



# СЕРДАЛО

СВЕТ

+12



ГИАЛГАЙ МЕХКА КЪАМАН ЮКЪАРА ГАЗЕТ / ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ

Газет арадувл 1923 шера 1 май денз

№ 176 (11912), ера, 23 ноябрь, 2017 шу

Дни выхода газеты: вторник, четверг, суббота

Газета выходит с 1 мая 1923 года

Четверг, 23 ноября 2017 года

WWW.SERDALO.RU. E-mail: serdalo@yandex.ru

## Высокая степень готовности

С 30 ноября по 1 декабря 2017 г. в г. Магасе пройдет V Форум СМИ Северного Кавказа - главное медийное событие округа, призванное объединить журналистов, представителей власти, экспертного и делового сообщества, пресс-служб и блогеров для обмена опытом, обсуждения проблем медиа-отрасли и презентации наиболее интересных проектов в общеобщественном сегменте данной сферы. В этом году форум впервые принимает не центр округа - город Пятигорск, а столица Республики Ингушетия.



В резиденции полномочного представителя Президента РФ в СКФО в г. Пятигорске прошло заседание оргкомитета V Форума СМИ Северного Кавказа, в котором приняли участие заместители Председателя Правительства Республики Ингушетия Мадина Гойгова и Пятимат Аушева. Участники заседания отметили, что руководство нашей республики провело большую и качественную подготовительную работу, обеспечив к данному моменту высокую степень готовности всех задействованных площадок.

Вице-премьеры Республики Ингушетия проинформировали об оставшихся вопросах, касающихся со-проведения и расселения членов делегаций, размещения выставочных стендов, а также организации информационного освещения запланированных мероприятий. Как прозвучало, в зависимости от того, насколько успешным будет этот опыт, во многом будет строиться дальнейшая стратегия проведения окружных форумов СМИ. Особенностью события станет участие иностранных гостей, что фактически оно приобретает

международный характер. В рамках заседания также обсуждались результаты первого этапа журналистского конкурса «МедиаКавказ», победители которого станут известны 1 декабря 2017 г. на самом форуме. Подводя итоги, заместитель полномочного представителя Президента РФ в СКФО Андрей Галактионов нацелил собравшихся на максимально плодотворную работу и выразил уверенность в том, что важнейшее медиа-событие округа пройдет на достойном содержательном и организационном уровне.

## Праздник тепла и доброты

Празднование Дня матери обсудили на совещании в Правительстве Республики Ингушетия под председательством вице-преьера РИ Хусена Зурабова.

В его работе приняли участие руководители министерств социального блока, управления внутренней политики Администрации Главы РИ, председатель регионального отделения ВОД «Матери России» Лейла Амерханова.

С информацией о ходе подготовки ко Дню матери выступили министр труда, занятости и социального развития РИ, замминистра здравоохранения и замминистра образования республики, которые довели до сведения участников перечень основных мероприятий, приуроченных к данному празднику.

В рамках празднования Дня матери запланировано проведение различных просветительских, публичных и праздничных мероприятий - концертов, встреч, акций по поддержке многодетных и малообеспеченных семей с участием известных артистов, творческих коллективов учреждений дополнительного образования и культуры. Кроме того, органы местного самоуправления проведут праздничные мероприятия по отдельным планам.

«День матери должен пройти на высоком уровне, всех членов оргкомитета прошу отнестись к подготовке этого праздника со всей ответственностью», - подчеркнул вице-премьер.

По итогам совещания Хусен Зурабов дал поручение обеспечить информационную открытость и широкое освещение всех проводимых мероприятий, чтобы жители республики смогли принять участие в таком светлом и добром празднике.



В Постоянном представительстве Ингушетии во вторник, 21 ноября, состоялся круглый стол с ингушской молодежью Москвы в рамках подпрограммы «Профилактика терроризма и экстремизма». Делегация из Ингушетии специально приехала в столицу, чтобы ответить на все интересующие ребят вопросы.

В составе делегации были представитель комитета по хаджу Ахмед Теркакиев,

думать о родителях. «Те, кто едет воевать на сторону преступных группировок, должны понимать, что тем самым они порочат доброе имя своих близких», - сказал Ахмед Теркакиев.

Во время круглого стола студенты посмотрели видеоролик, в котором вернувшийся из Сирии студент рассказывал о том, что случилось в результате роковой ошибки, заставившей его убивать с именем Аллаха на устах. «Такие мероприятия в республике проводятся ре-

## Слово против экстремизма

религиозный деятель и ведущий специалист правового отдела Министерства по внешним связям, национальной политике, печати и информации РИ Башир Султыгов, заместитель руководителя аппарата Антитеррористической комиссии (АТК) РИ Магомед Оздоев, а также руководитель Фонда социальной поддержки нуждающихся «Солидарность» Магомед Харсиев.

Почетные гости провели профилактическую беседу с ингушскими студентами столичных вузов. Приехавший на встречу со студентами замруководителя аппарата Антитеррористической комиссии (АТК) РИ Магомед Оздоев рассказал о методах работы Антитеррористической комиссии, а также о способах адаптации ребят, которые попадают под влияние террористических группировок, но потом осознают свою ошибку и хотят вернуться к нормальной жизни. «Мы помогаем таким ребятам вернуться домой, устроиться на работу и жить согласно законам нашей страны», - отметил Оздоев.

В свою очередь, представитель комитета по хаджу Ахмед Теркакиев, обращаясь к молодежи, заявил, что, прежде чем совершить какой-либо поступок, нужно

гулярно, особенно со студентами. Такая практика существует с 2010 года. Самое главное, чтобы люди знали, что о них думают, о них заботятся, их не забыли. Самое главное, чтобы у студентов было такое чувство. Сегодня возникло много вопросов, на эти вопросы мы постараемся ответить, ребята довольны», - сказал Магомед Харсиев.

При этом религиозный деятель и ведущий специалист правового отдела Министерства по внешним связям, национальной политике, печати и информации РИ Башир Султыгов заявил, что молодежь должна брать пример со старшего поколения, чтобы избежать опасного влияния.

«Наша Россия - многонациональная страна, в каждой нации существуют традиции. В каждой национальной традиции учат прислушиваться к старшим, которые ведут правильный образ жизни. Если молодежь будет придерживаться этого принципа, они будут расти и воспитываться в правильном направлении. Я бы призвал молодежь, чтобы они брали пример с ученых как в религиозном, так и светском направлениях», - поделился Башир Султыгов.

## Капремонт образовательных учреждений

Минобразования и науки РИ приняло участие во Всероссийском селекторном совещании под председательством заместителя министра образования и науки Российской Федерации Татьяны Синогиной, сообщает пресс-служба Правительства РИ.

На совещании обсуждались механизмы и сроки проведения мероприятий по капитальному ремонту, реконструкции, а также поэтапному выведению из эксплуатации зданий образовательных организаций, которые признаны аварийными. Министр образования и науки Республики Ингушетия Юсуп Костоев доложил о том, что в настоящее время региональный министерством подготовлен план капитального ремонта образовательных организаций республики на 2018-2019 и 2020 годы.

«В перечень капремонта вошли более 60 объектов. Для выполнения данного плана необходимо более 440 млн руб.», - сообщил министр.

Он отметил, что реализация данного проекта позволит модернизировать объекты образования республики, что существенно улучшит их материально-техническую базу.

## Сохранить ростки творческой одаренности

Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров в ходе встречи 21 ноября с преподавателями детских школ искусств республики и творческой интеллигенцией отметил важность выявления профессионального уровня педагогов для воспитания одаренных детей.

В мероприятии также приняла участие министр культуры и архивного дела региона Марет Газдиева.

Встреча прошла в неформальной обстановке в здании Ингушского государственного университета в Магасе.

Приветствуя участников встречи, Глава Ингушетии отметил важность роли педагогов в сложном процессе обучения ребят различным видам искусства, и в целом их вклада в развитие культуры субъекта. По словам Юнуса-Бека Евкурова, в Ингушетии очень много

талантливых и неповторимых детей, проявляющих интерес к музыке, танцам, пению и живописи.

«Таких ребят надо вовремя заметить, поддержать и в процессе воспитания развить ростки творческой одаренности. В данной ситуации родители, учителя, педагоги дополнительного образования могут и должны помочь ребенку "раскрыться", проявить свои лучшие качества, максимально

реализовать потенциальные возможности», - сказал он.

Вместе с тем Юнус-Бек Евкуров считает, что преподаватели также должны постоянно совершенствоваться, повышать профессиональный уровень. «Ведь для того, чтобы раскрыть ребенка, необходимы не только условия для его саморазвития, но и способность наставника заинтересовать предметом, вовлечь в творческую деятельность», - добавил он.

Деятели культуры восполнялись возможностью задать интересующие их вопросы, а также попросили Главу региона о содействии в улучшении материально-технической базы в школах искусств Ингушетии.

Пресс-служба  
Главы РИ



## АКАДЕМИКИ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ ЖИВУТ В МАЛГОБЕКЕ

Знания о том, как управлять личными финансами и не попасть на уловки финансовых мошенников, а также защитить свои права потребителя финансовых услуг сегодня актуальны для каждого человека. Обеспечить и улучшить собственное финансовое положение, открыть, к примеру, свое дело и стать предпринимателем невозможно, не обладая определенным уровнем финансовой культуры и базовыми навыками грамотного финансового поведения. Об этом говорили организаторы и участники межрегиональной научно-практической конференции «Финансовая грамотность детей и молодежи: опыт и перспективы развития», которая состоялась в Северо-Кавказском институте Российской Академии народного хозяйства и гражданской службы.

территории Ставропольского края Надежда Герасименко, заместитель директора учебного-методического центра развития долгосрочных программ ФГАО РАНХиГС Наталья Стрикун, а также заместитель министра Чеченской Республики по делам молодежи Джабраил Шаршув.

