



## Соче длахьоргйолча инвестицен форуме 7 барт язбергболаш ба Галглайчено

Февраль бетта 14-15 деношка Соче длахьоргйолча Россе инвестицен форуме ворхI барт язбе уйла йолаш я Галглайче. Цох бола хоам бир Галглайчен экономикан министра Тлоаршхой Умалата, Мехкдас тхьамадал а деш дладихьача аргланарча влашагIкхетаре.

Умалата яхачох, хIанзле белалгья я цига гIоргболча нахах латта тоаба. Иштта инвесторашца дувцаш да барт язбара гулакхаш. Кемеровски областаца барт язбе лерхI Галглайчено, махбара-экономический, Илман-технический, культурай даькье. ООО «ЗАС РИАЛ» яхача юкьярчено Галглай Мехка алюминиеви лoаладарий завод е лерхI, шера 10 эзар тонн кхоачам Iалашбергболаш, хIаьта ООО «Бест-Бренд» яхача юкьярченца берашта лаьрхIа санитарно-гигиенически кхоачам Iалашбергболаш дувцаргда. ООО «Группа «Артис» яхача юкьярчено массеж гIат йола ценош доттаргдолаш да. Иштта ООО «ЛПК «Мужичи» мехка доазон тIа хьу цхьалхайоаккхаш йола комбинат хьальбергйолаш а язбергба барт.

Форума гойтама стенде овттабе лерхI АО «Корпорация развития Северного Кавказа» яхача даькье Галглай Мехкара юртбоахама а шурий а кхоачам, лоаман модз, шоколад. ЖIайраха доазон лoамашка хьахулаш йола баьцаш теа кийчдаь доакхийча гIаьнех дола чай. Цул совгIа, Галглайчено инвесторашта гойтаргба дулхах баь кхоачам, цIена молаш дола хий, иштта Галглайчен доазон тIа хьа-



еш йолча сувенирай кхоачам.

Баматгире Юнус-Бека белгалдир, хьалха дIаяхача ханашкахьа Галглайчено форуме баь хинна барт мишта кхоачаш баьб а, дIахо из гулакх мишта латта а таьха дезаш хилар: «Инвесторашта ма хетта моттигаш Iалаш яьй вай. Галглай Мехка геттара пайдане

хургйолча тайпара хила еза проекташ. Баьб алийтар духьа а доацаш, кьахьегаш а, шийгахьа мехка пайда хьабоаллаш а хила еза проекташ. Хьалха баьча бартех фу хиннад а, болх мишта дIабода а хьажа, инвестораша шоашта тIаййца декхараш кхоачашдой а таьха. Иштта льготашца пайда эцаш болча пред-

принимателашта а терко е», - аьнна декхараш тIадахкар Мехкдас Тлоаршхой Умалата.

Ала деза, 2018 шера «Inc» яхача тептаро баьча хоамах, керда йола-еча бизнеса, дикагIйолча пхеннех цаI я Галглайче, аьнна.

МАТЕНАЬКЪАН Илез

## Эший вайна Iан салoIама каникулаш?



Россе Паччахьалкхен дума депутата Бессараб Светланаас жоп деннад, Федерациен Совета соцполитикан комитета кулгалхочо Рязански Валере кердача шера хулаш йолча каникулах лаьца оттадаьча хаттара. Ший хаттаргахьа Валере йоах, Россе болхлоша шоаш харжача мегаций кердача шераца доагIаш дола салoIа денош, цул совгIа, уж дIаьха да аьнна хеташ а ва из.

Светланас яхачох, январь бетта хьалхарча деношка хулаш дола цIай, дукхача Россе бахархошта дезаденна цар хьамсара цIай да, цудухьа уж раьза бац Валере цу хьаькье оттадаьча хаттара. Цул совгIа депутата белгалдир, из цIай долча хана дукхача Россе бахархой шоай

берригача дезалашца гулле а, безам, чам баа а аьттув болаш да, аьнна. Ший кьамаьл чакхдоаллаш Бессараб Светланаас аьлар, уж салoIа денош лoацдарах долча деша ше раьза цахилар а, ше цун дохьала кхач тоссарг хилар а.

Хьалха Рязански Валере айдаьча хаттара раьза волаш дош аьннадар Россе Паччахьалкхен дума депутата Коломейцев Николаяс. «ДIаьха салoIа денош дIаяхача ханна хинна Iовдала хIама да, массайттаза дийцад из», - аьннадар Николаяс. Цунга хьаттача, кердача шера каникулаш лoацьяр ерригача паччахьалкхен пайда болаш хIама да.

И АЙЮБОВ

Телефон «горячей линии» Правительства РИ по противодействию коррупции: +7 (8734) 55-11-57

Власти Магаса начали поиск инвесторов для новых технологичных проектов, которые позволят привлечь в город туристов и укрепить экономику. В их числе — планетарий и аквапарк. «Также в Магасе планируют построить ретрогостиницу, многофункциональную спортивную арену и торгово-развлекательный центр. По словам Цечоева, новые объекты инфраструктуры должны коррелировать с концепцией развития «Умный город» (Smart City).

Единый телефон службы спасения «112»

Погода в Ингушетии  
22 января 2019 г. +5 °С, облачно с прояснениями  
23 января 2019 г. 0 °С, дождь со снегом

Курс валют  
USD ЦБ – 66,44  
EUR ЦБ – 75,54



## КХОЛЛАМА ЮХЬИГ

Вай къаман литератураца хъашт долаш мел волча сага, дика йовзаш я глорвайнча поэта Чаккиев Османа Капитона ци. Ше дийна волча заман чухъ, цхъа книжка мара арадаккха кхийна хиннадац цун, лазаро сов хьалха вахъарах. Из ба «Нана-Наьсаре» яхаш бола байтий гуллам. Цунна юкьеяха хиннай стихотворенеш санна поэмаш а. Ший бокъонца йола тайпан ци ца язъеш, псевдоним оттаяй цу тла поэта, Руслан Муртазар аьнна. Тахан из книжка лаха хала да, бакъда цунна юкьедаха а кепа тоханза даьда а йоазош влашагтеха, цхъаькха «Баьте зоахалол» яха книжка арахийцад Капитона церагга.

Поэт хелхача хана, «Нана-Наьсаре» яха цхъа книжка мара цо яздаьдац мотташ хиннаб нах. Бакъда из велча гучадаьннад, цун цагга латтача тлоаргаца чу ткоо гаргга дувцар, чакхдакханза роман, духка стихотворенеш йолга. Карарча хана, уж дерригаш лакхе хьоахадаьча книжка тла арадаьннад.

«Нана-Наьсаре» яхача книжканна юкьедаха йоазош тайп-тайпара чулоацм болаш да: керда, болхлойи ахархойи лаьдал даккхар, сийрдача заманга балар, галггай дикагбола нах хьехабар, безам, кхы длахо.

Таханарча дийнахъа Чаккиев Капитона кхоллам йомабу школашкарча 6, 8, 9-ча классашка. Дешархошта къаьстта духка езарех я цун «Сийле хийла» яха стихотворени. Цу тла поэта, хоастам беш, бувц духхъашха вай дешар кхоллаш къахъийга нах:

«Сийле хийла хьалхар-хьалха  
Хьо, тха дешар, даьккхарий,  
Хьоа благорабоахаш балха,  
Хийла бийса йоаярий...»

Чаккиев Капитон даимленна ваха висав вай литературанна юкье, деша говзанча санна. Беркате хиннаб «Нана-Наьсаре» яхача хьалхарча книжкаца наьха деша гашка вугача новкъа цо баьккха гга.

С. АРЧАКОВ

## Дерстад вай?

Духка ха йоаццаш, ша-хъаре цхъан гулакха ваха чувоаггаш школа юхе глolla тлехвоалаш сона дайра боккъала хоза кийчденна, школера доаггалга ховш дувхар дувхаш чудолха бераш. Уж баргадайча, се школе иха ханаш дага еха хоза хеташ уйлангахъа ваха ха яккхар аз. Тха хана влаштлехъа далацар-кх иштта тхо кийчде, хлаьта а ноаноша шоай хур дай, шоашта могача тайпара дувхар лалаш дора тхона.

Цу хламан уйла еш со волаш цаьхъа цу уйлаех ваьккхар со, цхъатарра такилгах долхача тоаденнача бераша, вешта аьлча, дерста дар уж. Дерригаш а хларавар хлана вац аргдолаш тоавеннача деглара вар, йииг яр а клянк вар а. Цкъарчоа цецваьнна бларахъажар со, хаттар а эттар са керта чу: хланад вай бераш сов тоаденнача деглара? Длахо а дикка зийр аз деррига бераш.

Экажкъонгий юртара ваьнна, Сурхо тла ваьлча иштта берий тоабаш яйра сона. Со чувоагга ха глывхъа школера бераш дладолхаша, чудоаглаши йола ха яр. Цудухъа геттара духка дар цу дийнахъа пхийтта шерал эламагдола бераш. Юха а уйланга вахар со. Се деша ухаш хиннача хана дерста бераш малаггаш дар дагадоха лаьрхла. Мел чоагга аз уйла хаккарах шиь мара дагадоханзар сона, цхъайтта шу доаккхаш айса деша мел якккхача хана.

Тхо деша даггача хана геттара клезига дар дерста бераш. Ах эзар саг дешаш волча школе шиь е кхоь мара хилацар уж морг, хлаьта ерригача школа сибатах, цларах бовзаш а хулар уж. Из тамашийна болх а лоархлар оаха массане. Верстар воагга, е ерстар йоагга яхаш уж бег а боахар массане, бегашгахъ, ловзара хьисапе. Хлаьта хланза-м 25 бер долча классе а массех хул уж морг. Уж шеваг а хоза тоам хеташ лелаеш ба шоай «толстяк» яха белгалбахара ци.

Хаттараш овт: хланад-хьогг из иштта? Со деша иха духка ха яц, сов сиха мишта хувцабенаб-хьогг нах дегла? Даара кхоачам тлехбаьнналга да-хьогг из, е тикашка даараш бе-

раш духкагга дуалга да-хьогг? Цу хаттара жоп ца! да сона ховш, вай берашта арахъарча мехкара хьачухохъа даараш ийде аьттув хилар. Уж даараш бахъан Америка пачча-хьалкхен бераш дозала тлехдувл, лавараш совдувл яхаш даггара кадаш ба. Хлаьта уж даараш хлара денна духкагга хьачухохъаш да вай мехка. Вай бераша уж ийдеш ючу дуь. Царех хьахулаш я из сов мухъ.

