



## К 10-летию образования Следственного комитета России

Сердечно поздравляю всех сотрудников и ветеранов следственного управления Следственного комитета России по Республике Ингушетия с 10-летием образования федерального ведомства!

Комитет – важнейшее звено отечественной правоохранительной системы, которая играет значимую роль в укреплении законности и правопорядка в стране. Его работники – высокие профессионалы, компетентные, принципиальные и ответственные люди, вносящие своим ежедневным трудом большой вклад в борьбу с преступностью, коррупцией, соблюдение национальных интересов страны, защиту прав граждан.

Уважаемые сотрудники Следственного комитета России! В этот знаменательный день примите слова искренней благодарности за добросовестную службу и преданность избранному делу. Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, больших успехов в профессиональной деятельности на благо нашего Отечества.

Глава Республики Ингушетия Махмуд-Али КАЛИМАТОВ

## В 2020 году жилье в Ингушетии получили более 30 детей-сирот

Власти Ингушетии обеспечили в 2020 году 34 сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, жильем на сумму 37,1 млн рублей. Об этом на итоговом совещании правительства республики рассказала министр образования и науки Эсет Бокова.

«Было заключено 18 государственных контрактов на приобретение 31 жилого помещения 34 гражданам из категории детей-сирот и лиц из их числа», – пояснила она.

По словам министра, в настоящее время граждан из категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, у которых наступило право получения жилья, 993 человека.

«До 100% детей-сирот в возрасте до 18 лет, находящихся под опекой, доведены ежемесячные выплаты. Общая численность детей данной категории составляет 834 человека. В 2020 году общая сумма выплат составила более 47 млн рублей. Также в полном объеме произведены выплаты стипендии 146 студентам учреждений среднего профессионального обучения из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей», – добавила Эсет Бокова.

Пресс-служба Главы и Правительства РИ

## Минфин начал разрабатывать стратегию развития финрынка до 2030 года

«Минфин России по поручению Правительства РФ приступил к разработке стратегии развития финансового рынка до 2030 года. Прежде всего, она будет ориентирована на повышение эффективности отрасли, совершенствование финансовой инфраструктуры», – говорится в заявлении.

Минфин называет основной задачей стратегии формирование конкурентной, доверительной и инновационной среды в банковском секторе и на финансовых рынках.

Глава Минфина Антон Силуанов также указал на необходимость проработки механизмов защиты клиен-

тов финорганизаций и розничных инвесторов, пишет «Газета.ру».

Предполагается, что проект стратегии направят в правительство не позднее III квартала 2021 года. Кроме того, как заверили в Минфине, разработка будет идти в тесном контакте с ЦБ и участниками рынка.

В ноябре 2020 года Президент России Владимир Путин обратил внимание на необходимость решения проблем с динамикой доходов населения в государстве.

В конце октября 2020 года российский лидер подчеркнул важность реализации поставленных целей национальных проектов и отметил, что экономика страны будет развиваться в оптимистичном ключе.

## На 2021 год Ингушетия подписала 29 соглашений по нацпроектам



Власти Ингушетии подписали 29 соглашений на 8,5 млрд рублей на реализацию нацпроектов в республике. Об этом на правительственном совещании под председательством Махмуда-Али Калиматова сообщил первый вице-премьер Ингушетии Микаил Илезов. «Из них средства федерального бюджета – 8 млрд 474 млн рублей, регионального – более 119 млн рублей», – пояснил зампред.

По его словам, до конца года необходимо провести более 80 мероприятий, в том числе строительство объектов, закупку специализированного оборудования и другие. «В 2021 году мы рассчитываем построить 9 школ на 6480 мест, 7 детских садов на 1540 мест. Также в этом году планируется завершить строительство еще 2 школ и 2 дошкольных учреждений, возведение которых начато в прошлом году. Суммарно будет создано свыше 7600 учебных мест и около 2 тысяч мест в детских садах. Помимо этого, будет благоустроено более 30 общественных территорий, начата ликвидация самой крупной в регионе свалки в Малгобеке, произведена поставка оборудования в рамках национальных проектов «Здравоохранение» и «Образование» в школы и медучреждения республики», – добавил Микаил Илезов.

Подводя итоги исполнения нацпроектов в прошлом году, он отметил, что всего в 2020 году реализовано более 150 мероприятий. «Особо значимыми результатами для нас является строительство объектов общего и дошкольного образования – это 6 школ и 12 детских садов. Наряду со строительством, оборудовано более 100 общеобразовательных организаций для создания условий дополнительного образования и занятия физической культурой и спортом. 107 единиц современного оборудования поставлено в медицинские учреждения республики, проведена реконструкция 3 сельских домов культуры и построены новые. В 2020 году также завершено обустройство 43 общественных территорий в муниципальных образованиях республики, завершена реконструкция 2 городских прудов общей площадью 35,5 га, что позволило улучшить экологические условия проживания 5205 человек», – сообщил вице-премьер.

Ключевые цели 12 нацпроектов, а также Комплексного плана модернизации и расширения магистральной инфраструктуры обозначены в Указе Президента РФ Владимира Путина «О национальных целях развития России до 2030 года». Это задачи по сохранению здоровья и благополучия россиян, развитию возможностей для реализации и развития их талантов, по созданию безопасной и комфортной среды для жизни, возможностей для труда, а также задачи по цифровой трансформации.

Национальные проекты реализуются с 2019 года, и летом 2020 года были продлены до 2030 года.

Пресс-служба Главы и Правительства РИ

Телефон «горячей линии» Правительства РИ по противодействию коррупции: +7 (8734) 55-11-57

С 1 февраля традиционно будут проиндексированы все социальные выплаты, пособия и компенсации. В этом году размер индексации может составить 4,9 процента, говорится в подготовленном Минтруда проекте постановления правительства.

Читайте нас в социальных сетях: gserdalo (VK, Instagram, Facebook, Telegram)

Погода в Ингушетии: 17 января 2020 г. 0° С, пасмурно; 18 января 2020 г. 0° С, небольшой снег

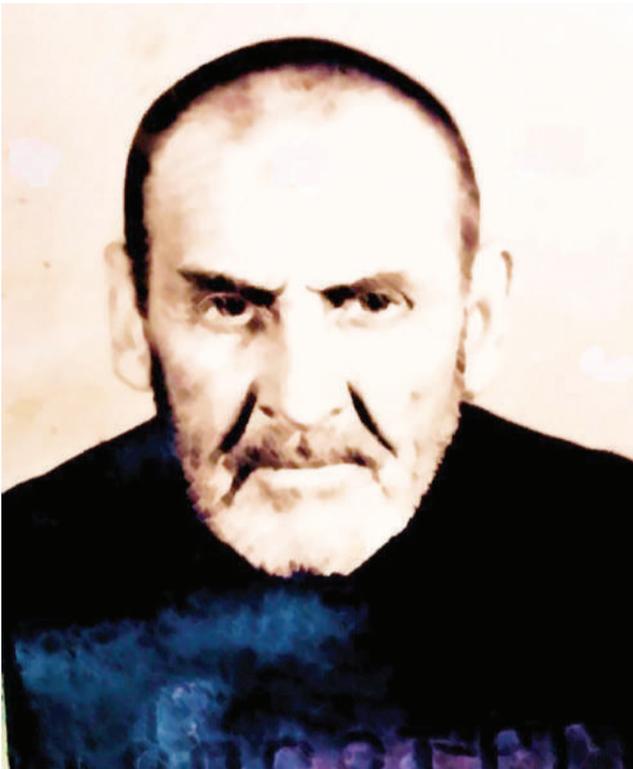
Курс валют: USD ЦБ – 73,57; EUR ЦБ – 89,16

# Хъаьналча сага никъ

Вай мехка дунен дешар дешаш йола школаш яккале, хъаькъалаш а долаш, хлама довзара-хара тла а кхувш, дукха нах хиннаб. Цу заман чухъа, деша ловш барий уйла кхоачашъе гло деш, цаг мара никъ хиннабац, цу наькъо хъужаре вугаш хиннав клянк е йииг. Уж вай юрташка йолаш а хиннай, хъехаш тарбий дешар дийша моллаш а болаш. Цудухъа Советий лаьдал даллалца вай мехкарча бераша бусалба дешар дешаш хиннад. Массанахъа школаш якка йолайича, гулакх хувцаденнад. Хлаьта а эрсий е кхыча бусалба доацача къаман меттала даь йоазув тлаэцаш хиннабац цу ханара нах, из хъарама хлама санна лоархлалаш хиннад цар. Из дика гу вайна 1923 шера «Сердало» йиьлаглача номер тла кепа теча арадаьннача «Галглай бокхийчеи кагийчеи нахага» яхача Озиев Исмаалий Салмана даьча йоазонга глола. Укхаза дагадох сона, профессора, филологически Илмай доктора Дахкильгов Ибрахима аьннад, яхаш, стеденташта юкъе лийнна дешаш а. «Советий лаьдал даьннадецаре, сох молла хинна хургвар», - аьннад оалар цо. Вешта аьлча, школай зама тлаотталца йолча хана баьхача наьха хъаькъалаш душташ хиннад бусалба дешар харца, юмадарца. Цагларча дас-нанас чоагла могадеш а хиннад из. Укхаза дагадох сона, зламига волаш сай даь-даьгара хеза хлама. Сурхо тларча хъужаре дешаш волаш, дика дешарца белгалваьннача дийнахъа ший керта тла дас дото, цкъаза дошо ахча дуллар, яхаш, дагалувцар цо. Ше валлалца йолча хана, Къорла леладеш, лорадеш, из дешаш чакх а ваьлар из воккха саг. Хлаьта а хъарама ца хеташ эрсий йоазув а дешар а юмадаьдар цо, хлана аьлча из балха тла эшаш хиннад цунна. Из Галашкарча милице оперуполномоченни, Сурхо тларча колхоза председатель, Аьлтий-Юрта юртда волаш балхаш даь саг вар.

Тахан са вувца безам болаш вола саг Тумгоев Малсага Увайс а бусалба дешара тлакхувш, Къорлеи кхо жайи дийша хиннав. Цъаццаболча наха молла хилара жайнел совгла кхы а махъалаш деша дезе оале а, хлаьта а Малсага Увайс молла санна наха лоархлалаш, из ци цох йоаккхаш, наха дла-юха кхувлаш вар. Оалаш хезад сона, махъалаш дешар а пайдана дац, из саг ше моллал леладеш веце. Хлаьта Увайс моллал леладеш вар, цу тлаглолла сийдолаш а, лоархлалаш а вар. Шоана ха ловргда аьнна хет сона, фу башхало я жайнаштеи махъалаштеи юкъе. Хъалхара кхо жай, сона дийцачох, Къорла дийшачул тлехъагла дешаш да. Бусалба дешар деша ловш волча сага наькъа юхьиг царех латт. Цар кхетаяйт цъаццайола Даьла цлараш. Масала, вай доаккхача бисмала маан ду, венна саг дла мишта волла веза хъех, Адамах хъаяьннача тлехъен хъалхашка латта декхараш, паразаш малаглаш да дувц, и. кх. дI. Махъалаш бусалба сага вахаш лорае еза бокъонаш хъехаш да ала мегаргда. Ди мичара боаглаш ба, цун фу маан да а дувц. Диь махъал дийшача молла ва оал. Бакъда, кхо жай а дийша, моллал леладеш вола саг а молланна нийса лоархлалаш вар со зламига волаш, хланз цу лостамагла фу хувцаденнад хац сона.

Увайс ваь хиннав 1886-ча шера Наьсарен района Наьсар-Керте оалача юрта, Тумгоев Малсагеи Сакалова (хетаргахъа) Джамалтеи дезале. Цу юрта, цун ханара а болаш, Къорла, жайнаш дийша, кхыча тайпаех хъабанна нах а хиннаб цу хана. Увайса заманхо ва ала мегаргдолаш вар цига ваьха Арчаков Ибрахим-Молла. Уж шоайла бовзаш хинна хиларах влалла шеко яц са, хила



тарлуш да, цар цъан хъужаре дийша хилар а. Увайс зламига волча хана денз лоамарой эзделца, даьй дикагдола лаьдалаш довзаш кхеваь хиннав ала таро я. Из гу вайна цун вахарера хъайцача духхъала цъан моттигаца. Ше саг йоалаерг хилча, цо гаргалол хотт шоай юрта бахаш болча Кукурхошца. Мовле Хъава аьнна ци йоаккхаш йола йол йоалаю цо, ший дезал кхолла дага волаш. Из цул цъайтта шу зламагла хиннай. Хъава яь хиннай 1897 шера. Уццлаьшта юхе вахаш хилар вахара-вара, чу-ара валара хъакхашта хийттадац цунна. Къаман эзделга диллача нийса а да из. Уст-даьна, уст-нанна, уст-даь вежарашта бларгавайтар, царна хъалхашка лелар хоза лоархлалаш хиннадац. Цудухъа Увайс ваха длавода галглай ширача юрта Онгашта. Хланзарча кагийча нахеи мехкарашеи цу тайпара хлама дергдар аьлча (сох бехкма боаккхалба цар), теша хала да. Цъайолча хана кхыча юрта маьре яха йол, ший мар а тлехъа даьценна юхе хургйолаш, цига яха длаяха герташ нийслу. Вешта аьлча, эздеда хлама чоагла эргадаьннад вай мехка тлехъарча 50-100 шера. Цига бусалба дешар цо кхы а кларгдича санна хет сона, хлана аьлча цу юрта вахаш хиннав, со эглаваьвеце, галглай мехка чоагла цихеза вола Барахоев Юсман-Молла. Хлаьта из, ховш ма хиллара, дуккхача моллашта хъийха саг хиннав. Хъахила баьннаб дезал. Увайса верригаш бархI дезалхо хиннав, бакъда царех нийсса ахаш Сибре бигача хана лайна халонаш бахъан длакхелхаб. Масала, воI ладдал-Шейх ткъо шу даьлча веннав, Израил – барайтта шу даьлча, Напсат – ялхайтта шу даьлча, Аюп дийтта шу мара даланза хиннав леча заман чухъ. Юхедисараш кхо йоли цъа воли хиннад: Насапхан, Залихан, лашат, Дауд.

