

**В Ингушетии пройдет турнир на Кубок Парламента по шахматам**



**Молодёжь теряет традиции при помощи... старших и родителей**



**Бег - уникальное естественное движение**



# СЕРДАЛО

СВЕТ

+12



ГИАЛГАЙ МЕХКА КЪАМАН ЮКЪАРА ГАЗЕТ / ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ

Газет арадувл 1923 шера 1 май денз

№ 10 (11746), шоатта, 28 январь, 2017 шу

Дни выхода газеты: вторник, четверг, суббота

Газета выходит с 1 мая 1923 года

суббота, 28 января 2017 года

WWW.SERDALO.RU. E-mail: serdalo@yandex.ru

## Памятники

### «Воину - защитнику» и «Амазонке» украсят столицу

Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров вместе с Председателем Народного Собрания Зелмханом Евлоевым и Председателем Правительства Русланом Гагиевым осмотрел территорию возле Башни Согласия в Магасе. На этой площадке в ближайшем будущем начнется работа по разбивке бульваров с памятниками «Воину - защитнику» и «Амазонке». Согласно проекту, высота скульптурных композиций составит по 7 метров, а вместе с постаментами – по 13 м. Также известно, что воплотить в жизнь их будет известный скульптор из Дагестана Али Магомедов, который хорошо знаком жителям республики по работе над созданием памятника чемпиону мира и Европы по спортивной борьбе Берду Евлоеву.

Глава Ингушетии для более детального представления ознакомился с эскизами скульптур, а также внес свои предложения. В частности, они касались необходимости увеличения расстояния от дороги до бульваров. Кроме того, Ю. Евкуров поручил

подготовить и представить 3D эскизы озеленения территории, прилегающей к площади Алания.

Также в Магасе недалеко от стометровой Башни Согласия заложат сиреневый сад и реконструируют сквер, а вдоль дорог высадят 25 тыс.

саженцев липы, березы, ясеня, клена и грецкого ореха.

Отметим, что все эти работы ведутся в рамках празднования 25-летия со Дня образования Ингушетии. Закладка скверов и высадка деревьев начнется в марте текущего года.

## Великий народный подвиг

В России отметили День воинской славы России. Ежегодно 27 января по всей стране вспоминают подвиг советского народа в освобождении Ленинграда от фашистской блокады (1944 год).

Глава Ингушетии на своей странице в Инстаграмм поздравил дорогих ветеранов и жителей России с памятной датой и выразил своё почтение к великому подвигу советского народа, проявившего мужество и героизм.

В своём поздравлении он написал:

«Дорогие ветераны, жители блокадного Ленинграда и всей России! Сегодня мы празднуем День воинской славы - День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Это особое событие в истории нашей страны и мы склоняем голову перед памятью погибших. Твёрдая вера в победу, взаимопомощь и самоотверженное исполнение долга объединяли всех, кто воевал за Ленинград. Среди них были и славные представители нашего Народа – Дауд Инаркиев, Сараджин Евлоев, Хадри Куркиев, Бамат-Гирей Келигов, Магомед-Султан Дахкильгов и многие другие, кто навсегда вписал свое имя в историю Войны. Желаю крепкого здоровья, бодрости духа и всего самого лучшего нашим ветеранам, всем, кто пережил блокаду. Вы всегда будете примером для всех последующих поколений, и мы всегда будем вам благодарны за сохраненный вами мир. Желаю молодому поколению помнить и чтить подвиг наших Ветеранов. Счастья городу, который пережил беспримерные испытания и несмотря ни на что – выстоял!»

Справка:

День воинской славы России — День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (1944 год) — отмечается в соответствии с Федеральным законом от 13 марта 1995 года № 32-ФЗ «О днях воинской славы (победных днях) России». В первой редакции Закона эта памятная дата называлась — День снятия блокады города Ленинграда (1944 год). Указом Президента РФ от 1 декабря 2014 года «О внесении изменений в статью 1 Федерального закона «О днях воинской славы и памятных датах России» наименование дня воинской славы было изменено.

В 1941 году Гитлер развернул военные действия на подступах к Ленинграду, чтобы полностью уничтожить город. 8 сентября 1941 года кольцо вокруг важного стратегического и политического центра сомкнулось. 18 января 1943 года блокада была прорвана, и у города появился коридор сухопутной связи со страной. 27 января 1944 года советские войска полностью сняли длившуюся 900 дней фашистскую блокаду города.

## Новое лечебное учреждение станет одним из самых крупных и масштабных

Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров проинспектировал площадку, отведенную под многопрофильную больницу на 350 коек с поликлиникой на 600 посещений в смену.

Объект сметной стоимостью в 5,841 млрд рублей расположится в районе Аби-Гув Назрани на территории в 4,6 га. В данное время по заданию Минстроя республики ведется разработка ПСД Ингушетии строительной компании «Жилстрой-проект». А также готовится бюджетная заявка для включения объекта в программу «Развитие здравоохранения в 2018 году». По словам специалистов, в Ингушетии это лечебное учреждение станет одним из самых крупных и масштабных.

Предполагается, что комплекс будет состоять из нескольких трехэтажных и одного пятиэтажного корпусов, фасад зданий планирует сделать по аналогии с Рязанской городской больницей.

Глава Ингушетии осмотрел стройплощадку, ознакомился с эскизами будущего



медицинского комплекса, и поручил ответственным лицам еще раз проработать вопрос благоустройства прилегающей территории.

В рамках инспекции он также осмотрел место строительства гемодиализного

центра на 40 мест, pointe-ровсоялся качеством работ и дал ряд поручений ответственным лицам.

Пресс-служба Главы РИ

## Ю. Евкуров:

### "Каждое мероприятие должно стать радостным и запоминающимся событием"

Власти Ингушетии планируют провести масштабные мероприятия, приуроченные к 25-летию юбилею со Дня образования республики. В рамках республиканского плана предполагается провести выставки, спектакли, Дни культуры Ингушетии в субъектах России, Казахстане и ряде европейских стран. Об этом стало известно в ходе заседания оргкомитета по подготовке и проведению торжественных мероприятий, посвященных празднованию 25-ой годовщины со Дня образования республики, под председательством Главы региона Юнус-Бека Евкурова в Магасе.

В рамках встречи министр образования и науки Юсуп Костоев рассказал о планах ведомства по проведению праздничных мероприятий в 2017 году.

По его словам, в этом году планируется провести торжественное мероприятие по трудоустройству выпускников, окончивших различные вузы с отличием. Им будут вручаться дипломы с логотипом 25-летия образования республики.

В дошкольных образовательных организациях пройдут спортивно-развлекательные мероприятия «Я, Ты, Он, Она – вместе дружная семья» с участием родителей, республиканские конкурсы «Лучший воспитатель», «Лучший детский сад».

В общеобразовательных организациях с февраля 2017 года планируются творческие встречи с писателями, поэтами и художниками Ингушетии. Составлен график экскурсий в музеи, запланировано посещение Мемориала Памяти и Славы.

В школах традиционно пройдут классные часы с приглашением старейшин, видных политиков и авторитетных жителей республики. В мае будут подведены итоги республиканских творческих конкурсов учающихся

«Отечество», «Во славу Ингушетии родной!»

25-летию образования республики посвятят и республиканский чемпионат рабочих профессий «Молодые профессионалы» с участием экспертов СКФО.

В мае в НИИ им. Ч.Ахриева состоится межрегиональная научно-практическая конференция «Образование, наука, культура: традиции и современность».

Кроме того, в ходе заседания обсуждались вопросы установки скульптур воина-защитника и Амазонки в Магасе, строительства памятника «Дорога жизни» в Сунженском районе, а также проведения Дней культуры Ингушетии в субъектах России в течение 2017 года под эгидой 25-летия образования республики.

На заседании также затрагивались темы подготовки и проведения праздничного концерта в Государственном Кремлевском Дворце в 2017 году, изготовления сувенирной продукции, юбилейной монеты, почтовой марки, а также медали, которая будет вручаться известным спортсменам, деятелям культуры, искусства, а также журналистам.

Ю. Евкуров отметил, что для тех, кто внес большой

вклад в образование Ингушетии, необходимо изготовить отдельные знаки отличия.

