

**Жизнь,
посвященная
детям...**



**Спасибо,
доктор**



**Гиря
для правнуков**



СЕРДАЛО

+12



ГИАЛГАЙ МЕХКА КЪАМАН ЮКЪАРА ГАЗЕТ / ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ

Газет арадувл 1923 шера 1 май денз

№ 47-48 (11983-984), шоатта, 31 март, 2018 шу

Дни выхода газеты: вторник, четверг, суббота

Газета выходит с 1 мая 1923 года

суббота, 31 марта 2018 года

WWW.SERDALO.RU. E-mail: serdalo@yandex.ru

Чистый мир для всех россиян

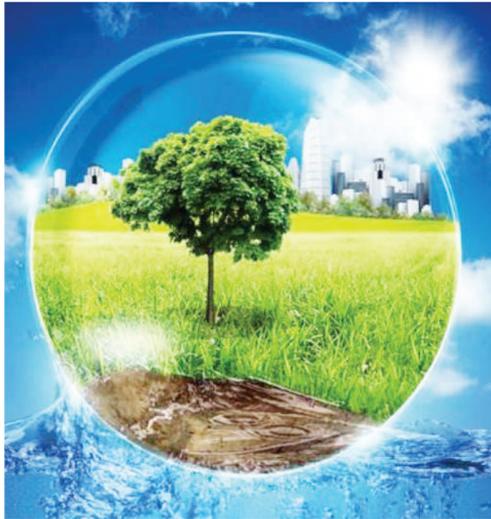
Правительство Ингушетии приступило к проработке вопроса о включении 19 старых законсервированных свалок в муниципальных образованиях республики в Приоритетный проект «Чистая страна», реализация которого рассчитана до 31 декабря 2025 года. Об этом говорится в отчетном докладе Юнус-Бека Евкурова к итоговому заседанию коллегии Минприроды РФ, в котором он принял участие.

Инициатива будет касаться приоритета "Накопленный вред окружающей среде", на которую в 2018 и 2019 годах запланировано финансирование из федерального бюджета в размере 4,8 млрд рублей.

«Цель максимум для республики - ликвидация всех законсервированных свалок в ближайшие несколько лет», - приводит комментарий Главы Ингушетии Юнус-Бека Евкурова его пресс-служба.

Помимо этого, по его словам, ведется работа, направленная на ликвидацию крупных проблемных свалок, расположенных в Назрани и в с. п. Нестеровское. «Для включения указанных объектов накопленного экологического ущерба в Приоритетный проект «Чистая страна» собран и направлен в Минприроды России необходимый пакет документов, в числе которых проекты, прошедшие государственную экологическую экспертизу федерального уровня», - говорится в докладе Главы региона.

Ключевая цель проекта «Чистая страна» - уменьшить экологический ущерб, связанный с захоронением твердых бытовых отходов, снизить экологические риски, связанные с



объектами накопленного вреда окружающей среде, а также создать интерактивную информационную систему, которая обеспечит выявление и ликвидацию несанкционированных свалок мусора на основании сообщений граждан и общественных организаций. Отбор проектов для включения в национальный проект "Чистая страна" осуществлялся на основании информации, предоставленной субъектами РФ.

Экологический рейд

Глава Ингушетии принял участие в итоговом заседании коллегии Минприроды России, на котором были подведены итоги работы ведомства в 2017 году и обозначены задачи на 2018 год. Участие в коллегии также принял председатель Комитета РИ по экологии и природным ресурсам Магомед Бабхоев.

Как говорится в отчетном докладе Юнус-Бека Евкурова к заседанию коллегии, республика в Год экологии провела 600 экологических мероприятий, создала новейшую систему обращения с отходами и ликвидировала все имеющиеся свалки мусора.

По данным отчетного

документа, в Ингушетии началось создание инфраструктуры, необходимой для возведения комплекса по сбору, переработке и утилизации твердых коммунальных отходов: сдан первый полигон твердых коммунальных отходов и построен мусоросортировочный цех будущего мусороперерабатывающего комплекса.

«Одним из важнейших и масштабных проектов, реализованных в Год экологии, является строительство и ввод в эксплуатацию современных очистных сооружений самого крупного населенного пункта республики - города Назрани, в результате чего улучшены условия жизни более 100 000 жителей города. А в столице

Ингушетии - городе Магасе - завершается строительство современных очистных сооружений, по результатам чего будет улучшено качество условий жизни более 10 000 человек», - приводит комментарий Главы Ингушетии его пресс-служба.

Наряду с внедрением новой системы обращения с отходами в республике ведется работа, направленная на ликвидацию крупных проблемных свалок республики, расположенных в городе Назрани и с. п. Нестеровское.

Отмечается также, что в 2017 и 2018 годах в Ингушетии активизирована работа по решению проблемы загрязнения и незаконного ограждения водных объектов республики: начиная с

профилактических бесед с населением и заканчивая принудительным демонтажем незаконно выведенных канализационных труб и ограждений доступа к водным объектам спецтехники.

В рамках рейдов, проведенных совместно с административными и правоохранительными органами, в текущем году выявлено более 100 источников загрязнения водных объектов, все выведенные канализационные трубы демонтированы в ходе рейда специальной техникой. Также выявлено 46 фактов незаконных ограждений доступа к водным объектам, из которых ликвидировано 16. Работа по их ликвидации продолжается.

Зона всеобщего контроля

Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров обратился к населению республики с просьбой включиться в работу по мониторингу мест массового пребывания людей на предмет нарушений пожарной безопасности в помощь контролирующим органам.

«Дорогие друзья, там, где вы видите, что может быть угроза жизни людей, и власти где-то недорабатывают, надзирающие органы недорабатывают, давайте все это вместе сбросим на тот аккаунт, который мы вам дадим, и мы будем адресно в этом направлении работать. Давайте все вместе будем бороться с явлениями и недостатками, которые могут в последующем привести к трагедии», - обратился Евкуров к населению Ингушетии.

Глава Ингушетии призвал всех, «кому не безразличны

судьба и безопасность наших жителей, направлять видео и фотоматериалы всех нарушений независимо от того, где вы их заметили». Направлять информацию может каждый житель республики на инстаграм-аккаунт Администрации Главы Республики Ингушетия - @admin_glavy.

«Вместе с органами порядка мы победили терроризм. Давайте также вместе бороться за безопасность каждого из нас и в других сферах», - заявил Юнус-Бек Евкуров.

Ранее, сразу после трагедии в Кемерово, Евкуров обсудил с прокурором республики меры по реагированию в регионе на происшествие и поручил правительству республики, региональному управлению МЧС и главам муниципалитетов в течение 10 дней проверить все торговые центры региона на соблюдение норм пожарной

безопасности. «Это должны быть и торговые центры, и рынки, и школы, и детские сады, и больницы, и общественный транспорт, в том числе «Газели» или автобусы. Трагедия, которая произошла в Кемерово, не оставила равнодушным никого. Все люди

понимают, что это не просто случайность, а как сказал наш Президент, Владимир Путин, преступная халатность. И вот такие халатности были и будут, к сожалению, но их можно минимизировать», - прокомментировал Евкуров.



Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров в рамках встречи в Москве с Министром промышленности и торговли Денисом Мантуровым обсудил вопросы приобретения для муниципальных образований республики коммунальной техники у «Группы ГАЗ» при участии Минпромторга РФ.

Встреча прошла при участии вице-преьера Правительства Ингушетии Игоря

Запас коммунальной техники для региона

Храновского и Заместителя Председателя Правительства РИ - постоянного представителя Алихана Цечоева. «Обсудили планы по приобретению для региона коммунальной техники и маршрутных малых автобусов у

«Группы ГАЗ» в рамках программы Минпромторга РФ о субсидировании закупок газомоторной техники. Это позволит нам обновить и дооснастить парк общественного транспорта и техники дорожно-коммунальных служб,

повысить безопасность их эксплуатации», - сказал Юнус-Бек Евкуров по итогам встречи.

В ходе переговоров обсуждались вопросы ценовой политики и гарантийного обслуживания техники.

Кроме того, речь шла о взаимодействии Ингушетии с Минпромторгом в части таких инструментов развития, как Фонд развития промышленности, и отраслевых программ министерства, в которых может участвовать республика.

Пресс-служба Главы РИ



В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РИ

Проекты исламского бизнеса

В Республику Ингушетию прибыла делегация Международной ассоциации исламского бизнеса (МАИБ) во главе с президентом Маратом Кабаевым, сообщает пресс-служба Правительства РИ.

В первой половине дня гости ознакомились с некоторыми достопримечательностями региона. Они побывали во Дворце спорта им. Берда Евлоева «Магас», Ледовой арене «Эрзи», Перинатальном центре и Башне Согласия, которые произвели на них большое впечатление своей масштабностью. Затем они ознакомились с горной Ингушетией.

Далее Председатель Правительства РИ Руслан Гагиев провел встречу с Маратом Кабаевым и представителями МАИБ в своем рабочем кабинете. Основная тема встречи - создание филиала Международной ассоциации исламского бизнеса в

Ингушетии. Открытие данного представительства в регионе состоится в скором времени. Руководителем будущего филиала в республике избран Магомед Муталиев. Отметим, что представительство МАИБ открыты уже в 31 субъекте России.

Премьер выразил признательность гостям за визит и подчеркнул, что республика готова сотрудничать во всех сферах, в том числе в развитии исламского бизнеса, а Магомеду Муталиеву пожелал удачи.

«Ингушетия рада содействовать развитию бизнеса с учетом традиций и норм исламского права, не противоречащего действующему законодательству нашей страны», - сказал Р. Гагиев.

Гости подчеркнули, что федеральный центр в лице Президента РФ Владимира Путина и Правительства РФ заинтересованы в развитии взаимовыгодных торговых отношений со странами

арабского мира. Они отметили, что Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров успешно налаживает экономические и культурные отношения республики со странами Ближнего Востока.

Руслан Гагиев рассказал гостям об успехах Ингушетии в сфере развития малого и среднего предпринимательства, социальной сферы, туризма, о крупных действующих и планируемых в скором времени к вводу в эксплуатацию предприятиях и др.

Марат Вазинович выразил желание ознакомиться с инвестиционными проектами Ингушетии для их дальнейшего позиционирования в зарубежных странах, с которыми сотрудничает ассоциация. МАИБ открыла представительство в Турции, Казахстане, Азербайджане, а также ведет переговоры по данному вопросу с Киргизией. Руслан Гагиев вручил

руководителю МАИБ пакет инвестпроектов, демонстрирующий инвестиционную привлекательность региона и выразил благодарность за заинтересованность в развитии бизнеса на территории Ингушетии.

Справочно: целью МАИБ является активное участие в формировании благоприятного делового и инвестиционного климата в Российской Федерации, организация работ по привлечению дозволительных законодательством Российской Федерации и исламом финансовых и иных средств в различные проекты, содействие в организации контактов с российскими и иностранными инвестиционными компаниями, международными фондами, готовыми работать с учетом норм исламской деловой этики. Особое внимание в деятельности ассоциации уделено освоению рынка халля в России.

Ростуризм одобрил проект по строительству санаторно-курортного комплекса в Малгобекском районе

В Малгобекском районе Ингушетии, где расположены источники лечебных и термальных вод, к 2020 году планируют построить санаторно-курортный комплекс, сообщает пресс-служба Комтуризма Ингушетии.

Ростуризм одобрил проект по строительству санаторно-курортного комплекса в Малгобекском районе Ингушетии. «Проект по строительству в Ингушетии санаторно-курортного комплекса, который был отобран для включения в новую ФЦП «Развитие внутреннего и въездного туризма в РФ (2019-2025 годы)» одобрен Ростуризмом», - сказал Глава РИ.

По его словам, это решение принято по итогам встречи с руководителем Ростуризма Олегом Сафоновым в Москве. Ю. Евкуров отметил, что проект стоимостью более 1 млрд рублей предполагается реализовать в Малгобекском районе республики до конца 2020 года.

