



ГИАЛГІАЙЧЕН БАХАРХОШТА ЛОАРХІАМЕЧА КХАЧАН ЭШАМ БАЦ



Ший цу моттишка хьожача юкъа Келаматнакъан Махъмуд-Іаьла къамаьл хилар потребителашцеи тика тІара махбархошцеи, тІеххьарча итт дийнахьа мах мел айбеннаб, кхача тІакххьара график белгалгъяь, наха эшаш болаш кхача республике хиларах, нах корзагІбувла ца эшалга гарант хургъя, аьнна.

Укх юкъа регионални Минэкономика дегІаяр Федеральни антимонопольни гІулакха кулгалдарца цхьана ший хан-ханнахьа дІакххьа йолаяьй мониторинг – 35 цІи йола даара-малара кхача мах дІатехабий хьожаш.

ГІалгІай мехка кулгалхочо теркам тІабахийтар, вай мехка хьахулача даарех, къаьстта республика фермераш ГУПа доакъашхоши Іалашдечох. «Вай вІаштІехьа да наха эггара хьалхара эшаш бола кхача лoаттабе – хьаса даараш, крупаш, кхыйола юа хІамаш», - хкайкадир Келаматнакъан Махъмуд-Іаьлас.

Цул хьалхагІа Россен Федераци паччахьа Владимир Путина нах тешабаьбар, хиланза яргІоаца продукци тикашка хургхилара. Наха эшаш дац совлен уж ийъе, тІехьагІа телха дІакховсаргІолагдаь.

Сабила ЧАСЫГОВА

ГІалгІай мехка кулгалхочо Келаматнакъан Махъмуд-Іаьла тахан хилар Магасе, Элдарха-ГІалий тІа, Шолжа-ГІалий тІа йоакхача йоккхача продуктови тикашка. Наха хІара дийнахьа эшача кхача тоъам бий, цун мах айбаьбий хьожаш. Цун цига вахар нийсделар, тайп-тайпарча социальни оагІонашта лела къамаьл бахъан долаш: республика бахархой сатемза хьувзаш ба кхачан базарашка цІаьхха хиннача хувца-мех.

Региона кулгалхочоа хетачох, тІеххьарча деношка наха юкъе кхерам эттар хьалхара эшаш йола кхачан ассортименташ кхоача-ларца, из кхерам царна чубоссабир, Россен територе тІа коронавирусни инфекци йола моттигаш нийсъеннай яхаш, баьржача хоамо. Цо аьлар, цу тайпара хІама наха юкъеоттар шейолаш дацар, амма цхьаккха бахъан дац цу давкъе кхерам лoаттабе.

«Продовольственни коллапс вайх хьокхалургъяц, вай воаш из хьа ца йой. Кхетаде доагІаш да, хІамай мах айбалар мехка латтача гІулакхаца дувзаденна долга. Нах цу гІулакха корзагІбаьнна хьувзе а кхачан мах айбе йиш яц, шоашта хургболча пайданна», - тІатехар цо.



Телефон «горячей линии» Правительства РИ по противодействию коррупции: +7 (8734) 55-11-57

В России при помощи смартфона научились измерять температуру тела на расстоянии до 50 метров, сообщила РИА LIVE24 глава инфраструктурного центра HealthNet Национальной технологической инициативы (НТИ) Мария Галямова. По ее словам, устройство представляет собой термометр-наклейку, который может передавать данные на смартфон. Разработку представят в сентябре этого года.

Читайте нас в социальных сетях: VK, Instagram, Facebook, Telegram (all with handle @gserdalo)

Погода в Ингушетии: 21 марта 2020 г. +11°С, пасмурно; 22 марта 2020 г. +14°С, малооблачно

Курс валют: USD 1₽ – 79,49; EUR 1₽ – 85,25

Дукха ха я хланз аз дувца лаърхлар хинна а дладаьнна а. Хлаьта а, зламига волча хана сайгара а сай новкъостагара а даьнна глалат хланз дагадеха-ча, чоагла халахет сона. Долч-ча бесса дладувц аз хиннар?

Ииълагича е пхелагича клас-се деша ваглаш вар со. Белгала хланз дагадаглац. Цхьана деша вагича новкъостаца Идрисаца тха цагла «Форда тарча темах» ловзаш доахкар тхо. Цхьа «кема» мара ца дуташ, Идриса деррига «кемаш бухе а дахийта», ловзрах чам бенна тхо доахкаш, нанас аьлар тхога:

– Жи, дукха даха, тика тла даха доагдадалара шо, хьаьший ба вайцига боаглаш, даа хлама кийчде деза са, мукъаяларе-м се горгъар со. Ши кийла шекари, маькхи, чайи эцаргда оаш, – аьнна ахча а денна арадаьхар тхо мамас. Повзара цо тхоаш тлерадахарах бохам а хинна, Идрисаца нагахьа дла-хьа йист а хулаш долхар тхо.

Тхона юхе хиннача тика чура шекари чайи ийцар оаха, хлаьта маькх яцар.

– Фу ду вай? – хаьттар аз Идрисага.

– Маькх йоацаш чу мишта долх, кхыча тика чу хьажа вай? – аьнна, жоп делар Идриса.

Кхыча тика тла автобусаца ца вахача, гаьно яр. Дукха нах латтар автобус сецача. Халла тлахайшар тхо шиь. Автобус йолаелар. Ког дла-хьа баккха моттиг йоацаш йиза яр из. Гаьна даха ца дезандаь сатохаргда вай, яхаш латтар тхо Идрисаца. Автобус йиза хилар-м хлама а дацар, сатохаргдар оаха, цига цаьхьа тхона дага ца хиннар хиннадецаре. Тхона ца ховш контролераш хиннабар автобуса чу. Пассажирашка билеташ хетта баьлар уж. Хлаьта, оаха шинне тлаховшаш билеташ ийцадацар, сов сихденна. Ер саццалца вайна тла ма кхоачабалар уж, яхаш тхо латташ, светофороникъ а бийхка сецар автобус.

Цу юкьа контролераш тлахаьчар тхона.

– Шуга дий билеташ? – хаьттар сона тла а йийрза, аьрдига пхарсах цле зиг хьерчаш, лакхача деглара йолча кхалсага.

– Дац, – аьлар аз, – автобус сецача эцаргда оаха.

– Хланз тлехьа да из, хьалххе а уйла е езар, глод такха дезаргда шун, «пхьагалаш», – аьнна, са аьттига пхарс лаьцар цо, со вада герташ санна. Водалургвий ког лоттабе а моттиг йоаца-ча, налараш кьайлача автобуса чура!

– Ахча дац сога, даьци, тлехьа тлаьоагича хана эцаргда, хлаьта хланз кьинтлара яла тхона, – аз аьлча, даггара сердаш, тлачувха йолаелар тхона кхалсаг.

– Аз йицъергья хьона даьци. Хьада сом, милице аз шоаш длачудалале! – йоахар цо, автобуса чу хиннарашта хьалхашка тхо сийдоацача даха а герташ; шевар тхона благахьежар.

– Хла, ер да хьона, боккьала сацалахь хланз! – аьнна, кхы са а ца тохаденна дладелар аз

маькх эца лаьрхла дуса хинна сом.

Автобуса налараш еллалушше а цу тлара йолийлар тхо Идрисаца.

– Хлана далар ла цунна из, маькх сенах эца воалл хьо? – раьза вацар сона Идрис.

– Дла ца делча воаларий со, вай милице дига из герташ хилча? Цул совгла, шевар благахьежарах тоам а хийтанзар сона. Моллагла цхьа вовзаш вола саг а леха, маькха дала ахча доакхаргда вай, – аьлар аз.

Кхачан продукташ йохкача тикана хьалхашка дла а этта, вовзаш вола саг кхетарга дог доахаш латтар тхо шиь. Цхьабакьда, дукха латта йиш йолаш дацар, цагларбараш сагота хургболандаь. Тхоч ца! чу а вайиьта, маькха ахча хьайцадаларе даьннадар из, цхьабакьда, тхо бокьонца дог тийша дар моллагла цхьа вовзаш вола саг ма кхетаргвий, аьнна.

Иштта саготденна тхо латташ, хьалха кьонах а волаш, ши кхалсаг хьатлаера тикана. Цанна тлехьа тхол ши-кхо шу зламагла хургволаш клаьнк воаглар.

– Аслан, ла укхазе сабарде, укх сахьате тика чу а этта тхо сиха арадоагла хьона, – аьнна, клаьнк ара вита, тика чу бахар уж. Бе доалла аьшка сом хьал а кхувсаш, ловза эттар клаьнк. Из блага а дайна, цунна тлаволавелар Идрис. Дагахьа кхетадир аз цо леладер, хлана аьлча, школе зламагла долча берашкара кагий ахчаш цо доахилга ховш вар со. Клаьнкаи тхоней юкье массехк метр мара хургьяцар. Клаьнка аьшка сом хьалкхоссахе а тлакхийтта хьалаьцар из Идриса.

– Хьада са ахча! – яхаш цлогла а детташ, сом бе кхьача Идриса кулгах каетта ваьлар клаьнк.

Из дла а лоставаь, цунна ца гойташ вокха кулгача ахча киса деллар Идриса. Клаьнк длавалацар. Хьалха ше тлакхийда Идриса бий хьалаьцар цо кхоссавенна. Идриса бий хьабьаьстар. Баьсса бар из.

– Хьада са сом! – яхаш, велха а члехкаш, Идрисах лета ваьлар клаьнк.

Цо еча гларах нах гулбала болабелар. Цудухьа, сай новкъостага ахча дладалийта дагахьа, цанна длатлавахар со. Цига тикачура сихача боларах араваьлар клаьнкаца хинна кьонах а. Цун да хиннавар из. Ший клаьнко ю гар длахеца из воагачоа тара дар.

– Фу хиннад укхазе? – хаьттар кьонахчо эрсий меттала, ше хьатлакхоаччаше а. Саг йистхилацар.

Хьалха санна Идриса барзкъаш дла ца хецаш, ший сом дладехаш вар клаьнк, велха а члехкаш.

– Фу ахча да ла цунга хьада яхар, Аслан? – хаьттар кьонахчо.

АЬШКА СОМ

– Папа, ла денна сом согара низагла дладаьккхад укхо, хьадалийта цунга из! – латкьар клаьнк ший даьга.

– Хьахий! Длаэца хьай сом! – аьлар Идриса глалгай меттала. – Бегаш бе а йиш яц хьоца? – Клаьнкага сом длакховдир цо. Вокхо катеха бера длаийцар ший сом.

– Юхале цунна из сом, миска хургва из, – лоттар еш, аьлар кьонахчо. – Аз кхы а лургда хьона. Да-нана доацаш бой хила тарлу ераш! – аьнна, соней Идрисаи кливенна благахьежар из. – Тхо-м дац бой! – иккхар согара.

– Тлаккха берашкара низагла ахчаш хлана доах оаш, – аьлар кьонахчо цимхаро, – эхь хетаций шоана зламаглараш бовха? Шоай даьй-ноаной сий хлана доаду оаш?

Кортош чудаха, йист ца хулаш латтар тхо. Кьонахчун дешаша, кертах гон етташ санна чувхавора.

– Хьан-д шо? – хаьттар цо тхога.

– Наьсар-Кертера да тхо! – корта хьал ца айбеш, оапаш бувцар Идриса.

– Са юртахой да-кх шо тлаккха! – цецваьлар кьонах.

– Сона мича довз шо, малав хьа да? – хаьттар цо Идрисага.

Идрис ший даь цли малагла йоаккхаргья ца ховш латташ, мичара воагла ца ховш милиционер тланийсвелар.