Сибре бигача хана, Увайса дезал баьхаб Кустанайски областа Федоровски района чуйоагача Новошумное оалача юрта. Дезала да, мохк бохабеш, дикка ха яха, 58 шу даьнна, саг хиннав. Эггара зламагвола Дауд 1949-ча шера вена хиннав дунен чу. Лоацца аьлча, мехкахваьккха лелача сага кхаба хала долаш боккха дезал хиннаб цунбараш. Цигарча колхозе болх беш, ший низ кхоачачох бераш лораде, царех саг ца къастийта гийртав да. Бакъда цу заман чухъа из кхоачашдурлургдолаш декхар хиннадац. Мехка латташ тлом хиннаб, массанахъа моцал хиннай, мехкахваьха леларо а чоагла клалдутах хиннад гулакх. Хлаьта а халонашта духъаллатташ, низах, хъинарах, деналах ца вохаш, чакхваьннав из. Цъаццайола гаргалонаш а яьй цо Сибрера цлавале. Насапхан маьре яха хин-

най Битиев тайпан сагага, Залихан Онгаштарча Ханиевш йигай. Вожаш вай цладаькхачул тлехъагла мара кхензар шоай хургболча дезалех. Масала, кхоалагйола лашат, зламига волаш, хлара дийнахъа цкъа-шозза гора сона. Из балха яр цу хана Магистральни оалаш хиннача (хланз Дж. Картоева) урам тла хиннача швейни фабрике, цигга цъацца барзкъа хъадеча, цлагла эшача хламанна маха боаккхача мехкарий муглае яр из. Балха йодаш а чуйоаглаш а тха наларга глолла яха езар цун. Цул сабарегла, цийлуш-клайлуш кхалсаг дунен чу цъаьккха хургъа аьлча тешаргвац со. Клайча юхъара йолча цунна эхъ хеташ хилар цу сахъате гуш дар. Хъаьнала къахъега а яха а юмаьяр лашат. Наьсарера трикотажни фабрика хъайилцца цига къахъийга, цул тлехъагла 20 шера кердача, барзкъаш а кладаш а деча йоккхача предприяте болх беш хилар из. Цу юкъа цун кулгаша баьккха маха, тийга барзкъа хот яь варгвоацаш дукха да, аьнна, хет сона. Карарча хана 80 шерал тлехъаьнна из цаг мара Увайсах хъадаьнна хлама дисадац. Из маьре я Онгаштарча Погоров тайпан сагага. Цун цен-да а хланз воацаш ва.

Эггара зламагвола Дауд ваь хиннав 1949 шера. Из а дика дагавоагла сона. Дауд бакъдунен чу длаваха дукха ха яц. Из а цун фусам-нана Бекова Маддан а хъаьналча наькъаца бахаш, хъарамча хламах шоай кулг лорадеш, хъабаькка нах ба. Ше 8 класс яьккха ваьлча денз 63 шу даллалца, вахар заводаца дувзадаь чакхваьлар из. Наьсаре цихеза хиннача ГI. Ахриева цларегла «Электроинструмент» завода механически цехе фрезервщика болх беш хилар Увайса воI. Со цул дуккха зламагла вар, хлаьта а гаьннара воаглаш вайча, хъатлакхачалца юхъ тла велар латташ воаглаш хулар из догцлена саг. Цу тайпара нах хланз клеиза бетталу сох. Уж мо бола дика нах дукхагла баха безар аьнна хеталу. Из аз аьлча, цъан воккхача сага аьлар: «Дика нах цига а эшаш ба, вобараш эшац цига а». Хъан хов, бакъхила а мег цо яхар. Бакъда цаг шеко йоацаш да, Дауд санна бола нах дика мел йолча моттиге эшаш ба. Иштта хул эздийча сага кхел а вахар а. Ший да мо боккха дезал болаш вар Увайса воI а. Цуни Мадданеи ворхI дезалхо ва: Аьсет, Мухъмад, Хади, Паьтлаьмат, Ахъмад, Мухъмад-Башир, Танзила. Ер йоазув кийчдеш сона гло даьр Ахъмад вар. Уж а шоа-шоай вахара никъ хержа, цъацца гулакх караийца хъабоагла, царна юкъе ба бухгалтераш, юристаш, хъехархой, кхыйола балха говзалаш юмаь нах.

1957-ча шера Тумгоев Увайс а цун дезал а Даьймехка цлабоагла. Хланз уж баха ховш Наьсарерча Орджоникидзе цларегла урам тла. Из урам сона дика бовзаш бар, хлана аьлча цига яр цъацца нах тлалатта моттигаш, иштта школай хъехархой, дин викалаш бахар цига. Духхъала цу цъан урам тла кхоь молла вахар: Куриев Иоакъап-Молла, Газиков Абукар-Молла, Тумгоев Увайс а молла нийса лоархлар. Шоайла тарлуш, барт болаш а боажар уж. Цу урам тла яр ший наьха шоай доалахъара тика, цаг Цароев Халата яр (хланз «Мархъаба» яха базар леладеш цун кьонгаш ба), шоллагъяр «Шамсудина тика» оалаш яр, из Бештоев Шамсудина доалахъе яр. Цу урам тла вахар мурдий туркх Дзауров ламархан, школе эрсий мотт, литература хъехаш хинна Оздоев Аслангири, иштта кхыбола нах. Дика йовзаш кляд яр Увайса ший дезала хержар. Юххе яр парте райком, «Электронинструмент» завод, № 1 йола юкъера школа, кхыйола вахарца ювзаенна моттигаш.

Хланз сенах вахар Увайс? Бусалба дин тлаглолла цунна доккха рузкъа тладоаглар оалалургдац сога, хлана аьлча берашта хъехарал совгла, мовлат дешарал, нагахъа жай даккхарал совгла, цу лостамагла цо кхы хлама

леладора мотташ вац со. Наха накъа-м чоагӀа воалар из. Мерздараш-къахьдара-раш деш дола жайнаш цо дахацар, сага шийца леладергдола деза йоазув тӀадола каьхат яздора цо, хӀаьта из, ховш ма хиллара, хъарама хӀам дац. Берашта Ӏарбий йоазув хьехар Увайса. Сона белггала хов Наьсарерча доккхача маьждиге ламаза кхайкаш хинна Эльджеркиев Мухмад-Молла цо хыйха хиннилга. Из ший хьехархочул а хьалхаваннавар дешара, хӀана аьлча цо КъорӀа, кхо жай, диь махьал дийшадар. Увайс волча Ӏарбий йоазув Ӏомаде дӀавеннавар со а сол воккхагӀа вола ши воша а. Тетради ручкеи ийце, дӀадолхар тхо. Пхий даде а итт даде а, алап дӀаяздора цъхан дийнахь. Уж Ӏомаде цъха-ши ди лора, тӀаккха юхадахе дӀахо дӀаяздора алапаш. Ахаш Ӏомадаь даллалца ихар тхо цига. Бакъда наӀарга латтача наха лерттӀа хьеха цӀагӀа витацар из, цъхацца гӀулакхашта дӀа-юха кхувлаш. Деррига дешар дӀачакхдаккха вӀаштӀехьадаланзар тха. Цъха хӀама-м да белгалдаккха дезаш, из воккха саг везавенна а даим тха дегашка виса а хилар.

ДукхагӀа цо деш хиннараш шера ханашца дувзадена балхаш дар. БӀаьсти, аьрки, гурахьа Ӏаьдала (совхозий, колхозий) кхашка къахьегаш хулар наьсархой. Сона дагадоагӀа, наха Ӏарчча гектараш хиллал чахра е хьажкӀаш хьаэцаш хинна. БӀаьсти, аьрки царна оасар дора, гурахьа чуэцар. ХӀанз цӀермашена станце чуводача моттиге доккха тараз латтар, чахра тӀайола машен цу тӀа дӀатӀайоаккхар, озар, тӀаккха Ӏаьдалга дӀачулора. ХӀаьта хьажкӀаш гурахьа кулгашца хьайоахар, Ӏарчча элаш йора, цигара токе дӀакхухьар. Из болх барах кӀезиг-дукха хьажкӀа, гӀадам, ахча лора ахархошта. Иштта къахьийгачарех вар Увайс а. Геттара со аьнна, лакха уйла йолаш, кура-соната, виза саг вацар из. Укхаза дагайох сона вахаре нийсьенна цъха моттиг. Увайса юхе дахаш долча тхона, цӀаккха ца хеза хӀама хезар цу дийнахьа. Цох чоагӀа сакъердам а баьннабар тхона. Цъха зӀамига саг чукхайка, араваьлар тха воша. Дукха ха ялале, велаш чувера из.

- Сенах вел хьо? – аьнна, дух тӀа дала делар тхо.

- Цу зӀамигача сага яьхачох вел-кх, - аьлар вошас.

- Фу йоахар цо?

- Миска Увайс мичахьа вах укхаза? - йоахар-кх.

Деладелар тхо а, хӀана аьлча тхона эггара хьалха хозаш дар из хӀама.

- Фу аьлар Ӏа тӀаккха? – хаьттар оаха, цо денна жоп миштад ха гӀерташ.

- Миска Увайс мичахьа вах хац сона, Тумгоев Увайс, гола теха, аьрдехьа дӀахьайзача вах, аьлар-кх.

Цох эггара хьалха из аьнна малав сона хац, бакъда из дика саг ва-м оалалургдац сона, хӀана аьлча цу юкье бахача наьхачарел эшаш доацаш, ков-карт, цӀа, дика тӀехье, вахара хьалаш дар Увайса. Из цӀена а хьаьнала а ваха гӀерташ воландаь, аьнна хургдар цох иштта. ХӀаьта из вовзаш долча тхона ( цун лоалахошта) бусалба динца воаллаш, хьаькӀал долаш къонах хетар цох. Цъха хӀама-м дар, харц ца лийча, сона хеталуш. Даим из шелвелча санна хеталора сона, хетаргахьа, из дувзадена дар, лайна халонаш бахьан долаш, кӀезига озавенна из лелаш хиларца. Воккха хинначул тӀехьагӀа, оаз а яр Увайса кӀезига шелал кхийттача сага яр санна «шоага» йолаш.

Карарча хана Тумгоев Малсага Увайс а цун фусам-нана Кукурхой Хьава а боацаш ба. Хьава кхелхай 1990 шера январь бетта 18-ча дийнахьа, хӀаьта цу шера май бетта 25 дийнахьа бакъдунен чу дӀавахав Увайс а. Дала къахетам болба царех. Байна 30 шу даьнначул тӀехьагӀа а, наха диканца дагабоагӀа уж боккхий нах.

АРЧАКОВ С.

## «Серебро наших зим...» - золото нашей литературы



Ингушский государственный университет выпустил в свет собрание сочинений одного из наиболее ярких представителей литературного творчества Ингушетии – поэта и прозаика Хамзата Осмиева. Книга получила название «Серебро наших зим...» и состоит из трех томов.

В издание включены наиболее значимые произведения автора, написанные им на родном ингушском языке и переведенные на русский язык. В первый том включены стихи на ингушском языке. Во второй том вошли стихи и поэмы на ингушском языке и стихи на русском языке.

В третьем томе собраны прозаические произведения Х.С. Осмиева.

Автор проекта - ректор Ингушского государственного университета профессор Арсамак Магомедович Мартазанов, его составитель и автор предисловия - Якуб Султанович Патиев.

Сообщается, что каждый том завершается отдельным разделом, содержащим фото из семейного архива Осмиева. Первый тираж уже поступил в Научную библиотеку ИнГУ.

По словам Арсамака Мартазанова, «данный проект имеет большое значение для сохранения и популяризации ингушской культуры, а поэт Осмиев — одна из самых значимых фигур в поэтике современного ингушского языка».

Родился Х. С. Осмиев в 1909 году в селении Кантышево. В детстве, благодаря отцу, уделявшему вопросу просвещения большое внимание, получил религиозное и светское образование. В 1924 году он одним из первых поступил на подготовительное отделение Ингушского педагогического техникума, а с 1925 года вел активную корреспондентскую работу в газете «Сердало».

Как пишет в очерке, посвященном жизни и творчеству Хамзата Сосиевича, известный литературовед, ныне покойный Абу Мальсагов, «Хамзат Осмиев написал около двадцати прозаических и поэтических сборников, которые пользуются большой популярностью как в республике, так и за ее пределами». Об этом говорит и тот факт, что лучшие его произведения переводились на казахский, осетинский, финский, аварский, кубачинский, кабардинский, балкарский и другие языки.

Довольно часто произведения поэта появлялись и в таких журналах, как «Дружба народов», «Дон», «Огонек», «Нева», «Наш современник», «Советский Казахстан» и т. д.

В большинстве своих произведений он затрагивал вопросы войны и мира, воспевал величие нашей необъятной Родины, боролся против ее врагов, ратовал за дружбу между народами. Часто поэт обращался к теме родной земли и Родины. Многие его произведения – «Летняя ночь», «Осень», «Это моя родина» – это незаурядные явления ингушской пейзажной лирики.

Помимо всего этого, Х. С. Осмиев много сил отдал работе по сбору и публикации ингушского фолькло-

ра. Совместно с писателем Х.-Б. Муталиевым им в 1940 году был издан первый том ингушского фольклора.

Более того, Х. С. Осмиев – автор многих школьных пособий и хрестоматий по ингушской литературе.

Он много сделал и в деле перевода на ингушский язык произведений русских классиков. Так, им были переведены многие произведения А. С. Пушкина, А. М. Горького, А. П. Чехова, И. С. Тургенева, Н. В. Гоголя. Надо отметить, что Х. С. Осмиев был не только талантливым поэтом, но и автором нескольких прозаических сборников».

По воспоминаниям современников Хамзат Осмиев был человеком большого гражданского мужества и стойкости. О чем говорит и упоминаемый в статье Лилии Харсиевой «В памяти народной» эпизод его жизни, связанный с пребыванием в ссылке. О нем автору поведал сын Хамзата Дауд.

«Была очень интересная история с отцом в 50-х годах. Руководство этого поселения очень сильно издевалось над ингушами. За собранные в поле колосья избивали и мужчин, и женщин, и детей. Бывали случаи пыток. Людям давали за горсточку собранной пшеницы от 10 до 15 лет. Отец работал учителем в школе. Он видел эту вопиющую несправедливость. В школе находилось и арендованное для заключенных помещение, где из провинившихся выбивали признательные показания.

