



# СЕРДАЛО

СВЕТ



ГИАЛГАЙ МЕХКА КЪАМАН ЮКЪАРА ГАЗЕТ / ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ

Газет арадувл 1923 шера 1 май денз

№182-183 (12317-318), шоатта, 7 декабрь, 2019 шу

Дни выхода газеты: вторник, четверг, суббота

Газета выходит с 1 мая 1923 года

суббота, 7 декабря 2019 года

WWW.SERDALO.RU

E-mail: serdalo@yandex.ru

## Хувцалуш йоаца СКФО экономика деглайоалаер

Ставропольски крае Минерални воды шахъаре длаехъар IV «Инвестируй в Кавказ» яха бизнес-форум. Цу форуме гулбелар бизнесе, Къилбаседа Кавказе Федерални округе Паччахъалкхен институтера викалаши. «Минводы «ЭКСПО» яха дукхача хаманца ювзаенна выставочни центр хъаелаш дакъа лаъзар Росси председатела Правительства Мутко В., Къилбаседа Кавказа гулакхаш леладара Российски Федераци министр Чеботарев С, Росси президента СКФО викал волча Матовников А, Галглай Республика кулгалхочо Келаматнакъан Махъмуд-лаълои, иштта кхыча республикай кулгалхоша: Кабардино-Балкарера - Коков К, Карачаево-Черкессера - Темрезев Р, Северни Осетера – Битаров иштта Ставропольски крае губернатор- Владимир Владимир.

Гулбеннараща къамаъл дувцаш Мутко В. белгалдаьккхар кертерадар - керда хъаяча комплексо бларчча шера ца соцаш болх бе безалга. Указа даяхъа йиш хургия выставкаши, форумаш. «Оахачоага сатувс, - аьлар председатела заместитело, укх центр ца соцаш болх берг хилара. Чеботарев С баркал аьлар бехктокхаме комплекс хъаеш къахъийгачарна. Тахан вай хъаяй керда функционални комплекс 4500 сага. Къилбаседа Кавказа республикаш даьха керда толамаш цу комплексе хъаьокха аьттув хурголаш, вай боа низ тла а бахийта болх хъабе беа», - аьлар федерални министр.

Сергей Чеботарев яхачоа, уж керда инвестиционни проекташ кхоачашье, Къилбаседа Кавказе шера деррига а хъожадаьр 3.5 млрд, хлара региона 500 млн долаш.

Галглай мехка кулгалхочо Келаматнакъан Махъмуд-лаъло аьлар паччахъалкхено а, къаьстта пайда эцаш предприятиех наха шоаш а, регионе длачуденна ахча махбаь варгвац. Дика проект е, аьнна хъайоалайир «Беш-Гигант». Галглай мехкара комплекс, паччахъалкхена новкъосталца болх длаьхош йол. «Иштта дукха лаьтташ дац тха юртбоахама хъожадаь, - аьлар Республика кулгалхочо, - лоамашкара районашка доахан леладу. Юртбоахама цъадола доакъой хъокхамга хъежача чоага дегладеннад-109% ,бакъда арахийца а, кийчъаь а продукци длайиллара а лоаттаера а боарам дикка хац».

Юртбоахама кулгалхой кхоачам боацараш да - декъача лаьтта хий дилла а сов тлаьдачара докъадаь а лаьтта тоадар. Цъацца кхоачам боацараш бахъан чуэца лаьрхла

хинна хувкъам, биззача боарама влаштлехъбаьланзар, - аьнна хоам бир хъаьшашка Мехкдас. Иштта тлатехар Паччахъалкхен программа хъежжа ахч хъожадаьд эшача хий дладиллара болх длахо да хьоргболаш.

Ала деза, цу длаехъача мероприяти дакъа лоацаш хилар федерални а, регионални а, паччахъалкхен а, иштта кхы а дукхача структурашкара 600 дукхага викалаш хинналга. Цу бизнес-форума организатораш бар Къилбаседа Кавказа гулакхаш леладара Российски Федераци министерство а, Росси хоамбара агентство ТАСС, «Къилбаседа Кавказа деглайоалаера корпораци а, «Гло Кавказе», яха фонд а.

Кийчъар  
КЪОАСТОЙ Заира



Телефон  
«горячей линии»  
Правительства РИ  
по противодействию  
коррупции:  
+7 (8734) 55-11-57

Названы отрасли с самыми быстрорастущими зарплатами в 2019 году. На первом месте оказалась сфера IT с темпами роста в 6,5%. Отраслью с самыми быстрорастущими зарплатами оказалась сфера IT, сообщают «Известия» со ссылкой на данные компаний HeadHunter «Банк заработных плат». Сферами с самыми медленными темпами роста оказались медицинская, фармацевтическая и строительная сферы — по 1,2%.

Читайте нас в социальных сетях  
VK gserdalo  
Instagram gserdalo  
Facebook gserdalo  
Telegram gserdalo

Погода в Ингушетии  
6 декабря 2019 г. +4 C°, ясно  
7 декабря 2019 г. +4 C°, ясно

Курс валют  
USD 1:66 – 63,74  
EUR 1:66 – 70,73

**Дукха ха йоацаш, «Сердало» газета оаглонаш тла кепа теча дар Эсмурзиева Лейлас кийчдаъ «Фу хет шоана йол йодаярах?» яха йоазув. Кагийча наха, мехкараша дувцар шоашта цу хьакъехьа хетар. Цъхачар из могадора, вокхар цъхаккха тайпара де ииш йоацаш дола хлама санна длатеттар. Сона хеташ, из дикка чоалхане, лоацача мугларца дувцалургдаоцаш, массе оаглорахьара тахка дезаш, даша дезаш дош да. Хлаьта цох дувцача наьха уйлаш екъаялар тамаш е езаш хлама дац. Кхыметтел глорбаьннача вай йоазонхошта цъхьа бос болаш гуш хиннаяц саг йодаярца ювзаенна моттиг. Вай литература хъахиннача хьалхарча деношка денз, йоазонхоша чоагла теркалдеш, шоай дикагдола йоазош цунна хеташ хинна хлама да кагирхоша газета оаглонаш тла дийцар.**

Палглай йоазон мотт хъахилале, эрсий меттаца къахъегаш хиннача Гойгов Сипсой ладдал-Хьамида теркалдаьд къаман оамал, лаьдал хинна длачлоагденна латта из гулакх. Укхаз са хьоахаде безам ба цо кхелла ши дувцар. Хьалхардар да «Лоаман йола дайна гла», шоллагдар - «Нана - есар». Цар тла дувцача тайпара саг йоалаяр, тахан акха хлама санна лархла деза, хлана аьлча малав ца ховча, цлаккха бларгавайна, къамаьл хинна воацача сагага, лочкъадаь, чурадаьккха дуга бежан санна, маьре яхар заман леламца тарлуш дац. Нийсагла аьлча, таханарча ханача дац из тарлуш, хьалха баьхача наха из мегаш хиннад. Цу заман чухь цунца къовсам лоаттабеш лаьдал а хиннадац. Амма иштта даь маьрел цкъаза дайигача маляца сага а низагла йигача кхалсага а во чакхдоалаш хиннад. Ираз долаш дезал хулаш хиннабац царчих. Фу дувц «Лоаман йола дайна гла» яхача дувцар тла? Даь-вешийца яхаш йола йол, бийсан юккъе глала чу чулийлхе, хьоарчайийя, йийхке йодайийя длаюг. Цунна хац уж малашб, ше мича, сенна югаш я. Юхера, длакхаьчача из йолча чуввагла мар ва яха къавенна воккха саг. Мотт булл йола, бакъда цунца ю-м йижац. Ше длаехаш уллача къоаночоа диг тладохит цо. Из шедар сел къиза хетаргдаоцаш лоаман йола дайна гла дар из аьле, дладерзаду йоазонхочо. Бакъда цу тайпара мехкарий маьре кхувлаш йола моттиг бокъонца нийслуш хиннай вахаре. Укхаз воккхача сага валаро длаанийсду деррига, йол еде длайода.

Кхыча тайпара чаккхе йолаш да Гойгова шоллагла дувцар. Нана яхаш цли йолаш, йол есаралла йоалаю, цох шийна цу наькъаца сесаг ю лоамарочо. Вож денгара ди мел доал саготдеш, тишлуш, клальюсаш латт. Тлехьара ла из кхалсаг. Вешта аьлча, из хьайоалаьяча сага Нана хьахоодаьй ший вахаре керттера хиннача, дунен тла ираз долаш яха низ телаш хиннача хламаех. Цудухьа мегадац цунна кердача вахарга длаалама, шийна гуш дола хламаш ла, царна садетта. Нагахьа санна цу шин дувцар тла хьахаераш санна моттиг, хьанна хов, вай деношка нийслои, из ийрча, акха хлама да. Укхаз дагадох сона айса цъхан хана яздаь хинна муглараш:

«Йол йигай са, аз хьалкхьяь,  
Сай низ-хьинар кхоачадеш.  
Хетаргахьа, ужаш хиннаб  
Хьунагара воачабеш».

Фу хет-те цу гулакхах йоазонхочун шийна? Иштта кхалнах удабар могадеш ва из, е цу хламатта духьала ва? Шаккха йоазув Юдийшча, хетаде хала дац, Гойговс фу дага долаш уж яздаьд. Лоаман кхалсага вахар ат-

тача даккха деза, ширача заман ладаташца къовсам лоаттабе беза, йоах йоазонхочо. Цъхьаболча кхалнаха царца къовсам лоаттабу догарца овлаш тедаш, вокхар а барт биц царца, цу тайпарча вахара мутлахьа ца хила, шоашта кулгаш тладоах цар, кхыча дешашца аьлча, тел дунен тла длаболх.

Цу наькъаца истий кхувлар геттара ийрча хлама долга хъахиташ дола, тлехьадисача, вай заманга товш доацача хламатта хетадаь йоазош кхы а да глалглай литературе. Масала, царех да Зязиков Бахьаудина кхелла «Гошмоаха» яха дувцар. Автора цох фаьлг ба хлана аьннад хац сона. Фаьлг керттера кхо белгало я: юхьанца водар котдоал, чакхбоалаш дикадар котдоал, фаьлг тла дувцаш хул хила йиш йоаца хламаш. Амма уж белгалонаш дувцача йоазонцара кораянзар сона. Хлана йиш яц цу тайпара хлама вахаре хила, цул ийрчагдараш гучадувлаш хилча? «Фуд цул ийрчагла?» - хатта тарлу оаш. Сона вай юрташка цкъа хеза йинадац, хлаьтта йодаь бераш е каьхата клопилга чу дехкаш, е блеахи ши юухача сомача турбаш чу дехкаш, длакхувсаш хилар. Цул ийрчагла фу хургда!? Кхетаде хала дац, уж харцахьа «айлаюкье» лийнна йодаь долга. Лоацача аьлча, Зязиковс ший дувцарах фаьлг аьннадале а, вай заман чухь бокъонца бакъдолаш хьауvtташ латташ да цу тла дувцараш санна дола хламаш. Гетаглази Гинарткьей яхаш ши доттагла ва. Ше зоахалопла а ухаш, ший доттагичунна саг ех Гетаглаза. Из я Гошмоаха. Цъхьа хаяьлча, новкьоста йийха ягача кхалсага безам бода цун ший. Кхычунга длаенна, бийса йилла моттиг йоллаше, цунга маьрел де кийча я Гошмоаха. Кхалнах а берригаш цъхьатарра хилац. Иштта маьре ца яха, енна длаьлар Мальсагов Оарцхоси Дошлакьаси язъяьча «Кердача наькъа тла» яхача пьесан турпал Аминат. Мишта йода Гошмоаха маьре? «Едда маьре яхай аьнна шийх наха бежк боакхаргбоацаш, кораш а налараш а дохадийя чу а ваьле, длаьхо со, - аьлар цо. Гетаглаз цунна раьза хилар. Шоаш дийцар кхоачашдергдола бийса а йиллар цар». Саг длаюг, бакъда Гинарткьас а цунцарча баьреша а тлакхийя, кхалсаг юхайоаккх. Дувцара тлехьара муглараш иштта да: «Гинарткьей Гошмоахеи влший тлера болаш, къаста ца могаш, влший дукха деза мари сесаги хинна баха а текъа а юхайшар». Даьллахь, ма корта боацаш кхалсаг хиннай-кх из, ала догдаога са укхаз. Из-м, кхычо пелг постабица, длаглорг ма йий, Гинарткьа вита а вита. Йийхачул тлехьагла наьха кхалсаг хул цунах. Йийха ягла саг

ийгар, наьха сесаг йигар санна, хлама да. Палглай лаьдалашка диллача, дов да из. Цу тайпара моттиг нийслу Ведзижев Ахьмада «Цлера юкье» яхача дувцар тла. Лорса яхача зламича сага йийха ягла Марет. Бийберда йодаьй, аьнна, саг вера цунга малх чубизале хьалха. Фу ала деза тлаккха Лорсас? «Цлена

никъ хлана хержаб. Калимати Мухтари шоайла безаш ба. Бакъда уж влшагкхетийта лаьрхла бац йийий дай. Уж таро йолаш нах ба, хлаьта Мухтар, дийша вале а, къе саг ва. Йол раьза я цунга маьрел де. Базара баха мала нах цлагла боацача бус, из йодаяра кеп оттаяь, длаийига лоархл Мухтара. Йола, зламича

## Йол йодаяра бахьанаш

а йолаш, йодаь саг сога е йийий даьшка юхалойя, мехко яхар даь, дов дла а дерзийтаргда аз, хлаьта тахан малх лоамах къайлабала ле саг юха ца пойя, се е Бийберд ца велча тоам а хулийтаргбац аз», - оал Лорсас. Чаккхе мишта хул? Бийберд ве везача кхоач из гулакх. Ла из бийсан Лорсанна карах яьннача тепчах. Саг-м цо хлаьта а цлайоалаю. Цо воу Лорсанна. Нагахьа санна цу тайпара хлама тахан нийслои, глалгачо дутаргдац шийна даь эхь. Из ладат хланз а дладаланза да вайна юкьера. Хетаргахьа, из децаре, дуккха кагий нах, мехкарий ийрчабаргбар. Баргало санна цо сувцабераш а корабегга вайна юкьера.