– Фу хиннад укхазе? – хаьттар милиционера. Довда делар тхо, цхьабакьда, милиционера тлакхийтта кулгаш лаьцар тха.

– Фу даьд акхар? – хаьттар милиционера, юха а гулбеннарашка.

– Тха клаьнкагара низагла ахча даьккхад акхар, – аьлар, тхона плелг тла а хьожабеш, кхалсага.

– Бита ераш, бегаш мара баьбацар акхар! – дехар дир тхоца кьамаьл даьча кьонахчо. – Са лоалахой ба уж.

– Хьо а ераш а милице берий отделене дладига декхарийла ва со! – жоп делар милиционера. – Цига кьостадергда вай бакьдар. Долле, аьнна, тха шинне а кулг длаозадир цо.

– Со ваха сиха ва, – аьнна, бахьан а даьккха, кьонах а цунца хинна кхалнах а, шоай клаьнк хьалха а ваьккха, длаболабелар. Наг-нагахьа тхогахьа юха а хьожаш водар клаьнк, тха футтаро еш, мотт ара а боахаш.

Милице берий отделене лочудигар тхо шиь. Цига – малаш-да а малагича школе дешаш да а – шедар длаяздир милице форма ювхача кхалсаго. Тлаккха тха школа директорга телефон техар цо. Нах а бовхаш, лалаьмате доккха хлама даьд укх шинне, аьнна директорга тхона тлалеткьар из, тлаккха тха характеристикаш длаийхар. Цо телефонаца дладу кьамаьл хьахозар тхона, хлаьта директорга цунга юхаду кьамаьл хаза-

цар. Характеристикаш сенна эш хаьтта хила дезаш дар директорга, хлана аьлча, берий цен инспектора аьлар:

– Характеристикаш эш укх берашта судебни гулакх хьоада-ра.

Цо из мишта аьлар хац сона: тхо кхерадара е ценхаштта уйла йолаш. Цхьабакьда, из цо аьлча мара оахош даьчун ценхаштта уйла еш вацар тхо шиь. Бесаш дладолхаш кхерадир тхо телефонаца кхалсага даьча кьамаьло. Идрис йистхулалуш вацар. Хлаьта, со ма даггара деха эттар, эггара хьалха оаха даь хлама а да из, кхы дергдац, яхаш. Хлама хиланзар сачох. Тхона шиннена а протокол оттайир милице болхлочо. Да-нана балха дола моттиг хьаювца аьлча:

– Из сенна эш? – хаьттар аз.

– Шо бахьан шун да-нана бехктокхаме озийта эш! – жоп делар кхалсага. – Оашош даь зулам клезига хеташ дий шо? Тахан клаьнкагара низагла ахча даккха деннад шо, кхоана тика, наьха ценош довха безам оттаргба, ломма кхы а доккхагла зулам дергда... Иштта зламичагун тлара доккхача зуламга кхоач саг, – йоахар кхалсага. – Цудухьа шуга зулам кхы ца дайтара де дезар дергда оаха хланз. – Протокола тла тхога кулгаш а яздайта, дехьа чу дахар тхо.

– Хьо бахьан да хьона ер деррига! – аьлар аз Идрисага, тхоаш цхьаь дисача. – Хланз кхийтарий хьо, ла берашкара ахча дахар зулам долга. Тлаккха наха ер длахецача мел доккха эхь да!

– Хьанна ховра цунах зулам а хинна вай хьувзадергдий? – жоп делар Идриса.

– Хланз кхийтарий хьо тлаккха?

– Хланз-м хлана кхетац! Вай укхазара чудохийтаре кхы дуне доаккхаш тлакховдаргвацар со наьха хламанна. Чудохке фу дергда вай? – глайгла йора са новкъоста.

Тоьал ха яьлар. Мама сагота хургйолга ховш вар со. Телефон ца тохаш фу деш вагла со, аьнна, хьал а глетта налара ко хьаозадир аз. Из кьайлаяр тхона ха а ца ховш. Наларах бий бетта волавелар со. Дехьа чура, тхо хьалха чудоаладаьча цагларга, ни! цловзаш хьахезар. Гарт, гарт, яхаш таташ а деш еза иккаш текхаеш, тхо долчахьа цхьа саг хьаволавелар уйче тла глolla. Длоагла чухостадаь, ни! хьа а йийлла, чувьялар доккха ши мекх дола тенна милиционер.

– Фу эш шоана?

– Цлагла телефон тохийта сога! – аьлар аз. – Цлагларбараш сагота хургба.

– Хьашт дац! – тлачайхар милиционер. – Хоам баьб царга тхьовре а, укх сахьате хьакхоачаргба!

Наларах члега а теха длавахар милиционер. Кхы а ах сахьат даьлар, цхьабакъда, тхона-м геттара дукха хийтар из. Цлаьхха налара тлехьашкара кхалнаьха а малача наьха а глараш хьахезар тхона. Ладувгла эттар со. Къамаьл дерашта юкье сай даь оаз хезача, глдвахар со дагахьа. Ниь хьа а ийила, тхо долча чубаьлар протокол оттая кхалсаги, мекхаш дола тенна милиционери, цанна тлехьа са даи, Идриса нанеи. Тхона тлехьабакъараша а оаха а цхьан каьхата тла кулгаш а яз даь чудахийтар тхо.

Дас хлама хьа ца оале а, чоагла эхь хетар сона оахоша даьчун. Корта чубаха, йист ца хулаш чуводар со даьца, хлаьта Идриса ма даггара сердар нана... Тхо длаьха къаьстача, дас раьза воаццаш хаьттар сога:

– Фу эшаш доах ла берашкара ахчаш?

Йист ца хулийташ къамарг длаьаьцар са, цун хаттар новкъа долаш. Сона халахийтар

айса ца даьча хламах се бехке варах, цхьабакъда, се цлен а венна, новкъоста беррига бехк длатлабилла а магацар се бахьан цо из зулам дарах.

– Иштта нийсделар из! – оаладелар сона низткъа.

– Мишта нийсделар? Хьаала долчча бесса, – аьлар дас.

Долчча бесса дладийцар аз: автобуса тла тхоашта глод тохар а, из бахьан маькх эца тхоашка хлама ца дисар а, тлаккха цхьан ца вовзача кляьнкагара оахоша сом даккхар а.

– Наьха ахчаш ийца маькх вай цлагла чу я воаллар хьо, – аьнна, перг озадир са дас. Цо ийиттача аттагла хетаргдар сона, наьха хлама лочкъаьаь воагла яха хабар хозачул.

Да хьалха а волаш цлагла со чувоалаш наьха глараш яр хьахозаш. Сона хьадагабехар тика тла тхо долхаш мамас бийца хьаьший. Моаршал хоаттаргдакх аз, яхаш, дагахь уйла йолаш со чуваьлча, цец-амах ваьлар со: сахьат хьалха оаха ахча даь-

ккхача кляьнка даи, цунца хинна кхалнахи, кляьнк шеи бар тха цлагла. Сол клезигагла цецбаьнна уж а бацар, хлана аьлча, влши дла-хьа йист ца хулаш, цхьа юкь яьккхар оаха. Хьалхагла кляьнк хилар йист. Са книжкага а хьежаш дивана тла ваглар из. Масанена дла а хозаш, аьлар цо:

– Папа, согара сом даьккхачунца хинна кляьнк веций ер?

Кхы са ца тохаденна, сайна тлехьа уж кхайкаше а, араведар со.

– Хьо лохаш со ца кхоачаш моттиг мича йисай, мича хиннав хьо? – хаьттар сога нанас, хьаьший баххалца яхаш, ара а хинна, саррахьа чувеча. – Наха хьалхашка хоза мича дар ла даьр!

– Царех эхь хеташ вахар-кх! – жоп делар аз.

– Цар-м хьо бехке веш хлама аланзар. Идрис вувцаш бар уж-м! – сога сагот ца дайта герттар мама.

– Сона мича бовз уж, малаш

бар вайцига хиннараш? – хаьттар аз цунга.

– Мишта малаш бар? Вай Лайла йигачун вошеи цун дезали баркх! – цецъялар мама сона уж ца бовзарах. Лайла са даь йиший йол яр.

– Сона сенях бовз уж, мама, царцига со цлаккха ца хилча! – аьлар аз. – Царгара ахча даккха тхо-м гийртадац, Идриса бегаш баьбар, хлаьта цар «боштолг» цлогла хьекха йолаелар-кх. Цига милиционер тла а кхача, тхо дладигар.

Цу бийсан юача хламах мотт ца тохаш ловижар со.

Луйран школе вахача, хьалхарча дийнахьа хинна халахетар клориг а долаш дар. Школа линеика а гульаь вийцар тхо шиь, къоал деш лаьцав, яхаш дийнахьа дешархошта хьалхашка хинна эхь валлалца дицлургдоацаш дагалатт сона хланз а.

ШАДИЕВ Султан

Гланглай кичаш

СОНА А ВЕЗА САЙ ВОИ

Мангала цкъа баха хиннаб ха яха къонахи, кхийна вола цун вои, кхувш воагла вилий-вои. Ди длайха хиннад, цияьнна боагаш малх хиннаб. Вилий-вои керта тла кий йоацаш хиннав, атта малх кертах глорглолаш. Тлаккха цу кляьнка дас шийна тлатулла кий ло а яьккха, кляьнка тлатиллай, ше корта берзан висав. Циггач воккхача саго ший кий тлатиллай цу ший вилий керта тла.

Эхь хийттад кхийнача вола.

– Ер фуд хьа? – аьнна хаьттад цо даьга.

Воккхача саго, кляьнка плелг тла а хьекха, аьннад:

– Хьона хьай вои везаш санна сона а веза сай вои, яхалга да хьона.

ДАС ХЕРЖА НУС

Цхьа да хиннав ший вола саг йоалае гертташ. Шийга дас йоалае яхаца йола раьза хиннавац вои. Иштта из къовсам а болаш уж лелача хана да цамогаш а хинна метта вижав. Цунга хьажа ухаш хиннаб. Фу дуаргда ла, фу деза хьона, аьнна, хаьттача, цо оалаш хиннад, шийна цхьаккха хлама эшац, дуача хламанца цхьаккха чам а бац ший.

Цхьан луйранна волага аьннад цо: «Сийсара гла дайра сона. Маькх еча оаркхо чу юхемиса боалла бод биаь се тоавенна. Ла сона из бахьаре, тоалургвар со».

Удаш вахав вои дас шийна йоалаергья яха йол йолча. Ше бена никь цо длабийцача, йоло аьннад цунга:

– Оаха тхоай глукх даьлча дила а диле хьалъол оаркхув, тха оаркхох-м баллац миста бод.

Удаш вахав из ший дог доаха йол йолча. Цига цо ше бена никь длабийцача, йоло жоп деннад:

– Укхазам ба бод мел беза а, ла диг ца дахье ах баккха хала хургболаш чоагла а ба.

Миста бод бахьаш ший цлагла хьачувоаллашехьа, аьннад вола даьга:

– Аз дог доаха йол сога ма йоалае ма яхарий ла. Хлаьта хьо сона йоалае герттар йолча со вахача царцига ба а боацаш, аз догдаохача йоло белар сона ер миста бод.

– Цудухьа яхар аз хьога из ма йоалае, – аьнна, хьаглеттав ше цамогаш воаццашехьа вижа илла да. Тлаккха хайнад вола из йоалае мегаргйоацилга. Дас ийца йол а йоалае, ваха хайнав воккхача сага вои.