Дагадох, ванагга, вай къаман даараш ма дий шедарг а хьонал йоаллаш, духхъала уж дуача хана мича хулар мехка селла духка дегла тла хьонал совъянна нах. Чапилг, дулх-хьалтлам, кюдар-сискал, иштта кхы длахо а. Уж шедола даараш шоаех хьонал йоалаш да, хлаьта дегла совнагга мухъ летийташ дац, хлана аьлча хьонал йоалле а, дегла эшаш йола витаминаш духка йоахк царех. Цунга хьежжа хьаькъал а низ а духка хул саг, дегла тлара гийла вале а. Сенна дез доккха дегг низа а хьаькъала а эшаш хилча.

Тхо деша ухача хана хланз мо берашка моллаггача хламах докха ахча хилацар киса. Чоаггга эшача хламанна мара хилацар из. Тлаккха а хлара денна доккацар ахча. Хлама кходеш бар нах. Шоай дезал а иштта кхебора. Доазув дар массадолча хламангахъа.

Нанас ханнахъа говттадий динза даргдоаца хлама долаш санна чай молийтар тхога. Хлаьта хланз ахча дла бе а делле длабохийт, тика чура моллагга хлама хьийца дуаргда оаша, аьле. Дладолхаш а чудоаггаш а тика чура ийдеш уж даараш диэ дизе чудоагга бераш. Цлаларча хламанга сатувссаш хилац. Нанас яа аьлча а - а, езац, диза да тхо, - аьле шоай гулакхага хьож. Иштта заводской даараш: чипсаш, сухарикаш – мерза а дира а влашагъувш, иштта кхыдола даараш а лочудуаш из длалета берий деглах. Цох хьахулаш я из совнагга мухъ дегла тла южаш йола.

Шоай школашка, коа, карта, юрта шо хьажача, вай хларане цленъюкье а долаш да дегла дозала совдаьнна бераш. Лораде бераш дуачох молачох. Укх дунен тла массанахъа а беррига нах глелбала глерташ молхаш мелаш а духка тайпара дарбаш деш а ба. Доккхий хилча шоай бераш а иштта лела дезаргдоацаш лораде.

И. АЙЮБОВ

## Галггай кицаш - эрсий меттала

Тахан оаха шоана довзийтаргда Патиев Якъупа эрсий меттала стихашца таржам даьча галггай кицай аргланара дакъа.

Эггар хозагга кхеллача хламах а во ала корадаьд.	Даже лучшему в мире творенью Люди повод нашли к осуждению.
Эггар пайда боаца хлама – воча сагаца доттаггал лацар.	Услуги хуже не найти, Чем дружбу с подлецом вести.
Эггар доккхагга дола лаьжг – сага гаьт.	Живот человека, запомни, мой друг, Самый бездонный на свете курдюк.
Эбаргаша юрт йилляц.	Известно народам Кавказа веками: Село основать не умели абреки.
Шу-шерага мел доал саг букара верз, - лаьтто длаьх из.	Не зря годами человек горбится, - К себе зовет его земляца.
Шуна тла ваьггачоа шу дайзад.	Кто сидеть за столом угощений привык, Тот освоил застолья премудрый язык.
Шу чам болашагга хул фусам-да безаьмегга хуле.	Коль хозяин приветлив, тогда Намного вкуснее бывает еда.
Шозза аьнначох йовдал а кхийтгав, кьорчоа а хезад.	Повторенное дважды тобой Понял глупец и услышал глухой.
Шод йоацаш говри кулг тладоацаш сесаги мегаргдац.	Как лошади плетка бывает нужна, Нуждается в мужа управе жена.
Шойла влаший хьарчача, кулгашта а йайхагга хул.	Если будут вместе и теснее, И рукам становится теплее.
Шоай мохк оалхазарашта а духка беа.	Даже птицы, полетав в чужом краю, Больше любят родину свою.
Шера цкъа мукъа сесаго а аьнначунга а ладогга мегаргда.	Мужья хоть раз в году должны Совету следовать жены.
Шелвенначоа йайхача пишкал длайха даар тол.	Продрогшего горячая еда Согреет лучше печки иногда.
Шелалах шелга бухьиг лозабалачулла, йовхалах модж мустлойла са.	Пусть от жары повылезает борода, Чем кончик пальчика остудят холода.
Ше котьяргйоацачара бордз а йодаш хул.	И волк, бывает, побежит, Коль знает, что не победит.
Ше даь хлама бочагга да.	Мы порою больше чтим То, что сделано самим.
Шин боацаш кха а мегаргдац, йу воацаш бож а мегарггац.	Как поле без хозяина – не то, И стадо без пастуха – ничто.
Шин сага юкье йола къайле наха ца ховш юсаргьяц.	Известный двоим секрет Вскоре узнает весь свет.
Шийца мостастаггал лоац топ-тураца айхъаза вувлачо.	Кто с оружием любит шутить, Тот врага в себе может нажить.
Шийх баьккха бехк ца бовза саг эхъ дайначарех ва.	Кто не готов принять упрек, Себя к бесстыдству тем обрек.
Шийна хлама ца ховчо хьехараш ду.	Кто меньше знает, больше тот Советы людям подает.
Шийна ховр мара ала йиш яц сага.	Не может человек сказать Поверх того, что может знать.
Шийна тлара галаташ довзача сага наьха галаташ дувцаргдац.	Кто свои грехи способен ощутить, О чужих грехах не станет говорить.
Шийна тлакхъача бала боккха хетачоа ха деза кхы а боккхагга боа бала хулаш болга.	Какое бы горе нас ни постигло, Запомни, горе и сильней бывало.
Шийна къувлар деррига а длахайтац.	Не все, что душу берedit, Разумный людям говорит.
Шийна тладоацар дувцар шийна тладар дувца ма вахелва.	Кто болтает лишнее, пусть тот Для того, что нужно, не живет.
Шийна доакъар луш вола саг латтана а веза.	Даже корова того признает, Кто постоянно ей корм задает.
Шийна даь дика сага атта дицлу, шийна даь во дицлургдац.	Как быстро забываем мы добрые дела, Но долго не забудем нам сделанного зла.
Шийна даь дика довзаргдолчоа мара дикадар ма де.	Лишь того, кто умеет ценить, Ты старайся добром одарить.
Шийна даь дика дицлунна шийна даь во а дицлургда.	Кто о добрых для себя делах забыл, Тот и зло запомнить не способен был.
Шийла я мехках ваьнна лелачоа, йайха я даь кхуврча ийсте ваггачоа.	От чужбины холодом человеку веет, И теплом очаг лишь домашний греет.
Шийга совглат кхаьчача сесаг а хул безаьмегга.	И жена приветливее бывает, Коль от вас подарок получает.
Ший цагга яа сискал йоацашвар наьхацига дулха дикал-вол къестадеш ваьггав.	Дома и чурка часто не хватает, А в гостях и мяса лучшего желает.
Ший цагга дика хинна йога наьха цагга а во хила йиш яц.	Кто в девичестве доброй была, И в замужестве не подвела.
Ший цагга воацар ара вац.	Кто в своем доме пустой, Тот и вне дома такой.
Ший цагга балийна вола саг наха а балийна верз.	Кто приносит горе для родных, Тот опасен и для остальных.
Ший хлама шийна баргагуча дика да.	Коль не желаешь накликаь беду, Свое держать ты должен на виду.
Ший хьакъаца даь хлама боча хул.	Что своим возделано трудом, Больше ценим мы и бережем.
Ший ханнахъа чакх ца баьккха болх чакхбаккханза бисаб.	Надолго осталось, как упрек, Дело, недоделанное в срок.
Ший ханнахъа ва ховр – хьаьша ва; ший ханнахъа ваха ховр а ва хьаьша.	Нам лучшего гостя вовек не найти, Кто знает, когда приходит и уйти.
Ший тух-сискал чам болашагга да наьха дулх-хьалттамал.	Хлеб-соль, что поел ты под кровлей своей, Чужого, с галушками, мяса вкусней.





«Хъайбаех дола галгай фаблаш», оттадыраш: Д. Мальсагов, Б. Зязиков.  
Нохч-Галгай книжни издательство, Грозный — 1961 шу.

## Воккха саги, моллеи

Цъха сесаг йоацар кхы тлехье а йоацаш, е говр, е етт а доацаш, геттара кье вахаш цъха воккха саг хиннав, нагнахъа чарахье а водаш. Цъха сарралца аькха тохкаш а лийнна, кляд а венна цлавоагаш цунах кхийтгача, дуккха оакхарий а доадаь воагача кхыча чарахье дийна йоллаше а ше лавца хинна ши пхьагал еннай цунна.

— Хланз вай длаьхий хила а сахьат дац хьона, сесаг, — аьнна цо, вена ше цлакхача, — се цлавоагаш цъха хлама дагалыцад аз...

— Фуд из? Фу ях ла? — аьнна, диагонахъа яьннай сесаг, ший мара дувцар фуд а ца ховш.

— Аз хъайга деча къамаьлага дика ладувгалахъ, цъбаккха дош тувла ца долияташ. Со укх сахьате, акхарех цъха пхьагал а ийцаь, молла волча глоргва, хлаьта ла вай лоалахочунгара, дийхе а, дилле а, цкъа кхаоллал дулх а дийхе, хьоараклиг а дийхе, дика из дулх а кийчделахъ, члаьпилг а делахъ. Молла а волавеш со юхачувеча, цо хоаттаргда хьога, дулхи, члаьпилги хлана кийчдаьд ла? — аьнна. Тлахкха ла цунга ала деза, едда я а ена, пхьагилго молла а волаш хъаьший боагла вайцига, аьннадар сога — цудухъа кийчдаьд аз уж. — Хлаьта ер шоллагла йола пхьагал дла маьнге тла ло а хоелахъ.

