

Когда исчезнут
трудоголики



Цхьорой Яхех
- Хьъналча
къахьегамхочох дола
массехк дош



Водителям
скоро предстоит
"переобуть" свои
автомобили



СЕРДАЛО

+12



ГИАЛГАЙ МЕХКА КЪАМАН ЮКЪАРА ГАЗЕТ / ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ

Газет арадувл 1923 шера 1 май денз

№169 (12105), ера, 15 ноябрь, 2018 шу

Дни выхода газеты: вторник, четверг, суббота

Газета выходит с 1 мая 1923 года

Четверг, 15 ноября 2018 года

WWW.SERDALO.RU. E-mail: serdalo@yandex.ru

Ю. Евкуров дал старт строительству поликлиники в Сунже



Глава Республики Ингушетия Юнус-Бек Евкуров заложил капсулу на месте будущего строительства поликлиники с женской консультацией в г. Сунже. Четырехэтажное здание на 300 посещений в смену будут строить в рамках республиканской целевой программы "Повышение устойчивости жилых домов, основных объектов и систем жизнеобеспечения в сейсмических районах

Российской Федерации на 2009-2018 годы".

Общая площадь объекта составит около 8 тыс. кв. м. Проектом предусмотрены отдельные помещения для женской консультации на 100 посещений в день. В церемонии закладки капсулы, помимо Главы региона, приняли участие представители регионального Минстроя, Минздрава и старейшины сел. "Здесь будут созданы все необходимые условия как для медперсонала, так и пациентов. За ходом

строительства здания нужно обеспечить общественный контроль. Из представленных нескольких вариантов оформления фасадной части нового объекта наиболее удачный должны выбрать местные жители. Он должен гармонично вписываться в общий архитектурный стиль города", - сказал Ю. Евкуров в ходе церемонии. В свою очередь, представитель общественности, старейшина Магомед Терлов поблагодарил власти за усилия в обеспечении доступности медицинских услуг для населения. "Это

женской консультации. На третьем этаже будут находиться хирургическое отделение, отделение функциональной диагностики, урологические кабинеты, терапевтическое отделение и стоматология. Административные помещения, физиотерапевтическое отделение, кабинет рефлексотерапии, дневной стационар на 10 коек, центральное стерилизационное отделение разместятся на четвертом этаже.

Пресс-служба
Главы РИ

Большое кино «Золотой башни»

Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров в ходе встречи в Постоянном представительстве РИ с народным артистом России, заместителем Председателя Союза кинематографистов РФ Климом Лаврентьевым обсудил подготовку к проведению в Ингушетии V юбилейного международного кинофестиваля «Золотая башня», который является единственным на Северном Кавказе форумом кинематографов.

«Даты форума окончательно определены. «Золотая башня» состоится в республике 26-30 ноября и по традиции соберет артистов и режиссеров как из России, так и из стран ближнего и дальнего зарубежья», - сказал Ю. Евкуров.

По словам Клим Лаврентьева, изначально планировалось провести в рамках «Золотой башни» круглый стол с участием представителей органов власти и деятелей культуры всех регионов СКФО на тему «Есть ли будущее у кинематографии Северного Кавказа?», но планы организаторов изменились. «Вместо этого планируется 26 ноября провести совещание кинематографистов Северного Кавказа, посвященное проблемам

кинематографа в СКФО. Кино на Северном Кавказе всегда было главным



рупором, объединяющим людей, однако сегодня этим вопросом мало кто занимается», - сказал К. Лаврентьев.

Открытие и закрытие кинофорума пройдет во Дворце спорта в Назрани, а совещание кинематографистов - в Магасе. По словам К. Лаврентьева, в течение кинофорума будут проходить творческие встречи со знаменитыми российскими актерами и режиссерами. В настоящее время списки участников уточняются.

За предыдущие годы свои картины на «Золотой башне» представили более 25 стран ближнего и дальнего зарубежья - Китай, Иран, Казахстана, Австрии и Германии. В этом году на конкурс заявлено более 40 фильмов из стран ближнего и дальнего зарубежья, а также из регионов России. В их числе кинокартины из Казахстана, Москвы, Башкортостана, Адыгеи, северокавказских республик.

Первый кинофестиваль «Золотая башня» прошел в Ингушетии осенью 2014 года. Авторами идеи проведения кинофестиваля является руководство Министерства культуры республики и заместитель председателя Союза кинематографистов России Клим Лаврентьев. Главный приз фестиваля - уменьшенная золотая копия средневековой ингушской башни. За годы проведения кинофестиваля в Республике Ингушетия география участников конкурса расширилась, а количество заявок на участие в фестивале увеличилось вдвое.

На маршруты выйдут новые автобусы

Свой рабочий день Председатель Правительства Республики Ингушетия Зялимхан Евлоев начал с инспекции городского автовокзала. Он пообщался с сотрудниками и пассажирами вокзала, ответил на волнующие их вопросы, а также выслушал пожелания. Ключевой проблемой является обновление автоперевозок. В связи с этим по итогам выезда премьер провел совещание в Компромсвязи Ингушетии, в рамках которого заявил о необходимости обеспечения качественных перемен в сфере общественного транспорта, сообщает пресс-служба Правительства РИ.

Он поставил задачу перед отраслевым комитетом разработать перспективную программу по обновлению подвижного состава транспорта. Сегодня на пассажирских перевозках задействовано более 200 единиц транспорта, принадлежащего крупнейшему перевозчику, государственному предприятию пассажирских перевозок. Несмотря на значительные поступления в 2015 году новых автобусов на газомоторном топливе, вопрос обновления подвижного состава крайне актуален. По словам Зялимхана Евлоева, по внутриреспубликанским и междугородним маршрутам должны курсировать автобусы, отвечающие всем требованиям безопасности и комфорта. «Безопасность на транспорте влияет

на жизнь пассажиров», - добавил премьер. Помимо этого, Председатель Правительства РИ обратил внимание руководства Компромсвязи Ингушетии на деятельность АТП. По его словам, нужны комплексные меры по повышению рентабельности предприятия, которые будут способствовать своевременной выплате водителям заработной платы, уплате налогов и решению вопросов поддержания автопарка в надлежащем виде. По итогам совещания Зялимхан Евлоев поставил задачи перед Комитетом промышленности, транспорта, связи и энергетики РИ и Ингушавтотрансом по решению данного вопроса.

Здоровый образ жизни

ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ИДЕИ



Мы часто слышим крылатую фразу: «Нужно иметь в голове великое множество разнообразнейших идей, чтобы родить одну хорошую». О том, как всего лишь одна идея, легшая в основу доброго начинания, может во многом изменить к лучшему жизнь окружающих, известно давно. Люди, к счастью, не разучились творить добрые дела, и примеров тому вокруг великое множество. Вот как раз об одном из таких примеров мы и хотим рассказать сегодня. Тем более, что речь пойдет о здоровом образе жизни, точнее, о человеке, который активно пропагандирует его.

НЕСКОЛЬКО лет назад популярным среди активистов разных околотических движений стало создание различных клубов и секций, основная цель которых заключалась в пропаганде здорового образа жизни среди молодежи. Возник этот феномен в «правой» среде, но достаточно скоро собственные мероприятия начали проводить и нейтральные активисты. Для нашей республики,

где занятость молодежи крайне низка, это приобрело особую актуальность. Традиционное ингушское общество не может не тревожить, к примеру, увлечение некоторых молодых людей наркотиками, ведущее к утрате всех этических принципов. Да и другие проблемы, к сожалению, не обошли нас стороной. Воспитывать молодежь на собственном правильном примере - вот основная цель любого позитивного движения, но привлечь к чему-то новому современную молодежь, помешанную на гаджетах и компьютерных играх, очень тяжело. Бесцельные вечера, проведенные с телевизором в руке перед телевизором или на улице в компании таких же бездельников, можно и нужно проводить с большей пользой для себя и для общества, считают активисты здорового образа жизни. И для того, чтобы это сделать, нужны не столько деньги, сколько желание.

Именно такое желание что-то изменить, а также свойственная ему равнодушие, помогли в свое время председателю молодежного совета города Малгобека Сулейману Эгиеву грамотно и целенаправленно организовать работу среди молодежи. Позже он стал председателем Комитета по делам

молодежи Республики Ингушетия, а совсем недавно возглавил Малгобекскую городскую администрацию.

Три года назад Сулейман Магомедович на голом энтузиазме организовал в Малгобеке велоклуб. И уже первый велопробег, проходивший по маршруту «Малгобек-Терек-Малгобек» собрал под свои флаги много участников.

