ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ

Выходит с 1 мая 1923 года

№ 46 (10779) четверг, 8 марта 2012 года

Цена свободная

ЭТО НАША ОБЩАЯ ПОБЕДА

Глава Ингушетии провел пресс-конференцию, посвященную итогам выборов президента РФ

6 марта в малом зале администрации Главы состоялась пресс-конференция, на которой Юнус-Бек Евкуров подвел итоги выборов в Ингушетии президента Российской Федерации. В пресс-конференции приняли участие журналисты федеральных и республижизней сотрудников правоохранительных органов, и всё это имеет документальное подтверждение. Это говорит о том, что у желающих вернуться к мирной жизни есть шанс это сделать, а тот, кто будет противостоять - будет уничтожен. Пользуясь случаем, еще раз обращаюсь к гражданам республики с просьбой быть более осмо-

таки, провокаторы, пытавшиеся влиять на избирателя на декабрьских выборах, на этот раз сами оказались в поле зрения веб-камер и это не позволило им сеять среди людей рознь и провоцировать ситуацию. На деле установка камер на избирательных участках оказалась действенной мерой и этот опыт получил мировое при-



Глава Ингушетии отметил, что эти выборы стали важнейшим событием 2012 года в нашей стране.

Выборы в Ингушетии прошли на высоком организационном уровне. Отмечу активную явку избирателей на участки для голосования. Люди проявили гражданскую сознательность. Я в течение всего дня голосования побывал на многих участках и видел, как люди шли на выборы, - сказал Глава Ингушетии. - Это дорогого стоит. Вопрос в том, как власть организовывает и проводит такие масштабные мероприятия, и как на это реагирует народ. Многие наши соотечеграницы, из других регионов России. Все они в режиме он-лайн наблюдая за ходом выборов, восхишались и гордились происходящим на избирательных участках. Была обеспечена полная общественная безопасность как на всех 130 избирательных участках, так и в республике в целом. Было одно ДТП. когда водитель сбил девочку и пытался скрыться с места происшествия, но буквально через час он был задержан и арестован. Жизнь девочки вне опасности. Хорошо сработали сотрудники правоохранительных органов. Накануне выборов в Малгобекском районе был ликвидирован одиозный член НВФ, и странно, что вместе с этим бандитом в машине находился взрослый человек. Уже установлено, что убитый боевик пользовался кровом этого человека. Плохо, что он оказался втянутым в преступную среду и давал пищу и кров бандитам. Но кара Всевышнего постигнет всех, кто идет против своего

народа, и в данном случае

кара настигла одного из них.

Преступник планировал в

день выборов террористиче-

ский акт. На его счету немало

против захватчиков, чтобы защитить землю отцов.

торый в современном мире заменяет лихих скакунов.

отмечать и День ингушских амазонок

ры и самодеятельных исполнителей

гимны древних амазонок

трительными, не подвергать СВОЮ ЖИЗНЬ И ЖИЗНЬ СВОИХ близких риску, не вступать в контакт с лицами, преследуемыми законом, сообщать нам о своих контактах с ними, а мы вам поможем очиститься от этой грязи.

4 марта явка избирателей Ингушетии составила более 86 процентов, и Ингушетия по этим показателям занимает четвертое место. Мы не гнались за результатом, но тем не менее это хороший реальный процент. На всех избирательных участках работали веб-камеры, и нам не надо доказывать, что эти цифры подлинные. Это ответ тем критиканам, кто умеет только порочить то хорошее, что происходит в республике. На декабрьских выборах наши оппоненты говорили, что на выборы пришло не более 15 процентов избирателей, теперь же они обвиняют власти в том, что для избирателей проводились благотворительные мероприятия и лотерея. Я считаю, что это элементарное неуважение своего народа и не более того. Уважающий свой народ человек никогда об этом говорить не станет. На интернет-порталах оппозиционеров можно прочитать разную чушь, дискредитирующую весь ингушский народ в целом. Я обращаю внимание информационного совета на то, что каждый подобный комментарий не должен оставаться без внимания и должен получить адекватный ответ, но не зашишая власть, а объективно отражая мнение здоровой части общества. В конце кон-

Хочу отметить, что в избирком Ингушетии не поступило ни одной жалобы ни от наблюдателей от политических партий, ни от самих избирателей.

День амазонок

99 лет назад в России начали отмечать Международный женский день 8 марта, одна-

Легенды доносят до нас отголоски о существовании у древних ингушей женских вое-

низированных отрядов, о девушках, выбиравших себе достойных суженых, о воитель-

ницах, выходивших замуж только за тех, кто их одолевал в единоборстве. Ингушские

традиции хранят память о героических женщинах амазонках, которые бились на дуэли

Учитывая важность возрождения лучших старинных ингушских обычаев и традиций, в ми-

Ещё в конце 19-го века у ингушей существовали типично женские праздники, на которые

нистерстве культуры Ингушетии, наряду с Международным женским днем 8 марта планируют

доступ мужчинам был запрещён. Идрис Базоркин описал в своём романе-эпопее «Из тьмы

веков» один из них. Женщины и девушки собирались в священном месте, выбирали себе

предводительницу, которая назначала «свиту», отряд «воительниц» и руководила праздни-

ком. Полностью отрешившись от своих ежедневных семейных забот, женщины устраивали

в этот единственный в году свободный день скачки, танцевали и пели песни, напоминающие

праздничного дня в духе воинственных амазонок, которая предусматривает проведение де-

вичников и различных конкурсов-состязаний, исполнение зажигательной лезгинки и многое

другое. Также поощряется управление в этот день женской половиной автотранспортом, ко-

мероприятий отдельного блока, посвященного легендарным ингушским амазонкам, включаю-

щий в себя конкурсы, а также концертные и театрализованные выступления деятелей культу-

Деятели культуры уверены, что День ингушских амазонок, проведенный 8 марта, станет

своеобразной точкой отсчета на предстоящий год в укреплении семейных отношений. Таким

образом, праздник обещает быть очень полезным и интересным как в культурной части, так и

в повседневной жизни общества, считают в министерстве культуры Ингушетии.

Кроме того, принято решение о включении в день 8 марта в сценарий всех праздничных

В канун 8 марта министерством культуры Ингушетии составлена программа проведения

ко, традиции празднования этого дня ингушскими женщинами уходят в глубокую древ-

цов речь идет о нескольких

больных на голову злопыха-

телях, не имеющих никакой

поддержки населения.

знание. Мы показали всему миру, как должны проходить демократические выборы. И показали за столь короткий срок. Весь мир увидел, что политика, проводимая руководством Российской Федерации, находит поддержку и понимание у граждан нашей

Далее Юнус-Бек Евкуров отметил, что курс руководства Российской Федерации, направленный на модернизацию экономики, борьбу с коррупцией и развитие социальной сферы, останется неизменным. Затем Глава Ингушетии ответил на вопросы журналистов.

- Насколько предсказуемыми были эти выборы для вас?

 Я больше беспокоился за недопущение в день выборов каких-то бандитских проявлений. У нас была информация о том, что такие попытки могут быть, что и подтвердилось в Малгобекском районе, и поэтому для меня было важнее всего обеспечение безопасности выборов. Мы провели большую организационную работу с привлечением всех общественных организаций: муфтията, имамов всех мечетей, совета тейпов, совета старейшин, молодежного комитета, журналистов республиканских СМИ, с предвыборным штабом Впалимира Путина, и поэтому была уверенность, что люди нас поймут и поддержат. Мы создали условия для выборов. Мы создали свой брэнд, когда на избирательных участках гопосовали мололожены когда молодая семья на выбор могла получить в подарок телевизор, холодильник или стиральную машину. И это правильное решение, горячо поддержанное жителями Ингушетии.

> (Продолжение на 2 стр.)

ОБРАЩЕНИЕ Главы Республики Ингушетия Ю-Б. Евкурова в связи с Международным женским днем 8 марта

Дорогие наши матери, жены и сестры!

Примите сердечные поздравления с прекрасным праздником весны Международным женским днем!

Глубоко символично, что этот праздник отмечается весной – 8 марта ведь женщина и весна олицетворяют собой начало новой жизни. Этот праздник воплощает в себе все светлое и доброе, что связано с прекрасной половиной человечества - любовь, красоту, тепло домашнего очага, уют и благополучие в семье.

8 Марта — это прекрасная возможность выразить самые теплые чувства нашим мамам, сестрам, женам.

При всей вашей «слабости» вы берете на себя главные заботы о семье. наравне с мужчинами добиваетесь профессиональных высот, заботливо растите детей, надежно оберегая их от невзгод, занимаетесь благоустройством быта. При этом большинство из вас успешно трудится во многих важнейших отраслях экономики и социальной сферы, в системе образования, в учреждениях здравоохранения и культуры.

Руководство республики уделяет большое внимание вопросам поддержки семьи, материнства и детства, социальной защиты женщин. Ради вас и вместе с вами мы воплощаем в жизнь социальные проекты, которые послужат дальнейшему развитию Ингушетии.

В этот праздничный день примите искренние пожелания крепкого здоровья, счастья, любви, благополучия и весеннего настроения!

Пусть в вашей жизни будет меньше хлопот и больше светлых, радостных дней, успехов и удач!

Республики Ингушетия

Ю-Б.ЕВКУРОВ

8 марта 2012 год

Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров поздравил Владимира Владимировича Путина с убедительной победой на выборах президента России

Уважаемый Владимир Владимирович!

Примите мои сердечные поздравления с убедительной победой на выборах.

Избрание вас президентом нашей Великой страны является ярким подтверждением вашего высокого авторитета у народа и поддержки курса социально-экономических преобразований, которые вы проводите.

Вы являетесь ярким и мудрым политиком, стратегически мыслящим, дальновидным руководителем. Ваша многогранная деятельность на посту главы государства и председателя правительства позволила всем гражданам России почувствовать уверенность в завтрашнем дне, оздоровила политическую и экономическую ситуацию, вернула народу доверие к власти и признание мирового сообщества, укрепила позиции России на международном уровне.

В этот знаменательный день искренне желаю вам, уважаемый Владимир Владимирович крепкого здоровья, счастья, добра, благополучия и успехов в ответственной государственной деятельности на благо нашей Родины - Великой России.

С уважением, Глава Республики Ингушетия 5 марта 2012 г.

Ю-Б. ЕВКУРОВ

Глава республики Ю-Б.Евкуров: "Сплоченности жителей Ингушетии при проведении выборов президента России могут позавидовать многие субъекты нашей страны"

«Выборы президента России - это знаменательное событие для страны и республики. А столь высокий процент избирателей в Ингушетии говорит о степени самосознания населения, о его сплоченности». Об этом Юнус-Бек Евкуров заявил на совещании

По мнению Ю-Б.Евкурова, высокая явка избирателей в республике - результат и предварительной работы всех министерств и ведомств, общественных и религиозных организаций. Кроме того, таким показателям способствовала хорошая подготовка избирательной комиссии. "Причину высокой явки на выборах в регионе также надо искать в обычаях и традициях народа", - пояснил Ю-Б.Евкуров. «Если отец глава семьи - идет на выборы, то его примеру следуют все совершеннолетние дети и внуки, а если он является еще и авторитетным старейшиной рода - весь род примет участие в выборах. Для Ингушетии это нормальное явление", - сказал Глава.