Работал в те годы в школе так называемый «комсомольский дозор», который тоже возглавлял Хамзат Осмиев. По долгу своего чина он должен был в школе на ночь, для усиления милицейской охраны, выставлять в караул двух своих комсомольцев. Воспитанные на патриотических идеях «Молодой гвардии» Фадеева, под клятвой о неразглашении тайны до суда, Хамзат поручил своим дозорным фиксировать в письменном отчете все пытки, свидетелями которых они бывали. Собрав достаточно объемный материал, отец решил: «Либо я пропаду, либо прекратятся эти бесчинства», — и отправил в высшее руководство НКВД в Москву жалобу.

Как ни странно, но через две недели последо-



вала ответная реакция. Жалоба возымела свое действие. В районе начался переполох. Всё руководство райцентра было снято с должности и арестовано. Но зубастые не хотели так просто сдаваться и против отца решили сфабриковать дело. На суд пришли все его комсомольцы. Они показали свои письменные отчеты и поддержали отца, заручившись за его честное имя. Запомнились из них Толик Бугаев и Николай Пилипенко. Они более всех отстаивали честь своего командира. Позже директор школы Анна Толстая тоже признается отцу, что к ней приходили люди и просили написать на него докладную. Она им ответила категорическим отказом. Отец чудом остался на свободе, и без каких-либо обиняков».

ЛОРС БЕРДОВ

В октябре 2013 года имя героя моего сегодняшнего очерка было занесено в Книгу почета Волгоградской академии МВД России, а его портрет украсил собой галерею «Выпускники академии - наша гордость». Ученый совет академии принял такое решение неспроста. Так были отмечены значительные успехи Башира Хамхоева в государственной, общественной и служебной деятельности, добросовестное исполнение им служебного долга по обеспечению безопасности и правопорядка, защите законных прав и интересов граждан.

На тот момент Башир Макшарипович возглавлял Следственное управление и был заместителем министра внутренних дел по Республике Ингушетия. Большой путь, пройденный в органах правопорядка, преданность избранному однажды делу, служба, сопряженная с риском, неукоснительное следование долгу и полная самоотдача – это те составляющие жизненного успеха Хамхоева, которые снискали ему уважение окружающих - и коллег в том числе.

- В СИЛУ ряда обстоятельств, самое важное из которых - существенная для нашего менталитета разница в возрасте, мы не были с Баширом Макшариповичем друзьями в привычном понимании этого слова, - вспоминает подполковник полиции в отставке Амир Султыгов. - Да и в органах внутренних дел мы оказались представителями разных поколений. Он начинал свою службу в период сохранения традиций советской школы милиции, я же - в лихие 90-ые, когда милиция перестраивалась на работу в новых условиях. Тем не менее, в силу должностных обязанностей и взаимосвязанности выполняемых нами функций и задач, мы часто общались как по различным вопросам оперативно-служебной деятельности, так и обсуждая различные аспекты общественно-политической ситуации в регионе.

В общении с Баширом Макшариповичем всегда подкупало его умение анализировать происходящие события, выявлять их суть и вырабатывать, казалось бы на первый взгляд, простые, но как потом показывало развитие ситуации, оптимальные с точки зрения перспектив решения.

Будучи выпускником одного из лучших учебных заведений, готовящих следователей не только для системы МВД России, но и для всех следственных органов правоохранительной системы, благодаря трудолюбию и врожденным способностям, Башир Макшарипович представлял собой образец настоящего профессионала, если можно так выразиться, «зубра следственной работы».

Следственная работа кому-то может показаться рутинной и малозначительной. На самом же деле именно от грамотности и уровня профессиональной подготовки человека, расследующего уголовное дело, зависит эффективная реализация одного из важнейших принципов уголовного судопроизводства - неотвратимость наказания и во многом дается оценка деятельности всей системы органов внутренних дел. Кроме того, именно дотошность и принципиальность следователей должны способствовать тому, чтобы наказанию не был подвергнут невиновный.

Башир Макшарипович обладал всеми этими качествами. Высокий профессионализм, принципиальность и та самая дотошность сделали его одним из лучших следователей системы МВД по Республике Ингушетия, позволили грамотно руководить сначала следственным подразделением территориального звена, а затем и всем следствием регионального Министерства внутренних дел.

Следственное управление МВД по Республике Ингушетия Башир Хамхоев возглавил в конце 2011 года. Но и до этого он уже несколько лет руководил следственными подразделениями - сначала в должности заместителя начальника управления, а затем и исполняя обязанности руководителя.

О том, каким был этот период в деятельности МВД по Республике Ингушетия, не понаслышке знают не только ветераны и сотрудники органов внутренних дел, но и, пожалуй, каждый житель республики. В условиях чрезвычайно высокой террористической активности и постоянного риска для жизни и здоровья



сотрудники органов внутренних дел не просто продолжали выполнять свои обязанности, но и ежедневно вступали в жесткое противостояние за мирную жизнь на ингушской земле. По Милости Всемогущего и благодаря самоотверженности и профессионализму всего личного состава этот период испытаний был нами успешно пройден.

Поверьте, нелегко было в тот период быть руководителем подразделений, находящихся на самом остром борьбы. Когда на тебе, помимо всего прочего, лежит ответственность за жизни подчиненных, права на ошибку у тебя нет.

Условия работы требовали от руководителя ежеминутной собранности, взвешенности принимаемых решений, и Башир Макшарипович с честью справился со всеми испытаниями. Во многом благодаря именно его умению настраивать личный состав на выполнение повседневных задач в условиях экстремальной оперативной обстановки, выстраивать взаимоотношения как с надзирающими структурами, так и с руководством Следственного департамента МВД России, следственные подразделения МВД по Республике Ингушетия в указанный период неизменно назывались в числе лучших по стране, продолжали работать без видимых срывов и эффективно.

Скажу прямо, немаловажной для руководителя является и оценка его вклада в общее дело подчиненными. За годы службы я не слышал от сотрудников следственных подразделений неслестных отзывов о профессиональных качествах Башира Макшариповича. Наоборот, именно его профессионализм и наставничество позволяли им не только качественно выполнять свои обязанности, но и самосовершенствоваться.

- Когда меня приняли на работу следователем следственного отдела Назрановского РОВД (произошло это в сентябре 2009 года), Башир Макшарипович был первым заместителем начальника Следственного управления, - говорит капитан юстиции в отставке Алихан Мержуев. - Помню свои первые впечатления от знакомства с этим человеком. От полковника Хамхоева веяло уверенностью и силой духа, которая присуща настоящему боевому офицеру. В нем чувствовались прочный характер, суровая выдержка, основательность и ответственность. Потому и не удивительно, что немногим позже Следственное управление под

## БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ

его началом достигло столь высоких результатов в своей деятельности.

К тому моменту, когда Башир Хамхоев возглавил Следственное управление, я уже был следователем следственной части по расследованию организованной преступной деятельности СУ МВД по РИ. Что и говорить, сложное и опасное тогда время было. Но благодаря именно таким профессионалам, как полковник Хамхоев, которые всецело отдавались службе, вели за собой и служили примером для других, органы правопорядка республики к чести своей до конца выполнили профессиональный и человеческий долг перед народом Ингушетии...

ЖИЗНЬ с ее непредсказуемыми сюжетными линиями делает каждую человеческую биографию во многом неповторимой и уникальной. Вряд ли предполагал Башир Хамхоев на заре своего взросления, что в будущем ему предначертана судьба блестящего офицера полиции. Он родился в апреле 1962 года в селе Экажево Назрановского района и до определенного времени совсем не помышлял о службе в органах правопорядка. Решение об этом пришло к нему позже и стало вполне осознанным выбором.

После школы Башир поступил в среднее профессионально-техническое училище №1 села Базоркино (Чермен). Так его первой специальностью оказалась специальность тракториста широкого профиля. Правда, попробовать полученные навыки в деле парню не довелось – подоспело время идти в армию.

Армейские будни стали для него хорошей жизненной школой, позволили испытать себя и закалили характер. Вернувшись домой после срочной службы, Башир решил не упускать открывшихся перспектив и в августе 1984 года был принят на работу в органы внутренних дел бывшей Чечено-Ингушетии. Начинать он простым милиционером в Карабулакском поселковом отделе милиции Сунженского РОВД, день за днем убеждаясь в том, что нашел свое место в жизни и защищать закон и порядок – его призвание.

Первый сентябрьский день памятного для него 1989 года Башир Хамхоев встретил в качестве слушателя Высшей следственной школы Министерства внутренних дел России. Несколько лет, проведенных в стенах альма-матер, многое дали Баширу. Пройдя хорошую подготовку, отсюда он вышел профессиональным юристом, четко сформулировав для себя новые цели и задачи. В то же самое время Башир прекрасно понимал, что само по себе полученное им образование вовсе не гарантировало ни признания со стороны выдавших виды коллег, ни карьерного роста, а потому был настроен на серьезную и ответственную работу. Будучи и прежде совсем не склонным делать себе какие-то скидки и поблажки, теперь он стал предъявлять себе еще более серьезные требования.

Окончив летом 1992 года Высшую следственную школу МВД России, Башир Хамхоев продолжил службу в органах правопорядка. Несколько последующих лет он проработал милиционером отдела вневедомственной охраны при Сунженском РОВД Республики Ингушетия, пока в мае 1996 года не стал следователем

отделения по расследованию деятельности преступных сообществ следственной части при следственном отделе Министерства внутренних дел по РИ. На новом месте Баширу удалось быстро проявить себя – сказалась не только его целеустремленность, но и уже накопленный к тому времени опыт. Вскоре он стал следователем, затем старшим следователем следственной группы Карабулакского ГОВД, а к началу «нулевых» возглавил следственный отдел при Карабулакском ГОВД.

В августе 2000 года Башир Макшарипович был назначен заместителем начальника отдела - начальником следственного отдела при Сунженском РОВД, а спустя три года возглавил РОВД. Дальнейшая его биография была связана с работой на посту заместителя начальника Следственного управления МВД по РИ.

В сентябре 2011 года Хамхоева ждало новое назначение. Он стал заместителем министра внутренних дел по Республике Ингушетия - начальником Следственного управления. В этой ответственной должности Башир Макшарипович проработал вплоть до ухода в отставку по выслуге лет в начале 2015 года.

Б.М. Хамхоев мог бы рассказать немало интересного о той поре, когда проходило подлинное становление ингушской полиции, закалявшейся в схватках с криминалом и международным терроризмом. Тем более что он был не только свидетелем, но и непосредственным участником тех событий. Находясь на руководящих постах, он никогда не прятался за спины подчиненных, смело шел навстречу опасности и с риском для жизни выполнял стоящие перед правоохранительными органами задачи. Свидетельством тому стала медаль «За отвагу», которой Башир Макшарипович был награжден в июне 2005 года Указом Президента Российской Федерации.

Судьба не раз пыталась его на прочность, но на каждый ее вызов он отвечал открыто и мужественно. За многолетнюю безупречную службу и образцовое исполнение своих служебных обязанностей полковник Хамхоев награжден наградным оружием - пистолетом Макарова. И вовсе не по случайному стечению в разные годы он награждался нагрудными знаками Министерства внутренних дел и других силовых ведомств России «За отличную службу в МВД», «За верность долгу», «Участник боевых действий», «Лучший следователь», «За службу России», «За заслуги».

Среди наград Башира Хамхоева – медали Министерства обороны России «За укрепление боевого содружества» и «За воинскую доблесть» первой и второй степени, а также медали МВД РФ «За безупречную службу» третьей степени, «За доблесть в службе», «Участник боевых действий», «За ратную доблесть» и «За боевое содружество». Впрочем, все знаки отличия, ведомственные и государственные награды этого незаурядного человека и не перечислить, а потому закончим этот список упоминанием ордена «Петра Великого» третьей степени.

За каждой строчкой его биографии читается цельность натуры. За все время службы он не позволил себе даже минутной слабости. Сегодня полковник юстиции в отставке Башир Макшарипович Хамхоев бережно хранит офицерский кортик, врученный ему когда-то коллегами. Это холодное оружие, имеющее давнюю историю, во все времена оставалось символом офицерской чести. По свидетельству многих людей, к которым он приходил на помощь в трудный час, а также тех, кто служил под его началом, кто вместе с ним прошел опасными дорогами сурового времени, он вправе владеть столь почетным именованным оружием. Для Хамхоева, говорят они, честь всегда была превыше всего.

Правильно прожить свою жизнь можно по-разному. Но только сильные духом люди способны не свернуть с трудного пути, служить благородным целям, вызывая огонь на себя, безупречно пройти все испытания и сохранить при этом собственное достоинство. Главной наградой для таких людей становится честное имя и возможность открыто смотреть в глаза окружающих.

**Ахмет ГАЗДИЕВ**

**На снимке: полковник юстиции в отставке Б.М. Хамхоев**



## НОВОСТИ РОССИИ

### Россия выходит из Договора по открытому небу

Как и предсказывал “Ъ”, российские власти объявили о намерении выйти из Договора по открытому небу (ДОН). Напомним, это соглашение позволяет военным 33 стран осуществлять инспекционные полеты над территорией друг друга с целью укрепления доверия и предсказуемости.

Решение покинуть ДОН в МИД РФ объяснили так: «22 ноября 2020 года Соединенные Штаты Америки под надуманным предлогом вышли из Договора по открытому небу. Тем самым был существенно нарушен баланс интересов государств-участников, достигнутый при заключении договора, нанесен серьезный ущерб его действию, подорвана роль ДОН как инструмента укрепления доверия и безопасности. Российская сторона выдвинула конкретные, соответствующие фундаментальным положениям договора, предложения по поддержанию его жизнеспособности в новых условиях. С сожалением констатируем, что они не получили поддержки со стороны союзников США».

Еще в ноябре глава МИД РФ Сергей Лавров назвал два условия, при выполнении которых Россия была готова остаться в ДОН.

Во-первых, Москва потребовала от европейских стран-участниц договора письменных гарантий, что они не будут передавать США информацию, собранную при полетах над российской территорией.

