



В. Мединский и Ю. Евкуров открыли первый Дом культуры в предгорном селе Алкун в Ингушетии

Первый Дом культуры открыли в маленьком предгорном селе Алкун в Ингушетии. В торжественной церемонии открытия приняли участие прибывшие в республику министр культуры РФ Владимир Мединский, ректор ГИТИСа Григорий Заславский, а также Глава региона Юнус-Бек Евкуров.

По данным пресс-службы Минкультуры республики, до настоящего времени в селе Алкун, где проживает 1169 человек, не было площадки для проведения культурно-массовых мероприятий.

«Сегодня у нас значимое событие - мы открываем очередной для республики и первый для жителей Алкуна Дом культуры. Ранее сельчанам, особенно молодым, негде было отдохнуть, отсутствовали возможности реализовать себя, выявить способности, развить свои таланты. Теперь эти трудности позади. Объект оснащен современным световым и звуковым оборудованием, в здании предусмотрены помещения для занятий хореографией, вокалом, декоративно-прикладным искусством», - сказал Ю. Евкуров на открытии объекта.

«В ближайшее время мы вместе подарим, установим здесь кинооборудование, чтобы жители села могли смотреть на большом экране полноценные художественные фильмы. Думаю, что это будет любимым местом для молодежи и старшего поколения. Также в этом году мы планируем построить и реконструировать еще 8 домов культуры в республике», - сказал В. Мединский.

По его словам, в Ингушетии запланировано строительство ряда объектов для развития культуры, и федеральное ведомство готово оказать поддержку в этом направлении. «Я хотел бы особо поблагодарить Юнуса Бекмаматовича, потому что в лице руководителя республики мы имеем одного из самых искренних, болеющих за дело и заинтересованных руководителей региона в нашей стране. Я уверен, что под таким руководством и вместе с талантливым, трудолюбивым и замечательным ингушским народом мы еще много хо-



рошего в республике сделаем», - добавил министр культуры РФ.

В завершение церемонии В. Мединский, Ю. Евкуров и Г. Заславский приняли участие в экологической акции и посадили во дворе Дома культуры именные березки.

ДК в с.п. Алкун возведен в рамках госпрограмм «Культура России (2012-2018 годы)» и «Устойчивое развитие сельских территорий». Объект располагает вместительным зрительным

залом на 200 мест с большой сценической площадкой и мастерскими для проведения кружковых занятий и обучения детей народным ремеслам. Также в Доме культуры разместится сельская библиотека, планируется закупка кинооборудования для показа фильмов.

Это уже третий Дом культуры, который открывается в республике с начала года. В апреле подобный объект был открыт в с.п. Аршты. Начиная с

2008 года по настоящее время в республике построен и введен в эксплуатацию 31 Дом культуры. До 2020 года Дома культуры появятся во всех населенных пунктах региона. Напомним, что Ингушетия входит в число регионов России, которым оказывается масштабная федеральная поддержка по строительству подобных социальных объектов.

Пресс-служба Главы РИ

Телефон «горячей линии» Правительства РИ по противодействию коррупции: +7 (8734) 55-11-57

Галгайчен керттерча шахъаре Магаса бахархошта лаьрхIа салоIама парк IалашъергIолаш я ший тайпара зоза ландшафтнo-архитектурни сурт а долаш. Цох бола хоам баъб шахъара дас ЦIечой Беслана интернета оагIошка. Массехк гектар лаьтта 1076 гаьнаш дIайогIаргIолаш я. Из боарам белгалбаьккхаб, къьаьнарча шахъара тархъара таьрахъаца.