«Оздоровительный туризм наравне с экстремальным, культурным и гастрономическим является одним из перспективных направлений в Ингушетии. Мы направили свои предложения по включению проекта санаторно-курортного комплекса в Малгобекском районе в новую ФЦП, которую разрабатывает Ростуризм, и наш проект был отобран», - сказал ингушский руководитель.

Он отметил, что проект проходит проверку в Минэкономразвития, а затем будет направлен на утверждение в федеральное Правительство. Малгобекский район для строительства здравницы выбран не случайно. Это место известно обилием источников лечебных и термальных вод.

В новом комплексе можно будет пройти полный курс различных лечебных процедур, а также получить профилактические процедуры. Лечение опорно-двигательного аппарата, кожных и других заболеваний на минеральных водах будет проводиться только после обследования организма по рекомендации и под контролем врачей.

Телефон «горячей линии» Правительства РИ по противодействию коррупции: +7 (8734) 55-11-57

Весной в российскую армию призовут 128 тысяч человек, следует из указа Президента РФ Владимира Путина, опубликованного в пятницу на информационно-правовом портале "Гарант" сообщает РИА Новости. "Осуществить с 1 апреля по 15 июля 2018 года призыв на военную службу граждан Российской Федерации в возрасте от 18 до 27 лет, не пребывающих в запасе и подлежащих... призыву на военную службу, в количестве 128 тысяч человек", - говорится в документе. Путин также распорядился уволить с военной службы солдат, матросов, сержантов и старшин, срок военной службы по призыву которых истек. Год назад в ходе весеннего призыва ВС РФ пополнились 142 тысячами новобранцев.

Читайте нас в социальных сетях: vk.com/gserdalo, telegram.com/gserdalo, facebook.com/gserdalo

Погода в Ингушетии: Суббота, 31 марта - (+9°C), облачно; Воскресенье, 1 апреля - (+15°C), ясно

Курс валют: USD ЦБ - 57,26; EUR ЦБ - 71,56

ЖИЗНЬ, ПОСВЯЩЕННАЯ ДЕТЯМ...

Неподдельная любовь к детям и бесконечная преданность профессии были отличительными чертами Тамары Стефановны Костюриной-Бутыриной на протяжении всей жизни. Педагог с большой буквы, она без остатка посвятила себя высокому служению и, никогда не стремясь к славе и известности, получила настоящее народное признание своего труда. Став живой легендой ингушской педагогики, она всегда оставалась скромным и душевным человеком, общение с которым доставляло окружающим радость. В Тамаре Стефановне было столько оптимизма и жизненной энергии, что скорбная весть о ее уходе из жизни стала неожиданностью. Она наполнила сердца многих людей. В минувшую среду с этим замечательным человеком простились в Малгобеке родные и близкие, друзья, коллеги и бывшие воспитанники...

ТАМАРА Стефановна, без сомнения, относится к числу самых известных жителей Малгобека. Здесь прошла вся ее жизнь, наполненная яркими событиями и неизменным чувством причастности к происходящему вокруг. Будучи по складу характера человеком неравнодушным, она упорно, год за годом, творила свой педагогический подвиг, закладывая добрые семена в детские сердца. Дети, всегда остро чувствующие любую фальшь, платили ей за это любовью и уважением – самой высокой наградой для настоящего педагога. Для многих поколений малгобекских мальчишек и девочек, давно уже повзрослевших, Тамара Стефановна навсегда останется частью их счастливого и безоблачного детства.

На детство самой Т.С. Бутыриной выпало немало испытаний, главным из которых стала война, когда погибал, но не сдавался в схватке с немецко-фашистскими захватчиками ее родной Малгобек. Потом были тяготы послевоенных лет... Наверное, с той поры и берут свои истоки сильные стороны ее характера, благодаря которым Тамара Стефановна сумела сполна реализовать себя в жизни. До самого последнего дня хранила она верность сделанному однажды выбору.

В далеком уже 1957 году, после окончания средней школы, Тамара пришла работать в клуб им. Чкалова, который в то время был средоточием культурной жизни Малгобека. Вместе со своими новыми друзьями – самодеятельными артистами она успела объехать всю Чечено-Ингушетию. А однажды так покорила своим пением специалистов, услышавших ее на одном республиканском конкурсе, что тотчас получила приглашение на вокальное отделение Грозненского музыкального училища.

Казалось, впереди уже маячила артистическая карьера. Но тут в жизни девушки произошла личная трагедия. Тамара потеряла голос. И все из-за того, что ее, исполнительницу народных песен, обладающую прекрасным контролем, новый педагог перевела на сопрано. И хотя сдаваться обстоятельствам Тамара не стала, после перевода на дирижерское отделение учеба уже не приносила ей прежней радости.

В мае 1963 года Тамара вернулась в Малгобек, даже не представляя себе, чем займется. И тут в ее жизни произошло событие, которое можно считать точкой отсчета, началом большого этапа жизненного пути, принесшего ей подлинное признание окружающих, их уважение и любовь. В профкоме НГДУ «Малгобекнефть» ей было предложено поработать в летнем пионерском лагере «Нефтяник», который уже давно готовился к приему первого потока детей.

Три летних месяца пролетели незаметно. Целиком захваченная новым для нее делом, Тамара и подумать не могла, какие, оказывается, организаторские способности дремали в ней до сей поры. Жизнь пионерского лагеря стараниями старшей пионервожатой не останавливалась ни на миг. Захватывающие походы по горным маршрутам, веселые конкурсы и спортивные состязания,



чу Сотников.

Казалось, зав. горно был вполне удовлетворен общением с молодой кандидаткой на директорский пост. Но вопрос, заданный им на прощание, заставил опешить и девушку, и комсомольского секретаря, сопроводившего ее.

- Тамара, а куда ты пришла? - неожиданно спросил А.И. Сотников.

- Нужно заметить, - с улыбкой вспоминала Тамара Стефановна, - что учеба в музыкальном училище и грезившаяся мне вокальная карьера успели наложить отпечаток на мой облик. В горно я пришла в ярком концертном платье, увешанная бижутерией. При этом и косметикой на макияж явно не попустилась. Оценив мой художественный вкус, Александр Иванович мягко предположил, что он больше соответствовал бы случаю в театре. С тех пор я полностью изменила свой имидж. В моем гардеробе остались только строгие деловые костюмы и платья. Лаконичность и стиль - вот чему научила меня та памятная

встреча со старым, опытным педагогом.

С легкой руки людей, поддерживавших ее в самом начале, Тамара Стефановна проработала директором Малгобекского Дома пионеров и школьников целых 36 лет. И какие это были годы! Собрал вокруг себя единомышленников, она сумела сделать жизнь детской организации Малгобекского района настоящей школой воспитания будущей личности. В условиях партийного засилья тех лет ей удалось создать уникальную систему, в которой детское движение доказывало свою жизнеспособность в конкретных делах, приносящих пользу родному городу.

Сегодняшние критики пионерской организации ста-

Что-то передали ей в свое время родители, а в чем-то она совершенствовалась сама, безошибочно следуя определенным однажды идеалам. Посвятив всю свою жизнь нелегкому педагогическому труду, Тамара Стефановна для тысяч бывших мальчишек и девочек осталась и лучшим другом, и мудрым наставником, и примером для подражания.

Не каждый педагог обладает даром увлечь и повести за собой своих воспитанников. А вот директору Дома пионеров стоило только бросить ключ, как на следующее утро центральные улицы Малгобека заполнились стройными колоннами нарядных школьников - посланцев школьных пионерских дружин Малгобекского района. Они шли по улицам под друби барабанов и, кажется, весь город высыпал на балконы близлежащих домов, привлеченный красочным и торжественным действием. Гордая всеобщим вниманием дворянка чекачила шаг и наполняла улицы своей чистой радостью и счастьем. Устремленные в будущее, детские отряды уносили с собой лучшие песни о дружбе и верности долгу...

Несмотря на то, что работа отнимала все силы, Тамара Стефановна, тем не менее, сумела с отличием окончить исторический факультет Чечено-Ингушского госуниверситета. А в 1976 году произошла перемена и в ее личной жизни. Уступив настойчивым ухаживаниям галантного парня Юрия Бутырина, она стала его женой, и никогда в жизни не пожалела о сделанном выборе.

Юрий Васильевич приехал в Малгобек по распределению, окончив Елецкий пединститут. Произошло это в 1973 году. Город нефтяников не только подарил ему великую, без всякого преувеличения, любовь. Здесь во всей полноте раскрылись все педагогические таланты Ю.В. Бутырина. Вскоре он, рядовой учитель математики, не только стал заметной фигурой в педагогическом сообществе Малгобекского района, но и с успехом читал лекции в республиканском институте повышения квалификации учителей.

Вдвоем они вырастили и воспитали дочь. Юрий Васильевич посвятил своей супруге немало поэтических строк, в праздники и будни возвращаясь домой с букетом цветов.

- Я счастливая женщина, - призналась мне как-то Тамара Стефановна. - Я всю жизнь купалась в цветах...

В 1999 году Т.С. Бутырина тяжело пережила вынужденное расставание с Домом пионеров. Но ее педагогический талант не мог долго оставаться невостребованным. Вскоре ее пригласил на работу Ахмед Шарпудинович Гандалов, директор новой гимназии, открывшейся в Малгобеке в этом же году. Год спустя, в гимназию перешел и Юрий Васильевич. Так у Бутыриных начался новый жизненный этап.

Алихан Магомедович Хамроев, нынешний директор Малгобекской гимназии №1 им. С.И. Чахкиева говорит: - Тамара Стефановна была выдающимся педагогом. С ее уходом из жизни педагогическое сообщество Ингушетии понесло невосполнимую утрату. Для каждого из нас она навсегда останется эталоном подлинного служения делу, ярким образом преданности профессии. Необычайная душевная щедрость, глубина характера, неисчерпаемая доброта и отзывчивость, которые были присущи Тамаре Стефановне, запомнятся всем, кто знал ее...

Ахмет ГАЗДИЕВ

На снимке: Тамара Стефановна со своим супругом Юрием Васильевичем Бутыриным

Фото из семейного архива

День Великой Победы

Подготовку к празднованию 73-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне обсуждали в Магасе под руководством премьер-министра РИ Руслана Гагиева, сообщает пресс-служба Правительства РИ.

И. о. заместителя Председателя Правительства РИ Пятимат Аушева сообщила, что с 1 по 9 мая 2018 г. в сельских поселениях республики пройдут литературно-музыкальные композиции творческих коллективов, посвященные Дню Победы. Запланирована организация

тематических выставок в Национальной библиотеке республики им. Д. Яндиева и музеях региона.

«В целях воспитания и подрастающего поколения чувства патриотизма, в образовательных организациях республики будут проходить общешкольные мероприятия, включая классные часы и Уроки мужества, - проинформировала П. Аушева.

В муниципалитетах пройдут торжественные мероприятия, в частности выставки, возложение цветов, а также праздничные концерты. Завершит празднование Дня Победы салютом.



Руслан Гагиев поручил обратить особое внимание на организацию проведения акции «Бессмертный полк», культурно-массовых и спортивных мероприятий, конкурсов патриотической направленности и др. Он поручил провести соответствующую работу по оформлению территории Мемориала памяти и славы, центральных улиц

городов и сельских поселений. Премьер подчеркнул, что необходимо привести в надлежащий вид после зимы памятники, скульптуры, памятные знаки и мемориальные доски, скверы и площади, памятные места, имеющие отношение к событиям Великой Отечественной войны.

Благоустройство требует сил

Благоустройство Назрани требует мобилизации сил многих городских служб. В Гагуриевском АО 24 марта по улице Шорса провели ремонтную работу асфальтированной дороги протяженностью 450 м. В этой работе приняли участие жители улицы, оказывая посильную помощь дорожникам. Они также высадили деревья, кустарники и цветы на приусадебных участках и на улице рядом со своими домами. Получилась комплексная работа по благоустройству и озеленению улицы.