Сесаг мутлахъа хиннай мара аьнначоа, цо шийга ал-аьннадар даьд цо.

Воккха саг, ший цъха пхьагал талса чу а елла, гадж лайзза молла волча вахав. Моллас, хозза безаме из чу а ваьккха, жайна тлара хабараш дувца волавеннав воккхача сага. Дуккха ха яккхай цар иштта багаш, эггара тлехъа а воккхача саго шоайцига хлама даа хъийхав молла.

— Аь! Лаьрххла че е герт хьо? — аьнна цецваьннав молла воккхача сага таро йовза а йовзаш.

— Ай, мичара! — аьннад воккхача саго, — лаьрххла че е-м кхакха даьра бацар са. Хлаьта а, хьоцарча безама, иштта хьоца ха яккхар духъа длаьх-кх. Хьо раьза вале, хьона шортта дулх кхаолла, аьнна, сесагага укхазара хабар дла-м дергдар аз.

— Ая, мала вохийтаргва ла сесаг йолча из хабар ийца? — аьнна, хьаьтад молла, цец а ваьнна. — Са лу а балха ваха цлагла вац, кхы саг хьоца хъайца а мичав...

— Ай, соца-м сай пхьагал я, — аьннад воккхача саго.

— Фу пхьагал я ла ювцар? Мичай из?

— аьнна, цецваьннав молла.

— Укхаз са талсашка йоалл, — аьнна, жоп деннад воккхача саго.

— Бегаш бе воалл хьо? Фу пхьагал я ла укхаз енар? Со футтар ве дага-м вац хьо? — аьнна, длаьглазвахав молла.

— Аз мишта дергдар иштта хлама! — аьнна, бехказа вала эттавоккха саг. — Адамий мотт а ховш, шийга де аьннар а деш йолга хов хургдац хьона са пхьагал.

— Пайдана доацар хлана дувц ла, — кхы а дукхагла эглазвахав молла.

— Айса дувцар бакьдолга хойтаргдкх аз хьона, — аьннад воккхача саго. — Укх сахьате дика дулх кхаолла, аьнна, сай сесагага йохийтаргья-кх аз из пхьагал...

Из къамаьл даь ше воаллашехъ а, талса чура пхьагал хьа а яккха, лерге ваха «шиш-пиш» а аьнна, нил хьа а ийила, длахийцай из воккхача саго. — Члаьпилг де а алалахъ! — аьнна, тлехъакхайкав воккха саг пхьагал наларах араьккхалехъа.

— Хъай пхьукоагах мел кхет а кхы-м бларг кхетаргбац хьона хьа цох, — аьнна, клаж а ваха, велавеннав молла, наларах араьккха пхьагал бларгайча.

— Кхы а клезига-дукха хабар дувцаш багаш ха а яккха, болабена воккха саг волча бахаб ераш. Цлагла длачувоаллаше а, моллана бларгадайнад кхийкха йисте а даьнна, хьадаьккха латта дулх, кхорзаш латташ члаьпилг, маьнге тла ягла пхьагал.

Члоагла цец а ваьнна, аьннад молла:

— Сога йохка ялар ла из пхьагал. Кье саг а ма варий хьо, цох ийца шай-кайнакь а даргдар хьона. Аз итт тума а лургдар хьона цох.

— Ай, мичара! — аьнна, длахъайзав воккха саг. — Мелла дукха ахча сайна делча а лургьяцар аз из пхьагал. Члоагла къа да аз из юмаеш хъийгар, йохка йиш йий из!

Хлама даа хайнав молла, цъбабаьда, хлама дуаш вагача хана а дагаьллар воккхача сага пхьагал хиннай цунна.

Хлама диаь баьннаб. Хъалхашкара шу дла а ийца, воккха саги, моллеи цъхаь а бита, сесаг араьлча, аьннад молла:

— Сона дукха безача нахах саг хиннав хьо бера хана денз хьа а, из пхьагал сога йохка ялар ла, аз ткъаь итт тума а лургдар хьона цох.

— Мелла ахча делча а, пхьагал йохкаргойлаш вац со, молла, — аьннад воккхача саго.

— Шовзткъе итт тума лургда аз хьона, — аьнна тлагерттав молла. Воккха саг тлаккха а юхагерттав хиннав.

Эггара тлехъа а, вагачара хьаура а ийккха, воккхача сагага кулг дла а кховдадаь, аьннад молла:

— Дала дладаьккхар хилда цох, хьона мара хулий из, кховзткъе итт тума да хьона цох.

— Ахчах из лургйолаш-м вацар со,

молла, хлаьта а, пайда бац цун, хьона иштта члоагла из езаенна хилча, сона фу пайда хургба цох, длаьхъа мара езац, — аьннад воккхача саго.

Молла члоагла глдвахав. Пхьагал наьха мотт, глупакх ховш хилар тахкар духъа, длатлакхийтта пхьагал хьа а лаьца, аьннад цо:

— Хланз са сесаг йолча а яхийта, даа

— Айса хьо йолча хъаяйта пхьагал ювц-кх.

— Сона-м яйнаьц цъбаккха а пхьагал. Е ла фу пхьагал ювц а хац.

Хъайзза воккхача сага юха тлавийрзав молла. Воккха саг, дагахъ кхеравенна хиннавале а, воханза хиннав.

— ла фу ях укхох, воккха саг? — аьнна, цлогла тегад молла, эглазвахъа ций



хлама кийчде оалийтаргда вай укханга. Сенца безам ба хьа? Фу дуаргда ла?

Воккха саг кхеравеннав. Диза ма дий вай яхаш, молла юхаваккха гийрттав из, цъбабаьда, молла тлехъашка ваьннавац. Кисара сома бохча хъаькхийта, воккхача сага кховзткъе итт тума дла а денна, аьннад цо:

— Нагахъ санна хьо виза вале, кляьда кхача кийчбе оалийтаргда вай укханга.

Ше из къамаьл даь воаллашехъ, пхьагала лерге а ваха, ши-кхо дош а аьнна, длахийцай цо пхьагал, хлаьта шоаш а болабена молларцига длабахаб уж.

— Жи, сесаг, хьаоттаделахъ тхона даа хлама, — аьннад молла, кхоачаш ше нил хьа а еллалехъа.

— Из фу даа хлама да? Хьоашалагла вагачий хьо? — аьннад молла сесага.

— Ер фуд хланз? Ай, пхьагало аланзарий хьога аз даа хлама кийчде аьннад, аьнна?

— Эглаваьв хьо? Фу пхьагал ювц ла?

а венна, — Хлама ховш хиннаяц-кх хлаьта хьа пхьагал. Чехка юхадал са ахча, къаденна жлали!

Кхы а дуккха яппараш еш ха а яккха, молла тийнача глolla аьннад воккхача саго:

— Цъха хлама хоаттаргдар аз хьога, молла. Фу аьлар ла цу пхьагалга хье лерге вахача хана?

— Гла а глойа, сесагага тхона даа хлама кийчде ала аьлар-кх.

— Кхы хлама аьларий ла?

— Аланзар.

Клаьвахъа вела а венна, аьннад воккхача саго:

— Миска ял-кх са пхьагал хьо! Сонеи, пхьагалаи эглазвахъа везац, хье ва хьо беже вар — мича яха еза а ца ховш, хьа цла а ца кородоагаш тинна лел-кх хлаьта пхьагал, ла хье ваха моттиг дла ца аларах.

Иштта лехавав воккхача саго молла.

Кийчдаьр  
МАТЕНАЬКЪАН Илез

## Мича дахад вай эхъ?

Ди денгара массаза дала дукхагла дувц вай Интернета сайташкхъа а кхычхъа а вай къаман хоза глупакхаш: эхъ, эздел, яхъ лаьттагла дохкаш доахк вай, яха къамаьлаш. Мишта, хлана лат уж лаьттагла долхаш, лорадаций вай, даьша супа хеташ леладаь хламаш?

Эггара дукхагла наха эша хлама мичахъа хул? — Барзар тла. Хлаьта саг шийна хлама эшаш хилча мича вода? — Из хлама хургйолча. Моллагла, базаро болх беча дийнахъа 100 саг воацаш ха нийслургьяц цига. Вахача метте сага дуккха хлама эшаш хул. Цунга хъежжа какст-каста шийна эшар эца вода саг базар тла а тикашка а. Хьаштдале саготалла лелараш а ба.

Цу базар тла мел доаллар дувца бларчча книжка язде дезаргда, цудухъа вай йоазо длаьха цахиларах цъха моттиг хьоахаергья аз укх тла. Са дувца безам ба, кхалнаьха хламаш йохкаш латтача малача нахахи, малача наьха хламаш йохкаш латтача кхалнахъа

хи. Ер аз яздар бахъан да, укх деношка таьрге цъхан воккхача сагаи кхалсагаи юкье къовсам балар.

Чура барзкъа тладувхаш наха бларгавайтар эздедаца доацаш лоарх! вай. Хлаьта базар тла хийла малача наьха чура барзкъаш дохкаш кхалнахи, кхалнаьха дараш дохкаш мала нахи хул. Сайна эша хлама эца длатлаваха длайстхила геттара хала хул сона, из дохкар-эцар кхалсагаца дувца дезаш хилча. Иштта хала хьувз хургба аьнна хет сона кхалнах а шоашта езар малача нахагара эца юхаозалуше. Вай моллагла дувцарах шийна эшар ца ийчача мича воал саг, из йохкар моллагла вале а. Цудухъа оза а луш хала эца езац хул цъхайола хлама. Кхалсагагара эца мича еза из, аьнна хетадала тарлу хийланена. Сиха волаш, е новкъостаца ваха, цъханнахъа длатлаьтта эшар эцар мара кхы глупакх доацаш массехк нийслу. Хлаьта цкъа длатла этта мах бийчачул тлехъагла дохкархо кхалсаг йолга хайча юхавала а во хеташ ма хулий, цудухъа во хете а цунца длахо дувца дезаш хул барзкъа.

Цъха воккха саг вар шийна «трико» яха барзкъа

эца гертташ хьувзаш. Тоьала ха хиннаьр из лела. Юххера а из дохкаш кхалсаг мара ца а хинна цунгара эца дезаш нийсделар цун из.

