



## СЛОЖНЫЙ И ВАЖНЫЙ ВОПРОС

Глава Ингушетии Махмуд-Али Калиматов принял участие в заседании Совета при полномочном представителе Президента Российской Федерации в Северо-Кавказском федеральном округе под председательством Юрия Чайки.

Обсуждались вопросы снижения уровня безработицы и содействия занятости населения Северо-Кавказского федерального округа, исполнения Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» и реализации национальных проектов в текущем году.

Открывая заседание, Юрий Чайка отметил, что социально-экономическая ситуация в Северо-Кавказском федеральном округе характеризуется рядом долговременных проблем, которые ведут к существенному отставанию основных показателей развития субъектов округа от среднероссийского уровня.

«Одним из самых важных и сложных вопросов для нашего округа, который не удается решить на протяжении многих лет, является проблема безработицы. К числу объективных причин такого положения следует отнести малый приток инвестиций в регионы округа, небольшое число промышленных производств, особенно современных и конкурентоспособных, низкую квалификацию работников в регионах, отсутствие необходимых условий для развития малого и среднего бизнеса. На сегодняшний день в условиях пандемии ситуация на рынке труда стала более чем напряженной, численность безработных в округе увеличилась почти в 5 раз», – констатировал Юрий Чайка.

Как прозвучало, из анализа оперативных данных, поступающих в аппарат о признанных безработными с 1 марта 2020 года, следует, что на конец октября 2020 года численность этой категории граждан составила 618 тысяч человек. Из них потеряли работу после 1 марта текущего года 89 тысяч человек, а количество трудоустроенных граждан с 1 марта 2020 года составило всего 28 тысяч человек. Прекратили свою деятельность более двух тысяч индивидуальных предпринимателей.

Еще одним актуальным вопросом для округа Юрий Чайка назвал защиту прав инвалидов в области трудоустройства. По данным Пенсионного фонда Российской Федерации, в Северо-Кавказском федеральном округе проживают около 493 тысяч инвалидов трудоспособного возраста, из них имеют работу всего 25%.

«Наша с вами задача состоит в том, чтобы формировать у молодых инвалидов устойчивое понимание ценности профессионального образования для дальнейшей трудовой деятельности, их самореализации в профессиональной сфере. Они должны быть уверены, что, получив соответствующее образование, будут востребованы на рынке труда», – заявил полпред.



Как было озвучено, улучшить ситуацию в части трудоустройства инвалидов необходимо путем создания квотируемых рабочих мест для этой категории граждан, формирования безбарьерной городской среды, адаптации инвалидов на рабочем месте с помощью наставников.

На основе Типовой программы сопровождения инвалидов молодого возраста при получении ими профессионального образования и содействия в последующем трудоустройстве в каждом регионе округа разработаны соответствующие региональные программы. Сейчас необходимо активизировать деятельность реализуемых программ и принять все необходимые меры для подготовки молодежи с инвалидностью к профессионально-трудовой деятельности.

«Отсутствие рабочих мест в регионах округа ввиду тяжелой экономической ситуации – это не оправдание для региона, а своего рода нарушение базовых социальных прав граждан, напрямую влияющих на качество их жизни. Совершенно очевидно, что снижение напряженности на рынке труда в Северо-Кавказском федеральном округе должно быть целью проводимой государственной социально-экономической политики», – заключил полпред.

Заместитель Министра труда и социальной защиты РФ Елена Мухтиярова в своем докладе подробно остановилась на положении дел на рынке труда округа, отметив большую трудоизбыточность территорий и важность принятия оперативных мер на федеральном и региональном уровнях для стабилизации ситуации.

«Восстановление занятости уже в 2021 году – одна из приоритетных задач, поставленных Президентом нашей страны. Мы ждем предложения от регионов с перечнем конкретных мероприятий, которые позволят охватить максимальное количество нуждающихся в помощи по поиску работы граждан», –

подчеркнула Елена Мухтиярова.

Заместитель Председателя Государственной Думы РФ Ольга Тимофеева отметила большую роль нижней палаты парламента в законодательном закреплении мер помощи гражданам, оставшихся без работы в 2020 году.

Глава Республики Ингушетии Махмуд-Али Калиматов доложил о ситуации в регионе и действиях, предприняемых властями субъекта для минимизации негативных последствий пандемии на рынок труда.

Так, из-за сложной эпидемиологической ситуации за апрель – декабрь 2020 г. в органы службы занятости населения через портал госуслуг обратилось более 73 тыс. чел., что привело к росту безработных граждан в 3 раза (в РФ – в 3,5 раза).

Вместе с тем, в регионе реализуется план мероприятий, призванный значительно снизить остроту проблемы занятости населения. Среди них заключение 30 соглашений о сотрудничестве в сфере труда и занятости с регионами, пересмотр подходов к миграционной политике, создание новых рабочих мест путем реализации инвестиционных проектов.

В результате реализации указанного плана, доработанного и расширенного, к ноябрю достигнуто увеличение количества вакансий почти в 5 раз. Напряженность на рынке труда снизилась с 1060 чел. до 221 чел. на одно вакантное место. Уровень регистрируемой безработицы в регионе с 25% в июле-августе уменьшился на 4,5% и составил 20,5%.

Важным, по его словам, элементом работы по снижению безработицы является вовлечение населения в предпринимательскую деятельность. На сегодня в Ингушетии действует 4 184 субъектов МСП с численностью работников 5 550 человек.

«Планируется, что по итогам 2020 года в сфере предпринимательства будет дополнительно создано несколько

десятков субъектов МСП. А по итогам 2021 года – более 1500 человек зафиксируют статус самозанятого. Эти и другие меры позволят значительно снизить регистрируемую безработицу и количество безработных», – заключил Махмуд-Али Калиматов.

О важности объединения усилий вузов для закрепления талантливой молодежи в регионах Северного Кавказа рассказал ректор Северо-Кавказского федерального университета Дмитрий Беспалов.

По его словам, Северный Кавказ как один из самых молодых и многонациональных макрорегионов страны нуждается в принятии новых системных решений, которые надо прорабатывать в сотрудничестве с высшими учебными заведениями. В частности, возможно создание Консорциума университетов СКФО для организации сетевого взаимодействия, интеграции академической и университетской науки, кадрового обеспечения приоритетных направлений науки и технологий.

«В рамках деятельности Консорциума будут обеспечены создание единого кадрового резерва и базы вакансий округа, выработка комплексных предложений для глав субъектов по формированию конкурентоспособных условий и комфортной среды для выпускников, мониторинг и управление человеческим капиталом», – сообщил Дмитрий Беспалов.

Генеральный директор автономной некоммерческой организации по развитию цифровых проектов в сфере общественных связей и коммуникаций «Диалог Регионы» Алексей Гореславский поблагодарил полномочного представителя Президента в округе и глав регионов за помощь и взаимодействие в создании Центров управления регионов (ЦУР), которые в соответствии с поручением Президента Российской Федерации были открыты к 1 декабря.

В задачи новых структур входит осуществление обратной связи с населением через обработку жалоб и сообщений, адресное информирование о происходящих событиях, проведение социологических исследований и так далее.

Как прозвучало, Северо-Кавказский федеральный округ работу по созданию ЦУРов завершил первым в стране, было образовано 159 новых рабочих мест.

Для обеспечения более эффективной деятельности новых структур АНО «Диалог Регионы» и Северо-Кавказским федеральным университетом принято решение о создании на Северном Кавказе первого в стране окружного координационного центра ЦУР. Соответствующее соглашение было подписано в рамках заседания Совета.

«Обращаю ваше внимание на то, что Центры управления регионов создаются, в первую очередь, для обеспечения эффективного диалога граждан и органов власти. Люди должны почувствовать реальный эффект от нашей с вами работы – помощь, защиту, реальную заботу. Уверен, в этом заинтересованы все без исключения», – резюмировал Юрий Чайка.

Пресс-служба Главы и Правительства РИ

Телефон «горячей линии» Правительства РИ по противодействию коррупции: +7 (8734) 55-11-57

Каждый третий россиянин (33%) считает, что живет бедно, при этом 7% сограждан отмечают, что жили так всегда, а 12% респондентов стали бедными более десяти лет назад, свидетельствуют данные опроса фонда «Общественное мнение» (ФОМ), поступившие в «Интерфакс». Среди причин своей бедности россияне, считающие себя бедными, называют крайне низкий уровень зарплат и их снижение, рост тарифов и потерю рабочего места.

Читайте нас в социальных сетях: gserdalo

Погода в Ингушетии: 13 декабря 2020 г. +4° С, ясно; 14 декабря 2020 г. +5° С, ясно

Курс валют: USD ЦБ – 73.30; EUR ЦБ – 88.84

# Театраца хиннад цун рузкъа

Укх деношка 80 шу дуз, галглай цихеза артист Цицкиев Мухтара Мухьмад вича денз. Из хьохавеш хезача, сона дагауш цо дакъа лоацаш, Галглай паччахьалкхен театро увттаяь хинна спектаклаш. Шейолчунга хьезавеце а, царех цхьаяраш йовза аьттув баьннаб са, Мухьмад дийна волча заман чухьа. Эггара хьалха цо дакъа лоацаш оттаяь, со хьеза спектакль яр Чаккиев Салида «Кьонгаш бовча хана» яхача трагедие кийлен тла кхеллар. Массанена хов хургдац, из сюжет ларде уллаш я Салида язъ-яь «Даь илли» яха повесть а. Ерригача повеста а иштта спектакла а керт-тера моттиг хинна длаэттад вай къаман хьалхарча поэтессас Мальсагова Фатимас даьккха хинна «Котдаьлар вай» яха илли. Ювчача спектакла юкъе дезала да Айдамар санна вайзар сона гьорваьнна артист. Из сурт-сибат цул дикагла кхыча сага кхолларгдар аьлча тешаргвац со. Белггала Мухьмада роль яр из, цох дика лоархьа а вир артист.

