



# СЕРДАЛО

+12



ГИАЛГАЙ МЕХКА КЪАМАН ЮКЪАРА ГАЗЕТ / ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ

Газет арадувл 1923 шера 1 май денз

№ 60 (11996), шинара, 24 апрель, 2018 шу

Дни выхода газеты: вторник, четверг, суббота

Газета выходит с 1 мая 1923 года

вторник, 24 апреля 2018 года

WWW.SERDALO.RU. E-mail: serdalo@yandex.ru

## Владимир Путин провёл рабочую встречу с Главой Республики Ингушетия Юнус-Бек Евкуровым



**В.Путин:** Юнус-Бек Баматгиреевич, мы поговорим по обычной повестке, по социально-экономическому положению республики. Знаю, что у Вас есть вопросы и определенные просьбы, связанные с финансированием.

Но одна из важнейших задач на протяжении предыдущих многих лет заключалась в создании новых рабочих мест с учетом демографической составляющей, с учетом состояния рынка труда.

Давайте с этого начнем. Как там обстоят дела?

**Ю.Евкuroв:** Уважаемый Владимир Владимирович, по итогам 2017 года у нас есть позитивные изменения, в том числе, как Вы сказали, по снижению безработицы.

Да, результаты небольшие, но все равно по тем прогнозам, которые у нас есть, они дальше будут лучше, потому что вновь

построенные экономически важные объекты, они уже «становятся на крыло» и начинают давать результаты.

Поэтому, конечно, нужно время, для того чтобы они втянулись уже в цикл работы. Мы по валовому региональному продукту выросли на 1,7 процента. По индексу промышленного производства мы находимся где-то на седьмом месте по России и на втором месте в СКФО.

**В.Путин:** По темпам роста?

**Ю.Евкuroв:** Да, по темпам роста. Хорошие результаты по агропромышленному комплексу.

Но особо хочу сказать, конечно, мы исторически довольно серьезно отставали по «социалке», и мы сегодня благодаря Вашей помощи, помощи Правительства Российской Федерации и особенно социального блока на 27 процентов снизили двухсменку, полностью

ликвидировали трехсменку в школах.

Хотя есть определенная угроза. Мы с Ольгой Юрьевной Голодец обсуждали эту тему – есть угроза для десяти школ, но это вопрос уже решаемый, там тоже программа заложена.

Мы, благодаря помощи федерального центра, и особенно Вероники Игоревны Скворцовой, с одной стороны за четыре года подняли до трехуровневой систему оказания медицинской помощи населению, на сегодня решили проблему

в целом по детской смертности – снизили на 50 процентов.

Перинатальный центр, который построен – уже за полтора года это 1,5 тыс. новорожденных детей. С 15,4 до 7 процентов снизилась смертность. Да, она еще высока в целом, но у нас два года еще есть, чтобы выйти на уровень уже российский.

**Ю.Евкuroв:** Мы специально заказали именно на Нижегородском заводе переработку топлива. С помощью «Роснефти» мы в этом году начинаем строительство еще трех новых газовых

станций. Мы выйдем на этот уровень.

Буквально недавно Вы обсуждали с правительством вопросы выплаты, в том числе матерям за первого ребенка. Хорошая, позитивная тоже здесь есть динамика. Из 210 обратившихся 75 процентов получили эти деньги, остальные отсылаются по разным причинам, в том числе и за несоответствие требованиям законодательства.

Вы на правительстве обсуждали тему по газомоторному топливу – весь общественный транспорт республики уже полтора года работает на газомоторном топливе.

**В.Путин:** Это очень хорошо.

**Ю.Евкuroв:** Мы специально заказали именно на Нижегородском заводе переработку топлива. С помощью «Роснефти» мы в этом году начинаем строительство еще трех новых газовых

станций. Мы выйдем на этот уровень. Буквально недавно Вы обсуждали с правительством вопросы выплаты, в том числе матерям за первого ребенка. Хорошая, позитивная тоже здесь есть динамика. Из 210 обратившихся 75 процентов получили эти деньги, остальные отсылаются по разным причинам, в том числе и за несоответствие требованиям законодательства.

Вы на правительстве обсуждали тему по газомоторному топливу – весь общественный транспорт республики уже полтора года работает на газомоторном топливе.

**В.Путин:** Это очень хорошо. Ю.Евкuroв: Мы специально заказали именно на Нижегородском заводе переработку топлива. С помощью «Роснефти» мы в этом году начинаем строительство еще трех новых газовых

станций. Мы выйдем на этот уровень. Буквально недавно Вы обсуждали с правительством вопросы выплаты, в том числе матерям за первого ребенка. Хорошая, позитивная тоже здесь есть динамика. Из 210 обратившихся 75 процентов получили эти деньги, остальные отсылаются по разным причинам, в том числе и за несоответствие требованиям законодательства.

Вы на правительстве обсуждали тему по газомоторному топливу – весь общественный транспорт республики уже полтора года работает на газомоторном топливе.

**В.Путин:** Это очень хорошо.

**Ю.Евкuroв:** Мы специально заказали именно на Нижегородском заводе переработку топлива. С помощью «Роснефти» мы в этом году начинаем строительство еще трех новых газовых

станций. Мы выйдем на этот уровень. Буквально недавно Вы обсуждали с правительством вопросы выплаты, в том числе матерям за первого ребенка. Хорошая, позитивная тоже здесь есть динамика. Из 210 обратившихся 75 процентов получили эти деньги, остальные отсылаются по разным причинам, в том числе и за несоответствие требованиям законодательства.

Вы на правительстве обсуждали тему по газомоторному топливу – весь общественный транспорт республики уже полтора года работает на газомоторном топливе.

## Газете «Ингушетия» - четверть века!

Листаю самые первые номера газеты «Ингушетия»! Приятное занятие – читать прессу времен, которые тебе знакомы в лицах, фактах и деталях. Тем более, что время было предельно динамичным и насыщенным событиями, определяющими судьбу народа.

Именно к тому времени относится и выход новой для республики и ее народа газеты с простым, но ясным и святым именем – «Ингушетия»!

Только-только прошли выборы первого президента Ингушетии, коим стал Руслан Аушев, образовано правительство республики. И в числе первых нормативных актов – указ об образовании новых газет.

Нет, даже не так. Сперва, 24 апреля 1993 г. выходит первый номер республиканской общенациональной политической газеты «Ингушетия», а Указ Президента Ингушской Республики N 125 об образовании новых газет республиканских газет «Ингушетия» и «Заманхо» выходит 27 апреля. Новое издание стало выходить на базе Сунженской районной газеты «Знамя труда», последний номер которой вышел 22 апреля. Главным редактором газеты «Ингушетия» был назначен опытный и высокопрофессиональный журналист Хусейн Суламович Шадиев, который с присущей ему энергией взялся за создание новой газеты. Кстати, Хусейн Шадиев в течение 10 лет руководил и нашей газетой «Сердало».

До этого функции ингушской народной газеты выполняла наша старейшая на Северном Кавказе газета «Сердало», которой к этому времени исполнилось 70 лет. Теперь у «Сердало» появилась «младшая сестра»! Изначально задуманная как газета, выходящая на родном языке, «Сердало» позиционировалась и воспринималась как национальное издание. Газета «Ингушетия»

была рассчитана на русскоязычно говорящее и читающее население республики. И на читателя, живущего за пределами Ингушетии.

«На формирующихся структурах средств массовой информации и, в частности, на газетах, журналах, телевидении и радиовещании лежит огромный груз ответственности за формирование общественного мнения, за сплочение своего собственного народа для решения всех этих глобальных задач», – говорил министр печати и информации Ингушетии Ратмир Льянов в первом номере газеты «Ингушетия». Будем помнить, что это было время, когда печатные СМИ не были потеснены интернетом, так как его еще не было...

в среде читателей, их вырезали и откладывали, сохраняли подшивки комплектов по годам. И автор этих строк – не исключение из правил.

По сути, газета «Ингушетия» – это летопись истории Республики Ингушетия за все годы становления субъекта. И в этом ее главная ценность.

Сегодня газета «Ингушетия» имеет своего постоянного и благодарного читателя, шагает в ногу со временем. Свидетельство этому и его прочное и широкое присутствие в интернет-пространстве.

Как и вся печатная пресса, газета «Ингушетия» переживает далеко не лучшие времена по независящим от редакции обстоятельствам. Но живет и не унывает, с перенным успехом ищет новые формы существования и развития.

Во главе редакции газеты в разные годы стояли такие опытные журналисты, как Манолис Чакхийев, Хаваш Накостхоев, Або Гадаборшев, Фатима Борова, Исса Мержоев. Около трех лет редакцией газеты руководит достойный наследник старшей когорты мастеров пера, опытный организатор журналистского дела Шамсудин Боков. В его бытность главным редактором и стала газетой «Ингушетия» мобильным и креативным изданием, в которой есть и свой постоянный читатель бумажного варианта, и приверженцы интернет-версии.

Читаемость газеты в первую очередь заслуга тех, кто пишет для нее. Это такие мастера пера, как Хусейн Плиев, Магомед Зангиев, Борис Гиравев, Павел Цорев, Мадина Озиева, Адам Хучубаров, Лилия Харсиева и другие.

На сегодня «за плечами» газеты «Ингушетия» 3816 выпущенных за четверть века номеров.

В день 25-летия выхода первого номера редакция газеты «Сердало» поздравляет своих коллег с юбилеем и желает долгой и счастливой жизни!

Якуб ПАТИЕВ



## Гонахъара Иалам лорадеш

Ук денешка Галггайчен шахъараша а районашка а шердаь длахош доккха субботник хилар. Из дуваденна дар ерригача Россе Глолла длахош долча «Баьццара Россе-2018», «Россе хий» яхача ноглаца. Мехка бахархоша цъаццанаша моттигаш хъаццана а еш, баьцовга дийна а еш болх длабихъар. Лурре хьокхаш новраш а долаш, наькъаш, наькъа йистох, наькъа такаш ценадеш, гаьнашта киря тохаш, таьннначара йоарх длаьоккхаш, нухвхаш длаьоахаш аре дийнъеш бар юрташкара бахархой. Къасстта теркам тлабахитабар наха салопаш йолча моттигашта. Духкача салолама моттигашка, хин атагешка, баьш тла цъалхо еш лостам баьб, гонахъара Иалам ценагга а, са даха атагга а хурдолаш.

Лурре арабайна шой доазон тла лостам беш къаьнегаш бар Шолжа района бахархой. Цига баха дакъалоацаш хилар Галггайчен Мехка Евкуранаькъан Юнус-Беки, Правительства тьхамда Гаьнеаькъан Руслани. Района бахархоша къамаль деш, цъацца хламанца дага а байна ноглаца дакъалаьцар цар. Шолжа районе длаьоглаш йола гаьнаш цар дакъа ца лоацаш а дла ца йоглаш а йсанзар.