Лакхе дийцар санна ийрча хлама дар «Тамара» яхача Базоркин Идриса пьеса тла дийцар а. Йодаь Тамара яха йол юхаяла ца тугаш, цунца хьарамле лелае герташ хьув зуламхой. Боков Ахьмада «Беке къонгаш» яхача романа турпалхочо Хьусена клеззига гозагла ду из хлама. Еха аьнна баьхка нах багаш, йодайийя длаюг цо Аьсет. Ца йигача яргйолаш а яцар. Кхычунга маьре яхача кхы а чоаглагла ийрчадала мегаш дар, йолал дайна йолча Аьсета гулакх. Хлаьта а дов лаьцар Хьусенаца йол еха баьхкавай лаьдал. Кхалсагаца дувзаденнача хламатта тлаглалла, из лоадам боацаш дале а, чир лехаш. Укхаз Аьсетахи Хьусенахи бежк баккха мегаргдолаш цъхьа моттиг я. Маьре йигале кхалсагах кулгаш доттар дика дац. Дала ма дахьалда, Аьсет цо дайигале Хьусен тлем тла вийнаваларе, тлаккха фу де дезаш яр йол? Цлаккха маьре ца йодаш, ягла езар цун. Кхыбола никъ бисацар. Кхалсаг а мала саг а чоагла хила безаш гулакх да из. Хьагуча тайпара, мехкарий удабар тайптайпара кийле, бахьанаш долаш хила тарлу.

Нийса дий уж удабар? Цу хаттара бе-бе жоп дала тарлу наха, нийслуча бахьанга хьежжа. Хьаэц вай эггара хьалха вай литературанна юкье хъахинна пьеса. Из я Мальсагов Зоврика язъяь «Йол йодаяр». Цун цлоро хъахит, из сенна хетаяь я. Йол йодае герташ ва керттера турпал Мухтар. Хлана йодаю цо из? Йийха хъайоалае мегаш еций шийна езаенна кхалсаг? Укхаз этта хьал теркалдича, кхетаде хала дац, зламича сага из

сага дагадийхар кхоачашхилац, цу бус ахча дахьа цлавоагла Калимата воша Жамалда. Цул совгла, цар мел даь къамаьл длахоц лечкъа латтаца йийий даь-веший вола Ахьмада. Цо шедар дладувц Жамалдийга. Йол йодае вена Мухтар, кийленна хайше, хьалоац цар. Тлаккха, из дош нахал ца доаккхаш, йол цу буссе Мухтарага маьре длаю вошас. Хлана хержабар йола а зламича сага а из никъ? Кхыча беса уж влшагкхетийта лаьрхла бацар йийий дай. Нагахьа санна йол раьза хилча, из длаюгар воча хламатта белгалваьнна ца хилча, къахъегаш, наха ше везаволийташ хилча, хлана мегац йол цунга длаяла? Доккий ахчаш, доккха боахамаш масане а мича хул. Мальсагов Зовриг ше а раьза ва къонгар лаьрхича хламатта. Зоахалоп хьоадаь, кхычахьа маьре длаялалехь, араьнна шийна везача сага из маьре длаяхача бакъахьа хет цунна. Цудухьа кхеллад цо из йоазув цу тайпара чаккхе йолаш. Хлаьта Мухтар а вац эса ла зламича саг. Ший ираз кхычунга кхачийтац цо, цунца цъхьана йийий ираз а лораду. Автора хетачох, иштта хила а веза зламича саг. Цу тайпара маьре иха кхалнах клезига бац вай къаман, хлаьта а «йодаяьй» яха ко дог цу гулакх, йол эса ла, яй хетаргйоацаш. Из харцахьа а дац. Тлехтохам бе кийча хул вай къаман нах. Едда яхача кхалсага, моллагла къовсам баьннача моттиге, из тлехтоха а тарлу: «Хьом, араьнна, едда ена фунаьхкдаьр, манаьхкдаьр яр», - аьнна. Цудухьа едда яхачох а, йодаьй оал наха. Иштта йодача кхалсага шийх наьха маляца наьха кулгаш деттийтац. Цу тайпарча наькъаца мехкарий маьре болхаш цкъа-шога байнаб сона. Зламича сага ший хлама йолаца влшлехьадаьккхачул тлехьагла, цун новкьоста такси йоалайр, уж кхыча юрта длабига. Машен хьахьяча яьлча, йол-зламсаг, «ий-мий» доацаш, длатлахайша бахар. Даьша тоам баь, хоза дезал а хилар царчих. Иштта йоалаю Лейла вай йоазонхочун Ведзижев Ахьмада «Кхоллам» яхача пьеса турпала Мурада а. Сона яйна шоллагла моттиг куц клеззига кхыча тайпара долаш яр. Магасе цлаваха аьнна, «Мархьаба» яхача базар юхерча останове автобуса тла хайра со. Автобус йолаелча, дехьагла длахъежаш вагача са бларг тлаэттар, заправка йолчахьа хьалболхача мехкарашта, ший яр уж. Тамаш ийр аз, лохе глаллой лелаш никъ хилча, цу лакхебаьнна фу леладу-те цар, аьнна. Магалахьа, уж хьалболхачахьа, сеца латтар машен. Гобаб, пхьерга тла арабаьлча санна, къамаьл деш латтар кагий нах. Хла аьнна, мехкарий машена юхе нийслушшехь, царех цъханне хьалаьцар йол, ше машена чу чухоаеш, ши ког хьальайбир цо. Вела ца луш, леваланзар со. Йол йодаяра кеп яр из. Кхийтар со, мехкарий заправке сенна баха хиннаб. Машен яхар, шоллагйола йол шортта гла боаккхаш цаяхар. Сона уж малашб хацар, бакъда уж



шаккха да – йоли зламига саги – цу гулакха раъза болга кхетаде хала дацар.

Иштта моттиг гу вайна Озиев Салмана кхеллача «Урдуви Тамареи» яхача поэма тла. Мареме Тамареи яхаш ши лоалахо – ши неш я. Марем дас длаеннача маъре йода, шийна мар ва яхар малав ца хойя а, из влалла везаш ше еце а. Цун вахар воккхача сагаца нийслу, елхаш ях из, ираз доацаш ях. Дас из ахчак ехкай бежан санна, цунга шийга хлама ца хоатташ. Кляда, аьсала оамалаш йола Марем мутлахьа я ший даь лолама, шийна цох хало, лазап хуле а.

Цу тайпара ший йол маъре яхийта веннавар Тамарай да а. Бакъда ше къаьннача Мисарбега маъре яхийталехь, духка веза зламига саг хьа а вийхе, араьяле, Махьмадага едда маъре йода из. Озиев Салман раъза ва цо хержача наькъа:

«...Цера сийгаш доагаш санна,  
Боагар йийий уж ши бларг.  
«Хлахый, со хьалъэца!» - аьнна,  
Кховдадир цо ший ши кулг.

Чукхайда цо, сих а венна,  
Из Тамара хьалъийцар.  
Цун ды, аькха лаца санна,  
Ше ма бодда длахыйдар.

Шийна тлера черсий ферта  
Цо йола тлалостайир,  
Из глорденна чоагла лаьтта  
Дыно урагъахийтар.

Юрта йисте баьреш латтар,  
Ер хьаварга хьежаш бар,  
Де ца дезаш цунга хаттар,  
Бларгавайча глэдбахар.

Цлен-даи цлен-нанеи хинна,  
Уж шиь даха йохайшар,  
Мальха лиро лепош санна,  
Сийрда вахар цар хилар».

Цох тарра, йол-зламсаг шоайла дезаш влашагкхеташ хилча, йол йодаяр могадеш да Озиев Салмана «Шин зламсага баь барт» яха дувцар а. Шафиат яха йол шийна везача Мухтарага едда маъре йода, ворда тла вагача цунна уллув ше йо а хайя. Из тема гу вайна «Саг йодаяри тоами» яхача Чакхийев Капитона дувцар тла а.

Низагла, раъза йоацаш, саг йодаяча зламигаца сага боарамал тлехдаьккха тлазар деш оамал я вай къаман. Саг юхаяьккхача, дув байитача, глод техача ца тоъаш, «салли-валли», «лел-сел» де глреш хул цъабола нах. Довшов клоаргдалар мара хлама хилац цох. Мальсагов Оарцхой «Салихьат» яхача пьеса тла нийслу цу тайпара моттиг. Салихьат йодаю Блазе. Из юхайоаккх. Лорсас (Салихьата вошас) цли тох цун боахамаш. Из а кезига хеташ, Блази ве кийленна вода Лорса. Цига даьча довна юкье ше вуйт. Тоам бар, дов дар боарамал тлехдаккха глрета мегаргвац, нахаца маьрша, машаре ваха безам бола саг. Цох тарра, саг йодаяча, дла-юха даьча довна юкье вув Мальсагов Оарцхоси Дошлакьаси язъяча «Кердача наькъа тла» яхача пьеса турпал Сальмарза.

Юххера а, са белгалдаккха безам бар, саг йоалаяр, маъре яхар чоалхане, дикка уйла яь де дезаш хлама хилар. Цох зулам даьлча, цъаьккха тайпара рузкъанца, бехказваларца тоалуш хилац из. Зламигаца сага шийна а йола а, байна длабаллалца дагабоаллам хул цох. Цудухьа гаргалол мерзагла хургиолча наькъаца хотта тла, тлаккха дезала юкье барт чоаглагла хурга, Дала а наха а баркал аргда.

АРЧАКОВ С.



## Дас ший кляьнка даь хьехамаш

**Дас хьехар ду вола:**

- Салехь,  
Хлама даа хье йохалехь,  
Юхь-кулг дилле, бисмал ала.  
Шедар гуш ва Везан Даьла.

\*\*\*

**Цагла дале е ишколе,  
Хье вагача саг чувале,  
Нийсса ураотта веза,  
Галгла хила бале безам.**

\*\*\*

**Йайха сага лойя дош, -  
Ях аз, белгалдаккха ловш, -  
Нагахь хье клант вале визза,  
Дош кхоачашде деза дизза.**

\*\*\*

**Оапаш бувцаш хьо луй харц,  
Наха аргда, из саг вац,  
Наьха тешам боа ма бе,  
Бакъдар дуьца, харц ма ле.**

\*\*\*

**Замо доахаргда ший секаш.  
Дика, во а цъхана декъаш,  
ДоттагI лоархIаш  
хье хьавеча,  
Цъхан дийнахьа бала беча,  
Нагахь Ia бой тийшаболх,  
Барт, доттагIал – шедар дох.**

\*\*\*

**БоккхагIбарий хила сий деш,  
Къе е вляхий –  
къоаста ца беш.  
Эздий хила, кхы а да:  
ЗламагIбарий даха га.**

\*\*\*

**Галат ваьлча, гешт де деза,  
Нагахь доттагI хьайна везе;  
Галат ваьннар юстар тувсе,  
ДоттагI меттел,  
дезац дуьца, -  
ЦаI бакъ дале, из бакъ да, -  
Воша воацаш вусаргва.**

ЧАХКИЕВ Салид

### КЮАНОЛГ

- ЦаI ва хьо, цаI!  
- Са дас-нанас цъхан кога тла егла глала сецаьц.  
- Шиь ва хьо, шиь!  
- Са дас-нанас шин кога тла егла глала сецаьц.  
- Кхоь ва хьо, кхоь!  
- Са дас-нанас кхаь кога тла егла глала сецаьц.  
- Виь ва хьо, виь!  
- Са дас-нанас биь кога тла егла глала сецаьц.  
- Пхий ва хьо, пхий!  
- Са нанас бийдача аьхингаца длавийхкар, пхеннена хьаваста мегадац.  
- Ялх ва хьо, ялх!  
- Ялх етт бола нана даьтта, клодах хьегаяц.  
- ВорхI ва хьо, ворхI!  
- ВорхI воI вола да Даллеи Селлеи нийсса хиннав.  
- БархI ва хьо, бархI!  
- БархI уст бола да хьунах, пхьорах кедавац.  
- Ийс ва хьо, ийс!  
- Ийсарварг цагла вац.  
- Мича вахав из?  
- Акка-бакка уст-цаьшка вахав.  
- Даа-мала фу дир хьона, дын-герз фу дар хьога?  
- Ловкъарах баь сикилг бар, вирагара баьккха шура къург бар, пхьу лерга даь аба-чокха дар, нлана боаттабаь баь ши кларх бар, диск лерга даь ши пезг дар, юкьах-йоалаш чинжаргла тепча яр, хаьн уллаш хьеха тур дар, клал латташ Галинг-Гарсинг бар, уллув латташ Цюкь-це арза бар. Ваьнна цлавоагIар со. Ючулеттача хьазилга злок хьеллаергIоацаш, длачубеттача истара бларг бузаргбоацаш, бласийна форд бар гуш. Галинг-Гарсинги Цюкь-це арзеи влаши дагабуьла баьлар. Хьои-хьои дехьа мишта баргба, яхаш. Цюкь-це арзас аьлар: - Со тоссабенна дехьабаргба. Галинг-Гарсинга аьлар: - Со шерша боагIаргба. Шерша боагIа Галинг-Гарсинг хоттала балийсар, хьаозадир цюг - хьадаьлар, хьаозабир корта - хьабаьлар, хьаозабир ког - хьабаьлар. Из цигга бита а бита, цлавера со. Со тхоай юрта кхаьчача, аьлар сога: - Хьо цагла воацаш, хьона воI ваьвар, - аьнна.  
- Ваьв, ираз долчоа санна.  
- Из-м веннав.  
- Веннав, даькъазчун санна.  
- Цунна-м сагла даьдар.  
- Даьд, венначоа санна.  
- Хьона даька дитадар.  
- Дитад, цагла воацачоа санна.  
- Из-м циско дихьар.  
- Дихьад, цагла саг ца хиннадаь.  
- Цунгара-м жIале даьккхад.  
- Даьккхад, коа саг ца хиннадаь.  
- Цунгара-м аьрзе даьккхад.  
- Даьккхад, ше миша масса а доландаь, члуг тоха говза а доландаь.

### Галглай багахбуьцамцара

#### ИРАЗ

Цъха саг хиннав гулакха ваха цлавоагIаш. Ер шоай юрта йисте кхаьчача, клоага чу хайна ягIаш цъха тамашне хлама яйнай цунна.

