



СЕРДАЛО

+12



ГИАЛГАЙ МЕХКА КЪАМАН ЮКЪАРА ГАЗЕТ / ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ

Газет арадувл 1923 шера 1 май денз

№ 57 (11993), шинара, 17 апрель, 2018 шу

Дни выхода газет: вторник, четверг, суббота

Газета выходит с 1 мая 1923 года

вторник, 17 апреля 2018 года

WWW.SERDALO.RU. E-mail: serdalo@yandex.ru

Благоразумная забота о здоровье



Специалисты Федерального медико-биологического агентства (ФМБА), прибывшие в Ингушетию 30 марта для содействия Минздраву РИ в проведении диспансеризации и вакцинации населения, к настоящему времени уже обследовали более 10 тыс. жителей и привили более 1 тыс. человек, в том числе детей. Об этом сообщила замминистра здравоохранения РИ Лейла Чаниева в ходе посещения Юнус-Беком Евкуровым поликлиники в Назрани, где проходит совместная акция ФМБА и врачей республики.

Сводный медицинский отряд ФМБА прибыл в Ингушетию в рамках договоренности между Главой региона Юнус-Бек Евкуровым и руководителем Федерального медико-биологического агентства России Владимиром Уйбой. Со 2 апреля специалисты ФМБА оказывают помощь врачам республики в проведении профилактических медицинских осмотров населения, диспансеризации взрослого и детского населения. В первую очередь их усилия будут направлены на первичную выявляемость заболеваний. Акция продлится до 24 апреля.

КОРОТКО

В Ингушетии состоялась торжественная церемония запуска нового завода по производству сухих строительных смесей ООО «ТИМ».

Инвестором проекта выступила компания ООО «Технологии и Материалы» в лице Генерального директора Цурова Амерхана, стоимость проекта составила порядка 100 млн рублей. На открытие предприятия в Карабулаке приехали Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров, сенатор Мухарбек Дидигов, Председатель Народного Собрания Ингушетии Зялимхан Евлюев, Министр экономического развития РИ Умалат Торшхоев.

Это второе подобное предприятие в республике. Первый завод по производству сухих строительных смесей был открыт 2 года назад в сельском поселении Али-Юрт.

Объем выпуска востребованной на рынке продукции в текущем году ожидается на уровне 45 тысяч тонн в год, с полной загрузкой мощностей в 2019 году эта цифра должна удвоиться.

Праздник Города Солнца

Столица древней Алании город Магас масштабно отпраздновала 1075-ю годовщину со дня основания. В эту знаменательную дату в современной столице Республики Ингушетия прошло множество самых разных мероприятий. Массовые праздничные гуляния и концерт прошли на площади «Алания» перед Башней Согласия.

Поздравить жителей и многочисленных гостей столицы с этим знаменательным событием приехали Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров, Член Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации Мухарбек Дидигов, Председатель Народного Собрания Республики Ингушетия Зялимхан Евлюев, Глава города-курорта Пятигорск Андрей Скрипник, журналист, ведущий и корреспондент телеканала «Россия-24» Дмитрий Шугров, актер, композитор, певец, продюсер Виталий Гогунский, делегации из республик Северного Кавказа, Г. Симферополя, Ульяновска, Пскова, Ростова-на-Дону, помощник депутата Госдумы РФ, а также представители министерств, ведомств Республики Ингушетия, главы администраций районов и

городов Республики Ингушетия и многие другие.

Руководитель региона поздравил всех с Днём города и пожелал жителям доброго здоровья, мира и благополучия. Юнус-Бек Евкуров отметил, что Магас - это административный, деловой, финансовый центр Ингушетии. Здесь сосредоточена большая часть государственных учреждений, министерств и ведомств. В последние годы введено в строй много важнейших объектов, учреждений образования, здравоохранения, культуры и спорта, жилых домов.

«Первостроители Магаса, закладывая 24 года назад капсулу с обращением к потомкам, вряд ли могли предположить, что за столь короткий срок столица обретёт нынешний облик», - подчеркнул Юнус-Бек Евкуров. По его словам, столица, воздвигнутая за короткий срок, стала гордостью ингушского народа, символом расцвета и утверждения государственности.

«Надо отдать должное властям города, для этого они делают немало. Мэр Магаса Беслан Цечоев не останавливается на обустройстве велодорожки, установке современных

автобусных остановок и скамеек с подогревом, нас ждет еще немало интересного. Уверен, что у Магаса большое и светлое будущее, и в дальнейшем он будет развиваться еще более динамично», - отметил лидер региона.

Мэр Магаса Беслан Цечоев поздравил всех присутствующих с праздником и пожелал городу дальнейшего процветания, а горожанам - счастья, здоровья и успехов.

С праздником жителей города Магас со сцены поздравил Председатель Народного Собрания Ингушетии Зялимхан Евлюев. Спикер Парламента отметил, что сегодня Магас переживает очередную страницу своей истории. Город динамично развивается и наращивает свой потенциал - строятся новые дороги,

скверы, социальные, культурные объекты, совершенствуется инфраструктура, улучшается благоустройство, делается все необходимое для повышения качества жизни горожан.

«Несмотря на то, что мы все разные, мы одинаково дорожим землей отцов, нашим общим домом, нашей историей и культурой. И мы вместе работаем, чтобы



сделать Магас современным, красивым и комфортным городом, сохранить то, что достигнуто, и приумножить наши победы», - подчеркнул спикер.

В насыщенный концертную программу в честь Дня города также вошли выступления звезд кавказской и ингушской эстрады. Среди них такие, как Тамара Дадашева, Ринат Каримов, Патимат Кагирова, Лема Нальгиева, Айна Гетагазова, Алаудин Эмуриев, Сумая, ансамбль «Магас» и др. Завершилось мероприятие праздничным подарком для жителей и гостей столицы от ставропольских друзей, которые показали красочное огненное шоу с фейерверком.

Курс малого и среднего предпринимательства

Ингушетия по итогам 2017 года стала лидером среди субъектов СКФО по количеству положительных обращений от предпринимателей, поступивших в аппарат регионального бизнес-омбудсмена. Об этом доложил в ходе встречи с Главой республики Юнус-Бек Евкуровым Уполномоченный по защите прав предпринимателей в РИ Мурат Хаматханов, сообщает пресс-служба Главы РИ.

правотношениями - 15%, с правоотношениями, возникающими в процессе конкурсных процедур - 6%.

М. Хаматханов также сообщил, что в результате опроса, проведенного в 2017 году среди представителей бизнес-сообщества Ингушетии (всего было опрошено 250 человек), были выявлены основные проблемы в развитии малого и среднего предпринимательства в регионе. «Это отсутствие доступа к долгосрочным, дешевым кредитным ресурсам, низкий спрос на производимую продукцию и услуги в связи с кризисными явлениями, высокие тарифы на услуги ЖКХ», - сказал бизнес-омбудсмен.

Ю. Евкуров положительно оценил деятельность Аппарата уполномоченного по защите прав предпринимателей. По его словам, отчет о проделанной работе показывает востребованность института уполномоченного и растущее доверие к нему со стороны бизнес-сообщества региона.

Глава Ингушетии также отметил необходимость оказания поддержки начинающим предпринимателям, а также тем представителям бизнеса, кто приносит реальную пользу республике.

