

# СЕРДАЛО

+12



ГИАЛГАЙ МЕХКА КЪАМАН ЮКЪАРА ГАЗЕТ / ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ

Газет арадувл 1923 шера 1 май денз

№ 5-6 (11940-941), ера, 18 январь, 2018 шу

Дни выхода газеты: вторник, четверг, суббота

Газета выходит с 1 мая 1923 года

четверг, 18 января 2018 года

WWW.SERDALO.RU. E-mail: serdalo@yandex.ru

## Высокая планка МЧС



Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров в ходе сбора по подведению итогов работы республиканского ГУ МЧС отметил, что в 2017 году региональная служба спасателей признана одной из лучших не только в СКФО, но и в России.

заниматься ликвидацией его последствий», - сказал Глава Ингушетии. В рамках собрания с докладом выступил начальник Главного управления Руслан Колоев. Он отметил наиболее важные мероприятия, проведенные спасателями региона в 2017 году.

оперативности реагирования на возникающие чрезвычайные ситуации и происшествия, совершенствование системы экстренного оповещения населения об угрозе возникновения ЧС, а также проведение на территории республики в 2018 году

боевой амуниции, включая дыхательный аппарат на спине», - сказал Аслан Алмазов, начальник управления пожаротушения ГУ МЧС. Пожарные не случайно выбрали для себя именно этот вид спорта, ведь по силе на-

последовательно и без остановок: поднятие 24-килограммовых гирь и штанги, бег, перекат шин весом около 100 кг, перенос пожарных рукавов и газовых баллонов, отжимание, транспортировка манекена пострадавшего, буксировка двухтонного автомобиля за канат и другие.

В ходе мероприятия Глава региона и остальные участники осмотрели перед зданием ведомства современную пожарно-спасательную технику и оборудование, находящиеся в распоряжении Главного управления МЧС.

В торжественной обстановке особо отличившимся специалистам и спасателям, руководителям и работникам административных муниципальных образований, министерств и ведомств региона были вручены ведомственные награды.

В мероприятии также приняли участие заместитель Председателя Правительства – заместитель Председателя КЧС и ОПБ республики Магомед Ужахов, руководители министерств и

Республиканский сбор по подведению итогов деятельности республиканской подсистемы РСЧС прошел в здании Главного управления МЧС по региону. Руководитель республики поздравил спасателей с высокими достижениями, отметив, что все мероприятия по линии МЧС были успешно выполнены, и республиканская подсистема РСЧС со своей задачей справилась.

«По итогам 2017 года вы являетесь одной из лучших спасательных служб не только в СКФО, но и в стране. Это результат серьезного и ответственного подхода к своей работе всего коллектива МЧС и его руководства», - сказал Евкуров, отметив особую работу ведомства по предотвращению чрезвычайных ситуаций.

«Есть определенные зоны риска, реперные точки, которые должны быть под постоянным контролем спасательных служб. Легче предотвратить бедствие, чем



культуры безопасности жизнедеятельности.

После торжественной части Главе региона и всем участникам мероприятия спасатели продемонстрировали этапы кроссфита на территории Главного управления

пряжения, навыкам выносливости, сноровке и скорости он максимально приближен к работе пожарных в реальных условиях на месте ЧС.

Программа соревнований состоит из 13 упражнений, которые выполняются

ведомств, личный состав ГУ МЧС и подведомственных учреждений, спасатели поисково-спасательных отрядов, а также главы муниципальных образований.

Пресс-служба Главы РИ

## 2018 МАРТА

### ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ



### НОВОСТИ РОССИИ

#### В.Матвиенко: СФ работает над мерами противодействия вмешательству в дела России

Сенаторы приступили к работе над законодательными мерами предотвращения внешнего вмешательства во внутренние дела России. Об этом заявила спикер палаты Валентина Матвиенко, открывая весеннюю сессию.

