2 стр.
Ко Дню защитника Отечества
Заурбек Гадаборшев: "Ингуши служат Родине достойно"

4 стр.
Депортация
Не выразить словами всей скорби и печали

5 стр.
Сага дикал леш яц

Сердало

+12

ГІАЛГІАЙ МЕХКА КЪАМАН ЮКЪАРА ГАЗЕТ / ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ

Газет арадувл 1923 шера 1 май денз | № 28-29 (11964-965), ера, 22 февраль, 2018 шу | ***Дни выхода газеты**: вторник, четверг, суббота*

Газета выходит с 1 мая 1923 года | четверг, 22 февраля 2018 года | WWW. SERDALO. RU. E-mail: serdalo@yandex. ru

Реализация социальных прав граждан

По итогам 2017 года менее 0,3% населения (1348 человек) обратились к Уполномоченному по правам человека в РИ с вопросами о нарушениях. Эта цифра прозвучала в ходе встречи Главы республики Юнус-Бека Евкурова с Уполномоченным по правам человека в РИ Джамбулатом Оздоевым. Преобладающее количество жалоб, которые принимались как в письменном формате, так и устно, в том числе посредством «горячей линии», связано с реализацией социальных прав граждан.

В число наиболее частых запросов попали категории обращений, связанные с улучшением жилищных условий граждан, имеющих право на льготное обеспечение жильем, жалобы на случаи занижения размера пенсий, неправомерного назначения пенсионных выплат и нарушения сроков рассмотрения пенсионных дел, а также на отказ от компенсации за присмотр и уход за детьми в детских дошкольных учреждениях. Кроме того, имели место жалобы на задержку выплаты ежемесячного детского пособия, а также на отказ в выдаче ежемесячных рецептов по обеспечению бесплатного молочного детского питания на малышей, не достигших 2-летнего возраста.

Также, по словам Д. Оздоева, за защитой прав обращаются больные, страдающие орфанными и онкологическими заболеваниями, которые имеют право на льготное лекарственное обеспечение за счет республиканского бюджета. За поддержкой обращаются и инвалиды, жалующиеся на отсутствие путевок на санаторно-курортное лечение.

«В настоящее время в очереди на санаторно-курортное лечение в республике состоят 6262 инвалида. За истекший год выделено около 20 путевок», - сообщил Д. Оздоев.

Актуальными остаются обращения на нарушение трудовых прав, в частности в случаях задержки или снижения заработной платы.

«В результате принятых мер инспекторского реагирования Государственной инспекцией труда в Республике Ингушетия в 2017 году 5059 работникам предприятий и организаций выплачена заработная плата в размере 73,8 млн рублей», - доложил Д. Оздоев.

В числе требующих внимания участники совещания также обозначили вопрос выплат на первого ребенка. Так, по сообщению детского омбудсмена РИ Заремы Чахкиевой, уже поступают обращения, в которых прослеживается попытка реализации незаконных схем получения финансовой поддержки, связанных с фиктивным усыновлением. В связи с этим Ю. Евкуров поручил Совбезу изучить тему и доложить по ситуации до конца текущего месяца.

В совещании, приуроченном к Международному дню социальной справедливости, также приняли участие представители регионального правительства, депутаты Народного собрания, члены Общественной палаты, сотрудники некоммерческих, благотворительных и правозащитных организаций.

В с.п. Средние Ачалуки Малгобекского района прошли мероприятия по профилактике наркомании и употребления психотропных веществ

В общеобразовательных школах №29 и №15 с.п. Средние Ачалуки Малгобекского района прошли мероприятия по профилактике наркомании и употребления психотропных веществ среди учащихся и молодежи.

Руководитель РОО РИ «Центр профилактики наркомании «Надежда» Б.Яндиев призвал собравшихся помнить 23 февраля 1944 года, когда в одночасье ингушский народ был лишен своей Родины и депортирован в Казахстан и Среднюю Азию. Сегодня мы должны учиться и трудиться, созидая лучшее будущее для нас и наших детей. Внимание учащихся было акцентировано на различные причины, под влиянием которых подростки начинают пробовать, а затем употреблять наркотики, а также на способах, как можно этого избежать. Мероприятия прошли с использованием гранта Президента РФ на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов. Перед началом мероприятий было проведено анкетирование, с целью информирования учащихся по данной проблеме, а также выяснения их отношения к проблеме наркомании. Участникам были розданы буклеты, брошюры, CD-диски с информацией о вреде употребления наркотических и психотропных веществ, а также уголовного преследования за незаконный оборот наркотических и психотропных веществ. После окончания мероприятий у участников возникали вопросы, на которые организаторы с радостью отвечали в индивидуальном порядке.

В Ингушетии разработали первый горный вертолетный турмаршрут

Власти Ингушетии разработали первую экскурсию по горной местности. Маршрут планируют запустить уже весной 2018 года. Туристический маршрут «Магас - Горная Ингушетия» станет своего рода обзорной экскурсией над красотами горного ландшафта окрестностей столицы республики, сообщает ТАСС со ссылкой на мэра Магаса.

Это первый в своем роде турмаршрут, который планируется проводить на вертолете «Еврокоптер 350». Для этого достаточно обустроить вертолетную площадку в Магасе, откуда вертолет будет отправляться в горы. Конечной его остановкой станет гора Столовая на границе Ингушетии и Северной Осетии на уровне 3 тысячи метров над водой. Там туристы смогут рассмотреть средневековые башни и древние захоронения. Транспорт будет возить туристов на разной высоте, снижаясь в горах как можно ближе к земле, чтобы можно было разглядеть горные красоты Кавказа. Более того, в горах вертолет будет совершать остановки на специальных площадках, откуда туристы смогут отправляться в дальнейшие экскурсионные туры пешком или на автомобиле. Муниципальные власти планируют запустить турмаршрут с 14 апреля, в преддверии Дня города Магаса. Вертолет за один полет сможет вместить до пяти человек, а стоимость поездки для каждого из них составит порядка 35 тысяч рублей. Как сообщает пресс-служба ингушского правительства, республика вошла в топ-50 самых туристических регионов России по итогам 2017 года (по данным агентства ТурСтат). Число туристов в республику выросло на четверть и составило 54 тысячи человек в год.

В ГБОУ в гимназии " Марем" прошел чемпионат по дзюдо

В ГБОУ в гимназии " Марем" прошел чемпионат по дзюдо среди учащихся школы и не только.

Цель соревнований - консолидация общества на основе традиционных духовно-нравственных ценностей, вовлечения в спорт детей и молодежи. В соревнованиях принимали участие воспитанники известных ингушских дзюдоистов Ахмеда Дахкильгова и Исы Вышегурова. Ребята показали прекрасные результаты. Первые места заняли: Хамчиев Исмаил, Бекбузаров Ахмед, Гагиев Рамзан, Даурбеков Мовсар, Евлоев Али. Обладателям вторых и третьих мест также были вручены кубки, грамоты и благодарственные письма. Соревнование было приурочено ко Дню джигита.

110 самовольных подключений к газовым сетям пресекли в Долаково и Кантышево

В ходе инвентаризации жилого фонда, проводимой в сельских поселениях Долаково и Кантышево Назрановского района Ингушетии специалисты газовых компаний выявили и пресекли 110 фактов несанкционированного подключения к газораспределительным сетям.

Потребителей природного газа, грубо нарушающих правила безопасности и незаконно потребляющих газ, отключили от газоснабжения. Материалы в отношении них переданы в правоохранительные органы. Всего за время проведения проверок девять рабочих бригад посетили 3350 частных домовладений, обошли 312 недавно подключенных к сетям потребителей. Массовая проверка газовых сетей на предмет незаконных подключений проводится в данных поселениях с ноября прошлого года. Инвентаризация в поселениях Назрановского района продолжается.

ЕГЭ без нервов

Глава Республики Ингушетия Юнус-Бек Евкуров принял участие во всероссийской акции «Единый день сдачи ЕГЭ родителями». Руководитель региона вместе с общественниками и родителями сдал ЕГЭ по русскому языку и прошёл весь путь, который проходит выпускник школы в день испытания: начиная от вводной лекции и инструктажа и заканчивая сдачей своей экзаменационной работы, сообщает пресс-служба Главы РИ.

В Назрани пробный экзамен прошёл в ГКОУ СОШ-ДС №11 с соблюдением всех условий сдачи ЕГЭ. В аудиторию нельзя было проносить мобильные телефоны и другие средства связи, на входе каждый участник проходил через металлодетектор. Всё происходящее фиксировали видеокамеры, организаторы также предусмотрели работу медпункта на время сдачи экзамена.

По словам Юнус-Бека Евкурова, он участвовал в этой акции в прошлом году, а в этом также с большим интересом принял приглашение. По мнению Главы региона, нервничать в день сдачи ЕГЭ будут только отличники и те, кто не уверен в своих знаниях. В остальном выпускникам помогут консультанты, которые обязательно присутствуют во время сдачи ЕГЭ.

«Для родителей участие в подобных мероприятиях - хороший опыт, получив который они смогут хорошо подготовить и своих детей», - отметил руководитель региона.

По словам министра образования республики Юсупа Костоева, в рамках проведения акции родители выпускников 2018 года сдали экзамен по русскому языку в трёх пунктах – в Сунже, Малгобеке и Назрани.

Плюсы для социальной сферы

Заседание рабочей группы по улучшению в Республике Ингушетия показателей в социальной сфере, определенных майскими указами Президента Российской Федерации В. В. Путина прошло под руководством Председателя Правительства РИ Руслан Гагиева.

Заслушана информация руководителей министерств о достижении целевых показателей в части повышения заработной платы отдельным категориям работников бюджетной сферы республики в рамках реализации в регионе приоритетных направлений государственной политики, определенных в Указе Президента РФ от 7 мая 2012 года № 597.

По итогам представленных отчетов отмечается, что установленные в рамках программы социальных гарантий Главы государства целевые индикаторы в республике достигнуты.

Руслан Гагиев отметил, что реализация майских указов Президента РФ является одной из приоритетных задач правительства республики. По его словам, они затрагивают все ключевые сферы жизни общества, в частности здравоохранение, образование, экономику и др., и направлены на повышение качества жизни граждан. Он поручил участникам рабочей группы осуществлять мониторинг ситуации по заработной плате в части её повышения в соответствии с отраслевыми «дорожными картами».

В совещании приняли участие вице-премьеры Правительства РИ Мадина Гойгова и Хусен Зурабов, и. о. руководителя Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по РИ Урусхан Гумуков, министр культуры и архивного дела РИ Марет Газдиева, и. о. министра образования и науки РИ Асхаб Дудургов, и. о. министра труда, занятости и социального развития РИ Адам Хашагульгов, замминистра здравоохранения РИ Якуб Богатырев.

Телефон «горячей линии» Правительства РИ по противодействию коррупции:
+7 (8734) 55-11-57

Первая в Ингушетии парковка на 1,5 тыс. мест появится в апреле в новом жилом микрорайоне "Юбилейный" города Назрани. Стоимость строительства составит порядка 15 млн рублей, сообщил ТАСС пресс-секретарь администрации Назрани Магомед Аушев.

"В новом микрорайоне "Юбилейный" уже на этой неделе начнется строительство первой большой парковки, рассчитанной на 1,5 тыс. машин. Это инвестиционный проект, в который вложено около 15 млн рублей. Таким образом мы планируем разгрузить дворы микрорайона, в котором проживает около 1,3 тыс. человек", - сказал Аушев. Он отметил, что строительство новой автостоянки будет завершено в конце апреля текущего года.

Читайте нас в социальных сетях
Сердало Газета
@serdalo.gazeta
Сердало Свет

Погода в Ингушетии
Четверг, 22 февраля – (+ 5 С⁰), пасмурно
Пятница, 23 февраля – (+ 8 С⁰), небольшой дождь

Курс валют
USD ЦБ – 56,65
EUR ЦБ – 69,81

СЕРДАЛО
№28–29 (11964–965), четверг, 22 февраля 2018 года

Пресс-тур по отделениям связи РИ

20 Февраля Почта России провела пресс-тур по отделениям связи Республики Ингушетия. На сегодняшний день в республике открыто три отделения нового формата, а в 2018 году еще 5 ОПС республики станут такими же современными и удобными. Почта России сегодня предлагает немало современных высокотехнологичных сервисов, которые помогают в получении почтовых услуг без долгого ожидания и с максимальным комфортом для клиента любого почтового отделения. Одновременно активно идет процесс глубокой модернизации сети путем реконструкции отделений в ОПС нового формата, а также обновление отделения в рамках текущих ремонтов.

Во время тура специалисты почтовой связи РИ показали журналистам, как работают почтовые отделения – от самого обычного до суперсовременного, и продемонстрировали все технологические новшества, которые делают обслуживание клиентов максимально комфортным и быстрым.

Цель пресс-тура была - рассказать о новых возможностях, которые предоставляет Почта России, и показать их доступность клиентам в любом отделении связи.

Во время пресс-тура журналисты узнали, как оформить подписку, отправить телеграмму, не выходя из дома; как получить посылку без извещения и избежать долгого ожидания; как получить и отправить корреспонденцию без визита в почтовое отделение; как получить посылку в любое удобное время без помощи оператора и т.д.

Также журналисты смогли узнать, какие технологические этапы проходит отправление с момента поступления в почтовое отделение до вручения адресату.

- Мы посетили два почтовых отделения. Первым делом посетили с.п. Барсуки.

О своей работе рассказала журналистам и.о начальника отделения почтовой связи Барсуки Хэди Мержоева:

- ОПС обслуживает более 6500 человек, из них более 778 - пенсионеры. На территории обслуживания отделения находятся 5 организаций. Отделение оказывает полный спектр почтовых услуг. В среднем в месяц отделение обрабатывает около 1000 входящих и исходящих писем, более 800 посылок и мелких пакетов.

В клиентском зале два операционных окна. Загруженность операторов зависит от пиковых нагрузок.

Отделение оказывает весь спектр почтовых услуг, однако не все знают, что многие услуги можно получать удаленно, есть сервисы, позволяющие сократить время ожидания, например, посылки или мелкого пакета с покупкой из интернет-магазина.

Удобно пользоваться приложением Почты России на своем телефоне, уведомление о том, что ваша посылка доставлена в почтовое отделение, придет вам автоматически. Если не хотите ждать, пока почтальон доставит вам извещение, можно самостоятельно заполнить и распечатать его с сайта, а можно сгенерировать штрих-код и просто показать его оператору на экране смартфона. В этом случае не нужно бумажное извещение.

- Можно ли вообще не ходить самому в отделение связи?

- Если вы хотите отправить корреспонденцию, на сайте можно заполнить заявку и вызвать на дом курьера. А если вы ждете получения посылки, то можно заказать доставку небольших отправлений весом до 2 кг.

Далее Хэди Мержоева ознакомила журналистов с работой почты изнутри. «Стеллажи хранения почтовых отправлений расположены в таком удобном месте, чтобы сократить время поиска и вручение посылки клиенту. Коды, которые указаны на полках стеллажей, позволяют быстро найти нужное отправление по извещению или штрих-коду, который предоставляет клиент. После приема отправлений, адресованных в отделение, операторы их сортируют и вносят в систему ЕАС ОПС. Это новое программное обеспечение, которое консолидирует все производственные процессы в единый информационный комплекс и позволяет повысить скорость оказания услуг в режиме единого окна.

Далее журналисты отправились в следующее отделение почтовой связи «Магас 1» и продолжили знакомиться со всеми современными возможностями почты. Начальник почтовой связи «Магас 1» Оздоева Марем рассказала журналистам о почтовом отделении нового формата:

- Данное отделение выполнено в новом

дизайне и оснащено самым современным оборудованием. «Отделение нового формата» - масштабный федеральный проект Почты России по модернизации сети. Такие ОПС полностью соответствуют всем современным требованиям и задают совершенно новый стандарт качества оказания почтовых услуг, скорости обслуживания и удобства клиентов. ОПС «Магас 1» обслуживает более восьми тысяч человек, 187 пенсионеров, 62 организации, 2538 входящих и исходящих писем и более 3000 посылок.

Также создан сайт Почты России, для предоставления удобных онлайн-услуг, а не просто для рекламных или информационных целей. Прямо на первой странице можно воспользоваться сервисом отслеживания отправления по трек-номеру.

С сайта можно отправить телеграмму, очень удобный и быстрый способ сообщить о каком-то событии или поздравить.

На портале можно оформить подписку на любое издание более чем 2000 наименований. Причем подписку можно оформить как на себя, так и в подарок родственникам или друзьям.

Здесь же можно принять участие в популярной благотворительной акции Почты России «Дерево добра».

Конечно, все эти и многие другие услуги можно по-прежнему получить в отделении связи, но, как видите, почта развивается и старается использовать для повышения качества услуг все возможности современных технологий.

М. БАРАХОЕВ

Сила наглядной агитации

Общероссийский народный фронт (ОНФ) объявил конкурс «День выборов» на лучший плакат, посвященный предстоящим выборам.

Лучшие работы выставят в музее истории России в Москве и в региональных музеях. Принять участие могут люди разных возрастов, включая и школьников. Авторы в своих работах (плакатах) должны стимулировать гражданскую активность избирателей, увеличить их количество на президентских выборах в нашей республике.

