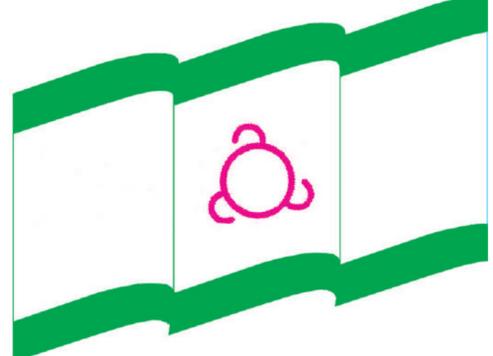




СЕРДАЛО



ГІАЛГІАЙ МЕХКА КЪАМАН ЮКЪАРА ГАЗЕТ
ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ

СВЕТ

Газет арадувл 1923 шера 1 май денз
Газета выходит с 1 мая 1923 года

110 (11045), ера, 22 август, 2013 шу
четверг, 22 августа 2013 года

Цена свободная

В Пятигорске прошло совещание под руководством Дмитрия Медведева. Юнус-Бек Евкуров доложил о реализации майских указов



После докладов о ситуации на Дальнем Востоке участники заседания приступили к обсуждению основной темы - социально-экономического развития СКФО. Председатель правительства РФ Дмитрий Медведев потребовал создать рабочую группу для осуществления контроля за расходованием средств, выделяемых из федерального бюджета.

"Это необходимо, чтобы все решения были исполнены. Я думаю, здесь никому не нужно объяснять важность воплощения в жизнь майских указов президента" - заявил премьер-министр. Д.Медведев также отметил, что основная цель - повышение оплаты труда работников социальной сферы. "Это непростая задача, поскольку сегодня в целом по региону средняя заработная плата не дотягивает до семи тысяч рублей, а это примерно 40 процентов от среднего показателя по зарплате. В Ингушетии, Ставрополе и Дагестане неплохая динамика, показатели достигнуты, но средства необходимо изыскивать не только из федерального бюджета, но и из альтернативных источников", отметил премьер. Также он подробно остановился на проблеме

совершенствования предоставления медицинских услуг - диагностике, работе станций скорой помощи и врачей в труднодоступных населенных пунктах. Еще один важный пункт, на котором сконцентрировал внимание Дмитрий Медведев - ликвидация очередей в детские сады. Напомним, эту задачу в числе других поставил президент Владимир Путин в рамках майских указов. "Ну и кроме всего прочего, власти регионов СКФО должны уделять особое внимание выравниванию инвестиционного климата, предоставлять перспективные и выгодные условия для проектов в области агропромышленного комплекса и туризма", - заявил премьер-министр.

Затем с докладом выступил министр финансов Антон Силуанов. Он озвучил последние показатели, выведенные специалистами ведомства. По его словам, основная цель - снизить дотационность республик округа, и для более продуктивной работы Силуанов предложил ряд мер по оптимизации налоговых льгот. Например, необходимо изменить подход к взаимному автомобильных налогов и сбору платежей за жилищно-коммунальные услуги. "В

целом, бюджетные доходы соответствуют нашим прогнозам, ресурсы для выполнения майских указов есть", заключил министр финансов.

В своем ответном выступлении врио Главы Ингушетии Юнус-Бек Евкуров рассказал коллегам, что в республике нет затруднений с выполнением поставленных задач, все происходит поэтапно, согласно строго запланированного графика. "Часть бюджетных средств мы перебросили именно на выполнение этих целей. По росту доходов в бюджет мы выполнили норму на 19 процентов и продолжаем наращивать темпы. По налогам на транспорт мы пересмотрели политику: у нас на постах проводятся рейды совместно с представителями налоговой службы по выявлению транспортных средств, которые не состоят на учете и соответственно не оплачивают в казну автомобильный налог. Такая работа в Ингушетии активно ведется. В целом, мы соблюдаем все соглашения, заключенные с министерством финансов", сказал Юнус-Бек Евкуров.

Пресс-служба Главы РИ

Юнус-Бек Евкуров сообщил в резиденции Главы республики членов правительства. На повестку дня вынесли ряд вопросов, главные из которых - реализация майских указов Владимира Путина, ход реализации масштабного социального проекта «1000 квартир», подготовка к празднованию 80-летия Малгобека - города Воинской славы. Кроме этих тем, обсуждалась также корректировка ФЦП «СЭР РИ на 2010-2016 годы», РЦП «Информационное общество Республики Ингушетия» и подготовка к хаджу.

ки Ингушетия на 2010-2016 годы» в 2014-2016 гг. заложены средства в размере 16 408,8 миллиона рублей. Правительство РИ подготовило предложения по корректировке программы, предусматривающие перераспределение средств. Вариант проекта предусматривает увеличение финансирования в следующем году на 2643,7 миллиона рублей, путем сокращения лимита на соответствующую сумму в 2015-2016 годы. На дополнительно запрашиваемые деньги намечена реализация мероприятий по обустройству граждан, проживающих в оползневой зоне.

На заседании президиума правительства Ингушетии подвели итоги совещания в Пятигорске под руководством Дмитрия Медведева

Говоря об итогах заседания правительственной комиссии по вопросам социально-экономического развития Северокавказского федерального округа, руководитель субъекта потребовал от присутствующих тщательно изучить доклады федеральных министров и представить свои предложения по решению озвученных проблем, касающихся Ингушетии. Юнус-Бек Евкуров считает, что такие направления, как сбор платежей за газ и электроэнергию, безработица, увеличение налоговых поступлений требуют от чиновников особого внимания, ежедневной и кропотливой работы.

У правительства, администраций районов и городов достаточно сил для того, чтобы заставить физических лиц погасить задолженность. Ответственность за улучшение ситуации с платежами руководителю региона возложена на и.о. вице-премьера Султана Чечоева. Он дал указание в крайнем случае решать проблемы неплатежей наиболее эффективным - принудительным методом: за неуплату взносов и иных причитающихся сумм неплательщикам будут отключать подачу газа и электроэнергию. «Если разьязынительная работа и уговоры не помогают, к злостным неплательщикам принимайте жесткие меры, вплоть до отключения электроэнергии и газа», - потребовал врио Главы.

И.о. главы администрации г. Малгобека Ахмед Додов доложил Ю. Евкурову о ходе подготовки к празднованию 80-летия города Воинской славы. По его словам, помимо проведения концерта, спортивных состязаний, различных конкурсов и выставок в Малгобеке планируется открытие музея боевой славы, здания отделения Сбербанка, ввод в эксплуатацию многоквартирного дома. Юнус-Бек Евкуров распорядился дополнительно выделить администрации города порядка 20 миллионов рублей для благоустройства улиц. Празднование Дня города перенесено на октябрь. «Празднование 80-летия города трудовой и воинской славы - это очень важная дата, которую нужно отметить с большим размахом. Мы должны сделать все, чтобы этот праздник стал ярким и запоминающимся событием», - заявил он.

По информации и.о. председателя правительства Адама Мальсагова, согласно действующей редакции ФЦП «Социально-экономическое развитие Республи-

Председатель комитета промышленности, транспорта, связи и энергетики Михаил Илезов рассказал о достижениях в реализации РЦП «Развитие информационно-общества Республики Ингушетия на 2011-2015 годы», в частности, о создании электронного правительства. Внедрение систем электронного документооборота, межведомственного электронного взаимодействия, проекты «Открытое правительство» и «Универсальная электронная карта» Михаил Илезов назвал основными компонентами Электронного правительства. По его информации, порядка сорока органов государственной власти - участники межведомственного электронного документооборота. В целях улучшения работы приобретены электронно-цифровые подписи для рабочих компьютеров. Ингушетия - пятый субъект в России и первый на Северном Кавказе, в котором полностью внедрена единая межведомственная система электронного документооборота.

И.о. заместителя председателя правительства - министра экономического развития Павел Пуцин проинформировал присутствующих о ходе реализации РЦП «1000 квартир». Он отметил, что главам администраций городов и районов поручено в срок до 23 августа выделить участки, пригодные для строительства многоквартирных домов с учетом доступности, наличия коммунально-инженерной инфраструктуры, подъездных дорог. Контроль за возведением жилья будет осуществляться министром и инспекцией государственного строительного надзора. Комиссией по приему документов направлены запросы в госучреждения о предоставлении списков желающих принять участие в реализации программы.

Подчеркивая важность реализации республиканской программы, врио Главы Ингушетии назвал этот проект отдельным направлением, которое позволит решить жилищные проблемы, прежде всего, молодых специалистов. Ю. Евкуров отметил, что в первую очередь участниками РЦП должны стать работники бюджетной сферы, медики, учителя, сотрудники музеев, библиотек. Руководитель региона поручил министру экономики и строительства рассмотреть вопрос снижения рыночной стоимости квадратного метра жилья - с 26 до 20 тысяч рублей.

Муса Чилиев посетил новую школу в с.п. Кантышево



В преддверии сдачи в эксплуатацию средней общеобразовательной школы на 704 места в с.п. Кантышево Назрановского района учебное заведение посетил с проверкой и.о. председателя правительства РИ Муса Чилиев. В этой поездке его сопровождал и.о. вице-премьера Беххан Оздоев, на месте же проверяющих встречали исполняющий обязанности министра образования и науки республики Руслан Кодзоев и руководитель «Дирекции ФЦП СЭР 2010-2016 гг.» Башир Толдиев, - сообщает пресс-служба правительства РИ.

Муса Чилиев проверил учебные классы, медицинский и стоматологический кабинеты, компьютерный класс, актовый и спортивный залы, а также пищевой блок учебного заведения, библиотеку с читальным залом. Здесь же на территории школы расположены учебно-мастерские корпуса, трансформаторная подстанция, блочно-модульная котельная, спортивные площадки.

Кроме того, по проекту в СОШ расположились музей, в котором будут представлены элементы древней и новейшей истории ингушского народа.

На момент инспекции в здании школы наводили последние штрихи: производилась тестовая проверка систем видеонаблюдения и противопожарной сигнализации.