Отвечая на вопросы представителей СМИ, Ю-Б.Евкуров заверил, что результаты голосования на выборах в

Ингушетии прошли организованно. «Сегодня мы можем говорить о том, что живем в демократической стране, где каждый имеет право голоса и выбора наиболее лучшего кандидата на пост главы государства», - добавил руководитель региона.

Ю-Б.Евкуров также подчеркнул, что в день выборов в избирком, оперативный штаб при правительстве Ингушетии и правоохранительные органы не поступило ни одного заявления о нарушениях во время голосования. «К установке веб-камер на избирательных участках вначале я отнесся скептически, но даже и это ноу-хау всем показало, что в Ингушетии голосование проходило честно. 4 марта 2012 года - день настоящего праздника для жителей республики. На выборах президента проголо-

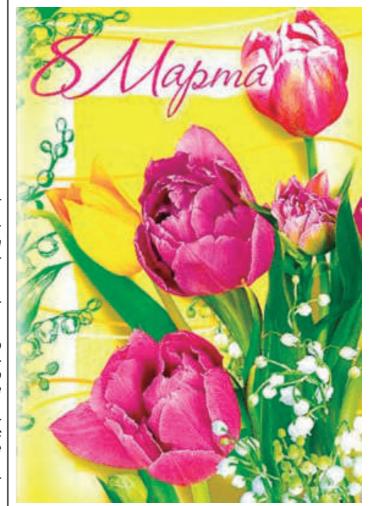
совали более 50 новобрач-

ных пар. Я бы хотел, чтоб их было 500», - отметил Ю-Б. Евкуров.

Согласно окончательным итогам, которые подвел избирком республики, в Ингушетии на выборах президента России явка составила 86, 47%. За В.Путина проголосовал 91,91 % избирателей.

В завершение Ю-Б.Евку ров поблагодарил председателей Народного Собрания правительства и избиркома М.Дидигова, М.Чилиева и М.Евлоева, депутата Госдумы Б.Хамчиева, всех руководителей министерств и ведомств, представителей общественных и религиозных организаций, деятелей культуры и спорта, активную молодежь и сотрудников правоохранительных органов за слаженную работу по организации и проведению выборов

президента России. Пресс-служба Главы РИ



Дорогие женщины, матери, сестры, дочери, племянницы и внучки – хранительницы семейного очага!

От имени депутатов Народного Собрания Республики Ингушетия и себя лично поздравляю вас с замечательным весейним праздником – Международным женским днём 8 Марта.

Из поколения в поколение вы дарите второй половине чеповечества драгоценный уют и домашнее тепло, скрашиваете быстротечность времени и жизни незабываемыми мгнове

Вы достигаете профессиональных высот в самых различных сферах деятельности, активно участвуете в общественной жизни, успешно занимаетесь бизнесом и политикой. И в то же время воспитываете детей, обеспечиваете согласие и благополучие в доме, сохраняете традиционные устои семьи и духовно-нравственные ценности. И, самое главное, вы умеете делать мир светлым и радостным, дарите доброту и

Пусть в ваших семьях всегда царит взаимопонимание и не покидает уверенность в завтрашнем дне. Пусть осуществятся ваши самые светлые надежды и ожидания!

Доброго вам здоровья, счастья и благополучия, удачи во всех делах и праздничного весеннего настроения!

Вай къаман массехана хиннад кхалсага сийдеш, лоарх1ам беш. Х1ана аьлча г1алг1ай кхалнах хьалха а хиннаб х1анза а ба лоамара хий санна ц1ена, б1аьсти даьнна зиза санна хоза, эшшача моттиге – денали хьинари гойташ.

Хьамсара кхалнах! Ц1енача безамах, сийрдача уйлаех дизза хилда шун вахар, оаш 10 мел ловза ког беркат дахьаш хилба, шоацара ираз ийг1а ди ма доаг1алда. Могаш, маьрша хилда шо а, шоана мел везар а.

Даькъала хилба вай кхалнах! Даькъала хийла вай еза Г1алг1айче!

С уважением. Председатель Народного Собрания Республики Ингушетия

М.И. ДИДИГОВ

Праздник для души и сердца

Удивительно тёплое и запоминающееся мероприятие прошло в актовом зале администрации Малгобекского муниципального района в канун Международного женского дня 8 Марта. Открыла его заместитель главы администрации района З. М-Б. Галаева, которая поздравила всех представительниц прекрасного пола с их праздником и пожелала им счастья, радости, тепла и удач.

Аплодисментами встретили собравшиеся в зале поздравление в честь женского дня 8 Марта главы администрации Малгобекского муниципального района Адама Султановича Цечоева. Он вручил почетные грамоты, букеты цветов и денежное вознаграждение 39-ти женщинам. Среди награжденных прозвучали имена представительниц таких сфер деятельности как образование, здравоохранение, культура.

Награждены были руководители и ответственные работницы разных учреждений и организаций, социальной и коммунальной сфер, сотрудницы районной администрации и территориальной изби-

рательной комиссии. При вручении грамоты на-

чальник отдела ЗАГС Малгобекского муниципального района М. Ялхароева поблагодарила руководство района за такое тёплое мероприятие и поздравление в честь Международного женского дня 8 Марта. А собравшимся в зале женщинам пожелала огромного счастья, мира, согласия и успехов.

Поздравить женщин и порадовать их своим искусством и талантом пришли на праздник артисты культурнодосугового центра

Этот праздник виновницы данного мероприятия - представительницы прекрасной половины человечества - запомнят надолго.

М. МАЖИТОВ



В этом году мы все будем отмечать знаменательное событие - 20-летие со дня образования Республики Ингушетия.

Вполне естественно, что в преддверии этой большой и исторически значимой даты мы вновь вспоминаем тех, кто стоял у истоков создания республики. Чья жизнь и деятельность, по большому счету, была направлена на восстановление справедливости по отношению к ингушскому народу, права которого нарушались не один раз на протяжении всей его непросто складывающейся истории.

Султан Ахметович Хамчиев - один из активных участников процесса восстановления ингушской государственности. Педагог по образованию, он по сей день, несмотря на занятость и в других сферах деятельности, остается верным однажды избранному делу, но свою задачу как интеллигента, патриота и гражданина видит гораздо шире. Сегодня имя Султана Хамчиева нам знакомо по многим книгам, изданным под его авторством, по на**учной и публицистической** деятельности, которой он занимается на протяжении всей своей жизни.

Давайте вкратце познакомимся с тем. как складывалась биография этого неординарного человека

Султан Ахметович Хамчиев родился 6 января 1939 г. в с. Аьхки-Юрт Пригородного района ЧИАССР в семье служашего

В 1944 году депортирован вместе с семьей в Казахстан. По окончании семилетней школы в 1953 г. поступил в Шучинское русское пелагогическое училище Кокчетавской области КазССР.

После возвращения на Родину в 1959 г. поступает в Чечено-Ингушский педагогический институт. Свыше 40 лет работает в органах народного образования.

В годы перестройки является активным участником ингушского национального движения. Член Оргкомитета и Народного Совета по восстановлению ингушской государственности. Редактор газеты «Единство», выходившей в тот период.

После образования Ингушской Республики работает в образования министерстве

Является автором многочиспенных публикаций, а также книг по истории и культуре ингушского народа. Им написаны и изданы такие работы. как «Возвращение к истокам». «История Ингушетии в лицах и фактах». «Хронология истории ингушского народа». «Ингушские личные имена», «Ингушская народная педагогика». «Очерки об ингушском этикете». «Осетинская аннексия на Кавказе и Закавказье». «Ингушетия в войнах России», трилогия «Пасынки судьбы». «Депортация 1944 года. Мифы и реальность».

Султан Ахметович Хамчиев активно участвует в общественной жизни республики. Является Заслуженным учителем Республики Ингушетия. Почетным работником образования Российской Федерации. Награжден орденом «За заслуги».

Имеет троих сыновей и четырех дочерей. В настоящее время работает в НИИ им. Наха Ахриева.

Нам, журналистам, Султан Хамчиев был знаком с первых дней возрождения республики по его публикациям в республиканской прессе. Как работники СМИ мы не могли не оценить его острые, содержательные. написанные хорошим стилем статьи на исторические. культурные и другие актуальные темы. Не являясь профессиональным журналистом, но будучи прекрасным словесником (С.А.Хамчиев - учитель русского языка и литературы), он писал «задевая за живое». поднимая в своих материалах мало исследованные темы, а если быть точнее, темы, на которых стояло негласное табу, которые до сей поры замалчивались в угоду официально действующей власти и ее установкам. Касались они. в основном, истории ингушского народа, его духовной нравственности. культуры. богатых традиций.

Как педагог он также всегда держал в поле своего зрения тему подрастающего поколения, его воспитания. Материалы на эту тему тоже часто появлялись на страницах республиканских газет.

Вспоминая события тех лет. Султан Хамчиев, рассказывает: «Необходимость создания своей республики была продиктована прежде всего тем. что за годы, последовавшие после высылки, ингушский народ, рассеянный по территориям нескольких республик. включая Казахстан. Северную Осетию и Чечню, был на грани исчезновения. Я очень остро сознавал эту реальную опасность. Маленький ингушский народ оказался раздробленным, разбросанным среди других народов, теряя свой язык и культуру, воспринимая культуру других

Педагог, историк, патриот

«Ингуши всегда испытывали страх лишиться важнейшего наследия отцов – чести, свободы, Родины. Бросить вызов судьбе и сохранить себя в истории народу помогло то, что великий русский писатель Л.Н.Толстой в «Войне и мире» называл «духом нации». Именно этот непокорный и непокоренный дух, прекрасные народные обычаи, традиции помогли народу выстоять, выжить наперекор судьбе». / С.А.Хамчиев/



народов, далеко не самую лучшую ее часть. Достаточно сказать, что поколение ингушей, выросшее в Казахстане и Киргизии в последние десятилетия, по большей части не знает ингушского языка. В этих условиях единственным выходом для сохранения ингушского народа как нации было восстановление территориальной целостности ин-

гушского народа» Еще в 1987 году Султан Хамчиев обращается с письмом в 36 печатных страниц в Политбюро ЦК КПСС, рассказывая о трагической судьбе ингушского народа. По следам письма из Москвы приехала, впервые, на памяти С. Хамчиева, после 1957 года, комиссия, во главе с инструктором ЦК, по фамилии Пинчук. Секретарь Сунженского райкома партии Попова сообщила об этом С.Хамчиеву и пригласила его на беседу с инструктором.