«Баьццара Россе-2018», «Россе хий» яхача ерригача Россе ноглаца дакъалоацаш къаьнегаш болчарна баркал аьлар Мехкадас. Цо белгалдир, Галггайчен бахархоша терконца хьохъал, шохашта гонахъара Иалам лорадеш экологиче даьке къаьнегашка. «Вай мехка экологиче хьал, массаза санна паччахьалкхе долчарна юкье дикаггчарех да. Из да, вай мехка бахархой баьхан долаш. Цу глалакхаш хотталарла къонбараш тлаьхех аз – га длаьоггара а, Иалам ценадеш лорадара а» - аьнна чакхвалар Баматгире Юнус-Бек.

Галггайчен доазон тла массанаьха длахош хилар гонахъара Иалам лорадарах дола паччахьалкхен юкъяра ноглац.

МАТЕНАЬКЪАН Илез



## Горизонты агропрома

Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров вместе с Председателем Правительства РИ Русланом Гагиевым проверил ход строительства крупнейшего в регионе тепличного агрокомплекса «Сунжа», сообщила пресс-служба Главы РИ.

По словам инвестора Хаджибикара Албакова, первый этап проекта, который находится на стадии завершения, представляет собой современный тепличный комплекс по круглогодичному выращиванию томатов на площади 10 гектаров. Сумма инвестиций в него составила порядка 1,8 млрд рублей. На предприятии будет создано более 200 новых рабочих мест. Выпуск первой продукции промышленного тепличного комплекса планируется уже в этом году.

Контракт о строительстве второй очереди тепличного комплекса «Сунжа» был подписан в феврале в рамках инвестиционного форума «Сочи-2018». Проект предполагает расширение площади производства до 20 гектаров.

За счёт этого планируется увеличить мощность предприятия вдвое – до 20 тысяч тонн в год. Сумма инвестиций составит 4,8 млрд рублей, будет создано 400 рабочих мест. В строительстве объектов принимает участие турецкая строительная фирма ASERA, а также ряд европейских компаний, производящих системы для теплиц.

Расширение предприятия открывает широкие возможности для обеспечения населения республики конкурентоспособной продукцией высокого качества, а также возможности ее поставки в другие регионы в рамках программы импортозамещения. По словам Главы Ингушетии, инвестор серьезно и ответственно подошел к реализации проекта – теплицы строят с применением самых современных технологий выращивания овощей. Вместе с тем он сделал замечания по срокам реализации первого этапа проекта и поручил ответственным лицам взять под контроль ход завершения строительства.

Телефон «горячей линии» Правительства РИ по противодействию коррупции: +7 (8734) 55-11-57

В Магасе появилось 10 инновационных таксофонных будок, оформленных в английском стиле. Они оборудованы Wi-Fi, зарядными устройствами, терминалами для оплаты услуг и кнопкой вызова полиции и такси. Как сообщает «Кавказ Пост» со ссылкой на Постоянное представительство Республики Ингушетия при Президенте РФ, также в кабинетах есть планшеты для связи с мэрией Магаса. С их помощью можно направить свои предложения и жалобы в виде текста, видео или аудио. Затем сообщения поступают на сервер мэрии и на мобильный телефон главе города Беслану Чечоеву. К услугам пользователей планшета три языка – русский, ингушский и английский.

Читайте нас в социальных сетях: vk.com/gserdalo, telegram.com/gserdalo, facebook.com/gserdalo

Погода в Ингушетии: Вторник, 24 апреля – (+13°C), небольшой дождь; Среда, 25 апреля – (+20°C), ясно

Курс валют: USD ЦБ – 61,85; EUR ЦБ – 75,65

## День недели в нашей истории



**23 апреля 1994 г. Принято Постановление Правительства Российской Федерации № 380 "Об образовании Ингушского государственного университета в 1994 г."** Оставшаяся без своих вузов молодая Республика Ингушетия остро нуждалась в своем полноценном университете. О необходимости его открытия заговорили еще до образования органов государственной власти республики. После долгих перипетий, многочисленных обращений в федеральные органы власти родилось Постановление Правительства РФ №380 от 23 апреля 1994 г. «Об открытии Ингушского государственного университета в 1994 г.» Уже в начале июня 1994 г. был объявлен прием документов для поступающих в ИнГУ. 20 сентября 1994 г. состоялось торжественное открытие первого в истории Ингушетии вуза - Ингушского государственного университета. Из-за отсутствия соответствующих помещений под первые корпуса университета были выделены здания бывшего военного городка в ст. Орджоникидзевская.

Было открыто всего два факультета. Впоследствии корпуса некоторых других факультетов были расположены в г.Назрани. 4 июня 2001 года открыт новый учебный корпус Ингушского государственного университета в г.Магас, где разместились филологический и исторический факультеты. 14 января 2003 г. в Назрани (Гамурзиево) открыт еще один корпус университета. За короткий срок университет построил и ввел в эксплуатацию: читальный зал библиотеки и спортивный зал в м/о Гамурзиево, г. Назрань (2003 г.), реконструировал и расширил (надстройкой 3-го этажа) здание медицинского корпуса в г. Назрань (2004 г.), полностью оснастил новейшим учебным и лабораторным оборудованием корпус химико-биологического факультета в м/о Гамурзиево, г. Назрань (2005 г.), сдал в эксплуатацию четыре жилых дома в г. Магасе для профессорско-преподавательского состава ИнГУ (2007), корпус экономического факультета в м/о Гамурзиево, г. Назрань (2008), общежитие квартирного типа для студентов с семьями, малоимущих и из отдаленных районов на 310 мест в г. Магас (2010), инжиниринговый центр в 2011 г. В 2015-2016 г. введены в строй головной учебно-административный корпус университета, корпус для медицинского факультета, научная библиотека с электронным архивом и доступом в ведущие цифровые хранилища мира, спортивно-оздоровительный комплекс с бассейном и стадионом, общежитие семейного типа для профессорско-преподавательского состава. У истоков становления университета стояли: А.А. Мальсагов, Ф.Г. Оздоева, И.А. Дахильгов, М.А. Кодзоев, А.С. Куркиев, А.М. Мартызанов, З.Х. Султыгова, А.С. Ахриев, О.Б. Угурчиев, З.О. Батыгов и многие другие. Первым ректором Ингушского государственного университета стал доктор технических наук проф. Азамат Арсамкович Мальсагов, руководивший главным вузом республики в течение 6 лет с 1993 по 1999 год. Его сменил кандидат исторических наук проф. Тамерлан Хаджибикович Муталиев. С 17 апреля 2001 г. ректором Ингушского государственного университета работает доктор филологических наук проф. Арсамк Магомедович Мартызанов, который в мае 2016 г. избран на четвертый срок. На время его руководства приходится самый активный период развития вуза по всем направлениям. Ежегодно университет вводит в строй новые корпуса, стремительно расширяет участие вуза в образовательной и научной жизни России, ближнего и дальнего зарубежья; активно участвует в социально-культурной жизни республики и региона. К услугам ученых и студентов ИнГУ современные лабораторные комплексы, растет издательская деятельность, пополняется библиотечный фонд ИнГУ. Сегодня Ингушский госуниверситет является главным вузом в Республике Ингушетия. В его составе 10 факультетов и 43 кафедры.

**24 апреля 1954 г. родился профессиональный композитор Ингушетии Шадыева Фариза Магомедовна. Первый профессиональный композитор Ингушетии. Председатель Союза композиторов РИ. Заслуженный учитель РФ (1995).** Член Союза композиторов Российской Федерации. Ф. Шадыева - заслуженный учитель Российской Федерации, председатель Союза композиторов Республики Ингушетия, член Союза композиторов России. «Музыка для Шадыевой не только надежное прибежище в будущем, она океан чувственных страстей, зачастую, кстати, таких пыстных и мелких. В жизни Фаризы она занимает куда более заметное место. По сути два этих понятия - жизнь и музыка - неразделимы для нее с тех самых пор, когда она только начала осознавать себя...» - писал корреспондент нашей газеты Ахмет Газдиев в 2014 г.

**25 апреля 1956 г. родился российский ингушский военачальник генерал-лейтенант Укуров Хаджибик Баматгиреевич.** Родился в с.Ефремовка Павлодарской области Казахстана. Среднее образование получил в г. Малгобеке. Имеет 4 высших

образования: Высшее военное командное зенитно-ракетное училище в г. Орджоникидзе (1977), Военная академия ПВО (1988), Военная академия Генерального штаба (1999 г.) и Московский государственный университет экономики, статистики и информатики (1998 г.) Прошел путь от офицера наведения дивизиона до командира 32 корпуса ПВО (с 2005 года). С мая 2007 г. по 2010 г. - командир Московского корпуса ПВО России. В 2010-2011 г. - начальник Военного Института военно-космической обороны РФ. Генерал-лейтенант (2005 г.) Награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени (1997 г.) и другими орденами и медалями.

**26 апреля - День участников ликвидации последствий радиационных аварий и катастроф и памяти жертв этих аварий и катастроф.** В этот день 1986 года на Чернобыльской АЭС произошла катастрофа - был разрушен четвертый энергоблок атомной электростанции, расположенной на территории нынешней Украины. Реактор был полностью разрушен, и в окружающую среду было выброшено большое количество радиоактивных веществ. Это была крупнейшая в своем роде за всю историю атомной энергетики авария как по количеству погибших и пострадавших от ее последствий людей, так и по экономическому ущербу. 134 человека перенесли лучевую болезнь той или иной степени тяжести. Более 115 тыс. человек из 30-километровой зоны были эвакуированы. Для ликвидации последствий были мобилизованы значительные ресурсы, более 600 тыс. человек участвовали в ликвидации последствий аварии. В их числе были и представители Ингушетии. В память о жертвах аварии на Чернобыльской атомной электростанции Мемориала памяти и славы ингушского народа установлен памятный знак.

**26 апреля 1991 г. принят Закон «О реабилитации репрессированных народов».** Прошедший в феврале 1956 г. XX съезд КПСС объявил десталинизацию общества, но процесс был остановлен во второй половине 60-х годов после смещения первого секретаря ЦК КПСС Н.С. Хрущева. Новый импульс этому явлению дала перестройка середины 80-х годов. Первый проблеск появился 16 января 1989 г. с указом президиума Верховного Совета СССР «О дополнительных мерах по восстановлению справедливости в отношении жертв репрессий, имевших место в период 30-40-х и начала 50-х годов». 14 ноября 1989 г. Верховный Совет СССР принял Декларацию «О признании незаконными и преступными репрессивных актов против народов, подвергшихся насильственному переселению, и обеспечении их прав». 13 августа 1990 г. президент Советского Союза М. Горбачев издал указ «О восстановлении прав всех жертв политических репрессий 20-50-х годов». 26 апреля 1991 г. был принят судьбоносный для многих этносов, подвергнутых репрессиям по национальному признаку - Закон РФ «О реабилитации репрессированных народов». Несмотря на актуальность, Закон до сих пор остается неисполненным, одновременно выдерживая атаки тех, кто требует его отмены. 1 июля 1995 года истек срок действия Закона РФ «Об установлении переходного периода по государственно-территориальному разграничению в Российской Федерации». Вскоре из-под пера все того же Б. Н. Ельцина, подписавшего Закон о реабилитации репрессированных народов, затем и названный выше мораторий на него же, выходит Указ № 948 от 16 сентября 1995 года «О мерах по осуществлению территориальной реабилитации репрессированных народов», где снова все отложено на неопределенный срок.