Мэр Назрани А. Тумгоев принимал участие в этом мероприятии, он поблагодарил жителей и призвал их следить за порядком на своей улице.

24 марта сотрудники мэрии и АО провели субботники и очистили территорию возле дороги от начала 105-го массива до Кантышевского перекрестка. Работа продолжалась около

четырёх часов, и собранный мусор был загружен в автомашины. Он становится легкой добычей для скота и птиц, если его сразу не отправить на свалку. Такое раннее часто случалось.

Подобные мероприятия, как сказал А. Тумгоев, в этот весенне-летний период будут проводиться периодически и масштабно. Эти вопросы обсуждались на прошедшем 27 марта заседании Общественного совета при городской мэрии, где каждый высказался касательно благоустройства Назрани.

Сейчас во многих дворах сжигают остатки сена, соломы, обрезки деревьев и другие предметы, что создает опасность пожаров. Общественники будут за этим следить каждый на своем участке. Даны им и другие поручения по санитарной части. В общем, благоустройство требует сил, они задействованы в комплексе и постоянном режиме.

Я. ХАДЗИЕВ

Защита прав и интересов застрахованных

Обязательное медицинское страхование - это составная часть системы государственного социального страхования, обеспечивающая равные возможности в получении медицинской и лекарственной помощи, которая предоставляется за счет средств ОМС в объеме и на условиях соответствующих программ ОМС.

Защита прав и интересов застрахованных граждан является приоритетным направлением деятельности компании. Активное содействие в реализации прав и интересов застрахованных оказывает отдел медицинской экспертизы и защиты прав застрахованных.

28 марта в здании Правительства РИ прошло заседание координационного совета на 2 полугодие 2018 года. Мероприятие прошло под председательством Председателя Правительства РИ Зурабова Хусена Магомедовича.

На встрече присутствовали директор филиала страховой компании АО «МАКС-М» Х.А. Дзауров, начальник управления ООМС М.М. Кодзоева, СМИ и др.

Об организации работы по защите интересов и прав застрахованных в

системе ОМС за 2017 год с докладом выступил директор филиала страховой компании АО «МАКС-М» Х.А. Дзауров: «За 2017 год в соответствии с нормативно-правовыми документами РФ и РИ, действующими в системе обязательного медицинского страхования, проведена следующая работа: осуществлялось страхование жителей Республики Ингушетия в соответствии с Федеральным законом «Об обязательном медицинском страховании Российской Федерации» и правилами ОМС;

в пункт выдачи полюсов ОМС от жителей республики за отчетный период принято 18024 заявления о выборе страховой медицинской организации;

в отчетный период проводилась работа по контролю объемов, сроков и качества медицинской помощи и защите прав граждан в соответствии с Приказом Федерального фонда ОМС от 1 декабря 2010 года №230 «Об утверждении порядка организации и проведения контроля объемов, сроков, качества и условий предоставления медицинской помощи по ОМС».

При приеме реестров счетов осуществлялся автоматизированный

медико-экономический контроль реестров счетов медицинской помощи, медико-экономическая экспертиза и экспертиза качества медицинской помощи по первичной медицинской документации.

Сотрудниками страховой медицинской организации в отчетном периоде осуществлялся мониторинг медицинских организаций, входящих в систему ОМС республики, в рамках которого проводилась очная экспертиза качества медицинской помощи и опрос застрахованных лиц на предмет удовлетворенности качеством лечения. Проведен социологический опрос 2143 человек при получении ими амбулаторной, стационарно-замещающей и стационарной медицинской помощи методом анкетирования.

Результаты анкетирования направлялись в администрации медицинских организаций и территориальный фонд ОМС.

О результатах профилактических мероприятий, проводимых медицинскими организациями по итогам 2017 года, с докладом выступила начальник управления ООМС М.М. Кодзоева: «В соответствии с утвержденным планом-графиком за 2017 г. специалистами ТФ

М. БАРАХОВЕВ

Поведение пестицидов в почве

Отдел земельного надзора по Республике Ингушетия напоминает, что ежегодное применение пестицидов и агрохимикатов приводит к их накоплению в почве, снижению численности живых организмов и ухудшению её плодородия. Скорость распространения пестицидов в почве, их изменения зависят от физических, химических и биологических факторов.

Для того, чтобы установить продолжительность сохранения пестицидов в почве, необходимо определять количество препарата через различные промежутки времени после внесения. Стойкость препаратов изучают в зависимости от массы пестицида, способа внесения и заделки, особенностей почвы, климатических и агротехнических условий.

Очевидно, что пестициды способны поступать практически во все объекты окружающей среды, распространяясь с ними на довольно значительные расстояния. Экологическая безопасность пестицидов связана с их избирательностью, а также большей или меньшей persistence - способностью какое-то время сохраняться в окружающей среде, не теряя своей биологической активности.

Выявлено отрицательное влияние аммонийных и фосфорных удобрений на самоочищающуюся способность почвы от остаточных количеств 2,4-Д. Их воздействие происходит опосредованно, через подкисление почв и связывание с ним снижения биомассы микроорганизмов, а также через изменение сорбции молекул гербицида. Отрицательное воздействие удобрения снижает и оценку почв сельскохозяйственных территорий на содержание солей тяжелых металлов необходимо проводить не менее одного раза в три года. В случае использования в сельхозпроизводстве пестицидов и агрохимикатов землепользователь обязан провести предварительное обследование угодий на целесообразность их применения.

Необходимо также в течение года после их применения обеспечить контроль за содержанием пестицидов. Провести вышеназванные исследования можно в любой аккредитованной лаборатории. Современное земельное законодательство обязывает всех землепользователей, независимо от формы собственности, ведомственной подчиненности, осуществлять комплекс обязательных мероприятий по использованию почв и

предотвращению загрязнения и других процессов, ухудшающих состояние почв.

За несоблюдение указанных требований предусмотрена административная ответственность по ч.2 ст.8.7 КоАП РФ с наложением административного штра-



фа на граждан в размере от двадцати тысяч до пятидесяти тысяч рублей, на должностных лиц - от пятидесяти тысяч до ста тысяч рублей; на юридических лиц - от четырехсот тысяч до семисот тысяч рублей.

Отдел земельного надзора по Республике Ингушетия

Требования к коммунальщикам

ПОВЫСИЛИСЬ

В Назрани много еще проблем санитарного и экологического характера. Так, в местах новостроек одновременно не вывозят остатки строительного мусора.

Техника, вернее, прицепы для вывоза мусора с мест их сбора не закрыты, что в ветреную погоду приводит к его потере, то есть часть вывозимого мусора оказывается на городских улицах и площадях. То же происходит со спецмашинами-грейдерными при зачистке улиц, когда пыль и мусор через верх снова попадают на прежнее место, засоряя улицы.

Полынные машины не всегда освещают дороги, посаженные деревья и

газоны, на некоторых местах неубранные строительные материалы, пыль и иные предметы поливают водой, которые от такого «душа» через некоторое время превращаются в твердые комья.

Об этом я напомнил директору МУПа «СКП» г. Назрани М. Аушеву. По его словам, это связано с отсутствием слаженности в работе всех служб ЖКХ. «Наши работники лопатами и метлами собирают мусор по обочине дорог и тротуаров, но специальные машины не всегда успевают их вывезти до появления поливных машин. По этой причине и появляются такие твердые «кучи» или грязь. Бывает и наоборот, то есть после полива наши работники вручными (лопатами, метлами) собирают мокрую землю

и мусор, их тоже не сразу вывозят - пояснил он. - Иногда «отважные» водители тоже нарушают режим нашей работы, разгружая собранный в кучу мусор, когда приходится снова проводить работу».

Бордюры, по словам директора, не везде установлены с соблюдением технических норм. «Это тоже мешает нашей работе, особенно на перекрестках и поворотах дорог и тротуаров. Не все автомобили и тележки на вывозе мусора обеспечены тентами, что в ветреную погоду приводит к потере груза. Сейчас мы работаем над этим, делаем навески и другое оборудование кузовов и прицепных тележек», подытожил он.

Я. ХАДЗИЕВ

События апреля

1841, 6-8 апреля – у стен Назрановской крепости происходит сражение царских войск с горцами имама Шамиля. На стороне русских войск выступила ингушская конная милиция. Проиграв сражение, Шамиль отступил. За отражение войск Шамиля высочайшим повелением было пожаловано военное знамя с надписью: «Нашим верноподданным Назрановским жителям за преданность, храбрость и усердие, оказанные 7 апреля 1841 года».

1877, апрель - отправка Ингушского конного дивизиона на балканский участок Русско-турецкой войны.

1878, 17 апреля – по указу императора России Александра II Ингушский дивизион награжден Георгиевским знаменем с надписью «За отличие в турецкую войну 1877 и 1878 годов».

1891, 23 апреля – Приказом № 63 начальника Терской области Абдурахман Актюлиев утвержден народным кадием в Назрановском городском народном суде.

1894, 17 апреля – родился советский государственный и партийный деятель, руководитель партии и правительства СССР Хрущев Никита Сергеевич (умер 1 сентября 1971 г.)

1905, 17 апреля - Императором Николаем II утверждено Положение «Об укреплении начал веротерпимости». «Признать подлежащими пересмотру законоположения, касающиеся важнейших сторон религиозного быта лиц магометанского исповедания», - сказано в указе.

1906, 18 апреля – Приказом Главнокомандующего войсками Кавказского военного округа образована комиссия по разрешению вопроса о землеустройстве населения нагорной полосы Терской области под председательством Абрамова (т.н. «абрамовская комиссия»).

1907, 3 апреля – в крепости Назрань прошел сход ингушского народа с участием начальника округа подполковника Котляревского.

Единогласно принято 2 приговора (решения):

1. О прекращении кровной вражды между ингушами.
2. Об установлении калыма по шариату.

1909, 3-8 апреля – в г. Грозном состоялся Съезд представителей туземного и русского населения от 3-х округов. От Назрановского округа приняло участие 10 чел. Принята просьба о временном учреждении в Терской области примирительных судов.

1909, 14 апреля – по приказу наместника Кавказа И.И. Воронцова-Дашкова карательный отряд Вербицкого выступил в Ингушетию для поимки абрека Зелимхана. 16 апреля отряд окружил ингушские аулы Цорх и Сарали Опиева горной Ингушетии с целью поимки чеченского абрека. Убито и ранено несколько ингушей и казаков. 26 апреля жители хуторов переселены, аулы Кек, Нелх, Цорх за укрывательство знаменитого чеченского абрека Зелимхана Харачоевского уничтожены. Абрек не обнаружен.

1910, 2 апреля - издан приказ начальника Терской области генерала Толстова о необходимости открыть русские начальные школы во всех селениях 2-го Назрановского округа.

1918, 9 апреля – Декретом Совнаркома РСФСР образован Чрезвычайный Комисариат Южного района, включившего территорию Крыма, Донской и Терской областей и Черноморской губернии. Чрезвычайным комиссаром Юга России назначен Григорий Константинович (Серго) Орджоникидзе.

1918, 28 апреля – в с.Назрань состоялся съезд ингушского народа, который признал Советскую власть, как единственную в Ингушетии.

1920, 6 апреля – Чрезвычайный комиссар Юга России Г.К. Орджоникидзе направил телеграмму председателю Совнаркома России В.И. Ленину о поддержке ингушским и чеченским народами Советской власти.

1920, 15 апреля – в адрес Чрезвычайного комиссара Юга России Г.К. Орджоникидзе поступила телеграмма от Председателя Совнаркома России В.И. Ленина о денежной помощи горцам до 200 миллионов рублей.

1920, 20 апреля – в г.Владикавказе вышел первый номер газеты «Красная Ингушетия» - органа Ингушского революционного комитета.