Я настоял на том, чтобы на этой встрече присутствовал Хамхоев Дауд Сулейманович, фронтовик, а также бывший житель Пригородного района. Все, о чем я говорил, мог подтвердить на примере своей жизни Дауд Хамхоев, вспоминает события 20-

летней давности С.Хамчиев. Беседовали мы дома у Д.Хамхоева, приглашение которого было принято Пинчуком. Наша беседа длилась более двух часов. Пинчук на прощание обещал доложить в цк ооо всем, что услышал от нас.

Вскоре, прослышав о визите комиссии из Москвы, к Хамчиеву стали стекаться люди – в одиночку, группами.

Людей интересовало, с чем приехала комиссия и о чем мы говорили с представителем из Москвы, - рассказывает Султан Ахметович. -Я в сотый раз пересказывал содержание беседы с Пинчу-

В последующие дни ко мне приехал мой бывший однокурсник по институту Якуб Медов, с ним Иса Кодзое́в. Они предложили собраться вместе с заинтересованными в решении ингушской проблемы людьми и создать какую-нибудь организацию для защиты прав народа. Так, впервые мы собрались на Кантышевском перекресте. Надо сказать, что никакого опыта политической борьбы у нас тогда не было. И первая программа, разработанная нами, была очень наивная. В этот период, уже в 1988 году родилась организация «Нийсхо». Чуть позже мы услышали о группе людей, которая занимается, как и мы, защитой прав ингушского народа. Когда я узнал, кто эти люди, а это были: Беслан Костоев, Бембулат Богатырев, Башир Чахкиев, Куштовы - Якуб, Джабраил и Ахмед, Башир Тимурзиев и др., - цвет ингушской интеллигенции, а Беслан Костоев, к тому же, активный участник митингов 1973 года, я ни минуту не сомневаясь, стал настаивать на объединении с ними. Итогом объединенных уси-

всех заинтересованных участников движения в поддержку прав ингушского народа стало проведение в сентябре 1989 года в Грозном Второго Съезда ингушского народа (за основу Первого съезда был взят Всенародный съезд ингушей в 1917 г.), на котором организация «Нийсхо» упразднялась и был избран Оргкомитет по восстановлению ингушской государственности.

Впоследствии Оргкомитет был переименован в Народный Совет Ингушетии. Все мы знаем, что сплоченная, целенаправленная и политически выверенная деятельность Народного Совета Ингушетии способствовала принятию судьбоносных для ингушского народа юридических актов: Закона «О реабилитации репрессированных народов», за которым последовал и Закон «Об образовании Ингушской Республики в составе РФ».

Мы всегда опаздываем рассказать о чьих-то заслугах, - с болью за тех из членов Народного Совета Ингушетии, которых уже нет в живых, говорит Султан Ахметович. Сегодня я, воздавая должное всем, могу еще сказать свое слово о человеке, который стоял в авангарде этой борьбы – Бембулате Берсовиче Богатыреве. Насколько я знаю историю нашего народа, не нахожу ни одного политического деятеля, который мог бы сравниться с Бембулатом Богатыревым. Это истинный патриот своего народа, мужчина с большой буквы. Таких людей не осталось, это человек, который в защиту своего народа мог пойти на все. Яхь, сий, денал это все в нем присутствует. Он и сегодня, находясь в весьма преклонном возрасте, не перестает бороться за восстановление попранных прав

ингушского народа. Когда Султан Хамчиев говорит о таком понятии как достойный мужчина, он вкладывает в него очень большой смысл. Именно Султан Ахметович одним из первых написал целую серию статей об ингушских героях разных времен и поколении. Помню, с каким волнением я читала его статьи про абреческое движение в горах Ингушетии. Про знаменитых абреков народных мстителей: Ахмеда Хучбарова, про Сулумбека Горовожева. Султан Ахметович назвал их «Рыцарями свободы». Воздавая должное светлой памяти бесстрашных сердец этих воинов-одиночек, он поднимал их из забвенья на почетный, заслуженный

пьедестал. «Абрек – это не изгой, как толкуют некоторые словари. Абрек - это, прежде всего, в народном понятии, герой, защитник обездоленных, который обрекает себя на трудную, полную опасностей жизнь борца-одиночки против произвола властей, человек, который хочет добра обездоленному народу», - писал он, возвращая поставленным с ног на голову понятиям свой истинный смысл.

Султан Хамчиев и сам ведет неустанную деятельность по восстановлению исторической справедливости в отношении ингушского народа.

Ингушские интеллигенты, люди, испытавшие на своей собственной судьбе все тяготы высылки, могли ли они оставаться равнодушными, когда встал вопрос выбора для народа – продолжать прежнее существование, растворяясь в среде других народов, или обрести самостоятельность. Не дождавшись этого момента справедливости, многие достойные сыны ингушского народа ушли в мир иной, унося в своем сердце боль за свою оболганную и поруганную Родину.

О судьбах таких людей повествует во многих своих эссе и очерках Султан Хамчиев. Это он, собирая материал по крупицам, по воспоминаниям очевидцев, рассказывает нам в своих публикациях горькую правду о периоде выселения. Своими воспоминаниями и документальными свидетельствами очевидца о выселении он делится с читателями в отдельных частях своей трилогии «Пасынок судьбы», которая, к сожалению, в полном виде, из-за отсутствия средств, еще не издана.

Большой документальный, хронологический материал, по которому можно проследить борьбу участников восстановления ингушской государственности, отдельные ее острые моменты читатель может проследить в книге Султана Хамчиева «Сохранить огонь в очаге», вышедшей в издательстве «Пилигрим» в 2008 году.

Здесь также представлены публикации из выходившей под его редакторством в тот период газеты «Единство». Необходимо отметить, газета «Единство», учрежденная тогда Сунженским районным Советом Фронта национального согласия, определила своей целью правдивое освещение истории, содействие улучшению межнациональных отношений, восстановление ингушской государственности, отдавая приоритет принципу общечеловеческих ценностей. Судя по содержанию газетных материалов, публикуемых в данной книге, их тональности и направленности, газета выдерживала свои цели и принципы, что не может не вызывать уважения. Ведь речь идет о сложном историческом отрезке време-

Султану Хамчиеву, какой бы темы он ни касался, всегда была свойственна здоровая выдержанность, интеллигентность, высокая порядочность. Материалы его несут в себе идеи гуманизма, равенства людей и народов перед законом, решительное неприятие насилия, национализма и шовинизма. В его активе много пуоликации посвященных вопросам отторжения ингушской территории в период депортации в пользу Северной Осетии, материалов, отражающих события нового геноцида ингушей в период так называемого осетиноингушского конфликта. Статьи «Апологеты геноцида», «Галазов в своем амплуа», «Переговоры по-осетински» и другие показывают в истинном свете события 1992 года, обличают тех, кто убивал, истязал беззащитное, мирное ингушское население Пригородного района - района, оккупированного Северной Осетией и удерживаемого вопреки всем законам, принятым Верховными Советами

СССР и РСФСР. Говоря о неутихающей боли по жертвам геноцида, организованного по заказу Ельцина, он пишет: «...Братское кладбище ингушей между Назранью и Кантышево, в которых похоронены трупы настолько обезображенные, что остались безымянными, на тысячелетия останется напоминанием потомкам об осетинских

злодеяниях». Трагедии, пережитые народом, «пеплом сожженных стучат в его сердце», поэтому он в числе первых поднимает голос, как в защиту прав родного народа, так и в необходимости увековечивания жертв репрессий. Еще в 1988 году, выступая в газете «Комсомольское племя», Султан Ахметович предлагает вынести на всенародное обсуждение вопрос о строительстве памятника жертвам сталиниз-

ма в республике. Со страниц назрановской газеты «Путь Ленина» в 90-е годы призывает общество не идти на поводу провокационных слухов и действий тех, «кто, спекулируя на ингушском вопросе, пытается нажить политический капитал в предвыборной борьбе, любой ценой стать во главе ингушского движения»

«Мы боремся за восстановление нашей автономии в составе России. Мы за парламентский путь решения ингушского вопроса, а этот вопрос решается на самом высоком уровне, - пишет он. Оргкомитет, избранный на 2 съезде ингушского народа, ведет неустанную работу в этом направлении. Только единство народа, спокойствие, выдержка помогут нам».

большими трудностями сталкивалось движение за восстановление государственности, если не сказать с противодействием, с самого начала. Было множество больших и малых эпизодов в этой истории. Все эти случаи имеют свою историческую ценность, несмотря на кажущуюся с первого взгляда незначительность. Вот один из таких показательных слу-

Касаясь периода кропотливой работы членов Народного Совета по образованию Ингушской Республики и, в частности, проведения всенародного референдума Султан Хамчиев вспоминает, что с риском для жизни ему пришлось объявить по чеченоингушскому телевидению о результатах проведенного референдума, а именно о том, что ингушский народ проголосовал за образование Ингушской Республики в составе России. Телевидение к этому времени уже контролировали вооруженные дудаевцы, которые желание ингушей иметь республику в составе России рассматривапи чуть пи не как прелательство или преступление против них и их генерапа. Узнав о том, что он выступил с таким объявлением, они набросились на него прямо в здании телевидения и только благодаря молодым людям ингушской нашиональности. которые помогли ему от них отбиться, он смог уйти невредимым. Замечательные факты

жизни С.Хамчиева не исчерпываются одним лишь его участием в данном движении. Он много и плодотворно работает как до. так и после образования республики на ниве науки и образования.

Как разностороннюю творческую личность его волнуют вопросы культуры, образования. возрождения духовнонравственных ценностей ингушского народа. Все эти темы находят отражение в его публицистических и научных работах.

неоднократно нимает вопрос обучения школьников на родном языке на начальном этапе образования. Ибо уверен, что только обучение на родном языке может обеспечить понимание **УЧИТЕЛЯ И УЧЕНИКА В НУЛЕВОМ** классе. Ведь дети приходят в школу, совершенно не зная русского языка, что же они на нем смогут полноценно усвоить, задается он справедливым вопросом.

Необходимо сохранять язык – беспенное лостояние народа, считает С.Хамчиев. полчеркивая при этом, что воспитание подрастающего поколения должно строиться с учетом нашиональных особенностей. «Нет абстрактной личности, не выросшей из национальной почвы. Национальная почва - это опыт народной жизни, народного воспитания. это национальные тралиции, спожившиеся веками, оказывающие огромное влияние на развитие и

формирование личности». подчеркивает он. Интернациональное воспитание может проходить успешно только при соразмерном его сочетании с национальным. В противном случае велика опасность превращения «в стадо космополитов без корней без языка без купьтуры», - рассуждает педагог и ученый в своих публикациях разных лет.

Есть довольно много познавательного. носящего глубокий воспитательный характер в его многочисленных работах. Они. без сомнения. интересны не только для тех. кто профессионально занимается вопросами образования, культуры, но и для каждого, кому небезразличны свои истоки, свой язык, своя Родина.