ХЬАЬ ЧУ ДИСАДАЛАРЕ ДИКАГЛА ДАР

Даь декхар ма дий ший дезала хьехараш де. Иштта цхьа да хиннав ший вола хьехараш деш. Цу глукхача раьза воацаш хиннав вои. Цкъа дас хьийхад цунна.

– Хьанехка дезал сона дика бовз. Царцара глукх хоададе, царгара тийшаболх хьайна хилалехьа.

Кхы сатоха ца луш, хьехарашта эглазвахача вола аьннад:

– Уж хьа хьехараш керта чура укх хьаь юкье тладаьннад сона!

Цхьа ха яьннача глупла цу сийдоацача наха, кертах хлама а теха, вийнав из вои.

Цун бехача, хьоа тлабаьннача, керта блара а хьежа, аьннад йоах дас:

– Из са хьехар хьаь юкье тладоаккхачул хьаь юкье чу дита далара ла.

ДАС КЪАЙЛАГЛА БАЬ ХЬЕХАМ

Цхьан дас ший вои боккхача цхьан мехка деша вахийта хиннав. Циггач дийша а ваьнна, воккха хьаким хиннав волах. Доккха рузкъа долаш, дукха доттагий болаш, хьал тоаденна вахаш хиннав из. Ший къавенна да дагавохаш хиннавац цунна. Массехка шу даьлча, вола аьннар ца деш хьайзаб цун новкъостийи доттагийи ба яхараш, рузкъа а мича дода ца ховш длааха даьлар. Геттар глукх телхача, вола ший тешаме вола глонча вахийтав ший да волча, фу дича бакъахьа да ше, аьнна хатта.

Глонча длакхача, беша воаллаш хиннав воккха саг. Къаенна, тишь-енна гаьнаш длайоахаш хиннай цо, царна когаметта длаювш хиннай къона гаьнаш. Шийна тладила глукх глончас дладийцача, воккхача саго хлама аьннадац. Шозлагла хаьттача а йист хиннавац. Глончас ше длавода аьлча, тлаккха аьннад воккхача саго: «Укх беша со фу деш воаллар цу са волага дладийцача, ваьннав хьо».

Иштта а иштта а да, аьнна, глончас шийга дладийцача, вола кхетадаьд цу дешай малан. Шийна уллув кхийста мекъбенна, биза бола тешам байна новкъостий дла а баьха, къона а кадай а бола керда бараш уллув баьхаб. Циггач балхара глукх тоаденнад цун, рузкъа а юха хьаьейнад. Шийна юхе воккха саг ло а хоаваь, из боча лелаваьв вола.

СА НЕСАРИЙ ДИКА БА

Цхьа къонах, ший къонгашта истий а кхийла, ламаза парглата а ваьнна, сапарглата вахаш хиннав. Цлагла-коа дов-шов ийккхадар аьнна, длаьхожаш а хиннавац из къонах. Хлана аьлча? Ший къонгашта духьалавала безам болаш хиннавац воккха саг, хлаьта исташа цун къонгий са лаьца хиннад, шоаш яхачар ког дла ца боаккхийташ.

Воккха саг волча гучавала вена хиннав цун доттагла. Хаьттад:

– Къонгашта кхийла истий дика ба во ба ха йиш йолаш тоьал ха длаьхай. Миштаб хьа уж?

– Сачул дикагла несарий хургбац. Геттар дика ба. Хлана ба хой хьона? Ба, даьсара, цу дларча са къонгашка, длаве из воккха саг, цар аьлча, со цу къонгаша вувргволаш а хилча, царга из дла ца оалаш са несарий а хилча, тлаккха дика беций уж?

– Ба, – аьнна длайиыв хьоашлагла вена доттагла.

ЛОАЛАХО АХЧАЛ ВЕЗАГЛА ВА

Цхьан къонахоч декхар хьарча хиннад. Кхы де хлама а доацаш, декхар дладалар духьа ценош докка лаьрхлад цо. Глалглай лаьдалагла цла а лаьтта а доккхача хана хьалхагла лоалахочунга хоатташ да: «Эций ла?» – аьнна, иштта а цу къонахочо хаьтта хиннад.

– Хлата лоалахочо укханга юхахьаьттад:

– Хлана дохк ла уж ценош?

– Сиха дладала дезаш декхар доал сох, – аьннад.

– Сенах дохк ла уж?

– Мах иззал ба укх ценой, – аьннад, бакъда, хьо са дика лоалахо хиларах, сайх доаллача декхара мах мара хьогара бецац аз.

– Мел-д хьа декхар, хьанга доала хьа из?

Иzzал да, хьанехкага доал, аьннад къонахочо.

Кхоана хьаотта, – аьннад лоалахочо.

Шоллагла дийнахьа длаьттав къонах. Лоалахочо аьннад:

– Цу ла вийцача сага хьогара доагла декхар дладеннад аз. Декхарах мукъаваьннав хьо. Хьай цлагла парглата длае мара везац хьо. – Хьайна зе даьд ла! Хлана дир ла из? – Из зе аз лархлад. Сона доккха зе хургдар хьо санна вола дика лоалахо сона юхера кхьахьа длавахача.



Впечатляющая картина

На недавнем совещании с участием Главы Республики Ингушетия Махмуд-Али Калиматова и руководителя ФКУ «Упрдор Кавказ Росавтодор» Руслана Лечхаджиева, руководитель республики отметил, что реконструкция участка автомобильной дороги Р-217 «Кавказ» оказывает положительное влияние на экономику всех субъектов России, через территории которых пролегает трасса. При этом в качестве основной цели реализации проекта М-А. Калиматов обозначил безопасность на дорогах.

Многие специалисты и аналитики сегодня отмечают, что большая дорожная стройка, протянувшаяся по целому ряду регионов СКФО, через улучшение инфраструктуры, сделает дорожное сообщение более комфортным и безопасным.

Строители делают для этого все возможное, трудятся планомерно, на высоком профессиональном уровне. Техника и масштабы работ невольно привлекают внимание. К примеру, мы ежедневно наблюдаем возведение на Экажевской и Магасской транспортных развязках подпорных стен, опор, сотен буронабивных свай. Насколько известно, запуск движения на столичной развязке, а здесь значительный поток авто, планируется в мае. Как ранее сообщалось, постоянный строительный контроль реконструкции осуществляет ООО «Главдорстрой».

О степени сложности и высокой квалификации дорожных строителей можно судить даже по одному фрагменту реализуемых проектов: вес одного бетонного перекрытия для развязки составляет почти 60 тонн. А длина его также измеряется в десятках метров. От мастеров своего дела здесь требуются точный инженерный расчет, знания, опыт. Вся эта картина впечатляет.

Реконструкция ФАД «Кавказ», безусловно, это одна из важнейших страниц современной истории экономики и социального развития Ингушетии и всего Северного Кавказа. Сегодня мы с вами являемся свидетелями ее создания.

У. УЛЕМОВ

На дорогах появится новый знак, предупреждающий о фотовидеофиксации

Новый знак, предупреждающий водителей о камерах фотовидеофиксации, установят на российских дорогах. Соответствующий проект постановления правительства опубликован на федеральном портале проектов нормативных правовых актов.

"Учитывая конструктивные и технические особенности комплексов фотовидеофиксации, способных одновременно фиксировать несколько административных правонарушений в области дорожного движения проектом постановления предлагается взамен знака дополнительной информации (таблички) 8.23 "Фотовидеофиксация", используемой для уточ-

нения действия знака, с которым она применяется, внести новый информационный знак 6.22 "Фотовидеофиксация" для обозначения мест, на которых используются работающие в автоматическом режиме стационарные или передвижные специальные технические средства, имеющие функции фото- и киносъемки, видеозаписи для фиксации нарушений правил дорожного движения", - говорится в пояснительной записке к проекту.

МВД в пояснительной записке также отмечает, что новый знак позволит сократить необходимость избыточного применения запрещающих и других дорожных знаков и по-

ложительно отразится на повышении безопасности дорожного движения. Также проектом постановления все дорожные знаки, светофоры, разметки и номера будут приведены в соответствие с ГОСТом, введенным с 1 апреля.

Президент РФ Владимир Путин ранее поручил принять меры по информированию водителей о дорожных камерах, а также не штрафовать их за нарушения, зафиксированные неверно установленными приборами. Сейчас закон не обязывает операторов передвижных камер предупреждать водителей об их наличии на дороге.

УКАЗ

О мерах по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)

В соответствии с Федеральными законами от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», и постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.03.2020 № 5 «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)»,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Ограничить до 1 мая 2020 г. проведение в Республике Ингушетия массовых мероприятий, организаторами которых выступают органы государственной власти Республики Ингушетия, до завершения периода эпидемиологического неблагополучия, связанного с распространением новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV).

2. Исполнительным органам государственной власти республики максимально сократить количество проводимых массовых мероприятий, в том числе деловых, спортивных, культурных, развлекательных и других массовых мероприятий (далее - массовые мероприятия) и по возможности проводить их в видеоформате или без зрителей, допуская возможность проведения только чрезвычайно важных и неотложных мероприятий.

3. Рекомендовать гражданам, посещавшим территории, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV), и возвратившимся в Республику Ингушетию:

а) при появлении первых респираторных симптомов незамедлительно обращаться за медицинской помощью на дому без посещения медицинских организаций;

б) соблюдать постановления санитарных врачей о нахождении в режиме изоляции на дому.

4. Рекомендовать работодателям, осуществляющим деятельность в Республике Ингушетия:

а) обеспечить измерение температуры тела работникам на рабочих местах с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой;

б) оказывать работникам содействие в обеспечении соблюдения режима самоизоляции на дому;

в) при поступлении запроса Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Ингушетия незамедлительно представлять информацию о всех контактах заболевшего новой коронавирусной инфекцией (2019-nCoV) в связи с исполнением им трудовых функций, обеспечить проведение дезинфекции помещений, где находился заболевший.

5. Министерству здравоохранения Республики Ингушетия:

а) организовать работу медицинских организаций с безотлагательным оказанием медицинской помощи на дому, лихорадящим больным с респираторными симптомами, посещавшим территории, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV), и пациентам старше 60 лет, для чего обеспечить усиление выездной амбулаторной службы сотрудниками отделений профилактики, городской фтизиатрической службы и клиническими ординаторами образовательных организаций высшего образования;

б) обеспечить готовность медицинских организаций, осуществляющих медицинскую помощь стационарно и амбулаторно, оказывающих скорую медицинскую помощь, к приему и оперативному оказанию медицинской помощи больным с респираторными симптомами, отбор биологического материала для исследования на новую коронавирусную инфекцию (2019-nCoV);

в) обеспечить работу «горячей линии» для граждан, вернувшихся с территорий, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV), в целях передачи сведений о месте, датах их пребывания и возвращения, контактной информации.

6. Рекомендовать органам местного самоуправления Республики Ингушетия, учреждениям и организациям всех форм собственности принять меры, аналогичные указанным в пункте 1 настоящего Указа.

7. Правительству Республики Ингушетия осуществлять:

а) контроль за исполнением настоящего Указа;

б) мониторинг ситуации, связанной с распространением на территории Республики Ингушетия новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV).

8. Настоящий Указ вступает в силу со дня его подписания и подлежит официальному опубликованию.

Глава Республики Ингушетия

г. Магас

17 марта 2020 г.

№ 49

М. КАЛИМАТОВ

Счастливым финалом: застройка целого района новостроек в Ингушетии возобновится спустя 28 лет

Филиал «Россети Северный Кавказ» – «Ингушэнерго» вышел с инициативой об электрификации района новостроек сельского поселения Яндаре Назрановского района. Более 200 жителей населенного пункта получают возможность переехать в новые дома или приступить к их строительству.

