша баргабайра сона циркулярка электродвигатель. Диткъа ашкасаьргашка голла двигатель болх бе болобойитар малагьа низ ба-хьогі яха уйлаш керта чура валла дїайоалаш яцар. Цу гулакох сатем боабьбар са. Цу хьакхъея шоашка дача хатгара, бокъонца даша а доашхаш, жоп дала маганар сона школе хьехаш хинча хьехархошта а. Сай вахара кертгара декхар лархїар аз из гулакох довзилга. Тлехьагїо хкетадир аз Ампера законах двигатель болх бе болобойиташ, цунга ашкасаьргашка голла электрїчески ток дїакхачїта езилга».

Юкьера школа якхкочул тлехьагїа, гьалгьай замїага саг деша вода Карагандерча полїтехнїческї институте. Лоаман электромеханикаца дувзаденна дар цун дешар, из дїка карадерзадеш, 1961 шера чакхїоакх цо ювцаш йола институт. Дїахора цун вахара никъ бузбабенна хинча хьехархочун балхаца. Цо къахьег Краснодараьра полїтехнїческї институте Илманхой мугьаре волаш. 1965 шера технїческї Илмай кандидат хул цох. 1983 шера — технїческї Илмай доктор. Кхы а пхї шу дьалча, 1988 шера, Бахъаудина лу профессор яха цї.

Духхьал вай мехка яйза ца леш, дозал араьха дїайовз цунго. 1978 — 1985 шерашка цо къахьег Швейцаря «Альфа-Лавиль» яхача фирмаца. Цу юкье духка пайдане балхаш де карадоал цунна а цунца бузавм болча кхьча мехкаряца Илманхошта а. Водар гаьнавоал, оалаш да вай къаман. Уж дешаш майрала ала мергарда вай мехкачох. 1977 шера денз, элетротехника кафедрза вьедующи; 1981 шера денз, энергетїческї факулъета декан волаш, къахьег цо.

Тайп-тайпарча йоазонаш тїа белгал ма дакхара, цун а цунна уллув болх беча наьха а аьттув беллар АІ — АМБ оала сепаратор а из лелаягїола двигатель а хьабе. Москва а ГДР а тайп-тайпарча хьохамашка гойташ хїлар из тамашїна гїрс. Цул тлехьагїа, таханара денга кхачалца, Хьамида Бахъаудина карадїайна дїка гулакохаш духка да. 1993 шера контракт наькъаца болх беллар цо «Бей Гуань» яхача Китаерча электромашенаш еча

фирмаца. Цїга арахийцай токаца лела керда машенаш. 1992, 1994 шерашка

вахаре йоаггїаш йола моттиг хьальца а дїабахаб. Шинне а Краснодарскї



энергетике дача лехамех РФ гранташ лу цунна. Цун кулго язъячї 400 статья. 70 керда хїама юкьедоала-даьд цо, ше беча балхаца дувзаденна. Цо кулгал деш, язъячї 30 кандидатскї диссертаци. Хетаргахъа, цудухъа еннай вай мехкачох «Лакхарча школе докхїй толамаш дахарак» яха РФ Минвуза белгал.

1993 шера денз, цох хул «Вузїй кердадараш. Электромеханика» яхача журнал редколлєге доакъашхо. 1995 шера хьожаву Краснодарскї краерча даиман волча Гьалгьайчен вїкала балха тїа. Цу шера цунна лу «РФ Илмани техникани гїорваьнна болхо» яха цї. 1997 шера цох хул РФ электротехнїческї Илмай Академе член-корреспондент, 2005 шера — академик, 2012 шера — сїйдола академик.

Бахъаудина болх беча институте хьехаш хиннай цун сесаг Лейла а. Из а вайнаьха кхалнаха юкье хьалхара технїческї Илмай кандидат хиннай. Цар Тамараи Бїлаи яхаш ши йо! я.уж а докхїй дешараш дїйша а

полїтехнїческї институт якхкїя. Илманца хьоашал долаш а хинча. Бїла цул совга спорт езащ, цу лостамагїа толамаш доахаш а хиннай.