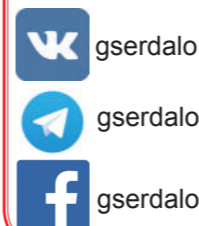
- Все было организовано буквально за несколько дней, - рассказывает С. Эгиев. - Ребята сами звонили, спрашивали можно ли им поучаствовать. Велосипеды у многих были старые, непригодные к многокилометровым пробегам. Но все прошло замечательно, и такие велопробеги уже стали традицией для нашего клуба. Теперь в них участвуют велопользователи со всей республики, а не только из Малгобека. В августе 2018 года мы провели велопробег по Джейрахскому району. Для участия в нем в гору Ингушетию приехали более 80 человек со всех концов республики. Просто не описать, сколько положительных эмоций мы получили. Красота природы, чистый воздух, горы, которые окружают тебя во время всего пути - все это надолго оставляет след в душе.

(Продолжение на 4 стр.)

Телефон
«горячей линии»
Правительства РИ
по противодействию
коррупции:
+7 (8734) 55-11-57

Придумывать новый механизм использования неостребованных вкладов нет никакой необходимости, поскольку это регулируется Гражданским кодексом, заявил глава Сбербанка Герман Греф во вторник, 13 ноября.
«Есть понятие бесхозяйного имущества, определенное количество лет это имущество должно быть без хозяев, в законе определен дальнейший его трек... я не думаю, что нужно что-то новое изобретать, это всю жизнь было», - цитирует его ТАСС.
Греф сравнил эти попытки придумать что-то новое с «изобретением велосипеда» и добавил, что, возможно, он не полностью понимает контекст инициативы.

Читайте нас в социальных сетях



Погода в Ингушетии

Пятница, 16 ноября - (+ 6 C°), небольшой дождь
Суббота, 17 ноября - (+ 6 C°), небольшой дождь

Курс валют

USD ЦБ - 67,83
EUR ЦБ - 76,45



ЗЕМЛЯ, НА КОТОРОЙ ЖИВУТ ДОБРЫЕ ТРАДИЦИИ



Кескемских хуторов, Пседахский и Сагопшинский.

На основании постановления Президиума ВЦИК от 20 июня 1934 года Президиум Чечено-Ингушского облисполкома своим постановлением от 26 июля 1934 года подчинил Вознесенский станичный райсовет поселку Малгобек.

После многочисленных изменений в Великую Отечественную войну и в послевоенный период Малгобекский район был восстановлен в существующих в настоящее время границах Указом Президиума Верховного Совета РСФСР от 12 января 1965 года.

Статус муниципального Малгобекский район получил в 2009 году. В его состав входят 12 муниципальных образований со статусом сельского поселения. Находясь в северной части Ингушетии, на севере и на западе он граничит с Северной Осетией, на востоке - с Чеченской Республикой, а на юге - с Назрановским и Сунженским районами.

Одним из основных направлений работы администрации Малгобекского муниципального района является привлечение инвестиций в приоритетные для развития района отрасли экономики. Вложение инвестиций не только способствует развитию конкурентоспособности экономики района, но и закладывает основы ее динамичного развития на перспективу.

В последние годы в Малгобекском районе хороши темпами вводятся в строй новые школы, детские сады, объекты соцкультбыта. Находят свое решение вопросы, связанные с развитием сельского хозяйства, малого и среднего предпринимательства, здравоохранения, дорожного хозяйства, физической культуры и спорта. Одним словом, жителям района есть чем гордиться.

Обращаясь к ним с поздравлениями по случаю Дня Малгобекского района, глава районной администрации Хамзат Долмураев отметил: «Сегодня хочется выразить слова благодарности внешним значительным вклад в развитие района, всем, кто своим повседневным трудом способствует его развитию, активно участвует в общественной жизни, отдаёт ему частичку своего сердца, тепло своей души. Пусть ваша энергия, трудолюбие, творческий и интеллектуальный потенциал послужат дальнейшему процветанию нашего района.

Искренне желаю вам крепкого здоровья, позитивного настроения, плодотворной созидательной работы,

новых творческих и трудовых успехов, счастья и благополучия!»

С добрыми пожеланиями к жителям Малгобекского района обратился и исполняющий обязанности главы администрации города Малгобека Сулейман Эгиев. «Этот праздник, ставший уже традиционным, позволяет вновь вспомнить добрым словом тех, кто прославил Малгобекский район своим трудом, своим творчеством, - подчеркнул градоначальник. - Сегодня можно с уверенностью сказать, что район развивается, живёт полноценной жизнью. И в этом - заслуга нынешнего поколения, заслуга жителей района. Желаю всем крепкого здоровья, мира и благополучия. Пусть в каждой семье будет достаток, уверенность в завтрашнем дне!»

Малгобекский район - один из красивейших районов Республики Ингушетия, - говорит директор централизованной районной библиотечной системы Марина Илиева. - Эта земля полна тайн, интересных легенд и добрых традиций. Благоприятные климатические условия, множество источников лечебных минеральных вод, обилие солнца, неповторимые пейзажи, чистый воздух, многочисленные памятники истории, - таков Малгобекский район, являющийся, по сути, природной здравницей. И самое главное - здесь живут добрые, приветливые и трудолюбивые люди.

В сельском поселении Средние Ачалуки вот уже многие десятилетия функционирует завод минеральных вод. Визитной карточкой завода остается минеральная вода «Ачалуки», выпуск которой ведется еще с тридцатых годов прошлого века. Эта продукция пользуется огромным спросом как в республике, так и за её пределами. Минеральная вода «Ачалуки» входит в реестр «100 лучших товаров России». В последние годы завод превратился в суперсовременное производство. В несколько раз выросла его территория, увеличилось количество производственных цехов, расширился ассортимент заводской продукции.

Сегодня Малгобекский район может гордиться своей социальной инфраструктурой. Огромная забота проявляется о подрастающем поколении. Строятся новые школы, детские сады и ФОКи. На современный уровень поставлено медицинское обслуживание.

Во все времена наш район был многонациональным. Судьбы многих народов сплелись на этой земле в единый организм. Жители

Малгобекского района обладают не только уникальной национальной культурой, в нее влились и особенности жизненного уклада и мировоззрения многих народов, лучшие черты цивилизованного общества - патриотизм и интернационализм.

Богат Малгобекский район традициями, историй, природой, но главное его богатство составляют люди, которые творили историю народа, создавали его славу. Их труд и талант возродили нашу землю после самых тяжелых испытаний, они посвятили свою жизнь служению Родине. Жители района хранят память о прославленных генералах царской армии Сосланбеке Сусуркуловиче Бекбузарове, Тонте Наурузовиче Укурове, о создателе первого «Абата» Зарамете Зоупиевиче Тиммеве, об одном из основоположников ингушской литературы - поэте Темоте Дордагановиче Бекмове.

На центральной улице сельского поселения Сагопши стоит памятник герою Гражданской войны Тарко-Хаджи Гарданову. Это он со своим легендарным отрядом преградил путь белогвардейским войскам под командованием генерала Деникина.

Малгобекская земля взрастила целую плеяду заслуженных людей - ученых, деятелей культуры, поэтов и писателей. Среди них народный писатель Чечено-Ингушетии Ахмет Хамиевич Боков, народный художник РФ Мурад Махиевич Полонков, кандидат юридических наук Мовлад-Гирей Османович Дзагиев, заслуженный врач РФ Руслан Наурудинович Салатов. Мы с гордостью произносим имена наших земляков - генерал-полковника таможенной службы Сергея Мажитовича Бекова, генерал-майора ФСБ Сайда-Селима Саламбековича Пешехова, генерал-лейтенанта Хаджибекра Бамат-Гиреевича Укурова и многих других...

С недавних пор у Малгобекского муниципального района появилась своя собственная символика - герб и флаг. В частности, флаг представляет собой полотнище из двух вертикальных полос зеленого и белого цвета, которые символизируют свободу, приверженность к миру, чистоту помыслов, ислам, плодородие и сельское хозяйство. В центре полотнища располагается кольцо из двенадцати равных по величине звезд - это двенадцать сельских муниципальных образований, объединенных в единое районное муниципальное образование.

Ахмет ГАЗДИЕВ

ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ В РЕСПУБЛИКЕ ИНГУШЕТИЯ ЗА ЯНВАРЬ - СЕНТЯБРЬ 2018 ГОДА.

Численность населения Республики Ингушетия на 1 января 2018 года составила 488,0 тыс. человек. На январь-сентябрь 2018 год отмечается естественный прирост населения 4734 человек.

Показатели естественного движения населения в январе-сентябре 2018 г.

	Человек			Январь-сентябрь 2018г. в % к Январю-сентябрю 2017г.	На 1000 человек населения	
	Январь-сентябрь 2018г.	Январь-сентябрь 2017г.	прирост (+), снижение (-)		Январь-сентябрь 2018г.	Январь-сентябрь 2017г.
Родившихся	5782	5896	-114	98,1	15,8	16,3
Умерших	1048	1091	-43	96,1	2,9	3
в том числе детей в возрасте до 1 года	37	51	-14	72,5	6,1	8,5
Естественный прирост (+), убыль (-)	4734	4805	-71	98,5	12,9	13,3
Зарегистрировано Браков	1437	1478	-41	97,2	3,9	4,1
Разводов	313	272	41	115,1	0,9	0,8

В целом по Республике Ингушетия число родившихся в 5,5 раза превысило число умерших. Естественный прирост зарегистрирован на территории 4 муниципальных районов, и наиболее заметный в Назрановском районе (1341 человек).