— Ва кхалсаг, малача наьха барзкъаш малача нахеи, кхалнаьхадараш кхалнахеи дохка мегаций оаша? — аьнна, хьаьттар воккхача сага.

— Фу бе дар уж-м, лертла хилчхъа! — хезар воккхача сага юха.

Цига цунга глар а яь, эхъ дац шоана аьнна, эглаз а ваха вахар воккха саг.

Хийланена хетадала тарлу, шийна ловчо ший хьаштдар йохка мегаций, аьнна. Мег. Бакьда, хларане ший аргла лорайича бакъахъа яр. Ери, ери мара дий яхаш хийрадовл уж къаман эдий глупакхаш. Цудухъа ях аз, ший дохка доаггачо дохкаре хлара барзкъа уж ийдечарна аттагла хургдар. Товар а дикагла дладаргдар цар.

Дукхаш ба, товар дохкаш яр йол яле, влалла хлама эца ше ца воалле а, дукха кагий нах тла а ухаш, духъал йолаца латтар духъа, ца доаглараш а дувцаш цун ха йоаеш. Тахан вай воаша лора ца дой вай глупакхаш наха лорадергда аьлча бакьдац.

И. АЮБОВ



# День недели в нашей истории



**22 января** – день рождения ингушского писателя и общественного деятеля Чакхиева Саида Идрисовича (1938 - 29 октября 2008). Классик ингушской литературы, создавший прекрасные произведения практически во всех жанрах, родился 22 января 1938 г. в с. Насыр-Корт Назрановского района Чечено-Ингушетии. В шестилетнем возрасте вместе с родителями депортирован в Казахстан, где и учился в сельской школе. Потеряв родителей, перешел в вечернюю школу рабочей молодежи Алма-Атинского района и работал грузчиком артели «Красный инвалид» города Алма-Ата. Писать начал в школьные годы. Первый рассказ «Человек в степи» напечатан в Казахстане и получил на конкурсе второй приз. В 1958 г. вернулся на родину и начал работать в газете «Сердало» корректором, собкором и литературным работником. В 1964 г. окончил Литературный институт им. Горького в г. Москве. Первая книга рассказов «Первые трудности» вышла в 1960 г. В литературе нет ни одного жанра и вида литературы, в котором успешно не работал бы Саид Чакхиев: поэзия, проза, драматургия, кинодраматургия, басни, детская литература, публицистика, легенды. Дипломной работой Чакхиева С. И. по окончании Литературного института стал первый роман в ингушской литературе «Золотые столбы» - о жизни ингушского народа в депортации. В 1965-1966 гг. роман был опубликован в 4-х номерах альманаха «Утро гор», после чего только и вспомнила цензура о «крамоле», заложенной в нем. Был объявлен запрет на его издание отдельной книгой. Отдельным изданием он вышел только в 1990 году. Чакхиев С. - автор других известных романов, таких, как «На второй день утром», «Волчи ночи», повести «Завещание отца». Широко известен Чакхиев С. и как автор множества произведений для детей: повести «Энвер», «Идиг, Мадиг и маленькая девочка». Пьеса «Ничего не бойся, Зураб» на протяжении нескольких десятилетий ставится на сценах различных театров. «Горская сказка» ставилась на сценах Чечено-Ингушского, а потом и Ингушского театра кукол, многих других театров страны. Чакхиевым С. И. написан и ряд других пьес для детей: «Говорящая кукла», «Светофор, пес Трезор, глупый волк и другие», «Волшебная шапка», «Рамис и Ната», «Храбрый Цици» и другие. Его произведения напечатаны в журнале «Дружба народов», «Дон». Книги выпущены в Грозном, Москве, Нальчике и Назрани. Пьесы «Последний долг», «Когда гибнут сыновья», «Асхаб Бендер», «Мой мальчик», «Падение Жанхота» поставлены на сценах театров Грозного, Владикавказ и Назрани на русском, ингушском и осетинском языках. Явлением в творчестве Чакхиева С. и в ингушской литературе стала поэма «Чаша слез», в основу которой легла ингушская легенда «Семь сыновей вьюги» и миф о Прометее. Чакхиев С. И. известен широкой общественности как яркий публицист, трибун, активный общественный деятель. Многие стихи переложены на музыку и исполняются популярными певцами по радио и телевидению. По сценарию Саида Чакхиева были сняты художественные фильмы «Костры на башнях» и «Горская новелла». Чакхиев С.И. был первым редактором открытого в 1986 году детского журнала «Селалад» («Радуга»), выходящего параллельно на чеченском и русском языках. Много и активно занимался Чакхиев С.И. переводами многих поэтов и прозаиков на ингушский язык. Ему принадлежит и перевод одного из самых главных памятников древнерусской культуры «Слова о полку Игореве». В самый сложный для газеты период, в 1990-1992 гг. был главным редактором газеты «Сердало». В 1993-1994 гг. был первым министром культуры Республики Ингушетия. В 2000-2003 гг. возглавлял правление Союза писателей Республики Ингушетия. Делегат нескольких Всесоюзных и всероссийских съездов писателей. Член Союза писателей СССР с 1963 г. Народный писатель Чечено-Ингушетии (31.10. 1989 г.) Награжден орденом «За заслуги» (1998), медалью «За мир и гуманизм на Кавказе» (2008). Член Союза писателей СССР с 1963 года.

**25 января 1938 г.** родился поэт, композитор и актер Владимир Семенович Высоцкий (1938 - 25 июля 1980). В 1953 году Высоцкий становится участником драмкружка, под руководством артиста МХАТа В. Богомолова. В этом же году поэт создает свое первое стихотворение – «Моя клятва». В 1956 году Высоцкий, биография которого резко сменила направление, поступает на актерское отделение Школы-студии МХАТ. В 1959 году Владимир Семенович дебютировал в театре и кино. Много лет и до конца жизни работал в Театре драмы и комедии на Таганке. Осенью 1971 года в театре на Таганке Владимир Семенович

дебютировал со своей известнейшей ролью – принца Гамлета из одноименной трагедии Шекспира. В феврале 1978 года Высоцкому присвоили высшую категорию вокалиста-солиста эстрады. Гастролируя с труппой театра на Таганке, Владимир Семенович побывал в Болгарии, Франции, Германии, Югославии, Канаде, США, Польше, Мексике, Венгрии, на Таити. 18 июля 1980 года Высоцкий последний раз сыграл роль Гамлета. Через неделю, 25 июля 1980 года Высоцкий умер от сердечной недостаточности. Похоронили поэта на Ваганьковском кладбище в Москве. В 1978 г. Владимир Высоцкий побывал в столице тогдашней Чечено-Ингушетии г.Грозном. Здесь он впервые исполнил свою песню «Летела жизнь», в которой рассказал о депортации ингушского и чеченского народов. «Нас закаляли в климате морозном, / Нет никому ни в чем отказа там. / Так что чечены, жившие при Грозном, / Намылились с Кавказа в Казахстан. / Какие песни пели мы в ауле! / Как прыгали по скалам нагишом! / Пока меня с пути на завернули, / Писался я чечено-ингушом», - пел самый знаменитый в Советском Союзе бард.

**25-31 января (7-13 февраля) 1918 г.** – 100 лет назад в г. Моздоке проходил I съезд народов Терской области. На нем присутствовали 400 делегатов, в том числе от Кабарды и Балкарии - 53 человека. На этом съезде был создан социалистический блок, состоящий из большевиков, меньшевиков, эсеров и керменистов. (Керменисты - члены осетинской революционно-демократической партии «Кермен», которая существовала с октября 1917 г. до лета 1918 г.) На съезде был избран временный народный Совет Терской области, куда вошли от Кабарды и Балкарии пять человек. Съезд принял воззвание к народам Терской области о необходимости создания органов новой власти. В январе 1918 года руководители военно-революционного совета Сунженской линии обратились в ревком Моздокского Совдепа с просьбой обсудить вопрос «о борьбе с чеченцами и ингушами». Однако при обсуждении этого вопроса представители Моздокского Совдепа и ревкома заявили, что «Моздокский Совет будет бороться за мирное урегулирование вопроса. При этом они предложили для обсуждения создавшегося положения созвать общеобластной съезд народов Терка». Съезд намеренно был созван без ингушей и чеченцев. В «Программе организационного бюро по созыву съезда» было сказано, что в работе съезда принимает участие «...все население Терской области: казаки, крестьяне, воинские части, рабочие и все трудовые народы, кроме племен, восставших против мирных граждан нагло попирающих права и законы и не желающих жить дружно с прочими жителями».

Инициаторы Моздокского съезда потребовали, чтобы съезд только решил вопрос о войне и мире с чеченским и ингушским народами и организовал твердую областную власть. Прозвучавшие на съезде призывы делегатов ряда Моздокских и Сунженских станиц к беспощадной войне против чеченского и ингушского народов были отвергнуты представителем Армейского центра Кавказского фронта большевиком Шахро Палавандашвили, который от имени Кавказской армии предложил поставить ребром вопрос о мирном сотрудничестве с чеченцами и ингушами, дать телеграмму о приглашении на съезд их представителей. И Моздокский военно-революционный совет отменил приказ о наступлении против Чечни и Ингушетии. В принятой резолюции съезда прозвучал и призыв «немедленно направить делегации к чеченскому и ингушскому народам с предложением мирного разрешения всех вопросов, волнующих их и все народы области».

Делегаты осетинской партии «Кермен», кабардинская и балкарская делегации поддержали предложение и направили в Чечню и Ингушетию от имени съезда специально избранную делегацию мира в составе 14 участников съезда с приглашением представителей всех заинтересованных сторон на съезд для мирных переговоров.

**27 января 1985 г.** родился Олимпийский чемпион Манкиев Назир. Родился в селе Сурхахи Республики Ингушетия. Учился в Томском строительном институте. Выступал за Школу высшего спортивного мастерства г.Красноярска и ЦСКА. Первый тренер - Руслан Чакхиев. Личный тренер - Михаил Гамзин. В сборной России с 2004 г. На чемпионате мира 2007 г. занял третье место, чемпион России 2006 и 2008 гг. На Олимпиаде 2008 г. первым завоевал золотую медаль по греко-римской борьбе.