Читайте нас в социальных сетях
gserdalo
gserdalo
gserdalo
gserdalo

Погода в Ингушетии
26 апреля 2019 г. +21 °С, малооблачно
27 апреля 2019 г. +22 °С, ясно

Курс валют
USD IБ - 64,08
EUR IБ - 71,82

Галглайчен юртбоахама таро лалашъеш

Галглайчен хлара юрта лаьрххла тлехйола тикаш хъаелларгйолаш я, вай мехкарча юртбоахама къахъегамхой продукцеш чу а йолаш, царех бехаш бола мах базарашка болчул лохагга хургба. Цох бола хоам бу Галглайчен кертерча хоам бара сайто. Цу тайпара гулакх хъалхадаьккхар Галглайчен Мехкда Евкурнаькъан Баматгире Юнус-Бек вар Соаглапчарча дулха-шура кхоачам лоаттабеча комбинате дулха а шуран а хъал алсамдаккхар дувцаш дайихъача кхетаче.

Влашагкхетар дладодача иштта дийцар мехка грантови гишлон хъал, цул совга цу хаттарца уж дагабайлар кхычахъара инвестораш тлаозара гулакх мишта хилча бакъахъа да доашхаш. Цу наькъаца мехкара лаьдал герт доахах хъабоалаш болча пайдах массайолча юрташка лалашо е.

Евкурнаькъан Юнус-Бека белгалдаьчох дайохкаш йола кийча продукци, мехка сельхоз-предприятя чоалханеча хламаех ца да. Цу наха шоай товар малхадаккхаргахъа го хургдолаш, цул совга, мехка бахархошта хъаэца цена дулхи, шураи хургдолаш а мехка юрташка а шахъарашка а тлехйола тикаш хъае аьнна хъалхадаьккхар Мехкдас цу гулакха бехтокхаме болчарна. Лаьрхлар чакхдоале базарашка долчул 10-20% лохагга хургда цига маьхаш.

«Тикаш доххъал докхий балхаш леладечарна яьча а ца леш, фермаш лелаечарна а, шоай кулгашца къа а хъегаш шоашта хлама хъадеш болчарна а ергйолаш я. Ший мехкара продукци массаза а дикагга хиларца белгал хул. Хлана аьлча, бокъонца йола экологически цена продукт я из. Вай мехкара климат, цун дикагга хилар теркал а деш, ма мога къахъегаш хила деза вай, хъайоаккхача продукцера хъежжа вай юртабоахамаш ма хетта лакхалургдолаш. Нагахъа санна кагий а докхий а хъайбаш вай мехка дебаш дале, цунга хъежжа царех хъадо-



аккхаш дола шура а, дулх а дебаш хила деза вай. Хъайбаш леладу гишлош а, тлаккха царех хъабоалаш бола пайда а дла-хъа нийсбе эшаш йола гишлош а деглайоалаяргахъа инвестораш тлаозаш бола болх нийсбаь длаоттабе беза Галглайчен Правительство», - аьнна белгалдир Мехкдас Баматгире Юнус-Бека.

Техъарча шерашка мехка юртбоахама хъал тоалуш айлуш доаглаш хилар а, хъайбаех хъабоалаш бола пайда лалашбаргахъа нах сатувсаш къахъегаш хилар а гуш да. Цох дар дувцаш, из белгалдир Галглайчен юртбоахама министра Галайнаькъан

Хизира. Цо яхачох, хъайбаех хъабоалаш бола пайда мехка лакхбалар нийсденнад паччахъалкхено деш дола го бахъан долаш. 2017-2018 шерашка цу гулакха хъахъожадаь 250 млн сом аьча дар.

«Цу ахчанца 65 388 доахан дебаде аьттув баьннаб, хлаьта 198 340 корта жаи гаьзари лалашдаьд. Шуран кхоачам 98 400 тоннага кхачалца айбенаб, дулха боарам - 6 885,2 тоннага кхачалца», - аьнна дийцар министра Галайнаькъан Хизира.

И. АЙЮБОВ

Дезде книжкаш, уж вай клоарга Илма да

Вай мехка дерригачадунен книжкай ди дездеш хъайоаглаш цай-мортигаш хулий хац сона, амма бакъда, доазол арахарча паччахъалкхенашка геттара лоархлеме а, хоза белгалдеш а хулаш бола хоам ба, массайолча библиотекаша из мо дола книжка-гойтамаш юкьедахар.