Цул совгьа, са хьажа таро хиннай Р. Ибрагимбекова «Парк» яхача спектакла. Сона дагадоагьа, Цицкиев цун режиссёр а таржамхо а вар. Цу спектакла а, лакхе хьохавешчунга а со хьезар Шолжа-Галий тла вай театр долча хана. Дуккхача наха езаелар из спектакль. Иштта Мухьмада дакъа лоацаш яр Боков Ахьмада «Беке кьонгаш» яхача романах оттаяь хинна «Ций кхайк», Гоголь Николая «Ревизор» яха пьеса. Тяхьарьяр Шолжа-Галий тла театр долча хана оттаяьле а, вай къаьстта республика хьаьчул тлехьагьа а театра репертуаре йолаш хьаера дуккхача шерашка. 1996-ча шера наьсархошта юха гойтар эрсий классико кхелла из лергьоаца драма. Цунна юкъе городниче Аммос Фёдоровича роль ловзаеш хилар Цицкиев. Цу шера 16 мае арадаьнна «Наьсарен оаз» яхача газета тла кеп теха яр «Харача заман бакьдола сурт» яха са статья. Цу тла аз яздаьдар: «Къаьстта дувца дезарех да актёраштеи цар турпалаштеи юкьерча гаргалонах дола дош. Гогола замангара ваьнна, вай дунен чу веча санна ва истара дегь дола, ловдала Аммос Фёдорович. РСФСР халкъа артиста М. Цицкиевна хайнад малагьа меттаца, гьулакхача хьаькхача еза цун хьаькьала тлехигал, оамалий аьрхьал. Спектакла хьезаш вола саг городничи малагьа ва, Цицкиев малагьа ва ца ховш вус. Шоллагьар-м ткъесталагьа бляьшерера гьирс цо лобакхалца вовза а вовзац. Цох оал из, артиста говзал, аьле...»

Мухьмад ше вовза а, цун воккхалгола воша Батарбик вовза а, иараз хиннад са. Со итт шера дешаш хиннача Наьсарен №1 йолча юкьерча школе физрук вар Батарбик. Иштта цига математика хьехаш яр цун фу-сам-нана, хирий къамак йола Зарема Султановна. Мухьмад Шолжа-Галан Цьеча фронтовикий урам тла хиннача артистий цлагла вахар. Цхьан хана цу чу ваьхавар Эсамбаев Махьмуд, хланз цун йол яхар цу цлагла, цу цлагла вахар Хамхоев Ахьмад, кхыбола цихеза артисташ а режиссёраш а. Каст-каста городе го йиш яр артист. Цхьан дийнахьа йоазонхой Союза хьаким Ахматова Раиса кхувлача «Волга» чу нийсвелар сои, Чаккиев Салиди, Цицкиев Мухьмади. Кхоккхе тлехашкаьарча гьанда тла даглар тхо, хьаьта а вьалла кье, готта хетацар машена чухье, хлана аьлча сона юхеваьлараш вар боарам боацаш дукха веза а, аз сий ду а ши саг.

## Артиста яьккха лакхале

Нийсса 60 шу хьалха вай къамак волча иллиалархочунна Хамхоев Элмарзий Ахьмада еннай РСФСР заслуженни артист яха цли. Цу хана денз, из цли енна кхы саг вац цу лостамагла болх баьча галглашта юкъе. Хинна-м хиннаб вай къаман дика иллиалархой. Масала, наха хланз а вувцаш ва Сурхо тлара хьаваьнна хинна Барахоев Мустафа, дика иллиалархо вар дукха ха йоацаш вайцара къаьста Оздоев Тамархан, сона дукха везаш а иллеш хоза доахаш а вар Ужахов Мухьмад, кхыбараш. Хьаьта а Россе гьорваьнна артист ца! мара вацар вай, из аз лакхе хьохавеш иллиалархо, композитор, поэт вар. Цхьаьккха а цхьа лоархьаме моттиг хиннай Хамхоев Ахьмада вахаре дувцаш долча 1960-ча шерца ювзаенна. Цу шера арадаьнна хиннад цун эггара хьалхара «Сийрда ираз» яха байтий книжка. Хетаргахьа, цу моттиго а дикка низ беннаб, хьинар айдаьд ший 15 шу даьлча денз бларгса доацаш висача цун.

Ше яьккхача хана, цун кхолламе хиннад 250 илли, царна чудоагла цо ше кхеллараш а длаьннараш а. Цхьаволча сага доккха таьрахь хета тарлу цох, бакьда из аз сайгара дагадеха дувцаш дац. Элмарзий Ахьмад дийна волча хана, цунга шийга дла а хьаьтта, даяздаь да. Геттара гьордаьнна дар цун «Йола сога» («Лорса Лида») яха илли. 1936-ча шера кхолладенна из, тахан а иллиалархошта а ладувгьаца наха а кьорда ца деш хьадоагла. Цул

совгьа, хоза декаш, дезалуш дар цун «Галглай вальс», «Вай деций, вай клантий деций» яха а кхьидола а иллеш. Нохч-Галглай илле а халхара а «Вайнах» яхача паччахьалкхен ансамбла солист, Нохч-Галглай телерадио солист хиннав Хамхоев. Цу хана а цул тлехьагла, цо ше даьха ца леш, цо кхелла иллеш даьхад Магомаев Муслима, Барахоев Мустафас, Яндиева Тамарас, Ахциева Хадижата, Темурзиев Бембулата, Барахоев Жамалдас, кхьчар.

Хланз а беррига Хамхоева кхоллам биззача боараме вайна бовз аьлча нийса хургдац. Сона дага а доаглаш, ший поэтически кхолламе эггара доккхалгола йоазув дар цо дладоладаь, из яр «Шайх Мусхий» яха поэма. Цун юхьиг Ахьмада длайолаеча хана, со вар цунца болх беш. Массехк шера тхо дикка гаьна а даьннадар из язъеш. Сол тлехьагла а массехк саг хиннав цунна гьо деш, хетаргахьа, цу юкъа из язъеш чакхьаьккха хила тарлу. Иштта дукха кеп тоханза байташ а хила еза поэта архиве, нагахьа санна тлемах из лорас мегадале.

Хамхоев Ахьмада цли тиллай къаман филармонех, из нийса даь хлама да аьнна хет сона. Дагаев Валида, Магомедов Султана, Цицкиев Идриса, Айдамирова Марема уллув лаьтта саг ва вай мехкахо. Цо доккха дакъа юкьедихьад къаман ашарий культура дегьайолаеча гьулакха.

Цу лакхе дийчача иллиалархочун вахарерча шин доккхача таьрахьа тлатоха деза цхьаьккха хлама а. Укх шера поэта 110 шу дизад. Нагахьа санна вай мехкарча ашарий фондашка цун иллеш дисадале, уж каст-каста радио концертни программашта юкьекхихьача зене хургдацар аьнна хет сона. Кхувшбоагларашта ашарий дуне дезадалиитарал совгьа, цу моттиго дикка музыкальни кхетам лургбар тлакхувш йолча тлехьенна.

## Ткъо шу хьалхагла

Наьсарерча «Газгиреев-продукт» оалача типографе 20 шу хьалха кеп а теха, арадаьлар халкъа йоазонхочун Плиев Махьмад-Салида тлехьара «Со галгла ва» яха книжка. Цунна юкьеяхай тайп-тайпара чулоацам бола байташ. Бакьда къаьстта са теркам тлаозаш хилар Нальгиева Лемас длаоалача «Ма вохалахь» яхача илле дешаш. Вешта аьлча, цу илле дешашта дуне бларгадайнад, Махьмад-Салида керда книжка арадаларца. Илли ца довзаш, зламига а воккха а саг хуле тамаш я галглашта юкъе. Дешаш дика яздаь хиларал совгьа, Нальгиевас хоза дла а аьннад из.

Книжка тлара стихотворени ешача хана гучадоал, деррига цунцара дешаш иллена юкьедаха цахилар. Цхьайола куплеташ (строфа) лоацъаь-ий, цох илли деча хана. Масала, иллеча хазац вайна укх тайпара дешаш:

«...Езар йолча карташ кагий воссалахь,  
Гьоррагла увттар, човхош, юстаркхоссалахь.  
Денал долчо паччахьагара совглат доаккх,  
Ахча долчо наьна бера йол хьайоаккх.

Мерза безам даим ага теркабе,  
Хьай син йоакхо, дега йовхал цунна ле,  
Цунна ваха, цунна вага отталахь,  
Деррига дуне хьай безамах хотталахь...»

Уж муглараш иллеча дика ца товш санна хийтточох тара да иллиалархочоа. Цхьаьккха цхьа хлама да, цу илле дешачунга уйла яйташ. Ший илле цли Махьмад-Салида даязъаьй иштта «...Ма вохалахь». Хлана оттабаьб цо илле цлера хьалха кхо тладам, фу маан да цар? Цун маан гучадаккха хланз хала хургда, поэта ший кхоачарча нахага цох лаьца валале хоам баьбеце. Хеталу, цига сага цли латта езаш санна. Хьан цли хургьа из? Цун виь во! хиннав: Ийса, Бахьаудин, Темарлан, Мухьмад. Царех сага цли ийи-те укхазе латта езаш хиннар, аьле, хеталу. Сенах ховргда из? Цун къайле поэта шийца длайихьаьчох тара я. Хьаьта цхьаьца уйлаш-м ют цу моттиго дег чу. Ешаш волча хлара сага ший цли цига латта езаш санна хетийтар духьа, даьдий-те из Махьмад-Салида? Мичча беса цо из даьдале а, моллагьа сага дог ураоттадеш, дегла низ тлатохац да илле муглараш.

