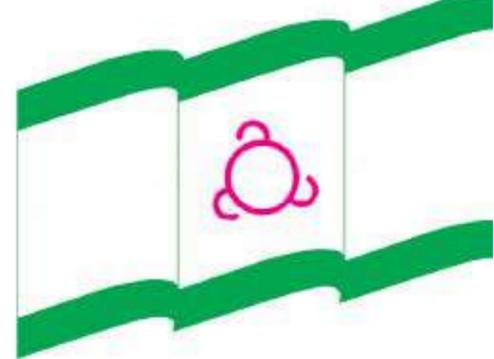




# СВЕТ



ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ

СВЕТ

Выходит с 1 мая 1923 года

№ 52 (10585), четверг, 31 марта 2011 года

Цена свободная

## Состоялась встреча Главы РИ с руководителем следственного управления следственного комитета по РИ

Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров провел рабочую встречу с руководителем следственного управления следственного комитета по РИ Ибрагимом Могушковым, который доложил Главе Ингушетии о результатах спецоперации, проведенной в с. Нижний Алкун 28 марта. Ибрагим Могушков сообщил, что в ходе досмотровых мероприятий, осуществлявшихся силовыми структурами, житель селения Нижний Алкун Аслан Цечоев оказал вооруженное сопротивление, в результате чего один сотрудник правоохранительных органов был убит, а второй ранен. Во время ответной стрельбы преступник был уничтожен.

Руководитель следственного управления следственного комитета также подтвердил информацию об уничтожении 14 членов НВФ в ходе мероприятия силового характера в горно-лесистой местности в районе села Нижний Алкун. "Личности их пока не установлены, ведутся следственные мероприятия", - заявил он. По результатам спецоперации будет возбуждено уголовное дело по части «Незаконное вооруженное формирование

и незаконный оборот огнестрельного оружия».

Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров заявил о необходимости дать правовую оценку действиям родственников убитого члена НВФ Аслана Цечоева, которые скрыли от сотрудников правоохранительных органов информацию о его местонахождении. Руководитель республики считает, что семья могла уговорить Аслана Цечоева сдать и сохранить ему жизнь. "Неужели матери не нужен ее сын, жене - муж, а пятерым детям - их отец?" - задал он вопрос. Прежде чем открыть ответный огонь, сотрудники правоохранительных органов эвакуировали из дома семью, а Цечоеву предложили сдать его автоматического оружия.

Юнус-Бек Евкуров заявил, что для изучения ситуации в селении Нижний Алкун будут направлены представители совета тайпов и старший рода Цечоевых. "Нужно объяснить людям, что в сложившихся обстоятельствах действия правоохранительных органов были единственно верными", - сказал Глава.

Пресс-служба Главы РИ

## На территории Ингушетии убиты 17 боевиков

Авиация Военно-воздушных сил России точечным ударом на территории Ингушетии уничтожила 17 боевиков, сообщил РИА Новости в понедельник официальный представитель Национального антитеррористического комитета (НАК) Николай Сенцов.

"В результате точечного удара ВВС и наземной операции уничтожена база боевиков, на которой готовили террористов-смертников, в том числе и для терактов на территориях республик Северная Осетия (Алания) и Ингушетия. Предварительно, 17 бандитов уничтожено", - сказал он.

Между тем в населенном пункте Верхний Алкун Сунженского района Ингушетии в понедельник был ликвидирован активный пособник бандитов Аслан Цечоев, который снабжал бандитов продуктами питания и медикаментами", - отметил Сенцов.

"В ходе операции погибли два сотрудника ФСБ России и один сотрудник МВД России", - сказал представитель НАК. Ранее было известно об одном погибшем милиционере и ранении еще одного правоохранителя.

РИА Новости

## НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

### Двигатель из керамики

Ученый из Назрани Тамерлан Ахриев создал самый экономичный на сегодня роторный двигатель. Конструкция северокавказского изобретателя уже используется на заводе в Серпухове при сборке нового компрессора для медицинских нужд. Однако двигатель Ахриева можно применить во многих промышленных отраслях, в том числе авиатроме и самолетостроении.

В новой модели роторного двигателя всего около десятка деталей и нет ни одного ударного механизма, что дает возможность собирать его из керамических материалов. Поэтому с основным достоинством изобретения относится простота, экономичность, экологическая безопасность, а также дешевизна аппарата. Среди преимуществ - бесшумность и компактность устройства.

В основе моей разработки - камера внутреннего сгорания овального типа, - рассказывает ученый. - При этом можно использовать любое топливо, любую марку бензина - и двигатель не разрушится. Эксплуатируемые сегодня двигатели малоэкономичны и имеют низкий коэффициент полезного действия, они нагреваются и выбрасывают в окружающую среду вредные вещества.

В модели Тамерлана Ахриева нет таких минусов. Наоборот, его конструкция обладает высоким КПД. Если испытания пройдут успешно, двигатель вполне готов к применению, например, в отечественном автотроме, который, по сути, может перейти на выпуск машин нового поколения.

Земляк Тамерлана Ахриева Юсуп Хамхоев, тоже ученый-изобретатель, представивший свои разработки в инновационном центре Сколково, рассказал, что наработками его коллеги заинтересовались в объединенной авиационной компании, работающей в структуре оборонпрома. Изобретение может быть использовано в производстве беспилотных самолетов и в малой авиации.

А. ЛАРИНА

## Бесплатный интернет в правительстве РИ

В правительстве Ингушетии запущен бесплатный скоростной Wi-Fi доступ в интернет.

Возможность пользоваться беспроводным Wi-Fi доступом в интернет в здании правительства Ингушетии есть у всех желающих: посетителей, гостей, участников совещаний и заседающих в правительстве и др.

Напомним, что бесплатные Wi-Fi сети функционируют также в администрации Главы Ингушетии, аэропорту «Магас» и гостинице «Асса».

Соб. инф.



## ГЕРОИ РОССИИ

### Незабываемый герой



Министр обороны России

Все, кто работал с Моули, отличали в нем проявление смекалки, уверенности и смелости. Бывшие коллеги и сослуживцы рассказали мне один случай: когда Моули выехал на осмотр заложенного взрывного устройства, установив при осмотре что бомба может взорваться в любой момент, он побежал в магазин, где купил упаковки минеральной воды и на свой риск обложил бомбу блоками газированной воды, таким способом ему удалось максимально снизить поражающую силу бомбы при взрыве.

В беседе с заместителем командира ОМОН Тимуром Патиевым, который знал Моули с первых дней его службы, я услышал такую фразу: «Моули за годы своей службы спас больше жизней чем все МВД по РИ вместе взятые», и этим нельзя не согласиться. Вот лишь один пример, являющийся подтверждением этим словам. 12 февраля 2009 года после проведенной спецоперации в частном домовладении в центре г. Назрани выехавшим на место происшествия Добриевым Моули вместе с инженером-сапером капитаном милиции Дуорбековым, было обнаружено взрывное устройство, мощность которого составляло около тонны смеси селитры и аммиачной пудры, начиненное поражающими элементами, полностью готовое к применению. Медлить было нельзя, потому как бомба находилась в густонаселенном жилом массиве и взрыв мог привести к немислимому разрушению и многочисленным человеческим жертвам. Но благодаря уму и профессиональным действиям Моули Добриева и его напарников, которые все-таки смогли разминировать страшную бомбу, трагедии удалось избежать.

И таких примеров было немало. Он всегда старался передать свои знания, свой опыт подчиненным, обучая их теории, но на практике он был всегда впереди. На каждый звонок об обнаружении подозрительных предметов Моули реагировал мгновенно, выезжал со своей группой первым, такое было ощущение, что он просто спешил на место происшествия с одной лишь целью - победить, победить зло, пока оно не пришло к месту поражения. Заложенная на обочине автодороги мина, недалеко от с. Сурхахи, в очередной раз была удачно разминирована, после неожиданного срабатывания еще одно замаскированное взрывное устройство и... В результате этого взрыва оборвалась жизнь храброго, отважного, доброго и уважаемого всеми нами майора милиции Добриева Моули Умаровича, которого мы никогда не забудем.

За годы существования инженерно-технической группы ОМОН МВД по Республике Ингушетия, в составе нашего героя, было обезврежено и уничтожено свыше шести тысяч различного вида взрывных устройств.

Моули Добриев был награжден медалью «За отвагу», Орденом Мужества, а также присвоено звание «Героя России» посмертно.

Моули входил в пятерку самых лучших инженеро-саперов России. Издательским домом «Москва» была выпущена книга «Милицкий спецназ», в которой были опубликованы подвиги нашего героя.

В настоящее время принято решение назвать одну из улиц именем Моули Добриева.

А. МАРХИЕВ, пресс-служба МВД по РИ

## Глава Ингушетии встретился с ингушскими блогерами

Основной темой встречи стало обсуждение текущей общественно-политической ситуации, а также выработка предложений по улучшению дел в различных отраслях народного хозяйства республики.

Необходимо отметить, что блогосфера является объективным зеркалом общества - в блогах идет обсуждение наиболее важных общественно-политических проблем, при этом пользователи зачастую не просто констатируют факт проблемы, но и предлагают различные пути ее решения и не случайно, что Глава Ингушетии сам является активным блогером.

Открывая встречу Юнус-Бек Евкуров сказал: «Я прошу вас настроиться на максимально открытый диалог по злободневным проблемам. Задавайте вопросы на любые интересующие вас темы».

Как и предложил Глава Ингушетии, встреча прошла в очень открытой и конструктивной атмосфере.

Блогеры задавали различные вопросы, в частности, обсуждение итогов спецоперации в с.Верхний Алкун.

Отвечая на вопрос, Юнус-Бек Евкуров сказал, что

главный акцент должен приходиться на профилактику с целью вернуть участников НВФ к мирной жизни. «Данная стратегия уже дала и дает свои положительные плоды. К примеру, в прошлом году нам удалось вернуть к мирной жизни 50 участников НВФ, а в этом году после нашего обращения трое явились с повинной. Усилия в данном направлении мы будем только наращивать», - подчеркнул Глава Ингушетии.

Касаемо самой спецоперации, Юнус-Бек Евкуров отметил высокий уровень ее проведения, а также то, что сотрудники правоохранительных органов погибли, выводя семью убитого Аслана Цечоева из домовладения. «Убитые сотрудники выводили женщин из дома, когда по ним был открыт огонь».

Кроме этого Юнус-Бек Евкуров подробно рассказал о некоторых эпизодах по профилактике терроризма и бандитизма, отметив при этом, что большинство проблем с молодежью возникает из-за халатного отношения родителей к воспитанию своих детей и отсутствия контроля за ними со стороны старших.