После пленарного заседания последовал целый блок просветительских мероприятий - различные образовательные тренинги, игры и круглые столы. Юные финансисты СКФО уже здесь могли проявить себя, но основные испытания им предстояло преодолеть на следующий день, когда был дан старт «Фестивалю независимости». Команды-участники фестиваля выполняли сложные, но интересные, а порой и веселые задания. Поддерживали их в этом волонтеры - студенты Северо-Кавказского института РАНХиГС.

Малгобекским школьникам удалось набрать наибольшее количество баллов и в

СТОЛИЦА Северо-Кавказского федерального округа на два дня стала просветительским центром по финансовой грамотности и защите прав потребителей финансовых услуг. Среди трех десятков команд, приехавших в Пятигорск со всех уголков СКФО, оказалась и команда школьников из Малгобека. Ребятам из средней общеобразовательной школы №5 вместе с их сверстниками предстояло продемонстрировать на просветительском форуме свою финансовую культуру.

Первый день научно-практической конференции открывало пленарное заседание «Механизмы реализации государственной политики повышения финансовой грамотности населения в регионах СКФО». Здесь с докладами выступили заместитель министра финансов Ставропольского края Юрий Сулов, координатор проектов по реализации программы повышения финансовой грамотности на



результате жюри присудило им почетное первое место. Помимо подарков, которые достались и всем другим участникам фестиваля, ребята из Ингушетии получили звание академиков финансовой грамотности.

Ахмет ГАЗДИЕВ

Телефон «горячей линии»  
Правительства РИ по противодействию коррупции:  
+7 (8734) 55-11-57

В России для вывода из тени самозанятых россиян и мелких предпринимателей разработана особая система налогообложения, а также специальный способ выплаты этих платежей, сообщает газета «Ведомости» со ссылкой на трех федеральных чиновников и двух консультантов, участвовавших в обсуждении налоговой инициативы. В частности, по словам собеседников издания, для таких категорий граждан в России собираются ввести максимально низкий налог и простейшую систему его выплаты — через приложение. Онлайн-офис, как пояснил газете один из чиновников, будет работать как касса — через нее человек сможет взаимодействовать с Федеральной налоговой службой (ФНС). Заплатить налог на вмененный доход или стоимость патента, можно будет автоматически, привязав к приложению банковскую карту или счет.

Единый телефон службы спасения «112»

Погода в Ингушетии  
Четверг 23 ноября - (+ 2 C°), небольшой снег  
Пятница 24 ноября - (+ 1 C°), небольшой снег

Курс валют  
USD ЦБ - 59,46  
EUR ЦБ - 69,82

## Фруктовый сок из Ингушетии

ООО «Сад-Гигант» - уникальное плодородное хозяйство, одно из крупнейших на юге России по линии выращивания яблок по инновационной итальянской технологии, располагающее уже сегодня 800-гектарной площадью садов, с перспективой дальнейшего расширения.

Собранный урожай яблок в этом году свыше 10 тысяч тонн. Эти плоды с высоким качеством и экологически чистые. «Сад-Гигант» одно из самых перспективных хозяйств в части динамичного развития сельского хозяйства Ингушетии, год от года оно расширяется и вносит значительную долю в бюджет республики.

Приятно видеть сады этого поистине гиганта по производству яблок, а рядом

построенные и строящиеся здания не только по линии хранения плодов, но и их переработке для производства самых различных соков.

— После запуска этого уникального предприятия по производству соков, — рассказывает начальник пищевой промышленности Минсельхоза Халил Балаев, — эту продукцию, упакованную в красочные тары различных объемов, будут транспортировать в Москву, а также в различные регионы страны, в том числе Сибирь и Дальний Восток.

Надеемся, это плодородное хозяйство станет одним из самых известных, и его продукция с маркой «Сделано в Ингушетии» будет всегда востребована далеко за пределами республики.

Ш. БАТАРБЕКОВ

## ОНФ и Минприроды представили экологический рейтинг российских городов: Набережные Челны и Казань стали лучшими

Эксперты Общероссийского народного фронта совместно с Минприроды России подготовили «Экологический рейтинг российских городов – 2017» на основе данных, представленных органами власти крупных муниципальных образований на территории всех регионов страны.

Экологический рейтинг российских городов формируется ежегодно с 2013 г. Его цель — оценить достаточность усилий муниципальных властей по обеспечению благоприятной окружающей среды и высокого качества жизни для россиян, а также подготовить предложения по улучшению экологии и среды обитания горожан, которые городские власти смогут применить на практике. Публикация рейтинга и широкое обсуждение его результатов способствуют прозрачности и подотчетности усилий в деле охраны природы органов муниципального самоуправления городов России.

Структура документа сформирована из семи ключевых категорий: воздушная среда, транспорт, энергопотребление, водопользование, обращение с отходами, биотическая среда (растительный и животный мир), управление воздействием на окружающую среду.

В этом году методика рейтинга была доработана с учетом положения экспертов Общероссийского народного фронта. Главными критериями станут результаты работы городских властей по охране окружающей среды на подведомственных им территориях. В окончательную версию рейтинга были экстраполированы критерии, подготовленные экспертами ОНФ. По словам сопредседателя Центрального штаба Общероссийского народного фронта, вице-спикера Госдумы РФ

Ольги Тимофеевой, результаты проекта ОНФ «Генеральная уборка» и текущий статус «зеленых щитов» вокруг городов оказали серьезное влияние на итоговые результаты рейтинга.

«Впервые экологический рейтинг городов готовят вместе на равных партнерских условиях профильное министерство и эксперты общественности. Мы хотели, чтобы наш рейтинг был максимально объективным, и в него вошла не только статистическая информация, но и реальные действия городских властей по решению актуальных экологических проблем. Так, на наш взгляд, данные по ресурсу ОНФ «Интерактивная карта свалок» и по созданию «зеленых щитов» является прекрасным способом оценить работу городских властей не только по эффективности их управления, но и по оперативному реагированию на жалобы граждан на экологические проблемы», — отметила Тимофеева.

По словам главы Минприроды России Сергея Донского, в 2017 году в рейтинге приняло участие рекордное число городов, что свидетельствует о повышении внимания россиян к вопросам охраны окружающей среды и сформировавшемся социальном запросе на эффективную работу в этой сфере муниципальных властей.

В экологическом рейтинге российских городов приняли участие региональные центры субъектов и города с населением свыше 100 тыс. человек. Всего в рейтинг вошли 103 города. Лучшим городом в экологическом управлении стали Набережные Челны, во втором месте — Казань. В частности, они показали одни из лучших результатов сразу же в нескольких категориях: «управление в области охраны окружающей среды»,

«водопотребление и качество воды» и «энергопотребление». Следом на третьем месте идет Воронеж, на четвертом — Магас, на пятом — Вологда, на шестом — Горно-Алтайск, на седьмом — Оренбург, на восьмом — Грозный, на девятом — Йошкар-Ола, на десятом — Владикавказ. При этом Москва в этом году оказалась на 16 месте, а Санкт-Петербург — на 26.

«Совместная работа наших активистов со специалистами комитета экологии, управления Росприроднадзора и представителями мэрии города Магас принесли такие результаты, которые безусловно нас не могут не радовать», — отметил координатор приоритетного проекта ОНФ в Ингушетии «Генеральная уборка» Михаил Тимурзиев.

Кроме того, более 30 городов получили самое низкое место — 70-ое — за то, что их руководство не представило полную информацию об экологическом состоянии этих населенных пунктов. В их число вошли в том числе: Благовещенск, Иваново, Калининград, Красноярск, Магнитогорск, Нижний Новгород, Петрозаводск, Псков, Смоленск, Тверь, Томск и другие.

По мнению экспертов Общероссийского народного фронта, руководители этих городов скрывают от общественности реальную экологическую обстановку, что является нарушением права граждан на открытую информацию о состоянии окружающей среды. В связи с этим эксперты ОНФ обратятся в надзорные органы с целью провести проверку экологического состояния городов, которые продемонстрировали низкие показатели в экологическом рейтинге. Свои же предложения по улучшению ситуации Народный фронт представит до конца года.

Каждая картина, взятая в галерею, и каждая порядочная книга, попавшая в библиотеку, как бы они малы ни были, служат великому делу — скоплением в стране богатств. Этими словами, принадлежащими Антону Павловичу Чехову, я бы и хотел предвредить нашу сегодняшнюю беседу с заведующей отделом обслуживания читателей Централизованной библиотечной системы Малгобекского муниципального образования Дианой Яндиевой. О роли библиотеки в современном обществе, о той миссии, которую она выполняет сегодня, и пойдет наш разговор.



Библиотеки позиционируют себя сейчас как культурно-просветительские центры, — говорит Д. Яндиева. — И это вполне логично. Ведь по разнообразию возможностей для интеллектуального, духовного и культурного развития, библиотеки не имеют себе равных среди учреждений культуры. Здесь собраны обширные и разнообразные информационные ресурсы, представлены все виды искусства. Задача библиотеки — определить для себя, как с наибольшей пользой распорядиться этим огромным ресурсом, что ставить во главу угла в своей деятельности. Конечно, специфика работы библиотеки такова, что нам необходимо найти в своей работе место и время для всех направлений, отразить все знаменательные календарные даты и все же у каждой библиотеки на каждом этапе ее деятельности есть свои приоритеты.

Кабы вы сформулировали приоритеты библиотечных работников Малгобекского района? На что главным образом направлены ваши усилия? — Для нас сегодня и всегда главным было и остается патристическое воспитание. Возможно, в силу того, что мы выросли с сознанием героического прошлого Малгобекской земли. Ежегодно, в первых числах января отмечается День освобождения

Малгобека от немецко-фашистских захватчиков. К этой дате библиотеки готовятся задолго до Нового года и практически весь январь у нас проходит мероприятия, посвященные этому знаменательному событию.