- Хьо фу хлама да? - хаьттад цо.  
Хаттара жоп луш вокхо аьннад:  
- Со шун цлен ираз да.  
- Даьра хьо дладаха йиш ма яц, ираз доацаш ваха хала ма дий, - аьннад цу саго.  
- Со чудоагIаргдац, - аьннад иразо, - бакъда, хьона деззача цъха хIаманна жоп лургда аз.  
- Диканд, - аьннад къонахчо, - сай цагIарча дезалга хоаттаргда аз, царца дага а ваьнна, цар аьннар дергда аз.  
Чу а ваха наьнага хаьттад, фу дехаргда аз вайна ирзагара, аьнна. Нанас жа-доахан деха вайна, аьннад, йишас цла-ков деха, аьннад, вошас говраш, ахча-рузкъа деха, аьннад, сесаго цлен барт а цъхоагIо а деха, аьннад. Юха а ваха дIадийцад къонахчо долча бessa.

Тлаккха иразо аьннад:  
- Дезале барт хилар согара деха ховш цъха саг хиннавале, со юха чу ца деча даргдац а аьнна, чуденад ираз. Из дезал доккха ираз кхаьча, беркате баьхаб, цун тлехье хIанз а яхаш я.

### ДАРЗА-НАНЕИ ЦУН ВОРХI ВОИИ (гIалглай шира оалам)

Моцагла-моцагла бахаш хиннав цъха нанеи цун ворхI вои. Къонгашденал долаш кхебаьб нанас. Баха-бахка блу ца къожаш хиннав уж. Цкъа цъхан дийнахьа гаьнча гаьна а баха мингалхий денад ворхI вошас. Царна ховш хиннад из мела а мелча, цу хица лийча а лийчача, дуне мел латта шоаш лергбоацалга. Шоаш сурилг йизза дена хий лочкъадаь дIаоттадаь хиннад цар, влашагI а кхийтта цъхана марг а долаш, лувчарг а болаш. Вежарий шоай гулакха бахача, Дарза-нана тIакхачай цу хина. ТIакхийтта цо меннад из хий, дисачунца лийчай. Арахьа цъхан гулакха баха къонгаш цIакхачаьб.

- Нани, цу сурилга чура хий мича дихьар Ia? - хаьттад къонгаша.  
- Даьра, нане бераш мала а мелар аз, лийча а лийчар со, - жоп деннад нанас.  
Влаши бIарахьежаьб вежарий. Цар дика кхетадаьд хулаш латтар. Ховш хиннав, мингал-хий кхы цIаьккха хьада йиш а моттиг а йоацалга. ТIаккха коа араваьннав ворхIе а воша. Воккхача Даьлага дула даьд йоах цар:  
- Веза-Воккха Даьла, дуне мел латта влаши къастаргдоацаш ворхI седкъа белахь тхох, - аьнна.  
- Нани, Iадика хийла хьа, - аьннад къонгаша, - тхо долх укхазара.

Дарза-нанас хаьттад тIаккха къонгашка:  
- Нане бераш, юха маца доагIаргда шо?  
Къонгех воккхагIчо жоп деннад:  
- Кхо кхоане цъхана еча доагIаргда, - аьнна.  
Цу ворхI волах хинна ба, йоах, гIалглаша «Чухе гIаьр» оала ворхI седкъа. Дарза-нана хIанз ягIа, йоах, Бешлоама керте бухье, дулха яй кха а элла, кхо хаьшк влашка дилла цли а йоагеш, къонгаш кхо-кхоане цъхана еча цIабоагIаргба, яхаш. Са доалла дийна хлама дац, йоах, цунца, духхьал цъха боргIал мара. Из кхайкача хана, дунен чу мел йола боргIал цунга ладувгIаш хул, йоах. «А-а-а-а, л-и-и-и, л-а-а-а, л-у-у-у!» – аьле кхайк, йоах, Дарза-наьна боргIал. Из кхайкачул тIехьагIа мара укх лаьттара цъаьккха боргIал кхайка йиш яц, йоах.

ДIаяздаьр ЗАМИЕВ С.

# Народов - много, дружба - одна!

На днях в актовом зале Ингушского политехнического колледжа прошло мероприятие «Фестиваль дружбы». Актовый зал был красочно подготовлен к предстоящему мероприятию. Это - разноцветные шары, цветы, а также широкоформатный экран для видеопрезентации «Россия – родина моя..!»

Звучал гимн России. В первых рядах зала было много приглашенных гостей. Их представила зав. по УВР колледжа М.Р. Албогачиева. Это: начальник Управления по делам молодежи РИ Адам Галаев, специалист профессионального отдела Минобрнауки РИ Арсен Яндиев, начальник отдела внешних связей Миннаца РИ М.Барахоева и другие почетные гости колледжа.

В начале мероприятия директор колледжа Алихан Юсупович Арапиев поздравил организаторов и всех участников мероприятия, пожелав им успехов в дальнейшей работе. Затем, после его выступления, студентка ИПК Тамара Ваделова открыла мероприятие словами: «Россия - многонациональная страна, в ней живут люди 160 национальностей, 23 народа - численностью свыше 400 тысяч каждый».

Народы России отличаются богатой культурой, множеством обычаями и красочным фольклором. Пожалуй, ничто так ярко не характеризует народ, как те праздники, которые он любит и отмечает. В них, как в зеркале, отражаются характер, культура и самобытность каждого народа. Нет на земле ни одного государства, где жило бы столько разных народов, как в России. На многих десятках языках говорит население нашей великой Родины. И каждому народу хочется рассказать обо всем этом в песнях, сказках, героических сказаниях и легендах. И каждый делает это по-своему. У нас в гостях представители разных народов Российской Федерации».

На сцену актового зала поднялись участники мероприятия. В руках у каждого флаг представляемого народа. Это - Ингушетия, Татарстан, Саха (Якутия), Кабардино-Балкария, Калмыкия, Грузия, Дагестан.

- На нашем празднике лишь малая часть народов, проживающих в России. Сегодня нам предстоит познакомиться с традициями, культурой народов, живших долгие столетия в дружбе, согласии и мире. Мы постараемся представить несколько таких народов,



которые находятся у нас в гостях...

Около трех часов на сцене звучали стихи и песни на языках представляемых народов, были показаны их искрометные и плавные танцы. Здесь необходимо подчеркнуть, что все это демонстрировали самодельные артисты ИПК. К этому они готовились более месяца под руководством Х.С. Арчаковой, Ф.Нальгиевой, которым пришлось вложить немало сил, энергии и настойчивости. Помощь им в этом оказывали зав. УВР колледжа Марина Албогачиева, Зарема Оздоева, Алета Хаджимурадова, а также мастер п/о швейного отделения Марина Мурзабекова и другие.

Строгое жюри, возглавляемое Мадией Барахоевой, дало достойную оценку не только выступлениям представителей народов, но и их кухне, представивших свои искусно приготовленные национальные блюда. С оценками жюри согласились все участники мероприятия, испробовав эти яства.

В конце мероприятия выступил Юсуп Иссаевич Арапиев. – Все, что происходит в стенах нашего колледжа, - сказал он, - посвящено приближающейся круглой дате – 250-летию добровольного вхождения Ингушетии в состав России. Это - и научно-практическая конференция, состоявшаяся на днях, и данное мероприятие...

Затем состоялась церемония вручения Дипломов по номинациям представителям национальностей, участвовавших в демонстрации культур народов России.

Магомет КОДЗОЕВ

## В ТФОМС РИ прошло заседание Координационного совета

4 декабря 2019 года в ТФОМС РИ под председательством заместителя Председателя Правительства РИ Марьям Султановны Амриевой прошло заседание Координационного совета по организации защиты прав застрахованных при предоставлении медицинской помощи и реализации законодательства в сфере ОМС.

В работе Координационного совета приняли участие: директор ТФОМС РИ Магомед Дзейтов, заместитель министра здравоохранения РИ Лейла Чаниева, директор филиала АО «МАКС-М» в г.Назрань Хасан Дзауров, главный внештатный онколог Министерства здравоохранения РИ Идрис Хабриев, начальник управления ОМС Мадина Кодзоева, руководители медицинских организаций, участвующих в проведении профилактических мероприятий, сотрудники ТФОМС РИ и другие.

В своем докладе начальник управления ОМС Мадина Кодзоева рассказала: "Сегодня на уровне исполнительной власти республики мы рассматриваем приоритетные вопросы в системе здравоохранения. Основываясь на результаты текущего года, нам необходимо определить вектор направления по устранению имеющихся нарушений и приступить к реализации этих проектов на следующий год."

Реестр, который нам предоставляется медицинскими организациями по онкологической службе, непосредственно выгружается в федеральный фонд. Наша отчетность направлена по онкологии над экспертной деятельностью, а все остальные цифры, все показатели имеются у федерального фонда. Что -нибудь исправить, дополнить - такой возможности у нас нет. Со следующего года, с января месяца планируется перевод всех мероприятий именно на эту систему, то есть федеральный фонд будет видеть все нарушения, которые имеются в реестрах. Акцентируя внимание именно на этом вопросе, нами подготовлен материал по реестрам медицинских организаций, которые предоставляются федеральному фонду оплаты и по данным отчетных форм, которые предоставляет Минздрав".

В ходе заседания Координационного совета были рассмотрены следующие вопросы: об итогах выполнения профилактических мероприятий за 9 месяцев 2019 года; о выполнении объемов по реализации Национального проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями» за 10 месяцев 2019 года; о страховых случаях с дефектами при оказании медицинской помощи, рассматриваемых при межведомственном взаимодействии в соответствии с приказом ТФОМС от 4 июня 2018 года № 104 «Об установлении формы и порядка предоставления отчетности о случаях оказания медицинской помощи и результатах экспертизы качества медицинской помощи».

М. БАРАХОЕВ

## Приходилось ли вам нарушать Правила дорожного движения?

Муслим Барахоев, корреспондент:

- Думаю, что в наше время будет огромной редкостью встретить человека, не нарушавшего ПДД, потому что иногда это происходит даже случайно. Бывает, что забываешь главную дорогу или проезжаешь на красный свет, из-за того, что сзади стоящие машины сигналят. Все это происходит из-за невнимательности водителя.

Ася Парчиева, студентка, 22 года:

- Бывали моменты, когда перебежала дорогу там, где нет «зебры». Во-первых, очень торопилась на встречу, во-вторых, ее («зебры») поблизости вообще не было.

Саид Ахриев, студент, г. Назрань:

- Я машину не вожу, поэтому нарушал только как пешеход. Часто переходил, да и по сегодняшний день перехожу, в неподобающем месте дорогу. Причина, наверное, в лени пройти несколько метров до «зебры» и, конечно, в своем удобстве.



Джамиля Добриева, врач, г. Назрань:

- Да, бывало. Один раз, помню, торопилась на работу, а впереди кто-то очень медленно ехал. Обогнала его по сплошной полосе. И второй раз проехала на красный свет светофора, по той же причине – спешила.

Зарема Алиева, домохозяйка, с. Али-Юрт:

- Чтобы знать, нарушала ли я ПДД, нужно их выучить, знать. Я правила не знаю, следовательно, и о своих нарушениях тоже.

Якуб Султыгов, журналист:

- Из-за того, что многие вопросы не регулированы, во время строительства дорог, поломки светофоров или уборки дорог, водители бывают вынуждены делать нарушения. Иначе просто невозможно проделать запланированный путь в срок. Самый действенный способ избежать аварии на дорогах Ингушетии – это планировать все свои поездки, стараться выезжать на 10 минут раньше. Потому что у нас самая большая беда – пробки и агрессивность вождения.

Хава Хабриева, секретарь, г. Назрань:

- Приходилось переходить дорогу в неподобающем месте, т.к. не было времени дойти до пешеходного перехода и уже оттуда перейти. А так, я стараюсь не нарушать ПДД, потому что это создает опасность не только для меня, но и для окружающих.

Хамзат Экажев, 25 лет, с. Экажево:

- Я как таковые нарушения на дороге не делаю. В основном забываю пристегивать ремень.

Б. Костоев, водитель автобуса:

- Стараюсь водить аккуратно, из-за того что у меня в салоне бывает много человеческих жизней. Я бы сказал, больше нарушают в отношении меня, т.е. часто «подрезают», занимают автобусные остановки. И пешеходы, и водители не всегда понимают, что это большегрузная машина и нельзя резко затормозить – прямо перед автобусом разворачивают машины, перебегают люди. Также пассажиры настойчиво просят остановить машину там, где им удобно, не думая о последствиях.

Лейла ЭСМУРЗИЕВА

## День самых сильных и чистых душой людей

**В Международный день инвалидов росгвардейцы Ингушетии посетили сунженскую школу-интернат.**

3 декабря отметили Международный день инвалидов. Цель этого события - соблюдение прав человека и полноценное участие инвалидов в жизни общества. Люди с ограниченными возможностями не просят проявлять к ним жалость. Они считают себя равноправными членами общества, хотя и нуждаются иногда в помощи окружающих

людей. Существует золотое правило: прежде, чем сделать что-либо для такого человека, нужно спросить, нуждается ли он в вашей помощи. Таким образом оказывается уважение к его свободе.

В преддверии Международного дня инвалидов состоялось масштабное праздничное мероприятие в коррекционной общеобразовательной школе-интернате города Сунжи.

В мероприятии приняли участие военнослужащие и сотрудники Управ-

ления Росгвардии по Ингушетии, родители, учащиеся и педагогический коллектив образовательного учреждения.

Обращаясь к воспитанникам, директор коррекционной школы Фатима Оздоева напомнила, что эта календарная дата появилась 27 лет назад.

- За годы своего существования Международный день инвалидов объединил очень многих людей. Хочется сказать всем неравнодушным огромное спасибо за их внимание и заботу о детях. И пожелать нашим деткам крепкого здоровья, силы духа и счастья. Вы должны знать, что взрослые всегда рядом и готовы прийти вам на помощь, - отметила руководитель заведения.

Также Ф.Оздоева выразила слова благодарности в адрес педагогического состава школы-интерната за их ежедневный кропотливый труд, акцентировала внимание на том, что, благодаря их профессионализму и любви к своей работе, особенные дети не чувствуют себя обделенными и в полной мере получают заботу, ласку и внимание.

В свою очередь воспитанники коррекционной школы продемонстрировали гостям свои таланты. Мальчишки и девочки пели песни, читали стихи и весело танцевали. Несмотря на особенности здоровья, ребята старались показать все, на что способны. Гости встречали их бурными аплодисмента-

ми, что придавало детям дополнительный стимул и веру в свои возможности.