Новости Северного Кавказа



Владикавказ

Русский театр отметил свое 148-летие

Комичные диалоги, яркие персонажи сквозь призму жизненных обстоятельств: свой 148-ой день рождения в минувшее воскресенье Русский академический театр им. Е. Вахтангова отметил постановкой «Лес» по произведению русского писателя-драматурга Александра Островского. Поздравить актеров с праздником в этот вечер пришел глава Северной Осетии Вячеслав Битаров. «Рад приветствовать всех на очередном празднике культуры, который вот уже 148 лет нам дарит Русский театр. Не каждая региональная труппа может похвастаться такой историей, а тем более, такими великими артистами, которые росли на этой сцене. Нельзя не отметить и тот факт, что в этих стенах зарождалась история осетинского театра: впервые здесь состоялся спектакль «Дети Гор» на нашем родном языке. Хочу всех артистов поздравить и пожелать им дальнейших творческих успехов!», - сказал глава республики. История академического театра начинается со второй половины XIX века. С первого же своего спектакля по драме М. Лермонтова «Маскарад», премьера которого состоялась 15 апреля 1871 года, театр обрел популярность не только в «краю синих гор», как принято называть Осетию, но и у столичных актёров, поскольку владикавказская сцена радужно принимала мастеров большого мира искусства. Значительную роль в формировании театра оказали и великие личности, такие, как Коста Хетагуров, Евгений Вахтангов и Михаил Булгаков.

Грозный

В Аргуне состоялась очередная игра «Нохчийн хелхар» - 2018

На площадке перед Дворцом культуры города Аргуна состоялась I-й зональный отборочный тур республиканского фестиваля-конкурса парного национального танца «Нохчийн хелхар» - 2018. Как сообщает пресс-служба Министерства культуры ЧР, конкурс проходил между участниками Гудермесского, Шалинского районов, департамента культуры мэрии г.Грозного и Управления культуры города Аргуна. Цель мероприятия - воспитание и современной молодежи чувства красоты и духовности. Отбор лучших исполнителей парного танца, демонстрирующих художественную образность, оригинальность, самобытность национального танца - главное направление фестиваля. Отбор лучших танцевальных пар проводила конкурсная комиссия, в составе которой народный артист ЧР Аднан Мажидов, заслуженный деятель искусств ЧР Абдулайса Магоматов и методист отдела художественно-творчества Центра народного творчества Малика Коева. В завершение тура между членами жюри состоялась обсужденная и подведение итогов.

Махачкала

Темпы основных показателей развития экономики Дагестана сохраняют положительную динамику

Темпы основных показателей развития экономики Дагестана сохраняют положительную динамику, сообщили информантам в Минэкономразвития республики. Министр экономики и территориального развития региона Осман Хасбулатов отметил, что по итогам первого квартала 2018 года в Дагестане наблюдается увеличение темпов в промышленности на 14,3%, в сельском хозяйстве - на 1%, объема платных услуг населению - на 1%. Вместе с тем, по его словам, имеется спад объема работ, выполненных по виду деятельности «строительство» - на 57,5%, оборота розничной торговли на 5,3% и реально располагаемых денежных доходов на 0,2%.

Рост темпа за январь-февраль 2018 года, как отметил Хасбулатов, наблюдается по среднемесячной заработной плате работников на 16,4%. За счет всех форм собственности с начала года введено в эксплуатацию 159,3 тыс. кв. м общей площади жилых домов, что на 20,6% меньше аналогичного периода предыдущего года. Однако наблюдается спад по объемам добычи полезных ископаемых - на 1,4%, по обеспечению электрической энергией, газом и паром; кондиционированием воздуха - на 4,5%.

Нальчик

В Нальчике построят новый спортивный комплекс

На берегу одного из пяти искусственных озер столицы Кабардино-Балкарии в текущем году вырастет спортивный комплекс, - сообщает пресс-служба администрации Нальчика. «Был предложен проект создания спортивно-рекреационного комплекса «Нальчик» на базе одного из искусственных озер столицы. Реализовать проект намеревается ООО «МК «Строй 07», который обязуется создать и полноценный бесплатный городской пляж, соответствующий всем требованиям регламентов и необходимой инфраструктуре», - говорится в сообщении. Искусственное озеро за гостиницей «Нарт» сейчас запущено, а его заболачивание и замусоривание увеличивает риск возникновения опасных болезней. В соответствии с планом работ будет произведена реконструкция пляжного комплекса, создание детских и игровых площадок, в том числе для людей с ограниченными возможностями здоровья. Здесь также появятся аквапарк, лодочная станция и зона семейного отдыха.

Ставрополь

В Ставрополе прошла конференция по паллиативной медицинской помощи

В Ставропольском краевом онкологическом диспансере в апреле прошла межрегиональная научно-практическая конференция, посвященная развитию паллиативной медицинской помощи (ПМП) в России. Перед коллегами выступили эксперты: председатель правления российской Ассоциации паллиативной медицины Георгий Новиков, член Общественного совета по защите прав пациентов при управлении Росздравнадзора по Москве и Московской области Сергей Рудой, руководитель краевого Центра паллиативной помощи Александр Палехов. Открыли конференцию министр здравоохранения СК Виктор Мажаров, главный врач ставропольского онкодиспансера Константин Хурцев и ректор Ставропольского государственного медицинского университета Владимир Кошель. Каждый из выступающих отметил значимость заявленной темы и пожелал продуктивной работы участникам. Напомним, паллиативная медицинская помощь применяется в тех случаях, когда больного нельзя вылечить. - Человек не должен оставаться один со своими проблемами, - говорит А. Палехов. - В чем преимущество Ставрополя? Данной проблемой мы начали заниматься раньше других регионов. Еще в 2005 году Минздравом края была утверждена методика расчета потребности в современных лекарственных формах обезболивающих препаратов и одновременно начата подготовка врачей по их применению.

Черкесск

Участок федеральной трассы Черкесск-Домбай расширит до 4-х полос движения в 2019 году

Участок автодороги федеральной трассы Черкесск-Домбай, ведущий к известному курорту «Домбай», будет отремонтирован и расширен до 4-х полос движения в 2019 году. Об этом ТАСС во вторник сообщил глава Карачаево-Черкессии Рашид Темрезов по итогам встречи с активистами Общественного народного фронта республики. «В филиал управления федеральных автодорог «Кавказ» были направлены предложения по проведению капитального ремонта данного участка дороги (прим. ред. — «Черкесск-Домбай») с доведением параметров автодороги до 4-х полос движения. Договоренность с Росавтодором уже есть, и в 2019 году начнется практическая реализация этого проекта», - заявил он. Как сообщает tass.ru, Темрезов подчеркнул актуальность данных работ, в связи с ежегодным ростом туристического потока на курорт. «На 20% ежегодно увеличивается количество автомобилей», - отметил он.

С. СУЛТАНОВ

Телефон
«горячей линии»
Правительства РИ
по противодействию
коррупции:
+7 (8734) 55-11-57

Российские законодатели задумались над тем, чтобы приравнять угон автомобиля к краже. О разработке соответствующего законопроекта сообщил глава Комитета Совета Федерации Андрей Кутепов. По его словам, ужесточение наказания за незаконное завладение транспортным средством поможет сократить число угоненных автомобилей в РФ. Отметим, что подобно закону автомобилисты ждут уже давно. Текущий вариант соответствующего законодательства разделяет понятия угона и кражи транспортного средства. На практике выходит, что, если злоумышленник попросту не успел сбрызнуть похищенный автомобиль, он попадает под значительно более мягкие санкции, предусмотренные за угон.

Читайте нас в социальных сетях
gserdalo
gserdalo
gserdalo

Погода в Ингушетии
Вторник, 17 апреля - (+17°C), малооблачно
Среда, 18 апреля - (+20°C), ясно

Курс валют
USD ЦБ - 62,34
EUR ЦБ - 77,21

День недели в нашей истории



16 апреля 1934 г. учреждено почетное звание Герой Советского Союза. В высшая степень отличия СССР звание Герой Советского Союза было учреждено за совершение подвига или выдающихся заслуг во время боевых действий, а также и в мирное время. Звание впервые установлено Постановлением ЦИК СССР от 16 апреля 1934 года, дополнительный знак отличия для Героя Советского Союза — медаль «Золотая Звезда» — учреждена Указом Президиума Верховного Совета СССР от 1 августа 1939 года.