**27 апреля - 85 лет со дня рождения (1933) советского и российского педиатра и хирурга, «Детского доктора мира», общественного деятеля Леонида Рошалы.** Одному из самых известных современных российских врачей исполняется 85 лет. Советский и российский педиатр и хирург, доктор медицинских наук, профессор, общественный деятель. Президент НИИ неотложной детской хирургии и травматологии с 2015 года, директор НИИ неотложной детской хирургии и травматологии (2003—2015). «Детский доктор мира» (1996). Его руки называют золотыми, а сердце добрым. Многие титулованы достоинством от Бога. Ему благодарно человечество. Л. Рошаль и его Московский институт неотложной детской хирургии и травматологии оказывают помощь больным нашей республики по первому зову из Ингушетии. «Он спасал детей, пострадавших во время землетрясений и катастроф, помогал пострадавшим от войн по всему миру. Он отважно вел переговоры с террористами во время терактов на Дубровке и в Бесланской школе. Главный детский доктор России Леонид Рошаль всегда ставит жизнь детей превыше своей собственной», - писал о нем Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров.

И. ЗАУРАЛЬСКИЙ

## Дороги и остановки разных периодов

Дороги и автобусные остановки в городах и селах в разные периоды года отличаются условиями транспорта и пассажирами. Зимой на дорогах возникает лед, а после его таяния - вода. Сейчас пришла теплая погода, появились на дорогах и остановки свои особенности.

На днях я оказался на одной из автобусных остановок на оживленной улице Назрани в середине дня. В ожидании автобуса стояли две женщины преклонного возраста. Одна хотела сесть на скамью, но другая предупредила ее не делать этого, ввиду наличия там пыли. Обе продолжали стоять до прибытия автобуса, который нас всех заставил закрыть

глаза от поднятой пыли, которая всегда в избытке возле остановок. Машины ЖКХ по утрам поливают улицы водой, но «забывают» направить небольшую струю в эти остановки, чтобы смыть грязный налет со скамеек. Намоченная земля возле них своеобразно не убирается, она сохнет и превращается в пыль, которую и поднимают колеса автобусов. Пассажирам приходится вначале убежать от нее, пока она с помощью ветра уйдет в сторону, а затем лишь садиться в автобус. Очевидно, здесь недоработка коммунальщиков при поливе улиц и других многолюдных мест. Остановки тоже должны попадать в число таких объектов. Ведь человек, садясь на пыльную

скамейку, дома вынужден стирать ботинки, платье и другие вещи. На это уходит больше воды, чем промывка остановки один раз в день. Вот такая арифметика. Есть еще одна проблема, о которой говорят жители Назрани. В городе сейчас много парков, скверов и беседок, где есть лесонасаждения и кустарники. Без воды они могут засохнуть, им нужен уход. Их регулярный полив даст положительные результаты по части санитарии, экологии, росту посаженных саженцев, более приятному времяпрепровождению отдыхающих и т.д. Надо надеяться, коммунальщики в своей работе учтут пожелания горожан.

Я. ХАДЗИЕВ

ШАФИРАТ Мальсаговна Газдиева посвятила общенациональной газете Ингушетии всю свою жизнь. И, несмотря на то, что она уже давно на заслуженном отдыхе, для каждого из нас она остается эталоном отношения к делу. В корректорской редакции и по сей день чувствуется ее незримое присутствие. Оно узнаваемо в теплом отношении коллег друг к другу, в том ответственном подходе к работе, от которой в немалой степени зависит лицо газеты.

Наша Фая - так мы с любовью и уважением называем ее - умеет видеть в людях только хорошее. Обладая светлой натурой, она не замечает людские недостатки, но от этого, каждый, кто оказывается рядом с ней, старается стать лучше. Никогда не навязывая другим свое мнение, она живет с убеждением, что в каждом человеке есть доброе начало. И именно доброта, умение выслушать и понять, готовность поддержать словом и делом



## СЕКРЕТ ДУШЕВНОЙ КРАСОТЫ

**История общенациональной газеты «Сердало» - это история ярких человеческих судеб. И как бы ни складывались в дальнейшем эти судьбы, однажды соприкоснувшись с главной ингушской газетой, они были отмечены особой красотой. Наверное, это объясняется тем, что в «Сердало» никогда не приходили случайные люди. Каждый, кто так или иначе был связан с этой газетой, нес в своем сердце огонь любви к отеческому краю и, устремляясь к высоким целям, наполнял светом свою жизнь. Газета дала старт многим из тех, кто в последующем состоялся в культуре, науке, образовании, литературе и искусстве. Но одновременно с этим рождались и человеческие биографии, неразрывно связанные с «Сердало», ставшие образцом преданности печатному изданию, любимому многими поколениями...**

удовольствием и интересом внимали его рассказам о редакционных буднях, о людях, талантом которых рождается каждый номер газеты. В судьбе маленькой Фаи эти рассказы сыграли

Каждый день дарил ей открытие чего-то нового, приносил знакомства с интересными людьми. Она работала и одновременно училась в вечерней школе, которую окончила в 1966 году. Быстро

чтобы свежий номер «Сердало» без опоздания попал к читателю.

Конечно, порой приходилось очень сложно, но все работало с удовольствием и какой-то радостью. Кол-



неизменно привлекают к ней окружающих.

В манерах Шафират Мальсаговны читаются тонкий аристократизм и внутреннее достоинство. В ней гармонично соединились лучшие человеческие качества, которые в таком совершенном единстве встречаются в реальной жизни не так уж и часто. Всё это делает ее необыкновенным человеком, служит примером для других, а для кого-то стало и той высокой планкой, к которой нужно стремиться.

Самым авторитетным человеком для Фаи всегда был отец. Малсаг Бекмурзиевич Мальсагов - незаурядная личность. Он работал переводчиком в газете «Сердало» еще в детстве. Однажды она пришла в редакцию вместе с отцом и почувствовала, как захватил и разом покорила ее воображение дух ингушской газеты, как без остатка пленила ее сердце та атмосфера, что царил в этих стенах. Детской мечте очень скоро было суждено воплотиться в реальность.

Ее трудовая биография началась рано, и были на то свои обстоятельства и причины. Семья Мальсаговных переживала в ту пору не самые легкие времена. Средства не хватало - Малсаг Бекмурзиевич и Тамара Кудинатова (в девичестве Дудингова) воспитывали троих детей, строили дом, а их старшая дочь Шарият стала к тому времени студенткой, успешно выдержав испытание при поступлении в Северо-Осетинский медицинский институт. Тогда-то и пришла Шафират начать свою трудовую деятельность.

Летом 1962 года она пришла на работу в «Сердало». Это было ощущение полного восторга и счастья! Для шестнадцатилетней девушки редакционные будни стали постоянным праздником.

Малсаг Мальсагов был увлечен своей работой, и домочадцы нередко с

особую роль, став прологом большой и интересной жизни. Отец сызмальства привил ей любовь к родному языку, которая с годами только крепла, а потом и вовсе помогла состояться в жизни, подарила ощущение собственной востребованности и радость причастности к большому и важному делу.

Мечта работать в «Сердало» приобрела для Шафират конкретные очертания еще в детстве. Однажды она пришла в редакцию вместе с отцом и почувствовала, как захватил и разом покорила ее воображение дух ингушской газеты, как без остатка пленила ее сердце та атмосфера, что царил в этих стенах. Детской мечте очень скоро было суждено воплотиться в реальность.

Ее трудовая биография началась рано, и были на то свои обстоятельства и причины. Семья Мальсаговных переживала в ту пору не самые легкие времена. Средства не хватало - Малсаг Бекмурзиевич и Тамара Кудинатова (в девичестве Дудингова) воспитывали троих детей, строили дом, а их старшая дочь Шарият стала к тому времени студенткой, успешно выдержав испытание при поступлении в Северо-Осетинский медицинский институт. Тогда-то и пришла Шафират начать свою трудовую деятельность.

Летом 1962 года она пришла на работу в «Сердало». Это было ощущение полного восторга и счастья! Для шестнадцатилетней девушки редакционные будни стали постоянным праздником.

прошла путь от подчиненной до ревизионного корректора. Довелось ей поработать и с известным ингушским поэтом Али Хашагульговым, которого в свое время привели в корректорскую «Сердало», которых посчастливилось застать и мне. Талантливый ингушский поэт, великоплен владели родным языком, он до самого последнего дня своей жизни продолжал трудиться в газете, был заместителем главного редактора, писал статьи и очерки о героях прошлого и наших современниках, живо откликался на события, происходившие вокруг, и всегда оставался в гуще общественной жизни республики. Не помню случая, чтобы он кого-то обидел неосторожным словом. Будучи спокойным по характеру и чутким по отношению к окружающим человеком, Азamat-Гирей Шовхалович снискал себе большое уважение коллег.

Газета выходила тогда на ингушском языке, - говорит, вспоминая годы своей юности, Шафират Мальсаговна. - Часто за перевод какого-нибудь официального документа, идущего в очередной номер, садилась вся редакция во главе с редактором, и мы работали до полуночи, а то и до утра. Материал нужно было перевести, набрать в типографии, вычитать,

ЛЕТЕЛО время, и желтели старые газетные подшивки, отразившие его разбег. И только на свежести чувств, на любви к газете и к своему делу это никак не сказывалось. Каждый день Шафират Газдиева переступала порог редакции, которая обрела теперь постоянное пристанище в старинной Назрани, с радостью, с тем ощущением праздника, которое испытала в самом начале своего пути.

Вместе с «Сердало» прошла она дорогу длиной в полвека. Шутка ли, трудовой стаж нашей Фаи составляет без малого 50 лет! Со стороны кому-то может показаться, что есть у нее какой-то секрет, позволяющий всегда оставаться молодой, доброй, искренней и жизне-радостной. Но этот секрет очень прост и заключается он в редкой душевной красоте, которая присуща Шафират Мальсаговне и делает ее таким замечательным человеком.

В коллективе, а в последние годы это преимущественно молодежь, Фая всегда пользовалась большим уважением. На всех хватало ее внимания и душевной теплоты. Она всегда находила простые и верные слова, чтобы поддержать человека в трудную минуту. Могла и мягко пожуричь кого-то, если в этом возникала необходимость, подсказать правильный выход в той или иной ситуации. Поэтому коллеги часто обращались к ней за советом и всегда прислушивались к ее словам и суждениям. С ее уходом на заслуженный отдых редакция даже как-то осиротела.