Книга Султана Хамчиева «Возвращение к истокам» (2000 г.), на мой взгляд, может служить настольной для ингушей. Ее чтение не только знакомит тебя с частью богатой историей нашего народа. с его легендарными героями разных времен и поколений. Она обогащает, внутренне облагораживает, заставляет гордиться тем. что ты являешься маленькой частью великого ингушского народа. Она также ставит читателя перед ответом на вопрос - а что сделал я, чтобы быть достойным наследия прошло-

Султан Ахметович Хамчиев - человек действия. Вопрос о смысле жизни, о том, ради чего каждый живет на земле для него не праздный. В годы, когда потребовалось встать на защиту своего народа, восстановление исторической справедливости по отношению к ингушам. Султан Ахметович был в первых рядах самых активных участников этого движения. Его труд, направленный на восстановление ингушской государственности, сохранение истории и воспитание поколений является огромным вкладом в историю народа.

> А.ГАЗГИРИЕВА. На снимке автора: С.А. Хамчиев

ЭТО НАША ОБЩАЯ ПОБЕДА

Глава Ингушетии провел пресс-конференцию, посвященную итогам выборов президента РФ

(Окончание. Начало на 1 стр.)

Было 54 свадьбы, а по мне пусть их было бы 500. А ведь любой молодой семье надо помогать, и эти молодожены - наши с вами сыновья и дочери. Разве не кощунство кривить душой и осуждать вручаемые им подарки, на которые у них может просто нет средств? Как можно осуждать того, кто хочет помочь твоему родственнику или близкому. Порой просто поражаешься цинизму отдельных особей, очерняющих все и вся. Пусть даже и не было бы подарков, но появление невесты в свадебном платье на избирательном участке украсило бы процесс голосования, и против этого никто спорить не станет. И в Джейрахском районе молодые люди украсили день выборов, разъезжая на лошадях с государственными флагами Ингушетии и Российской Федерации. Артисты филармонии давали концерты на избирательных участках, школьники подготовили свои праздничные программы и с удовольствием выступали по сути перед своими родителями. Как можно быть против всего этого? Поэтому я считаю, что мы все победили. Проголосовали и победили. Это наша общая победа.

- Вас не удивило третье место, занятое на выборах Михаилом Прохоровым?

- Я изучил предвыборную программу Михаила Дмитриевича и думаю, что он мог бы занять и второе место. Его девиз импонирует больше молодым, но в России предвзятое отношение к олигархам и это, наверное, тоже имело место. Я считаю, что Прохоров достойно прошел это испытание на политическую зрелость, и думаю, что у него большое будущее

Коммунисты и либе-

ральные демократы уже 20 лет на политической арене России, но по сути так и не стали доминирующей политической силой. Мало того, у этих партий с каждыми выборами всё меньше и меньше последователей. Создание политической партии Михаилом Прохоровым может и есть цель объединить политические силы России. как альтернативу "Единой

- Коммунисты традиционно занимают второе место на выборах, но электорат этой партии стареет. В своем большинстве коммунистов поддерживают те, кто был в этой партии 20 лет назад. Это пожилые люди, ветераны. Дело здесь в том. что страна динамично развивается и люди реально смотрят на происходящее, и v коммунистов нет той поддержки как 20 лет назад и партия Михаила Прохорова может оттянуть у коммунистов голоса избирателей, желающих в стране перемен. Не могу не сказать и о "Единой России". Вряд ли в ближайшем будущем в России будет создана политическая партия, способная конкурировать с "ЕР". Ближайшие шесть лет будут для России прорывными и это тоже даст единороссам возможность уйти в отрыв. - Как вы оцениваете ра-

республиканского боту предвыборного штаба Владимира Путина?

- Высоко. Я поблагодарил их за проделанную работу, и на основании работы штаба мы делаем отдельную программу по работе с территориями. Ставилась задача предвыборному штабу за агитацию Владимира Путина и партии "Единая Россия" изучать проблемы на местах. И мы выявили при этом ряд существенных проблем. Руководство штаба работает над составлением рабочего плана по устранению выяв-

рые будем устранять. Еще были выявлены недостатки в работе чиновников, в том числе невыполнение моих прямых поручений. Мною было дано указание правительству, чтобы каждый министр один раз в квартал выезжал на места и работал в конкретном населенном пункте. Это не делается. Люди говорят: "Глава республики и премьер-министр приезжают по несколько раз, а профильного министра мы ни разу даже близко не видели". Почему? Практику выездных совещаний впервые применил бывший прокурор Ингушетии Юрий Турыгин, и это было хорошим начинанием. И начальник следственного комитета проводит такие выездные совещания на территориях. Это большой плюс. Мы составили график. по которому министры будут работать на территориях. Есть населенные пункты, которым за последние три года не оказано никакой помощи, при том что другим такая помощь оказана неоднократно. Это тоже надо исправлять. Нельзя обделять людей. Должна быть справедливость. Поэтому работа предвыборного штаба будет продолжена пока мы не устраним все вы-

ленных недостатков, кото-

явленные недостатки. Далее Глава Ингушетии ответил на вопросы относительно использования веб-камер на заседаниях и совещаниях в органах исполнительной и законодательной власти, борьбы с коррупцией и других.

заключение прессконференции Глава Ингушетии поблагодарил журналистов за освещение прошедших президентских выборов и отметил роль прессы в создании положительного имиджа республики во время голосования.

М. ХАНИЕВ

Как и всегда своевременную заботу о подкормке озимого клина проявили в сунженском ГУПе ОПХ «Hecmepoвское». Об этом и другом рассказывает нашему корреспонденту главный агроном этого сельхозпредприятия Ислам Алиев.

Ислам, назовите плошади озимых, которые планируются подкормить в текущем году. Есть ли в вашем хозяйстве необходимое количество минерального удобрения?

- В этом году нам необходимо подкормить 1400 гектаров озимых — пшеницы и ячменя, на 200 больше, чем в 2011 году

Озимые в хорошем состоя-

и сельхозтехника, и люди, великолепно владеющие ею. Прикорневой подкормкой будут заниматься девять механизаторов, имеющих большой опыт и навыки в этом деле. У него будет 9 комплексов - трактора с сеялками. Подкормку прикорневую произволят сеяпками. Ежедневно в среднем мы сможем вносить карбалид считанная под пары. На этой

щадей. запланированных под сев яровых культур, 190 гектаров отводятся под яровую пшеницу, 40 - под овес, 200 - под подсолнечник 100 - под кукурузу для произоднолетних трав, в частно-

водства силоса и 100 - для сти, для суданки. Но у нас еще есть готовая пахота в объемах 332 гектаров, расна 200-гектарной площади. площади осенью текущего

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

Нестеровские механизаторы готовы к весенней страде

нии. Морозы, стоявшие в январе и в феврале, нисколько не навредили им. потому что они находились под толстым слоем снега. Он выпал в очередной раз, опять-таки обильно. Так что подкормку хлебов, а она будет прикорневой, придется чуточку перенести, полождать, пока полностью сойдет снег, чтобы вывести на озимое поле технику для подкормки.

Как мы скрупулезно подсчитали, для подкормки хлебов нам потребуется в пределах 180 тонн карбалида. Мы его заказали еще в начале февраля в ГУПе «Агрохим», что в Кабардино-Балкарии. Там мы его приобретали каждый год, сделали это и в нынешнем году. А контакты с этим предприятием установил несколько лет назад Руслан Костоев, работающий ныне главой аграрного ведомства. 100 тонн карбалида мы

уже завезли. Остальное завезут на днях. Каждая тонна этого удобрения обошлась хозяйству в 13800 рублей. Сюда входит и доставка – ОАО «Агрохим» завозит карбалид на своем транс-

- В сроки, отведенные наукой и практикой для завершения прикорневой подкормки, уложитесь? Ведь снег-то прошел слишком обильный. Выходит, приходится

ждать пока он растает. - Придется немножко по-

дождать. А что касается сроков. намеченных агротехникой для реализации этого мероприятия, оптимальными считаются до середины марта, крайний случай - до конца. Мы эти сроки выдер-

Говорю так уверенно, потому что у нас есть все возможности для этого, готовы

Этими комплексами будут управлять Иван Киселев, Алексей Анисимов. Ибрагим Нажанов, Тамерлан Гайтукиев.

- Ислам, насколько я знаю, вы планируете собрать с каждого гектара в среднем по 45 центнеров зерна. Остается ли это в силе?

довольно часто в - Вы уважаемой нами газете рассказывали о делах и заботах наших нестеровских полеводов, за что спасибо. И вы хорошо знаете, что наши хлеборобы всегда выполняли свои обещания. Не подведем и на сей раз. Нам может помешать только стихия. Дай Аллах, чтобы ее не было нигде. Если все сложится хорошо, думаю, что и выше 45 центнеров возьмем в расчете на круг.

- Каков будет клин яровых текущего года, имею в виду объемы, и есть ли семенной материал для заделки в почву?

- Под клин озимых запланированы 748 гектаров площадей. Все они вспаханы

еще в январе текущего года. Как только немножко под-

сохнет пахота для обработки почвы мы сможем задействовать одновременно до 10 комплексов. Это не считая комплексы, которые предназначены для прикорневой подкормки. Наш машиннотракторный парк в этом году серьезно обновлен, другими словами модернизирован полностью. Так что в технике не будет никаких недостатков. А если считать, что наши механизаторы опытнейшие и высококвалифицированные, любящие свое дело и реализующие его на нужном уровне, недостатки и ошибки в весенней страде, уверяю вас, исключены,

Из указанных выше пло-

Теперь, что касается се-

менного материала. Семена яровой пшеницы у нас есть, притом элитные. Есть у нас и семена овса элитного со-А вот что касается семян подсолнечника, они у нас

есть не только для своих нужд, но и для обеспечения потребностей в них хозяйств всех форм собственности Их где-то 70 тонн. Они все сертифицированы. - Скажите, пожалуйста,

сколько килограммов масличных семян необходимо для засева гектар?

- Спасибо за хороший вопрос, который уместен в данном случае. Если взять во внимание требования агротехники, на один гектар необходимо три килограмма семян. А у нас их, повторюсь, 60 тонн.

Так что, с семенным материалом, в том числе и сои, никаких проблем. А вот семена кукурузы придется завезти, по поводу чего уже есть договоренность. В будущем году у нас будут собственные семена кукурузы. Это одна из приоритетных задач, стоящих перед нашим хозяйством. А задачу такую поставил перед нашим хозяйством, да и не только перед нашим, а перед всеми кукурузосеющими хозяйствами республики министр сельского хозяйства Руслан Костоев. Могу сказать уверенно, что сев яровых культур будет завершен до конца апреля. Вместе с этим будет завершена и обработка хлебов ядохимикатами против сорняков и различных вредителей. Одним словом, с весенней страдой справимся без всяких трудностей.