Во-вторых, российская сторона настаивала на том, чтобы европейцы письменно заверили ее, что не будут запрещать российским самолетам инспектировать расположенные на территории их стран американские военные объекты.

Таких гарантий европейские страны, однако, предоставить не смогли. Тогда Россия предложила внести представленные ею правки и дополнения в принятое Консультативной комиссией в рамках ДОН в 2002 году решение о защите данных. Но и об этом договориться не удалось.

«В связи с отсутствием прогресса в деле устранения препятствий для продолжения функционирования договора в новых условиях МИД России уполномочен заявить о начале внутригосударственных процедур по выходу Российской Федерации из ДОН. По их завершении соответствующее уведомление будет направлено депозитариям (Канаде и Венгрии.— “Ъ”)», — сказано в заявлении МИД.

### В Минцифры не увидели причин для роста цен на сотовую связь в январе

Минцифры России не видит оснований для увеличения тарифов на связь в России в январе этого года. Об этом заявил в пятницу, 15 января, замглавы министерства Олег Иванов. Он отметил, что операторы обязаны публиковать свои тарифы на сайтах и заранее информировать об изменениях.

«Никаких извещений об изменении тарифов на данный момент операторы не разместили. Все существенные повышения тарифов проходят согласование ФАС. Оснований для повышения тарифов в январе мы не видим», — сказал Иванов в беседе с ТАСС.

Ранее в этот же день в аналитическом агентстве Content Review спрогнозировали рост цен на сотовую связь в течение 2021 года на 15–16%. В качестве одной из причин специалисты назвали пандемию коронавируса, из-за которой расходы операторов выросли. Вместе с тем ведущий аналитик Mobile Research Group Эльдар Муртазин в разговоре с «Известиями» отметил, что платить за связь с каждым годом приходится больше, потому что потребляемый клиентами трафик постоянно увеличивается.

В свою очередь в конце декабря 2020 года опрошенные «Известиями» аналитики прогнозировали, что цены на мобильную связь и домашний Интернет в 2021 году могут вырасти на 10–15%.

### В Минстрое России предложили ужесточить контроль за арендой жилья

В Минстрое России планируют усилить контроль над сдачей жилья в аренду. Об этом в четверг, 14 января, сообщается в газете «Известия» со ссылкой на правительственные документы, пишет «Страна советов».

По информации издания, соответствующий проект планируется внести на рассмотрение Госдумы до конца 2021 года. Уточняется, что инициатива направлена на «повышение прозрачности рынка аренды жилой недвижимости, обеспечение защиты прав арендодателей и арендаторов».

Помимо этого, как указал в беседе с изданием управляющий партнер «ВекторСтройФинанс» Андрей Колочинский, примерно до девяноста процентов рынка арендного жилья в стране находится в тени. По словам эксперта, новые правила могут отразиться на стоимости аренды жилья с повышением в пределах тринадцати процентов.

### Минкультуры увеличит число творческих конкурсов для некоммерческих организаций и стартапов

Об этом сообщила глава министерства Ольга Любимова на Гайдаровском форуме, пишет РИА «Новости».

Министр культуры назвала инициативу своего ведомства важной новостью в сфере креативных индустрий. По ее словам, в этих направлениях Минкультуры будет разрабатывать большее количество творческих конкурсов для некоммерческих организаций, небольших команд и стартапов, которые только начинают свое существование.

В настоящее время ведомство работает над концепцией развития творческих индустрий, а также их поддержки. В числе приоритетных направлений такие как повышение конкурентоспособности российских творческих продуктов, а также популяризация культурного наследия народов России.

По словам Любимовой, Минкультуры планирует представить законопроект о креативных индустриях к ноябрю наступившего года.

### Роспотребнадзор выявил почти 1,5 тыс. мутаций коронавируса в России

Роспотребнадзор обнаружил почти 1,5 тыс. мутаций COVID-19 в России, сообщила в пятницу, 15 января, глава ведомства Анна Попова.

«Это важная тема, мы ею занимаемся, конечно. На сегодняшний день мы нашли почти 1,5 тыс. и мутаций [коронавируса] своих», — сказала она в ходе Гайдаровского форума.

Попова добавила, что мутация является естественным процессом. По ее словам, «вирусы иначе не живут». 14 января Президент России Владимир Путин назвал непредсказуемой ситуацию с новыми штаммами коронавируса.

В середине декабря в Великобритании заявили об обнаружении нового штамма коронавируса SARS-CoV-2. Консультационный совет по новым и возникающим респираторным вирусным угрозам страны подтвердил, что он распространяется с большей скоростью и требует от населения повышенной осторожности.

В том же месяце стало известно об обнаружении в Южно-Африканской Республике новой мутации COVID-19. В январе первый случай зафиксировали в федеральной земле Баден-Вюртемберг в Германии. 7 января директор Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) Ханс К्लюге заявил, что мутировавший штамм выявили в 22 странах Европы. Спустя три дня Роспотребнадзор сообщил о выявлении в России первого случая британского варианта этой инфекции.

Кроме того, российские ученые опубликовали препринт с описанием случая пациентки, у которой коронавирус приобрел 18 новых мутаций.

**Подготовил У. УЛЕМОВ**



**Настоящий лидер** - это тот, кто ведет к лидерству других. Если следовать логике этой мысли, то созданное в республике по инициативе энтузиастов от IT-сферы сообщество под названием «Ingtnet» это в первую очередь сообщество истинных лидеров и искренних мусульман. Сумел преуспеть сам – помоги преуспеть земляку. Примерно так можно сформулировать задачу, которую хотят решить ребята из «Ingtnet» посредством сплочения вокруг себя ингушского IT-сообщества.

На днях через площадку новостного портала «Magas Times» они обратились ко всем, кто хочет связать свою жизнь с программированием и веб-дизайном, вступить в «Ingtnet».

- Ассаламу алейкум! Приглашаем тебя в сообщество IT-специалистов «Ingtnet». Понимаем, что дальше уже не хочется читать, но не спеши пролистывать, ведь информационные технологии - это совсем не страшно.

Вот так, с юмором и непринужденно начали они свое общение с будущими коллегами.

В продолжение ребята пишут, что «на сегодняшний день программирование и дизайн - одни из самых востребованных и перспективных профессий в мире. И при этом самые доступные. Освоить программирование, дизайн или другие направления IT, тебе не придется искать работу, работодатели найдут тебя сами и будут платить больше, чем платят чиновникам и министрам в Ингушетии. Причем, чтобы добраться до кресла министра, порой нужно потратить целую жизнь. А для того чтобы стать программистом, достаточно всего лишь одного или двух лет упорного обучения. Замотивировали? Тогда тебе к нам! Мы хотим, чтобы эта площадка стала трамплином для начинающих, средством обмена опытом для продвинутых и местом поиска работы и исполнителей для всех.

Наша цель - популяризировать сферу информационных технологий среди ингушской молодежи. Показать всю мощь и перспективы этого направления».

Подробнее рассказать о задачах проекта и о том, как они планируют выстроить работу своего благотворительного образовательного проекта, мы попросили одного из членов команды «Ingtnet» Берда Азиева.

- Сначала мы думали ограничиться одним лишь сайтом, где интересующиеся темой информационных технологий наши молодые земляки находили бы ответы на наиболее часто задаваемые вопросы, связанные с данной профессией. Но, с учетом того, что мобильные версии социальных сетей и мессенджеров с каждым годом отвоёвывают у обычных веб-ресурсов все большее число пользователей, мы решили создать площадки «Ingtnet» еще на ряде наиболее популярных коммуникационных платформ. Таким образом, мы есть сейчас в «YouTube» и «Телеграм».

В «Телеграме» у нас ведется всё обсуждение, там у нас есть общий канал, где мы размещаем ссылки на статьи, подкасты в «YouTube» и прочее. Также в «Телеграме» у нас есть дополнительные группы по различным направлениям программирования: дизайн, разработка. Еще есть группы, куда мы скидываем информацию о наличии вакансий и заказов, если кому нужна работа.

Что касается содержания сайта. Внутри сообщества, мы, то есть уже давно работающие в сфере специалисты, договорились, что каждый из нас будет выделять в своем графике время для написания публикаций на

те или иные темы, которые могут пригодиться новичкам, проводить что-то вроде вебинаров, отвечать в прямом эфире на вопросы подписчиков, - говорит Берд.



Чуть выше я охарактеризовал инициативу ребят как благотворительный образовательный проект. Именно так, по сути, дело и обстоит. Их материальная заинтересованность в нем равна нулю. Просто, вместо того чтобы дарить «рыбу», парни предлагают нуждающемуся «удочку».

- На самом деле, все мы достаточно заняты. И потому создавать проект, который требовал бы к себе от нас слишком много внимания, в первую очередь я имею в виду время, мы позволить себе не могли. Ведь у каждого есть работа. Мы решили действовать по принципу - лучше, чем ничего.

Берда и его единомышленников искренне удручает состояние сферы IT в регионе и высокий уровень безработицы в среде молодежи. Наверное, второе волнует даже больше, чем первое. Хотя сами они и нашли уже в жизни способ зарабатывать честные и довольно неплохие деньги, но то, что такой возможности лишены их сверстники, парней не оставляет равнодушным.

- Все мы знаем, какой высокий у нас в Ингушетии уровень безработицы и как трудно найти высокооплачиваемую работу именно молодым, тем, кому эти деньги нужны особенно. Ведь у многих есть уже семьи. У нас в стране начинающий программист может рассчитывать на заработок в 35-70 тысяч рублей. Чем больше опыт и талант, тем заработок выше. Вот информация от "Хабр Карьера" о зарплатах дизайнера интерфейсов в России. Средний уровень: 70000 - 130000 руб. Продвинутый уровень: 130000 - 170000 руб. И это не предел. Можно пойти еще дальше, став авторитетным дизайнером, задающим тренды. Можно открыть свою студию дизайнера, или запустить стартап. Возможности открываются широкие.

Состояние сферы IT в Ингушетии Берд оценил как крайне неразвитое. И считает это странным, с учетом как раз экономической депрессивности региона.

- В последние годы основным поставщиком кадров в области IT в мире считается Пакистан и Индия. Объясняется это именно состоянием

## «Ingtnet» - сообщество неравнодушных

экономики этих стран. Люди отчаянно ищут социальные лифты и находят их в IT, где, чтобы состояться как специалисту, в первую очередь необходимо желание обзавестись профессией и во вторую - минимум оборудования (компьютер с доступом в Интернет). Это уже открывает тебе дорогу в мир IT. Казалось бы, у нас тоже серьезные проблемы с безработицей, но молодых людей, пытающихся освоить перспективную профессию, катастрофически мало.

- Может, это не наше, как говорится?

- Ни в коем случае. Наоборот. Сам лично был свидетелем ситуации, ярко это иллюстрирующей. В Дубае, где я работаю дизайнером, наша веб-студия доверила свой очередной проект как раз одному коллективу разработчиков из Индии. Не

справились, заказчика исполнение не устроило. Меня попросили порекомендовать компанию, которая взялась бы сделать эту работу. Я предложил наших ребят. В итоге заказчик очень доволен. Доволен настолько, что подумывает открыть в Ингушетии свой филиал. Ещё возьмите во внимание фактор количества-качества: сколько индийцев и сколько ингушей. Значит, есть потенциал. А о перспективности данного направления деятельности, думаю, излишне говорить. К сожалению, старшее поколение воспринимает компьютеры и работу с ними связанную только лишь как игрушки. Для чего, впрочем, тоже есть основания. Как правило, редко кто просит купить папу или маму мощный компьютер, чтобы изучить его начинку или освоить полезные программы. Обычно он им нужен, чтобы тянул «тяжелые» игры. Поэтому родители не ориентируют своих чад на профессии, связанные с IT. Но, если избавиться от стереотипов, мы должны признать, что мир активно диджитализируется, все переходит в цифру, осваиваются возможности искусственного интеллекта. Мы должны быть в мейнстриме, обязаны просто.

Уверен, в республике очень много перспективных и талантливых ребят. С 2014 г., когда мы начали работать в формате IT-студии, через нас прошло много ребят. Впоследствии они стали хорошими профессионалами и неплохо зарабатывают. Сами же мы начинали самостоятельно, в одиночку, никто нам не помогал. Это всегда труднее. В команде же идет взаимное обогащение знаниями, опытом, идеями. Вступить в команду, вместе с которой совершенствовать свой профессионализм будет проще, мы и предлагаем нашей молодежи.

Кроме того, участие в сообществе облегчит ребятам поиск работы. Даже на сегодняшний день у нас есть возможность предложить хорошим программистам ряд вакансий. Но, в среде наших айтишников нет кандидатур, которые отвечают запросам работодателя. Даже когда бывает мы сами переходим работать в другую компанию, всегда хочется предложить на место, которое мы покидаем

своему человеку, земляку.

- Как уговорить ребят все-таки взять в руки ту самую «удочку», которую вы им предлагаете? Пусть это и звучит абсурдно, так как подарки обычно навязывать не приходится.

- Пока мы видим это в активной работе в соцсетях. Там и будем рекрутировать будущих коллег. Организовывать профориентационные уроки, наподобие того, что проводят со старшеклассниками в школах, у нас, естественно, времени и возможностей нет.

Мне кажется, важно понять, что, если среди пятисот тысяч ингушей появится хотя бы один Гейтс, Дуров или Цукерберг, он сможет помочь не только себе и своим близким, но и всему нашему народу.

Слушая Берда, поймал себя на мысли, что государство просто обязано хоть чем-то помочь их начинанию. Ведь ребята взяли решиться важную социальную задачу - помочь овладеть нашей молодежи достойной профессией.

В качестве примера того, к чему может привести целеустремленность и готовность быть полезным обществу Берд упомянул Хаважа Арчакова, автора первого ингушского онлайн-словаря «Дошлорг».

- Хаваж состоялся как специалист, он востребован и получает хорошие гонорары. Но, что еще значимее, он стремится сделать так, чтобы хорошо разбирающихся в этом ремесле людей из числа наших земляков становилось все больше. В этом нашем проекте он тоже принимает активное участие.