История девяти улиц: Ингушская, Хрущева, 70 лет Победы, Лермонтова, 8 марта, Бакинская, Сухумская, Толстого и Батумская – началась в 1992 году. Территорию на окраине поселения размежевали и передали в собственность нуждающимся в улучшении жилищных условий. Но из-за отсутствия инфраструктуры осваивать «целину» решились не многие. Самые отчаянные решили вопрос с электрообеспечением самостоятельно – используя деревянные колышки, железную арматуру и вилы. Кустарные «сети» повлекли за собой массу неприятностей. Напряжение у потребителей не поднималось выше значений в 60 - 70 Вольт, строительство новостроек остановилось. Ситуацию кардинально изменило обращение жителей в филиал «Россети Северный Кавказ» «Ингушэнерго».

«Мы 10 лет снимаем вагончик – зимой у нас холодно, а летом жарко. Постоянная сырость. Дети болеют все время. Жить так дальше просто невозможно. У нас есть небольшой участок в Яндаре и мы бы с радостью переехали. Нам совсем не лишние деньги, которые мы ежемесячно отдаем за съем жилья. Но там нет электроснабжения. Прошу вас, подключитесь к решению этой проблемы. Мы не раз были в администрации – нам сказали, что в местном бюджете нет таких денег. Получается, вы – наша последняя надежда. В буквальном смысле слова», – такое сообщение потребители оставили в социальных сетях компании.

Уже на следующий день рабочая группа предприятия была на месте, еще через три дня энергетики подготовили план электрификации района новостроек. По расчетам специалистов, для надежного и качественного электроснабжения территории, а это более 300 земельных участков, необходимо строительство 1,5 км метров воздушной линии 6 кВ, 4 км – ЛЭП 0,4 кВ и установка трансформатора мощностью 400 КВА. Расчетная стоимость работ – 1,5 млн рублей.

«Мы оказались в сложной ситуации. Данный вопрос относится к компетенции муниципалитета, но для бюджета небольшого населенного пункта – сумма неподъемная. У энергокомпании отсутствуют основания для строительства сетевой инфраструктуры и, как следствие, в бюджет не заложены средства», – рассказал руководитель филиала «Ингушэнерго» Адам Цечоев. – Но еще более сложно оставить обращение жителей без внимания, так что выход мы нашли. Расходы на электрификацию



поделили – администрация поселения предоставила материалы для строительства, мы взяли на себя покупку трансформатора и проведение полного цикла работ».

Основной объем – 80% работ – специалисты уже завершили. Установлен трансформатор и 70 железобетонных опор, смонтировано 1,5 км из необходимых 5 км самонесущего изолированного провода. Со всем скоро 70 семей смогут забыть о перепадах напряжения и аварийных отключениях, а более 200 жителей – переехать в новые дома или приступить к строительству.

«Создание новых инфраструктурных возможностей – это основа любой новостройки. База для развития территорий, реализации национальных и приоритетных региональных проектов, экономического роста республики. «Россети Северный Кавказ» давно доказали, что они являются нашими надежными союзниками и единомышленниками. Помимо реализации крупных инвестиционных проектов по обеспечению надежного и бесперебойного электроснабжения Ингушетии, мы видим очень много точечной работы на местах, требующей организованности, оперативности и социальной ответственности со стороны энергокомпании. Видим, как постоянно совершенствуется обратная связь по наиболее острым проблемам, волнующим людей, и со своей стороны готовы оказать всю необходимую поддержку», – отметил Михаил Илезов, первый заместитель Председателя Правительства Республики Ингушетия.

Креативный и талантливый

Нам не верится, что одному из талантливейших журналистов, члену Союза журналистов России и нашему брату исполнилось 50 лет. Это знаменательное событие в его жизни совпало с потерей родных в нашей семье и поэтому мы опоздали с поздравлениями.

С Ахметом мы знакомы несколько десятков лет, нас объединяет советское и очень счастливое детство, юность, мероприятия районного и республиканского масштаба. Это пионерские слеты, походы по местам боевой славы, зарницы и фестивали. Учились в разных школах, но подготовка, репетиции, да и сами события тех лет, объединяли многих активистов, коими мы являлись.

Навсегда остались в памяти поездки в г. Грозный, в с. Чешки. Столько событий ярких, красочных, незабываемых. В те годы Ахмет был комиссаром районного пионерского штаба «Радуга». Позже и комсомольским вожаком. Ему пророчили блестящую карьеру.

Все знали, что он будет звездой, в какой бы области он ни работал, непременно добьется успеха. Яркий, креативный, умный, всегда был лидером. Его коммуникабельности можно было позавидовать. Он легко общался с разными людьми, был радушен и очень хорошо воспитан.

Ахмет поражал своим кругозором, талантом тонко шутить, добротой, был готов прийти на помощь помочь делом, советом.

После школы мы какое-то время не общались. Это был период развала страны, прощания с детством, сумасшедший период перехода в

другое, совершенно непонятное тогда состояние.

Мы встретились с Ахметом, когда он стал работать в редакции «Сердало». Мурат Озиев, на тот момент главный редактор газеты, который был талантливейшим журналистом, давал Ахмету самую высокую оценку и как журналисту, и как человеку. Считал его своим лучшим сотрудником и очень дорожил им.

Позже мы интересно сотрудничали с Ахметом. Много очерков и статей им написано о наших коллегах полицейских. Это живые и захватывающие истории, которые заставляют задуматься о сущности бытия, вдохновляют тех, кто читает, и тех, о ком он пишет – они меняются к лучшему.

Его статьи наполнены светом, теплом и многими смыслами. Он любит своих героев, слегка идеализирует их, пишет о каждом с трепетом, словно проходит по краешку их судеб. Для него нет различий между министрами, учеными, преподавателями, врачами и людьми многих других профессий. Главное, чтобы они были умными, интересными и хорошими людьми, вне зависимости от национальной принадлежности и социального статуса. Он человек мира, именно таким мы его знаем.

Ахмет, как по-

зитивная личность, кажется, несет светлую и солнечную энергию, заряжая ею вокруг всех. Всевышний дает ему возможность и силы творить добро. Есть у него прекрасное качество - приходиться в самую трудную минуту и искренне помогать тем, кто даже не ждет от него помощи, как морально, так и материально, при том, что не зарабатывает огромных денег.

У нас с этим замечательным мастером пера много общих знакомых, поэтому нашей семье доводится быть свидетелями его красивых и благородных поступков. Да и нам самим он помогал неоднократно. Помогает он и людям любой другой национальности, живущим в республике и за ее пределами. Так, несколько лет назад он помогал семье, отчаявшейся вылечить единственного сына. Много времени и своих личных средств Ахмет тратил на помощь этому парню. Он привлекал врачей, психолога. В результате лечения и ре-

абилитации тот молодой человек в строю, женат, имеет двух славных деток и о его недуге в семье стараются не вспоминать. Кстати, на свадьбу Ахмет был приглашен в качестве почетного гостя. Этот парень приезжает в Ингушетию, интересуется бытом и культурой нашего народа, уважает и любит нас всех в целом и при любом удобном случае говорит: «Я никогда не забуду о бесценной помощи, оказанной мне теперь уже моим братом Ахметом. Мне кажется, не каждый родной брат поступил бы так. Много терпения и времени потрачено им. Буду рад сделать что-то для него. Желаю вам, чтобы таких, как он, было побольше».

И его семья, и все родные и близкие с особенной теплотой воспринимают наш народ. Так же к нам, к народу Ингушетии относятся все друзья Ахмета, проживающие на всем постсоветском пространстве, сквозь призму исключительной порядочности, отзывчивости и его душевной щедрости. В их числе научные деятели, профессора университетов, деятели культуры и медреса. Они открыты и готовы к взаимодействию в разных областях. Их радуют успехи нашего народа, огорчают трудности. Они сопереживают в сложные моменты и желают процветания нашему прекрасному краю.

Пользуясь случаем, мы хотим поздравить нашего брата Ахмета с юбилейным годом в его жизни. Пожелать творческих успехов, здоровья, счастья, благословения Всевышнего в обоих мирах. Выразить благодарность за годы братства и дружбы, за чистоту в отношениях, за помощь в самые сложные моменты в нашей жизни, за все, что он сделал для нашей семьи.

Хвала Всевышнему за нашу судьбоносную встречу.

Руслан и Роза Дидиговы



Вы закупили товары впрок из-за угрозы коронавируса?

Луиза Нальгиева, учительница, с.п. Троицкое:

- Из-за угрозы коронавируса – нет. А вот обычные месячные запасы, к которым мы привыкли, закупили. Живем так же, как и раньше. Я считаю, что не нужно поднимать такую панику, ведь все по воле Аллаха.

Зарема Кузьгова, студентка, с.п. Ачалуки:

- Нет. Конечно же, страшно то, что происходит в мире из-за этого вируса, но это не повод для паники. Не думаю, что какая-то закупка продуктов является профилактикой или сможет спасти от болезни.

Мадина Костоева, 22 года, с.п. Экажево:

- Запаслись, но не из-за вируса. Еще, кажется, неделю до этого, цена на доллар резко поднялась. А как показывает практика, с подорожанием доллара поднимаются цены на все, что можно и нельзя. Собственно из-за этого мы и закупились необходимым – мукой, сахаром, крупами, мясом. Сейчас в республике паника, но я думаю, это не из-за вируса, а из-за цен, все выше поднимающихся.

Алихан Евлов, 56 лет, г. Назрань:

- Когда в образовательных учреждениях объявили о карантине, мы решили заготовиться мукой и сахаром, потому что ходили слухи, что границы закроют. Я думаю, нормально иметь запасы в такие дни, тем более, что цены с каждым днем только повышаются.

Мадина Аушева, учительница, г. Карабулак:

- Купила ребенку смесь и памперсы. Никаких

запасов из-за коронавируса мы не делали.

Фатимат Измайлова, домохозяйка, г. Малгобек:

- Необходимыми продуктами мы запаслись еще до объявления этого вируса, поэтому ничего в преувеличенном виде не покупали. Единственное – отец купил макароны и масло, и это не из-за пандемии. Каждый месяц таким снабжаемся.

Али Эсмурзиев, 23 года, с.п. Экажево:

- Нет. Смешно наблюдать за людьми, которые повелись на уловки СМИ и раздули из мухи слона. Эта искусственная суматоха в очередной раз показывает, что у 90% населения страны стадный инстинкт. И это печально.

Фатима Пугоева, учительница, 27 лет, с.п. Плиево:

- Нет. Зарплаты еще не было, и даже неизвестно, когда ее зачислят, у нас есть дела куда важнее. С людьми реально происходит что-то странное. Уже помешались на этих макаронах, муке и сахаре (ничего против продуктов в разумных количествах не имею). Наверное, думают, что если и умирать, так лучше сытыми.

Фариза Ваделова, воспитательница, с.п. Кантешев:

- Семья у нас небольшая, никаких огромных запасов мы не делали. Купила, как всегда, ребенку смесь на месяц и немного еды. И в селе нет никакой паники. В магазинах, как и обычно, все спокойно.

Муслим Барахоев, журналист, г. Назрань:

- Не к чему заваливать шкафы гречкой, крупами, сахаром. Сейчас не голодное время, и, думаю, с прилавков ничего внезапно не исчезнет. Некоторые мои знакомые в панике берут все подряд, но большинство – только наиболее необходимые продукты (муку, сахар, крупы). Объясняют такую тревогу боязнью перед высокими ценами на продукты, а не коронавирусом. Алхьамдулиллах¹, я к этому отношусь спокойно.