С теплыми словами и пожеланиями здоровья, радости, внутренней гармонии и семейного благополучия к собравшимся от имени руководства Территориального управления Росгвардии обратился старший психолог отделения по работе с личным составом отряда мобильного особого назначения майор полиции Хасан Даурбеков.

- Сегодняшний праздник - это день самых сильных и чистых душой людей, ведь они каждый день ведут борьбу со своим недугом, общественным мнением и нелегкой судьбой, - подчеркнул росгвардеец в своей речи. - Я преклоняюсь перед вашей силой воли и смелостью и хочу пожелать вам побольше улыбаться, наслаждаться каждым мгновением и просто быть счастливыми!

После выступления детей обширную программу музыкально-развлекательного мероприятия продолжили вокальные и танцевальные выступления артистов филармонии имени Ахмета Хамхоева.

В нашей республике немало показательных примеров, когда люди с ограниченными возможностями предпочитают вести активную жизнь, несмотря на трудности.

**М. БАРАХОВ**



### Волонтерство

## Благое дело

Члены ингушского Автономного некоммерческого объединения «Созидание» хорошо известны в республике своими благородными делами. Волонтеры принимали участие в разных акциях по очистке водоохранной зоны реки Сунжа, сборе и утилизации прибрежного мусора, высадке плодовых деревьев в водоохранной зоне, и других акциях, направленных на созидание, чем подтверждают название своего объединения. В наш меркантильный век подобная деятельность идет вразрез с обычным уже для нас принципом оплаты за проделанную работу, и когда слышишь, что молодежь по доброй воле украшает свою землю - возникает гордость за наше молодое поколение. Вот и на этот раз волонтеры не остались в стороне от еще одного благородного начинания: в сельском поселении Плиево члены АНО «Созидание» с волонтерами и жителями села посадили 240 саженцев грецкого ореха.

В Плиево через несколько лет вырастет ореховый сад, что не только улучшит экологическую обстановку в условиях нашей густонаселенности, но и будет радовать глаз.

- Одна из наших целей - создание в Ингушетии благоустроенной среды. Много деревьев мы сажаем рядом с реками, там будут парковые зоны, где жители республики смогут проводить семейный досуг, выезды на природу детей, - говорит руководитель АНО «Созидание» Багаудин Плиев. - Еще одна наша задача - разбить в республике общественные сады, которые будут доступны каждому жителю.

Активисты и волонтеры организации сажают плодовые и декоративные деревья в разных населенных пунктах Ингушетии по проекту «Сады поколений», чтобы озеленить открытую местность, увеличить количество медоносных деревьев и укрепить берега рек. Все это, по мнению Плиева, не только улучшит экологическое состояние республики, но и будет способствовать росту благосостояния жителей Ингушетии. Общественные сады смогут улучшить экономическую ситуацию в республике.

Отметим, что за два последних года силами активистов посажено более 770 плодовых и декоративных деревьев. Яблони, груши, черешня, вишня, грецкий орех, мушмула, кизил, фундук, ива, сирень стали украшением многих мест, а в дальнейшем планируется посадка платанов и кедров.

Этот проект финансируется за счет собственных средств и сборов в социальных сетях.

- Людям безразлично экологическое состояние республики. Например, для посадки деревьев в Плиево все саженцы нам подарил владелец орехового сада в сельском поселении Нестеровское Хамзат Медов. Еще 100 саженцев ореха он выделил для следующей посадки в других селах, - добавил Плиев.

- Проект «Сады поколений» дает прекрасную воз-

можность ощутить себя свободным человеком, - считает волонтер Ахмед Осмиев. - Только свободный человек может прийти по зову сердца, взять лопату, выкопать ямку, аккуратно посадить саженец и наслаждаться своими действиями. Посадка деревьев - богоугодное дело, награда за которое можно получить много лет, пока дерево будет давать плоды и тень, а люди, птицы и звери будут пользоваться ими. Каждый должен быть полезным и для себя, и для общества.

Участник проекта Магомед Дарсигов считает посадку деревьев своего рода духовной пищей.

- Сейчас, когда вокруг много стрессов и негатива, возможность сделать что-то хорошее самому, не ожидая этого от других, вдохновляет и восстанавливает душевное равновесие. Особенно это важно для отчаявшихся людей, которые ничего позитивного в своей жизни не видят. Надо просто начать делать что-то созидательное, сначала благоустроить свой двор, улицу, и жизнь постепенно приобретет краски, появится позитивный настрой. Я очень доволен, что участвую в этом проекте. Приятно осознавать, что ты можешь внести свою лепту в благоустройство и развитие республики, оставить детям красивый, ухоженный край.

Точнее не скажешь. Ведь и народная мудрость трактует, что человек должен построить дом, посадить дерево и воспитать сына. Молодежь Ингушетии, руководствуясь этой народной мудростью, украшает свою малую родину. Отрадно, что пример молодых подхватывают дети. Теперь главное - ухаживать за саженцами, следить за их сохранностью.

Проект «Сады поколений» только часть программы «Наследие» АНО «Созидание». В программу же входят проекты «Читай» - по популяризации научной литературы, «Родники Ингушетии» - подразумевающий обустройство и реконструкцию родников, «Светлячок» - рассчитанный на сокращение дорожно-транспортных происшествий с участием детей. По этому проекту предусмотрено изготовление светоотражающих лент для школьников республики.

Такая вот у нас созидательная молодежь, и мы желаем всем долгих лет жизни и успехов.

Подготовил к печати  
**М. ХАНИЕВ**



## Узкие улицы

Частые ДТП в Назрани имеют ряд причин, включая появление большого количества автомобилей, незнание Правил дорожного движения, поведение водителей и пешеходов, отсутствие необходимого количества и удачного расположения светофоров и т.д.

Но есть еще одна причина, существенно влияющая на соблюдение ПДД. Это узкие улицы в большинстве случаев, исключая несколько магистральных, и еще меньше перекрестков необходимой ширины.

**Магомед Хамхоев, старожил Назрани, рассказывает:**

- В основном жилые индивидуальные дома в городе начали строить во второй половине 60-х годов, когда одни члены семей ехали на сезонные работы в другие края большой страны, другие же на деньги, заработанные их родственниками, возводили дома.

Тогда в Назрани было мало автомобилей в частном владении. Никто не обращал внимания, когда хозяин новостройки «прихватывал» 1-2 метра земли рядом со своим участком. Архитектурные и другие службы на это не обращали должного внимания. Я знаю только один случай на улице, где я живу, когда подобного «захватчика» заставили разобрать забор и освободить полосу земли, незаконно присоединенную к участку.

**- Почему такое могло случиться?**

- Здесь, как я думаю, есть ряд причин. Массовое возвращение людей из ссылки, большое строительство, нехватка грамотных землеустроителей и архитекторов сыграли определенную роль. Тогда Назрань была городом районного подчинения. В горсовете было всего 2-3 сотрудника, которые занимались землеустройством и архитектурой.

**- Сейчас какой выход?**

- Прошло много времени, отнять участки невозможно. Но в Назрани строят частные дома не только в новых микрорайонах, но и в старых частях города. Там нужен и возможен строгий контроль в борьбе с незаконными захватами.

Сейчас Назрань - город республиканского подчинения, где существуют администрация и АО, то есть сотрудники для наведения порядка. Они, надо надеяться, знают причину возникновения узких улиц и не допустят подобное в новых микрорайонах города, где строят многоквартирные и индивидуальные дома. К последним необходим особый контроль до полной постройки дома и забора.

Таково мнение человека, который более 50 лет живет в Назрани и знает все улицы и переулки города.

Действительно, при плановой работе по благоустройству старых микрорайонов и улиц можно проблему решить без ущерба и конфликта, договориться с каждым владельцем частного дома, и найти выход. Тогда на улицах Назрани будет меньше ДТП.

**Я. ХАДЗИЕВ**

**Декабрь, девятое число. Страна отмечает День героев Отечества. В их ряду маршалы и рядовые. Кавалеры самых высоких наград и обычных гимнастерок. На весах истории подвиги погибших равны.**

## ОН БЫЛ НАДЕЖЕН, КАК СКАЛА

Умар Оздоев был призван в Вооруженные силы СССР, как и сотни его ровесников, в 1979 году. Понятное дело, были волнение, размышления о предстоящей армейской жизни, проводы, напутствия, добрые слова и пожелания друзей, родных и близких людей.

Родом он из красивого селения Барсуки, известного живописными склонами, покрытыми зеленой травой, садами, мозаикой различных строений. Умар открывал для себя окружающий мир именно здесь, в среде веселых и озорных друзей детства, впитывая в себя лучшие ингушские традиции. Позади остались школьные годы, вырос из мальчика настоящий мужчина - высокий, сильный, статный, с умным и уверенным взглядом.

К тому времени, по житейским обстоятельствам, он учился в славном городе Малгобеке, откуда и отправился в армию. Первоначально уроки боевой и политической подготовки получал в группе советских войск в Германии, а затем Умар и часть сослуживцев повезли в Афганистан.

Это было время перемен. Большинству людей знаки грядущих изменений не были ведомы, оставались незаметны. Афганистан стал войной, которую не выбирают.

Ингуши, как и представители всех других народов огромного Советского Союза, всегда несли воинскую службу лучшим образом, показывая примеры мужества и храбрости, твердости духа и характера. Умар Оздоев был одним из тех, кто дал присягу и выполнил данное слово, писал домой добрые письма и мечтал о хорошем, светлом будущем для себя, своей семьи, родного села, страны, мира.

Вы помните, какими были в восемнадцать лет? В этом суть и высокая цена человеческих надежд.

Он погиб 25 июня 1980 года, вскоре после того, как был переведен в разведроту, буквально за месяц до окончания срока службы. Город Герат, полевая почта 51931 А...

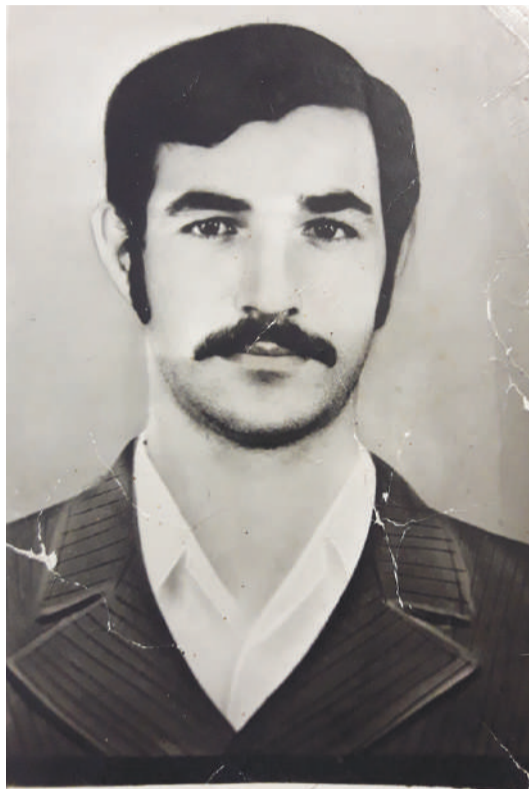
Мы узнали о нем много нового благодаря нашим землякам, которые передали заметку, написанную Леонидом Валентиновичем Ливанцовым. Человек он замечательный, нацеленный на то, чтобы молодые люди сегодня получали уроки искреннего патриотизма, воспитывались на примерах достойного служения Родине. Ему довелось встретиться однажды с Петром Алексеевичем Байдой, который являлся командиром, боевым соратником Умара Оздоева. Петр Байда был старшиной мотострелковой роты в должности командира роты (такая была ситуация в тот момент с командным составом).

Далее привожу повествование Л. В. Ливанцова, глубоко трогательное. Впервые прочитав эти слова, я испытал сильнейшее волнение. До недавнего дня неизвестный человек писал о нашем земляке:

### ЗАМЕТКА О БОЕВОЙ ДРУЖБЕ И ПАМЯТИ

*Служили в Афгане два друга. Принимали участие в активных боевых действиях, воевали на острие войны. Один русский - командир разведбата Петр Байда из Брянской области, другой - ингуш - его помощник Умар Оздоев из Ингушетии.*

*Эту историю в очень приятной и теплой беседе рассказал мне Петя Байда - Петр Андреевич Байда. В недавнем прошлом бизнесмен, видный региональный политик Коми - республиканского законодательного собрания, награжденный боевыми и трудовыми наградами, человек патриотичный, уважаемый и авторитетный. Ныне пенсионер, вернувшийся на свою историческую родину, на землю своих предков. Мы засиделись за полночь после хорошей баньки за широким застольем. Дружеская беседа шла в основном на темы политики, нашего*



Умар Хаматханович Оздоев

*жизнеустройства с особым уклоном патриотизма. Разговор плавно перешел о положении на Кавказе. Я сделал сообщение, что у меня в Ингушетии есть друзья, и недавно я был у них в гостях. Рассказал о своих очень положительных эмоциях и впечатлениях о людях, горах, в целом об увиденном и услышанном. И здесь Петр Андреевич в состоянии некой душевной расслабленности, ностальгии начал рассказывать о своем друге Умаре, о боевой военной юности. Как он попал в Афганистан, как впервые услышал свист вражеских пуль, о первом бое, о своих друзьях, среди которых лидирующее место в его сознании занимал Умар. Он для него был другом с большой буквы. Был надежен, как скала, непробиваемая стена. На Умара он мог всегда положиться, зная, что в любой ситуации никогда не подведет. Сколько раз Умар выручая его, подставляя свое плечо!*

*Петр Андреевич рассказал, что лично его вражеские пули не брали, они как - будто бы облетали его. Не один раз ему приходилось быть обсыпанным пулями и осколками противника. И хоть бы что! А вот Умар, его самый лучший и надежный боевой друг - погиб... Он не видел непосредственно, как погиб Умар. Умар был на отдельном задании, без его участия. Надо было видеть и слышать в этот момент Петра Андреевича! Взрослый мужчина, много выдавший в своей жизни, он скупко плакал. Мокрые глаза, тихий, приглушенный голос, наклоненная поза с широко расставленными на столе локтями рук, поддерживающими голову... По прошествии почти трех десятков лет он горько сожалел об утрате своего друга. Это был момент истины. Несколькими раз он произнес, что Умар был герой.*

*Наблюдая и слыша это, лично я ощутил прилив адреналина, тоски по незнакомому мне человеку, практически моему сверстнику, сложившему в бою свою голову. За меня лично. Вместо меня. Ведь у меня самого был когда-то порыв пойти в военкомат и написать заявление для отправки в Афганистан. Я неуютно чувствовал себя рядом с Петром Андреевичем, представителем касты героев моей юности. Я подумал в тот момент о родственниках Умара. Я, незнакомый им человек, знаю о нем, как воевал, как погиб, а его родные, живущие на расстоянии двух тысяч километров от меня, рядом с моими друзьями, этого наверняка не знают!!! У него ведь обязательно есть родители, братья, сестры, племянники. Они должны знать и гордиться своим сыном, братом, дядей!*

*А еще я подумал тогда, что об этом должны знать, кроме родственников, окружающие их люди, власти, духовенство. Об этом должны знать многие! Я подумал, что эта история будет способствовать сближению, скреплению всего спектра разнообразных дружественных связей между нами, людьми разных национальностей, вероисповеданий, культур, живущих в одной стране. Я подумал, что эта история нас будет объединять, воспитывать в молодых людях патриотизм и гордость за своих героев.*

*И тогда я пообещал Петру Андреевичу, что найду родственников его боевого друга, и что мы с ним вместе еще съездим на его могилку. Я решил сделать это через одну из авторитетнейших газет Ингушетии, чтобы придать этой истории публичный характер, чтобы люди читали и думали о чести, достоинстве, патриотизме, гордости, настоящей дружбе.*

Ливанцов Леонид Валентинович



В кругу сослуживцев

По воспоминаниям родных Умара, когда привезли его тело для захоронения в родном селе, им было вручено письмо от командира части, подписанное подполковником Коптяевым о награждении Оздоева Умара Хаматхановича «Орденом Красной Звезды» посмертно.