В Ингушетии тоже создан региональный штаб (рабочая группа ОНФ в Ингушетии), куда каждый желающий может направить свои работы. Конкурс не направлен на агитацию за конкретного кандидата, но на проявление гражданской позиции, необходимость участия в выборе президента, важность этого мероприятия и т.д.

Участвовать в этом мероприятии будут и жители Назрани, на это направлена и деятельность мэрии.

Участие школьников умножит количество плакатов, отвечающих требованиям, установленным ОНФ. Школьники могут улучшить свое художественное мастерство, что немаловажно.

Сделанные работы нужно отправлять на сайт ОНФ до конца февраля, там их оценят специалисты. Итоги будут опубликованы до 1 марта, отбором будут заниматься не только деятели культуры и искусства, но и общественники.

Победители получат призы, их плакаты будут использованы в выборной кампании, затем их выставят в музее. Всего будет отобрано 50 работ. В музее Ингушетии тоже будут выставлены лучшие плакаты наших граждан.

Следует отметить, что плакатные работы имеют большую агитационную силу и важны для истории. Так, в период гражданской войны (1918-1920 гг.) стены Кремля были завешаны плакатами «Красная Ингушетия» и «Красные ингуши», информирующие страну и мир об активном участии ингушей в выборе за Советскую власть. Об этом знали наши отцы и деды, но мало знают ныне люди среднего возраста и молодежь.

Телевизор и Интернет внесли большие перемены в агитационную работу на различных выборах федерального и регионального масштабов. Однако изобразительная агитация, то есть плакаты и лозунги, при грамотном использовании лучше доступны и понятны, особенно людям преклонного возраста. Они помнят времена коммунистических программ и призывов.

В мэрии Назрани это понимают, о чем говорилось 19 февраля на семинаре общественных наблюдателей. Провели его зам. мэра М. Бекмурзиев и руководитель Избиркома РИ М. Евлоев.

Здесь присутствовали активисты, выдвинутые в общественные наблюдатели Комитетов молодежи РИ, они имеют опыт пропагандистской и агитационной работы, включая и наглядную. В общем, работа началась. Надо надеяться, улицы Назрани будут украшены агитационными плакатами.

Я. ХАДЗИЕВ

Ко Дню защитника Отечества

Заурбек Гадаборшев: "Ингуши служат Родине достойно"

В преддверии Дня защитника Отечества мы встретились с начальником 1 отдела республиканского военного комиссариата, подполковником Заурбеком Гадаборшевым и задали ему несколько вопросов относительно службы наших земляков в Вооруженных силах Российской Федерации.

Следует отметить, что в российских Вооруженных силах в последние годы произошли основательные изменения в лучшую сторону, и защита нашего Отечества гарантирована высокой мобильностью и перевооружением армии. Сегодня служба в армии становится среди молодежи особенно популярной и предпочтительной. Не случайно многие наши земляки выбирают военное ремесло делом своей жизни и достойно служат своему Отечеству.

- Какие изменения произошли в последние годы в призыве на военную службу?

- Призыв проходит дважды в год: весной и осенью. Изменения же в том, что в настоящее время упор делается на комплектование войск контрактниками. Перевод российских Вооруженных сил на контрактную форму службы, чтобы армия стала профессиональной, - основная задача государства.

- А призыв на срочную службу?

- С каждым годом число призывников сокращается. Так, например, в 2017 году мы призвали на срочную службу всего 300 человек.

- В какие войска призывают наших земляков?

- Выходцы из Ингушетии служат во всех родах войск. Многие из них проходят службу в московском военном округе. Отправляем наших призывников на воинскую службу в Национальную Гвардию. В отличие от прошлых лет, к нам с удовольствием едут представители воинских частей, и по разнарядке забирают на службу наших земляков.

- Назовите по именам тех, кто достойно служит в армии.

- В Национальной Гвардии в Москве служит Ахмед Сельмурзиев из сельского поселения Альтиево. Мы его призвали менее полугода назад, но командование воинской части уже предлагает ему подписать контракт и стать профессиональным военным. И если бы Ахмед плохо служил, то никакой командир не стал бы ему предлагать службу по контракту. И таких воинов у нас много. Но есть одно "но". Не все родители соглашаются на то, чтобы их сын остался в армии на контрактной службе. Приехав домой после службы молодые люди через полгода опять приходят в военный комиссариат и оформляют свои личные дела для службы на контрактной основе, и убывают по месту предстоящей службы, потому что не могут дома найти себе работу, и таких примеров немало. Али Гандалоев из Яндаре, приехав домой после службы, через несколько месяцев пришел к нам и попросился на службу по контракту. В настоящее время дело его оформлено и в самое ближайшее время Али убудет к месту службы.

- Вы сказали про солдат и сержантов. А в военные училища много поступают?

- Немало и курсантов военных учебных заведений, учебой которых мы очень довольны. От командования учебных заведений в наш адрес и в адрес родителей приходят благодарственные письма. Мы приглашаем по каждому такому случаю средства массовой информации и рассказываем о наших земляках, ставим их в пример. Должен отметить, что военные учебные заведения пользуются среди ингушской молодежи большой популярностью, и с каждым годом курсантов из Ингушетии становится больше. И в этом году нам дали задание на отбор 186 человек для учебы в военных училищах и университетах, но мы планируем призвать более 300 абитуриентов. Такая задача поставлена Главой Ингушетии Ю. Евкуровым.

- Процесс отбора на учебу в военное учебное заведение – дело непростое. Опять-таки родительский фактор…

- Мы проводим встречи с учащимися 9-11 классов общеобразовательных школ, встречаемся с родителями учащихся. Говорим о льготах для военных. Согласован вопрос подготовки по необходимым предметам для желающих поступить в военные училища. Кроме того, в некоторых военных вузах в числе вступительных экзаменов надо сдавать плавание. Мы, исходя из этого, договариваемся с тренерами по плаванию, чтобы они научили хорошо плавать наших будущих абитуриентов.

- Уже через месяц начнется весенний призыв…

- Время летит быстро. 1 апреля начнется весенняя кампания по призыву на срочную службу. Думаю, что задание будет - не меньше 200 человек. Мы неоднократно обращались в штаб нашего военного округа, руководство Ингушетии обращалось к министру Обороны с просьбой увеличить для Ингушетии цифру по призыву, чтобы в год у нас призывались 700-1000 человек. Эта цифра отражает число желающих служить в армии.

- Еще несколько лет назад, некоторых призывников приводили в военный комиссариат в сопровождении полицейских, вылавливая их ранним утром.

- Сегодня такого нет. Мы призываем только тех, кто хочет служить. Проводим отбор по многим критериям. У нас нет необходимости выискивать уклонистов. Как и везде, у нас кто-то хочет служить, кто-то не желает. Нам такие солдаты не нужны. Сегодня просто нет смысла уклоняться от воинской службы. Есть несколько человек, на которых собраны материалы, но это единицы.

- Вы упомянули в начале нашего разговора родителей, которые не желают, чтобы их сыновья оставались в армии по контракту после срочной службы. Какая работа проводится с ними по разъяснению и убеждению их в ошибочности такого подхода к будущему своих детей?

- Мы не препятствуем родителям прощаться со своими сыновьями здесь, в пункте отправки. Организуем торжественные проводы, подключаем к этому все общественные организации, духовенство, воинов-афганцев, представителей комитета солдатских отцов, комитета по защите прав военнослужащих и других. Говорим родителям, чтобы они не препятствовали желанию их сыновей стать профессиональными военными и служить на контрактной основе. Говорим о высокой безработице в Ингушетии, и о том, что молодой человек, служа в армии, имеет больше шансов найти себя в жизни. Говорим об этом в средствах массовой информации. Военнослужащий получает стабильную заработную плату, он защищен социально. После 20 лет службы государство обеспечивает его жильем. Еще раз на страницах «Сердало» отмечу, что в армии солдат обеспечен калорийным питанием, военнослужащий по контракту – служебным жильем и всеми видами довольствия. Заработная плата с увеличением выслуги лет до 50 тысяч рублей.

Солдат или сержант срочной службы уже через пару месяцев становится намного взрослее, коммуникабельнее и самостоятельнее, познает мир и культуру других народов через общение со своими товарищами, становится практичнее и толерантнее. Не секрет, что у нас есть молодые люди, которые за 18 лет своей жизни еще ни разу не ездили поездом, не выезжали за пределы Ингушетии. Поэтому, молодым людям полезно пройти эту школу жизни. Каждый солдат или сержант, отслуживший срочную службу, может при желании вне конкурса поступить в учебное заведение. Плюсов много, и родителям надо это понимать.

- Каких специалистов готовят для службы в армии по линии военного комиссариата?

- Ежегодно нам определяется задание по подготовке водителей категории С, Д, Е. Мы их готовим на базе нашего РОСТО.

- Вы можете со страниц «Сердало» обратиться с поздравлениями с Днем защитника Отечества.

- Благодарю «Сердало» за такую возможность. Поздравляю всех с Днем защитника Отечества. Желаю здоровья, успехов и личного счастья.

P.S. В завершение этого материала хочу обратиться к родителям призывников с просьбой не торопиться звать домой своих отслуживших сыновей. Если парень нашел себя в армии - пусть служит. Может, он через 20 лет станет генералом, что вполне реально. Пусть не генералом, но обеспеченным человеком точно будет. Это первое. Во-вторых, сегодня в армии служат те, чьи отцы в свое время сами прошли службу в армии, и знают, что это такое. Какой смысл вернуть сына домой, не имея никаких возможностей влиять на его будущее? Знаю немало примеров, когда родители сами предлагают своему сыну пойти на службу по контракту. Понимаю, что тема эта непростая и хотелось, чтобы кто-то из родителей военнослужащего по контракту откликнулся на эту статью, и сказал, что он думает.

Мы присоединяемся ко всем поздравлениям с Днем защитника Отечества в адрес всех военнослужащих и ветеранов, всех, кому дорога судьба нашего Отечества.

М. ХАНИЕВ

«А» – алап

– Часом, не учительница ли родного языка? – спросил меня водитель, занимающийся частным извозом, едва я села в его автомобиль.

Не осознав, чем продиктован вопрос, тем не менее, ответила правдиво:

– Нет. Я – журналист. Освещаю текущую нынче Декаду ингушского языка. Стараюсь сама следовать тому, к чему призываю, в первую очередь себя, окружающих и своих читателей. Но, когда тороплюсь, перехожу на русский язык.

– Да, что делать, родной язык заметно вытеснен даже из повседневной жизни. Вокруг слышишь, если не русскую, то смешанную речь. В детских садиках, как мне довелось слышать, исключительно общаются с детьми на русском языке.

– Полагаю, если это на самом деле соответствует действительности, инициатива принадлежит родителям. Подавляющее большинство родителей намеренно разговаривает со своими детьми на русском языке, считая, что от этого они вырастут более образованными. Конечно, это – заблуждение. Та же мамаша, которая пытается вывести своего ребенка за рамки национального менталитета, демонстрирует собственную необразованность.

По многим параметрам личность формируется в атмосфере семейного климата. И главная роль в этом отведена хранительнице очага, то есть матери. Она направляет в правильное русло главу семейства, занимается воспитанием детей, постоянно сохраняет в доме тепло, уют, гармонию. Именно такой должна быть женщина, женщина – мать. Но, как показывает жизнь, таковых все меньше и меньше. А жизнь становится все менее и менее интересной.

Сегодня в «маршрутке» сзади девушка без умолку говорила с ровесницами. Рядом со мной сидевшую женщину немного раздражало, что девушка разговаривает громко. А я про себя удивлялась и радовалась, что девушка ни единого слова, кроме «мама», не проговорила на русском языке. Она говорила чисто на ингушском, без какой-либо смеси. Я давно подобного не слышала в общественных местах, тем более от молодого поколения. Моя соседка ее все-таки призвала к порядку, кинув на русском языке: «Потише, девочки». Конечно, громко разговаривать в общественном месте выходит за рамки хорошего воспитания. Но в данном случае, мне более по сердцу была громкая ингушская речь, особенно на фоне всеобщей «руссофизации», нежели замечание, сделанное на все том же русском языке. Не потому, что не люблю русский язык. Нет, конечно, иначе бы не писала сама на нем, не читала бы Пушкина, не слушала бы Высоцкого. Просто очень неправильно, что мы теряем родной язык. Поэтому, когда детишки и молодые люди проявляют, сами того не подозревая, что еще есть носители языка, это очень и очень радует.

Также было приятно встретить в назрановском колледже сервиса и быта хорошее, можно сказать, бережное отношение к родному языку со стороны не только преподавателя родного языка, но и студентов. В рамках Декады ингушского языка в интернет - пространстве был устроен конкурс на лучшее знание ингушского фольклора. В учебном корпусе образовательного учреждения провели театрализованное представление, на которое были приглашены в качестве почетных гостей Раиса Чимхильгова, поэтесса и учитель родного языка и родной литературы назрановского лицея, Илез Матиев, писатель и ответственный секретарь газеты «Сердало», Исропил Татриев, молодой поэт. Прозвучали известные ингушские песни, стихи. В поставленных инсценировках ребята попытались представить, в чем кроется корень проблемы забвения родного языка и каковы возможные последствия. По мнению студентов, зло зачато и вырастает в стенах дома, в котором главное действующее лицо - мать.

Совместно с гостями была проведена викторина на лучшее знание ингушских пословиц и родной литературы.

Наш коллега, Илез Матиев, остался доволен знаниями студентов.

– Погрешности были, – заметил Илез в интервью, но незначительные. А что касается самой Декады, хотел бы отметить, что родному языку внимание нужно уделять каждый день, а не только в течение десяти дней в году. И каждый из нас должен заботиться о сохранении языка. Для этого мы все обязаны говорить на родном языке и детей своих приучать к этому с детства.

Здесь, в колледже, одна инсценировка на тему смешанного языка мне напомнила пятистишие, услышанное мною в Алма-Ате, будучи студенткой КазГУ. Алмаатинская ингушская молодежь «прикалывалась» (это их выражение) над своими же знаниями родного языка подобным образом. Лишь раз, услышав их «прикол», помню его до сих пор. Вот он:

«Я стирала мух хьекхаш,
Белье вешала Іо а легаш.
К нам хьаьший пришли – цІенош бІехадолаш,
Мама меня била тІоара детташ.
Я плакала мухь бетташ».

А нынешняя молодежь в Интернет выходит с лозунгом:

«Вай мотт – вай сий». Так что, хочется надеяться, что алмаатинский «прикол» ушел в прошлое, ведь с достоинством, то есть «вай сий» он никак несовместим.

– На ваш взгляд, что дают полезного подобные мероприятия? - поинтересовалась я у хозяйки гостиной, куда мы были приглашены.

– Каждый раз мы стараемся ставить актуальную проблему и разрабатывать ее, – отвечает преподаватель родного языка и родной литературы, русского языка и русской литературы Макка Магомедовна Наурузова. – Сегодня – это взаимоотношения между молодыми людьми в интернет-ресурсе: насколько молодые люди сокращают речь, насколько смешивают ее, как бороться со словами-паразитами, типа, например (массала), фотка даккха сона, очередь хьан я и так далее.

– Я знаю, что в школах очень мало выделяется часов на изучение родного языка. Как обстоят дела в вашем колледже?

– То же самое. В неделю один час. Это очень мало. Но я студентам говорю: выбирайте отрезок из свободного времени. Не ограничивайтесь тем мизером, который выделяется по расписанию. Сами добивайтесь. Если человек сам не будет стремиться к знанию, хороших знаний он никогда не получит. Самостоятельная работа – это чтение художественной литературы плюс грамматика. Не заучивать правила, а использовать их на практике. У меня есть студенты, которые плохо говорили на ингушском, но ценой именно самостоятельной работы достигли очень хороших результатов.

– Вы двуязычный филолог. Ведете одновременно ингушский и русский язык. Что студенты лучше воспринимают?

– Русский язык. Потому что с ним они знакомы, начиная от детского садика. Когда им показываешь рисунки, сразу слышишь: «кузнечик», а не «баскильг». Значит, изначальное воспитание строится на русском языке. В этом и проблема. Если дома с самого начала приучают к родному языку, то даже если в жизненных перипетиях он весь у человека не уцелеет, то твердыня, зерно все равно останется. Но если мысль рождается на русском языке, это все – родной язык потерян.

Я хочу привести один пример. У меня есть подруга, которая живет в Ярославле. Она работает юристом, очень занятой человек. Но, тем не менее, она регулярно занимается изучением родного языка. Чтобы знать его как должно и передать своим детям. Потому что она – патриот. Посредством скайпа выходит со мной на связь, если ей нужна профессиональная помощь. Вопросов бывает множество, вплоть до окончаний. Если бы таких людей было большинство, а не единицы, наш язык процветал бы и находился на должном уровне.

Продолжая мысль своей собеседницы, бросаю клич: Мехкахой! Давайте начнем изучение языка с буквы «А»: сначала «Алап» затем «Арбуз», «Алиф», «Apple», и поменяем если не все, то хотя бы большинство рекламных вывесок на местах общественного обслуживания. Стыд и срам! Ни одной надписи на ингушском!

Мадина КОДЗОЕВА

Памяти трудных лет, выпавших на долю нашим матерям и бабушкам, среди которых Евлоева-Арсамакова Дугурхан, дочь Асланбека.