Она напомнила, что в декабре прошедшего года состоялась встреча президента России Владимира Путина с советами палат Федерального Собрания, в ходе которой главой государства "был озвучен ряд важных инициатив", к работе над которыми сенаторы "уже приступили". "Среди них - демографический пакет; реализация новых мер, направленных на возвращение в Россию капиталов; вопросы предотвращения внешнего влияния на внутриполитические процессы и многое другое", - сказала Матвиенко.

В Совете Федерации с июня прошлого года работает временная комиссия по защите государственного суверенитета и противодействию попыткам вмешательства во внутренние дела России, которая занимается в том числе выработкой законодательных инициатив по вопросам своего ведения. В ходе заседания глава Совфеда поручила членам комиссии "внимательно отслеживать ситуацию" вокруг выборов президента России, чтобы "исключить любые попытки внешнего вмешательства" в этот процесс.

#### Санкт-Петербург стал самым инновационным регионом России в 2017 году

Ассоциация инновационных регионов России (АИРР) в ходе Гайдаровского форума представила рейтинг инновационной активности регионов. Первое место, опередив Москву и Татарстан, занял Санкт-Петербург, передает корреспондент ТАСС.

"Регионом с наибольшей инновационной активностью в 2017 году стал Петербург, который опередил лидера прошлого года - Москву и Татарстан, стабильно удерживающий третье место. Далее расположились Томская, Новосибирская, Калужская, Московская, Ульяновская, Самарская и Тульская области", - рассказала руководитель проектов АИРР Роза Семенова.

Она отметила, что в распределении мест в рейтинге учитывались несколько показателей: научные исследования и разработки, инновационная деятельность и активность, а также социально-экономические условия для внедрения новых технологий. "Наилучшие показатели роста продемонстрировали Тюменская область, которая прибавила 12 мест и заняла 14 строчку рейтинга, и Ульяновская область, прибавившая восемь мест, расположилась в топ-10 рейтинга", - сказала Семенова.

#### Глава Минфина рассчитывает на успех новой амнистии капитала в России

Результаты амнистии капитала, которая завершилась в России в 2016 году, оказались не слишком впечатляющими, заявил министр финансов Антон Силуанов.

По его словам, за этот период налогоплательщики подали всего 7,2 тысячи деклараций. "Конечно, мы, может быть, рассчитывали на большее. Но вопрос в доверии: "а вдруг информация о зарегистрированных компаниях, о счетах попадет в СМИ, нас начнет кошмарить правоохранительная система" и так далее", - пояснил Силуанов.

Министр отметил, что опасения бизнеса не оправдались. "У нас уже есть опыт, есть положительные результаты. Пожалуйста, если есть проблемы с вашим бизнесом за рубежом — переведите деньги сюда, декларируйте, что у вас зарегистрировано, работайте здесь, в России", - сказал он, добавив, что для этого есть все условия.

В Минфине надеются, что эти ресурсы вернуться в российскую экономику и будут здесь работать. Силуанов напомнил, что согласно решению Владимира Путина новая амнистия капитала пройдет с марта по декабрь 2018 года.

"Мы будем предлагать практически те же условия. Единственное, что добавляется, — мы договорились о том, что не только открытые, но и закрытые не ранее первого марта счета в зарубежных банках будут подпадать под действие этой амнистии", - заключил министр.

В конце декабря прошлого года Владимир Путин предложил освободить от выплаты 13-процентного подоходного налога представителей бизнеса, закрывающих фирмы за рубежом и переводящих средства в Россию, и повторить амнистию капитала.

## Ингушетия планирует подписать 4 соглашения на Российском инвестиционном форуме в Сочи

Министр экономического развития РИ Умалат Торшоев доложил Председателю Правительства РИ Руслану Гагиеву о ходе подготовки к Российскому инвестиционному форуму, основные мероприятия которого пройдут 15-16 февраля 2018 года в г. Сочи, в главном медиа-центре Олимпийского парка. Во встрече приняла участие вице-премьер Правительства РИ - Руководитель Аппарата Мадина Гойгова. В рамках совещания обозначены основные содержательные направления по участию в инвестфоруме, сообщает пресс-служба Правительства РИ.