1920, 28 апреля – издан приказ Терского областного ревкома об отделении церкви от государства и школы от церкви.

1920, апрель – Осетинский ревком за подписью С. Мамсурова издал декрет о возврате сельскохозяйственных орудий, вывезенных из сел Ингушетии осетинским населением при разгроме ингушских сел белогвардейцами и отступлении деникинских войск.

1920, апрель – издан приказ Терского областного ревкома о национализации земли в пределах области.

Все сделки на землю объявлялись недействительными, арендная плата отменялась, и земли поступали в единый земельный государственный фонд.

1920, апрель – в с. Назрань открыт Назрановский шариатский суд под председательством героя гражданской войны Тарко-Хаджи Гарданова.

1921, 21 апреля – Учредительный съезд Советов Горской Республики принял специальное постановление «О введении шариатского судопроизводства в ГАССР».

1921, 11 апреля – во Владикавказе открылась первая (учредительная) Горская областная партийная конференция. Избран областной комитет РКП (б). В состав обкома партии вошел И.Зязиков.

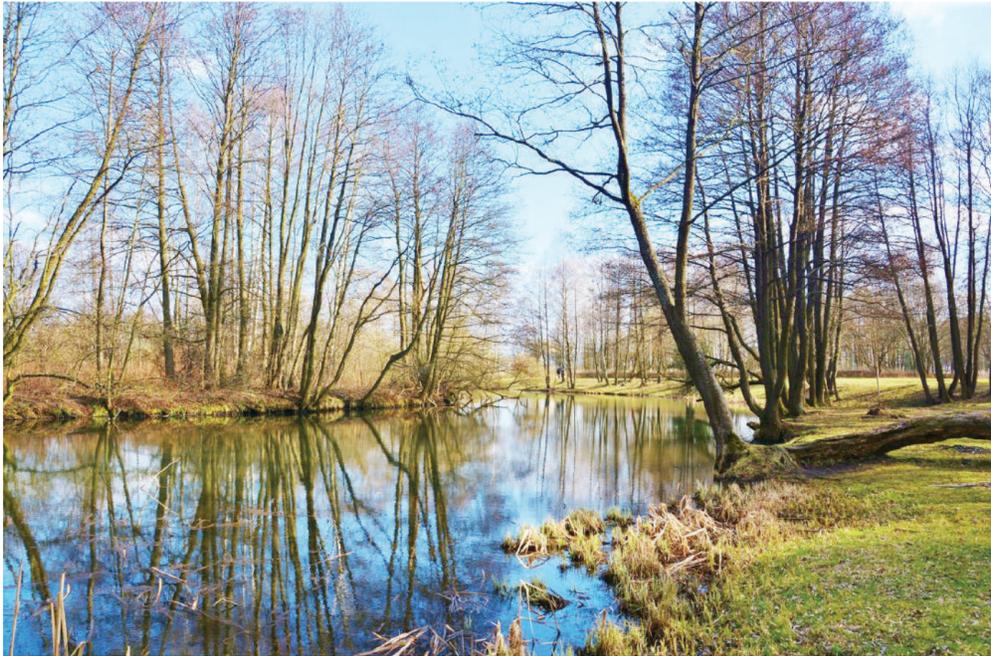
1921, 14 апреля – Президиум ВЦИК РСФСР принимает Постановление о наделении горцев (ингушей, осетин и чеченцев) землей путем уплотнения казачьих станиц Горской Республики.

1920, 16–22 апреля – в г. Владикавказе состоялся Учредительный съезд Советов Горской Республики, на котором избран верховный орган власти республики – ЦИК ГАССР в количестве 66 чел., в том числе 3 представителя от Ингушетии.

1920, апрель – во Владикавказе начат выпуск газеты «Горская правда» - органа Горского обкома РКП (б) и ЦИК Горской АССР.

Газета выходила до 1924 года – до упразднения Горской АССР.

1925, 1 апреля – газета «Сердало» написала, что «близ с. Ачалуки имеется минеральный источник, пригодный для желудочного лечения. Недавно вода этого источника была исследована учеными специалистами, которые нашли ее замечательно чистой, не загрязненной подпочвенными



слоями земли, и обладающей большой лечебной силой по своему содержанию».

1926, 6-7 апреля – во Владикавказе состоялся II-й Областной съезд Советов Ингушетии.

Обсуждались вопросы развития промышленности, составления бюджета, кровничества, калыма, борьбы с преступностью.

1926, 17 апреля – газета «Сердало» писала, что Ингушский Облисполком отказал Управлению Центроспирта Северо-Кавказского района в открытии водочного магазина в Назрани: «ввиду того, что население Ингушетии араковарением не занимается и к спиртным напиткам в силу бытовых условий относится отрицательно...»

1927, 15 апреля - Постановлением исполкома Ингушской автономной области установлены праздничные и выходные дни.

Еженедельным днем отдыха определено воскресенье, в сельских местностях, в зависимости от национально-религиозных условий днем отдыха устанавливается пятница.

Особыми днями отдыха установлены: два дня - на Рамадан-байрам, 2 дня - на Курбан-байрам, 2 дня – на Мовлид. Для христиан определены 7 дней на различные христианские праздники.

1927, 29 апреля – ВЦИК и СНК РСФСР дополнили Уголовный кодекс РСФСР главой X «О преступлениях, связанных с пережитками родового быта».

1928, 8 апреля – Постановление ЦИК СССР «О религиозных объединениях», лишившее церковь прав юридического лица.

1928, 10 апреля – в газете «Сердало» опубликовано сообщение, что «на призывные пункты Ингушетии являются целыми селениями. Многие седые старики просят их записать, уверяя, что они родились в 1906 г.»

К сообщению приложено стихотворение «Призыв».

1929, 6 апреля – родился русский ученый, педагог и литературовед, многолетний преподаватель Чечено-Ингушского государственного университета и автор работ по ингушской литературе Верольский Юрий Борисович. Умер 30 мая 2004 года. В 2004 году награжден орденом Республики Ингушетия «За заслуги».

1931, 20 апреля – в Ингушетии введен в строй третий тоннель Алханчуртского канала.

1931, апрель – в с. Назрань введен в строй Назрановский кирпичный завод.

1934, 14 апреля – принято Постановление Чечено-Ингушского облисполкома «О едином чечено-ингушском алфавите».

1936, 4 апреля – Бюро Чечено-Ингушского обкома ВЛКСМ приняло решение «О наборе девушек чеченок и ингушек в Чечено-Ингушский рабфак». Этому предшествовали директива ЦК ВКП(б) и решения крайкома партии «О подготовке девушек-националов в учебных заведениях».

1938, 3 апреля – Бюро Чечено-Ингушского обкома ВКП (б) рассмотрело вопрос о переводе чечено-ингушской письменности с латинизированного алфавита на алфавит на русской основе (кириллице). С 1 сентября 1938 г. решено перевести обучение во всех школьных учреждениях по новому алфавиту.

1942, 5 апреля – принята директива Гитлера о наступательных операциях в 1942 году. Главная цель – кавказская нефть.

1942, 8 апреля – секретарь Чечено-Ингушского обкома ВКП (б) В. А. Иванов обратился к секретарю ЦК ВКП (б) с просьбой разрешить организовать в г. Грозном 6-месячные курсы подготовки и переподготовки партийно-советских работников из числа чеченцев и ингушей.

1942, 24 апреля – Орджоникидзевский (Владикавказский) Комитет обороны принял постановление об организации боевых подучастков и о мероприятиях по борьбе с наземным, воздушным противником и возможными бандитскими группами на территории Северо-Осетинской АССР.

1943, 20 апреля – Государственный Комитет обороны СССР по предложению Чечено-Ингушского обкома ВКП (б) принял решение «О мероприятиях по частичному восстановлению грозненской нефтяной промышленности».

1943, апрель – Верховный Главнокомандующий И.В. Сталин прислал телеграмму благодарности за организацию доблестного труда председателям колхозов им. Молотова и им. Кирова с.Экажево Назрановского района братьям Берсановым: Идрису и Халиту Гойсолтовичу.

1944, 29 апреля Указом Президиума Верховного Совета РСФСР районы Чечено-Ингушетии, отошедшие к Северной Осетии, переименованы: Пседахский – в Аланский, селение Пседах – в с.Аланское, Назрановский – в Коста-Хетагуровский, селение Назрань – в с.Коста-Хетагурово. Районный центр Нартовского района из с.Средние Ачалуки перенесен в с. Кантышево, которое переименовано в с. Нартовское.

1945, 13 апреля – принято Постановление Северо-Осетинского обкома ВКП (б) и Совета Министров СОАССР, согласно которому каждый гражданин Северной Осетии имел право продать свой дом по своему усмотрению.

Документ был принят с целью дать возможность переселяющимся в ингушские села осетинам продать своё прежнее домовладение для окончательного закрепления его на ингушской земле.

1945, 26 апреля – Принято постановление Совнаркома и ЦК КП (б) Казахской ССР «О недостатках в хозяйственном устройстве спецпоселенцев, расселенных в Казахской ССР».

1949, 28 апреля – в центре г. Дзауджикау (Орджоникидзе) на пл. Свободы установлен памятник видному государственному и партийному деятелю, чрезвычайному комиссару Юга России Г.К. Орджоникидзе. Авторы: скульптор А. Дитрих, архитектор П.Данчич.

Памятник снесен 31 августа 1990 г. по решению Владикавказского горисполкома Северной Осетии. В качестве основной вины Орджоникидзе была объявлена поддержка им ингушей в 1918-1919 гг. и возвращение им, по решению съезда народов Терека, прежних населенных пунктов, откуда они же были высланы в 1850-1860 гг.

1949, 1 апреля – по учету МВД СССР на территории Казахстана и Киргизии находится 335 173 чеченцев и ингушей – спецпереселенцев.

На 29 февраля 1944 г. было выслано 470 449 чеченцев и ингушей. Таким образом в процессе депортации в течение 5 лет численность чеченцев и ингушей сократилась на 135 276 человек.

1954, 24 апреля – в г. Фрунзе Киргизской ССР родилась известный ингушский композитор и педагог Фариза Магомедовна Шадыжева.

1956, 28 апреля – принят Указ Президиума Верховного Совета СССР о снятии с депортированных народов режима спецпоселения.

1957, 1 апреля – Председатель Комитета Государственной безопасности при Совете Министров СССР И. Серов направил в ЦК КПСС записку о том, что «бывшие спецпереселенцы ингушской национальности неорганизовано и в массовом порядке возвратились к прежним местам жительства».

КГБ посчитал «целесообразным поручить Совету Министров РСФСР срочно принять меры к устранению причин, вызывающих нездоровую обстановку в Северо-Осетинской АССР».

1957, 3 апреля – принято совместное Постановление Чечено-Ингушского обкома КПСС и Оргкомитета по восстановлению автономии чечено-ингушского народа «О мероприятиях по приему и устройству чеченцев и ингушей, прибывающих в 1957 году».

1957, 8 апреля – Министр внутренних дел СССР Н.П. Дудоров доложил секретарю ЦК КПСС Н.И. Беляеву, что «были приняты меры к немедленному прекращению этого переезда (возвращения спецпереселенцев – **сост.**), задержанию переезжающих без разрешения организационного комитета и возвращению их к местам бывшего поселения». Летом 1957 года возвращение чеченцев и ингушей было приостановлено.

1957, 10 апреля – принят Указ Президиума Верховного Совета РСФСР об изменениях в административно-территориальном составе Чечено-Ингушской АССР».

В составе республики образован Первомайский район с центром в селе Первомайское. Коста - Хетагуровскому району и с. Коста - Хетагурово возвращены их прежние исторические наименования – Назрановский район и село Назрань.

Утвержден административно-территориальный состав республики.