Любовь к Родине, верность героическим традициям, знание прошлого своего народа — являются основой системы воспитания любого гражданина общества, любого государственного строя, и патриотизм в конечном итоге становится связующей нитью разных поколений.

Насколько я знаю, библиотеки Малгобекского района уже на протяжении многих лет серьезно и глу-

бо занимаются краеведческой деятельностью. Каким образом вы это делаете? — Библиотеки нашей системы действительно тщательно собирают и сохраняют литературу по историко-культурной жизни народа. Максимально полно мы стараемся отражать краеведческую тематику в справочно-поисковом аппарате, оформляем папки-накопители, составляем библиографические пособия о выдающихся деятелях, а также наиболее ярких событиях в истории народа. В каждой сельской библиотеке ведется работа по изучению истории родного села. Отдельными брошюрами подготовлена история каждой библиотеки, входящей в ЦБС. Эти материалы используются большим спросом у пользователей библиотек.

Мы уделяем большое внимание обеспечению читателей всесторонней и своевременной информацией об ингушской и краеведческой литературе, созданные библиотеками ЦБС, активно используются в повседневной работе. Шесть из них представлены на нашем сайте.

Сегодня на библиотеках лежит большая ответственность за то, что попадает на полки открытого доступа, чему посвящаются и чем

наполнены мероприятия, какими средствами привлекается внимание к литературе. Поэтому очень важно значение библиотеки. Можно сказать, что в оформлении библиотек нами введен «фирменный» стиль. Значение придается не только актуальности выставки, но и внешнему ее оформлению: цвет, шрифт, стиль цитат — все продумывается до мелочей. И это, на наш взгляд, кроме того, что привлекает интерес непосредственно к самой выставке, воспитывает эстетический вкус посетителей библиотек, что само по себе представляется немаловажным. Наряду с изданиями из своих фондов мы ча-

сто используем для выставок и материалы из интернета. Конечно, в основе всех форм и методов нашей работы лежит главное богатство библиотек — информация. Используя актуальные издания по культуре, искусству и истории, разнообразие художественной литературы, мы оказываем информационную поддержку деятельности по патристическому и духовно-нравственному воспитанию, популяризируем тематическое чтение, ведем просветительскую работу.

Хорошей традицией и настоящей праздничной книгой и чтения стало в нашей системе проведение Недели детской книги. Основная цель этой мероприятия — формирование у детей любви к Книге, воспитание культуры чтения, знакомство с лучшими образцами отечественной и зарубежной литературы, подведение итогов работы с читателями, чествование лучших читателей.

Весь нынешний год проходит у нас под знаком 25-летия Республики Ингушетия и Года экологии в России. В

системе прошло уже много содержательных и интересных мероприятий, посвященных этим событиям.

Бывая по работе в различных населенных пунктах Малгобекского муниципального района, я обратил внимание, что двери библиотек ЦБС всегда открыты и к услугам ваших коллег обращаются люди разных возрастов...

Знаете, в последнее время библиотеки служат даже площадками для проведения различного рода мероприятий, будь то, к примеру, Олимпиада «Символы России» или организация лекций к Международно-

БИБЛИОТЕКА

## СОЧЕТАЯ ТРАДИЦИИ И ИННОВАЦИИ

дов раскрытия фонда краеведческой литературы. Это книжно-иллюстративные выставки, выставки-просмотры, выставки-инсталляции, тематические полки в открытом доступе и т. д.

В этой связи хотелось бы отметить работу клуба «Краевед», который действует в библиотеке-филиале с.п. Верхние Ачалуки. В первую очередь это клуб любителей краеведческой книги, организованный в 2014 году Р. Яндиевой. Заседания клуба не носят систематический характер, т. к. гораздо полезней и интересней собираться, когда накопится новый материал, появились интересные сведения, вышла, к примеру, новая книга, или свежий номер журнала «Литературная Ингушетия». На заседаниях клуба молодые люди, учащиеся старших классов знакомятся с интересными, малоизвестными страницами истории Ингушетии, новыми исследованиями историков и политологов, с художественными произведениями последних лет.

В работе с читателями библиотеки ЦБС Малгобекского района активно используются традиционные и инновационные формы и методы библиотечной деятельности: рекомендательные информационные беседы, обзоры выставочной литературы, литературно-музыкальные композиции, литературные вечера, часы поэзии, мужества, познавательные уроки, викторины и конкурсы, демонстрация электронных презентаций и буктрейлеров. Надо сказать, что буктрейлеры, созданные библиотеками ЦБС, активно используются в повседневной работе. Шесть из них представлены на нашем сайте.

Хорошей традицией и настоящей праздничной книгой и чтения стало в нашей системе проведение Недели детской книги. Основная цель этой мероприятия — формирование у детей любви к Книге, воспитание культуры чтения, знакомство с лучшими образцами отечественной и зарубежной литературы, подведение итогов работы с читателями, чествование лучших читателей.

Весь нынешний год проходит у нас под знаком 25-летия Республики Ингушетия и Года экологии в России. В

мы Дню прав человека. Так, недавно библиотека с.п. Зязиков-Юрт выступила площадкой для проведения в Малгобекском районе Большого этнографического диктанта. Такого рода встречи мы также стараемся максимально использовать для популяризации своих фондов и привлечения читателей. Обязательным готовим книжные выставки по теме предстоящего мероприятия, делаем подборки литературы, тематические закладки и памятки.

Одной из главных для себя задач мы видим в автоматизации библиотек. В ЦБС внедрена автоматизированная библиотечная система ИРБИС. На ее основе создается электронный каталог, все новые поступления занесены только в него. Идет активный перевод старой части картонного каталога в электронную форму. За прошлый год занесено в электронный каталог 6233 записей, из них на новые поступления -1021.

Прекрасно осознавая, что даже самая маленькая библиотека не может сегодня не учитывать современных тенденций развития общества, игнорировать наступление эры электронных технологий и создание единого информационного поля, мы стараемся разумно сочетать в своей работе традиции и инновации, направляя все это на улучшение библиотечного обслуживания населения.

Интервью вел Ахмет ГАЗДИЕВ

На снимке: Диана Яндиева — заведующая отделом обслуживания читателей Централизованной библиотечной системы Малгобекского муниципального района

Фото автора

### Результаты «Экологического рейтинга российских городов - 2017»

Рейтинг городов	Города, исключенные из рейтинга	Города, исключенные из рейтинга
1. Набережные Челны	36. Курган	Анадырь
2. Казань	37. Владимир	Благовещенск
3. Воронеж	38. Нальчик	Волжский
4. Магас	39. Кемерово	Воткинск
5. Вологда	40. Тамбов	Выборг
6. Горно-Алтайск	41. Сочи	Глазов
7. Оренбург	42. Брянск	Елец
8. Грозный	43. Белгород	Иваново
9. Йошкар-Ола	44. Великий Новгород	Калининград
10. Владикавказ	45. Магадан	Кострома
11. Орел	46. Нижневартонск	Красноярск
12. Ярославль	47. Омск	Кызыл
13. Курск	48. Нефтеюганск	Магнитогорск
14. Киров	49. Иркутск	Майкоп
15. Подольск	50. Липецк	Можга
16. Москва	51. Сургут	Нарьян-Мар
17. Ханты-Мансийск	52. Новосибирск	Нижний Новгород
18. Уфа	53. Улан-Удэ	Петрозаводск
19. Ижевск	54. Екатеринбург	Петропавловск-Камчатский
20. Новокузнецк	55. Волгоград	Псков
21. Якутск	56. Ростов-на-Дону	Саранск
22. Мурманск	57. Ульяновск	Сарапул
23. Барнаул	58. Астрахань	Севастополь
24. Красногорск	59. Салехард	Смоленск
25. Калуга	60. Тюмень	Симферополь
26. Санкт-Петербург	61. Архангельск	Ставрополь
27. Тула	62. Черкесск	Старый Оскол
28. Мытищи	63. Владивосток	Сыктывкар
29. Пермь	64. Нижний Тагил	Тверь
30. Краснодар	65. Чита	Томск
31. Пенза	66. Саратов	Хабаровск
32. Тольятти	67. Южно-Сахалинск	Чебоксары
33. Самара	68. Рязань	Череповец
34. Челябинск	69. Махачкала	Элиста
35. Абакан		

Пресс-служба ОНФ

## Шесть минут без гаджета...

человек, который призван, либо просто готов пользоваться всеми этими достижениями. Человек существо не только биологическое, но более всего, раз мы осознаем свои действия, планы и поступки через разум, существо психологическое. Этого пользователя техническими достижениями надо воспитать должным образом, чтобы техника в его руках приносила ему и обществу пользу, а не негативные последствия.

Необходим ли современному школьнику или студенту гаджет? Безусловно, ведь эта штука позволяет оперативно и результативно решать множество сложнейших интеллектуальных реbusов, изучать творческое и научное богатство, наследие миллионов людей. Однако это доступ в библиотеку, где есть много полезных и, увы, «вредных» книг — юному человеку читать ряд этих книг еще рано. Каждое знание требует своего возраста.

Между тем, глупо отрицать всеобщее увлечение и интеллектуальную рассеянность нынешних студентов и учеников. Если в былые времена все было дифференцировано, школьные учебники отдельно от занимательной литературы, новости отдельно от дополнительных знаний, то сегодня картина иная. Трудно маленькому ребенку и большому подростку избирать искусство, заглядывая в гаджет не постранично, а сразу, скандально, «кричально». Он неизбежно отвлекается от учебного процесса, более того, с годами он все больше уповает на это чудо современных технологий. Многие молодые люди практически «разучились» писать собственноручно,

слабеет память, снижается исполнительная дисциплина как в школе, так и в стенах родного дома.

