















МИГРАНТЫ

Идет проверка

Под заголовком «Незарегистрированных мигрантов не должно быть в республике» в нашей газете недавно было напечатано интервью Халита Балаева...

В настоящее время, по словам Халита Балаева, сначала комиссия начала проверку сельских поселений Назрановского района...

В населенных пунктах района, в старых МТФ при тщательнейшей проверке, произведенной нами...

А вот в муниципальных образованиях г. Назрани, продолжает Халит Балаев, в двух м/о - Центральном и Насыр-Кортском обнаружены нашей комиссией 20 представителей...

После проверки г. Назрани комиссия, по словам Халита Балаева, побывает в населенных пунктах Сунженского района...

Ш. БАТАРБЕКОВ



В. Мутко: "Мы повторили лучший олимпийский результат в истории России"

Министр спорта России Виталий Мутко выразил восхищение выступлением Аделины Сотниковой и подчеркнул, что наша команда уже повторила медальный рекорд 1994 года...

Как в целом оцените выступления наших фигуристов на Олимпийских играх? Выступления просто великолепны! Три золота, серебро, бронза. И это в жесткой конкурентной борьбе...

Мы снова в фигурном катании впереди планеты всей? По итогам нынешней Олимпиады мы вернули себе лидирующие позиции в мире. Теперь надо их удерживать...

Можно сказать, что нынешняя Олимпиада для российской команды уже удалась? Сегодня мы повторили лучший олимпийский результат в истории современной России по общему количеству наград...

В здоровом теле - здоровый дух!

НАДО ВЕРНУТЬСЯ НА БЕГОВУЮ ДОРОЖКУ

В двадцатом первом веке занятия спортом стали частью общечеловеческих ценностей - с этим, надеемся, на фоне сообщений с Олимпиады в Сочи, никто спорить не станет...

Очень важны в этом плане, безусловно, народные традиции. В Ингушетии, к счастью, требование «сохранять фигуру» при любых обстоятельствах, так или иначе привлекает людей к занятиям футболом, борьбой, бегом...



Все ведь замечают, что люди живущие активно, не позволяющие, чтобы в них «прокисла кровь отцов и дедов», выглядят просто прекрасно. Сегодня разумно занятием спортом - это еще и путь к долголетию...

В. САИТОВ

Программа ГТРК «Ингушетия»

- Понедельник, 24 февраля
7:07; 7:35;8:07;8:35 Вести Ингушетия
09:00 Утро Ингушетии
09:45 Канал Россия
11:30 Хоамаш
14:30 Вести Ингушетия
14:50 Канал Россия
17:10 Хоамаш
17:50 Юрист-консультант
18:10 Есть такая профессия
18:30 Свидетели
18:50 Сахкетам
19:20 Соцролики, объявления
19:30 Вести Ингушетия
19:59 Канал Россия
20:24 Реклама
20:29 Канал Россия

- Вторник, 25 февраля
7:07; 7:35;8:07;8:35 Вести Ингушетия
09:00 Утро Ингушетии
09:45 Канал Россия
11:30 Хоамаш
14:30 Вести Ингушетия
14:50 Канал Россия
17:13 Хоамаш
17:50 Многонациональная Ингушетия
18:10 Актуальный диалог
18:30 Сахкетам
18:50 Молодежный формат
19:20 Соцролики, объявления
19:30 Вести Ингушетия
19:59 Канал Россия
20:24 Реклама
20:29 Канал Россия

- Среда, 26 февраля
7:07; 7:35;8:07;8:35 Вести Ингушетия
09:00 Утро Ингушетии
09:45 Канал Россия
11:30 Хоамаш
14:30 Вести Ингушетия
14:50 Канал Россия
17:10 Хоамаш
17:50 Музыкальная открытка
18:30 Здоровье
18:50 Живая природа
19:10 История жизни
19:20 Соцролики, объявления
19:30 Вести Ингушетия
19:59 Канал Россия
20:24 Реклама
20:29 Канал Россия

- Четверг, 27 февраля
7:07; 7:35;8:07;8:35 Вести Ингушетия
09:00 Утро Ингушетии
09:45 Канал Россия
11:30 Хоамаш
14:30 Вести Ингушетия
14:50 Канал Россия
17:10 Хоамаш
17:50 Пнаьраска бийса
18:20 ТВ почта
18:40 Фуд хьяжа май?
19:00 Ситуация
19:20 Соцролики, объявления
19:30 Вести Ингушетия
19:59 Канал Россия
20:24 Реклама
20:29 Канал Россия

- Пятница, 28 февраля
7:07; 7:35;8:07;8:35 Вести Ингушетия
09:10 Утро Ингушетии
09:59 Канал Россия
11:30 Хоамаш
14:30 Вести Ингушетия
14:50 Канал Россия
17:10 Хоамаш
17:50 Дина лерхамаш
18:20 Няна мотт
18:40 Объективно
19:00 Эти дети
19:20 Соцролики, объявления
19:30 Вести Ингушетия
19:59 Канал Россия
20:24 Реклама
20:29 Канал Россия

- Суббота, 1 марта
10:05 Зокх
10:30 Спорт-экспресс
10:40 Ден джигита
11:00 Канал Россия
11:10 Вести Ингушетия
14:20 Вести Ингушетия
15:00 Музыкальная открытка
15:45 Итоги
16:30 Канал Россия

- Воскресенье, 2 марта
10:20 Топ-инг
11:00 Канал Россия
14:20 Литературный клуб
14:30 Канал Россия

Проблемой сегодняшних школьников является гиподинамия и длительное просиживание за партой в неподвижном, статичном положении. Это приводит к нарушениям осанки и формированию сколиоза (искривления позвоночника).