На жизненном пути Шафират Мальсаговны было немало трудностей. Но счастливые мгновения подарили ей радость бытия. Удачно сложилась ее личная жизнь. В 1979 году судьба свела молодую красавицу с Магомедом Газдиевым - серьезным, основательным парнем, который всего в жизни добивался собственным трудом. К тому времени он уже окончил строительное отделение Московского института железнодорожного транспорта и работал в одном из строительно-монтажных управлений города Грозного.

Сегодня у этой прекрасной пары, окруженной уважением людей, взрослые дети. Дочь Зарета окончила физико-математический факультет Ингушского государственного университета, Роза - выпускница Ингушского медицинского колледжа и биологического факультета ИнГУ. Факультет иностранных языков блестяще окончил в свое время и Ибрагим - сын Магомеда Хасановича и Шафират Мальсаговны. Зарета, Роза и Ибрагим нашли себе применение во взрослой жизни, но каждый из них помнит, что всем лучшим в себе они обязаны родительскому воспитанию и любви. Пусть же эту семью ободят стороной житейские бури, и в гостеприимном доме Газдиевых всегда царят взаимопонимание, благополучие и достаток.

В канун славного юбилея «Сердало» мне хочется от всей души пожелать Шафират Мальсаговне Газдиевой здоровья и бодрости духа ещё на долгие годы. Огромное счастье Вам, наша Фая, счастья всем, кто дорог и близок Вашему сердцу!

Ахмет ГАЗДИЕВ

ЛЕТЕЛО время, и желтели старые газетные подшивки, отразившие его разбег. И только на свежести чувств, на любви к газете и к своему делу это никак не сказывалось. Каждый день Шафират Газдиева переступала порог редакции, которая обрела теперь постоянное пристанище в старинной Назрани, с радостью, с тем ощущением праздника, которое испытала в самом начале своего пути.

ЛЕТЕЛО время, и желтели старые газетные подшивки, отразившие его разбег. И только на свежести чувств, на любви к газете и к своему делу это никак не сказывалось. Каждый день Шафират Газдиева переступала порог редакции, которая обрела теперь постоянное пристанище в старинной Назрани, с радостью, с тем ощущением праздника, которое испытала в самом начале своего пути.

На снимке: коллектив редакции газеты «Сердало» после субботника, город Грозный, 70-е годы прошлого столетия. Шафират Мальсаговна-Газдиева во втором ряду третья справа

Фото из архива краеведа Магомеда УЖАХОВА

## Овощные культуры вдоль Алханчуртского канала

Без орошения земли, особенно в зоне рискованного земледелия, где находятся пашни ГУПов «Беркат», «Малгобекское», «Алханчуртское», «Зори Кавказа» и КФХ, лежащих по соседству с ними, хороших урожаев озимых и яровых культур не добиться.

А ведь есть необходимые условия добиться этого, если руководители упомянутых выше хозяйств, через территории которых проходит Алханчуртский канал, сделают от него нарезки для подачи воды на поля всех этих хозяйств. Пусть при этом невозможным будет подать воды из этого канала для орошения многих земель, но в какой-то степени при такой работе можно орошать не одну сотню

гектаров пашни, лежащих вдоль этого канала. По крайней мере, на всех этих землях можно выращивать овощные культуры, притом в больших объемах, как это делали, помнится, в годы советских времен с помощью дождевальной техники. Правда, такой техники нет в указанных выше хозяйствах, по причине того, что она стоит немалых денежных средств, которых тоже нет в этих самых хозяйствах. Однако, при желании их руководителей, есть возможность, например, в Татарстане и в других регионах, где она производится. При хорошем уходе за пашнями этих хозяйств, потраченные на покупку этой техники деньги можно восстановить за счет урожая озимых и яровых культур, которые здесь будут выращивать при желании.

К примеру, возьмем ГУП «Зори Кавказа», директором которого работает Магомед Мержоев, через земли которого проходит Алханчуртский канал длиной в несколько километров. По мнению Мержоева, здесь можно выращивать добрые урожаи овощей.

Пока, к сожалению, он один решил это сделать, и закупил семенной материал овощных культур, который планирует посеять до 20 мая.

На полосе, прилегающей к каналу, в «Зори Кавказа» в этом году посадили картофель на нескольких гектарах, планируют вырастить помидоры, огурцы, капусту и морковь, семенной материал которых уже приобретен и ждет своей посадки. В общем, в сельхозпредприятии сделано все, чтобы ни один клочок земли

не остался неиспользованным. При таком старании овощеводы ГУПа непременно получат хороший урожай. Опыт в этом деле у них есть, с помощью которого постарайтесь добиться желаемой результативности. А вот в соседних хозяйствах, пашни которых лежат вдоль Алханчуртского канала, к сожалению, пока нет. С этим делом нужно справиться уже сегодня, не затягивая драгоценного времени. А нужно всего-навсего, нарезав небольшие каналы для отвода воды, посеять овощные культуры, такие, как помидоры, огурцы, капуста, болгарский перец и другие, которые при нормальном уходе за ними дадут хорошие урожаи.

Ш. БАТАРБЕКОВ

# ЗИРАК САННА ВАЪХА САГ

Дукха ха йоацаш, вай мехка дика воззаш вола саг волча вахар со, цъа гүлакх нийсенна. Из мичахь вах хайтта, со хьалтгавалча, фусам-да цагга вацар. Цох кезиг-дукха вас хинна воаггача са бларг тлазттар цун цен налар тла лаятта таърахь тлалатгача почта чухекача яьшканна. Лаккхера «Сердало» яха йоазув хьал а кьедаш, цу цу доаллар вай кьаман эггара кьаьнаггдола газет. Дагахьа велавелар со. «Кьаьнаггача вай журналиста леладарь а, хланзарчар леладарь а деррига дайнадац хьона хлаьта, ловча гюлда из тлаккха», - аьнна хийтар сонна. Бокьонца бакьдар аьлча, дуккхача, вай кьаман дикагболча наха шойй вахара шераш, кхо ца деш, дладеннад из газет даим тоаде гьерташ, цун йоазов лакхача боарам тла а наха тоам беш а хилията гьерташ. Цу тайпарча нахах цаг хиннав Костоев Махьмада Башир. Йаьхьача хана редакце кьаьнегаш, промышленни отдела кулгал деш, хилар цаккха кьабвалар доацаш хинна из саг. Со цига балха вахача хана (1981), геттара кьона вар. Хлаьта Костоев йоккха поалхам а йолаш, берригача мехка воззаш журналист вар. Цъаза кьаьмаьла юкье;

-Ткьеста шу да-кх аз укказа болх бу, - оалар цо каст-каста. Хетаргахьа, цунна шийна а дукха ха хетар цох, хлаьта сонна-м цох зирак а воккхагвола хьехамча а хетар. Цун отделе се веце а, цунгара дукха дика хлама йомадора аз а со санна болча кьонача, хлетта язде болгалуча кагича наха а. Хьаэца мегаргдола хлаьмаш дукха дар цун вахар-ча, цудухьа кагирхошта бакьаьхара масал лув вар из. Укказа дагадох сонна, цун йишый-вог хулача Мержоев Йисас яздав дешаш. Ше журналистике нийс-



Костоев Башир

валар а из кьаьнегам шийна безабалар а дукхагча давкье Махьмада Башира баркал ала дезаш гүлакх да, аьннад цо. Зламига волча хана денз наьна-вошас йоазонгара болх безабалиттарох, цу лостамгара кьаьнегаш ловш хул из. Карайича новкьа дикка гаьна а воал Мержоев Йиса. Сонна дагадогга, цьхан хана из кьаьнегаш хилар Шолжа-Палий тла ардулвеш хиннача «Грозненский рабочий» яхача газет редакце, галглай республика хьаича цох хилар кепайоазон министр, цул тьехьагга - «Ингушетия» оалача газет кертерча редактор. Уж, сога хайттача, зламига толамаш дац. Эггара дикагвола газет техникьа болх (выпускающий) Эгиев Хьасана Хьамид «Сердало» газете нийсвалар а, хетаргахьа, дувзаденна дар Костоева цьрца, хлана аьлча из вай Башира Йиша Лейла йига найц. Вешта аьлча, дикача сагах гонахьарча наха а мехка а пайда боал. Уж дешаш дикка ала мегаргдолаш саг вар Махьмада Башир. Кхы а дуккхача кьонача журналисташта го дьав вар из. Укказа сонна дагадох цун юртахо хинна ( Башир ше Эккажкьонгий-Юрта вар), Угурчиев Азат-Гийри. Эггара хьалха газет редакце цунга кьаьнар корректор болх бар. Цу хана сага дага а дацар из иштта чехка балха тла лаклуьр ма вий аьнна. Костоев цьаьца декхараш тладекхаш, ший отделе лавьрха йоазов дайташ, дикка хьаьхаштавоакх из кьоалача, кастта геттара цу гүлакхача шарь а вале, кьоарга цуоацам бола репортажаш, корреспондентеш, статья язъеш дьаволаш. Типографера хьа а вайкхе, ше волча отделе хьалчувоалаву из хьехамчас. Цох хул корреспондент. Из болх цо дуккхача шерашка бу, толамаш а доахаш. Костоев ше пенсе вахале, отделе кулгал де кийчуь из, цул тьехьагга промышленни отделе керте эттар Угурчиев. Длахо цох хилар газет кертерча редакторча заместитель, дуккхача шерашка цу дарже волш кьаьнгийр цо, ше кьалхалца йолча хана. Иштта беркат хьадоалаш, зламигбарашта го деш, цар дикка новкьост хинна хьаьвоагаш вар Махьмада Башир. Цьаьхьа цьаь масал а доаладерда аз укказа. Дикка го дир цо язде йомалуш волча Барохов Мухьмада а. Тьехьарвар, ше Нохч-Палглай пачна-хьалкхен университет студент волаш, газетача бувзам лостабеш а цьаьца хлама яздеш а вар. Нонаггдола цун йоазов чакдоалар Башира кулгал. Кьонача журналиста эша хьехам беш, цун йоазов тоаде, цул тьехьагга кепи тоаде мочарех вар из. Мухьмадах а дикка журналист хилар, цьхан юкьа из хилар газета кертерча редактор болх беш.

Цу масала дика хьагойт, хьоане дагайоглаш, кьаьнабараш массаза бахаш боацилга кхетадеш вола саг Костоев хинна хилар. Ше леладар гүлакх тешиамеча кулгашка мара дьадала ца ловш, кийчбора цо зламигбола ший новкьостий.