Первыми, кто был удостоен звания Героя Советского Союза, стали 20 апреля 1934 года полярные лётчики Анатолий Ляпидевский, Сигизмунд Леваневский, Василий Молоков, Николай Каманин, Маврикий Сленин, Михаил Водопьянов, Иван Дорониин за спасение терпящих бедствие пассажиров и членов экипажа парохода «Челюскин».

Подавляющее число Героев Советского Союза появилось в период Великой Отечественной войны: 91,2% от общего числа награждённых лиц (11 тысяч 657 человек (из них 3051 по смертно).

Всего за время существования СССР звания Героя Советского Союза были удостоены 12 777 человек (без учёта 72 лишённых звания за порочащие поступки и 13 отменённых Указом как необоснованных). В общем числе Героев Советского Союза 95 женщин. Среди Героев Советского Союза 44 человека — граждане зарубежных государств.

Последним, кому была вручена медаль «Золотая Звезда» Героя Советского Союза (№ 11664, за участие в долажном эксперименте, имитирующем длительную работу на глубине 500 метров под водой), стал 24 декабря 1991 года младший научный сотрудник — водолазный специалист, капитан 3 ранга Леонид Михайлович Солодков.

После распада СССР звание Героя Советского Союза было упразднено. Вместо него 20 марта 1992 года в России было учреждено звание Герой Российской Федерации, также присваиваемое за героические подвиги. Юридически Герой Советского Союза имеют те же права, что и Герои Российской Федерации.

В годы Великой Отечественной войны Советского Союза 1941-1945 гг. ингуши, как и более десятка огульно обвинённых в тотальном коллаборационизме народов, оставались в тени всеоюзной славы, и не имели своих официально признанных Героев Советского Союза или имели их в строго вынужденно дозированных пределах. Были десятки представленных и сознательно не представленных по признаку национальной принадлежности к этому самому высокому почетному званию героических защитников Отечества.

Первым справедливым была восстановлена в отношении выжившего в мясорубке войны и концлагерей Мурата Оздоева. 8 мая 1995 г. «за мужество и героизм, проявленные в борьбе с немецко-фашистскими захватчиками в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» в дни празднования 50-летия Победы Указом Президента Российской Федерации уроженцу Ингушетии Мурату Ахметовичу Оздоеву было присвоено звание Герой Российской Федерации.

Через два месяца, 6 июля 1995 г. Указом Президента Российской Федерации за мужество и героизм, проявленные в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. звания Героя Российской Федерации были посмертно удостоены еще два уроженца Ингушетии: Костоев Ширван Устарханович и Мальсагов Ахмед Татарханович. Попытки восстановить справедливость в отношении других представленных к высокому званию наших земляков не увенчались успехом — вскоре была прекращена практика его присвоения за подвиги в Великой Отечественной войне.

В 1982 году у ингушского народа появился первый официально признанный Герой Советского Союза Руслан Аушев — это был своего рода прорыв в многолетней советской фигуре умолчания. Да и ему звание дали после нескольких представлений, когда уже никак нельзя было не дать.

17 апреля родился советский государственный и политический деятель, глава СССР (1953-1964) Никита Хрущев (1894 — 11 сентября 1971).

В течение 10 - 11 лет Никита Сергеевич Хрущев был первым секретарем Центрального комитета КПСС и председателем Совета министров СССР.

В активе Н.С. Хрущева была борьба со сталинизмом, разоблачение банды Берии и расстрел руководства НКВД — МГБ страны во главе с ним, реабилитация тысяч невинно осужденных и сидящих в тюрьмах ГУЛАГа.

На закрытом заседании XX съезда КПСС, состоявшемся 25 февраля 1956 года, Никита Сергеевич Хрущев выступил с судьбоносным для страны и идеологии докладом «О культуре

личности и его последствиях», а 30 июня 1956 г. вышло постановление ЦК КПСС «О преодолении культа личности и его последствий».

Самое главное и масштабное явление эпохи Н.С. Хрущева — это реабилитация депортированных народов в 1956-1957 годах. И наш ингушский народ оказался в их числе. В 1957—1958 гг. были восстановлены национальные автономии калмыков, чеченцев, ингушей, карачаевцев и балкарцев; этим народам было разрешено вернуться на свои исторические территории.

И первое слово осуждения депортации народов было услышано страной и миром из уст Н. С. Хрущева на XX съезде КПСС: «...воплощения являются действия, инициатором которых был Сталин и которые представляют собой грубое попрание основных ленинских принципов национальной политики Советского государства. Речь идет о массовом выселении со своих родных мест целых народов, в том числе всех коммунистов и комсомольцев без каких бы то ни было исключений. Причем такого рода выселение никак не диктовалось военными соображениями. В марте 1944 года выслены были со своих родных мест все чеченцы и ингуши, а Чечено-Ингушская автономная республика ликвидирована. В сознании не только марксиста-ленинца, но и всякого здравомыслящего человека не укладывается такое положение — как можно возлагать ответственность за враждебные действия отдельных лиц или групп на целые народы, включая женщин, детей, стариков, коммунистов и комсомольцев, и подвергать их массовым репрессиям, лишением и страданиям».

Именно благодаря политике десталинизации Н.С. Хрущева наш народ в 1957-1958 годах начал возвращаться на свою историческую родину и получил возможность реализовывать равные с другими народами права.

Историки и политологи до сих пор спорят, чего было больше за время десятилетия правления Н. С. Хрущева — хорошего или плохого? И каждый приводит примеры в защиту своей позиции. Не случайно и надгробная плита на могиле Н.С. Хрущева сделана скульптором Эрнстом Неизвестным в двух тонах — белом и черном. Если даже пострадавший от волюнтаризма Хрущева скульптор выбрал для могилы лидера страны и белый цвет, это говорит о действительных заслугах руководителя партии и правительства 1953-1964 гг.

Ингушский народ, как и другие репрессированные народы, будет всегда помнить о заслугах Никиты Сергеевича Хрущева. Свидетельство тому — улицы Магаса и Назрани его имени и народная память о нем.

Вместе с тем, думаю, не следует и преувеличивать его деяния в отношении нашего и других депортированных народов. Он так и не осмелился восстановить автономии немцев Поволжья, не вернул на историческую Родину крымских татар. И наша автономия была восстановлена не в полном объеме, чем невольно заложил мину замедленного действия на Северном Кавказе. Сотни индивидуальных и коллективных обращений поступили в его адрес в 1956-1957 гг. с просьбой не допустить несправедливости. Но они остались без ответа...

17 апреля — 25 лет назад (1993) Указом Президента Ингушской Республики № 111 в г. Москве образовано Постоянное Представительство Ингушской Республики при Президенте Российской Федерации.

Постоянное Представительство Республики Ингушетия при Президенте Российской Федерации было открыто в г.Москве в соответствии со статьей 17 указа Президента РФ «О неотложных мерах по государственной поддержке становления и социально-экономического развития Ингушской Республики» от 25 февраля 1993 г., № 280.

Но до официального учреждения Постпредства, временные и избранные органы власти республики приняли ряд нормативных актов по созданию этой структуры. 27 января 1993 г. распоряжением главы Временной администрации на территории Северо-Осетинской ССР и Ингушской Республики Хамчиев Белан Багаудинович назначен руководителем Постоянного Представительства Ингушской Республики при Президенте Российской Федерации.

2 апреля 1993 г. Указом Президента Ингушской Республики Хамчиев Хаджи-Мурат Хусенович назначен Постоянным Представителем Ингушской Республики при Президенте Российской Федерации.