С. СУЛТАНОВ

## В Правительстве РИ Инвентаризация земель

Заместитель Председателя Правительства РИ Исропил Лотыров провел заседание рабочей группы по инвентаризации земель сельскохозяйственного назначения республики. Участие в заседании приняли представители Минсельхоза и Минимущества Ингушетии, муниципальных районов и городских округов республики, АККО РИ, Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по РИ, Управления Россельхознадзора по РИ, Управления Росреестра по РИ, ФГБУ «Кадастровая палата» по РИ.

Исропил Лотыров подвел предварительные итоги инвентаризации сельскохозяйственных земель, находящихся в пользовании сельхозтоваропроизводителей республики всех форм хозяйствования. Обращаясь к присутствующим он обозначил важность проделанной работы и подчеркнул необходимость эффективного использования земель сельскохозяйственного назначения. По его словам, это ключевая задача для дальнейшего развития отрасли АПК в республике.

Ответственные лица доложили зампреду, что по итогам проведенной работы выявлены факты нецелевого использования земельных участков. В отношении виновных лиц возбуждено административное производство по факту нарушений требований земельного законодательства.

В завершение вице-премьер нацелил участников заседания не только на поддержку сельскохозяйственной отрасли, но и развития других сфер деятельности на высвобожденных территориях. И. Лотыров озвучил ряд поручений рабочей группе и обозначил сроки их исполнения.

Напоминаем, что в Республике Ингушетия проведена полномасштабная работа по инвентаризации земель сельскохозяйственного назначения. В муниципальных образованиях были созданы комиссии по проведению инвентаризации, в частности, распоряжением Главы РИ образованы 4 состава рабочей группы в Малгобеке и Малгобекском районе, Сунже и Сунженском районе, Назрани и Назрановском районе, а также в г. Карабулаке.

## Огонь под контролем

В первые новогодние дни в Назрани произошел пожар. Во дворе одного частного дома загорелось надворное (подсобное) помещение общей площадью 70 кв.м. Быстрое вмешательство пожарников позволило избежать пожара в основном жилом доме. Для тушения пожара были задействованы 3 спецмашины и 12 сотрудников ГУ МЧС по РИ.

В этой связи возникла необходимость проверки в частных подворьях всех основных и вспомогательных построек в Назрани на предмет соблюдения противопожарной и иной безопасности. Есть дворы, где при возникновении пожара пожарная машина не может подъехать близко к очагу его возникновения. Высокие заборы тоже мешают проведению работ по пожаротушению. Сейчас в Назрани проводится комплекс противопожарных мероприятий, задействованы коммунальщики и пожарники. Мероприятия проводятся в многоквартирных и частных домах, где обращают внимание на техническое состояние коммуникации газа и электричества, а также противопожарное состояние построек в частных подворьях.

Конечно, невозможно сейчас проводить их перестройку, но возможны небольшие переделки в целях противопожарной безопасности. На это обращают внимание проверяющие, дают владельцу советы как обеспечить пожарную безопасность без больших затрат средств и времени. Это не разовая работа, а часть постоянной агитации владельцев различных объектов, по устранению причин, способных вызвать пожар.

Я. ХАДЗИЕВ



## ЛИДЕРЫ ОБРАЗОВАНИЯ

ПРОСТРАНСТВО,  
ЗАПОЛНЕННОЕ  
ЛЮБОВЬЮ И  
МУДРОСТЬЮ

На ее судьбу выпало немало трудностей и испытаний. Так бывает у людей, обладающих цельной натурой и настоящим характером, не готовых поступаться собственными принципами и напроочь отвергающих любое приспособленчество. Жизнь раз за разом словно пытается их на прочность, чтобы потом сполна одарить подлинным счастьем. И не удивительно, что такое счастье не дается просто так. Его надо заслужить твердым стремлением жить по канонам совести, не поддаваясь никаким соблазнам и подчинив каждый день своего существования служению высоким идеалам...

ЛЮБОВЬ Мимацевна Налгиева давно снискала себе уважение и любовь окружающих. Ее глубокая порядочность, щедрость души, доброта, неравнодушие и искренность всегда привлекали к себе людей. В полной мере все грани ее удивительного характера раскрылись на педагогической ниве. Благородному учительскому труду она посвятила не один десяток лет, прививая многим поколениям своих учеников правильные представления о том, каким должен быть настоящий человек.

О чем мечталось маленькой Любе Гагиевой в далеком Казахстане, где она появилась на свет и сделала свои первые шаги? Наверное, сегодня это не так уж и важно. Мысленно возвращаясь в свое детство, Любовь Мимацевна вспоминает лишь о теплой атмосфере домашнего очага, о родительском подвиге, благодаря которому она не чувствовала себя в чем-то обделенной, о доброте казахского народа, разделившего с ингушами страшную боль, причиненную сталинщиной.

Прежде чем семья Гагиевых сумела, наконец, вернуться на Кавказ, Люба успела окончить семилетку в поселке Таволжан, что в Павлодарской области. Памятная встреча с родиной произошла у нее в 1959 году. Открывая для себя родные места, о которых она знала по рассказам отца, девочка жадно впитывала новые впечатления. У родителей забот хватало - семья постепенно обустроивалась в селе Верхние Ачалуки, - и Люба стала для мамы незаменимой помощницей по дому. Хорошо успевала она и в школе, учась уже в восьмом классе.

Вскоре Любе Гагиевой предстояло покинуть родительский дом. Видя стремление дочери к знаниям и огромное желание учиться, родители устроили ее в Урус-Мартановскую школу-интернат для горянок. В таких учебных заведениях бывшей Чечено-Ингушетии девочки имели редкую по тем временам возможность не только получить среднее образование, но и обрести навыки будущей профессии. Воспитанницы Урус-Мартановской школы горянок готовились стать учителями начальных классов.

Три года учебы в школе горянок пролетели незаметно, а на выпускные экзамены, которые предстояло выдержать Любе и ее одноклассникам, приехал преподаватель Грозненского педагогического института. Перед ним стояла задача присмотреться к выпускникам и отобрать из их числа самых перспективных и подающих большие надежды. Среди тех, на кого пал взор опытного наставника, не могла не оказаться Люба Гагиева. Ее педагогический талант и целеустремленность уже тогда давали знать о себе.

В 1964 году, вернувшись в свою Верхне-Ачалукскую среднюю школу №17 в качестве учителя начальных классов, Люба уже была зачислена на первый курс пединститута. Так, совмещая работу и учебу, она начала писать первые строчки своей педагогической поэмы.

Молодой педагог, увлеченный де-

лом, свою состоятельность она доказывала, невзирая на все трудности. Дети сразу полюбили ее. Быстро рос авторитет Любови Мимацевны и в учительском сообществе Малгобекского района. Ни для кого не стало неожиданностью, когда в 1968 году ей предложили перейти на работу в Малгобекский городской комитет партии.

ОСВАИВАЯСЬ в новой должности, Любовь Мимацевна, конечно, понимала, что одно дело - вести школьные уроки в классе, и совсем другое - отвечать за состояние всей школьной сферы района. Как не велика ответственность в первом случае, во втором она неизмеримо выше. Но именно ответственности она никогда и не боялась, рано научившись отвечать за свои поступки и быть требовательной к себе.

Оценив неисчерпаемый потенциал Любови Мимацевны, партийные органы в 1971 году направили ее на учебу в Ростовскую высшую партийную школу. Учиться там представителям народов, репрессированных сталинщиной, было в ту пору не так просто. В особенности таким принципиальным, как героиня моего материала. Всегда находились те, кто мог бросить в лицо надуманные тоталитаризмом обвинения в адрес твоего народа. Резко ставить таких «правдорубов» на место - означало рисковать получить обвинения уже в свой личный адрес. Но Любовь Гагиева в таких случаях молчать не умела.

В Ростове Любовь Мимацевна познакомилась со своим будущим супругом. Осман Ахмедович Налгиев в те годы тоже учился здесь. Он был студентом экономического факультета Ростовского института народного хозяйства, который и до сей поры остается одним из самых престижных вузов Юга России. Молодую пару сблизил общность взглядов, одинаковое отношение к окружающему миру, целеустремленность и желание добиться чего-то в жизни. Осман Налгиев оказался заботливым семьянином. Конечно, на плечи этого парня легли новые нелегкие обязанности, но он был готов к ответственности и, как показали все последующие годы, обладание настоящими мужскими качествами смолоду - ценное обретение, позволяющее смело и решительно идти своим путем.

С окончанием учебы закончилось и пребывание этой молодой семьи в Ростове. Но Налгиевы не сразу вернулись в Ингушетию. В 1975 году они отправились в Казахстан. К тому времени у них уже подрастала дочурка Фатима, а впереди было много больших планов и надежд. В Казахстане Любовь Мимацевна сначала работала в орготделе Краснознаменского, а затем и Вишневого райкома партии. Удачно сложились дела и у ее супруга. Казалось бы, чего еще ждать от жизни? Но тяга к родным местам однажды все-таки взяла верх. Решив вернуться на благословенную землю Кавказа, в 1980 году Налгиевы поселились в



Малгобеке, чтобы уже больше никогда не покидать его.

В ГОРОДЕ нефтяников людей всегда ценили по труду, поэтому приняли их здесь как родных. Осман Ахмедович быстро нашел себе дело по душе, а Любовь Мимацевна вновь продолжила работу в горкоме партии, возглавив теперь кабинет политпросвещения. Позже ей довелось поработать и в редакции районной газеты, где она была назначена заместителем редактора.

Дом Налгиевых полон света и тепла. Осман Ахмедович и Любовь Мимацевна вырастили и воспитали шестерых детей. После их старшей дочери на свет появились Мурат, Дина, Гуля, Лейла и самый младший Хасан. Сегодня они уже взрослые, и почти все обзавелись своими семьями. Родители каждому дали хорошее образование, позволившее им найти свое место в жизни. Фатима, Лейла и Гуля, к примеру, решили пойти по маминим стопам и успешно трудятся на ниве образования и воспитания.