В свою очередь, в качестве мотивации нашим юношам, раздумывающим, освоению какой профессии отдать предпочтение, хочу напомнить историю успеха младшего брата Берда Азиева Тамерлана, которому пару лет назад я посвятил одну из своих публикаций.

В 2017 году он становился членом жюри международного конкурса «Awwards». Это что-то вроде «Оскара» в сфере веб-дизайна. В разные годы в состав экспертов «Awwards» включались такие знаменитости в сфере IT, как арт-директор компании Apple Дэви Рудольф, креативный директор Spotify Тобиас ван Шнайдер и другие непререкаемые авторитеты в данной индустрии. Ежегодно состав жюри «Awwards», состоящий из 12 человек, обновляется.

Тамерлан родился и вырос в Гамурзиево. Он выпускник школы-гимназии «Марем». После школы он поступил на факультет информатики РЭУ им. Плеханова. Параллельно с учебной работой стал интересоваться видео дизайном.

В 2014 году братья Азиевы открыли в Магасе веб-студию «Ант», что в переводе с английского означает «муравей». Со временем их команда стала пополняться лучшими специалистами в сфере дизайна и разработки платформ в Ингушетии. К парням с заказами стали обращаться международные компании. Затем студия сменила название на «Solve».

Как сказал тогда Тамерлан: «Это была лучшая команда, с которой мне доводилось работать за все это время».

Поворотным в своей карьере Тамерлан называл момент начала работы (в дистанционном режиме) для международной компании



Nomad Labs. По его словам, этот проект послужил большим плюсом для моего портфолио и в 2016 году по воле Аллаха я получил приглашение

от крупного международного дизайн-агентства «Tigerspike» в Дубае. Здесь ему довелось поработать над дизайном сайта одной из крупнейших ави-

акомпаний — Emirates.

Чуть позже его приглашают на работу в базирующуюся там же, в Дубае, другую известную дизайнерскую студию под названием «Tentwenty».

- Как мне показалось, «Tentwenty» занималось более креативными проектами и это предложение пришлось мне по душе больше. Я сразу попросил разрешить обновить сайт компании tentwenty.me, так как на тот момент его интерфейс мне казался устаревшим, - рассказывал тогда Тамерлан.

Только представьте себе, компания, сама занимающаяся разработкой дизайна сайтов всемирно известных фирм, доверила нашему земляку изменить свой собственный веб-облик. Результат превзошел все ожидания.

- В результате мы получили награду «Сайт дня» на одном из самых престижных конкурсов в сфере веб-дизайна — awwards.org. Это явилось большим достижением для нашего агентства, так как в ОАЭ мы

были практически единственными, которые получили столь высокую премию, - поделился тогда Тамерлан.

Если быть точным, работа Тамерлана удостоилась победы сразу в двух номинациях: «Сайт дня» и «honorable mentions», что, примерно, переводится как "приз зрительских симпатий". Данная победа стала подтверждением его незаурядного творческого потенциала, и вывело его в категорию профессионалов высочайшего уровня. Воодушевившись этим успехом, Тамерлан попробовал самому стать экспертом «Awwwards».

В конце каждого года на сайте awwards.org проводят открытый конкурс на вступление в клуб жюри. Он отправил заявку, хотя и не надеялся, что его выберут, так как в списке кандидатов были очень сильные дизайнеры с огромным опытом, на которых сам он все время равнялся. Но по милости Аллаха он прошел через конкурс и голос на время стал учитываться при оценке сайтов лучших студий из разных стран мира.

Люди, близко знакомые с Тамерланом, отзываются о нем, как об очень дружелюбном и порядочном человеке. Его жизнеопределяющей ценностью является религия. В 2015 году он занял второе место в интеллектуальной викторине «Зная свою религию» и завоевал, таким образом, путевку в Хадж.

Адам ХОЧУБАРОВ

## Транспорт завтрашнего дня

# Феномен электрической силы

**Цены на бензин растут медленно, но неуклонно каждый год. Жители Ингушетии и остальных славных мест России знают, что, раз цена на бензин поднялась – это почти навсегда, обратно она крайне редко «сползает».**

Говорят, Ингушетия сравнительно небольшая республика, если посмотреть на таких территориальных монстров», как Якутия или Татарстан и ряд других регионов. Тем не менее, сегодня в нашей республике настоящий дорожный строительный бум, одновременно с ним наблюдается резкое увеличение количества автомобилей, особенно частных. Соответственно увеличивается нагрузка на ее экологическое здоровье. Эти тысячи носителей двигателя внутреннего сгорания являются источником загрязнения пресных вод, воздуха и почвы. А человек в этой среде живет, и часть пагубного воздействия данных выбросов подрывает его здоровье.

Помнится, мы в редакции как-то проводили исследования и советовались с экспертами по поводу количества автомобилей, пересекающих «энный» отрезок федеральной трассы на территории Ингушетии. Представьте себе, более 25 тысяч авто разного размера, бензиновые и дизельные каждые сутки проезжают мимо конкретного дома, магазина, учреждения. Ну, как тут не впитать в себя массу вредоносных веществ, составных частей выхлопного дыма?

В такой ситуации просто невозможно не испытывать тревоги по поводу завтрашнего дня местной природы, ее флоры и фауны. Мы, в силу своих скромных размеров, вынуждены «плыть» согласно мировым трендам в сфере транспортных услуг и сервиса.

К счастью, есть надежда, что в недалеком будущем, благодаря значительному переходу к использованию электромобилей, мы, и остальная часть человечества будет жить в более чистых, здоровых условиях.

К тому же электроэнергия - практически неисчерпаемый резерв для решения задач, стоящих перед человеком сегодняшнего и завтрашнего дня.

Российские и зарубежные ученые все ближе к созданию настоящей супербатарейки. В Магасе или в Назрани мы не видели электромобилей, а, может, и не заметили – они все же редкость. В целом же по стране наблюдается рост их числа. В 2019 году их было 3,6 тыс. электрокаров, сегодня зарегистрировано 6,3 тысячи электромобилей.

Это, конечно, мало, всего 0,014% от общего

автопарка. Специалисты отмечают, что в основном это иномарки, и лишь один представитель отечественного автопрома – LADA Ellada. Он, вроде бы, уже снят с производства.

Вместе с тем отечественные конструкторы и ученые смотрят в будущее и не сидят сложа руки. Они полны творческих планов и бизнес-идей, и готовы порадовать своих соотечественников электромобилями российского производства. В их числе, как сообщает АВТОСТАТ, Zetta – небольшой электрокар, где полноценно смогут разместиться 4 человека, включая водителя. В зависимости от комплектации, на одном заряде можно будет проехать от 200 до 560 км. Предварительная цена новинки – 450 тысяч рублей.

КАМАЗ – Чистогор – грузовик-мусоровоз. Электрокар с колесной формулой 4x2 весит 19,5 т. Максимальная скорость – 90 км/ч. На полном заряде с учетом работы на прессование мусора проедет 100 км. В производство электромобиль будущего планируют запустить в 2023 г.

ОВУМ от Концерна «Калашников» - трехколесный электромобиль способен разогнаться до 80 км/ч и проехать на одном заряде до 150 км. На ОВУМ ездят полицейские Москвы.

MONARCH - это разработка одноименного авто-



концерна. К 2023 году электрокар уже хотят запустить в массовое производство. При этом до 2021 года хотят выпустить партию люксовых авто. Цена стартует от 1 миллиона 800 тысяч рублей.

Как скоро они окажутся на Северном Кавказе, у нас в Ингушетии, ныне судить сложно. Надо сказать, это не все модели, ранее уже были попытки запустить производство других моделей. О них много говорили и писали, но проекты свернули. Дело непростое, просто так революцию в транспортном сообщении, передвижении грузов и пассажиров совершить не получится.

Учитывая, к примеру, сложный рельеф дорог Ингушетии, необходим электроавтомобиль с нестандартными характеристиками. Одно дело совершить поездку из Сунжи в Магас по ровной дороге без перепадов, другое дело - одолеть на электрической тяге серпантин в Джейрахском районе. Вопросов много с развитием электромобилей и соответствующей инфраструктуры к ним.

Тем не менее мировые эксперты в этом единодушны, за этим видом транспорта будущее. Не случайно ведущие автопроизводители говорят сегодня об этом во весь голос.

Недавно связанный с известным бизнесменом Владимиром Потаниным фонд инвестировал большую сумму денег в стартап экс-главы Yota. Фонд Winter Capital, крупнейший инвестор которого — Владимир Потанин, вложил €50 млн в компанию Arrival: ее основал экс-глава Yota Денис Свердлов для производства электромобилей и электробусов Arrival. Всего компания привлекла €260 млн и проведет IPO.

А такие дела с наскака не делаются, они реализуются, если есть уверенность, что данное производство даст положительный результат, принесет прибыль и развитие.

Пусть не сегодня, но скоро авто на электричестве со временем станут привычным украшением дорог Ингушетии и других субъектов РФ. Это должно минимизировать вред окружающей среде, который мы каждый день наносим, запуская двигатель своего автомобиля, автобуса, грузовика. Кто знает, может быть, этот шаг от одной технологии к другой, благодаря знаниям человека разумного, существенно улучшит жизнь сотен, тысяч, миллионов людей на всей планете. Увеличит продолжительность жизни тех, кто будет жить на

ней после нас.

У. УЛЕМОВ

Одна из удивительных особенностей истинной веры в том, что она наполняет сердце человека радостью и уверенностью легко справиться с трудностями и ни в коем случае не отчаиваться. Вера позволяет насладиться жизнью, а тот, кто лишен ее, всегда испытывает дискомфорт и беспокойство, стеснение и тревогу, даже когда для этого нет видимых причин.

Что же мешает людям получать удовольствие от жизни, делать добро и доставлять радость, ценить то, что они имеют, и не печалиться от того, что есть у других? Почему жизненные успехи, которых ждут порой многие годы, так быстро забываются и не приносят желанного удовлетворения? Что так омрачает земные радости тем, для кого они являются единственным смыслом жизни?

Пожалуй, одна из главных причин этого — страх перед будущим и неуверенность в завтрашнем дне. Осознание своей зависимости и неспособность изменить это положение вынуждает многих искать спасение в том, что не соответствует человеческой природе и, в конечном итоге, не приносит ничего, кроме разочарования. Одни прибегают к алкоголю или наркотикам, другие проводят время за бесполезными занятиями, третьи отправляются в экстремальные путешествия, чтобы хоть как-то скрасить свое бессмысленное существование. Некоторые умирают, так и не опомнившись от такого беспамятства, а для некоторых наступает прозрение, и тогда почва уходит у них из-под ног и они осознают свой бесконечный убыток.

Страх перед неизвестностью отравляет удовольствия и лишает покоя, и избавляет от него только вера в Бога — Милостивого и Всемогущего Покровителя. В 62-м аяте суры «Иунус» сказано: «Поистине, приближенные Бога не познают страха и не будут опечалены». Это значит, что верующие, поклоняющиеся одному Богу и стремящиеся к встрече с Ним, выполняющие Его повеления и не пренебрегающие Его запретами, не печалются от того, что оставили позади, и не страшатся того, что ожидает их в будущем.

Вера в Бога невозможна без доверия Ему, и если человек познал могущество и безграничное милосердие Господа, если он понял, что ни одна беда не случается без Его позволения и что спастись от страданий можно только в Его милости, то в душе не остается сомнений и страхов, кроме страха перед Богом. Это не животный страх, не страх перед хищником или беспощадным тираном. Это осознанное опасение предать доверие Любящего Благодетеля, опасение пасть перед Тем, без Которого жизнь лишается всякого смысла. Это страх, сопряженный с надеждой и увенчанный любовью к Тому, Кто заслуживает самую полную и беззаветную любовь.

Верующий доверяет Богу, и Тот не

## Делать добро и доставлять радость

предает доверия. В 36-м аяте суры «аз-Зумар» говорится: «Разве Бога не достаточно для Его раба?» Поистине, если человек вверяет свою жизнь Всемилоствому Покровителю, если он выполняет свои обязанности перед Ним и заслуживает права называться Его рабом, то Всевышний избавляет его от врагов и от беспокойства. Он наделяет верующего силой, благодаря которой ему удается использовать и успехи, и злоключения исключительно во благо последней жизни. Его решительность и усердие подкрепляются верой в завтрашний день, верой в прекрасную жизнь в обители Божьей милости, где блага не заканчиваются и где их никто не запрещает.

А наряду с этим вера помогает человеку украсить земную жизнь. В 30-м аяте суры «ан-Нахл» сказано: «Тем, кто творил добро в этом мире [будет воздано] добром, а последняя обитель будет еще лучше». В 97-м аяте той же суры говорится: «Верующих мужчин и женщин, которые поступали праведно, Мы непременно одарим прекрасной жизнью и вознаградим за лучшее из того, что они совершали».

Обещание Всевышнего истинно, и если ты уверовал и поступаешь правильно, то непременно получишь добрую награду в этом мире. Это могут быть и богатство, и роскошный дом, и красивая жена, но самые прекрасные из земных наград — это ощущение сладости веры и облегчение добрых дел, осознание божественной заботы и избавление от чувства тревоги.

В награду за правильную веру, благие поступки и правдивые слова Аллах исправляет дела человека и устраивает их наилучшим образом. В Священном Коране сказано: «О те, которые уверовали! Бойтесь Бога и говорите слово правое, и Он исправит для вас ваши дела и простит вам ваши грехи».

И если ты один из тех, кто надеется на прощение Бога, если ты стремишься к настоящему успеху и не обольщаешься блеском скорой наживы, то будь правдив и со своим Господом, и с окружающими людьми, и с самим собой. Доверься Тому, Кто проявляет к тебе больше сострадания, чем твоя родная мать, Кто заботится об интересах Своих творений больше, чем они сами. Он одаряет благами, когда к Нему взывают, и спасает из несчастий, когда прибегают к Его защите, и избавляет от нужды, когда на Него уповают.