Костоев Башир ваь хиннав 1936 шера Эккажкьонгий-Юрта Поалке Махьмадеи Гаьнеаькъан Сулайма-Хьаьгий Сулеи дезале. Цу дезале шинн сесага ваь барх! дезалхо хиннав, Башир царна юкье хьоалгача а волаш. Вай Сибре дугача хана, дийтта шу даьнна кьань хиннав из. Эггара хозагйюла цун ха лаьржъяз дьаайтта хиннад уж саготонах дикка дола шераш. Бакьда, оалаш ма

хиллара, бекхам боацаш хлама хилац. Вай кьаман йазар тлаоттадац саг а цьаь вала везаш хиннав. Сакьердам кезига болаш баьхача вайнаха, цох боккха кьаь хул:

«Сталин веннаца йуьрийна, - дагалуьцар Башира, - радиош елхар, белхаш бар кьыча кьамех бола тха хьехархой, школе деша даггаш хинна бераш. Бакьда тхона, галглай нохчийи берашта, цох доккха дикахетар хиннадар. Тхо делар, сов чоагга гаддаха. Кхера-м кхерар тхо хланз а, хлаьта а дешаш хинна тоам чукьовла магацар.

Шола яькьха вар Костоев Башир, вай кьам мехкадоалача хана. Цудухьа меттаоттаьна республикан хьехархой институте эггара хьалха деша болхача кагийча нахаи мехкараштей юкье вар из а. Галглай мотти литературей, эр-сий мотти литературей хьехаш вола хьехархо хила ловш, филологически факультете эттавар зламига саг. Цу хана цунца деша эттарашца бар тьехьагга гьорбаьнна йилманхой а, хьехархой а, журналисташ а хургобола нах. Масала, Башираца дешаш вар Дахкильгов Ибрахим, тьехьагга цох хул филологически йилмай кандидат.

Школа яькьха вар Костоев Башир, вай кьам мехкадоалача хана. Цудухьа меттаоттаьна республикан хьехархой институте эггара хьалха деша болхача кагийча нахаи мехкараштей юкье вар из а. Галглай мотти литературей, эр-сий мотти литературей хьехаш вола хьехархо хила ловш, филологически факультете эттавар зламига саг. Цу хана цунца деша эттарашца бар тьехьагга гьорбаьнна йилманхой а, хьехархой а, журналисташ а хургобола нах. Масала, Башираца дешаш вар Дахкильгов Ибрахим, тьехьагга цох хул филологически йилмай кандидат.

профессор, йоазонхо, критик. Цунца цьхан курсе ваглар Мальсеров Або, из а вайна тахан возз литературни критик, йоазонхо санна. Костоевца дийша ва цьаьхьа йоазонхо а журналист а, из ва Шадиев Султан.

-Гийла, хьатара зламига саг вар Башир, - яхаш дагалуьцар ший новкьост, из дийна волча хана, Шадиев Султана, - хланзарчох виллапа тара а вацар.

Ала деза Башир, сонна воззача хана, кьибос болаш, дег кьонахчин хила ма доаггара диза долаш, вар аьнна. Студентий вахар сакьердам хиннилла хьагойташ, дукха моттигаш я бегашца ювзаенна ювцаш. Царех цьаьраца анекдоташ а хинна дьаьлай. Башираца хьа а галглар дла а бегаш беш хиннаб цу хана галглай кагийча нахаца. Кертердар хиннад бегаш беш ховш а кхетабеш ховш а уж хинна хилар. Эггарабахарах хлама дусас хиннадац цар дегашка, салолам хилар мара. Кьабелча а, шоаш хьалха беш хинна бегаш дагаухаш, беллар уж. Кьаьстца айкха бувзамаш хиннад цун Дахкильгов Ибрахимца. Цар шинне а хьинаре дакьа лоацаш хиннад института юкьарча вахаре. Кьамметел халхара ансамблана чьувоагаш а хиннав уж шаькха. Халхарчий гирс бувхаш, цу шинне цьхана дьаькха сурт а да.

1962 шера, институт яькьахчул тьехьагга, Костоев балха дьазц «Сердало» газет редакце. Цу хана денз, ше пенсе вахалца, цига кьаьнегаш а хул из. Цу юкьа цо даьна йоазонех никь биллача, хетаргахьа вайцигара баьнна Москве а хьаьшдале кьыча пачкаьха кара а кьоачарьбар из. Вай мехкара промышленность мишта деглаух, болх дика дла ца бохийтар фуд, гийлош еча, наькьаш дехкача, мехкадаьта доахача керда фуд дувца гьертар из ший йоазовца. «Кьаьнегам яьхе хьалхалаттараш малашб, тьехьабусараш малашб, балха толамаш совдоаха наькьаш малаггаш да - кхы а массагга дар уж цо даим, теркам тла а бохийтар, газетта оаглонаш тла дувцаш хиннараш. Кьаьстта а цунна дукха езаш хиннача рубрикь ер «Кхом бе, лораде, ларх!» яхар. Халкьа рузкьа дар журналиста иштта, лорадеш леладе яхаш, нах тлахийьар. Духьал вай мехка бахача нахах яздав ца леш, араьха бахача гьорбаьннача галггаьх а яздора цо ший кьоарга чулоацам а шарьа мотт а бола йоазови. Кьаьстта а дика вайтгьехьаьйоалар цун очерк яха жанр. Масала, «Вай мехка-хохун силен никь» яхача цун очеркага гюлла вайзар сонна эггара хьалха Краснодарчер политтехнически институтта хьехархо Гайтов Баьхьаудин. Журналиста цьаьгга хоаставьвар из дьадахача бляьшерен 80-ча шерашка. Воаггаш хоаставь а хиннав, хлана аьлча, дукха шераш даьнначул тьехьагга, цох хул РФ электротехнически йилмай Академе сийдола академик.

Иштта цо даьна «Горьванна вола йилманхо» яхача йоазонга гюлла вайзар эггара хьалха галггашта

Казахстана сейсмологический институт директорча заместитель, академик а профессор а вола Курскеев Ибрахьман. Караганде болх беш хиннача горьваннача хирургаш Ашурев Ибрахьман а яздавар Башира. Цьха ха яьлча цигара ца а вена, ше валлалца Палглай лорий институтта директор хилар

Изал чоагга дег чу южаш, Нана езар тамаш яц. Бер хьалкхедеш, накха хьоккхаш, Лийннар из я, кхы саг вац».

Костоев Башир тахан вайца вац. Могаш воацаш дикка ха яькьахчул тьехьагга, из кхелгах 2014 шера. Цун дезал Эккажкьонгий-Юрта бах. Сесар Барахой Лида хланз а йолаш я. Цо ваь вий дезалхо - Мухьмад, Хьасан, Руслан, Зарема - ва Башира. Палглай кьонах, эздий саг, журналист вилтурьвац аьнна хет сонна из воззаш мел хиннача наха, цо хьехаш, хьалкхийинача кердача ноахалах болча журналисташта.

Идрохьман. Кьаьстта а дика язьяьр аьнна хет сонна Костоев шийца деша ваьггача Дахкильгов Ибрахьман йола «Беркате никь» яха очерк. Цо мел даь деррига йоазов дийца а варгвац, вай ций яькьараш а кьоачам болаш да, гьорбаьннача ший мехкахошта мел гьадводаш саг из хиннав хара. Цо болх мишта беш хиннаб кьаьстта дика хьаьгойтад цун йишый-вога Мержоев Йисас аьннача дешаша: « Йишый-вог санна се цунна наькьаваргволаш йола моттиг нийсьелча, се воакхийи вора аз. Со цеввоаккхаш а тамаш яйташ а дар цунна ший болх дукха безаш хилар а цунна тешаме хилар а. Тхо Шолжа-Палий тла дахача хана, дагадогга, жераьха ю а виже, сецца хьалглоттар из, 4-5 даьннача хана язде йохвара. Редакце даводаш цунга кийча статья хулар, цаккха а ший болх кьаблуташ оамал яцар цун. Бектохкам кхетабеш хилар, сага кертерча оамалех ца я аьнна хетар цунна...»

Укказа дагадох сонна Башир балха а геттара хьалха хьаьухаш хиннилла. Йуьрийна тхо балха дьаьхьача, сийсара виллапа чу ца вьхача санна, ваггаш хулар из ший кабинете.

-Ай, ва Башир, хьо ма хьалха хьаьвеннав! - аьлча, бегаш бий дьадерзадора цо из.

-Давра, цьагга шийла йолаш, цу цу ле ца могаш хьаьух-кх со, укказа хьаьхьача мара влоьха-м лув со, - оалар кьаьнча журналиста. Цо иштта оале а, тхона ховра из болх беш ваггилга, беча балхо лора аьнна хет сонна цунна йовхал а дегга бола салолам а. Цудухьа редакце дикагболча болхлошта юкье йоакхар цун ций хьалха а тьехьа а. «Сердало» газетта 90 шу дизарга» яхача ший статья тла, кепайоазонна 50 шу дьаденнача Майсигов Саламхана яздав: «...Цу хана редакце беркате болх беш хьаьвоаглар таржамхо Плиев Ахьмад, дуккхача шерашка ответсекретарь а кертерча редакторча заместитель а хинна Хамхоев Мустафа, отдели кулгалхой Ашурев Мустафа, Шадиев Султан, Костоев Башир, выпускающий Эгиев Хьамид, Чакхиев Юьсуп, Арчакоев Тухан, Плиев Амир, Муцольгова Рая, кьыбараш. Цар, керда балха баькхачарна, го дора меттача дувзаденнача моллаггача чоалхнеча хламан дух тла ваккхара; цунгара чам, из кьоарггача бовзар духьа, совбаккхара; ширдаьннача дешай маан довзийтар...»

Махьмада Башира вахаре цьаьца балхаца ювзаенна халонаш а нийс-ловра. Масала, кьоачамбоацараш гучадаьха, статья язье кийчулуш хилча, хьаькимаша кхерамаш тувсаш, глар еш моттигаш хулар. Цьаь язье гүльъь цун материал лочкьяьв дагадогга сонна. Из хиннадар иштта. Маггалбике командировке ваха цьаьвоаглар, ше даь йоазов бе боаллача тюрмига чу йохудежа хиннадар Башира. Цу хана леладеш дар уж, кулгах йохужаш ко а доаллаш, зламига тюрмигилгац.

Шолжа-Палий тла хьаьхьача, барзар тлара хлама эцача юкьа (хьонк бар е дулх дар дагадоггац сонна) тюрмиг йоблила хиннаб юкьа. Мах ваь аьнна ер хьаьрийгача, тюрмиг боацаш хиннаб. Хетаргахьа, гаьннара из зувш, тюрмиг баьха аьттув боалий хьожаш лийначох тара хиннаб кьуй.