Ш. БАТАРБЕКОВ

Кхалнах – деша говзанчаш



Тайп-тайпарча ханашка, вахара эггара халаг1а дола доакъош шоай караийце, шоашка кхаьча г1улакх тешаме а ц1ена а д1адахьа г1ерташ, хьабаьхкаб вай къамах бола кхалнах. Дукха хиннаб царна юкъе лораш, артисташ, 1илманхой. Къо-

нахашта нийса щоай моттиг хьалаца г1ийртаб уж, г1ерт х1анз а, вай литературе. Вай къаман хьалхара поэтесса хиннай Мальсагов К1ураза Фатима. Цо д1айолаяь из беркате юхьиг д1ахо д1айихьай кхыча кхалнаха. Вайна бовз литературанна юкъе

шоай дакъа дита Хадижат Ужахова, Марем Льянова, Раиса Дидигова, кхыбараш. Тахан вай журналаш, газеташ дешаш хилча, касткаста нийслу бе-беча тайпашта юкъера хьабаьннача кхалнаьха-яздархой ц1ераш: Довхан Балаева, Аьсет Теркакиева, Жимсари Хамхоева, Лейла Тамасханова, Аьсет Сусуркиева, кхыбараш. Цар кара я дуккхача даькъе вай хургдолча литературан кхел. Поэзи, проза, драматурги дег1айоалаеча, керда vйлаш кхоллача. чоалхане дешаш доашхача новкъа ба уж. Масала, драматурге беркате къахьег Аь. Сусуркиевас, прозаца кулг шаьрденна ба Аь. Теркакиева, Аь. Газдиева, поэзеца къахьегаш ба итташ бола г1алг1ай къона кхалнах. Къаьстта а белгалбаха лов Мальсагов Абос кулгал даьча объединене vхаш хиннараш. Цар кхелла произведенеш х1анзле д1аяйзай вай мехкарча наха Царех да Газдиева Аьсета «Мажарг» яха дувцар, Сусуркиева Аьсета «Сихденна, маьрел» яха пьеса, царех тара Кузьгова Ингай, Джандигова Хьанифай, кхычар стихотворенеш. Кхалнаьха ц1айца уж даькъалабувцаш, цар д1ахо а аьттув балар лов литература дег1акхувлача новкъа.

> Сурта т1а: (аьрдехьара аьттехьа) шоай хьехамча хиннача А. Мальсаговца ба г1алг1ай яздархой – кхалнах: Аь. Газдиева, М. Аушева, И. Кузьгова, Аь. Сусуркиева.

> > С. АРЧАКОВА сурт

Дика ц1и яхаш хул

Тахан вайна юкъе беце а бакъда й1аьхача заман чухь г1алг1ай 1илма дег1акхувлаш. хьинаре къахьегаш, чакхбаьннаб вай къамах бола дуккха кхалнах. Царна карахдаьнначох кхаъ хинна, цох пайда эцаш хьадоаг1а тахан вай ноахал Ишттача кхалнахах ца1 хиннай Оздоева Фируза.1илман лакхаленга кхача г1алг1ай меттах кхеташ йола къона т1ехье кхее низ кхаьчаб цун. Филологически 1илмай доктор, профессор Оздоева дика йовзаш яр вай республикал арахьа а. Дуккхача шерашка, университете хьехаш, г1алг1ай метта говзанчаш кхебеш, хилар из. Таханарча дийнахьа уж къахьегаш ба школашка, вузашка, 1аьдала болхлой муг1арашка, полице, дуккхачарех поэташ, прозаикаш, драматургаш, 1илманхой хиннаб.

Иштта беркат хьадаьнна нах бицбе йиш яц вай. Уж даим дагалоаттабе а, царех хьокхам бе а беза кхувш йолча къонача

Хетаргахьа, цу тайпарча нахах аьннад поэта Осмиев Хьамзата «Вахар» яхача стихотворенецара ер дешаш:

«Кхийттав со х1анз дунен балхах, Массаг1а хайнад! Массаг1а дайнад! Дукха лийнав арахьа Цудухьа бокъо я са апа: «Сага вахар д1аьхдер, лоацдер Саг ше волга халахь!» хуп дийна вопаш в Садоахилга мара доацаш,



Хаппа «къарс-къип» яхаш. Вож хул венна д1аваьлча а. Т1ера хьежа дошо малх мо, Дийначарца вахаш...».

Оздоева Фируза а я, аьнна, хет сона дийначарца яхаш, х1ана аьлча яхаш я цун дика ц1и, цох бола хоза дагалоацам.

> Сурта т1а: яздархо С. Шадиев, филологически 1 илмай доктор, профессор Ф. Оздоева.

> > С. АРЧАКОВА сурт



Лариса ЕВЛОЕВА

Нана

Хьа наьна кульгал кьаьдаг1 фыд укх лаьтта? Цун мерзач дешо дег чур бейбу бал, Из вайца хилча - вахар хетлу атта, Вай ноаной боахаболба вайна Дал! Хьог г1айг1а кхаьчач - кийча е из екъа, Хьо новкъа ваьлча - юх ц1аварьг сатувс, Хьон дезаш хилча кич е хьоц са декъа, Вай когашк кхувс цо ший.безама къувс. Вай наьна тешам - фыд укх дуненч ц1енаг1? Цун б1арьгаш дезала ший й1овхал тел, Цо уйла ю, вай вахарех, вай ц1енаг1, Из вайна яхаш Дуне дита лел. Вай рузкъаш дезац цун, вай баркал мара, Вай дика хилча - из цун тоаш да, Из нан ца хилча Дуне сийрд хургдацар, Вай ноаной хилар доакха ираз да.

MAME

Ты молодость свою и жизни дни В заботе о детишках растеряла, Ты не раз теплом своей души Нас в судьбы морозы согревала! Только вот спасибо говорить Мы, к сожаленью, часто забывали, Но продолжали искренне любить, И по тебе в разлуке тосковали... Ты светом освещала нашу жизнь, И верой искренней своей не раз спасала, В моменты трудные шептала ты: «Держись!» Не раз после паденья поднимала. И в сердце мы навечно сохраним Твою любовь, доверие и ласку. За все тебя сейчас благодарим, За на ночь нам прочитанную сказку! За все советы, добрые слова, За ночи, не спала что у кроватки, За время, что потратила тогда, Когда играла вместе с нами в прятки. За все молитвы, что за нас прочла,

За в косы нам завязанные пенты. За то, что рядом с нами быть смогла В судьбы нелегкой трудные моменты. За жизнь свою спасибо говорим, Прости нам, мама, детские проделки, И в этот день тебе вернуть хотим Вперед промотанные нами жизни стрелки...

Учителям СШ № 11 г.Назрани посвящается

Вы в жизни нас учили выживать, Вы преподали сложные уроки. Учили нас всегда переступать Через судьбы нелегкие пороги... На протяжении одиннадцати лет Проблемы с нами вместе устраняли. Делили с нами радости по́бед, Не раз на достиженья вдохновляли. Учили нас ценить и уважать Других людей, таких же как и сами, Нам испытанья жизни принимать Намного легче было вместе с вами. Для нас вы больше чем учителя, Тепло души мы вашей сохранили́, Вы подарили веры два крыла, Вы в школе мам нам наших заменили. И перейдя за грани школьных лет, Мы труд нелегкий сразу оценили. Учителям выпускников привет! Спасибо вам за все, что в нас вложили!

Сулам-Бек АУШЕВ

Кхалнаьха ц1ей!

8 Март деза ц1ей: -Эггара хозаг1 дола ц1ей. Дунен кхалнаьха башха ц1ей. Даькъал хилда Сийрда ц1ей! Сиглара сийрда седкъий гулдаь. Маьхкарий аз шоана лу! Дотув , дошув, ж1овхьар гулдаь, Хьамсара кхалнах шоана лу!

Шо лела никъ дошо хилба, Г1алг1ай боча маьхкарий. Шуцар безам б1айха хилба, - Тха дега г1оза маьхкарий!!!

Дега дезар шоана хилда Оаш сатувсар кхоачаш хилда! Дика мелдар шоана хилда, - Г1алг1ай кура маьхкарий!

Хозаг1 дола зизаш шоана, Дега дукхадезараш ... Ер ц1ей даькъал хилда шоана, Деррша дуне хоздаьраш!

8 Март кхалнаьха ц1ей! - Корта мукъа кхалнах вай! Вай кхалнаьха б1аьстен ц1ей, Даькъал хилда сийрда ц1ей!

<u>ЦЕННОСТИ ВЕРЫ</u>

Дар женщины - любовь и уважение

В 34-ом аяте суры «Жен- аят 228). Толкователи Свящины» говорится: «Мужчины являются попечителями женшин». Какой смысл заложил Всевышний Аллах в данный аят? Значит ли это, что мужчины превосходят женщин? В данной статье мы попытаемся дать ответы на эти вопросы, чтобы пролить свет на положение женщины в исламской религии.

Женщины представляют половину всего человечества, играющую важнейшую роль в формировании и становлении человеческого общества. Женщина - это один из двух столпов, на которых держится семья. К огромному сожалению, в течение истории она испытала самое разное отношение к себе, которое не всегда можно назвать благожелательным и справедливым. В большинстве случаев она была лишена прав, удобств и многого из того, что было прерогативой мужчин. Конечно же, лишения и страдания женшины в различные отрезки времени и в разных общностях не были одинаковыми. Где-то они были сильны, а где-то незначительны. Но то, что они были, это несомненный факт. В доисламский период некоторые арабы закапывали новорожденных девочек живьем в землю. В шумерской культуре мужчина запросто мог убить женщину. В ряде стран женщин отдавали в качестве выплаты долга. И это лишь малая часть примеров. Если перечислять все страдания, причиненные женщинам с момента зарождения человечества и до наших дней, то у нас для этого не хватит ни времени, ни места. Данная статья призвана вкратце показать положение женшины в исламской религии, а также то, что ислам восстановил ее права и вернул ей возможности, которые были отняты у нее.

Ислам, придя на аравийский полуостров и оттуда донеся до человечества учение Корана и призыв Посланника Аллаха (Да благословит Аллах его и его род), избавил женщину от прежних притеснений и восстановил ее истинные права. Имам Хомейни говорил по этому поводу: «Исламская религия стремится к развитию и совершенству женщины и мужчины. Ислам даровал женщине свободу от пут, которыми она была окутана в эпоху невежества. Воистину, ислам сослужил женшине такую службу, которую не сослужил ни одному мужчине». Он же говорил: «Ислам расположил женщин рядом с мужчинами, даровав им равные права. Конечно же, существуют некоторые положения, относящиеся только к мужчинам, и некоторые положения, относящиеся только к женщинам. Но это не значит, что ислам проводит между ними существенную разницу».