«Мы должны уважать тех, кто стоял у истоков образования Республики Ингушетия, ценить их высокие заслуги перед народом», - сказал лидер региона.

Подводя итоги заседания, Глава Ингушетии обозначил ряд недоработок, которые необходимо устранить в недельный срок, в том числе замечания руководителя региона касались разработки эскизных проектов памятников, организации юбилейных мероприятий по линии Минобразования.

«К празднованию 25-летия Ингушетии необходимо подготовиться основательно. Каждое мероприятие должно стать радостным и запоминающимся событием для жителей и почетных гостей. Надо изучить опыт регионов проведения юбилейных акций, перенять его и сделать лучше. Думаю, что важным событием для научной и творческой интеллигенции стало бы проведение в республике межвузовской конференции с участием ректоров ведущих высших учебных заведений, известных российских ученых, деятелей образования», - отметил Ю. Евкуров.

## В ПАРЛАМЕНТЕ РИ

### Старт весенней сессии

Заседание Народного Собрания 26.01.2017 г. началось с исполнения Государственных гимнов Российской Федерации и Республики Ингушетия. Для депутатов Парламента шестого созыва началась весенняя сессия. В рамках законодательной деятельности парламентарии планируют рассмотреть порядка 30 нормативных правовых актов. В марте парламентская комиссия завершит работу по мониторингу действующего республиканского законодательства.

Согласно Регламенту, в первом квартале текущего года Парламент заслушает отчет Правительства Ингушетии о результатах деятельности за 2016 год, также отчет о криминальной ситуации в регионе представит министр внутренних дел по Ингушетии. Главным событием февраля станет ежегодное Послание Главы Ингушетии к Народному Собранию.

Обсуждая повестку дня пленарного заседания, депутаты приняли в разных чтениях 8 республиканских законов. В числе рассмотренных в окончательном чтении Закон РИ «Об Уполномоченном по правам человека в Республике Ингушетия».

Председатель комитета по государственному строительству и законодательству Мусса Горчханов, представляя законопроект, подчеркнул, что в последние годы принят ряд федеральных законов, вносящих существенные изменения в действующее законодательство, связанное с правовым статусом региональных уполномоченных по правам человека.

Наиболее важное дополнение касается наделяния Уполномоченного по правам человека в субъекте Российской Федерации правом возбуждать административное судопроизводство в суде в целях защиты прав и свобод неопределенного круга лиц, публичных интересов.

Определенная дискуссия возникла вокруг проекта закона РИ «О внесении изменений в Закон Республики Ингушетия «О республиканском бюджете на 2017 год и на плановый период 2018 и 2019 годов». Законопроект с поправками в республиканский бюджет текущего года в Парламенте представлял и.о. министра финансов Руслан Чечоев.

По его словам, главным образом предлагаемые поправки в республиканский бюджет 2017 года касаются финансирования дошкольных образовательных организаций. На эту статью предусмотрено свыше 800 миллионов рублей. В конце прошлого года обсуждались планы по передаче детских садов муниципальным образованиям, но окончательным решением стало оставить сады в ведомственном подчинении Министерства образования и науки РИ, следовательно, и бюджетные средства Минфин сохранил за профильным министерством.

Депутаты обсудили и выразили позицию по почти 70 законодательным инициативам Госдумы, Правительства РФ и законобрани субъектов страны. Ингушские депутаты поддержали коллег из Республики Тыва. КоАП РФ предлагается дополнить новым составом правонарушений – принятие мер по недопущению потребления наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо незаконного оборота указанных средств и веществ. Следует отметить, что наказываться за такие деяния будут юридических лиц, которые осуществляют деятельность в сфере торговли или услуг, и недопущение потребления наркотиков при этом должно входить в их обязанности. В Народном Собрании считают, что эти нормы и ранее принятый республиканский закон о профилактике наркомании позволяют снизить уровень приобщения молодежи к немедицинскому потреблению наркотических средств и психотропных веществ и остановить распространение наркотиков в Ингушетии.

## СЕМЬЯ - ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ СТРАНЫ

На днях представители социальной защиты населения Малгобекского района совместно с сотрудниками социальной администрации вручили многодетной семье Дзахкиевых почетный диплом победителя Всероссийского конкурса «Семья года 2016».

Конкурс «Семья года 2016» проводился в целях пропаганды и повышения общественного престижа семейного образа жизни, ценности семьи и ответственного родительства, содействия распространению положительного опыта социально-ответственных семей, семейных династий, ведущих здоровый образ жизни, развивающих увлечения и таланты членов семьи, активно участвующих в жизни местного сообщества, региона, страны. Проводился он по 5-ти номинациям: «Многодетная семья»; «Молодая

семья»; «Сельская семья»; «Золотая семья России»; «Семья – хранитель традиций».

Так, по итогам онлайн голосования, объявленного организаторами конкурса, семья Дзахкиевых попала в число победителей в номинации «Многодетная семья».

Организаторами Всероссийского конкурса выступили Министерство труда и социальной защиты населения Российской Федерации, Фонд поддержки детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации и органы исполнительной власти субъектов РФ.

Напомним, Махшарип и Хадидат Дзахкиевы воспитывают девятых детей. Самому старшему 18 лет, а младшему ребенку только два года. Вместе супружеская пара уже 20 лет. Как известно, 1 июня 2016 года Президент России Владимир Путин торжественно наградил семью Орденом «Родительская слава», учрежденной



Президентом РФ 13 мая 2008 года. Им награждают родителей или усыновителей, имеющих семью или более детей. Работники социальной сферы поздравили большую семью с заслуженной

наградой и вручили многодетной семье коробку сладостей и фруктов, а хранительнице домашнего очага букет цветов.

В свою очередь, Махшарип и Хадидат Дзахкиевы

выразили представителям социальных служб слова благодарности за оказанные внимание и заботу.

А. БАРКИНХОЕВА

Телефон «горячей линии» Правительства РИ по противодействию коррупции: +7 (8734) 55-11-57

Госдума приняла в первом чтении пакет правительственных законопроектов о безопасности критической информационной инфраструктуры (КИИ) России. Максимальное наказание составит 10 лет лишения свободы. К ИИИ отнесены информационные системы и сети госорганов, оборонной промышленности, системы в области здравоохранения, транспорта, связи, кредитно-финансовой сфере, энергетике, топливной, атомной, ракетно-космической, металлургической, химической, горнодобывающей промышленности. По данным ФСБ, в России в 2016 году зафиксировано более 70 млн кибератак на инфраструктуру РФ.

Единый телефон службы спасения «112»

Погода в Ингушетии: 29 января – (- 8 °С), небольшой снег; 30 января – (- 8 °С), небольшой снег.

Курс валют: USD ЦБ – 60,32; EUR ЦБ – 64,34.



# Молоджь теряет традиции при помощи... старших и родителей

**Я бы не придал рассказанному случаю особого значения, если бы сам не столкнулся с подобной ситуацией, причем дважды.**

Сын захотел во время полётов в Москву сидеть у иллюминатора самолёта, так как любит смотреть на то, как поднимается лайнер, наблюдать за облаками сверху, видеть как во время приземления внизу «наплывают» и становятся ближе дорожные ленты, дома, поля. И каждый раз при регистрации просил дать одно место у окна. Так и делали. Но зайдя в самолёт, оба раза, увидел, что в первый раз девушка, во второй раз парень сидели на чужих местах у иллюминатора и сосредоточенно набирали какой-то текст на своих мобильных телефонах. И сказать им обоим, что они сидят на чужих местах было рискованно, так как их отрешённость от всего, что творится вокруг (а пассажиры в это время занимали места в салоне самолёта), не позволяла надеяться на нормальную реакцию со стороны молодых людей. Как говорил Высоцкий: «На грубость нарываешься!». И писали они что-то в своём телефоне очень долго и много, что самолёт уже успел набрать высоту. А девушка на вид благообразная, не говоря уже о красоте и молодости.

Другой наш сосед в другом полёте – молодой юноша с окладистой и ухоженной черной бородой – закрыл иллюминатор и заснул. Слева от меня через проход, заняв три кресла, сидела молодая женщина с тремя детьми, одного из которых, в силу его младенческого возраста, она держала на руках. Двое других сидели в креслах. Но оба за всё время полёта не могли успокоиться и вовсю буянили, то ударяя ногами в спинку кресла сидящего впереди пассажира, то отстегивая ремень безопасности, то бегая по салону в неподобающее время, то грубо и нецензурно выражаясь в адрес того, кто постарался успокоить мальчишку.