Вначале располагалась в арендуемых помещениях на улицах Полянка и Сретенка, затем обрело постоянное местопребывание на ул. Воронцовская, 22. Выполняет функции взаимодействия федеральных и республиканских органов государственной власти, связи с субъектами России, со странами ближнего и дальнего зарубежья, оказания помощи ингушской диаспоре в столице страны и другие функции. Первым

руководителем Постпредства был Х-М. Х. Хамчиев (1993 г.). В 1993 - 1996 гг. — Б.Б. Хамчиев, в 1996 - 2006 гг. — Х.М. Белхороев, в 2006 - 2008 г. — И.А. Мержоев, 2009 - 2010 г. — В.Б. Гагиев, 2010 - 2014 г. — В.С. Евлоев, 2014 - 2015 г. — Б.И. Оздоев, 2015 - 2016 г. — И.Б. Цечоев, 2016 г. — П.С. Хаутиев, и с 2016 г. — А.И. Цечоев.

17 апреля — 140 лет назад (1878) по указу императора России Александра II Ингушский дивизион награжден Георгиевским знаменем с надписью «За отличие в турецкую войну 1877 и 1878 годов». В апреле 1877 г. Ингушский конный дивизион отправился на балканский участок Русско-турецкой войны. Ингушский дивизион под командованием подполковника Бонуха Базоркина принял участие в Русско-турецкой войне. 16 июля -15 августа 1877 г. — ингушская сотня участвует в боевых действиях в Румынии. В ноябре 1877 г. Ингушский дивизион участвует в отражении атак турецких войск на позиции Русского отряда.

17 апреля 1969 г. родился Герой России Калиматов Алихан Макшарипович (1969 - 17 сентября 2007). А.М. Калиматов в 2001 г. окончил юридический факультет Самарского государственного университета. Отслужил в рядах Вооруженных сил. С 2000 г. служил в органах ФСБ России. Был убит неизвестными 17 сентября 2007 г. в г. Назрани. Награжден орденом Мужества и медалью «За участие в контртеррористической операции». 4 ноября 2007 г. указом Президента Российской Федерации присвоено почетное звание Героя Российской Федерации (посмертно).

20 апреля 1950 г. родился художник Эсмурзиев Зелимхан Ахметович. В 1979 г. окончил Ленинградское высшее художественно-промышленное училище. За плечами Эсмурзиева около десяти выставок в Москве, Уфе, Майкопе, Магаса и Назрани. Член Союза художников РФ (1998). Председатель правления Союза художников РИ в 1992-1997 гг.

20 апреля 1920 г. во Владикавказе вышел первый номер газеты «Красная Ингушетия» - органа Ингушского революционного комитета. Из-за финансовых трудностей было выпущено только несколько номеров. Газета была претречей вынужденной общенациональной газеты «Сердало», которой на днях исполняется 95 лет.



20 апреля — 55 лет со дня рождения Героя России Арапхановой Марем Ахметовны (1963 - 26 сентября 2002). Работала воспитателем детского сада в с. Галашки Сунженского района. Во время нападения боевиков на с. Галашки 26-28 сентября оказала сопротивление и погибла. 3 июня 2003 г. удостоена звания Героя Российской Федерации (посмертно).

20 апреля — 60 лет со дня рождения (1958) советского хоккеиста, олимпийского чемпиона, Вячеслава Фетисова. Государственный деятель, заслуженный мастер спорта СССР (1978), заслуженный тренер России (2002), действительный государственный советник Российской Федерации 1 класса (2003). Двукратный олимпийский чемпион, семикратный чемпион мира, двукратный обладатель Кубка Стэнли. Является одним из 6 членов символической сборной столетия Международной федерации хоккея. Член «Тройного золотого клуба». 22 января 2018 г. в Магаса прошла торжественная церемония открытия Хоккейной академии Фетисова, в которой принял участие и знаменитый российский хоккеист Вячеслав Фетисов.

И. ЗАУРАЛЬСКИЙ

17 апреля - День ветеранов органов внутренних дел и внутренних войск

Драгоценный опыт ветеранов

Ветераны МВД ВВ РФ по РИ ведут активную работу с подрастающим поколением, проживающим на территории Республики Ингушетия, которая направлена на профилактику правонарушений несовершеннолетних, привлечение их к здоровому образу жизни и повышение имиджа сотрудников органов внутренних дел. Так, ветеранам МВД ВВ РФ по РИ проводятся встречи с молодыми сотрудниками ОВД, а наиболее опытные ветераны закрепляются наставниками за ними по линии служебной деятельности. Совет ветеранов ОВД рассматривает вопросы по оказанию помощи ветеранам и расходование членских взносов организации, организует проведение юбилеев и посещение на дому пожилых ветеранов. Также делается все возможное, чтобы ни один ветеран не был обделен вниманием и заботой, ведь для каждого из них очень важно общение. В настоящее время между ветеранской организацией и руководством ОВД г.Назрани сложилось полное взаимодействие, что плодотворно влияет на результаты работы ветеранской организации и отдела внутренних дел в целом. Она наполнена самыми обыденными заботами и проблемами. И решать их сегодняшним пенсионерам отдела тоже помогает ветеранская организация. Бытовые вопросы, материальная помощь, организация лечения, в том числе и санаторно-курортного, жилищные вопросы - это и многое другое находится в ведении Совета ветеранов, который совместно с руководством отдела старается оказать старшему поколению по-настоящему помощь.

Пусть и дальше ветераны не стареют душой, не остаются без внимания и заботы. Пусть их драгоценный опыт и жизненная мудрость помогают по жизни молодому поколению. Ведь уровень цивилизованности общества измеряется отношением к старшему поколению. Советом ветеранов МВД и ВВ РФ по РИ ежегодно проводятся шахматные турниры между ветеранами органов внутренних дел и внутренних войск Республики Ингушетия и сотрудниками органов внутренних дел МВД по РИ и матчи по футболу. Проведение подобных мероприятий способствует физическому и интеллектуальному развитию молодых сотрудников, организации досуга ветеранов и полицейских, а также популяризации шахмат и футбола в республике.

Ежегодно ветераны и пенсионеры МВД и ВВ РФ по Республике Ингушетия совместно с сотрудниками ОВД принимают участие в подготовке юбилейных мероприятий празднования дня Совета ветеранов в апреле каждого года.

Члены Совета ветеранов и пенсионеров отдела МВД и ВВ РФ по РИ уверены: «попийские пенсия не уходят». И, несмотря на возраст, жизненные обстоятельства, сложности, они считают себя ответственными за все то, что происходит рядом с ними. Именно поэтому ветераны остаются значимым звеном в организации работы отдела. А еще потому, что политика всей системы МВД направлена на активное использование богатейшего опыта и знаний ветеранов в работе всех подразделений. Здесь справедливо считается, что сплав мудрости старейшин и дерзости молодежи как раз и дает оптимальный эффект в работе.

«Наша повседневная жизнь наполнена самыми обыденными заботами и проблемами, возникающими у сегодняшних пенсионеров и ветеранов, которые мы по мере возможности стараемся решить. Мы работаем в контакте с руководством отдела МВД, активно участвуем во всех проводимых ими мероприятиях, акциях, праздниках».

Встречи с ветеранами Министерства внутренних дел и внутренних войск Российской Федерации в ОВД г.Назрани уже давно стали традиционными. Руководство и коллектив ГОВД ежегодно не забывает пригласить и уделить внимание тем, кто отдал лучшие годы своей жизни охране покоя граждан и стабильности в республике. Вот и на этот раз в день ветеранов МВД и ВВ Российской Федерации 17 апреля начальник отдела ОВД по г.Назрани Урсухан Бисаев не упустил возможности пригласить ветеранов и вручить им ценные подарки, распространить о бытовых проблемах и здравое.

Конечно, их такое внимание радует, они с удовольствием откликаются на подобные праздничные мероприятия и неизменно благодарны своим коллегам за то, их служение Родине не забыто. Кроме этого, здесь активно используется опыт старших коллег в работе с более молодыми сотрудниками. Начальник отдела Урсухан Бисаев подчеркивает, что такая взаимосвязь обязывает молодых сотрудников ГОВД относиться к обязанностям ответственно и профессионально, а ветеранам позволяет почувствовать свою востребованность.