Ала деза, Махьмад-Салида байташ иллешца атта ювшаш хилараш, хлана аьлча цар геттара тоаяь, нийсъяь ритм хул, хоза екаш йола рифма хул, ло а ийиша, длалакха мара ца езаш, кийчча мукьам а хул. Хьалха а хиннад поэта наха дезаш а гьордаьнна а иллеш. Царех дар халкъа юкъе укх тайпара цлараш длаяха иллеш «Ладувгьал, Мадина», «Алал сога», «Галлаш латт са Тларгаме», «Товраца, топаца...», «Кьона дог доагаду алано», кхьидараш.

Лоацъа аьлча, «Со галгла ва» яха книжка арадаларца кхолладеннад цлаккха лергдоаца «...Ма вохалахь» яха илли.

АРЧАКОВ С.

### Галглай шира дувцараш

## ХАМБОРИ ПИРСТОПИ

Цхьа пирстоп хиннав наха бале вена. Цхьаццача гьулакха дале а е цхьаццанегара кхаа баккха дале а из юрта веча, Хамборас ший бегашца сецавора из.

Цкъа хьоашалгла вахача ваглаш хиннавар Хамбор. Цу хана юрта чу пирстоп вера. Хамбор бегваккха безам болаш, моллагьа цхьа фаьлг бувца вайна, аьлар цо. Хамбора сий доаде дага вар из.

Со баьде саг ва, хьаькьала гьоагла вац, яхаш, юхагьертар Хамбор. Пирстоп хлета а соцаш вацар, хьабувца, яхаш.

Тлаккха Хамборас дийцар цхьа кица, цу пирстопа а ший доттаглашта а:  
- Шишша кьориг хиннаяр гларагьурагеи цогалгеи. Цкъа вьашагкхийтта болаш, лаьрхлар цар шинне, шоай кьоригашта даахлама цхьана лехаш лела. Гларагьура чарахье яхар, цогал цлагла дисар. Ца говш тлакхийттача цогало шаккхе гларагьура кьориг а йиа, корзагла даьнна хьал-ло ада доладелар.

Цлакхавьчача, корзагдаьнна лела цогал дайча, гларагьуро хьаьттар:

- Фу хиннад?
- Кьоригаш ейнай вай, - жоп делар цогало.
- Малагла кьоригаш? Йлаьха е лоаца къамаргаш йолаш?
- Фу бе да из, моллагьаш а уж яле, вай еций уж, - аьлар цогало, ше йиш хаьда я, аьнна кеп а увттаеш.
- Гларагьурас хлама аланзар, бакьда бекхам бе чоагло йир. Цкъа гларагьурас аьлар цогалга:
- Ладогьал, цогал, сигала улаш я енна говр. Из яа гьо вай! Цогал гларагьура букь тла а хайна, сигала хьалбахар уж. Сигала баьлча, гларагьуро ткъам техха цогал чудахийтар. Чухьош латтача цунна го а беш, гларагьуро хьаьттар:
- Хланз мишта хетт хьона, фу хьал да хьа?
- Согара хьал миштад-м аз хойтаргдар хьона, ког гьортабе са моттиг яларе! - эглазие ийстхилар цогал.
- Иштта хьона а, пирстоп, ховргдар-кха аз хьайх фу ду, логьорта са моттиг яларе...
- Хамборага ала хлама доацаш, йист ца хулаш длайийр пирстоп.

# Служи работая

В Сунженском районе завершилась осенняя призывная кампания. Она по традиции началась первого октября. На днях власти района сообщили, что с отправкой последней группы новобранцев она завершена. Десять молодых парней прибыли 4 декабря в призывной пункт г. Сунжа, чтобы отправиться на службу в ряды российских войск. Проходить службу молодые сунженцы будут в воинских частях Железнодорожных войск и Воздушно-космических сил РФ.

В соответствии с разнарядкой, Сунженской районной призывной комиссией до 31 декабря предстояло отправить 28 человек в возрасте с 18 до 27 лет, подлежащих призыву. Общее количество молодых ребят, направленных в этот призыв, составило 36 человек. Таким образом, план по количеству призывников перевыполнен и даже реализован раньше намеченного срока.

Если ребята пожелают, в дальнейшем они могут получить военное образование и стать профессионалами. Об этом напоминают в местном комиссариате.

Здесь утверждают, что в этой сфере немало вакансий с высокими окладами.

Для ингушской молодежи, с учетом удручающего уровня безработицы, это кажется несбыточной мечтой. Но, тем не менее, это реальность, говорят в Сунженском военном комиссариате. Узнать о том, какая из предлагаемых должностей ваша и какой из них вы соответствуете можно здесь же.

Военный комиссар Сунженского района Рахман Нальгиев рассказал о том, какие возможности открывает военная служба и по контракту и обучению в военных вузах Министерства обороны России перед молодыми людьми, решившими связать свою судьбу с благородным делом - служению Отечеству.

Сам военный человек, отдавший многие годы службе в рядах Вооруженных сил страны, Рахман Муратович знает все тонкости службы и настоятельно рекомендует нашей молодежи выбрать этот путь, тем более что для современной молодежи предоставлен более чем широкий выбор. Он акцентировал внимание на возможности получить образование в высших учебных заведениях Министерства обороны. В списке военные вузы, в которые кандидаты на поступление могут получить направление практически во все учебные заведения всех силовых структур нашей

страны. Выбор просто огромен. Начиная от вузов, готовящих тыловиков и заканчивая вузами, занимающимися подготовкой специалистов в военно-космические войска.

По его словам, кандидат для поступления в военный вуз должен обладать определенными качествами. Юноша должен быть физически здоровым, должен сдать ЕГЭ по необходимым трем предметам с достаточно высокими баллами и, конечно же, ему предстоит сдать уже непосредственно в вузе соответствующие нормативы по физической культуре, психологические и мотивационные тесты. Также впервые с этого года кандидаты, не добравшие проходной балл, имеют возможность пройти обучение на платной основе. Плата за курс об-

выплачивают ежемесячную достойную стипендию.

В военных вузах кроме военной специальности есть возможность получить еще и гражданскую, пройдя дополнительный курс обучения по одной из предложенных образовательных программ.

По окончании полного курса обучения молодые лейтенанты распределяются по регионам России, где по прибытии в войска их ждет достаточно высокая заработная плата, которая стартует с минимальной отметки в 50 тысяч. Также они обеспечиваются служебным жильем, вещевым довольствием и имеют еще неплохое социальное обеспечение.

Для тех молодых людей, которые по той или иной причине не смогли

обеспечении в войсках, выпускники также распределяются по будущим рабочим местам, получают вещевое довольствие и служебные квартиры, да и зарплата у хорошего военного специалиста на уровне с офицерской.

- Тут есть над чем задуматься нашей молодежи, сказал Рахман Муратович. Выбирая будущую профессию, хотелось бы нашей молодежи пожелать сделать правильный достойный выбор. Ведь кроме всех тех вышеназванных преимуществ военная служба это еще и возможность карьерного роста. Каждый генерал когда-то был лейтенантом, - отметил Рахман Нальгиев.

Те же, кто уже давно окончил школу и отслужил срочную службу в рядах Вооруженных сил России, также смогут трудоустроиться на высокооплачиваемую работу с помощью специалистов военного комиссариата. Старший помощник начальника отдела призыва по профессиональному и психологическому отбору Тома Вышегурова, принимавшая участие в беседе, сказала, что в этом году предоставлено огромное количество вакансий по военным специальностям со всех регионов нашей страны. Специалисты отдела помогут сформировать необходимый пакет документов, проведут качественное медицинское обследование, окажут полное содействие в трудоустройстве.

Кроме того, в этом году впервые по поручению Главы региона формируются списки кандидатов для службы на малом ракетном корабле «Ингушетия».

Для изъявивших желание служить на этом корабле, а также для тех, кто поступает в военные вузы, где плавание является обязательным нормативом, организованы занятия по обучению плаванию.

В заключение Рахман Муратович сказал, что в условиях жесточайшей безработицы, когда молодежь республики, не имея постоянной работы, перебивается случайными заработками, обучение в военных вузах, военная служба по контракту для многих наших молодых людей сможет открыть перспективы для достойной жизни. В Сунженском военном комиссариате наши специалисты окажут им всестороннюю помощь.

Лорс БЕРДОВ



учения от 145 до 480 тысяч в зависимости от престижности выбранной специальности. И даже не поступив (а в военных вузах результаты становятся известны уже 10 августа), абитуриенты еще имеют возможность подать документы в гражданские вузы до 18 августа.

