







ПОЭЗИ

МАДИНА

Мадина деций сиглара малейк,
Хьол хозаг1 сона х1ама дайндац.

ФАТИМА

Седкьашта юкье кьулба седкьа санна,
Мехкарашта юкье хьо белгалда я.

Абас МАТИЕВ
Кокаш санна хьа герга б1аргаи
Безамца доагаш хоза-сиурда кьег,

(Окончание.
Начало на 3 стр.)

- Их тоже надо понять,
продолжает Султан Мержоев.
- Но и нашим детям надо учиться.



ме учебного корпуса, нужен спортзал.
- Странно, что у вас его до сих пор нет...

готовят ребенка физически.
По большому счету, нужно хотя бы еще одно поле.



программой все необходимое.
А для этого нужны соответствующие условия.



СПОРТ, ВОСПИТАНИЕ, ЗДОРОВЬЕ

ЛЕТИ, МОЙ МЯЧ, НАВСТРЕЧУ УДАЧЕ

Психолог по образованию,
Марина так составляет план мероприятий,
чтобы юные спортсмены ничуть не отставали

участников трагических событий.
9 мая - возложение венков.
Ведь школа находится в городе Воинской славы.

ют?», - заинтересовалась я у Марины.
- В обязательном порядке я, как завуч школы,
двое воспитателей, тренер и водитель.



являются опорой, как для общества, так и для государства.
Когда матери вынуждены зарабатывать деньги и для этого целыми днями находятся вне дома,

Программа ТВ «Ингушетия»

Table with columns for day of the week (e.g., Понедельник, Вторник) and list of TV programs and channels for the 'Ingushetia' network.

Убой скота допускается только по разрешению ветеринарного врача (фельдшера) после клинического (предубойного) осмотра животного

Производство качественного мяса
В связи с этим животных необходимо привести в нормальное физиологическое состояние, создать условия для удаления из организма продуктов, отрицательно влияющих на качество мяса.

вследствие чего уменьшается полезный вес мяса.
Поскольку грязная кожа является серьезным источником инфицирования мяса,

РЕЦЕПТЫ ОТ СТРЕССА
Жизнь можно сравнить с бурной рекой, скрывающей подводные камни, скалы.
Неожиданные препятствия нарушают привычный уклад жизни,

РЕЦЕПТЫ ОТ СТРЕССА (continued)
1. Дайте волю своим чувствам.
2. Напишите письмо «злобу», с силой надавливая на ручку и вкладывая в каждое слово весь свой негатив.

Logo for 'SERDALO' newspaper with contact information and address.

Contact information for the editorial office, including names like A. Gazdiev and M. Kartoev.

Information about the newspaper's registration with the Ministry of Culture and its circulation details.

Information about the authors of the articles and their responsibility for the content.

Information about the printing process and the location of the printing house.

Information about the subscription rates and the price of the newspaper.

Information about the distribution network and the number of copies printed.