1957, 13 апреля – принято Постановление Совета Министров Северо-Осетинской АССР №136 «Об устройстве ингушского населения, стихийно приехавшего в Пригородный район».

Председателям колхозов и директорам предприятий предложено рассмотреть заявления о приеме на работу ингушей, возвращающихся из депортации, в том числе и на рудники Садонского рудоуправления, лесоповалы «Севкавлеса» и т.п. Предлагается предоставить возможность

поселиться на постоянное местожительство в населенных пунктах Кировского и Дигорского районов и не допускать их расселения в Пригородном районе. Одновременно предоставляется возможность расселения ингушей в Коста-Хетагуровском (Назрановском) районе Чечено-Ингушетии. Обговариваются вопросы приема ингушской молодежи в училища механизации и ФЗО.

1957, 15 апреля – Центральный комитет Коммунистической партии Казахстана принял Постановление «О мерах по закреплению и трудоустройству чечено-ингушского населения».

Решение было принято с целью закрепления чеченцев и ингушей в Казахстане.

1957, 29 апреля – издан Указ Президиума Верховного Совета РСФСР № 621/4 «О включении в состав ЧИАССР и СО АССР территории, переданной из Грузинской ССР».

1958, 15 апреля – состоялась первая сессия Верховного Совета восстановленной Чечено-Ингушской АССР. Председателем Президиума Верховного Совета избран Ильяс Абдуллаевич Алмазов, председателем Совета Министров утвержден Муслим Гайрбекович Гайрбеков.

1960, 12 апреля – в с. Экажево Назрановского района прошло массовое примирение кровников.

1969, 19 апреля – 45 лет назад при Чечено-Ингушском республиканском театре кукол известным ингушским театральным деятелем Бекон Вагаповичем Абдиевым образована ингушская труппа театра кукол.

1971, 8 апреля – указом Президиума Верховного Совета СССР звеневому совхоза «Экажевский» Назрановского района Артагану Орцхоевичу Албогачиеву присвоено звание Героя Социалистического труда с вручением золотой медали «Серп и молот» и ордена Ленина.

1973, 30 апреля – в г. Грозный открыт памятник «Дружба народов» - героям революционных битв на Северном Кавказе в 1917-1920 гг. русскому Николаю Гикало, ингушу Гапуру Ахриеву и чеченцу Асламбеку Шерипову.

Памятник разрушен во время так называемой антитеррористической кампании в 1999 году. Восстановлен и вновь открыт 7 мая 2004 года.

1989, 6 апреля – делегация ингушей в Москве передала обращение ингушского народа в адрес руководства Советского Союза с просьбой восстановить территориальную целостность народа, урезанную в результате депортации 1944 года.

Под обращением стояли подписи 52. 212 человек.

1989, апрель – разработан генеральный план для переселения граждан из оползневой зоны г.Малгобека и образования нового поселка Зязиков-Юрт на перекрестке дорог Грозный - Малгобек - Назрань.

11 мая 1990 г. Указом Президиума Верховного Совета РСФСР утверждено произведенное Президиумом Верховного Совета ЧИ АССР наименование села Зязиков-Юрт Малгобекского района.

1989, апрель – в №4 журнала ЦК КПСС «Политическое самообразование» (с.58-63) опубликована статья видного историка Хаджи Мурата Ибрагимбеги «Сказать правду о трагедии народов» об истинной правде депортации ингушского, чеченского и других народов.

1991, 26 апреля – Верховный Совет Российской Федерации принял Закон № 1107-1 «О реабилитации репрессированных народов».

Верховный Совет СО ССР обсудил и осудил Закон 29 апреля, а республиканская пресса опубликовала текст Закона только 14 мая.

1991, 26 апреля – принято Постановление Верховного Совета Российской Федерации «О порядке введения в действие Закона РСФСР «О реабилитации репрессированных народов».

1993, 1 апреля - Приказ Министра здравоохранения Российской Федерации №60 об открытии Ингушского медицинского училища.

1993, 8 апреля - Указ Президента Ингушской Республики «Об образовании органов государственного управления Ингушской Республики». Сформирован Совет Министров - Правительство Ингушской Республики.

1993 г. 17 апреля - Указом Президента Ингушской Республики №111 в г.Москве образовано Постоянное представительство Ингушской Республики при Президенте Российской Федерации.

1993, 24 апреля - вышел первый номер республиканской общественно-политической газеты «Ингушетия». Главным редактором назначен Хусейн Суланбекович Шадиев.

1993, апрель – в г. Назрани организован Ингушский банк Сберегательного банка России.

1994, 11 апреля – в Назрани прошёл 1-й съезд мусульман Ингушетии.

1994, 15 апреля – принят Указ Президента Российской Федерации №788 «О строительстве столицы Республики Ингушетия».

1994, 23 апреля - Принято Постановление Правительства Российской Федерации №380 "Об образовании Ингушского государственного университета в 1994 г."

20 сентября 1994 г. состоялось торжественное открытие первого в истории Ингушетии вуза - Ингушского государственного университета.

1994, апрель - создание Федерации футбола Ингушетии.

1997, 12 апреля - Учредительная конференция журналистов Ингушетии. Председателем Союза журналистов избран Жансурат Аюшева - корреспондент Российского телевидения по РИ, заместителем - Мурат Озиев, главный редактор газеты «Сердало».

2000, 13 апреля – Указом Президента Российской Федерации №675 звание Героя Российской Федерации присвоено Юнус-Беку Баматgireвичу Евкурову за личное мужество и героизм, проявленные при выполнении специального задания в Косово.

2002, 7 и 28 апреля – досрочные выборы Президента Республики Ингушетия. Во втором туре выиграл заместитель Полномочного Представителя Президента Российской Федерации в Южном федеральном округе Мурат Магомедович Зязиков, набравший 53% голосов от общего числа принявших участие в выборах или 50576 голосов.

Среди наших современников немало преданных своей профессии людей, которые, не выпячивая себя, из года в год делают свое дело, и живут своим призванием. Вернее сказать, это призвание, когда человек нашел себя в жизни, помогает долгое время сохранять бодрость духа и ясную память, а в нашем случае еще и твердость руки.

Наш рассказ о старейшем медике Республики Ингушетия Ильясе Хусейновиче Костоеве, который в свои 80 лет, продолжает работать, оставаясь верным клятве Гиппократова, данной им 52 года назад.

Наше досье:

Костоев Ильяс Хусейнович родился 5 мая 1938 года. В 1966 году закончил Северо-осетинский государственный медицинский институт по специальности "Лечебное дело".

С 1966 года - врач-фтизиатр высшей квалификационной категории. В системе здравоохранения работает 52 года.

Ильяс Хусейнович не только высококвалифицированный и грамотный специалист, но и всесторонне развитый человек. Он хорошо разбирается в живописи, поэзии, владеет сложными профессиями. Длительное время занимал руководящие должности в противотуберкулезной службе Республики Ингушетия. Неустанно работает над повышением своей квалификации и квалификации врачебного персонала ГАУ "РЦФП".

Не считаясь со временем, безотказно консультирует больных из любого района. Охотно делится опытом с молодыми специалистами противотуберкулезной службы. Преподает студентам медицинского факультета ИнГУ, врач-консультант ИРКБ.

В 2003 году Ильяс Хусейнович присвоено высокое звание "Заслуженный врач Республики Ингушетия". В коллективе пользуется большим уважением, отзывчив, добродушен, внимателен.

Мы встретились с Ильясом Хусейновичем по предварительной договоренности. Доктор Костоев нашел в своем плотном рабочем графике часовой перерыв и обстоятельно ответил на наши вопросы. Хочу отметить его пунктуальность. Так ведет себя человек, дорожающий своим временем. Ему понравилась моя пунктуальность, когда я ровно в 13.00 часов, как договаривались, открыл дверь его

рабочего кабинета. В своей журналистской практике мне приходилось говорить с сотнями людей разного возраста, и понятие "пожилые, 80-летний человек" накладывает свои особенности в общении. Ильяс Хусейнович опроверг эти представления своей дружелюбностью и юмором. С такими людьми всегда легко общаться, и это одно из условий успешности нашего диалога.

его планы. Как старший сын отец должен был кормить семью. В 1932 году отец по приглашению известного ингушского педагога Ахмеда Хакяевича Дахильгова стал заместителем директора по административно-хозяйственной части зоотехнического-ветеринарного техникума, который был переведен в Гамуризово из Владикавказа, и проработал на этой должности 9 лет,

Спасибо, доктор



- Ильяс Хусейнович, вся Ингушетия вас знает как врача-фтизиатра и заслуженного человека. Нам хотелось бы, чтобы вы рассказали о себе, как росли, как стали врачом, и о том, что всегда остается за кадром.

- Я родился 5 мая 1938 года в Гамуризово, в крестьянской многодетной семье. Нас было 5 братьев и одна сестра. Мой отец Хусейн Мусостович и мама Айшет Сосиевна, несмотря на трудную жизнь, воспитывали нас в лучших традициях ингушского народа. Я благодарен своим родителям за то, что с раннего детства прививали нам эти качества, потому что в последующей жизни родительская наука мне очень пригодилась.

- Вы помните депортацию, войну. Расскажите, какая была обстановка в Ингушетии?

- Детская память цепкая. Помню, что жизнь была трудной. И трудно было всем: и детям, и взрослым. Помню малгобекскую оборонительную, как сейчас говорят, операцию. К нам залетали фашистские самолеты и бомбили пойму реки Назранка. Наша семья была вынуждена покинуть свой дом. Мы ушли в сурхайнский лес, где

- Ильяс Хусейнович, расскажите о своих родителях.

- Отец мой был грамотным человеком, хорошо знал русский язык. В свое время по приглашению, вместе с несколькими земляками, уехал в город Днепрпетровский и 6 лет работал у местного помещика охранныком имени. Это был 1911 год, и в то время стражники из числа ингушей, как их тогда называли, пользовались большим спросом в центральных областях Российской Империи, как охранныки предприятий и домовладений зажиточных людей. В Днепрпетровске отец получил первые азы образования. У помещика была дочь школьного возраста, в которой отец души не чаял. Он содержал для своей дочери гувернантку и домашнего учителя. Так мой отец, сначала ради забавы, начал учиться грамоте у этой девочки. За шесть лет он преуспел в образовании. И в 1917 году, после октябрьского переворота, отец вернулся домой. Он очень хотел стать врачом, и даже поступил уже в зрелом возрасте в фельдшерско-акушерскую школу во Владикавказе, но через год смерть моего дедушки Мусоста перечеркнула все

пока по необоснованному обвинению Ахмед Дахильгов не был снят с работы. Отец не захотел оставаться на этой должности без человека, с которым они создали, по сути, это учебное заведение и вложили в него свою душу. Это был 1942 год. Моя мама Айшет Сосиевна, как все сельские женщины, была домохозяйкой, работала в колхозе, содержала дом и воспитывала нас. Накануне выселения, 22 февраля 1944 года, у нас родился брат Мурад, который в возрасте одного дня от роду, как и все мы, стал «врагом народа» и отправился в далекий Казахстан под бдительной охраной НКВД. Везли нас в телячьем вагоне. Старики, дети, взрослые - все перемешку, никаких бытовых условий. Пока доехали, весь вагон завшивел. 14 марта наш эшелон прибыл на станцию Джетыгора Кустанайской области. Мороз под 40 градусов. Люди легко одеты. Как мы выжили тогда, знает только один Всевышний Аллах.

Нас перевезли в поселок Забеловку. Первые два года мне не удалось пойти в школу, и только в 1947 году я пошел в первый класс.

- Каково ингушскому мальчику, не знающему ни слова по-русски, сесть за школьную парту?

- Трудно было понять, что говорит учитель, трудно отвечать. Мой русский язык смешал весь класс. Но я старался выучить язык, и когда нас перевели из начальной школы в семилетку, я уже владел русским языком, а в седьмом, выпускном классе, у меня были отличные оценки по русскому языку и русской литературе. Далось это с большим трудом. Я ночами, под вой поэмки, учил уроки, а утром шел за много километров в школу.