Распределение умерших по основным группам причин смерти январь-сентябрь

	Человек			В % ко всем умершим в 2018г.	На 100 тысяч человек населения		
	Январь-сентябрь 2018г.	Январь-сентябрь 2017г.	прирост(+), снижение(-)		Январь-сентябрь 2018г.	Январь-сентябрь 2017г.	Январь-сентябрь 2018г. в % к Январю-сентябрю 2017г.
Всего умерших от всех причин	1048	1091	-43	100,0	214,7	227,1	94,5
в том числе от болезней системы кровообращения	484	492	-8	46,2	99,2	102,4	96,9
новообразований	184	194	-10	17,6	37,7	38,3	98,4
несчастных случаев, отравлений и травм	74	66	8	7,1	15,1	13,7	110,2
из них от случайных отравлений алкоголем	0	1	-1	0	0	0,2	0
самоубийств	1	2	-1	0,9	0,2	0,4	5,0
убийств	9	13	-4	0,9	1,8	2,7	66,7
случайных утоплений	4	1	3	0,4	0,8	0,2	4,0
транспортных травм (всех видов)	29	31	-2	2,8	5,9	6,4	92,2
болезней органов дыхания	14	15	-1	1,3	2,9	3,1	93,5
болезней органов пищеварения	18	20	-2	1,7	3,7	4,2	88,1
инфекционных и паразитарных болезней	19	20	-1	1,8	3,9	4,2	92,9

Уровень младенческой смертности за январь-сентябрь 2018 года составил 6,1 промилле, что на 28,2,0% ниже уровня соответствующего периода прошлого года. В структуре причин младенческой смертности преобладает перинатальная смертность - 43,2%, на врожденные аномалии приходится 16,2 процента.

Северо-Кавказстат

Работа по благоустройству продолжается

Новые микрорайоны, которые возникли в последние годы в Назрани, требуют постоянного внимания городской мэрии. Работа по их благоустройству продолжается, несмотря на приход холодов и ненастья.

В микрорайоне Юбилейный продолжается строительство дороги по улице Новая, что позволит транспорту передвигаться в любую погоду. Дорога выровнена, проведены грейдерные работы, скоро

начнут укладывать асфальт. Напомним, что в Юбилейном возведено 1200 квартир общей площадью 108 тыс. кв. метров. Соответственно, много частных автомобилей, владельцы которых обращаются в городскую администрацию с просьбой в первую очередь улучшить дорожную сеть.

Скоро на указанной территории начнется строительство детского культурного центра со спортзалом, откроется фельдшерско-акушерский пункт. В детском центре будут функционировать

различные кружки (музыка, рукоделие, пение и др.), а спортзал позволит заниматься некоторыми видами спорта. Надо сказать, мэрия добивается успеха, благодаря поддержке самих жителей в строительстве и ремонте дорог и систем подачи воды, газа, канализации и т.д. Примером подобного сотрудничества является улица Партизанская, на которой проведена совместная работа по возведению канализационного коллектора. Горожане безвозмездно приняли активное

участие в этом важном деле, причем взяли на себя наибольшее трудовое участие.

Перед началом работ мэр А. Тумгоев беседовал с жителями улицы, где и была достигнута договоренность о совместном проекте. Аналогичные работы проводятся и по ул. Н-Кортской, где заменяют ветхий водопровод. Данная кооперация помогает более оперативно решать задачи городского хозяйства.

Я. ХАДЗИЕВ

Человек и работа

КОГДА ИСЧЕЗНУТ ТРУДОГОЛИКИ

Время трудовых подвигов, какется, уходит в прошлое... Если раньше люди боролись за право на труд, то ныне, по оценке экспертов, перед многими странами стоит проблема гарантировать каждому своему жителю так называемый прожиточный минимум, автоматизация производства, цифровизация всех бюрократических и иных услуг, вытеснение мелких товаропроизводителей крупными корпорациями и холдингами, и многое другое изменяет жизнь миллионов. Кажется, еще вчера в Ингушетии или на Урале говорили о трудовых династиях - они все еще есть, но их значительно меньше, чем лет эдак 20-30 назад. Многие профессии уходят на «музейную полку», появляются другие, как правило, на стыке нескольких ремесел.

Однако из прошлого все еще жива одна, скажем так, социальная инерция. Она выражается в том, что многие хорошие люди в нашей стране, что называется, «падут без передыха». Часто бывает, в различных социальных учреждениях и службах невольно замечаешь одну особенность: при поиске ответа на сложный вопрос вас направляют к конкретному человеку. При этом все в большом коллективе говорят: «Он знает, он разберется, а с другими только время напрасно потратите». И никого не смущает, что остальные несколько десятков персонажей трудятся спустя рукава...

Как-то раз, это было два-три года назад, когда у нас в системе оплаты за газ случились факты мошенничества, пришлось мне разбираться в абонентном отделе, откуда мифическая задолженность. Сейчас просто невозможно объяснить, каким образом в этой конторе тогда собралось столько людей, КПД которых на рабочем месте приближался к нулю... Несколькими месяцами мытарств здесь разбираются в этой паутине газовых афер. Они и помогли поставить все точки над «и»... То есть нашлись люди, работающие каждый день, ответственные, с чувством стыда и совести. Их у нас порою называют трудоголиками. А куда в этой жизни без них? Кажется, некуда.

Вы, уважаемый читатель, наверное, замечали: в дни общественных катаклизмов или плохой погоды у нас многие такси «уходят в подполье». А ведь эти граждане подписали невидимый договор с пассажирами, взяв на себя роль

специалистов по перевозкам. Соответственно, должны держать марку. Так вот в данной среде, общеизвестный факт, всегда есть определенное количество таксистов, на которых вы можете положиться в любое время суток. Работа эта непростая, нервная, неблагодарная, но они стараются, делают все, дабы не подвести своих клиентов. Их коллеги часто иронизируют по поводу такого профессионального отношения к своему делу, предпочитают, прежде всего, думать о себе прекрасном, а затем об остальных людях. Думаю, и репутация многих таксопарков, неважно в Малгобеке или в Москве, сохраняется благодаря таким «трудоголикам».

Хорошо ли, вообще, если в компании, фирме, в коллективе есть трудоголики, люди ориентированные на постоянную работу, занятость, умственные и физические усилия? Для доходах конкретной структуры, кучки остальных малоэффективных и ленивых специалистов,

естественно, в этом большая выгода. Привычка переложить свои обязанности и трудовую норму на очередного «стахановца» жива. Только вот сам подвальный человек, добросовестно и целеустремленно решающий ежедневно множество заданий, должен объективно относиться к окружающей его реальности. Человек - не робот, детали в нем заменить невозможно, нельзя работать на износ. Это ущербно со всех точек зрения. В этом плане очень полезна информация из интернет-ресурсов, которую мы приведем как она есть: «Раньше люди-трудоголики воспринимались большинством положительно. Их стремление работать и совершенствоваться в своей профессиональной сфере вызывало у других лишь уважение и желание похвалить. Но сейчас на дворе XXI век - время, когда едва ли не любое увлечение или качество

человека рассматривается как отклонение от нормы или даже заболевание. Дело в том, что трудоголик - это человек, для которого работа и карьера являются самым важным в жизни. Семья, отдых, развлечения отходят на задний план. И это нормально, ведь у каждого свои цели в жизни. Но большинство психологов пришли к выводу, что трудоголизм вредит здоровью».

Одним словом, надо знать норму. Психологи, социологи, разного рода исследователи трудовых процессов отмечают, что обычно 10-20% работников в той или иной сфере «тащат» на себе львиную часть забот, нервных задач, постоянных усилий и головомолок. Однако при всей актуальности масштабной, государственной задачи повысить производительность труда в стране - это явление неправильное, негативное. В нем есть заметный перекос общественных целей и обязанностей.

Одно дело, когда труд объективно измеряется или оценивается. К примеру, работаете вы за двоих-троих в молодые годы и делаете тем самым финансовый запас на будущую жизнь. Или ваша высокая производительность объясняется высокой квалификацией, применением передовых методов, технологий и т.д. Если же вы обычно трудоголик, сжигающий себя на работе - это свидетельствует о слабой работе всех остальных.

Между тем экономический, интеллектуальный, духовный рост, конкурентоспособность каждого из нас, наших регионов и страны в целом, напрямую связан с умением, готовностью и желанием профессионально выполнять свои обязанности большинством россиян. Остается надеяться, что не увидев мифической коммунизмы или иное светлое будущее, мы станем свидетелями ситуации, когда трудоголики... исчезнут, а ответственная работа станет нормой в жизни нашего общества.