Есть и негативная публичная, общественная, в этой повальной, круглосуточной призрачности гаджетов. Сложится, абсурдно и ущербно выглядят молодые люди на Кавказе, с его известными традициями и устоями, которые, словно зомби, бредут по улице и не замечают старших по возрасту, вообще «улетают» в виртуальный мир... Не лучше такие молодые люди выглядят и в других уголках планеты Земли. Иной товарищ или гражданка, потеряв бдительность, могут в яму упасть или лбом столб «поцеловать»...

Интернет — ресурс позволяет сегодня многим взрослым товарищам создавать «скороспелые» романы и научные труды — мастера компиляции множат свои ряды. Их, разумеется, копирует молодежь. Болезнь эта чудовищно заразна — боли нет, питает нашу лень и тщеславие. Где еще найдешь такой «примечательный недуг»? Зачем ломать голову и грызть гранит науки, если в интернете все есть? И вот обращение к чужой интеллектуальной собственности становится для учащихся привычным делом.

Все мы знаем, что школьная программа не только



препревает сегодня различные, поспешные эксперименты, она реально усложняется. И в этой реальности крайне важно научить детей поменьше списывать и больше самостоятельно искать ответы на поставленные перед ними задачи. Учитель, наставник ставит перед учащимися конкретную задачу, учит разумно и с пользой использовать резервы всемирной информационной паутины, определяет границы, параметры изучаемой темы. И если обучаемый будет увлекаться на соблазнах развлекательного типа, мало шансов на хорошие знания. Кстати, мы часто можем наблюдать на больших просторах нашей родины, от Магаса до Москвы, от Санкт-Петербурга до Владивостока, как сотни и тысячи водителей пытаются одновременно следить за дорогой и вести важную беседу по телефону. Все это малопродуктивно и опасно.

Мозг любит осознавать один род деятельности и не отвлекаться на другие. Нельзя быть самонадеянным как за рулем, так и сидя в классе или аудитории.

Одна из моральных проблем современного общества — соблюдение границ частной жизни. Люди вначале дружно охунулись в эти соцсети, выкладывая все семейные и личные тайны, а затем многие опомнились. Нынешние школьники и студенты копируют более взрослых граждан, ибо для человека разумного характерны чрезмерное любопытство и склонность глазеть в замочную скважину. Постоянная потребность обнаружить в гаджете очередной скандал или сцену чужого унижения, ущербности ничему хорошему не учит.

Разумеется, большинство людей, юных и пожилых, хотят найти в интернете нечто интересное, занимательное. Но в учебных заведениях, а мы говорим это исходя из своего опыта, мы в свое время были такими же, как современная молодежь, гаджеты надо использовать только с пользой для учебы. Они могут быть инструментом познания в определенный период учебного процесса, как определил ваш учитель или декан. Если не получается соблюсти это условие, оставьте свой любимый смартфон на специальной полке, отрезайте путь к нему на весь учебный день и изучайте науку. В младших классах вообще было бы здорово сохранить для детей мир привычных книг и правописания — это прекрасно развивает духовный мир отдельной личности.

Я. СУЛТЫГОВ

# Дикача нахах ца!

Моллагча сагах, цо дунен чу йоаккача хана, бетталуш хул дика нах. Уж, цар даь гулакшаш, диц ца луш, даим дег чу даха дус, шоаш длабаьнна духха ха яле а. Цу тайпача нахах ца! вар Галаев Махмада Хьасан. Сенца, мишта дагавоагга сон, тькьа пхийтта шу сайл воккхага хинна саг? 1979 шера дар из. Дика ха яр, Нохч-Палгйа книжни издательстве дичуденна, са эггара хьалхара стихотвореней книжкилг улла. Хьаьта со цу заман чухь университет тлехьарча, пхелагча, курса студент вар. Издательство духха гаьна яцар аз дешача моттига, цудухьа каст-каста цига водаш оамал яр са. Цул совга хоза юкьмоттиг хьахиннар цигарча редакторца Зяиков Азаматаца.



хаттар дир цо сога. Юххера а аьлар:  
- Духьаларча кабинетевла хьона кертерта редактор Лорсанукаев, цо а вокр редакторша а фу ларьхлад хьожарга хьо. Со духьала вац хьа книжка арадакхара. Цунна баркал аьнна, араваьлар со. Сона ховра, книжни издательствон директор цу гулакха духьала веце, из хинна даьнарм санна долга, хьаьта а цо ци якькха саг волча тлавахар со. Кертерча редактора со тешавир, «Кьонча поэта библиотек» ячача серена чу а доагаш, са стихай книжкилг шу чакьдале арадархиларах. Иштта хила а хилар из. 1979 шера арадаьлар са хьлхара шоазош. Цу хана денз, хьалхара сай книжка арадаккха саг санна дагавоагга сон Галаев Хьасан.

Университет якькха, цьхан шера журтарча школе болх баь, юха а Шолжа-Палгйа вахар со ваха а болх бе а. Со балха дайийцавар «Сердало» газете корреспонденталла. Каст-каста газете кертерта редактор Тебоев Тухан волча воаглар Хьасан, цькьа-даеле, уж Кустанай-ски области баькха, влэшйи бовзаш бар; шолзлагла-дале, хланз цьхан посёлке (Калинина церагга посёлк) баинаш, шойла хьоашал долаш бар. Редактора кабинетера араваьлча, эггара хьалха тлаоттар са кабинета тла, хлана аьлча из яр применена духьала. Духагйолча хана, нил йийлла лоаттайора аз, цудухьа кертерта редактор волчара араваьнар со волча чоттар.

Массеказа иштта са кабинет хилар Галаев Хьасан а. Цькьа веча дайяр цо цо сон, ше «Сердало» газете балха хинначанах.  
- Бийсан Юхайя, сахилале барчча газете оаглуш хиллал

йоазув дора аз, - оалар цо. Цькьаькьа веча дайяр, Сийлахь-бокка Даймехка тлом лаяттача шерашка разведчик хиннача Цароев Иаддалах ше язьяьча очерках.

- Дукьа йоазош цох даьдале а, хьаьта а таханарча денга кьаччалла, цул йоккхага очерк цьхан сага язьяьли, дувцар цо, хьаьта журналиста никь длаболабеш волча сон. Цо из хозахата дувцаш дакар, аьнна, хет сон. Аз а дика кьаьхийгача, балха тла толпамаш даькьа баькьа хеташ дувцар цо.

Шолжа-Палгйа тла якькьа хана а, цигара цлавеначул тлехьагга а духьаза влэшадгетделар тхо. Хьаьта эггара тлехьа Галаев Хьасан сон вайра Ньасарерча гон тла, вешта аьлча, Барта майдангьаеи Буркьаленгьаеи бода ши никь кьаьстача моттиге. Цу хана цо вовзал эргавьнавар из, кьаьстача цоагга пелвеннавар. Аз кьхетадир кастта Хьасан воацаш тхоаш дусархилар. Из малагга шу дар белгала оалалургда цо, из кьелзах шу (2004) хинна хила а тарлу. Галаев Хьасан ший 81 шу даьлча кьелхан.

Ше хьабенача вахара наькь тла тайп-тайпара балхаш даь саг вар Галаев, из хиннавар хьехархо, мах бена кабинетера араваьлча, цо болх баьбар газете а радиокомитете а журналист волаш, яьл-ворк! шера книжни издательствон директор а хилар. Тахан школе Иомадена книжкашта юкье да из автор вола яьлхлагча класса ларьхля хрестомати. Ткьо шу совгга ха я аз школе из книжка берашта длаьхьа. Сона хеташ, бе-бе жанраш, темаш юкькьувалаш, дика оттадаь из. Цо лу дешархоста патриотически кьетам, эздел,

хьаькьал долаш хила Иомабу, берий ханашка хьежжа бовзийт кьаман дикагбола йоазонхой а цар даь йоазош а. Дешархоста духа дезаш да школе Иомаденш дола цо яздьа «Дорхьенна ча» яха дувцар. Ала деза, йоазонхой цу тла дувцар бокьонхо цу хинна хьаьб хиннаб ячаш а дувц из боарз. Гаьна а, юхе а шоашта хоаенна ларь юхасоцеш, йовхаш, нузла йишчунг гадокьахаш, зума араваьнар дла ца вохийташ, денна а бус а мух сонна коачча говраш тлара ю ца боссаш, шой мохк ларобеш бахаш хиннаб уж цигача. Иштта гаьнна длаьезай цар цераш.

Цькьа ший кховзкьа гларьаочунца фос я аьнна дагахьа араваьнна лелаш хиннав цьхан негий аьла. Хьаьта, цьхан баьдеча бус наькьах тинна из цьхан аркьан гуьна тла вавьча, Ачамаза Боарз болча йоагаш йола сийрда цераш баргайгий цунна.

Хьажал, хьажал. Дала ше длайиьсавь вай арабаькьа никь! Да йоагаш йола цераш гой шоанаш? Хланз цигача глоргда вай. Цигача шорта фос а якькха, сикха воьл ценгахьа дерзаргда вай, - аьнна хиннад тлакьа цу глурьаках геттара глываьхача аьлан.

- Уж нах кьхар бувцаш хезаб сон. Ма глордара вай цигача! - аьннад цунга цун цьхан эздече.

**С. АРЧАКОВ**  
**Сурта тла: (арьдехьара аьлтлехьа) Нохч-Палгйа книжни издательствон директор Хь. Галаев, телерадиокомитетла председател С. Лагутин, «Грозненский рабочий» ячача газете редактор Д. Безулей, нохчий кьаман «Ленина никь» ячача газете редактор Б. Габусов, глалгйа кьаман «Сердало» ячача газете редактор Т. Тебоев**

Тхьовра хьалха, хланз моцагга-моцагга а ала мегаргдолча замах, араьхара тлабаькьа моастагий низах ийша а ййша, вай дай лоам чухьа баха Юхайшача хана, ер лоаман араьхе черсий а, глвартбой а, негий а аьлий кара кьаьча хиннай. Боккха блу баь, блуца шоашта аре якькхарал совгга, шой кьонгаш бале а, эздий бале а, уж хьалха а баьхе, йоккха гларьаш еши, цу гларьащца феса ухуйташ хиннаб хьалха цу аьлаша шой нах. Иштта вай даьша клезига лайнац цар кьизал.