После проверочногохода и.о. председателя правительства Ингушетии сделал ряд мелких замечаний и обозначил подрачкам время на их устранение. «Чтобы успеть к сроку, в роли вспомогательной силы можно привлечь старшеклассников и педагогический коллектив общеобразовательного учреждения», - сказал он в завершение проверки.

ГОСТИНАЯ «СЕРДАЛО»

НУЖНЫ ЗНАНИЯ, ЧТОБЫ ЖИТЬ ЛУЧШЕ

В конференц-зале редакции общенациональной газеты «Сердало» 20 августа прошла встреча журналистов с известным общественным деятелем, меценатом, ученым и предпринимателем Ахмедом Исаевичем Мальсаговым. В уютной и красивой гостиной редакции, за чашкой ароматного чая состоялась беседа с интересным человеком, за плечами которого большой опыт работы на государственных должностях, в бизнесе, на научном поприще.



Разговор шел о прошлом и настоящем республики, ее жителей, личных успехах и заботах гостя «Сердало», об опыте ушедших поколений и надеждах, которые мы возлагаем на молодежь. Открытая и доверительная беседа в этот день была настоящим подарком для «акул пера».

- Для решения любой задачи или проблемы, - сказал Ахмед Исаевич, - необходимо получить необходимые знания. Надо учиться, чтобы иметь возможность жить лучше, развиваться - это касается всех областей жизни человека, общества.

А. Мальсагов рассказал о непростой, сложной работе чиновников - от них зависит решение многих задач, и деятельность эта трудная, требующая порой многих душевных, моральных сил. Сравнивая этот опыт с возможностью работать в режиме предпринимательской самостоятельности, он поведал о больших возможностях предпринимательства в плане самореализации личности.

Среди многих вопросов, обсуждавшихся во время открытого диалога, особый интерес вызвала тема социально-экономического развития республики, реализованных проектов и планов, перспектив завтрашнего дня. - Здесь есть над чем подумать и поработать, чтобы различные отрасли приносили еще больше пользы, - отметил А. Мальсагов. Соответственно и перспективы могут и должны быть хорошие.

Участники встречи говорили о целом спектре задач, которые возлагают каждый житель Ингушетии. О необходимости готовить квалифицированные кадры, начиная подготовку человека со школьной скамьи, о крайней важности ориентировать молодых людей быть специалистами своего дела, изживать в обществе стереотипы поведения, инертности и равнодушие, расставаться со всем, что тормозит наше культурное и духовное развитие.

Ахмед Исаевич поделился очень интересными и поучительными рассказами о событиях разных лет, напомнил о том, что чего-то существенного в бизнесе, производстве, политике, сельском хозяйстве или сфере услуг можно добиться только компетентным, добросовестным трудом. Человек не должен бояться, что ничего не сможет, он должен бояться, что ничего не делает.

Кстати, сам Ахмед Исаевич Мальсагов является примером деятельной во всех отношениях личности. Прекрасно образованный, он сочетает преподавательскую и научную работу с успешным занятием предпринимательской деятельностью, занимаясь плюс к этому сохранением культурных ценностей. Это прекрасный пример для подражания, напоминание о том, что знания и труд всегда приносят большую пользу человеку и миру, в котором он живет.

В.САИТОВ

МЕСТО ЖИТЕЛЬСТВА

Мой дом – моя забота

С июня по декабрь 2013 года пройдет четвертый Всероссийский литературно-художественный конкурс «Мой дом – моя забота». Целью конкурса является поддержка литературно-художественного творчества, направление на следующие: возрождение морально-нравственных основ, объединение людей по месту их жительства, формирование добрососедских отношений, воспитание самосознания собственной жизни в подрастающем поколении, содействие действия по улучшению условий жизни в многоквартирных домах, формирование позитивного отношения к техническим инновациям, способствующим ресурсосбережению.

Благодаря поддержке фонда содействия реформированию ЖКХ, до 2015 года планируется возвести 38 многоэтажек, в которые переселят 683 семьи, проживавшие ранее в аварийных домах. В июне 2013 г. была сдана первого восьмизэтажного дома в г.Карабулаке для переселенцев из аварийного жилья. Приоритетное право

обладания завещанной квартирой было закреплено за семьями, где есть инвалиды и пожилые люди. Предварительные работы ведутся в трех муниципальных образованиях: Карабулаке, Сунженском и Джейрахском районах. Кроме того, при поддержке фонда начнется возведение второго энергоэффективного дома в г.Малгобеке, который будет лучше, чем построенный в г.Карабулаке. Надеясь, что жильцы будут содержать дом в образцовой чистоте и выполнять свои обязанности перед фондом, созданное ТСЖ будет эффективной работой.

Жители Республики Ингушетия смогут принять участие в литературно-художественном конкурсе «Мой дом – моя забота». Учредителем этого проекта является журнал «Председатель ТСЖ».

За истекшие годы в конкурсе приняли участие более 3000 поэтов из России, Франции, Индии, Германии, Беларуси, Молдовы, Казахстана. Ежегодно увеличивается премиальный фонд конкурса. Так, в 2009 году премиальный фонд составил 75 тыс. рублей, а в 2013 году увеличился до 288 тыс. рублей. С итогами конкур-

М.БАРАХОВ

- Слушай, они снова «отличились!» - накручивают цену без стыда и совести...
- Кто «снова отличился»?
Ничего не понимаю.
- Да про бензин говорю, цена немного поднялась, а на такси и на «маршрутке» за проезд требуют, просто безжалостно...
(Из разговора двух пешеходов)

Раньше классическими приметами осени считали окончание каникул, косяк улетающих журавлей и желтые листья. Сегодня классика испытывает преобразование и дополнения почти привычным сообщением о росте цен на бензин. Причем, понятие «ценная реакция» большинство из нас выучило не благодаря знаниям о радиоактивном распаде и ядерном синтезе, а благодаря зависимости всех товаров и услуг от дорожающего топлива... Буквально на днях осень дала знать о своем приближении новыми цифрами на заправках. И все бы ничего, можно ведь объяснить временность или неизбежность этих процессов, но не тут-то было... Слово человек, особенно если - человек отделимый. Персонаж, обособленный от элементарного такта, морали, чувств нормы, уважения к обществу

и людям. И такие «товарищи» без колебаний используют ситуацию исключительно ради личной выгоды. Тот самый случай, когда жадность начинает бороться против алчности.
На известной нам заправке любимый бензин марки А-93 за литр требовал недавно 27 рублей, с ростом цен - 30 рублей 90 копеек, но уже во второй половине дня цена равнялась 29 рублям

счастливого пассажира? Тут невольно взор обывателя ищет объяснения и причины, с надеждой глядя вверх, где началству все виднее.
Ясные разъяснения по поводу бензиновых спекуляций дал премьер правительства страны Д.А.Медведев на встрече с участниками Северокавказского молодежного форума «Машук-2013»: «Райские кущи я вам здесь не обещаю. К сожалению, это

в себя в каких-то определенных рамках», - сказал Д.Медведев.
«Второе, это если где-то происходит необоснованный рост цен, не соответствующий обычному рыночному росту, на это должны реагировать правоохранительные органы, бить по рукам. И по требованию, кстати, об этом должны говорить», - добавил премьер.
Таксисты на седанах и ми-

ни-ванах в один голос объясняют рост цен, на том же маршруте Малгобек-Назрань подорожало топливо. Но разница между реальным ростом цен на бензин и платой за подобный проезд просто бросается в глаза! И от фактов никому не уйти.
Потребительские цены на автомобильный бензин в РФ с 5 по 11 августа выросли на 0,6%, дизтопливо подорожало на 0,3%, следует из сообщения Росстата.
Средняя цена бензина в России по состоянию на 12 августа выросла до 29,97 рубля с 29,79 рубля за литр. При этом средняя стоимость бензина марки А-76 (Аи-80) повысилась до 27,06 рубля

гональных центрах цены на бензин остались на уровне предыдущей недели.
В Москве и Санкт-Петербурге потребительские цены на автобензин за прошедшую неделю увеличились на 0,7% и 0,3% соответственно. Объем выпуска бензина за отчетную неделю снизился на 1% - до 770,3 тысячи тонн, производство дизельного топлива возросло на 1,7% - до 1,47 миллиона тонн.
За этой сухой статистикой - типичное явление. Осенью в некоторой степени происходит рост цен, затем он сбавляется и динамика изменений здесь обычно

плавающая, без больших скачков. Большие скачки вывоят только в умах врачей и спекулянтов, ростовщиков и рабов процента. Если по городскому маршруту, к примеру, в Назрань, цена возросла с 10 до 12 рублей за проезд одного человека, то это вполне можно соразмерить с ростом цен на бензин и понять причины следствия таких требований. Но с какой радости мы можем принять и допустить рост цен за проезд на 20% и более для жителей Малгобекского района, которые отравляются по маршруту в Назрань? А лишние триста рублей, которые греют сердце жадного извозчика?
Не понимают люди, что ценная реакция не знает границ и казнит всякую самонадеянность. Таксист сегодня с пассажира, а пассажир завтра сдерет с него и его детей - в больнице, школе, госучреждении и т.д. Выгода здесь мнимая, быстротечная. Пользы от нее не больше чем от заразы, которую разносит радиоактивный распад и сулит ядерная реакция. Необходимо применить силу закона против тех, кто начинает гонку цен ради личной наживы.