Хава Сукиева, домохозяйка, с.п. Барсуки:

- По счастливой случайности, именно в эти дни у нас закончилась мука, и муж ходил покупать. Простоял в очереди целый час, чтобы купить мешок муки. Не понимаю, что происходит с людьми.

Залина Хашиева, г. Сунжа:

- Запаслись так, как обычно на месяц запасемся (без макарон, гречки и фанатизма). Родственники закупились, боясь, по их словам, «остаться ни с чем».

Лида Толдиева, продавец, г. Назрань:

- Нет. Мне кажется, что люди слишком преувеличивают с этими закупками. Везде пробки из-за этого – ни пройти ни проехать. Чем-то напоминает последние дни перед «мархаш». Вероятно, люди беспокоятся больше не из-за вируса, а из-за боязни голода.

Танзила Муцольгова, с.п. Долаково:

- Купили, как обычно, понемногу. И, если честно, ни в коронавирус, ни в предстоящую нехватку продуктов не верим. Во всем есть милость Всевышнего, и, что нам предначертано, то и будет.

Лейла ЭСМУРЗИЕВА

Доктор

"Светофор" работает не только на автодороге

Танзила Аушева. Врач-эндокринолог назрановской городской поликлиники. Окончила в 2014 году Кубанский государственный медицинский университет. Затем прошла интернатуру и ординатуру. Вот уже три года является практикующим врачом.

- На первых порах, принимая больных, было страшновато?

- Первых своих пациентов я принимала в интернатуре под руководством наставника. Так что, было кому подстраховать от ошибок.

- А когда вступила в должность врача поликлиники?

- Вначале небольшой страх присутствовал, но старание, внимательность к пациенту, желание оказать действенную помощь выходили на первое место, автоматически вытесняя опасения.

- Любовь к профессии когда пришла? И на каком этапе ты выбрала эндокринологию?

- Признаться, я не хотела идти в медицину. Этого желала моя мама. Я же, успешно окончив назрановский лицей, могла выбрать любое направление. Но, чтобы удовлетворить желание матери, поступила в медицинский. И на втором курсе университета решила посвятить себя эндокринологии. Надо заметить, что Кубанский медуниверситет чуть ли не единственный медицинский вуз, который позволяет углубленно изучать узкую специальность.

- Да, я тоже слышала, причем не единожды, что все студенты-медики обучаются в целом лечебному делу, а уже после, в интернатуре и ординатуре набираются квалификации узкого специалиста.

- Да, это так. Но Кубанский университет еще в своих стенах предоставляет такую возможность. Я сначала хотела выбрать неврологию, потому что это очень интересная область. Но первые пробы показали, что неврология не только интересна, но очень тяжела, особенно морально. Там приходится сталкиваться с такими недугами, что нужно обладать незаурядно твердой натурой. Мне это было не по силам и потому я остановилась на другом для меня интересном направ-

лении - эндокринологии.

А любовь к профессии пришла в интернатуре, когда теория начала переходить в практику.

- Большинство пациентов эндокринолога – это люди, страдающие сахарным диабетом. Данный недуг зачастую ассоциируется с потреблением воды. Много пьют и говорят о том, что для поддержания здоровья необходимо в день выпивать не менее полутора литра чистой воды. Я и сама, как активный сторонник и пропагандист здорового образа жизни, придерживаюсь того же мнения. Но лишь теоретически. На деле в лучшем случае выпиваю лишь одну кружку обычной воды. Зато чай с удовольствием пью за один раз по две-три кружки, причем, кружки большие, одна вмещает в себя содержание двух обычных. Доктор, как мне заставить себя больше пить воду и меньше – чай?

- Диетологи считают, что пить нужно столько, сколько нужно твоему организму. Если ты не хочешь пить воду, значит, твоему организму этого не нужно. Никаких клинически подтвержденных данных, что в день непременно нужно выпивать два литра воды, нет. А при диабете компенсация ярко выражена. Диабетики много пьют воду, потому что у них из-за сладкого идет обезвоживание организма. Для больных диабетом второго типа разработана специальная диета, которая называется «Светофор питания».

- Второй тип – это инсулиннезависимые, да?

- Это те, которые могут обходиться таблетками. У них своя железа вырабатывает достаточное количество гормонов.

Согласно «Светофору питания» диета делится на три группы: красную, желтую, зеленую.

Зеленый свет – это продукты, которые можно употреблять в разумных количествах. К ним относятся: огурцы, помидоры, редис, редька, капуста, морковь, сельдерей, кабачки, перец, баклажаны, свекла, шпинат, щавель, молодой горошек, стручки фасоли, листья салата, зелень, грибы, минеральная вода, чай и кофе без сахара, нежирная курица, а также

нежирные сорта мяса и рыбы.

Продукты, входящие в желтый свет, следует делить пополам. Сюда входят макаронные изделия, крупы, хлеб и несдобные хлебобулочные изделия, нежирные сорта сыра, молочные продукты менее 4% жирности, яйца, зрелые зерна гороха и фасоли, орехи, картофель, кукуруза, ягоды и фрукты, кроме винограда, бананов, сухофруктов.

И, наконец, красный свет - СТОП. Продукты, от которых нужно отказаться – колбасные изделия, копчености, жирные сорта мяса, жирные молочные продукты, сыры более 30% жирности, кожа птицы и рыбы, любые животные и растительные масла и жиры, майонез и сметана, консервные изделия в масле, семечки, конфеты, пирожные, печенье, шоколад, мороженое, сахар, мед, варенье, джемы, сливки, сладкая газированная вода, любые соки.

Питание должно быть сбалансированным. Часто бывает, что пациент не знает, что, к примеру, гречка, приготовленная на молоке, повышает сахар больше, чем приготовленная на воде. Многие вообще считают, что гречка сама по себе понижает сахар. А это неверно, наоборот, повышает.

Потом, у нас в Ингушетии очень распространено на ночь выпивать стакан кефира. Это противопоказано диабетикам из-за присутствия в кефире лактозы и хлебных единиц, что повышает сахар.

Кроме этого, пациенты не соблюдают правила, связанные с мукой. Мы очень любим пирожки, члэпилгаш, халтамыш, манты, пельмени. Не дозреваем, что и в них кроется опасность. Например, члэпилг с картофельным пюре в три раза больше повышает сахар, чем с творогом. Два члэпилга с картофелем достаточно, чтобы у больного подскочил уровень сахара в крови.

Еще одна напасть, о которой хотелось бы сказать, это батончики на фруктозе, которые рекламируют как диетические. Пациенты их скупают в аптеках пачками, полагая, что проявляют заботу о своем организме. На самом деле фруктоза может повысить сахар еще больше чем глюкоза. Это всего лишь навсего маркетинг.

- Как здоровому человеку не дой-



ти до диабета?

- Прежде всего, нужно правильно питаться и следить за своим весом. Если человек с возрастом остается стройным, не набирая лишнего веса, то у него больше шансов иметь хороший метаболизм. В случае, если он и заболел диабетом, болезнь будет протекать легче. У тех же, кто изначально имеет большую массу тела, диабет может развиваться раньше и проходить тяжелее.

- Каким должно быть правильное питание для здорового человека?

- Здоровый человек по доказательной диетологии может потреблять в пищу все полезные продукты, какие пожелает. Но только тогда, когда он голоден. Потому что еда – это источник энергии. Нельзя себя в ней ограничивать, равно, как и перенасыщать. Бывает, когда человек эмоционально реагирует на что-то, он пытается за счет еды успокоить себя. Этого делать нельзя ни в коем разе. Или человек сытый видит на столе лакомство и не может пройти мимо - непременно возьмет и отправит его в рот. Если всего этого человек не будет делать, а принимать только то, что нужно организму, и он будет знать и слушать свой организм, у него есть все шансы избежать диабета, если только генетика его не подведет. Доказано, что диабет может наступить, если в родословной кто-либо страдал этим заболеванием. Генетика – один из предрасполагающих факторов риска развития диабета. Заметим, что точная причина его возникновения до сих пор не выявлена.

Хотелось бы добавить к словам доктора: единственное, что не вызывает сомнений, так это то, что каждый из нас должен придерживаться правильного образа жизни.

Мадина КОДЗОЕВА

Роскомнадзор предупреждает об ответственности за распространение ложной информации

В связи с выявленными случаями распространения в информационном пространстве Российской Федерации ложной информации, связанной с коронавирусной инфекцией, Роскомнадзор предупреждает СМИ и информационные ресурсы сети «Интернет», работающие на территории Российской Федерации и/или направленные на аудиторию в Российской Федерации, об ответственности перед законом.

Роскомнадзор осуществляет круглосуточный мониторинг всех средств массовой коммуникации, социальных сетей, видеохостингов, телерадиовещательных компаний на предмет выявления недостоверной информации, сеющей панику и провоцирующей общественное беспокойство среди граждан Российской Федерации.

Роскомнадзор находится в постоянном взаимодействии с правоохранительными органами и Генеральной прокуратурой Российской Федерации с целью незамедлительного и эффективного реагирования по каждому выявленному случаю распространения

такой информации.

Роскомнадзор предпримет в отношении СМИ и иных ресурсов сети «Интернет», нарушающих положения Федерального закона № 149-ФЗ «Об информации» в части распространения недостоверной общественно значимой информации, создающей угрозу нарушения общественного порядка и безопасности, самые жесткие меры, вплоть до полного и немедленного ограничения доступа к соответствующим информационным ресурсам и лишения лицензий.

Также ведомство рекомендует гражданам не доверять информации из недостоверных источников и следить за ситуацией, обращаясь к проверенным ресурсам:

- Официальный интернет-ресурс для информирования населения по вопросам коронавируса: stopcoronavirus.ru
- Правила профилактики вируса от Роспотребнадзора: https://rosotrebнадзор.ru/about/info/news_time/news_details.php?ELEMENT_ID=13566
- Рекомендации ВОЗ: <https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
- Памятка Министерства здравоохранения РФ: <https://www.rosminzdrav.ru/ministry/covid19>
- Актуальные новости и телефоны горячей линии Росздравнадзора: <https://roszdravnadzor.ru/news/20756>
- Карта распространения коронавируса в России и мире: <https://yandex.ru/web-maps/covid19?ll=41.775580%2C54.894027&z=3>

Роскомнадзор

От пункта «А» до пункта «Б»

Вы, наверное, не раз прибегали к услугам такси. Именно оно помогает не опоздать на работу, на вокзал, в аэропорт, на деловую встречу. Многие из нас хоть раз в своей жизни, но оказывались в салоне машины с «шашечками». От пункта «А» до пункта «Б» – авто скрывается за поворотом, и вряд ли кто-то из пассажиров задумывается над тем, насколько многогранна эта профессия, интересна, уникальна и вместе с тем небезопасна.

Так уж повелось, что в марте таксисты всего мира отмечают свой профессиональный праздник — Международный день таксиста. А с чего же всё началось? Давайте заглянем в историю праздника. Согласно историческим данным, специальные повозки для извоза горожан появились еще в Древнем Риме.

В нашей стране водители такси начали свою деятельность еще до революции. Регулярное движение машин такси началось 21 июня 1925 года, так что таксисты могут по праву отмечать свой профессиональный праздник дважды. День таксиста – день, когда чувствуют люди, которые работают по праздникам и выходным, в ночные смены, в любых погодных условиях. Сегодня, для того чтобы воспользоваться услугой такси, достаточно отправить сообщение или совершить звонок. Услуга такси является очень востребованной в наши дни.