Хьаьта из баьхан долаш, уж юхатохара ларьхля, цижеза болча лоаман дикача кьонахаша цоаггаленаш ехкаш хиннай лоаман араьха яьдача йовхьаша. Иштта царе цькьа цоаггалеле хиннай цьхан хана хланз Экажкьонгий-Юрта тлехьашка улпаш бола Ачамаза Боарз а.

Палгйа Лоаман Хаи, Наьрта Ньасари, Наьрта Оарстхой яьхаш, Палгйа Ци хеза уж кьо кьонах хиннав цу хана шойла влэшйи барт а баь, шой лоаман наьха са-тем лорбарча баьхан долаш цигача ха деш. Цул совгга, цу кьаьнне хьаьб хиннаб ячаш а дувц из боарз. Гаьна а, юхе а шоашта хоаенна ларь юхасоцеш, йовхаш, нузла йишчунг гадокьахаш, зума араваьнар дла ца вохийташ, денна а бус а мух сонна коачча говраш тлара ю ца боссаш, шой мохк ларобеш бахаш хиннаб уж цигача. Иштта гаьнна длаьезай цар цераш.

Цькьа ший кховзкьа гларьаочунца фос я аьнна дагахьа араваьнна лелаш хиннав цьхан негий аьла. Хьаьта, цьхан баьдеча бус наькьах тинна из цьхан аркьан гуьна тла вавьча, Ачамаза Боарз болча йоагаш йола сийрда цераш баргайгий цунна.

Хьажал, хьажал. Дала ше длайиьсавь вай арабаькьа никь! Да йоагаш йола цераш гой шоанаш? Хланз цигача глоргда вай. Цигача шорта фос а якькха, сикха воьл ценгахьа дерзаргда вай, - аьнна хиннад тлакьа цу глурьаках геттара глываьхача аьлан.

- Уж нах кьхар бувцаш хезаб сон. Ма глордара вай цигача! - аьннад цунга цун цьхан эздече.

- Палгйа Лоаман Хаи, Наьрта Ньасари, Наьрта Оарстхой яьхаш, вайна низах эшабе могаргдоцаш нах ба цигача бахараш. Царех ца! кховзкьаненна духьалютотш, кховзкьа вовхаш ва йоах цорех уж бовзача нах! - аьнна тлехад шоллагича а, кьоаггалече а.

- Мегад хьаьта, уж фу нах ба хьожаргда вай, - аьннад цар дувцачо шекваькьа чан негий аьлан. - Оаш ма яьхара уж иштта нах хилар вайна гудодоле, вай а хьоашал датесача баькьа вца да царца, - аьнна, ший гларьаца Ачамаза Боарз болча оаглорхьа волавеннав из аьла.

Кьыча зуламшоца феса ларьхля югаш хинна барчча говрий рема хьа а якькха цавийгаш хиннав цу дийнаьха Лоаман Ха. Хьаьта цу реманна доагга оари да мотташ, ший дин тла а хайна, бокьонца герцаца кийчвенна духьалваьнна хиннав из цу баьдеча бусса шийна хоавенна негий аьлан.

- Моастаггала ваьнна моастаггал дац аз даьхар. Наькьах тинна лелаш саг ва со. а тлаьце, хьа хьаьша ва со, - аьннад тлакьа негий аьлан.

- Са хьоашалге маьрша

я хьона, - аьнна, везваь тлаййцав из негий аьла Палгйа Лоаман Хаи. Цунна а, цунцарча кховзкьа гларьаочоа а шортта даа а мала а оттадаьд.

- Сога ер фос йолаш шо кьаьча влалла хала хлама дац. Совггал доацаш цькьакьа хьаьша вохийташ оамал яц са! - аьнна, юкьхера ший фесах нийсса а рема длаькоастай цо цунна тлехьара кховзкьа гларьаочоа ларьхля. Хьаьта вож ах негий аьланна шийна хьожаяь, цо ший тежа хьоашал кьы а цоаггдеш, дездеш.

Иштта дуаши-молашы, сакьердаши Ачамаза Боарза уж баггача хана негий аьланна йол яьй аьнна хабар денад цигача. Хьаьта кастта лоам чур а денад хабар. Палгйа Лоаман Хаи во!

тха юрт. Цо массаза а тха га хьалкьоабар. Цу хана Соалло аьлан низ латкьацар тхона. Хьаьта из кьелхалга длаьхача Соалло аьла укьаьса ваха вера шийца ший нах а боалабеш, цькьакьа хам а боацаш царца цькьа на оаха даьр даа-мала аьнна. Из ловзар деш, сакьердаш йоалла ах юрт цунца тлаьбькьа наьха юрт я.

- Хьаьта эьх сендурьа хул шоанаш? Палгйа Лоаман Ха-м венна дла ма ваьннавий, - аьнна хьаьттад хьаьшас.

- Эьх мишта хилац тхона, тха хьамсарча Лоаман Хаи во! ва а кьийна, цунна йийха яьгга ший йол негий аьлан Соалло аьланга маьре длаеннай. Из ловзар деций из тахан цу ах юрта латтар?! Цигача дайзад Лоаман Хаи виййна ший гулакш,

## БЕКОВ ТЕМБОТ

# АЧАМАЗА БОРЗ

ваь ячаш хиннад из. Цигача ййша-вошал дер ларьхлад цар, уж ши бер вьаьша а хьожадеш. Хьаьта йийкьа рема урдонна а лорхлаш, из зоахалол цоаггдеш, дла, менна, сакьийрда ваьнна цаваьхав негий аьла.

Хьаьта цькьа ха-зама яьнна-чул тлехьагга ший йоажалах ца воалаш Лоаман Ха венна. Тлакьа негий аьланна хезад ший найьл во кьийннав аьнна. Из баьхан долаш цо ларьхлад ший йол Соалло аьланга маьре яхийта аьнна.

Кастта Лоаман Хаи виййи нанна длаьезад из хана. Ше геттара сагота хьаьза яле а, хьаьта а ший волага хлама длаьхиташ хиннадац цо. Из длаьхача цо шийца оарц а даькьах, наха юкье цун яьх йохар кхийрай из.

- Юьх тлара-м хьай даьна тара ма вар хьо, са во!, хьинара цунна тара воаца мар. Хьа даьна ца довзаш кьам дацар, хьа да ца кьоачаш мохк бацар. Нахарац чан яьле а, араваьла хьайна, нах бовза хьайна, хьай уст-цыхьа мукьагга гой вола хьайна, - аьнна, длаьховзаваш цо ший во!, юкьхера а кьы цу гулакьа тоха са доацаш: ше йссача.

- Хьо-м сол а саготтагга ма хиннайий цу гулакьа, со ваь са нана! - аьнна, хьазза ший даьх биссача дина нувр а тилла, цьхан талса цу дошув а делла, воьха талса цу дошув а делла, хьазилг санна говра буькьа тла а кьосса-венна, динно яьл фусам хурьга са, аьнна, сикха новкьа ваьнна Лоаман Хаи во!

Лоамара йовраваьнна из йовогацаш, Ачамаза Боарза кьаьчача сеца хиннаб цун ди.

- Са да ваьха моттиг я-кх хьо! - аьнна, цигта ший динга са а лалитта, цигара ваьнна Соалло аьла ваьхача ш-хар тла кьаьчав из.

Юрта юкье глорла из йохавьаьлча, юрта эгга йисте сецац цун ди, цькьа гийла-миска бахаш болча наьха наларга.

Цу йокькьа шаьхар тла нийсса ах юрта баха нах докька ловзар а даь, беллаш-ловзаш хиннаб, хьаьта нийсса ах юртара бараш геттара гийглане, сагота болаш хиннаб. Хьаьта уж гийглане бараш баьхача сеца хиннай Лоаман Хаи виййи говр.

- Аз-м мича кьхетад ер, - аьннад цо ший фусам-наьнага. - Укх йокькьа юртах со чакьвоалаш, нийсса ах юрт докька ловзар деш йоал, длаьхача ухх шун ахане сон мел курт гийглане волаш, из шедар мел даьр Лоаман Хаи во хилар.

Докх докькьах даьлча докькьахав вулваш, докх раьгле даьлча раьгле вулваш, ший нускал а доладеш из могаш-маьрша цлаькьаьча, бокькьа яь чу дайха худар

хьаьта а вевацац. Цу нускала фу барзкьаш тлаьувх ховргдарий хьона? - аьнна, хьаьттад цо ший фусам-наьнага.

- Иштта атта дурлурдолош хлама дац из, - аьннад фусам-наьнага.

- Из мелла хала дале а, царга хьежа йоагьялар хьо, - аьнна дайзад тлакьа цунга Лоаман Хаи во!

- Со санна биркье дувхар духвах йола саг-м длачу а мича ютаргя. Цигача-м докькьа ха лат! - аьннад фусам-наьнага.

Цун коча цьхан пьхьеша чу дошув а делла, воьха пьхьеша чу дошув а делла яхийтай цо из Соалло аьлан хьоалчарга деча.

- Хьайна уж духьала боале, хьай пьхьоашкара ер дошув-дошув ца ховш санна ло а дождий, уж из лехадеш боакьашехьа длаьцукьахлах! - аьнна, хьехар даьд цо цунна.

Шийна ма хьехара яха нускала барзкьаш а дайза юханаьй фусам-нага. Тлакьа цу тайпара барзкьаш тла а дийха цигача юхажийтай из Лоаман Хаи во! Из дайодача хана цо цунга аьннад:

- Хьайга нускало хлама оале, Палгйа Лоаман Хаи вола мар, хьанна могаргдар ераш дайта? Хьо разьза яле, из гучавоагларгва хьона тховсара! - аьрга л цунга.