- Где вы тогда жили?

- Мы жили в обыкновенной землянке. Вырытая в земле, с двухскатной крышей из прутьев и толя, и дверь, которая открывалась внутрь. Так что зимой надо было еще выйти из нее, чтобы убраться. Сегодня мало кто поверит, что такое было вообще, но было, и мы выжили даже в таких условиях. Только через несколько лет мы переехали в другое жилье.

... Даже в таких условиях люди не теряли веры в справедливость. Отец, видя старания Ильяс в учебе и его отличные оценки, хотел, чтобы сын стал врачом. Хусейн Мусостович хотел, чтобы его мечту жизни воплотил Ильяс, и всячески настраивал сына на учебу в медицинском институте. "Ильяс, ты должен стать врачом, учись еще лучше, не ищи легких путей", - говорил отец. "Как я стану врачом", - удивлялся сын, имея в виду беспрепятственный путь. Но отец был неумолим.

- Я до конца не понимаю тогда, что говорил мне отец насчет учебы, но учился хорошо, несмотря на то, что не было теплой одежды, нехватало учебников, тетрадей и многого другого, а самое главное - было голодно. Школа далеко, я много раз отморозивал нос, щеки и уши. Я закончил, несмотря ни на что, среднюю школу. Это был 1956 год. Наша семья одна из первых уехала на Кавказ, а я со старшим братом, который оканчивал горный техникум, остался, чтобы доучиться в школе и получить аттестат. По окончании учебы мы вместе с ним приехали домой.

- И каково было на родной земле после 13 лет разлуки?

- Картина была безрадостная. У людей нет никаких условий, дома ингушские в запустении, многие строения в аварийном состоянии, дороги плохие, после дождя кругом грязь. В селе наше еще жили осетинские семьи. Дом наш, в котором жила осетинская семья, весь перерыв, не знаю, что они там искали, но хороший дом был не пригоден для жилья и требовал серьезного ремонта. Но все это не шло ни в какое сравнение с радостью, что ты

дома, что на родной земле, в кругу своей семьи. Это было главным. Я пошел на работу асфальтировщиком в совхоз «Назрановский». Работа была тяжелой, зарплата - мизер, работал прицепщиком во время полевых работ. Для поступления в медицинский институт мне нужен был стаж, хотя, честно говоря, я до сих пор не понимаю, зачем двухгодичный рабочий стаж будущему врачу. Чтобы больше зарабатывать на нужды семьи, я работал на предприятии «Кавдоломит», где начальником карьера работал мой старший брат. Больше года работал на строительстве дигорского сахарного завода. В 1959 году я сдал документы в грозненский нефтяной институт и ... на первом же экзамене по математике провалился (смеется).

Я долго думал, почему так произошло, я же хорошо знал математику, и вспомнил совет отца. На следующий год сдал документы в медицинский институт в тогдашнем Орджоникидзе. Сдал все экзамены, но не прошел по конкурсу. В 1961 году снова сдал все вступительные экзамены и поступил в медицинский институт. Мы с моим товарищем отметили мое поступление небольшим застольем. Начало учебы мне омрачила язвенная болезнь, которую я получил от плохого питания в депортации. Учился я хорошо, и первый экзамен по анатомии человека сдал на «отлично». Но потом, на выпускных экзаменах по анатомии, со мной случился казус: я знал тему, но было несколько вопросов, которые я не повторил, и вопросы эти были в экзаменационном билете №12. Надо же было, чтобы мне достался именно этот 12-й билет! (смеется). Сдал экзамен, но не так успешно, и получил тройку, которую потом мне поставили в диплом. Но это было потом, а пока надо было учиться. После 3-го курса я поступил на работу медбратом в противотуберкулезный диспансер. Меня больше нигде не взяли и выбора просто не было, а деньги на учебу и питание очень нужны. Главным врачом в тубдиспансере работала Аза Гергиевна Баракова, осетинка, которая была репрессирована вместе с родителями. Торакальным хирургом там работал Бядров Сулейман Магомедович, очень известный врач. Я, работая в диспансере, познакомился с ним, и однажды он предложил мне ассистировать ему при операции. Я согласился, и начал ему помогать. Мой цель изначально было стать торакальным хирургом. Я чему-то научился, но больные, лечившиеся в диспансере, не одобрили мое участие в операциях.

- Ильяс Хусейнович, насколько помогла работа медбратом в

материальном плане?

- Я получал стипендию 22 рубля и зарплату медбрата 75 рублей. Мне этого хватало, я еще помогал семье. Главное ведь, чтобы твои родственники не напрягались, содержа тебя, как студента.

- Вы говорили про вашу болезнь.

- Да. В втором курсе мне пришлось «лечь под нож». Другого варианта не было, потому что не мог кушать. Операцию мне делал Константин Давидович Толпаров. Он был опытным, прошедшим войну врачом, преподавал нам, студентам. Константин Давидович меня прооперировал, и я до сих пор ему благодарен.

- В 1966 году вы получили диплом и ...

- И приехал в Назрань работать фтизиатром. Тогда, на месте старого диспансера был противотуберкулезный санаторий. Никто из выпускников-вайнахов, даже назрановских, не захотел здесь работать. Я сказал, что согласен, но при условии, что меня направят в ординатуру учиться на торакального хирурга. Тогдашний министр здравоохранения Яндарбиев пообещал мне направление, но это обещание осталось пустым словом. Учиться в ординатуре не вышло, и остался я фтизиатром, и уже 52 года работаю в этой должности.

- Тяжело было работать на периферии?

- Скажу сразу, что я ни у кого ничего не просил и меня никто не поддерживал, а обеспечивали нас медикаментами, рентгеновской пленкой и другими материалами по остаточному принципу, несмотря на то, что у нас в санатории лечились больные из всей Чечено-Ингушетии (это было единственное противотуберкулезное медицинское учреждение).

Доктор Костоев прошел нелегкий путь, но ни разу не изменил своим жизненным принципам, заложенным в него с молоком матери. Он может отругать больного за нарушение режима, отчитать нерадивого студента, сказать резкое правдивое слово, но никто никогда не скажет, что Ильяс Костоев брал с больных деньги или давал кому-то «на лапу».

- Я получаю три зарплаты, - говорит Ильяс Хусейнович. Он 5 раз совершил хадж в святые для каждого мусульманина места. Вместе с супругой Хавой Мажитовой, которая в свое время закончила грозненское медицинское училище, и много лет отработала в системе здравоохранения Ингушетии, они воспитали и дали образование 7 детям, 5 из них пошли по стопам родителей. Он и сегодня полон жизни и оптимизма, и не скажешь, что через месяц ему исполнится 80 лет. Ему говорят: "Спасибо, доктор", и в этом

смысл его жизни.

- Если бы не Ильяс Хусейнович, меня, наверное, давно уже на свете не было бы, - говорит один мой хороший знакомый, 25 лет назад перелобивший туберкулезом.

- Ильяс Хусейнович может быть грубым и вспыльчивым, но это редкой душевной доброты человек. Грех его не слушать. Я за все время лечения ни разу не ослушался его рекомендаций, но с нами лежали и такие, которые могли уехать из больницы домой и неделями там не появляться, их уже давно похоронили, - добавляет он, вспоминая прошлое.

- Ильяс Хусейнович стоял у истоков зарождения противотуберкулезной службы в Ингушетии. Это, если хотите, ходячая энциклопедия, и мы желаем ему долгих лет жизни и успешной работы, потому что он нам очень нужен, нам есть на кого равняться и с кого брать пример, - говорят о нем его молодые коллеги.

- Ильяс Хусейнович, что вам не нравится в жизни?

- Не нравится, когда мои студенты не слушают лекции, не конспектируют их, а просто записывают в телефон. Врач - штучная профессия, и я хочу, чтобы мои подопечные стали настоящими медиками, а чтобы стать настоящим врачом, надо стараться. Я такого старания у многих из них не вижу. Вот это мне не нравится. Готовясь к занятиям, я беру для лекции самое необходимое, самое нужное, но студенты, пользуясь интернетом, скачивают все подряд, и не понимают, что такой объем информации просто невозможно запомнить.

- Вам скоро 80. Для наших читателей несколько советов от доктора Костоева по оздоровлению организма и повышению жизненного тонуса.

- Нельзя переедать, нельзя сидеть сиднем. Надо больше двигаться, ходить пешком, работать в огороде, делать зарядку и избавляться от вредных привычек. Одними таблетками не проживешь. Знаешь, есть поговорка: помоги себе сам. Я в перерывах хожу пешком вокруг здания больницы, это около километра, мне это помогает отдохнуть от долгого сидения, дома работаю на приусадебном участке, ем больше фруктов, не ем жирное, потому что у любого из нас в организме жира достаточно. Станьте своему организму другом, не угнетайте себя и все будет хорошо.

M. ХАНИЕВ

P.S. Уезжал я из Плиево с легким сердцем, потому, что общение с Ильясом Костоевым стало хорошим жизненным уроком терпения и великодушия, и я благодарен ему за это

Зачем нужно проходить диспансеризацию:

1) для раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации и факторов риска их развития;

2) для определения группы здоровья, а также необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий;

3) для проведения профилактического консультирования граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития;

4) для определения группы диспансерного наблюдения граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и иными заболеваниями (состояниями), а также граждан с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском.

Кому диспансеризация полагается каждый год:

а) инвалидам ВОВ и инвалидам боевых действий, а также участникам ВОВ, ставшим инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин;

б) лицам, награжденным знаком "Жителю блокадного Ленинграда" и признанным инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин;

в) бывшим несовершеннолетним узниками концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны, признанным инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин.

Этапы диспансеризации

Первый этап диспансеризации (скрининг) проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, также определение медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе диспансеризации, и включает в себя:

1) анкетирование в целях выявления жалоб, личного анамнеза, курения, потребления алкоголя, риска потребления наркотических средств и психотропных веществ, характера питания, физической активности, а также в целях выявления у граждан в возрасте 75 лет и старше риска падений, жалоб, характерных для остеопороза, депрессии, сердечной недостаточности, некоррегированных нарушений слуха и зрения;

2) антропометрию (измерение роста стоя,

Федеральный фонд обязательного медицинского страхования и Всероссийский союз страховщиков рекомендует своевременно проходить диспансеризацию

Диспансеризацию в 2018 году смогут пройти граждане России, рожденные в следующих годах:

1928, 1931, 1934, 1937, 1940, 1943, 1946, 1949, 1952, 1955, 1958, 1961, 1964, 1967, 1970, 1973, 1976, 1979, 1982, 1985, 1988, 1991, 1994, 1997.

массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела;

3) измерение артериального давления;

4) определение уровня общего холестерина в крови (для граждан в возрасте до 85 лет);

5) определение уровня глюкозы в крови натощак;

6) определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 21 года до 39 лет включительно, и абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 42 до 63 лет включительно, не имеющих заболеваний, связанных с атеросклерозом, сахарного диабета второго типа и хронических болезней почек;

7) проведение индивидуального профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья, фельдшерском здравпункте или

фельдшерско-акушерском пункте) для граждан в возрасте до 72 лет с высоким относительным и высоким и очень высоким абсолютным сердечно-сосудистым риском, и (или) ожирением, и (или) гиперхолестеринемией с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, и (или) курящих более 20 сигарет в день; направление указанных граждан на углубленное (индивидуальное или групповое) профилактическое консультирование вне рамок диспансеризации;

8) электрокардиографию в покое (для мужчин в возрасте 36 лет и старше, для женщин в возрасте 45 лет и старше);

9) осмотр фельдшером (акушеркой), взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование (для женщин в возрасте от 30 до 60 лет 1 раз в 3 года);

10) флюорографию легких;

11) маммографию обеих молочных желез в двух проекциях (для женщин в возрасте 39 - 48 лет 1 раз в 3 года и в возрасте 50 - 70 лет 1 раз в 2 года);

12) исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом (для граждан в возрасте от 49 до 73 лет 1 раз в 2 года);

13) определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (для мужчин в возрасте 45 лет и 51 года);

14) измерение внутриглазного давления (для граждан в возрасте от 60 лет и старше);

15) прием (осмотр) врачом-терапевтом по завершении исследований первого этапа диспансеризации, включающий установление диагноза, определение группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, проведение краткого профилактического консультирования, включая рекомендации по здоровому питанию, уровню физической активности, отказу от курения табака и пагубного потребления алкоголя, определению медицинских показаний для обследований и консультаций в рамках второго этапа диспансеризации.