По мере развития цивилизации, обществу всегда требовались люди, обеспечивающие их персональную доставку к месту назначения. Колесницы и кареты, кэбы и фиакры – извозчики были неотъемлемой частью любого города. С появлением автомобилей, оснащенных счетчиком-таксометром, профессия получила свое нынешнее название – «водитель такси».

В таксисты идут по разным причинам. Одни с целью хорошо заработать, хотя не всегда получают, другие от безысходности, а третьи просто жить

не могут без руля и дороги. О том, какова работа таксиста и с какими трудностями они сталкиваются, мы решили выяснить в беседе с одним из них. Нашего собеседника зовут Абабукар Куриев. Он более 10 лет работает таксистом.

- Что же заставило Вас сесть за руль в качестве таксиста?

- Мне всегда нравилась эта профессия, рано научился управлять машиной. Еще в детстве мечтал иметь свое личное транспортное средство. Став



уже взрослым, приобретаю автомобиль, начал заниматься любимым делом. Постоянно находиться за рулем, быть в напряженном состоянии очень трудно, и к тому же профессия эта рискованная, так как не знаешь, чего ожидать от пассажира.

- Работая в этой сфере, с какими трудностями Вы сталкивались?

- Знаете, на самом деле, работая в такси, человек постоянно находится в напряженном состоянии. Тут могут и на "красный" проскочить, и пешеходы не в том месте могут переходить, то есть случается всякое. Еще, должен сказать, попадаются недобросовестные, капризные, иногда и пьяные клиенты. Вот на днях отвез клиента, он попросил

меня подождать и исчез. И таких примеров в жизни таксиста немало.

- Абабукар, Вы говорили, что встречаются и пьяные клиенты. Что делаете в таких случаях?

- Я отказываюсь от таких клиентов. Если бы даже я захотел их отвезти, в нашем таксопарке не принимают заказы от таких клиентов.

- Какими качествами должен обладать человек этой профессии?

- Водитель такси должен отличаться не только умением хорошо управлять автомобилем, но и быть терпеливым, приветливым и психологически готовым к разным ситуациям. Ведь к услугам таксистов прибегают люди разных социальных слоев: кого-то придется выслушать, а кому-то и дать совет и т.д. Таксист должен уметь ориентироваться на местности, знать названия всех улиц, по которым он осуществляет извоз.

- Ваши пожелания тем, кто постоянно за рулем.

- Хотелось бы, чтобы водители уступали друг другу, чтобы в каких-то ситуациях проявляли терпение. А тех, кто устраивают по ночам гонки, или же, к примеру, гоняют машины, чтобы побольше заработать, начинают обгонять всех, тем самым нарушая Правила дорожного движения, я считаю, надо лишать прав, так как из-за таких людей могут пострадать ни в чем неповинные люди. То, что тебе суждено, ты все равно получишь. Ведь всякое может случиться, вдруг тормоза откажут, и на такой скорости ты уже не в силах что-либо сделать. Надо стараться соблюдать дорожные правила: не превышать скорость, останавливаться только в положенном месте. Ведь правила существуют для того, чтобы их соблюдать. Так давайте же придерживаться их, руководствоваться ими.

М. БАРАХОЕВ

Опрос

Каких ингушских поэтов вы любите и читаете?

Танзила Парчиева, студентка, 22 года:

- Наверное, нет такого ингуша, окончившего среднюю школу, который не знает хотя бы одного ингушского писателя или поэта. Будучи студенткой филологического факультета ИнГУ, я часто сталкиваюсь с такими именами наших поэтов, как Гагиев Гирихан, Яндиев Джамалдин, Чахкиев Саид, Чахкиев Капитон и многие другие. Особенно полюбилось стихотворение «Сув» Чахкиева Капитона. Недавно читала сборник стихов «Са дега ираз» Азы Евловой, которая расположила к себе не только хорошими стихами, но и чистотой и искренностью своей души. Наиболее понравилось ее стихотворение «Зизилг».

Мартазанова Ханифа, преподаватель, зав. кафедрой «Ингушская литература» ИнГУ:

- Среди поэтов ингушской литературы излюбленными могу назвать: Яндиева Джамалдина, Озиева Салмана, Чаниеву Тамару, Дидигову Раису, Марем Льянову. Из стихотворений особенно нравится «Со ваьча...».

И. Айюбов, журналист, с. Сурхаи:

- Джамалдин Яндиев, Хамзат Осмиев, Хаджибикар Муталиев, Джабраил Алмазов, Марьям Льянова, Муса Мартазанов, Азамат-Гирей Угурчиев – всех и не перечислить. Поэзия этих авторов меня привлекает чистым ингушским языком. Знание своего родного языка дает огромное преимущество любому автору. С ним живет культура и духовная часть народа. Особенно люблю перечитывать стихи Х. Муталиева и Х. Осмиева.

Аза Евлова, преподаватель, поэтесса, с. Галашки:

- Народных поэтов, заслуженных и уважаемых, много. Моим же любимцем из всех является Гагиев Гирихан с его стихотворением «Концертера чувеча язьяь стихаш». Также не могу не отметить Саида Чахкиева, Муталиева Хаджи-Бикара, Мартазанова Мусу и Дидигову Раису.

Хава Цечоева, студентка медфакультета, с. Майское (Бекъи-Юрт):

- Мне вообще поэзия сильно нравится, так как я сама какое-то время писала стихи. Но ингушская поэзия мне по духу ближе. Во-первых, из-за родного языка, который увековечили наши поэты и писатели в своих произведениях. А во-вторых, ближе «ингушская» тематика (н-р, тема Родины). Среди уже ушедших нравятся труды Яндиева Джамалдина (особенно его стихотворение «Маьлхара каша»), Озиева Салмана, Гагиева Гирихана. Новое поколение поэтов, я считаю, не отстает. Наиболее полюбилось твор-



чество Макшарипа Мержоева, также не могу не отметить труды Исмаила Полонкоева, Исропила Татриева.

Тамила Костоева, 23 года, с. Экажево:

- Поклонницей какого-либо поэта, пишущего на ингушском языке, я не являюсь, хотя мне еще с детства больше нравится читать поэзию, нежели прозу. Однако у меня есть одно стихотворение – «Галгга ва со» Эсет Газдиевой, которое я очень полюбила. К сожалению, аудитория у наших поэтов не такая большая, как хотелось бы, да и сами поэты (уже современные), к сожалению, пишут больше на русском языке. Видимо, это связано с тем, что писать, как и читать, на ингушском языке тяжелее.

Азамат Оздоев, госслужащий, 29 лет:

- Я поэзией не особо увлекаюсь. Помню некоторые стихотворения наших поэтов еще со школы, но что происходит в этом жанре литературы сегодня не знаю.

Диана Евлова, магистрант:

- Очень нравится стихотворение «Нана» Албакова Джабраила. Он же и является моим любимым автором стихов. Кроме него, нравится творчество Торшхоева Ибрагима.

Барахоева Мадина, учительница:

- Люблю творчество Албакова Джабраила, Торшхоева Ибрагима, правда, отдельную и особенную симпатию испытываю к наследию Яндиева Джамалдина.

Лейла ЭСМУРЗИЕВА

Для детей и взрослых

"Союзмультфильм" планирует выпустить не менее 52 серий "Ну, погоди!"

"Союзмультфильм" планирует выпустить не менее 52 серий мультфильма "Ну, погоди!", рассказала председатель правления киностудии Юлиана Слащева РИА "Новости".

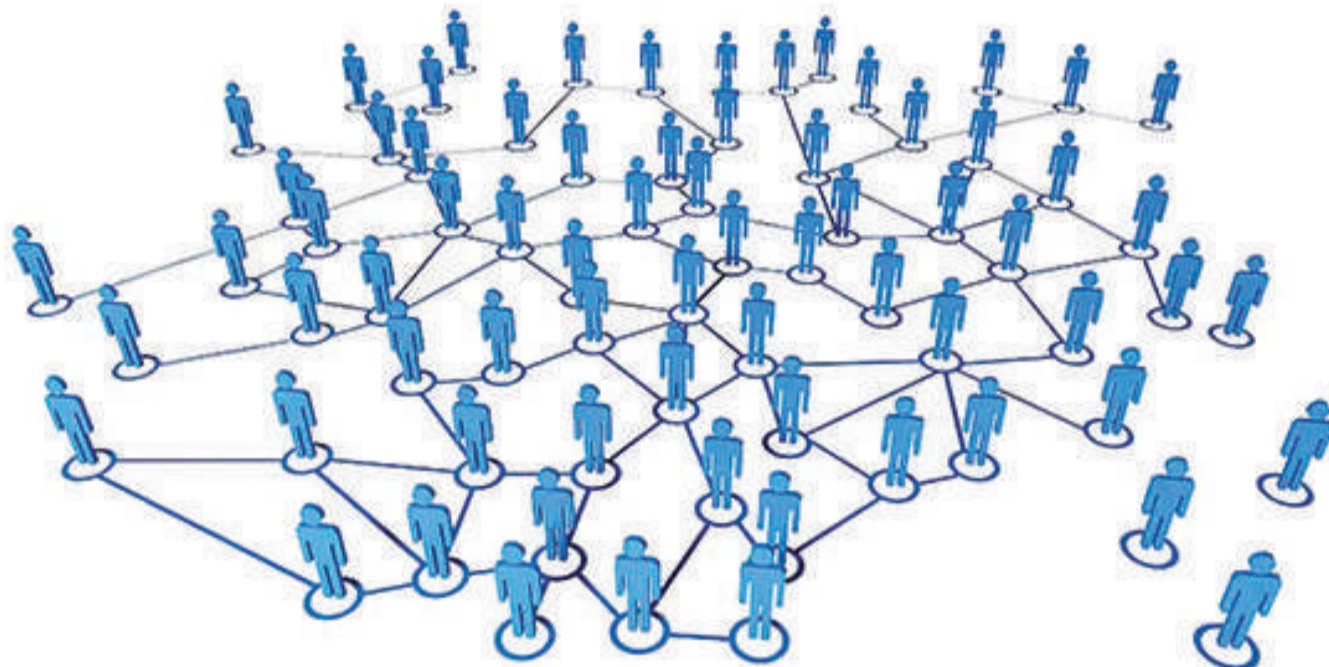
"Мы сейчас стартуем с циклом из первых 26 серий длительностью семь минут. В перспективе хотим сделать не менее 52 серий, потому что у того проекта, который мы сейчас начинаем создавать, безусловно, будет международный потенциал. А для международных продаж нам нужно иметь 52 серии. У нас есть огромный интерес от Китая, от многих азиатских стран. Ядро аудитории, на которое мы рассчитываем, - дети 6-8 лет", - сообщила Слащева.

По ее словам, мультфильм будет создан в формате квази-3D. "Мы, наверное, месяца четыре-пять потратили на то, чтобы прийти к решению по этому вопросу. И в итоге решили, что мультфильм будет исполнен в формате квази-3D, которое стилизовано под плоское изображение", - добавила Слащева.



ИСПЫТАНИЕ ВИРУСОМ

Коронавирус еще раз показал, что профилактика всякой беды в сто тысяч раз лучше, чем непосредственное столкновение с ней. Опыт предыдущих поколений. Опыт ликвидации последствий техногенных происшествий, эпидемий, финансовых кризисов, экологических катастроф в миллионный раз напоминает нам: государственным институтам и отдельному человеку нельзя терять бдительность.



В каждом регионе России много схожего в борьбе с коронавирусом, разумеется, есть и свои отличия. Здесь главное на будущее сделать правильные выводы и не повторять допущенные ошибки, организационного или морального плана.

