



## Юрий Трутнев: «Приоритетные направления развития Ингушетии планируется определить в течение месяца»

**Заместитель Председателя Правительства РФ – полномочный представитель Президента РФ в ДФО Юрий Трутнев в рамках рабочего визита в Ингушетию провёл совещание о социально-экономическом развитии республики.**

По словам вице-преьера, в республике наблюдается рост показателей, связанных с валовым продуктом и привлечением инвестиций. Регион занял 62 место в Национальном рейтинге состояния инвестиционного климата, поднявшись на 10 позиций по сравнению с предыдущим годом. Тем не менее, доходы населения остаются весьма низкими. Во втором квартале 2020

30 % детских садов (20 детских садов из 70) расположены в помещениях 1930-1970 годов постройки.

Также рассматривался вопрос формирования привлекательного инвестиционного климата. За последние четыре года почти в два раза увеличился объем внебюджетных инвестиций: с 7,1 млрд рублей в 2015 году до 13,7 млрд рублей в 2019 году. В настоящее время любой инвестиционный проект в республике может получить более 10 видов поддержки. Созданы и действуют различные институты развития бизнеса, в частности Фонд поддержки предпринимательства.

Увеличивается число субъектов малого и среднего бизнеса: среднесписочная численность ра-

меры по стимулированию предпринимательской активности в регионе и предложить новые механизмы поддержки инвесторов.

Оценивались возможности инвестиционного потенциала туристической отрасли. На территории республики в 2011 году создана туристско-рекреационная особая экономическая зона в составе объединенного Северо-Кавказского туристического кластера, основным инвестиционным проектом которой определен всесезонный туристический комплекс «Армхи». На курорте «Армхи» за счет средств инвестора введен в эксплуатацию ряд объектов инженерной, спортивной и развлекательной инфраструктуры. Обсуждалась возможность изыскания средств из федерального бюджета на строительство объектов спортивной и инженерной инфраструктуры. При реализации проекта строительства комплекса предусмотрен пророст налоговых поступлений в бюджеты всех уровней, а также создание 700 постоянных и 1,5 тысячи сезонных рабочих мест (без учета новых рабочих мест в смежных отраслях).

Было отмечено, что в 2015 году Глава государства поручил построить на территории Республики Ингушетия ряд культурных объектов. По отдельным объектам сроки строительства затягиваются. Это в том числе такие объекты, как «Государственная филармония в г. Назрани», «Национальная библиотека в г. Магасе». «Все поручения Президента Российской Федерации должны быть выполнены. Мы будем добиваться, чтобы все, что хотел Президент, было сделано», – подчеркнул Юрий Трутнев.

Министерству культуры Российской Федерации дано поручение разобраться в причинах невыполнения поручений Главы государства и представить доклад в Правительство РФ.

«Несмотря на то, что республика развивается и есть некоторая динамика, тем не менее, уровень жизни людей в Ингушетии – один из наиболее низких в Российской Федерации. Необходимо понять пути решения этой пробле-

мы. Надо определить основные направления, в чем мы должны помочь людям, чтобы снизилась безработица, чтобы повысились реальные доходы людей. Создать такой продукт должно руководство республики вместе с жителями на основании их желаний, на основании их планов на будущее. Естественно, сделать это нужно с помощью федерального правительства, с помощью поручений, которые получит Минэкономразвития. Полагаю, что эту работу нужно завершить в течение месяца», – резюмировал итоги совещания Юрий Трутнев.

Сегодня же вице-премьер также ознакомился с реализацией в республике инвестиционных проектов. Он посетил тепличный комплекс по круглогодичному выращиванию овощей «Сунжа», реализованный в рамках госпрограммы «Развитие Северо-Кавказского федерального округа», и «Сад-Гигант Ингушетия», запустивший проект по созданию 994 га яблоневых садов и оптово-распределительного центра на 61 тонну единовременного хранения сельхозпродукции. Также Юрий Трутнев посетил туристические, культурные и спортивные объекты Ингушетии.

**Пресс-служба Главы  
и Правительства РИ**

**«Поздравляю республику с приближающейся важной датой – 250-летием Ингушетии в составе Российского государства. Представители ингушского народа одними из первых на Кавказе принесли присягу на верность России. Это было важное историческое решение, которое во многом определило судьбу ингушского народа, повлияло на развитие России в целом».**

Заместитель Председателя Правительства РФ – полномочный представитель Президента РФ в ДФО Юрий Трутнев

года они снизились на 4,7%. В 2019 году регион поднялся на три позиции в рейтинге качества жизни, но все же 79 место по России – результат, требующий значительного улучшения.

Обсуждалась поддержка многодетных семей. В Ингушетии их проживает более 28 тысяч многодетных семей, где имеются 3 и более детей в возрасте до 14 лет. Около 13 тысяч многодетных матерей состоят на учете в службе занятости. В рамках улучшения ситуации на рынке труда, Глава Республики Ингушетия Махмуд-Али Калиматов предложил провести в регионе эксперимент по организации занятости женщин, имеющих 3-х и более детей, путем заключения с ними «воспитательного (образовательного) контракта».

Высоким остается дефицит ученических мест в общеобразовательных (28 тысяч) и в дошкольных организациях (более 11 тысяч), дефицит коек в лечебных учреждениях (обеспеченность койками в 1,6 раза ниже аналогичного показателя по РФ). Мероприятий по строительству социальных объектов, запланированных в рамках реализации федеральных программ, недостаточно. Это связано с ежегодным демографическим приростом населения и с большой степенью износа существующей материально-технической базы социальной сферы. Более 20 % школ (27 школ из 129) находятся в ветхом состоянии, около

ботников субъектов МСП составила 5,3 тысячи человек, что больше на 8% показателя на начало года. Объем налогов, уплаченных субъектами МСП в 2019 году, составил 803 млн рублей (на 24,2 % больше, чем в 2018 году). Это составило около 16% от общей суммы налоговых и неналоговых доходов бюджета. В первом полугодии текущего года субъектами МСП уже уплачено налогов на сумму 452 млн рублей. В период новой коронавирусной инфекции для поддержки субъектов малого и среднего бизнеса был принят региональный закон, предусматривающий 5 видов налоговых льгот для организаций и индивидуальных предпринимателей, занятых в наиболее пострадавших сферах деятельности.

Отдельно рассматривалась поддержка сельского хозяйства. «Нужно совершенствовать механизм поддержки инвесторов. Сегодня мы были на двух сельскохозяйственных проектах. Они работают на разных экономических принципах. Надо понять, как действовать дальше, чтобы содействовать развитию инвестиционных проектов, чтобы их было больше», – считает Юрий Трутнев.

Вице-премьер дал поручение Министерству экономического развития РФ совместно с Министерством сельского хозяйства РФ и руководством Республики Ингушетия проанализировать

**Телефон  
«горячей линии»  
Правительства РИ  
по противодействию  
коррупции:**  
+ 7 (8734) 55-11-57

**Премьер-министр Михаил Мишустин сообщил об увеличении сбора зерновых в этом году, что позволяет наращивать экспорт, передает ТАСС. По мнению главы кабинета министров, увеличение сбора зерновых стало возможным "благодаря продуманной поддержке АПК со стороны государства - это и гранты предпринимателям, приобретение новой сельхозтехники и целый ряд других необходимых мер".**

Читайте нас в социальных сетях

gserdalo  
 gserdalo  
 gserdalo  
 gserdalo

**Погода в Ингушетии**  
10 октября 2020 г. +22° С, ясно  
11 октября 2020 г. +22° С, ясно

**Курс валют**  
USD RUB – 77,21  
EUR RUB – 91,15





# 250 лет Ингушетия с Россией



Завершается подготовка к празднику в нашей республике. Намечается большая праздничная программа в честь вхождения ингушей в состав России ещё 250 лет назад. Основные торжества пройдут 10 октября на обновленном к дате стадионе в Сунже. Гостей и жителей республики ожидает трехчастное представление. Открывает мероприятие авиационная группа Военно-воздушных сил России «Стрижи». Следующей частью является театрализованное представление, где главные исторические вехи истории Ингушетии специально перенесены в формат хореографических, музыкальных и поэтических произведений. Третья часть праздника – большой концерт.

А я предлагаю вернуться на 250 лет назад и вспомнить с чего всё началось и как сильно мы вместе изменились и выросли за это время. Россия прошла нелегкий путь от Империи до Федерации, видоизменяясь и совершенствуясь, вместе с ней менялась и Ингушетия – от консолидации народа до Республики Ингушетия.

Поворотным моментом в истории ингушского народа стало вхождение ингушей в состав Российской Империи. Этому предшествовал ряд объективных причин и событий: соседство ингушей с русскоговорящим населением, с тех пор как централизованное российское государство продвинуло свои границы вплоть до побережья Терека. Как следствие, это привело к налаживанию контактов и взаимоотношений на повседневном бытовом уровне.

Интересы у России на этой территории были скорее геополитические, удержание и защита границ, пока без планов продвижения в глубь Кавказа. Эта политика русских царей внушала определенное доверие и заинтересованность у местной родовой элиты, которая видела в союзнических отношениях свои преимущества. Подобная тенденция среди населения ингушей уже в XVII веке стала учащаться.

В феврале 1770 года старейшины от ингушей Гарий Чапанов и Сурхови Мирзаханов выразили просьбу ингушского народа по поводу вхождения в подданство Российской Империи. Речь шла о 24 селениях округов Большие и Малые Ингуши. Важно отметить, что Российская Империя была заинтересована ответить положительно по данному вопросу, так как путь, соединявший Моздок и Тифлис проходил через земли ингушей. Академик А.И. Гюльденштедт, который путешествовал и писал свою научную работу, упоминает в своих записях об ингушах, их месте расселения, вхождение под подданство Российской Империи. По записям Гюльденштедта, «русские» ингуши проживали рядом с Малой Кабардой, к югу от Моздока, в основном разбросаны по обоим берегам реки Терека. Находились в союзнических отношениях с кабардинскими князьями, от которых отказались, перейдя под подданство Российской Империи в 1770 году при посредничестве Кизлярского коменданта (путешественник-исследо-

ватель Иоганн Гюльденштедт приводит в записях данные, что взамен от ингушей, в случае необходимости, ожидалось предоставление 5000 воинов – мужчин).

Вхождение в подданство Российской Империи для ингушей в этот момент привело к положительным последствиям, находясь под российской защитой начали перебираться вновь на свои равнинные земли, которые были оставлены ими из-за нашествия монголов (лишь уйдя в горы, большинству из народа ингушей удалось спастись в начале XIII века). Многие исследователи в своих работах в начале XVIII века пишут о заселении ингушами в этот момент следующих территорий: Тарская долина (село на юге Пригородного района), округ Большие Ингуши с центром в селении Ангушт (с. Тарское, Пригородный район), округ Малые Ингуши с центром в селении Шолхи (с. Карца, Пригородный район).