Одной из тем, затронутых блогерами, стала ситуация

с организацией в республике доступа к сети интернет - большинство присутствующих пожаловались Главе Ингушетии на то, что доступ в интернет намного выше чем в соседних республиках, при этом качество услуг ниже.

Юнус-Бек Евкуров дал поручение в ближайшее время провести совещание по данной проблеме и пообещал, что качество доступа в интернет в республике будет приведено в соответствие с существующими нормами.

Были другие вопросы, в частности, блогерами были озвучены различные проблемы социальной экономической сферы, при этом блогеры не только озвучивали проблемы, но и предлагали различные пути их решения.

Встреча продолжалась более 3-х часов, и по итогам ее Юнус-Бек Евкуровым были даны различные поручения, в частности, Глава республики предложил блогерам в ближайшее время представить все вопросы и предложения в письменном виде, а затем провести встречу в более расширенном формате, с участием руководителей, ответственных министерств и ведомств.

Пресс-служба Главы Республики Ингушетия

## Увеличение доходной части бюджета - важная задача

Вопрос повышения эффективности работы по сбору налогов, пополняющих местный бюджет, обсуждался на совещании в правительстве.

В работе совещания приняли участие: руководитель государственной инспекции труда в РИ Илех Хашагулов, управляющий ГУ ОИФР по РИ Мовлат Вишегуров, и.о. министра экономики и промышленности Висит Аушев, заместитель исполнителя директора Республиканского фонда обязательного медицинского страхования РИ (ФМОС РИ) Магомед Мальсагов, руководитель Роспотребнадзора по РИ Борис Курмузов, и.о. заместителя министра по экономической безопасности Игорь Глазьев, руководитель УФС России по РИ Салман Гатиев, и.о. министра финансов Мурад Мальсагов, глава администрации города Назрани Байзел Оздоев и др.

Перед правительством и налоговыми органами республики поставлена задача: мобилизовать все имеющиеся ресурсы для увеличения доходной части бюджета. «Нам необходимо активизировать работу, проводимую с регистрирующими органами и органами местного самоуправления по формированию базы данных для поступления доходов в бюджет», - сказал открывая совещание Муса Чилиев. «Мы должны обсудить вопросы работы механизма, позволяющего качественно и эффективно собирать налоги. Эта работа требует комплексного вмешательства. Налогоплательщики должны знать, что сегодня платить налоги выгодно».

В этой связи еще более значимую роль играет работа межведомственной комиссии по легализации объектов налогообложения, которая создана в соответствии с постановлением правительства № 102 от 24 марта 2011 года. Задача межведомственной комиссии - организовать совместные действия органов власти на увеличение налогового потенциала, выявление фактов нелегальной занятости.

По результатам работы комиссии на основе анализа финансово-хозяйственной деятельности плательщиков необходимо определить, не используются ли ими схемы ухода от налогообложения, не укрывается ли прибыль и не выплачивается ли работ-

никам предпринятия заработная плата («в конвертах»). Премьер-министр отметил, что работа межведомственной комиссии должна существенно увеличить налоговые поступления, а также способствовать прозрачности и полной легализации доходов жителей республики.

Отмечено, что большинство из них не заключают трудовые договоры с лицами, привлекаемыми на выполнение работ: не перечисляют налоги на доходы физических лиц, соответственно, не выполняют обязанности страхователя по уплате страховых взносов на обязательное пенсионное страхование, а значит, работодатель лишает их социальных льгот - пенсии.

Напомним, что выступая в парламенте на утверждении кандидатуры председателя правительства, Муса Чилиев подчеркнул, что одна из основных задач, которую поставил перед ним Глава Республики - увеличение доходной части бюджета, «в этом году стоит задача увеличить доходы бюджета Ингушетии до 2 млрд. рублей, а в 2012 году - до 3 млрд».

## В воспитании молодежи залог будущего благополучия нации

В прошлый вторник в конференц-зале министерства по связям с общественностью и межнациональным отношениям состоялась «круглый стол» на тему «Воспитательная работа в высших и средних специальных образовательных учреждениях РИ».

В работе совещания приняли участие заместитель муфтия РИ Алихан Нальгиев, директор ООО «Радио «Ангушт» Магомед Хаштыров, ректоры исламских институтов Магомед-Башир Борзов и Джабраил Махлюев, заместитель директора по учебной работе Назрановского политехнического колледжа, заместитель директора по воспитательной работе политехнического колледжа РИ Альбина Евлоева, заместитель директора по воспитательной работе Ингушского медицинского колледжа Тамара Чапанова, ученый-историк Зейнап Дзарахова, начальник отдела министерства образования РИ Асхад Дудургов, ответственные сотрудники министерства. Вел «круглый стол» министр Казбек Султганов.

Состоялся оживленный и полезный диалог, в котором выступавшие отмечали необходимость более тесного взаимодействия в воспитании подрастающего поколения. Так Магомед Хаштыров обратил внимание аудитории на непонимание между учителями средних школ и преподавателями основ религии, что недопустимо.

Бехан Имагожев отметил авторитет педагога, ведущего этот предмет. Занятия по основам религии проходят в форме факультативов, но Имагожев считает, что такой подход не всегда эффективен.

Тамара Чапанова сказала, что в медицинском колледже есть преподаватель и занятия по основам религии не прекращались ни на один день. Кроме того, педагог отметил, что все медицинские работники обязаны знать науку «Ясин».

Зейнап Дзарахова обратила внимание священнослужителей на усиление влияния среди молодежи традиционного ислама.

Выступавшие отмечали положительные моменты и недостатки в этой работе. Нельзя относиться к воспитанию молодежи формально. Доверять это ответственное дело надо авторитетным и достойным педагогам. Только возвращение к своим истокам поможет нам остановить падение нравов в нашем обществе и объединиться для свершения новых полезных дел на общее благо.

Это было отмечено в резолюции «круглого стола». Следующая встреча с участием представителей высшей школы назначено на 12 апреля.

М. ХАНИЕВ

## Мир тесен без песен

Мы отметили день работника культуры. В масштабах нашей огромной страны это профессиональный праздник многих тысяч людей, занятых искусством, развлечением, воспитанием и развитием общества.

Если говорить отдельно о нашем городе, то, в первую очередь, мы обязаны вспомнить о малгобекском культурно-досуговом центре, который возглавляет увлеченный самым главным делом всей своей жизни Магомед Газдиев. Благодаря его активности в КДЦ созданы и функционируют различные коллективы вокального, хореографического, драматического направления. Не только в нашей стране, но и

во многих странах ближнего и дальнего зарубежья выступал детский танцевальный ансамбль из Малгобека «Зори Ингушетии». Идут годы, но мастерство наших ребят и девочек становится только свежее и красивее. Звучат в наших сердцах песни ансамбля «Эхо гор». Участники этой группы занимаются пропагандой народных песен, сами сочиняют слова и музыку, исполняют эти произведения. Невозможно оторвать слух от их голосов, так понятны малгобекскому слушателю и любителю музыки.

Ни одно мало-мальски значимое праздничное мероприятие в городе не проходит без участия работников культурно-досугового центра. Они поднимают нам

настроение, порождают в наших сердцах и душах восторг и ликование. Они разряжают напряженную обстановку в социально-экономической жизни, делают нас добрее и терпимее к сложным проблемам человеческого бытия.

Мир тесен без песен, веселой шуток, театральных сцен. Таков человек - он живет не только в тревогах и сомнениях, но и в мире, где царствуют красота и искусство. Он радуется солнцу, весне, цветам, улыбке. А все это не только дары природы, но и достижения работников культуры сферы.

Всех вам благ, работники культуры! Хороших вам концертных номеров и долгих оваций!

М.КАРТОЕВ

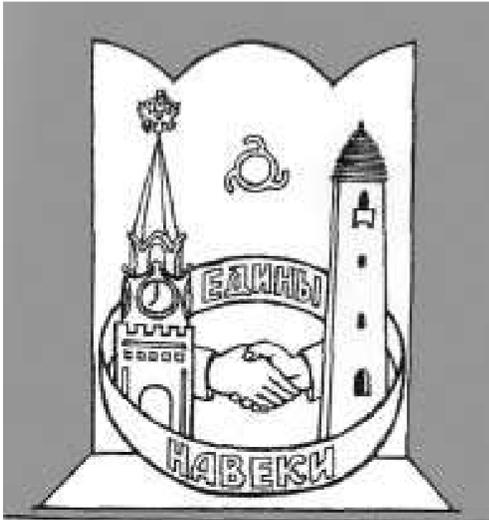
**В эти дни наш народ отмечает одну из важнейших дат своего исторического календаря - 241-ю годовщину добровольного вхождения Ингушетии в состав Российского государства. Этому судьбоносному решению тогдашних лидеров ингушского общества, как свидетельствуют исторические документы, предшествовало много событий политического и военного характера, которые с уверенностью позволяют говорить о том, что ими был предпринят наиболее верный и взвешенный для сложившихся исторических условий шаг.**

# Исторически верный шаг

241 год совместного сосуществования двух народов с различной культурой, темпераментом, религиозными воззрениями. Это громадный опыт толерантности и терпимости. Столетия жизни в составе одного государства наложили неизгладимый отпечаток на облик обоих народов. Взаимобогащение культур и традиций явилось одним из позитивных последствий этого политического сплочения.

Впрочем, знает история взаимоотношений ингушского и русского народов и трагические страницы. Из нее не выкинешь февраль 44-го года, события в Пригородном районе Северной Осетии и другие исторические факты. Но, видимо, без таких печальных вех, к великому сожалению, и не могут обойтись связи, тянущиеся сквозь столетия. Сменяются эпохи, лидеры, меняется и градус взаимного уважения к общему прошлому и будущему. И здесь, наверное, главное не заикливаться на моментах, которые нас разъединяют и заставляют сомневаться в правильности сделанного когда-то выбора, а наоборот помнить и никогда не забывать те славные времена и события, в которых в лучшем виде проявился потенциал нашего единства и сплоченности. Со дня подписания договора о добровольном вхождении Ингушетии в состав России, наша родина не вела ни одной войны, в кото-

рой самое активное участие не принимали бы ингушские воины. Список ингушских генералов царской армии насчитывает почти два десятка имен. Среди них полные георгиевские кавалеры Тонт Укуров, Заурбек Боров, Бунухе Бозоркин, Эльберт Нальгиев, Сосламбек Бекбузаров и другие. По сей день ингушская земля рождает героев, укрепляющих немеркнущую славу русского оружия. Это генералы Сулумбек Османов, Руслан Аушев, Юнус-Бек Евкуров, фронтовики-герои Мурад Озоев, Ширвани Костоев, Абдулла Цроев, совершенно свежий пример - представленный к ордену Мужества (посмертно) пограничник Магомед Яндиев и многие другие. Сегодня вся Ингушетия превратилась в передовую линию борьбы нашего государства с таким злом как терроризм. На этой необъявленной войне погибло огромное количество представителей маленького ингушского народа. Ингушские милиционеры погибли и за то, чтобы волна насилия и экстремизма не захлестнула мирные российские города, как когда-то в 1919 году, когда ингуши, увлеченные идеями социалистической революции, жертвуя жизнями тысяч своих соплеменников, оставили поход Деникина на мятежную Москву. Не секрет, что одной из целей террористических организаций, расшатывающих мир на нашей земле, является развал России.