Гьалгьай мехка дїка воьваз хинчаца профессора И. Дакхїльговс оалаш дар: «Къонахїй мехка болагїй дар». Вешта аьлча, шой къаман дїкагїола оамалаш дїйна логаттаеш бола, цун юьх дїагойташ, из наха дїадовзїиташ, цун хїама кїал ца дуташ, латта нах ба уж. Иштта хиннав ше мел якхкїа хана Гьайтов а.

Ер йоазув гьалгьай къаьнагьболча журналистех хинчаца Б. Костоева дешаца чакхдакхка лов сона: «Урхе ца якхкїаца, мухале хиннаьц!» оалаш да халкїа кїца. Уж лїальмате нїкье аьнна дешаш да. Цу дїакъье йокхїй халонаш хьалхашка йїтгачарех а уж толамца эшаьчарех а ва Гьайтов Хьамида Бахъаудин. Массе а ойгїорхьара вахара чам байзачарех ца! ва из».

С. АРЧАКОВ

Туризм и большие дома

В последние годы поток туристов на Северный Кавказ увеличился и имеет тенденцию роста в будущем. За первое полугодие 2017 года Ингушетия посетило 44 тыс. человек, что по количеству равно показателю за весь 2016 год. Такого резкого роста туристического потока нет в других республиках СКФО, несмотря на то, что они еще с советских времен имеют серьезные материальные базы (санатории, профилактории, дома отдыха и др.), медицинские и иные кадры для обслуживания отдыхающих, включая и страдающих недугом. Эти данные приводились на недавно прошедшей конференции «Стратегия развития туризма в Северо-Кавказском Федеральном округе до 2035 года».

Надо отметить, что некоторые страны (Кипр, Греция, Таиланд и др.) имеют значительный процент дохода в свой бюджет от туризма, причем они продолжают наращивать материальные базы и высокопрофессиональные кадры для обслуживания туристов.

Ингушетия имеет прекрасные природные ресурсы. Это горы, водопады, реки, минеральные воды. Есть архитектурно-исторические объекты: башни, памятники древности, склепы, транспортные возможности — развита сеть дорог. Некоторые наши бизнесмены построили гостиницы, в которых останавливаются те, кто приезжает в качестве туристов, организуют поездки по историко-архитектурным и природно-лечебным местам, и другие развлекательные и оздоровительные мероприятия для гостей.

Одним из дополнительных подспорий в деле развития туризма в нашем регионе могло бы

стать более широкое использование в гостиничном бизнесе частных владений. Владельцы этих домов готовы принимать и туристов, если в этом им будет содействовать туристическое ведомство.

Здесь может действовать следующая схема: туристическое ведомство организует приток туристов в республику, частники организуют им жилье и питание, это же ведомство осуществляет поездку по местам отдыха и развлечений в дневное время, медицинское обслуживание, которое могут обеспечить наши частные и бюджетные медицинские учреждения.

В любом случае нам надо искать пути, позволяющие в любое время года уметь использовать существующий туристический потенциал республики.

Я. ХАДЗИЕВ

Полезный продукт

Черемша

Если вы думаете, что сезон черемши закончился еще весной, спешу заверить вас: нет. Мало кто помнит, что в былые времена черемшу или практически круглый год! Сейчас самое время собирать луковички (или иначе «башмачки») черемши, в это время года они свежеские и полны витаминов на зиму. Луковички («башмачки») используют в пищу только сырыми. Их подают к столу цельными или толчеными, как острую приправу к блюдам (мясным, кисломолочным). Особенно ценятся сочные, без волокон, луковички. Приправа из таких луковичек имеет очень острый, обжигающий вкус. Приправа из различных частей черемши отлично сочетается с лимонным соком (уксусом) и растительным маслом. В пищу толченые луковички черемши употребляют просто добавляя в бульон, очень хорошо сочетается с картошкой и сметаной.

В старину такая приправа подавалась с чуреком (или пшеничным хлебом) как отдельное блюдо. Заготавливали их можно до заморозков. Хранить вперемешку с речным крупнозернистым песком или опилкой в целом виде или, пропустив через мясорубку, хранить кашку в стекляннйой емкости в холодильнике. Лучшего средства против простудных заболеваний и не придумать. В прошлом осенние луковички закапывали в землю и доставали по мере необходимости. Их давали соседям и родственникам как лакомый гостинец, поддерживая при этом, что это заготовка месяца, «когда кричит олень» (так ингуши называли месяц октябрь).