Уже ближе к концу XVIII в. этническое расселение ингушей охватывало территорию в предгорьях и на плоскости, в основном это земли по правую сторону берега Терека в бассейнах рек Камбилеевки, Сунжи, Ассы, Фортанги, на западе граница достигала р. Гехи, там находились карабулакские (ингушские) и чеченские селения. А в районе горной местности расселение ингуше – язычного населения, объединенных территориально, фиксировалось от Дарьяла, при этом существовали селения и по левую сторону побережья Терека, и до границы Андийского хребта, где в бассейне р. Аргун ингушские селения граничили с чеченцами. С горцами Грузии шла граница на юге горных ингушей. А в верховьях Терека, на западе, с осетинским обществом тагаурцев. На севере и северо-западе ингушские населенные пункты граничили с Малой Кабардой, при этом зона их хозяйствования доходила до земель, расположенных по нижнему течению Терека, напротив казачьих станиц от Наура до Червленной.

На картах Кавказа XVIII в., сделанных русскими солдатами и людьми, находящимися на службе, точно фиксируют ингушские территориальные группы – «Ингуши», «Карабулаки», «Галашевцы» (или Шадгойцы), «Джерахи», «Кисты», «Галгаи».

Процесс этнической консолидации ингушей продолжался несколько веков. При этом Российская империя сильно повлияла на это явление. При политике России, в которой были четко определены векторы этнической миграции, сформировались новые этнотерриториальные границы. Последние позже легли в основу российских административных и территориальных реформ и системы управления народами Северного Кавказа. Наконец, была сформирована этнополитическая карта региона.

Территориально-административные границы народов менялись так же часто, как менялась линия политики Российской Империи. Размежевание границ, миграция народов Северного Кавказа на разные территории горной и равнинной части Северного Кавказа, миграция и переброска казаков на земли, где до этого проживали горцы. В итоге к 1917-му году народы своей национальной государственности не имели, однако, границы этно-территориальной консолидации уже оформились, соответственно и административно-территориальные границы тоже, что и станет основой формирования национальной государственности, а также появления уже предпосылок для строительства национальной государственности у горцев Северного Кавказа, в том числе и ингушей.

Сегодня в республике проходят масштабные мероприятия по празднованию 250-летия единения Ингушетии с Россией. Для участия в них в регион прибыло большое число почетных гостей. Эпицентром проведения торжеств стал город Сунжа. На востоке республики сделали все возможное, чтобы достойно провести праздник.

В преддверии начала торжеств глава Сунженского района Магомед Дзейтов вместе со своими заместителями совершил объезд с целью проверки санитарного состояния подведомственной территории.

Вчера же творческий коллектив Сунженского районного Дворца культуры встретил пилотажную группу «Стрижи». Авиационная группа высшего пилотажа впервые прибыла в республику для участия в мероприятиях, посвященных 250-летию вхождения Ингушетии в состав России. Гостей и зрителей торжественного мероприятия, которое пройдет на стадионе имени Дьякова в Сунже, ожидает незабываемое, грандиозное авиашоу, где пилоты реактивных истребителей МиГ-29 покажут свое мастерство как в одиночном, так и в

## Достойно провести торжества

групповом выступлении.

Гости прямо с трапа самолета ощутили атмосферу праздника, так как их уже в аэропорту встречали лезгинкой и национальными блюдами. Солисты Сунженского РДК продемонстрировали гостям кавказское гостеприимство и подготовили концертную программу. У прибывших гостей не осталось и тени сомнения, что в Ингушетии они проведут незабываемые дни.

Днем ранее красочное праздничное мероприятие, посвященное 250-летию вхождения Ингушетии в состав России и празднованию Международного дня учителя, состоялось в сельском поселении Мужичи Сунженского района. Организаторами мероприятия выступили творческие коллективы Сунженского районного Дворца культуры и Дома культуры с.п. Мужичи.

Участниками творческих коллективов был дан концерт для учителей и жителей села. На мероприятии присутствовали директор РДК Ашат Матиева, начальник социального отдела районной администрации Ибрагим Гулиев, директор ДК с.п. Алхасты Зина Бокова, глава с.п. Мужичи Иса Далиев, директор СОШ с.п. Мужичи Тамара Бесаева и многие другие. В концерте со своими вокальными номерами приняли участие Зелимхан Барханов, Сумая, Зульфия Нальгиева, Жанна Китиева, хореографический ансамбль «Эздий» и Шамиль Гарданов.

Готовясь к торжествам, в администрации Сунженского района состоялось совещание с руководителями подведомственных учреждений культуры. Совещание с директорами домов культуры провел начальник социального отдела администрации Сунженского района Ибрагим Гулиев. Участники совещания обсудили вопросы подготовки и проведения праздничных мероприятий, приуроченных к 250-летию единения Ингушетии с Россией. В частности, в Доме культуры сельского поселения Нестеровское запланирована праздничная концертная программа. Кроме того, для тех, кому не удалось побывать на основном торжественном мероприятии в Сунже, и для всех желающих в Доме культуры будет организована прямая трансляция с места событий.

Также на совещании был сделан акцент на проведении работ по обеспечению надлежащего санитарно-гигиенического состояния территорий учреждений.

## СОЛДАТ - ЗАЩИТНИК

Живая память о Великой Отечественной войне хранится в огромном количестве семейных хроник, являясь свидетельством солдатского подвига старших поколений. На борьбу с немецко-фашистскими захватчиками решительно встали представители всех народов бывшего Советского Союза, проявив сплоченность и настоящее фронтовое братство. Одна из таких семейных историй, наполненных искренностью и теплотой, была опубликована 20 марта 2015 года в газете «Петровские вести», издающейся в Саратовской области.

В СВОЕЙ заметке «Они сражались плечом к плечу» жительница небольшого городка Красный Кут Л. Баркинхоева писала: «В нашей семье очень трогательно относятся к памяти отца, деда, прадеда, участника Великой Отечественной войны Бештоева Мухарбека Ахметовича.

Мой отец очень мало вспоминал при жизни о том, что ему и его однополчанам пришлось пережить на полях сражений, но каждую рассказанную им фронтовую историю я очень бережно храню, передавая последующим поколениям в нашей семье.

Мой отец Мухарбек Бештоев родился 17 октября 1917 года в ингушском селе Насыр-Корт. Когда началась война, он уже служил в Красной Армии рядовым. В первые же месяцы его направляют в Тбилисское пехотное училище, после окончания которого в начале 42-го в звании лейтенанта он попадает под Сталинград.

Службу начинает в 207-м стрелковом полку 76-й стрелковой дивизии. После нескольких месяцев службы за успешное выполнение боевого задания ему присваивают звание старшего лейтенанта и назначают командиром роты автоматчиков.

Один из многих эпизодов его военной биографии до сих пор в моей памяти. Его он вспоминал не раз. На левом берегу Дона в окопах прочно укрепился взвод немцев, перекрыв снабжение наших подразделений боеприпасами и продовольствием. Командира разведроты Бештоева срочно вызвали в штаб полка, где он получает боевое задание. На рассвете, взяв лишь нескольких разведчиков и сапера, надо было переправиться через Дон и уничтожить огневые точки врага. Задание командования разведчики выполнили успешно.



Отец всю свою жизнь вспоминал своих боевых друзей. У него в подразделении служили рядовыми люди разных национальностей. Рискую жизнью, защищая друг друга, они сражались плечом к плечу: русские, украинцы, грузины, армяне, чуваш.

Однажды его разведроты получает боевое задание – разведкой боем освободить от немцев деревню Морозовку, расположенную всего в нескольких километрах от Сталинграда. Враг превосходил численностью и боевой силой, но в

упорной борьбе был выбит из деревни. Тогда после боя многие не вернулись живыми. Отец всех помнил поименно.

Его лучшим другом был чуваш Сулейманов. Когда в одном из боев отца контузило, он лично донес его до госпиталя, положил ему в вещевой мешок весь свой паек и письмо, которое очень долго хранили в нашей семье. «Дорогой командир, – говорилось в письме, – убедительно прошу вас, напишите письмо, если останетесь живым. Прошу возвратиться к нам. Желаю вам выздоровления и скорее вернуться в строй...»

К сожалению, военные дороги развели боевых друзей. Мухарбек Бештоев после тяжелого ранения в 1943 был уволен в запас. Награжден медалями «За оборону Сталинграда» и «За отвагу».

Отец умер в возрасте 59 лет – раны не давали покоя всю жизнь. Он похоронен в Ингушетии. Вся наша большая семья – три сестры, 25 внуков и правнуков – гордится Мухарбеком Бештоевым, гордится тем, что в Великой Победе есть и его вклад солдата-защитника.

9 мая для нашей семьи – это дань памяти и глубокого уважения не только нашему отцу и деду, но всем, кто вместе с ним отстоял для нас мир».

Память о войне – это прежде всего память о людях. Это память о тех, кто сражался с врагом на фронте, кто погиб, защищая нашу Родину, или дни и ночи стоял у станка, отдавая все свои силы ради будущей Победы.

В рассказе дочери фронтовика Мухарбека Ахметовича Бештоева перед нами предстает еще одна нелегкая солдатская судьба. Из таких судеб и состоит история жестокого военного лихолетья. В них мужество и несгибаемая воля, соединившись с бесконечной любовью к родной земле, явили миру, спасенному от коричневой чумы фашизма, неувядаемый подвиг советского народа.

Ахмет ГАЗДИЕВ

На снимке: Мухарбек Бештоев – солдат, защищавший родную землю

Эздел чоагла дика хлама да. Из кхетаду вай массане а, амма хларане лорадац из гулакх. Даьлера салам-моаршал хилда цунна, Даьла элчас аьннад йоах: «Хьайна хьадича мегаргдоаца во кхычарна дла ма де», аьнна. Из дош лорадича хурвар-кх саг ма хетта эздел долаш а, хоза гулакх ший деглах доаллаш а.

Са фу хьоаде чам бар аьлча, – машенашца лелача наха лора ца еча бокьонех ца! ювцаргья вай, цул совгла цох дала тарлуш дола зе а хьоадергда. Из я бийсанна машенаца водача хана хьалсегаш йола машена фарай гаьнара сердал.

