

Это все равно, что заново родиться. «Аварийщики» о своем новом жилье



Правда длиною в жизнь



Удовольствие делать дело



СЕРДАЛО

+12



ГИАЛГИАЙ МЕХКА КЪАМАН ЮКЪАРА ГАЗЕТ / ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ

Газет арадувл 1923 шера 1 май денз

№ 98 (11834), шинара, 11 июль, 2017 шу

Дни выхода газеты: вторник, четверг, суббота

Газета выходит с 1 мая 1923 года

Вторник, 11 июля 2017 года

WWW.SERDALO.RU. E-mail: serdalo@yandex.ru

В городе Магасе открыли новое здание отделения почты

10 июля в г. Магасе состоялось торжественное открытие нового здания управления федеральной почтовой связи РИ. В открытии объекта приняли участие Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров, Председатель Народного Собрания региона Зелимхан Евлоев, заместитель генерального директора «Почты России» Евгений Елфимов, директор макрорегиона Северный Кавказ ФГУП «Почта России» Сергей Муратов, СМИ и ветераны почтовой службы.



В своем выступлении Ю. Евкуров сказал: «У нас открываются новые школы и детские сады, строятся современные жилые здания. Мы видим, что и Почта России поддерживает это стремление к обновлению, к построению для нашего народа новой реальности, улучшению условий жизни. Правительство республики со своей стороны будет и впредь поддерживать позитивные инициативы и проекты, направленные на повышение качества почтовых услуг».

В свою очередь Е.Елфимов отметил: «Уже несколько лет длится

добрая традиция - открывать в День российской почты новые отделения. Сегодня же мы вывели эту традицию на более высокий уровень, открывая обновленное здание республиканского управления федеральной почтовой связи. Так совпало, что завтра в Ингушетии отмечается большой праздник - 25 лет со дня образования собственного субъекта Российской Федерации».

Нужно отметить, что в отделении почтовой связи можно получить полный комплекс почтовых и коммерческих услуг, включая доставку почтовых отправлений,

пенсий и пособий, подписку на периодические печатные издания. Клиентам отделения также доступны все ключевые финансовые услуги - от страхования жизни и имущества до осуществления переводов по России и за рубеж. Первое в регионе отделение связи нового формата будет обслуживать всю территорию Магаса. Работа в нем будет организована на новой IT-платформе с централизованными функциями управления, которая позволит сократить время обслуживания клиентов.

М. БАРАХОЕВ

Ингушские предприниматели учатся производить товары по международным стандартам благодаря экспорту

Экспорт продукции за границу нацеливает предпринимателей Ингушетии на производство различных видов высококачественных товаров по международным требованиям как для зарубежного, так и для внутреннего рынка республики.

«Выход на международный рынок позволяет нам научиться в мировом масштабе правильно подходить к производству, реализации, качеству товаров, высоким требованиям», - заявил в интервью журналистам Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров.

Экспорт товаров, в том числе в Саудовскую Аравию, по его словам, уже научил многих предпринимателей даже правильной упаковке.

По его мнению, при вывозе отдельных видов товара необходимо соблюдать требования целевого зарубежного рынка, то есть страны назначения, в том числе к дизайну, упаковке, маркировке и, конечно, качеству, уточнил руководитель субъекта.

«Экспортные требования соблюдаются не только при вывозе продукции, но и для внутреннего потребления. То есть эта культура остается и в республике. Производители должны продавать высококачественную продукцию в красивой упаковке, чтобы людям было приятно её покупать», - сказал Ю. Евкуров.

Продукция ингушских производителей становится узнаваемой благодаря созданию бренда «Сделано в Ингушетии».

«Собственный товарный знак, созданный для формирования положительного имиджа республики, ориентирование покупателя на потребление экологически чистой продукции, производимой в республике, уже дает эффект», - констатировал Глава региона.

Руководитель республики сообщил, что ряд товаров для региона обеспечены на 100%, а излишки поставляются в другие субъекты, в том числе мед, яблоки и воду.

Новости Северного Кавказа



Владикавказ

Бывший вице-премьер Северной Осетии взят под домашний арест

Бывший заместитель председателя правительства в Северной Осетии Валентин Базров, который курировал в правительстве промышленность, транспорт, строительство и дорожное хозяйство, взят под домашний арест по уголовному делу об организации преступного сообщества или участия в нем. Об этом сообщили в субботу в пресс-службе МВД по республике. «Проведены мероприятия, направленные на выявление и пресечение противоправной деятельности организованной группы лиц, причастных к незаконному завладению имуществом и земельными участками одного из предприятий Республики Северная Осетия-Алания. Помимо бывшего вице-премьера, который предположительно выступил организатором сообщества, мера пресечения в виде домашнего ареста избрана и двум его сообщникам», - говорится в сообщении. По имеющейся информации, бывший замглавы правительства создал и возглавлял сообщество, занимающееся незаконным отчуждением производственных помещений и земельных участков завода, а также дальнейшей их реализацией аффилированным коммерческим фирмам по заниженной цене, совершены участниками организованного сообщества. В состав сообщества входили три группы, которым отводились определенные роли на каждом этапе совершения противоправного деяния. В результате противоправных действий злоумышленников сумма ущерба составила почти 300 млн рублей.

Грозный

Молодежь Чечни попросили задуматься о семейных ценностях

Активистами регионального отделения Общероссийского народного фронта в Чеченской Республике был проведен тренинг по теме популяризации семейных ценностей среди молодого поколения. С молодежью говорили специалисты Центра психологической помощи и поддержки «Аксилай». Как рассказали в пресс-службе ОНФ, педагоги-психологи напомнили молодым людям о значении слов «родители», «дети», «семья», «мир», обсудили с участниками тренинга встречающиеся конфликты в семье и методы ухода от них, отметили, что формирование семейных ценностей считается важнейшим приоритетом в жизни человека. Кроме того, были проведены психологические упражнения «Кто есть кто», «Школа отношений» и «Перелив населения». «В традиционном обществе от безразвенных вторжений всегда оберегают родной язык, народные обычаи, традиции и религия, в которых актуализирован громадный опыт социокультурного развития. Именно об этом шла речь на тренинге», - прокомментировала Марина Мацаева, член регионального штаба ОНФ.

Махачкала

В Дагестане разрабатывают краткосрочную программу капремонта на 2018 год

В Дагестане разрабатывают краткосрочную программу капремонта на 2018 год. В настоящее время столичные власти и руководство Фонда капремонта республики включили в нее четыре многоквартирных дома, расположенных по улице Ирки Казака.

Как сообщили РИА «Дагестан» в пресс-службе республиканского Фонда капремонта, руководством региональной оператора с участием управляющей компании проведено встречу с жильцами домов по улице Ирки Казака, 1 «а», «б», «в» и 3.

Руководитель регоператора Магомед Алиев рассказал жильцам о системе капитального ремонта, порядке отбора подрядных организаций и самого проведения работ. «Важно, чтобы все жильцы понимали, главным источником финансирования всех работ являются ежемесячные взносы. Их размер в республике является одним из самых низких в стране. Для того чтобы вам было удобно их оплачивать, были созданы все условия - вы можете оплатить их в кассах МФЦ, через мобильные терминалы, банкоматы и отделения РПРЦ», - сообщил Магомед Алиев и рассказал о положительной практике вынесения судебных решений по долгам в пользу

регоператора. При этом было отмечено, что уровень сбора у них крайне низкий, что может негативно сказаться на темпах работ. Напомним, что во всех четырех домах планируется заменить кровлю и отремонтировать фасады строений.

Нальчик

В КБГУ занимаются билингвальным образованием

В Бизнес-инкубаторе Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х. М. Бербекова состоялось торжественное вручение удостоверений о повышении квалификации научно-педагогическому кадру вуза по дополнительной профессиональной программе «Билингва», который соответствует уровню В1-В2 по общеевропейской системе оценки знания иностранных языков, - сообщает пресс-служба вуза. Центр изучения иностранных языков КБГУ осуществил уже второй выпуск курсов повышения квалификации. В результате работы трехмесячных языковых курсов с апреля по июнь 10 преподавателей и сотрудников вуза успешно завершили совершенствование иностранного английского языка. Приветствуя присутствующих, проректор по учебной работе КБГУ Вадим Лесев сказал: «Данное мероприятие - это большое достижение для нашего университета. Я убежден, что ваши знания пригодятся при работе с иностранными студентами, которых с каждым днем становится всё больше и больше». По словам проректора, в ближайшее время ожидается значительное увеличение студентов из других стран.