Сейчас, когда объективности ради нужно признать, что волна террористической активности спала, настала пора всем вместе подумать о том, как сделать так, чтобы эта тенденция приняла необратимый характер, и на нашей земле, в нашем общем доме - России наступил мир и порядок. Положительный опыт нашего совместного сосуществования, несравнимо более богатый и насыщенный, чем опыт обоюдных ошибок, нам в этом должен помочь.

Внутри своего ингушского

общества мы должны сплотиться вокруг нашего нынешнего лидера Юнус-Бека Багадиревича Евкурова, благодаря которому и достигнут в нашем регионе этот перевес сил в борьбе с бандподпольем. Следующий социальный заказ, который ставит теперь общество перед своими лидерами, это усиление борьбы с коррупцией - "матерью всех несчастий государства", по выражению одного классика. Можно не сомневаться, что после того как будет ослаблена террористическая гидра, все

усилия власти республики будут направлены именно на борьбу с мафиозным и кизнокрадством.

Об этом свидетельствуют и слова Главы Ингушетии, которые я прочитал в его интервью журналу «Юг.РУ». «Да, борьба с терроризмом и порождающими его негативными явлениями отнимает у нас много сил и времени, которые можно было использовать для решения созидательных задач. Но без решения этой проблемы трудно приступить к эффективному созданию. К концу второго года моего руководства республикой могу сказать, что мы набрали необходимый динамизм - количество преступлений, совершаемых бандформированиями, заметно снизилось. Для меня это большой стимул к работе, достаточное основание для оптимистического прогноза будущего республики», - сказал Евкуров. Впрочем, определенных успехов в экономике регион достиг, даже несмотря на сложную криминогенную обстановку. Вспомнить хотя бы масштабный проект по строительству коттеджного поселка для «оползневиков» в Малгобеке. В ст.Орджоникидзевской, г.Назрани и Карабулаке строят дома для жителей аварийного жилья. Под с. Плиево строят онкоцентр. Большие планы по школе.

Неким символом наступления новой эры развития региона хочется воспринимать и недавнее обновление состава республиканского правительства. Хочется верить, что члены нового кабинета министров привнесут в работу главного органа исполнительной власти региона много новых идей и тенденций, коренным образом меняющих экономическую ситуацию в Ингушетии.

**Х. АТИГОВ,**  
председатель  
ИОС «Даймохк»

## Социальная защита детей

**С недавнего времени в нашей стране проводится работа по внедрению социальных карт граждан, обеспечивающих получение государственных услуг и облегчающих участие в программах медицинского и социального страхования.**

Сотрудниками отделения Пенсионного фонда Российской Федерации по г. Малгобеку и Малгобекскому району для скорейшей организации регистрации детей школьного и дошкольного возраста было проведено совещание с работниками управления образования г.Малгобека и директорами школ. На нем было решено, что директора школ будут назначать ответственных лиц, которые будут заниматься непосредственно сбором данных для СНИЛС.

В школах будет проведена работа по анкетированию учащихся. Для этого работникам школ, занимающимся этим вопросом, необходимо загрузить специальную программу, которую предоставляет ПФР.

Сейчас первоочередной нашей задачей является страхование всех детей, проживающих на территории города и района, - говорит ведущий специалист местного отделения ПФР Т. Гетагаев. - Начали мы с анкетирования учащихся старших классов, а затем и всех остальных детей. До конца этого учебного года планируется полностью завершить анкетирование. Хотелось бы обратиться к родителям, чьи дети не ходят ни в дошкольные учреждения, ни в школу, с просьбой подойти в отделение Пенсионного фонда для регистрации в системе обязательного пенсионного страхования и получения социальных карт (паспортов).

**М. МИРЗОЕВА**

## ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН

### В следственном управлении следственного комитета Российской Федерации по Республике Ингушетия состоялось расширенное заседание коллегии

23 марта 2011 года состоялось расширенное заседание коллегии следственного управления следственного комитета Российской Федерации по Республике Ингушетия.

В работе коллегии приняли участие руководители подразделения уголовного розыска МВД РФ по Республике Ингушетия, члены коллегии следственного управления, руководители его подразделений, в том числе территориальных органов.

На коллегии рассмотрены результаты расследования следователями органов следственного управления следственного комитета Российской Федерации по Республике Ингушетия уголовных дел об убийствах за 2010 год.

По итогам 2010 года констатируется значительное (на 40%) снижение количества зарегистрированных в Республике Ингушетия убийств и покушений на убийство в сравнении с аналогичным показателем 2009 года (со 101 до 61 преступлений).

По результатам рассмотрения сообщений о преступлениях указанного характера в прошедшем году следователями органов следственного управления возбуждено 60 уголовных дел по признакам преступления, предусмотренного ст. 105 УК РФ (в том числе по фактам убийств возбуждено 45 дел, по фактам покушения на убийство - 11 дел, по фактам безвестного исчезновения граждан - 4 дела). В первом случае (по факту убийства 2-х лиц и покушения на убийство одного лица) в возбуждении уголовного дела отказать по основаниям, предусмотренным п. 4 ч. 1 ст. 24 УПК РФ, то есть в связи со смертью лица, подлежащего привлечению в качестве обвиняемого.

Наибольшее количество преступлений об убийствах совершено на территории города Назрани, где зарегистрировано 17 убийств, 4 покушения на убийство и 1 факт безвестного исчезновения гражданина. По 14 таких фактов зарегистрировано на территории Малгобекского и Сунженского районов (12 убийств и 2 покушения на убийство в Малгобекском районе, 10 убийств, 2 покушения на убийство и 2 факта безвестного исчезновения граждан в Сунженском районе). Еще 7 убийств, 3 покушения на убийство и 1 факт безвестного исчезновения зарегистрирован на территории, обслуживаемой назрановским межрайонным следственным отделом. На территории города Карабулака преступления, предусмотренные ст. 105 УК РФ, в истекшем году не зарегистрированы.

В результате совершения данных преступлений погибли 51 человек, еще 4 лица числятся безвестно отсутствующими. Ранения различной степени тяжести получили 27 граждан.

По результатам предварительного следствия по уголовным делам об убийствах в истекшем году органами следственного управления раскрыто 32 преступления, в том числе 21 преступление из числа совершенных в 2010 году. Еще 11 раскрытых преступлений данной категории совершено в предыдущие годы.

На заседании коллегии прозвучала критика в адрес отдельных следственных подразделений следственного управления.

Со второй половины прошедшего года в области раскрытия преступлений об убийствах в республике наблюдается перелом в лучшую сторону. Большинство таких преступлений, совершенных в конце 2010 - начале 2011 гг., в настоящее время раскрыты, ряд уголовных дел с обвинительными заключениями направлены в суд для рассмотрения по существу.

На заседании коллегии рассматривались многие аспекты деятельности правоохранительных органов в данном направлении, обозначены задачи, решение которых позволит повысить результативность работы на данном участке. По итогам работы коллегии принято соответствующее решение.

**З. ГЕРОЕВ,**  
старший помощник  
руководителя следственного управления

## ИЗ ПОЧТЫ "СЕРДАЛО"

### Спасибо за ваш труд

Уважаемая редакция! Я, Озоева Мадина Ахметовна, жительница с.п. Эжакево, через вашу газету хочу передать слова огромной благодарности всему педколлективу МОУ СОШ №1 с.п. Эжакево. Особенно хотелось бы выделить директора школы А.Т. Костоева, завуча М.С. Эжакеву, учителя Д.Х. Лолохоеву, Т. Цечоеву, М.Г. Цечоеву, С.С. Измайлову, М.Ч. Эжакеву, Р.Б. Кадиеву, М.М. Костоеву, учителя начальных классов М.А. Мерзоеву и Ф.С. Кадиеву.

Я сама выпускница данной школы, ныне председатель родительского комитета. Здесь у меня учатся и воспитываются четверо сыновей. Не раз мне выпадала возможность определить их в другие элитные школы, но учителя эжакевской СОШ №1 учат моих детей не только наукам, но и жизни.

Огромное человеческое спасибо вам за ваш труд, терпение и любовь к детям.

**М. ОЗДОЕВА**

## ПЕНСИЯ

### Возможность изменить набор получаемых социальных услуг

**С 1 января 2011 года набор социальных услуг состоит из трех частей, любую из которых федеральный льготник\* может получать в натуральной форме либо в денежном выражении. Набор включает в себя: обеспечение лекарственными препаратами, предоставление путевки на санаторно-курортное лечение, оплату проезда на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно.**

предоставления либо отказе от получения одной или двух одновременно социальных услуг, а именно бесплатного лекарственного обеспечения и (или) путевки на санаторно-курортное лечение. Поданные до 1 апреля заявления начнут действовать с 1-го числа месяца, следующего за месяцем его подачи.

Период подачи заявления в течение I квартала является переходным и предназначен для адаптации граждан к новой структуре набора социальных услуг. Этот переходный период распространяется на всех граждан, которые по состоянию на 1 октября 2010 года являлись получателями ежемесячной денежной выплаты и имели право на получение набора социальных услуг, в том числе граждан, пострадавших в результате радиационных или техногенных катастроф, а также тех, кто ни разу не обращался с заявлениями о предоставлении или отказе от получения набора социальных услуг.

В дальнейшем будут действовать прежние сроки подачи заявления для отказа от получения набора социальных услуг в натуральной форме. Если вы уже подавали такое заявление и хотите получить денежный эквивалент и в последующие годы, то нет необходимости

обращаться в Пенсионный фонд до тех пор, пока вы не измените своего решения. Если же вы поменяли свое решение и хотите с 1 января следующего года опять воспользоваться набором социальных услуг или право на их получение появилось у вас впервые, то заявление в Пенсионный фонд необходимо подать до 1 октября.