Черемша (ее еще иначе называют медвежьим луком, так как содержащиеся в ней витамины помогают медведям весной после спячки восстановить силы) — это многолетнее травянистое растение. Она содержит много аскорбиновой кислоты, что делало ее незаменимой в маринованном виде в прошлом для мореплавателей, которых она спасала от цинги. В ней также содержится белок, фруктоза, минеральные соли, фитонциды, лизоцим, каротин. Она используется в народной медицине для лечения многих заболеваний.

Ее издавна (по некоторым данным, ее в лечебных целях люди использовали еще 5000 лет назад!) используют как потогонное, бактерицидное, желудочно-средство. Применяют ее водной настой при гриппах, авитаминозах, простуде, заболеваниях щитовидной железы и мн. др.

Ученые утверждают, что чем выше в горах растет черемша, тем она полезнее. Во многих регионах России это растение занесено в Красную книгу как редкое.

В Ингушетии черемша растет практически во всей лесистой и предгорной территории, а также на некоторых горных склонах. Как правило, она растет в букowych рощах, да и прорастает там она начинает раньше. Считается, что корни бука поддерживают тепло в почве, и черемша под ними прорастает ранее всего.

В пищу используют луковички (хьонкмаьчеш), свежие побеги - ростки (оаргам), листья (лордаш) и цветочные побеги (ларшеш).

Ингуши очень любят черемшу и говорят, что ее в обязательном порядке следует поесть хотя бы три раза за сезон. Существует даже поговорка: «Лучше всего есть (за сезон) черемшу 9 раз, желательнo - 7 раз, просто необходимо — 5 раз, ну в крайнем случае хотя бы 3 раза. Без этого нельзя».

Известны случаи, когда уехавшие в Европу чеченцы и ингуши собирали ее в лесах, а кто-то даже попался на этом и имел большие неприятности с местными властями, т.к. собирать это растение там запрещено. Одна женщина рассказывала, что однажды по запаху вареной черемши нашла своих соотечественников в большом многоэтажном доме.

В снежные холодные зимы в самом начале сезона сбора черемша бывает очень дорога, в прошлом году в этот период она стоила от 1000-1200 р./кг. Чем больше росточки и меньше снега, тем дешевле черемша. Потом в пищу идут листья и цветочные побеги черемши.

Самой лучшей в Ингушетии принято считать черемшу из окрестностей предгорного села Галашки. Очень тяжелый труд — собирать черемшу из-под снега. Сначала сгребают сугробы снега, потом маленькими граблями снимают листву, становятся на колени и, залуская специальной формы острый ножичек в почву на 10-15 см., срезают по одному росточку. Корешок, как правило, остается в почве. Собиратели черемши очень рано начинают страдать от болей в коленках. Много часов работы на коленках в холодное время года не проходят бесследно. Тем не менее, это занятие довольно популярное среди жителей предгорья Ингушетии.

За много лет сложились целые династии собирателей дикорастущей черемши, но в последнее время ее начали культивировать на приусадебных участках. Выращивают ее посевом семян, реже лукович. Как и у охотников и рыбаков, у собирателей черемши множество интересных историй, связанных с этим занятием. Очень много историй, связанных с медведями. В начале 2000-х группа собирателей черемши наткнулись на очень хорошо сохранившийся немецкий истребитель, подбитый и упавший в лесах Ингушетии в годы ВОВ. В кабине обнаружили два скелета немецких пилотов, которые потом были переданы немцам. Но как только собиратели увидели множество алюминиевых запыщенных истребителей, о черемше тут же забыли и начали разбирать самолет на металлолом. Каково же было их разочарование, когда позже (после того, как весь металл удачно сбыли) они узнали, что в таком хорошем состоянии целый этот самолет-разбитый стоил 2 млн долларов.

В кулинарии есть множество способов приготовления черемши.

Свежие побеги используют в пищу, в основном, после тепловой обработки. Побеги иногда подают на стол сырыми, как зелень. Опять же, из толченых свежих побегов делают острую приправу, которую подают отдельно.

Черемша тушеная на свежих сливках (без добавления воды, в собственном соку). Сливки добавляют в самом начале приготовления.