Билан ДЗУГАЕВ

Десять минут

- Бабушка!

Хажар лихорадочно металась по комнате, бормоча вполголоса: «Десять минут, они сказали десять минут. Но, что же взять? Везан Даьла, что мне взять с собой?»

Стараясь сохранять спокойствие, она первым делом схватила девочку, сладко спавшую в это раннее морозное утро. Прижимая сверток с ребенком к груди, она сдернула в сенях бушлат мужа с крючка (ах, ну почему ему понадобилось уехать к родне именно вчера!) и завернула ребенка в него.

Крепкие руки ее быстро перебирали детские одежки, отбрасывая все, что не пригодится. Солдаты сказали – самое необходимое! Ну почему она такая растяпа, мысли не собираются в кучу. Что же ей еще понадобится? Знать бы только, надолго ли их увозят, а то, что увозят, было понятно по обмолвкам солдат. Хотя сейчас она уже не могла вспомнить, как она это поняла, прямо солдаты ничего не сказали, предупредив лишь, что у нее десять минут.

Десять минут! Нужны теплые вещи для Лёки. Можно было бы взять денег, но их в доме не было. Посуду? Нет, с собой не унесешь, нужно что-то съестное. Хажар вспомнила, что в кладовке (если только маленький закуток можно назвать кладовкой) есть мешок с кукурузной мукой.

Мешок, хоть и был небольшим, оказался слишком тяжелым для нее. Она непослушными руками ослабила завязь, и мука посыпалась прямо на каменный пол. Раньше бы никогда так не сделала, но иначе я не смогу его поднять, - сказала она себе, утирая слезы. Как нужен ей сейчас ее муж!

Входная дверь скрипнула, заставив Хажар вздрогнуть, и грубые мужские голоса вновь наполнили дом. В спальной комнате громко заплакала девочка. Хажар в ужасе рванулась через кухню к ребенку, но сильная рука отбросила ее назад.

- Ишь как несется! – сказал оттолкнувший Хажар солдат.

- Да пропусти ты ее, не слышишь, малец ревет, - ответил второй, отряхивая грязь с сапог на ковер.

По стенке, не спуская с солдат испуганных глаз, она медленно прошла в комнату, где плакала девочка, закутанная в отцовский бушлат.

- Все, все, Лейла, ш-ш, - почти пропела она, взяв малышку на руки, - не плачь, мама рядом, все хорошо. Недобрые люди разбудили тебя, это ничего. Главное, не плачь, и мама тоже не будет, - убаюкивала она ребенка, - спи, спи, моя девочка,

Чья-то рука затрясла ее плечо.

- Нет, - сказал она, - нет, я сейчас, я уже иду, дайте только взять мешок. Дайте только…

Но рука не оставляла ее в покое.

- Бабушка! Это я, Макка. Все хорошо, бабушка. Все хорошо, только успокойся.

- Что? Что случилось? Они уже пришли? Я сейчас! Разве десять минут прошло? Не держите меня, я почти собралась!

- Никто не пришел, бабушка. Никто уже не придет.

- Еще пару минут, я, правда… нужно только взять мешок, он там, в кладовке…

- Бабушка, пожалуйста, успокойся, никого тут нет, тебе не нужно никуда…

- Еще немного, прошу вас, девочка плачет, но она сейчас успокоится, она не будет никому мешать…

- Бабушка, это я, ты помнишь меня?

Хажар постаралась сосредоточиться на говорящей. Лицо было ей знакомо.

- Лёка, это ты? Лейла, что случилось?

- Это я, бабушка, твоя внучка, Макка.

- Ах, Макка…

- Да, пожалуйста, дай это мне, отпусти, - ласково проговорила девушка и вытянула из рук Хажар какие-то свернутые тряпки. Хажар не сразу отвела взгляд от своих тонких, в старческих пятнах рук.

- Бабушка, ты устала, приляг, пожалуйста, сейчас я принесу тебе чай.

- А где Лёка? – спросила Хажар, не узнавая своего дребезжащего слабого голоса. - Она придет?

- Разве ты не помнишь, - девушка грустно улыбнулась, став очень похожей на Лейлу, свою мать, - ты не помнишь, где сейчас мама?

- Почему ее нет? Позови ее, мне нужно ей кое-что сказать.

Девушка не ответила. Помолчав, она произнесла:

- Ты, главное, не волнуйся, бабушка. Все хорошо.

- А Алихан где? Он пришел?

Чуть погодя, Макка подала бабушке чай. Хажар пила долго и обстоятельно: наливала чай в блюдце, потом подносила его близко ко рту и дула на него, затем делала несколько маленьких глотков.

- Макуша, опять ты забыла поставить варенье, - сказала она.

- Ой, и правда забыла, - просияла девушка. - Сейчас принесу!

Через какое-то время заботливые руки внучки уложили ее в постель. Легкий старческий сон пришел быстро.

Проснувшись, Хажар в панике попыталась встать с кровати. Мужа нет дома, а они сказали… У нее так мало времени! Что же взять с собой? В кладовке мука, на первое время хватит. Да, должно хватить. Сможет ли она столько унести?

На улице было темно и холодно, последние дни февраля выдались особенно морозными. Главное, чтобы девочка не замерзла, нужны теплые вещи. Бушлат! Он точно пригодится! Ну почему, почему Алихану понадобилось уехать именно вчера?

Она должна поторопиться, нельзя быть такой нерасторопной…солдаты сказали десять минут, десять минут!

Вспоминая ветерана ингушской журналистики Юсупа Чахкиева

В начале семидесятых годов, работая в газете «Сердало», мне посчастливилось познакомиться с ветераном журналистики Юсупом Чахкиевым, работавшим в то время не только переводчиком с русского языка на ингушский, но и писавшим при этом остросюжетные, интересные статьи. Он принадлежал к старшему поколению 30-х годов и продолжал писать до последних дней своей жизни (Дала къахетам болба, Дала гешт долда цунна).

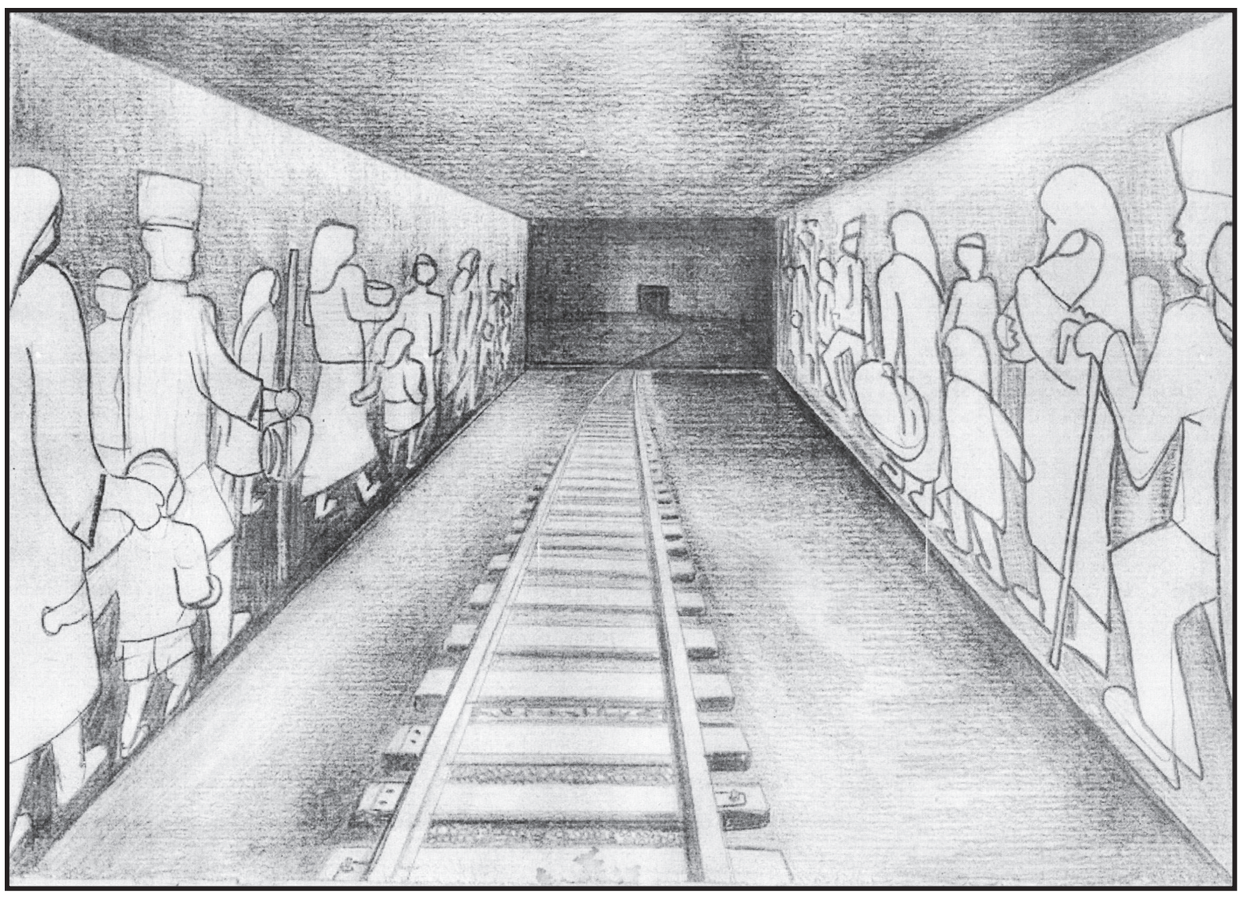
Весьма талантливым и одаренным журналистом был Юсуп Чахкиев, он помогал мне готовить статьи на ингушском языке. Он знал родную речь в совершенстве.

Ю. Чахкиев в сороковые годы был осужден и сослан, как "враг народа", в Колымские лагеря, самые жестокие и холодные места, по надуманному поводу, которого не было и не могло быть в его жизни. Потом его, правда, реабилитировали, как это делали со многими его земляками. Что важно отметить, при всем этом он до конца своей жизни оставался жизнелюбивым, интересным, общительным, культурным человеком, наделенным живым юмором.

Когда я спросил Юсупа, легко ли было справиться с холодами и морозами на Колыме, он, рассмеявшись, ответил так: «Порою нам давали вместо хлеба лепешки. Когда лепешки из черной муки мы пекли на печке, одна сторона их, лежащая на плите, горела, а верхняя часть покрывалась тонким слоем льда… Судите сами, какие сильные морозы бывали на Колыме».

При всех испытаниях и случаях в своей долголетней жизни Ю. Чахкиев, помнится, всегда оставался верен своему характеру, был прекрасным собеседником, мудрым человеком, что дано не каждому из нас.

Ш. БАТАРБЕКОВ



Согласно историческим исследованиям, при Сталине тотальной депортации были подвергнуты десять народов: корейцы, немцы, финны-ингерманландцы, карачаевцы, калмыки, чеченцы, ингуши, балкарцы, крымские татары и турки-месхетинцы. Из них семь – немцы, карачаевцы, калмыки, ингуши, чеченцы, балкарцы и крымские татары – лишились при этом и своих национальных автономий.

В той или иной мере, депортациям в СССР подверглось еще множество других этнических, этноконфессиональных и социальных категорий советских граждан: казаки, «кулаки» самых разных национальностей, поляки, азербайджанцы, курды, китайцы, русские, иранцы, евреи-ирани, украинцы, молдаване, литовцы, латыши, эстонцы, греки, болгары, армяне, кабардинцы, хемшины, армяне-"дашнаки", турки, таджики и др.

ПРАВДА ЖИЗНИ КРЕПЧЕ ВСЯКОЙ ЛЖИ

Большое видится на расстоянии… Проходят год, два, десять, пятьдесят, одно поколение сменяет другое и все отчетливее видны каждый штрих, искривление, шрам, след прошлого. Так и с этой черной датой - 23 февраля 1944 года. Цифры в ней могли быть другими, не в них суть, или некоторые символы событий. По роду деятельности, да и еще раньше, перечитывая сотни книг, журналов, мемуаров, воспоминаний депортированных и сотрудников НКВД, я был переполнен невыразимым, тяжелым грузом горечи, сожаления, боли, по причине безмерной несправедливости, сотворенной с нами, с другими репрессированными народами. Знаю, и другие земляки так себя чувствовали.

Оттого часто сердце и душа уставали говорить на эту тему. Но всегда казалось, что пройдет время и не ведающие истины граждане – самодовольные обыватели протрут глаза, в нормальном смущении скажут: «Слушайте, простите нас, мы не знали, что ингуши и чеченцы, карачаевцы, корейцы, немцы, финны, балкарцы, калмыки, крымские татары и другие народы были депортированы, пережили ложь, перенесли столько страданий. Давайте вместе исправлять ситуацию, чтобы наша родная страна была по-настоящему единой». Наверное, в этой надежде были юношеский максимализм, наивность… Может быть, но, я думаю, ни то, ни другое – просто нормальное, честное отношение к действительности.

Все знают, например, что представители репрессированных народов, а в процентном отношении к численности их этносов это внушительная цифра, участвовали в защите Отечества в годы Великой Отечественной войны. Согласитесь, есть какие-то элементарные понятия, на фоне любой идеологии, понятия мужские, когда человек, воевавший с вами плечом к плечу, заслуживает объективного, опять же, честного отношения к себе….

Конечно, люди разные. В моем детстве, а оно прошло в г. Грозном – в родной Мочк-Юрт так и не удалось тогда вернуться, было много замечательных людей, настоящий интернационал. Жил на первом этаже нашей пятиэтажки чеченец, ветеран Второй мировой войны, у него был протез вместо руки и ряд орденов с медалями. В дни празднования 9 Мая его игнорировали завсегдатаи встреч с пионерами – эти участники ВОВ, как бы ни «признавали» его, прошли мимо и не поздоровались. А было это дело, замечу, в начале 70-х годов минувшего века.

А в четвертом подъезде жил дядя Ваня, наш домоуправ. Увидев эту нелицеприятную картину, он взял под локоток одного из «искателей врагов народа», отвел в сторону и, несмотря на наше детское присутствие, используя все богатство неформального русского языка, объяснил ему недопустимость такого поведения.

Затем дядя Ваня отправился к нашему соседу, после крепкого рукопожатия они долго о чем-то говорили, глядя далеко – за нашей пятиэтажкой тогда лежал километровый пустырь.

Разумеется, мы с детства знали о героях – ингушах, воевавших на фронте, знали все обстоятельства высылки - об этом в большой семье говорили часто. Родители говорили о Джабраиле Картоеве, Ахмеде Султыгове, Ширвани Костоеве, Ахмеде Мальсагове и многих других замечательных личностях, говорили на кухне, без громких слов, объясняя, что придет время и эти имена узнает вся страна.

Люди всегда и всюду разные. Ведь и в день, когда депортированные оставляли еще теплые очаги родного дома, когда разрывалась на «до» и «после» вся жизнь старших и младших, находились те, кто не потерял человеческий облик, сохранил человека в себе. Помню, тётя моя вспоминала, что им солдаты помогали взять с собой как можно больше еды, даже заставляли брать теплые вещи. А на другом конце квартала были слышны крики и выстрелы… Таков он, этот мир, тысячи лет разделенный на нормальных людей и подонков. Нельзя обобщать, размышляя о событиях нашей истории. Что же касается памяти – она непоколебимо крепка, мы действительно всё и всех помним.

Прошли годы, став журналистом, встречаясь в редакциях различных изданий с сотнями интересных, мужественных личностей, из миллиона эпизодов и обстоятельств я создавал для себя не только картину произошедшего. Разумеется, искал ответы на вопросы, связанные с депортацией.

Мне всегда вспоминаются слова одного мудрого человека, профессора, наставника, они перекликаются с мнением другого человека, родного дяди, который на склоне лет неоднократно говорил мне об этом: «В Казахстан они отправили один народ, а вернулся, можно сказать, другой, без стариков, без чего-то важного в словах и поступках. Конечно, без всяких сомнений, мы сохранили себя, свои традиции, обычаи, культуру, но рану сталинисты нам нанесли большую. И она не только в ссылке, ложных обвинениях, голоде и холоде – это можно пережить. Мы потеряли тысячи лучших людей, истинных носителей нашей культуры. Чтобы затянулись такие раны, нужно много времени...»

И эти слова врезались в сознание. Помимо этого, первоначально и мне хотелось кому-то доказывать, спорить о том, что нас Сталин несправедливо обвинил. Писал статьи, вступал в жестокие дискуссии, бывали и конфликты, скажем так, сложнее словесной перепалки. Однако, к счастью, еще в юности пришло точное понимание ситуации: мы знаем правду и нам безразлична чужая ложь. Пусть они тратят нервы, исходят пеной и трубят о своем патриотизме. Пена спадет, жизнь пены кратковременна.

Отповедь сочинителям истории давать, безусловно, надо. Однако и делать, таким образом, их мнение чем-то «авторитетным», нет смысла.

Хорошо учиться, честно трудиться, осваивать новые профессии, расширять географию знакомств, добиваться первых мест в науке, культуре, спорте и многое-многое другое – это наш современный арсенал. Нынешняя Ингушетия, с ее динамично развивающимся политическим, экономическим, социальным потенциалом – ярчайший аргумент в нашу пользу. Не могут потомки «врагов народа» так успешно развиваться – разваливается «логика» сталинистов.