«На сегодняшний день определен состав участников и начата работа по их регистрации на форум. Нашу делегацию возглавит Юнус-Бек Евкуров. Минэкономразвития Ингушетии совместно с АНО «Агентство инвестиционного развития РИ» ведутся переговоры с инвесторами для подписания инвестиционных соглашений в рамках мероприятия», - сообщил министр.

Он проинформировал о том, что, по предварительным данным, в рамках форума планируется подписание соглашений между Советом министров Республики Крым и Правительством РИ, инвестиционных соглашений по строительству на территории

Республики Ингушетия электростанции на солнечных батареях, завода по производству сжиженного природного газа и завода по производству металлических профилей. На выставочном стенде АО «Корпорация развития Северного Кавказа» предполагается презентация продукции, производимой на территории Республики Ингушетия.

Руслан Гагиев подчеркнул, что форум является не только одним из самых важных экономических событий года, но и возможностью для республики показать потенциал партнерам свой потенциал, привлечь внимание к региону.

«Учитывая уровень мероприятия, воспользуйтесь возможностью

продемонстрировать Ингушетию как перспективную территорию, где выгодно вести бизнес», - заключил премьер.

Он поручил министру обеспечить надлежащее участие делегации Республики Ингушетия в форуме, а Мадине Гойговой взять данный вопрос под личный контроль. Вице-премьер в свою очередь также дала рекомендации Министерству экономического развития РИ по организационным моментам подготовки к мероприятию.

Напоминаем, что форум проводится при участии Председателя Правительства Российской Федерации Д.А.Медведева.

Телефон «горячей линии» Правительства РИ по противодействию коррупции: +7 (8734) 55-11-57

Смертность жителей России во всех возрастных группах снизилась в 2017 году. Об этом в кулуарах Гайдаровского форума сообщила министр здравоохранения России Вероника Скворцова. «2017 год бы ознаменован тем, что мы не просто снизили смертность в нашей стране, мы снизили во всех возрастных группах очень существенно. У лиц трудоспособного возраста за первые же полгода — на 17%. При этом продолжительность жизни увеличилась до рекорда нашего исторического — 72,6 года. У женщин — 77 лет», — приводит слова Скворцовой ТАСС. По ее словам, данные показатели говорят об увеличении числа людей в активном рабочем возрасте.

Читайте нас в социальных сетях: Сердало Газета, @serdalo.gazeta, Сердало Свет

Погода в Ингушетии: Пятница, 19 января - (+1 C°), дождь со снегом; Суббота, 20 января - (+3 C°), малооблачно

Курс валют: USD ЦБ - 56,59, EUR ЦБ - 69,17









ТОЧКА ОТСЧЕТА

Просто стакан воды



прочитал в одной маленькой книге.

Можно ли стоять на берегу большого бурного потока, впуская в себя, что ты слышишь...

Сегодня многие из нас озабочены тем фактом, что мы живем в эпоху потребителя. Никакие кризисы и экономические катаклизмы не способны исправить...

Люди выбрасывают ежедневно огромное количество неиспользованных съестных припасов.

Та же проблема неограниченности потребления наблюдается у нас в области

информации. В Ингушетии или на Сахалине, в Ростове или на Урале - всюду найдешь уйма граждан, «убивающих» время за гаджетом...

вскоре огромные потоки начали сносить все на своем пути. Вода снесла и их дом, все хозяйство понесло словно соломинку.

Так и мы ведем себя сегодня по отношению к своим элементарным обязанностям и обещаниям.

Я. СУЛТЫГОВ
Рисунок автора

Россия поднялась на 12 место на глобальном авторинке

Согласно статистике по ведущим мировым авторинкам, подготовленной аналитическим агентством «АВТОСТАТ»...

Нашей стране, за счет 12-процентного роста реализации до 1,6 млн новых автомобилей, удалось обойти Мексику...

На втором месте США. Несмотря на падение на 1,9%, абсолютный результат в 17,5 млн легковых и легких коммерческих автомобилей делает отрыв от рынков остальных стран многократным.