Родителям на заметку

Проблема осанки

При правильной осанке мышцы напрягаются менее всего, ребенок меньше устает и позвоночник полноценно выполняет амортизационную функцию. При нарушении осанки нарушается дыхание и кровообращение...

блемы осанки развиваются из-за отсутствия мышечного корсета, накачанных мышц спины и пресса. Особенно это важно, если у родителей есть проблемы с суставами и мышцами, плоскостопие и остеохондроз...

Постоянно наблюдайте за тем, как ребенок сидит при выполнении уроков или работе с компьютером, как он стоит или ходит. Чтобы уточнить, как нужно правильно соблюдать осанку, поставьте его к стене, чтобы он касался ее головой (затылком), лопатками, ягодицами, пятками и икрами...

Подготовил М. БАРАХОЕВ

ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ СТАЖИРОВКИ ЛИЦАМИ, ПРЕТЕНДУЮЩИМИ НА ДОЛЖНОСТЬ НОТАРИУСА

- 1. Порядок прохождения стажировки лицами, претендующими на должность нотариуса (далее - Порядок), утвержден в соответствии с Основами законодательства Российской Федерации о нотариате.
2. Лица, претендующие на должность нотариуса, должны пройти стажировку сроком не менее одного года в государственной нотариальной конторе или у нотариуса...

Управление Минюста России по Республике Ингушетия

СМИ

В эфире радио «Ангушт»



Каждый день десятки тысяч жителей Ингушетии и Чечни включают свою любимую частоту, чтобы услышать привычную фразу:

Говорит радио «Ангушт»! В августе 2010-го вышел в эфир первый выпуск радио «Ангушт». Кроме Правительства РИ, Министерства по национальной политике, печати и информации...

Вещание на «Ангуште» идет на двух языках: русском и ингушском. На радиостанции трудятся более 20 человек. Радиослушателям очень нравятся глубокие, серьезные передачи: «Вопросы алим», «Прояви милосердие», «Хьехамаш», «Путь молодых»...

Зайдя в небольшой офис «Ангушта», понимаешь, с каким энтузиазмом сотрудники готовы работать во благо людей, во имя духовности, милосердия. Несмотря на тесные комнаты и непригодное помещение, работники «Ангушта» не жалуются, а засучив рукава трудятся, чтобы сделать свои передачи интереснее, познавательнее, духовнее.

3. ЗАУРОВ
На снимке: ведущий радиостанции «Ангушт» Амирхан Дзортгов

МЧС предупреждает!

По статистике, ежегодно в России до 80% пожаров происходит в жилых домах. Гибнет около 20 тысяч человек, сгорает более 2,5 миллиона квадратных метров жилья...

Только на территории нашей республики за прошедшие два неполных месяца 2014 года зарегистрировано семь пожаров, пострадали два человека, спасено пять человек, уничтожено пять строений.

Учитывая сложившуюся ситуацию, отделом надзорной деятельности по Назрановскому району усилена работа по увеличению количества, а также улучшению качества проводимых мероприятий по выявлению и устранению нарушений пожарной безопасности на предприятиях, в организациях, учреждениях...

Также в своей работе отделом надзорной деятельности по Назрановскому району используется любая возможность для противопожарной пропаганды.

Они занимаются не только проверками, но и проводят обходы, сходы и беседы в населенных пунктах, в ходе которых населению разъясняются требования пожарной безопасности...

Хотелось бы напомнить жителям нашей республики общеизвестные требования пожарной безопасности: не оставляйте без присмотра включенные электробытовые, газовые приборы и печи отопления; следите за исправностью электропроводки, приглашайте специалиста, не доверяйте ремонт непрофессионалам...

Все должны знать: пожар легче предупредить, чем тушить! Не если все же случилась беда, главное - не паниковать. Немедленно звоните по телефону 01, звоните на помощь соседям и прохожим, приступайте к тушению пожара.

ПОМНИТЕ! Каждый гражданин должен соблюдать и четко выполнять требования пожарной безопасности, чтобы не допустить трагедии, сохранить свою жизнь и имущество от огня, жизнь каждого гражданина нашей страны бесценна!!!

М.ОЗДОВ
начальник ОНД по Назрановскому району ГУ МЧС России по РИ, майор в/сл

Serdalo logo and address information: Ученители: Правительство Республики Ингушетия и редакция газеты «Сердало»

Redaktsionnaya kollegiya: A. Gazdiev, T. Dzeytova, Y. Sul'taygov, I. Timurziev, M. Barakhoev. Address: Республика Ингушетия, 386100, г. Назрань...

Дизайн и верстка: И. Хаутиев. Газета зарегистрирована в Управлении Росохранкультуры по ЮФО. Р. Ростов-на-Дону. Рег. ПИ № ФС 10-6526 от 5 марта 2007 г.

Авторы публикаций несут ответственность за достоверность приводимых фактов, цифр и т.п. Мнение авторов необязательно совпадает с точкой зрения редакции.

В газета публикуются аяты Священного Корана, редакция просит читателей относиться к газете уважительно. Набор и верстка произведены в компьютерном центре редакции газеты «Сердало». Времени подписания номера в печать: 21.02.2014. 11.00

Газета отпечатана в издательстве «Южный регион», с готовых диалитических форм. Адрес: 357800, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5. Заказ № 252. Тираж: 2500 экз.