Черемша тушеная на сметане (без воды). Черемша тушеная на топленом масле (растительном масле).

Черемша тушеная на молоке

Черемша тушеная с добавлением вленного курдючного сала; с добавлением вленного внутреннего сала; с добавлением топленого жира.

Черемша отварная (на воде), черемша отварная в молоке (в народной медицине такой отвар используют как средство от бессонницы).

Подают черемшу к столу обычно в горячем виде (в виде салата подают холодным). Сдабривают сливками, маслом, сметаной, молоком (в редких случаях томатной пастой). Блюда хорошо сочетаются с толчеными ядрами грецких орехов (присыпают), лимонным соком.

Листья черемши употребляют в пищу сырыми (в виде свежей зелени), тушеными и отварными. Из толченых молодых листьев получается превосходная по вкусу приправа. Способы приготовления и продукты для закармливания те же, что перечислены выше. Тушеные листья черемши хорошо сочетаются с молодой крапивой и свежей зеленью лука (тушат в различных пропорциях, по вкусу).

Цветочные побеги (или стрелки) собирают в стадии цветочных бутонов и в период цветения. Стрелки в этот период бывают мясистыми и сочными, имеют сладковато-острый вкус. Стрелки используют в пищу свежими (как зелень) или тушеными (без добавления воды). Сдабривают теми же продуктами (см. выше). Собранные в пучки стрелки солили в бочках. Их подавали на стол как соленья.

Рецепты:

Маринованная черемша

Стелки черемши обрезать с обоих концов, вымыть, дать стечь воде и замочить на 2 часа в свежей холодной воде для удаления горечи. Довести до кипения 1 л воды с солью, сахаром и уксусом и охладить до комнатной температуры. Связать стелки в пучки по 10 или 20 шт., поставить вертикально в высокую банку и залить теплым маринадом. Стелки должны быть полностью покрыты водой. Черемшу мариновать 5-7 дней в холодильнике.

Также можно мариновать цветочные побеги черемши.

Халтыш с черемшой

Порубить мелко листья черемши и крапивы для начинки, можно добавить творог или тертый домашний сыр. На горячей воде замешать тесто из кукурузной свежей муки, слепить лепешку величиной с ладонь, положить на нее начинку, сверху прикрыть другой лепешкой и защемить края. Осторожно опустить ее в кипящую, подсоленную воду и варить 5-7 минут. Положить на тарелку, сделать в середине небольшое углубление и положить в нее кусочек курдюка или топленого масла.

Вымыть черемшу тщательно, срезая кончики. Слегка подсушить, опрокинув на дуршлаг, поварить пару минут и выложить все в сковороду. Добавить масло, сметану или сливки, соль по вкусу. Тушить до готовности. С цветочными побегами так же.

Черемша в томатном соусе

Готовится так же, как и со сметаной и маслом, добавляется либо томатная паста, либо пропущенные через мясорубку или мелко порубленные помидоры. Едят с хлебом из

кукурузной муки, а также используется в качестве гарнира к любому мясному блюду.

Современные хозяйки с каждым годом придумывают новые способы приготовления черемши, горячие блюда, салаты и закуски. Вот некоторые из них:

1. Салат из черемши

Черемша свежая - 1 пучок, кукуруза консервированная - 0,5 банки, яйцо вареное - 2 шт, огурец свежий или маринованный - 1-2 шт, майонез, сметана.

Листья черемши стебельки черемши помыть и отварить в течение двух минут. Процедить и дать остыть. Затем мелко нарезать. Яйца и огурцы нарезать небольшими кубиками. Кукурузу процедить. Все соединить и заправить смесью сливок и сметаны. Украсить четвертинками яиц.

2. Салат из черемши

Черемшу вымыть, черенки отрезать, листья порезать попереки на тонкие ленты. Огурцы нарезать соломкой. Редис нарезать пластинками или тоже соломкой. Яйца порубить, оставив одно целым (его в конце порезать на четвертинки и оставить для украшения). С кукурузы слить жидкость. Смешать все продукты, посолить, слегка поперчить. Заправить смесью сливок и сметаны. Украсить четвертинками яиц.