Сегодня в памяти каждого ингуша эти товарные вагоны и скрипящие двери брошенных жилищ, могилы вдоль железной дороги, кладбища в казахстанских степях. Мы это помним, как человек помнит имя свое. И мы не стоим на месте, по крупицам, деталям по одному слову и картинке собирая все богатство ингушской культуры. Родной язык, традиции, мировоззрение нашего народа – живы, прирастают ежедневно новыми успехами – вот это и есть правда жизни. Потерянное найдем и восстановим, необходимое добудем, красивое оценим, за добро поблагодарим.

Я. СУЛТЫГОВ

Арчаков Сали

Іаьржа ди

Догіан тІехьа
НІаний санна,
ЦІермашенаш
Новкъа йолх.
Цхьаккха тайпа
Бахьан доацаш,
Котбаьннабар
Тийшаболх.

Цхьанне оалар:
«Доаде дуг вай,
КІоарга болча
Форда шув.
Йоккха баге
Йолча чкъаьро
Буаргба вай
Декъий гув».

Дуккхачарга
Кхача бацар,
Іехабе шоай
Баьсса кер.
Ноаной белхар

Шелал Іаткъе,
Чу са доацаш
Дусар бер.

Къоаной бусар,
Къонгаш боацаш.
ДоттагІа воацаш
Юсар неш.
ЦІермашено
Оаз ухийтар,
Байнарашта
Зикар деш.

Я – очевидец

Воспоминания Яхьи Умаровича Мерешкова, 10 января 1942 г. рождения.

Во время выселения мне было три года. Сестра Ханифа была старше меня на полтора года. Наш отец, Умар Сельгириевич Мерешков, заболел на трудовом фронте брюшным тифом, был демобилизован из армии, и вскоре по приезде умер у себя дома.

Мы тогда жили в селе Кантышево Назрановского района. После смерти мужа наша мама, Хади Магометовна Мерешкова, (девичья фамилия Муружева) с двумя детьми переехала к своим родителям в с. Барсуки.

Сообщение о выселении было для ингушей неожиданным. Все, что мама могла взять с собой в дорогу, находилось в с. Кантышево. Ни теплой одежды, ни вещей у нее не было. Поэтому в холодном вагоне она заболела…

Переселенцы постарше, которые выжили и вернулись на Родину, часто вспоминали, что в вагонах было холодно, ведь для перевозки ингушей использовались старые грузовые вагоны.

Эта длинная дорога мне запомнилась мало. Единственное, что осталось в памяти, это маленькое окошечко под потолком вагона, через которое я выглядывал на улицу.

По прибытии на место нас встретили на санях местные жители. Тогда я увидел первый раз двугорбых верблюдов. Эти величественные животные поразили меня. Старшие говорили, что нас привезли в поселок Кушмурун Кустанайской области, затем поселили в станице Станционное. Возможно, в этом месте мы обосновались. Первый раз жили в длинном строении, наверное, это была кошара для овец. С наступлением теплых дней мама пошла на работу. Нас с сестрой определили в детский сад. Через несколько дней, поссорившись с детьми, я убежал из детского сада. Я это хорошо помню, потому что по пути домой нас с мамой встретила большая собака, и она лаяла. О собаке вспомнил на обратном пути, когда подошел к забору, и ее нигде не было видно. Осмелев, я прошел забор, оглянулся и увидел ее у себя за спиной. Она шла за мной тихо и, возможно, я закричал. Из разговоров старших я понял, что меня принес домой русский парень. После этого случая меня мама в детский сад больше не отдавала.

Летом нам построили домик со стенами из дерна. Я помню, как мама радовалась этому жилью. Голодали ли мы, я не помню, но при повороте головы шейные позвонки у меня скрипели. Тогда я не знал, отчего это происходит. Только повзрослев, стало понятно, что это происходило от истощения. Все переселенцы Кустанайской области страдали от голода и холода.

Хотя домик нам построили, но отапливать его было нечем.

Однажды вечером мама пришла домой расстроенная, она тихо плакала. На следующее утро собрала небогатые вещи, одела нас, и мы отправились в дорогу. Я находился у мамы за спиной, а сестру она взяла за руку. Мы дошли до станции, сели на открытую платформу у паровоза, доехали до поселка Семиозерное. Здесь жила мамина сестра Рабат. У тети мы прожили некоторое время. В тесной комнатушке разместились восемь человек.

В одно холодное утро мама не встала с постели. Несколько раз приходили врачи. По их поведению можно было понять, что она серьезно больна. К весне мама умерла.

Наша мама была тяжело больна, но до конца не расставалась с нами, ее детьми. Не знаю, меня не покидает чувство вины перед ней. Окружающие ее люди настоятельно советовали ей детей отдать в детский дом и выйти замуж. Если бы она так поступила, могла бы остаться в живых.

Это одна короткая история женщины, которая осталась с маленькими детьми без мужа, без средств к существованию и без тепла. А сколько таких семей среди ингушей, родители которых заболели во время выселения? Дети этих родителей в третьем, в четвертом поколении несут в себе последствия этих недугов.

В конце весны, с наступлением теплых дней, нас с сестрой посадили на телегу и повезли в детский дом. В детском доме мы находились до 1946 года.

Что касается моего отца, Умара Мерешкова, он был призван на трудовой фронт в начале войны – они копали окопы, работали на строительстве оборонительных сооружений. С одного места их перебрасывали на другое. Вместе с ним из нашего села служил Осман Алиевич Келигов, родившийся в 1901 году (умер в 1991 году). По свидетельству О. Келигова, мой отец заболел. Смертельно больному брюшным тифом человеку практически не оказывали медицинской помощи. Все время он лежал на куче соломы.

В середине осени 1943 года всех ингушей собрали и объявили им, что они могут отправляться домой. Надо сказать, ни во время призыва на трудовой фронт, ни во время демобилизации им никаких документов не выдали. Что это, упущение командования или нечто другое, судить сегодня трудно.

Сразу после объявления, что ингуши могут отправиться домой, Осман стал собирать моего отца в дорогу. Офицер, наблюдавший за сборами, запретил это делать, сказав: «Он не транспортабелен». На это Келигов решительно заявил, что без своего товарища он никуда не поедет и офицер уступил.

Осман, преодолевая трудности, проявляя большую силу воли, лишая себя многих удобств, довез моего отца до родного села. На станциях узнавал, какой паровоз следует в сторону Назрани и на остановках переносил моего отца с одного крытого вагона в другой. Всем должно быть понятно, как трудно ухаживать за смертельно больным человеком, да еще в дороге, но, несмотря на все трудности, они доехали до Беслана. Оттуда до селения Кантышево было совсем близко.

Из рассказов старших мы знаем, что, несмотря на близкую смерть, отец был счастлив, что умирает дома, в кругу своих близких. Этой возможностью он был обязан Осману Алиевичу Келигову, за что был безмерно благодарен ему. Перед смертью просил близких, чтобы они с Оманом и его семьей поддерживали всегда хорошие отношения.

Это лишь часть эпизодов, которые хранит память, хранит так, словно это всё случилось с нами вчера.

СЕРДАЛО
№28–29 (11964–965), четверг, 22 февраля 2018 года

БАШНИ НАШЕЙ ПАМЯТИ И СКОРБИ

Вечные камни древней Ингушетии оставались бы безмолвными, но человеческий гений превратил их в бессмертную летопись веков, пронизанную величием народного духа. Столетие за столетием создавалась эта летопись - рождались на неприступных скалах ингушские башни, гордо рвущиеся в небо. Ставшие олицетворением национального характера, они и поныне стерегут покой нашей земли, облагораживают сердца людей очистительной энергетикой, которую когда-то вдохнули в свои творения великие зодчие прошлого...

23 ФЕВРАЛЯ 1997 года ингушские камни вновь заговорили. В этот памятный день в историческом местечке Аби-Гув состоялось открытие Мемориального комплекса жертвам политических репрессий. Девять башен памяти и скорби навечно застыли напоминанием об ужасающей национальной трагедии – сталинском геноциде, которому подвергся ингушский народ наравне с другими репрессированными народами СССР.

Девять башен – это приговор сталинизму. Приговор, написанный кровью невинных жертв и неподлежащий обжалованию. Такой вердикт вынесла народоубийству история... Я снова беру с книжной полки сборник избранных произведений известного ингушского писателя и поэта Саида Идрисовича Чахкиева «Суть», подаренный мне автором в 2008 году, незадолго до его ухода из жизни. В этом сборнике есть строки, посвященные открытию Мемориального комплекса жертвам политических репрессий:

Девять башен...
Боль столетий.
Век тиранов и горилл.
Неродившиеся дети,
Похороны без могил.
Униженья, пытки, казни.
Дикий холод лагерей.
Лица судей - маски праздной
Жизни мерзких палачей.
...И склонились низко горы,
Грустно тучи теребя, -
Всех вайнахов боль и горе
Воплотили вы в себя.
Девять башен.
Дух народа,
Сила, мощь и простота.
Тяга к свету
И к свободе.
Совесть. Память.
И мечта.
Девять башен.
Вы не башни,
А папахи ингушей.
Доблесть, честь и слава наша,
Мудрость старцев и детей.

Скованные одной цепью башни, символизирующие несломленный дух репрессированных народов, взметнулись к солнцу, благодаря творческому гению нашего современника - народного художника Российской Федерации Мурата Полонкоева. Создатель мемориала наполнил его глубоким смыслом. Сомкнувшиеся в единое целое девять башен, как вставшие рядом плечом к плечу девять братьев, – это высеченное в камне завещание потомкам тех, кто был обречен сталинщиной на погибель. Это символ нашей общей боли и напоминание о трагедии, которую мы пережили вместе, не предав спаянного общей историей единства и векового кавказского братства…

Найла Оразова, доцент Карачаево-Черкесского государственного университета, вместе со своими студентами побывавшая прошлым летом в Ингушетии, говорит:

- Посещение этого Мемориального комплекса оставило в наших сердцах неизгладимые впечатления. В таких местах обостренно чувствуешь горечь неисчислимых потерь, понесенных нашими народами в годы сталинских репрессий. Память о тех временах живет в сознании каждого карачаевца и ингуша. Она и впредь будет объединять крепкими братскими узами каждое новое поколение, сохраняя наше духовное единство.

ИЗ ДОСЬЕ «СЕРДАЛО:

Мурат Полонкоев родился 9 мая 1944 года в селе Дмитровка Кокчетавской области Казахская ССР. В 1966 году окончил Алма-Атинское художественное училище. В 1973 году окончил Ленинградский институт живописи, скульптуры и архитектуры им. И. Е. Репина (отделение монументальной живописи). Его наставником был профессор Андрей Андреевич Мыльников. В 1975 году стал членом Союза художников СССР. В 1981 году был удостоен звания заслуженного деятеля искусств Чечено-Ингушской АССР. В 1995 году ему было присвоено звание заслуженного художника Российской Федерации. За большой вклад в декоративно-прикладное искусство и приобщение молодёжи к художественному творчеству был награждён золотой медалью и дипломом с присуждением почетного звания «Лауреат седьмой артиады народов России».

10 сентября 2002 года Мурату Махиевичу было присвоено звание заслуженного деятеля искусств Республики Ингушетия, а 31 августа 2005 года - народного художника Российской Федерации.

Работает в жанрах станковой и монументальной живописи, графики, декоративно-прикладного искусства. Известен большими эпическими полотнами жанровой живописи. В каталог академии художеств «Два века русской художественной школы» включена его картина «Жизнь вайнахов». В музее Российской академии художеств экспонируется его картина «Чабаны». Работы Мурата Полонкоева также хранятся в Государственном музее изобразительных искусств Ингушетии, Ингушском краеведческом музее имени Т. Мальсагова, в Мемориальном комплексе жертвам репрессий, музеях Российской Федерации, в частных коллекциях в России и за рубежом.

В Грозненском музее изобразительных искусств в свое время хранилось 87 произведений, созданных Муратом Полонкоевым, а в краеведческом музее Чечено-Ингушетии выставлялось более сорока его работ по камню, металлу и дереву. Все это было разграблено и бесследно исчезло в ходе боевых действий на территории Чеченской Республики.

КРОВАВЫЙ сталинский молох народоубийства был беспощаден и жесток. Через него прошли немцы Поволжья, поголовно депортированные 28 августа 1941 года. Затем настал черед наших братьев-карачаевцев - 2 ноября 1943 года перестала существовать Карачаевская автономная область, и весь народ от мала до велика был изгнан из родных мест. 28 декабря 1943 года преступный сталинский режим погнал на смерть калмыков. 23 февраля 1944 года эта же участь ждала ингушей и чеченцев. 8 марта 1944 года сталинщина лишила Родины и обрекла на полное бесправие братский балкарский народ. 18 мая 1944 года список репрессированных народов продолжили крымские татары. Вскоре разыгралась трагедия месхетинских турок, изгнанных 14 ноября 1944 года из Грузии. За ними горькую судьбу народов-изгнанников разделили химшиды и греки…

В 2002 году Российская академия художеств удостоила проект Мурата Полонкоева Золотой медали. Детище художника стало объектом исторического и культурного наследия Ингушетии, памятником архитектуры, внесенным в реестр Академии художеств РФ. Мемориальный комплекс также занял свое место в каталоге музея Общественного центра имени академика А. Сахарова «Памятники и памятные знаки жертвам репрессий на территории бывшего СССР».

В настоящее время башни Мурата Махиевича Полонкоева являются центральным элементом пронзительного в своем величии и впечатляющего Мемориала памяти и славы ингушского народа, созданного к 20-летию образования Республики Ингушетия и отражающего все яркайшие страницы народной истории после добровольного вхождения ингушей в состав России.

Эта история полна примеров мужества и героизма сынов нашего горного края, бесстрашно и самоотверженно умножавших славу русского оружия и прославивших себя на полях всех ключевых сражений России. О прошлом ингушского народа рассказывает барельеф «Вхождение Ингушетии в состав России» с мемориальной доской «Клятвенное обещание», на которой выгравирован текст присяги на верность России.

Мемориальные плиты, укрытые под арками величественных колонн, увековечили именами ингушей, удостоенных высших наград государства в период службы в Российской императорской армии, видных ингушских деятелей, революционеров, участников Гражданской и Великой Отечественной войн, просветителей, а также тех, кто внес большой вклад в создание Республики Ингушетия. Здесь соседствуют имена царских генералов-ингушей, Серго Орджоникидзе, Патриарха Московского и Всея Руси Алексия II, академика и гуманиста Дмитрия Лихачёва, ингушей - Героев Советского Союза и Героев России. О непреходящей связи разных поколений свидетельствуют памятники Ингушскому полку Дикой дивизии и последнему защитнику Брестской крепости ингушу Барханоеву, перед мужеством которого склонил голову даже враг...

Вечный огонь, пылающий у подножия башен Мемориального комплекса жертвам политических репрессий, не погасит время. И время не изгладит из нашей памяти воспоминания о страшном феврале 1944 года.

Ахмет ГАЗДИЕВ

Мехках кхийтта товр хинна

Вайна дукханешта ховш ма хиллара, 1944 шера февраль бетта 23 дийнахьа, мехках а даькка, Казахстанеи Юкъерча Азеи Іодахьийта хиннад гІалгІай нохчий къамаш. Уж санна, кхыча ханашка кхыдола къамаш а кхехьад цу ханарча Іаьдало Сибаре Іо. Дукха дийцад цох, дукха аьннад, цхьаькха-м да, мел дукха дувцарах, наьха бехк боацаш, дийца варгвоацаш гІулакх да из цу хана хиннар.

Тахан сона фу дувца ловр аьлча – 13 шу шоай боацача мехка а даькка, вай дай-ноаной цІабаьхкача хана царга хиннача гІозалах, уж гІадбахарах. ХІана аьлча хийлавар хІара буса ший мохк дагаухаш хиннав СибарегІа волча хана.

Долакх-Юртарча Далганаькъан Ахьмада цІеннана Маддан йолча нийсвелар со, массехк шу хьалха. Дала гешт долда цунна, хІанз дийна яц из. Цхьацца-шишша дувцаш тхо дагІаш, дийцар сона йоккхача сага, 1957 шера вай мехка цІабаьхкача хана шоашка хинна хьал. ДІаяздаь, из къамаьл са илла дале а, хІанзарчул хьалхарІа цхьаннахьа а арадаьннадац из. Укх деношка сай каьхаташ вІашкадетташ со воаллаш, корадаьд сона ер.

- Вай мехках кхыттача хана, тхога хинна гІозал, тха гІаддахар дешашца дІаоалалургдолаш дац. Эггара хьалха тхоаша вай мехка чудайлача, сай кара хІама а доацаш, йийлхар со, со санна кхы дукхаш а билхаш, къонахий а тІехьа. ГІаддахарца са ца тохалуш делхар дар из. Вай Іодигалехь хьалха тхо даьхача цІеношка селий къамах нах бахар. Тхо коа чудаьлча, селе воккхача сага аьлар, укх шера шо цІадоагІаргдолга ховш вар ше, аьнна. Сенах ховр хьона из, аьнна, деннача хаттара духьала жоп луш, аьлар цо: «Укх коа тхо даха ийс шу да, цу хана денз укх шера мара гІа а теха сом летабацар цу гаьн тІа. ТІаккха дегабуам бир аз шо цІадоагІаргхилар». ЦІадахка вай мукъадита ха я из. Ший мехкахошка сатесса, царна баа сом хьабала кийча хиннай гІамагІа, - аьнна, дийцар Маддана.