Хочется пожелать ветеранам и пенсионерам МВД и ВВ РФ по РИ здоровья, долголетия и успехов. Многие годы своей жизни они отдали службе в органах внутренних дел. Сегодня наш профессиональный праздник. В этот день хочется пожелать, чтобы рядом с ветеранами правопорядка были близкие люди. Спасибо за труд и добросовестную службу!

Ваха Бузуртанов,
председатель ветеранской организации г. Назрани,
капитан милиции в отставке

Особенности расследования преступлений, связанных с похищением человека с незаконным проникновением в жилище

Важнейшим конституционным правом человека и гражданина является право на неприкосновенность жилища. Никто не вправе проникать в жилище против воли проживающих в нем лиц иначе как в случаях, установленных федеральным законом, или на основании судебного решения (ст. 25 Конституции РФ). За незаконное проникновение в жилище, совершенное против воли проживающего в нем лица, предусмотрена ответственность по ст. 139 УК РФ.

Судебная практика показывает значительный рост числа лиц, осужденных за совершение данных преступлений.

Зачастую нарушение неприкосновенности жилища совершается в совокупности с другими, как правило, более тяжкими преступлениями: убийством, причинением тяжкого вреда здоровью, изнасилованием, похищением человека. В этих случаях нарушение неприкосновенности жилища не является конечной целью, а совершается попутно для облегчения планируемого преступления, т.к. для этого необходимо проникнуть в жилище.

Одной из особенностей расследования похищения человека, в том числе и с проникновением в жилище, является то, что следствие начинается, как правило, при отсутствии каких-либо данных о лицах, совершивших преступление, которые по телефону или иным способом сообщают родственникам либо знакомым потерпевшего о его захвате, требуя за его освобождение выкуп либо выполнение долговых обязательств. Поэтому особое значение приобретают первоначальные следственные действия и умелое сочетание их с оперативно-розыскными мероприятиями, направленными на обнаружение преступников, местонахождения похищенного и его освобождение.

Тактика расследования уголовного дела по факту похищения человека определяется следственной ситуацией на том или ином этапе расследования.

В случае похищения человека с незаконным проникновением в жилище, следователь, получив материалы, свидетельствующие о похищении человека (сообщение преступников, заявление потерпевшего, его родственников, очевидцев и др.), и приняв решение о возбуждении уголовного дела, должен, в зависимости от этапа реализации преступного замысла, наметить комплекс необходимых следственных действий, определить, какие из них следует отнести к категории неотложных и в какой последовательности их проводить.

В большинстве подобных случаев важнейшим следственным действием является осмотр места происшествия с целью изъятия тех или иных предметов, которые позволят определить лицо, совершившее преступление, а также установить другие обстоятельства, имеющие значение для уголовного дела. При поступлении сообщения о похищении человека следователь наряду с производством осмотра места происшествия должен принять меры к установлению возможного места нахождения потерпевшего и немедленно организовать проведение оперативно-розыскных мероприятий по установлению места нахождения потерпевшего и его освобождению.

При похищении и предъявлении преступниками каких-либо

требований к родственникам (знакомым) потерпевшего, порядок производства следственных действий определяется тем, выполнены ли требования вымогателей.

Если эти требования не выполнены, то после конкретизации их содержания (путем допроса лиц, получивших эти требования), следователь совместно с оперативными работниками организует задержание членов преступной группы при передаче им требуемого, либо непосредственно после нее.

Далее целесообразно допросить задержанных и, при наличии существенных противоречий в их показаниях, решить вопрос о возможности и необходимости проведения очных ставок, а затем иных следственных действий: осмотров, обысков, следственных экспериментов, различных экспертиз и т.д.

Если требования преступников уже выполнены, то после уточнения времени, места и обстоятельств захвата заложников, передачи требований и их выполнения, следует немедленно организовать осмотры всех этих мест в целях отыскания следов, оставленных преступниками, а также выяснения обстановки происшествия, а равно иных обстоятельств, имеющих значение для дела.

В том случае, если сами потерпевшие после освобождения обращаются в правоохранительные органы, деятельность следователя во многом будет сходна с ранее указанной, однако имеет некоторые особенности. Во-первых, потерпевший может дать показания о месте, где его удерживали преступники после похищения, а во-вторых, вероятно, даст более подробную информацию об обстоятельствах захвата, времени, маршруте и средствах его транспортировки к месту удержания, а также о самих преступниках и мотивах их преступного поведения. В этом случае целесообразно немедленно организовать еще и осмотр места, где производилось его удержание.

Подводя итог, можно сказать, что Конституция Российской Федерации, действующее законодательство защищают право каждого человека на свободу и неприкосновенность его жилища. Наличие ст.126 и ст.139 в Уголовном кодексе Российской Федерации в значительной мере сдерживает рост числа нарушений данного вида, которых могло бы быть гораздо больше при их отсутствии. При этом законодательство современной России в части охраны неприкосновенности жилища требует дальнейшего совершенствования. В целом проблемы совершения преступлений против свободы и неприкосновенности жилища не могут быть решены только правовыми средствами. Для достижения этих целей необходимо, чтобы у большинства граждан сформировалась высокая правовая культура, концентрированным выражением которой является уважительное отношение к правам и свободам других лиц.

**А.М.С. БЕЛХАРОЕВ,
старший следователь второго отдела
по расследованию особо важных дел
следственного управления СК России
по Республике Ингушетия,
капитан юстиции**

Генеральный директор общества с ограниченной ответственностью «НК-Сириус» обвиняется в совершении преступления, предусмотренного п. «б» ч.2 ст.199 Уголовного кодекса Российской Федерации

Следственным отделом по г. Назрань следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Ингушетия завершено расследование уголовного дела в отношении генерального директора общества с ограниченной ответственностью «НК-Сириус» (далее — ООО «НК-Сириус»), обвиняемого в совершении преступления, предусмотренного п. «б» ч.2 ст.199 Уголовного кодекса Российской Федерации (уклонение от уплаты налогов с организации путем включения в налоговые декларации заведомо ложных сведений, совершенное в особо крупном размере).

Следствием установлено, что в период с 31 октября 2014 года по 31 декабря 2015 года на расчетные счета ООО «НК-Сириус» за выполненные работы,

оказанные услуги и поставленные товары, поступили денежные средства в сумме 160 553 838 (сто шестьдесят миллионов пятьсот пятьдесят три тысячи восемьсот тридцать восемь) рублей с учетом налога на добавленную стоимость в сумме 18 820 709 (восемнадцать миллионов восемьсот двадцать тысяч семьсот девять) рублей, подлежащего уплате в бюджет.

Далее, генеральный директор ООО «НК-Сириус» за период с 31 октября 2014 года по 31 декабря 2015 года, в нарушение требований ст.23, ст.173, ст.174 Налогового кодекса Российской Федерации, не исчислил и не уплатил обязательный к уплате в бюджет налог на добавленную стоимость в сумме 18 820 709 (восемнадцать миллионов

восемсот двадцать тысяч семьсот девять) рублей, путем включения заведомо ложных сведений в налоговые декларации за 3 и 4 кварталы 2015 года, представив их в Межрайонную инспекцию Федеральной налоговой службы России №1 по Республике Ингушетия, тем самым уклонившись от уплаты налогов в особо крупном размере.

В настоящее время следствием собрана достаточная доказательственная база, в связи с чем уголовное дело с утвержденным обвинительным заключением направлено прокурором в суд для рассмотрения по существу.

Следственный отдел
по г. Назрань
СУ СК России по РИ

В первом квартале текущего года 20 граждан республики привлечены к обязательным работам

Исполнение исполнительных документов о назначении административного наказания в виде обязательных работ возложено на Службу судебных приставов с 1 января 2013 года.