Ставрополь

Команда студентов выиграла грант на украшение заборов Ставрополя граффити-рисунками

Проект «Живые стены» удостоен финансирования из средств Благотворительного фонда Владимира Потанина в размере 100 тысяч рублей, сообщили в агроуниверситете. В рамках проекта граффити-художники изобразят рисунки, в которых отразятся особенности и самобытность Ставропольского края. Проект будет приурочен к празднованию Дня Ставропольского края и Дня города Ставрополя. Авторы лучших работ будут удостоены наград. Отметим, что в качестве холста граффитисты используют старые заборы и стены краевой столицы. Проект нацелен не только на улучшение облика города, но и на выстраивание диалога культур многонационального Северного Кавказа. Грант достался группе студентов и преподавателей Ставропольского государственного аграрного университета. Они выступили соискателями стипендий и грантов Благотворительного фонда Владимира Потанина и участниками Школы Фонда - 2017. Всего команда «потанинцев» представила два социально значимых проекта - «Живые стены» и «Диалог культур народов Северного Кавказа», но победителем стал один из них. «Участие в Школе Фонда 2017 года позволило нам шире посмотреть на то, как и чем живёт современная Россия, что вдохновляет её прогрессивную молодежь», - рассказали участники команды агроуниверситета.

Черкесск

В Карачаево-Черкесии активизируют работу в рамках 25-летия республики

Глава Карачаево-Черкесии Рашид Темрезов встретился с премьер-министром республики Асланом Озовым и его заместителями. Они доложили Темрезову о текущей ситуации в различных сферах. Другие темы еженедельного рабочего совещания - реализация «майских» указов, исполнение регионального бюджета, протокольных поручений президента и правительства страны. «Дал поручение активизировать работу в рамках 25-летия Карачаево-Черкесии. Прежде всего, речь идет об образовательной и культурной составляющей, работе с молодежью. Премьер-министру необходимо обеспечить контроль за ходом строительства и комплектации социальных и инфраструктурных объектов, которые мы планируем сдать в эксплуатацию в юбилейный год», - написал Темрезов на личной странице в социальной сети Instagram.

С.СУЛТАНОВ

Большая назрановская программа

Назрань по-прежнему в числе лидеров в экономической, культурной и спортивной сферах жизни Ингушетии. Это особенно заметно в канун празднования 25-летия образования республики.

В городе открылась выставка «Горная Ингушетия. Сквозь века», где представлены работы ученых-кавказоведов Л.Семенова, Н. Яковлева, А. Генко, И. Щерблякина, Х. Ахриева и Е. Крупнова. Это научные книги и статьи, дневники и воспоминания людей, которые знали некоторых из вышеперечисленных ученых.

Здесь также размещены

фотографии о современной жизни республики, сделанные известными фотографами-любителями Т. Агаровым, Е. Шевцовым и А. Липковичем, которые посещали за последние годы современную Ингушетию. Есть и фотографии довоенного, сыльного периода и первых лет возвращения ингушей на Родину.

Часть материала представлена Ингушским музеем им. Т. Мальсагова. Выставка находится в одном из залов мемориального комплекса жертвам политических репрессий. Она продлится до 30 сентября. Желательно, чтобы каждый гражданин Ингушетии посетил эту выставку, где он найдёт много интересного о нашем

прошлом и настоящем, узнает новые имена заслуженных людей, среди которых есть родные или знакомые каждого из нас.

К празднованию юбилея в Назрани запланированы и уже проводятся спортивные мероприятия. Так, с 6 июля начались соревнования по уличному баскетболу, которые продлятся до 26 августа. В них могут принять участие все желающие, независимо от возраста и пола.

В ходе этих соревнований будут отобраны четыре команды, которые далее будут сражаться на выбывание. Члены победившей команды получат ценные призы и сертификат на покупку спортивного инвентаря и одежды.

Следует отметить, что фотографии, сделанные много лет назад, и в настоящее время дают яркие представления о жизни ингушей до революции 1917 года, и в период ВОВ, а не только о современной Ингушетии. На них отражены объекты архитектуры и зодчества, горные и равнинные пейзажи, находки археологии и вещи исторического значения. В них отражены характер и дух нашего народа.

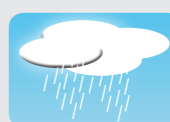
Придут в Назрани и другие массовые мероприятия, в которых все желающие смогут показать мастерство в литературе, включая поэзию и национальные песни, умения в спорте, знания ингушского этикета и т.д.

Я. ХАДЗИЕВ

Телефон «горячей линии»
Правительства РИ по противодействию коррупции:
+7 (8734) 55-11-57

Новейший российский экраноплан А-050 «Чайка» будет создан в 2019-2020 годах. Об этом заявил директор компании-разработчика «Радар ММС» Иван Анцев. Машину водоизмещением 54 тонны смогут использовать для грузоперевозок, в разведывательных целях, а также для решения задач поиска и спасения. В интересах военных она может оснащаться противокорабельным вооружением, например, крылатыми ракетами. Также отмечается, что проект экраноплана обладает хорошим экспортным потенциалом, в частности, для поставок в Индию. «Это многоцелевая транспортная платформа, которая может быть применена во всех сферах жизнедеятельности и всеми ведомствами - от МВД, МЧС и Минобороны до Минтранса», - отметил Анцев.

Единый телефон службы спасения «112»



Погода в Ингушетии

Вторник, 11 июля (+25 °С), небольшой дождь
Среда, 12 июля (+26 °С), ясно

Курс валют

USD 1 руб - 60,38
EUR 1 руб - 68,95



ОТКРЫТЫЙ АРХИВ

ИНГУШСКИЙ ИНСТИТУТ КРАЕВЕДЕНИЯ

ДБ Чеч. Инст. АССР.
30
Щ 30

И. П. ШЕВАЛКИН

ПУТЕВОДИТЕЛЬ

ПО ИНГУШСКОЙ АВТОНОМНОЙ ОБЛАСТИ

С рисунками и картой автора

ВААДИКАВКАЗ
1929

Продолжение.

Начало в №№ 83, 84-85, 86-87, 88, 89-90, 91, 92, 93, 94

Параллельно Снеговому ипереди—Скалистый хребет; еще впереди—Пастбищный и Лесистый, переходящий на северо-востоке в равнину.

Если имеется цейсовский бинокль, то в ясные дни можно видеть города Грозный и Моздок.

Прекрасно видны ближайшие места: Балтинское ущелье с Тереком и полотном Военно-Грузинской дороги, Редант, хутора и, весь в зелени, Владикавказ. Легко узнаются отдельные здания; по улицам виден бегущий трамвай; особенно резко выделяется Пехотная школа (б. кадетский корпус).

Видны ближайшие к городу села и местечки: Галашки, Ольгинское, Гизель, Архонка, Базоркино, Назрань, Беслан и полотно железной дороги, уходящее на север и восток.

Всех видов не перечислить. Словами трудно передать всю прелесть и очарование, которыми будет вознагражден всякий, побывавший на вершине Столовой горы. На северном склоне в трещинах скал, в балках можно отыскать снег. На этом же склоне есть прекрасный, холодный родник чистой воды. На вершине солнце сильно жжет, но если зайти в тень, то чувствуется заметный холод. Подъем на вершину займет около 4½ часов, обратный спуск до Бейни—часы три.

— 38 —

В окрестностях Бейни следует осмотреть аулы Харпе и Дугаргишт и замок Дударовых. Замок расположен в глубоком ущелье у ручья. Состоит он из соединения одной боевой башни с несколькими жилими, имеется внутренний дворик. От жилых башен сохранились части стен, от многих сооружений сохранились лишь фундаменты. В некоторых местах замок был обнесен стеной. Наиболее хорошо сохранилась боевая башня с плоской крышей.

Дударовы считаются пришельцами из Чечни; они отличались воинственностью, находились почти в постоянной вражде с окружающим населением, занимались разбоем, нападали на караваны, забирали в плен людей и вели торговлю рабами. В конечном результате они вынуждены были переселиться за Терек к старому Ларсу, где выстроили башню, остатки которой высаты над этим местечком. Башня разрушилась в 1923 году.

Следы пребывания Дударовых можно проследить далеко на восток по Арми; на каждой своей остановке они закреплялись—то башней, то замком. Интересные сведения об этом собрал Л. П. Семенов во время экспедиции 1927 года.

«Дударов был родом из сел. Кий¹). Обладая редкой отвагой, силой воли и властностью, он не уживался с местным населением, постоянно враждовал с ним. Тесный ингушами, он с небольшой наемной дружиной, переселился из одного места в другое и вот, покинув Ассинское ущелье, укрепился в Мецхальском обществе, близ аула Харпе. Здесь у подножия утеса, на котором рас-

¹) Селения В. и Н. Кий находятся в горной Чечне, близ границы Ингушетии. По преданию, Дударов был в родстве с проживавшей в сел. Кий семьей Лихиевых (сообщение М. Тиева). Говорят также, что он был ноевцем (сообщение в Дугаргиште). Устойчивых сведений о происхождении Дударова нет.