Священный Коран учит, что мужчины и женщины сотворены из одной глины и одной души. Они в равной степени являются представителями человечества, хотя и различаются в некоторых особенностях творения. Поэтому в Коране сказано: «Он создал вас из одного человека. Он сотворил из него жену ему» (Сура «Толпы», аят 6).

В другом аяте говорится о том же: «Он – Тот, Кто сотворил вас из одного человека. Он создал из него супругу» (Сура «Преграды», аят 189).

Важнейшей милостью, которой были одарены люди, является разум и способность размышлять. И Коран учит, что этой величайшей милостью в одинаковой степени были наделены и мужчины, и женщины: «Скажи: «Он – Тот, Кто создал вас и наделил вас слухом, зрением и сердцами» (Сура «Власть», аят 23). Большое число толкователей Священной книги мусульман писали в своих трудах, что упомянутое в данном аяте слово «сердца» подразумевает способность размышлять, которая отличает людей от животного мира.

В исламской религии отсутствует дискриминация в правах мужчины и женщины. В семейной жизни супруги наделены правами, которые служат им на пользу и дополняют друг друга. Возможно, на первый взгляд они отличаются, например, женщина обладает правом на то, чтобы супруг обеспечивал ее, а муж обладает правом на то, чтобы супруга в некоторых вопросах подчинялась ему. Но подобные права влекут за собой только благо. Коран говорит: «Согласно установленному порядку, жены имеют такие же права, как и обязанности» (Сура «Корова»,

щенной книги мусульман, опираясь на этот аят, указывали на равенство мужчины и женщины в правах. Каждый человек, наде-

ленный какими-либо права-

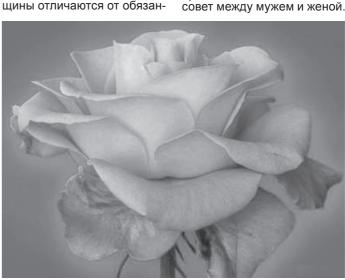
ми, в то же время должен

исполнять ряд возложенных на него обязанностей. Эта провозглашенная основа. последней религией, и явсправедливостью ляется между мужчиной и женщиной. Исламу, как и предыдущим небесным религиям, всегда были чужды идеи об абсолютном равенстве между обязанностями мужчин и женщин. В этом вопросе ислам всегда придерживался справедливости ибо невозможно отрицать существование большого числа различий между полами, например, различий в анатомии и свойствах души. Существование подобных различий и стало причиной того, что обязанности жен-

лингвист Ибн Манзур писал в «Лисан аль-араб» о значении слова «попечительство»: «Попечительство мужчины над женщиной – это защита женщины и разрешение всех ее дел». Толкователи Священного

Корана в большинстве своем разделяют мнение знатоков арабского языка и также толкуют слово «попечительство» как заботу, защиту и опекунство. Таким образом, принимая во внимание положение женщины в исламской религии, а также разобравшись со значением слова «попечительство» в аяте

«Мужчины являются попечителями женщин», можно сделать следующий вывод. В данном аяте говорится о главенстве и руководстве мужчины в семье, которое в первую очередь должно опираться на справедливость, чувство ответственности и совет между мужем и женой.



ностей мужчины. В этом и проявляется подлинная божественная справедливость, которая не накладывает на нее и на него обязанностей. не соответствующих их полу. И если продолжать упорно утверждать о равенстве их обязанностей, пренебрегая существующими разногласиями между полами, то подобное утверждение есть не что иное, как посягательство

на справедливость. «Справедливость между мужчиной и женщиной не сводится к тому, что они одинаковы и равны во всех сферах жизни. Женщина в отличие от мужчины призвана исполнить иные обязанности, по этой причине она отличается от него как физическим строением, так и душевными качествами. Женщина – это мать, на которую возложено рождение и воспитание будущего поколения, поэтому она в большей степени одарена чувственностью, любовью и эмоциями. Мужчина в большей степени наделен силой, хладнокровием, разумом, так как на него возложены более тяжелые и ответственные общественные задачи. Таким образом, для установления в человеческом обществе подлинной справедливости, необходимо предоставить женщине выполнение тех обязанностей, которые требуют любви и чувственности. А на мужчину нужно возложить выполнение дел, требующих холодного и далекого от эмоций подхода. Поэтому руководство семьей это обязанность мужчины, а с поддержанием гармонии внутри семьи лучше всего справится женщина. Подобное распределение обязанностей ни в коем слу-

интеллекте, нравственности и других сферах». Следует заметить, что в Священном Коране нет ни одного упоминания о том, что кто-то обладает большими правами или правом на особое использование божественных милостей. И если в Коране и используются некоторые выражения, например, «степени» или «обладатели степеней», то достижение этих степеней зависит от самого человека, от его выбора и благих деяний: «Для всех будут ступени, соответствующие тому, что они совершили» (Сура «Скот», аят 132).

чае не препятствует участию

женщины в общественной

жизни. Воспитание будуще-

го поколения она может со-

вмещать с другими важными

Также необходимо заметить,

что большое число женщин

превзошли многих мужчин в

богобоязненности, знаниях,

делами.

общественными

Знатоки арабского языка утверждают, что арабское значение слова «попечительство» означает опекунство, заботу, заведование делами и защиту. Поэтому смысл аята «Мужчины являются попечителями женщин» сводится к тому, что мужчины являются опекунами и защитниками своих жен, они заботятся о них, решают все их трудности и обеспечиваВ аяте не подразумевается притеснение, навязывание воли и несправедливость в отношении женшины.

Семья называется маленькой ячейкой общества и так же, как и более сложная общественная организация, она нуждается в руководителе, который будет охранять ее и заботиться о ней. Обязанность руководства семьей и всем, что связано с ней, в исламской религии возложена на мужчину, ибо в отличие от женщины он обладает рядом качеств, наличие которых будет содействовать ему в этом деле:

а) эмоции и чувства мужчин в подавляющем большинстве случаев находятся под контролем разума;

б) мужчина обладает физической силой, так необходимой при заботе и защите семейства:

в) положение мужчины более крепко в экономическом

Конечно возможно, что некоторые женщины превосходят мужчин в перечисленных выше качествах и лучше последних справятся с задачей руководства семьи. Однако законы исламской религии всегда базируются на нормах, которым подчинено большинство, они никогда не основываются на редких

случаях исключений. Однажды Посланнику Аллаха (Да благословит Аллах его и его род) был задан вопрос о превосходстве мужчин над женщинами. Он ответил: «Их превосходство подобно превосходству воды над землей. Посредством воды оживает земля, и посредством мужчин оживают женщины». Затем он зачитал аят: «Мужчины являются

попечителями женщин». В хадисе от имама Садыка (Да будет мир с ним) передается: «Попечительство и забота о семействе - счастье для мужчины». В соответствии с этими двумя хадисами семейное счастье зависит от попечительства мужчины. основанного на любви и взаимном уважении между супругами.

Относительно попечительства мужчин над женщинами среди мусульман существу-

ют две точки зрения. 1. Согласно первой точке зрения попечительство над супругой и семьей вменено в обязанность мужа по причине того, что мужскому полу присущи особенности, которые не столь ярко выражены у женщин. Для того чтобы семейная жизнь сложилась наилучшим образом, каждый из представителей семьи (в данном случае муж и жена) должен взять на себя те обязательства, которые он сможет выполнить лучше своего партнера по браку. Попечителем женщины мужчина считается по причине того, что он лучше своей супруги может заведовать семьей и ее делами.

Всевышний Аллах сотворил людей с разными способностями и возможностями. Если в этом отношении все люди были бы одинаковы, то есть не различались бы друг от друга ни в способ-

ют потребности. Известный ностях, ни в интеллекте, ни в силе и так далее, то царящие в обществе гармония и порядок пришли бы в упадок. Мир состоит из непохожих друг на друга явлений, он разнообразен, поэтому такой мир требует разнообразного подхода к себе. Вследствие этого наличие различий в способностях и возможностях людей видится необходимым. Отличия мужчин и женщин имеют такую же причину. Сразу же нужно сказать, что подобные отличия не подразумевают превосходства и более высокого положения одного пола в сравнении с другим Когда мужчина и женщина одинаково рассматриваются как два представителя человечества, то мужчина не имеет превосходства над женщиной, а она не является его подчиненной. То, в чем они отличаются друг от друга, не становится причиной превосходства, а то, в чем один из них превосходит другого, не становится причиной отличия. Таким образом, в 34-ом аяте суры «Женщины» говорится об обязанности, возлагаемой Кораном на мужчин, которые, используя дарованные им Аллахом способности и возможности, должны исполнить эту обязанность. В аяте ничего не сказано о критериях превосходства одного пола над другим. 2. Согласно второй точ-

> ке зрения попечительство мужчин над женщинами не ограничивается только попечительством мужа над женой. Оно гораздо шире и распространяется на попечительство мужского пола над женским полом. Однако подобное попечительство верно лишь в отношении общественных и государственных норм, например, в отношении вопросов государственного правления или судопроизводства, от которых зависит нормальная деятельность и развитие любого общества. Государственные и судебные нормы согласно этой точке зрения вменены в обязанность мужчин, так как в отличие от женщин в них преобладает здравомыслие и неподверженность эмоциям. Следует заметить, что подобное попечительство мужчин над женщинами ни в коем случае не посягает на свободу, независимость, а также общественные и индивидуальные

права последних.

В завершение еще раз

необходимо сказать, попечительство мужа над женой является одним из важных факторов стабильности в семье и счастливой совместной жизни супругов. Всевышний Аллах вменил попечительство в обязанность мужчин, ибо они обладают необходимыми для этого особенностями и качествами. Вверение этой обязанности мужчинам не служит доводом тому, что их положение выше положения женщин и что они являются более лучшим видом людей, а также не значит, что данная обязанность подразумевает их превосходство в мире загробном. Исламу не присущи подобные идеи. Ислам учит, что на пути духовного совершенствования и достижения довольства Господа между мужчинами и женщинами нет никаких различий. Достигнуть высочайших степеней на этом пути одинаково под силу и женщинам, и мужчинам, которые могут сделать это посредством размышлений, набожности и праведных деяний: «Верующих мужчин и женщин, которые поступали праведно, Мы непременно одарим прекрасной жизнью и вознаградим за лучшее из того, что они совершали» (Сура «Пчелы», аят 97).

Критерием превосходства одних людей над другими является богобоязненность и благочестие, а не принадлежность к какому-либо полу, расе, возрасту или социальному положению: «Самый почитаемый перед Аллахом среди вас - самый богобоязненный» (Сура «Комнаты», аят 13). Поэтому Коран, в котором сказано о попечительстве мужчин над женщинами, не дозволяет даже малейших проявлений притеснения, тирании и несправедливости. И если у кого-то возникнет мысль о том, что данный аят Корана дает мужчинам право притеснять и тиранить женщин, то причиной ее возникновения может быть недостаточная осведомленность о смысле слова «попечительство» и о том, в каком значении оно упоминается в последнем небесном писании.