Начальником штаба в то время был майор Солин. К сожалению, за давностью лет, многие эпизоды указанных событий утеряны, забыты, нуждаются в уточнении и поиске данных. Но остается надежда, что благодаря известной информации о службе Умара, удастся прояснить вопрос по ордену «Красной Звезды». Жизнь полна примеров, когда какие-то бюрократические проволочки или забытое кем-то оформление документации и т.д. становятся причиной подобных задач. Факт в том, что известие о высокой посмертной награде нашего земляка и брата было. Будем надеяться, что справедливость восторжествует, как на то надеялись родители Умара, его брат, родственники, односельчане. И ныне на это надеемся мы.



Петр Андреевич Байда

Надо отметить, 28 декабря 1988 года, отдавая дань памяти афганцам, Умар Оздоев был награжден Грамотой Президиума Верховного Совета СССР.

В Барсуках, в школе установили обелиск в память об Умаре, но по неизвестным причинам в 2004 году убрали, а ныне здесь уже другая планировка территории, новое здание школы.

Семья в свое время передала документы и форму Умара в музей, где они должны были быть представлены посетителям.

Имя его запечатали на Доске памяти в Насыр-Корте, письмах и воспоминаниях тех, кому довелось с ним дружить, учиться или работать.

Петр Байда несколько лет возглавлял в Республике Коми Союз ветеранов Афганистана и всегда следовал своим принципам: проблемы ветеранов и их семей пропускал через себя, через свое сердце и старался помочь человеку. Разумеется, на все это уходит много моральных сил. Вместе с единомышленниками ему удалось создать «целостную организацию, которая знает, что делать, куда идти, и развивает дальнейшую работу не только для самих ветеранов Афганистана». Проводит серьезную работу в направлении улучшения жизни в России, ведь многие афганцы «занимают ответственные должности, от которых зависит жизнь сел, городов и даже республики».

Петр Андреевич сохранил свой бойцовский характер, умение слышать человека, помочь тому, кто оказался в трудной ситуации. Он через годы пронес память о своих армейских товарищах, понимая безмерную цену жизни, мира, уважения и дружбы людей разных национальностей.

Полотно жизни – штука сложная, в ней тысячи, миллионы нитей – человеческих судеб. Невозможно угадать, какие картины прошлого или настоящего вам откроются сегодня или завтра. Одно точно – все настоящее остается в памяти людей, хранится ими, несмотря на все изменения политического, экономического или социального плана. Через эту обычную и добрую память проходит летопись страны, ее граждан. Эта летопись пишется трудом, знаниями, успехами в



Умар с армейскими друзьями. Фото на память

мирной жизни или подвигом в ратном деле. Один из ее важнейших фрагментов в том, что, спустя многие годы после гибели в бою ингуша Умара Хаматхановича Оздоева, на Брянщине сидит убеленный сединами ветеран Афганистана и вспоминает мужество, силу духа своего армейского друга с Северного Кавказа, из Ингушетии. И его слова заставляют замереть сердца всех, кто услышал данную речь. Спасибо им за то, что помнят и нам напоминают.

Отец и мама Умара, брат, некоторые родственники и соседи, помнившие и любившие его, ушли из жизни. Дала гешт долда царех. Да простит им Всевышний все прегрешения и одарит Своей милостью.

Время невозможно повернуть вспять, где-то в прошлом исправить ошибки, или отдать часть себя за другого человека. Но можно и необходимо не забывать. Быть благодарными за их пример смелости и стойкости. Конечно, очень важно, чтобы была ясность с воинскими наградами, обелиском, сохранением памяти в письменных и иных материальных носителях. Но главное, по большому счету, что у нашего народа всегда были герои своего времени. Простые и настоящие, сильные и красивые парни, которые с честью отвечали на все испытания, выпавшие на их долю. Умар Оздоев, вне всяких сомнений, был из числа таких личностей.

Якуб СУЛТЫГОВ

## В Ингушетии обсудили возможность создания «Карты жителя Республики Ингушетия»

Константин Суриков поручил Правительству Республики Ингушетия разработать и запустить на территории региона проект «Карта жителя Республики Ингушетия» на базе платежной системы «Мир». У жителей региона появится возможность получать социальные льготы (выплаты), оплачивать медицинские услуги, транспорт, ЖКХ и др. с помощью одной банковской карты.

Об этом говорилось в ходе рабочей встречи с генеральным директором акционерного общества «Национальная система платежных карт» (оператор платежной системы «Мир») Владимиром Комлевым и начальником Южного главного управления Центрального банка Российской Федерации Евгением Эберенцем.

«Для Ингушетии «Карты жителя» – это жизненная необходимость. Наша цель – создать продукт безналичной оплаты, который будет способствовать повышению прозрачности платежей на уровне государства и в то же время станет удобным для жителей региона», – подчеркнул премьер.

Реализация проекта должна происходить в сотрудничестве с платежной системой «Мир», кредитными организациями, а также отделением Национального банка в Республике Ингушетия.

Евгений Эберенц отметил, что доля карт «Мир» среди прочих безналичных инструментов в республиках Северного Кавказа очень высока. Так, по состоянию на 1 октября 2019 г. количество выпущенных карт «Мир» в Ингушетии составило более 148 тыс. штук. Объем операций с использованием данных карт за 9 месяцев 2019 года составил более 7,0 млн операций на сумму 28,4 млрд руб.

## В Парламенте обсудили тему обеспечения школьников горячим питанием

Комитет Народного Собрания Республики Ингушетия по экономической политике под председательством Ислама Гадиева провел расширенное заседание, посвященное обсуждению вопроса включения в смету части расходов на организацию бесплатного горячего питания для учащихся начальных классов средних образовательных учреждений.

В работе совещания приняли участие заместитель Председателя Контрольно-счетной палаты РИ Якуб Арапиев, аудитор Контрольно-счетной палаты РИ Амир Торшхоев, заместитель министра образования и науки РИ Пятимат Угурчиева.

В своем вступительном слове Ислам Гадиев, озвучив повестку заседания, подчеркнул, что в условиях высокого уровня безработицы и определенного количества социально незащищенных семей положительной и эффективной мерой стало бы обеспечение школьников сбалансированным питанием.

Представитель Министерства образования Ингушетии П. Угурчиева дополнила слова депутата, отметив, что федеральное законодательство предусматривает организацию качественного, безопасного и здорового питания детей. Она констатировала, что, к большому сожалению, в последние годы на обеспечение детей горячим питанием денежные средства не выделялись.

Также П. Угурчиева проинформировала присутствующих о смете расходов по организации бесплатного питания в школах в трех вариантах. По ее словам, для осуществления одноразового бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование, необходимо 674 млн рублей, на полноценный завтрак – 458 млн рублей, на булочку с молоком – 111316 тыс. рублей.

В процессе рабочей встречи было отмечено, что республика, будучи высококвалифицированной, не обладает финансовыми средствами для решения всех социально значимых нужд, в связи с чем необходимо изыскивать дополнительные источники финансирования путем перераспределения внутренних расходов профильного министерства.

В ходе беседы присутствующие единогласно поддержали позицию о том, что в рационе учеников начальных классов обязательно наличие горячего блюда, не считая горячего напитка, и aby чем ребенка кормить нельзя. Однако бюджет республики не обладает возможностью в полной мере решить данную потребность.

Задача депутатов – оказать содействие исполнительной власти как в поиске дополнительных источников финансирования, так и в правильном распределении бюджета, отстаивая в первую очередь приоритетные вопросы, стоящие перед обществом.

По итогам совещания был принят ряд рекомендаций, в частности, Министерству образования произвести точный расчет необходимых денежных средств для включения в смету расходов республиканского бюджета на 2020 год, предварительно, согласовав с Минфином Ингушетии.

Комитетом Народного Собрания РИ по экономической политике было принято решение ко второму чтению провести дополнительную работу с заинтересованными сторонами и подготовить таблицу поправок в бюджет республики на 2020 год, предусматривающих необходимые денежные средства для обеспечения школьников начальных классов горячим питанием.

## «КАЖДЫЙ ДЕНЬ ГОРЖУСЬ РОССИЕЙ!»

Молодежный парламент при Государственной Думе, а также молодежные парламенты, созданные при представительных органах власти субъектов Российской Федерации, выступили с инициативой о проведении 13 декабря Международной акции «Тест по истории Отечества». Эта акция направлена на повышение исторической грамотности и патриотическое воспитание граждан России и соотечественников, проживающих за рубежом.

НАСТУПАЮЩИЙ 2020 год, год 75-летия Великой Победы, Указом Президента Российской Федерации объявлен Годом памяти и славы. К этой знаменательной дате и приурочен «Тест по истории Отечества». Однако, надо отметить, что международные тестирования по отечественной истории и истории Великой Отечественной войны в рамках международного проекта «Каждый день горжусь Россией!» проходят в нашей стране и еще в 42-х странах мира, начиная с 2015 года.

Как правило, по итогам каждого такого тестирования формируется аналитический отчет с описанием основных проблемных вопросов, который затем направляется в адрес профильных органов государственной власти, а также публикуется в СМИ.

## «ТАНЦЕВАЛЬНОЕ ПЛАМЯ» СОБИРАЕТ ТАЛАНТЫ

В середине декабря в городе Железноводске в рамках культурно-образовательного проекта «Радость планеты» будет проходить IV Международный хореографический конкурс «Танцевальное пламя». Как стало известно, Ингушетию на нем представит ансамбль «Таргим» из города Карабулака. Этот детский хореографический ансамбль песни и танца был создан в 1996 году и за время своего существования прошел большой звездный путь. Среди последних достижений и наград «Таргима» - гран-при в Международном фестивале-конкурсе «Звездный путь» и в чемпионате России по народным танцам Северо-Кавказского федерального округа.

В ЖЕЛЕЗНОВОДСКЕ юных танцоров из Ингушетии ждет серьезная конкуренция. Культурно-образовательный проект «Радость планеты» - это учрежденная в 2011 году система крупномасштабных международных и всероссийских конкурсов-фестивалей, в которых принимают участие творческие коллективы ближнего и дальнего зарубежья.

Проект «Радость планеты» направлен на создание благоприятных условий для культурного развития его участников, сохранение и развитие культурного потенциала, приобщение юных талантов к лучшим образцам культуры и искусства, привлечение внимания со стороны общественности, государственных, международных, коммерческих и некоммерческих организаций к творчеству детей и молодежи.

Организаторы проекта содействуют росту творческих способностей и гармоничному становлению личности, обмену творческим опытом и укреплению дружественных отношений между представителями различных регионов России и других стран, сохранению и развитию традиций многонациональной культуры России, а также укреплению интереса к отечественной истории, культуре и искусству.

В рамках проекта проводятся общественно значимые культурно-массовые мероприятия, способствующие выявлению и поддержке талантливых детей, молодежи, а также взрослых коллективов и солистов.

Среди его задач - совершенствование организации детского и молодежного досуга, нравственное, патриотическое и эстетическое воспитание подрастающего поколения, пропаганда любительского театрального искусства, хореографии, вокала, инструментального и других жанров.

## «ИНГУШЕТИЯ СКВОЗЬ ВЕКА» - ВЗГЛЯД В ПРОШЛОЕ ГОРНОГО КРАЯ

Учитывая огромное значение развития горных районов нашей планеты, в 2003 году ООН учредила Международный день гор. С той поры он ежегодно отмечается 11 декабря и по традиции каждый раз носит определенную тему. Девиз наступающего в этом году Дня гор - «Горы имеют значение! Молодёжь и будущее гор». В его преддверии в выставочном зале Мемориального комплекса жертвам репрессий открылась выставка «Ингушетия сквозь века», которая продлится до 15 декабря.

ИНГУШСКИЕ музейщики предлагают жителям и гостям республики интереснейший экскурс в прошлое, отмечая, что ингуши - потомки древнейшего автохтонного населения Кавказа, уникальная материальная и духовная культура которого сыграла заметную роль в этническом, социально-политическом, экономическом и культурном развитии региона.

На выставке представлено около четырех десятков фотографий, запечатлевших красоты горной Ингушетии и расположенные там уникальные средневековые замковые комплексы. Фотографии вековой давности были сделаны в ходе многочисленных археологических и фольклорно-этнографических экспедиций первой половины XX века с участием таких известных ученых-кавказоведов, как Л.П. Семенов, Н.Ф. Яковлев, А. Н. Генко, И. П. Щелбыкин, Х. Б. Ахриев, Е. И. Крупнов и другие.

Первозданная природная гармония, невероятная красота гор и величественность ингушских башен никого не оставляли равнодушными во все времена. Родовые башни - памятники ингушского зодчества, составляющие культурное наследие Ингушетии, - настолько естественно вписаны в окружающий пейзаж, что без них трудно себе представить наши горы.