Поступившие же получают качественное военное образование, во время обучения курсанты находятся на полном обеспечении, а также им

сдать на высокие баллы ЕГЭ, но имеют на руках аттестат об окончании средней школы, тоже есть возможность получить военную специальность, пройдя обучение в учебных заведениях по программам со средней военно-специальной подготовкой. Здесь практически те же условия, на которых проходит учебный процесс в высших учебных заведениях. Полное обеспечение и стипендия на таком же уровне. Нет особых отличий и в

## Шерсть равна золоту

В нашей республике, как мы писали, итальянским бизнесменом построена фабрика «Фелидже-Пэллэ». В Али-Юрте скоро швейное предприятие планируют перезапустить с участием турецкого бизнеса. Оба производства будут в последующем выпускать различную продукцию, включая одежду, обувь, одежду, защищающую от химических средств и др. О полном спектре их продукции можно будет говорить позже.

Главным сырьем для производства здесь являются кожа и шерсть и этим предприятиям выгодно пользоваться местным сырьем, чем завозить его издалека.

Ингушские сельскохозяйственные производители готовы помогать предприятиям и обеспечить их сырьем, если не полностью, то частично. Напомним, овец сейчас содержат ГУПы, кооперативы, КФХ и ЛПХ, то есть база есть, но требует расширения.

- Фермер Матиев Магомед из Малгобекского района рассказывает:

- Для увеличения овец в частных и госсекторах мешают три проблемы, которые с каждым годом сужают нашу деятельность. Первая сводится к обеспечению кормов, особенно в зимнее время. Вторая заключается фактически в отсутствии паст-

бищ в летне-осеннее время.

Пастбищ как таковых уже нет, только малые участки вдоль дорог, речушек и сельских окраин. Исключение – Джейрахский район. Нет и сенокосных угодий, то есть кормовой базы. Я покупаю корма для овец в других регионах больше, чем в своем районе.

Третье препятствие – это реализация шерсти и кожи, не говоря о мясе. Сейчас появляются покупатели, когда одни предлагают низкие цены, а другие чуть выше, это относится к количеству, то есть одни готовы закупить все, другие в малом количестве. Нет возможности сразу все реализовать. Решение этих трех проблем приведет к увеличению овцеводства, что обеспечит предприятия сырьем в полном объеме.

- Как их решать?

- Сейчас ГУПы и кооперативы на своих полях в основном выращивают зерновые культуры и картофель. Есть у них неиспользуемые земли, где можно заняться многолетними травами и кукурузой на силос.

Можно несколько уменьшить площадь под зерновые. Для пастбищ в летне-осенний период можно использовать горный район республики. Сейчас некоторые фермеры овец перевозят туда, если там есть знакомые или родственники. Можно организовать выпас в соседних регионах, как это прак-

тиковалось в советские времена. В степных районах наших соседей много пустующих земель. Что касается реализации, необходимо создать предприятия по запуску и первичной обработке кожи и шерсти.

Такие заготконторы существовали в советские времена. Закупаемые в республике вышеуказанные предприятия не будут заниматься первичной обработкой, для этого необходимо организовать подобную контору (предприятие), которая будет продвигать наше сырье не только в республике, но и за пределы.

- Сами фермеры могут создать такую контору?

- Для первичной обработки кожи и шерсти необходимо большое помещение и сушилка под навесом, моющие машины, химикаты и соль, рабочие и специалисты. Одному фермеру это не под силу, к тому же овцеводы разброшены по всей республике. Можно создать ГУП или кооператив, здесь инициативу должен проявить Минсельхоз с оказанием финансовой помощи на первое время. В целом все будет в выгоде в последующем, поскольку шерсть равна золоту.

Здесь необходима совместная работа всех заинтересованных сторон.

Я. ХАДЗИЕВ

# ПОСЛЕДНИЙ ПОЛЕТ СУЛАМБЕКА ОСКАНОВА

На Кубани вспоминали о подвиге легендарного летчика-ингуша

В День Героев Отечества во всех уголках нашей огромной страны чествовали Героев Советского Союза и Героев Российской Федерации. С 1992 года звание Героя России получили более шестисот защитников Отечества. Открыл этот список представитель ингушского народа - военный летчик-ас, генерал-майор авиации, начальник Липецкого центра боевой подготовки Военно-Воздушных сил Министерства обороны России Суламбек Сусаркулович Осканов, который, не колеблясь, пожертвовал собой, чтобы сохранить жизни других людей...

О подвиге генерала Осканова помнит вся Россия. В свой последний полет он отправился 7 февраля 1992 года. В тот трагический день на самолете, пилотируемом Суламбеком Сусаркуловичем, в условиях нулевой видимости отказала система навигации. Летчик увидел под своей боевой машиной, вышедшей из облаков, стремительно приближающиеся огни населенного пункта. МиГ-29 падал на землю со скоростью 800 километров в час. Смертельная опасность нависла над жителями поселка Хворостянка и для принятия решения у Осканова оставались считанные мгновения...

МУЖЕСТВЕННОЕ сердце летчика не дрогнуло и predetermined его выбор. Ценой нечеловеческих усилий Суламбек Сусаркулович стал вводить свой истребитель подальше от жилых домов. Он прекрасно понимал, что шансов остаться в живых самому у него уже не будет, но это ничего не могло изменить.

Две с половиной минуты полета к бессмертию и последний прощальный росчерк в небе, осветивший заревом горизонт... Это было пламенное признание в бесконечной любви ко всем живым, на которое способен только настоящий сын родной земли. Место падения самолета небесного защитника Родины, рыцаря неба, вставшего на страже ее покоя, военные летчики называют с той поры точкой Осканова.

Дань уважения мужеству летчика в День Героев Отечества отдавали и в станице Юго-Северной Тихорецкого района Краснодарского края. В местной СОШ №39, которая носит имя Героя Советского Союза Анатолия Ляпидевского, прошел Урок мужества «Героями не рождаются, героями становятся», собравший вместе воспитанников школы, их наставников, многих станичников, а также представителей Союза казачьей молодежи Кубани.

Инициатором проведения этого мероприятия выступил руководитель Духовно-нравственного просветительского центра «Великая страна», подполковник в отставке Николай Кизимов. Его

рассказ о подвиге генерала Осканова никого не оставил равнодушными. Николай Васильевич, которого хорошо знают в Ингушетии, благодаря его успешным проектам, направленным на укрепление межнациональных отношений, познакомил собравшихся с книгой Висин-Гирея Танкиева «МиГ генерала

пещкого авиацентра. При его непосредственном участии выполнен большой объем работ по исследованию боевых возможностей авиационных комплексов четвертого поколения.

По инициативе генерала Осканова в Липецке с 1990 года возобновился наземный показ боевой авиационной



Осканова», зачитал вошедшие в нее воспоминания друзей и близких Суламбека Сусаркуловича.

Директор школы Ирина Владимировна Сидоренко рассказала ребятам, какие ощущения она испытала, узнав о подвиге героя: «Я пережила сильное эмоциональное потрясение... Какое нужно иметь мужество и доброе сердце, чтобы отдать свою жизнь за людей!..»

Суламбек Осканов родился в простой крестьянской семье, и все его детство прошло в ингушском селе Плиево. По окончании школы поступил в ремесленное училище города Грозного. Его блистательный путь в небо начался в Грозненском аэроклубе.

В 1962 году С.С. Осканов переступил порог легендарного Качинского высшего военного авиационного училища летчиков и после успешного окончания учебы продолжил здесь службу летчиком-инструктором. В дальнейшем С. Осканов занимал командно-летные должности в строевых частях, был старшим инструктором-летчиком службы безопасности полетов ВВС. В 1974 году окончил Военно-политическую академию, а в 1991 году - Военную академию Генерального штаба.

В январе 1987 года Суламбек Осканов был назначен заместителем, а в октябре 1988 года - начальником Ли-

техники, а в октябре 1992 года - демонстрационные полеты на военном аэродроме. Будущий Герой России стал инициатором возведения в Липецке мемориального комплекса летчикам, погибшим в мирное время при выполнении полетных заданий.

Свыше трех тысяч часов провел Суламбек Сусаркулович в небе. За время лётной работы он освоил десять типов самолетов, стал мастером спорта СССР по высшему пилотажу на реактивных самолетах, заслуженным специалистом ВВС СССР, кандидатом военных наук. Среди его наград ордена Красной Звезды, «За службу Родине в ВВС СССР» III степени, многие медали, а также польский орден «Знак Боевого содружества».

За годы своей безупречной службы Суламбек Осканов подготовил сотни летчиков, многие из которых сегодня составляют элиту российской авиации, гордость ВКС Российской Федерации. Среди них - Александр Гостев, ведущий летчик знаменитой на всю страну пилотажной группы «Соколы России», у истоков создания которой стоял Суламбек Сусаркулович.

Последний полет генерала Осканова всколыхнул всю страну. О мужестве и героизме летчика, погибшего за штурвалом боевого самолета, говорили в каждом уголке России. Он продемон-

стрировал людям образец офицерской чести и высокого морального духа, и потому вся страна единодушно признала его национальным героем.

МиГ-29 Суламбека Осканова неожиданно взбунтовался на тринадцатой минуте полета в ходе отработки воздушного боя. Потом выяснилось, что это произошло из-за разрушения одного из узлов управления. Летчик пытался парировать самопроизвольное вращение и скольжение самолета. Его действия были затруднены условиями полета и большими перегрузками. Расшифровка «черного ящика» показала, что борьба длилась две с половиной минуты. Над поселком Хворостянка самолет Осканова вышел из облаков на высоте всего 400 метров при скорости 900 километров в час. В последнее мгновение летчик нечеловеческим усилием - с двенадцатикратной перегрузкой! - сделал отворот на 90 градусов. Взрыв прогремел на окраине деревни Казельки...

Указом Президента Российской Федерации № 384 от 11 апреля 1992 года за мужество и героизм, проявленные при исполнении воинского долга, генерал-майору авиации Осканову Суламбеку Сусаркуловичу было присвоено звание Героя Российской Федерации (посмертно).