Нельзя работать на износ, надо любить людей, но и себя не забывать - это разумно, для человека разумного.

В. САИТОВ

На чеке пробивают больше, чем указано на ценнике

Ни для кого не секрет, что торговля занимает в жизни человека особое, важное место. Основной целью ислама является благоустройство, улучшение жизни человека в обоих мирах. Поэтому и для торговли ислам установил определённые правила и нормы, соблюдение которых гарантирует людям успех и выгоду, также как их невыполнение наносит вред. Любые действия, совершаемые с целью нанесения вреда другим людям, подразделяются на те, что наносят общий вред, и на те, что наносят вред только тем людям, с которыми человек имеет дело непосредственно.

Распространенная ситуация: в чеке на кассе пробивают больше, чем указано на ценнике в торговом зале. Нередко мы даже не замечаем таких хитростей. Я лично столкнулся с таким случаем в одном из торговых центров г. Назрани, который находится неподалеку от круга.

Это обман потребителя, а в случае крупной покупки разница в стоимости может стать важным фактором для принятия решения. Вопросы приобретения товаров и услуг актуальны для любого общества, каким бы ни было технологическое развитие. В этом смысле необходимость регулировать торговлю в целях соблюдения интересов как продавцов, так и покупателей приобретает важное значение. В исламе эти моменты были учтены ещё на заре становления религии: Коран и Благородная сунна содержат множество экономических принципов и правил, соблюдение которых поможет избежать проблем в этом мире и в мире вечном.

В Коране сказано следующее: "Все-вышний Аллах дал разрешение вам на ведение торговли, но запретил занятие ростовщичеством" (2:275). Сегодня одним из самых распространенных среди торговцев пороком является обещивание, обмеривание. Например, в продуктовых магазинах цена на ценнике в торговом зале на продукты бывает одна, но после пробития через кассу увеличивается в два раза. Это является тягчайшим грехом и насилем, которые запрещены Кораном и хадисами. По этому поводу Всевышний Аллах в Священном Коране говорит: Смысл: "Большое горе и пропасть Ада обещивающим, которые берут сполна, когда отмеривают и взвешивают себе, а когда отмеривают и взвешивают людям, то уменьшают в весе. Разве они не думают о том, что после смерти их снова воскресит для допроса в великий День Суда?" (сура «Аль-Мутафифина», аяты 1-6).

Когда цена в торговом зале и на кассе не совпадают друг с другом, очень часто приводят в качестве аргумента, что не успели заменить ценники, убрать акционные предложения, перепутали, а в компьютере кассы уже внесена новая стоимость, при этом сердобольно разводят руками: мол, ничего поделаешь с этим нельзя. Как разрешить эту ситуацию, кто прав? И надо ли платить дороже, и так далее. Это не может быть оправданием для того, чтобы продавая товар по завышенной (по сравнению с ценником) стоимости.

Конечно, продавцы лукавят. Они делают упор на то, что пока товар не куплен, он - собственность магазина, а такие слова, как «переоценка», «завыли поменять» и «не хотите - не покупайте», вроде как снимают с них ответственность. Но нет, не снимают! Будь на месте вас проверяющий из Роспотребнадзора, магазин поплатился бы серьезным штрафом за столь грубое нарушение торговли.

Большинство жителей нашей республики равнодушно отходят в сторону и даже не пытаются отстаивать свои потребительские права. Ругаться и

скандалить не стоит. Обоснованно, терпеливо добивайтесь того, что вам положено по закону.

Магазин нарушает Закон РФ от 7 февраля 1992 г. «О защите прав потребителей»: покупатель всегда платит за товар не больше того, что указано продавцом на ценнике. Согласно п. 1 ст. 10 закона, продавец обязан своевременно представлять всю необходимую и достоверную информацию о товарах, давая клиенту возможность сделать обдуманный правильный выбор. П. 2 ст. 10 уточняет: среди таких сведений должны быть точная цена в рублях вплоть до копеек и полные условия приобретения товара.

Еще один документ, который грубо нарушается таким магазином - Правила продажи отдельных видов товаров, утвержденные постановлением Правительства РФ от 19 января 1998 г. N 55. Согласно п. 19 Правил, каждый вид товара продавец обязан снабдить ценником, на котором должны быть разборчиво указаны наименование продукции, сорт, цена за вес или единицу. Поэтому никакие объяснения о забывчивости поменять ценники или другой партии товара не могут стать основанием для покупки по навязываемой вам завышенной цене.

В ситуации, когда кассир уже пробил чек, деньги уплачены, а после этого вы обнаруживаете, что истратили больше, чем планировали, вы также имеете все законные основания потребовать возврата излишне уплаченной суммы или обменять товар на деньги. При этом следует ссылаться на статью 12 Закона "О защите прав потребителей". Так что проверяйте чеки, не отходя от кассы. В любом случае, кто столкнется с нарушением своих прав потребителя, не оставляйте это без последствий. В советские времена согласно Уголовному кодексу данное расхождение цен трактовалось как обман и жестоко каралось. Сейчас за эту халатность уже не сажают, но привлечь к административной ответственности продавца можно.

М. БАРАХОЕВ



ЦХЪОРОЙ ЯХЕХ - ХЪАБНАЛЧА КЪАХЪЕГАМХОЧОХ ДОЛА МАССЕХК ДОШ

Адами фу хъадоладелча денз, боккча лорхлеме хиннад хъабнала къахъегар. Дунен халкъаша, цу давкъе глалгаша а оалаш дукха кичаш да, къахъегам хестабеш. Цул совгта доккха хъахъал долча наха а шоай аларашка, йоазонашка белгалдаш цу деша лорхлеме лакха хилар.

Ширача хана денз, вай къаман оамал хиннай хъабнала къахъегаш боахкарий сийдеш, йоккха полхам болча говзанчий лорхлеме беш. Цу хъахъега хъа масал доладелча а кхоачам ба: «Мехка нах» айна къамо ше белгал а бахъа хинаб вай ашка пхъараш, халкъа лораш, тлоговзанчаш. Цаховш, царех цхъане карах зулам дайна е сав венна моттиг хилча, мехко шийна длатла а ийше гулакх дерзадеш, тоам-текъам беш хиннаб Цул совгта уж нах пхъена бувшаш а хиннабаш оалар, вай боккхагичар. Цу масало хъагойт, лаха говзал йола пхъараш вайцига кезига хинналга а къаман юкъе уж боачаш хила йиш йоацалга а.

Советий йаьдал долча хана, боккха лорхлеме бора мугларерча ахархой, болхлой, гишлонхой, къахъегамхой, хъахъархой, хъайбаш леладерий, лорий, вешта аьлча хъабналча балха боахкарий. Царех дика толамаш даьхаша лаш, тайп-тайпара совгташ дар, баркал хьайкадаргара а сийлен граматаш яларгара а дладолденна, пачахъалкхен совгташ-мейдилгашка, орденашка кхаччалца. 1938 шера денз Соци-



алистический Къахъегам Турпал яа дошо седкий-мейдилгаш лаш ладат дар, цу заман йаьдала, къахъегаме геттара докхий толамаш даьхашаш. Цу совгташ белгалваькча иш саг вар вай къамак. Цунца цхъана шера даьржа дар, балха боаца, унахцена бола нах бехтхокхаме озалга, «тунедцаш»-вешта аьлча дер-дайна лела нах ба аьле бехк а беш. Баьда из тьехъара куц, Нохч-Глалгай АССРе балха моттигаш тоьам болаш ца хиларах, селлара шоага дацар. Цул совгта, «договорах» оалаш, СССРа кьича регионашка, вайцигара нах къахъега длаахаро а го дора цу деша. Хъабналча къахъегаме а эскаре амал деша а толамаш даьхаш лаш

хиннача, Советски Союзу Пачахъалкхен совглаташта юкъе, Ленина орден эггара езах лорхлар. Цунца белгалбаьхараш йаьха духа бацар глалгашта юкъе. Ховш да, Ленина орден, глалгашта юкъе эггара хъалха енначарех, Навсар-Керттерча ишкола хъахъархо, Аьстмарнаькьан Керима Кураз хинналга (1939 ш.) Кхы а ши саг хиннав глалгай къамак, из совглат денна. Уж ба: Коазой Берса Руслан (1957 ш.), ухк тла ювца Цхъорой Яха (1966 ш.)