Мать, увидев удивление пассажиров, попыталась даже ударить одного из сыновей, призывая его быть смиренным, на что мне пришлось заметить, что это надо было делать раньше. Сейчас поздно.

Каково было моё удивление, когда при посадке самолёта бородастый юноша выдал себя, обратившись к женщине с тремя детьми, как глава семьи! При выходе он взял вещи семьи и помог им сойти, потом с ними, мило беседуя, вышел из аэропорта.

Оказалось, что на время полёта отец просто решил отдохнуть, сев у окна, заняв чужое место, и чтобы его не тревожили, делал вид, что увлеченно пишет по телефону очень важные вещи! И распоясавшегося сына не надо успокаивать.

Вспомнил об этом, когда на днях одна учительница рассказала об удивляющем ее поведении наших сограждан в последнее время. Садясь в автобус по пути на работу, она видит одну и ту же картину. «Раньше у вас не видела такого», - горько посетовала она.

Девушки сидят в автобусе обязательно у окна, рядом приставляется их мать или просто рядовой пассажир старшего возраста. Дочери-девушки сидят и постоянно усилению что-то пишут по телефону или читают в нём очень важную информацию. Вначале учительница не могла понять смысл такого сидения девушек, а когда увидела, как матери иногда легко толкают дочерей, молча намекая им, чтобы они не вставали старшим.

Девушки, таким образом, заняты, ничего вокруг «не замечают», и таким образом свободны от необходимости уступить место старшим.

Очень модно стало в последнее время говорить о необходимости сохранить народные традиции, в том числе и уважение к старшим, умение помочь старшему, быть вежливым и почтительным.

Смею утверждать, что уважение к традициям начинается только тогда, когда мальчик - юноша, девочка - девушка чувствуют, что им простится любое проявление хамства, грубости, хулиганства и даже преступности, так как у них есть надёжная защита – их родители!

Звучит банально, но раньше каждый юноша, каждая девушка боялись, что об их проказах, совершенных вне дома, будет известно любому старшему в роду или селе. Наказание было неминуемо.

Сегодня мало кто из наших соплеменников осмелится сделать замечание даже родному племяннику, не говоря уже о других близких и дальних родственниках. За такой «жалобой» непременно последует возмущение родителей «незаслуженным обвинением» со стороны «чужака».

Сегодня директор школы, учитель, преподаватель не смеют пожаловаться родителям учащегося, студента на их недостойное поведение! Им в лучшем случае придётся отвечать за «поклёп» на их сына или дочь! Первой возмутится мать: «Вы не знаете, какого я роду-племени? Родённый мной не может совершить преступление...» Мужу-хозяйину ничего не остаётся, кроме как согласиться и поднять фамилию на примерение.

Директор школы вызывает отца хулигана, раскрывает школьную мебель. Выслушав своего отпрыска и директора, родители заявляют: «Я кому должен поверить, тебе или сыну? Я верю сыну!»

Другой директор школы наедне попробовала предупредить родителей, что их дочь увлекается наркосодействующими препаратами! Мать возмутилась и потребовала ответить «за наговор» на её дочь! Директор извинилась и ушла.

Учительница уличила ученика в воровстве из своего дома. Парень сознался перед отцом в присутствии учительницы под напором улик, и украденное вернул. Отец заявляет: «Мой сын не вивовет! Ты сама видела, как он воровал?»

Многие не могут объяснить, почему наши юнцы так смело ездят по нашим трассам и дорогам, убивая и калеча ни в чём не повинных людей? Да потому, что они уверены, что их «отмажут» родители, старики с благообразными бородами и посохами в руках! Пострадавшие ещё не успели похоронить невинно убитого, а старики собираются в гости с просьбой простить кровную месть! И неважно, что убийца уже известен своим хамством на дорогах, совершил ДТП будучи в состоянии алкогольного опьянения. Если в других регионах так себя ведут только «золотые мальчишки», то у нас это может себе позволить любой: у него есть защитники – его род!

Они не дают посадить в тюрьму реального или потенциального убийцу. Он, по их заверению, настоящий ангел, разве что крылья не видно! И в мечеть ходит, и намаз делает, и уразу держит!

Никак не могу понять, зачем проводятся семейные сходы? Что они дают? Старiki прочитают мовлид, отдадут угощения, молодые проведут своё молодёжное застолье, сфотографируются на память у родовой башни и разойдутся.

Во время схода вспомнят всех знаменитостей своего рода, покичаются друг другом глубокими корнями, идущими в лучшем случае в какую-нибудь страну арабского Востока. Посетуют, что власть не замечает их таланты и не назначает на высокие ответдолжности. Но никто не вспомнит никого из тех, кто на самом деле позорит их род, совершая неблагоприятные поступки, не осудит их, не призовет к ответу их родителей.

Не хочу углубляться в тему, приводя примеры. У каждого они на слуху.

Просто хочу сказать, что в том, что молодёжь ведёт себя не так, в том числе и не соблюдает традиции и не хочет их признавать, виноваты мы сами, родители!

Пока успокаивает одно: есть и среди молодёжи немало тех, для кого традиции народа – не пустой звук или рудименты прошлого, а норма поведения в обществе. Вопрос в том, сумеет ли мы сохранить их хотя бы в нынешней пропорции...

**Н. БОЧОЕВ**

## РЕСПУБЛИКА ИНГУШЕТИЯ ГАЛГАЙ РЕСПУБЛИКА

### МИНИСТЕРСТВО СТРОИТЕЛЬСТВА, АРХИТЕКТУРЫ И ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА

(МИНСТРОЙ ИНГУШЕТИИ)

## Приказ

г. Магас

25 января 2017г.

№ 15

**Об утверждении Порядка проведения открытого конкурса на замещение должности руководителя специализированной некоммерческой организации, осуществляющей деятельность, направленную на обеспечение проведения капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах**

В соответствии с Жилищным кодексом Российской Федерации приказываю:

1. Утвердить прилагаемый Порядок проведения открытого конкурса на замещение должности руководителя специализированной некоммерческой организации, осуществляющей деятельность, направленную на обеспечение проведения капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах.
2. Признать утратившим силу приказ Министерства строительства, архитектуры и жилищно-коммунального хозяйства Республики Ингушетия от 15 сентября 2014 года № 273 «Об утверждении Порядка проведения конкурсного отбора кандидатов на замещение вакантной должности генерального директора Фонда капитального ремонта многоквартирных домов Республики Ингушетия».
3. Контроль над исполнением данного приказа оставляю за собой.

|                |                                                                                                                                              |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Министр</b> | <b>М.А.БУРУЖЕВ</b>                                                                                                                           |
|                | <i>Утвержден приказом Министерства строительства, архитектуры и жилищно-коммунального хозяйства Республики Ингушетия от 25 января 2017г.</i> |

### Порядок проведения открытого конкурса на замещение должности руководителя специализированной некоммерческой организации, осуществляющей деятельность, направленную на обеспечение проведения капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах

#### I. Общие положения

1. Настоящий Порядок проведения открытого конкурса на замещение должности руководителя специализированной некоммерческой организации, осуществляющей деятельность, направленную на обеспечение проведения капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах (далее - Порядок), определяет процедуру проведения открытого конкурса на замещение должности руководителя специализированной некоммерческой организации, которая осуществляет деятельность, направленную на обеспечение проведения капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах (далее - региональный оператор), требования к претендентам на замещение должности руководителя регионального оператора (далее - претенденты) и порядок назначения по результатам конкурса руководителя регионального оператора.
2. Открытый конкурс на замещение должности руководителя регионального оператора (далее - конкурс) организует и проводится Министерством строительства, архитектуры и жилищно-коммунального хозяйства Республики Ингушетия (далее - организатор конкурса).
3. Решение об организации конкурса принимает организатор конкурса при наличии вакантной должности руководителя регионального оператора.
4. Конкурс проводится с целью замещения должности руководителя регионального оператора претендентом с высоким профессиональным уровнем.