— 39 —

положен этот аул, он воздвиг крепкий замок, подчинил себе ближайшие селения и брал с них дань—по одному бревну с каждого воза дров, проходившего мимо него. У Дударова было несколько сыновей¹). Один юноша приехал из Галгары в Харпе к своему дяде. Дударов, пользуясь отсутствием родственников этого юноши, взял его в плен и заковал в цепи. Во владение Дударова пришла с какой-то просьбой женщина из Харпе. Дударова не было дома. Пленнику удалось обмолвиться с нею несколькими словами. Он сказал ей: «Передай харпиенцам, что меня повезут продавать в рабство. Когда будем ехать в долину, я крикну, подпрыгаю крику черного ворона». Женщина перепала от родственника пленника; когда они вернулись домой, Те устроили засаду. Когда сыновья Дударова вели юношу в долину, он крикнул, подпрыгнул крику черного ворона. Харпиенцы напали на сыновей Дударовых, убили их и освободили пленника. Победители отрубили головы врагам и на следующий день утром крикнули Дударову с вершины утеса: «Дударов, смотри, вот козлы твои головы». В это время Дударов стоял возле своего замка, покуривая большую трубку. Головы сыновей попались к ногам отца; одна из них упала в ручей и была унесена течением. Дударов ответил: «Не буду пить воду, смешанную с кровью моих детей». Он покинул замок, переселился в соседний аул Дугаргишт и выстроил там башню. Через некоторое время он уехал в Ларс и вернулся с богатой добычей. Фамилии Куштовоых, проживавшей в этом ауле, он привел в дар быка, к хвосту которого был привязан осел, нагруженный шелком и золотом. Дударов побратался с Куштовыми и потом, с их помощью, напал на Харпе и взял в плен всех мужчин. После этого на-

¹) По одной версии—3, по другой—7.

Продолжение следует

Для человека нет ничего более важного, чем две вещи: хлеб насущный и крыша над головой. Без первого он просто не может существовать, без собственного жилья какое-то время просуществовать можно, но это никак не назовешь полноценной жизнью. Да и жизнь не под всякой крышей можно назвать таковой. Значительная часть нынешнего населения Ингушетии, вынужденная покинуть Чечню и Осетию, на себе испытала всю «прелесть» жизни в непригодных для этого помещеньях, в ветхих и аварийных домах. Да и значительная часть прежнего населения республики жила в этих же условиях. Впрочем, проблема ветхого и аварийного жилья актуальна не только для отдельно взятой Ингушетии, но и для всей нашей страны. Озабоченное этим положением, руководство РФ инициировало принятие Федерального закона «О Фонде содействия реформированию жилищно-коммунального хозяйства».

За этим мудренным названием скрывается нечто иное, как федеральная программа по переселению граждан из

аварийного жилищного фонда, которая подразумевает принятие соответствующих региональных программ.

Здесь необходимо отметить, что пока эта програм-

Это все равно, что заново родиться «Аварийщики» о своем новом жилье

ма не затрагивает частный жилой фонд, что для Ингушетии очень болезненно. Об этом, в частности, шел разговор в сентябре 2015 года на совещании по вопросам социально-экономического развития Ингушетии, которое проводил в Магасе Президент Российской Федерации В. Путин. Глава государства тогда отметил: «Практически пятая часть — 22,8% — жилья в регионе относится к категории ветхого и аварийного. Обращаю ваше внимание, коллеги, это самый высокий показатель в стране, даже выше, чем в шахтерских регионах». Выступая тогда же с докладом, Глава РИ уточнил, обращаясь к В. Путину: «Что же касается вопроса по процентам, который Вы подняли, то он стоит не по квартирному жилью, а по частному жилью,

по частному сектору. Мы с губернаторами по этому поводу обращались. Владимир Владимирович, здесь такую программу для частного сектора, конечно, было бы

неплохо продумать не только для Ингушетии, но и для других регионов страны. Как говорится, что у кого болит, тот о том и говорит. Есть все основания полагать, что проблема частного ветхого и аварийного жилья, актуальная и для других регионов страны, станет следующим, после окончания нынешнего, пунктом в программе работы Фонда содействия реформированию ЖКХ. К сожалению, придется подождать, ведь все и сразу не решается. Как долго придется ждать сказать трудно, но Республика Ингушетия, со своей стороны, делает все, чтобы этот день приблизить. Еще в 2015 году было сделано то, что было запланировано на нынешний 2017 год — были построены и заселены переселенцами из ветхого и аварийного жилья

22 многоквартирных дома. Это 2450 человек.

Не нужно думать, что успех этот дался легко — деськать, деньги идут из Федерального центра бесперебойно,

— на 60%. Но есть субъекты — пять, которые вовсе не занимаются переселением людей из ветхого и аварийного жилья, 14 — не представляют отчеты, 54 отстают по срокам

расселения. Говоря об этом на одном из совещаний, В. Путин жестко критиковал не активных чиновников за их равнодушие к людям, живущим в крайне неблагоприятных условиях. Дело дошло до того, что многие субъекты лишены финансовой поддержки, а уже полученные финансовые средства должны возратить в Фонд. Как видим, здесь вовсе не все так просто и мы должны отдать должное руководству республики за этот несомненный успех и заботу о людях, оказавшихся в неблагоприятных условиях.

Результаты работы по переселению людей из ветхого и аварийного жилья значимы и зримы. В 2010-2016 гг. в Ингушетии получили новые квартиры около пяти тысяч человек. За эти годы были снесены 68

непригодных для жилья многоквартирных домов. Взамен их были построены 39 новых многоквартирных домов. Из средств Фонда содействия реформированию ЖКХ на их строительство были направлены 1,41 млрд. рублей, в порядке софинансирования к ним из республиканского бюджета было добавлено 521,6 млн. рублей.

В настоящее время в Ингушетии реализуется программа по расселению жителей аварийных домов, признанных таковыми с января 2012 года. Уже в нынешнем году намечено расселить более одной тысячи человек из 30 аварийных многоквартирных домов в шести муниципальных образованиях.

Подлинную цену реализации этой программы в полной мере знают только те, кто в результате нее из убогого жилища переселился в современную комфортабельную квартиру. Как сказал мне один родственник, это равносильно тому, что заново родиться. Ну, а все мы радуемся, видя, как преобразуются наши населенные пункты — вместо унылых построек советских времен вырастают красивые дома повышенной этажности.

А. БАРКИНХОВ

МАЛГОБЕКЧАНЕ ОТМЕТИЛИ ДЕНЬ РЕСПУБЛИКИ

В минувшую субботу в городе воинской славы Малгобеке прошли праздничные мероприятия, посвященные 25-летию Республики Ингушетия. На центральной городской площади в этот день было многолюдно. Здесь развернули свои выставки центр детского технического творчества, детская художественная школа, а также центр творчества детей и юношества, на которых были представлены работы маленьких горожан, которые отражали дух праздника. С образцами своей продукции познакомил Малгобекчан и предприниматель «Народные промыслы», специализирующиеся на выпуске изделий из фарфора и керамики.

ОБРАЩАЯСЬ к жителям и гостям города с приветственной речью, заместитель главы администрации города



Малгобека Мурат Кодзоев поздравил их с 25-летним юбилеем республики и отметил, что за минувшие годы Ингушетия прошла сложный

путь становления и сегодня является полноправным, динамично развивающимся субъектом Российской Федерации. Руководством

республики особое внимание уделяется социально-экономическому развитию региона — открываются новые детские сады, школы, объекты производственной сферы, здравоохранения, культуры и спорта.

Пожелав горожанам мира, добра и благополучия, Мурат Кодзоев подчеркнул, что задача каждого малгобекчанина — вносить свой посильный вклад в развитие и процветание республики, сделать все для того, чтобы завтрашний день Ингушетии стал еще краше.

На мероприятии не остались незамеченными те жители Малгобеки, которые уже успели немало сделать для блага республики. Юбилейными медалями в честь 25-летия Ингушетии были награждены почетный гражданин города, писатель и журналист Мурат Картоев, известный российский тренер Султан Батыров, авторитетный религиозный деятель, председатель примирительной комиссии города Малгобека и Малгобекского района Аликхан Муцольгов и другие.

Награждение уважаемых в городе людей состоялось в ходе большого праздничного концерта, подготовленного творческими коллективами и солистами Малгобекского



культурно-досугового центра. В этот день публиковались своим талантом и сценическим мастерством Мадина Байсахарова, Фатима Кагерманова, Амир Пуговев, Вано Аветисов, Седа Мадагова, Самира Галаева, Ханфира Газирева, Зелимхан Барханов, Залина Тимиева, Люда Тебеева и другие звезды местной эстрады. Тепло встретили зрители государственный хореографический ансамбль «Малгобека». Бурных оваций удостоился также лирический танец Османа Мержоева и Залины Гардановой.

Ахмет ГАЗДИЕВ
Фото Мазюма
АРСАМАНОВА

СЛУЖАТ НАШИ ЗЕМЛЯКИ

ПРИМЕР ДЛЯ ДРУГИХ

Воинская летопись ингушского народа богата и полна героических страниц. На протяжении веков лучшие сыны Ингушетии своими ратными подвигами умножали славу русского оружия, снискав себе почет и уважение, навсегда оставив в благодарной памяти потомков. Верность военным традициям предков сегодня демонстрируют ингушские парни, проходящие срочную службу в рядах Российской армии. Они служат в разных концах нашей страны, храня в своих сердцах тепло и огонь родных очагов.