Фусам-наьнаг шийна тлаллурлур кьоачаьдаьд.

- Со кийча я! - аьнна, хабар юхадийтад нускало.

Малх чубиза боад кьовла-луш латтача хана ваха Соалло аьлан коа чуйкьивх Лоаман Хаи во! Цар докькьа ко аьрдеьха а, аьтлехьа а хецаш, шод тохаш, ший ди хьовзавьаб цо. Иштта ди хьовзавьаб из вавьча, из хьаьша вовсаеве, аьнна, тлаболабеннаб цар фусаме-ра эздий.

Д л а т л е х к х о с с а ш, юхатлехьохоссаш, ший ди ловза-беш, шоаш мича глоргба ца ховш уж ше-вар хьаьр а ваькьа, коаьч длаюстарваькьах цо. Хьаьта уж метта баькале длаькайда ший нускал а ийца, хьалха нийсвеннар говро вожох, лала нийсвеннар турца вожох, йийкьа бода сигаьла седкьа санна цанна юкьера дайийкьав Лоаман Хаи во!

Иштта цьхан юкькьа фу хилар а ца ховш биссаб вожаш. Да а хьийлхьаб, хьа а хьийлхьаб, юна а хьийлхьаб - хлама хиннадац. Эггара тлехьа дегавоам баьб цар из шедар мел даьр Лоаман Хаи во хилар.

Докх докькьах даьлча докькьахав вулваш, докх раьгле даьлча раьгле вулваш, ший нускал а доладеш из могаш-маьрша цлаькьаьча, бокькьа яь чу дайха худар

а детта, цу тла глорла ко байбенна халхажьний, йоах, цун нана.

Хьаьта из ловзар латтача кьоаггича дийнаьха хабар денна хиннад Палгйа Лоаман Хаи волага, хьа дас леладьча лавьтан тла готаш а яхийта, из лавьта оахаш Сеска Солса воал, аьнна.

- Лой а ца лой а, ваханза варг мичав цигача! - аьнна, ший дина нувр а тилла, араваьнна тлакьа Палгйа Лоаман Хаи во!

Из длаькьаьчача цунна яьнай йоакьаш йола Сеска Солса готаш.

- Длайоахьялар ла, Сеска Солса, укх са даь лавьтан тлара хьай готаш, - аьннад цунга Лоаман Хаи во!.

- Вокька саг а ва хьо, хьога хлама ала а лацар сон, во йоажоа ла ераш, - аьнна, бехк баькьаьб цо Сеска Солса.

- Фу готаш ювц ла? Фу кьа-маьл дувц ла? Хьона а, хьа даьна а мичаьхара денадар ер лавьта? - аьнна хичолаш яьй Сеска Солса, ше харц-волга ховшше а.

Шод тежа-тежа ше йола гота цьхан моттиге хьаьгул а яь, цардара шерч хьа-даьста хьалха а лавька, тлехьаьбаьннараш дла-юха а лелхьаб, уж шерч а доладеш ценгахьа волавеннав Лоаман Хаи во!

Уж массабола уст йотеха бе а бийна, ловзар хадача дийнаьха еригача юртага цлаькьа а дика а хьийгийта, хланз мукьагга солалор ма дий аз, аьнна, йовихав из.

Хьаьта цу бус цькьа тамаш-не гла дайнад цунна. Малаьх денех кьхалвенеш, шой юрта гонахьа хьувьаш лелаш цьхан оаглорхьа гийргийлаьний блу байнаб цунна, шоллагича оаглорхьа аьрзей блу байнаб цунна, кьоаггича оаглорхьа хьаргий блу байнаб цунна. Ше сомавьлча, иштта а иштта а гла дайра шийна, аьнна, ший наьнага дайидийцад цо.

- Нана яха хьа, са во!, воха ма вохалаш. Хьона байна оаглоргий блу Сеска Солса оарстхой блу ба хьона. Хьона байна аьрзей блу негий аьлан блу ба хьона. Хьаьта хьона байна хьаргий блу Соалло аьлан блу ба хьона. Хьаьта уж берригаш а хьох лата боагаш ба хьона! - аьннад цунга наьна.

- Дика да-кх селлара со лорархаш уж болаш а! - аьнна, юха а йовихав Палгйа Лоаман Хаи во!

Хьаьта шоллагича дийна-вола йурра ер сомавьлча, уж кьоокьа а блу шоай юрта го ба латташ байнаб цунна. Сикха ший говра нувр а тилла, даьх дисса терсмайла тур хавн а элла, духьал ва-хав из цу блуна.

Длатоаькьаш - цаьш боабеш, юхатлахоаькьаш - воажаш нийлхьеш, хьалхар-бараш говро боабеш, лалар-бараш тураца боабеш уж кьоокьа а блу дика лавьбаь вала из воаллача хана, мичара воагга а цу ховш, юкьера а ийкьа, ший дегма хеттара дикача аьттонца шийна новкьостал деш цькьа говра-баьри вайнав цунна. Хьаьта дика дайийча шой цлагга берца тла лоаттаеш хинна цюкь-це лайглар яьзай цунна.

## Дорогая обувь

Приближается зима, которая требует тепла в домах и квартирах, соответствующей одежды и обуви. Последнее (обувь) явление имеет большое разнообразие и материальных затрат ввиду большого поступления обуви иностранного производства.

Стоимость иностранной обуви в ряде случаев превышает стоимость обуви российского производства, что сказывается при проведении их ремонта в мелких мастерских. Об этом мне рассказал А. Котиков, владелец мастерской по ремонту обуви на центральном рынке Назрани и мой старый знакомый.

Наша деятельность все более дорожает. Оптовики в Минводах, Владикавказе и других городах увеличивают стоимость необходимой продукции для ремонта обуви.

Владельцы рынка тоже увеличивают арендную плату. Недавно аренду подняли до 15 тысяч за месяц, но наш коллективный протест привел к снижению

до 10 тыс. Даже при отсутствии у нас прибыли или при отлукче по разным причинам на работе они требуют арендную плату. Летом я ездил на операцию в Минводы, где пробыл почти два месяца. Так мне звонили туда, требуя деньги за аренду. Сейчас количество обувных мастерских на рынке 13-15, включая тех, кто работает на близко расположенной территории. Конкурентов много, а потребителей - на прежнем уровне. Я жду нового года с волнением, когда могут увеличить арендную стоимость, то же самое могут сделать и оптовики, которые в разных городах устанавливают единые цены, то есть у них полная солидарность в этом деле. Однажды я посетил ряд городов, но у всех оптовиков были одинаковые цены на нужный товар.

У нас этого нет, ввиду большого количества ремонтных мастерских (в одной Назрани более 30) и разных условий их существования. Одни арендуют помещения, другие имеют собственные, третьи этим делом занимаются у себя дома. Некоторые мало или совсем не

покупают материала для ремонта обуви, изготавливают его в домашних условиях из собственного сырья (шерсть, кожа овец и скота, отработанная резина и др.), что позволяет ремонтировать обувь по более низкой цене, с которыми мы не в состоянии конкурировать, зависимые от арендодателя и оптовика.

- Поднимаете тогда цену за свою работу? - Мы тоже вынуждены увеличивать таксу, но на наши условия соглашаются не все. Они идут к другому обувщику или вообще отказываются ремонтировать обувь, считая более выгодным купить новую. В таких условиях мы вынуждены принимать по низким ценам предлагаемую работу. У нас нет солидарности по ценам, как у наших оптовиков. Только третий или четвертый клиент принимает нашу таксу за ремонт. Если после нового года будет повышение цены за аренду и покупаемые нами предметы, то я буду вынужден закрыть обувное дело и заняться другой деятельностью.

Я. ХАДЗИЕВ

## Уклонение от прохождения воинской службы

507 военный следственный отдел, дислоцированный в с.п. Троицкое Республики Ингушетия, совместно с органами военного управления проводит мероприятия, направленные на профилактику преступлений, в том числе связанных с уклонением от прохождения военной службы.

Руководство отдела обращается ко всем военнослужащим, самостоятельно оставившим воинские части и незаконно находящимся за пределами мест прохождения военной службы, с предложением прекратить скрываться и легализовать свое положение.

Также обращаемся к родственникам скрывающихся лиц, иным гражданам, которым не безразлична судьба молодых людей, с просьбой поспособствовать принятию решений военнослужащими о прекращении незаконных действий по уклонению от прохождения военной службы.

Напоминаем, что в соответствии с применением к статьям 337 (самовольное оставление части или места службы) и 338 (дезертирство) Уголовного кодекса Российской Федерации военнослужащий, впервые совершивший такое деяние, может быть освобожден от уголовной ответственности, если самовольное оставление части или дезертирство явилось следствием тяжелых обстоятельств. К числу таких могут относиться неуставные отношения, факты поборов, вымогательства, избития, а также иные негативные факты, способные оказать влияние на поступки военнослужащего.

Для прекращения незаконного отсутствия в части вам необходимо обратиться в военные следственные органы Следственного комитета Российской Федерации, военного комиссариата или комендатуры, территориальные органы прокуратуры, либо в органы внутренних дел и заявить о себе, либо предоставить соответствующую информацию командованию части.

В настоящее время по Южному военному округу разыскивается более 1 140 лиц, самовольно оставивших место службы. Обращаемся к каждому из них: позаботьтесь о себе, своих близких и родных. Вернитесь в общество полнокровными и законопослушными гражданами Российской Федерации, используйте возможность исправить трудную жизненную ситуацию и обеспечить себе достойное будущее.