Яйцо отварное — 3 шт, черемша — 1 пуч., редис — 150 г, огурец 100 г, кукуруза консервированная — 70 г, сливки жирные 50 мл, сметана — 50 мл, соль, перец белый.

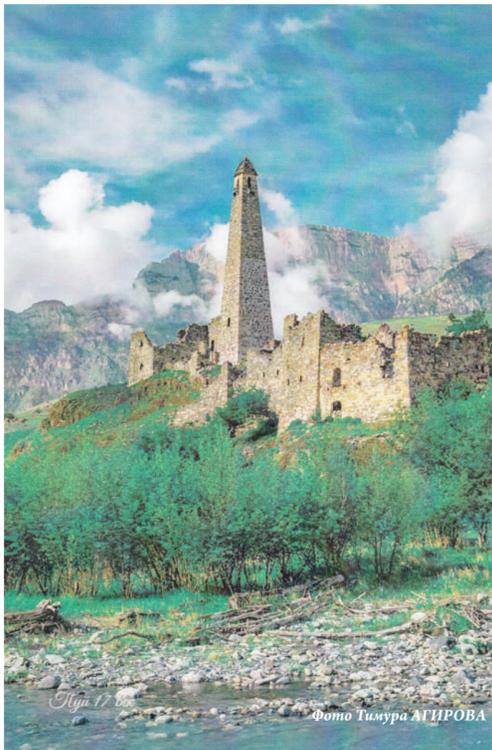
3. Суп с черемшой по-домашнему

Бульон вскипятить, положить в него покрощенный картофель, и варить 10 минут. Добавить в суп обжаренные в масле лук и морковь, довести до кипения. Цел 2 минуты засыпать мелко порезанную черемшу. Дать потомиться супу 7 минут, затем снять с огня. 300 г черемши, 300 г картошки, 3 ст. л. сливочного масла, 2 моркови, 1 л куриного бульона, 2 луковицы, соль и специи.

Черемша с творогом

Черемша — 1 кг, топленое масло — 100 г, творог домашний — 200 г. Черемшу отварить, затем поджарить. Выложить на блюдо, посыпать домашним, не сильно соленным творогом, полить топленным маслом. Подавать на стол с кукурузными галушками.

Танзила ДЗАУРОВА



Александр САХАРОВ

ПУЙ

Свинцом клубятся грозно облака, Хребет скалистый затаили тучи, Змей серебряной бежит река, Сырой туман облизывает кручи.

Как эхо прошлого, гремит гроза, Мятельных молний всполохи сверкают, Роса на камнях — девичья слеза, С потоком Ассы время утекает.

Здесь словно сжалась памяти спираль, Селенье Пуй, жилище древнее вайнахов, И помнит баиня, как сверкала сталь, Сражались горцы и не знали страха.

Столетия крепость высится в ущелье, Руины стен с нелёгкою судьбой, Чтот предков помнили — вот их предназначенье, Парят ушедших души над землёй!

РОССИЯ 1 ИНГУШЕТИЯ

Table with TV schedule for Ingushetia, listing programs and times for Monday through Friday.

Table with TV schedule for Russia 1, listing programs and times for Friday, December 8th.

Table with TV schedule for Russia 1, listing programs and times for Saturday, December 9th.

Table with TV schedule for Russia 1, listing programs and times for Sunday, December 10th.

События недели

(4 – 10 декабря)

4 декабря - День информатики в России.

4 декабря 1896 г. родился советский поэт, прозаик и публицист Николай Тихонов (умер 8 февраля 1979 г.)

5 декабря 1941 г. - День начала контрнаступления советских войск в битве под Москвой.

7 декабря - Международный день гражданской авиации.

7 декабря 1960 г. родился российский ингушский государственный деятель, член Совета Федерации Хамчиев Белан Багаудинович.

8 декабря - Международный день художника.

8 декабря - День образования российского казначейства.

8 декабря - 185 лет (1832 г.) со дня основания Военной академии Генерального штаба Вооруженных Сил России.

8 декабря 1991 г. в Беловежской пуше подписано соглашение о распаде СССР и создании СНГ.

8 декабря 1933 г. родился советский и

российский актер театра и кино, народный артист России Лев Борисов (умер 15 ноября 2011 г.)