ВДАЛИ от отчего края, на Смоленщине, находится сейчас и житель города Малгобека Илез Ашурев. Нелегко дается военная наука, но не жалуются он на трудности. Крепко помнит этот парень отцовский наказ служить по совести и не подвести свой народ.

Ахмет Куберович Ашурев — отец Илеза — в родном городе пользуется большим уважением. Он заслуженный нефтяник, человек, у которого слово не расходится с делом. Своих сыновей он воспитывает так, чтобы потом не пришлось краснеть за них перед людьми. Потому каждый из них помнит, что спрос за любую проступок будет строгим и старается не подводить ожиданий отца.

Армию не зря называют школой настоящих мужчин, и у убежден, что каждый молодой парень должен пройти ее, — говорит А.К. Ашурев. — Армейские будни учат ответственности и умению разбираться в людях, испытывают на прочность и закаляют характер. Дома внимательно следят за армейскими успехами Илеза. А недавно в Малгобек пришло благодарственное письмо от командования части, в которой он служит.



«Уважаемые Хава Османовна и Ахмет Куберович! — пишет командир войсковой части подполковник И. Гришин. — Ваш сын Ашурев Илез Ахметович проходит военную службу в нашей войсковой части. Нам очень приятно сообщить Вам, что он честно и добросовестно выполняет свой воинский долг, требования Военной присяги, приказов командиров и начальников, а также преданно служит нашей любимой Родине — Российской Федерации. Рядовой Ашурев Илез Ахметович особо отличился как участник самостоятельности бригады. Илез Ахметович отличается исключительным трудолюбием и исполнением. Добросовестно исполняет обязанности дневального по батарее. За время службы Ваш сын неоднократно поощрялся командованием и является примером для других в выполнении воинского долга. Искренне благодарны Вам за воспитание такого сына — настоящего патриота, верного защитника нашего Отечества». Провожая своих сыновей в армию, матери всегда украдкой причуть слезы, а потом каждый день переживают... Но бессонные ночи Хавы Османовны уже давно остались позади. Дело в том, что родители Илеза поддерживают постоянную связь с командиром его части и убедились в

их справедливом отношении к солдатам.

— Как и всякая мать, я, конечно, тоже испытывала большую тревогу, переживала, как сложится армейская будни Илеза, — говорит Х.О. Ашурева. — Однако сегодня я могу с полным основанием сказать, что теперь все мои тревоги развеялись.

В воинской части, где оказался мой сын, служат замечательные офицеры, которыми по праву гордятся Российской армия. Среди них я могу назвать заместителя командира бригады по работе с личным составом подполковника Федосова Константина Николаевича. Благодаря этому профессионалу своего дела я сегодня спокойна за сына. Подполковник Федосов внимательно следит за своими подчиненными, он, конечно же, всзыскателен и строг, как это и положено на службе, но в то же самое время справедлив и принципиален.

Как рассказала нам Хава Османовна, подполковнику Федосову удается найти подход к каждому солдату, а его вдумчивая индивидуальная работа с новобранцами помогает последним быстро адаптироваться к армейской службе и мотивировать их на достижение успеха. Изюм дня в день воспитывает он в молодых парнях чувство высокого долга перед Родиной, горячую преданность ее интересам и готовность эти интересы защищать.

— На страже мира и покоя нашей многонациональной России всегда стояли ее лучшие сыны, — продолжает Х.О. Ашурева. — Сегодня цвет Российской армии, несомненно, составляют такие офицеры, настоящие отцы-командиры, как подполковник Федосов. Безмерна моя материнская благодарность этому человеку...

Пройдет еще немного времени и, достойно отслужив, Илез Ашурев вернется домой, найдет свое место в гражданской жизни. На нем и его сверстниках лежит ответственность за будущее нашей республики, за будущее великой России.

Ахмет ГАЗДИЕВ
На снимке: Илез Ашурев

Когда созрел колос

Жатва — 2017, как и всегда, началась с ячменя, он созревает раньше. К весьма важной и ответственной кампании первыми приступили хлеборобы Малгобекских сельхозпредприятий, такие, как «Зори Кавказ», «Беркат» и СХК «Даби-Юрт». Одновременно с ними к косовице ячменя прямым комбайнированием приступили и в ГУПе ОПХ «Нестеровское» Сунженского района.

Уже скошены и обмолочены в этом хозяйстве более 500 гектаров ячменя из 720 имеющихся, что при такой неблагоприятной погоде в нелегко.

Чтобы быть максимально объективным в сделанном в части косовицы ячменя и обмолота зерна в расчете на гектар, автор этих строк, связавшись по мобильному с директором этого хозяйства Мусой Костоковым, взял данные:

— Сегодня, 8 июля, жатва из-за прошедшего накануне сильного дождя приостановлена,

однако все 8 комбайнов в данный момент находятся в стартовом положении. Хозяева готовы их вывести к обмолоту зерна, как только установится благоприятная погода, — говорит он. — Остался небольшой участок, с которым справимся в течение нескольких часов. С обмолоченного поля в расчете на один гектар получено по 28 центнеров зерна, негусто, правда, по сравнению с тем, что планировали получить. В части человеческого фактора вроде бы было сделано все необходимое и нужное по линии реализации современных технологий, но в наше дело вмешалась неблагоприятная погода. Поэтому не успел полностью оформиться и созреть колос, чтобы достигнуть намеченной результативности — 38-40 центнеров с одного гектара. Однако урожайности ячменя в расчете 28 центнеров на гектар сохраним до конца жатвы. Что касается пшеницы, ее урожайность может быть немного выше. Все зависит от Всевышнего, который всегда благосклонен к земледельцам, — сказал Муса.

Фермерская планка

К уборке озимых колосовых приступили в КФХ «М. Марзиев», а также «И. Измайлов», земли которых расположены на самой верхотуре Сунженского хребта, в так называемой зоне рискованного земледелия в районе Верхних и Средних Ачулуков. Правда, в этом году в этой зоне как никогда прежде шли дожди через день с мая.

У каждого из этих фермеров от 250-300 и более гектаров пашни, на большинстве которых выращиваются озимые колосовые, ячмень и пшеница, используемые ими для кормления КРС, содержащегося для откорма определенных целей. Отметим, что оба фермерских хозяйства считаются в республике одними из лучших.

Недавно в обоих этих фермерских хозяйствах за последние два-три дня побывал Глава республики, оставивший довольным виденным и сделанным в них.

По словам Исы Измайлова, из 250 гектаров озимых, 150 которых — ячмень, убраны

50. С каждого намолочено по 18 центнеров зерна. На жатве задействован комбайн «Нива», приведенный им в надлежащее состояние. В любом случае, отметил он, с косовицей озимых справимся до 25 июля. Пшеница, по его утверждению, может быть до 20 и более центнеров в расчете на гектар. Главное, как он подчеркнул, КРС и овцы удастся обеспечить фуражным зерном, а кое-что, в частности пшеницу, для производства муки.

Кстати, живности в общей сложности в этом фермерском хозяйстве где-то 150 голов, она находится на интенсивном откорме, с суточных привесами на голову 550-600 граммов, а это говорит о хороших перспективах КФХ «Измайлов И.

Что касается КФХ «М. Марзиев», в нем убраны 60 гектаров ячменя, с каждого из которых намолочено чуть более 18 центнеров зерна. У Михаила Марзиева в настоящее время на откорме где-то более 100 голов КРС и несколько десятков овец, которых он обязался полностью обеспечить качественной

зимовкой по всем направлениям. Отметим, что в этом фермерском хозяйстве для интенсивного откорма скота имеется кормощесть, в котором приготавливается корм с минеральными добавками, позволяющий довести одну голову скота за неполных три года до 500 килограммов в живом весе. М. Марзиев в ближайшее время намерен довести КРС до 200 голов и полностью их обеспечить фуражным зерном для сытной зимовки.

Что интересно отметить, оба фермера — М. Марзиев и И. Измайлов — намерены в ближайшие годы довести урожайности озимых колосовых в расчете на гектар до 30 и более центнеров за счет улучшения плодородия почвы сеянием раписа и горчицы. В обоих фермерских хозяйствах за два прошедших года сеянием упомянутых трав увеличена почва почти на 100-гектарной площади. Эта работа будет продолжена до 100% улучшения плодородия почвы.

Ш. БАТАРБЕКОВ

Недавно в Ингушетии состоялась презентация документального фильма «Яхья», посвященного основателю ингушского дзюдо, мастеру спорта, заслуженному тренеру Республики Казахстан Яхье Мерешкову. Кинолента рассказывает о судьбе человека, презревшего все жизненные трудности и вопреки судьбе добившегося поставленной цели. Для меня этот фильм стал открытием, потому что, зная Яхью Магомедовича много лет, зная его сыновей, я не знал о его сложной и нелегкой жизни, а сам он никогда об этом не говорил.