У Османа Ахмедовича и Любови Мимацевны 14 внуков. Кто-то из них уже добился первых жизненных успехов, а кто-то родился совсем недавно. И нет большего счастья для бабушки и дедушки, когда по праздникам они все собираются в их доме. В такие дни из Благовещенска и Ростова приезжают со своими семьями Мурат и Хасан, едут в родительский дом со своими детьми дочери, и жизнь наполняется яркими красками настоящего человеческого счастья. В теплой семейной обстановке идут нескончаемые душевные разговоры, звучат признания в любви и радостный детский смех.

С 1993 года Любовь Мимацевна Налгиева работает в средней общеобразовательной школе №3 города Малгобека, одном из ведущих образовательных учреждений республики. До недавнего времени была она завучем начальных классов и преподавала историю старшеклассникам. Долгие годы служения профессии принесли ей известность, почет и уважение. Л.М. Налгиева награждена медалями «За трудовую доблесть» и «За трудовое отличие», а также по достоинству носит высокое звание почетного работника общего образования России.

Было время, когда Любовь Мимацевна подумывала уже и об уходе из школы, но, представив себя на покое, она поняла, что не сможет без любимой работы. Ведь с таким нетерпением ждет она каждый раз завершения каникул, чтобы поскорее вернуться в класс, к своим любимым детям. Школа никак не отпускает ее душу и доброе сердце, в котором живет большое светлое чувство.

В ПЕДАГОГИКЕ нелегко достичь совершенства. И для кого-то, возможно, и послужит слабым утешением фраза из старого советского кинофильма «Доживем до понедельника»: «Сеешь разумное, доброе, вечное, а вырастает беле-на и чертополох». Превращать доброе семя в сильные, крепкие ростки, действительно, удается не всем. Многому

тут дают объяснение толстовские слова: «Если учитель имеет только любовь к делу, он будет хороший учитель. Если учитель имеет только любовь к ученику, как отец, мать, - он будет лучше того учителя, который прочел все книги, но не имеет любви ни к делу, ни к ученикам. Если учитель соединяет в себе любовь к делу и к ученикам, он - совершенный учитель».

- Без любви к детям работать в школе невозможно! - говорит Л.М. Налгиева. - В таком случае проще пойти торговать на рынок, чем каждый день обречать себя на душевные муки, переступая порог класса. Не надо мучать ни себя, ни других. Учителю доверено будущее, а потому каждый из нас должен думать лишь о том, как помочь своему ученику стать лучше.

Взяв не так давно под свою опеку один из начальных классов, Любовь Мимацевна не только научила своих деток хорошо читать и писать, но и исподволь прививала им чувство собственного достоинства, внимательное и уважительное отношение друг к другу.

В ее классе три десятка мальчишек и девчонок разных национальностей, есть ребята из малообеспеченных и неполных семей, дети погибших при исполнении своего профессионального долга сотрудников правоохранительных органов. На классных часах, которые Л.М. Налгиева проводит со своими маленькими воспитанниками, часто звучат слова о дружбе и взаимном уважении, о мужестве и долге, об отзывчивости и доброте, которые всегда идут по свету рука об руку и делают окружающий мир лучше и светлее. У меня была возможность немного пообщаться с этими детьми, пока я дождался окончания родительского собрания, но большей частью во время моего визита в Малгобекскую СОШ №3 я просто наблюдал за ними со стороны. Меня поразили их интерес друг к другу и какое-то незримое единение.

Познакомился я с мальчиком-таджиком из семьи беженцев, нашедшей пристанище в Малгобеке. Он оказался победителем недавней районной олимпиады по русскому языку. Его друг-ингуш поделился со мной не только своими школьными успехами, но и тем, как продвигаются у него домашние занятия арабским языком. Мальчишка-чеченец с удовольствием демонстрировал альбом со своими художествами, а девочка-кабардинка показывала домашние поделки из цветной бумаги и материи. У каждого ребенка оказались свои таланты и пристрастия, в которых они полностью раскрываются. Хорошим подспорьем тут, безусловно, служит образовательное пространство, которое для этих детей до краев заполнено мудростью, одухотворенностью, любовью и добротой их наставницы.

Ахмет ГАЗДИЕВ

На снимке: почетный работник  
общего образования России  
Л.М. Налгиева  
Фото автора



## Индекс потребительских цен в декабре 2018 года

Индекс потребительских цен на все товары и услуги в Республике Ингушетия в декабре 2018 года по отношению к ноябрю 2018 г. составил 100,4 процента. На продовольственные товары он увеличился на 0,7 процента, а на непродовольственные товары – на 0,1%. На услуги, оказываемые населению, индекс потребительских цен увеличился на 0,2 процента.

В декабре 2018 г. по отношению к декабрю 2017 г. индекс потребительских цен составил 101,9%, в том числе:

- на продовольственные товары – 101,1%
- непродовольственные – 103,5%
- услуги – 101,3 процента.

В группе наблюдаемых видов продовольственных товаров в декабре 2018 года подешевели фрукты и цитрусовые, в основном, за счет понижения цен на:

- яблоки (на 4,7 %)
- апельсины (на 0,2 %)
- лимоны (на 0,2 %).

Также подешевели овощи:

- чеснок – на 1,9 %
- свёкла столовая – 1,0 %.

Подорожали:

- помидоры свежие – 28,0 %
  - огурцы свежие – на 26,8 %
  - капуста белокочанная свежая – 9,7 %.
- В группе мясoproдуктов подорожали:
- окорочка куриные – на 1,0 %
  - куры охлажденные и мороженные – на 0,3 %
  - мясо индейки – 1,1 %
  - мяскопчености – 0,5 %.

Дешевле стали:

- пельмени, манты, ravioli – на 0,1 %
- сосиски, сардельки – 0,3 %
- колбаса вареная – 0,3 %.

В группе рыбoproдуктов увеличилась цена на:

- икра лососевых рыб, отечественная – 0,6 %
- рыба соленая, маринованная, копченая – на 0,9 %
- рыба мороженая разделанная (кроме лососевых пород) – 0,6 %
- рыба мороженая неразделанная – 2,3 %.

Среди других продовольственных товаров рост цен отмечен на:

- горох и фасоль – 0,6 %
- вермишель – 0,3 %
- рис шлифованный – 0,5%.

Дешевле стали:



- крупа гречневая ядрица – 1,2 %
- бараночные изделия – 0,5 %.

Стоимость условного (минимального) набора продуктов питания в среднем по республике в конце декабря 2018 года составила в расчете на месяц 3792,95 руб. и увеличилась по сравнению с предыдущим месяцем на 0,8 процента.

Северо-Кавказстат



## Детям на радость и родителям во благо

В городе Назрани по улице Алханчуртской рядом с общеобразовательной школой № 4 в рамках Партпроекта «Единой России» «Городская Среда» открыли новый детский сквер, площадью 1,6 гектара.

В сквере установлен мини-стадион, детская площадка, произведенная по специальному заказу из Дании, оборудована современная зона отдыха, произведены озеленение территории, укладка тротуарной плитки, установлены урны и скамейки, декоративные столбы.

На строительство сквера было направлено более 17 млн рублей. Здесь посажено 143 лиственных и 176 хвойных деревьев.

Объект комплексного благоустройства общественной территории пришёлся по душе жителям района и города.

С уверенностью можно сказать, что детская площадка на территории города стала местом отдыха не только для детей, живущих рядом со школой, но и для тех, кто просто решил прогуляться с детьми.

Своей яркостью и удобным расположением

детский игровой комплекс уже полюбился детям и взрослым, о которых тоже позаботились — для них были установлены современные и удобные скамейки для отдыха.

«У меня четверо детей, - сказала Роза, посетительница детской площадки, - раньше всегда приходилось искать место для прогулок, детских площадок рядом нет. И вот сегодня у нас праздник, очень нравится площадка: яркая, красивая, но самое главное, что она нравится детям. Сейчас они не просто камушками играют, как раньше, а уже катаются на разных качелях и играют на игровых площадках. Спасибо мэру города Назрани Алихану Тумгоеву за такой подарок!».

Дети — это самая большая ценность в мире. И видеть их улыбки, слышать смех, знать, что они здоровы — вот лучшая награда.

Установленный детский игровой комплекс — настоящая сказка для наших детей. Так пусть же он будет всегда в радость детям и во благо родителям!

М. БАРАХОВ

В Ингушетии начинается месячник проверок газового оборудования в многоквартирных домах. Эта мера безопасности вполне оправдана после резонансных трагедий в Магнитогорске и Шахтах, где в результате взрыва бытового газа произошло обрушение домов, и погибли люди.

Русская поговорка гласит: пока гром не грянет - мужик не перекрестится.

Трагедии в Магнитогорске и Шахтах подтолкнули республиканские власти кардинально проверить состояние внутридомового газового хозяйства в жилом секторе, и это очень правильный шаг. С другой стороны, в многоквартирных домах ситуация с безопасностью людей все-таки лучше, чем в индивидуальных домовладениях. Беспокойство из-за предельной изношенности газовых сетей могут вызывать жилые здания, построенные во времена «развитого социализма», и общежития. И в последних надо проверять не только состояние газового оборудования, но и состояние электрических сетей, а образно говоря, внутренней электропроводки. Уж если проверять — так комплексно. Какая разница от чего может произойти возгорание?

Помню в мою бытность сотрудником МЧС, в одной из квартир общежития

## Пока гром не грянул...

В Заводском районе города Назрани произошел пожар. У людей сгорело все имущество. После ликвидации пожара установили и причину возгорания: оказалось, что внутренняя электропроводка была, как говорится, ни к черту. Кроме того, эвакуационные выходы были давно «приватизированы» жильцами и использовались под чуланы и кладовки. А с тех пор в этом общежитии мало что изменилось, и живут в нем, в основном, малоимущие и молодые семьи с малыми детьми.

«Сердало» регулярно освещает тему пожарной безопасности, и мы не раз говорили о жалобах надзорных органов на домовладельцев, не пускающих инспекторов противопожарного надзора к себе во двор.

К нашему с вами сожалению, психология обывателя такова, что он очень неохотно идет на контакт с проверяющими. Эта тенденция имеет устойчивые корни с давних пор. Поэтому, если мы хотим, чтобы был результат (а кто этого не хочет?), людей надо не только предупредить, но и объяснить им важность этой акции. Отметим, что в республиканской прессе на всех уровнях проводится колоссальная, если не сказать больше, работа по пропаганде противопожарной безопасности населения в отопительный период.