Бог обещал Своему Посланнику и верующим, что их пристанище в Раю будет лучше, чем этот тленный мир. В 4-м аяте суры «ад-Духа» говорится: «Поистине, последняя [обитель] для

тебя лучше, чем первая». Смысл этих удивительных слов в том, что каждое последующее состояние для истинного верующего лучше, чем предыдущее. Но Всевышний не ограничился правдивым обещанием и разъяснил Своим верующим рабам, как они могут сделать свой завтрашний день лучше и прекраснее. Секрет этого искусства, искусства делать жизнь прекраснее и наслаждаться ею, в последних трёх аятах суры «ад-Духа». В них сказано: «Посему не притесняй сироту! И не гони просящего! И говори о милости своего Господа». Эти три предписания охватывают весь шариат Бога, и они по силам только тому, кто уверовал в Него душой и подчинился ему всем телом.

Первое из них — не притесняй сироту. Это предполагает доброе и почтительное отношение ко всем слабым и незащищенным, сиротам и беднякам, вдовам и пленникам. Коран не только запрещает относиться к ним несправедливо или с презрением, но и побуждает верующих находиться рядом с ними и не избегать их общества. В 28-м аяте суры «ал-Кахф» сказано: «Будь же терпелив вместе с теми, которые взывают к своему Господу по утрам и перед закатом и стремятся к Ему. Не отвращай от них своего взора, желая украшения этого мира».

Второе предписание — не гони просящего. Вера человека не станет истинной и правильной, пока он не возлюбит для своих братьев и сестер то, что желает самому себе. И если кто-либо обращается к тебе с просьбой, которую ты можешь удовлетворить без вреда для себя, то помоги, а если кто-либо просит тебя поделиться знаниями или дать добрый совет, ты ответь ему наилучшим образом. Поистине, таким был превосходный нрав нашего Посланника (Да благословит его Аллах и приветствует).

Третье предписание — говори только о милости твоего Господа. Несомненно, самое лучшее помянуть милости Божьей — призыв к поклонению одному Аллаху и следованию путем Пророка Мухаммада (Да благословит его Аллах и приветствует). В 33-м аяте суры «Фуссилат» говорится: «Чья речь прекраснее, чем речь того, кто призывает к Аллаху, поступает праведно и говорит: "Поистине, я один из мусульман».

Тем не менее, повеление говорить о милости Бога относится ко всем благам, которыми пользуются творения, и это значит, что верующий должен говорить только о хорошем и полезном, избегая лжи и злословия, бесполезных разговоров и сетования на судьбу.

Как часто, собираясь вместе, люди

начинают делиться своими проблемами и обсуждать то, что не в силах изменить и исправить. К великому сожалению, сегодня эта болезнь широко распространилась и среди мусульман, которые делятся своими бедами не с Милостивым Богом. А ведь своими жалобами они ничего не приобретают, а лишь доставляют огорчение тем, кому они дороги, и дают повод злорадствовать тем, кто питает к ним ненависть. Они упускают сегодняшний день и не делают прекраснее день завтрашний.

Первое из них по силам лишь тому, чья душа исполнена милосердия и сострадания, скромности и смирения. Второе требует готовности выполнять обязанности перед Богом и перед Его созданиями, а с третьим справится только тот, кто познал суть ислама и прямой путь, ведущий к довольству нашего Господа. И если ты желаешь улучшить свое будущее в этом мире и после смерти, то следуй этим путем и наберись терпения.

Избавься же от страхов и переживаний, положишься на Аллаха и помни, что мирская жизнь — всего лишь испытание и что любое несчастье, даже ссадина или укол, смывают твои прегрешения и облегчают твою участь в мире вечном. Твое будущее зависит от твоих поступков сегодня.

Поистине, правильная вера избавляет как от отчаяния, так и от самообольщения. Она вдохновляет на усердный труд и облегчает поиски земных благ, которые верующий без колебаний и до последнего использует для обретения довольства Аллаха. Имам ал-Бухари передал со слов 'Абдаллаха ибн 'Умара, что однажды Посланник Аллаха (Да благословит его Аллах и приветствует) взял его за плечо и сказал: «Будь в этом мире словно чужестранец или путник. Когда наступает вечер, не дожидайся утра, а когда наступает утро, не дожидайся вечера. Бери от своего здоровья для своей болезни и бери от своей жизни для своей смерти». Это значит: пользуйся своим здоровьем и своей жизнью для совершения добрых дел, которые ты не сможешь совершить во время болезни и после смерти, но в которых ты будешь очень сильно нуждаться.

В другом хадисе сообщается, что Пророк (Да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Используй пять вещей, прежде чем наступят пять других: жизнь прежде смерти, здоровье прежде болезни, свободное время прежде чем ты станешь занят, молодость прежде дряхлости и богатство прежде бедности».

Не забывай эти мудрые наставления, и если ты готов поклоняться Всевышнему и делать добро, приобретай знания и доноси их до окружающих, то используй свой шанс и сделай свой завтрашний день лучше и прекраснее!

**М. БАРАХОЕВ**

### Новостройки

## Не все отвечает стандартам

**В мэрии Назрани состоялось первое в этом году совещание, где подведены итоги за прошедший год, утвержден проект бюджета на 2021 год. Главы АО отчитались о проделанной работе в праздничные дни, когда случались отключения воды, газа и электричества. Всего таких происшествий было 14, они быстро устранялись.**

В 2021 году в республике запланированы ремонты МКД (многоквартирных домов) в рамках республиканской программы. Всего ремонту подлежат 86 МКД, часть из них находятся в Назрани, их содержание является проблемой для городской мэрии. Редко проходит совещание без обсуждения дел в МКД.

Вышеуказанные перебои с подачей тепла и

воды имели место и в районе недавно построенных МКД. Надо отметить, что в течение прошлого года после вселения в МКД, в городскую администрацию больше всего жалоб от жителей многоэтажек. В нынешнем году, судя по результатам первых дней, МКД останутся по-прежнему головной болью для городской администрации.

Здесь, как представляется, есть ряд причин, которые необходимо устранять общими усилиями мэрии, строительных и ресурсоснабжающих организаций, самих жителей и общественности. Масштабная застройка требует постоянного контроля за сохранностью домового хозяйства и прилегающей территории.

Другой проблемой является наличие пустующих квартир, когда не все квартиры приобрели хозяев. Есть уже проданные квартиры или сдан-

ные в аренду. Последние за проживание платят хозяевам, потому отказываются оплачивать коммунальные и иные услуги. Еще одной причиной стало отсутствие соответствующей квалификации у многих исполнителей такой сложной операции как подключение домовладений к сетям газовой и водоснабжения. Это, в основном, касается частных домов, когда подобные операции выполняют либо сами владельцы, либо мелкие организации, где нет соответствующих специалистов. Устранение подобных причин создаст здоровую обстановку по использованию систем ресурсоснабжения в МКД и частных домах, обеспечит комфорт и тепло каждой семье. На это направлена деятельность мэрии Назрани в наступившем году.

**Я. ХАДЗИЕВ**

Точка отсчета

# Кино. Видео. Деньги.

Согласно сообщениям историков, в свое время первый нарком просвещения Анатолий Луначарский передал трудовым массам слова Ленина, сказанные им о кино. Фраза эта обрастала с февраля 1922 года различными «версиями», но в итоге осталось знаменитое и поныне определение: «Из всех искусств, для нас важнейшим является кино». Так ли это было на самом деле, сегодня уже не важно. Главное, кинематограф оказал и оказывает на сознание, убеждение миллионов людей огромное влияние. В 2021 году, соответственно, это правило остается в силе. Понятное дело, и для Ингушетии, региона Российской Федерации, устремленного в будущее, развивающего свой интеллектуальный, производственный, творческий потенциал, кино является интересной, важной сферой деятельности.

Помимо этого аспекта, особое значение имеет экономическая выгода, получаемая благодаря хорошему кино и видеоматериалу. Не секрет, что в былые времена популярные фильмы индийского, американского кинематографа собирали хороший денежный урожай в нашей стране. Между тем 30-40 лет назад отечественный кинопроизводитель выходил победителем в борьбе за зрителя. Местный зритель любил больше всего местное кино.

Глобализация сделала свое дело и ныне в сфере кино, видео и иного визуально потребляемого продукта наблюдается жесткая конкуренция.

Она требует, как от общего российского, так и регионального кинопроизводителя, большой работы, чтобы добиться успеха.

По сообщению наших коллег, «доля российского кино в прокате в 2020 году составит около 50%. Эта цифра почти вдвое больше, чем в 2019 году. Такой резкий скачок обусловлен тем, что премьеры многих зарубежных фильмов были перенесены на 2021-2022 года. Киноиндустрия — важнейшая отрасль развития страны. В ней постоянно что-то происходит, меняется. Министр культуры Ольга Любимова рассказала, что кинотеатры очень сильно пострадали из-за коронавируса. Многие закрылись на срок от четырех до шести месяцев. А некоторые закрыты до сих пор. В 2019 году доля российского проката составила 29%. В том году на экраны вышло 177 отечественных фильмов. Российские киноделы уже обсуждают репертуар кинотеатров на следующий год. Они не забывают, что борьба с пандемией еще продолжается. Поэтому все меры показов фильмов будут учитывать ситуацию с коронавирусом».

Показатель в 50% вызывает оптимистическое настроение, ведь процесс отвоения позиций для российской киноиндустрии растянулся, фактически, на четверть века. Отрадно, что сегодня и в регионах, благодаря талантливым подвижникам, мастерам своего дела, стараются создать конкурентоспособное кино. Используя новейшие компьютерные технологии, создавая новые интересные сюжеты и сценарии, режиссеры новой волны радуют зрителей.

Большим достижением для Ингушетии в этом плане, безусловно, является работа режиссера Амура Америкханова, выпускника ВГИКА, фильм

«Сайти - сын Зоули». Картина завоевала четыре гран-при на 39-м Международном студенческом фестивале ВГИК. Он показал, что труд, знания, целеустремленность способны привести к высоким результатам.

Это еще и пример для десятков, сотен молодых людей, пробующих свои силы в сфере кино и видеопроизводства, импульс к действию. С ком-



мерческой точки зрения большие перспективы у мультфильмов, снятых по сценариям народных мифов и сказок Ингушетии. Сегодня в республике больше всего снимается документальных фильмов, как повествовательных, так и исследующих различные стороны истории, культуры Ингушетии, прошлой и настоящей.

Конечно, мы не можем претендовать на какую-то заметную долю в пироге российской киноиндустрии, но часть от него «отрезать» можно. Скорее всего наиболее вероятен в данном плане вариант, когда частный бизнес найдет свою, прибыльную нишу в этом деле. Равно, как состоятельные люди вкладывают финансы в строительный сектор, в недвижимость, в банковские операции или аграрный сектор, они могут получать хорошую прибыль, помогая встать на ноги местному кино, мастерам видеопроизводства.

В этой связи невольно вспоминается, насколько прибыльным может стать отдельный фильм. Известно, «одним из успешных за всю историю кино стал американский фантастический боевик режиссера Джеймса Кэмерона «Аватар», премьера которого состоялась в 2009 году. При бюджете чуть больше 328 миллионов долларов (328 262 000 \$), доход составил почти 2 миллиарда долларов (1 823 327 726 \$)! Соответственно, прибыль (1 495 065 726 \$) более чем в четыре с половиной раза превысила затраты».

Почти полмиллиарда долларов прибыли. Для Ингушетии и многих других регионов, это сумасшедшие деньги. Естественно, у нас нет денег для столь масштабных проектов. Но в любом случае хорошее кино — купят. Этот факт основополагающий.

Мы живем в период активного спроса на информацию, информацию документального, художественного и иного содержания. Будем надеяться, правило «Спрос рождает предложение» здесь сработает наиболее позитивным образом и в сфере кино у нас будет много новых имен.

У. УЛЕМОВ

## Центр поддерживает темпы строительства в республике

В 2021 году на реализацию мероприятия «Сейсмика» предусмотрены субсидии из федерального бюджета в размере 3,2 млрд рублей, сообщает пресс-служба Министерства строительства Российской Федерации.

Планируется их направить в шесть субъектов. В это число вошла и наша республика. Субсидии будут расходованы на строительство 28 объектов: 16 образовательных учреждений, семь жилых домов, четыре детских сада и одно учреждение здравоохранения.

Отмечается, что накануне были подведены итоги реализации мероприятия «Повышение устойчивости жилых домов, основных объектов и систем жизнеобеспечения в сейсмических районах Российской Федерации» за 2020 год.

В девяти наиболее сейсмоопасных регионах страны находились в стройке 25 образовательных учреждений, девять детских садов, четыре учреждения здравоохранения и девять жилых домов. На указанные цели из федерального бюджета направлено четыре миллиарда рублей. Кассовое исполнение по мероприятию за прошлый год составило 100%.

В 2020 году велись работы в Ингушетии, Камчатском крае, Карачаево-Черкесии, Кемеровской области, Адыгее, Алтае, Дагестане, Северной Осетии и Чечне.

В частности, в Ингушетии завершено строительство четырех объектов. Два детских сада на 220 мест каждый построены в сельских поселениях Средние Ачалуки и Троицкое. Завершена реконструкция средней общеобразовательной школы в сельском поселении Сурхахи, а также построена врачебная амбулатория со стационаром в сельском поселении Троицкое.

Мероприятие «Повышение устойчивости жилых домов, основных объектов и систем жизнеобеспечения в сейсмических районах Российской Федерации» (мероприятие «Сейсмика») направлено на усиление существующих объектов либо строительство новых сейсмостойких объектов в наиболее сейсмоопасных регионах страны.

## Статистика не радуется, но надо держаться

Росстат подтвердил оценку по инфляции в Российской Федерации в 2020 году на уровне 4,9%. Предварительные данные были опубликованы 31 декабря, сообщает Finmarket.ru.

Оценка роста потребительских цен за декабрь также сохранена на уровне 0,8%. Инфляция ускорилась после 0,7% в ноябре и 0,4% в октябре.

Рост потребительских цен на 0,9% и более зафиксирован в 47 субъектах. В наибольшей степени (на 1,7%) он составил в Ингушетии и Амурской области в связи с удорожанием продуктов питания на 3% и услуг на 3,6% соответственно.

Минимальный рост потребительских цен отмечен в Новосибирской области на 0,1%.

Согласно данным Федеральной службы государственной статистики, продовольственные товары в декабре 2020 года подорожали на 1,5%, непродовольственные товары - на 0,4%, услуги - также на 0,4%. Цены на продовольственные товары за прошлый год выросли на 6,7%, на непродовольственные - на 4,8%. Услуги стали дороже на 2,7%.