Яхья родился в 1942 году, во время тяжелой и кровопролитной оборонительной операции советских войск. В героическом противостоянии с фашистской армией Красная армия и народное ополчение отстояли малгобекские высоты и не пустили врага к грозенской нефти. Яхья Магомедович родился под канонаду взрывов и бомбежек, когда противостоятелю добра и зла только начиналось. От нашей земли фашисты, получив по зубам, повернули назад. В этой битве погибли более 120 тысяч солдат и офицеров Красной армии, а потери народного ополчения никто не считал. Несмотря на такую «прелюдию» в самом начале своей жизни, Яхья выжил. Выжил вопреки судьбе, став олицетворением силы духа, силы воли и тяги к жизни, но тогда было не до пафоса...

В мае 1944 года Комитет Обороны СССР отчеканил медаль «За оборону Кавказа». Но те, кому должны были быть по праву вручены эти награды, были уже далеко от родной земли. В возрасте двух лет Яхья вместе со всем ингушским народом был выслан в Казахстан и Среднюю Азию. Из большой семьи Мерешковых в живых остались только Яхья и его сестра. Его рассказ об этом невозможно слушать без содрогания. Детей отдали в детский дом, откуда их буквально выкормили и привез к себе домой дядя Яхья, Уматрией. Герой нашей публикации прошел все круги 13-летнего ада депортации. С раннего возраста нарравне с взрослыми он работал в поле, чтобы выжить.

У сестрой жили в доме нашего дяди по отцу. Он нас вырастил, заменив нам родителей. Уматрией был очень добрый и справедливый человек. Мне кажется, что он о нас с сестрой беспокоился даже больше чем за своих детей. Мне было 14 лет, когда все депортированные получили право на возвращение на Кавказ. Это был 1956 год, но и с возвращением было немало проблем и трудностей. Только через три года, в 1959 году мы вернулись в Ингушетию. Вернулись мы в таком же телячем вагоне, с той разницей, что туда везли, набивая вагон под завязку, а обратно нас ехало 4 семьи.

Каких было ваше возвращение?
 Нам выделили большую палатку и определили на месте нынешнего нового Реданта. Тогда это было чистое поле и никаких капитальных строений там не было.
А Кантышево..?
 В Кантышево уже жили ингуши, приехавшие ранее, осетины жили. Многие дома стояли развалившиеся. Наш дом даже не было видно из-за высокого бурьяна. Кругом было запустение. Мы проехали в палатке два дня, а потом дядя приехал в Кантышево и, осмотрев нас пустой дом, перевез нас в свое село.

Яхья Магомедович, что Вам запомнилось в первый день возвращения в Кантышево?
 В нашем доме после выселения ингушей жили чужие люди. Дом требовал капитального ремонта, а вместо ступеней крыльца лежали могильные памятники. Мы вместе с дядей сняли эти памятники и отвезли их на свое место, на кладбище. Вот это запомнилось больше всего. У меня до сих пор в голове такое не укладывается. Тогда мне было 17 лет, сейчас 75, но отношение к такому варварству к уполн, и разорение их могил я не забуду никогда. Я уверен, что ни один ингуш не позволил бы себе такого, а даже если бы и нашелся такой – он стал бы изгоем своего народа. Память уопших священна, какой бы веры они ни были, а в нашем случае были попорны все человеческие законы и нормы морали. Мстили не только живым, но и мертвым...

Ингуши говорят «бкхам боацаш х1ам дисадац». Такое происходило повсеместно, в каждом ингушском селе. Даже коровники строили из могильных плит...

Семья Мерешковых отремонтировала дом, построены дом выселения, родители мои Яхья, и обустроилась на малой родине. Герой нашего изложения устроился на работу в совхоз, окончил курсы

механизаторов и стал трактористом широкого, как тогда говорили, профиля.
 Я работал трактористом, комбайнером. Был на хорошем счету, как молодой механизатор. Через год мы, несколько парней из нашего села поехали в Мизур и устроились работать на горно-обогатительную фабрику. Поработав на этой фабрике, я перешел на работу в шахту,



Яхья Мерешков со своим воспитанником, заслуженным мастером спорта по дзюдо Али Хамроевым

где добывали руду. На шахте работали секции бокса, тяжелой атлетики и вольной борьбы, в которых занималась рабочая молодежь. Я выбрал вольную борьбу. Мне нравилось заниматься борьбой. Были успехи на ведомственных соревнованиях. В 1962 году меня призвали в армию, попал во внутренние войска. У нас был командир взвода лейтенант Абраменко, мастер спорта по самбо. Он тренировал всех желающих. Я тоже записался в секцию самбо.

Курсант сержантской школы рядовой Мерешков оказался на голову выше многих борцов из секции самбо. Тренер сразу оценил способности молодого солдата и стал готовить его к соревнованиям.

И где состоялся дебют курсанта Мерешкова?
 На открытом первенстве Кемеровской области по самбо я занял второе место. Но это было не совсем обычное для современников второе место.

Почему?
 В финале я выиграл у чемпиона области, но тогда была другая система определения победителя. Я дошел до финала, выигравая и по очкам, и чистыми бросками, а мой соперник выиграл у всех чисто. Таким образом, коэффициент чистых побед у соперника был выше. Выиграв это первенство и став первым я занял второе место. Такие были правила. Я принимал участие во всех войсковых соревнованиях с 1962 по 1964 год, а в 64-м поехал на первенство Внутренних войск СССР в Москву, и занял второе место. Мне присвоили звание «Мастер спорта СССР по самбо». В 1965 году я демобилизовался и приехал домой.

Как началась гражданская жизнь?
 Надо было работать, а работы не было. Многие из нас прошли школу жизни, ежедневно выезжая на заработки в другие регионы и в Сибирь. Я тоже не стал исключением из этого правила и несколько лет ездил на заработки. В 1969 году меня пригласил к себе Абукар Боров (Дала гешт долда царна), работавший на заводе «Электростройинструмент» заместителем главного бухгалтера. Я не знал, зачем я ему понадобился, но поехал в Назрань и нашел его. Абукар очень тепло меня встретил. Оказывается, он от кого-то услышал, что в Кантышево живет мастер спорта по самбо Яхья Мерешков и хотел предложить мне работу на заводе методистом по производственной гимнастике. У Абукара уже была предварительная договоренность с директором завода и меня приняли на работу. На заводе работали 2500 человек, и сохранение здоровья рабочего класса было поставлено на серьезную основу. Сегодня это уже позабылось, а тогда работали профилактика, были бесплатные путевки в санатории, оздоровительные мероприятия. Власть заботилась о рабочем человеке.

Я знаю многих, теперь уже ветеранов труда,

продвигались вперед, и важно было идти в ногу со временем. Мне в учебе много помогал Якуб Комбалетович Коблев, которому я передал своего лучшего воспитанника Магомеда Парчиева (Дала гешт долда царна).

А как вы оказались в Казахстане?
 Этому предшествовал всесоюзный турнир по дзюдо памяти Героя социалистического труда Анны Адауровой, звеньевой колхоза в Запорожской области. Нас пригласили на эти соревнования. Собирались сильнейшие борцы из многих республик СССР. Двое наших борцов стали чемпионами турнира, еще несколько – призерами. На этом турнире в качестве почетного гостя присутствовал один из тренеров олимпийской сборной СССР по дзюдо. Я забыл его имя и фамилию. Он словно в насмешку пригласил нашу команду через месяц в Москву, где должен был состояться не менее престижный турнир. При этом он сказал буквально следующее: «Я отправляю вам вызов. Если хоть один из ваших воспитанников станет хотя бы призером этих соревнований – можете считать это большим успехом».

Мы приехали домой и начали готовиться к этому турниру. Пришлось искать средства на эту поездку. Спорткомитет оплачивал только плановые или календарные выезды, а на турниры деньги пришлось искать, вкладывать часть своей зарплаты. Мы очень хорошо подготовились к этому вызову, и пять (!) наших борцов стали чемпионами. Это была сенсация на весь СССР. Мой старый знакомый был просто поражен и сразу пригласил меня с борцами в Москву. Квартира в Москве и работа в центре олимпийской подготовки для тебя и спортивный интернат для твоих воспитанников, – сказал он при расставании. Дважды мне звонили из Москвы, но я выбрал Алма-Ату. Сейчас, с точки зрения прожитого мне кажется, что это решение было на грани сумасшествия!

Почему?
 Подумай сам; взять с собой 12 мальчишек от 12 до 14 лет и ехать невесту куда. Это же дети, им надо учиться, их надо кормить и еще много чего. Нас приняли, детей определили в спортивный интернат, мне дали ведомственную квартиру и уже через несколько месяцев мои пацаны стали чемпионами Казахстана по дзюдо в своем возрасте. Трое стали чемпионами СССР.

Тяжело было?
 Было непросто. Я примерно предполагал, что меня там ждет и был готов к такому повороту. Сегодня мои воспитанники успешно продвигают казахстанское дзюдо, возглавляя национальные команды и работая в федерации дзюдо.