Обязательные работы заключаются в выполнении физическим лицом, совершившим административное правонарушение, в свободное от основной работы, службы или учебы время бесплатных общественно полезных работ. В большинстве случаев обязательных работ применяется в виде уклонение от уплаты административного штрафа (в соответствии с ч.1 ст. 20.25 КоАП РФ). Административное наказание в виде обязательных работ можно характеризовать как «альтернативный» вид наказания — с одной стороны, не имеет имущественной составляющей как административный штраф, с другой — не ограничивает свободу должника как административный арест.

В первом квартале 2018 года на исполнении в структурных подразделениях Управления ФССП России по Республике Ингушетия находилось 29 исполнительных производств данной категории. Из них судебными приставами-исполнителями фактически исполнением окончено 11. Еще

9 должников в настоящее время отбывают обязательные работы.

Данный вид административного наказания, как правило, представляет собой выполнение трудоспособным гражданином общественно полезных, не требующих специального образования, особой квалификации работ, например, благоустройство и озеленение улиц и площадей, уборка улиц и прилегающих территорий, погрузочно-разгрузочные работы, уход за больными.

Исполнение исполнительных производств данной категории заключается в направлении должника в организацию, включенную в перечень организаций, в которых лица, которым назначено административное наказание в виде обязательных работ, отбывают обязательные работы, и в осуществлении контроля за исполнением должником таких работ (ст. 109.2 Федерального закона «Об исполнительном производстве»). В частности, путем посещения организации, в которую должник направлен для отбывания обязательных работ, или получения информации из такой организации. Судебный пристав-исполнитель контролирует поведение должника при отбывании обязательных работ, соблюдение им трудовой дисциплины, количество отработанных часов.

На администрацию организации, в которой лицо отбывает обязательные работы, возлагаются следующие обязанности: контроль за выполнением этим лицом определенных для него работ, уведомление судебного пристава-исполнителя о количестве отработанных часов или об уклонении данного лица от отбывания обязательных работ.

В КоАП РФ закреплено положение, устанавливающее также, что в случае уклонения лица от отбывания обязательных работ, выразившегося в неоднократном отказе от выполнения работ, и (или) неоднократном невыходе такого лица на обязательные работы без уважительных причин, и (или) неоднократном нарушении трудовой дисциплины, судебный пристав-исполнитель в отношении этого лица составляет протокол об административном правонарушении в соответствии с частью 4 ст. 20.25 КоАП РФ. При этом отбытие иного вида административного наказания, предусмотренного указанной нормой КоАП РФ (наложение штрафа или административного ареста), не освобождает это лицо от отбывания обязательных работ.

Пресс-служба УФСФП России
по Республике Ингушетия

ГОРОД

Долгожданные объекты определены

В марте текущего года жители Назрани наряду с выбором главы государства определили наиболее необходимые для города объекты, которые нужны для благоустройства в рамках партийного проекта «Городская среда».

Мэр А. Тумгоев посетил ряд АО города и осмотрел выбранные жителями объекты, куда направлять свои усилия мэрия. В Гамурзиевском АО планируется строительство тротуара и обустройство прилегающей автодороги. А Тумгоев поручил главе округа уже в ближайшее время начать строительство работы.

В Центральном АО он осмотрел площадку, которая выбрана жителями для отдыха и развлечений. Вместе с главой округа и главным архитектором обсудили вопросы начала, продолжительности

и архитектурное оформление данного объекта.

Побывал мэр и на других объектах, которые набрали наибольшее количество голосов для строительства, ремонта и реконструкции в ближайшие год-два.

Подобная практика (совещания с гражданами) заслуживает внимания. И городские чиновники в дальнейшем намерены использовать данный метод, который поможет определять наиболее нужные городу экономические и социально-культурные объекты. Эти вопросы обсуждались на совещании в мэрии, здесь также предложения граждан будут учтены в деятельности городской мэрии, определены ответственные сотрудники за их реализацию.

Есть еще проблема, которая мешает реализовать эти полезные начинания. Это незаконные постройки,

существующие во всех АО Назрани. Попытки их ликвидировать до настоящего времени не дали существенных результатов. Мэр выразил недовольство по поводу бездействия лиц, ответственных за их устранение. Им даны конкретные сроки их завершения.

Конечно, для реализации всех проектов нужны инвестиции, одного городского бюджета недостаточно. Так, для строительства спортивной площадки размером 1000 квадратных метров по улице Московская, 25 мэрия нашла местного жителя, который вложил четыре миллиона рублей, при этом попросил не называть его фамилию. Это свидетельствует, что жители Назрани готовы реально помогать реализовать указанные планы.

Я. ХАДЗИЕВ



Весенний сигнал

Середина апреля, а утром, однако, было холодно. На окна легла ледяная изморозь, яркое солнце, казалось, светит, но не греет. Только мы решили поговорить о том, когда же, наконец, наступит настоящая весна и можно будет себе позволить отказаться от надоевших курток, ботинок и т.д., как появилась она, птица весны! Удод - яркая и заметная птица. Она вспорхнула на ограду, попрыгала клювом сетку ограды и полетела к зеленому холму. В древних ингушских верованиях эту птицу называют тушоли-кутам - птица богини Тушоли - тогдашнего символа наступления теплых весенних дней. Ее появление было известным сигналом для земледельцев, что пора

работать, запрягать волов и лошадей, готовить поля и сады к севу и посадкам.

Ее яркое и необычное оперение, выделается на фоне сорок, ворон и голубей, с давних пор окупиравших наши дворы и улицы. Одним словом, тушоли-кутам свою восточку прислала, пора брать в руки лопаты, грабли, тяпки, секаторы, садовые пилы, щетки для побелки деревьев и т.д. Каждый весенний день надо с пользой для своего здоровья и душевного благополучия использовать с большим плюсом: сажать картошку, кукурузу, малину, лук, виноград, одним словом, всё, что в наших краях растет и дает урожай.

У. УЛЕМОВ

Врачи едут к нам, а пациенты - в другие регионы

В Ингушетии сегодня находится большая группа врачей из Москвы. Это специалисты из медико-биологического агентства, они пробудут в республике до конца апреля.

Пациенты уже проходят прием у этих врачей, их количество увеличивается, причем людьми разных возрастов и пола, инвалидами и пенсионерами. С другой стороны, продолжается поездка наших граждан в различные регионы страны для поправки здоровья. Многие едут в санатории и другие места отдыха.

По этому поводу я беседовал с женщиной, которая собирается ехать в Минеральные Воды на лечение. Своё намерение она объявила тем, что была там на лечении в прошлом году, знает врача, целый год принимала лекарства. Сейчас едет к своему доктору для проверки и дальнейших действий, если лечение предстоит продолжить. Моя информация об опытных врачах из Москвы не оказалась на нее воздействием. На мой вопрос, знают ли ее родные и знакомые о ее планах - ехать на лечение в другой регион, ответила, что она им ничего по этому поводу не говорила.

В общем, есть люди,

которые скрывают свое недомогание и лечатся на стороне, невзирая на дополнительные расходы на дальние поездки. Наши учреждения при этом несут моральные и материальные убытки, происходит отток медицинских кадров и т.д.

К сожалению, заболел, у многих граждан желание скрыть болезнь берет верх над здравым смыслом. Подобное явление в обществе касается психологии людей. Нам надо доверять местным докторам, а самим врачам проявлять активность по привлечению пациентов в свои кабинеты.

Я. ХАДЗИЕВ

Петр Чех: «У сборной России неплохие шансы достойно выступить на ЧМ-2018»

Бывший вратарь сборной Чехии Петр Чех оценил шансы сборной России на домашнем чемпионате мира 2018 года. Подопечные Станислава Черчесова попали в группу «А» вместе с Саудовской Аравией, Египтом и Уругваем.