#### II. Требования к претендентам на замещение должности руководителя регионального оператора

5. К участию в конкурсе допускаются граждане Российской Федерации, владеющие государственным языком Российской Федерации, имеющие высшее образование и квалификацию по специальности строительство и (или) юриспруденция и (или) экономика, опыт работы в сфере строительства и (или) в сфере жилищно-коммунального хозяйства не менее 5 лет, в том числе опыт работы на руководящей должности не менее 3 лет (далее - претенденты).
6. Обстоятельствами, препятствующими назначению на должность руководителя регионального оператора, являются:
  - 1) признание судом претендента на замещение должности руководителя регионального оператора недееспособным или ограниченно дееспособным;
  - 2) нахождение указанного лица на учете в наркологическом или психоневрологическом диспансере в связи с лечением от алкоголизма, наркомании, токсикомании, хронических и затяжных психических расстройств;
  7. Не допускается наличие у претендента на замещение должности руководителя регионального оператора:
    - 1) несной или непогашенной судимости;
    - 2) неисполненного наказания за административное правонарушение в форме дисквалификации независимо от сферы деятельности.
  8. Претенденту необходимо обладать профессиональными знаниями:
    - Конституции Российской Федерации;
    - Гражданского кодекса Российской Федерации;
    - Жилищного кодекса Российской Федерации;
    - Бюджетного кодекса Российской Федерации;
    - Налогового кодекса Российской Федерации;
    - Трудового кодекса Российской Федерации;
    - Градостроительного кодекса Российской Федерации;
    - Федерального закона от 25.12.2008 N 273-ФЗ "О противодействии коррупции";
    - Федерального закона от 21.12.1994 N 69-ФЗ "О пожарной безопасности";
    - нормативных правовых актов Российской Федерации, нормативных правовых актов Республики Ингушетия и органов местного самоуправления муниципальных образований Республики Ингушетия, регулирующих организацию проведения капитального ремонта общего имущества многоквартирных домов и функционирования региональных систем капитального ремонта.
  9. Претенденту необходимо обладать профессиональными навыками:
    - работы с внутренними и периферийными устройствами компьютера;
    - работы с информационно-телекоммуникационными сетями, в том числе сетью Интернет;
    - работы с MicrosoftOffice;
    - работы с информационно-справочными системами (Гарант, КонсультантПлюс и другие);
    - оперативного принятия и реализации управленческих решений; организации и обеспечения выполнения задач;
    - ведения деловых переговоров;
    - публичного выступления;
    - организации работы по эффективному взаимодействию с органами государственной власти и местного самоуправления;
    - квалификационного и эффективного планирования работы;
    - анализа и прогнозирования последствий принимаемых решений;
    - квалифицированной работы по недопущению личностных конфликтов.

#### III. Организация проведения конкурса

10. В целях проведения конкурса организатор конкурса:
  - формирует конкурсную комиссию по проведению конкурса (далее - Комиссия) и утверждает ее состав;
  - определяет сроки подачи и рассмотрения заявлений претендентов на участие в конкурсе (далее - заявления);
  - размещает на официальном сайте организатора конкурса в информационно-телекоммуникационной сети Интернет извещение о проведении конкурса (далее - извещение);
  - обеспечивает прием, учет и хранение поступивших от претендентов заявлений;
  - принимает решение о продлении срока приема заявлений и размещает его на официальном сайте организатора конкурса;
  - принимает решение о признании конкурса несостоявшимся и размещает его на официальном сайте организатора конкурса;
  - по окончании срока приема заявлений передает в Комиссию зарегистрированные заявления;
  - направляет уведомление участникам конкурса об итогах конкурса;
  - размещает на официальном сайте организатора конкурса информацию об итогах конкурса;
  - утверждает перечень тестовых вопросов для собеседования претендентов и порядок проведения собеседования.
  - 11. Извещение размещается не менее чем за четырнадцать

- календарных дней до даты проведения конкурса и содержит следующие сведения:
  - наименование, почтовый адрес, адрес электронной почты, номера контактных телефонов организатора конкурса;
  - срок, место и порядок представления заявлений, адрес официального сайта организатора конкурса в информационно-телекоммуникационной сети Интернет;
  - требования, предъявляемые к претенденту;
  - перечень документов, прилагаемых к заявлениям;
  - предмет конкурса;
  - дату, время начала и окончания приема заявлений, место их подачи;
  - дату, время и место проведения конкурса с указанием времени начала работы Комиссии и подведения итогов конкурса;
  - способ уведомления участников конкурса и его победителя об итогах конкурса.
- 12. Состав Комиссии и порядок ее работы утверждаются организатором конкурса.
- 13. Решения Комиссии принимаются простым большинством голосов присутствующих на ее заседании членов Комиссии.
- 14. Для участия в конкурсе претенденты представляют следующие документы:
  - заявление по форме согласно приложению 1 к Порядку, заполненное собственноручно;
  - заполненная и подписанная анкета по форме согласно приложению 2 к Порядку;
  - копия паспорта или иного документа, удостоверяющего личность;
  - копии трудовой книжки, документов государственного образца о высшем профессиональном образовании (представляются в обязательном порядке), документов о дополнительном профессиональном образовании, присвоении ученой степени, ученого звания (представляются по желанию претендента) с предъявлением оригиналов (либо заверенные в установленном порядке копии указанных документов без предъявления оригиналов);
  - согласие на обработку персональных данных;
  - медицинская справка;
  - по две фотографии 2,5 х 3,5 и 3,5 х 4,5, выполненные на матовой бумаге в цветном изображении, без улыбки.
- По усмотрению претендента могут быть представлены иные документы, имеющие отношение к предмету конкурса.
- Паспорт или иной документ, удостоверяющий личность, представляется претендентом лично на заседании Комиссии.
- 15. Претендент несет ответственность за достоверность содержащейся в заявлении и прилагаемых к нему документах информации.
- 16. Комиссия может осуществлять проверку достоверности сведений, содержащихся в заявлении претендента и прилагаемых к нему документов.
- 17. Заявления, поступившие по истечении установленного в извещении срока, не принимаются.
- 18. Если в установленный срок для приема заявлений не поступило ни одного заявления, организатор конкурса принимает решение о признании конкурса несостоявшимся и организует проведение повторного конкурса.
- Если в установленный срок для приема заявлений поступило менее двух заявлений, организатор конкурса принимает решение о продлении срока приема заявлений (не более чем на двадцать пять календарных дней).
- 19. Если после продления срока приема заявлений в установленный срок будет зарегистрировано одно заявление, организатор конкурса принимает решение о признании конкурса несостоявшимся и об организации проведения повторного конкурса.