Те, кто нуждается по результатам первого этапа диспансеризации в дополнительном обследовании или профилактическом консультировании направляются врачом-терапевтом на второй этап диспансеризации. Второй этап

диспансеризации включает в себя:

1) осмотр врачом-неврологом (при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 75 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);

2) дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет и женщин в возрасте от 54 до 72 лет при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врачом-неврологом при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте 75 - 90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);

3) осмотр врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45 лет и 51 года при повышении уровня простат-специфического антигена в крови);

4) осмотр врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (при положительном анализе кала на скрытую кровь, для граждан в возрасте от 49 лет и старше при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу, онкологическим заболеваниям колоректальной области, при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования, а также по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов онкологических заболеваний колоректальной области);

5) колоноскопия (для граждан в случае подозрения на онкологическое заболевание толстой кишки по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога);

6) спирометрию (для граждан с подозрением

на хроническое бронхо-легочное заболевание по результатам анкетирования, курящих по направлению врача-терапевта);

7) осмотр врачом-акушером-гинекологом (для женщин в возрасте от 30 до 69 лет включительно с выявленными патологическими изменениями по результатам цитологического исследования мазка с шейки матки и (или) маммографии);

8) осмотр врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 75 лет и старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или осмотра врача-терапевта);

9) осмотр врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 60 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 75 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающиеся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования);

10) проведение индивидуального или группового углубленного профилактического консультирования в отделении медицинской профилактики для граждан:

а) в возрасте до 72 лет с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением;

б) с выявленным по результатам опроса (анкетирования) риском пагубного потребления алкоголя и (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

в) для всех граждан в возрасте 75 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой астении;

11) осмотр врачом-терапевтом, по завершении исследований второго этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения, а также направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.

В случае возникновения вопросов, связанных с оказанием услуг в медицинском учреждении в рамках прохождения диспансеризации, обратитесь, пожалуйста, в администрацию медицинского учреждения или к страховому представителю в страховой компании, выдавшей вам полис ОМС.



Случай из жизни ИРКБ



Компания молодых людей-наркоманов в ночное время тешилась дурманом. Вдруг один из участников кутежа отключился. «Передозировка», — решили дружки и, как водится, сразу же отправились за медицинской помощью. Привезли «потерпевшего» в республиканскую больницу. Дежурный врач, осмотрев доставленного, коротко сказал:

— Помощь уже не нужна. Везите домой и готовьте его в последний путь.

Озадаченная компания, молча переживая свое горе, покинула здание. Но едва они вышли за территорию лечебницы, «покойник» встал. Неожиданный поворот лишил чувств одного из сопровождавших. И дружки снова вернулись к доктору, который, увидев их, заявил:

— Ну что вы его таскаете взад-вперед! Везите его домой. Я же

сказал: ничего нельзя сделать. — Да нет, — послышалось в ответ. — Тот, который умер — это я. А это — живой, потерял сознание, увидев мое «воскресение».

Мадина КОДЗОВА

Гиря для правнуков

Казалось бы, что общего между болотом и комфортабельным жильем или офисом? Практически ничего... А вот если представить себе человека на этих двух картинках, в конкретной ситуации, оказывается есть множество схожих моментов. Кто бродил по болоту согласится, что эта трава, кусты, тишина очень обманчивы. Очень скоро начинаешь терять осторожность и «прешь» по топку, словно каждый сантиметр здесь тебе ведом, забываешь про опасность провалиться в липкую грязь омуца.

В офисе или дома вроде все кардинально иначе — светло, чисто тепло, сытно, спокойно. А если на кухне тебя ждет шашлык-машлык или другая гастрономическая приманка, так многие голову теряют в миг. Все это становится привычкой.

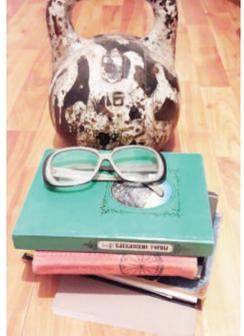
Современный человек в 30-40 лет начинает незаметно прибавлять в весе и «планировать» начать заниматься физкультурой и спортом в ближайший понедельник. И так его медленно и стабильно затягивает в свою глубинную широко известную у нас матушка-лень...

На дворе XXI век, который оснастил нас великим множеством удобств, и, соответственно, возможность сидеть на стуле в кабинете, затем в автомобиле или в автобусе. Третий этап — диван или кресло, ведь нам чрезвычайно интересны новости разного толка. Человек разумный становится человеком сидящим...

И все эти метаморфозы случаются с нашим здоровьем. Такой малоподвижный образ жизни никак нельзя

назвать здоровым. Плюс вечные стрессы, ЧП, потеря нервных клеток. Бодрость духа и крепость организма поможет сохранить желание трудиться, много гулять и бегать, заниматься в меру сил какими-нибудь спортом. К примеру, сегодня очень популярны единоборства, тысячи людей с интересом смотрят турниры MMA, KA-1 и так далее. Понятное дело, невозможно вдруг, подобно трансформерам, стать боевой машиной и выйти на ринг или октагон, да и не надо. При этом вы всегда можете взять от этого много полезных навыков.

В спортзале или на специальной площадке, в своем доме или квартире можно импровизировать с перекладинами, приемами — просто для общего развития. Много пользы будет, если повесить



боксерскую грушу и отрабатывать на ней удары ногами и руками. Хороший пресс, выносливость и гибкость суставов станут плюсом

вашему здоровью. Причем это занятие подходит как для человека юного, так и солидных лет, просто надо знать свою норму, не форсировать нагрузки, получать удовольствие от собственных тренировок.

В Ингушетии сегодня много замечательных спортивных комплексов, стремительно развиваются единоборства. Хорошо, что вообще в стране вспомнили про ГТО — дело, достойное внимания всех регионов. Радует и массовое увлечение молодежи воркаут — занятия на турнике и брусьях доступны для любого человека. Думается, хорошим дополнением к этому спортивному облику нашей республики стала бы популярная гиревая гимнастика. Гиря — прекрасный инструмент для развития общей силовой подготовки, укрепляет сердце, мышцы всего тела, необходима для подготовки спортсменов практически любого профиля. Начиная с небольших весов, вполне можно, поставив перед собой цель, добиться значимых результатов. Купи одну гирю и ею твои правнуки еще смогут заниматься.

Одним словом, каждый человек должен в наше время заботиться не только о поглощении информации и различной калорийной пищи, но и о здоровом духе в здоровом теле. Городская жизнь спасает многих людей от физического труда, но при этом медленно убивает их своим комфортом. А человек не механизм на стойке, который ожидает, когда его запустят, ему двигаться надо. Трудиться, идти, уставать, ощущать голод, набивать мозоли — это часть того, что называют настоящим человеческим счастьем.

В.САИТОВ

С тех пор, как начались весенние каникулы в школах, мне довелось, причем с удовольствием, наблюдать радующую взор картину: на небольшой зеленой лужайке мальчишки играют в футбол.

Оставьте детям лужайку

Они превратили площадку между внутренней дорогой и жилыми домами в своеобразное мини-поле. Ворота с двух сторон обозначили предметами своего гардероба. И гоняли с упоением свой яркого цвета мяч, который на молодой зеленой травке заметно выделялся. «Хорошо, что от дороги с одной стороны и окон ближайшего домостроения с другой на приличном расстоянии, — думала я про себя, радуясь их изобретательности, что они отыскали для своего физического развития этот уголок. — Себя опасности не подвергают, людям хлопот не причиняют, и время проводят с пользой!»

И вот накануне, возвращаясь с работы, вижу: мальчишки со своим мячом, перекидывая его друг другу по обе стороны дороги, идут мне навстречу. А по дороге туда и обратно в буквальном смысле автомобиля несутся.

— Вы что это вздумали играть на проезжей части! Тут такое движение — глазам моргнуть не успеешь, как может случиться непоправимое, — попробовала я остановить спортивное шествие. — Мы на поле идем, — просто и тихо ответил один из группы.

— Так идите, взяв мяч в руки, а не играя им, — обеспокоенно продолжала я, второпях особо не думая о своих словах и интонациях. — Вы сами не осознаете, какой

опасности себя подвергаете! А сама тем временем размышляла. О каком поле они говорят. Все ведь давно застроено. И почему они покинули свою лужайку?

Ответ воочию предстал через полторы сотни метров. Подойдя ближе к тому месту, я увидела пасущихся овец и рядом с ними их хозяина. Значит, детишек выдворили.

Ну, как не обидно! Эти мальчишки катались на велосипедах, но автотранспорт их потеснил. Почти в каждом дворе по два-три автомобиля и все на ходу. Улица в 30 дворов. Вот и посчитайте сколько одним только наших технических средств, не говоря о заезжих или тех, на которых приезжают на почту. Где уж тут тягаться велосипедом. И вот ребята нашли для себя такую удачную альтернативу. И опять их «за борт!»

Я понимаю, что и овцы нужны. И их нужно где-то пасты. Но взрослый человек — хозяин овец — мог бы подыскать для них другое место, а не отбирать у ребятешек отысканное ими в пространстве, которое все больше и больше завоевывает строительство и автотранспорт, фактически наступая на жизнь, зеленую лужайку, созвучную с их детством.

Мадина КОДЗОВА

События недели

(2 – 8 апреля)



2 апреля родился ингушский поэт Албаков Джабраил Мурадалиевич (1940 - 5 апреля 1968).



2 апреля - Международный день детской кинги.

3 апреля 1973 г. - День рождения мобильного телефона.

4 апреля 1949 г. создана Организация Североатлантического договора (НАТО).

4 апреля - 80 лет (1938) советскому и российскому поэту-песеннику, народному артисту России Илье Резнику.



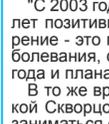
5 апреля родился один из первых профессиональных ингушских художников. В годы репрессии - активный участник партизанского движения Ингушетии - Ахриев Хаджи-Бекир Бачиевич (1895-1940).



6 апреля - День работников следственных органов МВД России.

6 апреля 1930 г. учрежден Орден Красной Звезды - одна из самых массовых наград Великой Отечественной войны.

6 апреля родился советский актер театра и кино, педагог и режиссер, народный артист СССР Василий Меркурьев (1904 - 12 мая 1978).



7 апреля - день рождения (1949) советского и российского государственного деятеля, политика, дипломата, председателя Совета Федерации Российской Федерации Валентины Матвиенко.

7 апреля - 65 лет со дня рождения (1953) заместителя Председателя Народного Собрания РИ, председателя комитета по экономической политике Картоева Якуба Исидиновича.

7 апреля - 60 лет со дня рождения (1958) государственного деятеля, доктора юридических наук Дикажева Мухарбека Магомед-Гиреевича.

8 апреля - Пасха у православных христиан.

8 апреля - 95 лет со дня рождения участника Великой Отечественной войны Мальсагова Адиль-Гирея Заурбековича (1923 - 27 августа 1943).

8 апреля - День войск противовоздушной обороны (День войск ПВО) России.