Костоев журналист хинна ца леш, йоазонхо а вар. Цо яздавар прозаца а поэцаца дувзаденна йоазов: дув-цараш, байташ. Масала, «Кхел» яха цун дувцар дувзаденна дар вай Сибре дигале а дигачул тьехьагга а хиннача вахарча. Вай кьаьмо лайна хало, шийна яйнача а кхетаячча а тайпара хьаьхьа хьаьжар из. Стихотворенеш бе-бе чулоацам болаш я цун. Цар дувц Давьен лоархьламах, наьнах, кьонахчун декхарах, новкьостех, иштта кхы длахо а. Вайна ховш ма хиллара, кьонах яха дош бокича чулоацам болаш да. Из шийх агийта дукха хлама де деза. Эздел, гүлакх, майрал, денал, камоаршал гойта еза. Мишта хила веза аьнна хет кьонах Костоевца? Цу хьаьхьа «Кьонах» яхача стихотворене тла цо аьннад:

«...Кьонахий ба дунен тла дукха, Беррига малапах дьалаьрхьича. Бакьда дика кьонах яха ций яькхар, Вахачун ирзад да, из да лаяча. Давьенна, халкьа бил тладеча, Дегг кходац цо, духьальувт цунна. Бакьдолчун тьехьа в из вала кийча, Шийна догийташ чурт дамленга...»

Кьаьстта дьайхача дешашца хоастаьий пошта нана, «Наьнах кьаьстар» яхача стихотворене тла:

« Деггаондо, бларгий сердал Ший бер лоархьаш нана яр, Кьона-кьаьна хана йохалх Дийлац бер наьна лер.

Бера пелг лазабьлча, Лазадол-кх наьна дог. Езача наьнах кьаьстца хилча, Маьлхара лувз цо лувза ког.

Садоаллаш дола цьаьккха хлама, Наьна йоховх кьаьхаш дац, Нагахьа цунна йицлой нана, Цун фу мах ба сонна-м хач.

Изал чоагга дег чу южаш, Нана езар тамаш яц. Бер хьалкхедеш, накха хьоккхаш, Лийннар из я, кхы саг вац».

Костоев Башир тахан вайца вац. Могаш воацаш дикка ха яькьахчул тьехьагга, из кхелгах 2014 шера. Цун дезал Эккажкьонгий-Юрта бах. Сесар Барахой Лида хланз а йолаш я. Цо ваь вий дезалхо - Мухьмад, Хьасан, Руслан, Зарема - ва Башира. Палглай кьонах, эздий саг, журналист вилтурьвац аьнна хет сонна из воззаш мел хиннача наха, цо хьехаш, хьалкхийинача кердача ноахалах болча журналисташта.

С. АРЧАКОВ, йоазонхо

# Доал дьаькхачар

Дезал яхача деша маан доккха да. Адам длахо дебаргдолаш, кьам чоаггларгдолаш дагадежа оттадаь хлама да из, хлара халкьо. Адама сица, цийца йина Дала ишта оттадаь хлама да из. Дезал ца хилча адам дебаргдац, адам ца дийбача кьам а дахаргдац. Вай даьша яьхад: «Наьха дикал - дуккал». Цох гу вайна дезале дуккагга нах мел хул халкьо дика лоархьаш хилар а, адам даржар наьха дикал хилар а. Из доацаш кхы а дукха да вай даьша цу хьаькье хийла киаш.

Адам дебархача бола бух лавьрха оттадаьд вай кьаьмо хлара ладат, лавдал, бокьо, гүлакх, эь, эзел, иштта кхьдараш а. Мел дукха лонаш шоашта тлалаттарох из гүлакх лавьрхьла, ший болаш леладарьд вай даьша, длахо даха дисача бакьаьха хеташ, вай а дьадахьа деза из ишта, нагахьа санна кьам дебар а чоаггдалар а воашта дезе.

Дезала барт чоаггларга мел хул кьаман барт а чоаггларге

хьехаш, хозача оамалца кхевой из дукхача хламан маьха ва. «Дезал дьаьлоабалар - кьам дебара кертерча ба-хьан», оал галггаша. Да а да из иштта. Хлара вар ший дезало мехка цьаь дакьа хьа-лацар догдоахаш ва, халкьа парглато йоржюк кьаьнега ма никь бале а, атта вахар дале а. Хларане кьаьнегарг хьеьжа дьадахьа йиш йолаш гүлакх а да из.

Кьона вахар даа бола-лушбола йойи зламига саги влашагга а кхийтта баха ховшача хана, царна ха дезаш дукха хлама да. Из белгалде деза царна шаькха а оаггараьхарча даьша: йола шийчари, кланта шийчари. Тлаккха гүлакх лерттла дьаьлоргга. Дезала юкье эггара гаргагвола саг ва да, нана, воша, йиша, вог, йол, сесар, иштта кхы длахо а. Вай дайна дунен чурра дьаьловалца, ший аргланга хьеьжа шойй декхар кьоачаьде дезаш бола нах ба уж. Кьоачаргглар хьалхларга а волаш, оарцарга довл вай наха цьа моллагга

воккхагвар воккхагга а волаш, зламиглар зламарга а волаш дьадахьа дезаш да из. Нагахьа санна да дийна волаше цун когаметта нана е дезал эйтгача цен гүлакх дох. Из чоагга во, эсала, до-астама хлама лоархьаш да галггашта юкье. Цудухьа оал вай «Дезала доалдеш да хила веза».

Шойй дезалхошчуьна йохайша, е из ураоттаваь кьезига юкь яькха ха йоацаш хул цьаьбола дай. Цудухьа из деррига теркал а даь, из меттаоттадардукьа белгалдаь Халкьаштаюкьера дезала ди да. Из шу май бутт юкье кьаьнча, хлаьта дездеш, ций хьисапне дола из ди хьаьдоагга 1994 шерагара. Из оттадаь ООН-а Генеральни Ассамблея дезалый бокьонаш лораярдуьха. Иштта дезе из ди доладаьд, нах шойлай вланий безаш, клалвисачунга хьожаш, дезала барт чоаггларш хилар догдоахаш.

Наха белгалдеш долча цу дезала дийнахьа а кхы цьаь



диккагга хул. Вай даьша яьхад: «Барт ийгача коа беркат чуденадац». Уж киаш дьаьхад вай халкьо хлара дезал ираз долаш, машаре хилар догдоахаш. Хлана аьлча машар болча адама юкье барт а дебар а да. Бусалба Илма дийшача наха хьаьхачох Дала аьннад: «Барт болчарца Со ва, ийглараш шайтанна дьател аз». Хлаьта, хлара галглай дезалца Давьла хурголчона тайпара барттайна хила хьаьжа деза вай.

Хьалха дьаьхача ханаш-каьха 10, 12, 13, 18 кхы дуккагга а дезалхой болаш баьхьа вай кьаман нах. Тахан иштал дезал кхеве беза аьлча атта саг разьа зурьговлаш хлама дац из. Цул совгга, вай заман атта а дац дезал кхеве, эшараш дукка да. Бакьда, вар ца мара веце а, лоравеш, кьаман гүлакх

а хлама тлакьача. Из да моллаггволача сага вахарца-ра чам совбоаккхаш, из алсамвоалийтта, дикага цунга догдоахийташ дола мегга гүлакх.

Вайна дага мел доаггача хана, кхы хьалхларга а галглай кьаман дезала юкье воккхагга да волаш хьаьденад ладат. Хлана аьлча дезала юкьерча бокьонашца дувзаденна хлама да из. Иштта дьадахьа дезаш а да ер дуне мел латт. Дезала цен корта ба да. Давьна тьехьа моллагга нана я, длахо дезалех хана воккхагвар а волаш дьаьдода из ший арглац. Да дьаьвалча воккхагволача вийгий коаьч доал, хлаьта шойй дезалаш хьаьбола а бенна кьаьста баха уж хайшача, шоаьх хьаьбайнчаца дезалашта доал ду хларане, бакьда, гүлакх мичча тайпара дале а,

деношка а ший дезалца хоза ха дьайхьача бакьаьха я даьша ноаноша. Мел чоагга мукьа беце а лаха еза цар цу шойй дезала гүлакх хьаьха ха. Ший дас нанас кхевеш мо дика, кьычар кхеверга аьлча нийсдац саг. Ший ций гаргагга а хьамсаргагга а да.

Хоза бляьсти яьннай ара. Тахан денз дьаьдола а денна воай дезала, царна ханза дьаьдоаца гүлакхаш вай хьеьхе вайна цох боккха пайда баргба, кьаьстта халкьа. Вай даьша яьхад: «Магга баьнче ага ма шалда вайна налара тьехьашка ласа ма эшилла вайна». Из фу яьлгача да аьлча, бераш а боккхий нах а хилба вай яьлгача да. Из долаш дахалда вай укх дунен тла массаза а.

МАТЕНАЬЪАН Илещ

# РЭКЕТ

Юкьа, хьай урокаш хьае! Хьо летькьавеш хул сох хьа мел кхийтта хьехархо. Волле, ях аз хьогга!

— Вода-вода, хланз вода... - наьна бларг тувлалушхьехьа юкьа квартирера аравоал Беслан. «Вода-вода, хланз вода», - ше-шийца яхаш подьезде-ра араьвал мисто бат а иий хьал-ю хьож из. Тлакьа хьалха мо ловзаш доаьхача берашта бараьхьеш латташ, цьаьхьа цьа хлама дагадох. Коч хаче тьехарашка дьанис а иий, бейсболка лаба эззе баргашка йочутетте, ловзаш доаьхача берашта тьаволашу.

— Тьовьра тоха укунна хлама ийяь кьаньк бел иий тьаволашу йишгий цьаьгга дегт:

— Ма-м-а-а!

— Ай саьбарде, аз хлама дац шоан! Хьаьдолл, дерригаш а. Хоза карусель хьехарах ловзаргга вай. Безам бий шун?

— Ба!!! Ба!!! - хьаьггадовд бераш.

— Мишта ловз вай? - хетт цар.

— Ераш билеташ да! - ший кьисара кьаьхатилгаш хьаьлдех дьаьхьох цо берашка. — Ер бурчолг а боацаш карусель хурьга. Со кассир хурьга, билеташ докхаш, хьо, (ерста басилгаш йолча кьанькага) карусела мотор хурьга. Цьаь хоаьхалуш ши сом доакх шоана

— Долпе, дайда даьхе, цьаьггара аьча даьхьаш дуьла. Шедола бер чудод. Беслан бурчолг тла хьехалуш вагга.

хьайгара аьча! - оал Беслана.

Аьча хьаьц цо йишгагара. Из, шийна хьалхашка йохькхе ший бейсболка ло а йилле цу чу йочухьост. Йишга «билет да» яха кьаьхатилг дьаьбедолл.

— Мотор! - цьаьгга тох цо йохкий басилгаш йолча кьанькага. — Фу деш латт хьо! Дьаьхача Милана.

Кьаньк ма даггара бурчолг хаьха волашу Беслан сахьата тла хьеьж.

— Стоп, мотор! Минот чакьхьялар. Милана йойоалл. Хьаволле хланз хьо, - оал Беслана цунна кьанькага.