БЕНЗИНОВАЯ ЛИХОРАДКА

"Мы должны создавать все условия для того, чтобы развилось альтернативное топливо. Тогда те, кто производит бензин, будут чувствовать себя в каких-то определенных рамках".
Д.Медведев

за литр. Одним словом, два рубля разница, согласитесь, - вполне терпимо... Но как быть с тем, что за проезд из Малгобека в Назрань цену за билет маршрутные такси увеличили сразу на 15 рублей!? А некоторые brave таксисты, которые особенно «блудят» честь своей профессии, вместо бывших 500 рублей теперь дерут (точное слово) 800 рублей с не-

объективный экономический процесс. Рост цен замедлится и может даже грохнуть, если завтра грохнут цены на нефть. А для нашей страны это еще большая беда, чем рост цен на бензин".
"Мы должны создавать все условия для того, чтобы развилось альтернативное топливо. Тогда те, кто производит бензин, будут чувство-

ни-ванах в один голос объясняют рост цен, на том же маршруте Малгобек-Назрань подорожало топливо. Но разница между реальным ростом цен на бензин и платой за подобный проезд просто бросается в глаза! И от фактов никому не уйти.
Потребительские цены на автомобильный бензин в РФ с 5 по 11 августа выросли на 0,6%, дизтопливо подорожало на 0,3%, следует из сообщения Росстата.
Средняя цена бензина в России по состоянию на 12 августа выросла до 29,97 рубля с 29,79 рубля за литр. При этом средняя стоимость бензина марки А-76 (Аи-80) повысилась до 27,06 рубля

гональных центрах цены на бензин остались на уровне предыдущей недели.
В Москве и Санкт-Петербурге потребительские цены на автобензин за прошедшую неделю увеличились на 0,7% и 0,3% соответственно. Объем выпуска бензина за отчетную неделю снизился на 1% - до 770,3 тысячи тонн, производство дизельного топлива возросло на 1,7% - до 1,47 миллиона тонн.
За этой сухой статистикой - типичное явление. Осенью в некоторой степени происходит рост цен, затем он сбавляется и динамика изменений здесь обычно

плавающая, без больших скачков. Большие скачки вывоят только в умах врачей и спекулянтов, ростовщиков и рабов процента. Если по городскому маршруту, к примеру, в Назрань, цена возросла с 10 до 12 рублей за проезд одного человека, то это вполне можно соразмерить с ростом цен на бензин и понять причины следствия таких требований. Но с какой радости мы можем принять и допустить рост цен за проезд на 20% и более для жителей Малгобекского района, которые отравляются по маршруту в Назрань? А лишние триста рублей, которые греют сердце жадного извозчика?
Не понимают люди, что ценная реакция не знает границ и казнит всякую самонадеянность. Таксист сегодня с пассажира, а пассажир завтра сдерет с него и его детей - в больнице, школе, госучреждении и т.д. Выгода здесь мнимая, быстротечная. Пользы от нее не больше чем от заразы, которую разносит радиоактивный распад и сулит ядерная реакция. Необходимо применить силу закона против тех, кто начинает гонку цен ради личной наживы.

В.САИТОВ

С ОПТИМИЗМОМ В НОВЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД

Моей первоначальной целью было обзорное описание состояния всех 26-ти школ Сунженского района, но, к сожалению, мне не удалось встретиться и взять интервью у начальника управления образованием района Розы Магомедовой Евлоевой, которая как раз в это время совершала инспекционный обезд самых отдаленных подведомственных учреждений в сс. Алхасты, Галашки, Мужичи и т.д. Тогда я решил пойти по более легкому пути и направился в трюмную школу №3, чтобы на примере хотя бы одной школы постараться воссоздать общую картину готовности всех остальных. Тем более, что отношение районного начальства ко всем своим школам примерно одинаковое, и единственная разница здесь кроется только в техническом состоянии школьных зданий, среди которых еще много строений с рекордным сроком эксплуатации. Например, 5-я школа в с.п. Орджоникидзевском была построена в 1904 году как трехклассная церковно-приходская школа, но даже она не является старейшей, так как в районе по сей день функционируют школы, чей трудовой стаж исчисляется еще с конца XIX столетия! В этом смысле наша трюмная девятилетка выглядит добротно и молодцевато, потому что была возведена колхозом-миллионером им. XIX партсъезда на лике своего могущества и предназначалась для размещения там правления колхоза. Так оно и было, пока однажды первый президент республики РС. Аушев не обратил внимание на этот полупустующий особняк, унаследованный от стигнувшего колхоза нынешним трюмским ГУПом, и не распорядился в срочном порядке передать здание на баланс министерства образования. В настоящее время единственное неудобство состоит только в недостаточном количестве классных комнат и прочих помещений, что не позволяет превратить эту школу в полноценную среднюю, из-за чего дети вынуждены искать новое пристанище для продолжения учебы в самый разгар творческой активности. А требуется всего лишь сделать одну небольшую пристройку со спортивным залом, ученической столовой и несколькими кабинетами для классных занятий. Но и в существующем усеченном виде учащимся младших классов приходится заниматься в три смены и по этой причине перерыв между занятиями разных смен доведен до такого минимума, что техники не успевают капитально убрать классы и проверить помещения.
Мой разговор с директором школы Хадидат Борисовной Латырской был непродолжительным, но и этого времени хватило, чтобы обсудить наиболее актуальные вопросы.

- Хадидат, насколько можно судить по теперешнему состоянию вашей школы, все основные ремонтные работы уже завершены и школа практически готова к началу учебного года.

- Да, можно сказать, что текущий ремонт классов и остальных помещений завершен, вся прилегающая территория приведена в божеший вид и теперь до 1 сентября есть время заняться внутришкольными организационными вопросами. Я имею в виду распределение часов среди учителей-предметников, знакомство учителей начальных классов с новым пополнением в подготовительный и первые классы, налаживание контакта с родителями, составление календарных планов и т.д. Преподавательский коллектив сейчас этим и занимается.

- Как в этом году был организован летний отдых детей? Вы извините, но это традиционный вопрос в канун нового учебного года.

- Организации полноценного летнего отдыха учащихся наше районное руководство всегда уделяет особое внимание. Данный вопрос каждый год находится под личным контролем Р.М. Евлоевой, которая сама участвует в составлении всех списков и следит за соблюдением справедливости при определении более или менее престижных лагерей. Наши дети первым потоком отправились в оздоровительный лагерь под Нальчиком, а остальные были распределены по базам отдыха в с. Арми, «Комарово», берег Каспийского моря и пр. В общем, каждому ребенку, желающему активно отдохнуть, была без проблем обеспечена такая возможность.

- Большие расходы родители учащихся несут на покупке школьных учебников, особенно в семьях, где живут по три-четыре ребенка, отсюда вопрос: как в этом году организована помощь государства, в основном, для детей из малообеспеченных семей?

- В настоящее время в республике проходит масштабная акция, благодаря которой весь комплект бесплатных учебников получают все учащиеся первых-вторых классов, а также частично дети третьих-четвертых классов из нуждающихся семей. Такая помощь воспринята родителями с большой благодарностью, потому что она значительно уменьшает бремя их ежегодных расходов. Кроме этого, от имени полпреда РИ в г. Москве Вахи Евлоева получена большая партия добротной обуви в количестве 14 тысяч пар, которая пропорционально распределена по всем школам республики. Нам досталось 78 пар, и мы разделили ее согласно спискам по малоимущим семьям. Большое спасибо В. Евлоеву и всем остальным нашим предпринимателям, чья помощь всегда приходит в самый необходимый момент. Как гласит древняя мудрость: важно не то, что ты дал и сколько, а то, кому ты дал и когда.

- Чем ваши ученики отличаются по форме одежды от детей других школ?

- Последние семь лет у нас используется единая школьная форма одежды для всех классов: бордовый сарафан и белая блузка у девочек, черный костюм, белая сорочка и черный галстук у мальчиков. С этого года нас еще обязали пришивать к форме единый республиканский логотип. Насчет соблюдения формы одежды у нас строгие правила, так как всем уже очевидно, что она дисциплинирует ученика и создает у него ощущение недетской серьезности. А это отражается и на учебе, и на поведении в общественных местах, и на его взаимоотношениях со взрослыми. Я помню, как лет десять назад наши ученики из восьмых-девятых классов шли в школу в вольных нарядах, сверкая ювелирными украшениями, и поэтому нередко бывали случаи, когда молодые люди, сразу не разобравшись, кто перед ними, совершали попытки их похищения. А теперь, увидя нашу девушку на улице, каждый человек знает, что эту прилежную школьницу трогать нельзя, обойдется себе дороже...

- Чистота и порядок на вашем школьном дворе радует глаз: все побелено, покрашено и даже спортивная площадка и колхозный памятник среди деревьев выглядят как никогда привлекательно. Вам удалось этого добиться за счет общешкольных субботников?

- Субботники мы и вправду организовывали, но в них принимал участие только наш педагогический коллектив. А детский труд в эти каникулы мы принципиально не эксплуатировали, так как не хотели отвлекать их от заслуженного отдыха и хлопот, связанных с выездом в лагерь.
Этот учебный год все мы встречаем с небывалым воодушевлением и искренне надеемся, что сегодняшний позитивный настрой удастся сохранить до следующего лета.

К. ЛАТЫРОВ

НОВЫЕ КРАСКИ НОВЫХ ПУТЕШЕСТВИЙ

Порой все мы хотим отойти от обыденности, повседневной реальности и застоп, мечтаем о какой-то сказке и об удивительных впечатлениях, которые могли бы познать во время отдыха. Непростая задача стоит перед туристическим агентством исполнить эту мечту туриста, оправдать его надежды и обеспечить ему желаемый отдых.
Генеральный директор туристической компании "BellaTour" - талантливая и обаятельная Зара Мухтаровна Долакова - согласилась рассказать нам о своем фантастически интересном увлечении - открывать людям двери в мир ярких и незабываемых впечатлений.



- У человека, - говорит она, - наконец, появились все предпосылки и возможности увидеть мир. Есть прекрасное высказывание Марка Твена: "Только о двух вещах мы будем жалеть на смертном одре, - что мало любви и мало путешествывали". Все мы знаем, что путешествие - это враг невежеству, предрассудкам и безразличию. Познание мира меняет наше представление о жизни и окружающей действительности, разрушает стереотипы. Я убеждена, что для нашей республики это очень важно с точки зрения духовного и интеллектуального развития.

- Как давно существует ваше туристическое агентство?

- Уже в течение шести лет, мы работаем как московское турагентство, а в Ингушетию мы существуем уже четыре года. За это время количество туристов выросло, и это очень радует.