Из орден яларча, цун къахъегаме лакха мах хоадабеш белгалваькхачар да, Хъулахой (Цхъорой) Хъадиса Яха, доккха хьинар дола болхло хилар. Из къахъегаш яр «Чечингсельстрой» тресте чуйоагаш хиннача СМУ-5 (тлехъага ГМК-432), гишлон организацие, каменщица, вешта аьлча кирпишк йотташ ценош деша балха. Глалгай меттала аьлча тлоговзанча яр из. Вай халкъ Казахстанера цидоагаша, 1957 шера ценда, Цхъорой Гьабарте кхелхача, зламича кхъа бераца цхъаь юсс из. Дезалхошта доацар-шар йалашде аьттув хургоболаш, из балха йода вай лакхе хъоахъача СМУ-5, кирпишкх ценош доттача къахъега. Казахстане, тло боахача карьере къахъегаш йоабаш полхам хиларча, цо сиха караерзаю кирпишк йоттара говзал. Хаданза, ший балха дехкараш 120-130 процент кхоачашду цо. Касткаста сийлен граматаш, маьхале совгташ лаш, Сийлен Книжка тла цун цги длаьзъеш белгалбоах Яхий цуьхъама, кулгалхоша. Гишлон эггара чоалханега а бехтхокхамега а лорхлараш дола савнаш хьалдоттача увттаю из, цу хана Навсаре хьалдеш хинна, хлара влаштара даь цла, хьалде доладича денз йистедаллалца.

Ше беча балха яшана, маькарло йолча къахъегамхох-Цхъорой Яхех лаьца, каст-каста, Нохч-Глалгай радио чу глалга передачаш а газеташка йоазонаш а хулар, цу давкъе цун сурт тла долаш а.

Яха яьй 1923 шера, Хъулахой Гушлакхий Хъадиса дезале. Цун кхо йишеи ши вошеи хиннаб. Ше Бархана йиший йо йишай из. Атта хиннадац цун вахар. Маьре яха духа ха ялалехъа, 1944 шера мехка юькхий из, деррига глалгай къам санна. Цига йоаьча духа юьк ялалехъа денз, халча балха йоалле а деналах ца йоаш, ший са ца кходеш къахъег цо. Кулгалхоша масала увттаю из. Дега унахцена а низ болаш а йолча цо, 200 процент балха ден боарам кхоачаш. Цунга хьажжа хул, цунна лаш дола алани а ялат а. Цу мецача хана, боккча лорхлеме хиннад из, хьалш дар.

Яхе юьк дезалхо хиннав: йол Хадчат (кхелхай), Идриси Мухьмади цераш йолаш ший во (лаьлий-Юрта бах). Цу хьинар долча кхалсага дезалий итт бер да, цар тьаьви шийтта дезалхо ва. Веррига а шовзткъеи



пхий саг ва цох хъаваьнна. Ший сакхетамца, маькарлонца йомаь балха говзал, кьонача гишлонхошта дла а хъахъаш къахъийгад Хъадиса Яхас, ше балха мел йолча юьк. Цун балха полхам мел боккха ба, из къахъегаме белгалонех мел дика кхет а лорхлаю а ховш болча кулгалхоша, каменщикий бригада кулгалде хьожою из. Цига а докхий толамаш доац цо ше а цо кулгалдеча бригада а. Цу дерригне терко а яь «Чечингсельстрой» треста а цунна чуйоагаша СМУ-5 а кулгалхошта лов, цунна пачахъалкхен совглат далийт. Каста, нийсага аьлча 1966 шера 11 августерча СССР Лакхехъарча Совета Президиума амарах, Цхъорой Яхийна лу, Ленина орден. Ала деза, даржага диллаца лоахгича лагта тла дола, пачахъалкхен совгташ, цу замалаш ноаго хинналга. Дале а гш да, из орден цунна яларо, вайцига, Навсаре влаштара яь гишлош яра къахъегаме, йаьдало йоккха терко еш хинналга. Цхъаькха а да, Ленина орденех белгалде дезаш: Советски Союзу Турпал, Социалистический Къахъегаме Турпал яха сийлен цераш, ше-ший хъаьк долчоа луча хана, дошоча седкъаца-мейдилгаца цхъана, из орден а лаш яр.

Тахан, Цхъорой Яхех долча ухк йоазон тла хъоахабаьрш ба, къахъегаме толамаш даьхаш, Ленина орденна белгалбаьхараш. Хлаета тлеме дехкараш дизаза коачашдарах, из совглат денна яьл саг ва глалгай къамак. Цу йоккхача, Советски Союз оалаш хиннача пачахъалкхен дезагдола из совглат, из пачахъалкхе длаьлар баьхан долаш дладаннац. Цхъабакьда яхаш я, шоай хьинарца, деналах из совглат даькхари, сийдола цераш. Царех я Хъулахой (Цхъорой) Хъадиса Яха а.

ЗАМИЕВ С.

Илманхочун церагта урам

Ухк деношка, газеташа а керда хоамаш деча кхъича гирсаша а белгала ма даккхара, Илманхо а, хъахъархо а, йоазонхо а хиннача Мальсагов Дошлакхий 120 шу дизара хетаяф Илманхо н о ф е р е н ц и хиннай. Сона ховчох (Мальсагов Абос яздаьд из), Дошлакья декабрь бетта 23 дийнахъа ваьв, цхъайолча моттигашка из 1899 шера ваьв айна а хъоахадаьд. Цун тлехъе дийна ма йий хланз а, цудухъа цунна дикагта ховргда из.



Мальсагов Дошлакья наьна мотт дика ховш, дуккхача наха из йомабе а шарбе а го деш хиннав, къаьстта а Нохч-Глалгай пединституте хъахъаш волча хана. Массазе из хъахъавеш, хеставеш хулар профессорах Оздоева Фирюза, Дахильгоьв Ибрахим, цох шоашта боккха пайда балараш дуьвар журналиста Шадиев Султана, наьна метта хъахъархо Медов Иоаьбала, кхъичар. Хлаета цун вахар тохкаш хиннача Мальсагов Абос яздаьд: «...Ше цихеза Илманхо а, йоазонхо а, критик а хиларга хъежжа, Мальсагов Дахий Дошлакьяс дилла

а терко йора глалгай советски литература хъахилараи, длахойодача хана из сиха деглаахари. «Глалгай советски литература исторе очеркаш» лаьрхла Зязиков Баьхъаудинача цхъана вай керт-керттерча йоазонхоех цхъа иттех гарга критико-литературоведчески очеркаш язйир цо 1961 шера. Цига кьоарга анализ йир цо глалгай йоазонхойи поэзийи Озиевгар Салманеи Ахьмадеи, Яндиев Жамалдийи, Осмиев Хьамзатеи, Хамхоев Ахьмадеи, Хаьшулгоьв Махьмадеи, иштта кхьабрий произведенешта».

Дошлакьяс даьча йоазошта юкъе я, карарча хана школе йомаеш йола «арми» яха поэма, «Кердача наькья тла» яха пьеса. Тлехъарчо 1931 шера Ростове хиннача Кьилбаседа Кавказе даьхаца къамий искусствай Олимпиада йолаш, цига хьалхара моттиги карара кара тела Це байрахи яькххай. Из пьеса цо язъь хиннай Мальсагов Оарцошца цхъана. Нагахъа санна поэмах лаьца оале, цо дика довийит лоамашк баьхача вай даьй хинна вахар, къаман селхане мишта хиннай, мел хала хиннад цунна тлапаттача

дуккхача кхерамашта юкъе дийна диса. Аз доаккхал деш, цхъа хлама да са Дошлакьяца дувзаденна, Со вах Магасерча цун церагта болча урам тла. Илманхо духа нах бовзаш, наха сий деш саг хиннав. Цунна тешал деш да шоана гуш дола сурт. Юкъе вагар Мальсагов Дошлакья ва. Аьрдеха ва Нохч-Глалгай радио, цул тлехъага «Сердало» газета кертерча редактор хинна Тебоев Тухан, аьттехъа – йоазонхо Осмиев Хьамзат.

С. АРЧАКОВ

Скорая помощь юкъе йолаш хатар хиннад

Ухк деношка «Лада-Гранта» скорая помощи влэхакхийтта хатар хинна моттиг хиннай Шолжа хъахъар. РИА-новости агенство беча хоамаш, цига лозаваяь больнице кхоачаваяьвар 5 саг. Царех 2 халача хъале вар. Лозабаяьчарна юкъе ба: шинна машина водителиши, лорий тоабачара ши саги, вокх машина чу яьгта цхъа кхалсаги. Ноябрь бетта 12 дийнахъа царех ший чувачийтаь, больнице виссача кхьаннех ший реанимаци ва. Даьла къахетамца лорий машина чу унахо нийсвеннавац.

Йола сигнал йоагаш уж хуле, царна ма хулла сихагта никь бита беш. Уж лаькача скоростаь бахка йиш йолаш ба, саг ца валийта го де шоаш сихка кхача

унахочун оарцагта йоагача лорий машена. Вешта цхъаьчарна пачаьча кортеджа а луц никь шоашта машен тлэхъатар йолга хайначул тлехъага мара.