Кьаньк бурчолга тьавод. — Сабар! Хьо мича вода? Билет ийцдий ла? Йицадац. Хьаьда ши сом. Дьаьца билет. Билет доацаш цаь хоаьхалуьрвац. Воле йох хланз! Мотор!

Йохкий басилгаш яр хьехка волашу бурчолг. Иштта дика дьаьлоал Беслана болх. Бейсболка чу дика аьча йайна вагга Беслан, хьалхашка ганд а оттадаь.

Бераш шойла кувьса а лув хьехалуш да. Йохкий басилгаш йола кьаньк хьоьцар хурьга. Со кассир хурьга, билеташ докхаш, хьо, (ерста басилгаш йолча кьанькага) карусела мотор хурьга. Цьаь хоаьхалуш ши сом доакх шоана

— Долпе, дайда даьхе, цьаьггара аьча даьхьаш дуьла. Шедола бер чудод. Беслан бурчолг тла хьехалуш вагга.

—

ОКНО В ПРИРОДУ

БЕЛКИ ПРИЖИЛИСЬ В МАЛГОБЕКЕ

Летом прошлого года в Малгобекском парке культуры и отдыха им. Серго появились новые обитатели. По инициативе городских властей сюда были завезены белки. Пушистые красавицы проделали неблизкий путь из Кисловодского курортно-парка, чтобы радовать малгобекскую детвору и взрослых горожан.

Летом прошлого года в Малгобекском парке культуры и отдыха им. Серго появились новые обитатели. По инициативе городских властей сюда были завезены белки. Пушистые красавицы проделали неблизкий путь из Кисловодского курортно-парка, чтобы радовать малгобекскую детвору и взрослых горожан.

Конечно, парковая зона Малгобека не идет ни в какое сравнение с Кисловодским парком, являющимся одним из крупнейших в Европе и получившим несколько лет назад статус национального. За период с 1823 года там собрано около 300 видов деревьев.

Малгобекский парк таким богатством похвастаться не может, но, тем не менее, он уже давно стал городской достопримечательностью и излюбленным местом отдыха малгобекчан. Белки, привезенные из Кисловодска, без сомнения, придали ему дополнительный шарм и очарование.

В эти дни в парке культуры и отдыха им. Серго царит красота. Горожане, наблюдающие весеннее пробуждение природы, с удовольствием наслаждаются первыми заметными переменами. Ряды приближающегося теплого времени года и белки. Вид у них праздничный и нарядный.

Оставшиеся позади морозы не причинили им никакого вреда. Да и совсем не голодной выдалась для них прошедшая зима - нельзя не обратить внимания, что все кормушки и сейчас полны белочьего угощения, оставляемого щедрыми посетителями парка.

Откровенно говоря, у многих малгобекчан были сомнения по поводу того, приживутся ли белки в их парке. Теперь все эти сомнения в прошлом.

Ахмет ГАЗДИЕВ Фото Розы ДАУРБЕКОВОЙ



Небольшая кооперация

Летом прошлого года наши знакомые из Малгобекского района рассказывали, что заготовили сено для своего КРС, оказывая друг другу услуги. У одного есть старенький колесный трактор (МТЗ), у другого - сенокосилка. Совместно заготовили сено, которое поделили поровну, поделили поровну и оплату горючего, и другие расходы.

возникли ТОЗы (товарищество по совместной обработке земли), которые позволяли малоимущим сельским труженикам обрабатывать свои участки для посева и посадки сельскохозяйственных культур и их последующей уборки. Тогда государственные, помещичьи, монастырские и иные земли раздали мало- и безземельным гражданам. Эти ТОЗы, коммуны и сельскохозяйственные артели позволили им обрабатывать земли.

Нынешняя ситуация говорит о том, что особенно у малоимущих граждан, пусть и в других масштабах, возникла подобная потребность. Представляются, местные власти могут поддерживать такую инициативу граждан, их стремление к кооперации, что поможет решить многие экономические проблемы. Сегодня, можно сказать, наблюдается стихийное возрождение различных форм коллективных методов сельскохозяйственных работ в частном секторе. Время покажет, как в дальнейшем сложится дух коллективизма в нашем обществе.

Здесь надо вспомнить первые годы после революции 1917 года, тогда тоже каждый искал способ решения своей проблемы, включая и экономическую. В то время

Я. ХАДЗИЕВ

С 1 мая 2018 г. минимальный размер оплаты труда составит 11 163 рублей в месяц

В соответствии со ст. 133 Трудового кодекса РФ минимальный размер оплаты труда устанавливается одновременно на всей территории РФ федеральным законом и не может быть ниже величины прожиточного минимума трудоспособного населения.

До 1 мая сумма МРОТ (минимальный размер оплаты труда) установлен Федеральным законом от 19.06.2000 № 82-ФЗ «О минимальном размере оплаты труда» и составляет 9489 рублей в месяц.

Федеральным законом от 07.03.2018 № 41-ФЗ внесены изменения в статью 1 Федерального закона «О минимальном размере оплаты труда», согласно которым с 1 мая 2018 года минимальный размер оплаты труда будет составлять 11 163 рублей в месяц. Эту же величину составляет прожиточный минимум за I квартал 2017 года.

Начиная с 1 января 2019 года и далее ежегодно с 1 января соответствующего года минимальный размер оплаты труда устанавливается федеральным законом в размере величины прожиточного минимума трудоспособного населения в целом по Российской Федерации за второй квартал предыдущего года.

Обращаем внимание на то, что за оплату труда работникам ниже МРОТ предусмотрена административная ответственность по ч. 6 ст. 5.27 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях и предусмотрено наказание в виде штрафа для юридических лиц до 50 тыс. руб.

procing.ru

Весна в мире – пора завершения футбольного сезона. Европейские чемпионаты изобилуют захватывающими играми лидеров, стремящихся к общей победе, и аутсайдеров, прилагающих усилия сохранить прописку в элитных дивизионах.

В Лиге чемпионов наступила пора полуфиналов с участием грандов европейского футбола. В российском чемпионате в преддверии предстоящего в России чемпионата мира по футболу обостряется борьба за «место под солн-

неправильно. Мы пришли к тому, к чему шли последние несколько лет. Закончили играть лидеры, приглашенные со стороны, креатива не добавили, теперь надежда только на свои резервы. По такому пути и пошли в руководстве клуба, пригласив в «Ангуст» сразу 10 новобранцев. Сыграть в условиях дефицита времени сразу не получается. Только по ходу игр можно наигрывать игровые связи и поставить игру в целом. Тренерский штаб во главе с Муслимом Далиевым и Исой Мархивиевым, не считаясь со временем, работают

ФНЛ покинули многие игроки и главный тренер, но даже в нынешнем состоянии 6-ое место спартаковцев вполне достойно, и еще есть шанс зацепиться «за бронзу». В «Черноморце» в качестве главного тренера вернулся Хазрет Дышеков, который известен своим максимализмом и умением создавать команду. Но и ему нужно время, чтобы стабилизировать состав и поставить игру.

Из команд представляющих национально-территориальные образования хотелось отметить ФК «Дружба» из Майкопа. В этом сезоне

Футбол

Игра есть, будут и победы

над этой задачей, но результаты этой работы пока мало осязаемы. Тем не менее, «Ангуст» занимает 12-ое место среди 17 клубов. Не сказать, что это успех, но в профессиональном футболе иначе не бывает. В 25 играх команда набрала 27 очков, или чуть более 30 процентов от возможных. Этого, конечно, мало, но выход только в усилении игры и реализации голевых моментов, которые команда создает.

Во главе турнирной таблицы южной зоны футбольный клуб из Армавира. Кубанцы, поиграв сезон в ФНЛ, не против снова вернуться в подэлитный дивизион. У идущего вторым «Афисса» столько же очков (64), что и у лидера, но вряд ли команда из одноименного поселка сможет потянуть первую лигу. Наигрывать состав, подготовить и «обкатать» игроков, а потом продать их в клубы рангом выше и заработать. Других задач «Афисс» не решает. На целых 20 очков отстает от первых двух команд ФК «Краснодар-2». И здесь задача наигрывать молодых футболистов для главной команды Краснодарского края, и не более того.

Из остальных команд с 4-го по 11-е места отметим идущих шестыми спартаковцев из Нальчика и новороссийский «Черноморец». Клуб из КБР после вылета из

футболисты из столицы Адыгеи играют намного интереснее и результативнее, и не случайно занимают высокое 5-ое место.

Несмотря на частую смену тренеров, «Чайка» из Песчанокского не теряет игрового тонуса, но сельским футболистам не хватает стабильности. Намного лучше, чем осенью, играет махачкалинский «Легион – Динамо», а ростовская «Академия», начинавшая сезон с ряда поражений, замыкает первую 10-ку команд, набрав 33 очка. Дебютанты сумели выстоять в горниле турнирной борьбы и покинуть подвал турнирной таблицы.

На своем уровне играет новокубанский «Биолог», идущий 11-м. Главная задача новокубанцев – радовать своих болельщиков и готовить игроков для других клубов.

Из остальных команд отметим неудачное выступление ставропольских клубов: «Машук-КМБ» на 13-м месте, а фланган краевого футбола – «Динамо» на 15-м месте, имея в активе всего 17 очков. Уже завтра, 25 апреля, «Ангуст» на своем поле принимает владикавказский «Спартак», занимающий 14-ое место. В связи с этой игрой хотелось бы обратиться к фанатам «Ангуста» с просьбой соблюдать на стадионе общественный порядок и быть выше всяких обид и претензий. Команде нужна наша поддержка, и не только в игре с осетинским клубом. Поэтому необходимо быть корректными к гостям и судьям, и помнить, что за нарушение регламента соревнований отвечать будет наш клуб. Уважайте себя и уважайте наших гостей.

Таковы на первый взгляд впечатления от футбола на уровне команд второго дивизиона, и в оставшихся играх у нашей команды еще есть шанс поправить свое турнирное положение.

М. ХАНИЕВ

МЕДИЦИНА ОТ "А" ДО "Я"

Энергия в кредит

Мы знаем, что такое энергетика. Думаем, что знаем. Заиди в любой магазин – разноцветные баночки обещают с полнок прилив сил, а в мыслях проносятся образы из рекламы. Крутые парни на мотоциклах выделывают кульбиты, трюки на крышах, просто наслаждаются жизнью. Всё благодаря чему? Энергетику. Всего одна баночка напитка, и тебя окрыленного унесёт в мир, который пестрит красками, а жизнь бьёт ключом.

Выходит, энергетик содержит в составе что-то, что создаёт энергию. Люди правда в это верят. Выпил, и из сладенькой воды в организме образовались заряды adrenalina, можно работать на предельной возможности.

Почему же врачи не выписывают это чудо-средство пациентам? Например, обратилась человек с жалобами на повышенную утомляемость, апатию, депрессию, лень в конце концов, а врач ему выдаёт рецепт: «Одну баночку энергетика 2 раза в день до еды!». Почему бы нет.