Сколько лет вы провели в Казахстане?
 В 1968 году мы вернулись на Кавказ. Некоторое время я работал старшим тренером сборной Ингушетии по дзюдо, но с возрастом перешел на работу в секцию.
 Мы долго говорили с Яхьей о жизни и спорте. Он считает, что здесь главное – характер.
 Если характера нет – лучше не терять время. Сам он никогда не принуждал своих 4 сыновей к занятиям борьбой, и только один из них – Муса – пошел по стопам отца.
 Заставлять бесполезно, нужно желание, – говорит Яхья.
 Незаметно летит время. Уже заходит летнее солнце. Мы пьем чай, говорим обо всем, что беспокоит пожилых людей. В Кантышево нет ставшей уже привычной для нас суеты.
 Яхья Магомедович и его супруга Любовь Матвиевна вырастили своих детей достойными людьми, никогда не искали легких путей, и в этом их суть.
 В этом материале многое осталось за кадром. Не все понимали героя нашего очерка. Наверное, у него были и завистники, но Яхья ни разу не упомянул об этом. Пожелаем выжившему вопреки судьбе и живущему достойно ветерану долгих и счастливых лет жизни. Он еще не устал воспитывать молодежь, не устал тренировать, и не удивляйтесь новому имени в мире дзюдо, если услышите. Знайте, что в этом есть и его заслуга.

М. ХАНИЕВ

ПРАВДА ДЛИННО В ЖИЗНЬ

отработавших на заводе «Электростройинструмент» много лет, и все они считают, что эти годы работы были лучшими в их жизни, а «железный инженер» Башир Тимурзиев прямо сказал, что завод стал колыбелью становления и развития рабочего класса Ингушетии. Директор завода Арсамак Мальсагов был мастером спорта СССР по плаванью, Умар Балаев – одним из лучших шахматистов ЧИАССР. Вы мастер спорта по самбо. Как тогда говорили, спорт и труд – рядом идут. Наверное, так и было.
 Действительно, все было именно так. Руководство завода изыскивало даже ма-

дней в Ингушетии турки-месхетинцы обрели пристанище после трагических событий, произошедших в Узбекистане в 1989-1990 годах. Вынужденные вновь покинуть обжитые десятилетиями места, бросить цветущие сады, в которые они превратили некогда безжизненные земли, в Малгобекском районе нашей республики смогли они и кров найти, и привычным для себя делом заняться. Трудолюбные месхетинские турки, их мягкий нрав и умение строить отношения с окружающими быстро снизили им уважение со сто-

ры местных жителей. Да и трагическая судьба ахыска турклеры (это самоназвание месхетинских турок) очень близка и понятна ингушам.
 О том, как прекрасно сохранился и поныне исторический сложившийся хозяйственный потенциал этого народа, можно судить по успехам его представителей в земледельческой отрасли Малгобекского района. По словам Бенали Халилова, руководителя национальной культуры ингуши «Ахыска», около пятидесяти семей его соплеменников успешно возделывают здесь примерно 200 гектаров земли. В один из дней он пригласил меня побывать на полях этих земледельцев.
 Серая лента асфальта продолжала убергать к Малгобекскому кругу, когда выдавший виды автомобиль Бенали свернул на неприступную полевую дорогу. Минорав нивы зрелого ячменя и подсолнечника, вскоре мы оказались у цели нашей небольшого путешествия. С обеих сторон дороги открылся вид на расчерченные ярками турецкие поля. Они сразу поразили меня своей ухоженностью и разнообразием выращиваемых здесь овощей и зелени.
 Знаешь, одна семья посадила здесь немного хлопка, – продолжал удивлять меня Бенали Халилов. – Это в качестве эксперимента. Люди хотят проверить, что из этого выйдет. Хлопок – культура в наши времена очень востребованная, но как она приживется в Ингушетии? Если

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.



ХОЗАЛ

Арчаков Тухан

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

У этого народа бесконечно щедрая в своей доброте душа и крепкие мозолистые руки, привычные к труду. Испокон веков живет он крестьянскими заботами, возделывая землю и радуясь тем плодам, которыми платит она ему за пролитый пот. Никогда не мыслили себя турки-месхетинцы в отрыве от земли-кормилицы и всегда отличались завидным трудолюбием. Цветущим и благодатным краем была Джавахетия-Месхетия – местность на юге Грузии, где столетиями жили они своей простой и счастливой жизнью. Не утратили свой национальный код месхетинские турки и до наших дней. Вместе с другими репрессированными народами пройдя все ужасы сталинского геноцида, они не изменили своей привязанности к земле.

В ИНГУШЕТИИ турки-месхетинцы обрели пристанище после трагических событий, произошедших в Узбекистане в 1989-1990 годах. Вынужденные вновь покинуть обжитые десятилетиями места, бросить цветущие сады, в которые они превратили некогда безжизненные земли, в Малгобекском районе нашей республики смогли они и кров найти, и привычным для себя делом заняться. Трудолюбные месхетинские турки, их мягкий нрав и умение строить отношения с окружающими быстро снизили им уважение со сто-



Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Йоло лечкъаю ший хозал, Морса маша хьерчаеш, Цунах цо ду докха дозал, Цунац дегаш эттладеш.

Малхо-м бгаеш кляда хьаже, Ляьттан нахка гучабоаккх, Вохийй, кондар-баьца хьаже Керта чоапилг кьалтйаоаккх.

Изал хозне мишта яьллай Сага благах хьулаь?! Блага сийгах оза ца луш, Мишта юьх из гучаь?!

ИНГУШЕТИЯ ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНАЯ

ТУРЕЦКОЕ ПОЛЕ ЧИСТЫХ ПОМЫСЛОВ



Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Хозал енай даим яха, Бетта пирах хестае, Ицъеш кьонаал гаянаха, Няьха дегаш делае.

Ахмет ГАЗДИЕВ

На снимках: Зия Хатунадзе с малолетства трудится на земле; руководитель НКА «Ахыска» Бенали Халилов с Анваром Шукуровым – одним из активистов турецкой диаспоры

Фото автора

ГОД ЭКОЛОГИИ

КИСЛОВОДСКИЕ БЕЛКИ ПОСЕЛИЛИСЬ В МАЛГОбЕКЕ

Открывшийся в далеком 1823 году Кисловодский курортный парк входит сегодня в десятку крупнейших парков Европы. Его огромная территория превышает 1300 гектаров. Здесь можно встретить свыше 250 видов деревьев, а количество травянистых растений и вовсе перевалило за 900. В парке, которому в прошлом году присвоен статус национального, обитают свыше 200 видов птиц и около 40 видов мелких животных. Но, пожалуй, самыми милыми обитателями Кисловодского парка являются белки. Те, кто уже побывал здесь, знают, что эти белки почти ручные и совсем не прочь полакомиться вашим угощением.

НА ДНЯХ кисловодские белки поселились в парковой зоне города Малгобека. Идея подарить детям и взрослым возможность общения с пушистыми рыжими красавицами принадлежит главе городской администрации Шарлудину Мамиллову.



Сегодня в нашем парке культуры и отдыха им. Серго новоселье отметят десять ручных белок, - рассказывает градоначальник. - В скором будущем их станет больше. Говорят, что когда-то белки здесь уже обитали, но я этих времен не застал. Посмотрим, как ониปรับตัว на этот раз. Думаю, для нашей детворы это будет хорошим подарком. Для того, чтобы белки почувствовали себя у нас комфортно, мы предварительно изготовили для них специальные домики и кормушки. Памятки, также размещенные в парке, напомним посетителям о правилах кормления этих животных. В последующем у нас есть планы создать для детей в парке и целый контактный зоопарк под открытым небом.

Белки, выпущенные из клеток, стали осваиваться в Малгобекском парке. Но на этом деле не закончилось. Развитие комфортной городской среды в Малгобеке будет продолжаться. Наша газета уже сообщила, что местный парк культуры и отдыха вошел в число объектов, на которые направлен заочный конкурс в нынешнем году федеральной партийной проект «Единой России» («Парки малых городов»). В рамках этого проекта парковую зону Малгобека ждут кардинальные

перемены. В частности, здесь уже завершили работы по очистке пруда и приведены в порядок зеленые насаждения. В ближайшее время в парке появятся новые детские аттракционы и инфотабло. Для безопасности отдыхающих будет установлена система видеонаблюдения. Планируется также обустроить тропиночную сеть и снабдить парк новыми осветительными приборами.

Ахмет ГАЗДИЕВ

На снимке: глава администрации города Малгобека Шарлудин Мамиллов с будущей обитательницей Малгобекского парка

Фото автора

Госавтоинспекция МВД по Республике Ингушетия информирует участников дорожного движения о возможности оформления ДТП без участия инспекторов ДПС

Согласно действующему законодательству, если в результате дорожно-транспортного происшествия нет пострадавших, его участники не имеют разногласий относительно виновника, а причиненный ущерб не превышает 50 тысяч рублей, оформить ДТП разрешается без участия сотрудников ГИБДД - по «европротоколу».