Вайх дукхача наьха чубаглаш шоаш лелаш, эшача дла-хьа болхаш машенаш я. Цхьаболчарга дикагъяраш я, вокхарга клезига эсалагъяраш я. Хларане ший торонга е чамага хьежжа лелаш машин. Вайх саг хламанга дла-хьа водаш хилча, бийсанна машенашца лела нийслу вай. Вахара хьал да вай дийнахьа а бийсанна а лела дезаш. Бакъдар аьлча, тарлой бийсанна ца лелар е клезигагла лелар толашагла-м да.

Боад кьовлабеначул тлехьагла, наькьа болхача наха шоашта хьалхашкара никъ сийрдагла хурглолаш машена лампаш хьалсог. Ший никъ сийрдабакхар духьа гаьнара сердал хьа а оттайий шийна духьала машенашца боаглаш болча наха бала беш а нийслу цхьаволчо. Мишта? Дукхача машенаш лелача наькь тла шийна хьалхашка гаьнара сердал луш водаш хиларца. Ia хьайгахьара длалуш йолча сердало хьона духьалвоаглача

новкьало ю. Нагахьа саг хул фонарика а малха а духьала хьажа могаш бларгаш чоагла долаш, бакъда массабараш бац ишта из могаш. Цудухьа из машин хьаяьча говзанчаша из деррига гулакх диста гаргара, гаьнара сердал лургйолаш ехкай цу машенах уж фараш дла.

## Лораде наькь тлара эздел

Кагий нах санна боккхий нах а нийслу бийсанна наькьа лелаш. Цхьаккхача дича а царех бехк боаккхилга яц, хлана аьлча, шоай цлен гулакх хьалдизар духьа арабайна лелаш ба уж. Цхьабараш кхы длаваха саг воацанд лел. Дала дукхача боахаболба уж. Тлаккхача, садайначул тлехьагла духьал йотлавоаглача сага геттара новкьа хул фарай гаьнара хлама гойташ йола сердал.

Цхьаволчо лаьрххла кийча а йий, геттара сийрдаю ший машена лампаш, цох йоакхачарел совгла кхы длатла а ехке. Хийла саг, шийна духьала йоаглача машена фараш сов сийрда хилар бахьан долаш хлама ца а гуш ахка вода, е цига ца кхача юстара а ваьле юхасаца везаш хул. Царна юкье нийслу, бийсанна пайдана хлама гуш боацараш, геттара сийрда йоага лампа ла ца могоараш, е ханал боккхалгахьа лестараш, е лерттла машенаца лела ца лемараш. Хлаьта вай машена фарай сердал йоаглача тайпара нийса lo ца овттарца, царна бала бу. Палглай гулакхача диллача влалла а эделаца дац из, лаьдала

оаглорахьа доагла глод ца дийчача а. Укхача цхьаькхача а доаладергда аз волалуш айса доладаь Даьла элчанна кьамаьл: – «Хьайна хьадича мегаргдоаца во кхычарна дла ма де».

«Дала чоагла эздел долаш кхелла кьам да вай дар, вайна юкьера дар мо эздел дац кхыча кьамашта юкье».

Цу тайпара кьамаьлаш хаза тарлу вайна каст-каста. Хлаьта, эздел гуча-даккхача деза массадолча оаглорахьа. Водаш, воаглаш, хайна ваглаш, цхьаь волаш, гуча а, кьайлагла а, дийнахьа а, бийсанна а. Дладеча кьамаьлагахьа хиннадар аьнна доалаш дац эздел, гулакхашкахьа кхоачашдеш из деце.

Вайна хала хете а, цу тайпара эделаца хила кийча бараш клезигагла нийслу наькь тла. Йоаглача машенашта юкье кхоалагвар хлаьта а гаьнара сердал йоагаш воаглаш хул. Цунга цох хоам беш Ia хьай сердал йоаяь е сийрдьяь хлама дича а длаьккхач цо, е хьох дош ца хеташ Ia. Бала бац цунна из наха новкьа яле а, еце а шийна сийрда хилчакьа. Хлаьта, арахьа глалглай боацача, еррига бокьо лораеш, сага ше новкьа хилар кхераш, шийна глод тохар кхераш лела цу тайпара бола

«турпалхой». Вешта ца йоаглаш из гаьнара сердал увттаеш болча наха лаьдала оаглорахьара доаглаш глод а да, цар из дизза дла ца тоха мара.

«Наха новкьа хургья аьнна лаьдала белгальяь, бийсанна сов сийрда лампаш йоагаеш, е бокьо йоацаш чоагла цлогла хьекхача сигнал йолаш, аварийни сигнализацеш йолаш саг хьалаьцача, из иштта лелаш ва аьнна длаьзвув, е 500 сом глод тоха цунна», – аьнна дийцар сона Палглай Мехка глалла йолча Россе УГИБДД МВД ОАР отдела йоккхалгойлча инспектора Ужахнаькьан Зарас.

Массане а, ше-ше волча ший бокьо лораеш хилча, ший болх кхоачашбеш хилча хургдоаца гулакх да из. Эхь, эздел, хоза гулакх меттаца а доацаш леладеча гулакхашкахьа лорадеш хилча меттахьа кхоачаш хурглолаш да деррига а.

МАТЕНАЬКЪАН Илез



## Спектакль ТЮЗа представлен на соискание премии Правительства РФ



Театр юного зрителя представит спектакль по пьесе Александра Островского «Гроза» на соискание премии Правительства РФ за лучшую театральную постановку по произведениям русской классики.

Премия учреждена с целью государственной поддержки создания и показа новых театральных постановок в рамках реализации проекта «Театр - детям». Вручается за лучшую театральную постановку и включает в себя специальный приз,

диплом лауреата и денежное вознаграждение в размере трех миллионов рублей.

Режиссер постановки Ахмед Льянов, еще в канун премьеры «Грозы» на сцене Театра юного зрителя признался в интервью нашей газете, что данная пьеса представляет собой довольно сложный материал для сценической постановки и над ней пришлось кропотливо поработать. Тем более, что спектакль ставился главным образом из расчета на старшеклассников, чтобы школьный ма-

териал лучше ими усвоился. К тому же творческий коллектив театра по-другому преподнес персонаж Кабанихи. В постановке Ахмеда Льянова она отстаивает традиции и обычаи, перечеркнув которые молодежь приходит лишь к трагедии.

Спектакль завоевал своего зрителя. И вот Министерство культуры РФ решило представить «Грозу» на соискание премии Правительства Российской Федерации.

Мадина КОДЗОЕВА

### Ореховое дерево, как и всякое другое, надо беречь

На днях, прогуливаясь возле городского пруда в Назрани, обратил внимание на мужчину преклонного возраста, вышедшего на тротуар возле орехового дерева. Он держал через левое плечо коротенькую лестницу из деревянных брусьев и металлических прутьев. Разговорились, но новый приятель отказался от знакомства. Он подробно рассказал о своем занятии. Пенсионер, он подрабатывает, составляя отчеты частному бизнесу. В свободное время собирает летом сливы и ягоды, а осенью орехи.

По его словам, орехи надо срывать с ветвей, а если они лежат на земле днями и неделями, то теряют качество. Упавший орех надо поднять не позже трех - четырех часов. Однако редко собиратели «осеннего урожая» знают об этом. Потому сбивают с дерева орехи с помощью палок, ломают ветви, лезут наверх, применяют другие вредные приемы.

- Для сбора качественного урожая достаточно иметь небольшую лестницу, сделать ее можно в домашних условиях, используя простейшие материалы. Это позволит собирать плоды (орехи, сливы, черешню и другие), не причиняя дереву какой-либо вред. Нынешние методы сбора приведут к тому, что через год-два в Назрани ореховые деревья перестанут плодоносить, - сказал он.

Любая работа требует определенных знаний, об этом надо помнить. Ореховое дерево, как и любое другое, надо беречь в нашем городе. Они создают зеленые зоны в местах, где живут сотни и тысячи людей.

Я. ХАДЗИЕВ

### Точка отсчета

## Открытые страницы времени

Сегодня многие ученые полагают, что современный человек фактически стал... крепостным в плане его информационной зависимости от Интернета. В Ингушетии, на Алтае или в южных районах Новой Зеландии – всюду велика потребность ежедневного получения определенной дозы новостей. Как предупреждали мудрые люди, наступило время, когда практически каждый стал человеком информации...

Социальные сети показывают насколько деградировала система просвещения, воспитания личности. Каждый день мы сталкиваемся с «кусочками» знаниями отдельных персон, которые учат через интернет-ресурсы своих земляков либо все остальное человечество уму-разуму.



И подобная болезнь ныне характерна для всех краев и областей каждого материка.

Что же спасет нормального человека в этой паутине сообщений, фактов и фейков, пропагандистского угара, истощающего взывания к патриотизму и поиску места, где возможен очередной подвиг?

Очень простые вещи, занятия, увлечения, проверенные временем и опытом целых поколений.

Первое - читайте книги в бумажном переплете, когда есть возможность и привычка отложить открытые страницы в сторону и самостоятельно рассуждать.

Соблюдайте дисциплину тела и разума. Она начинается с утренней молитвы, личной гигиены, обязанностей по квартире или двору.

Найдите себе хобби, коллекционируйте, вырезайте из дерева узоры, ремонтируйте различные механизмы, научитесь бросать ножи и стрелять из лука. Сходите на рыбалку. Делайте дело.

Напишите для себя щадящий комплекс физических упражнений и регулярно занимайтесь. Не ждите скорых результатов, упорно «ликвидируйте» следы многолетней лени и чрезмерного аппетита...

Старайтесь больше общаться с детьми и подростками. В нашем детстве старики, люди старшего возраста всегда находили время для разумного замечания, доброго совета, делились яркими событиями своей жизни. Так и нынешней молодежи нужны подобные уроки, способные уберечь от множества ошибок.

И еще, это очень важно – не спешите с выводами. Особенно если вновь окупаетесь в мутные воды социальных сетей. Именно спешка с выводами и обобщения – главная беда миллионов людей. Как правило, проходят один-два дня и оказывается, что первоначально черно-белая информация полна всевозможных оттенков...

Учитесь всегда. Если что-то вам не дается, оставьте эти вершины другим, берегите время и совершенствуйтесь в своих очевидных талантах.

Откажитесь от роли человека информации, освобождайтесь от свободы смотреть на что угодно и слушать кого угодно.

Я. СУЛТЫГОВ

## В Сунженской ЦРБ с нетерпением ждут новоселья



В городе Сунжа продолжается строительство поликлиники на 300 посещений в смену. Объект возводится прямо на территории районной больницы. Вопрос, когда же начнут строить новые корпуса для местной ЦРБ, здесь стоял давно. Тех площадей, что имеются в распоряжении медучреждения, для одного из самых густонаселенных регионов республики явно не хватало. Оставляли желать много лучшего и условия труда самих медиков и лечение больных. Помещения больницы обветшали, поддерживать в них должный уровень гигиены и соблюдать санитарные нормы давно стало затруднительно, говорят местные врачи.