К подвигу генерала Осканова я обратился еще и потому, что сегодня нечестоплотные люди через различные социальные сети и сомнительные СМИ пытаются посеять в сознании молодого поколения зерна вражды по отношению к разным народам нашей страны, разжигают национальную рознь, - говорит руководитель Духовно-нравственного просветительского центра «Великая страна» Н.В. Кизимов. - На примере подвига генерала Осканова я решил показать молодежи, жителям Кубани истинную сущность сынов Кавказа, готовых к самопожертвованию ради сохранения жизни других людей. Суламбек Сусаркулович - достой-

ный представитель ингушского народа. Рассказывая о подвигах таких героев, мы укрепляем дружбу народов.

Могу с удовлетворением отметить, что наш Тихорецкий район показывает пример по укреплению межнациональных отношений. В прошлом году в одной из воинских частей, расположенных в районе, проходили срочную службу посланцы Ингушетии. При поддержке командования части я проводил в части вечера дружбы, на которых рассказывал ребятам из разных уголков России о культуре и традициях ингушского народа, о дружбе и добрососедстве представителей разных национальностей, проживающих сегодня в Республике Ингушетия. При поддержке главы администрации Тихорецкого района Анатолия Александровича Перепелина и редактора газеты «Тихорецкие вести» Натальи Викторовны Гордеевой нами опубликована целая серия статей на эту тему. Все это является, на мой взгляд, лучшим проявлением народной дипломатии, о роли которой много раз напоминал глава нашего государства Владимир Путин.

Ахмет ГАЗДИЕВ

На снимках: Урок Мужества в станичной СОШ №39 на Кубани

## Проверка и вопросы после проверки

Известно, Правительство РФ продлило мораторий на плановые проверки малого и среднего бизнеса до конца 2021 года по причине пандемии.

Бизнесмены, с которыми я беседовал, не имеют ясного представления по этому поводу, мораторий на проверку вызывает много вопросов. Некоторые опасаются, что после пандемии от них потребуют увеличения налогов, удорожания лицензий, аренды помещений и других неприятностей.

Дело в том, что идет увеличение цен на товары и продукты питания, это обычное явление в конце года. Многие из среднего и малого бизнеса работают в арендованных помещениях, их вла-

дельцы тоже не хотят иметь убытки.

Кстати, жильцы арендуемых квартир опасаются с нового года увеличения стоимости за проживание в многоквартирных домах и малоэтажном секторе.

Решение Правительства РФ мои собеседники рассматривают, разумеется, как общую установку для всей страны, а конкретные мероприятия будут принимать местные и региональные власти.

Многие бизнесмены Назрани имеют убытки и надеются на конструктивный подход регионального правительства и городской мэрии, их понимание и поддержку. Это имеется в виду не допустить скачка стоимости лицензий, энергоресурсов и других составляющих для их деятельности. Выход из пандемии с минимальными потерями для

бизнеса может быть долговременным, с учетом возможностей каждого предпринимателя, независимо от размера капитала, срока деятельности и рода занятий. Скоропалительные, формальные меры могут навредить бизнесу, считают они. Неизвестна и «судьба» банковских кредитов, которые, возможно, повысятся после нового года.

Большинство бизнесменов за прагматичный подход к их деятельности, то есть сейчас и после коронавируса без резких «сюрпризов» в налогах, кредитах и юридическом положении. Они, как и другие граждане, стойко переносят трудности настоящего времени.

Я. ХАДЗИЕВ

# Основной закон государства

12 декабря – День Конституции России

Сегодня в России отмечается День Конституции РФ.

Конституция Российской Федерации – это высший нормативный правовой акт Российской Федерации, обладающий высшей юридической силой. Он закрепляет основы конституционного строя России, государственное устройство, образование представительных, исполнительных, судебных органов власти и систему местного самоуправления, права и свободы человека и гражданина, а также конституционные поправки и процедуры пересмотра Конституции.

Действующая ныне Конституция была принята народом России 12 декабря 1993 года путем всенародного голосования. За Конституцию России в Ингушетии проголосовало 56,3% избирателей.

По России в целом во Всенародном референдуме 12 декабря 1993 года приняли участие 54,8% граждан. Из них за принятие Конституции РФ высказались 58,4%, против – 41,6%.

В этот же день состоялись и первые в современной истории выборы в Государственную Думу.

Конституция начала действовать 25 декабря 1993 года, со дня ее официального опубликования в «Российской газете».

Действующая Конституция России уже пятая по счету. Первая Конституция была принята 10 июля 1918 г. на заседании V Всероссийского съезда Советов. Документ назывался «Конституция (Основной закон) РСФСР». В январе 1924 г. была принята уже Конституция Союза ССР. Третья, названная «сталинской», Конституция вышла 5 декабря 1936 г. Она декларировала равные права всех граждан уже Советского Союза: избирательное право, право на образование, право на труд и отдых.

Четвертая Конституция была принята 7 октября 1977 г. при Генеральном секретаре ЦК КПСС Леониде Брежнев, который к этому важному мероприятию был избран председателем Президиума Верховного Совета СССР. К наиболее значимым поправкам ее следует отнести только две: легализация частной собственности и введение должности президента СССР (обе в 1990 г.).

Необходимость разработки и принятия новой Конституции была обусловлена и тем, что Российская Федерация на Первом Съезде народных депутатов РСФСР 12 июня 1990 года приняла Декларацию о государственном суверенитете, в которой утверждались:

- приоритет Конституции и законов РСФСР над законодательными актами СССР;
- равные правовые возможности для новообразованных политических партий, общественных организаций и объединений, в том числе и неформальных;
- принцип разделения законодательной, ис-

полнительной и судебной властей;

- необходимость существенного расширения прав автономных республик, областей, округов, краёв в составе РСФСР.

Разработка нынешней Конституции длилась 42 месяца, когда в период с ноября 1991 года по декабрь 1992 года в Конституцию было внесено более 400 поправок. Всего же было представлено около 20 различных ее проектов. Самые знаковые из них — проект Конституционной комиссии, проект академика Андрея Сахарова, проект Алексея Собчака и «вариант ноль», подготовленный рабочей группой под руководством Сергея Шахрая. В 1993 году появился общий проект Шахрая – Собчака-Алексеева.



Действующая Конституция РФ состоит из Преамбулы и двух разделов.

В преамбуле провозглашается, что народ России принимает данную Конституцию; закрепляются демократические и гуманистические ценности; определяется место России в современном мире. Первый раздел включает 9 глав и состоит из 137 статей, закрепляющих основы политической, общественной, правовой, экономической, социальной систем в Российской Федерации, основные права и свободы личности, федеративное устройство Российской Федерации, статус органов публичной власти, а также порядок пересмотра Конституции и внесения в нее поправок. Второй раздел определяет ключевые и переходные положения и служит основой преемственности и стабильности конституционно-правовых норм.

Инициировать изменение Конституции могут только Президент, Совет Федерации, Государственная Дума, Правительство, законодательные органы регионов и группа не менее одной пятой членов Совета Федерации или депутатов Государственной Думы.

Изменения Конституции, кроме отдельных глав, оформляются в виде федерального конституционного закона, принимаемого Государственной Думой и Советом Федерации, и одобренного законодательными органами не менее двух третей регионов Российской Федерации.

Главы, касающиеся основ конституционного строя, прав и свобод человека и гражданина, а также порядка пересмотра Конституции, изменяются только по решению Конституционного собрания, которое созывается в случае если предложение об изменении поддержано тремя пятими голосов членов Совета Федерации и депутатов Государственной Думы. Конституционное собрание может само принять новый текст Конституции либо может вынести этот вопрос на всенародное голосование.

Наиболее важными изменениями Конституции были увеличение срока полномочий Президента с 4 до 6 лет (решение было принято 30 декабря 2008 года). В этот же день был продлен срок полномочий депутатов Государственной Думы с 4 до 5 лет. Кроме того, поправки предусматривали ежегодный отчет Правительства перед Государственной Думой.

21 марта 2014 года был изменен состав Российской Федерации: 84 и 85 субъектами Федерации стали Республика Крым и город федерального значения Севастополь.

В этом же году были объединены Арбитражный и Верховный суды: Высший Арбитражный Суд РФ упраздняется, а вопросы осуществления правосудия, отнесенные к его ведению, были переданы в юрисдикцию Верховного Суда РФ.

В Послании Федеральному Собранию 15 января 2020 года Президент России Владимир Путин внес предложение о внесении поправок в Конституцию. И поправки были вынесены на предусмотренное законом общероссийское голосование. 1 июня 2020 г. Президент Путин назначил голосование на 1 июля 2020 года. 2 июля 2020 года стало известно, что после обработки 100% протоколов результаты составили 77,92% за поправки (явка 67,97%). По его итогам 3 июля 2020 г. Президент Владимир Путин подписал Указ «Об официальном опубликовании Конституции Российской Федерации с внесенными в нее поправками», согласно которому они вступили в силу 4 июля 2020 г.

И. ЗАУРАЛЬСКИЙ

## Медаль за трудную и ответственную службу

Ответственный исполнитель отделения делопроизводства и режима Управления Росгвардии по Республике Ингушетия сержант Циеш Евлова удостоена медали «Ветеран боевых действий» Комитета по делам воинов-интернационалистов при Совете глав правительств государств –участников СНГ. Медаль военнослужащей вручил руководитель регионального отделения всероссийской организации ветеранов боевых действий Беслан Илиев.