Для этого необходимо соблюсти следующие условия. Участниками дорожно-транспортного происшествия являются два транспортных средства (автомобиль с прицепом рассматривается как два транспортных средства). Вред причинен только этим транспортным средством и обстоятельства его причинения не вызывают разногласий у участников ДТП. У обоих водителей есть полис ОСАГО. При наличии хотя бы у одного из них полиса КАСКО, правила оформления ДТП необходимо уточнить в страховой компании.

Если все условия соблюдены и водители приняли решение оформить ДТП с помощью «европротокола», в первую очередь

им необходимо сообщить о данном факте в свои страховые компании. Затем нужно составить подробную схему ДТП, сфотографировать (снять на видео) место столкновения и транспортные средства со всех ракурсов, а также указать точный адрес и записать данные 2-3 свидетелей.

Далее заполняется извещение о дорожно-транспортном происшествии, приложенное к страховому полису (извещение заполняется с двух сторон и не разделяется). В нём водители должны подробно описать все механические повреждения (царапины, сколы, вмятины и т.д.), полученные в результате ДТП. После чего водители должны письменно подтвердить виновность и невиновность участников ДТП, а в применении указать с помощью каких средств проводилась фото-, видеосъемка.

Ознакомиться с порядком заполнения «европротокола» можно на официальном сайте Госавтоинспекции МВД России по адресу: <http://www.gibdd.ru/assistant/dtp/>.

А.И.Оздоева, инспектор по пропаганде, старший лейтенант полиции

«ВНИМАНИЕ: ДЕТИ НА ДОРОГЕ»

Ошибки, которые допускают пешеходы на улице. Их должен знать каждый пешеход и стараться избегать. Ведь результат ошибки на дороге не «двойка» в дневнике, а травмы и даже смерть.

ПЕРВАЯ ОШИБКА ПЕШЕХОДА - неоправданный выход на проезжую часть. А как это бывает? Пешеход неожиданно появился на проезжей части. Даже если водитель сумел увидеть пешехода, он не сможет мгновенно остановить свой автомобиль. Для того чтобы не сбить пешехода водителю придется либо выехать на полосу встречного движения, либо свернуть на газон или ограждение дороги. В любом случае создается аварийная ситуация на дороге.

ВТОРАЯ ОШИБКА - переход дороги вне пешеходного перехода. Так переходят очень многие пешеходы. Но почему они так поступают? Это в основном происходит из-за того, что люди спешат, а еще потому, что им лень идти до перехода. Но результат таких поступков очень печален - причиной 70% всех дорожных происшествий является спешка и нежелание дойти до места безопасного перехода. Водитель, подъезжая к пешеходному переходу, готовится пропустить пешеходов и снижает скорость. В другом месте пешехода он не ждет, поэтому едет на обычной скорости. Но, увидев пешехода, начинает резко тормозить и опять получается аварийная ситуация.

ТРЕТЬЯ ОШИБКА - переход проезжей части на запрещающий сигнал светофора. А вы знаете, какие сигналы у светофора запрещающие? Многие ребята думают, что запрещающий только красный, но на самом деле и желтый сигнал светофора разрешения для движения не дает. Он только предупреждает. Но бывает такая ситуация, что начали мы переход на зеленый, но всю проезжую часть перейти не успели, загорелся желтый. Как правильно поступить в такой ситуации. Если пройдена большая часть дороги, то следует закончить переход. Если совсем немного - вернуться на тротуар. Но если вы находитесь на середине дороги - остановитесь на разделительной полосе. Пешеходы так же, как водители и пассажиры, являются участниками дорожного движения. Поэтому они никогда не должны допускать ошибок. А для этого нужно запомнить одно правило: ИДИ НА ПЕРЕХОД, ОСТАНОВИСЬ, ВНИМАТЕЛЬНО ОСМОТРИСЬ И ДОЖДИСЬ ЗЕЛЕНОГО СИГНАЛА. Автомобили на наших дорогах очень много. Они помогают нам добраться до нужного места. Но именно они - главная опасность на дороге для пешехода. Бояться их не надо, но нужно помнить, что все участники дорожного движения должны соблюдать правила дорожного движения, и только тогда дорожно-транспортные происшествия на наших дорогах станут меньше.

Безопасных дорог детям-пешеходам!
Х.С.Албакова, инспектор группы пропаганды ОБ ДПС ГИБДД МВД по РИ, майор полиции

Более 200 запросов, связанных с восстановлением гражданами утраченных документов, подтверждением трудового стажа и заработной платы, выдачей копий нормативных правовых документов поступило в этот год, сообщает пресс-служба Госархива Ингушетии.

Одно из основных направлений деятельности Госархива Ингушетии - исполнение социально-правовых запросов граждан, организаций и учреждений. Подобные запросы зачастую связаны с социальной защитой граждан, в частности, предусматривают их пенсионное обеспечение, а также получение льгот и компенсаций в соответствии с законодательством и международными обязательствами Российской Федерации. Эта работа осуществляется

Правда архивных дел

специалистами отдела обеспечения сохранности и государственного учета документов, - отметила начальник отдела обеспечения сохранности и государственного учета документов Макка Бекбузарова.

По словам Макки Бекбузаровой, для организации эффективной работы по исполнению социально-правовых запросов в Госархиве Ингушетии осуществляется прием запросов как по электронной почте (ingarkhiv@mail.ru), так и, непосредственно, при личном посещении гражданами учреждения.

Прием посетителей и выдача архивных справок производится ежедневно с 9.00 до 18.00., кроме субботы и



воскресенья. Иногородние граждане обслуживаются в день обращения, время приема не регламентируется. Прием ведет ведущий архивист отдела. Архивные

справки направляются заявителям по почте или выдаются под расписку при предъявлении паспорта или иного документа, удостоверяющего личность.

По словам начальника отдела обеспечения сохранности и государственного учета документов, большое количество запросов касается заработной платы и подтверждения трудового стажа. Также поступают запросы о выдаче копий постановлений и распоряжений органов исполнительной власти, подтверждении актов гражданского состояния по метрическим книгам, что вызвано потребностью граждан в установлении родственных связей и прав на наследство. Кроме того, поступает большое количество обращений из Пенсионного фонда о местах хранения документов ликвидированных учреждений и подтверждении ранее выданных справок.

- Все запросы социально-правового характера исполняются бесплатно, - добавила она.

УДОВОЛЬСТВИЕ ДЕЛАТЬ ДЕЛО

Всю жизнь с нескрываемой иронией относился к утверждению, что труд сделал из обезьяны человека. Почему-то в наш век, когда практическая жизнь высших приматов, наделена всевозможными инструментариями, многочисленными примерами для подражания, ежедневными экспериментами, создающими стартовые условия «эволюции», это абсолютно ни к чему не приводит. Обезьяна остается обезьяной...

Между тем сам труд, его непреходящую ценность в деле формирования настоящей личности, его мощнейший воспитательный потенциал никто не ставит под

приучили размышлять над вечными философскими вопросами, типа «Что делать?» «Что такое счастье», «В чем смысл бытия?» и т.д. и т.п. И эти уроки, на наш взгляд, чрезмерно усложняют простое отношение к окружающей действительности. Нет смысла зарываться глубоко на дно, искать сложные ответы в лабиринтах умных рассуждений. Не надо осложнять, одним словом. Что такое счастье? Это когда ты не жадничашь, берешь и отдаешь свой костюм человеку, который в нем нуждается. У тебя их и так пять штук. И ты видишь его неподдельное удивление, радость. Это - счастье. И таких шагов и дорог к счастью тысячи. Надо только



не жадничать, меньше себя, свой комфорт жалеть.

Что делать? Во всяком случае, не сиди без дела. Строй, рисуй, занимайся спортом, читай книги, освои новую профессию. Не ленись, человек разумный. Возьми лопату, перекопай огород, посади кукурузу, картошку, лук и многое другое. Ухаживай за этим скромным посевом. Начнешь собирать урожай, а эти плоды всегда радуют сердце, и ты сможешь повторить слова того же Ренуара: «Но ведь нет выше удовольствия»

Удовольствие тела и разума в том, чтобы устать, проголодаться, испытывать жажду. Тогда и еда, вода и отдых будут для вас настоящим блаженством. Они таковыми никогда не станут, если вы получаете их от скуки, без физических и нравственных усилий.

В чем смысл бытия? Быть, жить, дышать, быть благодарным Всевышнему за этот дар жизни. И опять же трудиться. Возьми ведро, набери щепца и засыпь «вечную» ухабину на дороге. Сажень яблоки посади - люди после тебе вкусные фрукты кушать будут. Дело хорошее.

В наш век, как и тысячи лет назад, глупец малоподвижен, увлечен навиванием желудка и не замечает красоты неба и земли. А тот, кто трудится весь день, кто вечером прислоняется к спинке стула, ощущая большую усталость после полезных трудов, тот и счастлив. Счастлив он молча, без громких слов, споров и доказательств.