ДІахо, нах шоайла мишта бар цІабаьхкача деношка, аьнна, са хиннача хаттара духьала жоп луш, дийцар йоккхача сага:

- Тхо цІадаьхкача дийнахьа ший говрвордаца хьоара ведари, жувра ведари, ши ведар коартолаши яхьаш вера тха лоалахо. Даа хІама-м дар тхога, хІаьта а цох доккха гІулакх хилар. Из ше вацар доккха рузкъ долаш саг, хІаьта а шийга долчох тхона дакъа дир цо. Наха гІулакх дирца, эшачоа даларца, вІаший гІо а деш шоайла хьожаш бар нах. ХІама-м хьахургда, оалар наха, керттерадар мохк юхакхачар да, аьле.

ДІадувцаш мо дац хьона, СибарегІа долча хана нахага хинна хьал, хІаьта а ца бохаш, цига е цІабаьхкача а гІалат ца бовла гІерташ, бахар нах. ХІаьта тахан Дала боккха къахетам баьб вайх, мел дезар долаш да, воай мохк ба… - елх Маддан, карарча хана вайга паргІато хилара раьза йолаш.

- Нийсача, цІенача хІаманна тІехьа барт а болаш, вІаший дезаш даха деза вай. Кхувш боагІарашта нийса кхетам дІабала беза, миччахьа укх дунен тІа вехьа Іооттавича, цІенача наькъаца ваха сага ховргдолаш. Дала машар, ираз, цхьоагІо йолаш даха рузкъ лулда вайна.

Маддана ма аллара, тахан, хьалха цар хана хиннача тайпара а доацаш, даккха аттагІа да наха баха, бахка. Ди тІехьа цхьоагІо хургйолча гІулакха тІехьа къахьегаш дІадаха хьажа деза вай.

МАТЕНАЬКЪАН Илез

Не выразить словами всей скорби и печали

УМАРОВ АБДУЛ-ХАМИД ХАМЗАТОВИЧ, 1933 г.р., ст. НЕСТЕРОВСКАЯ

Мне было 10 лет, когда нас выслали. Мы жили еще в Таргиме, в горах. Добираться туда было очень непросто. Мужчин собрали в школе-интернате. Накануне предупредили, чтобы мы не выпускали собак, они у нас были здоровые. Объяснили это тем, что намечаются учения. На рассвете к нам постучались. Трое солдат зашли. Мы вышли, в чем были. Взять с собой мы ничего не могли, т.к. предстоял сложный пеший путь по тоненькой тропинке в течение полутора суток. Со всей округи собрали людей в наше село, так как от нас был мост через реку Ассу. Мы двинулись в путь. В ущелье нас настигла ночь, и мы переночевали под открытым небом в местечке под названием Эрш. Никто не спал, все сидели у костров. Те, кто жил глубже в горах, ту ночь, как оказалось, провели в нашем селе – Таргиме. Среди них была моя тетя по отцу. На следующий день к вечеру нас посадили в вагоны в ст. Слепцовской.

В Казахстане умерли все члены моей семьи: 5 братьев и сестер и родители. Я заболел дизентерией. Меня положили в больницу, там лежало много таких детей. Мы засыпаем, на утро нет одного-двух человек. Мы спрашиваем, что с ними, отвечают: умерли. И я боялся уснуть, боялся, что, если усну, меня так же не станет наутро. Сначала проведать меня приходили отец и мать (я уже на тот момент был единственным их ребенком, оставшимся в живых), потом стала приходить только мама. Она мне не говорила, что случилось с отцом. Когда она пришла в последний раз, я ей дал шоколад, которым меня угостил одни из больных. Когда она уходила, я смотрел на нее из окна своей палаты…

Эта картина до сих пор не выходит у меня из головы, я до сих пор вижу ее.

Так я остался совсем один в возрасте 10 лет. Никого я не знал, наших родственников не оказалось в округе, и я попал в детдом. Мы голодали. Люди пухли с голоду и умирали. В свежем навозе мы находили цельные зерна - для нас это было настоящим праздником. О свежий навоз мы грели руки, а зерна ели. Я много раз ел траву, чтобы не умереть, в карманах приносил домой траву и ночью утолял свой голод ею. За горсть зерна в кармане многие ингуши угодили в тюрьмы, много детей осталось без кормильцев и умерли от голода. Поэтому мы ели зерно прямо на поле, сырым, отчего у нас были глисты и страдали от этого сильно.

Я хотел учиться, но получалось это у меня только зимой, весной я выходил работать в поле, чтобы заработать на хлеб. Когда мне было уже 16, меня нашел дядя по отцу, и увез к себе.

Меня вызвал к себе председатель колхоза и отправил учиться на тракториста. Я совсем не знал русского языка, в интернате были только казахи, и я выучил их язык. Первое время у меня были единицы - писать умел, смысла написанного не понимал. Но окончил я школу на четверки и пятерки. Успешно сдал экзамен по 8 предметам. В марте 1953 г. пришла весть о кончине Сталина. Мы сидели на занятиях, когда учительница сообщила эту новость. Я не мог дождаться окончания урока, чтобы убедиться, что это правда. Выбежав на улицу, я увидел черные ленты повсюду, и мы тихо начали поздравлять друг друга.

С первыми призывниками из спецпереселенцев я пошел в армию, в 1955 г. Люди начали возвращаться на Кавказ еще задолго до разрешения. Это делали наиболее грамотные из числа ингушей. Было много проблем у них из-за этого, но чемоданное настроение не покидало никого. Разрешили нам приехать домой не сразу. Сначала это сопровождалось ограничениями. Мне выдали бумагу, в которую я мог вписать 15 человек своей семьи (а нас было только трое), которые имели право вернуться. На тот момент я работал трактористом и на пилораме. Был на хорошем счету у начальства из-за моего трудолюбия. Имел двух коров и много кур, хороший дом, который сам построил. Все это имущество выкупил у меня колхоз за 400 с лишним рублей взамен на эту бумажку о возвращении. Нас отвезли в город, там собралось несколько таких семей. Все вместе мы отправили свои пожитки домой, на Кавказ, на машине-контейнере. У каждого была такая бумажка, где было указано, кто едет на Кавказ. Но вдруг перед отъездом, распродав все свое имущество, к нам присоединилась еще одна семья, у которой не было такого разрешения. Они стали просить вписать их имена в бумагу, т.к. у меня были записаны только три человека моей семьи, но уже была роспись и печать, и остальные ячейки были испорчены. Я отказался, сказав, что у меня могут быть проблемы за порчу документа, но они обратились к моему дяде и через него надавили на меня. Я вынужден был вписать их имена. Меня вызвали в структуры, где выявили порчу документа и меня не пустили домой. Таких, испортивших свои документы, было очень много, нам всем отказывались продавать билеты. После трех месяцев скитаний наши вещи вернулись к нам, но я остался без жилья, работы и хозяйства, деньги очень скоро закончились. Стал я с семьей искать работу, чтобы заработать хотя бы на пропитание, на первое время, на билет и крышу над головой. Так я начал все заново в Казахстане. Нашел работу шофером на алюминиевом заводе, прошел курсы водителя, купил участок и снова построил дом. Через 10 лет, заработав денег, я продал дом, приехал домой и построился здесь, в ст. Нестеровской. У меня семеро детей, столько, сколько было нас до выселения.

ХАМХОЕВ МАГОМЕД АХМЕДОВИЧ, 1928 г.р., с. АЛКУН

… В 56-ом мы получили долгожданное разрешение на возвращение из ссылки. В нашем поселке все семьи, кроме одной русской, были ингуши. Все сразу собрались в путь. В декабре 56-го мы приехали в Орджоникидзе. Заплатив водителю грузовика, погрузили все свои пожитки в машину и поехали в свое родное село Товзен-Юрт. Там мы переночевали у единственного ингуша, которому позволили вернуться в свой дом. Весь следующий день мы искали жилье: нас никуда не пускали, ничего не продавали. Говорили, что это указание сверху, что они потеряют место работы, если продадут дом или сдадут жилье. Много мы спорили с председателем и другим начальством в тот день. Все это время наши дети сидели на улице, на морозе. Решили мы поехать

в Шолхи. Поймали грузовое такси. На перепутье нам попался ингуш на коне, который очень удачно выкупил большой двор с двумя небольшими домами, он настоял на том, чтобы мы поселились на время у него. Для многих это время было испытанием - вторая Сибирь. При выезде из с. Шолхи (Октябрьское) есть большой холм рядом с рекой Сунжей. Так вот, этот холм был усеян землянками. Люди ютились в них, т.к. домой их не пускали, а больше им некуда было идти. Представители власти гнали их и оттуда, но люди держались за свою мечту вернуться в свои жилища. Настрадался наш народ и в Казахстане, и дома. А мы провели там зиму, а потом переехали в Алкун.

ЭЛЬДЖЕРКИЕВ АБДУЛ-КЕРИМ АБДУЛ-ВАГАПОВИЧ, 1938 г.р., г. НАЗРАНЬ

Это было в 1958 г. Мы только вернулись. Я помню, в тот день был сильный снег. Во двор райисполкома в г. Назрани привезли многодетную семью и вместе со всем их скарбом оставили там, под открытым небом, в метель. Им некуда было идти, их насильно выдворили из своего собственного дома в с. Гадаборшево Пригородного района, куда вернулись из Казахстана. Возмутившись этим, я вместе со своим другом поехал за фотографом. Он отказался их фотографировать, после чего мы пошли на крайние меры и пригрозили ему. Привезли его на место, сделали снимок, забрали фотографию в нескольких экземплярах, и я стал писать жалобы на имя Хрущева в Москву. Вскоре председателю назрановского райисполкома Тумгоеву Бисолту позвонил инструктор ЦК Мищурин с просьбой «уладить» все. Начали мне говорить о том, что советский человек может свободно жить повсюду, но мы-то ведь знали, что это просто слова, что нас не прописывали не принимали на работу в определенных районах. Я много лет еще писал во все инстанции об этой проблеме.

ГОГИЕВА ЛИЗА СУЛТАНОВНА, 1952 г.р., с. В. АЧАЛУКИ

Я родилась в Казахстане. Но хорошо помню возвращение в 1957-ом. Как только нам позволено было вернуться на Кавказ, все поезда до отказа были забиты ингушами и чеченцами, на станциях был слышен смех, танцы. С нами в вагоне ехала очень красивая ингушка. На одной из станций к ее родителям подошла женщина и отпросила эту девушку на танцы, которые устроили молодые люди из разных вагонов. Мне стало очень любопытно, и я незаметно пошла за этой девушкой. На одной из площадок собралось в круг очень много людей. Они хлопали в ладоши, кричали подбадривающие танцоров слова, а в кругу отплясывали по очереди зажигательную лезгинку молодые парни, приглашая стыдливых девушек на танец. Все это было так увлекательно, людей собралось много, кто-то покидал круг, кто-то прибывал, но барабан, смех, хлопанье не умолкали ни на минуту. А тем временем, как оказалось, наши меня спохватились и начали искать - поезд отправлялся. На поиски кинулись все взрослые в вагоне, и кто-то догадался, что я могу быть среди танцующих. Так и нашли меня в последний момент. Общее счастье витало в воздухе в эти дни.

Дзаурова Танзила.
Проект ингушского историко-географического общества «Дзурдзуки»

ГIалгIай меттах цIаьккхаза а

25 шу хьалха, вай республика хьакхоллача хана, ч1оаг1а к1алдиса, тишденна дар г1алг1ай метта хьал. ГIалгIай мехкара дIаараваьлча безаш бац из гIалгIай мотт, оалаш а нийслора. ГIалгIай мотт бувца эхь хетараш а нийслора юкъ-юкъе.

Тахан гIулакх дикангахьа хувцаденнад, Дала дикаца. ГIалгIай мотт дегIабоалабе безаш хиларах, наха юкъе из боаржабе безаш хиларах вай цхьанне а шеко яц аьнна хет сона.

Цхьабакъда, хинначунна юхе дикагIдале а, хьал хIанз а во да.

Эггара хьалха вай вIаштIехьдаккха дезар да, гIалгIай мотт ГIалгIай Республика доазон тIа паччахьалкхен мотт санна лелар, паччахьалкхен метта декхараш цо кхоачашдар. Из де вай таро хургья, нагахьа санна гIалгIай къаман мотт а ГIалгIай Республика паччахьалкхен мотт а из хиларга хьежжа из хьаллаца а, лорабе а, бувца а вай вIаштIехьдоале; цIагIа а, берий бешамашка а, ишколашка а, учрежденешка а ший доаггIача даржа тIа из дIаоттабе вай вIаштIехьдоале; из бувцар лоархIам болаш долга дIахайта вай вIаштIехьдоале.

Таханарча дийнахьа вайна гуш а вайна бала беш а я гIалгIай мотт дегIабоалабара а наха юкъе из боаржабара а новкъарле еш йола дуккха процессаш.

ГIалгIай метта декхараш а вай вахаре цу метто дIалаца еза моттиг а белгалъяь яц, гIалгIай мотт бувцаш бац, гIалгIай метта хьал тохкаш дола белхаш кIезига да (вIалла дац ала-м йиш яц уж), гIалгIай меттаи эрсий меттаи юкъера процессаш а тохкаш яц.

Геттара кIезига да гIалгIай меттала кепадетташ арадувла кинижкаш, цар тиражаш а тоъала яц. ВIалла доацаш дIадаьннад ала йиш я кхыча метташка даьча йоазоний таржамаш.

ЧIоагIа эшамаш долаш да гIалгIай мотт ишколашка а университете а хьехар. Тоъаш дац учебникаш, хрестоматеш, методичкаш. ХIаьта долаш дараш а чулоацам ширбаьнна, хувца безаш да.

ГIалгIай мотт ха безаш хилар дIакхайкадеш бола болх а чIоагIа эсала бу вай.

ГIалгIай мотт Iомабе безам болаш волчун вIалла таро яц тахан из Iомабе, хIана аьлча, тоъаш дац гIалгIай метта дешлоргаш, грамматически пособеш.

ГIалгIай мотт бувца ловш кIезига ба вайна юкъе, хIаьта из бувца ховш кхы а кIезигагIа ба. Цудухьа телевидене гIолла а радио чу гIолла а чIоагIа кIезига я гIалгIай меттала передачаш. Цул совгIа, бувцачарех дуккхачар а чIоагIа кегабеш а бувц гIалгIай мотт.

Цу дерригне вай гIалгIай керташка а южаю цхьа харцахьа уйла. МалагIа я из? ГIалгIай мотт безаш бац, гIалгIай метта могаргдац таханарча замано дIадеха декхараш дизза кхоачашде яха уйла я из. Цхьан оагIорахьара, бакъда из – тахан гIалгIай метта магац уж декхараш дизза кхоачашде. Цунна из могаре-м вай цхьаккха дувца а мича дезар укхаза! Цхьабакъда, цунна из кхоана могаргдолаш тахан вай бувца беза из мотт. Мотт мотт хилац, наха из бувцаш хилча мара, наха юкъе из лелаш хилча мара, хIана аьлча, бувцарца мара бахац мотт.

Цу таханарча дийнахьа вайцига эттача хьалага вай хьежача, вайна ховргда, гIалгIай метто шийна йоаггIаш йола моттиг дIа ца лаьцалга вай вахаре. Маьждигашкеи таьзеташкеи кIезиг-дукха болаш ба из, цхьабакъда, цигара дIаийккхача боацаш ба. Кхыметтел вай цIенъюккъе а. Дукха нийслу корта кIайбеннача цIендас ший фусамнаьнаца а ший дезалашца а эрсий мотт бувцаш, из цо бувца мотт хаза а хозаш юххе латтача нахах в1алла оза а ца луш. Цар леладер харцахьа да ала а валлац со, царех бехк баккха а валлац со: хIаране ший хьаькъалга хьежжа ду ше дер, хIараввар ший лоIамагIа ва. Цхьабакъда, нийса-м дац из. ГIалгIай къонахчун сий доаккхаш а ма дац из, цунга товш а ма дац из. Е цу сага вIалла пайда барг болаш а ма дац из.

Эрсий мотт безаш ба, хье укх паччахьалкхе ваха воалле. Эрсий меттала къамаьл де дезаш моттигаш а нийслу. Вай мел дувце а, балхаш тIа эрсий меттала да мел дола каьхат. Ишколашка, учрежденешка лелаш ба из эрсий мотт. Телевидене, радио болаш ба из. Аз-м яхац из беррига дIабаккха. Оале а из-м Iовдала къамаьл хургда.