> Подготовил М.БАРАХОЕВ

Ваша жизнь под защитой

выплачивая в конечном итоге

Капитан вузовской спортивной команды в 80-х годах Макка Добриева, сегодня директор страховой группы «Ренессанс», уверенно водит свой «Мерседес-210».

Страховая компания ООО «СК Ренессанс», как и ее группа в нашей республике, осуществляет многочисленные виды страховой деятельности в соответствии с выдан-

только часть денег и всячески уклоняясь от выполнения своих обязательств.

Чтобы не быть голословной, попытаюсь указать здесь факты. Компанией «Ренессанс» в нашей республике выплаты по страхованию получил за полученную травму генеральный директор ведомства связи г. Назрани



ной федеральным органом исполнительной власти по надзору страховой деятельностью лицензией. У «Ренессанса» обширная программа страхования граждан.

Обязательства клиент - компании всегда двусторонние. Клиент платит страховые взносы, а страховая компания несет перед ним серьезные финансовые обязательства. И это главный залог благополучия компании, гарантирующей выполнение своих обязательств перед всеми клиентами.

Макка Аюповна Добриева, спортсменка, в прежние годы капитан вузовской волейбольной команды, окончила исторический факультет Чечено-Ингушского государственного университета. Долгое время работала в сфере образования. Прошла аттестацию в 2005 году на высшую квалификационную категорию, а в 2008 г. краткосрочное обучение академии повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования с присвоением квалификационной категории «гражданское образование: содержание и ме-

тоды работы». Руководителем страховой структуры Макка работает с 2007 года. За это время «Ренессансом» застраховано в Ингушетии большое количество школьников, студентов, гражданских лиц, спортсменов, в том числе и футбольная команда города Воинской славы Малгобека. Обычно, когда речь заходит о страховых компаниях, часто доводится слышать, что эти компании морочат людям головы, Тимур Марзиев (41 тыс. рублей). Его сотрудница Мирошниченко внесла взнос одну тысячу рублей и вследствие ее смерти дочь покойной получила 124 тыс. рублей.

Лемка Местоева - безработная из села Барсуки, была застрахована по программе «Защита», внеся за год 15 тыс. рублей. Получив серьезную травму, она получила от страховой компании компенсацию в размере 680 тыс. рублей.

Магомед Местоев работал оперативным сотрудником в органах, внес взнос 30 тыс. рублей и по той же программе, получив впоследствии травму и увечья, сумма компенсации составила 560 тыс. рублей. Еще один пример ребенок Мадины Алиевой из с. п. Гамурзиево был застрахован, взнос составил 7 тыс. 400 рублей. Сумма 500 тыс. рублей на стадии выплаты документы при мне готовили к выплате компенсации.

Если человек относит свои сбережения в банк, там начисляются небольшие проценты. А в страховой компании взнос увеличивается в 25

По договору страхования могут быть застрахованы жизнь и здоровье самого страхователя или другого указанного в договоре лица, именуемого в дальнейшем застрахованный. Страховой случай - свершившееся в период действия договострахования событие, предусмотренное договором страхования, с наступлением которого возникает обязанность страховщика произвести страховую выплату стра-

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

НАДО УЧИТЬ С ДЕТСТВА

Во время энергетического кризиса на одну треть снизилось количество автокатастроф.

Огромную роль в предотвращении катастроф призвана сыграть воспитательная работа

Обучение правилам безопасности необходимо начинать с детства. Дети должны усваивать

правила для пешеходов и велосипедистов, прежде чем они достигнут возраста, когда они

Немаловажную роль должны сыграть плакаты, к примеру, со стаканом в руке, где показано пагубное действие алкоголя на человеческий организм. Поступая с кровью в мозг, алкоголь

Объяснялось это заметным повышением цен на горючее, увеличением стоимости проезда

хователю в течение четырех

Объектом страхования являются не противоречащие законодательству Российской Федерации имущественные интересы, связанные с жизнью и здоровьем застрахованного, а также дожитие застрахованного до даты окончания срока действия до-

говора страхования. О порядке заключения и оформления договора страхования и о многом другом можно получить разъяснения в офисе страховой группы «Ренессанс» по адресу: г. Назрань, ул. Картоева, 144, тел.: 8 (8732) 22-92-85.

Здесь существует очень удобная и выгодная форма страхования молодежи. К примеру, если студент 20 лет внес за год 3 тыс. (сумму взноса) то при травме он получит 145 тыс.

Программа страхования предлагает строгую финансовую дисциплину, дает исчерпывающий ответ на любой неожиданный вопрос.

Практика и сама жизнь показали, что даже в такой маленькой республике как наша, страховая группа «Ренессанс» востребована и интересна клиентам. Во многом это благодаря целенаправленной работе ее директора Макки Добриевой. Главный плюс компании - гарантированная доходность, что уж очень необходимо для некоторых категорий жителей нашей республики безработных, многодетных и малоимущих.

Пусть у всех все будет благополучно и без травм, но в нашей жизни, к сожалению, никто не застрахован от несчастных случаев. Поэтому очень надежно и выгодно быть застрахованным в страховой группе «Ренессанс», тем более что на выплату средств здесь уходит меньше месяца. Что может быть приятнее в случае черной полосы жизни оказаться материально независимым ни от кого. Кстати. еще одна информация для тех кто ищет работу - в страховой группе «Ренессанс» имеется вакансия финансового консультанта.

Заканчивая этот материал, хочу поздравить Макку Добриеву и всех женщин Ингушетии с прекрасным весенним праздником 8 марта. Пусть слезы на ваших глазах будут только от радости и счастья! Не унывайте, будьте веселыми и пусть в ваших домах погода всегда будет безоблачной. Пусть ваши улыбки как солнечные лучи согревают сердца людей.

Марем АУШЕВА



Солнце светит. Тает яркий снег. Лоскутами зелени земля покрыта. Улыбается красивый человек, Ведь

кругом земля красива От того, что ты – мой главный свет! Женщина, как облако на небе. Тени тайнами

блуждают, словно в сказке. Не поймешь о чем ее рассказ. То поманит

необычной формой, То исчезнет молнией из глаз... Что поспорит с ней

в борьбе за титул Самой совершенной красоты? Только лишь

чудесные цветы? Но она одна здесь королева -Женшина

не делит царский трон, Такова традиция

Женщина – любви король.

Всегда казалось странным мне. Что кто-то обижает солнце, Или плюется при луне, Или взглянув на дно колодца... Что черствым делает сердца? Какая мука или опыт? Что поднимает подлеца

Или героя быстро топит? Увы, мой друг, ответ не прост, Хотя известно сотни лет. Что женщина творит эпоху. С ней государству

хорошо, А без нее пустынно, плохо. Он научит вас любить, Она научит жить по правде. Вы только слушайтесь ее. А ошибется?

Так поправьте!

Я.СУЛТЫГОВ



оказывает анестизирующее действие - атакует центральную нервную систему: центры памяти, зрения, слуха, нарушая координацию мышечной системы. Алкоголь – злейший враг

большими штрафами за превышение скорости.

среди водителей и пешеходов.

водителя. Концентрация алкоголя в крови, превышающая 150 мг на 100 л, увеличивает вероятность риска несчастного случая на 25%. Пьяный водитель – страшная угроза не только для других сидящих за рулем, но и для пе-

Органы здравоохранения не могут полностью предотвратить дорожные катастрофы, но изучение причин, способствующих их возникновению, усовершенствование средств профилактики и просветительская работа – несомненный вклад в защиту здоровья и водителей, и

М. КОТИЕВ, директор автошколы «Ягуар» г. Карабулака.

ЧЕЛОВЕК И АВТОМОБИЛЬ

Дорожная клиническая больница СКЖД (г. Ростов-на-Дону)

ревматология

неврология

эндокринология

• современная диагностика

ЭКГ на расстоянии, и т.д.)

VIP отделение

томография магнитно-резонансная

и компьютерная; суточное монито-

рирование работы сердца (холтер),

электромиография; регистрация

(УЗИ – высокое качество, индивидуальный подход;

лауреат международной премии «Профессия – Жизнь» за достижения в области клинической медицины ВСЕ СПЕЦИАЛИСТЫ В ОДНОЙ БОЛЬНИЦЕ:

• гинекология

- урология
- офтальмология ЛОР
- центр сердечно-сосудистой хирургии нейрохирургия
- хирургия (в т. ч. малоинвазивная)
- травматология • кардиология

Высокотехнологичное оборудование,

современные методики, эффективное лечение!

г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, 92 А Единая справочная служба (863) 255-70-55 Справочная главного лечебного корпуса (863) 238-23-67 Подробно на сайте www.dor-clinicrostov.ru



Учредитель Правительство Республики Ингушетия

Главный

Редакционная

Адрес редакции: Республика Ингушетия, 386100, г. Назрань пр. Базоркина, 60 тел.: 22-84-11 тел/факс: 22-15-78

Дизайн и верстка: И. Хаутиев

Управлением Росохранкультуры по г. Ростов-на-Дону. Рег. ПИ № ФС 10-6526 от 5 марта 2007 г.

Газета зарегистрирована

Авторы публикаций несут ответственность за достоверность приводимых фактов,

цифр и т.п. Мнение авторов необязательно совпадает с точкой зрения редакции. При перепечатке ссылка на газету обязательна

09:25 - Са тейп.. 09:40 -Дега мукъам (творчество Магомета Хашагульгова) Й.Кузьгова 10:00 - Кана́л Росси́я

11.30 - Хоамаш 11:50 - Канал Россия 14:30 - Вести Ингушетия

16:30 - Хоамаш 16:50 - Канал Россия 17:55 - Музыкальная открытка 18:30 - Хоамаш 18:45 - Реклама

19:10 - Истоки 19:30 - Этапы большого пути 19:10 - Объявления 19:55 - Канал Россия 19:15 - Здоровье. 20:30 - Вести 20:50 - Канал Россия 19:50 - Объявления

13 MAPTA,

12 МАРТА, ПОНЕДЕЛЬНИК

7:07; 7:35;8:07;8:35 - Вести Ингушетия

09:00 - Канал Россия

09:25 - Твое время

11:30 - Хоамаш

16:30 - Хоамаш

18:30 - Хоамаш

18 45 - Реклама

09:05 - Утро Ингушетии

09:45 - Къаман халхар

10:00 - Канал Россия

11:50 - Канал Россия

14:50 - Канал Россия

16:50 - Канал Россия

18:15 - Аллея Славы

18:55 - Вахара хувцамаш

14:30 - Вести Ингушетия

17:55 - Г1алг1ай багахбувцам

7: 07; 7:35; 8:07; 8:35 - Вести Ингушетия 09:00 - Канал Россия 09:05 - Утро Ингушетия 09:30 - Юртара вахар 09:40 - Г1алг1ай пандара оаз. 10:00 - Канал Россия