В этом комплексе мер должны быть не только поквартирные обходы жилых зданий, но и проверка реализуемого на рынках внутридомового газового оборудования, на предмет его сертификации. Многие жители, не имея больших средств, в целях экономии семейного бюджета, предпочитают дешевую кустарную, например, газовую горелку, или газовый кран, но дешево — хорошо не бывает. И об этом тоже надо говорить с людьми и убеждать их.

Нельзя оставлять без внимания и частный сектор, особенно новостройки, но проводить эту работу надо без взаимных антагонизмов, чтобы хозяин квартиры или домовладения не игнорировал пожарного инспектора, а широко открывал для него двери своего дома. Все мы, по большому счету, родственники, и если отнестись к предстоящему месячнику с пониманием — выиграем все: и проверяющие, и жильцы. В этой акции ключевая роль принадлежит органам муниципальной власти. От них зависит насколько быстро пойдет эта работа, потому что именно муниципальные власти должны стать объединяющим населению и органы противопожарного надзора звеном.

Памятуя о уже произошедших в Ингушетии пожарах в жилом секторе, в которых пострадали и погибли люди,

нельзя забывать и о необходимости очистки в частных домах дымоходов, потому что пожарная безопасность домовладения или квартиры — это комплекс мер, необходимых для благополучия людей. Наверное, в период месячника имеет смысл удешевить тариф очистки дымоходов, а разницу трубочистам компенсировать за счет государственных средств. Это нужно, чтобы люди реально ощутили на себе заботу властей, тем более что такая процедура проводится один раз в пять лет, ведь отравления угарным газом происходят, в том числе, и из-за забытых сажей дымоходов, из-за того, что в них нет должной тяги.

Все мы должны понимать, что пожарная безопасность — залог нашего с вами благополучия, и не должны создавать друг другу проблем в этой работе.

М. ХАНИЕВ





# Решение проблем мусорных свалок

В современном мире огромное скопление мусора является наиболее острой проблемой. Бытовые отходы чаще всего вывозятся на свалки за город. Для этого изначально выбирается участок земли, который находится на удалённом расстоянии от населённых пунктов. При этом размеры свалок увеличиваются настолько быстро, что в скором времени достигают ближайших поселений. Ухудшение экологического состояния окружающей среды из-за свалок негативно влияет на здоровье людей, приводит к опасным заболеваниям.

Многие годы человечество пыталось решить проблемы с утилизацией бытовых отходов. Для размещения мусора выбирался большой полигон за городом. При этом редко исследовалось место дислокации будущей свалки. А ведь разлагаясь, мусор отравляет почву, воду и воздух.

На мусорных полигонах средних городов только за один год скапливается несколько сотен

тысяч тонн бытовых отходов. Крупные города засоряют окружающую среду намного быстрее. Размеры свалок увеличиваются с катастрофической скоростью. Они поглощают плодородные земли, приводят к гибели местной флоры и фауны, расширяются до ближайших поселений и отравляют людей.

По поручению Главы региона Минприроды РИ создало рабочую группу по выявлению и ликвидации несанкционированных свалок на территории

РИ, и она уже начала рейдовые обследования. В группу входят все государственные инспекторы РИ по охране природы, главы муниципальных образований, представители Общественной палаты региона. Рейды проводятся по специально разработанному плану, предусматривающему обследование всего региона до 30 января 2019 года. На сегодняшний день проведены обследования в сельских поселениях Долаково и Кантышево Назрановского района. Выявлены ме-

ста незаконного размещения отходов и новые навалы мусора. Администрациям сельских поселений Поручено в кратчайший срок устранить выявленные нарушения и обеспечить надлежащий и постоянный контроль подведомственных территорий.

Вывоз отходов на организованные и неорганизованные полигоны, а также стихийные свалки представляют собой эпидемиологическую опасность. Свалка – это серьёзный источник загрязнения окружающей среды. В глубине мусорной кучи проходят процессы разложения, в которых участвуют анаэробные бактерии. Вследствие подобного процесса выделяется токсичный биологический газ, одним из компонентов которого является метан. Происходит глубинное заражение грунта, смрадный воздух разносится ветром на большие расстояния, а если под свалкой находятся грунтовые воды, то они практически отравляются ядом. Таким образом, ближайшие водоёмы токсичны и опасны для человека. А грунт непригоден для исполь-

зования в течение нескольких сотен лет после закрытия свалки. Возгорание выделяемого газа – это довольно частое явление на свалках. Ядовитый дым попадает в атмосферу и отравляет всё живое в радиусе нескольких километров. По мнению многих учёных, метан является одним из виновников усиливающегося парникового эффекта.

До конца 2020 года Минэкологии РИ в рамках нацпроекта «Экология» планирует ликвидировать четыре самые крупные свалки в регионе. Об этом сообщил министр экологии и природных ресурсов М. Бабхоев. «Две самые крупные свалки в регионе – в Назрани и в Сунже – будут ликвидированы в 2019 году. Они копились на протяжении 30 лет, периодически их поджигали. Ликвидацию мы проведем в рамках нацпроекта, на это нам будет выделено порядка 365 миллионов рублей из федерального бюджета. А уже в 2020 году мы ликвидируем такие же масштабные свалки в Малгобеке и Карабулаке, на это у нас заложено 329 миллионов рублей в рамках того же нацпроекта». На данный момент в регионе 19 свалок. Самые крупные из них в городах Сунжа, Назрань, Малгобек и Карабулак. Все они законсервированы.

М.МУСЛИМОВ



## Практика расследования уголовных дел о преступлениях, совершенных в прошлые годы

Уголовно-правовая охрана жизни граждан приобретает особое значение во всех сферах общественной деятельности.

Характерной чертой тяжких и особо тяжких преступлений, является их общественная опасность. Своевременное их раскрытие и расследование приводит к ликвидации повторного совершения преступления. Лица, совершившие эти преступления, оставаясь на свободе, чувствуя безнаказанность за совершенное преступление, способствуют совершению новых преступлений.

Совершенствование деятельности органов предварительного расследования по раскрытию и расследованию убийств, в том числе прошлых лет, является актуальнейшей задачей, которая стоит перед правоохранительными органами. Усиление уголовно-правовой охраны жизни обусловлено приоритетом интересов личности перед интересами государства.

Особую тревогу у государства вызывает преступления, которые остаются не раскрытыми тяжкой и особо тяжкой категории (так называемые глухари), такие как убийства, изнасилования, насильственные действия сексуального характера, привлечение тяжкого вреда здоровью, повлекшего смерть потерпевшего, похищение людей, незаконное лишение свободы, посягательства на жизнь сотрудников правоохранительных органов и военнослужащих, а также и другие преступления.

В этой связи, с момента образования Следственного комитета Российской Федерации одним из приоритетных направлений в его деятельности является раскрытие и расследование преступлений, совершенных в прошлые годы.

Приоритетность раскрытия преступлений прошлых лет состоит в том, что лица, которые совершили данные преступления, своевременно не были установлены и, соответственно, не привлечены к уголовной ответственности, а оставаясь на свободе, они осознают своего рода безнаказанность за содеянное, тем самым укрепляются в решимость продолжить преступную деятельность и постепенно, приобретая навыки криминального профессио-

нализма, становятся еще более опасными для общества.

В целях повышения эффективности деятельности по раскрытию преступлений прошлых лет приказом руководителя следственного управления республики создана и успешно функционирует аналитическая группа по раскрытию преступлений, совершенных в прошлые годы. Деятельность членов данной аналитической группы регламентируется Положением, утвержденным руководителем следственного управления, там же определяется количественный и персональный состав группы и полномочия ее членов. В состав группы вошли следователи-криминалисты отдела криминалистики и заместители руководителей городских, районных и межрайонного следственных отделов.

Кроме того, совместным приказом руководителя следственного управления и министра внутренних дел республики создана постоянно действующая следственно-оперативная группа по раскрытию и расследованию преступлений тяжкой и особо тяжкой категорий, совершенных в прошлые годы, в которую вошли наиболее опытные следователи органов следственного управления.

Сложность раскрытия преступлений, совершенных в прошлые годы, обусловлена трудностью, а порой и невозможностью сбора доказательственной базы по уголовному делу, что связано, прежде всего, с отсутствием возможности получения естественных доказательств, которые могли бы быть получены при своевременном проведении определенных следственных действий, таких, например, как осмотр места происшествия. Сложности также возникают при допросе свидетелей. По прошествии времени гражданам становится трудно восстановить в памяти события, происходившие несколько лет назад, события, которые имели бы важное значение для раскрытия данного преступления.

Большое количество нераскрытых преступлений прошлых лет – это недостатки оперативно-розыскной и следственной работы на первоначальном и последующих этапах расследования уголовных дел.

В настоящее время практически повсеместно в практику расследования внедрены цифровые технологии. В деятельности правоохранительных органов широко используется полиграф. Новеллой является внедрение в следственную практику такого приема для оживления памяти, как метод гипнотической регрессии.

С каждым годом расширяются возможности различных видов судебных экспертиз, часто используются возможности одорологической экспертизы – исследование запахов следов человека.

Важную роль должна сыграть создаваемая в России федеральная база данных геномной информации по неопознанным трупам, неустановленным лицам, биологический материал которых изъят с мест происшествий, а также же лицам, осужденным и отбывающим наказание в виде лишения свободы.

Важное место при расследовании преступлений, совершенных в прошлые годы, отводится вопросам взаимодействия следственных органов с органами дознания при расследовании уголовных дел указанной категории, аналитических групп следственных управлений Следственного комитета различных субъектов Российской Федерации между собой, а также организации и проведению учебно-методической работы.

Изучение материалов о нераскрытых преступлениях прошлых лет всегда необходимо увязывать с возможностью совершения аналогичных преступлений, которые либо также остаются нераскрытыми, либо виновные в их совершении лица установлены.

Поэтому, используя возможности оперативно-справочных, криминалистических и иных учетов, запрашиваются сведения о всех нераскрытых преступлениях, совершенных аналогичным способом в республике, а возможно и в близлежащих регионах.