Цхьабакъда, гIалгIай мотт вай бицболийте, воашта юкъера вай из дIабоалийте, вайна юкъера дIадаргда эхь, эздел, гIулакх, вай дикагIа мел дола Iадат. ТIаккха вайна юкъера а корабоагIаргба, цу тайпара оамалаш, Iадаташ вIалла хинна а дац гIалгIай къаман, гIалгIай массаза а Iовдала къам хиннад, эрсий къам (е кхыдола къам) оарцагIдаьнна мара вай къам хинна а этта а хургдацар, яхараш. Таханарча дукханешта теша хала хургдолаш къамаьл да ер. Цхьабакъда, сона дагадоагIа цу тайпара къамаьлаш гIалгIаша шоаш дийца. Сона мо са ханнарча кхы дуккхачарна а дагадоагIа ма хургдий из.

ЮНЕСКО Iилманхоша яхачох, мотт байна, бицбенна дIабалара кхерам болаш хьал да, нагахьа санна из мотт бувцараш 500 000 (пхи бIаь эзар) саг ца хуле. Цхьан оагIорахьа, гIалгIай мотт бувцаш иззал нах таханарча дийнахьа бац. Вай дерригаш а дац 500 000 (пхи бIаь эзар) саг мара, вIалла мотт ца бувца зIамига бераш а тIехьа хьаийцача а. ШоллагIча оагIорахьа, тахан гIалгIай метала йоазув а да, во дале а дика дале а литература а да, гIалгIай меттала арадувлаш журналаш а да, Дала дегIадале гIалгIай меттала арадувла мегаш газет а да. Цудухьа гIалгIай метта хьал къаьгга хаьда даьннадац: вай фуннагIа дой а гIалгIай мотт дIабаргба, аьнна, кулгаш Iохеца дезаш хIама а дац вай, цхьабакъда, мотт дIабалара вай кхерадезаш хIама дац, аьнна, паргIатдовла а йиш яц вай. Тахан вай даьрра хургда вай меттах: вай оарцагIдовле, вай аьттув боале гIалгIай мотт дийнлургба, бахаргба, хIаьта вай эсала хьовзе вай тIехье мотт боацаш юсаргья.

Ший мотт, ший культура, ший Iадаташ лора ца даьча къамах хулар ховш ма дий вай. Къулбаседа халкъех санна анекдоташ а дувцаш, беррригаш бела а белаш, цхьанне дIатIа а ца эцаш, цхьаккхе ваша а ца вашаш леларгья вай тIехье. Къаман культура – из кема да, вахара форда тIа гIолла наьха синош леладу кема. ХIаьта ховш ма дий, кема хибухе доде, цу тIера цхьаккха саг карарваргвоацилга – е дика вар а, е во вар а, е из кема лораде гIийртар а, е шийцарча наьха футтаройна из кема дохадеш ваьллар а.

Тахан вай дедезараш дукха да. Эггара хьалха лаьрххIа тохкамаш де деза гIалгIай метта хьал долчча тайпара довзар духьа. Масса саг ва вай тахан гIалгIай мотт бувцаш, гIалгIай меттала дешаш, гIалгIай мотт бувца ловш, из ха ловш, метта лоархIам ховш, и. кх. дI. а. Хьажа деза вай, гIалгIай мотт ца бувцачар из хIана бувцац, царна из хIана безац, уж шоай къаман меттаца хийра бовлара бахьанаш ха деза вайна. Хьагучадаха деза гIалгIай мотт ца бувцара бахьанаш, гIалгIай меттала дола йоазонаш ца дешара бахьанаш. ТIаккха уж бахьанаш дIадаха хьожаргда вай. Цул тIехьагIа дикагIа ховргда вайна вай мотт лорабара дедезараш малагIаш да.

Тахан цхьаболчар йоах алфавит хувца еза, вокхар йоах ишколашка хьалхарча массехк классе гIалгIай меттала хьеха еза еррига предметаш, кхоалаг1чар йоах еррига урокаш гIалгIай меттала хила еза. Цхьаболчар гIалгIай меттала кинижкаш дукхагIа хила деза йоах, цхьаькханеша кинош а мультфильмаш а хила деза гIалгIай меттала йоах, кхычар «Сердало» газет деррига а гIалгIай меттала хила деза, йоах. Цу тайпара хьехараш дукха да. Царех дича бакъахьа дар а доацар а къоастадергдолаш вIашагIъеллай ГIалгIай метта паччахьалкхен комисси. ХIаьта цу паччахьалкхен комиссе дувцаргдолаш уж дешаш кийчдеш я Орфографически Терминологически комиссеш.

ГIалгIай метта орфографи хувца еза яхараш а ба, цхьаккха дича а хувца йиш яц из яхараш а ба. Цхьабакъда, орфографи хувцара дош дувцалехьа вай фонетически тохкамаш де деза, хIаьта цу гIулакха лингафонни кабинет эш.

Укхаза ала доагIа, цу хьакъехьа цхьаццадараш де дIадоладаьлга вай Iилма-тохкама институте. Цхьабакъда, къаьст-къаьста деш дола тохкамаш укхаза пайдан дац – вайна дикка уйла а яь вIашагIъелла къаьстта йола, лаьрххIа йола программа эш. Цу программан керттера декхар хила деза тахан, билингвизм котъяьннача дийнахьа, гIалгIай мотт лорабара, дегIабоалабара, наха юкъе боаржабара эшаш дола хьал хьакхоллар, из хьал Iалашдар.

Из хьал Iалашде вай вIаштIехьдаргдолаш вайна дукха эш. Эшар дукха да вай торонга хьежача, хIаьта из дукха дац вай рузкъа долча наха, нагахьа санна царна дагадохе вайна гIо де аьнна.

ХIанз, таханарча дийнахьа вай де дезарех аргда аз сайна хетар.

Хьалхардар. Таханарча дийнахьа вай института болхлоша вIаштIехь а яьха, отта а яь, дIачIоагIъяь я вай ерригача юртий цIераш. Цар тIа IотIатоха еза кхыча регионашкарча нах бахача моттигех гIалгIаша йоахаш йола цIераш а. ТIаккха уж цIераш яьзъяра орфографически бокъонаш телхаергйоацаш уж ерригаш а кепатоха еза, наха шерра дIайовзийта еза.

ШоллагIдар. Коазой Нурдина техка а техка дIаяьзъяьй гIалгIай къаман тайпанцIераш. Уж а дIа-хьа йоаржае еза наха юкъе.

КхоалагIдар. Ше массехк шера вай Халкъа Гулламе таржамхо волаш ше мел лелаяь а шийла хьалха цигача балха хиннача Кетанаькъан Султан-Гире мел лелаяь а гIалгIай меттала паччахьалкхен, юридически, социальни, политически, экономически, иштта кхы дуккхайола терминаш цхьан дошлорга чу хьагул а яь, кепатехай Мерешков Султана. Кхы дIахо уж гулъеш а ва из. Уж терминаш а кепатоха еза.

ДиълагIдар. Цох фу хилар хац сона, юридически терминай дошлорг оттадеш къахьегаш яр Гандарнаькъан Берснакъа йоI Лиля.

ПхелагIдар. Укх тIеххьарча шерашка кхы дуккха а дошлоргаш арадийннад вай республике. Уж да вай лакхехьа хьоахадаьраш доацаш, кхы тIа математически терминаш, тIема гIирсий терминаш, баьцовгIай терминаш, и. кх. дI. а дукха тайп-тайпара терминаш а дешаш а белгалдеш дола дошлоргаш. ХIанз уж деррига дешаш цхьана хьавIашагI а теха, цхьа дошлорг арадаккха а хьалха дац аьнна хет сона.

ЯлхлагIдар. Къаьстта аргдар аз цхьаькха цхьа хIама а. Февраль бетта 21-гIа ди Халкъашта юкъера наьна метта ди да. ЮНЕСКО организаце Генеральни конференце 1999-ча шера ноябрь бетта 17-ча дийнахьа хьакхайкадаьд из. Дакка яхача пхье чу (тахан – Бангладеша керттера пхье) 1952-ча шера февраль бетта 21-ча дийнахьа полицейскичар герз дийтта боабаьб шоай наьна мотт – бенгали оал цу меттах, паччахьалкхен меттайх цхьа мотт хилийта аьнна демонстраце арабаьнна студенташ. Из ди диц ца далийтара белгалду из ди – укх шера барайттазлагIа.

Цул совгIа, 1944-ча шера февраль бетта 23-ча дийнахьа мехках даьккхад вай къам. Из хIама а даьд вайна воай мотт бицбалийта а воай Iадаташ дицдалийта а дагахьа.

Уж ши хIама дага а лаьца цхьа дехар дар са вай нахага. ВIалла ший вIаштIехьдоалачо февраль бетта 21-чеи, 22-чеи, 23-чеи деношка алхха гIалгIай мотт бувцабалар. Вай цадезарашта, вай мотт а къам а дIадаккха гIийртарашта, вай укх дунен тIа дахаш новкъадолчарна, вай моастагIашта (лоацца аьлча, сталинисташта) цох доккха халахетар хургдашоана, хIаьта вай дезарашта боккха кхаъ хургба. Сталинизм воашта йицъеннайоацилга, воаш цунна гешт даьдоацилга а дIахайта деза вай.

Вай мотт лорабой вай котдовргда, хIана аьлча, вай мотт ба вай оамал а, вай дика Iадаташ а хьаллоаттадер, уж дIадовзийтар, уж дувцаш диц ца долийтар.

Дала ше аьттув боаккхалба вай дикача хIаманна тIехьа.

НОАКАСТХОЙ Хаваж

САГА ДИКАЛ ЛЕШ ЯЦ

Нагахьа санна шийна караденна гIулакх дика кхоачашдеш, наха новкъостал лоаттадеш, цар хьашташ уж раьза хургболча тайпара теркалдеш саг хуле, из цIаккха вицлургвац аьнна хет сона цо гIо даьрашта. Дийна волча хана меттел, велча а яхаш хул цу тайпарча сага цIи, хIана аьлча сага дикал цIаккха леш яц. Къаьстта из доагIаш да лорашта. Оалаш ма хиллара, лор ялсмале яьккха ваьнна саг ва, цул совгIа, дийшача наха яхачох, ялсмала водаш шийца кхы а ийс саг вига йиш йолаш ва из. Вай мехка гIорбаьнна лораш дукха хиннабале а, бакъда дерригача къаманна безабенна, зIамигачоа а воккхачоа а бовзаш хиннараш сел дукха а бац. Царна юкъе а белггала моттиг дIалоацаш ва Ахушков Османа Iалаудин. Нах тешаш, цун дарбанга сатувсаш саг вар из, цудухьа эггара хьалха из волча кхача, цо фу оал хьажа гIерташ хулар цо дарба ду лазар дола унахой. Даим шоаш бена никъ хиле, дIа а болхар лор волчара.

Дукха хало лайнача дезалера хьаваьнна хиннав Iалаудин. Из ваь хиннав 1938 шера март бетта 2-ча дийнахьа. Цун нана Бадуева Жюри хIирашха хиннай. Вай мехках доахача хана, диъ бер хиннад цар: Тамараи, Зояи, Iалаудини, Яхьяи. Берий наьнага аьнна хиннад, хIирий къамах из хиларах, цIагIа Iе. Буро тIа шоай цIенош доллашехь, маьрахи берехи ца къасташ, Сибре лайнай цу денал долча кхалсага. Османа цу хана шоллагIа сесаг хиннай, Кодзоева Iайши яхаш, цо ваь цхьаькха воI Зяудин а хиннав. Вай арадахале, Осман Наьсаречa хьайран кулгал деш, сий долаш, наха лоархIаш саг хиннав. Бакъда гаьнарча мехка Iоккхаьчача, кхело дукха гIайгIаш тIаккхухь цунна. Цхьан дийнахьа цунна гу, кхашкара болх дIабекъаш вола саг, ахархошта шод етташ воаллаш. Из ла ца могаш, цунгара шод хьа а яьккхе, юхаетт Османа. Бахьан из долаш, набахта а кхоач. Кхы цIенах ца кхеташ, вов дезала да. Цхьачар яхачох, из набахта вIашагIлетача вийнав, вокхар дувцачох, из цIермашина тIара чукхесса хиннав. ДIавелла каша ца дусаш, хьадад цун вахар. Дезалерча диъ берах, вай цIадоагIача хана, шиъ мара дисадацар. Тамара маьре яхаяр Парчиевшка, цун ши бер а дар Наташаи Руслани яхаш. Амма даьй баьха мохк бIаргаго дегIа хиннадацар цунна. Казахстане кхайкорах ла из. ДIайхача лазарах ла зIамагIвола Яхья а.

Шин бераца цIайоагIа Жюри. Iалаудин юххьанца ноанахой бахача хIирий мехка балха вахавар, бакъда дукха ха ялале, даьй лаьттанцара хийравала ца ловш, Наьсаре воагIа. ХIаьта Зоя, ше пенсе яххалца, Берса-Юртарча цIермашиннаькъа станцерча ресторана буфете къахьегаш хул.

1974 шу дар лаьттар. Со цу хана ийслагIча классе дешаш вар. Спортзале баскетболах ловзаш воаллаш, ког оагIораэккхар бахьан долаш, цхьан юкъа деша ца ухалуш висар со. Районерча поликлинике ваха везаш хилар гIулакх, лазар чIоагIа долаш, ког Iооттабе хала дар. Дарба хьийхар сона, бакъда цо кхы тIа а кIалйитар са могашал. ХIанз го Iаьржлуш латтар, сов чIоагIа бестарах хачи тIаювха а хала хулар. Кхы айса фу дергда а ца ховш, Буро чу больнице ваха соцадир аз. Сона хезадар, цига йоккха говзал йолаш хирург ва, аьнна, амма хIанзарчоа сона цун цIи а тайпан цIи а хацар. Сайца новкъост а ваьккха (цхьаь вохалургволаш дацар са хьал), 5-6 километр гаьна уллача юрта вахар со, дарбанга сатувсаш. Водаш, сарале цIава дага волаш вахача са никъ бетта гаргга бIаьхбелар. Лора со тIаийцар, хьежар. Са аьтта го бIаргабайча, эггара хьалха цо хьаттар дар:

-Аьъ, фу даьд укхунна?

-Iаьржача устагIан тха тIадийхкад аз, дIайхача даьттала а Iетташ,- аьлар аз.

-Малав хьога из тIадехка аьннар? – хьаттар хирурга, кIирвенна сона бIарахьожаш.

ДIавийцар аз поликлиникера лор.

-ЭгIаваьв из! Пхьанаш лийлха хьаIайна цIий, йIайха хIама тIайийхка талха долалуш ма латтий. Саг вий хьоца? – хIанз цу лора а сона а из дикка раьза воацаш санна хеталора.

-Новкъост ва, - аьлар аз.

-Из цIавахийта, цIагIа дIааргдолаш, хьо укхаза Iе веза, - аьлар, са гонга хьежа ваьнна, ураэттача къонахчо. Из вар лакхарча дегIара, гIалгIай эздий нах хулача тайпара, ший дегIа тIа совлен дулха хьоаса боацаш, дегI-кеп долаш саг. Ше волчул а лакхагIа хетийтар из тIадувхача кIайча халато а лора кийно а. Медийшийга со палате дIанийсве а аьнна, дIавахар из.

-Миштай цу лора цIи? – хьаттар аз цунца болх беш хиннача йоIага.

-Лор Ахушков Османа Iалаудин ва, - хезар сона. Цу дийнахьа денз, цIакккха йиц ца луш, са дег чу яха йисар цу сага цIи, дикача сага а, говзача лора а цIи санна.

Хала боахкар больницера унахой а лораш а. Наьсарера йоккха больница цу хана хьаяьяцар, хIаьта Буро чурча больнице цхьан этажа тIа яр терапевтий а хирургий а отделенеш.

Унахой, моттигаш ца тоъаш, уйче чу Iобехкар. Больница ше дика тоаяь, чура цIена, мел эша таронаш йолаш яцар. ХIаьта а цхьан хIамо хьуладора уж деррига кхоачамбоацараш. Лораш дика бар укхаза, из дар керттердар. Каст-каста гора сона уйча гIолла эттIаваь унахо тIауллаш хьалйоагIа вордингаш, дукха ца говш, воаггIаше лора кулгахйоахкорташ Iойоахаш, гучавоалар операци еш хинна хирург. Денал, къонахчал долча наьха болх ба из, оалар Османа Iалаудина деш дар бIаргагуш болча бокхача наха.

ШоллагIча дийнахьа сона дарба де волавелар из. Бийстача гонна маха дIачубогIар, чачхам йолча кхаччалца дIачубохийташ, цкъаза «гIарчI» эккхийтар. Цул тIехьагIа новокаин чутохар, дотаденна цIий хьакоачде, иштта аттагIа хулар Iайна латта из арадаккха. Из болх беш, хьоцар тIатохар лора юхь тIа, цунна из иштта низткъала хилча, сога фу хьал хиннад кхетаде хала дац. Цхьа-ши ди юкъедолийте, тIаккха юха а из болх бе безаш хулар. Кхозза-диазза яхар мо го чура хьацIенбича, гидрокортизон яха молхаш чу а теха, цIий кхы хьаухаргдоацаш, соцадир цо. ХIанз со тоалуш воагIар. Бакъда больнице чукхувлаш хинна унахой лаьгIлуш бацар. Тайп-тайпара ханаш а лазараш а долаш нах бар, ди-бийса ца къоастадеш, укхаза чуккхувлаш хиннараш. Царех цаI вар Экажкъонгий-Юрта вахаш хинна зIамига саг, тайпан цIи Гайтов яр цун. Мотоциклаца хьавоагIаш, мухь кхухьа машен тIатеха носта тIехкаш кагьяьяр цун. Цу гIулакха геттара дика лаьрхIа яр Иллизаров оалача Курганерча лора хьаяь аппарат. Цо торо хулийтар тIехкаш хотта а кхыметтел уж IойIаьхъе а. Аьшка чIийнехи гIозарехи латташ яр из. Массехк ди далале, из «арматура» когах йоаллаш, ший Iасашца волавенна лелаш вар унахо. Цецвувлаш, хьадувцар цо тхона чIийнаш настарах чакх мишта даьхар, кагьенна тIехкаш метта мишта оттайир говзача хирурга. Лоацца аьлча, вай мехкарча больницашка цу аппаратах пайда эца а цунца болх бе а эггара хьалха волавеннарех вар Ахушков Iалаудин. Цо Iомадаьча цу гIулакхах дуккхача наха пайда а баьлар, лазарах сиха а цIенбенна а берзар бахьан долаш.