Безаш хиларга хъажжа. Цхъайолча хана цар хъош волча унахочоа, цхъа миноет меттел, массехк секунда а тлехъа духа йолаш хуле. Воашта ма хой байна мел сиха вай унахо волча лораш кхачар дезаш хул. Сиха кхача деза го дац из? Европа мехкашка, къаьстта Германи, вай пачахъа бутача тайпара никь бут

Цу хлман баьхан курал я айна хет сонна. Цудухъа вай курал юха а яькхача, пачахъа воалавеш йоагта машенашта санна, сихка вай никь муькьбакка безаш ши машен я: пожарни яри скорая помоща яри.

БОХТАРНАЬКЪАН Хларон

Ма доадайт вай, ханна йола атто бахъан долаш

Цхъа юьк яр вай мехка, машенаш влэхакхийтта хиннача хатарех, геттара цлоагта нах лозабаяь е саг веннав, яхаш хлара дийнахъа хоамаш хъахъозаш, наьха коашка а мехка а таьзеташ, халахатараш латташ. Кезизга ха яькхачар наха из гулакх дладича, машенаш лехкаш болчар наькья тлара бокьонаш лораш, нахах а шоай дезалех а дог лазаш шортта, лаьгта мара машен ца лоаллаш. Баькда, хланз из дладаннац, юха а хлара дийнахъа ший е кхоть машен влэхакхийтта хатар хиннад аьле хоам боагта вайга. Дала ше лорадолда вай вонах а зонах а, зуламах а.

Ховш ма хиллара такеш дуккха хъаьржай вай мехка тлехъарча хана. Телефон длатеха духа ха ялале я хъаьотт, е интернета чу глалга а еха ийш я, хъайна гаргагта йола машен хъаьта, цудухъа атта да мичахъа ваха а ва а. Из баьхан долаш, се дла-хъа ваха сиха хилча царца лела нийслу са. Со мо духа ба иштта маьна нах дла-хъа кхувлаш лелача машенашца шоай гулакхаш доахаш лела нах. Цхъа иттех шу хъалха геттара хала дар из гулакх вай мехка, хлаета хланз, моллагича юрта мара хъо ца нийсваларах телефон длатехача ши-кхо миноет ялалехъа ий хъаьотт машен, е наькья тла глалга лелаш хул, кулг айдаь соцае мара ца езах. Из йоккха парглато я, автобусага, е газелага хъажаш латта ха йоацача сага а доккха гулакх да из. Вешта, шоай кара йолча машенашца лелаш ба, вай мехкара берригаш хлана бац ала бахархой. Хлара цленнагта цац а ший хлана цц ала машенаш я нахага. Из а ший оагторяхъа йоккха парглато, амма къаьза парглатонач бала хулаш а нийслу.

Из парглато байна яржар цац да, шоллагидар да, цу машенашца длаьлелача хана воай а, воашача машен а багича наьха а, кхы длахо наькья тла машенашца лелача наьха а бокьонаш лораш хилари цахилари. Хаттар отт, лорайой вай уж бокьонаш? Из хаттар хларане шийна хъалхашка оттаде дезаш да. Цу хаттара тлехъа воай дегашка байна корадоегта жоп да. лораме ма езара ца йой а лораме-м хъож вай бокьонаш. Хлаета духагта са ала безам бар малагта да аьлча, машенаш хъаьчар наьха кхерамзле йалашъярдухъа дладехъа доахъа тлехъараш да. Длатох вай уж тлехъараш воаш цу езаца аьшка чу длаьчулайшча е тоаца. Цунна а хларане уйма йича баькья хъа вай. Цхъавар из тлехъар хъаьтоха эьх хеташ, е доаьстам хеташ, е шийна хлама хургдац айна, хеташ ла, из ца тохаш.



Аз, бакьдар аьлча, тлехъар хъаьдетта иттех шу хургда. Хлана? Се лоравар духа. Шуга а ях аз, длатоха из тлехъар, тохе дехже доьргдац шо. Кхы мел дар дладаяьла цу чу доаллаш ма дий из, машен хъаьчар дла а делла.

Таксех дар аьлча. Мича хана, хъайна езаца хъа а йийха, таксе чу хъо длаьч ма хайнге ла тлехъар хъаьтехаца, машен лоаллаш волчо оал, «Дладакхал, тохе дезацар из-м. Хьан фу алар кхера хъо?». Е цхъаькха тайпара оал, «Хъо тлехъар тежа биаргавайча, цхъа харцхъа хлама даь воагта мотташ ГАИ болхлоша соцаьв, тохадезац хьона из». Цул а сакьердам болшагта хет сонна цхъаькха а ишта цар оалаш дар, «Тахан ухказъа бац уж, тоха дезац хьона тлехъар». Из цар яе а ла хъазъача, хъа ца доагта сов духа ха йолаш демах диезе хъаьтоха йиш йоацаш хул цхъаьдола тлехъар. Хийла таксе-чунца, къовса, из тлехъар хъаьтохадезаш хилараш из длаьхетавеш къамаьл де дийзад са. Цхъаволчо ла дуьвар длатизац, цхъавар шек хилац хьона а е ла дуьвачоа а. Амма тлехъар-м хъаьтохач мел къамаьл ла дуьварах. Из мел дар вай дуьвече а, сагота вай цахилар мара хлама дац из. Духагболла нах сагота бац, фуннагта шийца машен чу баглараш а шийх а хиларах. Сагота вай далере воаш лорадергдар вай, нах ца лорабой а.

Вай мехка бараршошта юкъе из тлехъар длатош болла нах духа бий хъажардуьха, вай мехкараца шаьхъаршарча бахар-душка хлара шаьхъаре бля сагага а хоатташ, машенаш лелаче нахага. «Шоаш машенашца долчана хана тлехъар длатохий оаьш?», аьнна, хъаьттар оаха. 2015 шера а баьбар оаха из хоаттам цу хана хлара шаьхъаре хоаттам баьча бля даькь-из 6-7 даька мара из тлехъар длатош саг вацар. Хлаета цул тлехъагта кхо шу кхы а даьлча ухк 2018 шера из мо оаха баьча

хоаттамах тхона гучадаьннар да бля даькьх 10-11 даька тлехъар хъаьтохаш а, из ца тлехъа харцхъа хеташ а хилар. ГАИ болхлоша къахъийга баьча балхаш дале а, е шоаш кхийтта дале а кхо шу хъалха хинначул ах даькьа дукхагта нах тлехъар хъаьтохаш ба шоаш а шоашца машена чу баглараш а лорабар духа. Амма кезига да из. Бля даькьх итт даькьа фу я? Масса баргах хилабазар тлехъар хъаьтохаш. Тлаккха машенаш влэхакхетте а кезигагта лзаьбергар нах.

Сона хъац вай мича долх, мичахъа кхача глерт. Машена чу доагам цахилча, е из йочудотта кхоачам ца хилча долчара аьча влэхтлехъа а даькхиз из йочудотт вай. Цул цлоагтагта сагота хила дезар вай тлехъар хъаьтохара. Хлана аьлча, тлехъаро, духагта даькье хатара саг кхалхарвоаькхаш нийслу. Дукхагта из тлехъар дла ца тохаш болча наха юкъе нийслуш болча наьха баьханаш да, эьх хетари, доаьстам хетари, ца ващари. Хлаета сагагха ца хилча баькхъа дола гулакхаш да уж. Эьх а доаьстам да, тлехъар дла цацохарах ГАИ болхлошка ше соца а вайта царга шийна глота тохийтар, эьхи доаьстами да, машен длаьхийтта е хъаьхийтта зулам хилча тлехъар дла цацохара баьхан долаш ше лозавайтар е валар, эьхи доаьстами да, ший мехка ца а тохаш ухказара длаараваяьла из длатош хилар. Саг ше валле массана хъаьла веза. Фу даькь мича мехкачул къамийчул вога да вай дар. Хлана дац вай воай мехка бахаршошта сагота? Хала а мичад из тлехъар хъаьтоха.

Эгар хъалха из тлехъар машена чу дладоллача хана деллад, нах кезигагта лозабарга догдоахаш, тахан а цу гулакхаш доаллаш да из. Баькда, шоаш лорабее кхы нах сагота ца а хинна, тлехъаго хъаькхакдаьд тлехъар доацаш ма лела аьлча. Тлаккха а кхы хлама ца хинна, тлехъар хъа а цацохаш лелача наха глодаш длетта доладяьд. Из даьд вай лорабее, вона вай кхалхара даха. Цунна а раьза дац вай, «...а сога сай безам бар дайта!», яха уйла длаькхка еза вай массана а. «Во дар кога кхалха доал», яхад вай даьша. Мел дика машен лоаллаш саг валле а, цхъаннена а хац байна воаш маьрша дла-хъа коачардий, цудухъа, массана а машенаца лелачар а цаьлелачар а наькья тла лелара бокьонаш лораш езар. Хлана аьлча, машенаш дла-хъа етталуш хулача хатарех духа адам леш латта байна. Из а да вай, мелал баьхан долаш.