## ВЛАСТИ МАЛГОБЕКА ПРИЗВАЛИ ГОРОЖАН СООБЩА ПРЕСЕКАТЬ ВАНДАЛИЗМ

Фиксируемые в городе Малгобеке акты вандализма, которые все чаще находят отражение в различных соцсетях, вынудили городскую администрацию напрямую обратиться за поддержкой к горожанам. Местные власти сетуют на то, что вместо того, чтобы беречь результаты благоустройства, те, для кого все это сделано, их уничтожают. Жители винят в разрушениях кого угодно: администрацию, нерадивых коммунальщиков, недобросовестных подрядчиков или невнимательные органы правопорядка, однако никто и никогда не обращается с заявлениями и просьбами принять меры, найти и наказать виновников в соответствующие структуры.

РЕЗУЛЬТАТЫ варварского отношения к благоустройству города может увидеть каждый. Для этого достаточно заглянуть на аллею им. Гейдара Алиева, аллею по ул. им. Идриса Базоркина или на новые детские площадки. «Какие-то неадекватные личности ради своего удовольствия разрушают и портят многое из того, что приносит радость всем горожанам, - отмечается в обращении горадминистрации. - Только вместе и сообща мы можем сохранить комфорт и уют в городе! Призываем всех равнодушных горожан обращаться в администрацию города, в СМИ и правоохранительные органы с фото - и видеоматериалами с зафиксированными правонарушениями. Еще раз обращаем ваше внимание на то, насколько важно ответственно и бережно относиться ко всем объектам в городе».

## КОНЦЕРТ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

Накануне отмечавшегося недавно Международного дня инвалидов министр культуры Республики Ингушетия Темерлан Дзейтов напомнил, что более 60 тысяч наших земляков относятся к категории граждан с ограниченными возможностями здоровья и нуждаются в помощи и поддержке общества. Он призвал к состраданию и чуткому отношению к таким людям, и этот призыв был услышан представителями сферы культуры. Во всех уголках республики прошли различные мероприятия, концерты и спектакли, главными участниками которых оказались те, кто порой лишен необходимого внимания к своей нелегкой судьбе.

ОДНО из таких мероприятий состоялось в минувший вторник в городе Малгобеке. Его организаторами выступили работники городского культурно-досугового центра. Маленьких малгобекчан, испытывающих проблемы со здоровьем, теплая и по-настоящему домашняя атмосфера ждала в кафе «Канди». Здесь их порадовало не только вкусное застолье, но и интересная концертная программа, подготовленная местными культработниками.

Гостей встречали солисты КДЦ Мадина Байсахарова и Вано Аветисов, а вместе с ними со своими яркими номерами блистала юная звезда Лина Солтукиева. Мальчишки и девчонки были всецело поглощены происходящим вокруг и не жалели аплодисментов для полюбившихся артистов. С добрыми пожеланиями к ребятам обратились в этот день глава города Мусса Галаев, председатель городского молодежного совета Мовсар Умаров и другие.

- Сегодня мне хотелось выступить как можно лучше, - призналась потом Лина Солтукиева. - Очень рада, что я тоже смогла подарить ребятам минуты радости. Желаю им всем здоровья и хорошего настроения!

## КОГДА ОХОТА ВНЕ ЗАКОНА

В прокуратуре Джейрахского муниципального района изучены материалы уголовного дела, возбужденного отделением МВД России по Джейрахскому району по факту незаконной охоты жителями. Прокуратура признала постановление о возбуждении уголовного дела района по признакам преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 258 УК РФ, законным и обоснованным.

ПО ВЕРСИИ органа дознания, 20 ноября текущего года сотрудниками ОМВД России по Джейрахскому району в местности Шон Джейрахского муниципально-го района Ингушетии был остановлен автомобиль под управлением местного жителя. Вместе с ним в салоне находились и пассажиры. При визуальном осмотре транспортного средства полицейские обнаружили мешки с мясом, а также три голы животных (предположительно кавказского тура).

Согласно сведениям Министерства природных ресурсов и экологии Республики Ингушетия охота на кавказского тура в республике не открывалась и разрешения на добычу данного вида в охотничьих угодьях Джейрахского муниципального района республики не выдавались.

Дальнейшее расследование уголовного дела взято прокуратурой района на контроль.

Напомним, что кавказский тур (кавказский горный козел) включен в Красную книгу Международного союза охраны природы как уязвимый и подверженный исчезновению вид.



## Достучаться до сердца

В нашем предыдущем номере на ингушском языке в газете «Сердало» опубликована одноактная пьеса Эсет Сусуркиевой «Нана бехке иий?», в которой автор коротко, но емко, излагает проблему наркомании одной взятой семьи. Молодая женщина насильно выдана замуж за человека, потребляющего наркотики и заразившегося СПИДом. У четы рождается ребенок, которого инфицированная мать, по требованию врачей, не должна кормить грудью. Эта пьеса - диалог несчастной женщины и врача, который, аргументируя свою позицию, должен обезопасить ребенка от «заразы 20 века». Позиция врача понятна и правильна, но на деле все намного трагичнее и сложнее. Есть литературные опусы, прочитав которые, забываешь содержание через минуту, а есть такие, что проникают в твою душу и долго держат тебя в оцепенении. Ты понимаешь, что это только литературный труд, в нем нет конкретных имен, что ситуация взята из повседневной жизни и творческого изыска в этом коротком изложении нет. Но Сусуркиева излагает правду жизни, и эта правда своей непосредственностью проникает в глубину души.

Женщина, чтобы прокормить себя и маленького сына, готова взяться за любую работу, но люди не хотят иметь

с ней дела из - за мужа – наркомана. Оставшись без работы, у молодой матери заканчиваются средства на покуп-

### Литература

ку детского питания. Голодный ребенок плачет, и мать, до сих пор строго выполнявшая рекомендации детского врача, нарушает его требования. При этом детский плач мешает «райским грезам» «раскумарившегося» отца, который требует покормить ребенка. Вот такая вот проза жизни.

Врач, внимательно выслушав женщину, извиняется за прямолинейность, хотя мог и не делать этого. Автор этим штрихом подчеркивает призвание медика и женскую солидарность. Осмотрев ребенка, она говорит, что надо сдать необходимые анализы и, при визуальном осмотре полости рта малыша, симптомов заражения у него не видит. Кроме того, медик обещает женщине помочь через общественные организации, помогающие больным СПИДом. И этим автор подтверждает, что общество равнодушно к этой проблеме века.

В пьесе отражены милосердие и человеческая черствость, безразличие отдельной части населения к судьбам своих детей. Автор в подтексте говорит о проблеме, которая касается всех нас. Пусть у нас в семье такого нет, и дай Аллах, чтобы никогда не было. Но ВИЧ-инфицированные живут среди нас, порой не зная о своей болезни.

Они заражают других. Эти люди заводят семьи. От них рождаются дети. Когда вся горькая правда выплывает наружу, наступает разочарование жизнью и страх.

Когда говорят, что молодым людям, вступающим в брак, необходимо сдать анализы на ВИЧ, многие воспринимают это, как оскорбление. Добропорядочного человека можно понять. Он не имеет понятия о наркоте, и не хочет даже об этом думать. Но жизнь так складывается, что такая необходимость есть, и ничего зазорного в этом нет. Надо понимать, что ВИЧ-инфицированных меньше не становится, и в этом актуальность этой проблемы.

У нас мало произведений, посвященных проблемам наркомании. На моей памяти, это третья пьеса, после произведений Саида Чахкиева (Дала гешт долда цунна) и Бориса Шадыжева, посвященных борьбе с этим злом. Только кто ответит за сломанные женские судьбы?

Желаю Асет Сусуркиевой новых творческих успехов, а всем нам душевного равновесия и терпения к ближнему.

М. ХАНИЕВ



Ответ на этот вопрос искали участники встречи, посвященной Всемирному дню борьбы со СПИДом. Она прошла в ГДК Назрани. Мероприятие организовал и провел коллектив Республиканского центра по профилактике и борьбе со СПИДом и другими инфекционными заболеваниями. Это традиционная акция, на которой медики республики подводят итоги работы по недопущению дальнейшего распространения среди населения региона опасного недуга.

В работе собрания приняли участие заместитель министра здравоохранения Ингушетии Зураб Маршан, заместитель руководителя Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Ингушетия Майя Цолоева и представители ряда других структур, отвечающих за сферу здравоохранения и социального благополучия.

Со вступительным словом и приветствием к участникам встречи в самом ее начале обратилась главный врач ГБУ «РЦ ПБ СПИД и ИЗ» Луиза Бекмурзиева.

Луиза Курейшевна напомнила, что в 2016 году в России была принята Государственная стратегия по противодействию распространения ВИЧ в РФ, что, по ее словам, рассматривалось вынужденной мерой, ввиду того, что ранее проводимые мероприятия в этой области не давали ожидаемого эффекта. Вирус продолжал активно распространяться и ситуация характеризовалась как крайне удручающая. На сегодняшний день, по словам Луизы Курейшевны, есть определенные позитивные изменения, однако говорить о кардинальном улучшении ситуации не приходится. По последним данным число зараженных вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) в России составляет уже 1,06 млн человек.

С сожалением докладчик отметила, что, в соответствии со статистикой, отчетный период текущего года демонстрирует рост числа инфицированных и в Ингушетии. Если за 11 месяцев минувшего 2018 года таких случаев было зарегистрировано 37, то за аналогичный период 2019 их уже зафиксировано 57. При этом Луиза Бекмурзиева не могла дать точную оценку тому, к чему же нужно отнести подобный результат: то ли дело в упущениях профилактической работы, либо наоборот, в эффективности мероприятий по диагностированию и выявлению новых больных.

Всего в ингушском центре «Анти-СПИД» зарегистрировано 1350 больных. В подавляющем большинстве это мужчины (955). И, как правило, это молодые люди в возрасте от 29 до 39 лет. К огромному сожалению, есть среди инфицированных и дети. Их всего 27.

Несмотря на то, что степень пораженности населения вирусом у нас в регионе вдвое меньше по сравнению в целом с югом страны и вчетверо для общенационального показателя, поводов для оптимизма нет, считает руководитель республиканского центра «Анти-СПИД».

- Для нашего маленького народа происходящее – большой урон, - отметила она.

Тенденцией последних лет, и по стране, и в нашем регионе, стал рост случаев заражения ВИЧ половым путем. Если раньше превалировал инъекционный путь, то сейчас это контактный.

По профилактике вертикального (от матери к ребенку) пути передачи ВИЧ-инфекции Ингушетия занимает ведущее место по югу страны.

- За этой сухой цифрой статистики стоит огромная работа наших врачей, делающих все возможное, чтобы у больных родителей рождались здоровые дети, - сказала Луиза Курейшевна. И это при том, что в последнее время участились случаи, когда зараженные отцы запрещают своим беременным

## Каковы успехи борьбы с ВИЧ?

женам принимать профилактическую лекарственную терапию и затем распространяют этот запрет уже и на новорожденных. Чем руководствуются эти люди, мы понять не можем и повлиять на них тоже. Как вы знаете, мы связаны врачебной тайной. Это настоящая катастрофа.

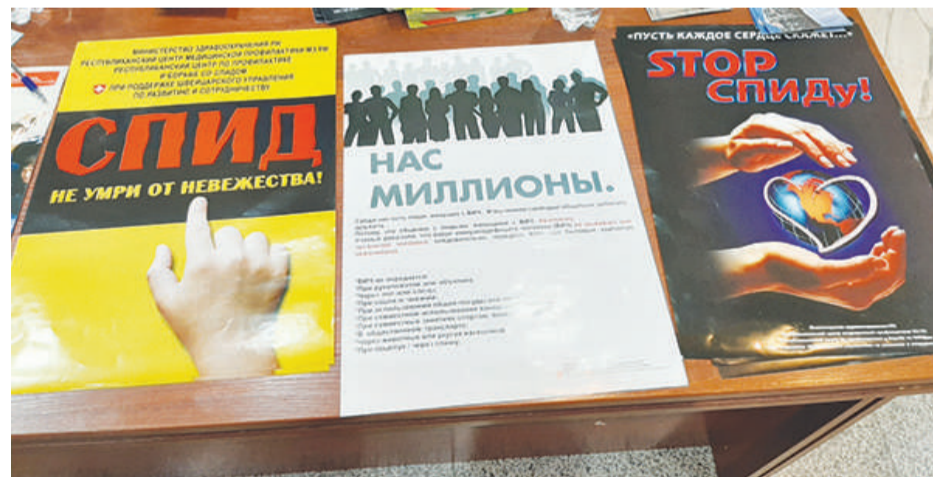
К позитивным новостям стоит отнести увеличение количества населения, которое удалось обследовать на наличие ВИЧ. В 2017-2018 годах эта цифра лишь чуть больше превышала 114 тысяч человек, за 11 месяцев текущего года нашим медикам удалось подвергнуть скринингу более 118 тысяч жителей региона.

- Чем раньше человек узнает, что он болен вирусом, тем выше шансы сохранить его здоровье и продлить жизнь. А также защитить его близких от

пользуют в том числе и для того, чтобы обзаводиться новыми семьями.

- И выход в этой ситуации я вижу в обязательном добрачном обследовании молодоженов. Законодательство этого не предусматривает, к сожалению. Однако, каждому из родителей ничто не может помешать поставить одним из условий заключения брака справку из соответствующего лечебного учреждения, - сказал Зураб Георгиевич.

Выступления гостей и участников встречи чередовались информационными видеороликами и выступлениями артистов. Особое впечатление на присутствующих произвели короткие театральные миниатюры, иллюстрирующие различные житейские ситуации, связанные с проблемой ВИЧ в нашей



заражения, - отметила главврач.

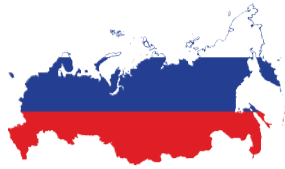
На первый взгляд, парадоксальную мысль о причинах роста в регионе больных вирусом и в особенности заражающихся контактным путем, высказал Зураб Маршан, выступивший вслед за Луизой Бекмурзиевой.