«Думаю, что у сборной России неплохие шансы достойно выступить на чемпионате мира, особенно с учетом того, что турнир будет носить для нее статус домашнего. Для любого игрока это особенные чувства, когда он может сыграть на столь крупном международном соревновании в родных стенах, среди своих болельщиков. Это должно помочь вашей команде».

Хотя, с другой стороны, это может и увеличить психологическое давление на



футболистов, ведь в подобных условиях степень ответственности повышается. Посмотрим, что получится в итоге. Лично я считаю, что у России очень хорошая команда и она сможет хорошо показать себя на мундиале», - цитирует Чеха «Известия».

Чемпионат мира пройдет в России с 14 июня по 15 июля.

МЕДИЦИНА ДЛЯ ВСЕХ

Депрессия ближе, чем кажется

Как часто люди говорят «у меня депрессия»? Когда попадают в стрессовую ситуацию, переживают, когда им просто грустно? Каждый человек хоть раз в жизни произносил подобную фразу. Все эти проявления, впрочем, быстро проходят. Они обратимы.

Что мы знаем о депрессии? Почему узнаем о ней, когда человек совершил суицид или попал в психиатрическую больницу, хотя за день до этого «у него всё было хорошо».

Депрессия - это крушение надежд. Абсолютное разочарование в себе и своей жизни, когда то о чём мечтали не совпало с тем, что получилось.

Человек не сразу попадает в эту ловушку. Лёг нормальным, а проснулся в депрессии. Нет. Обычно всё начинается со страха или тревоги: увидел в новостях про теракт, что-то плохое случилось с коллегой или на улице - всё, механизм запущен. Тревога фиксируется и набирает силу с каждым днём. Страх плохого события становится навязчивым, и человеку трудно отвлечься от мыслей об этом. Внешне он выглядит нормальным. Обычным. Он работает, встречается с друзьями, ведёт привычный образ жизни.

Время, за которое состояние тревоги завладевает человеком полностью, разное для всех. Это зависит от события, пускового механизма. Смерть близкого и следующие за этим изменения в жизни, страхи довольно быстро доводят до полной потери контроля над своей жизнью.

Увольнение с работы - импульс слабее, и до момента манифестации клиники депрессии может пройти несколько лет. Всё это время человека будут терзать страхи.

Руководствуясь ими, а не здравым смыслом, человек пытается оградить себя от возможных опасностей:

меньше работать, меньше куда-то выходить, общаться с людьми. Постепенно количество «меньше» растёт. Безопасный круг сужается, пока однажды уже больной депрессией человек откажется от любой деятельности. Вплоть до того, чтобы встать с постели.

То, что мы привыкли считать депрессией - просто реакция психики на плохое событие. Настоящая депрессия - тяжёлое состояние, из которого выбраться самому невозможно.

Начав с тревоги, человек приходит к выводу, что безопаснее вообще не жить.

Одним из начальных признаков депрессии является

рутина. Да, когда кто-то говорит «я застрял, рутина засосала, всё надоело, ничего не хочу», - это оно самое. На данном этапе человек пытается ещё что-то делать, он может помочь себе, если вырвется из «рутины», но такое происходит редко. Потому что «день сурка» - это защитный механизм. От жизни. От того, чтобы действовать, рисковать и тревожиться. Уже на этом этапе человек отказывается жить, но пока не осознает этого.

Вторым по частоте проявлением депрессии является психосоматическая симптоматика. Человек ходит по врачам. Жалуется, жалуется, но анализы у него в норме, и его отправляют домой - «здоров». Но жалобы-то настоящие, просто болят не органы, а душа, психика страдает и подаёт сигналы. Такие болезни редко диагностируют, и депрессия цветёт, тревога и страхи превращаются в монстров, которые мучают больного день и ночь.

Очень важно в этом аспекте знать о таком состоянии как «синдром эмоционального выгорания». Та же депрессия, и склонны к ней работники сферы обслуживания, которым приходится много работать с людьми, принимать много ответственных решений, брать на себя чужие проблемы. Например,

количество суицидов среди врачей зашкаливает, часто это происходит на рабочем месте, после смены. За рубежом даже ведут статистику и создают группы поддержки для «людей на грани».

Проблема в том, что человек сам долго не понимает, что происходит нечто плохое. Он и окружающие уверяют «ты просто устал». А когда приходит предел, то сам больной не видит для себя иного выхода, кроме как уйти из жизни.

Если ничего не радует, всё надоело, если всё не так как хочется, плохо и однообразно, если рутина затянула и выхода не видно, стоит очень крепко задуматься, от чего вы прячетесь. Чего боитесь и почему решили, что жизнь в дне сурка безопаснее новизны и развития.

Страхи повторяются и одиноковы у всех людей. Страх смерти, тюрьмы, войны и так далее. Важно помнить, депрессия - это не насморк, чтобы резко начаться и быстро пройти. Это тяжёлое психическое заболевание, которое начинается с заметной тревожной мысли, приводит в рутину, а потом и к полному разочарованию в себе и своей жизни.

Фатима ГАЙТУКИЕВА

ХОРОШЕЕ ДЕЛО

Пенсионеров Ингушетии обучат компьютерной грамотности

20 пожилых людей из числа получателей социальных услуг приступили к обучению по основам компьютерной грамотности. Занятия будут проходить на базе образовательной организации ООО «Спектр» продолжительностью не менее 36 академических часов. По окончании курса пенсионеры получат сертификаты, сообщает пресс-служба Минтруда РИ.

В современном мире пожилым людям все чаще приходится пользоваться электронными очередями, оплачивать услуги ЖКХ по интернету, общаться по скайпу с родственниками. Подобные курсы для пенсионеров просто необходимы, считает министр труда Зилимхан Котиков.

«Компьютерное обучение у граждан старшего возраста востребовано, активность пенсионеров растёт. Это не только помогает людям общаться, уменьшить их социальную изоляцию, но и даёт возможность активно пользоваться электронными государственными услугами. Так, некоторые участники соцпросов указывали, например, что хотели бы пройти курс компьютерной грамотности, чтобы иметь возможность записываться к врачу через интернет. Помимо прочего, знание компьютера помогает облегчить и разнообразить жизнь пожилых людей», - сказал руководитель Минтруда Ингушетии.

Слушатели курса с большим интересом приступили к занятиям. Они очень надеются, что научатся общаться посредством сети интернет со своими близкими, проживающими в других городах, найти интересующую информацию и воспользоваться электронными государственными услугами.

Напомним, что в декабре 2017 года обучение компьютерной грамотности прошли 40 человек из числа получателей социальных услуг.

Обучение проходит в рамках реализации социальной программы Министерства труда Ингушетии «Укрепление материально-технической базы организационной социальной службы населения и обучение компьютерной грамотности неработающих пенсионеров».

Компьютерные курсы предназначаются для дополнительного общего образования неработающих пенсионеров, сохранивших способность к самообслуживанию и передвижению, поддержания их активного образа жизни, раскрытия творческого потенциала и обеспечения доступности к государственным информационным ресурсам.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ГУП «Управление капитального строительства Республики Ингушетия» проводит аукцион по продаже имущества, находящегося в государственной собственности Республики Ингушетия. Автомобили в количестве 6 автомашин марки:

1. LADA, 211440 - год выпуска 2011 г., цвет светло-серебристый металл, мощность двигателя 80,9, рабочий объем двигателя 1596 куб.см., модель № двигателя 11183.5142051, госномер Т 727 АН 06, идентификационный номер VIN XTA 211440B4954096. Начальная цена - 14 000 рублей.

2. Форд Мондео - год выпуска 2008 г., цвет синий, темный, мощность двигателя 146., рабочий объем двигателя 1999 куб.см., модель № двигателя AOBА, 8D86864, госномер O3600C06, идентификационный номер VIN WFODXXGBD8D 86864. Начальная цена - 50 000 рублей.