ТВОЙ ДОМ

Холод заставляет задуматься

На Северный Кавказ пришла суровая зима, со снегом и ветром, холодами и туманами.

индивидуальным застройщикам, они строят дома по архитектурному плану, а не по собственному усмотрению и желанию.



нормального содержания во все периоды года. Сейчас это в Назрани мало соблюдается.

все взаимосвязано, то есть размер дома, потребление газа, света и т.д.

Если уметь умещать размеры домов, наши обычаи не пострадают?

Ингуши на торжественные и ритуальные мероприятия собираются в большом количестве. Многие строят большие дома исходя из этого факта.

Я. ХАДЗИЕВ

Вот, что рассказал нам М. Бузуртанов, житель Назрани, владеющий двухэтажным домом.

Как исправить положение? Климат меняется, зимы у нас с каждым годом становятся суровей и не предсказуемыми.

Вступила в силу административная ответственность за неразмещение информации в ГИС ЖКХ

Министерство связи и массовых коммуникаций Российской Федерации сообщает о том, что в силу вступила административная ответственность за неразмещение информации в государственной информационной системе жилищно-коммунального хозяйства (ГИС ЖКХ).

Мониторинг размещения сведений организациями в ГИС ЖКХ будет вестись в течение полугода. По его итогам может быть принято решение о корректировке размеров штрафов.

В каждом регионе также был назначен вице-губернатор, ответственный за внедрение ГИС ЖКХ. Гражданин, который не нашел необходимой информации в своем личном кабинете, может запросить ее размещение у своего товарищества собственников жилья (ТСЖ), УК или РСО.

Обязанность по размещению информации в ГИС ЖКХ для организаций рынка ЖКХ наступила с 1 июля 2017 года. С этого момента до 1 января 2018 года организации обязаны были размещать информацию в системе, но штрафные санкции за ее отсутствие не были закреплены.

значения — Москвы, Санкт-Петербурга и Севастополя — наступает с июля 2019 года.

«Мы рассчитываем, что со вступившей в силу административной ответственности наши граждане начнут видеть в своих личных кабинетах всю информацию по своей квартире, дому и двору.

В настоящее время в разделе «Аналитика и отчеты» на главной странице сайта ГИС ЖКХ можно получить информацию о своем доме, городе или регионе на основе данных ГИС ЖКХ.

Справка

Сейчас в ГИС ЖКХ зарегистрировано 1,5 млн человек. При этом каждый пользователь портала госуслуг, имеющий подтвержденную учетную запись, автоматически получает доступ к своему личному кабинету в ГИС ЖКХ.

В ГИС ЖКХ работает круглосуточная служба поддержки. С системой интегрированы все банки страны, разместившие в ГИС ЖКХ более 1 млрд фактов оплаты.

Пресс-служба Министерства связи и массовых коммуникаций Российской Федерации (Минкомсвязь России)

ФЕЙСБИЛДИНГ: ДОРОГА К ЗДОРОВЬЮ И КРАСОТЕ

ПРАВИЛЬНАЯ ТЕХНИКА – ЗАЛОГ УСПЕХА

Мы разучили много упражнений на разные зоны лица. Пришла очередь центральной части – одной из важных зон лица. Это наши скулы и щеки.

скуловые «яблочки», ткани этой части лица провисают и образуются носогубные складки, которые смотрятся некрасиво и придают возраст.

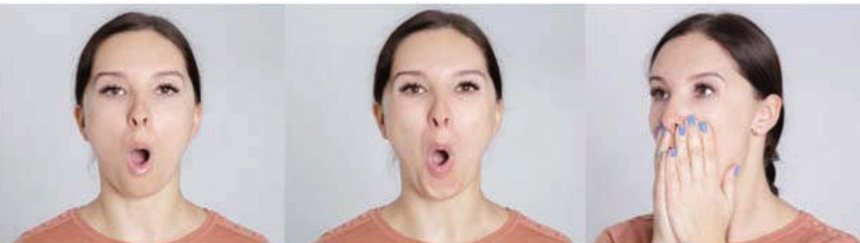
отпускаем тридцать раз, на последнем счете задержав на пять секунд в статическом напряжении.