#### IV. Проведение конкурса

20. Конкурс проводится в три этапа:
  - анализ заявлений и представленных с ними документов;
  - тестирование;
  - собеседование.
21. На первом этапе конкурса Комиссией на основании заявлений и представленных с ними документов определяется соответствие претендентов установленным требованиям и формируется список претендентов, допущенных к дальнейшему участию в конкурсе.
22. Процедура оценки заявлений для участия в конкурсе включает в себя рассмотрение, проверку наличия требуемых документов, правильность и полноту оформления.
23. Комиссия рассматривает поступившие заявления и принимает решение о признании претендента соответствующим требованиям, установленным Порядком, либо принимает решение об отказе в допуске претендента к участию в конкурсе, которое оформляется протоколом.
24. Основанием для отказа в допуске претендента к конкурсу являются:
  - несоответствие претендента требованиям, установленным настоящим Порядком;
  - несоответствие заявления и прилагаемых к нему документов требованиям настоящего Порядка.
25. После оценки комиссией заявлений и формирования списка претендентов, допущенных к дальнейшему участию в конкурсе, проводится второй этап конкурса путем письменного тестирования претендентов.
26. Организатор конкурса извещает претендентов о месте, дате, времени проведения второго этапа конкурса не менее чем за 3 рабочих дня до даты его проведения.
27. Тестирование на знание законодательства проводится Министерством строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации на основании обращения организатора конкурса. Перечень вопросов для проведения каждого тестирования утверждается должностным лицом Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации, уполномоченным на организацию и проведение тестирования.
28. Успешно прошедшим тестирование признается претендент, ответивший правильно не менее чем на 45 вопросов из 50.
29. За каждый правильный ответ претенденту начисляется 1 балл.
30. К третьему этапу проведения конкурса допускаются претенденты, успешно прошедшие тестирование.
31. Организатор конкурса извещает претендентов о месте, дате, времени проведения третьего этапа конкурса не менее чем за 3 рабочих дня до его даты проведения.
32. Третий этап конкурса проводится в форме собеседования. Собеседование проводится Комиссией с целью оценки навыков, профессиональных качеств по вопросам, связанным с выполнением должностных обязанностей по должности руководителя регионального оператора.
33. Вопросы членов Комиссии и ответы претендентов заносятся в протокол заседания Комиссии.
34. По итогам собеседования каждый член Комиссии оценивает претендента по 5-балльной шкале.
35. По итогам 2-х этапов конкурса, набравшие претендентами баллы суммируются.
- Победителем конкурса считается претендент, набравший большее количество баллов.
- В случае равенства баллов голос председательствующего на заседании Комиссии о победителе конкурса является решающим.
36. Результаты конкурса вносятся в протокол заседания Комиссии, который подписывается председателем Комиссии (в его отсутствие - заместителем председателя Комиссии) и всеми присутствующими на заседании Комиссии членами.
37. По результатам конкурса Комиссия принимает решение о победителе конкурса.
- Члены Комиссии, не согласные с решением, вправе изложить в письменном виде особое мнение, которое прилагается к протоколу заседания Комиссии.
38. В течение трех рабочих дней с даты проведения конкурса протокол заседания Комиссии оформляется, подписывается и передается организатору конкурса для размещения его на официальном сайте, а также в коллегияльный орган регионального оператора для принятия решения о назначении победителя конкурса на должность руководителя регионального оператора и заключения с ним организатором конкурса трудового договора.
39. В случае если в результате проведения конкурса не были выявлены претенденты, отвечающие требованиям, установленным Порядком, конкурс признается несостоявшимся и организатором конкурса принимается решение о проведении повторного конкурса.

#### V. Порядок назначения по результатам конкурса руководителя регионального оператора

40. В течение пяти рабочих дней с даты получения протокола заседания Комиссии коллегияльный орган регионального оператора на основании протокола заседания Комиссии принимает решение о назначении победителя конкурса руководителем регионального оператора и направляет организатору конкурса подписанный протокол заседания коллегияльного органа регионального оператора.
41. Организатор конкурса:
  - не позднее пяти рабочих дней, следующих за днем передачи подписанного протокола заседания коллегияльного органа регионального оператора, заключает с победителем конкурса трудовой договор;
  - размещает в течение двух рабочих дней, следующих за днем передачи протокола заседания Комиссии, на официальном сайте организатора конкурса информацию об итогах конкурса.
  - 42. В случае невки без уважительных причин победителя конкурса в срок, установленный в абзаце первом пункта 42 Порядка, к организатору конкурса для заключения трудового договора или отказа победителя конкурса от заключения трудового договора организатор конкурса объявляет проведение повторного конкурса.
  - 43. Трудовой договор с победителем конкурса подписывается сроком на пять лет.
  - 44. Результаты конкурса, а также действия Комиссии могут быть обжалованы в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Приложение 1

к Порядку  
Форма  
(заполняется собственноручно)

Председателю конкурсной комиссии от \_\_\_\_\_

дата рождения: \_\_\_\_\_

проживающий(ая) по адресу: \_\_\_\_\_

контактный телефон: \_\_\_\_\_

адрес электронной почты для уведомления: \_\_\_\_\_

#### ЗАЯВЛЕНИЕ

на участие в открытом конкурсе на замещение должности руководителя регионального оператора

Прошу допустить меня к участию в открытом конкурсе на замещение должности руководителя регионального оператора.

На проведение в отношении меня проверочных мероприятий согласен (согласна).

К настоящему заявлению прилагаю следующие документы:

2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

(Дата) (подпись) (расшифровка подписи)

#### АНКЕТА

(заполняется собственноручно)

1. Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отчество \_\_\_\_\_

|                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 2. Если изменили фамилию, имя или отчество, то укажите их, а также когда, где и по какой причине изменили                                                                                                                                                                            |  |
| 3. Число, месяц, год и место рождения (село, деревня, город, район, область, край, республика, страна)                                                                                                                                                                               |  |
| 4. Гражданство (если изменяли, то укажите, когда и по какой причине, если имеете гражданство другого государства - укажите)                                                                                                                                                          |  |
| 5. Образование (когда и какие учебные заведения окончили, номера дипломов). Направленные подготовки или специальности по диплому.                                                                                                                                                    |  |
| Квалификация по диплому                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 6. Послевузовское профессиональное образование: аспирантура, адъюнктура, докторантура (наименование образовательного или научного учреждения, год окончания). Ученая степень, ученое звание (когда присвоены, номера дипломов, аттестатов)                                           |  |
| 7. Какими иностранными языками и языками народов Российской Федерации владеете и в какой степени (читаете и переводите со словарем, читаете и можете объясняться, владеете свободно)                                                                                                 |  |
| 8. Классный чин федеральной гражданской службы, дипломатический ранг, воинское или специальное звание, классный чин правоохранительной службы, классный чин гражданской службы субъекта Российской Федерации, квалификационный разряд государственной службы (кем и когда присвоены) |  |
| 9. Были ли Вы судимы (когда и за что)                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 10. Допуск к государственной тайне, оформленный за период работы, службы, учебы, его форма, номер и дата (если имеется)                                                                                                                                                              |  |

11. Выпняемая работа с начала трудовой деятельности (включая учебу в высших и средних специальных учебных заведениях, военную службу, работу по совместительству, предпринимательскую деятельность и т.п.).
- При заполнении данного пункта необходимо именовать организацию так, как они назывались в свое время, военную службу записывать с указанием должности и номера воинской части.

| Месяц и год поступления | Месяц и год ухода | Должность с указанием организации | Адрес организации (в т.ч. за границей) |
|-------------------------|-------------------|-----------------------------------|----------------------------------------|
|                         |                   |                                   |                                        |
|                         |                   |                                   |                                        |
|                         |                   |                                   |                                        |

12. Государственные награды, иные награды и знаки отличия.
13. Ваши близкие родственники (отец, мать, братья, сестры и дети), а также муж (жена), в том числе бывшие.
- Если родственники изменяли фамилию, имя, отчество, необходимо также указать их прежние фамилию, имя, отчество.

| Степень родства | Фамилия, имя, отчество | Год, число, месяц и место рождения | Место работы (наименование и адрес организации), должность | Домашний адрес (адрес регистрации, фактического проживания) |
|-----------------|------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
|                 |                        |                                    |                                                            |                                                             |
|                 |                        |                                    |                                                            |                                                             |
|                 |                        |                                    |                                                            |                                                             |

14. Ваши близкие родственники (отец, мать, братья, сестры и дети), а также муж (жена), в том числе бывшие, постоянно проживающие за границей и (или) оформляющие документы для выезда на постоянное место жительства в другое государство

(фамилия, имя, отчество), \_\_\_\_\_

(с какого времени они проживают за границей)

15. Пребывание за границей (когда, где, с какой целью) \_\_\_\_\_

16. Отношение к воинской обязанности и воинское звание \_\_\_\_\_

17. Домашний адрес (адрес регистрации, фактического проживания), номер телефона (либо иной вид связи) \_\_\_\_\_

18. Паспорт или документ, его заменяющий \_\_\_\_\_

(серия, номер, кем и когда выдан)

19. Наличие заграничного паспорта \_\_\_\_\_

(серия, номер, кем и когда выдан)

20. Номер страхового свидетельства обязательного пенсионного страхования (если имеется) \_\_\_\_\_

21. ИНН (если имеется) \_\_\_\_\_

22. Дополнительные сведения (участие в выборах представительных органов, другая информация, которую желаете сообщить о себе) \_\_\_\_\_

23. Мне известно, что заведомо ложные сведения, сообщенные о себе в анкете и мое несоответствие квалификационным требованиям могут повлечь отказ в участии в конкурсе и приеме на должность.