В масштабах страны сегодня идет планомерная работа по минимизации ущерба, который мы все можем понести. На одном из специальных совещаний с вице-премьерами и членами координационного совета глава Правительства РФ Михаил Мишустин заявил, что на борьбу с инфекцией будет выделено 300 миллиардов рублей из бюджета. Это поможет сгладить удар по нескольким отраслям, поддержать людей, в первую очередь врачей. Он подчеркнул, что будут приняты исчерпывающие меры и введены такие ограничения, чтобы избежать более жестких мер в будущем. Своим заместителям премьер поручил: «создать специальный фонд для премирования врачей, которые, рискуя своей жизнью и здоровьем, особо отличились в борьбе с коронавирусом. А также обеспечить сотрудников медицинских учреждений, связанных с работой по профилактике коронавируса, дополнительными стимулирующими выплатами».

Нет сомнений, подобная поддержка медперсонала на местах, в частности у нас в Ингушетии, принесет много пользы, учитывая и без того «скромные» финансовые возможности работников сферы здравоохранения, которые круглые сутки спасают людей от сотен других, сложных недугов.

Будем надеяться, что новые меры, а в кабмине страны заявили, что они разработаны, за два с половиной месяца снизят опасность новых заражений. Речь идет о необходимых ограничениях. Принят документ "О мерах по защите здоровья населения от новой коронавирусной инфекции". Сложившаяся ситуация в нем названа «вызовом всему обществу», который требу-

ет «максимально слаженных действий, признания ответственности не только за свое здоровье, но и за здоровье окружающих».

Обыватели часто распускают слухи, намекая на «созерцательное» отношение к коронавирусу в первые дни его распространения в мире. Однако еще в начале февраля нынешнего года были выделены деньги на это дело. И в результате это позволило «держать ситуацию под контролем и дали запас ценного времени для разработки дополнительных мер по борьбе с распространением новой коронавирусной инфекции».

Плюс создали запас из 700 тыс. тест-систем, организовали тестирования всех прибывающих в страну граждан из других государств, подготовили медицинские учреждения к разным сценариям развития ситуации.

А своя «армия» мигрантов есть в каждом субъекте РФ. Немало их трудится и в Ингушетии. Своевременные меры в этой сфере снизят риск случайного попадания носителя коронавируса на Северный Кавказ или в другие регионы страны.

Кстати, в Ингушетии о контроле над ценами на медицинские маски, в связи с их ростом в аптечных организациях и торговых сетях, говорили больше месяца назад. Тогда было выявлено, что цена на простейший медицинский атрибут повысилась и по вине поставщиков. И было отмечено, что «по результатам мониторинга, в медицинских организациях региона в среднем имеется 6-месячный запас масок, а в аптечных сетях и оптовых организациях 10-12-дневный запас».

В свою очередь, Росздравнадзору по РИ было рекомендовано отслеживать случаи экономического роста цен на медицинские маски.

Однако искусственный дефицит и перепродажа масок по завышенным ценам все же случились. Отнесем это к первой волне, реакции на испытание рублем, совестью, и

сознательностью, которыми коронавирусная инфекция COVID-19 экзаменировала нас всех.

Между тем, сидеть сложа руки никак нельзя. К примеру, многие профессии могут реализовываться, благодаря цифровым технологиям, дистанционно. Многие услуги давно предоставляются подобным образом. Это минимизирует физические контакты производителей, торговцев, покупателей, потребителей, клиентов и т.д.

В России могут ввести новую форму неполной дистанционной занятости в связи с угрозой эпидемии, пишет газета «Известия». Соответствующие поправки к Трудовому кодексу, которые планируются обсудить в марте, позволят россиянам работать как удаленно, так и в офисе. Согласно законопроекту, который направил в Российскую трехстороннюю комиссию по регулированию социально-трудовых отношений Общероссийский народный фронт, совмещение удаленной и офисной работы позволит установить оформление дополнительного соглашения к трудовому договору, в том числе в электронном виде. В таком случае сотрудник сможет самостоятельно выбрать место для удаленной работы, при этом его зарплата останется на прежнем уровне при условии выполнения установленных работодателем норм труда.

Есть вариант предоставлять и медицинские консультации на расстоянии. В Ингушетии сегодня почти в каждой семье есть выход на интернет, и подобный сервис может помочь сотням людей получить советы доктора не выходя из дома. Свежая новость: «фонд развития интернет-инициатив из-за пандемии COVID-19 предложил правительству ускорить принятие законопроекта, разрешающего врачам дистанционно ставить диагнозы и назначать лечение. Об этом сообщает РБК со ссылкой на письмо директора фонда Кирилла Варламова

премьер-министру Михаилу Мишустину.

Как отмечается в документе, возможность дистанционного обращения к врачу позволит существенно снизить поток пациентов в лечебные учреждения. Несмотря на то, что удаленно диагностировать коронавирус невозможно, это положительно скажется на эпидемиологической ситуации. Помимо этого, благодаря диагностике по интернету люди смогут чаще обращаться к врачу и выявлять опасные заболевания на ранней стадии».

К сожалению, многочисленная масса любителей футбола, не говоря о фанатах народной игры, останутся на «энное» время без битв мастеров мяча. Отменили Евро-2020. Турнир предполагалось провести сразу в 12 городах 11 стран континента (Азербайджан, Великобритания, Венгрия, Германия, Дания, Ирландия, Испания, Италия, Нидерланды, Россия и Румыния), но из-за пандемии во вторник, 17 марта, УЕФА принял решение перенести его на июнь-июль 2021 года.

Вероятно, и у нас в России «свернут» на время все спортивные соревнования. И это разумный и правильный шаг. А у любителей спорта появится возможность вспомнить минувшие чемпионаты и их героев.

Не знаю, может это были рецидивы социальной памяти, но недавний популистский бум, случившийся в республике, равно как и пара аналогичных событий у наших соседей, оставили чувство большой досады.

В настоящее время власти по всей России обеспечили стабильные поставки продовольствия и товаров: упрощенное оформление на таможне для импортных продуктов, проезд фур с продуктами в ночное время в больших городах.

А в Ингушетии одна из жительниц, спасибо ей, предостерегла земляков от паники и призвала не скупать продукты впрок. Она сняла небольшой видеоролик с ясными комментариями: «Не знаю, кто наводит панику, но муки у нас в РИ достаточно, ещё и фуры едут домой, говорят ещё и отправляются за мукой в Краснодар. Конечно, будет кризис, когда в один день 500 тысяч людей хотят купить всё сразу. Сегодня нас тоже врасплох застали, чуть без муки не остались, если бы не для цеха, то так не суетились бы, мы лично для дома вообще не запаслись. От голода мы точно в ближайший месяц не умрём».

Театрально-зрелищные, культурно-просветительские, зрелищно-развлекательные, спортивные и других массовые мероприятия, запланированные в ближайший месяц, перенесены на срок до 1 мая.

Кроме того, чтобы не допустить распространения любых вирусов, поставлена задача Минтранспорта Ингушетии обязать компании, обеспечивающие перевозку пассажиров, не только проводить уборку в салонах общественного транспорта, но и дезинфицировать их, до выхода автомобилей на маршрут. Также ответственным ведомствам поручено усилить режим текущей дезинфекции в местах скопления людей, таких как автовокзал, аэропорт, железнодорожный вокзал и др.

(Продолжение на 10 стр.)

ИСПЫТАНИЕ ВИРУСОМ

(Продолжение.
Начало на 9 стр.)

На территории Ингушетии уже начала работу круглосуточная «горячая линия» по вопросам коронавируса (2019-nCoV), специалисты которой расскажут обратившимся о симптомах и профилактике, и разъяснят, как действовать при первых признаках недомогания. Телефон «горячей линии»: 8 (928) 099-05-45.

Распоряжением Правительства РИ определены места для непрерывного медицинского наблюдения (обсервации) за контактными лицами в течение 14 дней в случае выявления больного инфекцией. В целях предупреждения распространения эпидемии Министерством здравоохранения РИ утвержден региональный план организационно-санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий, для госпитализации больных в 2 инфекционных отделениях имеется 96 инфекционных коек, в случае массового поступления больных планируется дополнительно развернуть 579 соматических коек под инфекционные стационары.

Уходит в тень и конкурс «Евровидение-2020», который должен был пройти в мае в Нидерландах - официально отменили из-за рисков распространения коронавируса, говорится в сообщении организаторов в Twitter. В этом году Россию на конкурсе должна была представлять группа Little Big с композицией Uno. «Мы сожалеем об отмене "Евровидения". Для себя сочтем, что в 2020 г. на "Евровидении" по результатам просмотра на официальном YouTube конкурса с безусловным отрывом победила группа Little Big», - заявил гендиректор «Первого канала» Константин Эрнст. Но при всем уважении к чужим вкусам, этот конкурс и без коронавируса тысячи людей называют странным. К счастью, мир культуры богат более качественными и интересными талантами и произведениями. Скорее всего, мало кто в Ингушетии заметит «потерю» этого песенного состязания.

«От сумы и тюрьмы не зарекайся», - гласит старая и проверенная многими веками поговорка. Не зарекайся, даже если на дворе карантин... У нас есть все основания думать, что процент сидящих в местах не столь отдаленных жителей Ингушетии намного меньше, нежели из других регионов РФ. Мы малочисленны, соответственно, и тех, кто отступился у нас мало. Однако у каждой семьи или человека, свои надежды и планы. Для граждан, ожидавших свидания с родным человеком, оказавшимся в местах заключения, возникли препятствия. Федеральная служба исполнения наказаний сообщила о приостановке всех свиданий с заключенными в рамках борьбы с распространением коронавируса в России. Об этом сообщается на сайте ФСИН. Говорят, «в российских учреждениях уголовно-исполнительной системы реализуется комплекс противоэпидемических мер, ограничены мероприятия. Таким образом, ситуация с коронавирусом находится под контролем. Все обеспечены нужными лекарствами и средствами индивидуальной защиты и дезинфекции». А родственников подозреваемых, обвиняемых и осужденных убедительно просят с пониманием отнестись к введению ограничительных мероприятий.

Чем будем защищаться? Чем будем лечиться? Представитель Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) Кристиан Линдмайер сообщила журналистам, что в настоящее время проводятся исследования возможных рисков смертности от пневмонии COVID-19, вызванной вирусом SARS CoV-2, при приеме ибупрофена. В связи с недостаточностью данных специалисты рекомендуют принимать парацетамол. В свою очередь, китайские специалисты считают целесообразным использовать хлорохина фосфат - лекарство, десятилетиями использовавшееся как средство от малярии, - он показал эффективность в борьбе с коронавирусом.

Между тем, популярные в Ингушетии черемша и чеснок остаются отличным профилактическим средством укрепления резервов организма. К ним можно добавить системное употребление имбиря, лимона. И, конечно, надо соблюдать элементарные правила гигиены - обязательно мыть руки с мылом и полоскать носоглотку после посещения улицы, мест скопления людей. Мы часто бываем небрежны в подобных делах.

Специалисты, изучавшие и развитие, и окончание эпидемии коронавируса на территории Китая, делают прогноз и для России. По словам ученых, о картине заболевания можно в целом судить по ситуации с Китаем. Жители страны пережили все три стадии развития эпидемии: начало болезни, пик заболеваемости и спад. На данный цикл Китаю потребовалось 2 месяца. По словам Игоря Никонорова, старшего научного сотрудника НИИ гриппа, на заболевание в России может потребоваться примерно такой же промежуток времени. То есть, при благоприятном течении заболевания к лету эпидемия сойдет на нет.

И может быть вновь оживет местная торговля, в кафе и ресторанах появится много граждан, откроются границы для туристов, стадионы заполнят болельщики. Люди всегда думают, что истинное счастье, это если все становится «как было раньше»...