Сейчас же благодаря реализации федеральной целевой программы «Повышение устойчивости жилых домов, основных объектов и систем жизнеобеспечения в сейсмических районах Российской Федерации» здесь развернулась масштабная стройка. Объем финансирования составляет более 387 млн руб. Заказчиком объекта является Минстрой Ингушетии, а строительные работы выполняет ООО «СтройМонтажС».

На днях строительную площадку посетил министр строительства и жилищно-коммунального хозяйства РИ Михаил Балахов.

Как было отмечено, возведение нового корпуса осуществляется на территории действующего лечебного учреждения. По проекту – это четырехэтажное строение на 300 посещений в сутки.

В новом корпусе поликлиники запроектировано отделение женской консультации, травматологическое отделение, рентгенодиагностическое отделение, кабинеты врачей-инфекционистов, хирургическое отделение, отделение функциональной диагностики, урологические кабинеты, терапевтическое и стоматологическое отделения. Кроме того, предусмотрено размещение отделений ректороманоскопии и гастроскопии, лаборатория срочных анализов и клинично-диагностическая лаборатория.

Также в здании разместят физиотерапевтическое отделение, кабинет рефлексотерапии, дневной стационар на 10 коек и центральное стерилизационное отделение.

В цокольном этаже будут располагаться технические помещения, узел связи, АТС, кроссовая, мед. библиотека, архив, гардеробы для персонала и медперсонала, буфет для персонала, конференц-зал с фойе.

Поликлинику полностью оснастят современным оборудованием и мебелью. Основная задача на сегодня – завершить строительство здания до конца года. Строительная готовность объекта в данный момент – 60%, - прокомментировал министр строительства и ЖКХ РИ.

На территории поликлиники установят малые архитектурные формы, выполнят работы по благоустройству и озеленению. Для обеспечения функционирования здания построят вспомогательные сооружения: трансформаторную подстанцию, насосную и дизель-генераторную установки, кислородно-газификационную станцию.

Лорс БЕРДОВ

### Граждане 52 стран смогут въезжать в РФ по электронной визе с 2021 года

В России утвердили перечень стран, граждане которых могут для въезда в РФ получать электронную визу. Всего в список вошли 52 государства из пилотного проекта.

Напомним, электронные визы для посещения России иностранными гражданами действуют с 2017 года на Дальнем Востоке (для туристов 19 стран), с прошлого года их ввели в Калининграде, Санкт-Петербурге и Ленинградской области для посетителей из 53 стран. Благодаря использованию таких виз в указанных регионах вырос туристический поток. Как следует из сообщения пресс-службы кабинета министров, со следующего года Россия введет единую электронную визу. Уточняется, что в список вошли все те страны, чьим гражданам прежде разрешалось въехать в РФ по электронной визе в рамках пилотного проекта.

В перечень не был включен Катар, поскольку с февраля между двумя странами уже действует безвизовый режим. Теперь новый тип визы распространится на всю Россию. Туристы будут пересекать границу через любой специально оборудованный пункт пропуска независимо от региона и путешествовать по всей Федерации. Вместе с этим принято решение об увеличении срока пребывания иностранцев в РФ с 8 до 16 дней.

Оформить документ для туристических, деловых, гуманитарных и гостевых поездок можно будет в Интернете. Для получения не нужны приглашения, брони в отеле и другие документы, которые подтверждают цель путешествия. Размер консульского сбора составит 40 долларов, для детей до 6 лет за визу платить не придется, ее выдают бесплатно.

В славной Назрани, в зеленой зоне, с одной стороны прилегающей к территории гостиницы «Асса», а с другой к набережной Назрановского пруда, насколько нам удалось выяснить, по инициативе городской администрации установили большие качели, точнее, пять «крылатых скамьи», вызвавшие у школьников и детворы огромный интерес и восторг.

Эта парковая зона давно стала популярным местом отдыха для горожан и гостей города. Сегодня здесь идет реконструкция пешеходных дорожек, укладка новой плитки, установка лавочек и так далее.

Надо сказать, большие качели, укрепленные на толстые блестящие цепи, стали приятной неожиданностью для многих людей.

Качели, как известно, пожалуй, один из самых древних аттракционов известных человеку. Эта простая и вместе с тем привлекательная конструкция позволяет ощутить чувство полета, подъема. А в детском возрасте, в юности эти эмоции и чувства крайне важны. Вместе с тем, очень важно и полезно будет объяснить школьникам быть осторожнее и кататься аккуратнее.

## Крылатые качели



У нас азарт и горячая кровь, наверное, имеют место, как у младенца, так и у глубокого старика. Мы ведь если начнем что-то раскачивать, так иные не успокоятся, пока вокруг оси качели вертеться не начнут...

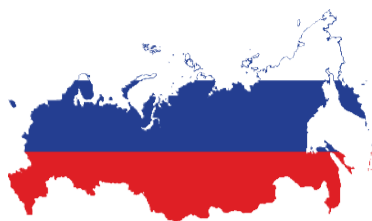
Приятно осознавать положительный тренд в деле благоустройства сельских и городских территорий республики, который начался несколько лет назад. В различных городах и селах республики каждая административная команда, группа управленцев предлагает и реализует на практике всевозможные

проекты. Так, от объекта к объекту улучшается, становится богаче и многообразнее инфраструктура муниципальных образований.

Крылатые качели детства... Они остаются у человека в памяти на всю жизнь. А причина проста: радость твоя и радость твоих друзей рядом захватывает дух от взлета и падения, падения и взлета!

Спасибо всем, кто подарил эту возможность нашим детям.

В. САИТОВ



## НОВОСТИ РОССИИ

### Россия готова содействовать деэскалации в Карабахе

Россия готова содействовать преодолению конфликта в Нагорном Карабахе, важно обеспечить немедленное прекращение боевых действий, заявил Председатель Правительства РФ Михаил Мишустин, выразив соболезнования родным погибших в ходе конфликта.

"Прежде всего, я бы хотел выразить самые искренние соболезнования всем родным и близким погибших и пострадавших в эти дни. Мы скорбим вместе со всеми, кто потерял своих близких в этом конфликте", - заявил Мишустин в пятницу на заседании Евразийского межправительственного совета.

### Экспорт органической продукции из России остановили

Крупнейшие российские экспортеры органической продукции приостановили поставки за рубеж. Они не могут исполнить требование Россельхознадзора о химическом обеззараживании (фумигации) товара перед его вывозом в другие страны. В Европе обработанные таким образом продукты не признают органическими.

По словам исполнительного директора Национального органического союза Олега МIRONENKO, с лета этого года Россельхознадзор приостановил выдачу фитосанитарных сертификатов компаниям, которые не исполняют требование закона «О карантине растений» (вступил в силу в 2014 году). Речь об обязательной фумигации (обеззараживании специальными парами или газами) всей вывозимой за рубеж растительной продукции. Эту норму применяют ко всем сельхозпродукции производителям.

МIRONENKO пояснил, что после такой обработки товары автоматически лишаются статуса органических. Поэтому отечественные компании не могут исполнить требование Россельхознадзора и при этом реализовать химически обеззараженную продукцию иностранным партнерам.

Национальный органический союз обратился в Россельхознадзор с просьбой изменить действующее регулирование, отказавшись от требования о фумигации для экспортеров. Организация направила письмо главе службы Сергею Данкверту 28 августа. Официальный ответ союз не получил, и ситуация с тех пор никак не изменилась, уточнил МIRONENKO.

В пресс-службе Россельхознадзора «Известиям» сообщили, что в ведомстве готовы обсудить вопросы фумигации и ее необходимости с деловым сообществом на совещании. Там напомнили, что система сертификации органики допускает использование некоторых препаратов при производстве экспортной продукции.

Ранее вице-премьер Виктория Абрамченко сообщала, что по итогам первого полугодия 2020 года экспорт (с учетом данных по странам ЕАЭС) продукции агропромышленного комплекса вырос на 18% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Общий объем направленной за рубеж продукции оценивается в сумму более \$13 млрд.

### Роспотребнадзор не считает рост заболеваемости коронавирусом второй волной

Рост заболеваемости коронавирусом, который наблюдается сейчас в России, — не новая волна, а продолжение эпидемического процесса, заявила глава Роспотребнадзора Анна Попова в интервью каналу «Россия 24». При этом можно избежать введения новых ограничительных мер, если соблюдать предписанные меры профилактики, добавила она.

«Это продолжение эпидпроцесса. Вирус только пришел. Для вирусов это очень малый срок. Поэтому пока он не пройдет по всему миру и по всему циклу сезонному, мы не сможем сказать, где какая волна», — ответила госпожа Попова на вопрос о второй волне коронавируса. Она добавила, что избежать принятия новых ограничительных мер «очень несложно, нужно соблюдать те требования, которые сегодня есть».

А. Попова отметила, что сезон может влиять на эпидемический процесс. Случаев одновременного заражения коронавирусом и гриппом в России не наблюдали. «Даже двух последовательных совместно связанных по эпидемиологии случаев гриппа мы еще не видим. Поэтому сегодня таких наблюдений, к счастью, нет», — отметила госпожа Попова.

Значительных мутаций коронавируса пока не наблюдается — он меняется значительно медленнее, чем вирус гриппа. Изменений, которые делали бы коронавирус более патогенным, более вирулентным и более контагиозным, не наблюдают как в России, так и в мире, добавила глава Роспотребнадзора.

При этом даже при мутации вируса вакцина от него будет эффективной. При создании российской вакцины «Спутник V» в нее включили самые стабильные фрагменты вируса, которые не могут меняться, пояснила госпожа Попова. «Выбраны те фрагменты, три фрагмента, которые синтезированы в виде пептидов, воспроизведены синтетически и включены в вакцину, на которые будет вырабатываться иммунитет именно против этого коронавируса, какие бы небольшие изменения в нем не происходили», — сказала она.

За последние сутки зарегистрировано 11 493 случая заражения, число новых случаев заражения коронавирусом COVID-19 в России третий день подряд превышает 11 тыс. При этом пациенты и власти регионов сообщают о сокращении свободных коек для больных COVID-19.

### Каждая пятая компания в РФ намерена провести сокращения до конца года

Каждый пятый работодатель (22%) в России к концу уходящего года намерен сократить численность сотрудников, пишут со ссылкой на результаты опроса «Известия».

Кроме того, почти каждая десятая организация (11%) планирует уменьшить

размер зарплат.