Сегодня и наша республика обрела статус туристического сегмента, то есть мы уже предлагаем свой туристический продукт. Не понаслышке знаю о том, что к Ингушетию проявляются немалый интерес туристов. На нашу электронную почту и сайт часто обращаются туристы из разных стран с вопросами о том, как можно посетить Ингушетию и что здесь можно увидеть. Это говорит о том, что республика интересна людям как туристический объект. В то же время не могу не отметить и интерес ингушей к внешнему миру, люди активно ездят за границу.

- Какими направлениями занимается туристическое агентство "BellaTour"?

- Сама по себе деятельность агентства охватывает в основном направление внешнего туризма - это выезд за границу, а также и внутреннего. Внешние - это такие массовые направления, как Турция, Египет, Эмираты, Таиланд. Мы хорошо владеем отдельной базой шенгенской зоны Испании, Греции, Италии, Франции. Все направления, которые

предлагаем туристам, мы знаем изнутри. Наши менеджеры ежегодно посещают страны и смотрят отелюную базу, изучая все до мелочей: где лучший повар, где лучшая анимация, диджейный ассервант - все это тонкости, которые должен учитывать турменеджер.
У туризма есть положительное качество - отсутствие статусности. Всем отдыхающим абсолютно нет дела до того, кем является отдыхающий рядом. Все равны и могут не бояться мнения окружающих. Наши туристы могут поехать так, чтобы не беспокоиться о соответствии себя ожиданиям окружающих. Для этого мы стараемся подбирать каждому такой отель, который наиболее соответствует его пожеланиям.

- Помогайте ли вы туристу определиться с тем, куда поехать отдыхать?

- Как правило, люди приходят совсем не имея понятия о том, что такое турпродукт, за какую сумму и куда можно поехать отдыхать. Приходится начинать издалека: снова и снова мы рассказываем им все, начиная с азав - о том, что есть страны, посещение которых требует оформления визы, есть и безвизовые страны, о документах, необходимых для посещения той или иной страны. Рассказываем о том, что может увидеть турист в каждой из стран, о специфике пляжного отдыха, помогаем составить экскурсионную программу в Европейских странах и

"Путешествия учат больше, чем, что бы то ни было. Иногда один день, проведенный в других местах, дает больше, чем десять лет жизни дома" - точно подметил однажды известный французский романист Анатоль Франц. А самое замечательное то, что путешествия наполняют жизнь яркими впечатлениями, новыми эмоциями, знакомствами, избавляют от сомнений и, как ничто иное, способны пополнить запасы иссякшего вдохновения.

- Что включено в тур?

- В тур включен перелет с вылетами из Минвод, Нальчика или Владикавказа, трансферы - то есть туриста в аэропорту встретят и отвезут до отеля, а по окончании отдыха - обратно в аэропорт, также медицинская страховка, проживание и питание в зависимости от выбранной страны: в Турции, как правило, тип питания все включено, а в Европе обычно полупансион: завтраки и ужины. Условия отдыха всегда оговариваются в нашей фирме перед бронированием тура.

- Какие виды туров вы можете предложить туристу?

- Мы предлагаем разные виды туров, такие, как: пляжные туры, экскурсионные, шоп-туры, туры в Грузию, школьные, широко пользующиеся спросом языковые и лечебные туры, халыль-туры. Сейчас дети активно изучают английский язык и очень много желающих выехать в языковые туры. В прошлом году много детей выезжали на Кипр, в Англию. И в этом году очень много запросов на языковые туры в Англию. Очень приятно наблюдать не просто такой интерес к языку, но и вклад родителей в образование своих детей, несмотря на сравнительную дороговизну обучения в Англии в отличие от Кипра и Мальты. Что касается лечебных туров, многие ездят в Чехию, в Карловы Вары. Железно-

те, чтобы человек увидел все сам и мог убедиться в том, что наши цены обоснованы.

- Несет ли туристическое агентство ответственность по отношению к своим клиентам?

- У нас очень ответственная и напряженная работа. С туристом может произойти все что угодно за пределами, и люди звонят в агентство по всем возникающим у них во время отдыха вопросам: опаздывает на самолет, не устраивает номер отеля, не нравится кровать и т.д. В таких случаях мы создаваемся с туроператорами и занимаемся устранением причин, способных помешать отдыху нашего туриста.

Мы всегда заключаем договора на оказание туристических услуг, где четко прописывается то, что они купили и какие услуги мы им обязаны предоставить. Поэтому наша задача - ориентировать их в отдыхе в той стране, которую они выбрали и взять на себя ответственность за оказание всех оплаченных ими услуг.

- Сколько времени уходит на то, чтобы забронировать тур?

- Бывает по-разному. Вчера, к примеру, мы забронировали тур для женщины, которая с зимы ходила в наше агентство, пытаясь определить со стороны, где хотела бы отдохнуть. Другие же могут прийти, чтобы посмотреть, познакомиться с нашей турфирмой, о которой где-то случайно услышали, и после некоторого общения

водск - это хорошо, но сейчас по ценам Карловы Вары допустиме. Также ездят в Хевиз (Венгрия). Это уникальное, единственное в мире озеро, которое лечит такие болезни, как остеохондроз, остеоартроз, проблемы с суставами, нервами. Там у нас заключены договоры с отелями и цены сравнительно низкие, в отличие от цен крупных туроператоров.
После некоторого затишья можем сказать, что являемся первыми, кто стал предоставлять туры в Грузию. Мы же менеджерами поехали в Грузию, выбрали отели, экскурсии, которые сможем предложить своим клиентам, согласовали цены с партнерами из Грузии. Это туры в Батуми, Кабулети, Уреки - единственный в мире прибрежный климатический курорт с пляжем магнитного песка, одаренный бесподобным лечебным свойством. Туда возят детей с рахитом, пожилых людей, у которых проблемы с суставами. Это небольшой поселок, но туда съезжаются со всех регионов, для того чтобы полежать на целебном песке и искупаться в море.
Помимо того, что мы являемся турагентством, которое предлагает турпродукт крупных туроператоров - TezTour, Pegas Touristik, Coral и многих других, мы также являемся еще и туристическими операторами по халыль-турам. Так, мы уже бронировали отели туристам из Калининграда, на днях бронировали халыль-путевки для нескольких норвежских семей, также для туристов из различных городов и республик: Чехословакия, Уфы, Казани, Узбекистана, Татарстана. В основном такие отели находятся на Антальском побережье, на Эгейском море, в Малайзии.

Специфика халыль-отелей в том, что пляжи и бассейны для отдыха разделены на мужские и женские зоны, там нет алкогольной выпивки, продукция сертифицирована семью полумесцами (есть такой товарный сертификат халыльной продукции). В этом году из Ингушетию поехали в халыльные туры семь семей, в прошлом году было всего две семьи. Чаще у нас покупают халыль-туры из других регионов и даже стран.

- Отличаются ли кабинды качество и условия проживания в халыль-отелях от обычных отелей?

- Люди, которые ездят от нас в халыль-туры, возвращаясь, отзывались очень положительно, говорили, что там совсем другая атмосфера и после халыль-отелей им



уже не хочется в обычные. Там есть все условия для соблюдения канонов ислама и совсем другой контингент. Сейчас все больше открывается отелей этого направления в Египте, в Малайзии и других странах.

- Какой тур сегодня самый распространенный у ингушских туристов?

- Это, конечно, Турция. Могу сказать, что это самый лучший отдых для семьи. Где бы вы ни побывали - в Ницце, Монако, Италии - вы все равно вернетесь в Турцию, потому что такого отдыха, такого понимания необходимости и желаний туриста, как в Турции, вы не встретите больше нигде. Турецкий подход к туризму - «все включено» - пока является ведущим в мире и другие страны только теперь стараются перейти на такой формат.
Также в этом году мы спонсировали поездку сотрудников ГНТРК "Магас" в Турцию, для осуществления их проекта, целью которого было знакомство с проживающими там ингушами, а также познавательные программы

- Могут ли люди обра-

Мы убедились, что команда туристического агентства "BellaTour" прилагает все усилия к тому, чтобы желающие отдохнуть и провести свое свободное время путешествуя, могли окунуться в атмосферу сказочного, беззаботного, дианого и незабываемого отдыха.

заться напрямую к туроператорам или же операторы предлагают свои услуги лишь через агентство?

- Да, можно и так. Сегодня, за вызванным доверием и хорошей работой туристического оператора Pegas Touristik доверил нам свой торговый знак и свое имя, и ингушские клиенты, обращающиеся к нам, направляют к нам. Однако наша отдельная база не ограничивается отелями Pegas Touristik, мы можем предложить больше, так как сотрудничаем со всеми туроператорами.

- Что такое «горящие туры»?

- Само понятие «горящий тур» означает, что путевка продается по низкой цене в связи со сжатыми сроками ее реализации, то есть это действует на недлительный момент: за день, два, три дня. Из опыта могу сказать, что у нас очень часто бывает такое, что мы с целью реализации тура обзваниваем своих туристов, предлагая им туры в замечательные отели по смешной цене, но в силу тех или иных обстоятельств они не бывают готовы к поездке. Им необходимо время на подготовку, которого в случае с «горящими путевками» попросту не бывает. По-

о достопримечательностях Турции.

- Есть ли у вас какие-нибудь скидки или льготы для туристов?

- Да, конечно. Иногда у нас действует специальные предложения, - когда дорогие отели предлагают свои услуги по более низким ценам. Также постоянным нашим клиентам предоставляются скидки, дарим «Туристические сертификаты». Периодически мы проводим акции с конкурсами, о которых мы даем рекламу по телевидению, где разыгрываем путевки. Так, в прошлое восьмое марта в такой акции женщина выиграла поездку в Турцию.
Сейчас, для возможности приобретения нашими туристами туров по всем направлениям в расрочку, мы занимаемся вопросом заключения договора с банком. Мы планируем предоставлять туристам возможность отдыхать в расрочку, оплачивая тур в течение шестимесяцев после его приобретения. Это очень удобно для неимеющих возможности оплатить всю сумму сразу.

о достопримечательностях Турции.

- Есть ли у вас какие-нибудь скидки или льготы для туристов?