По его словам, список больных, возможно, стало больше и по причине того, что врачи эффективно лечат зараженных и в особенности приобретших вирус инъекционным путем. Больных СПИДом наркоманов стали лучше лечить, и таким образом продлевать им жизнь. Которую они, в силу низкого порога социальной ответственности, ис-

национальной среде. С этой задачей на высоком профессиональном уровне справились актеры Студии театра и кино «Барт» под руководством Муртаза Озиева.

В заключение мероприятия Луиза Бекмурзиева поблагодарила всех, кто, не посчитавшись со временем и обстоятельствами, нашли возможность для того, чтобы присоединиться к обсуждению курируемой ее коллективом проблемы, обозначив тем самым высокий уровень своего гражданского самосознания.

Адам АЛИХАНОВ



## НОВОСТИ РОССИИ

### РФ в 2019 году собрала 120 млн тонн зерна

"Россия в 2019 году, по предварительным данным, собрала 120 млн тонн зерна", - сообщила замминистра сельского хозяйства РФ Елена Фастова на конференции "Агрохолдинги России - 2019" в пятницу в Москве.

"Рост сельхозпроизводства в этом году составит 2%", сказала Фастова. Ранее прогноз ведомства составлял 1-1,5%.

В 2018 году сбор зерна в РФ составил 113,3 млн тонн. В прошлом году сельхозпроизводство в РФ снизилось на 0,6%.

Фастова также сообщила, что сбор кукурузы в этом году составил 13,8 млн тонн против 11,4 млн тонн в прошлом году, сбор сои достиг 4,4 млн тонн против 4 млн тонн соответственно. Риса собрано 1,2 млн тонн против 1 млн тонн.

"По овощам у нас тоже рост, на 20%, до 1,15 млн тонн. Я считаю, что те меры, которые были направлены на поддержку производства овощей закрытого грунта, дали свои плоды", - сказала замминистра.

По ее словам, молочная отрасль в этом году произведет 31,1 млн тонн молока (30,6 млн тонн), рост составит 1,4%. "Это по всем категориям хозяйств. Если говорить только о сельхозорганизациях, то рост более 3%", - отметила она.

### Правительство выделит из Фонда национального благосостояния 1 трлн рублей на развитие экономики России

Российские власти намерены в ближайшее время выделить около 1 трлн рублей из Фонда национального благосостояния на развитие экономики и инвестиции. Об этом в четверг заявил премьер-министр РФ Дмитрий Медведев.

"Мы в целом приняли решение о том, чтобы распечатать кубышку. В ближайшие несколько лет мы направим сумму, приблизительно 1 трлн рублей. Эти деньги будут использованы для развития экономики", - отметил он, выступая в программе «Разговор с Дмитрием Медведевым».

По словам главы российского правительства, Москва намерена не только использовать резервы, но и активно привлекать частные инвестиции. Медведев уточнил, что на каждые условные 20 рублей государственных денег будет приходиться 80 рублей от инвесторов.

### В Госдуме оценили идею создать общую систему оплаты труда учителей

Зампред комитета Госдумы по образованию и науке Борис Чернышов в разговоре с RT призвал "крайне внимательно" отнестись к вопросу создания общей для всей страны системы оплаты труда учителей, подчеркнув, что сегодня наблюдается существенный разрыв между заработными платами среди регионов.

Депутат также предложил установить единую систему поощрений для педагогов.

Ранее член Совета Федерации Виктор Смирнов выразил мнение, что необходимо создать общую для всех регионов систему оплаты труда учителей. Он сообщил, что сенаторы обратятся с этим предложением к правительству, решение вопроса может занять приблизительно год.

По данным Росстата за январь-сентябрь текущего 2019-го, российские педагоги в среднем зарабатывают 40 тысяч рублей. Самая высокая оплата труда зафиксирована в Чукотском автономном округе (99 тысяч рублей), самую низкую получают учителя в Республике Северная Осетия-Алания (22 тысячи).

В ноябре парламент Северной Осетии внес в ГД законопроект о минимальной планке месячной зарплаты для работников бюджетной сферы в регионах, который затронет медработников, педагогов и сотрудников государственных и муниципальных учреждений, работающих в сфере культуры.

### Представитель АвтоВАЗа рассказал, когда автомобили LADA станут лучше

Стив Маттин, вице-президент по дизайну АвтоВАЗа, восемь лет живет в России и разрабатывает фирменный стиль автомобилей LADA. В рамках интервью Autonews он рассказал, в том числе, и о качестве машин фирмы LADA.

"Мой ответ будет очень простым. Качество наших автомобилей постоянно улучшается, равно, как и улучшается дизайн", - сказал Стив Маттин.

Он также отметил, что основная проблема компании заключается в том, что у людей есть предубеждения, оставшиеся с прежних времен. Если бы ассоциации возникали только с новыми автомобилями, например, Vesta, XRAY, мнение было бы лучше.

По словам Маттина, сейчас компания производит совершенно новый продукт хорошего качества, при этом постоянно улучшает его. Представитель АвтоВАЗа считает, что актуальные модели марки достигают европейского уровня и имеют отличное соотношение цены и качества.

### ВЦИОМ выяснил, кого россияне считают героем нашего времени

Почти половина россиян считают «героями нашего времени» спасателей и врачей. Такими данными поделился ВЦИОМ, который накануне провел опрос среди жителей России.

"49% россиян назвали „героями нашего времени“ врачей, лечащих и спасающих людей, 47% — сотрудников МЧС, спасающих людей, попавших в чрезвычайные ситуации», — сообщает РИА «Новости» со ссылкой на результаты исследования. Также в списке героических оказались профессии учителей (27%) и военных в горячих точках (31%). Каждый пятый респондент считает героями полицейских, которым приходится рисковать своей жизнью при обезвреживании опасных преступников.

Для 13% россиян героями считаются те, кто совершил подвиг. Каждый десятый житель России называет героями людей, которые готовы помогать другим. По 8% россиян подразумевают под «героями нашего времени» ответственных людей и защитников родины.

Кроме того, участники опроса перечислили главные «героические качества». Так, 36% относят к ним справедливость и честность, 19% — доброжелательность, человечность или вежливость. 18% считают, что героям свойственны активность,

инициативность или образованность, ещё 13% — храбрость или сила характера. Каждый десятый респондент упомянул при этом патриотизм. Около трети опрошенных не смогли дать однозначного ответа.

Всероссийский опрос «ВЦИОМ-Спутник» прошел 4 декабря, в исследовании приняли участие 1,6 тысяч россиян старше 18 лет. Участников опрашивали по телефону. Максимальный размер ошибки с вероятностью 95% не превышает 2,5%.

### В России изменится порядок проверки счетчиков

Специалист, который проверит прибор учета, обязан будет занести все результаты в электронный реестр Росстандарта через портал государственных услуг. Соответствующий законопроект приняла Госдума в первом чтении, сообщает «Российская газета».

Электронная регистрация результатов проверки и утверждения типов приборов учета будет единственным юридически значимым подтверждением результатов метрологических работ. По желанию владелец сможет получить бумажное свидетельство, однако его наличие станет необязательным, следует из публикации.

Благодаря нововведению граждане получают юридически значимое подтверждение выполнения проверки прибора в электронном виде, заявили депутаты. Кроме того, их проинформируют о дате следующей проверки, поясняется в статье.

О планах изменить порядок проверки приборов учета стало известно в октябре этого года. В Росстандарте отметили, что электронная запись подорвет бизнес мошенников, которые и массово продают гражданам фальшивые свидетельства о проведении проверки.

Минстрой ранее предложил отказаться от поквартирных счетчиков тепла. Поводом для такого предложения послужили злоупотребления граждан, которые годами не платят по счетам.

### "Роскосмос" ответил на прогноз о «крахе» России как космической державы

Руководитель пресс-службы "Роскосмоса" Владимир Устименко в ответ на статью The Hill заявил, что российскую космическую сферу "хоронят" не в первый раз. Его слова передает "Газета.Ru".

Ранее американское издание назвало запуск в США регулярных пилотируемых миссий астронавтов к МКС "началом конца России как космической державы". Отмечается, что программа НАСА позволит впервые с 2011 года совершать полеты на американских кораблях.

Устименко отметил, что в "Роскосмосе" спокойно относятся к подобным высказываниям. По его мнению, СМИ все преувеличили. Он напомнил, что американцы "пока нигде особо не летят" и продолжают заказывать у России дополнительные кресла по пилотируемой программе.

### В МВД определились с порогом «бесплатного» превышения скорости

В МВД России не поддержали идею снижения нештрафуемого порога превышения скорости с 20 до 10 километров в час, заявил глава министерства Владимир Колокольцев. Об этом в четверг, 5 декабря, сообщает «Интерфакс».

По словам министра, ведомство выразило свою позицию еще в начале 2019 года. При этом Министерство внутренних дел выступает за увеличение скорости на автомагистралях, отметил Колокольцев.

3 декабря глава Правительства России Дмитрий Медведев заявил, что решение по поводу снижения порога нештрафуемого превышения скорости с 20 до 10 километров в час еще не принято. Он пообещал, что кабинет министров еще раз изучит этот вопрос. Премьер отметил, что небольшие перепады скорости часто «не ловятся» даже самим водителем, особенно если автомобиль не новый.

### Российские пограничники получили для испытаний опытный образец вездехода ТМ-140

Российские пограничники в будущем могут получить на вооружение новый гусеничный вездеход, созданный на базе ТМ-140. Опытный образец нового транспортного средства поступил для испытаний пограничникам, несущим службу на границе с Казахстаном.

Руководство "Курганмашзавода", разработавшего вездеход, договорилось с Пограничным управлением ФСБ России по Курганской и Тюменской областям о проведении полугодовой опытной эксплуатации нового вездехода на реальном участке границы с соседним Казахстаном. При этом зимне-весенний период выбран как самый идеальный для испытаний.

По сути, ТМ-140 может стать мобильным опорным пунктом для пограничников, увеличив тем самым время присутствия боевого наряда на границе при любых погодных условиях, поскольку машина оснащена вместительным автономным пассажирским модулем - заявили на предприятии.

Пограничники, которым предстоит нести службу на данном вездеходе, прошли обучение на Курганмашзаводе. По итогам эксплуатации будет принято решение о приобретении ТМ-140 для силовых структур.

О разработке специальной модификации гражданского снегоболотохода ТМ-140 для силовых структур сообщалось летом этого года. На форуме "Армия-2019" был представлен вездеход в "пограничной версии".

Машина имеет общую длину на уровне 7,8 м, ширину - 3,11 м и высоту - 3,1 м. Обеспечен клиренс порядка 450 мм, что обеспечивает высокую проходимость по разным поверхностям. Максимальная скорость по шоссе - 45 км/ч. На плаву - 4 км/час, при этом движение осуществляется за счет перематывания гусениц. Установлен дизель мощностью 250 лошадиных сил с турбонаддувом. Дальность хода с дополнительными баками составляет 800 км. Грузоподъемность - 4 тонны. Вместимость кабины позволяет разместить семь человек или оборудовать три спальных места.

Вездеход оборудован дистанционно управляемым боевым модулем с 14,5 - мм пулеметом КПВТ.

**Как распознать аллергию? Можно ли самостоятельно справиться с ней? Если да, какие меры следует предпринять? На эти и другие вопросы в отсутствие врача - аллерголога отвечает врач-терапевт республиканской поликлиники Зарема Бузуртанова.**

– Зарема, сразу возник вопрос, коль скоро главный врач меня направил к вам, терапевту. В случае возникновения симптомов, к какому специалисту стоит обратиться гражданину в первую очередь: аллергологу или терапевту?

– К терапевту. Первый осмотр проводит терапевт, и он дальше направляет к нужному специалисту. Может, человеку кажется, что у него аллергия, а у него на деле может быть кожное заболевание, к примеру.

Что касается конкретно вашего главного вопроса: как распознать аллергию? Ну, для начала давайте выясним, что такое аллергия. Аллергия – это заболевание, характеризующееся повышенной чувствительностью организма к определенным раздражителям, как внутренним, так и внешним. Их называют аллергенами.

Все аллергены можно разделить на два основных типа: экзоаллергены – факторы внешней среды, дающие толчок к развитию аллергической реакции; эндоаллергены – факторы внутренней среды организма, которые сопутствуют развитию аллергической реакции. Как можно распознать аллергию? Она про-

## Опасна ли аллергия?

является в виде слезотечения, першения в горле, отечности, чихания, кашля, рези в глазах, заложенности носа, зуда, высыпания на коже. Симптомы аллергии могут проявляться как при первичном воздействии аллергенов, так и при длительном поступлении в организм и достижении критической концентрации. Первое чаще всего возникает у детей, организм которых плохо адаптирован к факторам внешней среды и чувствителен к любым необычным воздействиям. Второй тип чаще встречается у взрослых, и чем стабильнее работает иммунная система, тем дальше будет развиваться ответ на действие аллергена.

Симптомы аллергии можно разделить на несколько типов.

К первому типу относят типичные симптомы, которые пациенты чаще всего и называют аллергией, мы их перечислили выше.

К атипичным симптомам относят анафилактический шок, потерю сознания, дезориентацию. Эти симптомы проявляются гораздо реже, чем типичные, и только в случаях гиперсенситизации организма или при постоянном действии аллергена.

Кроме того, все симптомы аллергии можно классифицировать другим способом – в зависимости от системы органов, со стороны которых происходит

реакция.

Со стороны органов дыхания – чаще всего симптомы, сопровождающие респираторную аллергию (чуть позже мы коснемся видов аллергии): респираторная – это как раз один из видов аллергии. Так вот, симптомы респираторной аллергии – это приступы сухого кашля, бронхоспазмы, раздражение слизистой поверхности. Отличительной чертой раздражения слизистой является неспособность вдохнуть, то есть при попытке вдоха слизистая раздражается настолько, что происходит спазм гладкой мускулатуры бронхов и трахеи.

Со стороны желудочно-кишечного тракта наблюдаются тошнота, рвота, обезвоживание организма. И эти симптомы пропадают через несколько часов после устранения аллергена.

Третий случай: аллергия со стороны кровеносной системы. Здесь возможны изменения в картине крови, которые вызываются реакцией иммунной системы на попадание аллергена. Чаще всего изменения касаются количества и формы лейкоцитов, поскольку они отвечают за иммунную реакцию организма.

И четвертая разновидность – это кожная реакция: покраснение, крапивница, высыпание, в более тяжелых случаях – экзема. Все это указывает на патогенные процессы в организме. Чаще всего

именно кожные симптомы проявляются первыми, и только потом заболевание затрагивает другие органы.