Согласно опросу, с начала кризиса из-за пандемии коронавируса сокращение штатов произошло почти в половине российских компаний, а снижение зарплат затронуло 37% сотрудников.

Как отмечают опрошенные изданием эксперты, все еще сохраняются отрасли, которые далеки от восстановления, поэтому в них настроены на сокращение штата.

Кроме того, перевод сотрудников на дистанционную работу может сильно ударить по финансовому состоянию организаций, в результате чего им придется пойти на сокращение численности работников.

Ранее сообщалось, что 4,6 млн россиян во втором квартале 2020 года столкнулись с сокращением заработной платы на фоне пандемии. Это 6,2% от всего работающего населения, что является максимальным показателем с 2013 года.

### Кандидатов от ЕР к выборам в Госдуму будут готовить на партийных курсах

Политтехнологи и эксперты будут готовить кандидатов от "Единой России" к выборам в Госдуму с середины ноября этого года на специальных партийных курсах в рамках проекта "ПолитСтартап", сообщил РИА Новости заместитель руководителя центрального исполкома ЕР по кадровой политике и образовательным проектам Роман Романов.

Председатель ЕР Дмитрий Медведев в четверг поддержал предложение проводить кадровый проект партии "ПолитСтартап" на федеральном уровне для подготовки кандидатов в том числе на выборы в ГД. Ранее о подготовке такой программы рассказал РИА Новости замсекретаря генсовета партии Сергей Перминов.

В образовательной программе будут принимать участие известные политтехнологи, политические эксперты и социологи, а также партийные эксперты, депутаты и политики, рассказал Романов.

"С нами сотрудничают практически все ведущие агентства и эксперты, которые в качестве лекторов и экспертов присутствуют и на защитах слушателей, и на подведении итогов, и на лекциях. Это и Фонд развития гражданского общества, и "Миценко консалтинг", и Российская ассоциация политических консультантов, и Агентство стратегических инициатив. Таким образом, на этой образовательной площадке у наших слушателей есть возможность познакомиться не только с партийным видением ситуации, но и со взглядом со стороны", - сказал он.

Обучение будет включать в себя не только лекционные материалы, но и "экспертные разборы наработок слушателей".

Первый этап "ПолитСтартапа" пройдет в октябре и будет заочным. Он будет заключаться в том, чтобы проинформировать всех потенциальных участников этого проекта о том, как он будет проходить, какие анкеты надо будет заполнять, где нужно будет регистрироваться. Обучение, по словам Романова, начнется после этого предварительного этапа - ориентировочно, с середины ноября.

Учебный модуль "Политический лидер" будет посвящен не только усвоению теоретического материала, но непосредственной ежедневной работе участника в общественно-политическом пространстве своего региона или города, разработке своих проектов, своего профиля.

"Очное обучение - это будет первая точка, дальше будет домашнее задание, обратная связь, консультации, работа наставников", - разъяснил Романов.

В апреле пройдет финальный этап проекта, отметил он. Отобранные по рейтингу наиболее перспективные молодые кандидаты получат возможность вместе с федеральными экспертами "конструировать, осмысливать, планировать стратегию собственного позиционирования и собственной избирательной кампании".

"Смысл технологии проекта - "запараллелить" два процесса: с одной стороны, реальную политическую подготовку к кампании и выдвижению, и с другой стороны процесс обучения, консультаций, наставничества. Мы совмещаем эти две линии в одну цельную цепочку, и она будет обеспечивать конкурентное преимущество кандидатам", - сказал он.

По словам Романова, для участия в проекте нужно будет пройти отбор. Обучение не будет рассчитано на начинающих политиков, и на этапе отбора будет учитываться опыт кандидата в общении с людьми, насколько у него налажено системное общение с гражданами, какой у него опыт участия в избирательных кампаниях, опыт работы с медиасферой, продвижения самого себя в соцсетях, умение договариваться с региональными элитами.

"На отборочном этапе, благодаря этим критериям, мы сможем сделать объективный рейтинг и, опираясь на него, отобрать 150-200 кандидатов - как решит комиссия", - заключил замруководителя центрального исполкома ЕР.

### Росстат зафиксировал рекордный за пять лет рост потребительской уверенности россиян

На этом фоне, как пишет газета «Московский комсомолец», многие жители нашей страны «погрязли» в долгах за неуплату жилищно-коммунальных услуг.

На кризис соотечественники, как выяснил Росстат, перестали обращать внимание. С июля по сентябрь включительно индекс потребительской уверенности по сравнению с предыдущим кварталом вырос сразу на 8 пунктов. Так, стремительно этот показатель рос в конце 14-го года, отмечают эксперты. С оптимизмом в будущее смотрит в основном молодежь и люди до 50-ти лет, пишут «Ведомости». Газета отмечает, что ещё в прошлом месяце чиновники и экономисты говорили о снижении потребительской активности и настроений. На этом фоне Московский комсомолец пишет, что многие россияне из-за кризиса, вызванного коронавирусом, перестали оплачивать коммунальные платежи. Эксперты академии народного хозяйства и Института Гайдара подсчитали, что за первые полгода задолженность превысила 6 процентов от суммы выставленных счетов. Люди неправильно истолковали суть моратория на штрафы и пени за неуплату «коммуналки», поясняют авторы мониторинга. Отмену пени по ошибке приняли за то, что платить за услуги ЖКХ пока не надо. Это по данным газеты грозит тем, что с нового года должников начнут штрафовать и взимать пени в полном объеме. Зимой они могут остаться без тепла, света и горячей воды.

Эксперты, опрошенные МК, рассчитывают, что Министерство строительства и ЖКХ разъяснит, что будет с должниками, начиная с января следующего года, когда закончатся мораторий на штрафы и пени.

Подготовил У.УЛЕМОВ



**10 октября – Всемирный день психического здоровья****Да здравствует положительно настроенный человек!**

Всемирный день психического здоровья отмечается с 1992 года ежегодно при поддержке Всемирной организации здравоохранения и Всемирной Федерации психического здоровья. Каждый год разрабатывается определенная тема, которой конкретно посвящают проводимые в рамках Дня мероприятия. Таким образом, за прошедшие годы было освещено множество тем, касающихся психического здоровья женщин, детей, борьбы с самоубийством, тяжелых зависимостей, жестокости и насилия. В нынешнем году День пройдет под девизом: «Психическое здоровье доступно каждому». К проведению акции присоединилось все больше и больше стран. Российская Федерация начала отмечать День психического здоровья с 2002 года. Хотя тяжелее в череде последних десятилетий для россиян выдались как раз 90-е годы.

Каждый должен иметь возможность попросить о помощи и быть услышанным, независимо от статуса и

уровня жизни, считают организаторы Дня. Недопустимо, чтобы кто-либо получил отказ в психиатрической помощи и поддержке.

- День психического здоровья имеет большую значимость, - говорит руководитель медицинского учреждения, которое в нашей республике проводят все Всемирные и Международные дни Любовь Тимерханова. - Это не просто мероприятие на один день. Подготовка к нему начинается за несколько месяцев. К этому же Дню приурочено проведение ежегодного конкурса «За самоотверженность в области душевного здоровья».

- **Любовь Хасановна, расскажите в общих словах о нарушениях психики.**

- Основными составляющими здоровья психики являются крепкая нервная система, здоровье интеллекта, тела, духа. Это есть состояние комплексного благополучия, позволяющее справиться с любой жизненной трудностью.

По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно от

умственных расстройств в мире страдают 450 миллионов человек. Как правило, мужчин это затрагивает уже в юности, а женщины сталкиваются с психоэмоциональными нарушениями к 30-ти годам.

Существует тесная связь между физическим и психическим здоровьем. Медикам доподлинно известна психосоматика многих болезней. Это - язва желудка, астма, некоторые сердечные заболевания. Возникают они зачастую от нервных потрясений.

Наиболее распространенным заболеванием современных реалий является депрессия. Еще более важной проблемой, вызванной во многом этим состоянием, являются суициды. Ежегодно более 800 тысяч человек в мире совершают самоубийства. Большой процент людей страдают алкоголизмом, наркоманией. Хотя у нас предпочитают не говорить об этом открыто, но проблема от этого не разрешается, напротив, усугубляется. Все они также нуждаются в помощи психиатра.

Многие больные, имеющие психические расстройства, не могут полу-

чить квалифицированную помощь. В связи с этим в 2010 году Всемирной организацией здравоохранения разработана программа, целью которой является создание специальных служб оказания помощи странам с низким уровнем в области лечения и профилактики психических расстройств.

- **Как следует позаботиться, чтобы сохранить максимально здоровую психику?**

- Существует несколько общепринятых правил.

Спорт и правильное питание. Сбалансированный рацион и умеренная физическая нагрузка - залог крепких сосудов, здоровой нервной системы и сильного иммунитета.

Глубокий сон не менее семи-восьми часов. Полноценный сон способствует быстрому восстановлению организма, а соответственно, большей стойкости к стрессовым ситуациям.

Хобби, увлечение по вкусу. Неоднократно доказано, что занятие любимым делом заставляет организм выделять «гормон радости».

Общение с интересными и позитивными людьми. Положительно настроенный человек заряжает окружающих хорошей, качественной энергией.

Хорошо бы, если каждый из нас, работая над собой, являл собой этого положительно настроенного человека. Вот бы получилось сказочное общество, а на земле был бы рай.

**Мадина КОДЗОЕВА**

*(Продолжение. Начало в № 152)*

Чистота - это не только внешняя опрятность, но и чистота помыслов и мотивов. Милосердие, милое сердце - готовность помочь кому-нибудь или простить кого-нибудь из сострадания, человеколюбия. Аскетизм (подвижничество) - умение отказаться от чего-то ради кого-то или возвышенной идеи, способность жертвовать своими удобствами и комфортом ради других. Правдивость же значит быть честным и перед другими, и перед самим собой. Потому что человеку

**Нравственность - это все области внешней и внутренней культуры**

свойственны четыре недостатка: склонность обманывать других, впадать в иллюзию (самообман), допускать ошибки в своих рассуждениях и ограниченность восприятия человеческих чувств. Склонность обманывать других и впадать в иллюзию рождаются из привязанности к вещам и планам. Когда же возникает опасность потери нашей привязанности, мы можем прибегнуть к обману.

Так кто же такой нравственный человек. Тот, кто продолжает жить в соответствии с этими качествами, даже если это не престижно, невыгодно, сложно или накладно. Такой человек не будет поступать двулично, говоря одно, а делая другое. Он не завистлив, потому что больше склонен отдавать, чем брать.

Кто же такой безнравственный человек. Тот, кто может предать, когда это будет ему выгодно. Он оставит вас в самый нужный момент. Его дружба показная, а любовь неискренняя.