- Да, конечно. Иногда у нас действует специальные предложения, - когда дорогие отели предлагают свои услуги по более низким ценам. Также постоянным нашим клиентам предоставляются скидки, дарим «Туристические сертификаты». Периодически мы проводим акции с конкурсами, о которых мы даем рекламу по телевидению, где разыгрываем путевки. Так, в прошлое восьмое марта в такой акции женщина выиграла поездку в Турцию.
Сейчас, для возможности приобретения нашими туристами туров по всем направлениям в расрочку, мы занимаемся вопросом заключения договора с банком. Мы планируем предоставлять туристам возможность отдыхать в расрочку, оплачивая тур в течение шестимесяцев после его приобретения. Это очень удобно для неимеющих возможности оплатить всю сумму сразу.

Ася ГЕТАГАЗОВА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

г. Магас

20 августа 2013 г.

№ 169

«Об установлении величины прожиточного минимума на душу населения и по основным социально-демографическим группам населения в Республике Ингушетия за II квартал 2013 года»

В соответствии с Федеральным законом от 24 октября 1997 года № 134-ФЗ «О прожиточном минимуме в Российской Федерации», Законом Республики Ингушетия от 19 июля 1998 года № 8-ПЗ «О прожиточном минимуме в Республике Ингушетия» Правительство Республики Ингушетия

п о с т а н о в л я е т:

1. Установить величину прожиточного минимума в Республике Ингушетия за II квартал 2013 года на душу населения и по основным социально-демографическим группам населения в следующем размере:
для трудоспособного населения - 5906 рублей;
для пенсионеров - 4517 рублей;
для детей - 5287 рублей;
2. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

И.о. председателя правительства
Республики Ингушетия

М. ЧИЛИБЕВ

Одна моя близкая родственница, уже десятков лет живущая в одной из западных стран, вспоминает, что одной из самых больших проблем при адаптации к тамошней жизни для нее являлась необходимость сортировать бытовой мусор. Свалить все в один мусорный контейнер,

ности, таящейся в этих лампах, выбрасывал их в общий мусор, который трактором вывозится на общую свалку. Теперь я этого не делаю, но куда их девать не знаю. Пока храню их у себя, как умею. Проблема эта первостепенной важности. Через пару - тройку лет лампы накалива-

три японских телевизора, прослуживших ему верой и правдой по 10-15 лет. Они и сейчас в полной исправности и прекрасно работают, но, что тут поделаешь, морально устарели и их перестали в кладовку. Куда их девать? Совет не позволяет ему выбросить их на об-



СЫРЬЕВОЙ РЕСУРС

Куда девать старый холодильник?

как это делается у нас, там значит нарваться на крупный денежный штраф.

Задуматься над проблемой бытового мусора, в т.ч. и твердых бытовых отходов (ТБО) меня заставила жизнь. Лет пять-шесть назад, когда в нашей стране началась кампания по замене электрических лампочек накаливания на энергосберегающие, я так и сделал. Честно отслужив обещанный срок, они, одна за другой, стали выходить из строя. И встал вопрос: куда их девать?

Вопрос не простой. Дело в том, что энергосберегающие (люминесцентные) лампочки содержат ртуть. А ртутные пары, выделяемые при разломе лампы, это токсины первого класса опасности, наносящие непоправимый вред нервной системе и кровеносным сосудам. Если выбрасывать эти лампы в общую свалку, то, разбившись, одна лампа отравляет вокруг себя пространство в радиусе нескольких метров. При дожде или снеге вредные вещества впадают в землю, заражая почву, попадают в подземную воду и, в конечном итоге – в водопровод и возвращаются к нам на кухню. А заболев, мы начинаем говорить, что кто-то нас отравляет, применяет психотропные вещества... Поэтому недопустимо выбрасывать такие лампы в общие мусорные контейнеры или на общую свалку.



Человечество долго не обращало на это внимание и в результате получили озонные дыры, которые меняют климат земли далеко не в лучшую сторону. Очевидно, что проблемы утилизации ТБО в стране в целом и в Ингушетии, в частности, будут только нарастать. Производители предлагают нам все более разнообразную бытовую технику и мы уже приходим к тупику в вопросе: как быть со старой техникой. У моего соседа скопилось

высокими – для холодильников – 4000 рублей, стиральных машин – 3000 рублей. К тому же, вывоз старой техники был бесплатным. У нас, к сожалению, нет сетевых магазинов и мы лишены такой возможности. Хотя какие-то подвижки в этом деле есть и у нас. Ходил я недавно по рынку хозяйственных товаров, что около республиканского ГАИ в Назрани, и на дверах одного из магазинчиков увидел объявление: Меняю устарев-

шие ресиверы «Триколор ТВ»

на новые с доплатой». А я как раз собирался выбрасывать свой старый ресивер и покупать новый. А стоят последние от девяти тысяч. Благодаря случайности, мне новинка обошлась всего в шесть тысяч. Видимо, какой-то доход от этого имел и хозяин магазинчика. Насколько я понял, он имеет контакт с Москвой и отправляет старые туда и оттуда же получает новую технику. Третий способ утилизации, пока наименее распространенный в нашей стране, делать это через специализированные компании. Их в Ингушетии тоже нет.

Обменявший мой старый ресивер на новый человек, выражаясь образно, кустар - одиночка. А нам нужны специализированные компании по сбору и утилизации всего набора бытовой техники. Как, например, в Японии, где все твердые бытовые отходы отправляют не на свалку, а на утилизацию в специальные цеха. При этом, за утилизацию надо платить. Японцы, в отличие от россиян, живущие на ограниченной территории островов, понимают, что экология того стоит. Когда я рассказал одному своему знакомому об опыте японцев, он возмутился: «Что? Я еще должен доплачивать!» И он не прав! Потому что маленькая Ингушетия, как и Япония, густо заселена и загрязнение окружающей среды тут же отражается на нашем здоровье.

Очевидно, проблемой утилизации ТБО должно озаботиться правительство РИ. Видимо, стоит задуматься о том, чтобы привлечь к этому делу частный капитал. Во всяком случае, такой опыт в стране уже есть. Надо действовать, пока не поздно!

Абу ГАДБОРШЕВ

Стоя на остановке, ожидаю такси. Два подростка 11-12-ти лет подходят ко мне и вежливо просят дать им немного денег. С удивлением оглядываю их: одеты прилично, впечатления бездомных и попрошаек не производят, да и к тому же не цыгане и не жители Азии, которых сегодня в Ингушетии много. Дети говорят на ингушском языке, и судя по всему, привычны к такому способу добывания денег.

Опасный синдром

- Вы что, попрошайки? - спрашиваю я. - Вам не стыдно просить деньги, разве это принято у нас? А ну-ка, скажите, где вы живете?

- В Троицкой.

- Чей ты? - обращаюсь к старшему.

- Магомед Б-ва, - отвечает он, глядя на меня невинными глазами. Подозреваю, что, скорее всего, врет без зазрения совести.

Последующая нотация не производит на них никакого впечатления. Поняв, что денег я давать не собираюсь, они разворачиваются и спокоейно уходят, даже не дослушав меня.

Все мы знаем, что у ребенка в наше время много соблазнов. Они прелят разными вкусами на прилавках магазинов, зазывают с красочных витрин. Не все дети и не всегда могут поспорить себе то или иное, будь то сладости или понравившаяся игрушка. Но одно дело, когда ребенок просит у родителей и у родственников, и совсем другое, когда он избирает себе способом решения финансовых или материальных проблем постыдное занятие – попрошайничество у прохожих и незнакомых людей. Такое добывание средств ничем хорошим для ребенка не закончится.

Когда мы, взрослые, наблюдаем это явление в нашем обществе и подаем ребенку, а не соседям его и не призываем больше не заниматься таким постыдным и нечестным занятием, мы поощряем его нездоровую склонность. И речь здесь не о жадности, ведь мы ежедневно подаем попрошайкам на наших улицах. Разговор о том, что взрослый обязан предупредить ребенка о недопустимости добывания средств таким образом. Из невинной, на взгляд ребенка, просьбы к доброму дяде или тетюшке – дать немного денег – могут расти корни такого в последующем явления в их взрослой жизни, как приспособленчество, лень, тунеядство.

А. ГАЗГИРИЕВА

В гнев раскрываются все недостатки человека

Гнев и ярость – это самое опасное состояние, в котором может пребывать человек.

Если человек не обладает способностью контролировать свою гнев, то в этом состоянии он словно впадает в сумасшествие. В гнев он может натворить такое, о чем затем будет сожалеть всю свою оставшуюся жизнь и до конца своих дней будет искупать свою ошибку. Гнев и ярость подобны пламени огня, даже небольшая искорка которого может превратиться в огромный неуправляемый пожар, сжигающий все вокруг. Для осознания опасности гнева достаточно взглянуть на историю человечества, на каждой странице которой содержатся свидетельства того, как ярость и гнев уничтожали государства и влекли за собой страдания целых народов.

Священный Коран – духовный наставник каждого верующего, поэтому Коран множество раз обращается к теме гнева, чтобы донести до верующих опасность гнева и чтобы они осознали его отрицательные последствия.

1. В первом аяте после описания верующих и того, что они уповают на Аллаха, говорится о них: **«Которые избегают великих грехов и мерзостей, а когда гневается, то (гасят свой гнев) и прощают» (Сура «Совет» аят 37)**. Иными словами, если верующими овладевает гнев, а от этого не застрахован никто, то они не поддаются ему, а наоборот, гасят его, контролируют, и по этой причине не погружаются в пучину грехов. В данном аяте способность гасить гнев упоминается после избегания великих грехов и мерзостей. Возможно, это сделано потому, что значительное количество грехов и мерзких поступков совершается человеком в состоянии гнева. Гнев – источник этих грехов, ведь в этом состоянии человек теряет контроль над своим разумом, а все его отрицательные качества выплескиваются наружу.

Интересно, в данном аяте не говорится, что верующие не гневуются, ведь гнев это чувство, присущее всем без исключения людям, и вполне естественно, что оно возникает в некоторых ситуациях. Согласно исламской религии важно не искоренение в себе чувства гнева, ибо это попросту невозможно, а важен контроль над гневом.