\* Право на государственную социальную помощь в виде набора социальных услуг имеют все получатели ежемесячной денежной выплаты (ЕДВ). В свою очередь ЕДВ предоставляется отдельным категориям граждан из числа ветеранов; инвалидов, включая детей-инвалидов; бывших несовершеннолетних узников фашизма; лиц, пострадавших в результате воздействия радиации.

ЕДВ устанавливается территориальным органом ПФР со дня обращения к ней с письменным заявлением и всеми необходимыми документами. Размер ЕДВ индексируется раз в год с 1 апреля исходя из уровня инфляции. Письменное заявление о назначении ЕДВ граждане подают в территориальный орган ПФР по месту жительства.

## МИР ТВОРЧЕСТВА

### Праздник удался на славу



В конце марта в с.п. Алхасты Сунженского района Ингушетии состоялся традиционный отчетный концерт работников местного ДК, ставший большой радостью для сельчан, заполнивших концертный зал до отказа еще задолго до начала этого мероприятия. Встречали гостей глава администрации с.п. Алхасты Адам Мухтарович Балаев и директор ДК, заслуженный работник культуры РИ Заритхан Бокова.

группы «Хьаст» исполнил песни «О маме», «Соловушка», «Бтасти». Участники драматического кружка Бекхан Аушев и Магомед Парижев великолепно играли в сценке «Чучело». Ребята вызвали аплодисментами на сцену еще и еще раз (руководитель М.Черкиева).

Песня «Хам бе» прозвучала в исполнении друга Тамилы Хучубаровой и Аси Боковой.

Концерт стал подведением итогов творческой деятельности коллектива, который показал свой потенциал

Голоса». На бис вызвали солистов танцевального коллектива «Алхасты» - Али Катиева и Залину Боккову, которые очень талантливо исполнили танец «У родника». В исполнении Бекхана Абадиева прозвучал монолог «Письмо дедушке». Никого не оставил равнодушным душевный и очень красивый голос Луизы Цечоевой. Луиза призер республиканского смотра-конкурса патриотической песни «С чего начинается Родина». Ее песня «Барт-безам» вызвала овации в зале, она пела великолепно. С Залиной Боковой Луиза исполнила и песню «Катюша», а Ася Галаева спела песню Юлии Началовой «Учитель».

Ребята исполнили песни не только на ингушском и русском языках, но и на чеченском языке. Их исполнили Марха Белхорова и Зухра Черкиева. Закрыли отчетный концерт ребята песней «Этот мир» в исполнении Хади Галихановой совместно с хором ДК «Алхасты» и танцевальным коллективом «Алхасты».

Беспан Газдиев отметил, что это очень полезное мероприятие, где открываются новые таланты и новые имена.

Я думала, что после завершения концерта ребята разойдутся, но не тут-то было: молодежь уже в зале для всех желающих устроила зажигательную лезгинку. Семилетний Ислам Цициев продемонстрировал удалые движения, выводя в круг девушек одну за другой.

Из беседы с директором ДК З. Боковой стало известно, что здесь же под одной крышей располагается библиотека, где ребята могут написать доклад, почитать книгу.

**М. АУШЕВА**

### Рейтинг городов с самой низкой стоимостью жилья

Эксперты составили рейтинг городов России с самой низкой стоимостью жилой недвижимости. Первое место досталось столице Чечни - городу Грозному, где средняя стоимость квадратного метра составляет 22,3 тысячи рублей, пишет «Российская газета».

На втором месте расположился Биробиджан, столица Еврейской Автономной области, со средней стоимостью квадратного метра - 24,6 тысячи рублей.

На третьем месте Магас - столица Ингушетии. Здесь средняя стоимость квадратного метра составляет 25,8 тысячи рублей.



Четвертое место досталось Махачкале - столице Дагестана, где средняя стоимость квадратного метра - 28,9 тысячи рублей.

**Соб. инф.**

### Проезд в поездах на майские праздники подешевеет в 2 раза

**Тариф будет действовать при расчете стоимости проезда во всех типах вагонов поездов, курсирующих по России.**

Тарифы на проезд в поездах дальнего следования, курсирующих в пределах России, с 7 по 9 мая 2011 года будут снижены в 2 раза. Изменение цены предусмотрено действующим графиком тарифного регулирования. Такой понижающий коэффициент (0,5) будет применяться при расчете стоимости проезда во всех типах вагонов: плацкартных, купейных, СВ. Продажа билетов на 7 мая открылась 24 марта.

Напомним, на сети железных дорог России действует график гибкого тарифного

регулирования, то есть дифференцированных по календарным периодам года индексов изменения тарифов. Зная периоды изменения тарифов, пассажиры могут спланировать поездку и уменьшить транспортные расходы.

Графики гибкого тарифного регулирования на проезд в поездах дальнего следования опубликованы на сайте РЖД в разделе «Сезонные изменения тарифов в 2011 году».

Дополнительную информацию пассажиры могут получить по телефону единого сервисно-информационного центра ОАО «РЖД» - 8-800-775-00-00 (звонок бесплатный из любой точки России).

**saint-petersburg.ru**

### В РЕЗУЛЬТАТЕ ДТП ПОГИБЛИ ЧЕТЫРЕ ЧЕЛОВЕКА

28 марта около 00.20 по ул. Осканова г.Назрани произошло столкновение двух автомашин - "Тойоты Лэндкрюзер", под управлением 58-летнего жителя Назрани Хасана Ахильгова, и "ГАЗ-31029", под управлением Адама Марзиева. Как сообщили в пресс-службе республиканского МВД, в результате этого дорожно-транспортного происшествия водитель автомашины "Тойота-Лэндкрюзер" был доставлен в военный госпиталь РСО-Алания, а водитель автомашины "ГАЗ-31029" с тремя его пассажирами скончались при доставлении в республиканскую горбольницу г. Назрани.



По данному факту проводится расследование.



Среди приглашенных были Беспан Газдиев - директор республиканского Дома народного творчества, Руслан Халухоев - методист РДНТ, директор ДК ст. Орджоникидзевской Ашат Матиева, худрук ансамбля «Сунжа» Умар Гулиев, худрук ДК ст. Нестеровской Светлана Говдина и другие.

Мероприятие открыл «Девичий танец» в исполнении танцевального коллектива «Алхасты» под руководством Алихана Барханоева. Песни «Безам» и «Нежность» исполнила Малика Цечоева, младший состав вокальной хоровой

в различных жанрах. Было много как вокальных, так и танцевальных номеров. Сценка «Айхаза зоахалол» как и «Чучело», была исполнена на ингушском языке учениками драматического кружка М. Булгучевой, Т. Хучубаровой, М. Парижевой, Б. Аушевым. Нужно было видеть, как свободно держались ребята на сцене, не смущаясь публики. Директор ДК Заритхан Бокова, отметила, что Залина Бокова, исполнительница песни «Сийрда шовда», и Зухра Черкиева, исполнившая песню «Г'Тал-Гайчеч», стали победительницами конкурса «Молодые

# Она искрилась добротой и умом

## (о Залине Ахильговой-Саутиевой)

Ей суждено было прийти в этот мир красивой от природы, стать красивой внутренне и покинуть этот мир в самом расцвете сил, такой же обаятельной и любимой всеми родными, всеми, кто когда-либо с ней общался. Дружил, работал вместе, жил рядом.

**Залина Саутиева (Ахильгова) родилась 31 марта 1956 года в с.Чернореченское. В семье Хусена Ахильгова и Хавы Цуровой их было 4 брата и 4 сестры: Джамали, Сейт-Салим, Сейт-Али и Алихан, Золотхан, Радимхан, Залина и Зарета. Отец Хусен Токузович в 40-х гг XX века работал учителем в с.Чернореченское. Мать была уроженкой с.Джейрах горной Ингушетии. Умерла она рано, в 1964 году, а через 4 года не стало отца. Все самые счастливые минуты жизни ингуши связывают с родителями. Дети Ахильговой этого были лишены. Было не просто пережить, выжить и занять своё достойное место в обществе. И это им удалось.**



Залине было тогда всего 8 лет. Её называли звёздочкой. С детства она была отличницей, много читала. Училась она в школе № 8 г.Орджоникидзе. Учеба в школе ей давалась легко. Не раз выезжала она в различные пионерские лагеря, находившиеся в крупных городах – в Москве, Ленинграде. Была она и в лагере «Артек», попасть в который мечтали тогда многие дети. В 8 классе за отличную учёбу она получила приглашение на Кремлёвскую ёлку. Она знала в совершенстве ингушский, русский и осетинский языки. Как-то даже стала победительницей конкурса, написав своё сочинение на осетинском языке и выиграв у соперниц, для которых это был родной язык. В старших классах она была секретарем комсомольской организации, а среди учителей школы она считалась частью педагогического коллектива. Залина принимала активное участие в общественной жизни школы и была такой же заводной и в своей семье. Она успевала и уроки делать, и организовывать праздник, в гостях побывать, новую книгу прочитать.

После окончания школы она поступила на юридический факультет Северо-Осетинского государственного университета им. К.Хетагурова и окончила его с отличием. Её организаторские данные проявлялись и здесь. «Залину я узна-



в студческие годы. Ей было 19 лет. Она училась на первом курсе юридического факультета СОГУ. Это была хрупкая молодая девушка, со своим взглядом, принципами, уверенная в себе, в своих поступках, имевшая определённую цель в жизни, к которой шла поэтапно и основательно. Рано оставшись без родителей, она росла в дружной большой семье, что и помогло ей определиться в жизни и прожить её достойно. Это была личность, душа которой была преисполнена чувством патри-

всех своих сестер и братьев, уже имеющих свои семьи. Она собирала их под разными предлогами на разные праздники, иногда просто выдумывая их. И никто не мог отказаться, так как знали, что она заставит каждого прийти на эту встречу. Со своими семьями они приезжали в горы, в с.Джейрах, к старшему брату Джамали. Залина безумно любила горы, их необъятную красоту. Она умела быть сестрой для невест и снох. Умела поддержать любого человека добрыми словами, красивой речью, а иногда и шуткой. В любой ситуации она находила выход. Щедрая, справедливая, принципиальная, душа всех родных и знакомых.