Машен длаьхийтта сага дегл цхъан метте латтардолаш новьостал ду длатехача тлехъаро. Машена чу багта нах, цлоагта меттагара а ца болоаш сидене чу багташ хул, нагахъа санна машен цхъаннахъа тлакхетте, дла-хъа а ца легаш, е машена чур ара а ца болхаш беш уж, тлехъар длатеха хилар баьхан долаш. «12.6 яхача статья яхачох, административни бокьо йоаьраех (КоАП), (кодекс об административных правонарушениях) машен лоаллаш вагачоа шийне, шийца машена чу багича нахаи тлехъар хъаьтеца цахиларах год

МАТЕНАЬКЪАН Илещ

ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ИДЕИ

Здоровый образ жизни

(Продолжение. Начало на 1 стр.)

Немаловажным является и то, что финансовую часть всех мероприятий ребята берут на себя. Они сами организуют сборы, во всем помогают друг другу и, сплотившись вокруг одной идеи, давно сблизившись и подружившись.

Велолюбителям не единственное детище Сулеймана Эгиева. Точно так же им был организован клуб настольного тенниса, существующий сегодня на базе средней общеобразовательной школы № 18 города Малгобека. Вечерами этот клуб переполнен желающими поиграть. Ребята общаются, с пользой для души и здоровья проводят здесь время. И согласитесь, это гораздо лучше, чем безвылазно общаться в социальных сетях.

В силу своей занятости мне редко удается поиграть самому, - делится с нами Сулейман Магомедович. - Но это и не важно. Я уверен, что каждый патриот своего народа должен сегодня делать то, что принесет пользу подрастающему поколению. Казалось бы, в масштабах республики труд нашего энтузиаста не столь и заметен. Но это не так. Малгобекский велолюбитель обрел широкую известность практически с первого дня своего существования. Идея оказалась нужной и востребованной. Впрочем, иначе быть и не могло. Вся молодежная политика в нашем регионе направлена на формирование здорового,



социального, интеллектуального, культурного и экономического потенциала молодого поколения. И, конечно, вклад каждого отдельного гражданина здесь крайне важен и необходим. Заботой о будущем нации пронизана и атмосфера, царящая в нашем Северо-Кавказском топливно-энергетическом колледже им. Т.Х. Цурова. Здоровый образ жизни стал у нас нормой каждого дня. Ежегодно студенты нашей колледжа успешно выступают в республиканских армейских играх, а также в других спортивных состязаниях. В прошлом году наша

команда завоевала первое место в республиканском турнире по волейболу, продемонстрировав яркую, зрелищную игру и пополнив копилку почетных спортивных трофеев колледжа. Думается, что впереди у наших студентов немало новых спортивных побед и достижений, к которым уверенно ведут их чуткие и внимательные наставники.

Фатима КАРТОВЕВА, преподаватель русского языка и литературы Северо-Кавказского топливно-энергетического колледжа им. Т.Х. Цурова

Краткий курс ингушского меню

Не секрет, что национальные блюда Ингушетии богаты своим вкусом и известной пользой. Каждое кушанье сытное, вкусное и сбалансированное по многим параметрам и это неспроста - стоит лишь взглянуть в историю ингушей. Жизнь в горах не подразумевала широкий ассортимент еды, однако ингуши максимально использовали кулинарные возможности, смешивая обычные бытовые продукты и получая таким образом прекрасные угощения. Это поддерживало жизнедеятельность организма, восполняя его витаминами.

над открытым очагом), а происходил сие процесс в середине осени. Это позволяло хранить мясо долго.

А из важнейших блюд было и остается на первом месте вареное мясо с бульоном и кукурузными галушками. Разрезанное на большие куски мясо подается с ароматным (от разнообразия специй) бульоном, а из чеснока готовится соус для макания галушек и мяса.

Хоть мясо и самое главное блюдо, лепешка с начинкой - чӀапылг - безусловно является королевой ингушского меню. Рецепт ингушской лепешки не отличается замысловатостью, однако замешанное из кефира, муки и соды тесто с творогом или картофелем внутри создает любимейшую вкусность всех поколений и времен. Наравне с чӀапылг стоит



вкусный чурек из кукурузной муки - сыскал. Сытный, вкусный, вечный сыскал остается желанным дополнением для ингушского стола, который также можно есть с молоком. В tandemе с кукурузным чуреком подают смесь из растопленного сливочного масла и соленого творога, он же КӀодар, что тоже очень популярно.

А напоследок, конечно же, сладкое! Халву, как ни странно для многих современных кулинаров, тоже готовили из кукурузной (пшеничной) муки и масла, добавляя сахар и орехи. Эти несколько обычных компонентов создают это лакомство особым, сладким и сытным, и крайне аппетитным на вид.

Здоровье, трудоспособность и развитие ума человека во многом зависят от качества питания, и наши предки являются ярким примером для этого. За многие годы и века ингушская кухня оставила в своем списке самые полезные, вкусные блюда. И мы должны с должным вниманием и интересом сохранять это меню, составленное еще нашими предками, чтобы жить хорошо, сохраняя здоровье и «зверский» аппетит.

Мадина ЭСТОЕВА

Ноябрь – последний осенний месяц, когда автолюбители могут ездить на летней резине. Но уже через пару недель наступит календарная зима, а это значит, что надо ставить на свою машину зимнюю резину. Кто-то, имея в наличии зимние покрышки, может не беспокоиться, а спокойно «переобуть» свое авто, другие уповают на мягкую зиму, когда гололед и мороз - редкое явление. К слову сказать, в ведомстве Госавтоинспекции опровергли появление нового штрафа, за езду в зимний период на летней резине, ссылаясь на то, что обязательное использование зимних шин указано только в техническом регламенте, а действующие нормы КоАП РФ не предусматривают штрафа за отсутствие зимних покрышек. Пока штраф на эту историю не предусмотрен, но о его появлении неоднократно велась дискуссия, даже был установлен его размер - 2000 рублей. До второго слушания поправки ещё не дошли. Есть некоторые трудности и неточности, ведь в разных регионах России разные погодные условия и температурные режимы.

А между тем, в Техническом регламенте по безопасности колесных средств Таможенного союза вступили в силу новые поправки. В зимнее время (декабрь, январь и февраль) стало обязательно «переобувать» свой автомобиль на соответствующую резину. Это могут быть «липучки», всепогодные или шипованные покрышки. Обязанность пала на легковые автомобили и легкий коммерческий транспорт.

При этом, на одну ось автомобиля запрещено устанавливать шины с разными техническими характеристиками, запрещена и установка разных моделей и марок. При наличии средств заменить летнюю резину на зимнюю нет проблемы. В Ингушетии немало торговых точек, где широкий выбор зимней резины всех размеров, как от отечественных производителей, так и от зарубежных.

По классификации зимние шины могут быть ошипованными и применяются в регионах с длительными зимами, в России и скандинавских странах. Зимняя шина, оснащённая специальными шипами противоскольжения, и обеспечивает лучшее сцепление с дорогой и более эффективное торможение в условиях гололеда и обледенелого снега.

Водителям скоро предстоит «переобуть» свои автомобили

Отметим, что первые ошипованные шины для езды по снегу были созданы в 1933 году компанией «Мишлен». Но в условиях мягкой зимы использование ошипованных шин не рационально. Ошипованная резина запрещена в большинстве европейских стран по причине негативного влияния шипов на состояние дорожного покрытия. Ошипованные шины обеспечивают более эффективное сцепление на льду, но в то же время являются более шумными и склонными к быстрому изнашиванию при езде по асфальтовому покрытию.



У нас более популярны Фрикционные шины, так называемая «липучка». Эта шина схожа по своим качествам и внешнему виду с ошипованной шиной, но отличается от нее полным отсутствием шипов противоскольжения, а эффект увеличения коэффициента сцепления происходит посредством защемления ламелями дорожного покрытия. «Липучка» не наносит большого вреда дорожному покрытию. От ошипованной шины протектор фрикционной «липучки» отличается глубиной и количеством ламелей. Шины «липучки» лучше впитывают воду и будто «прилипают» к поверхности из-за повышенного коэффициента трения. Из-за «эффекта прилипания» и появилось понятие зимней шины «липучки». Стоит отметить, что подобный эффект проявляется далеко не у любой фрикционной резины.

Водитель должен знать, что при пробеге первых 200-500 километров происходит обкатка шины, заточка ламелей по направлению движения. Не рекомендуется резко ускоряться, резко тормозить или резко менять траекторию движения, как во время обкатки шин, так и во время дальнейшей эксплуатации. При последующих установках этого комплекта, рекомендуется строго соблюдать первоначальное направление вращения шин.

Все это надо знать, и выполнять все рекомендации производителей зимней резины, чтобы колеса служили долго и не изнашивались.

В Ингушетии по большому счету нет нужды в ошипованной резине, и лучший выход для автолюбителя - «липучка».