Културан халкъа ладаташ, е сердалон дагалоацмаш бахъан а увташ хъатлаийца длачлоагъенна валад а йолаш, вешта къаьстга книжкаш а исбахъален е дешара лоархлам а хинна, уж белгалдирца хъаькоастанеш хъадоаглаш да, из книжкаш дездар духъа отташ дола хъамсара ди. Из дагалаьца тайп-тайпара книжкай чулоацм бовзийташ гойтамаш а, ярмаркаш а хул длакхохъаш паччахъалкхен а шахъарий а дешара гишлошка. Вайцига цу хозача денах лаьца вай дешара тлехълен малагга къахъегамаш длакхохъ хар духъа, лаьрххла Наьсарен а, Илдарха-Галий а, Шолжа а библиотекерча кулгахошца къамаьл хилар са.

Хъагучох, дерригача дунен тла йодаш йолча акцех цъаьккха хлама хеза а, довнза а долчох тара да Наьсаренча а Илдарха-Галарча а библиотека ценошка. Бакъда цу хъаькъеьха книжкай гойтам длаьхош ба Янднаькъан Джамалдина церагга къаман Библиотеке. Цу аргланарча гойтаме ЮНЕСКОС кийчдаь книжкаш дар гойт-тархен тла хъаькъеьха «Азбука авторского права» аьнна цли тла а теха. Гойтамга хъажа йиш хургъа, ер клира чакхдалалца йолча хана, аьнна тешал ду библиотека болхлоша.

Иштта ингалсий меттал «World Book and Copyright Day» оалаш дола из дерригачадунен тлара книжкан цай дездар апрель бетта 23 дийнахъа хургдолаш чоаггад тлаийцад ноябрь бетта 15 дийнахъа 1995 шера. Хлаьта цай дездеш да 1996 шера денз. Бакъда вайцига ма хетта цу цайна нах сагота ца хилар дувзаденна да дешаш бола нах вайцига клеизига хилар а, цул совга кепатохача а арахецача а книжкашта цлаккха терко еш ца хилар а бахъан долаш. Иоазонхошта новкъар-



ло а хулаш хъадоаглаш дола чоалхане из хаттар вай мехка таханарча дийнахъа латташ а долаш.

Вай мехка шоай йоазош а къахъегамаш а арахецаш хъабоаглаш бола йоазонхой сий долаш бац, кхыметтел наха а цар къа мел хъийгача кечалах мах луц ер ма дий аьнна, галглай меттал уж хилча хлаьта а теркал диц уж. Из бахъан долаш книжкаш дездара гулакх геттара ладарча наькъаша а лагаша а длапалца латт, де новкъостал а даккха оарц а доацаш, укмехка цу гулакха отта цъаьккха мехкагонча кора а ца воаглаш. Вай мехкара кулгалхоша цу гулакха шоай блог тлатоссаш хилча, е нонаго даьккха а длачакхдакхийта аьнна бокъо тлахъожайоре, меттахъа дала мегар из чоалхане гулакх. Иоазонхой а йоазонца къхъегараш а боацаш дац вай, бакъда из

маьрша никъ хъабелларга сатувсаш ба уж, доаггаца тайпара болх бе а шоай бокъо длачакхъаккха а шоай мел дола хьнар дладала тахан кийча баглаш.

Цъаволчоа хетадала тарлу, галглай меттацара къахъегар а из боаггаца наькъа тла даккхар а йоккха хало хинна длаоттар да аьнна. Хлаьта сога хъаттача вай кхоаненга хъожаш селхане дага а лоацаш мел долгача хана, вай мотт сийдолаш хилар мара кхы зе хулача оттаргбац. Бакъдар аьлча, цу тайпара тлаоалаш дола хлама хъахезача терко а лаьггу, безам а длабоал меттаца къахъегар, е моллаггдола йоазув де.