2. Перед следующим рассматриваемым нами аятом говорится о том, что Всевышний Аллах уготовил для богобоязненных Своё прощение и Рай, ширина которого равна небесам и земле. Затем в аяте сказано, что этими богобоязненными являются те, кто раздает милостыню: **«Которые делают пожертвования в радости и в горе».** Далее, они не подвластны ярости, так как они сдерживают гнев, в результате чего они прощают людям». Эти богобоязненные являются творцами добра и «воистину, Аллах любит творческих добро» (Сура «Семейство Ибраана» аят 134). Умение сдерживать свой гнев является в данном аяте одним из описаний богобоязненных верующих, которым Аллах уготовил Своё прощение и вечное пребывание в садах блаженства.

3. Умение контролировать гнев – это качество небесных пророков (Да будет мир с ними), ибо без этого невозможно наставить на путь истины людей, которые в данный момент далеки от познания подлинной веры. Когда народы, к которым были ниспосланы Пророки, проявляли упорство, совершали всевозможные мерзости, причиняли им неслыханные мучения и страдания, то даже в этом случае пророки сдерживали свой гнев и, воздержавшись от ярости и выдержанностью, продолжали призывать их к прощению Аллаха. Одним из Пророков был Ибрагим (Да будет мир с ним), о котором в Священном Коране сказано: **«Воистину, Ибрагим был критиком, выдержанным» (Сура «Покаяние» аят 114)**.

В мусульманских сборниках собрано огромное количество хадисов, в которых содержатся многочисленные указания относительно гнева – одного из самых опасных качеств человеческого характера.

1. Пророк Мухаммад (Да благословит его Аллах и приветствует) говорил: **«Гнев – это горящий уголек, брошенный со стороны шайтана».**

2. Посланник Аллаха (Да благословит его Аллах и приветствует) также говорил: **«Гнев уничтожает веру так же, как горькое алоэ портит**

сладкий вкус меда».

3. Имам Али (Да будет мир с ним) сказал: **«Гнев – горящий огонь. Тот, кто сумеет совладать с гневом, погасит горящий огонь. Тот же, кто предаст гневную свободу, губит первым, кто сгорит».**

4. Также Имам Али (Да будет мир с ним) сказал: **«Заклятыми врагами человека являются гнев и страсти. Если он совладеет с этими двумя врагами, то его степень повысится и он достигнет вершин совершенства».** Каждое из отрицательных моральных качеств, присущих человеку, влечет за собой многочисленные отрицательные последствия и в этом мире, и в мире загробном. Гнев не исключение, даже больше, отрицательные последствия гнева намного превосходят последствия иных не приветствуемых религиозией моральных качеств. Более того, иногда зло последствий гнева превосходит зло самих отрицательных моральных качеств. К последствиям гнева можно отнести:

- В хадисах от Пророка сказано, что гнев является самым заклятым врагом человека, так как отнимает у него разум и способность трезво размышлять. Охваченный гневом человек превращается в сумасшедшего безумца, который не слышит себя, ни окружающих. Он перестает контролировать себя и зачастую совершает такие поступки, которые вызывают удивление не только у окружающих, но и у самого человека после того, как он успокоится. Но это его удивление во многих случаях сопровождается сожалением, стыдом и даже страхом. Гнев ввергает в безумие, в котором человек может посягнуть на самых близких для него людей. Ведь не зря Имам Али (Да будет мир с ним) говорил: **«Гнев уничтожает разум и отдаляет человека от верного решения и верных действий».**

- Неуправляемый гнев становится причиной уничтожения веры, ведь разгневанный человек не только погрязает в мерзких и даже великих грехах, но подбодаящих части верующего, но порой посягает на самого Творца, на Его мудрость, справедливость, на верность Его предписаний. А что может быть опасней этого? Ранее мы уже читали хадис от Пророка Мухаммада (Да благословит его Аллах и приветствует), в котором было сказано, что гнев уничтожает веру так же, как горькое алоэ портит сладкий вкус меда.

- Разгневанный человек не способен принять верное решение, так как гнев лишает его сосредоточенности, хладнокровия и невозмутимости, так необходимых при принятии важных решений. По этой причине исламское право запрещает шариятскому судье выносить судебное заключение в состоянии гнева, так как зачастую подобное заключение не бывает верным. Посланник Аллаха (Да благословит его Аллах и приветствует) наставлял: **«Тот, кому вверены судебные дела, не должен судить в состоянии гнева».**

- Еще одним из отрицательных проявлений гнева является раскрытие недостатков человека, которого охватила ярость. Каждый человек в нормальном состоянии контролирует себя и не показывает окружающим имеющиеся в нем недостатки и пороки. Ни один нормальный человек не желает опозориться в глазах других людей, он словно надевает покрывало, хранящее его. Но гнев сдирает это покрывало, в гнев раскрываются все недостатки человека, даже его самые гнусные пороки. И все это он делает своими руками.

- Гнев раскрывает перед шайтаном двери в сердце человека, после чего тот поселяется в нем. Что является лучшим защитником человека от козней шайтана? Конечно же, вера и разум. Но гнев разрушает веру и разум, гнев делает их слабыми и бессильными. Поэтому шайтану остается лишь подойти к разгневанному человеку и занять место в его сердце. В трех ситуациях не забывай об иблисе, ведь в этих ситуациях он наиболее близок к людям. Не забывай о нем в моменты вспышек гнева. Не забывай о нем, когда будешь судить между двумя людьми. Не забывай о нем, если останешься наедине с чужой женщиной.

В одном из хадисов говорится, что однажды Зулькарнайн (Мир ему) попросил одного из ангелов Аллаха дать ему наставления, которые укрепили бы его веру. Ангел сказал ему: **«Не гневайся и не владей в ярости, ибо шайтан наиболее близок к человеку тогда, когда тот находится в гнев. Поэтому подавляй в себе гнев кротостью и сдержанностью, а его пламя гаси спокойствием и невозмутимостью».**

Мусульманские ученые и исследователи называют несколько причин, которые способствуют возникновению в человеческом характере гнева:

1. Поспешные суждения.

В своей жизни человек постоянно сталкивается с неприятностями и различными неувеселительными событиями. Если он не проявит терпение и не постарается вынуть из сути этих событий, то очень часто в нем разгорается пламя гнева. К примеру, отец семейства пришел с работы домой уставшим и голодным. Войдя в дом, он увидел, что супруга все еще не приготовила ужин. Разгневавшись, он накричал на нее, чем обидел ее и расстроил себя. А ведь он даже не попытался узнать, почему жена не приготовила ужин вовремя. Если бы он проявил терпение, то узнал бы, что в их доме был отключен газ, поэтому супруга просто-напросто не имела возможности поставить кастрюлю на плиту.

2. Малодушие. Люди с широкой душой, благородным сердцем и просветленным умом терпеливо воспринимают все происходящие с ними события. Они сдержанны с людьми, стойки при неприятностях и способны совладать со своим гневом. Тогда как малодушные и глупые люди, не способные видеть дальше своего носа, не способны перенести даже самую незначительную неприятность, поэтому всегда и везде их спутниками являются гнев, раздражительность и злоба.

3. Высокомерие и эгоизм. Эгоистам и высокомерным людям присущи ожидания сверх меры. Они ждут, что люди будут чтить их больше остальных, они считают, что лишь они достойны самого лучшего, им кажется, что никто другой не сравнится с ними в чем-либо. Если же они видят обратную реакцию, то есть понимают, что люди не оправдали их ожиданий, то быстро впадают в гнев и ярость. Хотя люди здесь ни при чем, болезнь сидит в сердцах самих высокомерных эгоистов.

4. Зависть и ненависть. Зависть и ненависть называются исламскими учеными еще одними из причин возникновения гнева. Малейший повод, и в душе завистника и испытывающего вражду поднимается пламя гнева.

5. Неумная любовь к близкому миру. Люди, сердца которых охвачены любовью к этому миру, сущность которых заполнена алчностью и накопительством, впадают в гнев, когда их имущество и доходы сталкиваются даже с самыми незначительными трудностями. Они страдают даже от мысли, что их имуществу может быть нанесен какой-либо ущерб. А так как в жизни человек волею неволею сталкивается с экономическими потрясениями, а мелкие из подобных потрясений происходят, чуть ли не каждый день, то алчные люди очень часто пребывают в гнев. Если такие люди не выплескивают свой гнев на окружающих, то они начинают изводить себя.

Если человек заметил, что он подвластен гневу, то ему необходимо задуматься над опасностью и отрицательными последствиями гнева в обоих мирах. Ведь гнев может уничтожить его веру и счастливую жизнь, а в мире загробном на него может пасть гнев Аллаха. Гнев негативно сказывается на здоровье, укорачивает жизнь, отдаляет от человека друзей и близких.

Если человек почувствовал в себе возникновение гнева, то ему, как сказано об этом в многочисленных хадисах, нужно вспомнить Аллаха, сказав: **«Примегаю к защите Аллаха от проклятого сатаны».** (Аузубиллхилиминашайтанирроджим)

В некоторых хадисах говорится, что при возникновении гнева нужно сказать: **«Нет силы и мощи ни у кого, кроме Всевышнего и Великого Аллаха».**

Посланник Аллаха (Да благословит его Аллах и приветствует) говорил: **«Гнев это огонь, разожженный в сердце разгневанного человека. Разве ты не видел, что его глаза становятся красными, а вены распухают? Тот, кто заметит в себе возникновение гнева, пусть приложит лицо к земле».**

Подготовил
М. БАРАХОВЕВ

Российско-Грузински автомобильни накъашта юкьера хоам

Российско-Грузински автомобильни накъашта юкьера хоам в1ашаг1болла лаърхад экономика министерство. Хоам хъадабар ши б1аь ззара ялхлаг1ча шера. Интерфаксо беча хоамах, гурже оаг1орах дехар хиннад, визови 1от1къам к1аьдбер дехаш. Российски оаг1оно, дош деннад, из хаттар дикаг1а долча тайпара д1анийсде.