Также отмечается, что цены на бензин в декабре прошлого года увеличились на 0,1%, за год выросли на 2,5%. Таким образом, рост потребительских цен на бензин в России за год оказался почти в два раза ниже инфляции.

Тарифы на жилищно-коммунальные услуги за декабрь выросли на 0,1%, за год — на 3,6%.

Вот такая статистика на фоне низкого размера заработной платы и пенсий, роста уровня безработицы и инвалидности. Знаменитый вопрос писателя Чернышевского «Что делать?» сменился вопросом «Как выжить?». Но, слава Богу, как-то все же выживаем.

Мадина КОДЗОЕВА

## Россия нарастила объемы экспорта сельхозпродукции по итогам 2020 года

Экспорт сельскохозяйственных товаров из России в 2020 году вырос на 20%, свидетельствуют данные «Агроэкспорта». Суммарная стоимость поставок оценивается в 29,5 млрд долларов.

Экспорт зерновых в 2020 году увеличился на 29%, данный сектор АПК остается наиболее прибыльным за счет популярности отечественной пшеницы. Также миллиарды долларов аграриям принесли масложировая, мясная и молочная продукция. Минсельхоз РФ подтверждает, что рекордные урожаи обеспечили рост экспортных поставок относительно 2019 года. Несмотря на климатические аномалии, российские фермеры в 2020 году смогли добиться большого урожая. Сообщения о рекордных поставках вызвали ажиотаж на крупнейших сырьевых биржах. В итоге на рынке сложилась ситуация, когда российские поставщики были заинтересованы в экспорте продукции, а не реализации ее на внешних рынках.

Разрешить ситуацию в продовольственном секторе позволили решения Правительства РФ и президента Владимира Путина. В России приняты меры по регулированию цен на социально значимые продукты. В том числе, повышены пошлины на товары АПК.

# Одурманить и обмануть

Надо помнить, что ловушки наркомании стоят не где-то за тридевять земель, они рядом, за стеной вашего жилья

Ежегодно в Управление ООН по наркотикам и преступности делается доклад о наркотиках в конкретном году. К сожалению, число людей, страдающих от наркотической зависимости, растет. Сегодня их свыше 35 миллионов человек. По факту намного больше, ведь за официальными цифрами, за сухой статистикой скрываются дополнительные потери.

Для так называемых традиционных обществ, в которых сильны семейные, родственные устои, сильные обычаи и общественный уклад, угроза наркомании имеет такую же природу, как взрыв гранаты на ствол дерева. Резкий контраст между нормальными людьми, следующими

Всего не менее семи человек. У них в ходе проведенных осмотров и обысков изъята крупная партия наркотиков, стоимость которых на нелегальном рынке, по предварительным данным, составляет более 5 млн рублей. Возбуждено уголовное дело по ч.3 ст.234 УК РФ (хранение в целях сбыта и сбыт сильнодействующих веществ, совершенные организованной группой в крупном размере). Подозреваемые заключены под стражу".

Не секрет, что искушение заработать легкие и большие деньги на чужой беде часто сносит голову, казалось бы, и добропорядочным гражданам. Наркомания тем и опасна, что в ней крутятся гигантские суммы - жажда наживы не оставляет в данной сфере никакой морали, стыда или совести. Только деньги, деньги и только деньги интересуют наркобарыг.

Буквально на исходе минувшего года спецслужбы РФ и США перекрыли канал поставки кокаина в Россию и Европу. «ФСБ РФ совместно с управлением по борьбе с наркотиками министерства юстиции США проведена многоэтапная международная спецоперация по пресечению противоправной деятельности транснационального преступного сообщества, специализирующегося на контрабанде кокаина из Южной Америки на территорию РФ и в другие европейские государства», — говорилось в сообщении Федеральной службы безопасности (ФСБ) от 29 декабря.

В частности, в мае в рамках первой совместной операции в Санкт-Петербурге был задержан наркокурьер, у которого изъяли килограмм кокаина. Спустя месяц спецслужбы задержали при покушении на сбыт наркотических средств участников и одного из организаторов преступной группировки. Кроме того, сотрудникам ФСБ удалось изъять 34 кг кокаина. «На заключительном этапе операции, несмотря на применение наркодельцами повышенных мер конспирации и различных ухищрений, в ноябре 2020 года на территории Московской области выявлен тайник, в ходе осмотра которого обнаружено не менее 295 кг названного наркотика», — отметили в ФСБ.

Всего в результате проведенной операции из незаконного оборота изъято не менее 330 кг кокаина. Сумма дохода наркопреступников за незаконный сбыт изъятого наркотика могла составить 1 млрд рублей.

Куда планировали преступники направить этот смертельно опасный груз? Нет сомнений, в каждый регион нашей страны, если появится малейшая на то возможность. Разумеется, для сбыта такой массы наркотических доз, в преступную сеть вовлекали бы все новые жертвы и подельников. Надо ли говорить, что

в условиях пандемии, экономических проблем, наличия значительного числа малоимущих граждан, наркобарыги нашли бы, кого задурить, обмануть, сделать соучастников своего античеловеческого промысла?

Все это еще и еще раз напоминает всякому гражданину Российской Федерации о необходимости личной гражданской бдительности по данной теме. Следите за своими детьми, разъясняйте им насколько коварны ловушки распространителей наркотиков, рекламодателей «кайфовой жизни». Не уповайте только на полицию, общественные институты, школу, телевизионные ток-шоу и ведомственные мероприятия. Это все необходимые ритуалы общественного сознания, без них нельзя, но они не гарантируют, что ваш ребенок не попробует наркотики. Дети и подростки должны быть в зоне особого внимания. Отец, мать, семья, родственники — первая и самая надежная стена на пути этого зла.

Ориентируйте своих детей на труд, спорт, творческие успехи, творческие и финансовые достижения. Больше рассказывайте о возможностях для нормальной жизни в Ингушетии, в любом уголке большой России. Открывайте им мир, другие страны.

Объясните, что наркомания подобна пожару. «Вначале маленькое пламя вызывает легкое любопытство, затем ты все еще уверен, что контролируешь его, а когда спохватываешься, страх и отчаяние проникают в тебя. Если пожар разгорится, можно и не дожидаться спасателей...»

Кстати, мы часто гордимся великопленной башенной архитектурой в горах Ингушетии, гордимся силой духа и стойкостью наших предков, переживших нашествие множества врагов, защитой древнего Магаса, героями Дикой дивизии, героями Великой Отечественной войны и героями современности. Мы помним и чтим память тех, кто пережил годы депортации и сохранил основы, дух ингушского народа. Вспоминая эти и тысячи других эпизодов народной летописи, напомним молодежи один фундаментальный момент. Напомните, что любители алкоголя, вечные курильщики и тем более наркоманы на такое никогда не способны. Напомните, что все самое хорошее всегда создается нормальными, трезвыми, ответственными, сознательными личностями.

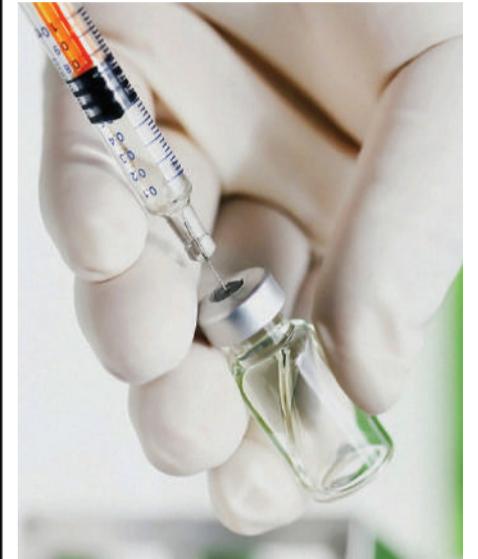
Не допускайте никаких компромиссов в подобном деле. При малейшем подозрении, что друг вашего ребенка, кто-то из ваших родственников подозревается в пристрастии к наркотикам, не гадайте — пресекайте, останавливайте, «замораживайте» эти контакты, без колебаний. Объясните молодому человеку весь спектр возможных угроз. Честно скажите, что к наркотикам его может подтолкнуть представитель любой профессии, человек любого пола или социального статуса. Наркомания многолика до невозможности.

Незыблемое правило по отношению к дурманящим веществам, которое вы должны вбить в свое сознание и сознание своих детей - НЕ ПРИБЛИЖАТЬСЯ И НЕ ТРОГАТЬ.

В. САИТОВ

## Поиск иммунитета, живущего годы

Создание однокомпонентной вакцины от коронавируса не исключено, но важно, чтобы она давала иммунитет на длительное время. Об этом заявил директор центра Гамалеи Александр Гинцбург.



По его словам, вакцины, которые можно вводить один раз, есть и сейчас, весь вопрос в том, как они будут защищать. «Надо, чтобы она по крайней мере года на два защищала, а не на несколько месяцев», — заявил Гинцбург, отметив, что это дискуссионный вопрос.

Он уточнил, что пока нет каких-то четких подходов для создания однокомпонентной вакцины, которая будет защищать человека от COVID-19 несколько лет, пишет РИА «Новости».

Напомним, Минздрав РФ зарегистрировал две российские вакцины — «Спутник V», разработанную в НИЦ имени Гамалеи, и «ЭпиВакКорону» от ГНЦ «Вектор» Роспотребнадзора. Регистрация третьей вакцины, разработанной в ФНЦ имени Чумакова РАН, ожидается в феврале.

## Иммунолог назвал возможные причины повторного заражения COVID-19

Человек, у которого анализ крови показал антитела к коронавирусу, может заразиться COVID-19 еще раз. Кроме наличия в крови антител необходимо учитывать и другие параметры: общее состояние организма и ослабленность из-за тяжелых хронических заболеваний. Они могут давать «брешь» в защите организма, несмотря на наличие антител и даже клеточного иммунитета.

— В группе повышенного риска повторного заражения находятся, в частности, люди, у которых иммунная система в целом угнетена. Это пациенты, принимающие препараты-иммуносупрессоры после трансплантации органов, онкологические больные, пациенты с аутоиммунными заболеваниями, — сообщил КР.RU иммунолог, кандидат медицинских наук Николай Крючков. Повторно коронавирусом также могут заболеть пациенты с другими болезнями, получающие лечение глюкокортикостероидами, цитостатиками и другими угнетающими иммунитет препаратами.

**Редакционная почта****Большое спасибо нашим докторам**

*В тяжелом состоянии, сердце болело, я был доставлен в Ингушскую республиканскую клиническую больницу. Оказался в терапевтическом отделении, как раз перед новогодними выходными.*

*С первого дня врачи и медсестры уделили мне очень большое внимание, все дни интенсивного лечения чувствовал на себе их добрую заботу и теплое отношение.*

*Большое человеческое спасибо моему лечащему врачу Марьям Дзагиевой, дежурным врачам Бэлле Арчаковой, Хяди Мейриевой, дежурным медсестрам Фаризе Хулаговой, Бэлле Яндиевой и их коллегам.*

*Вы показываете пример того, что у нас есть люди, верные своему профессиональному долгу. Желаю вам всем счастья и благополучия.*

**С уважением,  
Пугоев Муса Ахмедович**

**В суд направлено уголовное дело по факту покушения на кражу денег из банкомата на сумму более 3,4 млн. рублей**

Заместитель прокурора Республики Ингушетия утвердил обвинительное заключение по уголовному делу в отношении 36-летнего местного жителя. Он обвиняется в совершении преступлений, предусмотренных ч. 3 ст. 30 - ч. 4 ст. 158, ч. 2 ст. 167 УК РФ (покушение на кражу, совершенное группой лиц по предварительному сговору, с незаконным проникновением в иное хранилище, в особо крупном размере; умышленное повреждение чужого имущества, если это деяние повлекло причинение значительного ущерба, совершенное путем взрыва).

По версии следствия, мужчина в апреле 2020 г. вступил в преступный сговор с неустановленными лицами на хищение денежных средств из банкомата.

10 апреля 2020 года, в ночное время суток, он и его два сообщника, прибыв к зданию отделения почтовой связи в сельском поселении Экажево Назрановского района, повредив навесной и врезной замки входных дверей, проникли в помещение, где посредством монтировки предприняли попытку вскрыть банкомат ПАО «Почта Банк». Открыть банкомат они не смогли.

После чего сообщники с использованием самодельного устройства, изготовленного из металлического баллона для огнетушителя, взорвали его.

В результате их преступных действий произошёл взрыв самодельного устройства, но достигнуть кассет с денежными средствами им так и не удалось. При этом злоумышленник от взрыва получил телесные повреждения.

Не достигнув желаемой цели, они скрылись с места преступления.

На момент совершения преступления в банкомате находились денежные средства на сумму более 3,4 млн. рублей.

В результате взрыва самодельного устройства также были повреждены банкомат и помещение почтового отделения, что причинило ПАО «Почта Банк» и Управлению Федеральной почтовой связи по Республике Ингушетия материальный ущерб на сумму более 1 млн. рублей.

Раненый мужчина вскоре был задержан сотрудниками полиции в больнице. Судом в отношении него избрана мера пресечения в виде заключения под стражу.

Уголовное дело прокурором направлено для рассмотрения по существу в Назрановский районный суд Республики Ингушетия.

В отношении его соучастников уголовное дело выделено в отдельное производство, расследование продолжается.

**Прокуратура Республики Ингушетия**

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ****СОВЕТЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ**

Мы все стараемся выглядеть лучше, дольше жить и излучать здоровье. Но многим из нас сложно пересилить себя и радикально изменить свой привычный образ жизни. Однако существуют простые хитрости, которые требуют минимум усилий, времени и затрат, и которые легко превратить в привычку. Со временем это внесет большие изменения в ваше здоровье и самочувствие, и при этом вы не будете чувствовать себя так, будто пошли на какие-то жертвы.

**Принимайте холодный душ**

Прохладный душ имеет целый ряд преимуществ. Холодный душ раз в день улучшает кровообращение, ускоряет обмен веществ, сужает поры, повышает иммунитет и помогает восстановиться после интенсивных физических упражнений.