Цхьан дийнахьа массехк саг воалавир хирург волча. ЦаI вар когах диг теха, вож вар шаккха ност йизза топа чаччамаш еттаенна.

-Ой, чарч я шо, бертий я шо, фу човнаш я ераш шоана яьраш? –аьннадар Iалаудина, уж ше волча чубоалабича. Вешта аьлча, саг ший дегI лорадеш, цунна зе даргдолча моттигашка кIезигагIа лелаш хила веза, аьнна, хетар лора. Цудухьа цецвувлар из топ кхеттал фийла боацача, кога диг тоххал хьисаб доацача нахах. Цхьайолча хана цу тайпара хIама вIалла дагадоацача моттиге нийсдала тарлу. Лакхе хьоахаваь настарех топа чаччамаш йоахкаш хиннар вар Наьсарерча канала юхе вахаш хинна Баркинхоев Беслан. Цо дийцачох, канала берда тIагIолла хьалвоагIача цунна, из топ дехьа берда тIара хьатехаяр, из техар малав а сенна техай а хацар цунна. Хетаргахьа, аькханна е оалхазара теха хила мегаш яр из. Мичча беса дале а, зIамигача сага дарба де дезаш дар гIулакх. Настарий пхьидех чуяха чаччамаш шоаш цIока кIалха хьаховшар, хьаяхал тхо аьлча санна. Кастта IоцIенделар когаш , чаччамий «Iул» дIакъаьстар цун дегIацара. ЗIамсаг тоавенна дIавахар. Цул тIехьагIа воагIаш-водаш бIаргавайча, каст-каста дагалувцар цо Османа Iалаудина аьнна дешаш а, цо шийна дарба дар а. Лор везавенна а из диканца дагалувцаш а хулар Баркинхоев.

Бе-бе лазараш дукха бIаргадайна саг вар из. Цудухьа царех цхьадараш кулга оамалах, бIарга земах довзар цунна. Цкъа Балхаев яхаш, дезткъа шерага дIакхаьча хургволаш воккха саг воалавир отделене, кер лазаш, Iочуйиа хIама дика ловш вацар къоано. Палатерча тхона бIарга а гуш, цунга хьажа эттар лор. Кер болча метте кулг Iетташ из волча хана, цун юхь тIара хIара маза зувра оаха. Цун юхьах хайра, воккхача сага гIулакхаш дика доацилга. Кер чу дестам хиннадар цун. Из тхона хайра, лораша цун лазар дикка техкачул тIехьагIа. Iалаудина кулгашта, вIалла кизга а оттадалехь, хайнадар къоаночун саготдер фуд.

Къаьстта халача унахоех лархIа безаш бар тайп-тайпара доагамаш дараш. Цу тайпара нах а бар больнице. Iийса яхаш цIи а йолаш, 12-13 шу даьнна хургдолаш кIаьнк вар, Ахушковс дарба деш. Деррига дегI бинташа къайладаьккхадар цун, цIеро воагаваь хиларах. Хала дар цунна бIарахьежа, хIаьта цун човнаш яста, цхьан меттера цIока вокх метте тIадехка мел хала хинна хургда дувца а дезац. Хирурга кулгашта а бIаргашта а кIалха вола из верзаш воагIар. Дукха ха ялале, со больницера араваьлар, хIаьта а цох дIахо фу хиннад хайра сона, цхьа ха-зама яьлча. Из, бокъонца вийрза а вийрза, цIаваха хиларах дийцар цига болх беш хиннача медйишас. ЦаI да бакъдолаш, из кIаьнк чIоагIа раьза вар шийна дарба деш хиннача сагá.

Дуккха шераш даьнначул тIехьагIа, кхы а массехказа Iалаудинаца вIашагIкхетараш хилар са. Iилман балхах лаьца аз шийга даьча хаттара жоп а луш, цо аьлар, ше кандидатски диссертаци язъяьй, из йовзийта а чакхъяккха а тIавехаш, каьхат денад шийга. Из цо дувцача хана, цунна хьалхашка латтар итташ дола унахой лазараш дувца карташ. Кхетаде хала дацар, балхо из цхьаккха де а мукъа ца вуташ хилар. Цхьаболча наха болх шоай вахара керттера гIулакх санна лархIац. Цар из шоллагIча е кхоалагIча моттиге хул. ХIаьта Османа Iалаудина къахьегамцара, лора гIулакхацара уйла кхыча тайпара яр. Из дикка вайзача, кхетаде хала дацар, болх, наха гIо-новкъостал дар цунна эггара лоархIамех хеташ хилар, кхыча массадолча хIамаел хьалхабоахар цо болх.

Цкъаза цо из бора, ше кхо ца веш. Хетаргахьа, ше а цудухьа могаш воацаш санна хийтар сона. Цунца къамаьл деш вагIаш, аз зийра цун пхьарсаш тIа доахка дуккха кIомаргаш. Уж нервашца дувзаденна долаш мо, хетаделар сона, се лор веце а, хIана аьлча даим сага дог, дегI, чIоагIал, денал тохкаш бола болх бар цо беш хиннар. Из балха волча моттигашта юхегIолла тIехвоалаш нийслора со каст-каста. Больнице хинна ца Iеш, цо болх бора Наьсарерча «УнахцIена тIехье» яхача лорий цхьанкхетаре. Дукха нах хулар из волча баха, шоай лазара корта тахка безам болаш. Больнице чуаха а ший балхах воалла лор шоай гIулакха тIераваха а вIаштIехьа далацар цар, карах а далацар. Цудухьа из шоллагIча моттиге къахьегаш хиларо наьха аьттув хулийтар говзача лорага дарбаш дайта. Укхаза а бIаьш болча наха накъавоалар из. Тхоца яр Карцара Iоухаш Иванова Лидия Карповна яхаш юхьанцарча классашка хьехаш йола хьехархо. Истола тIа хьалтIаяьнна, болх беш йоаллаш, из кагденна, ког дикка лозабаьбар цун, кагбаьбар мотташ а ва со. Из лаззаше а, лийнаяр из балха хьаухаш. Цхьан дийнахьа сога хьаккайкар коа Iохайна ягIа эрсий кхалсаг. Со дIатIавахача, ший бийста ког а цох тIадувла хий а хьахьекхар цо сога. Аз аьлар, Наьсаре дика лор ва, хьо раьза яле, из волча югаргья аз хьо. Цо ше гIоргья аьнна, дисар тха из гIулакх. Ахушков волча яхар мотташ ва со из, белггала дагадагIац сона, цхьабакъда дукха ха ялале, молхаш а мелаш, гипс а оттаяь, тоаенна дIаяхар хьехархо. Цох тарра унахой дукха гора сона, воагIаш-водаш, лора болх беча моттиге чуухаш. Цо царна атта а дукха дIаьхлургдоацача тайпара а дарбаш дора. Эггара тIехьа «УнахцIена тIехье» чуйолча цIен наIарга вайра сона Ахушков. ЗIамига тIормигдипломат бе а боаллаш, ший джип йолчахьа дIаводаш вар из, цу чура ара а ваьнна.

Кастта, доккха халахетар деш, сона хезар Ахушков валарах бола хоам. Сона санна новкъа дар из дIа мел хезаршта а.

-Къаьна лораш дIабоалаш латт, - оалар цхьанне, цох вас хинна.

-Из морг кхы цхьаькха хургвац, - оалар шоллагIчо. МоллагIча сага цох ала дика хIама корадоагIар. Ахушков кхелхавар, ший 71-гIа шу долча хана. Из хилар 2009 шера октябрь бетта 17-ча дийнахьа.

Иштта наха чIоагIа накъаяьнна саг яр цун фусам-нана хинна Мальсагов Рашида Раиса (Дугурхан). 1976 шера, цхьа дезал хинна, вIашагIкхийтар ши лор. Рашида Раиса гинеколог яр. Цхьан юкъа уж болх бе дIабахабар Туркмене, цига 10-15 шу яхар мо ха яькккхар цар. Цигара цIабаьхкачул тIехьагIа, Iалаудина фусам-нана Наьсарен районе керттера кхалнаьха лор йолаш болх беш хилар. Ший болх бовзаш, дика хьабеш а яр. Дукххача хана денз, Ахушкова дезала кхуврч бIайха лоаттабеш, чакх а яьлар из. ХIаьта цо ваь ши воI ва Iалаудина, цар цIераш я Арсмаки Зураби яхаш. Уж моццагIе вахарера шо-шоай моттигаш хьа а лийца, дIабахаб. Зураб воккхагIа ва, из да ваьхача квартире вах Наьсарерча Московски улицагIа. Цун ши воI кхувш воагIа. Арсмак Центркамазерча № 5 йолча школанна юххе ваха хайнав, ший цIенош а даь. ЗIамагIвар хIанз а саг йоалаянза ва. Цунна юххе ях Iалаудина нанас яь йиша Зоя а. Iалаудина цIен-нана карарча хана йоацаш я. Цун Iоажал маьрачул хьалхаяьлар. Цул тIехьагIа кхы саг ца йоалаеш, ваьхар хирург.

Духхьал гIалгIашта накъаваьнна ца Iеш, кхыча къамех болча наха а гIулакххаш даь саг вар Ахушков. Туркмене волаш, из къахьегаш хиннавар Челекен яхача гIалий тIарча больницан хирургически отделене. Цига цун хиннача унахоша а новкъосташа а дукха дIайха дешаш яздаьд цох. Масала, Сафарова Галинас яздаьд: «Гаьнара 70-гIа шераш чакхдоалаш, 80-гIа шераш долалуш, медсестра йолаш, Челекенерча больницан чуйоагIача хирургически отделене цу сийдолча сагаца болх бе бийзаб са. Челекено из лоархIар, Дала денна совгIат санна. Цун говзал массане гIоръяьнна ювцаш яр. БIаьш бола нах Iоажала карара хьабаьха саг вар из, цунна тIаухар ерригача Туркменера нах. Цхьаккха «ак» аьле дIавахийтацар цо…»

Курбанова Айгула яздаьд: «УнахцIено лораеча балхаца цхьаккха бувзам болаш яц со, бакъда Дала дакъа денна хинна лор вовза-м вийзав. Из вар ше деш дола хIама чIоаггIа дезаденна саг. Цунгара цIаккха хозаргдацар «магац», «безам бац» яха дешаш».

Холодкова Антонина яхача эрсий кхалсага яздаьд: «Из вар хирург-говзанча. Бокъонца вола профессионал». Цу тайпара масалаш кхы а дукха доаладе йиш я, бакъда лакхе хьоахадаьр а кхоачам болаш да аьнна хет сона, вай мехкахо бе-беча къамех болча наха чIоаггIа везаш саг хиннилга кхетаде. Цунга хьежжа сий дора цун вай паччахьалкхено. 1999 шера март бетта 3-ча дийнахьа Б. Н. Ельцин яхача паччахьа ший амарца Ахушков Iалаудина еннаяр «Российски Федераце гIорваьнна лор» яха еза-йоккха цIи. Цул тIехьагIа дунен чу ше даьккхача итт шера, цу цIера хам беш, цун сий лох ца деш, ший деррига хьинар ден-бус унахой дегаш хьастара дIалуш, чакхваьлар из. Дунен дикагIболча лорел тIехьа ца виса гIерташ, чIоагIа къа а хьегар цо. Укхаза цхьа масал доаладергда аз. 1985 шера Москверча ЦОЛИУВ хирурге 1-ча кафедро вIашагIтехар цу хана СССР оалаш хиннача боккхача мехка больницай хирургически отделенешта керте латта нахи ординатораши. Кхаь бетта кIоаргдир цар, ченна хулаш долча лазарашта дарбаш дарах шоашта хьалха довзаш мел хиннар. Цу балха а дешара а юкъе дакъа лоацаш хилар вай мехкахо а.

Кердадар, дикагIдар, лазараш сихагIа юхатохаргдар ший балха юкъе хилийта гIертар Iалаудин. Иштта къахьегаш йIаьха ха а яьккхар цо. Цудухьа 2003-ча шера октябрь бетта 24-ча дийнахьа ГIалгIай мехка президента «Къахьегама ветеран» яха цIи елар цунна. ХIаьта кхы а цхьа шу даьлча, 2004-ча шера август бетта 18-ча дийнахьа, цунна лу вай республике эггара дезагIдола паччахьалкхен совгIат - «Карахдаьннарех» яха орден.

-ГIулакха, эздела, вахаравара фу саг вар Iалаудин? – аьнна, хьаттар аз цун уст-воша хулаш волча Мальсагов Рашида Мухьмадага.

-МоллагIа гIулакх ийшшача хьаотта кийча волаш, камаьрша саг вар из, - аьлар цо. – Вай къаман Iаьдалаш а Iадаташ а дика довзаш, уж леладеш а вар. МоллагIа цIай хилча, цунца тхо даькъала-дувца воагIар, цаI юкъе ца дуташ. Цаховш цхьанне из лаз са е вож лаз са оалаш, ший лергах кхете, из теркал ца деш дитацар цо. Даим тохкар лазар фуд, мишта лаз. Цул тIехьагIа хьехам а бора. Цунца къамаьл де Iохайча, мишта йода ца ховш дIайодар ха, нахаца мотт бувца ховш саг вар из. Дика довзар цунна говзаме литература, истори, хIаьта лорий Iилма-м цо геттара кIоарга Iомадаьдар. Да санна эздий болаш, кхийнаб цун къонгаш а. Ноанахой болча боагIаш а, фу деш ба хьожаш а ба уж.

1969-ча шера денз медйиша йолаш, районерча больницашка къахьегаш хьайоагIа Албогачиев Iаддала Люба. Итт шу гаргга ха яькккай цо Ахушковца болх беш, цун гIонча йолаш, хирурга уллув латташ. Са къамаьл хилар цунца а. Любас яхачох:

-Iалаудин дошо кулгаш долаш саг вар. ДукхагIболча лораша духхьала шоай цхьан балха говзалца ювзаенна операцеш мара йицар. Цо ерригаш а йора: хурурга, травматолога, гинеколога, уролога балхашца ювзаеннараш. Нийслора, кхалсаг эттIаяь, бер хьалъэца дезаш моттигаш, ишта цо Iоажала кIалхарбаьха кхалнах а бар. Цу заман чухь дукха унахой кхувлар герзаш деттаденна. Бус хьавехар хирург, цунна мо из болх дика вIаштIехьабоалаш саг вацар вайцига. Цул совгIа, эттIавеча сага наркоз лур а ше вар. Цхьа дика оамал яр цун, дег чу ца дуташ, шийна хетташ дола хIама хьаоалар Iалаудина. Цунца цхьана из вар бакъдар мара къоабал ца деш, дика нигаташ долаш а сабаре а саг. Цун унахоех саг леш йола моттигаш геттара кIезига хулар, уж дукхагIбараш лазарех цIенбеле арабоалар больницера. Из волча дарбаш де ухар, кхыметтел лораш шоаш а. Иштта районерча кулгал деш болча болхлошта а гIо даь саг вар из.

Хетаргахьа, моллагIча сага лазар, хьаким вале а мугIарера ахархо вале а, цо цхьатарра теркалдеш хиларах везар из наха дукха, цудухьа гIоръяьннаяр цун цIи. Ше дийна веце а, цун цIи яхаш я. Хьагучох, тIехьа тIадоагIача ноахалашта а боча хургья из. Цунна дола тешал да ГIалгIай мехка керттера больница цун цIи лелаеш хилар.

С. АРЧАКОВ

Почтили память участкового

В рамках акции «Неделя мужества» стражи порядка МО «Бородинский» совместно с представителями Общественного совета, Союза офицеров города Бородино Рыбинского района Красноярского края и учащимися полицейского класса почтили память участкового Картоева Ислама, погибшего при исполнении служебных обязанностей.

Картоев Ислам Ахмедович родился 25 октября 1962 года в Чечено-Ингушской АССР в многодетной семье. После окончания школы и срочной службы в рядах Советской армии успел поработать каменщиком, затем проходил службу в ОВД Рыбинского района Красноярского края в должности участкового. За время службы успел проявить свои лучшие человеческие и деловые качества, зарекомендовал себя с положительной стороны.