Цу тайпара гойтамаш длакхъар вай мехка а вай халкъа а геттара эшаме а хоза наькъадоалаш а поалхаме хъокхамаш да. Уж вай тахан хъаькоьедаьха леладе дола цу дой, кхоана мел духка тлехъаадарах тлакхувргдоацача овттаргга вай, мотт а йоазув а терконза дусах.

Хъамсара «Сердало» дешархой, иштта укх йоазон тлаголла кхайкарал де безам бар тха, моллаггдола книжкаш лораде аьнна, башха дац галглай, эрсий, ингалсий, ларбий е кхыча меттал уж хилар. Хлана аьлча, адама эшам дола хламаш

да цар тла: Илма, тархъар, култура иштта кхы а.

Са йула малагга я аьлча, вай билиотека институташка глолла цу тайпара акцеш а гойтамаш а длакхъийтар дезаш цунгахъа бола наьха кхетам сомабаккха. Цул совга цу юкье чуоза мегаргба керда доакъашхой, царга дешара терко тлаовзийташ. Тлаккха книжкашцара чам а, безам а, ладат а совдаргга цар.

2020 шера Галглайчен кертерча шахъаре Магасе керда къаман библиотека хъаеларгъа аьнна дош дийца халкъа хинна кхаа кхоачашхиларга сатувсаш а, цунга догдоахаш а хургга вай.

САПАРАИЛНАЬКЪАН Микаьил

Кхувш доагача вай берашта

Дукхчанна йовзаш я, «Баьцара лампа» яха КДЛ яхача благотворительни фондо берашца болх беш кхоачашъеш йола проект. Юхъанца болх бе из проект йолаеннай 2018 шера август бетта 9 дийнахъа. Цу хана денз кхы тлехъашка ца бовлаш берашца къахъегаш ба цу гулакха хьалхалаттараш.

Проект хьожаяь я моллагла хлама хьаде саг йомаваргахъа, хлаьта таханарча дийнахъа цо кхоачашъеш массехк оагло я: художественно-эстетически, спортивно-оздоровительни, профориентационни, интеллектуальни, психологически. Проекта керттерча декхарех хьалхардар массадолча оаглорахъа къахъега а, моллагла хлама довза а берашта хьалхадакхар да. Хлаьта укхаза дакъалоацаш дола бераш КДЛ фонда йунал деш болча дезалашкара да.

Массаза царца болх беш къахъегача кагирхошта хьагучох фондо йунал деш дола бераш шоаш цхъаь хеташ а, нахаца дукха ийна доацаш а, вахара оаглонаш шоай ханарча кхыча берашта санна ма хетта йовзанза а да. Къаьстта из



«Ханз проекте дакъалоацаш фондо йунал деш дола бераш дезалашкара 60 бер да. 90 берага кхаччалца из таьрахъа лакхде лерхл оаха. Из де йиш йолаш, Даьла къахетамца тхога кхоачам а ба, нахи эшари долаш

шас дийчачунца чам хиле, длахо шоай вахаре цу наькъаца дладаха чам болаш, из тахка а, цунгахъа дола йилма карадерзаде а чам болаш хул.

«Укхаза венача хъаьшас лелабеча балхаца чам болаш, из дукхабезабале хул тха бераш. Царна длахо йодача хана эшар хьалхадоаккхаш, цо из тасса дутаргдоацаш цун новкъостал ду оаха, нагахъа санна цунца цун чам бале, цун из гарга а дале. Сага гарга доацар ла мел дукха длатлатийттараш аьнна цо кхоачашдой а, дего къоабалдаь тлаэцаргдац», - йоах длахо Лейлас.