С самого рождения человек включается в общение. Первоначально это общение младенца с матерью и с взрослыми; к 4-5 годам у ребенка складывается потребность общения со сверстниками, которое играет в его развитии не меньшую роль, чем взаимоотношения с взрослыми. Это общение носит естественный характер: в отношениях с взрослыми ребенок пассивен, эти отношения им слабо осознаются и обдумываются; общение со сверстниками - ситуативное, конфликты и недоразумения в контактах поверхностны, легко переживаются и скоро проходят.

Совершенно меняется картина в переходный возраст, это в полной мере обнаруживается к 14-15 годам, когда и юном человеке просыпается "чувство взрослости", он как бы открывает в себе внутренний мир переживаний, мотивов, личных предпочтений; он открывает себя, и это открытие нередко выражается в сознании своей неповторимости и уникальности. Соответственно перестраивается и общение: в отношениях с товарищами уже нет былой непосредственности, отношения с родителями и другими близкими, родными, оставаясь по форме простыми и безусловными, наполняются новым содержанием. Все это необходимо учитывать родителям и тем, кто связан с этой категорией молодых людей.

В этот период у юношей и девушек наступает момент, когда они должны соблюдать правила хорошего тона и поведения, которые призваны регулировать безличные отношения между людьми, формы взаимного обхождения и поведения.

Нравственная культура общения требует вежливости и тактичности. Вежливость предполагает внимательность, уважительность, доброжелательность к людям, готовность оказать поддержку каждому, кто в ней нуждается. Иными словами, вежливость - это поведение в соответствии с достоинством данного человека. Для этого нужна культурная среда. Культура бывает нравственная и

безнравственная; существует также бескультурье.

Нравственная культура основана на тех качествах, о которых говорилось выше: милосердии, чистоте и т.д. Люди, воспитанные в такой культуре, очень дорожат временем, они стремятся посвятить свою жизнь самосовершенствованию и помощи другим. Отношения для них - самое главное. Такие люди исполняют свои обязанности из чувства долга. В таком обществе царит атмосфера удовлетворенности и спокойствия.

Безнравственная культура поощряет поступки, продиктованные желанием обогатиться разными нечестными способами. Все отношения построены на корысти: «ты - мне, я - тебе», а чаще «я выигрываю, а ты проигрываешь». Люди выполняют долг, если это соответствует их планам.

Несоответствие моральных принципов реальным условиям способствует появлению так называемой "двойной морали". В ней различаются, с одной стороны, мораль напоказ, когда человек предъявляет обществу значительные нравственные требования, говорит высокопарные слова о необходимости их соблюдения, а с другой - мораль для себя, когда он приспособливает эти требования, а подчас нарушает их для удовлетворения эгоистических корыстных желаний.

Есть и бескультурье - отсутствие каких-либо целенаправленных мер, связанных с развитием человеческого сознания и формированием общества как единого организма. Каждый сосредоточен на себе и живет, как ему вздумается. Процветает алкоголизм, наркомания и разврат. Люди заявляют о своих правах, отказываясь выполнять свой долг. Отношения между людьми построены на насилии и обмане. Часто нравственные принципы присутствуют лишь формально, внешне, на словах.

Обратимся к нашему прошлому. В процессе конкретно-исторического развития общества, у ингушей формировались различные по своему содержанию и значению нравственные ценности, в которых отражены представления о добре и зле, справедливости и несправедливости, счастье и горе, чести и бесчестии и т.п., с их помощью человек мог оценивать конкретные житейские ситуации, поступки и поведение. В этих представлениях, понятиях фиксировалось определенное отношение людей к явлениям и процессам нравственной жизни, выражавшее их одобрение либо осуждение.

Мы не можем согласиться с теми, кто утверждает, что ингуши потеряли нравственную культуру. У кого она была, в ком воспитывалась с малых лет с молоком матери, она сохранилась и поныне. Несмотря на все деформации общества, народ хранил, и будет хранить этическую нравственность.

Стабильность современного состояния нравственной жизни требует решения триединой задачи: переоценки существующих нравственных ценностей в республике, всеобъемного отражения в них реальной жизни; перестройки сознания личности, поворота его от закоснелых, бездейственных идеалов и норм к критическому осмыслению реальности, активному восприятию всего прошлого и нового, прогрессивного; проведения радикальных преобразований всей системы общественных отношений на базе общечеловеческих ценностей, теоретически разработанных и конкретизированных применительно к различным видам деятельности. То есть мы должны иметь национальную идеологию по воспитанию подрастающего поколения на основе религиозно-нравственных принципов.

Очень высока была, во взаимоотношениях между горцами, ценность данного слова, которое в ингушском обществе выражается понятием «деша да» (хозяин слова). Это понятие имело для горцев очень высокую моральную ценность. Слово, данное мужчиной, в народном сознании ингушей гораздо значительней всех других ценностей.

Важной особенностью кавказского этикета является обладание скромностью. Пороком признавалось многословие. Умение «держаться в руках», «сохранять чувство достоинства», умение избегать конфликтов, ссор, отсутствие враждебности в поведении понимается как чувство хорошего тона и такта.

**М. БАРАХОЕВ**

# Мобильная группа тестирования на ВИЧ покинула Ингушетию

**В четверг, в Городском дворце культуры Назрани прошло завершающее мероприятие в рамках проведения Всероссийской акции «Тест на ВИЧ: Экспедиция 2020». Прибывшая 2 октября в Ингушетию мобильная группа тестирования на зловещую инфекцию предлагала добровольно и анонимно проверить на наличие недуга и рассказала различным аудиториям о том, что такое ВИЧ-инфекция.**

В заключительной части акции приняли участие вице-премьер правительства Ингушетии Марьям Амриева, заместитель министра здравоохранения республики Лиза Газдиева, актриса, ведущая и волонтер многих просветительских акций, посвященных проблемам СПИД, Бэлла Базоркина, главный врач республиканского центра «Анти-СПИД» Луиза Бекмурзиева и другие.

Марьям Султановна, обращаясь к организаторам акции, поблагодарила их за инициативность и отметила важность работы, осуществляемой командой проекта «Тест на ВИЧ: Экспедиция-2020».

- Сейчас все озабочены ситуацией с COVID-19, и это понятно. Обстановка складывается сложная. Однако это не повод забывать об угрозе ВИЧ. Урон, который инфекция наносит обществу, огромен. И то, что вы взяли таким оригинальным способом донести до общества важность этой работы, дорогого стоит, - сказала Марьям Амриева.

По словам заместителя министра здравоохранения Ингушетии Лизы Газдиевой, «даже если эта акция поможет спасти хоть одну человеческую жизнь, то можно считать, что свою миссию проект «Тест на ВИЧ: Экспедиция-2020» выполнил».

- Члены мобильных групп тестирования делают работу огромной важности. И это непростой труд. Вы проделали большой путь и впереди еще много регионов, где вам предстоит побывать. Если информация, которой вы делитесь в рамках информационно-разъяснительных встреч, поможет уберечь от

пагубного шага хоть одну молодую жизнь, то можно считать, что цели проекта уже достигнуты, - сказала представитель Минздрава.

Главный врач республиканского центра «Анти-СПИД» Луиза Бекмурзиева отметила роль проекта в борьбе со стигматизацией недуга и его невольных жертв.

- Осуществляемая участниками проекта работа по информированию сограждан о проблеме СПИДа поможет обществу повернуться к ней лицом, увидеть нюансы ситуации. По различным причинам люди стремятся скрыть факт того, что они инфицированы. Это приводит к тому, что заражение идет дальше. Помочь людям осознать важность ответственного отношения к собственному здоровью и здоровью окружающих – важная часть миссии данного проекта, - отметила Луиза Бекмурзиева.

Наша республика стала 33 регионом страны, куда прибыла МГТ. Перед приездом в Ингушетию группа сделала остановку в Карачаево-Черкесии. Здесь в мобильных пунктах тестирования врачами было проведено 242 теста. После нас они отправятся в Чеченскую Республику.

Как было заявлено организаторами, в Ингушетию пройти тестирование согласилось порядка 200 человек. Особо было отмечено, что в республике они нашли большое взаимопонимание с чиновниками Минздрава в вопросе охвата лекциями по проблеме СПИДа местных медработников. Послушать активистов проекта приходило очень много врачей и медсестер.

- Так бывало не везде, - сказал консультант проекта Андрей Амиров.

Относительно этого момента, заместитель главного врача ингушского центра «Анти-СПИД» по эпидемиологической работе Роза Горчханова подчеркнула важность образовательных семинаров для медицинского персонала (в рамках акции специалисты рассказывают об особенностях дотестового и посттестового консультирования, о проявлении настороженности в вопросах ВИЧ-инфекции).

- Медицинский персонал каждый день имеет дело с пациента-

ми, которые могут быть носителями ВИЧ-инфекции, - сказала Роза Горчханова. - На образовательных семинарах сотрудники медицинских учреждений смогут повысить свои знания о ВИЧ/СПИДе, о клинических проявлениях ВИЧ-инфекции и методах ранней диагностики.

Также представитель команды акции поблагодарил за теплый и искренний прием.

В рамках пребывания в Ингушетии члены МГТ побывали в городах Магас, Малгобек, Назрань, Сунжа и Карабулак. Мероприятие проходило с соблюдением всех необходимых санитарно-эпидемиологических мер, призванных помешать распространению новой коронавирусной инфекции.

Первую остановку в республике участники мобильной группы тестирования сделали в Малгобекском районе. Здесь они побывали в местной районной больнице и Теплоэнерго-энергетическом колледже. Врачи выступили перед медработниками и студентами СУЗа с лекциями о положении дел с распространением ВИЧ-инфекции в стране и регионе, а также поделились актуальной информацией о способах защиты от нее и достижениях науки в вопросе лечения опасного недуга. Затем члены МГТ посетили Сунженскую районную больницу и местный Гуманитарный колледж.

По словам консультанта проекта «Тест на ВИЧ: Экспедиция 2020» Андрея Амирова, его миссия он видит в привлечении внимания широкой общественности к проблемам СПИДа.

- Понятное дело, в ежедневном формате местные лаборатории делают гораздо больше тестов на выявление инфекции, чем можем это сделать мы за неделю пребывания в том или ином регионе. Наша задача - привлечь внимание местных сообществ к самой теме распространения недуга. По моим наблюдениям, в зависимости от степени пораженности заболеванием зависти и отношение к проблеме. Там, где больных много и о проблеме невозможно замалчивать, отношение к тестированию более спокойное. Там, где ситуация не приняла еще характер эпидемии, чувствуется не-

понимание зачем к данной болезни столько внимания. Но, отсутствие устрашающей статистики - не повод расслабляться. Как говорят врачи, нет здоровых людей, есть необследованные. Поэтому проверить свой ВИЧ-статус никогда не будет лишним. И поэтому одна из целей проекта «Тест на ВИЧ: Экспедиция 2020» сделать процедуру тестирования на инфекцию привычным делом для людей, как сдавать тот же анализ на биохимию и т.д. , - считает Андрей Амиров.