Решил я проехать на автомобильный рынок и узнать ценовой диапазон на зимнюю резину. Мне повезло встретить Рамазана Эгиева, занимающегося не только продажей резины и колесных дисков. Рамазан умелый шиномонтажник, и на момент моего приезда собрал одному из клиентов комплект зимних шин.

- Рамазан, сколько видов зимней резины у вас в наличии?

- Есть шины и диски любого размера, любой желающий может приехать к нам на летней резине и уехать на новой зимней. Мы не только продаем резину, но и комплектуем и устанавливаем на автомобиле зимнюю.

- А цены?

- Ну, например, 13-я, стоит от 1600 до 2500 рублей. Большая диаметра – дороже. Есть российская, белорусская, японская резина. Весь товар сертифицирован, без брака, но сами понимаете, что чем выше цена, тем шина качественнее и долговечнее.

- Купить сразу 4 покрышки - дорогое удовольствие. Наряд у нас небогатый...

- Для постоянных покупателей у нас действуют скидки. Мы гарантируем качество при правильной эксплуатации любой купленной у нас резины.

На этом нас прервали. Рамазану надо было монтировать клиенту колеса, но и без того было все понятно. Какой бы дорогой ни была зимняя резина – жизнь дороже. Понимаю, что в семьях у многих из нас не одна, а две и даже три машины, и «переобуть» весь домашний автопарк тяжело. Но на этих автомобилях ездят наши дети, старики, младшие братья и сестры, а это значит, что экономить на этом нельзя. Дело даже не в ГИБДД и штрафах, которые может и введут, а в нас самих и нашей с вами безопасности, безопасности наших детей, управляющих автотранспортом, и этим надо руководствоваться в первую очередь.

М. ХАНИЕВ

14 ноября – Всемирный день борьбы с курением

Влияние курения на головной мозг

Наша газета на своих страницах неоднократно поднимала тему о вреде, который наносит человеческому организму табачный дым. Не одну акцию проводил Центр здоровья для взрослых РИ. Но курящих людей среди нашего населения еще довольно много, причем самого разного возраста. На улице можно встретить юную и убеленного седойной мужчины с сигаретой в руках. Во многих автомобилях так бывает накурено, что трудно в них передвигаться даже на небольшие расстояния. А в них перевозят женщин и детей, и они не по своей воле должны вдыхать табачный дым и подвергать себя риску приобретения заболевания. Так что есть о чем бить тревогу, что неустanno делает Центр здоровья для взрослых РИ.

– Если бы только курильщики знали, какой вред они причиняют своему организму, – восклицает заведующая Центром Любовь Тиммерханова.

– Да знают. Сколько мы об этом твердили на разных уровнях! Отдают предпочтение вредной привычке. Что тут поделаешь!

– Тем не менее, сегодня, когда мировое сообщество отмечает его как День борьбы с курением, мне бы хотелось еще раз привлечь внимание к такому фактору, как влияние курения на головной мозг.

Сразу же хотелось бы отметить, что никотин вызывает спазм сосудов. Потом никотин начинает действовать на определенные рецепторы и в кровь выбрасываются так называемые гормоны счастья. Человек возбуждается, работоспособность. Он, конечно, не замечает, что сосуды суживаются, за счет чего в крови стали высвобождаться гормоны, которые увеличивают и вызывают чувство удовлетворения. Но потом наступает третья фаза, когда мозг страдает из-за отсутствия поступления крови в определенные участки. В результате замещение кислорода углекислым газом, происходит кислородное голодание мозга. Глюкоза, находящаяся в крови, перестает окисляться, ее уровень падает и клетки мозга перестают получать сигналы для бодрствования. В результате неправильной работы мозга человек начинает страдать нарколепией. Сигаретные смолы увеличивают в мозге содержание свободных радикалов, что также разрушают его. Даже малые дозы никотина снижают умственные способности на 14, а иногда и 25%. Происходит деградация курильщика.

Нарушения в мозге напрямую отражаются на остальные органы человеческого организма. Например, глаза. Заметно ухудшается состояние сетчатки, вследствие чего нарушается зрение. Повышается риск развития алергического конъюнктивита и катаракты.

Если говорить о полости рта, повреждается зубная эмаль, образуется желтый налет, появляется неприятный запах, десны кровоточат, зубы выпадают или их приходится удалять. Повреждается слизистая ротовой полости, гортань, носоглотка. Развивается хронический бронхит, сопровождающийся кашлем, повышается риск развития рака гортани, легких.

Сердечная мышца изнашивается, что повышает риск развития ишемической болезни сердца и инфаркта миокарда. Артериальное давление повышается, кровеносные сосуды сужаются.

Стенки сосудов организма покрываются атеросклеротическими бляшками. Ноги

начинают отекать, появляется варикоз, повышается риск развития гангрены.

Что касается центральной нервной системы, кровоснабжение мозга ухудшается, появляется раздражительность, нарушаются сон и аппетит, заявляют о себе головные боли. Появляется риск развития кровоизлияния в мозг, рака мозга.

Даже кожа не остается в стороне от общего вреда. Она становится сухой и обезвоженной, цвет лица заметно тускнеет. Появляются ранние морщины, круги и мешки под глазами.

Так что вред от курения огромнейший. И он часто ведет к возникновению инсульта. В последнее время мы часто сталкиваемся со случаями внезапной смерти. Люди умирают за рабочим столом, на улице или дома в один момент. Во многих случаях оказывается, что это – задымленные курильщики, которые выкурили в день множество сигарет.

Что такое инсульт? Это внезапно появившийся недостаток кровоснабжения конкретного участка мозга, который приводит к локальным сбоям в работе мозга и оставляет после себя стойкий дефект, то есть при этом заболевании подразумевается затруднение тока крови по сосудам мозга.



Никотин сужает сосуды. Повышается артериальное давление. Курение способствует нарушению соотношения липидов крови, что приводит к их оседанию и затвердению на стенках сосудов. Нарушение мозгового кровообращения за счет сужения просвета сосудов головного мозга усугубляет изменения реологических свойств крови. Под воздействием различных компонентов табачного дыма ухудшается тягучесть (вязкость) крови. Повышается ее свертываемость, а вместе с ней вероятностью образования тромбов.

Заметим, что тромбоз церебральных сосудов – самая частая причина ишемического инсульта.

Инсульт возникает тогда, когда кровеносный сосуд, доставляющий кислород в головной мозг, закупоривается тромбом или другими частицами. Тромбоз означает формирование тромбов из крови и нарушение кровоснабжения головного мозга. Другой тип инсульта возникает, когда разорванная болезнью артерия головного мозга разрывается. Это явление называют кровоизлиянием в мозг.

У курящих людей инсульт встречается в два-три раза чаще, чем у некурящих. Ну разве можно пагубную привычку приносить такие жертвы!

Записала Мадина КОДЗОВЕВА
Фото автора

Погода требует бдительности

В связи с изменением погодных условий, резкими перепадами температур, возможным налипанием мокрого снега, а также возможным возникновением гололеда и тумана Госавтоинспекция Республики Ингушетия призывает водителей быть предельно внимательными на дороге, а также заменить летнюю резину на зимнюю.

Всем хорошо известно, что плохие погодные условия напрямую влияют на манеру вождения и требуют повышенной внимательности. И все же не лишним будет напомнить, что снегопад, гололед значительно осложняют управление транспортным средством, а значит, повышается вероятность возникновения аварий.

Чтобы избежать опасных ситуаций на дороге, Госавтоинспекция рекомендует водителям соблюдать следующие требования:

- строго соблюдайте Правила дорожного движения;
- в зимний период следует быть крайне аккуратными при управлении автомобилем, в частности, избегать резких маневров и перестроений, соблюдать интервал и дистанцию между транспортными средствами, не превышать скорость;
- необходимо в условиях плохой видимости передвигаться на машине с включенными внешними световыми приборами, в непогоду обязательно использовать противотуманные фары, а в условиях сильного тумана либо снегопада максимально снизить скорость;

• если вы являетесь пешеходом, переходите проезжую часть только по пешеходному переходу и на разрешающий сигнал светофора, предварительно убедившись в отсутствии движущихся автомобилей. При переходе дороги в темное время суток используйте на одежде светоотражающие элементы.



Уважаемые водители, соблюдайте Правила дорожного движения, будьте предельно внимательными и осторожными в сложных погодных условиях.

А.И. Оздоева, инспектор пропаганды УГИБДД МВД по РИ, старший лейтенант полиции

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Вниманию граждан призывного возраста!

Военный прокурор разъясняет, что с целью повышения открытости и снижения предпосылок возникновения коррупции, по любым вопросам, связанным с нарушением прав граждан при постановке на воинский учет, медицинском освидетельствовании и призыве на военную службу, следует обращаться в 216 военную прокуратуру гарнизона, войсковая часть 04062 по адресу:

386245, Сунженский район, с.п. Троицкое, ул. Шоссейная, д. 64.
Военный прокурор гарнизона — Петросян Руслан Славикович