8 декабря 1934 г. родилась советская и российская актриса театра и кино, певица, народная артистка СССР Алиса Фрейндлих.

9 декабря - День Героев Отечества в России.

9 декабря родилась певица, заслуженная артистка РФ, народная артистка РИ Евлоева Клавдия (Рая) Ахметовна (1945 - 30 января 2015).

10 декабря 1948 г. Организация Объединенных Наций приняла Всеобщую декларацию прав человека.

10 декабря 1821 г. родился русский поэт, писатель и публицист Николай Некрасов (умер 8 января 1878 г.)

Подготовил С. СУЛТАНОВ

ЭТО МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ И НУЖНО СЪЕСТЬ

Нежное жаркое из говядины с овощами

Очень вкусное и нежное блюдо, которое можно готовить довольно часто, поскольку его любят и взрослые, и дети. Понадобятся следующие ингредиенты: говядина - 500 гр., лук - 2 шт., морковь - 3 шт., помидоры - 2 шт., перец болгарский - 1 шт., сливки - 100 гр., оливковое масло - 2-3 ст. ложки, приправа для говядины или любая на ваш вкус, лавровый лист, чеснок и картофель - 5-6 клубней.



позже томаты, затем добавляем картофель, приправы и сливки (если густые, можно разбавить их водой). Томить все под крышкой минут 40-60. Мясо получается очень мягкое, буквально тает во рту. Аромат блюда не передать словами. Приятного аппетита!

А. БАРКИНХОЕВА

ФЕЙСБИЛДИНГ: ДОРОГА К ЗДОРОВЬЮ И КРАСОТЕ

ПУСТЬ ВАШИ ГЛАЗА СИЯЮТ

Упражнения на лобную зону мы разучили, на очереди у нас глаза. В комплексе упражнений для зоны глаз есть упражнения для проработки верхних и нижних век, глазничной части, а также внутренних глазных мышц. Это будет гимнастика для глаз, которая укрепит наши внутриглазные мышцы, и упражнения на наружную круговую мышцу глаза. Она отвечает за нависание века, гусиные лапки, всеякие отеки и мешки под глазами.

то есть насколько можем крутить глазами, настолько стараемся это сделать. Голову фиксируем, ничем не двигаем, кроме глаз. Затем рисуем горизонтальные восьмерки, как знак бесконечности, максимально охватывая глазами пространство. Следующее упражнение - рисуем круги. Сначала по ча-

белков глаз. Если плохое зрение, делайте эту гимнастику два раза в день и очень скоро заметите улучшения. Особенно это актуально для тех, кто работает за компьютером. Можно также рисовать глазами разные геометрические фигуры. После гимнастики для глаз делаем упражнения на на-

ружную круговую мышцу глаза. Все проблемы наружной части глаза связаны именно с ней, потому что мышца одна, и если какая-то часть ее провисает, теряет тонус или, наоборот, зажата, это приводит к определенным проблемам, морщинам.

Пальцы размещаем в уголках глаз. Обязательно прикладываем их к лицу (убедитесь, что вы хорошо фиксируете наружные уголки). Это нужно делать того, чтобы мышца прорабатывалась, а кожа оставалась невредимой. И теперь плотно закрываем глаза. Обратите внимание: не сжимаем и не просто прикрываем, а именно надавливаем верхним веком на нижнее. Чувствуем напряжение вдоль ресниц, под пальцами - легкую вибрацию. Чересчур давить тоже не следует, иначе повредим кожу. Держим две секунды и открываем глаза. При этом не должны двигаться брови, лоб расслаблен.

Дальше будем прорабатывать нижнее веко, чтобы сделать эту область более однородной, убрать мешки или подтянуть провалы под глазами, а также убрать морщинки и мелкую сетку на нижнем веке. Пальцы размещаем точно так же, как и в предыдущем упражнении. Поднимаем глаза чуть вверх, фиксируем взгляд и подтягиваем нижнее веко, как будто хотим прищуриться. Когда смотрим прямо и шуримся, подключается вся круговая мышца глаза, а мы здесь прорабатываем только нижнюю часть и именно поэтому смотрим вверх. Подтянули, поддержали две секунды, отпустили. Мы должны чувствовать напряжение во всей нижней части глаза. Не должны подкакивать брови, но напряжение должно быть достаточно сильным. Держим хорошо наружный угол глаза - нам нужна хорошая фиксация.