В торжественной церемонии также приняли участие врио начальника Управления Росгвардии по Республике Ингушетия полковник полиции Александр Нечипуренко, председатель совета ветеранов террорган Магомед Горбаков, военнослужащие и сотрудники территориального Управления Росгвардии.

Полковник полиции Александр Нечипуренко поздравил сержанта Циеш Евлову со знаменательным событием, отметив ее трудную и ответственную службу, пожелал ей здоровья, благополучия и мирного неба над головой.

«Хотелось бы выразить благодарность руководству Комитета по делам воинов-интернационалистов за постоянное внимание к нашим сотрудникам. Надеемся на дальнейшее взаимодействие и сотрудничество с ветеранской организацией», - отметил врио начальника террорган.



М. БАРАХОЕВ



## Спрогнозированы цены на жилье на Северном Кавказе в 2021 году

В следующем году цены на жилье в половине регионов Северного Кавказа вырастут примерно на две тысячи рублей за квадрат. Такие данные приводит газета "Известия", которая ознакомилась с данными Минстроя России о среднерыночной цене квадратного метра жилья в 2021 году, сообщает [mk.ru](https://t.me/mkru)

По оценке специалистов Минстроя, в следующем году на жилищном рынке Ставропольского края, Северной Осетии-Алания и Кабардино-Балкарской Республики цены вырастут примерно на две тысячи рублей за квадратный метр.

При этом в Чеченской Республике, Ингушетии, Карачаево-Черкесии и Дагестане цены на жилье в 2021 году останутся, как ожидается, на прежнем уровне.

Две республики Северного Кавказа - Кабардино-Балкария и Дагестан - называются также в числе регионов РФ, в которых, по прогнозам чиновников, жилье останется самым дешевым в стране - на уровне 31,5 тысячи рублей за один квадратный метр.

Среднерыночная цена квадратного метра жилья по стране составит в 2021 году, предположительно, 49,17 тысячи рублей.

Застройщики, вместе с тем, прогнозируют более значительный рост на жилую недвижимость, чем чиновники.

В любом случае, наибольшего роста цен ожидают в Москве и на Дальнем Востоке.

## Число россиян, готовых к переезду внутри страны, резко выросло

В 2016 году только 28% россиян задумывались над переездом в другие регионы, сейчас эта доля выросла до 42%. А число россиян, которые не хотели бы переезжать, уменьшилось с 43% до 21%. Об этом свидетельствуют данные исследования специалистов Высшей школы экономики (ВШЭ), которыми поделилось издание РБК.

Согласно исследованию, Москва выглядит наиболее привлекательной для своих жителей.

## «Детство без опасности»

На днях на онлайн - площадке информационного агентства ТАСС состоялась итоговая пресс-конференция всероссийской кампании «Детство без опасности», реализуемой в рамках федерального проекта «Безопасность дорожного движения», направленной на обучения молодых родителей правильной перевозке детей в автомобиле.

Участие в пресс-конференции приняли заместитель начальника Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации Владимир Кузин, директор Департамента медицинской помощи детям и службы родовспоможения Министерства здравоохранения Российской Федерации Елена Байбарина, заместитель начальника отдела пассажирского транспорта Департамента государственной политики в области автомобильного и городского пассажирского транспорта Министерства транспорта Российской Федерации Дмитрий Полуниин и генеральный директор экспертного центра «Движение без опасности» Вадим Мельников. В пресс-конференции также приняли участие представители регионов, принимающих участие в программах «Детство без опасности», как с 2019, так и с 2020 года. Участники, организаторы и тренеры проекта из Кировской, Ростовской, Магаданской, Белгородской и Самарской областей, Республики Ингушетия, Бурятии, Крыма и Дагестана рассказали о том, как проходят занятия в их регионах, как относятся к ним молодые мамы и медицинские сотрудники.

«Детство без опасности» — это уникальный проект, направленный на профилактику детского дорожно-транспортного травматизма, осуществляющийся на базе перинатальных центров и родильных домов по всей стране. Программа, стартовавшая в 2019 году, на сегодняшний день охватила 65 регионов Российской Федерации. В 2021 году ожидается включение в проект оставшихся субъектов.

Как отметил заместитель начальника Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации Владимир Кузин, акцент на работе в этом направлении был сделан именно в связи со значительной смертностью детей-пассажиров в возрасте до 3 лет. За 12 месяцев 2018 года произошло 1765 таких ДТП, в которых погибли 74 ребенка и 1704 получили травмы.

Мы пришли к выводу, что это одна из проблем, которая требует особого подхода, и в 2019 году был запущен проект под названием «Детство без опасности». Зачастую ошибки, которые совершают родители при перевозке детей, связаны с незнанием или непониманием уровня угрозы. [...] Родители, которые знают и соблюдают все правила и нормы поведения на дороге и в автомобиле, не только обеспечивают ребенку безопасность, но и задают определенный уровень в воспитании и обучении нового поколения участников дорожного движения, - подчеркнул он.

По его словам, в рамках реализации проекта удалось организовать слаженную работу МВД России, Минздрава России и исполнителя государственного контракта. В 2019 году количество ДТП с участием детей-пассажиров в возрасте до 3-х лет и число раненых сократилось на 8% (1621 и 1570), а число погибших на 7%.

Директор Департамента медицинской помощи детям и службы родовспоможения Министерства здравоохранения Российской Федерации Елена Байбарина в своем выступлении также отметила высокую значимость проекта, уточнив, что в 2021 году нужно продлить, а не завершать проект.

Значение этой кампании много шире. Мы не просто учим родителей, как правильно пристегивать детей или использовать детское удерживающее устройство. Мы воспитываем родителей. И их дети вырастут, сядут за руль и тоже пристегнутся. То есть, мы формируем в нашем обществе ответственное отношение к безопасности дорожного движения, - пояснила Елена Байбарина.

Схожей позиции придерживаются и в Министерстве транспорта Российской Федерации. Как рассказал заместитель начальника отдела пассажирского транспорта Департамента государственной политики в области автомобильного и городского пассажирского транспорта Дмитрий Полуниин, Минтранс напрямую не участвует в реализации федерального проекта «Детство без опасности», однако ведомством всегда уделялось особое внимание транспортировке детей. Все постановления, регламентирующие безопасность детских пассажирских перевозок, регулярно подвергаются ревизии и актуализации. Он выразил надежду на то, что со временем география проекта будет только расширяться, и как можно больше молодых мам получат возможность получить новые полезные знания и навыки, так как культура безопасности в общественном транспорте тоже закладывается в семье.

Безусловно, обучение тому, как пристегнуть ребенка в детском кресле, это очень важно. Поэтому Минтранс России всецело поддерживает этот проект, и при необходимости примет более детально участие в его реализации, - подчеркнул заместитель начальника отдела.

В завершение беседы генеральный директор экспертного центра «Движение без опасности» Вадим Мельников рассказал о промежуточных итогах работы программы. По его словам, проведенное после тренингов исследование показало, что 99,1% его участниц считают информационные занятия нужными и полезными. Также более 95% опрошенных отметили, что на тренингах получили новую и полезную информацию.

Хотелось бы обратить внимание, что сам тренинг, который мы проводим, он не только про детские пассажирские перевозки и автокресла. Он про изменение модели поведения родителя, который управляет транспортом и перевозит в нем своего ребенка. Как он должен реагировать на ситуации, с которыми раньше не сталкивался, например, плач ребенка в автомобиле... И, конечно, это большой фундамент к работе по формированию культуры участника дорожного движения, - отметил Вадим Мельников.

Напомним, в Республике Ингушетия проект «Детство без опасности» стартовал в июле текущего года. Данный проект в Ингушетии реализуется в три основных этапа: первый - старт проекта и привлечение внимания общественности к актуальной проблеме; второй - обучение медицинских сотрудников тому, как проводить занятия с матерями; далее обученные сотрудники будут проводить для беременных женщин и рожениц регулярные тренинги - несколько раз в неделю.

М. МУСЛИМОВ

## Чтобы свет в доме был всегда

С середины сентября компания «Россети Северный Кавказ» проводит работы по реализации программ снижения потерь энергоресурса в республиках СКФО.

Работы включают в себя замену аварийных опор, прохода на более надежные и безопасные, а также установку интеллектуальных счетчиков нового поколения. Все это делается одновременно в шести республиках округа. В общей сложности в Карачаево-Черкесии, Ингушетии, Чечне, Северной Осетии, Кабардино-Балкарии и Дагестане за это время установлено около 31 тысячи так называемых «умных» счетчиков. За плечами специалистов уже более 320 километров модернизированных воздушных линий электропередачи. Для оперативного и качественного проведения комплекса мероприятий энергокомпания приобрела 278 единиц спецтехники для региональных энергосистем.

Мероприятия реализуются за счет нетарифных источников из собственных средств компании и не повлекут никаких расходов для потребителей.

Напомним, масштабный инвестиционный проект снижения потерь, реализуемый холдингом «Россети» в СКФО и рассчитанный до 2024 года, предусматривает установку более 575 тысяч «умных» счетчиков с созданием интеллектуальной системы учета электроэнергии. В рамках программы за весь период действия предусмотрено строительство и реконструкция более восьми тысяч километров ветхих распределительных сетей в республиках Северного Кавказа.

Учитывая важность проекта для обеспечения надежного



и качественного электроснабжения макрорегиона, рабочие группы продолжают реализацию мероприятий, несмотря на непростые погодные условия — снег, ветер и гололед. Чтобы в срок завершить важнейшие для развития отрасли мероприятия, работы проводятся в том числе и в выходные дни.