Бохтарнаькъан Лейлас берашца из болх бар цъаьхха нийсенна хлама дац. Из ше педагог хила чам болаш шоллагла курсе дешаш я СКТЭК яхача училище. Ший дешар дукха а дезаш, мукъа йолаха берашца къа а хъегаш длаху цо. Цкъар ший дешар дизза длачакх а даьккха, цул тлехъагла ший вахар программиста къахъегамца хотта чам болаш я из.

Нагахъа санна укхаза дакъалаца чам болаш, шоай берашца цу тайпара къахъийгача бакъахъа хеташ дай-ноаной бале цар аьттув ба шоай дезалхой укхаза длаязбе а, царна керда хлама йомадайта а. Цъаьболча дезалера 3-4 саг волаш нийслу укхаза, со нийсенна хана укхаза баькка цхъан цагларакхо йишеи цхъа вошеи дар. Царна юкье воккхагволча Ислама дика доал ду ший йижараш-

та, царна эшар фуд хьожаш, царца клаьда йимерза ва из. Хлаьта йиша Мадина дешарах а кхыдолчох а чехка длакхеташ, йомаде деннар чехка дагалоацаш къахъегаш я. Уж санна кхы а да укхаза шоашта хлама йомаде чам болаш хъаухаш бераш.

«Къахъийгар вайнавац», «Дийшар вайнавац» оал вай, бакъда из. Иштта, шийна хлама хьаде йомавеннар а вовргвац. Хала дале а дог ца эккхаш ма хетта ше каралаьца никъ длачакхбаккха хъажа веза моллагла а.

МАТЕНАЬКЪАН Илез



хаттар чоалхане латт дукха бераш долча дезалашка. Шоай яьннача ханага хъежжа а доацаш хийла бер хлама довзара тлехъадиса долаш гу фонда болхлошта царца болх беча хана. Цу тайпара бераш школера предметаш йомаьрахъа аьттув боацаш дешара тлехъадисе хул. Моллаглдола хлама довза кхоаца деш дола бер кердача хламанца та хала долаш, цунгахъа кжерам болаш хул. Цу тайпара бераш акхарна юкье а да. Цудухъа проект кхоачашъечар уйла я, уж оаглонаш теркал а яь берашка дизза шоай вахара дакъа хьалацийта, цу оаглорахъа царна мога новкъостал де.

Проекте дакъалоацаш укхаза хъаухашдараш 7 шерагара 15 шерага кхаччалца ха йолаш бераш да. Юхъанца уж 30 бер мара хиннадеце а карарча хана дукхагла да уж. Паччахъа гранташка дакъалацарца аьттув а баьнна хьинаре къахъег фондо тахан шийна могоча тайпара берий таьрахъ совдоаккхаш.

а да. Берашца къахъегаш логопеди, психологи ва тха, шоай балхах дика кхеташ а болаш. Дукхагла укхаза хъаухаш дола бераш Наьсарен гаргагла ядача юрташкара, шахъарашкара да. Эггара гаьнаглара доагла дола бер Эбарг-Юртара доагла укхаза. Баха-бахка царна аттагла хилийта гаргагла йолча моттигашкара бераш да оаха дукхагла болх бераш», - йоах «Баьцара лампа» яха проект кхоачашъеш къахъегаш йолча фонда болхлочо Бохтарнаькъан Лейлас.

Укхаза берашта вахаре наькьадаргдола хлама белгалдеш, шоаш хъабенача наькъах дувцаш баькьетаип-тайпара хъаьший хул. Укхаза, меттаца къахъегараш а, йоазонхой а, тархъархой а, юристаш а, низъоамалхой а, хъехархой а, кара хламанаш хъаешбараш а, суртанчаш а иштта кхы дукха мехка цихеза нах хул. Царца хларане лелабеча наькъага хъежжа хаттараш доашхаш болх длакхохъ проекта викалаша. Хийла бераш, укхаза венача хъаь-



Человечество отметило 22 апреля не просто большой, а поистине глобальный праздник — Международный день Матери-Земли (International Mother Earth Day) — день нашего общего уютного дома.