Ши б1аь ззара хойтлаг1а шу (2013) чакхдаллалца, гуржий пхи б1аь (500) дозал дотта машин хъачу я йиш хуръя Росссе оаг1орахъа

ДЗОВР-НАКЪАН Аза

▶ ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ

Место для молитвы

5 августа 2013 года впервые на территории Красноярского края в зоне № 42 произошло важное событие для мусульман-заключенных - открытие мечети.

Во время открытия были проведены религиозные мероприятия. Гости поздравили осужденных-мусульман с наступающим праздником Ураза-Байрам, пожелали спокойствия, терпения, мира, здоровья, и скорейшего возвращения домой, к семьям. Материальную помощь в строительстве мечети существенно оказали наши земляки - ингуши, проживающие

в Красноярском крае: Аушев Алихан, Муцольгов Алихан, Оздоев Ахмед, Мальсагов Умарбек, Сосиев Ислам, Мударов Руслан, Муслимов Хусейн. Также материальную помощь оказало Духовенство мусульман края и представители других республик.

Гости-делегаты побывали в изоляторе зоны, где находились те, которые наруша-

ют внутренний распорядок. Руководители ГУФСИН по данному краю дали указание выделить аскорбинку комнату для верующих мусульман, которые находятся в изоляторе, для того чтобы они могли молиться. Контролировал ход строительства мечети Ужахов Люрехан Гамсуевич.

Х.КОДЗОВЕВ

Пожарная безопасность школ – под особым контролем

Вопросы пожарной безопасности объектов образования находятся под особым вниманием органов пожарного надзора республики в целом, и, Сунженского района в частности.

Надзорно-профилактическая операция, под условным названием «Образование», проводится в районе, начиная с каникулярного периода и до начала учебного года. Мероприятия такого рода направлены на обеспечение пожарной безопасности объектов образования, которые относятся к категории мест массового пребывания людей. В Сунженском районе таких объектов насчитывается 34, 23 из которых – школы. В каждой обучаются до 600 учащихся и о важности пожарной безопасности в них говорить не приходится.

Руководитель отдела надзорной деятельности по Сунженскому району ГУ МЧС России по РИ М.Джамидов отмечает, что если в начале профилактической операции в школах наблюдались по части пожарной безопасности серьезные нарушения,

то сейчас, к началу учебного года, многие из них устранены и ситуация в данном направлении заметно улучшилась. На необходимость устранения всех выявленных в начале проверок нарушений, связанных в основном с неуклоплектованностью первичными средствами пожаротушения, неисправностью пожарных водоемов, неисправностью систем автоматической пожарной сигнализации и т.д., были даны предписания руководителям школ. И хоть большинство добросовестно подошли к решению этих вопросов, не все школы могут говорить о полном устранении недостатков.

Ссылки руководителей школьных учреждений и глав местных администраций на нехватку финансов в обеспечении вопросов пожарной безопасности школ несосто-

ятельны и не будут служить основанием ухода от ответственности в случае чрезвычайных ситуаций, считает М.Джамидов.

К выполнению обязательных требований пожарной безопасности нужно подходить со всей серьезностью, подчеркнул М.Джамидов, предупреждая о том, что несоблюдение правил безопасности может привести к возникновению пожара, травмированию и гибели людей, материальному ущербу. Он с удовлетворением отметил школы, в которых соблюдаются все нормы пожарной безопасности, осознавая важность вопроса: это ОСШ №3, №6, Орджоникидзевская неполная общеобразовательная школа № 2.

А.ГАЗГИРИЕВА

Незванная заморская гостья

Как-то пришлось увидеть в интернете фотографии деревьев, окутанных как саганом плотной белой паутиной. В комментариях пояснялось, что некоторые поселения в Индии время от времени подвергаются нашествию полчищ пауков внушительного размера. Они выбирают местом своего обитания деревья. Надо признаться, производят эти несчастные деревья – жертвы паучьего произвола – довольно жуткое впечатление.

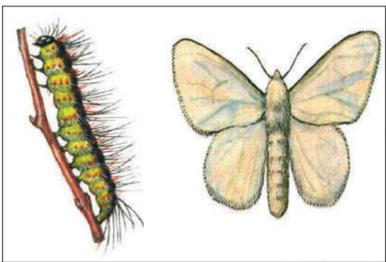
Когда вижу подвергшиеся не менее страшному карантинному вредителю – гусеницам американской белой бабочки – деревья в Ингушетии, то невольно возникают аналогии с деревьями из Индии.

Наверное, многие заметили, как злостный вредитель оккупировал деревья не только на наших улицах, но и в наших садах и придворных зеленых насаждениях. Пыльные кроны деревьев за какие-то несколько дней под натиском прожорливых гусениц покрываются прозрачной паутиной и на глазах превращаются из зеленых красавиц в свое бледное, изъеденное кружевами, подобие. Белая бабочка необычайно прожорлива и очаг ее распространения имеет тенденцию к расширению. Наблюдая, как вольготно она чувствует себя на деревьях и забирает у нас среди лета все новые и новые насаждения, невольно задаюсь вопросом: как ее остановить? Почему никто не бьет тревогу, когда занята инсекция по карантину растений? Я не видела, чтобы хоть где-то проводились какие-то массовые методы борьбы с опасным для природы вредителем. Чтобы в организациях и с людьми в частном секторе кто-то вел разъяснительную работу о вреде американской белой бабочки и способах борьбы с нею. Ведь она далеко не безобидна и наносит большой урон растениям.

Известно, что этот вид насекомых каждый год дает два поколения, и в августе, т.е. сейчас, на свет появляется значительно больше прожорливых особей, чем в июне, когда наблюдаются в природе ее первое появление. Американская белая бабочка — это карантинный вредитель, поражающий около 300 видов растений. Наиболее предпочтительными являются: шелковица, клён ясенелистный, яблоня, груша, слива, айва, черешня, вяз, бузина, грецкий орех. Если дерево пострадает от нападения гусениц более чем дважды за сезон, то его можно считать погибшим.

Завезена она из Северной Америки и в настоящее время борьба с ней ведется в нескольких европейских странах. Обычная, естественная скорость распространения американской белой бабочки — 25-30 километров в год. Более быструю ее продвижению способствует пассажирский транспорт. С его помощью бабочка может путешествовать на тысячи километров.

Прожорливое насекомое отличается и чрезвычайно высокой плодовитостью. Каждая бабочка откладывает до восьми сотен яиц, из которых появляются все новые гусе-



ницы.

Активному распространению гусениц способствует влажная и теплая погода. Если лето засушливое или холодное, то у бабочки на 20 процентов меньше шансов распространиться.

Американская белая бабочка опасна не только для деревьев, предупреждают специалисты. Она способна спровоцировать тяжелую аллергическую реакцию, шрамы от которой могут остаться на всю жизнь.

Я заметила, что место обитания гусениц, падающих на головы прохожим, лезущим в жилые дома и учреждения, всегда окружено каким-то специфическим запахом. Ощущения, что это может положительно влиять на людей, у меня почему-то не возникает. Если бы каждый начинал бороться с белой бабочкой в самом начале ее появления, когда она начинает вить на деревьях первые гнезда: срывать пораженные ветки и уничтожать их, тогда, возможно, она не распространялась бы с такой интенсивностью. Хотя и это утверждение спорно, если появиться она может в любой зоне, где есть растительность. Ведь все лесные зоны проконтролировать практически невозможно. На птиц, как на естественных врагов насекомых, сообщают специалисты, надежды тоже нет. К сожалению, они не едят этого вредителя. Надеяться остается только на себя и собственные силы. Почему бы и нам, по примеру жителей некоторых населенных пунктов в регионах, где наблюдалось в разные годы нашествие белой бабочки, не объявить борьбу с незваной заморской гостьей и не поставить заслон экологической беде, которую она несет с собой для наших зеленых насаждений?

А.ЭЛЬБИКАЕВА

Диана Евлоева и Амина Бугашева – лауреаты фестиваля детского творчества «Таланты и поклонники»

Творчество молодых талантов оценивалось в четырех номинациях: вокальное искусство, хореографическое искусство, авторская или бардовская песня, театральное искусство.



В фойе Национального драматического театра имени П.В.Кучияк была развернута выставка детских работ конкурса «Пожарный-доброелице»:

вчера, сегодня, завтра», подделки, рисунки и плакаты на противопожарную тематику.

Региональные отборочные туры конкурса проходили в течение года во всех федеральных округах. За право называться лучшим и попасть в финал боролись свыше 25 тысяч детей в возрасте от 7 до 17 лет.

В номинации «Вокальное искусство» за исполнение песни «Звезды» второго места удостоилась 12-летняя Диана Евлоева из Республики Ингушетия. Причем, песню Диана исполнила на ингушском языке и в национальном костюме, что вызвало неописуемый восторг у зрителей и участников конкурса.

Другая наша землячка – 13-летняя Амина Бугашева из Ставрополя – заняла третье место в номинации «Вокальное искусство,



академическое пение». За исполнение песни «Неопалимая купина». Завершился фестиваль 16 августа торжественным награждением лауреатов и гала-концертом с участием его победителей и призеров.

М.НАЛЬГИЕВ

Надзорно-профилактическая операция «Образование-2013»

Бергитесь огня!

На территории республики продолжается надзорно-профилактическая операция «Образование-2013», она проводится ежегодно с целью надзора за соблюдением основных требований пожарной безопасности учебных заведений. На территории г. Назрани расположено 16 школ. По результатам проведенных мероприятий Отдел надзорной деятельности г. Назрани руководителям объектов предложено к исполнению 280 мероприятий для устранения выявленных нарушений требований пожарной безопасности. Из них на сегодняшний день выполнено 90. За допущенные нарушения составлено 62 протокола, из них 60 – на юридических и 2 – на должностных лиц, 30 материалов для административного приостановления деятельности школ в целом и отдельных помещений направлены в судебные органы.