Залина стала хорошим юристом. А со временем стала Заслуженным юристом Республики Ингушетия. Она была более 20 лет государственным нотариусом малгобекской нотариальной конторы. Знания человека становятся трёхкратно выше, когда они служат людям и они знают, что этот человек не просто умный юрист, а мудрый и очень культурный человек. Именно такой знали Залину. Работая юристом, она оставалась глубоко народным человеком, уважающим обычаи и традиции своего народа. Она проявляла уважение к старикам, была внимательна к ним, никогда не позволяла себе перенапрячь людей по разным инстанциям, как часто это делают чиновники. Зная законы, она помогала найти выход из самой сложной, казалось бы, ситуации. И люди были благодарны ей за это. Она знала в совершенстве свою работу. Как-то тяжело больной Залине позвонила

Залина вырастила трёх детей – двух сыновей и дочь. Юноши получили высшее образование. Рашид живёт и работает в Москве,



домой помощница с работы и что-то спросила. Залина слабым, но уверенным и знающим голосом назвала ей статью Кодекса, сказала как надо использовать, на какой странице находится эта статья и сформулировала её всю.

1992 - год изгнания ингушей из Пригородного района и г.Владикавказ. Залина помогала многим людям в то

а старший сын Багаудин, продолжая традиции своей матери-юриста, работает в нотариальной конторе г.Малгобека. Дочь Тамара учится в московской медицинской академии. Остаться без матери, которая была и другом, и советчиком, конечно, непросто. «Наша мама шла по жизни с глубокой верой в Аллаха, обладала выдержкой и тактом, порядочностью и высокой дипломатичностью. Она была открыта для людей и была готова поделиться последним», - говорит старший из её детей Багаудин. С годами мудрость и опыт делают её образцом для подражания. Но в том она и есть мудрость народная, что основную матрицу личности формирует в детях именно мать. Она их воспитала личностями и это объясняет их жизнь достойными её памяти.

Для Залины своими были дети сестёр и братьев, родственники мужа и соседней. Всем она старалась помочь и поддержать в определении жизненного пути, в желании учиться и получить качественное образование. «Она была для нас мамой, другом, любящим и любимым человеком. Люди бывают красивы внешне и этим довольствуются. В нашей тётке Залине было всё: красота и доброта, поступки и дела. Она остаётся для нас образцом высокой культуры», - вспоминает о ней племянница Дахильгова. Несмотря на свою огромную занятость, Залина могла, оставив все дела, поехать в Ленинград на получение диплома со своей племянницей. И таких поступков было много в её практике. Её общение с племянниками начиналось со знаний и заканчивалось подарками в виде книг и познавательных материалов. Она так желала всем учиться, так вдохновляла, что рядом с ней невозможно было не думать о своём образовании.

Залины не стало 27 февраля 2010 года. (Дала кхайетам болба).

На её похороны люди шли и шли. Каждому хотелось сказать о её доброте, внимании, культуре. Скрыть слёзы было трудно даже мужчинам. У ингушей – это особый знак. Это признание силы и достоинства её характера. «Такой человек рождается в сто лет один раз», - сказал убеждённый сединами старец. Это ли не самое большое богатство, которое может человек иметь на этой земле? Она искрилась добротой и умом.

31 марта 2011 года Залине исполнилось бы 55 лет.

Такая короткая и такая необычная жизнь...

Залина имела широкий кругозор, развитый эстетический вкус, обладала уникальным музыкальным слухом, искусно играла на гармошке. Несмотря на то, что выбрала профессию юриста, она оставалась лириком, поэтом в душе. Мелодией своей игры она умела заворожить слушателя. Многогранная, интересная, щедрая и бесконечная в поиске нового! Такой она была и такой осталась в памяти людей.

Она любила делать приятные вещи, делать добро, радовать людей. Особенно любила детей. Самые интересные книги в библиотеке многих её племянников подарены именно ей. Как-то незадолго до её смерти, пришёл к ней с мамой пятилетний Габис. «Выбери себе книгу», - сказала Залина. Он выбрал Энциклопедию. Залина взяла её с улыбкой, подписала ему и сказала: «Габис, ты сегодня ещё не понимаешь, что в ней. Пока тебе её будет читать мама. А когда ты вырастишь, ты поймёшь, что это за книга. Пусть она будет твоей!»

К каждому человеку Залина имела особое отношение. «Я как-то собралась в Москву, в больницу. Всё что нужно для дороги, деньги, одежду, всё, всё приготовила и проводила меня», - вспоминает младшая сестра. И так со всеми. Она могла взять на свои плечи поступление племянников в вузы и их материальную поддержку в других городах, могла помочь решить жилищную проблему и многое другое. «Она как будто бы торопилась жить, боялась не успеть, торопилась до всех дойти своим вниманием», - говорит Ася Мальсагова, жена Джамали.

Болезнь проявилась внезапно и стала захватывать Залину. Ей было 46 лет, она любила жизнь и хотела жить. О своих переживаниях



я она не давала знать ни-кого из своих родных. Была сильной женщиной. Затем долгая реабилитация. Врачи уверили, что болезнь отступила. Однако радость была преждевременной, в мае 2009 года ей стало хуже. Родные неустанно, днём и ночью были рядом. Брат Алихан был всё время на телефонной связи с врачами. В московской клинике им.Семашко лечащий врач Бяхов видел настойчивость Залины в лечении. Даже в последние дни и часы жизни она оставалась щедрой, желавшей что-то ещё сделать доброе, приятное, но судьба жёстко отсчитывала дни. Сколько раз плакала в ночи её сестра Зарета, которая находилась с ней рядом и понимала, что сестра уходит от них. Позже в своём дневнике она напишет:

«Никогда я февраль не любила, Потому что, нет праздников в нём. И теперь, зная дата застыла, Предпоследним трагическим днём».

Залины не стало 27 февраля 2010 года. (Дала кхайетам болба).

На её похороны люди шли и шли. Каждому хотелось сказать о её доброте, внимании, культуре. Скрыть слёзы было трудно даже мужчинам. У ингушей – это особый знак. Это признание силы и достоинства её характера. «Такой человек рождается в сто лет один раз», - сказал убеждённый сединами старец. Это ли не самое большое богатство, которое может человек иметь на этой земле? Она искрилась добротой и умом.

Залины не стало 27 февраля 2010 года. (Дала кхайетам болба).

На её похороны люди шли и шли. Каждому хотелось сказать о её доброте, внимании, культуре. Скрыть слёзы было трудно даже мужчинам. У ингушей – это особый знак. Это признание силы и достоинства её характера. «Такой человек рождается в сто лет один раз», - сказал убеждённый сединами старец. Это ли не самое большое богатство, которое может человек иметь на этой земле? Она искрилась добротой и умом.

Залины не стало 27 февраля 2010 года. (Дала кхайетам болба).

На её похороны люди шли и шли. Каждому хотелось сказать о её доброте, внимании, культуре. Скрыть слёзы было трудно даже мужчинам. У ингушей – это особый знак. Это признание силы и достоинства её характера. «Такой человек рождается в сто лет один раз», - сказал убеждённый сединами старец. Это ли не самое большое богатство, которое может человек иметь на этой земле? Она искрилась добротой и умом.

# Г1алг1ай дош: цун ма1ан, дозал

Горчханов Бадрудин

Г1алг1ай дешлоргашка яздаь латт "гел" яха дош. Цун ма1ан иштта дозаладаь: "Цаца аьшкан гом". Ма1ан эрзий меттала дозаладаь. Х1ана аьлча дошлоргаш г1алг1ай-эрсий доландаь.

Са шийтта-хойтта шу даьлча денз цу деша кхы-дола ма1ан дозаш ва со. Х1аьта, цаца гомаш гел оалаш хезадацар сона, дешлорга т1а из нийсдаллаца. Бакь-да, цу деша кхы а ма1анаш, лебеча меттаца тахан лелаш а долаш.

Пхьилеконгий-Юрт Шолжал сехьа улл. Юртар, шув т1ара даьхежача, Иийи-боарз баг1ачар, Г1аьзе-ков маг1аьха а юсаш, дукь т1ара юйопалу хьунаш.

Кьамаьла юкье, "тха юрта хьунаг1а" ла оале, тхаци-гар воацачо хийла оал: "Шун юрта мичай хьу?". Юрт1а гонахьа яц хьу. Бакь-да, Шолжа-атаг1енна дехьа-ваьлча улпача дукь т1а юрт юйилпача денз хьунаг1а ихаьб Пхьилеконгий-Юртар нах. Кхыметтел, дукьал Т1ехьашка, Замига Яндар доаг1чабер чу а ихаьб. Цу дукь т1ара лаьттай тха юрт1а цун хьчан хана еррига ювохало. Кхача кийчбеш а фусамаш ювохьеш а. Цу дукь т1арча б1аьринга, пх1ан савьрегх ийица хиннай еррига кар-таш, деррига доарч, зараш. Цига ихаьб юртар нах хьонк баккха, хьун кхораш баха, хьамискаш лоьхе. Цудухьа я из тха юртарча наьха хьу.

Бахача наьха дукха аьт-тонаш долча моттиге ийла-ла хиннай хьчан хана юрт. Ахьар ахьа хьайраш, дах-ча даха хьу, аха лаьтша хьакха цонаш – шеддар дол-ла хиннад юрт1а гонахьа. Иаьхьена юулл Шолжа-атаг1енца. Цхьан оаг1ораьха – юрта хьалпашка – хьш, хьа-сташ, хьунаш, Т1ехьашкаьха – кхаш, цонаш. Из шедар гавна ваха а ца везаш, Албаст-бер чура цонаш ца лаьрх1ача.

1987-ча шерга кхаччал-ца юрта газ чуйиланзар. Цу ханналца, Казахстанера цабаькхачул т1ехьаг1а бер-ригаш ихабеце а, юртар нах цу дукь т1а хьунаг1а ихаьб. Со а ихаьб з1амаг1а волаш цига хьунаг1а каст-каста. Цу хана хезар сона эгар хьалха гел яха дош.

Хьунаг1а юдача ворда т1ара лоамеш юдоах. Ворда лоамеш хьалуьцаш, ч1егаш т1а даг1а дьг жажар дус хьал-хашкеи т1ехьашкеи. Ворда

- Фу хиннай из кхозар? - Кхоале хиннай мотт сона, из тайпа цхьа х1ама хиннай-кх из, - аьлар цо. Белггала хьадала жоп хиланзар цун. Кхьчаргара тейхача а, цу хаттарга жоп корадиназар сона. Дитар из аз т1аккха, кхы ца тохаш. Бакьда, дагалаь-цар, д1адиллар сай дагахьа. Т1ехьаг1а, дуккха а т1ехьаг1а лаьцар аз из "хьазил" дага а доацаш.