Мало кто знает, но в Европе энергетические напитки отпущают строго в аптеках. Некоторые марки, разрешённые в России, запрещены в США, т.к. в результате исследований оказалось, что они приводят к раку мозга. Red Bull, например. И в данном

контексте слоган «окрыляет» звучит уже не так безобидно.

Энергетик – это смесь двух веществ: кофеина и таурина. Также в большом количестве содержится сахар. Ещё хуже, когда к этой смеси добавлен алкоголь. Не из-за алкоголя как такового, а из-за сочетания алкоголя и кофеина. Один расширяет сосуды, другой сужает и это происходит одновременно, для сердца всё равно, что американские горки. К алкогольным энергетикам относятся любимые детьми «Ягуар», «Страйк» и другие. Они запрещены к продаже с 2015 года.

Безалкогольные энергетик также опасны. Кофеин – это стимулятор. Попадая в организм человека, он способствует выработке адреналина и дофамина и блокирует рецепторы аденозина, который отвечает за расслабление.

Постоянно принимая кофеин, человек истощает собственные ресурсы и впадает в зависимость от стимулятора. Ситуация аналогичная с наркоманией. Дозу постоянно нужно повышать, и вот человек пьёт уже не один, не два, а пять и более баночек в день. А потом? А потом наступит передозировка – сердечная аритмия и смерть. В сети множество роликов, где описаны такие случаи, особенно часто среди детей.

Что ещё важно понимать? Энергетический напиток – не

содержит в составе энергию или вещество, которое подаёт приток сил безвозмездно. Энергетик работает по принципу кредита. Человек сам у себя берёт избыток энергии, истощая свои собственные ресурсы, а энергетик лишь помогает «вытащить» эти ресурсы.

Через два часа наступает усталость, слабость, все симптомы, от которых человек хотел избавиться с помощью энергетика, усиливаются в разы.

Практика показывает, что даже в случаях повышенной психической активности организм может справиться сам без помощи стимуляторов.

Всё чаще можно увидеть молодых людей в кафе, которые пьют эти фактически лекарственные коктейли как сок. Пустые баночки появляются утром на обочине и останках, как грибы после дождя.

В Госдуме уже рассматривали закон о продаже энергетиков в аптеках, но пока он не принят, важно понимать самим и объяснить своим детям: энергетический напиток – это не газировка, не сок, это психостимулятор. А цену за пару часов активности и хорошего настроения придётся заплатить в разы большую стоимости баночки энергетика.

Фатима ГАЙТУКИЕВА

Здоровье

Как нам уберечь свой позвоночник

Позвоночник – стержень, на котором держится человеческое тело. И потому все нагрузки, которые мы на себя берем, ложатся, в первую очередь, именно на этот довольно хрупкий стержень. Неудивительно, что он у большинства людей смещается и вместо прямой линии, как должно быть, позвоночник очерчивает траекторию. От тяжести позвонки, составляющие позвоночник, сходят со своих мест и человек начинает сутулиться, испытывает при этом немалую боль. Любая физическая работа, даже простое передвижение в пространстве, даются с усилием. Причем тяжесть может состоять даже в ве-

но меня не хватило на то, чтобы закрепить результат. И с тех пор больше не встречаю ни одного практика, которому, как тогда бы, доверила свой позвоночник. Он требует, помимо хороших знаний, ювелирного подхода. Неумелое вмешательство может привести к еще большим проблемам.

Что же он собой представляет, наш позвоночник? Позвонки, следующие друг за другом, между которыми находится позвоночное отверстие. Величина и форма позвонков различны. В районе крестца и поясницы они более крупные, а чем выше, тем позвонки меньше. Немного похоже на детскую пирамиду, только у колол, нанизываемых на иглу, правильная округлая форма, а позвонки имеют выступы – отростки: суставные, поперечные и остистые. Кольца детской пирамиды, ложась одно на другое, образуют сквозное отверстие. Позвонки тоже образуют отверстие, которое называется спинномозговой канал. Через него проходит спинной мозг, нервные окончания которого передают информацию головному мозгу, получив от него ответные команды.



Для того чтобы позвоночник функционировал нормально и бесперебойно, свою лепту вносят межпозвоночные хрящи, которые называются дисками. Межпозвоночные диски, как и другие органы человеческого организма, нуждаются в питании. Но кровеносных сосудов в них нет, поэтому они полностью зависят от кровообращения в прилегающих к позвоночнику мышцах спины. Наладить его исключительно с помощью физических

тренировок, как полагают некоторые, невозможно. Более того, физические упражнения где-то могут нанести и вред. Поэтому тренировки допустимы лишь в соотношении с индивидуальными возможностями позвоночника. Наиболее оптимальный способ добиться необходимого кровообращения для межпозвоночных дисков – это точечный массаж. Но опять встает вопрос: кому можно довериться? Едва услышишь, что зазвучало имя «хорошего массажиста», пока соберешься, его уже трудно отыскать и ты опять мыкаешься в своих сомнениях.

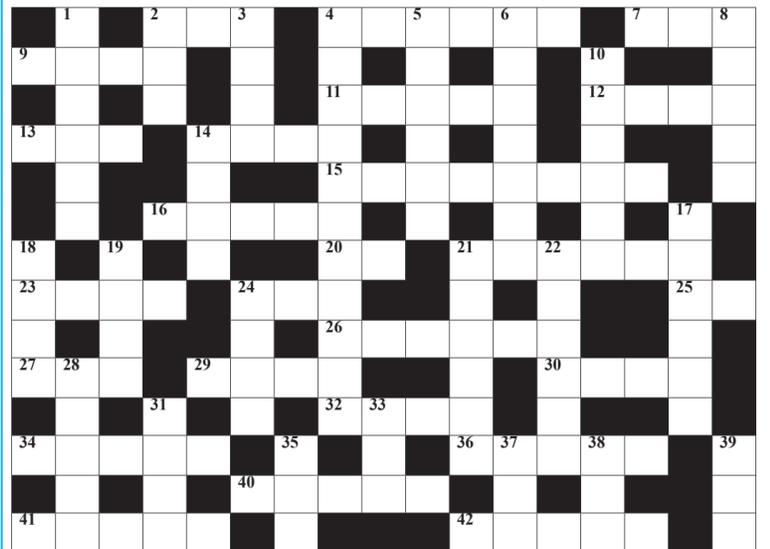
А что нам советует в данном случае народная медицина? Если вкратце, то следующее. Включать в свой рацион растения, обладающие противовоспалительным и кровоостимулирующим действием. Здесь у нас на первом месте, думаю, со мной согласится все, найдется крапива. Она как раз выросла, красивая, свежая, полезная. Ну, конечно, еще лук, чеснок, лопух, подорожник, одуванчик, календула.

При боли в спине помогает луковый компресс. Для этого нужно натереть лук, положить его на спину и накрыть шерстяной тканью. Компресс держать от часа до двух, то есть, как минимум час, а как максимум – два. И делать такой компресс нужно как можно чаще. Говорят, за две недели боли должны пройти.

Ну, конечно, физические упражнения. Самые простые, даже ленивый может себе позволить. Первое – ляте на ровную поверхность и поднимите ноги. И второе. Ляте на бок и медленно поворачивайте тело вокруг. Если услышите треск, надейтесь, что скользящий позвонок встал на место. А там глядишь и позвоночник выпрямится и вновь станет прямым, как рельс.

Мадина КОДЗОВА

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

2. Жидкое блюдо; 4. Сочетание трёх и более музыкальных звуков; 7. Название популярной музыки; 9. Трикотажный предмет одежды; 11. Ложное сообщение, способное ввести в заблуждение; 12. Ботаническое травянистое растение; 13. Род деревьев из семейства буковых; 14. Человек, отличающийся необычным внешним видом; 15. Небуквенный орфографический знак; 16. Вид светильника; 20. Название замка графа Монте-Кристо; 21. Бобовое растение, используемое для гарниров; 23. Верхняя одежда для мужчин в Древнем Риме; 24. Устаревшее название православного священника; 25. Отравляющее вещество; 26. Тяжелое инфекционное заболевание; 27. Краска для украшения тела; 29. Распространенный оптический прибор; 30. Вид цитрусовых растений; 32. Твердый животный жир; 34. Уменьшение чего-нибудь; 36. Раскатистые звуки; 40. Кисломолочный напиток; 41. Вредоносное влияние взгляда некоторых людей; 42. Способ обеспечения исполнения обязательств.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Испанский мореплаватель, открывший для европейцев Америку; 2. Естественное физическое состояние; 3. Инструмент для манипуляции мнением общественности; 4. Синоним слова «агитатор»; 5. Десертный напиток; 6. Группа сортов яблонь; 8. Защитный шлем для головы; 10. Традиционная одежда в Японии; 14. Мужской вечерний костюм; 17. Государство в Юго-Восточной Азии; 18. Художественная речь, организованная делением на отрезки; 19. Тип непродуктивной деятельности; 21. Химический элемент; 22. Род крупных грызунов семейства беличих; 24. Дает тепло в домах старого образца; 28. Внезапное нападение; 31. Курорт на берегу Крыма; 33. ...баты, шли солдаты; 35. Звук движения; 37. Жанр лирики; 38. Выражает удивление; 39. Растёт в сырых местах на земле, на деревьях, на камнях.

З. МАЙСКАЯ

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Утерянный аттестат серии № 0004790, выданный СОШ № 2 с.п. Эжакево в 2008 г. на имя Баркинцова Исмаила Магомедовича, считать недействительным.



Главный редактор: Я.С.ПАТИЕВ. Редакционная коллегия: Я. Султганов, М. Барахоев, Ф. Гагиева, А. Газдиев. Корректоры: Гагиева Фатима, Дзайтова Тамара. Дизайн и верстка: Х.Акиев. Адрес учредителя: 360001, г. Магас, пр. И. Зязикова, 12.

Адрес редакции и издателя: Республика Ингушетия, 386100, г. Назрань, пр. Базоркина, 60. Тел.: 8 (8734) 77-11-84 (бухгалтерия); тел/факс: 77-10-85. Электронная почта: serdalo@yandex.ru. Сайт газеты: WWW.SERDALO.RU.

Газета зарегистрирована Управлением Росохранкультуры по ЮФО г. Ростов – на – Дону. Рег. ПИ № ФС 10 – 6526 от 5 марта 2007 г.

Набор и верстка произведены в компьютерном центре редакции газеты «Сердало». Время подписания номера по графику в печать: 23 апреля 2018 г. 19.00. Фактически 18:20.

Авторы публикаций несут ответственность за достоверность приводимых фактов, цифр и т. п. Мнение авторов необязательно совпадает с точкой зрения редакции. При перепечатке ссылка на газету обязательна. (Цена свободная)

Газета отпечатана в издательстве «Южный регион», с готовых диапозитивов Адрес: 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5. Заказ № 744 Тираж: 2000 экз.