Чтобы привыкнуть к холодному душу, можете попробовать сначала контрастный душ, либо заканчивать холодным душем последние несколько минут.

**Попробуйте разгрузочные дни**

Краткосрочное голодание избавляет организм от токсинов, помогает похудеть и даже замедляет старение.

Если мысль о том, чтобы ничего не есть в течение суток, для вас невыносима, попробуйте метод 16:8 - более приемлемый подход к голоданию. При этом подходе вы едите как обычно до 19 часов, а следующий прием пищи начинаете с 11 часов следующего дня. При этом разрешается пить (вода, чай, кофе).

Если вы хотите похудеть, избегайте переедания после прекращения голодания. Просто начните есть как обычно. Вначале может быть чувство голода, но со временем можно привыкнуть.

**Ешьте не отвлекаясь**

Принимая пищу, многие из нас привыкли делать что-то еще. Мы перекусываем, просматривая соцсети, либо едим за просмотром любимого сериала. При осознанном питании мы наоборот уделяем все свое внимание приему пищи: понимаем, когда голодны, и когда наелись, следим за своими эмоциями, а также чувствуем запах, вкус и текстуру еды.

Первый шаг к осознанному питанию - это убрать все то, что отвлекает вас во время еды. Отключите телевизор, отложите телефон и уделите максимум внимания тому, что вы едите.

**Дышите животом**

Дыхание - это то, что многие из нас считают навыком, которому не нужно учиться. Однако многие из нас привыкли к поверхностному дыханию, вдыхая достаточно воздуха для поддержания жизни. В

то же время более глубокое диафрагмальное дыхание в течение всего 5-10 минут в день может помочь снизить кровяное давление, замедлить процесс старения, улучшить концентрацию и качество сна.

Лягте на спину, закройте глаза, подумайте о чем-то хорошем и попробуйте дышать животом. Вы можете положить какой-то предмет - книгу или небольшие гантели на живот, чтобы лучше прочувствовать это дыхание.

**Чистите зубы кокосовым маслом**

Кокосовое масло стало очень популярным благодаря целому ряду своих полезных свойств. Кроме прекрасных свойств увлажнения и смягчения, кокосовое масло можно использовать и в качестве зубной пасты либо в чистом виде, либо в смеси с пищевой содой.

Кокосовое масло обладает антибактериальными и отбеливающими свойствами, и при этом не содержит множество химических веществ, пенообразующих добавок и искусственных ароматизаторов, которые обычно есть в зубной пасте.

**Ешьте черный шоколад**

Исследования показали, что ежедневное потребление 45 грамм черного шоколада полезно для сердца, мозга и в целом для здоровья.

Конечно, стоит напомнить, что стоит выбирать именно темный шоколад с содержанием какао, по меньшей мере 70%, так как именно какао обладает полезными свойствами.

**Меняйте положение тела**

Если вы весь день сидите или стоите за столом, то, возможно, вам знакомо чувство хронической скованности или даже боли в пояснице, шее, плечах и ногах. Наше тело запрограммировано, чтобы двигаться, и потому начинает подавать сигналы при многочасовой неподвижности.

Меняйте положение тела каждые 20 минут. Встаньте, по стойте на одной ноге, сядьте на стул, сядьте на пол, скрестив ноги, а затем, выпрямив их, сядьте на колени, на ступни, встаньте и потянитесь.

Если работа не позволяет вам такого размаха, старайтесь ерзать как можно чаще и оставьте остальные позы для дома, когда вы привыкли сидеть в кресле или на диване.

**Смотрите вдаль**

Когда вы смотрите на короткие расстояния, цилиарные мышцы ваших глаз сокращаются. В конце концов, эти мышцы устают, что вызывает напряжение и головную боль. Когда же вы смотрите вдаль, цилиарные мышцы глаз расслабляются. Так как мы эволюционировали, как охотники и собиратели, наши мышцы наиболее расслаблены, когда мы используем зрение на большие расстояния.

Выработайте у себя привычку каждые 20 минут использования компьютера, телефона, книги, телевизора и т.д. брать 20-секундный перерыв, чтобы посмотреть вдаль.

**Применяйте правило "без технологий"**

Большинство из нас страдает в той или иной степени от технологической зависимости, которая спо-

собствует стрессу, депрессии и нарушениям сна.

На несколько часов в день возьмите себе за правило отложить все электронные устройства и сыграйте в игру, почитайте книгу, приготовьте что-то, выйдите попить чашечку кофе, прогуляйтесь в парке или поговорите с близкими. Вы будете удивлены, насколько расслабленными и свободными вы себя почувствуете.

**Пейте кофе**

Последние исследования говорят в пользу кофе, но речь идет о черном кофе без сахара, молока и сливок.

Кофе снижает риск возникновения рака, улучшает концентрацию и защищает от болезни Альцгеймера, но стоит ограничить потребление кофе до 3-5 чашечек в день.

**Прогуливайтесь каждый час**

Человеческий мозг не может непрерывно концентрироваться долгий период времени, а наше тело не создано для того, чтобы целый день сидеть.

Согласно исследованию, продуктивнее всего активно концентрироваться в течение 52 минут, а затем полностью отдыхать в течение 17 минут. Используйте эти 17 минут, чтобы пройтись. Это не только препятствует вредным последствиям длительного сидения, но и улучшает кровообращение в мозгу, что способствует творческому мышлению и решению проблем.

**Прекращайте есть до того, как насытитесь**

Чаще всего люди переедают до дискомфорта и сожаления, ведь желудок человека способен растягиваться. Однако переедание ведет к лишнему весу и проблемам с пищеварением.

Хотите чувствовать легкость и энергию после еды? Когда вы начинаете есть, попробуйте оценить, насколько вы голодны по шкале от 0 (очень голоден) до 10 (переевший), и отложите столовые приборы, когда вы достигли 7-ми. Накройте тарелку салфеткой, отодвиньте ее и скажите себе: "Я сыт!"

**Выполняйте 10-минутную интенсивную тренировку**

Раньше считалось, чтобы получить результат надо тренироваться минимум 1 час. Высокоинтенсивная тренировка, длящаяся 10 минут, при котором ваш сердечный ритм находится в нужной зоне, может быть такой же эффективной, как и обычная часовая тренировка.

**Пейте воду с лимоном**

Существует множество свидетельств того, что ежедневное потребление воды с соком половины лимона - это лучший способ пробудиться.

Лимоны богаты витаминами, питательными веществами и антиоксидантами, которые повышают уровень энергии, уменьшают воспаление, улучшают иммунную систему, очищают кожу и помогают пищеварению. Однако есть одно «но»: кислота в лимоне может негативно сказываться на зубной эмали. Поэтому стоит разбавлять лимонный сок водой.

## Реально ли строительство на Марсе?



Студент шестого курса Московского государственного строительного университета Заурбек Гадаборшев прославился, заняв вместе со своей командой третье место на международном конкурсе в Китае Belt and Road Architectural University International Consortium — BRAUIC 2020. На конкурс от Российской Федерации было заявлено шесть команд, из которых только две прошли первый этап.

Одна команда представила проект по архитектуре, а вторая, в которой участвовал Заурбек, — по инженерии. Презентовав уникальный проект по строительству на Марсе, ребята заняли третье место. Первые два места получили представители Китайской Народной Республики.

В связи с таким успешным выступлением на международном уровне

не нашего земляка, его поздравил постоянный представитель Республики Ингушетия при президенте Российской Федерации Муслим Оздоев.

Как сообщила пресс-служба Постпредства, на встрече Муслим Оздоев поблагодарил Заурбека за то, что он достойно представил Россию и Ингушетию на конкурсе международного уровня, а также подчеркнул, что очень важно помнить про свою Родину и все свои знания использовать в первую очередь там.

В свою очередь Заурбек Гадаборшев рассказал постпреду о своем проекте и будущих планах.

Отрадно, что наша талантливая молодежь как у себя на Родине, так и за ее пределами не перестает радовать своими успехами.

**Мадина КОДЗОЕВА**

## Меценаты готовы помогать

Хорошее дело не стареет. Мэрия Назрани в преддверии нового года поздравила группу граждан, которые заслужили внимание власти, и жителей города. В поздравлении указаны имена и фамилии людей, благодаря которым в Назрани заасфальтированы дороги ряда улиц, обустроены мосты и скверы, отремонтированы культурные и религиозные здания, оказана материальная помощь малоимущим и инвалидам.

Многие меценаты (назовем их так), которые оказывали помощь весь прошедший год и будут продолжать благородное дело, не пожелали огласки своих имен.

Один из них, И.Х., рассказывает:

— Я оказываю посильную помощь людям безвозмездно, но не афиширую это.

Дело в том, что много вопросов от знакомых и родных. Последние упрекают, что лучше помогать им. Есть еще завистники, подозрительно интересующиеся путями и методами получения дохода. Иногда у меня создается впечатление, что такие «исследователи» спрашивают об этом не с пользой для себя, чтобы самим получать доход, а как бы помешать другим «делать деньги». Потому на первое время после конкретной помощи желательно оставаться неизвестным.

**— Почему на первое время?**

— Через определенное время станет известно, получил или нет лечение больной, которому я помог поехать в другой регион или страну. Тогда меньше вопросов от родных, знакомых завистников, появляется больше желания помогать другим нуждающимся. Меньше внимания со стороны отдельных чиновников и больше уважения со стороны тех, кому оказана помощь. Если я буду афишировать оказанную помощь, то они будут испытывать стеснение перед своими земляками. Нуждающийся человек, понятное дело, не афиширует свое трудное положение.

**— Какой выход?**

— В стране нашей издавна было много меценатов. До сих пор на слуху фамилии Морозова, Третьякова и других. Их имена и сейчас известны благодаря писателям, поэтам и историкам. Ингушские меценаты со временем должны становиться известными благодаря работам творческой интеллигенции. Желательно через определенное время издать книгу памяти, посвященную меценатству и всем благотворителям. Это будет и хорошей благодарностью, и сохранит авторов доброго дела в памяти народа.

**Я. ХАДЗИЕВ**

## Новая разработка МИФИ улучшит «зрение» беспилотного транспорта

Специалисты МИФИ разработали первый российский микроэлектронный трансивер. Он улучшит «зрение» беспилотного транспорта, сообщает МедиаПортал.

По словам специалистов МИФИ, их разработка отличается простотой и компактностью. Ученые уверены, что она позволит быстрее внедрить беспилотный транспорт, который будет безопасным и полностью автономным. Система технического зрения анализирует визуальные и радиосигналы и позволяет беспилотникам видеть объекты так же хорошо, как из видит человек. «Наша схема позволит уменьшить размеры радара, что приведет к увеличению количества сенсоров, и, соответственно, как к повышению качества технического зрения, так и к созданию систем помощи водителю нового поколения с обзором в 360 градусов», — рассказал руководитель центра разработки Владимир Клоков.

## Материальная ответственность военнослужащих

С 12 апреля 2020 года вступили в силу изменения в Федеральный закон от 12 июля 1999 года № 161-ФЗ «О материальной ответственности военнослужащих» (далее - Закон), направленные на совершенствование работы по защите имущественных интересов государства, а также прав военнослужащих.

Теперь действие закона распространяется также на граждан, пребывающих в мобилизационном людском резерве поскольк согласно ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» эта категория лиц считается исполняющими обязанности военной службы в определенных случаях.

В соответствии с пунктом 3 статьи 4 Закона командиры, не принявшие необходимых мер к возмещению виновными лицами причиненного воинской части ущерба, несут ограниченную материальную ответственность. Привлечение к этому виду материальной ответственности в соответствии с новым Законом возможно в течение одного года.

Новая редакция Закона предоставляет возможность военнослужащему в случае добровольного возмещения, на основании его письменного обязательства возместить ущерб с рассрочкой платежа (ст. 8 Закона).

Кроме того, теперь право на уменьшение размера денежных средств, подлежащих взысканию с военнослужащего в счёт возмещения причиненного ущерба, принадлежит только суду, ранее такое право имел также коман-

дир. Данное изменение исключает совершение командиром коррупционных правонарушений при привлечении военнослужащих к материальной ответственности.

К смягчающим обстоятельствам, ведущим к уменьшению размера взыскиваемых денежных средств, отнесены случаи увольнения военнослужащего с военной службы (убытие (отчисление) с военных сборов, исключения из мобилизационного людского резерва) по состоянию здоровья; нахождения у военнослужащего на иждивении инвалида, а также двух и более несовершеннолетних детей и (или) детей в возрасте до 23 лет, обучающихся в образовательных организациях по очной форме обучения (ст. 11 Закона).

Вышеуказанные изменениями устранены многие противоречия, возникающие в процессе реализации института материальной ответственности военнослужащих, что должно повысить степень социальной защищенности военнослужащих.

**М.И. Орлов,**  
врио военного прокурора  
гарнизона, майор юстиции

Ушел из жизни ветеран строительной отрасли, почётный строитель России, заслуженный строитель Республики Ингушетия

**Руслан Мехтиевич Солтамаков**

Он внёс неоценимый вклад в развитие строительной отрасли страны, вырастил несколько поколений учеников, которым привил любовь к профессии строителя и умение трудиться добросовестно, лучшим образом.

Руслан Мехтиевич был умным, красивым, целеустремленным человеком, заслужившим признание и почет за свои личные человеческие качества. В сердцах людей он оставил свое доброе имя и много добрых дел.

**Дала гешт долда цунна. Вийрза моттиг даькъала йойла.**

*Друзья и близкие*

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

Утерянный диплом 90 СПА 1051541, выданный Медицинским колледжем им. А. Тутаевой г. Назрани в 2013 г. на имя Илиевой Лейлы Микаиловны, считать недействительным.

Утерянный паспорт 26 11 274764, выданный отделом ОФМС России по РИ в Малгобекском районе 25.01.2012 г. 060-006 на имя Илиевой Лейлы Микаиловны, считать недействительным.

Утерянный аттестат №9170346, выданный СОШ №3 с.п. Яндаре в 2005 г. на имя Чапановой Хади Адамовны, считать недействительным.

Утерянный аттестат Б №1326467, выданный СОШ №17 с.п. Верхние Ачалуки в 2004 г. на имя Бисаева Татархана Башировича, считать недействительным.