На проведение в отношении меня проверочных мероприятий согласен (согласна)

«  » 20   г. Подпись \_\_\_\_\_

Фотография и данные о трудовой деятельности, воинской службе и об учете оформляемого лица соответствуют документам, удостоверяющим личность, записям в трудовой книжке, документам об образовании и воинской службе

«  » 20   г. \_\_\_\_\_

(подпись, фамилия работника)

## Бег - уникальное естественное движение

Захваченные круговертью суеты, мы живем, не обращая внимания на самих себя, каждый день подрываем свое здоровье и вспоминаем об этом лишь тогда, когда оно уже начинает давать сбои. Но даже в этой безудержной гонимке у всех у нас есть немало шансов как можно дальше оставаться здоровыми.

Что не купишь за деньги? Как говорят в Одессе, в мире купить можно все, кроме здоровья. Человек обязан найти свое место в жизни и выполнять свое предназначение: быть полезным людям, совершать добрые дела. А для этого необходимо здоровье, физическое и психическое. Природа болезней - наступать, но от них надо защищаться, обороняться. Так, профессор И. Брехман определил три линии обороны. Первая - физические упражнения; вторая - питание; третья - лекарства. Для занимающих первую линию обороны, бег остается ведущим средством. Я начал бегать в Казахстане (Талды-Курганская область, район с. Карабулак) с 1950 года, даже не имея понятия, что дает бег для здоровья, не зная, как методически правильно проводить беговые занятия.

В 1955 году я окончил Казахский республиканский техникум физкультуры в г. Алма-Ате и стал грамотно проводить беговые тренировки, улучшать результаты. Бег не бросал. Накопленный большой опыт в оздоровительной физкультуре позволил мне пропагандировать физкультуру (и в частности бег) для оздоровления населения республики. Я предпочитаю бегать не по больницам или в спортзалах, а круглогодично на свежем воздухе (парк, стадион, дороги). Примеров, что бегать не стыдно, что бег естественен, что он нужен для здоровья, можно привести много. Например, Суворов в свое время дал специальный приказ денщикам: «Если генерал попросит за обедом добавки - не давать... Если не пожелает подниматься ранним утром для укрепительной пробежки - тащить генерала с постели за ногу...»

Россия большая страна, много регионов, поэтому всегда было и есть много любителей бега, в основном которые имеют оздоровительную цель. Приведу короткий перечень болезней, от которых они избавились, используя бег (писали в своих письмах в СМИ). Итак, стенокардия, аритмия, отложение солей, грипп, астма, склероз сосудов головного мозга, неврастения, холестит, варикозное расширение вен, геморрой, туберкулез легких, врожденный порок сердца, сахарный диабет, аллергия и другие.

Бег на выносливость является незаменимым средством нормализации ЦНС и нейтрализации психологических стрессов. Выносливость обеспечивается могучим развитием сердечно-сосудистой системы и органов дыхания. Стоит основательно подумать, ради жизни, сколько тяжелых заболеваний связано с этими составляющими в области здоровья человека, жизни на земле. Выносливость важнее мускульной силы (хотя и она имеет немаловажное значение). Это одно из высших состояний человека. Выносливость нарабатывается длительным бегом, регулярно, в тренировочном процессе, который продолжается круглогодично, становится нормой, составляющей здоровый образ жизни. Выбрать дорогу здоровья - право самого человека. Бег в любых дозах оздоровителен. Но главное - бег всепогоден. Если на лыжах летом ходить нельзя, то бегать зимой можно и даже очень полезно (закаляет и нет микробов в зимнем воздухе). Обязателен медицинский контроль.

Бег - это не мода! Бег - это жизненная необходимость. Классик естественного оздоровления Поль Брэгг спросил у мистера Стэгга (известный тренер по футболу), во время чествования его 100-летнего юбилея, в чем секрет его долголетия, и тот в ответ сказал: «Большую часть своей жизни я бегал и занимался физическими упражнениями, что обеспечивало мой организм большим количеством кислорода». А какова роль кислорода? «Жизнь человеческого организма можно представить как обмен веществ, а обмен веществ возможен только при наличии кислорода». (К. Ниши). Как быть? «Жизнь - это постоянная борьба с недостаточностью кислорода». (И.П. Павлов). Бегайте, и вы будете обеспечены кислородом!

Но бег не всеисцелит. Он не может заменить медицинское лечение и лекарства. Ни в коем случае! Еще один пример, связанный с бегом. Теперь много говорят и пишут о дефиците движения (гиподинамии), о его вредном влиянии. Мы используем превращаемся в сидящих людей: чаще всего сидим на работе, дома, сидим даже тогда, когда передвигаемся (в транспортных средствах). Люди даже гигантскую работу выполняют, не затрачивая на это значительных мышечных усилий. Человеческий организм запрограммирован не на покой, а на движение. Китайский врач Хуа То, живший во II веке н.э. сказал: «Если ручка двери часто движется, она не ржавеет, так и человек - если он много двигается, то не болеет». Физические упражнения - универсальное средство выживания, сам это испытал и испытываю: мне, пропагандисту бега, ветерану, 85 лет, бегу 66 лет и теперь продолжаю бегать, набегал 92 тысячи км.

В XX веке французский клиницист А. Труссо писал, что движение, как таковое, может по своему действию заменить любое средство, но все лечебные средства мира не могут заменить действие движения. Ученый Вирхов утверждал: «Каждый год жизни после 60 лет является подарком природы. Сегодня 30-летние умирают от сердечной недостаточности, а 80-летние бегут марафон». А чтобы пробежать марафон (малый марафон - 30 км., а большой - 42 км. 195 м.) надо тренироваться. А как - надо знать! Что может бег? Приведу пример из жизни. Ш. Арасланова начали готовить к операции легких... Основание: давнее курение и плюс вдыхание наркотических газов (он - анестезиолог). Закачивая осмол, заслуженный врач РСФСР Г.З. Болотников вздохнул: «Ничего не могу поделать, collega, готовьтесь. Гуляйте, дышите, набирайтесь сил». Каждое утро врач Арасланов гулял и делал различные упражнения. И как-то незаметно для себя начал бегать. И бегая, все чаще вспоминал о своем возрасте (29 лет), вроде бы рано числится больным. И, думая об этом, незаметно для себя бежал быстрее и больше. Приблизилось время, назначенное для операции. Через несколько месяцев, разглядывая рентгеновский снимок, сделанный в канун операции, хирург Болотников удивленно спросил: «У какого знахаря лечился?» Легкие были чистые и операция не требовалась. Арасланов думал над тем, как хорошо обошлось без операции. В предоперационные месяцы он ходил, бегал, делал дыхательные упражнения. Делал все это каждый день, в Калужском бору, площадь которого 1000 гектаров. Выздоровев, Арасланов начал регулярно заниматься бегом. Через два года он пробежал марафон, создал клуб любителей бега, названный «Пульс». Арасланова часто просят объяснить, что же произошло в результате бега. И он приводит такой пример (он перешел работать в физкультурный диспансер): на один квадратный метр сердечной мышцы должно быть пять капилляров. Если их меньше, может развиться стенокардия. У тренирующихся бегунов таких капилляров до десяти. То есть, бег способен увеличить количество работающих капилляров. Возраст в беге не имеет особого значения. Просто мы не готовы к тому, чтобы выйти на стадион, дорогу, в парк и побежать. На нас давят "традиции". Бежать в больницу нам не зорно.

Мой принцип - сам себе тренер и врач, если надо - книги помогут. Бегайте и все-таки боитесь, как бы не переборщить с нагрузкой? Внимательно прислушайтесь к организму: десятки признаков подскажут вам, как правильно регулировать нагрузку, сохраняя золотую середину.

Стареют все: растения, животные, люди. Процесс старения - общеприродный закон. Ни одно научное открытие, никакие ценные советы не смогут продлить жизнь человека, если он своим образом жизни будет ее сокращать. Многие важные функции организма особенно существенно начинают изменяться в возрасте 50-60-ти лет. Ни одно медицинское лекарство не может справиться со своей эффективностью с физической культурой и спортом для сохранения молодости, здоровья. Физическая культура может воздействовать на организм лишь тогда, когда она будет разумно сочетаться с рациональным режимом труда и отдыха и при регулярном врачебном контроле (важен и самоконтроль). Кому за 60 лет все меньше и меньше хочется двигаться. Люди, здоровые - ваше, так боритесь за него!