Цхьан дийнахьа, тхо долча "Селалада" редакце вера х1анз телевидене бал-ча вола Ханиев Мухьмад. Цо дийцар, кхозар фуй. Из хиннай, цхьан хана, г1алг1ай лоам бахаш, аьла тохкор1а, цун бухь чоаг1бе, оллаш хинна х1ама. Г1аьнех, хьабаккх1а бий савьг, тох-хора ийь оаг1ораьха, бухь-ра в1ашкабийхьке, юлоллаш хиннаб. Х1анз аьла арг1анна бухь баькхача, цунна гата т1аох. Х1аьта гата михо хьа-лийдердоацаш кирбишкх лиьдер оах гатах. Иштта кхозарах а охкаш хиннад кхерий. Цул т1ехьаг1а тох-хора бухь т1аьда буьц, эрз т1аохаш хиннаб, бухь тоабеш. Цох оалаш хин-над: "тоххора кхозар даьд, де дег1ад". Кхоаленна иштта оалаш хиннадий хац сона. Х1аьта к1артех ловзача хана



т1а пхи-ялх метр б1аьха 50-60 бекбилг бода. Из даьча, вор-да т1а хьалт1адетта даьлча геттара чоаг1а в1ашкаьовла деза. Х1ана аьлча, ворда га-жаргел тоьвала лаьха хьал-дотт из, вордал д1аарадаьле наьха мо т1ехьашкаьха диткьмга бухьмгаш д1а а даг1а цун. Х1аьта хьунаг1ара цабаьха беза никь атта бац. Хьунаг1а массахана т1уно я, кьаьстта гурахьа, даьча кху-хьача хана. Новька доажаш клоагаш нийслу, хиш латташ; наькьаш а оаг1ора хул. Тхо ихаьчара цаваолаш хилча, Яндарерча наьха кхашта юкье г1олла лаьг1орча муха-ленаш Баку бодача новька кхачалца лбоаг1ар никь. Цу новькха Осканнаькьан кашамаш долча кхачалца хьалва везар, т1аккха ца-рна юьег1олла атаг1енгахьа лочуьбер зар никь. Атаг1а юк1алавоалача хана ира мухале я. Ворда чарх д1а ца иййккача, говра могар-дац етта ворда цюаоза. Юк1алаьлаьча, атаг1а г1олла тоьвала хьалваха везар, Осканнаькьан шув болча кхачалца. Т1аккха, Шолжах дехьа а ваьле, урхенах шув т1а хьалт1аваоалар. Говра хала моттигаш яр, Шолжах дехьаваоалаш хиннари, шув т1а хьалт1аваоалаш хиннари.

Из никь баьхьаш цаваолаш даьчх етта ворда чоаг1а кьовла езар. Из кьовлар гел теке. Гел фуй? Из я ши хьок-хеи биткьа троси. (Хьалха чоаг1а муш, е наьхарах яьха оасаш лелаяь хинна хила тарлу цун когаметта).

Ворда еттачул т1ехьаг1а сомо лоаца хьокха ир а бий, ворда т1а хьалт1а а ваьле, бекьилгашта юкьег1олла лочухох из хьокха. Т1аккха, ворда к1алг1олла чакха а баькхьке, трос хьорачбу дер-ригача даьчханна, совьяьнна юьхьмгаш шоайла в1аши а

Тхой-Юрта, кашамаш долча шув к1алара ши-кхо б1аь метр додоча хиьца юаховальча цаьхьа аьрде-гьа д1адерз Г1алми. Т1аккха, гобаккха доаллаш санна, ч1уг тохаш, ше хиннача кхач-чалца юха т1адоаг1а. Герга, додоча живо цукхостаяь май-да я хина юкье. Цу моттигах Гелче оал Той-Юрта." Ми-чад вай лаьсий? - Д1а-а, гелчу доахк'.

Хетаргахьа, вай лакхе ийи-цаца гелэх хьаььнна я из гел а. Вешта, т1ехьарчох хьалха-раряь яьнна хила а мег. Иштта, гел яьча деша кхьоь да ма1ан.

Хетаргахьа, вай лакхе ийи-цаца гелэх хьаььнна я из гел а. Вешта, т1ехьарчох хьалха-раряь яьнна хила а мег. Иштта, гел яьча деша кхьоь да ма1ан.

# ЖАКОГАРА АЬРГА

"Жакогара аьрга" яха дешаш сона наьнагара хезар. Хозашшеьха, цхьа хоза муам санна дийкар уж. Цхьа цхьаьхха юла, мичара я ца хохозе яр цу дешашка. "Галг1ай мотт" яьча сом-мий беша га яг1а. Цу т1а та-машне хоза сомаш боах. Уж тайп-тайпара ба. Га ше-м чоаг1а кьаьна я, хи геттара сома ба цун. Бакьда, г1а дук-кханаьхара нийлхенна я яз-кха. Цхьаьцаннаьхара тьков-ронаш а юкьаьеннай цун. Х1аьта а... Цькьаза в1алла ла чам ца баькхачара сом хозадабу цо. Иштта чом бо-лаш, мерза хийттар сона из сом, из дош – жакогара аьр-га.

Вай т1ехьаг1а арадаьннача дошлоргаш т1а "кхозар" яхаш цхьа дош да. Картех долча ловзара юкьера "козырь" я из, аьнна латт дошлоргаш т1а цун ма1ан. Из нийса дац. "Хьа кхозар тиша да..." Илле дешаш тар уж. Тха даь-йишас цхьан хана иаьхьача йан бийсашка тха хьувьзар, цац ца дича юаг1алацар из. Иштта яг1аш, цхьаьцаш ил-леш доахар цо шорттига. Из ший хана дуькхача наха ювзаш хинна йох яр. Телевизор цун цуаг1а яцар. Из хилча а, Брат Алихан был всё время на телефонной связи с врачами. В московской клинике им.Семашко лечащий врач Бяхов видел настойчивость Залины в лечении. Даже в последние дни и часы жизни она оставалась щедрой, желавшей что-то ещё сделать доброе, приятное, но судьба жёстко отсчитывала дни. Сколько раз плакала в ночи её сестра Зарета, которая находилась с ней рядом и понимала, что сестра уходит от них. Позже в своём дневнике она напишет:

«Никогда я февраль не любила, Потому что, нет праздников в нём. И теперь, зная дата застыла, Предпоследним трагическим днём».

# ЖАКОГАРА АЬРГА

Ца, хьисапаца я из морзо. Мишта? Жакогара. Белгал-дош. Мишта хьаьда? Жа - цхьа дош (ц1ердош), ког - цхьаьхха ц1ердош, бакьда, меттига додоча чакхе –ара т1атеха. Деррига дош хьайг1а цаца – белгалдош. Мишта? Жакогара. Г1алг1ай теорети-чески грамматика т1ара ишт-та белгалдош хьаьколлара никь вайна цхьаннаьха яз-баь короргоьба. Бакьда прак-тически грамматико (лебеча метто) хьаьхьар из болаш болга. Х1аьта жакогара яха-ча деша ийсте латтача аьрга яьча деша а юсоацо морзо. Аьрга – шараша е к1омала Т1иргех баь з1амаг1а кувьсилг, д1аьхача заман г1ирсацара х1ама. Д1атехкача жакогара яьча деша хьаьхьар аьрга юьца-

**Руслан Хамзатович Алиев родился 31 января 1961 года в г. Малгобеке ЧИАССР. В 1978 году окончил среднюю школу-интернат в селе Ачхой-Мартан и сразу же поступил на физико-математический факультет Ставропольского политехнического института.**

Спорт начал заниматься с юных лет. На его долю пришлось много физического труда. Отец рано ушел из жизни, а Руслан был старшим из братьев. Рос Руслан на радость матери - очень умным и смелым ребенком, и она могла рассчитывать на помощь сына во всех хозяйственных делах. В семье было шестеро детей, всем пришлось много работать, держать хозяйство. Но Руслана не пугала физическая работа, и, наоборот, поэтому он с детства рос крепким и закаленным. Сил было много, но не было в то время у них секции бокса. И Руслан усердно начинает заниматься вольной борьбой. После поступления в вуз первые два года он продолжает занятия в секции вольной борьбы, так как его возраст для занятий боксом считался «пенсионным». И все-таки страсть к любимому виду спорта берет верх, он чувствует в себе силы, будучи кандидатом в мастера спорта по вольной борьбе, с огромным трудом устраивается в школу высшего спортивного мастерства по боксу в городе Ставрополе, к известному в то время тренеру по боксу Владимиру Назаровичу Семенову. Тренер не только убедился в физической подготовке Руслана Алиева, но и был приятно удивлен способностями спортсмена. Руслан пробегал в ускоренном темпе дальние кроссы, имел хорошую скорость. При весе 70 кг и росте 177 см, он поднимал штангу весом 120 кг.

Русланом любовались, уважали и не скрывали своего восхищения - он мог быть лидером одновременно в пяти видах спорта. Ребята и тренеры звали к себе каждый в свою секцию. Но выбор энергии происходил только на ринге и с первых соревнований он выигрывал во всех поединках досрочно, о чем свидетельствуют публикации в «Ставропольской правде». Тренер Владимир Назарович оставил в душе Руслана са-

# Алиев Руслан – первый мастер спорта СССР по боксу среди ингушей

мые теплые воспоминания. Честный и добропорядочный человек, он трудился с ним до седьмого пота, очень уважительно относился к каждому спортсмену. Руслан как-то сразу полюбил тренера, который располагал к себе, притягивал своим отношением к людям. Человек мудрый и опытный, Владимир Назарович прошел большую жизненную школу. Они сильно подружились - спортсмен и тренер.

В городе Донецке на Всесоюзном турнире по боксу на призы героев Советского Союза и героев соцтруда Донбасса выпускников Донецкого ордена Трудового Красного Знамени политехнического института Руслан, будучи студентом четвертого курса автотранспортного факультета ставропольского политехнического института, отлично провел поединки в весовой категории 67 кг. и выиграл пять поединков, причем три из них с явным преимуществом. Об этом информировала газета «Вечерний Донецк».