Потребитель уже успел оценить преимущества реализуемых энергетиками мероприятий: лампы в домах светят ярче и не гаснут при первых каплях дождя или порывах ветра.

Мадина КОДЗОЕВА

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

**Министерство имущественных и земельных отношений Республики Ингушетия (далее – Организатор) на основании распоряжения Минимущества Ингушетии № 1834 от 10.12.2020г. объявляет о проведении аукциона на право аренды земельных участков государственная собственность на которые не разграничена.**

Аукцион состоится в 11 ч. 00 мин. **29.01.2021г. по адресу:** РЕСПУБЛИКА ИНГУШЕТИЯ, ГОРОД НАЗРАНЬ, ТЕРРИТОРИЯ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ, ПРОСПЕКТ И.БАЗОРКИНА, ДОМ 70, ЭТАЖ 2, отдел арендных отношений.

Заявки принимаются с **9 ч 00 мин. 14.12.2020 г. 11 ч 00 мин. 25.01.2021 г.** по адресу: РЕСПУБЛИКА ИНГУШЕТИЯ, ГОРОД НАЗРАНЬ, ТЕРРИТОРИЯ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ, ПРОСПЕКТ И.БАЗОРКИНА, ДОМ 70, ЭТАЖ 2, отдел арендных отношений.

Аукцион является открытым по составу участников. Аукцион проводится организатором аукциона в присутствии аукционной комиссии и участников аукциона.

Аукцион проводится путем повышения начальной (минимальной) цены договора (цены лота), указанной в извещении о проведении открытого аукциона, на «шаг аукциона».

Победителем аукциона признается участник аукциона, предложивший наибольший размер ежегодной арендной платы за земельный участок.

### Лот №1.

**Характеристика земельного участка:** земельный участок из земель населенных пунктов площадью 100 кв.м., кадастровый номер **06:01:0100002:4940**, вид разрешенного использования земельного участка - амбулаторное ветеринарное обслуживание, расположенный по адресу: Российская Федерация, Республика Ингушетия, г. Малгобек, пер. Промышленный, д.б/н.

**Максимальные и (или) минимальные допустимые параметры разрешенного строительства** установлены ст. 30 Правил землепользования и застройки муниципального образования «Городской округ город Малгобек», утвержденных Решением Городского совета МО «Городской округ город Малгобек» от 29.06.2012г. № 52, с которыми можно ознакомиться на сайте [torgi.gov.ru](http://torgi.gov.ru) или обратившись к организатору торгов.

**Технические условия подключения (технологического присоединения) к сетям инженерно-технического обеспечения.**

Технические условия для присоединения к электрическим сетям филиала ПАО «МРСК Северного Кавказа» - «Ингушэнерго» в соответствии с приложением № 1 к договору № 1163/2020/ИНГ/МалРЭС от 30.09.2020г.

Технические условия на водоснабжение МУП «Малгобек-Водоканал» № 130 от 30.09.2020г.

Технические условия на газоснабжение: В соответствии с письмом № 1047/5 от 12.10.2020 АО «Газпром газораспределение Назрань» имеет техническую возможность подключения к сетям газораспределения. Источник газоснабжения объекта – ГРС Вознесенская.

**(техусловия размещены на сайте [torgi.gov.ru](http://torgi.gov.ru), так же с ними можно ознакомиться обратившись к организатору торгов)**

**Начальный размер годовой арендной платы:** 12239 (Двенадцать тысяч девести тридцать девять) руб. 51 коп.

**«Шаг» аукциона** составляет 3% от начальной стоимости: 367 (Триста шестьдесят семь) руб.

**Размер задатка:** 20 % от начального размера годовой арендной платы в сумме **2448 (Две тысячи четыреста сорок восемь) руб.**

**Ограничения и обременения в отношении земельного участка отсутствуют. Срок действия договора аренды:** 2 года 6 месяцев.

### Лот №2.

**Характеристика земельного участка:** земельный участок из земель населенных пунктов, кадастровый номер **06:06:0100010:47**, площадью 638 кв.м, вид разрешенного использования - деловое управление, расположенный по адресу: Российская Федерация, Республика Ингушетия, г. Магас.

**Максимальные и (или) минимальные допустимые параметры разрешенного строительства** установлены ст. 34 Правил землепользования и застройки «Городской округ город Магас» Республики Ингушетия, утвержденных Решением Городского Совета депутатов Муниципального образования «Городской округ город Магас» от 08.04.2019г. № 49/1-3, с которыми можно ознакомиться на сайте [torgi.gov.ru](http://torgi.gov.ru) или обратившись к организатору торгов.

**Технические условия подключения (технологического присоединения) к сетям инженерно-технического обеспечения.**

Технические условия для присоединения к электрическим сетям филиала ПАО «МРСК Северного Кавказа» - «Ингушэнерго» в соответствии с приложением № 1 к

договору № 401/2019-РИ;

Технические условия на водоснабжение МУП «Водоканал г. Магас» № 150 от 07.08.2019г;

Технические условия на газоснабжение: В соответствии с письмом № 715 от 07.08.2019 АО «Газпром газораспределение Назрань» имеет возможность присоединения к сетям газораспределения. Источник газоснабжения объекта – ГРС Назрань.

**(техусловия размещены на сайте [torgi.gov.ru](http://torgi.gov.ru), так же с ними можно ознакомиться обратившись к организатору торгов)**

**Начальный размер годовой арендной платы:** **39 406,70 руб.** (Тридцать девять тысяч четыреста шесть) руб. 70 коп.

**«Шаг» аукциона** составляет 3% от начальной стоимости: **1 182 руб.** (Одна тысяча сто восемьдесят два) руб.

**Размер задатка:** 20 % от начального размера годовой арендной платы в сумме **7 881 (Семь тысяч восемьсот восемьдесят один) руб.**

**Ограничения и обременения в отношении земельного участка отсутствуют. Срок действия договора аренды:** 2 года 6 месяцев.

### Лот №3.

**Характеристика земельного участка:** земельный участок из земель населенных пунктов площадью 4088 кв.м., кадастровый номер **06:06:0100010:240**, вид разрешенного использования земельного участка – под объекты торговли, расположенный по адресу: Российская Федерация, Республика Ингушетия, г.Магас.

**Максимальные и (или) минимальные допустимые параметры разрешенного строительства** установлены ст. 34 Правил землепользования и застройки «Городской округ город Магас» Республики Ингушетия, утвержденных Решением Городского Совета депутатов Муниципального образования «Городской округ город Магас» от 08.04.2019г. № 49/1-3, с которыми можно ознакомиться на сайте [torgi.gov.ru](http://torgi.gov.ru) или обратившись к организатору торгов.

**Технические условия подключения (технологического присоединения) к сетям инженерно-технического обеспечения.**

Сведения о наличии технической возможности присоединения к электрическим сетям филиала ПАО «МРСК Северного Кавказа» - «Ингушэнерго»

Технические условия на водоснабжение МУП «Водоканал г.Магас» № 156 от 01.12.2020г.

Технические условия на газоснабжение: В соответствии с письмом № 1318 от 03.12.2020г. АО «Газпром газораспределение Назрань» имеет техническую возможность подключения к сетям газораспределения. Источник газоснабжения объекта – ГРС Назрань.

**(техусловия размещены на сайте [torgi.gov.ru](http://torgi.gov.ru), так же с ними можно ознакомиться обратившись к организатору торгов)**

**Начальная размер годовой арендной платы:** **254 014 (Двести пятьдесят четыре тысячи четырнадцать) руб.**

**«Шаг» аукциона** составляет 3% от начальной стоимости: **7 620 (Семь тысяч шестьсот двадцать) руб.**

**Размер задатка:** 20% от начального размера годовой арендной платы в сумме **50 803 (Пятьдесят тысяч восемьсот три) руб.**

**Ограничения и обременения в отношении земельного участка отсутствуют. Срок действия договора аренды:** 10 лет 8 месяцев.

**Форма заявки на участие в аукционе, порядок ее приема, адрес и место её приема** указано в извещении о проведении аукциона размещенном на официальном сайте Российской Федерации в сети «Интернет» для размещения информации о проведении торгов: [www.torgi.gov.ru](http://www.torgi.gov.ru)

Задаток вносится на расчетный счет организатора торгов: (Министерство имущественных и земельных отношений Республики Ингушетия, 386101, РЕСПУБЛИКА ИНГУШЕТИЯ, г НАЗРАНЬ, тер ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ, пр-кт И.БАЗОРКИНА, д. 70, ИНН 0602012733, КПП 060601001, ОКПО 00048455, расчетный счет 40302810426182000002, БИК 042618001, Отделение НБ Республика Ингушетия г.Магас, УФК по Республике Ингушетия, лицевой счет 05142144540. В назначении платежа указывается «задаток для участия в аукционе номер извещения \_\_\_\_\_»).

Задаток должен поступить на счет Организатора не позднее момента рассмотрения заявок. Документом, подтверждающим поступление задатка на счет организатора торгов, является выписка со счета организатора торгов.

Задатки лицам, участвовавшим в аукционе, но не победившим в нем, возвращаются в течение 3 рабочих дней со дня подписания протокола о результатах аукциона.

Внесенный задаток заявителю, не допущенному к участию в аукционе, возвращается в течение трех рабочих дней со дня оформления протокола приема заявок на участие в аукционе.

## Госавтоинспекция ОМВД России по г. Назрань информирует о проведении профилактического мероприятия «Ремень безопасности и детские удерживающие устройства» в период с 8 декабря по 20 декабря 2020 года.