3. UAZ PATRIOT - год выпуска 2014 г., цвет серебристо-желтый металл, мощность двигателя 128, рабочий объем двигателя 2693 куб.см., модель № двигателя 409050*E3004518, госномер T883EХ06, идентификационный номер VIN ХТТ316300E0010423. Начальная цена - 50 000 рублей.

4. BMB 5251 - год выпуска 2009 г., цвет синий, темный, мощность двигателя 217,6, рабочий объем двигателя 2497 куб.см., модель № двигателя №52B25AF, 09107257, госномер T933XХ06, идентификационный номер VIN WBANU51060C012655. Начальная цена - 35 000 рублей.

5. BMB 5251 - год выпуска 2008 г., цвет синий, мощность двигателя 218, рабочий объем двигателя 2497 куб.см., модель № двигателя №52B25AF 02606885, госномер M492KP777, идентификационный номер VIN X4XNU55478C236455. Начальная цена - 50 000 рублей.

6. LADA,BA3 211440 - год выпуска 2009 г., цвет светло-голубой, мощность двигателя 80,9, рабочий объем двигателя 1596 куб.см., модель № двигателя 11183.5125633, госномер C591YU06, идентификационный номер VIN XTA 21144094785661. Начальная цена - 10 000 рублей.

Заявки на участие в аукционе принимаются Организатором: с 09-00 часов по 17-00 часов 10 мая 2018 г. по 15 июня 2018 г. (время Московское) по рабочим дням.

Размер, срок и порядок внесения задатка - 20% от начальной цены объекта. Вся подробная информация по аукциону на сайте ГУП «УКР РИ» www.serri.ru. Адрес Организатора торгов: Республика Ингушетия, г.Магас, Промжилбаза. Тел.8(734) 55-18-94, факс: 55-18-98, электронная почта: ukri@mail.ru.

Руководитель Ингушского УФАС России проведет личный прием граждан в приемной председателя РФ в г.Магасе 19 апреля 2018 года в 14:00 по адресу: г.Магас, пр-т И.Зязикова, д.2. При наличии вопросов по законодательству о рекламе, о контрактной системе, о защите конкуренции, а также при наличии информации о нарушении законодательства, или необходимости в разъяснении вопросов правового регулирования региональным антимонопольным ведомством, приглашаем на прием.

Очищение печени натуральными средствами

Рекламу медицинских препаратов, направленных на очистку печени и поддержания ее здорового состояния, можно сказать, захватила компания «Эвалар». Данная компания выпускает медикаменты и для других органов человеческого организма, но печень она «монополизирует». И многие из нас, конечно, склонны верить рекламе и оставлять в аптеках немалые финансовые средства. А вот меньшая часть населения придерживается народного лечения. Некоторые из нас, из той малой части, и травы стараемся заготавливать самостоятельно, чтобы даже за их покупкой не обращаться в аптеки.

Что собой представляет печень, если на нее обратить внимание более пристально. Печень называют «дирижером» круговорота в организме, который называется обменом веществ. Печень производит желчь, необходимую для переваривания пищи, превращает углеводы в жиры и накапливает их в качестве резерва. Она обеззараживает кровь, способствует образованию ферментов и гормонов. Печень является бастионом на пути алкоголя и всех ядовитых веществ, которые попадают в организм.

Жирная пища, лекарства, плохая экология, алкоголь,

несбалансированное питание, наконец, стрессы - всем этим или частью этого «добра» практически ежедневно испытывается на прочность печень. А если в один день она не выдержит?! Нарушение работы печени неизбежно и быстро сказывается на функционировании других органов организма, приводя к серьезным последствиям. Для женщин это чревато острым недостатком витаминов Д, что приводит к раннему развитию остеопороза (хрупкость костей).

Первые признаки поражения печени практически не заметны. Они могут проявиться в виде слабости, изменения массы тела, снижения работоспособности. В дальнейшем нарушения печени сказываются на работе желчного пузыря, сердца, сосудов.

Чтобы помочь печени, народная медицина дает несколько полезных советов.

По 100 граммов сухих трав, таких как ромашка, зверобой, бессмертник, лист земляники и березовых почек, тщательно измельчить и перемешать. Две столовые ложки сбора залить 400 миллиграммами крутого кипятка и настаивать в термосе всю ночь. По желанию можно добавить чайную ложку меда. Принимать по 100-200 граммов два раза в день за 20 минут до еды в теплом виде. Курс лечения - 50 дней раз в год. Данный настой

усиливает функции всех выделительных систем: печени, почек, кишечника, улучшает обмен веществ, гибкость суставов, помогает при ожирении и гипертонии, а также при остеопорозе.

Также эффективен целебный напиток, который готовится следующим образом. Две столовые ложки овса кипятят в 200-300 миллиграммах воды в течение пяти минут, после чего добавляют две столовые ложки молока и кипятят еще столько же, после чего добавляют две столовые ложки меда.

Отвар принимают за 20 минут до еды по одной-две ложки два-три раза в день в течение месяца. Данный отвар также полезен после перенесенного гепатита и холецистита.

Для поддержания печени рекомендуется хорошо нам знакомая расторопша (Марьян чертополох). Расторопша восстанавливает печень, поврежденную неправильным питанием (с жирными отложениями в клетках) и алкоголем. Активизирует работу желчного пузыря, пищеварение.

Для приготовления рецепта берется 200 граммов сухих семян расторопши и заливается 0,5 литра кипятка. Закрыв посуду крышкой, настаивают десять минут. Процедить и принимать три раза в день. Приготовленный настой является нормой для

одного дня. Курс лечения - три недели.

Есть и другой вариант. Чайную ложку расторопши и столько же семян фенхеля истолочь в ступе, залить 125 мл. кипятка, настоять десять минут и процедить. Принимать раз в день 3/4 стакана после еды.

Весной и осенью полезно проводить профилактику печени, если даже она нас не беспокоит. Поможет нам в этом следующий рецепт. 20 граммов размолотых плодов расторопши, 20 граммов размолотых корней одуванчика и по 10 граммов травы крапивы и листьев березы. Шесть чайных ложек полученной смеси залить тремя стаканами кипятка, укутать, настаивать 20 минут, затем процедить. Принимать в течение четырех недель по три стакана.

Многие граждане задаются вопросом: если печень страдает от лекарств, почему в медицине для ее лечения и лечения других органов человеческого организма пускают в ход целую «артиллерию» лекарственных препаратов. Это в наше время медикаменты стали слишком уж популярны. По рассказам врачей старшего поколения с большим стажем и положительным, что ценно, опытом, во времена Советской власти допускалось использование трех лекарственных препаратов, «четвертое уже считалось токсичным. А

сейчас граждане выходят из поликлиники или частного медицинского учреждения с целым листом, на котором написано больше десяти наименований лекарств: капли, инъекции, уколы, таблетки. Куда это годится!»

Лекарства отрицательно

влияют, в частности, на печень. Это признает не только народная, но и традиционная медицина. Особенно негативно сказываются антибиотики, гормоны. Даже не сильнодействующие лекарства при длительном применении приводят к изменениям в печени. Дело в том, что в печени происходит обезвреживание веществ, поступающих в кровь. Когда печень не может справиться с большим количеством инородных веществ, возникает патология. Народная медицина использует лекарственные травы, которые действуют очень мягко. К ним относятся шиповник, цикорий, бессмертник, расторопша, зверобой, календула, крапива, корни одуванчика, чистотел, ромашка, шалфей, тысячелистник, листья и почки березы. Успешно можно помочь печени при помощи свеклы. Отварить свеклу и натереть. Добавить по вкусу сметану или растительное масло, немного измельченного чеснока. А можно без каких-либо добавок, одну свеклу. Легко, просто, вкусно, полезно.

Мадина КОДЗОЕВА