**Внештатный корреспондент «Сердало», отличник просвещения СССР, ветеран тыла, труда и спорта В. БАРХАНОВ**

## РОССИЯ 1 ИНГУШЕТИЯ



### Понедельник, 30 января

7:07; 7:35; 8:07; 8:35 - Вести Ингушетии 12+  
09:00 - Вести Ингушетии.  
Утро 6+  
09:57 - Телеканал Россия  
11:40 - Хоамаш (Вести Ингушетии) 12+  
11:55 - Телеканал Россия  
14:40 - Вести Ингушетии 12+  
14:55 - Телеканал Россия  
17:20 - Музыкальная открытка 12+  
17:50 - Туризм в Ингушетии 12+  
18:20 - Вести Ингушетии 12+  
18:50 - Телеканал Россия  
20:45 - Хоамаш (Вести Ингушетии) 12+  
21:00 - Телеканал Россия

### Вторник, 31 января

7:07; 7:35; 8:07; 8:35 - Вести Ингушетии 12+  
09:00 - Вести Ингушетии.  
Утро 6+  
09:57 - Телеканал Россия  
11:40 - Хоамаш (Вести Ингушетии) 12+  
11:55 - Телеканал Россия  
14:40 - Вести Ингушетии 12+  
14:55 - Телеканал Россия  
17:20 - Молодежный формат 12+  
17:55 - «Единая Россия» Съезд 12+  
18:20 - Вести Ингушетии 12+  
18:50 - Телеканал Россия  
20:45 - Хоамаш (Вести Ингушетии) 12+

21:00 - Телеканал Россия

21:00 - Телеканал Россия

### Среда, 1 февраля

7:07; 7:35; 8:07; 8:35 - Вести Ингушетии 12+  
09:00 - Вести Ингушетии.  
Утро 6+  
09:57 - Телеканал Россия  
11:40 - Хоамаш (Вести Ингушетии) 12+  
11:55 - Телеканал Россия  
14:40 - Вести Ингушетии 12+  
14:55 - Телеканал Россия  
17:20 - Музыкальная открытка 12+  
17:45 - Здоровье 12+  
18:00 - Юртар вахар (Сельская жизнь) 12+  
18:20 - Вести Ингушетии 12+  
18:50 - Телеканал Россия  
20:45 - Хоамаш (Вести Ингушетии) 12+  
21:00 - Телеканал Россия

### Четверг, 2 февраля

7:07; 7:35; 8:07; 8:35 - Вести Ингушетии 12+  
09:00 - Вести Ингушетии.  
Утро 6+  
09:57 - Телеканал Россия  
11:40 - Хоамаш (Вести Ингушетии) 12+  
11:55 - Телеканал Россия  
14:40 - Вести Ингушетии 12+  
14:55 - Телеканал Россия  
17:20 - Пляска бийса (Наставления имама) 12+  
17:50 - Де-факто, де-юре 12+  
18:05 - Галгал даар (Ингушская еда) 12+  
18:20 - Вести Ингушетии 12+

20:00 - Телеканал Россия  
20:45 - Хоамаш (Вести Ингушетии) 12+  
21:00 - Телеканал Россия

### Пятница, 3 февраля

7:07; 7:35; 8:07; 8:35 - Вести Ингушетии 12+  
09:00 - Утро Ингушетии 12+  
09:55 - Телеканал Россия  
11:40 - Хоамаш (Вести Ингушетии) 12+  
11:55 - Телеканал Россия  
14:40 - Вести Ингушетии 12+  
14:55 - Телеканал Россия  
17:20 - Вай кооанга (Наши старики) 12+  
17:35 - Дина лерхамаш (Проповедь имама) 12+  
18:05 - С телекамерой по РИ 12+  
18:20 - Вести Ингушетии 12+  
20:00 - Телеканал Россия  
20:45 - Хоамаш (Вести Ингушетии) 12+  
21:00 - Телеканал Россия

### Суббота, 4 февраля

8:20 - Наьна мотт (Ингушский язык) 12+  
8:40 - Длаоворгобоаца клерам 12+ (Негасимая свеча)  
9:00 - Телетерапия 12+  
9:20 - Канал Россия  
11:20 - Вести Ингушетии  
11:40 - Канал Россия  
18:00 - Музыкальная открытка 12+  
18:30 - История жизни 12+  
19:10 - Лица 12+  
20:00 - Телеканал Россия

### Воскресенье, 5 февраля

10:20 - Вести. Итоги 12+  
11:00 - Телеканал Россия

## События недели

(30 января - 5 февраля)



**30 января 1923 г.** родился советский кинорежиссер, сценарист, признанный мастер комедий, народный артист СССР Леонид Гайдай (умер 19 ноября 1993 г.)

**30 января 1882 г.** родился 32-й президент США (1933-1945), единственный кто занимал этот пост более двух сроков, Франклин Рузвельт (умер 12 апреля 1945 г.)

**31 января 1896 г.** родился Государственный и политический деятель, основатель Ингушской государственности Зязиков Идрис Бейсултанович (1896-1938).

**31 января 1967 г.** родился директор Ингушского НИИ доктор филологических наук Бархоева Нина Мустафиевна.

**31 января 1714 г.** создан «Государев Кабинет» - Кунсткамера.

**31 января 1924 г.** принята первая Конституция СССР

**1 февраля 1942 г.** родился советский и российский эстрадный певец, педагог, народный артист РСФСР Лев Лещенко.

**2 февраля** - День воинской славы России - День победы в Сталинградской битве в 1943 году.

**2 февраля 1904 г.** родился советский летчик, Герой Советского Союза Валерий Чкалов (умер 15 декабря 1938 г.)

**4 февраля** - Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями.

**4 февраля 1945 г.** началась Крымская (Ялтинская) конференция.

**4 февраля 2004 г.** начала работу социальная сеть Facebook.

**4 февраля 1945 г.** родился советский и азербайджанский певец и композитор, народный артист Азербайджана Полад Бюльбюль-оглы.

**5 февраля 1919 г.** открылась первая пассажирская авиалиния. Первый «гражданский» J.II, перевозивший всего одного пассажира, начал рейсы между Берлином и Веймаром.

**С. СУЛТАНОВ**

## Спасибо, доктор, за вашу работу

В нашу редакцию обратился житель Кантышево Исса Кодзоев с просьбой передать через газету сердечную благодарность и глубокую признательность заведующему травматологическим отделением ИРКБ Насрудину Таутиеву и всему медицинскому персоналу травматологии.

Нашей семье Насрудин и сотрудники отделения очень помогли. Два года назад мой сын был здесь успешно прооперирован. А чуть более двух месяцев назад мне была оказана качественная помощь.

В конце минувшей осени Исса Алаудинович, несмотря на свои 70 лет и некрепкую нервную систему, проблемы которой главным образом отражаются на нижние конечности, поднялся по внутренней лестнице на второй этаж строящегося в своем дворе нового дома. Хотел посмотреть, как продвигаются внутренние работы.

С самого начала это было глупо с моей стороны - идти на поводу своего желания в моем состоянии, за что и поплатился сразу, - признается Исса Алаудинович.

Он упал со второго этажа. А внизу рассыпавшийся.

Хорошо еще, что не попались булыжники в месте падения, - говорит наш гость.

При падении пострадали лоб и правая

рука. Опухоль на руке до сих пор видна.

Пострадавшего немедленно отвезли в травматологическое отделение ИРКБ, где он был сразу осмотрен доктором Таутиевым. К счастью, обошлось без перелома. Но две третицы в правой верхней конечности требовали гипса.

Десять дней Исса Кодзоев провел на стационарном лечении, проходившем под руководством Насрудина Таутиева. Здесь ему наложили швы на лоб и гипс на руку, который пришлось носить в течение месяца.

В настоящее время, по его словам, он чувствует себя хорошо и преисполнен благодарности к доктору за его профессионализм, доброту и чуткость.

Пожалуйста, напишите самые лучшие слова благодарности в адрес доктора Насрудина Таутиева, которого знает и уважает вся Ингушетия, - обратился к нам Исса Кодзоев.

Еще хотелось бы его поздравить с рождением сына, который на днях появился на свет. Пусть каждый, кто прочитает эти строки, в сердце своем поздравит замечательного доктора со знаменательным событием и пожелает новорожденному благополучия Всевышнего.