**С начала текущего года на территории г. Назрань зарегистрировано 33 дорожно-транспортных происшествия, в которых погибло - 9 и ранено - 54, из них: 6 дорожно-транспортных происшествия с несовершеннолетними, 1 - погибший, 9 - ранено.**

Анализ дорожно-транспортных происшествий свидетельствует, что наиболее тяжелые последствия регистрируются в случаях неприменения водителями и пассажирами средств пассивной безопасности - детских удерживающих устройств, ремней безопасности. Нарушение правил перевозки пассажиров транспортных средств, в том числе детей, является одним из видов правонарушений, представляющих угрозу их жизни и здоровью.

В целях обеспечения безопасности дорожного движения, соблюдения правил перевозки людей, снижения тяжести последствий ДТП в период с 8 декабря по 20 декабря 2020 года на территории г. Назрань пройдет 5 этап оперативно - профилактического мероприятия «Ремень безопасности и детские

удерживающие устройства».

В рамках проведения ОПМ, будут проводиться рейдовые мероприятия по выявлению и привлечению к административной ответственности неприменения водителями и пассажирами средств пассивной безопасности (ремней безопасности, детских удерживающих устройств).

Госавтоинспекция напоминает, что, согласно Правилам дорожного движения, перевозка детей в возрасте младше 7 лет в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля, конструкцией которых предусмотрены ремни безопасности, должна осуществляться только с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребенка.

Пассажиры в возрасте от 7 до 11 лет (включительно) разрешается перевозить как в автокресле, так и пристегнутыми ремнями безопасности. На переднем сиденье легкового автомобиля ребенок может находиться только в детском удерживающем устройстве.

Правила дорожного движения запрещают перевозить детей в возрасте младше 12 лет на заднем сиденье мотоцикла.

За нарушение правил перевозки в соответствии с частью 3 статьи 12.23 КоАП РФ предусмотрен штраф в размере 3 тысяч рублей.

За нарушение правил неприменения ремня безопасности водителем транспортного средства в соответствии со статьей 12.6 КоАП РФ предусмотрен штраф в размере 1 тысячи рублей.

Уважаемые родители, чаще всего вы просто не задумываетесь о проблеме безопасности собственных детей, сами подвергаете ребенка реальному риску, перевозя его без автокресла.

Давайте вместе обеспечивать безопасное будущее нашим детям!

**Б.М. АЛЬДИЕВ,**  
начальник ОГИБДД ОМВД России по г. Назрань,  
капитан полиции

## Свалки – источник опасности для природной среды

Свалка – это значительная проблема нашего времени. Организовать ее очень легко, однако, для того чтобы восстановить земли, которые загрязнены продуктами распада отходов производства и потребления, требуется много времени и материальных затрат. Впоследствии в результате проникновения уже в почву вредных веществ, тяжелых металлов наносится ущерб окружающей среде, нарушается экологическое равновесие. Вредные вещества проникают в водные горизонты и, попадая в организм человека, постепенно там накапливаются, что приводит к необратимым последствиям.



Вопрос о незаконном размещении отходов производства и потребления на сегодняшний день очень актуален. В работе Управления Россельхознадзора по Республике Ингушетия при осуществлении деятельности в области земельного надзора в ходе

рейдовых осмотров, контрольно-надзорных мероприятий имеют место факты выявления несанкционированного размещения твердых бытовых отходов на землях сельскохозяйственного назначения.

По факту выявления свалок государственными инспекторами Управления отбираются почвенные пробы по агрохимическим и химико-токсикологическим показателям и направляются в ФГБУ «Ставропольская МВЛ». В аккредитованной лаборатории почвенные образцы исследуются на содержание предельно допустимого количества вредных веществ, тяжелых металлов и т.д. по результатам проведения контрольно-надзорного мероприятия землепользователю, на земельном участке которого образована несанкционированная свалка, выдается предписание, где прописано требование об устранении нарушения, то есть ликвидировать свалу в строго обозначенные сроки. Исполнение предписания находится на контроле надзорного органа.

Управление Россельхознадзора по Республике Ингушетия призывает проявить заботу о земле не только собственников, но и каждого гражданина. Давайте дорожить тем несмертным богатством, которое даровано нам природой: вода, воздух, земля!

**Россельхознадзор  
по Республике Ингушетия**

### ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

## КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ СТРЕССА

Стресс подкрадывается незаметно – мелкие проблемы, раздражение и недовольство жизнью накапливаются по чуть-чуть и вскоре переливаются через край.

Вы можете продолжать пребывать в состоянии перманентного стресса, разрушая здоровье, а можете немного подкорректировать свое привычное поведение и сделать жизнь более безоблачной! Перед вами целый арсенал простых, но действенных способов, как избежать стресса:

Попробуйте приучить себя вставать раньше, чем обычно: можно постепенно ставить будильник раньше на 10-15 минут, и вскоре вы привыкнете просыпаться самостоятельно. А в запасе у вас появится дополнительный час на те дела, на которые все никак не хватало времени.

Постарайтесь выходить из дома на 10 минут раньше – так вы не будете переживать, что опоздаете. Вдобавок дополнительные минутки позволят вам привести в порядок мысли и обрести полное спокойствие.

Содержите в порядке свои вещи и бумаги как дома, так и на работе, чтобы не тратить нервы в поисках нужной мелочи.

Избавьтесь от ненужного хлама, от людей, которые тормозят ваше развитие, почистите новостную ленту в соцсетях и впредь старайтесь не пускать в свою жизнь то, что лишь отнимает ваше время и не приносит пользы.

Делайте покупки в соответствии с вашим бюджетом (сколько заработали или накопили). Стоит ли напоминать, что кредиты и долги – это лишний повод для стресса.

Продукты удобнее покупать на неделю, так вам удастся существенно сэкономить время и деньги.

Не полагайтесь на свою память, она может подвести в самый неподходящий момент. Лучше вносите все важное в свою записную книжку.

Лучше полностью погрузиться сначала в одно дело, а уже потом спокойно заняться другим. Однозадачность воспринимается нашим мозгом намного лучше – посвящая внимание одному процессу, вы выполняете работу качественнее, чем отвлекаясь на что-то дополнительное.

Сложные задачи разбивайте на маленькие, так вам морально легче будет с ними справиться.

Остановитесь и задумайтесь: не усложняете ли вы происходящее? Может быть, все намного проще, чем вы себе представляете, и не стоит ваших нервов?

Больше времени проводите с теми, кто настроен позитивно и легко относится к жизни, и поменьше общайтесь с людьми, которые вечно погружены в проблемы, обращая внимание только на негативные стороны жизни.

Не старайтесь понравиться всем и всем угождать. Все равно найдутся причины, по которым кто-то будет испытывать к вам антипатию, и это нормально.

Подумайте, настолько ли важно то, что сейчас происходит, или то, чего вы боитесь? Будет ли это для вас важно через неделю, через год, через 10 лет?

## События недели

(14 - 20 декабря)



**15 декабря** - День памяти журналистов, погибших при исполнении профессиональных обязанностей.



**16 декабря** – 80 лет со дня рождения ингушского артиста, режиссера Цицкиева Магомеда Мухтаровича (1940 - 23 апреля 1997).

**17 декабря** родился ингушский писатель, журналист, переводчик Осмиев Хамзат Сосиевич (1909 - 11 января 1981).



**17 декабря** родился советский и российский актер театра и кино, Народный артист СССР Леонид Броневой (1928 - 9 декабря 2017).



**18 декабря** - День работников органов ЗАГС в России.



**18 декабря** родился советский и российский актер, клоун, телеведущий, Народный артист СССР Юрий Никулин (1921 - 21 августа 1997).



**19 декабря** родился советский государственный и политический деятель, глава СССР (1964 - 1982) Леонид Брежнев (1906 - 10 ноября 1982).



**20 декабря** 1992 г. основана ГТРК «Ингушетия».

**20 декабря** - День работника органов безопасности.

**Подготовил  
С. СУЛТАНОВ**

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Утерянный аттестат 06 БВ №0015670, выданный СОШ №5 г. Назрани в 2013 г. на имя Нальгиевой Хади Адамовны, считать недействительным.

Перестаньте беспокоиться о будущем, погрузитесь полностью в сегодняшний день – кто знает, что вас ждет впереди, и как повернется жизнь. Может, все сложится наилучшим образом, так стоит ли переживать понапрасну?

Прислушивайтесь к голосу своего сердца и делайте то, что приносит удовольствие именно вам – не идите на поводу у других и не живите чужими желаниями.

Не бойтесь заняться чем-то новым, если вам надоело ваше прежнее занятие. Мир постоянно меняется, а вместе с ним меняетесь вы и ваши интересы.

Почаще обращайтесь внимание на красоту вокруг и наслаждайтесь маленькими радостями, ведь при желании можно обнаружить так много приятных моментов в жизни!

Найдите подходящий лично вам способ расслабления: приятная музыка, медитации, йога, чтение или прогулка по парку.

Займитесь, наконец, спортом – это один из наилучших способов снятия стресса и наполнения энергией.

В конце недели уделите внимание планированию: зафиксируйте на бумаге все необходимые дела и покупки, поставьте цели, которых хотели бы добиться в течение следующей недели, распределите приоритеты.

И не забудьте оставить себе время, когда можно ни о чем не думать и просто предаться приятной лени. После небольшого, но полноценного отдыха у вас появятся новые силы и вдохновение!

**Фатима ГАГИЕВА**