На стадии изучения материалов приостановленного производством уголовного дела важно правильно оценить заключения судебных экспертиз, особенно если один и тот же объект исследовался неоднократно, а в заключениях экспертов имеются расхождения.

В этих вопросах оказывается помощь экспертами – криминалистами ЭКЦ МВД республики или же судебно-медицинским экспертом БСМЭ. При необходимости назначается комиссия экспертная в другом, незаинтересованном экспертном учреждении.

Следователями-криминалистами планомерно и системно изучаются уголовные дела прошлых лет с учетом всех обстоятельств.

При выявлении перспективных к раскрытию уголовных дел прошлых лет, предварительное следствие по ним возобновляется и поручается следователям, входящим в состав постоянно действующей следственно-оперативной группы. В ходе дополнительного расследования проводится полный комплекс необходимых следственных действий, экспертных исследований и оперативно-розыскных мероприятий, принимаются меры по повышению эффективности взаимодействия следователей и органов дознания, направленные на избрание виновных, что ведет к достижению положительного результата по установлению виновных лиц и привлечению их к заслуженной уголовной ответственности.

В результате слаженной работы аналитической и постоянно действующей следственно-оперативной групп, в тесном взаимодействии с органами дознания МВД республики, достигнуты определенные успехи в раскрытии преступлений прошлых лет.

Так, за 2018 год органами следственного управления республики раскрыто 17 уголовных дел прошлых лет по 39 преступлениям.

Деятельность по раскрытию преступлений прошлых лет и в дальнейшем будет оставаться одним из приоритетных направлений работы следственного управления в целях воплощения в жизнь одного из основных принципов уголовного судопроизводства – неотвратимости наказания.

А.С. Ялхороев,  
следователь-криминалист отдела криминалистики следственного управления СК России по Республике Ингушетия, полковник юстиции



## СПОРТ

## В Ингушетии прошел мужской турнир по волейболу среди ветеранов



Волейбол – одна из наиболее распространенных игр в России. Массовый, подлинно народный характер волейбола объясняется его высокой эмоциональностью и доступностью, основанной на простоте правил игры и несложности оборудования. Особым достоинством волейбола, как средства физического воспитания, является его специфическое качество – возможность самодозирования нагрузки, т.е. соответствие между подготовленностью игрока и нагрузкой, которую он получает. Это делает волейбол игрой, доступной для людей всех возрастов.

В с.п. Гамурзиево Назрановского района 19 января прошел межреспубликанский мужской турнир по волейболу среди ветеранов, посвященный памяти Гиреева Магомеда Закриевича. Организатором данного мероприятия является спортивный клуб М.З. Гиреев.

В играх приняли участие сборные команды Кабардино-Балкарии, Чеченской Республики и команда Республики Ингушетия.

Волейболисты показали красивую игру и порадовали болельщиков. В результате упорных поединков первое место уверенно заняла коман-

да «Шали», второе место команда «Нажав-Юрт» - обе команды из Чеченской Республики, третье место заняла команда «Нальчик». Победителям турнира вручили кубки, медали и грамоты.

- Когда в республике было очень мало спортивных секций, Магомед собрал всех бывших волейболистов и создал команду. По сей день команда тренируется и участвует в межреспубликанских турнирах. Мы намерены ежегодно проводить подобные мероприятия, принимаем каждого желающего заниматься волейболом. Возраст не имеет значения, главное соблюдать дисциплину. Часто выезжаем в северокавказские регионы, недавно наша команда участвовала в соревнованиях в КБР и заняла 3 место, - отметил брат Магомеда Яхья Гиреев.

Волейбол – командный вид спорта, и результат участия в соревнованиях есть итог коллективных усилий членов команды. Все волейболисты были подготовлены к соревновательной борьбе и показали бойцовские качества. Каждая игра была волнующая, каждая команда старалась не допускать ошибок, применяя мощные и точные подачи, обманные ходы.

М.БАРАХОЕВ

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

### Вниманию жителей республики!

С 1 по 24 апреля в санатории "Серноводск-Кавказ" проводит консультации и лечение урологических больных главный ученый секретарь объединенного общества урологов Северного Кавказа, врач уролог-андролог высшей квалификации, профессор Рязанцев Николай Иванович, г. Ессентуки.

Справки по тел.: 8-928-344-88-99.

## ОТВЕТЫ В ТЕКСТОВОМ ВАРИАНТЕ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ГАЗЕТЕ «СЕРДАЛО» за №6

**По горизонтали:** 5. Клубок. 8. Химчистка. 9. Огласка. 12. Узор. 16. Ирод. 17. Фара. 18. Анискин. 23. Яблоко. 24. Град. 26. Крупа. 27. Амбре. 30. Холоп. 31. Столб. 32. Офис. 34. Жар. 37. Дюма. 39. Фетр. 40. Осака. 43. Рябина. 44. Когти. 45. Обход. 46. Лир. 47. Польза. 48. Старр. 49. Табак. 50. Ямб.

**По вертикали:** 1. Космос. 2. Элли. 3. Осётр. 4. Адад. 6. Лузга. 7. Бархан. 10. Сингл. 11. Кодак. 13. Рагу. 14. Имам. 15. Кляр. 19. Рогожа. 20. Домбра. 21. Аккорд. 22. Пасха. 25. Былое. 28. Беспорядок. 29. Лаконизм. 33. Юность. 35. Фибра. 36. Тропа. 38. Торт. 41. Илья. 42. Араб.

## «Звёздный путь» ансамбля «Сийг»

С 9-10 февраля в городе-курорте Железноводске Ставропольского края состоится IV Международный конкурс хореографического и циркового искусства «Звёздный путь».

Учредители и организаторы конкурса: Международный Культурный Центр «БУДУЩЕЕ ДЕТЯМ», при информационной поддержке Министерства культуры и Министерства образования.

Фестиваль пройдет под председательством жюри Егора Дружинина, популярного хореографа России, одного из наставников шоу «Танцы на ТНТ», «Танцы со звездами», шоу «Танцуют все!» на телеканале Россия-1 и «Ты супер!»

Республику Ингушетия на этом престижном мероприятии представит лауреат многих республиканских, международных и всероссийских фестивалей и конкурсов, обладатель Гран-При фестивалей «Содружество-2018» и «Симфония звёзд» Детский хореографический ансамбль «Сийг» Дома культуры с. п. Троицкое под руководством Магомеда Имагожева и представит на суд жюри 4 разнохарактерных хореографических композиций: «Праздничный», «Горский», «Девичий» и «Аьрзи». Юные танцоры готовятся не жалея сил и времени представить родную республику должным образом.



## ЗДОРОВЬЕ

## Варикозное расширение вен

В сравнительно недавнем прошлом варикозная болезнь считалась уделом людей 60-летнего возраста. Но в наше время многие болезни «помолодели». Не стала исключением и вышеозначенная болезнь. Все признаки фактора риска развития данного заболевания у нас налицо. Судите сами. Малоактивный образ жизни. На работу, учебу, рынок, в магазин, медицинские учреждения тем более большинство из нас отправляются и возвращаются на собственном авто. Значит, ходьба практически исключена из образа жизни. О неправильном питании со страницы одной только нашей газеты говорить немало. И медики не устают об этом твердить. Третий фактор – избыточный вес. Курение и алкоголь – один из главных врагов человеческого организма и по венам «бьют» заметно. Ну и тесная обувь, и одежда вносят ощутимую лепту в нарушение циркуляции крови. В молодом возрасте этим последним «грешат» многие, не думая о последствиях. А они долго не заставляют себя ждать. И предстают во всей красе.

Суть варикоза состоит в нарушении системы венозного кровотока. Вены призваны, чтобы гнать кровь к сердцу и легким. Препятствуют ее обратному движению клапаны, которыми снабжены внутренние стенки вен. Когда в системе происходит сбой и кровь проходит через клапаны не полностью, вена разбухает, удлиняется, деформируется, образуя узлы и извилины, случается, что и атрофируется. Самая трудная работа достается венам нижних конечностей, которые вынуждены изо дня в день поднимать поток крови, преодолевая силу земного притяжения. Они-то чаще всего выходят из строя.

Каковы первые симптомы болезни вен? Боль и ощущение жжения в ногах. Тяжесть и зуд. Судороги, особенно по ночам.

Для профилактики нам советуют контролировать массу тела, следить за тем, чтобы пищевой рацион был насыщен необходимыми для организма витаминами и микроэлементами, всячески избегать гормональных пре-

паратов, принимать контрастный душ, так как он тренирует стенки сосудов, как можно больше двигаться. Конечно, было бы замечательно заниматься плаванием. Но для нашего образа жизни и менталитета, плавание, бег, езда верхом и катание на велосипеде, как это ни жаль – занятия из ряда вон выходящие. Каждый из этих видов физического развития, даже если взять по отдельности, оказывает неоценимую помощь человеческому организму, а в совокупности составляет огромное благо. Но увы, нас это благо обходит стороной. А ведь ничего идущего в разрез с религией ни в одном из этих видов нет. Так почему мы себе для здоровья не можем позволить такую малость, как плавание или катание на велосипеде.

Для того чтобы венозная стенка была в тонусе, помимо активной физической нагрузки необходимо принимать в обязательном порядке витамины А, В, С, РР и такие микроэлементы, как медь, железо, цинк. Также венам ног необходимы кальций, рутин.

Почему женщины болеют варикозом и венозной недостаточностью в четыре раза чаще мужчин? На это влияет ряд дополнительных факторов. Это беременность и роды, изменение гормонального фона, резкие колебания массы тела, изменение характера работы. В группу риска также входят люди высокого роста, с избыточным весом и те, кому долгое время приходится находиться в вертикальном положении или выполнять тяжелую физическую работу, к примеру, продавцы, учителя.

Для лечения варикозного расширения вен народная медицина предлагает прибегнуть к шишечкам хмеля. Шишки хмеля содержат вещества, способствующие разжижению крови. Хмель, помимо лечебного действия, способствует регулированию жировым, водным и минеральным обменом.

Столовую ложку размельченных шишек нужно залить стаканом кипятка и держать на водяной бане 15 минут. Принимать по стакану три раза в день за 20 минут до еды. На участки ног с расширенными венами прикладывать марлю, смоченную этим отваром.

Мадина КОДЗОЕВА