30 лет назад, 14 февраля 1988 года, по стечению обстоятельств, при задержании жителя села Рыбное, совершившего преступление, жизнь милиционера оборвалась. Злоумышленник причинил Исламу травмы, несовместимые с жизнью, после чего несколько дней скрывался у знакомых, но в итоге был задержан и арестован.

Память погибшего милиционера почтили минутой молчания, после чего были возложены живые цветы к мемориальной доске с именем участкового. После начальник МО «Бородинский» Юрий Закавряшин подчеркнул, что погибший страж порядка проявил мужество и самоотверженность перед лицом опасности и навсегда останется образцом героизма при выполнении служебного долга. На его примере сегодня воспитываются молодые сотрудники полиции. Сотрудники ОВД всегда будут помнить подвиги коллег, погибших в борьбе с преступностью, и передавать память о них новым поколениям.

По информации МО МВД России «Бородинский»

Марки в честь героев Российской Федерации вышли в почтовое обращение

20 февраля в рамках серии «Герои Российской Федерации» в почтовое обращение вышли две марки, подполковнику Анатолию Лебедю и прапорщику Александру Красикову, сообщает пресс-служба ФГУП «Почта России».

На почтовых марках изображены портреты героев А.В. Лебедя и А.В. Красикова, а также медаль «Золотая Звезда». Марки размером 42х30 мм, номиналом 22 рубля, изданные тиражом 115 тыс. экземпляров каждая, поступят в продажу в отделения Почты России.

Почтовые марки, погашенные в день их выпуска, приобретают дополнительную филателистическую ценность для коллекционеров всего мира. Оттиск гашения первого дня можно поставить в отделениях Почты России 101000 на Мясницкой улице, 26 в г. Москве, а также 190000 на Почтамтской ул., 9А в г. Санкт-Петербурге.

Анатолий Вячеславович Лебедь (1963–2012) — гвардии подполковник 45-го отдельного гвардейского орденов Кутузова и Александра Невского разведывательного полка специального назначения ВДВ, Герой Российской Федерации. Указом Президента РФ от 6 апреля 2005 года за мужество и героизм, проявленные при исполнении воинского долга на Северном Кавказе, Анатолию Лебедю было присвоено звание Героя Российской Федерации.

Александр Владимирович Красиков (1958−2005) — прапорщик ФСБ России, Герой Российской Федерации. А.В.Красиков погиб при отражении попытки вооружённого захвата группой боевиков здания Управления ФСБ России по Кабардино-Балкарской Республике. Ценой своей жизни он не допустил проникновения террористов в здание Управления ФСБ России. Указом Президента Российской Федерации от 4 ноября 2005 года Красикову Александру Владимировичу присвоено звание «Герой Российской Федерации» посмертно.

Юные мастера рукопашного боя

Воспитанники Дворца спорта «Магас» блестяще выступили на международном турнире Global Fight Zone

В Кисловодске завершился международный турнир Global Fight Zone по полноконтактному рукопашному бою FCF-MMA , на котором Республику Ингушетию успешно представили воспитанники бойцовского клуба «Puncher» Дворца спорта «Магас», сообщает пресс-служба Минспорта Ингушетии.

Турнир проходил 17-18 февраля 2018 года и собрал порядка 250 спортсменов из разных уголков страны и зарубежья. Организатором турнира выступила Международная Федерация полноконтактного рукопашного боя.

Сборная команда БК «Puncher» показала свое мастерство на высоком уровне.

Чемпионами международного турнира стали Галаев Мухаммад, 19 кг, Муцольгов Адам, 57 кг, Аушев Хаж-Мурад 53 кг, Дидигов Анзор, 32 кг, Нальгиев Ахмед, 71 кг и Эльджаркиев Умар, 34 кг.

Вторыми стали Мерешков Алим, 38 + кг, Нальгиев Ризван, 50 кг, Гуражев Зауербек, 38 кг, Арчаков Ахмед, 57 и Тумгоев Ахмед, 93 + кг.

Тройку лучших замкнули Галаев Джамбулат, 42 кг, Медаров Ахмед, 60 кг, и Теркакиев Саид, 38 кг.

Помимо победы в соревнованиях Аушев Хаж-Мурад выполнил норматив мастера спорта международного класса и мастера FCF черный пояс 1 дан.

Галаев Мухаммад, Муцольгов Адам, Дидигов Анзор, Нальгиев Ахмед и Эльджаркиев Умар смогли выполнить норматив кандидатов в мастера FCF, коричневый пояс.

Тренер клуба Ислам Ахильгов получил сертификат от Федерации полноконтактного рукопашного боя за подготовку мастера международного класса FCF-MMA и кандидата в мастера FCF-MMA.

«Я уверен, что моих ребят ждет еще много ярких побед, мы движемся в правильном направлении, я делаю все, для того чтобы имена моих воспитанников звучали на мировой арене, да и сами спортсмены очень ответственно подходят к тренировочному процессу, слушают мои инструкции и в итоге мы получаем хороший результат. Мы и дальше также будем работать и стараться, чтобы наш клуб достойно представлял везде нашу республику», - прокомментировал тренер БК «Puncher» Ислам Ахильгов.

Из редакционной почты

Спасибо людям в белых халатах

Уважаемая редакция! Я находилась на лечении в Карабулакской больнице, и хочу выразить благодарность за доброту, внимательность, профессионализм врачам, работающим в ней. Слова искренней благодарности заведующей ревматологическим отделением Зарете Мусаевне Гандолоевой, заведующей неврологическим отделением Людмиле Хажмаровне Хамхоевой, Бэлле Билановне Аушевой, Фариде Османовне Нальгиевой, а также медицинским сестрам: Мадине Янарсановой, Мадине Гагиевой, Мадине Колоевой, Хяди Оздоевой, Розе Боковой. Было приятно, что в больнице чистота и уют. Все необходимые лекарства есть и можно нормально лечиться. Спасибо им всем за внимание и заботу.

Хяди КОДЗОЕВА

ФЕЙСБИЛДИНГ: ДОРОГА К ЗДОРОВЬЮ И КРАСОТЕ

ВОЗВРАЩАЕМ ЛИЦУ КРАСИВЫЙ ОВАЛ

У очень многих людей есть проблема второго подбородка. Это связано не только с тем, что имеется лишний вес. Даже если человек худой, на зоне под подбородком, так называемой подъязычной зоне, бывают провисания: мягкие ткани, мышцы теряют свой тонус. Неправильная осанка, постоянные наклоны головы, когда смотрим в телефон, и другие подобные вещи плохо влияют на овал лица, на его нижний контур.

НЕСКОЛЬКО упражнений, которые не такие сложные, как на другие зоны лица, где требуется чуть ли не ювелирная работа, чтобы почувствовать и расшевелить маленькие и тонкие мышцы, помогут нам подтянуть оплывший овал, сжечь лишние жировые отложения, которые скапливаются именно на подъязычной зоне, образуя второй подбородок, улучшить состояние шеи, а значит и лица в целом.

Для начала мы обязательно разогреваем мышцы легкой гимнастикой: делаем плавные, неторопливые наклоны вперед и назад пять раз, затем боковые наклоны пять раз и полные обороты головой в одну сторону и в другую.

Мышцы разогрелись и приступаем к силовым упражнениям.

Садимся на край стула или дивана, выпрямляем полностью спину, разворачиваем плечи, поднимаем слегка подбородок – от макушки до копчика должна быть прямая линия. И теперь отклоняемся назад. Наша задача – мышцами шеи удержать голову, чтобы она назад не падала: отклоняемся с ровной спиной и возвращаемся в исходное положение с ровной спиной. В момент отклонения чувствуется, как все мышцы шеи сильно напрягаются и таким образом тренируются.

Это упражнение могут делать даже те, у кого есть травмы, проблемы с позвонками, какие-то смещения, потому что головой здесь крутить не нужно, работают только мышцы шеи, причем все сразу – и глубинные, и поверхностные.

Делаем пятнадцать раз со статической задержкой на пять секунд на последнем счете и обязательно расслабляем шейные мышцы мягкими оборотами или полуоборотами головы.

Следующим упражнением будем укреплять переднюю поверхность шеи – тренировать подкожную мышцу, которая называется «платизма». Она широкая, большая: крепится к нижней части лица и до ключицы. Также в этом упражнении будут работать мышцы, которые опускают уголки рта. Оно поможет нам контур нижней части лица сделать более четким и протонизировать всю переднюю поверхность шеи, чтобы она не была дряблой. Также оно поможет укрепить подбородок, чтобы уголки рта со временем не опускались вниз.

Уголки рта оттягиваем вниз, как будто произносим букву «ы», и напрягаем шею. Сначала пробуем сделать перед зеркалом, смотрим, где появляются заломы, и фиксируем: уголки рта и весь подбородок прижимаем ладонями, большие пальцы лежат на нижней челюсти. Крепко прижимаем и с усилием проговариваем букву «ы». Помните, что под ладонями кожа двигаться не должна, только чувствуется напряжение под пальцами и на шее. После упражнения надуваем нижнюю губу – расслабляем низ лица.

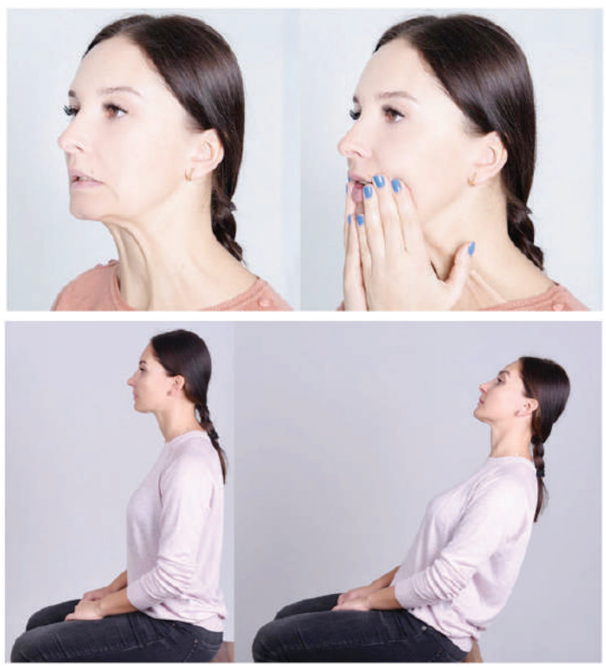
Это упражнение очень силовое, а шею перегружать нам не нужно, поэтому делаем не больше двадцати раз со статической задержкой на последнем счете на пять секунд.

Следующее упражнение направлено на подъязычную группу мышц. Оно будет сжигать жировые отложения, которые скапливаются под подбородком, формируя нам так называемый второй подбородок.

Сидим ровно, спина прямая. Поднимаем подбородок немного вверх и двигаем челюстью вперед-назад. Здесь мы будем чередовать динамику и статику, то есть пять раз челюсть с усилием выдвигаем вперед-назад и пять счетов держим челюсть в напряженном выдвинутом положении. Делаем таких три подхода. После упражнения расслабляем челюсть – слегка вниз открываем-закрываем рот.

Если в челюстном суставе есть неприятные ощущения или он щелкает, то это упражнение вы не делаете или делаете очень осторожно. Никаких неприятных ощущений и боли быть не должно.

Тренируйтесь с удовольствием, это ваше здоровье и хорошее настроение. Обращайтесь, если возникнут вопросы или будут какие-либо пожелания.



Тамара ДЗЕЙТОВА

Главный психиатр РФ предлагает запретить агрессивную автомобильную рекламу

Многие автопроизводители строят свои рекламные кампании на идее доминирования, но пропаганда превосходства на дороге ни к чему хорошему не ведет, считает Зураб Кекелидзе, главный специалист-психиатр Министерства здравоохранения России.

Зураб Кекелидзе дал в Москве большую пресс-конференцию под названием «Место психиатрии в современном обществе», где коснулся в том числе автомобильной рекламы, которая очень часто апеллирует к низменным инстинктам и косвенно провоцирует аварийные ситуации на дорогах.

«К сожалению, чтобы продать машину, такая агрессивная или направленная на какие-то чувства, которые водитель не должен проявлять, реклама имеет место. Вот слово «дерзкий» — как машина может быть дерзкой? Или фраза «заставлять себя уважать» — понятно, о чем идет речь. Или «развивает скорость 100 км/ч» за определенное количество секунд. Вместо того чтобы говорить о безопасности, надежности, уважительном вождении, вот таким образом рекламируется автомобиль. Очевидно, это надо каким-то образом запретить», — цитирует слова главного психиатра России агентство городских новостей «Москва».

Кроме того, Кекелидзе предложил не допускать к управлению автомобилями лиц младше 21 года из-за «отсутствия страха смерти у людей, не достигших этого возраста».

Надо отметить, что ГИБДД уже несколько раз выступала с инициативой запретить положительным героям художественных фильмов нарушать Правила дорожного движения, однако до конкретного законопроекта дело пока так и не дошло — очень уж сложно дать юридическое определение положительного киногероя.

Внимание!

Управление Россельхознадзора по Республике Ингушетия предупреждает!

Коричнево-мраморный клоп

Управление Федеральной службы по ветеринарному и фитосанитарному надзору по Республике Ингушетия выражает озабоченность возможным распространением на территории Российской Федерации карантинного организма – коричнево-мраморного клопа. В настоящее время насекомое зафиксировано в двух районах Сочи (Адлерском и Хостинском).

Наиболее вероятными путями проникновения коричнево-мраморного клопа являются транспортные средства, контейнеры и грузы (особенно растения и растительная продукция, а также промышленные товары и промышленное оборудование. Он может повреждать практически все плодовые (яблоня, вишня, слива и др.) и бахчевые культуры, ягодники, виноградники, декоративные растения, фасоль, сою, кукурузу, сорную растительность. Мраморный клоп хорошо себя чувствует в наших климатических условиях, способен зимовать в помещениях. В связи с этим напоминаем лицам, осуществляющим внешнеэкономическую деятельность, о необходимости немедленного уведомления Управления Россельхознадзора по Республике Ингушетия о прибытии подкарантинной продукции на территории республики для осуществления ее фитосанитарного контроля.

Против мраморного клопа единственным эффективным способом борьбы является химический: Карате Зеон, МКС, Талстар, КЭ или Клипер, КЭ - концентрация рабочего раствора 6 мл на 10 л воды. Следует помнить, что основной «удар» по вредителю следует наносить в весенний период, когда развивается первое его поколение.

О случаях выявления указанного объекта немедленно сообщать в Управление Россельхознадзора по РИ по адресу: г.Назрань, ул. Московская, 31 б, тел.: 22-14-42 .

Россельхознадзор

Организован сбор средств для оказания помощи пострадавшим в результате кровавых событий в г. Кизляре

Доводим до сведения жителей республики, что в Ингушетии организован сбор средств для оказания помощи пострадавшим в результате кровавых событий в г. Кизляре, Республике Дагестан, 18 февраля 2018 г.

Желающие принять участие в данной благотворительной акции могут перечислять средства на счет Фонда социальной поддержки населения «Солидарность» по следующим реквизитам:

Реквизиты Фонда «Солидарность»
Реквизиты: ИНН 0608037156, КПП 060801001,
ОКПО, ОГРН 1150600010054
БИК 040702660, к/с 30101810600000000660
р/с 40703810360350000020 в Дополнительном офисе №8633/08633 Ингушского отделения №8633 ОАО «Сбербанк России».
Эл. почта: solidarnost-ing@mail.ru

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Утерянное в районе центрального рынка "Фабрика" удостоверение серии ВБД ВВ №063465, выданное в 2006 г. на имя Халухаева Руслана Лахановича, просьба вернуть за вознаграждение.

Утерянный аттестат серии А № 050842, выданный СШ № 17 с. Верхние Ачалуки в 1988 году на имя Аушевой Жарайдат Увайсовны, считать недействительным.

Следующий номер газеты выйдет 27 февраля

СЕРДАЛО СВЕТ

Учредители: Правительство Республики Ингушетия и редакция газеты «Сердало»

Главный редактор: **Я.С.ПАТИЕВ**.
Редакционная коллегия: Я. Султыгов, М. Барахоев, Ф. Гагиева, А. Газдиев.
Корректоры: Гагиева Фатима, Дзейтова Тамара. Дизайн и верстка: Х.Акиев
Адрес учредителя: 360001, г. Магас, пр. И. Зязикова, 12.
Адрес редакции и издателя: Республика Ингушетия, 386100, г. Назрань, пр. Базоркина, 60.
Тел. : 8 (8734) 77-11-84 (бухгалтерия); тел/факс: 77-10-85. Электронная почта: serdalo@yandex. ru.
Сайт газеты: WWW. SERDALO. RU.

Газета зарегистрирована Управлением Росохранкультуры по ЮФО г. Ростов – на – Дону. Рег. ПИ № ФС 10 – 6526 от 5 марта 2007 г.
Набор и верстка произведены в компьютерном центре редакции газеты «Сердало».
Время подписания номера по графику в печать: 21 февраля 2018 г. 19.00.
Фактически 18:20.
Авторы публикаций несут ответственность за достоверность приводимых фактов, цифр и т. п. Мнение авторов необязательно совпадает с точкой зрения редакции. При перепечатке ссылка на газету обязательна. (Цена свободная)
Газета отпечатана в издательстве "Южный регион", с готовых диапозитивов
Адрес: 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5.
Заказ № 324
Тираж: 2000 экз.