**Мадина КОДЗОЕВА**

## Нитраты в овощах. Чем же они опасны?

Зима не сезон для свежих овощей. Те, что продают в магазинах и на рынках республики, выращены в теплицах и по общепринятому мнению тепличных нитраты. Чем же опасны нитраты? Ведь овощи и фрукты, даже обзывая нитратными, мы все равно едим. Нитраты опасны для человека тем, что они накапливаются и плохо, а иногда вовсе не выводятся. В результате они отравляют организм: начинают неправильно работать различные органы, снижается иммунитет.

Нитраты - это соли азотной кислоты, которые являются основным элементом питания и роста растений. Они известны как натриевая, калийная, аммиачная или кальциевая селитры. В естественных условиях содержания нитратов совсем небольшое, от 1 до 30 мг/кг сухой массы. По своей природе нитраты содержатся во всех плодах и овощах. Сами по себе они не отличаются высокой токсичностью, но под действием определенных микроорганизмов и в процессе химических реакций нитраты превращаются в вещества, опасные для человека и животных.

О том, чем же опасны нитраты и о их последствиях отравления рассказал нашему корреспонденту госинспектор отдела государственного ветеринарного надзора и контроля Управления Федеральной службы Россельхознадзора по РИ Башир Магомедович Арапиев.

Во многих странах разработаны нормативы содержания нитратов в различных видах продуктов питания - предельно допустимые концентрации (ПДК). В России ПДК установлены для продукции как открытого, так и закрытого грунта. Согласно заключению Всемирной организации здравоохранения, безопасным считается количество 5 мг нитратов на 1 кг человеческого тела, то есть взрослый человек может получать около 350 мг нитратов безо всяких последствий для здоровья.

В организме человека нитраты начинают мутировать и превращаются в убийц гемоглобина в крови. Нитраты могут вызвать тяжелейшее отравление, действуя на кровь как окислитель. Клиническая картина отравления характеризуется симптомами: общей слабостью, сильной головной болью, сонливостью, нарушением координации движения. Существует два способа, чтобы распознать нитраты: приобрести специальный

прибор - нитратометр; самостоятельно - на глаз. Однако, перед продажей все овощи, а также и фрукты подвергаются в лаборатории химическому анализу. В случае превышения норм ПДК такие продукты в продажу не допускаются.



При покупке овощей и фруктов старайтесь избегать плодов крупных размеров; обращайте внимание на запах; знаете, что у нездоровых количество нитратов выше; никогда не покупайте овощи не первой свежести; обращайте внимание на внешний вид и структуру мякоти; помните, что нитраты скапливаются в крайних частях и кожиче. Больше всего нитратов накапливается в свекле, салате, шпинате, укропе, редисе, редьке. Меньше содержит капуста, помидоры, огурцы, бакчевые культуры. Цитрусовые почти не содержат нитраты.

Для того чтобы уменьшить содержание нитратов, есть несколько методов: вымачивать свежие парниковые овощи в холодной воде не менее 15-20 минут; употреблять только свежеприготовленные овощные блюда; варка; консервация.

Управлением Россельхознадзора по РИ в постоянном режиме осуществляется надзор за плодовоощной продукцией. Выявленная продукция, не соответствующая требованиям безопасности пищевых продуктов, снимается с реализации.

**М. БАРАХОВ**

## Как проехать в пограничную зону?

**За прошедшие несколько лет число российских и иностранных граждан, желающих посетить достопримечательности Джейрахского района Республики Ингушетия, значительно увеличилось. В этой связи в адрес аппарата Пограничного управления ФСБ России по Республике Ингушетия регулярно поступают просьбы, связанные с разъяснением порядка и правил въезда российских и иностранных граждан в Джейрахский район.**

Практика показывает, что граждане Российской Федерации и иностранные граждане слабо информированы в отношении законодательства Российской Федерации, касающихся правил пограничного режима.

Уважаемые жители и гости республики, представляем информацию, необходимую для посещения приграничного Джейрахского района Республики Ингушетия.

**Гражданин Российской Федерации при въезде в пограничную зону обязан иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт).**

**Иностранному гражданину для въезда в пограничную зону необходимо иметь при себе паспорт и оформленный, установленный законодательством Российской Федерации, пропуск на право въезда (прохода), пребывания в пограничной зоне.**

Для получения пропуска иностранному гражданину необходимо написать заявление установленного образца и приложить ксерокопию документа, удостоверяющего личность (паспорт гражданина). Согласно ведомственным правовым актам, на выдачу пропусков иностранным гражданам отводится до 60 суток. Пропуск выдается в срок, указанный заявителем, но не более чем на один год.

Нарушение правил пограничного режима в пограничной зоне изложено в ч.1 ст.18.2 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях. За нарушение данного пункта граждан Российской Федерации привлекается к административной ответственности в виде предупреждения, либо наложения административного штрафа в размере от

500 до 1000 рублей.

Для иностранного гражданина за нарушение законодательства предусмотрено выдворение за пределы Российской Федерации или без такового.

Обращаем внимание, что пропуск в пограничную зону осуществляется только через контрольные посты, расположенные в Джейрахском районе.

По всем возникающим вопросам для разъяснения правил пограничного режима вы можете обратиться по адресу: **Республика Ингушетия, г. Магас, ул. Горьканова, 11, Пограничное управление ФСБ России по Республике Ингушетия.**

**Телефон для справок: 55-16-97.**

**Пресс-служба Пограничного управления ФСБ России по Республике Ингушетия**

## «Серая армия» наступает...

Грызуны относятся к многоядным вредителям. Основные потери наблюдаются на озимых зерновых, многолетних травах, овощных посадках, в садах, хотя повреждаются и другие культуры.

Повреждения на озимых зерновых непосредственно в осенне-зимний период связаны с поеданием проросшего зерна, а также с повышенной роющей активностью, что приводит к гибели растений.

Необходимость борьбы с грызунами наступает, когда их плотность на посевах озимых, в молодых садах и многолетних травах достигает 50-100 жилых нор/га.

Против мышевидных грызунов применяют химические и агротехнические методы борьбы.

Следует отметить, что погодные условия прошедшей осени и настоящего времени благоприятствуют для размножения популяции мышевидных грызунов на территории республики.

Зимнее обследование (декабрь-январь) озимых посевов и с/х угодий проведено на площади 3,7 тыс.га.

Результаты обследования показывают, что нарастание численности, расселение и активизация мышевидных грызунов наблюдалось еще в декабре прошлого года. Заселение грызунов отмечено на полях озимых посевов, обочинах дорог, лесополосах и других местах на площади 1,8 тыс.га. в большинстве хозяйств Малгобекского и Сунженского районов. Выше порога вредности заселено 1,15 тыс.га. Средняя численность мышей составила 120-130 жилых нор/га, максимальная - 150-180.

Наибольшая численность вредителя отмечена на площади 390 га.

Ситуация с мышевидными грызунами в целом складывается крайне неблагоприятная. Численность их по сравнению с летне-осенним периодом возросла в 2-3 раза. Идет массовое размножение и к началу весеннего периода возможна вспышка вредителя.

Поэтому необходимо предпринять экстренные меры по истреблению данного вредного объекта.

Наиболее эффективным и экономичным способом является проведение родентицидных обработок, особенно биологическими препаратами, которые созданы на основе бактерий, обладают строго избирательной патогенностью к мышевидным грызунам и совершенно безвредны для домашних и диких животных. Одним из таких инсектицидов является «Бактороденцид», к которому восприимчивы все виды полевых. Важной характеристикой родентицидов является скорость их действия. При поедании приманки мышевидные грызуны заражаются бактериями мышьяного тифа, перестают питаться, становятся малоподвижными и при контакте передают инфекцию здоровым особям. Инфекция также передается потомству, вызывая гибель всей колонии. Полная гибель грызунов наступает через 7-14 дней.

По вопросу приобретения приманок для борьбы с мышевидными грызунами рекомендуем обращаться в филиал ФГБУ «Россельхозцентр» по Республике Ингушетия по адресу: г. Назрань, ул. Ахриева, 11. Тел.: 8 (8732) 22-22-18.

**Ш. ГАЛАЕВ, ведущий агроном отдела защиты растений филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по РИ**