Запомнил Руслан свои первые соревнования в г. Невинномыске, где на первенства края по боксу он занял первое место в 19 лет. Затем в Астрахани он победил во Всесоюзном турнире, о чем свидетельствуют медаль и диплом первой степени. Как участник XV традиционного Всесоюзного турнира по боксу, памяти дважды героя Советского Союза С.В. Хохрякова, Руслан получает грамоту Копейского городского комитета по физкультуре и спорту и становится чемпионом. Многие города Советского Союза объездил Руслан, завоевывая первые и призовые места. Выполнил норматив мастера спорта СССР по боксу первым среди ингушских спортсменов. Он победитель мастерских турниров СССР по боксу в г. Донецке УССР и в г. Копейске Челябинской области в 1983 году, чемпион шести Всесоюзных турниров, призер чемпионатов России по боксу 1984 и 1989 года, чемпион международного

турнира в 1989 г. Из девяти международных встреч в восьми одержал победу. Выиграл у таких мастеров бокса как двукратного чемпиона СССР по боксу среди студентов и финалиста чемпионата России Александра Суворова, чемпиона спартакиады народов России Н. Чистонова, чемпиона международных турниров по боксу Э. Бельтоева (Иваново), мастера спорта СССР по боксу С. Юрченко, сильного бьющего украинского боксера Александра Патлаха. Неоднократно, как свидетельствуют очевидцы и тренеры, ударом кулака сваливал на ринге чемпиона России, серебряного призера СССР Амира Рамазанова, хотя судьи по очкам отдавали предпочтение Амиру. Очень многим запомнился бой Руслана с Юрием Тершелевым из г. Бреста, где он дважды послал в нокаут Юру и закончил бой досрочно. В годы службы в Советской армии, в Ивановской области в 1987 году Алиев Руслан стал абсолютным чемпионом дивизиона, затем абсолютным чемпионом округа по гиревому спорту, кандидат в мастера спорта по гиревому спорту. Характер и выносливость, жизненно важные уроки воспитания Руслан унаследовал и получил от своего деда Алиева Саит-муллы Саламхановича, знаменитого богослова и религиозного деятеля. Отец и мать дедушки - Саламхан-хаджи и Насалхан-хаджи - в конце 19 века пешком совершили паломничество в Священную Мекку. Уроки жизни, преподанные любимым дедушкой, Руслан запомнил навсегда: быть достойным



сыном своего народа и полезным обществу гражданином. Знакомая с биографией Алиева, удивляешься, куда только судьба не забрасывала этого человека. Но от любимого вида спорта - бокса - он не отходил. За короткое время он успевает очень многое. Этому способствует его жизненный принцип, которому он подчиняет свою деятельность: доводить до конца начатое дело. С 1988 года он работает в малгобекском АТП заместителем начальника отдела эксплуатации, затем начальником автобусной колонны. Очень легко находит общий язык с товарищами по работе, пользуется у них заслуженным уважением и авторитетом. С 1993 года по 2001 год работал в системе МВД РФ на должности командира взвода ГИБДД РФ и командиром роты ОМОН при МВД РФ. В 1995 году указом президента РФ П.С. Алуева ему объявлена благодарность за безупречную службу и лучшие показатели по работе в ГИБДД РФ за период 1993-1995 гг.

Директор средней школы

№17 с. Верхние Ачалуки Абукара Чапанов говорит: «Мы очень рады, что наши дети будут теперь посещать секцию бокса при школе и учиться у такого профессионального боксера как Руслан Алиев. У нас в школе есть уголок, посвященный достижением Руслана Алиева, который служит примером для подрастающего поколения. «Руслан великолепно работал на ринге, и было время, когда мы, ребята из младшей группы, мечтали с ним сфотографироваться», - вспоминает министр спорта РФ А. Котиев.

А вот Абукар Аушев - начальник аппарата арбитражного суда - служил с Русланом Алиевым в армии, он вспоминает: «За время службы Руслан столько ребят приобщил к спорту, что уже за это его нужно было наградить. Многие из них и после армии стали всерьез заниматься спортом. Руслан идеальный человек, надежный друг и классный боксер». Директор ФОКа станции Орджоникидзевской мастер спорта СССР по боксу Казбек Дзауров вспоминает: «Руслан был бьющим боксером, постоянно держал соперников в напряжении, маневрируя на ринге, часто досрочно завершал бой. Он очень порядочный и надежный человек, на которого можно рассчитывать во всем, никогда не подведет. Бокс - это смысл всей его жизни». На соревнованиях, где Руслан выступает судьей на ринге, спортсмены всегда уверены в справедливом судействе. Руслан умеет разрядить любую накаленную обстановку, поддержать беседу, дать дельный совет и оставаться душой компании.

Руслан - член судейской коллегии ЮФО и СКФО по боксу, судья республиканской категории по боксу. Он воспитывает пятерых детей. В настоящее время работает в школе №17 с. Верхние Ачалуки, тренирует ребят и благодарен директору школы за представленные для тренировок помещения. Ахмед Котиев от благодарит за спортивный инвентарь, выделенный секции бокса в Ачалуках.

Руслан полон сил, желания и энергии работать. Опыта и профессионализма ему не занимать. Где бы он не работал, главным делом его жизни был и остался бокс - самый мужественный вид спорта, воспитавший в нем волю к победе и стойкость.

М. АУШЕВА

## С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

Льянову Умалату Макшариповичу

**Уважаемый Умалат Макшарипович!** От имени коллектива экономического совета при Главе РИ и коллектива редакции газеты «Сердало», от всей души поздравляем вас со знаменательным юбилеем, желаем успехов в вашей многогранной деятельности на благо Республики Ингушетия и всей России.

**Ваш богатый жизненный опыт, активное участие в процессах политического и социально-экономического развития Ингушетии невозможно переоценить. Являясь председателем президиума совета гражданского общества Республики Ингушетия и членом экономического совета при Главе РИ, вы принимаете активное участие в работе, главная цель которой - повышение благосостояния жителей республики, укрепление и развитие ее экономического потенциала. Ваша плодотворная и подвижническая деятельность отмечена правительственными наградами и самое главное - искренним уважением земляков, соотечественников.**

**Многочисленная армия читателей газеты «Сердало», для которой вы являетесь одним из самых талантливых, активных внештатных корреспондентов, благодарна вам за блестящие статьи по проблемам развития сельского хозяйства республики. Желаем вам долголетия, благополучия, здоровья и счастья!**



## РЕКОМЕНДАЦИИ населению по способам и приемам спасения при пожаре

Не паниковать. Избежать опасности легче, если действуешь спокойно и разумно. Паника - потеря способности найти разумный выход. О возникновении пожара немедленно сообщите в пожарную охрану по телефону «01». Вызывая пожарных, нужно четко сообщить название населенного пункта или района, название улицы, номер дома, этаж, где произошел пожар. Нужно толково разъяснить, что горит: квартира, чердак, подвал, коридор, склад, ферма или что-то другое. Объяснить, что звонит, назвать номер своего телефона.

Если у вас нет телефона и вы не можете выйти из дома или квартиры, откройте окно и зовите на помощь криками «ПОЖАР!», привлекая внимание прохожих.

Если очаг возгорания небольшой, то четкими и уверенными действиями его можно погасить. Помните, в доме всегда есть средства, позволяющие потушить пожар: одеяло, грубая ткань, а также ведра и другие емкости для воды. При этом:

нельзя открывать окна и двери, так как приток свежего воздуха поддерживает горение. Нужно избегать создания сквозняков и сильного притока воздуха в помещение, где возник пожар, так как при этом будет сильно распространяться огонь. Поэтому нужно ограничивать открывание окон и дверей, а также не разбивать оконных стекол;

нельзя тушить водой электроприборы, включенные в сеть. Прежде всего загоревшийся электроприбор необходимо отключить от сети, то есть вынуть вилку из розетки, а затем залить водой. Если нет рядом воды, то можно накрыть его плотным одеялом или засыпать песком, землей.

Если вы видите, что не можете справиться с огнем и пожар принимает угрожающие размеры, то необходимо срочно покинуть помещение и помочь выйти людям. Начинать немедленно выводить из зоны пожара детей, стариков, больных людей. В помещении необходимо выключить по мере возможности электричество и газ. В первую очередь выводятся люди из тех помещений, где в условиях пожара больше всего угрожает опасность их жизни, а также из верхних этажей здания, причем в первую очередь выводятся дети младших возрастов (проследить, чтобы они вышли именно на улицу, а не поднялись на верхние этажи), престарелые и инвалиды. Очень важно в холодное время года взять с собой теплую одежду и тепло одеть детей или завернуть их в одеяла.

При пожаре дым скапливается в верхней части помещения, поэтому при сильном задымлении необходимо нагнуться или лечь на пол, так как ядовитые продукты горения с теплым воздухом поднимаются вверх, накрыв нос и рот мокрым носовым платком или полотенцем, и двигаться на четвереньках или ползком к выходу вдоль стены, чтобы не потерять направление.

При загорании одежды необходимо обернуть пострадавшего плотной тканью или пальто, одеялом, лучше мокрым, или облить водой. Пламя можно также сбить катаясь по земле, за что голову. Нельзя позволять пострадавшему бежать, пытаться срывать одежду. Необходимо предостеречь движение человека вплоть до применения подножия. Для того чтобы полностью загасить пламя, устранив всякий приток воздуха под защитное покрытие.

Приложите влажную ткань к ожогам. Не смазывайте ожоги. Не трогайте ничего, что прилипло к ожогу. Позвоните «03» и вызовите «Скорую помощь».

Если лестница задымлена, надо быстро открыть находящиеся на лестничной клетке окна, либо выбить стекла, чтобы выпустить дым и дать приток свежего воздуха, а двери помещений, откуда проникает на лестницу дым, плотно закрыть. Не пытайтесь выйти через задымленный коридор или лестницу (дым очень токсичен), горячие газы могут обжечь легкие. Если лестница окажется отрезанной огнем или сильно задымлена, то следует выйти на балкон или подойти к окну и привлечь внимание прохожих, предварительно как можно сильнее уплотнить дверь, через которую возможно проникание дыма, мокрым тряпкой или смоченными водой тряпками. Спасение следует выполнять по балконам, наружным стационарным приставным лестницам. Спускаться по водосточным трубам и стоякам и с помощью связанных простыней крайне опасно и эти приемы возможны лишь в исключительных случаях. Недопустимо прыгать из окон здания начиная с 3-го этажа, так как неизбежны травмы.

Если лестница в многоэтажном доме задымлена, лучше оставаться в квартире и ждать приезда пожарных. При невозможности выйти из квартиры, намочите тряпки, полотенца, простыни и, плотно прикрыв двери, постарайтесь как можно тщательнее заткнуть щели между дверью и косяком.

Не менее опасной ситуацией считается и сильный запах газа в помещении. Необходимо сразу же открыть окна и двери. Нельзя зажигать спички, включать и выключать электрический свет, так как малейшая искра способна вызвать взрыв и пожар. Необходимо перекрыть газовый кран и вызвать аварийную службу по телефону «04».