У. УЛЕМОВ

Варикоз - мифы и реальность

Варикозное расширение вен, варикоз, проще говоря, многие воспринимают как косметический дефект. Толстые узловатые вены не красят женские ноги. А варикоз страдает в основном женщины, прежде всего из-за любви к высоким каблукам.

Статистика Всемирной организации здравоохранения даёт такие цифры: 25-33% больных - женщины, 10-20% - мужчины. В России - это 40% и 20% соответственно.

Как и все болезни в 21 веке варикоз молодеет. На долю больных от 12-16 лет приходится 21,7%, из них у 12% наблюдаются выраженные формы заболевания. Важно понимать, что варикозное расширение вен - серьезная патология, которая влечёт к тяжёлым осложнениям и даже смерти. Красота ног здесь вторична. Лечение болезни должны заниматься специалисты, а самолечение зачастую оказывается губительным.

Мы обсудили основные вопросы варикозного расширения вен с сердечно-сосудистым хирургом Александром Марининой больницы г. Астрахань, аспирантом кафедры госпитальной хирургии Астраханского медицинского университета Артуром Исаевичем Мудеевым.

Артур Исаевич, как часто в Вашу клинику обращаются жители Республики Ингушетия?

Наши приезжают и приезают. Порой, когда приходишь мимо регистратуры на первом этаже, кажется, что это войнанская больница (смеётся).

Люди уезжают из дома достаточно далеко, чтобы получить медицинскую помощь. Насколько правильно, по Вашему мнению, в Ингушетии везут таких пациентов?

Многие из приезжающих едут на первичную консультацию, поэтому трудно судить, ведь, по сути, анамнеза как такового нет. Некоторые приезжают после уже популярной консультации дома с целью верификации. Конечно, бывают случаи, когда мнения расходятся, но зачастую пациентам дают на месте вполне адекватные рекомендации. Обычный случай обращения по поводу варикоза выглядит так: «Вот у меня варикоз, - говорит пациент, - дома сказали, что вены надо удалять, но как же я буду без вены? Приехали узнать, действительно ли их надо удалять».

Совсем недавно у меня на приёме была женщина, которая приехала из Назрани. После того, как она вернулась домой, у неё развились повторный тромбоз и ей выполнили перевязку большой подкожной вены, что является абсолютно правильной тактикой при такой ситуации.

Много ли молодёжи среди больных?

В основном возраст от 40 лет. Бывают и подростки, и пожилые пациенты.

Как человек может понять, что у него проблемы с венами?

Понять можно по состоянию, симптомам, присущим варикозу. Отёки, тяжесть и боль в ногах, ночные судороги. При этом внешне никакого расширения вен нет. Это является пограничным состоянием, и считается нужной стадией варикоза.

С чего нужно начать обследование? К какому специалисту обратиться?

Прежде всего, надо сходить на приём к врачу сосудистому хирургу. Флебологу.

Как быстро прогрессирует болезнь, и отчего это зависит?

Начало и скорость развития заболевания зависит от неблагоприятных факторов, которым люди подвергаются свои ноги. Сюда относятся: малоподвижный образ жизни, необходимость долго стоять или сидеть по 6-8 часов в день, повышенные физические нагрузки, когда нужно поднимать и таскать тяжести, высокие каблуки.

Существуют ли группы риска? Люди, которые предрасположены к варикозу?

Считается, что основная причина развития варикоза - наследственная. Если у родителей, бабушек, дедушек есть варикозное расширение вен, то это могло передаваться и вам. Если есть ген, обеспечивающий слабую венозную стенку, то этот дефект может рано или поздно проявить себя. Но даже самая слабая венозная стенка не растянется, если для этого не будет причин, о которых я говорил ранее.

Какие есть методы профилактики?

Внимательно выслушав в причины развития варикоза, даже без медицинского образования можно понять, что надо для профилактики. Движение! Наше сердце проталкивает кровь по сосудам, сверху вниз, а от ног крови надо отправлять в обратный путь снизу-вверх. А это уже проблематично. Для того, чтобы этот процесс осуществлялся, в венах есть клапаны, которые пропускают кровь только в одном направлении - вверх. Кроме того, двигать кровь вверх помогают мышцы ног при регулярном их сокращении и расслаблении, например, во время прогулки, занятий спортом и т.д. Так происходит в здоровом организме без варикозного расширения вен. Если вена расширилась, то клапаны перестают смыкаться, отток крови замедляется.

Поэтому, если работа сидячая, или приходится долго стоять, то хотя бы раз в час надо устраивать перемены, пройтись по помещению, прогуляться. Или хотя бы перекачаться с пятки на носок и обратно. Упражнений очень много. Можно найти в интернете разные виды гимнастик для ног. Так же есть компрессионные трикотаж. Их используют для лечения, в комплексе и для профилактики. Но перед тем, как их покупать, нужно проконсультироваться с врачом, чтобы уточнить класс компресии.

Всегда ли нужна операция или есть

неоперативные методы лечения?

- На нулевой и первой стадиях назначается базисная терапия. Это флеботропные препараты, укрепляющие венозную стенку, в таблетках или в виде геля для наружного применения. Носить компрессионный трикотаж первого класса компрессии в проблемные для вен периоды. Например, при физических нагрузках, поездках, в рабочий день, в том числе при сидячей работе. При 1-2 стадиях базисная терапия дополняется процедурами склерозирования или лазерной коагуляции. Они позволяют устранить расширение вен. Но если есть большие сосуды, то, возможно, их придётся удалять оперативным путём.

Какие могут быть осложнения?

Многие пациенты спрашивают, зачем это делать, зачем удалять, если это не мешает жить. Варикоз может прогрессировать. Отёки, гиперпигментация кожи, долго незаживающие язвы. Но есть и другие осложнения. Образование тромбов, флебит и тромбозов. Тромб закупоривает сосуды, а если отравляется, то с током крови попадает в лёгочную артерию, это тромбоэмболия, что может привести к летальному исходу.

Перечислите известные Вам мифы о варикозе.

«Если есть варикозное расширение вен, то это незлыя не заметить? Пока ничего не видно, угрозы здоровью нет».

«С варикозом можно справиться с помощью мазей и таблеток». Нет. Лечится варикоз только с помощью процедуры склеивающих или зашивающих, или удалением этой самой вены, в крайнем случае. Флеботоники и мази помогают предотвратить дальнейшее развитие болезни, не лечат её. Мазь можно заменить контрастным душем или ванночками для ног - эффект будет тот же.

Есть миф, что при варикозе нельзя заниматься спортом и на тренажерах. Тут всё зависит от степени варикозного расширения вен. На 2-3 стадии физические упражнения могут оказаться вполне полезными. Но сначала нужно сходить на консультацию, где врач подберёт компрессионный трикотаж для занятий и расскажет об ограничениях, чего делать при тренировках не стоит.

Что скажете о мазях, которые рекламируют в интернете и по телевизору?

Мази, которые излечивают от уже имеющихся варикозно-расширенных вен? Нет, это неправда.

Таким образом, варикозное расширение вен - серьезное заболевание, которое приводит к тяжёлым осложнениям и смерти. Способ, который сохранит здоровье ног на долгие годы, очень простой - движение, активный образ жизни, удобная обувь и своевременное обращение к врачу.

Фатима ГАЙТУКЕВА, врач-педиатр, нефролог

СЕРДАЛО
СВЕТ
Учредители:
Правительство Республики Ингушетия
и редакция газеты «Сердало»

Главный редактор: Якуб ПАТИЕВ.
Редакционная коллегия: Я. Султыгов, М. Барахоев, Ф. Бараханова, А. Газдиев.
Корректоры: Фатима Бараханова, Тамара Дзейтова. Дизайн и верстка: Х.Ахиев
Адрес учредителя: 360001, г. Магас, пр. И. Зязикова, 12.
Адрес редакции и издателя: Республика Ингушетия, 386100, г. Назрань, пр. Базоркина, 60.
Тел.: 8 (8734) 77-11-84 (бухгалтерия); тел/факс: 77-10-85. Электронная почта: serdalo@yandex. ru.
Сайт газеты: WWW. SERDALO. RU.

Газета зарегистрирована Управлением Россохкультуры по ЮФО г. Ростов - на - Дону. Рег. ПИ № ФС 10 - 6526 от 5 марта 2007 г.
Набор и верстка произведены в компьютерном центре редакции газеты «Сердало». Время подписания номера по графику в печать: 10 июня 2017. 17. 00. Фактически 18.20.
Авторы публикаций несут ответственность за достоверность приводимых фактов, цифр и т. п. Мнение авторов необязательно совпадает с точкой зрения редакции. При перепечатке ссылка на газету обязательна. (Цена свободная)
Газета отпечатана в издательстве «Южный регион», с годовых диапозитивов
Адрес: 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5, Зака № 1140
Тираж: 2400 экз.