А пока надо беречь себя и других людей от опасной болезни. Не терять бдительность и носить маски для безопасного вдоха и выдоха.

В. САИТОВ

Минобрнауки Ингушетии запустило горячую линию по вопросам дистанционного обучения

Для консультирования по вопросам, связанным с дистанционным обучением учащихся школ, Министерством образования и науки Республики Ингушетии организована работа горячей линии: 8 (8732) 22-61-43.

«По указанному номеру телефона родители смогут получить всю необходимую информацию по организации дистанционного обучения в условиях неблагоприятной ситуации по новой коронавирусной инфекции. Наши специалисты будут давать подробные разъяснения по организации обучения в новых условиях, по бесплатным образовательным ресурсам, которыми могут воспользоваться учащиеся, а также по другим интересующим родителей и работников системы образования вопросам», - отметила и.о. министра образования и науки РИ Эсет Бокова.

Каждый квадратный метр

Пришла весна, что требует от городской администрации и соответствующих служб усиления работ по ликвидации мусора, очистке ливневых стоков и другим мероприятиям санитарного и экологического характера.

Региональный оператор (ООО «Экосистема»), взявший на себя вывоз мусора из города, не совсем справляется с взятыми обязательствами. Поэтому на совещании в мэрии для успеха дела решено к процессу мусороочистки подключить МУП ЖКХ.

Что касается очистки каналов и ливневых стоков, надо иметь в виду их состояние возле некоторых частных домовладений и подворий на ряде улиц и переулков. Дело в том, что их хозяева, благоустраивая территории вблизи своих владений, кое-где закрыли пути стока талой и дождевой воды. Снега в эту зиму было мало, но ожидаются весенние дожди со снегом. Это требует открытия старых стоков воды и прокладки новых. Для этого необходимо содействие от владельцев подобных частных подворий. С ними проводятся беседы, чтобы люди понима-

ли: это необходимо для их благополучия.

На совещании также поручено главам административных округов провести беседы с руководителями сельхозпредприятий и КФХ касательно уничтожения остатков стерни и соломы. Им рекомендуют их собирать и вывозить за пределы городской черты. Нельзя сжигать, потому что это создаст угрозу лесополосам и экологии.

Стремление людей благоустроить квадратные метры рядом со своим двором заслуживает одобрения, но при этом желательно соблюдение правил гидротехники, то есть не создавать препятствий для стока воды. На ряде городских улиц в результате асфальтирования уровень жилых территорий выше, чем по проезжей части. По такой автодороге и течет талая и дождевая вода, мешая автотранспорту и брызгая прохожих холодным «душем».

На совещании в мэрии решено до 25 апреля завершить все работы по очистке стоков и каналов от вышеуказанных препятствий, и создать максимальное удобство на дорогах и тротуарах Назрани.

Я. ХАДЗИЕВ

После приобретения ККТ и выбора оператора можно приступать к регистрации онлайн-кассы в налоговой

Сделать это можно разными способами: загрузить документы через интернет или подать в налоговую «по старинке» — принести лично, передать через представителя по нотариально заверенной доверенности или отправить почтой.

Постановка кассового аппарата на учет в налоговой обязательна и бесплатна — никто не имеет права брать с вас деньги за регистрацию как таковую, только за посреднические услуги. Посредниками могут стать представители ЦТО или ОФД: их сотрудники за плату сделают все за вас. Но если вы не планируете обращаться за помощью к специалистам, то справитесь и самостоятельно.

Проще всего будет зарегистрировать онлайн-кассу через интернет: весь процесс происходит в личном кабинете налогоплательщика на сайте nalog.ru. Не понадобится ни собирать и заполнять бумажные документы, ни нести кассовый аппарат в налоговую для осмотра и фискализации: вы просто введете нужные данные в веб-форму.

Регистрация онлайн-кассы в налоговой: пошаговая инструкция

1. Заключение договора с ЦТО.
2. Подготовка необходимых документов.
3. Подача документов в ИФНС.
4. Осмотр и фискализация кассы в ИФНС.
5. Получение карточки регистрации ККМ.
6. Заключение договора и регистрация кассы в ОФД.

При желании вы можете действовать по такому сценарию, но сравните, насколько все проще, если проводить регистрацию ККТ онлайн. Предварительное заключение договора с ЦТО по закону больше не требуется, шаги упрощены, а главное — все можно сделать дистанционно. Раньше процедура растягивалась на несколько дней, а теперь занимает минуты, и не нужно приходить в ИФНС и приносить туда кассу.

В результате получаем новый порядок регистрации кассы онлайн в ФНС и ОФД:

Шаг 1. Подача заявления на регистрацию кассы в ИФНС через личный кабинет налогоплательщика онлайн на сайте nalog.ru. И сразу же — получение регистрационного номера ККТ.

Шаг 2. Самостоятельная фискализация.

Шаг 3. Получение карточки регистрации ККТ из ФНС.

Шаг 4. Регистрация кассы в личном кабинете ОФД.

Межрайонная ИФНС России №1
по Республике Ингушетия

Взаимодействие с коллекторами

С 1 января 2017 года на Федеральную службу судебных приставов возложены функции по осуществлению федерального государственного контроля и надзора за деятельностью юридических лиц, осуществляющих деятельность по возврату просроченной задолженности в качестве основного вида деятельности. В соответствии с законом заниматься взысканием просроченных долгов могут только внесенные в государственный реестр агентства, перечень которых ведет региональное Управление службы судебных приставов (http://fssprus.ru/gosreestr_jurlic/).

Включенные в государственный реестр организации могут заниматься возвратом просроченной задолженности граждан на всей территории Российской Федерации.

Лица, действующие в интересах кредиторов (коллекторы), имеют право осуществлять деятельность только в соответствии с Федеральным законом от 03.07.2016 № 230-ФЗ:

- звонить по телефону не чаще одного раза в сутки, двух раз в неделю и восьми раз в месяц. Звонки должны поступать на телефонный номер, указанный должником в кредитном договоре;
- лично встречаться с должником не чаще одного раза в неделю;
- писать электронные сообщения не более двух раз в день, четырех в неделю и шестнадцати в месяц.

Любые контакты с должником запрещены с 22 до 8 часов в будние дни

и с 20 до 9 часов в выходные/праздничные дни.

Каждому гражданину страны важно знать, что при любых вышеупомянутых контактах запрещены угрозы причинения вреда здоровью или жизни, уничтожения или повреждения имущества. Также недопустимы унижение чести, достоинства и оказание психологического давления. Стоит отметить, что коллекторы не имеют права вводить в заблуждение должника относительно последствий неуплаты долга. Также не допускается привлечение к взысканию одного долга нескольких организаций.

В случае превышения коллекторами количества телефонных звонков, текстовых сообщений и нарушения других норм Федерального закона граждане могут обратиться в Управление Федеральной службы судебных приставов по Республике Ингушетия с заявлением об административном правонарушении.

Поэтому Управление Федеральной службы судебных приставов по Республике Ингушетия рекомендует жителям республики любые варианты контакта с коллекторами фиксировать, то есть записывать звонки, снимать видео в случае визитов, сохранять сообщения и т.п. Такой подход позволит контролировать частоту взаимосвязи, а при нарушении норм на руках будет доказательственная база для предъявления в Управление ФССП России по Республике Ингушетия.

Установленные Законом ограничения деятельности коллекторских организаций не освобождают должников от исполнения обязательств по займам, они ограждают граждан от неправомерных действий коллекторов.

**Пресс-служба Управления ФССП России
по Республике Ингушетия**

Следственными органами расследуется уголовное дело по факту дачи взятки жителем республики

Первым отделом по расследованию особо важных дел следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Ингушетия продолжается расследование уголовного дела, возбужденного в ноябре 2019 года в отношении 37-летнего жителя республики. Он подозревается в совершении преступления, предусмотренного п. «б» ч. 4 ст. 291 УК РФ (дача взятки должностному лицу в крупном размере).

Как сообщалось ранее, в ночное время 14 ноября 2019 года мужчина, находясь на улице К.

Кулиева города Магаса, в ходе производства оперативно-розыскного мероприятия «Оперативный эксперимент», имея умысел на дачу взятки должностному лицу, лично передал сотруднику полиции в качестве взятки денежные средства в сумме 185 тысяч рублей, за совершение заведомо незаконных действий, связанных с последующим покровительством со стороны указанного должностного лица при осуществлении им служебной деятельности.

По уголовному делу проведен ряд необходи-

мых следственных действий, направленных на установление всех обстоятельств совершенного преступления. В настоящее время расследование уголовного дела продолжается.

**А.И. Шанхоев,
старший следователь первого отдела
по расследованию особо важных дел
следственного управления СК России
по Республике Ингушетия,
майор юстиции**

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Полезные советы от опытных огородников

У многих огородников всегда есть советы и рекомендации, которые были проверены на собственном опыте работы на участке в течение многих лет. Следование некоторым нехитрым правилам позволит сэкономить время и увеличить урожайность.

Среди наиболее популярных рекомендаций для тех, кто только начал выращивать на участке овощи и зелень, можно найти следующие:

Морковь следует регулярно поливать только до тех пор, пока у нее не появились всходы. Затем в течение 10-14 дней ее не увлажняют, кроме дней, отличающихся особенной засушливостью. Такой подход позволит корням укрепиться в почве.

Укроп нуждается в большом количестве солнца. На затененном участке это растение потеряет свой аромат. Следует помнить, что укроп не любит известь и золу, поэтому надо исключить такие подкормки.



Чтобы тыквенные плоды начали наливаться быстрее, следует прижать к земле ее плети, после чего укоренить их.

Для получения рассады тыквы, кабачков, огурцов можно использовать такой метод: берут кусочки дерна размером 10\12 см, затем переворачивают их вниз, делают в верхней части углубления и кладут в них семена.

Настой крапивы нанесет вред кустам фасоли, чеснока, гороха и лука.

Избежать высокого роста рассады можно таким образом: периодически ее нужно аккуратно гладить по макушке. Касание спровоцирует выделение этилена, который и замедлит процесс вытягивания.

Мелко изрубленная крапива, используемая в качестве мульчи, сделает растения более устойчивыми к различным болезням.

Лук лучше всего высаживать на участках, на которых прежде росла горчица.

Хвойный опад хорошо использовать для мульчирования грядок с земляникой. Такая мульча усилит аромат ягоды, предотвратит развитие серой гнили, станет профилактикой для появления таких вредителей, как клещ или проволочник. Если нужно защитить грядки с земляникой от нематод и серой гнили, в качестве мульчи лучше всего использовать папоротник.

Чтобы растение лучше перенесло резкое похолодание, на следующий день его нужно опрыскать настоем луковой шелухи. На 10 л воды берут ½ л шелухи. Жидкость надо вскипятить, настоять в течение 12 часов, после чего разбавить в соотношении 2/10.

Увеличить урожайность помогут насекомые-опылители. Чтобы привлечь их, на участке нужно высевать белый и розовый клевер.

Увеличить количество насекомых помогут цветы белой горчицы. Большую пользу огурцам принесет укроп, высаженный рядом с ними.

На картофель благотворно влияют свекла и помидоры, поскольку предотвращают появление фитофторы.

Улучшить вкус чеснока, увеличить его урожайность можно с помощью полива подсоленной водой. На 10 л жидкости берут 2 ст. л. соли. Проводить эту процедуру следует только в первой половине июня.

Огурцы нуждаются в большом количестве влаги. В особенно засушливые дни полив сопровождается многократным опрыскиванием. Этот овощ нужно беречь от перепадов температуры.

Фатима ГАГИЕВА