на щеки и не сгибаем их крочками. Чтобы обезопасить себя от всяких заломов вокруг рта, большими пальцами, которые у нас свободны, фиксируем носогубный залом: если он образуется возле носа, то фиксируем возле носа, если на щеках, переставляем большие пальцы и фиксируем на щеках.

Новый год полон для любителей бокса в нашей республике и всей стране ожиданием интереснейших поединков различного уровня.

дается весовая категория, ее понижение», - приводит слова Пахьяо BoxingScene.

ности - Геннадия Головкина и Сауля Альвареса. Абель Санчес, тренер чемпиона мира в среднем весе по версиям IBF/IBO/WBA/WBC Геннадия Головкина, заявил, что надеется на то, что промоутеры смогут организовать этот бой весной 2018 года.



ВЫТЯГИВАЕМ рот в овал – в виде вытянутой буквы «о»: верхнюю губу тянем вниз, уголки губ стараемся вытянуть вперед. Овал должен быть ровным, без зажимов и складок.

их, ведь каждую мышцу можно подкачать себе и расшевелить так, как нам нужно. Для этого нужны только настойчивость и регулярная тренировка.

Упражнение на щеки. Щечные мышцы расположены от рта параллельно нижней челюсти. Они достаточно широкие. Когда эти мышцы теряют тонус, они провисают, также провисает жировая прослойка, которую слабые мышцы не могут держать.

Эти упражнения достаточно сложные в выполнении, но без них не обойтись, потому что это мышцы центра лица, и они самые большие на этом участке. Зато результат на крупных мышцах бывает виден скоро. Главное, чтобы техника выполнения упражнений была правильной, учитывались все нюансы. И обязательно следите в зеркале за своими действиями.

Если говорить о мировых событиях, то главное из информационных сообщений этого, конечно же, день рождения незабываемого Мухаммеда Али - 17 января великому боксеру исполнилось бы 76 лет.

Между тем мы помним, как Ломаченко в декабре 2017 года провел успешную защиту титула WBO во второй полупулкей весовой категории, победив техническим нокаутом кубинца Гильерме Ригондо.

«Я хочу видеть реванш Головкин — Альварес в мае, болельщики хотят видеть этот поединок, поэтому я считаю, что это должно случиться. Речь идет о двух звездах бокса, встрече которых пока мешают финансовые вопросы. Спортсменам и их командам надо договориться о деньгах», — заявил Санчес в интервью BoxingScene.

Этот прием можно выполнять и как отдельное упражнение для вытяжения носогубной зоны – держим овал десять-пятнадцать секунд и отпускаем. И так минимум три подхода.

Если почувствовали какое-то движение в этой области, значит скуловые мышцы откликнулись и можно начать тренировать их.



Тренируйтесь, обращайтесь за помощью если что непонятно - важно в самом начале правильно поставить технику.

Многие не помнят, когда-то его называли Кассиус Марселлус Клей, но в 1964 году он вступил в «Нацию ислама» и сменил имя, став мусульманином. Боксом Али начал заниматься в 12 лет. Провел 61 бой, 56 из которых выиграл. 37 побед одержал нокаутом. И сегодня миллионы любителей бокса с благодарностью смотрят уроки этого

Следующее боксерское пиршество ждет нас, если официальный претендент на титул чемпиона мира по версии WBA Super в супертяжелом весе Александр Поветкин, он получил соответствующее предложение, выступит в андеркарде объединительного боя между чемпионом по версиям WBA Super, IBF и IBO Энтони Джошуа и обладателем пояса по версии WBO Джозефом Паркером.

Бокс учит держать удар, падать и подниматься. Эти уроки большого спорта вы не обязательно проверите на ринге, но они всегда пригодятся вам, когда придется делать выбор между готовностью бороться до конца или сдать при первых трудностях.

У. УЛЕМОВ