8 апреля - День сотрудников военных комиссариатов в России.

8 апреля - 100 лет назад (1918) Российский исторический триколор заменен красным флагом.

С.СУЛТАНОВ

Проблема ожирения российских мужчин является "угрожающим вызовом", заявил гендиректор Национального медицинского исследовательского центра (НМИЦ) кардиологии, главный внештатный специалист министерства по профилактической медицине, профессор, доктор медицинских наук Сергей Бойцов, сообщает INTERFAX.RU.

Россияне стали меньше пить и курить, но мало двигаются

"С 2003 года по 2013 ожирение среди мужчин стало чаще в три раза, и в течение последних лет позитивной динамики по точечным исследованиям, к сожалению, мы не видим. А ожирение - это гипертензия раньше времени, атеросклероз раньше времени, онкологические заболевания, смертность", - сказал Бойцов на коллегии Минздрава, посвященной итогам 2017 года и планам на 2018-й год.

В то же время данные прошлого года, озвученные на коллегии главой Минздрава Вероники Скворцовой, согласно которым россияне стали меньше пить и курить, а также больше заниматься спортом, позволяют надеяться на изменение ситуации, добавил Бойцов.

Он отметил, что "население стало больше внимания уделять правильному выбору продуктов, это тоже доказано социологическими опросами". Бойцов напомнил, что среди очень большого комплекса факторов, которые реально влияют на смертность населения, особое место занимают именно поведенческие факторы риска и биологические. Между тем, заявил Бойцов, по данным Национального центра профилактической медицины, "если человек привержен здоровому образу жизни, то у него на самом деле снижается риск смерти".

Смартфон-спасатель: важная инструкция для экстренных случаев



номером 112 возможно даже в том случае, если на вашем счету нет денег, а в телефоне заблокирована или отсутствует SIM-карта.

Установите в телефон полезные приложения

Иногда оказать помощь до приезда «скорой» не просто важно, а жизненно важно. Чтобы не искать трясутыми руками сомнительные советы, установите приложение «Первая помощь» от Российского Красного Креста. Здесь собраны рекомендации и видео для разных ситуаций. Советов о доврачебной помощи также можно найти на сайте службы спасения «112».

Помните об онлайн-консультациях со специалистами

Иногда поехать к врачу нет никакой возможности. Например, вы остались одни с маленькими детьми или просто отправлялись в горы, где поблизости отсутствует не то что больница, но и аптека. Если ситуация не требует экстренной помощи, попробуйте сервис DOC+. Он работает без праздников и выходных. В приложении вы можете выбрать специалиста - доступны консультации терапевта, педиатра и других врачей, - и задать ему свой вопрос. Как и на настоящем приеме, доктор выслушивает жалобы и дает рекомендации, что делать дальше. Отчет о приеме сохраняется в электронной медкарте, доступной в программе.

Номера вызова экстренных служб записывайте в телефон

Как вызвать «скорую» с мобильного телефона? Простой вопрос иногда ставит в тупик. Поэтому, чтобы человек не терял драгоценное время в критический момент, все операторы России привели вызов экстренных служб к единой системе. Теперь с любого телефона нужно набирать только эти пять номеров: 101 - пожарная, 102 - полиция, 103 - скорая помощь, 104 - служба газа, 112 - единая служба спасения (позволяет вызвать не только МЧС, но также «скорую» и полицию). Кстати, установить связь с экстренным

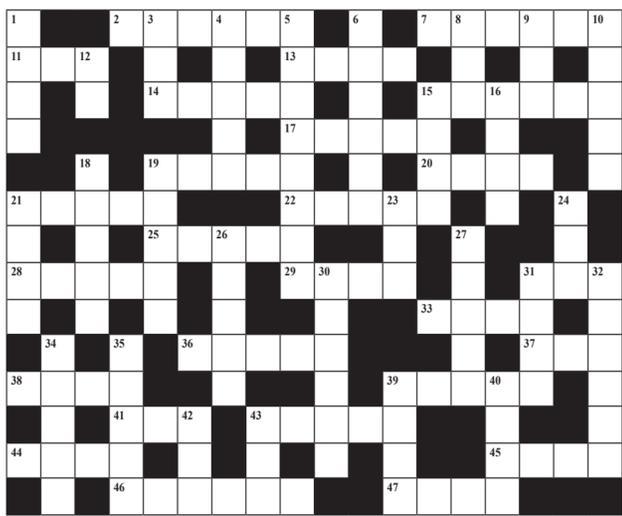
На будущее

Сеть клиник «Медси» в сотрудничестве с МТС готовит к запуску мобильное приложение для онлайн-консультаций с двумя тысячами лучших российских врачей. Сходить на прием с помощью смартфона можно будет в том числе к аллергологу, эндокринологу, кардиологу и другим специалистам. Все чаты с докторами, результаты анализов и назначения будут безопасно храниться в закрытой информационной системе «Медси». Самое важное, что получить консультацию квалифицированных специалистов, в том числе срочную, смогут и жители отдаленных населенных пунктов.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Утерянный аттестат серии № 06 АБ 0004470, выданный СОШ № 1 с.п. Яндаре в 2011 г. на имя Падиева Хамита Алихановича, считать недействительным.

КРОССВОРД



По горизонтали:
 2. Модель АВТОВАЗа; 7. Участок земли с овощами; 11. Первое женское имя; 13. Сильный звук голоса; 14. Город на северо-западе России; 15. Маленькая тарелочка; 17. Мошенническое действие; 19. Наводнение; 20. Мясное блюдо; 21. Сок хвойных растений; 22. Задорное увлечение; 25. Порочащее честь положение; 28. Подвесная ленточка; 29. Окончание рта у птиц; 31. Помещение в доме; 33. Положение тела; 36. Вратарь в футболе; 37. Огородное, съедобное растение; 38. Государство в Южной Америке; 39. Фамилия американского президента; 41. Ночная птица; 43. Сильный зной; 44. Небольшое углубление с водой; 45. Красивое животное; 46. Холодное оружие; 47. Остров на юге Северной Америки.

По вертикали:
 1. Убеждение в существование Всевышнего; 3. Исполнение стихов под ритмичную

музыку; 4. Доля от совершения сделки; 5. Атракцион с водой; 6. Морское существо в греческой мифологии; 8. Попадание мяча в ворота; 9. Иерархическая классификация; 10. Схема семейного рода; 12. Первая буква славянского алфавита; 15. Имя персонажа мультипликационного сериала «Симпсоны»; 16. Подросток на судне; 18. Восточные голубцы; 19. Картонная обложка для бумаг; 21. Игровая приставка детства; 23. Углубление, вырытое в земле; 24. Дерево с длинными ветвями; 26. Футбольная команда; 27. Вид осадков, с дождем и молнией; 30. Вид поэзии; 31. Выстрел из нескольких орудий; 32. Синоним слова «врач»; 34. Домашняя птица; 35. Военный из легкой кавалерии; 39. Разумное содержание чего-нибудь; 40. Ингредиент в приготовлении сдобы; 42. Аббревиатура учреждений, оказывающих охранные услуги; 43. Сильно нагретый влажный воздух.

2 АПРЕЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

7:07;7:35; 8:07;8:35 - Вести Ингушетия 12+
 09:00 - Вести Ингушетии. Утро 6+
 09:57 - Телеканал «Россия»
 11:40 - Хоамаш (Вести Ингушетия) 12+
 12:00 - Телеканал «Россия»
 14:40 - Вести Ингушетия 12+
 15:00 - Телеканал «Россия»
 17:40 - Музыкальная открытка 12+
 18:00 - С телекамерой по РИ А.Картаева 12+
 18:10 - Истоки 12+
 18:30 - Вести Ингушетия 12+
 19:00 - Телеканал «Россия»
 20:45 - Хоамаш (Вести Ингушетия) 12+
 21:00 - Телеканал «Россия»

3 АПРЕЛЯ, ВТОРНИК

7:07;7:35; 8:07;8:35 - Вести Ингушетия 12+
 09:00 - Вести Ингушетии. Утро 6+
 09:57 - Телеканал «Россия»
 11:40 - Хоамаш (Вести Ингушетия) 12+
 12:00 - Телеканал «Россия»
 14:40 - Вести Ингушетия 12+
 15:00 - Телеканал «Россия»
 17:40 - Молодежный формат 12+
 18:30 - Вести Ингушетия 12+
 19:00 - Телеканал «Россия»
 20:45 - Хоамаш (Вести Ингушетия) 12+
 21:00 - Телеканал «Россия»

4 АПРЕЛЯ, СРЕДА

7:07;7:35; 8:07;8:35 - Вести Ингушетия 12+
 09:00 - Вести Ингушетии. Утро 6+
 09:57 - Телеканал «Россия»
 11:40 - Хоамаш (Вести Ингушетия) 12+
 12:00 - Телеканал «Россия»
 14:40 - Вести Ингушетия 12+
 15:00 - Телеканал «Россия»
 17:40 - Музыкальная открытка 12+
 18:05 - Лордеа Иалам (Экология) 12+
 18:15 - Здоровье 12+
 18:30 - Вести Ингушетия 12+
 19:00 - Телеканал «Россия»
 20:45 - Хоамаш (Вести Ингушетия) 12+
 21:00 - Телеканал «Россия»

5 АПРЕЛЯ, ЧЕТВЕРГ

7:07;7:35; 8:07;8:35 - Вести Ингушетия 12+
 09:00 - Вести Ингушетии. Утро 6+
 09:57 - Телеканал «Россия»
 11:40 - Хоамаш (Вести Ингушетия) 12+
 12:00 - Телеканал «Россия»
 14:40 - Вести Ингушетия 12+
 15:00 - Телеканал «Россия»
 17:40 - Памятка бийса (Проповедь имама) 12+
 18:05 - Де-факто, де-юре 12+
 18:15 - Даар (Еда) 12+
 18:30 - Вести Ингушетия 12+
 19:00 - Телеканал «Россия»
 20:45 - Хоамаш (Вести Ингушетия) 12+
 21:00 - Телеканал «Россия»

6 АПРЕЛЯ, ПЯТНИЦА

7:07;7:35; 8:07;8:35 - Вести Ингушетия 12+
 09:00 - Вести Ингушетии. Утро 6+
 09:57 - Телеканал «Россия»
 11:40 - Хоамаш (Вести Ингушетия) 12+
 12:00 - Телеканал «Россия»
 14:40 - Вести Ингушетия 12+
 15:00 - Телеканал «Россия»
 17:40 - Целевой проект 12+
 18:00 - Дина дерхамаш (Наставления имама) 12+
 18:30 - Вести Ингушетия 12+
 19:00 - Телеканал «Россия»

7 АПРЕЛЯ, СУББОТА

8:20 - Галгалгй мотт (Родной язык) 12+
 8:40 - Длаборгбоаца кIерам (Негасная свеча) 12+
 8:55 - Вай кIоаной (Наши старики) 12+
 9:20 - Телеканал «Россия»
 11:20 - Вести Ингушетия 12+
 11:40 - Телеканал «Россия»
 18:00 - Музыкальная открытка 12+
 18:30 - Вай боахам (Сельское хозяйство) 12+
 18:50 - История жизни 12+
 19:10 - Вахара оагIонаш (Перемены жизни) 12+
 19:35 - КIамам жовхараш (Народные мелодии) 12+
 20:00 - Телеканал «Россия»

8 АПРЕЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

8:45 - Вести. Итоги
 9:25 - Телеканал «Россия»

Педагогический коллектив и воспитанники ГБОУ «Гимназия №1 г. Малгобека им. С. Чахкиева» глубоко скорбят по поводу смерти замечательного педагога **Тамары Стефановны БУТЫРИНОЙ** и выражают искренние соболезнования ее супругу Юрию Васильевичу Бутырину, а также всем родным и близким покойной. Светлая память о Тамаре Стефановне навсегда останется в наших сердцах.