Недостаток знаний ведет к повышению вероятности заражения, а отсутствие терапии может привести к смерти от осложнений на фоне СПИДа. Неправильные представления о заболевании усиливают дискриминацию ВИЧ-положительных граждан. Чтобы изменить ситуацию, Министерство здравоохранения Российской Федерации и проводит в очередной раз Всероссийскую акцию по бесплатному анонимному экспресс-тестированию на ВИЧ-инфекцию «Тест на ВИЧ: Экспедиция 2020».

26 июня две команды экспедиции одновременно стартовали из Камчатки и Калининграда, чтобы проследовать навстречу друг другу через всю страну и встретиться 16 ноября в Казани на закрытии акции. Ставшие узнаваемыми мобильные пункты тестирования (МПТ) – брендированные автомобили ГАЗ белого цвета с широкой красной лентой и надписью «Тест на ВИЧ: Экспедиция» на бортах в этом году проедут более 200 городов в 45 регионах России, включая регионы Крайнего Севера и Северного Кавказа.

Если верить сухим цифрам медицинской отчетности, то в этом году в Ингушетии отмечается резкое сокращение числа случаев заражения ВИЧ чуть ли не вдвое.

- К сожалению, эта статистика обманчивая. Сначала было мы и сами обрадовались, глядя на эти цифры. Однако, проведя анализ, поняли, что дело не в том, что люди стали более сознательными, а просто-напросто в течение этого года, из-за ситуации с пандемией коронавируса, значительно меньше было сделано анализов по выявлению ВИЧ. Это подтверждает и статистика по заболеваемости, формирующаяся после отмены карантинных мер. Так что повода ослаблять работу по борьбе со СПИДом нет.

**Адам АЛИХАНОВ**

## Завершено расследование уголовного дела, возбужденного по факту оказания услуг, не отвечающим требованиям безопасности жизни или здоровья потребителей

**Следственным отделом по г. Назрани следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Ингушетия завершено расследование уголовного дела в отношении жителя республики, обвиняемого в совершении преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 238 Уголовного кодекса Российской Федерации.**

Следствием установлено, что 10 марта 2020 года при проведении сотрудниками ОЭБ и ПК ОМВД России по г. Назрани оперативно-розыскного мероприятия «проверочная закупка» выявлен факт реализации жителем республики сжиженного углеводородного газа (пропан), на автогазозаправочной станции, расположенной в г. Назрань, не отвечающего требованиям безопасности жизни или здоровья потребителей.

Так, 10 марта 2020 года, действуя из корыстных побуждений с целью получения имущественной выгоды, житель республики за денежное вознаграждение заправил сжиженным углеводородным газом (пропан) газовый баллон, установленный на автомобиле, предоставленный ему сотрудниками отделения экономической безопасности и противодействия коррупции ОМВД России по г. Назрани в рамках оперативно-розыскного

мероприятия «проверочная закупка».

По данному факту следователем следственного отдела по г. Назрани возбуждено уголовное дело, в ходе расследования которого установлено, что оказываемые услуги данной автогазозаправочной станцией не отвечают требованиям безопасности жизни и здоровья потребителей. Автогазозаправочная станция осуществляет свою деятельность в нарушение требований Государственных стандартов, Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности автогазозаправочных станций газомоторного топлива», норм пожарной безопасности, что может представлять общественную опасность, привести к тяжким последствиям безопасности жизни и здоровья граждан.

В настоящее время следствием собрана достаточная доказательственная база, в связи с чем уголовное дело с утвержденным обвинительным заключением направлено прокурором в суд для рассмотрения по существу.

**Следственный отдел по г. Назрани СУ СК России по РИ**

## Бизнес в образовании

Несколько лет назад в Назрани начали функционировать две общеобразовательные школы, которые сейчас закрылись, не просуществовав более одного года. Это были частные школы, требующие высокой оплаты от родителей для обучения своих чад.

Марем Амхадова, одна из основателей такой школы, рассказывает:

– Общеобразовательная школа требует содержания определенного количества педагогов и санитаров, а главное, набрать учеников в каждый класс хотя бы по 12-15. Последний фактор не удалось преодолеть, по педагогике и санитарии требовали полной оплаты. Потому пришлось закрыть школу.

### - Другие причины закрытия школы?

– Частная школа, как это показывает опыт других регионов, требует специализации по компьютерной технике, медицине и т.д. Мы не учли потребности Назрани в слесарях, медицинских сестрах, программистах и других профессиях среднего звена.

Вторая причина заключается в том, что частную школу необходимо открывать, где учатся ученики 9-10 классов с обязательным приобретением конкурентной специальности. Начальные классы (1 - 8) требовали больших расходов, любому частнику не выгодно их обучать, когда в Назрани полно бюджетных общеобразовательных школ.

### - Частные школы имеют перспективу?

– Назрань развивается в демографии и экономике, потребность в специалистах среднего звена будет расти. В эту сферу обязательно придет бизнес для их подготовки, поскольку не везде государство успевает решать проблемы своевременно и комплексно. В нашем городе есть место для бизнеса при учете всех плюсов и минусов. Плюсы заключаются в том, что частные общеобразовательные школы способны быстро ориентироваться в подготовке наиболее нужных городу и региону специалистов в нужном количестве и высокой квалификации. В таких школах не будет недостатка в учениках и педагогах, бизнес будет успешным.

Минусы дают о себе знать обычно на первых порах, когда еще не налажен учебный процесс, выпускники школы еще не проявили себя на производстве. Здесь отрицательное, что коснулось и моей школе, это отсутствие связи с городской администрацией и владельцами частных предприятий, это упущение не позволило правильно определить какую специальность включить в процесс учебы.

Я. ХАДЗИЕВ

## Новости спорта

**В рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни» нацпроекта «Демография» в школы олимпийского резерва Ингушетии продолжает поступать новый инвентарь, оборудование и экипировка. Об этом сообщает пресс-служба регионального Минспорта.**

Для одного из таких учреждений, занимающегося подготовкой спортивного резерва по дисциплине «тхэквондо», приобретен инвентарь на сумму 4 млн. 459 тыс. рублей.

В Минспорта напоминают, что главная цель проекта «Спорт – норма жизни» — доведение к 2024 году до 55% доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, путем мотивации населения, активизации спортивно-массовой работы на всех уровнях и в корпоративной среде, в том числе вовлечения в подготовку и выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», а также подготовки спортивного резерва и развития спортивной инфраструктуры.

**На этой неделе стало известно, что российский футбольный клуб «Спартак» отклонил предложение итальянской команды «Торино» по аренде Зелимхана Бакаева. Полузащитник «Спартака» Зелимхан Бакаев мог перейти в итальянский «Торино» на правах аренды этой осенью.**

Сообщается, что туринцы сделали «красно-белым» конкретное предложение, но руководство москвичей отказало в переходе одного из своих лидеров.

Зелимхан Бакаев является воспитанником «Спартака». В нынешнем сезоне он провёл за «красно-белых» 10 игр, забил 1 гол и отдал 4 результативные передачи.

**В минувшее воскресенье в спортивном клубе «Ади-Ахмад» состоялся детский республиканский турнир по шахматам среди школьников, посвященный 250-летию единения Ингушетии с Россией.**

В соревнованиях приняли участие более 30 школьников. Организатором состязаний выступило Министерство спорта и физической культуры Ингушетии совместно с Федерацией шахмат республики и спортивной школой «Ади-Ахмад».

По итогам турнира победителем стал Аушев Эмин из Назрани, второе место занял Евлоев Амир из с.п. Нестеровское и третье место досталось Эсмурзиеву Магомеду из Магаса.

Победители и призеры соревнований получили заслуженные награды: кубки, медали и грамоты.

**Ингушские спортсмены приняли участие в XXVI международном турнире по боксу, посвященном памяти мастера спорта СССР, кавалера ордена Леона Георгия Блаб.**

Соревнования проходили с 29 сентября по 5

октября в городе Пицунда (Абхазия) и собрали свыше 600 участников из стран СНГ и субъектов России.

Ингушетию на турнире представляли восемь спортсменов. В весовой категории до 60 кг победителем стал Цороев Халид. Бронзовую медаль в весовой категории до 40 кг завоевал Джандигов Рахим.

Тренируются спортсмены под руководством Костоева Руслана и Леймоева Магомеда.

**Со второго по четвертое октября во дворце спорта «Манеж» города Владикавказа проходил Всероссийский турнир «Лучший детский тренер» по вольной борьбе среди юношей 2003-2004 г.р., 2005-2006 г.р.**

В турнире приняли участие 14 ингушских борцов, пять из которых стали призерами соревнований.

Лучшими в своей весовой категории стали Чилиев Якуб (35 кг) и Муцольгов Идрис (48 кг). Тренируются ребята под руководством Шакриева Мовлат-Гири, Яндиева Ислама и Дзуртова Мусы.

Илиев Абдул-Салам в весовой категории до 38 кг занял второе место (тренер Шакриев Мовлат-Гири), Плиев Ахмед в весовой категории до 75 кг так же стал обладателем серебряной медали. Оба атлета тренируется в школе №13 Гамурзиевского административного округа под руководством тренера Аушева Бембулата.

Тройку лучших замкнул Шакриев Али, став бронзовым призером соревнований в весовой категории до 80 кг (тренер Джандаров Азраил и Шакриев Мовлат-Гири). Все спортсмены, занявшие призовые места, представляют спортивную школу олимпийского резерва по вольной борьбе города Назрани.

**Магомед Парагульгов дебютировал в Чемпионате Кипра по футболу.** Об этом пишет спортивный ресурс «Ингушспорт». 4 октября футбольный клуб "Эрмис" из Арадиппу сыграл вничью в матче против команды "АПОЭЛ" (Никосия) со счётом 0:0, в рамках 6-го тура Высшего дивизиона Чемпионата Кипра по футболу. Ингушский полузащитник "Эрмиса" Магомед Парагульгов вышел на поле с первых минут матча. Эта игра стала дебютной для нашего футболиста в чемпионате этой страны.

**Лидеры национальной сборной принимают участие в Кубке России по греко-римской борьбе-2020 на призы главы Башкортостана, который стартовал 9 октября в Уфе.** Среди участников также и наш борец, двукратный чемпион мира по греко-римской борьбе Муса Евлоев. Как нам стало известно, пишут в «Ингушспорте», Бекхан Оздоев и Ислам Опиев по состоянию здоровья не выступают на данном турнире.