Если в горящих помещениях имеется газовая сеть, необходимо как можно быстрее отключить ее. При появлении запаха газа избегайте всяких действий, вызывающих искрение и повышения температуры воздуха в помещении.

К пострадавшему на пожаре следует вызвать «Скорую помощь» по телефону «03», а пока она едет - вынести человека на свежий воздух, освободив от стесняющей одежды, сделать искусственное дыхание и растирание тела. При ожогах не забинтовывать пострадавшего, а наоборот, снять с него одежду.

### ВАРИАНТЫ:

1. В случае, если коридоры и лестницы не слишком заполнены дымом - перекройте кран подачи газа, отключите ток. Закройте все двери в вашей квартире (помещение, канторе и т.д.), чтобы избежать притока воздуха и распространения огня. Уходите по наиболее безопасному в данной ситуации пути (вы должны изучить его заранее). Вызовите пожарную охрану и, встретив ее, проведите на место жара. Не входите в здание без разрешения пожарных.

2. При невозможности самостоятельно эвакуироваться на улицу и если дым заполнил коридоры и лестничную клетку, то плотно закройте входную дверь вашей квартиры (конторы, офиса и т.д.), законопатайте все щели мокрыми тряпками, чтобы предотвратить проникание дыма. Полив водой полотно двери, можно достаточно долго увеличить время сопротивления огню. Если дым проник в помещение, старайтесь передвигаться ползком, так как около пола есть свежий воздух. Не паникуйте и не пытайтесь самостоятельно выбраться через окна или балкон на улицу, через несколько минут придут пожарные, так как время прибытия пожарных подразделений в городских условиях занимает несколько минут.

3. Пожар в высотном доме. Если пожар начался в вашей квартире, то прежде всего вызовите пожарных, из предосторожности продублируйте вызов из другого телефона. В случае, если вы не можете справиться с огнем и видите, что пожар принимает угрожающие размеры, то удалите всех со своего этажа по запасным лестницам, лестницам на балконе на нижележащие этажи, или, если это возможно и предусмотрено при строительстве вашего дома, разбейте перегородку, отделяющую ваш балкон от соседней секции, и перейдите на соседний балкон. Чтобы предотвратить распространение огня, плотно прикройте входную дверь. Не пытайтесь спуститься вниз на лифте, так как при пожаре все лифты автоматически отключаются и лифтовые шахты могут быть задымлены. Независимо от того, начался ли пожар у вас в квартире или в другой части вашего дома, предупредите пожарных по телефону, не считайте, что другие это уже сделали.

Следует уметь пользоваться огнетушителем, если он есть в помещении. До приезда пожарных помогайте друг другу по спасению людей и тушению пожара.

**М. ГАНДАЛОВЕВ,**  
начальник ОГПН г.Магаса, майор внутренней службы

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

Министерство имущественных отношений Республики Ингушетия сообщает о том, что передается в аренду земельный участок из земель населенных пунктов, с кадастровым номером 06:01:0100001:1105, площадью 100 кв. м, расположенный по адресу: РИ, г.Малгобек, примерно в 82 метрах по направлению на северо-запад от ориентира перекрестка улиц Османова и Базоркина, под строительство магазина.

Утерянный аттестат серии Б № 1327320, выданный СЛ № 1 в 2005 г. на имя Бокова Магомед Багаудиновича, считать недействительным.

Требуется торговый представитель по продвижению офисной техники Unibind. Возможно совместительство. Наличие л/а обязательно. Тел.: (863) 242-49-00, 8 (928) 296-16-06.

# Аэробика – лучшая оздоровительная система от любых заболеваний!

**«Здоровье - еще не все, но все без здоровья – ничто».**

(Сократ)

«Движение как таковое может по своему действию заменить любое средство, но все лечебные средства мира не могут заменить действия движений», - эти слова произнесены французским врачом Тиссо еще в XVIII веке. Вспомним Олимпийскую чемпионку в беге на 1500 м Людмилу Брагину. Легкой атлетикой (бег) она серьезно занялась довольно поздно, когда ей было уже 20 лет. Дело в том, что в детстве Л. Брагина сильно простудилась, долго болела воспалением легких. Врачи категорически запретили занятия спортом. Но Брагина не думала расставаться с бегом, и болезнь постепенно отступила. Без хирургического вмешательства! Докторе из Калуги Ш. Арасланов, работавшем в конце 60-х годов анестезиологом, начали готовить к операции. Основания: давнее курение плюс вдыхание наркотических газов. Заканчивая осмотр, заслуженный врач РСФСР Г. Болотников вздохнул: «Ничего не могу поделать, коллега. Гуляйте, набирайтесь сил». Каждое утро врач Арасланов гулял и делал различные упражнения. И так незаметно для себя начал бегать в Калужском бору (1000 гектаров). Через несколько месяцев, разглядывая рентгеновский снимок, хирург удивленно спросил: «У какого знахаря лечился?» Легкие были здоровы. Ш. Арасланов продолжил заниматься бегом, создав клуб любителей бега «Пульс», который помог многим избавиться от болезней. Он не отрицает, что су-

во-вторых, спасение в физической культуре.

В Японии интенсивной физической тренировки (ходьба, бег, велосипед, плавание) занимается около 80% взрослого населения (смертность в этой стране самая низкая, число долгожителей достигло одного миллиона человек). Особо важное значение двигательный режим приобретает для людей среднего возраста (40-60 лет). Именно в этот возраст снижаются резервные возможности и сопротивляемость организма заболеваниям. Создатель учения о стрессе Г. Селье подчеркивает в своей книге «Стресс без дистресса», что стресс не следует избегать, ибо полная свобода от стрессов означает смерть. Другими словами, без определенного объема постоянной двигательной активности человек не может дожить до почтенной старости, не может быть здоровым и счастливым. Пора людям это осознать, не идти по пути сокращения жизни. Для сохранения здоровья еще в большей степени, чем для избавления от болезней, человек должен принять новое отношение к своей жизни, к труду, новую философию. Многие знают феноменального в прошлом штангиста Юрия Власова. Как это часто бывает, после ухода из большого спорта спортсмены серьезно болеют, так как прежний высокий объем двигательной активности сохранил никому из них не удается. Ю. Власов понял, что здоровье можно вернуть только новым отношением к миру. Он писал: «Я полностью возьму будущее, возьму все дни будущего» («Сов. России» 1982 г., 3 мар-

та). Он вернул здоровье, и помог ему в этом бег. Ю. Власова писал: «А бег очаровывает! Я убеждаюсь, что нет и не существует тренировочного средства естественного и полезного. Я даю себе слово - никогда не отказываться от бега». В научных трудах великого японского ученого говорится: «Пока кровь течет по телу, болезни быть не может. Течение крови должно быть свободным, беспрепятственным». А что может препятствовать нормальной циркуляции крови? Холестерин! Это вязкое, воскоподобное, жирное белое вещество. Он является обязательным компонентом всех клеток организма. Обычно его образуется в нашем организме больше, чем поступает с пищей. Избыток холестерина укорачивает продолжительность жизни. Холестерин разделяется на «плохой» и «хороший». Соуды от склеротического поражения предохраняет «хороший» холестерин, количество которого в организме возрастает при правильном питании и систематических физических упражнениях. Для того чтобы снизить уровень «плохого» холестерина и увеличить долю «хорошего», можно идти двумя путями: соблюдать диету и заниматься физкультурой и спортом. Ежедневная норма холестерина не должна превышать 300 мг (такое его количество содержится в одном яичном желтке).

Итак, физическая культура для защиты от атеросклероза! Возникновение сердечно-сосудистых заболеваний имеет свои закономерности (у мужчины они возникают чаще чем у женщин). Исследования в разных странах

показали, что в результате регулярных занятий бегом нормализуется артериальное давление и значительно снижается уровень холестерина, а это тормозит развитие атеросклероза сосудов. «Высокий пульс обычно означает, что артерии заблокированы холестерином или недоразвиты, их стенки недостаточно эластичны. Артерии могут быть забиты отложениями жировых веществ на стенках сосудов, что ограничивает свободный ток крови к различным органам тела и заставляет сердце биться более напряженно, чтобы протолкнуть в измененные артерии нужное количество крови. Бег ускоряет ток крови и увеличивает его давление при повышенной температуре, может оказывать очищающее действие, вымывая со стенок продукты обмена, удаляя их таким образом из сосудов и из организма. При большой физической нагрузке холестерин используется в качестве энергии тогда, когда эта энергия необходима». (А. Лидьярд). По данным академика Е. Чазова, увеличилась заболеваемость и смертность от инфаркта у мужчин 30-45 лет. «Девять человек из десяти - самоубийцы». (Б. Франклин). Я 58 лет в физкультуре и спорте, набегал 83 тысяч километров. Но бегал в нормальном психическом состоянии. Были и такие, кто говорил моему отцу, мол, он, вроде, в своем уме. Но я и теперь бегаю, но доказат не могу, что в уме, так как их уже нет в живых».

**В. БАРХАНОВЕВ,**  
ветеран труда, тыла и спорта, отличник просвещения СССР

(Продолжение следует)



Учредитель Правительство Республики Ингушетия

Главный редактор

Хусейн ШАДИЕВ

Редакционная коллегия: А. Газдиев, Д. Дзейтова, Я. Султыгов, А.-Г. Угурчиев, И. Тимурзиев, М. Барахоев, М. Ханиев

Адрес редакции: Республика Ингушетия, 386100, г. Назрань, пр. Базоркина, 60 тел.: 22-84-11 тел.факс: 22-15-78 Электронная почта: serdalo@yandex.ru Сайт газеты: www.gazeta-serdalo.ru

Дизайн и верстка: И. Хаутиев. Газета зарегистрирована Управлением Росохранкультуры по ЮФО г. Ростов-на-Дону. Рег. ПИ № Фс 10-6526 от 5 марта 2007 г.

Авторы публикаций несут ответственность за достоверность приводимых фактов, цифр и т.п. Мнение авторов необязательно совпадает с точкой зрения редакции. При перепечатке ссылка на газету обязательна

В газете публикуются статьи Священного Корана, редакция просит читателей относиться к газете уважительно

Набор и верстка произведены в компьютерном центре редакции газеты «Сердало»  
Дежурный редактор: А.И.Газдиев  
Время подписания номера в печать: 30.03.2011. 11.00

Газета отпечатана в ООО «Диалог» с готовых диапозитивов  
Адрес: КБР г.Нальчик, пр-т Ленина, 33  
Заказ №  
Тираж: 2200 экз.