И еще одно упражнение. Оно очень хорошо укрепляет указательные и средние



Для начала мы должны, как всегда, сделать разминку, подготовить наши мышцы к упражнениям. Интенсивно поморгаем глазами: открываем-закрываем. Стараемся максимально открывать глаза и помним про лоб (не должны подниматься брови, чтобы не было заломов на лбу). Первое время можем придерживать брови пальцами, но постепенно стараемся отключить их и работаем только глазами. Потом делаем обороты головой плавно и мягко в одну сторону и в другую от пяти до десяти раз. Такими оборотами мы разминаем шею. Это можно делать перед каждым упражнением. И мы готовы к упражнениям на глаза.

Начнем с гимнастики для внутриглазных мышц. Эти упражнения наиболее простые, они помогут нам подготовить к упражнениям круговые мышцы глаза изнутри. Рисуем вертикальные восьмерки и каждый раз меняем направление: сначала в одну сторону, затем в другую, чтобы не укачивало. Восьмерки должны быть максимальные, соевой стрелке, затем обратно. Здесь также стараемся круги рисовать максимально. Поначалу может быть легкое головокружение, какой-то дискомфорт или боль. Это нормально. Буквально через два-три занятия это пройдет и будете ощущать легкость при движении глазами. Если регулярно делать такую гимнастику, улучшится кровообращение внутри глаза и снаружи. Это очень хорошо влияет на кожу и цвет

всю круговую мышцу глаза и делает глаза немного больше, о чем, я думаю, мечтают многие женщины.

Мы смотрим прямо перед собой и максимально выпучиваем глаза. Открываем так, как будто хотим глазное яблоко вытолкнуть вперед, держим секунду-две и расслабляем. Здесь напрягается вся круговая мышца глаза - и верхнее, и нижнее веко.

Все упражнения на наружную круговую мышцу глаза делаем по тридцать раз, на последнем счете держим статическое напряжение пять секунд и отпускаем. Моргаем глазами - расслабляем. Эти упражнения, в принципе, несложные, но делать их нужно очень осторожно. Обязательно делаем перед зеркалом и в медленном темпе.

Когда научитесь выполнять эти упражнения правильно и будете делать их регулярно, вы избавитесь от многих возрастных и мимических неприятностей, и укрепится зрение, если оно уже стало падать.

И еще один момент. У нас кожа вокруг глаз очень нежная, тонкая, намного тоньше, чем на любом другом участке лица, поэтому за ней мы должны следить особенно тщательно. Старайтесь, когда находитесь дома, постоянно наносить под глаза какую-нибудь питательную сыворетку, крем, или даже косметическое масло, чтобы кожа на этом участке не пересыхала, была постоянно увлажнена и питалась. Помните о солнцезащитных очках - зимой это или летом на солнце без них не выходим, потому что ультрафиолетовое излучение очень быстро старит кожу и плохо влияет на зрение.

Что-то непонятно или есть вопросы - обращайтесь. Буду рада помочь. И пусть ваши глаза всегда сияют и радуют вас.

Тамара ДЗЕЙТОВА

МИНУТКА ПРОСВЕЩЕНИЯ

Карт-бланш

Carte blanche (фр.) — буквально: «белая (пустая) карта» (чистый бланк доверенности, подписанный одним лицом, предоставляющим другому лицу право заполнить его текстом по своему усмотрению). Неограниченные полномочия, предоставленные доверителем доверенному представителю при осуществлении деловой операции от имени доверителя. Дать карт-бланш — значит, предоставить кому-либо полную свободу действий. Существует версия, что выражение появилось во Франции, и будто бы карта эта с подписью и персональной печатью короля вручалась определенным представителям французской знати как символ исключительного доверия короля. Заполнил собственноручно такую бумагу, ее владелец имел возможность совершить и получить практически всё, что желал, именем его величества.

Хлопнуть дверью

Демонстративно удалиться; разорвать отношения во время спора; развернуться и уйти. Выражение используют для описания ситуации, когда человек, исчерпавший все аргументы, демонстративно покидает место общения, чтобы показать, что он не доволен тем, как были восприняты его слова; при этом, зачастую, хлопнув дверью.