На возникшие вопросы можно получить ответы, позвонив оперативному дежурному по 507 военному следственному отделу по номеру телефона: 8 (8734) 72-40-20, а также

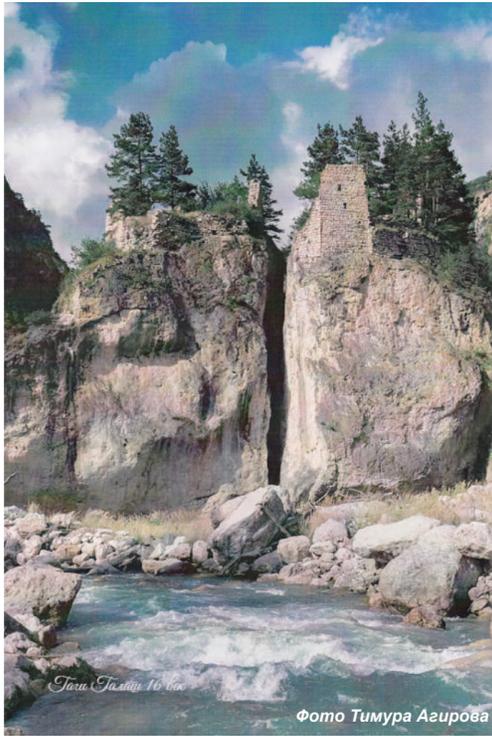


Фото Тимура Азирова

Александр САХАРОВ

## Отважный Талевр

*Гроза вдали гремела и сверкала,  
Пробилась солнца луч сквозь облака,  
И радуга цветным мостом связала  
Вершины главного и Цорей-Ламского хребта.*

*Беда идёт, сгустились тучи над землёй,  
В степях, в предгорьях властвует орда,  
Монголов полчище пришло с войной,  
Горят, дымятся на равнине города.*

*В холодной Ассе уровень поднялся,  
Бушующая волнами, неслась река,  
Потоком бурным из ущелья вырвалась,  
Природной мощью размывая берега.*

*В каньоне узком расщепленная скала,  
На кручах крепость с башней боевой,  
В страну галгаев узкие врата,  
Форпост в средневековье ключевой.*

*Застава горную теснину охраняет.  
Отсюда путь лежит на Эгикал, Таргим.  
Пройдя в страну родную защищают  
Талевр и сорок горцев с ним.*

*Стеною пыль на горизонте закружилась,  
И нарастает гулкий звук копыт,  
Тревоги клич, и крепость оживилась,  
Бойцами с копьями проход закрыт.*

*Костёр сигнальный задымился, запылал.  
Гонец за помощью уже скакал в Таргим.  
Сурово так Талевр сказал:  
«Умрём, но не пройди здесь им!»*

*Галгаи, приготовьтесь к бою!  
Да будет пища воронью!  
Умоём мы монголов кровью  
И землю защитим своєю!*

*И лучники готовят луки, стрелы,  
Мечи блестят - обнажены,  
В смертельный бой готовятся силы,  
Их мысли чисты, лица злы.*

*Осиним роем стрелы взмыли,  
Почти в упор был сделан залп.  
Завал, и кони в гряде сбились,  
Лязз сбруи, стоны, крики, храп...*

*Отбит наскок, и азиатки отступили,  
Неподалёку спешили враги.  
И тактики кочевники сменили:  
С щитами, копьями наперевес пошли.*

*Схватились в жёсткой битве рукопашной,  
Звенела сталь, и кровь лилась рекой,  
Отважно бились горцы в сечи страшной,  
Погубили все: так предначертано судьбой.*

*Один остался и, как лев свирепый, дрался  
Талевр, кинжалом и мечом разил врагов,  
Скалой над кучей трупов возвышался  
И не просил о помощи богов.*

*Израненный, и силы на исходе,  
С потерей крови начал он слабеть,  
Все мысли о народе и свободе,  
С мечом в руке готов он умереть.*

*Галгаев клич воинственный услышал -  
Отряд отважных горцев прискакал.  
И дрогнула орда, бежит послушно,  
Герой глазами выживших искал.*

*Поднял победно меч и оглянулся,  
Огнём счастливым взор его горит!  
Монгол, упавший, чудом извернулся,  
Клинком ударил, и Талевр убил!*

*Его у крепости земле предали справа.  
Струтся Асса, волнами скорбя.  
В боях погибших не померкнет слава,  
Героев кровью здесь пропитана земля.*

*Скала похожа на Талевра сердце,  
Как будто бы рассечена мечом.  
И перевёрнута в истории страница,  
Мы добрым словом война помянем.*

## Что не так с нашими врачами?

На самом деле медицина и доктора в нашей республике мало чем отличаются от таковых в регионах. Врачей ругают везде. Очень часто приходится слышать фразы: «У нас нет нормальных врачей», «Врачи обнаглели», «Без денег и не пойдут к тебе». Когда встречаешь добрые отзывы или слова благодарности в сети, то тут же наткнешься на насмешливые и негативные комментарии пользователей – жителей республики.

Да, недовольство пациентов может быть вполне обосновано. Медицинские работники часто грубят или поверхностно относятся к работе, но это качества отдалённо взятых людей. Поэтому что они такие люди, и нет здесь связи с конкретной профессией, и медициной в частности.

Кроме того, мы привыкли упрощать жизнь, нарушая законы. Мы покупаем справки, анализы, больничные, или продаём их – процесс двусторонний. Но какова подлинная цена таких рыночных отношений между медиком и пациентом? А такова, что медицина превращается в сферу обслуживания. Теперь врач – не человек с добрым сердцем и сильным разумом, а бизнесмен, для которого пациент равно клиент.

Когда я работала в частной клинике, один вопрос постоянно вгонял меня в ступор, заставляя чувствовать неприязнь к себе и тому, что я делаю. Он звучал

так: «Сколько клиентов было сегодня?»

Основная причина потери уважения людей к профессии врача – низкий уровень знаний последних. В республике не сформировано такое медицинское сообщество, где молодые доктора работают в связке с опытными. Чаще всего молодёжь предоставлена сама себе, и учится на ошибках. Где ошибка – история конкретного пациента.

Мы не делимся знаниями друг с другом. Медицинские конференции, симпозиумы, мастер-классы пока не стали постоянным явлением в Ингушетии. Между тем для врача, особенно в начале пути, важно всё время «вращаться» в подобной среде и впитывать как можно больше знаний, используя их потом в практике.

Но не только знания делают врача хорошим специалистом. Когда люди возвращаются домой после лечения в других регионах, то в первую очередь рассказывают одно: какие вежливые там были доктора. Ведь человеку одинаково важны сочувствие и адекватное лечение. Именно оно делает акцент люди: говорят, что врач был вежлив и внимателен, либо груб и рассеян. Да, нам часто не хватает такта.

Многие врачи не понимают значение фразы «врач – это не профессия, а призвание». Это означает, что доктор не просто надевает белый халат, он становится человеком, к которому можно прийти за помощью в любое время суток, в праздники и выходные, во время болезни, т.е. он всегда готов помочь. Именно так воспринимают

профессию врача люди. Многим из нас, медикам, трудно принять подобную ношу, стать таким самоотверженным, отсюда грубость и позиция «я никому не обязан. Я на работе». Поэтому врач – это призвание. Человек изначально должен обладать необходимыми качествами, а те, кто идёт в медицину за деньгами и статусом, не получают ни того, ни другого.

Отсюда взаимные обвинения. Отношения врач-пациент, помимо рыночных в значении «продал-купил», стали рыночными в значении «нагрубил-накричал в ответ». Люди ругают врачей, врачи – пациентов.

Но в Ингушетии есть врачи по призванию. Их имена обычно на слуху и передаются по сарафанному радио. Каждый вспомнит хотя бы одного. Они могут не обладать незаурядными знаниями и умениями в медицине, но их уважают и ценят за неравнодушие, отзывчивость.

Я сама недавно услышала, как родственница, которая в принципе не воспринимала ингушских медиков как специалистов, рассказывала про одного местного врача с благодарностью только за чуткое отношение, за доброту.

У нас есть всё, для того чтобы гордиться своей медицинской. У нас есть прекрасные врачи, кто бы что ни говорил. Нам, докторам, нужно лишь быть человечнее и при общении с пациентом забывать о своих проблемах. Либо так – быть врачом по призванию, либо уйти в сферу, где чужие потребности не надо ставить выше своих.

Фатима ГАЙТУКИЕВА

## МИНУТКА ПРОСВЕЩЕНИЯ

### Кишмя кишит

Сплошная масса, множество беспорядочно движущихся животных, насекомых, рыб, людей или чего-нибудь другого. «Во все времена и во всех странах и во всех жанрах дурное кишмя кишит, а хорошее редко» (Вольтер). Выражение образовано по тавтологической модели – редупликацией глагола, характерной для народной русской речи (например, стойма стоять, сидем сидеть). Слово «кишеть» этимологически связано с лит. kusėti, латыш. kustēt – двигаться, шевелиться.

### В ус не дуть

Не проявлять беспокойства; не обращать внимания на какую-либо проблему, ничего не предпринимая; быть безразличным к происходящему. Зима на пороге, а мужик в ус не дует. Если человек дует через угол рта на свои усы, то это может являться одним из признаков его волнения.

### Стереть с лица земли

Полностью разрушить; сравнить с землей. Обычно так говорят об уничтожении каких-либо географических, наземных объектов – стран, городов, поселений, строений и т.д., а также истреблении народов, ликвидации их культурного и исторического наследия, как правило, в качестве мести за долгое сопротивление или годы унижения. Карфаген был стерт с лица земли, и место, где он стоял, распахан римскими плугами. Испанскими конкистадорами были стерты с лица земли великие цивилизации Америки. Иногда так говорится в угрожающем смысле. Как-то НАТО грозилось через Францию бомбить персов, на что Иран ответил: «Нам всё равно, кто на нас нападет, в любом случае мы сотрем с лица земли Израиль». Выражение происходит с древних времен.