Сотрудники Отдела надзорной деятельности г. Назрани обращаются с просьбой к руководителям объектов образования и лицам, ответственным за пожарную безопасность, принять все необходимые меры по недопущению нарушения требований пожарной безопасности на объектах образования РИ. Принять исчерпывающие меры по техническому укреплению и оборудованию средствами пожарной автоматики, приведению электрооборудования, и систем противопожарного водоснабжения в соответствие с требованиями пожарной безопасности, освобождению путей эвакуации, демонтажу глухих металлических оконных решеток, обеспечению первичными средствами пожаротушения образовательных учреждений, в особенности коррекционных учреждений для детей с отклонениями в развитии.

М.М. ПАДИЕВ,
старший дознаватель ОНД г. Назрани,
ст. лейтенант внутренней службы

Дни ингушской культуры в Тюменской области

В рамках национально-культурного обмена Тюменскую область посетила делегация из Ингушетии, во главе с постоянным представителем республики при президенте РФ Вахой Евлоевым, – сообщает пресс-служба правительства РИ.

В ходе официального визита запланирована рабочая встреча и.о. министра культуры республики Марет Гаджиевой и директора областного департамента культуры Евгения Негинского. Стороны намерены обсудить вопросы межрегионального культурного сотрудничества.

Главным событием культурного мероприятия стала концертная программа государственного ансамбля народного танца «Ингушетия». Выступление коллектива, известного во многих странах Европы и Азии, прошло на Большой сцене Тюменского драматического театра. А в фойе театра вниманию гостей была представлена выставка, подготовленная Государственным музеем изобразительных искусств Республики Ингушетия.

Дни ингушской культуры организованы по инициативе Тюменской областной общественной организации «Центр ингушской культуры «Магас» и прошли при поддержке комитета по делам национальностей Тюменской области.

▶ НАШ САД

Одно из самых ярких кулинарных воспоминаний дней минувших, как это ни удивительно для нашей кухни, для нас был связан с... виноградом. Да, именно с ним, с этим удивительным продуктом, который в годы Советской власти больше всего был «представлен» на многих участках так называемыми винными сортами. Часто кислые, с крепкой кожурой плоды такого винограда резко контрастировали с всеядно любимыми «дамскими

жизнью» дозу витамина Р, который помогает организму усваивать и накапливать аскорбинку. Есть в ягодах винограда и железо, и калий, и натрий, и магний, и прочие необходимые нам микроэлементы.

Кстати, полезно знать, что под действием ультрафиолета в клетках кожи образуются активные формы кислорода – так называемые свободные радикалы, которые вызывают ранние морщины, могут спровоцировать ожоги и увеличивают риск онкологиче-

внимательно изучите другие компоненты вашего меню. Дело в том, что виноград довольно «капризен» и сочетается отнюдь не с каждым кулинарным искусством. Понятное дело, не стоит заправлять виноград молоком. Виноградные кислоты сквашивают молоко, а это может вызвать расстройство желудка. Не «дружит» виноград с солениями, маринадами, колбасками и жирной пищей. Такое соседство надолго отсрочит процесс переваривания пищи, а это может спровоцировать вздутие и

В НЕМ СОЛНЕЧНЫЙ САХАР И ЛЬДОВ ЧИСТОТА

ми пальчиками» и «бычьим глазом». Последние были дороги в цене и редко становились лакомством для нас. А запомнился виноград уже в достаточно зрелом возрасте, когда мы с бригадой ровесников взяли разрезать огромные фуры на хлебопекарном комбинате. Для шестнадцатилетних мальчишек тягать пятидесятикилограммовые мешки было трудно. Жара, бестрепывный поток мешков, упадок сил... К обеденному перерыву мы не только были измотаны вконец, но и проголодались, как волки... Обедом нам стали свежее выпеченный душистый хлеб и гроздия винограда, которые наш товарищ сорвал здесь же во дворе – раньше все это росло и на улице. Оказалось, что хрустящая корочка хлеба и терпкий вкус винограда бесподобно вкусны! Конечно, мы очень проголодались, но от этого весь смак подобной еды стал еще ярче.

Все мы знаем о пользе винограда, но разве мы часто его едим? А он между тем фантастически полезен для здоровья. Исследователи данного продукта напоминают, что всего один стакан виноградного сока – и вы снабдите свой организм суточной нормой витаминов группы В, которые не только помогут вам выстоять в борьбе с бесконечными стрессами, но и избавят от перхоти и сделают ваши волосы блестящими, а ногти – крепкими. К тому же виноград содержит довольно большое количество аскорбинки, а это значит, что микробы и бактерии будут обходить вас стороной, а ваша кожа до самой пенсии будет оставаться гладкой и эластичной без всяких подтяжек и шлифовок. Вы ведь хотите и на пенсии оставаться «в самом соку»? Ингушетия исторически, как и многие уголки Кавказа, была краем допоздних и, во многом связано с правильным питанием. Творог, кукурузный чурек, свежее мясо, чеснок, яблоки и виноград – это лучше и эффективнее любой «средиземноморской» диеты. Хотите быть здоровым? – Это естественно, поэтому кушайте виноград.

Причем у любителей винограда витамин С усваивается особенно хорошо, ведь каждая виноградина содержит

чувство тяжести. Держите паузу между потреблением винограда и остальных блюд – и пользы больше будет и здоровью.

Лучший способ надолго сохранить виноград – высушить его. Изюм сохраняет все полезные вещества, содержащиеся в винограде. К тому же в процессе сушки в нем образуются новые. Например, в изюме по сравнению с виноградом больше железа, так что этот сухофрукт способен улучшить состав

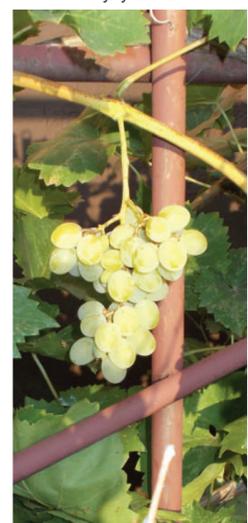
Многие задаются вопросом: какой виноград полезнее – темный или зеленый? Однозначного ответа на этот вопрос не существует. И у того и у другого сорта есть свои преимущества. Как писал о винограде поэт: «В нем солнечный сахар и льдов чистота...»

В темных сортах винограда содержится большое количество антиоксиданта ресвератрола, действие которого в десятки раз сильнее эффекта от витамина Е. Так что темный виноград можно смело есть в целях профилактики преждевременного старения и сердечно-сосудистых заболеваний. Ресвератрол обладает способностью снижать риск возникновения злокачественных новообразований. Кроме того, красные сорта винограда обладают противовоспалительным и бактерицидным действием, они защищают организм от простуды, ОРВИ, гриппа и других инфекций.

Зеленый виноград просто незаменим для тех, кто хочет похудеть. По мнению ученых, в винограде содержится вещества, участвующие в инсулиновом обмене и способствующие нормализации массы тела.

Есть, конечно, и свои «но»... При всей пользе винограда, у этой ягоды есть несколько противопоказаний. Из-за обилия сахара он не рекомендуется людям, страдающим сахарным диабетом. Кроме того, большое количество ягод может вызвать расстройство пищеварения, поэтому тем, у кого есть проблемы с желудком, налегать на виноград тоже не стоит.

Часто сидя где-нибудь за столом, приходится наблюдать, как люди после достаточно обильной еды, с особым энтузиазмом «налегают» на фрукты, не забывая и про виноград. Однако, как советуют люди знающие, перед тем как поставить на стол тарелку с виноградом,



крови, цвет лица и поднять тонус организма. Выбирая изюм, стоит помнить о том, что темные сорта содержат меньше химических добавок. Дело в том, что в процессе сушки любой, даже зеленый виноград приобретает коричневый оттенок. А для того, чтобы сохранить золотистый цвет, производители изюма обрабатывают его консервантами. Именно поэтому светлый изюм рекомендуется есть более тщательно.

Есть чудачки, которые после «излишне» свободного прошлого, сегодня вырубив на корню старый виноград, новый, плодовый и не сажаяют. Не могут представить, зачем им много винограда. Не будьте самонадеяны – сажайте самые лучшие сорта и наслаждайтесь вкусом сочного винограда. Что не сможете осилить, отдайте другим людям – поделитесь возможностью укрепить здоровье.

Я. ЯКУБОВ

В следственном управлении следственного комитета России по Республике Ингушетия состоится прием граждан

Руководитель следственного управления СК России по Республике Ингушетия Ибрагим Могушков 15 августа 2013 г. проведет личный прием граждан по вопросам противодействия этнической преступности.

Прием будет проходить с 09.00 до 13.00 в здании следственного управления, расположенном по адресу: г. Магас, ул. Д. Мальсагова, 23.

Для записи на личный прием гражданам необходимо иметь документ, удостоверяющий личность.

Справки по телефону: (8-873-4) 55-02-30.

Отдел по приему граждан и документационному обеспечению следственного управления



Учредители:
Правительство Республики Ингушетия
и редакция газеты «Сердало»

Главный редактор
Якуб ПАТИЕВ

Редакционная коллегия:
А. Газдиев
Т. Дзейтова
Я. Султыгов
И. Тимурзиев
М. Барахоев

Адрес редакции:
Республика Ингушетия,
386100, г. Назрань,
пр. Базоркина, 60
тел.: 22-84-11
тел/факс: 22-15-78
Электронная почта:
serdalo@yandex.ru
Сайт газеты:
www.gazeta-serdalo.ru

Дизайн и верстка:
И.Хаутиев
Газета зарегистрирована
Управлением
Россохранкультуры по
ЮФО
г. Ростов-на-Дону.
Рег. ПИ № ФС 10-6526
от 5 марта 2007 г.

Авторы публикаций несут ответственность за достоверность приводимых фактов, цифр и т.п.
Мнение авторов необязательно совпадает с точкой зрения редакции.
При перепечатке ссылка на газету обязательна

В газете публикуются являющиеся Священным Кораном, редакция просит читателей относиться к газете уважительно

Набор и верстка произведены в компьютерном центре редакции газеты «Сердало»
Время подписания номера в печать:
21.08.2013. 11.00

Газета отпечатана в ООО «Тетраграф» с готовых диапозитивов
Адрес: КБР, Нальчик, пр-т Ленина, 33
Заказ №
Тираж: 2350 экз.