Лорс БЕРДОВ

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

### ЗАМОРОЗКА ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ В МОРОЗИЛЬНОЙ КАМЕРЕ НА ЗИМУ

Щедрыми дарами природы в виде овощей, фруктов и ягод хочется наслаждаться не только летом, но и зимой. В супермаркетах зимой, разумеется, можно купить если не все, то почти все виды свежих овощей, ягод или фруктов, но качество их будет не самым лучшим.

Многие готовят на зиму варенья и соленья. Некоторые овощи и фрукты можно запасти без тепловой обработки или засаливания - просто заморозив их в морозилке.

Не все фрукты и овощи при этом сохраняют свои вкусовые качества и витамины. Как заморозить продукты так, чтобы они не потеряли вкус и остались полезными?

Основные правила для заморозки фруктов и овощей:

- замораживаемые продукты должны быть сухими;
- фрукты и овощи заранее разделите на мелкие порции, чтобы не размораживать потом все сразу;
- плотно укладывайте продукты в контейнеры или пакеты - чем меньше между ними пространства, тем меньше из них испарится влаги;
- плоды для замораживания должны быть зрелыми и спелыми, без повреждений.

1) Сливы, абрикосы и персики, замороженные в цельном виде, после размораживания теряют свой вид, их неудобно резать, не очень вкусно есть. Для длительного хранения в морозилке из этих фруктов можно сделать фруктовый лед. Для этого сливы, абрикосы, персики надо промыть, вынуть косточки и приготовить из них пюре без сахара - перемолоть блендером или мелко нарезать. Аккуратно разложить пюре по контейнерам или пакетикам, а затем

положить в морозилку. Зимой такое пюре можно использовать для приготовления соусов, начинки для пирогов, или после размораживания посыпать сахарной пудрой и есть на десерт.

2) Замороженные лук, свеклу и морковь удобно добавлять в супы и рагу. Для замораживания сырые овощи надо натереть на крупной терке (лук мелко нарезать), сложить в пакет и отправить в морозилку.

3) Одно из самых оригинальных и полезных летних лакомств – кукуруза в початках. Зимой ее обычно употребляют только в виде поп-корна, но свежие початки кукурузы можно хранить около полугода - в замороженном виде они сохраняют все полезные свойства и витамины. Для этого чистые початки надо насухо протереть и сложить в полиэтиленовые пакеты – по 2-3 штуки в пакет, в затем выложить в морозилку.

4) Яблоки также можно заморозить. Крупные плоды кисло-сладких сортов без повреждений надо помыть и осушить, затем нарезать дольками или кольцами. Плоские широкие тарелки или подносы надо застелить пищевой пленкой, выложить дольки яблок и поставить в морозилку. Когда дольки станут твердыми, их необходимо достать, ссыпать в пакет и убрать в морозилку для дальнейшего хранения.

5) Тыкву и кабачки перед заморозкой необходимо очистить и нарезать небольшими кубиками. Плотно уложите их в контейнеры или пакеты порциями и ставьте в морозильную камеру.

Фатима ГАГИЕВА

Мир живой природы

## «Полевой колокольчик» со стальными когтями

Она всегда «дежурит» вдоль дороги, связывающей федеральную трассу и город Солнца – Магас. В солнечный день утром можно часто видеть, как небольшая и быстрая птица трепещет крыльями и зависает над садовыми деревьями или полем. Она словно осознает свою красоту и четкие орлиные формы. Обычное ее «одеяние» - перья пепельного и красноватого тона с темными крапинками и пятнами. У пустельги крепкая голова и клюв. Это своего рода небольшой самолет-штурмовик в мире пернатых. Главная забота этого маленького сокола в уничтожении мышей, чем он приносит значительную пользу людскому племени.

Орнитологи отмечают, что «пустельга – наименование нескольких разновидностей пернатых из рода соколов». Всего выделяют более десятка видов этой хищной птицы. На территории России, в частности, на Северном Кавказе, обитает только пара из них: степная пустельга и обыкновенная пустельга.

По одной из версий слово «пустельга» означает «высматривающая». Еще ученые определяют его по крику «кли-кли-кли!» - на латыни звучит, как «полевой колокольчик».

Во всяком случае, поведение у этой красивой птицы именно такое. Пустельга может примоститься где-нибудь на безлюдном месте на окраинах с.п. Троицкое или за каналом в Назрани и терпеливо оглядывать прилегающую территорию. Интересно, что в отличие от чаек, не говоря уже о воронах и сороках, пустельга никогда не была замечена на свалках. Она разумно старается держаться от человека на безопасном расстоянии. Правда есть и исключения, может гнездо свить и в заброшенных городских постройках, пустующих заводах и т.д.

Одна семейная пара пустельги в результате охоты ежедневно уничтожает на полях Ингушетии не менее двух десятков мышей. Разумеется, трудно отследить, сколько этих птиц у нас всего, чтобы перемножить и получить общий «мышинный» урожай. Однако и так понятно, эта птица – мышелов, превосходный помощник сельскому труженнику.

Человек, так сложилось не первый год и даже век, думает, что польза какого-ли-

бо животного измеряется материальной пользой для него самого. Если жук грызет наше яблоко, считаем его вредным, а если он уничтожает другое насекомое, посягающее на наше яблоко, считаем его весьма полезным... Это все от временного невежества, отсутствия знаний о многих растениях и животных.

Одно из величайших полезных свойств той же пустельги – ее безусловная способность быть настоящим украшением окружающего нас мира. Синее небо, золотое солнце, ветер в лицо и необыкновенная птица, с чрезвычайно зоркими глазами, зависшая в невесомости – разве это не чудо?! Старайтесь найти время в этой суетной жизни для нового взгляда на тех, кто умеет ползать, ходить или летать.

Я. СУЛТЫГОВ

### Испытательной лабораторией Ингушского РСЦ в 2020 г. обследовано 11 тысяч тонн товарного зерна

По данным отдела семеноводства Филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Республике Ингушетия в текущем году специалистами учреждения в сфере оценки качества зерна и продуктов его переработки на базе испытательной лаборатории республиканского РСЦ исследовано 11 тысяч тонн зерна. Из них озимой пшеницы проверено 6,200 тонн, озимого ячменя – 4,800 тонн. По итогам этой работы филиалом выдано 40 протоколов испытаний ГУПам и КФХ региона.

По словам специалистов, обследованная филиалом пшеница относится к 4 – 5 классу, с содержанием клейковины от 18 до 23% и белка – от 13 до 15%.

Для проведения подобных работ в Ингушском РСЦ имеется орган по сертификации, уполномоченный в системе добровольной сертификации «Россельхозцентр». Работа эта осуществляется по договорам на возмездной основе с отечественными физическими и юридическими лицами, сельскохозяйственными предприятиями всех форм собственности, в том числе крестьянско-фермерскими хозяйствами.

Филиал ФГБУ «Россельхозцентр»  
по Республике Ингушетия



## События недели (12 - 18 октября)

**12 октября** - День кадрового работника в России.



**12 октября** родился советский актер и кинорежиссер, педагог, Народный артист СССР Ролан Быков (1929 - 6 октября 1998).

**13 октября** 1958 г. родился поэт, журналист, педагог Арчаков Сейт-Салам (Сали) Яхьяевич.



**13 октября** 1934 г. родился советский и американский актер театра и кино, Заслуженный артист РСФСР Савелий Крамаров (1934 - 6 июня 1995).

**14 октября** родилась героиня Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. Тутаева Асият Идрисовна (1905 - 29 октября 1944).



**14 октября** 1908 г. в

г. Владикавказе (Буро) торжественно открыта Суннитская мечеть.

**14 октября** 1964 г. Никита Хрущев освобожден от обязанностей Первого секретаря ЦК КПСС и Председателя Совета министров СССР.

**15 октября** родился русский поэт, прозаик, драматург Михаил Лермонтов (1814 - 27 июля 1841).



**16 октября** 1946 г. по приговору Нюрнбергского трибунала казнены нацистские преступники.

**17 октября** 1938 г. в СССР учреждена медаль «За отвагу».

**18 октября** - День работников дорожного хозяйства в России.

**18 октября** - День города Назрани.



С. СУЛТАНОВ

### Военнослужащие ОГВ(с) на Северном Кавказе обнаружили и уничтожили боеприпасы

Военнослужащие и сотрудники Росгвардии, выполняющие задачи в составе Объединённой группировки войск (сил) на Северном Кавказе, совместно с сотрудниками взаимодействующих органов уничтожили боеприпасы, найденные на территории региона, сообщает пресс-служба ОГВ(с).

Одна из опасных находок была обнаружена недалеко от с.п. Нестеровское Сунженского района Ингушетии. Взрывотехники Росгвардии определили, что найденные предметы представляют собой выстрелы для гранатомета со следами коррозии, предположительно принадлежавшие членам незаконных вооруженных формирований, действовавшим ранее в данном районе. В Чеченской Республике, поблизости от села Старый Ачхой Ачхой-Мартановского района, боеприпасы оказались элементами авиабомбы, также со следами сильной коррозии.

Все взрывоопасные предметы уничтожены на месте.

### Это можно приготовить и нужно съесть

#### Пампушки

Ингредиенты:  
500 г муки, 1 стакан воды, 10-15 г дрожжей, 1 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. сахара, 1/2 ч. л. соли.

Для соуса:  
2-3 крупных зубчика чеснока, 1/2 ч. л. соли, 1 ст. л. растительного масла, 2 ст. л. воды.

Способ приготовления:  
Муку просеять, посолить. Дрожжи развести в 3-4 ст. л. воды с сахаром и добавить остальную воду. Влить воду с дрожжами в муку и замесить тесто. В конце замеса добавить теплое растительное масло. Месить до соединения масла с тестом.

Накрыть тесто салфеткой, укутать и поставить подходить в теплое место.

Когда подойдет, обмять и дать еще раз подойти. Сформировать небольшие шарики, выложить их на смазанный маслом противень (большую сковороду) и поставить в теплое место на 10 мин. Смазать взбитым яйцом, добавить немного воды.



Выпекать в духовке при температуре 180°C 10-15 мин.

Приготовить чесночный соус: чеснок пропустить через чесночницу, растереть с солью, влить растительное масло и холодную кипяченую воду. Все размешать. Готовые пампушки окунуть в чесночный соус на 1-2 с. Выложить на блюдо.

Пампушки подавать к борщу, мясным блюдам, салатам.

Приятного аппетита!

Ц. МАРИНИНА