### Утро вечера мудренее

Не стоит спешить с принятием важного решения. Так говорят, когда хотят подчеркнуть, что какой-то серьезный вопрос надо какое-то время обдумать, тогда могут прийти более взвешенные решения; кроме того, обстоятельства могут измениться, и проблема изменится или решится сама по себе. Буквально: решать проблему лучше на свежую голову с утра, а не в конце дня, когда хочется спастись; утреннее решение каких-либо вопросов бывает правильнее вечернего; с проблемой надо переспать (считается, что к вечеру голова уже утомлена и плохо воспринимает и запоминает информацию, поэтому лучше лечь спать и отдохнуть). Присказка из русских народных сказок, часть двух полных версий поговорок: утро вечера мудренее, трава соломы зеленее; утро вечера мудренее, жена мужа удалее.

### Железный занавес

Преграды (обычно намеренно создаваемые по идеологическим соображениям), препятствующие взаимным контактам различных стран и создающие их политическую изоляцию. Это выражение встречалось уже в Первую мировую войну. 23 декабря 1919 г. Жорж Клемансо заявил во французской палате депутатов: «Мы желаем поставить вокруг большевизма железный занавес, чтобы впредь не разрушать цивилизованную Европу».

### Кишка тонка

Так говорят о том, кому не хватает сил, таланта или способностей, чтобы сделать что-либо. Выражение возникло из представления, что при поднятии тяжестей можно надорвать кишки (заработать грыжу, растянуть мышцу, порвать сухожилие).

### Ждать у моря погоды

Бездействовать, находиться в ожидании чего-либо, ничего для этого не предпринимая; надеяться на благоприятные обстоятельства; рассчитывать на то, что трудности разрешатся сами. Выражение возникло, вероятно, во времена парусного флота, когда морякам приходилось ожидать благоприятной для безопасного плавания погоды.

### До свадьбы заживет

Говорится в шуточной форме в утешение тому, кто ушибся, кому больно. Чаще – маленьким детям: пока ты вырастешь, женишься (выйдешь замуж), всё заживет, больно не будет.

### С три короба (наврать, наобещать, наговорить)

Много врать; чересчур преувеличивать. По грибы Егор пошел, собрал их здорово: два гнилых сморчка нашел, а наврал с три короба. Одна из версий происхождения выражения состоит в том, что раньше мелкие торговцы-коробейники носили вещи на продажу в коробах на коромысле, поэтому несли обычно два короба (прихватить третий короб было проблематично, поэтому три короба – это вымысел). Уговаривая покупателей, коробейники часто преувеличивали достоинства товаров, т.е. наговаривали с три короба. По другой версии, выражение образовано в результате сокращения поговорки: с три короба наврет, да недорого возьмет.

Подготовила Ася ГЕТАГАЗОВА

## ФЕЙСБИЛДИНГ: ДОРОГА К ЗДОРОВЬЮ И КРАСОТЕ

### ВСЕМОГУЩИЙ ФЕЙСБИЛДИНГ

Некоторые люди задают вопрос: а чего не может фейсбилдинг? С радостью отвечу. Ведь меньше всего хочется видеть разочарованные лица, когда вдруг узнают, что изменить форму носа, разрез глаз, увеличить губы, скулы, превратить форму лица из круга в овал и наоборот фейсбилдинг не может.

Да, гимнастика для лица может сохранить красоту и молодость, отсрочить старение. Тренер может научить вас владеть техникой, мотивировать на регулярные занятия, может научить контролировать мимику, бороться с вредными привычками, что существенно улучшит картину в зеркале. Но мы не можем вернуть время вспять. Если вам пятьдесят, вы не будете выглядеть на двадцать, но станете великолепной женщиной, с ухоженным, излучающим силу и здоровьем лицом.

Выполняя упражнения для мышц носа, мы можем сделать его более аккуратным, упругим, не позволим ему расплываться с годами, не дадим опуститься кончику. Он приструнится и будет

гордо смотреть вперед и вверх. Но горбинку или курносость фейсбилдинг не исправит. Не сделает длинный нос коротким и короткий не удлинит.

Разрез глаз. Да, глаза станут больше. Ведь веки, приходя в тонус, подтягиваются, тонкая кожа этой области становится чуть плотнее, вы привыкаете расслаблять глаза, выполнять компенсационные приемы, повышаете выносливость мышцы, что дает возможность меньше щуриться и страдать от повседневных вредных мимических привычек. Кроме того, работа мышцы стимулирует отток лимфы от зоны вокруг глаз, что усугубляет эффект нависающего века. Но фейсбилдинг не может изменить ваш природный разрез и посадку глаз.

За счет того, что прокачиваем круговую мышцу рта, постоянно стимулируем приток крови к губам, отучаемся от привычки сжимать рот, губы становятся заметно объемнее. Вы снова видите свои природные, налитые губы, которые не будут становиться тоньше с годами. Но эффекта филлеров не будет.

Овал лица. Если у вас от природы круглое лицо, выдающиеся щеки, тренер может подобрать специальный режим тренировок, который поможет уменьшить жировую прослойку и сделать щеки более подтянутыми. Можем также подчеркнуть скулы. Центр лица будет выглядеть фактурным. Но овал лица не удлинит, пропорции по длине останутся прежними.

Начавшие опускаться углы рта или бровей мы можем подкачать и приподнять. Мышцам просто хватит сил, чтобы держать углы и не позволить им плыть вниз с течением времени. Но заложенный генетикой рисунок мы не исправим с помощью фейсбилдинга.

Список этот можно продолжать, но, я думаю, суть здесь ясна.

Вот такие изменения вас ждут, если вы впусстите фейсбилдинг в свою жизнь. Тренируясь регулярно, мы действительно изменяем свою внешность в лучшую сторону. Люди отмечают, что занятия фейсбилдингом помогают хорошееть с годами.

Тамара ДЗЕЙТОВА

## КРОССВОРД

1	2	3	4	5	6	7	8	9
		10						
11	12	13		14		15	16	
		17				18		
19				20		21		22
		23				24	25	
26	27			28				
		29				30		31
32				33	34	35		
		36	37			38		
39				40			41	
		42						

### ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Гребная спортивная лодка; 5. Легендарное восклицание Архимеда; 8. Движение электрического заряда; 10. Хищный зверёк с ценным мехом; 11. Питательное питье для скота; 14. Домашнее животное; 16. Детская игрушка; 17. Знамя государства; 18. Толстый металлический стержень; 19. Колпачное оружие; 20. Сочетание линий и красок; 22. Местоимение; 23. Частица химического элемента; 24. Волосы на лице мужчины; 26. Обрабатывают в больнице; 28. Жанр средневековой лирики; 29. Последний титр мультфильма; 30. Узбекское блюдо; 32. Помещение в пассажирском вагоне; 33. Отрывистые звуки, издаваемые горлом; 38. «Неспokoйный» водоём; 39. Древнегреческий писатель и философ; 40. Очень глубокая пропасть; 41. Принятый в интернете способ контроля над пользователями; 42. Японская вишня.

### ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Прозвище сотрудника полиции в США; 2. Последний из допотопных ветхозаветных патриархов; 3. Отражение звука; 4. Хищная птица; 5. Извлечение трупа из могилы для исследования; 6. Дугообразная узкая кость человека; 7. Английский мореплаватель, трижды обогнувший землю; 8. Внутреннее помещение корабля; 9. Музыкальный духовой инструмент; 12. Причинённое огорчение; 13. Столовый прибор; 15. Российская певица; 17. Емкость для туалетной воды; 21. Автоматическое устройство; 25. Заведение, занимающееся косметическим обслуживанием; 26. Направление музыки; 27. В древнеримской мифологии бог морей и притоков; 31. Вода, содержащаяся в чём-нибудь; 34. Тягостная ноша; 35. Фильм Георгия Данелия; 36. Раскалённый жидкий расплав горных пород; 37. Восклицание при сожалении; 39. Нагретый влажный воздух; 40. Обращение внука к бабушке.

Подготовила З. МАЙСКАЯ

### ЭТО МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ И НУЖНО СЪЕСТЬ

### Курица с рисом и овощами по-каталонски

Если вам надоело готовить одно и то же, то этот рецепт будет очень кстати. Подготовьте следующие ингредиенты: куриные голени – 4 шт. (можно бедра, грудку); лук репчатый – 1 шт.; морковь – 1 шт.; перец болгарский – 1 шт.; помидор – 1 шт.; зеленый горошек – 1 баночка; кукуруза – 1 баночка; чеснок – 2 зубчика; рис – 1 стакан; вода/бульон – 1,5-2 стакана; соль, специи – по вкусу; растительное масло для жарки.

### Теперь готовим.

Курицу разморозить, натереть солью со специями. На сковороде разогреть растительное масло и обжарить в нем куриные голени до золотистой корочки, затем переложить на тарелку и оставить на некоторое время.

Лук мелко порезать, морковь натереть на терке. Перец нарезать кубиками. Помидор нарезать мелкими кусочками. Чеснок пропустить через пресс или мелко порезать.

На том же масле, в котором жарилась курица, обжарить лук до прозрачности и морковь. Затем добавить перец и помидор, чеснок. Все овощи потушить минут 5.

Далее влить воду или бульон к овощам и всыпать рис. Всё хорошенько перемешать, посолить. Довести до кипения. Тушить на среднем огне минут 25-30 (ориентироваться



на готовность риса).

С горошка и кукурузы слить воду, а минут за 7 до готовности добавить к рису и другим овощам. Периодически помешивать, чтобы рис не пригорел. По необходимости доливать жидкость. Проверить, достаточно ли соли.

В конце положить курицу поверх риса и овощей, всё накрыть крышкой и томить на медленном огне еще минут 10.

Получается очень красивое, ароматное и сытное блюдо.

Приятного аппетита!

А. БАРКИНХОЕВА