11.30 - Хоамаш 11:50 - Канал Россия 14:30 - Вести Ингушетия 14:50 - Канал Россия

16:30 - Хоамаш 16:50 - Канал Россия 17:55 - Печатное слово 18:10 - Свое дело 18:30 - Хоама́ш

18:45 - Реклама 18:50 - История жизни (Г1алг1ай кхал-

19:15 - Молодежный формат 19:50 - Объявления

20:00 - Канал Россия 20:30 - Вести. Ингушетия 20:50 - Канал Россия

7: 07; 7:35; 8:07; 8:35 - Вести Ингушетия 09:00 - Канал Россия 09:05 - Утро Ингушетии

14:50 - Канал Россия

18:55 - Милосердие 19:35 - Специальный репортаж 20:00 - Канал Россия

20:30 - Вести Ингушетия

20:50 - Канал Россия

ЧЕТВЕРГ 7: 07; 7:35; 8:07; 8:35 - Вести Ингушетия 09:00 - Канал Россия 09:05 - Утро Ингушетия 09:25 - Школьный мир 09:45 - ТВ-почта 10:00 - Канал Россия 11:30 - Хоамаш 11:50 - Канал Россия 14:30 - Вести Ингушетия 14:50 - Канал Россия 16:30 - Хоамаш 16:50 - Канал Россия 17:55 - П1аьрска бийса

18:30 - Хоамаш 18:40 - Реклама 18:45 - Ток-шоу «Ракурс»

19:30 - Объявления 19:35 - «Бренд» Ингушетии». (Башенные комплексы, труды Е. Крупнова) М. Хамхоева

19:50 - Объявления

ГТРК «Ингушетия»

16 MAPTA,

20:30 - Вести Ингушетия 20:50 - Канал Россия

7: 07; 7:35; 8:07; 8:35 - Вести Ингушетия 09:00 - Канал Россия 09:15 - Утро Ингушетии 09:35 - Наука и образование 09:55 - Даьла Элчана куцаш 10:10 - Канал Россия

11.30 - Хоамаш 11:50 - Канал Россия 14:30 - Вести Ингушетия 14:50 - Канал Россия 16:30 - Вести. Северный Кавказ

16:50 - Канал Россия 17:55 - Дина лерхамаш 18:30 - Хоамаш

18:45 - Реклама 18:50 - Программа «От Автора» 19:20 - Объявления

19:25 - Спорт-экспресс 19:40 - «Первые 20...». 19:55 - Объявления 20:00 - Канал Россия. 20:30 - Вести. Ингушетия 20:50 - Канал Россия

17 MAPTA, СУББОТА

10:45 - Мультфильм(инг. яз)

11:00 - Канал Россия 16:20 - Музыкальная открытка 17:00 - Преодоление-Р. Бекова 17:15 - Культура

17:30 - Вести. Итоги 18:10 - Объявления 18:15 - Канал Россия

18 MAPTA, ВОСКРЕСЕНЬЕ

10:20 - Профессия (3. Оздоева, Э. Барахоева)

10:40 - Телеаптека 11:00 - Канал Россия 14:20 - Иштта хиннад хьалха

Если не хочешь бегать, пока еще здоров, то будешь бегать, когда заболеешь!

«Люди не умирают, они убивают сами себя» (Сенека – философ)

Лучше прикладывать усилия к тому, чтобы предотвратить болезнь, а не к ее излечению. Тем более что предотвратить болезнь легче, чем вылечить, «Человек сам, как правило, является причиной собственных болезней и страданий, и почти всегда сам виноват в том, что болен, и должен за это просить прощения у общества, как и за то, что пьянствует» (Сильвестр Грэхем). Но в какой степени здоровье человека зависит от него самого? Обратимся к известному в России популязатору самооздоровления Г.П. Малахову. На 20% здоровье человека зависит от наследственности. Еще на 20% состояние здоровья определяется экологической обстановкой.

От здравоохранения здоровье человека зависит всего лишь на 8,5%. И 51,5% здоровья человека определяется его образом жизни (как он мыслит, дышит, питается, двигается, очищается). Я, как ветеран бега на средние и длинные дистанции, свою пропаганду здорового образа жизни в основном строю направленную на развитие в республике физической культуры (а не спорта) и, в частности, бега – уникального средства, личного оздоровления. И делаю это потому, что население респу-

блики ослаблено в здоровье. Наш век характерен широкой распространенностью сердечно-сосудистых заболеваний, которые приобрели характер эпидемии (смертность 53% среди прочих причин смертности). В чем кроется причина? Учение академика Р. М. Могендовича гласит: «В результате недостаточной двигательной активности в организме человека нарушаются нервно-рефлекторные связи, заложенные природой и закрепленные в процессе тяжелого

физического труда, что приводит к расстройству регуляции деятельности сердечно-сосудистой и других систем, нарушению обмена веществ и развитию дегенеративных

заболеваний (атеросклероз и другие)». Атеросклероз является ведущей причиной смертности населения конца XX и начала XXI веков. Повышенное содержание холестерина в крови ведет к уплотнению стенок кровеносных сосудов, образованию атеросклеротических бляшек и, как следствие, развитию таких осложнений как ишемия, стенокардия, гипертония, ухудшение кровоснабжения сосудов мозга и нижних конечностей. В конечном счете развитие болезней приводит к инфарктам, инсультам, тромбозам и к трагическому финишу. Есть над чем задуматься каждому из нас. Без массовой физической культуры мы не будем доживать до глубокой старости. В Древнем Китае профилактика болезней и укрепление здоровья носили государственный характер: «Мудрый лечит ту болезнь, которой еще нет в теле человека, потому что применять лекарства, когда болезнь уже началась, это все равно, что начинать копать колодец, когда человека уже мучит жажда, или ковать оружие, когда противник уже начал бой»

(говорилось в «Трактате о внутреннем»). А мы привыкли к болезням и склонны думать, что они своего рода норма жизни, а в случае чего имеются больницы. Великий русский физиолог в свое время сказал: «Движение может заменить почти все лекарства, но никакое лекарство не заменит движение». Человек начинает беспокоиться о здоровье только тогда, когда болезнь начинает давать о себе знать. «Именно с 40 лет люди начинают страдать от недомоганий и болей. Именно после 40 лет начинают сказываться неправильное питание и недостаток физической активности» (П.Брегг). Но, как говорится, мужик не очухается, пока не грянет гром. Профессор И. Брехман определил три линии обороны при наступлении

грядущих болезней:

первая – физические упражнения; вторая - питание (не переедать, не быть пищевым наркоманом, соблюдать правильное сочетание продуктов во время

третья – лекарства. Занимают первую линию обороны, где бег остается ведущим средством. Нет ни одного вида спорта, который мог бы сравниться с бегом по оздоровительной ценности. Бегать можно круглогодично на свежем воздухе, хоть в одиночку или в группе, легко контролировать нагрузки. Бег стоит на первом месте по максимальному потреблению кислорода (МПК). Без пищи человек может прожить 40-50 суток

опытный ныряльщик не протянет больше пять минут. У Поля Брэгга был друг, которого звали Амос Стэгг. - знаменитый тренер по футболу и легкой атлетике. Он прожил более ста (100) лет. Когда Брэгг спросил, в чем секрет его долгой жизни, тот ответил: «Большую часть своей жизни я бегал и занимался физическими упражнениями, что обеспечивало мой организм большим количеством кислорода». По самым скромным подсчетам, бег в качестве оздоровительного средства используют более 200 млн. людей среднего и пожилого возраста нашей планеты. Бегают не только на стадионах, улицах, в лесах, но и в комнатах, тамбурах постукивающих вагонов, трюмах плывущих кораблей, между креслами авиалайнеров, в отсеках космических кораблей К примеру, в США в настоящее время оздоровительным

без воды – приблизительно пять суток, без кислорода даже



бегом занимается 35 млн. человек, плаванием – 20 млн., теннисом – 15 млн., ускоренной оздоровительной ходьбой – 73 млн., в Японии интенсивной физической тренировкой (ходьба велосипед, бег, плавание) занимается около 80% взрослого населения. Как известно из источников СМИ, в Японии отчет за 2004 год о средней продолжительности жизни японцев свидетельствует, что они по-прежнему лидируют по сроку жизни: у женщин он составляет все 85 лет, у мужчин - 78 лет. Тенденция по сроку жизни сохраняется. Число долгожителей (люди старше 90 лет) достигли одного миллиона. У японцев очень низкий уровень заболеваемости атеросклерозом, не страдают гиподинамией (сокращение двигательной активности), хотя по-прежнему лидируют по числу автомобилей на душу населения (у нас в республике человек все свое движение отдал автомобилю – ездоки в усиленном режиме). Что может бег против сердечно-сосудистых заболеваний и, в частности, против

высокого артериального давления и атеросклероза? Как показывает медицинская статистика, возникновение сердечно-сосудистых заболеваний имеет свои закономерности. Например, у мужчин они возникают чаще, чем у женщин. Но и у тех, и других в результате регулярных занятий бегом нормализуется артериальное давление, значительно снижается уровень холестерина, а это тормозит развитие атеросклероза сосудов. Вот что писал известный новозеландский тренер Артур Лидъярд (совершивший революцию в сердцах миллионов поклонников бега ради здоровья): «Высокий пульс обычно означает, что артерии заблокированы холестерином или недоразвиты, их стенки недостаточно эластичны. Артерии могут быть забиты отложениями жировых веществ на стенках сосудов, что ограничивает свободный ток крови к различным органам тела и заставляет сердце биться более напряженно, чтобы протолкнуть в измененные артерии нужное количество крови. Бег ускоряет ток крови и увеличивает его давление при повышенной температуре, может оказывать очищающее действие, вымывая со стенок продукты обмена, удаляя их таким

образом из сосудов и из организма. При большой физической нагрузке холестерин используется в качестве энергии тогда, когда эта энергия необходимах В. БАРХАНОЕВ.

Набор и верстка произ-

ведены в компьютерном

7.03.2012. 11.00

ветеран труда, тыла и спорта, пропагандист,

внешкорр «Сердало» (Продолжение следует)

Газета отпечатана

в ООО «Тетраграф»

с готовых диапозитивов

Адрес: КБР г.Нальчик,

пр-т Ленина, 33

Заказ №

Тираж: 2200 экз.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Утерянный аттестат серии А № 6404924, выданный Далаковской СШ № 1 в 2001 году на имя Даурбековой Марем Ибраги-

Передается в аренду земельный участок из земель населенных пунктов, с кадастровым номером 06:04:0800001:668, площадью 100 кв.м., расположенный по адресу: РИ, Назрановский муниципальный район, с.п. Али-Юрт. Участок находится примерно в 40 метрах от ориентира по направлению на юго-восток (ориентир - перекресток ул. Евлоева и ул. Зязикова) для строительства аптеки.

В газете публи

куются аяты