Теперь несколько слов о видах аллергии. Аллергия бывает пищевой, лекарственной, респираторной.

Пищевая аллергия – это индивидуальная непереносимость продуктов питания. Например, у меня аллергия на киви.

Лекарственная аллергия – гиперчувствительность к современным препаратам.

Респираторная аллергия – повышенная чувствительность эпителиальной ткани легких к аллергенам внешней среды.

**– Насколько опасна аллергия? И какие меры человек может предпринять самостоятельно?**

Симптомы болезни могут быть внезапными и очень тяжелыми. В таких случаях человеку срочно требуется первая помощь. Ее отсутствие может привести к летальному исходу.

Единственное, что человек сам может сделать, замечу, если он убежден, что у него аллергия, а не иное заболевание, – это принять антигистаминный препарат. Но самое лучшее при возникновении заболевания – прежде всего обратиться к врачу, чтобы знать в точности о виде заболевания, правильных действиях, принимаемых самостоятельно, в целом о профилактике заболевания.

Беседу вела  
Магина КОДЗОЕВА

## Интересная информация:

### Семена Амаранта. Что это такое, их польза и вред

**Семена Амаранта – древнейшая зерновая культура, которая обрела широкое распространение и популярность в современном мире. Какие особенности растения помогли ему стать неотъемлемой частью рациона тех, кто заботится о своем здоровье, есть ли противопоказания и как правильно применять зерна, вам расскажет Россельхознадзор по РИ.**

Амарант – ближайший родственник известного всем киноа. Зерновая культура уже восемь тысяч лет входит в рацион народов Мексики и Южной Америки и носит название «хлеб инков».

Польза и вред семян Амаранта – важнейший аспект, который требует детального изучения перед применением продукта. Растение известно с древнейших времен, люди давно открыли огромное количество целебных свойств и активно используют их в своих целях. При регулярном умеренном употреблении, зерна могут оказать положительное действие на организм человека:

- замедляют процессы старения;
- помогают в профилактике онкологических заболеваний;
- выводят шлаки и токсины;
- оказывают благоприятное действие на работу сердечно-сосудистой системы;
- стимулируют рост волос и препятствуют их выпадению;
- нормализуют уровень сахара в крови;
- уменьшают количество вредного холестерина;
- снижают вероятность развития старческого слабоумия и болезней глаз;
- нормализуют работу нервной системы и улучшают качество сна;
- стимулируют рост мышечной массы;

#### Полезные советы

## Как правильно пить воду

**Вода и жизнь неразделимы. Там, где на Земле существует одно, неизменно имеется и другое. Вода является идеальной основой биологической жизни, причем не только на Земле, но и везде во Вселенной. Она представляет собой соединение двух газов – водорода и кислорода.**

Вода – единственное из природных веществ, которое может одновременно существовать в трех состояниях: жидком, твердом и газообразном.

Удивительны два чрезвычайно важных свойства воды – память и информативность. Оказывается, вода способна воспринимать, сохранять и передавать информацию, даже такую тонкую, как человеческая мысль, слово и эмоция.

Наш организм в основном состоит из воды. Именно благодаря воде обеспечивается тонкое регулирование всех процессов в организме. Вода регулирует массу и температуру нашего

тела, разносит питательные вещества к клеткам и выводит шлаки и продукты распада из организма, защищает внутренние органы, участвует в процессе дыхания, растворяет минеральные соли, помогает организму усваивать питательные вещества и преобразовывать пищу в энергию.

Любые напитки – соки, тоники, кока-кола, чай, кофе, молоко и др. – никогда не заменяют воду, потому что вода в них с различными добавками, консервантами, давно потерявшая свою природную живительную структуру. Запомните, все, в чем есть калории, – это не питье, а еда! Чай и кофе в свою очередь пусть и лишены калорий, но склонны оказывать мочегонный эффект, а значит, могут привести к дополнительной потере жидкости.

В зависимости от веса человеку ежедневно следует принимать 1,5-2,5 литра воды. Если вы привыкли обходиться практически без воды, заменяя ее другими напитками, то начинайте

способствовать правильному развитию плода при беременности.

Большое количество целебных свойств объясняется богатым химическим составом – большое количество витамина А, белок и питательные вещества, фолиевая кислота, витамин К, протеин, пептиды, лизин, аскорбиновая кислота, калий и кальций, клетчатка, железо и магний.

К сожалению, у каждого продукта есть как полезные свойства, так и противопоказания.

С осторожностью стоит принимать семена Амаранта в случаях болезни почек и ревматического артрита; при наличии тяжелых хронических заболеваний и если были диагностированы панкреатит, холецистит, мочекаменная болезнь.

А можно ли семена Амаранта есть сырыми? Можно, но советуем воздержаться от подобного способа употребления. Сырое сырье плохо переваривается, может возникнуть ощущение дискомфорта в желудочно-кишечном тракте.

Неискушенный потребитель может запутаться – на первый взгляд, совершенно непонятно, как приготовить семена Амаранта, можно ли вообще сделать вкусное и полезное блюдо.

На самом деле, вариантов применения может быть масса.

Можно положить зерна в микроволновку и сделать попкорн, как из кукурузы, сделать кашу – получится прекрасный полезный аналог гречки или овсянки. Если положить зернышки в овсяную кашу или салат, то получится прекрасное ароматное дополнение. Выжмите из семян масло – на нем можно готовить привычные блюда.

Теперь вы знаете, как употреблять семена Амаранта, не навредив здоровью.

Не злоупотребляйте семенами в употреблении, учитывайте индивидуальные особенности организма и получайте максимальную пользу от богатого состава!

ЯНДИЕВА З.З.,  
начальник отдела надзора за качеством зерна,  
продуктов его переработки и семенного контроля  
Управления Россельхознадзора по РИ

день со стакана теплой воды, выпитой натощак.

2. Не пытайтесь выпить очередную порцию воды залпом, лучше всего делать это маленькими глотками.

3. Не увлекайтесь холодной водой даже в самое жаркое время года. Ледяной напиток может вызвать спазм сосудов и другие малоприятные последствия.

4. Пейте тогда, когда испытываете жажду. Большинство врачей сходятся во мнении, что желание промочить горло – самый верный признак того, что организму нужна вода.

5. Пейте даже тогда, когда вам захотелось есть. Доказано, что мы порой склонны путать голод с жаждой. Но если даже после стакана воды вам по-прежнему хочется есть, значит, действительно пришла пора немного подкрепиться.

Если регулярно пить чистую питьевую воду в нужных количествах, состояние кожи и волос обязательно улучшится. Вода способствует удалению из организма ненужных и вредных веществ. Не пейте воду из пластика – только из стеклянной посуды, регулярно и небольшими порциями.

**Пять советов по употреблению воды:**

1. Приучите себя начинать новый

Ф. ГАГИЕВА

## Всероссийские соревнования по боксу памяти Суламбека Осканова. День третий.



В Назрани завершился третий соревновательный день Всероссийских соревнований по боксу среди мужчин класса «А» памяти Суламбека Осканова, сообщает пресс-служба Минспорта Ингушетии.

Поединки проходили в пяти весовых категориях: до 52 кг, 56 кг, 64 кг, 91 кг и 91+кг.

На ринге состоялись бои восьми пар, по итогам которых определилось восемь финалистов.

Пройти в финал удалось Батаеву Бекхану (52 кг), Измайлову Хизиру (56 кг), Шаухалову Исламу (56 кг), Шибилеву Али (64 кг), Богатыреву Исе (64 кг), Муцольгову Ибрагимову (91 кг), Плиеву Адаму (91 кг).

В поединке между супертяжеловесами Яндиевым Илезом и Альтемировым Илезом была признана боевая ничья и по результатам жеребьевки право выступать в финале выпало Илезу Альтемирову.

## Налоговое уведомление в 2019 году

**Что такое налоговое уведомление и как его исполнить?**

Обязанность по исчислению для налогоплательщиков - физических лиц суммы налога на доходы физических лиц (в отношении ряда доходов, по которым налоговый агент не удержал сумму НДФЛ), транспортного налога, земельного налога, налога на имущество физических лиц возложена на налоговые органы (ст. 52 Налогового кодекса РФ).

В связи с этим налоговый орган не позднее 30 дней до наступления срока платежа по налогам направляет налогоплательщику налоговое уведомление. Форма налогового уведомления утверждена приказом ФНС России от 07.09.2016 № ММВ-7-11/477@

С 2019 года в форме налогового уведомления указываются реквизиты для перечисления налогов в бюджетную систему Российской Федерации. При этом отдельный платежный документ (квитанция) не направляется.

Налог, подлежащий уплате физическими лицами в отношении объектов недвижимого имущества и (или) транспортных средств, исчисляется налоговыми органами не более чем за три налоговых периода, предшествующих календарному году направления налогового уведомления.

**Как получить налоговое уведомление?**

В случае, если общая сумма налогов, исчисленных налоговыми органами, составляет менее 100 рублей, налоговое уведомление не направляется налогоплательщику, за ис-

ключением случая направления налогового уведомления в календарном году, по истечении которого утрачивается возможность направления налоговым органом налогового уведомления.

С 2019 года перерасчет сумм ранее исчисленных земельного налога и налога на имущество физических лиц не осуществляется, если влечет увеличение ранее уплаченных сумм указанных налогов.

Налоговое уведомление может быть передано физическому лицу (его уполномоченному представителю) лично под расписку, направлено по почте заказным письмом или передано в электронной форме по телекоммуникационным каналам связи или через «Личный кабинет налогоплательщика». В случае направления налогового уведомления по почте заказным письмом налоговое уведомление считается полученным по истечении шести дней с даты направления заказного письма.

Для пользователей «Личного кабинета налогоплательщика» налоговое уведомление размещается в «Личном кабинете налогоплательщика» и не дублируется почтовым сообщением, за исключением случаев получения от пользователя «Личного кабинета налогоплательщика» уведомления о необходимости получения документов на бумажном носителе.

Налоговое уведомление за налоговый период 2018 года направляется в 2019 году и должно быть исполнено (с уплатой указанных в нем налогов в бюджетную систему) не позднее 2 декабря 2019 года.

Межрайонная ИФНС России №1 по РИ

## Это можно приготовить и нужно съесть

### Печень под майонезом с орехами

**Ингредиенты:**

На 4 блина: 0,6 кг печени, 3 яйца, 3 луковицы, 2 ст. л. муки, 200 г майонеза, сливочное и растительное масло для жарки; соль, перец, грецкие орехи - по вкусу.

**Способ приготовления:**

Печень подготовить (снять пленку, удалить протоки, обмыть), нарезать ломтиками и залить молоком на 2-3 ч. Лук нарезать соломкой, часть лука (2 шт.) обжарить на сливочном масле до золотистого цвета. Печень и сырую луковицу пропустить 2 раза через мясорубку, посолить, поперчить, всыпать муку, все смешать, влить хорошо взбитые яйца.

Жарить на раскаленном растительном масле с обеих сторон (чтобы блины из печени не разваливались необходимо взять сковороду небольшого диаметра и наливать по 1/2 половника фарша).

Грецкие орехи измельчить, оставив несколько штук целыми и половинками украсить верх «тортика».

Готовые блины уложить на плоское блюдо, перекладывая каждый жареным луком, майонезом, измельченными орехами. Верхний слой залить майонезом так, чтобы была покрыта вся поверхность «тортика», и украсить половинками орехов и веточками зеленого укропа. Выдержать на холоде 2-3 ч. При подаче на стол резать на куски (как торт).

Приятного аппетита!



Ц. МАРИНИНА

## События недели (9 - 15 декабря)



**9 декабря** - День Героев Отечества в России.

**9 декабря** - Международный день памяти жертв преступления геноцида, чествования их достоинства и предупреждения этого преступления.

**9 декабря** - Международный день борьбы с коррупцией.

**9 декабря** 1945 г. родилась заслуженная артистка России Евлоева Клавдия (Рая) Ахметовна (1945 - 30 января 2015).



**10 декабря 1948 г.** - Организация Объединенных Наций приняла Всеобщую декларацию прав человека.



**10 декабря 1821 г.** родился русский поэт, писатель и публицист Николай Некрасов (1821 - 8 января 1878).

**11 декабря** - Международный день гор.

**11 декабря 1994 г.** началась вторая «Чеченская война».

**11 декабря 1918 г.** родился русский писатель, публицист, Нобелевский лауреат Александр Солженицын (1918 - 3 августа 2008).



**12 декабря** - День Конституции Российской Федерации.

**12 декабря** - 40 лет назад (1979) Политбюро ЦК КПСС приняло решение о вводе советских войск в Афганистан.



**12 декабря 1928 г.** родился советский и киргизский писатель и государственный деятель Чингиз Айтматов (1928 - 10 июня 2008).

**12 декабря 1915 г.** родился краевед, журналист Дахкильгов Шукри Эльбертович (1915 - 1995).



**15 декабря** - День памяти журналистов, погибших при исполнении профессиональных обязанностей.

## В Управлении Роскомнадзора по Республике Ингушетия открыта предварительная запись на личный прием граждан

12 декабря 2019 года с 12:00 до 20:00 по московскому времени в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Ингушетия будет проходить общероссийский день приема граждан. Прием граждан осуществляется в соответствии с поручением Президента Российской Федерации № Пр-936 от 26 апреля 2013 года и приурочен ко Дню Конституции Российской Федерации, который отмечается 12 декабря.

Прием граждан и представителей организаций проведут должностные лица Управления Роскомнадзора по Республике Ингушетия по вопросам, входящим в компетенцию Службы.

Предварительно записаться на личный прием можно:

- по телефону: +7 (8732) 22-25-56;
- по электронной почте: rsockanc06@rkn.gov.ru

Прием граждан пройдет по адресу: Республика Ингушетия, г. Назрань, ул. Московская, д. 25 А. Для входа в здание Управления необходимо предъявить документ, удостоверяющий личность гражданина (паспорт).

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Утерянный аттестат, серии А №9880839, выданный СОШ №3 г. Сунжа в 2004 г. на имя Картоевой Лизы Маулиевны, считать недействительным.

Продам компьютер: ЖК-монитор, системный блок, колонки, ксерокс + принтер + сканер. Привезу, установлю, подключу. Цена 13900. Тел. 8-910-368-98-08.