Нос не дорос

Так говорят о человеке, который еще слишком молод, неопытен для чего-либо. «Рано тебе еще командовать, нос не дорос». Есть два объяснения первоначального смысла выражения. Во-первых, у детей носик маленький, а у взрослых нос больше. Во-вторых, речь здесь может идти не о размере носа, а о том, на какой высоте он находится, то есть, о росте человека.

Сыр-бор

Шумное, хлопотное дело; интенсивные действия; переполох. Разгорелся сыр-бор. В данном случае сыр - краткое прилагательное от «сырой»; бор - сосновый лес. Буквально: сырой сосновый лес. Лес, растущий на сырых, болотистых местах. Часть русской поговорки: Загорелся сыр-бор из-за сосенки (возник большой переполох из-за какой-то мелочи).

Тайны мадридского двора

Интриги, сплетни, слухи, которые всем хорошо известны и малоинтересны. «Что это за тайны мадридского двора вы здесь развели?» Популярным выражением стало благодаря русскому переводу названия исторического романа немецкого писателя Георга Берна «Изабелла, или Тайны Мадридского двора» (1870). В Германии этот автор практически забыт, а аналогичных выражений нет ни в немецком, ни в других европейских языках.

Подготовила Ася ГЕТАГАЗОВА

Пресс-релиз

Сотрудниками полиции по горячим следам раскрыто убийство жителя г. Назрани

В минувшее воскресенье около 11 часов 45 минут на ул. Свердловская г. Назрани неустановленным лицом было совершено убийство 41-летнего горожанина, после которого злоумышленник скрылся с места происшествия. По данному факту следственными органами возбуждено уголовное дело по ст. 105 (убийство) УК России. Исходя из способов причинения огнестрельных ранений, нанесенных в область головы и поясницы, сотрудниками правоохранительных органов предположили, что убийство, возможно, носит заказной характер. Сотрудниками уголовного розыска, оказывающими оперативное содействие по расследованию убийства, в рамках проверки полученной оперативной информации было установлено, что

к совершению преступления причастен 35-летний житель с.п. Кантышево Назрановского района. Около 6 часов утра оперуполномоченными уголовного розыска проведены обысковые мероприятия в домовладении подозреваемого, в ходе которых полицейскими были обнаружены и изъяты травматический пистолет, переданный под стрельбу боевыми патронами, ручная граната, охотничье ружье и обрез ружья, а также боеприпасы к огнестрельному оружию. В отношении задержанного избрана мера пресечения в виде заключения под стражу.

Пресс-служба МВД по Республике Ингушетия

СЕРДАЛО СВЕТ. Учредители: Правительство Республики Ингушетия и редакция газеты «Сердало»

Главный редактор: Якуб ПАТИЕВ. Редакционная коллегия: Я. Султыгов, М. Барахоев, Ф. Гагиева, А. Газдиев, А. Гетагазова. Корректоры: Гагиева Фатима, Дзейтова Тамара. Дизайн и верстка: Т. Шадыжева. Адрес учредителя: 360001, г. Магас, пр. И. Зязикова, 12. Адрес редакции и издателя: Республика Ингушетия, 386100, г. Назрань, пр. Базоркина, 60. Тел.: 8 (8734) 77-11-84 (бухгалтерия); тел/факс: 77-10-85. Электронная почта: serdalo@yandex. ru. Сайт газеты: WWW. SERDALO. RU.

Газета зарегистрирована Управлением Росохранкультуры по ЮФО г. Ростов - на - Дону. Рег. ПИ № Фс 10 - 6526 от 5 марта 2007 г. Набор и верстка произведены в компьютерном центре редакции газеты «Сердало». Время подписания номера по графику в печать: 1 декабря 2017 г. 17.00. Фактически 18:20. Авторы публикации несут ответственность за достоверность приводимых фактов, цифр и т. п. Мнение автора необязательно совпадает с точкой зрения редакции. При перепечатке ссылка на газету обязательна. (Цена свободная) Газета отпечатана в издательстве "Южный регион", с готовых диапозитивов. Адрес: 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5. Заказ № 2148. Тираж: 2408 экз.