Обращаясь к историческим данным, впервые огласку получило это событие в 1970 году в США. Это мероприятие сформировало одноразовую 20-миллионную демонстрацию, присоединяя к проекту сотни школ, таким образом организовывая масштабную акцию с обращением к населению быть внимательнее к хрупкой и уязвимой окружающей среде на планете Земля. Двадцатимиллионной аудитории в РФ не собрать, но наши школы вносят вклад по защите окружающей среды, так называемой акцией "Бумажный Бум", где школьники и учителя совместно участвуют в сборе макулатуры.

21 марта 1971 года Генеральный секретарь ООН У Тан, в одной из своих речей, сказал: «Пусть будут лишь мирные и радостные Дни Земли для нашего прекрасного космического корабля — планеты Земля, летящей и вращающейся посреди холодного космоса со своим столь уязвимым грузом жизни...».

Спустя годы, в 2009 году, было провозглашено Генеральной Ассамблеей ООН отмечать столь важный и нужный Международный день Матери-Земли 22 апреля. Имея такой колоссальный успех в своей стране, День Земли отмечается сегодня во многих странах, в частности и в России.

День Матери-Земли 22 апреля, как и День Земли, проводимый в День весеннего равноденствия, дает возможность каждому жителю во всех населенных уголках планеты выразить благодарность нашему большому общему дому. Целью праздника является привлечение внимания общественности к нашему общему дому и напоминание людям о необходимости бережного отношения к природе и заботы друг о друге. День Земли — это символ единства, осознания того, что только объединенными усилиями человечество может бороться с глобальными экологическими и существующими социальными проблемами.

Международный день Матери-Земли ставит каждый год перед собой различные тематические задачи. Такой

Самая красивая планета



тематической задачей в 2015 году послужил лозунг «Пора взять инициативу в свои руки», а 2016 год провозгласил еще одну важную тему под названием «Дерево для планеты». В этом году данная акция решила реализовать плановое мероприятие уже в России с лозунгом «Всероссийский день посадки лесов». В тех же рамках специалистами Минприроды Ингушетии будут разработаны и проведены плановые мероприятия во Всероссийских проектах «Зеленая Весна» и «Вода России».

В России традиционно Международный день Земли считается днем общественных организаций, которые проводят в этот день различные экологические мероприятия и акции. В этот день все желающие могут принять участие в благоустройстве и озеленении своих дворов и улиц. Тут я хочу подчеркнуть, что жители республики всегда бережно и с большим энтузиазмом относились и относят-

ся к задачам данного направления и многократно участвуют в субботниках, очищая свою местность от мусора и украшая ее посадкой деревьев.

Особенное внимание привлекает к этому событию акция под названием "Колокол Мира". Это призыв к действию во имя сохранения мира и жизни на Земле, сохранения человека и культуры.

Ведь если мы не будем беречь природу, то все живое может погибнуть и никогда не возродиться, по крайней мере не в этой жизни, так как каждый человек вносит свой вклад в загрязнение окружающей среды. И именно в наше время плохая экология является одной из самых больших проблем. Загрязняется воздух фабриками и заводами, скапливаются и размножаются мусорные свалки без утилизации отходов, загрязняются моря и океаны, нефть и пластик продуктами, а также загрязняется питьевая вода бытовыми

отходами. Вырубается леса, загрязняется земная атмосфера, вымирает популяция животного мира. Если это не признаки нашей халатности по отношению к окружающей среде, то на спасение ее жизни шансы маловероятны.

Отдавая дань перед Матушкой-природой, в Ингушетии состоялся экопроект «Подари лес другу», в котором усердно помогли компетентные и дружелюбные специалисты Минприроды Ингушетии, один из спонсоров Почта Банка, а также Лесовосстановительный технологический веб-сервис Маракуя (maraquia.com). С их усилиями было высажено свыше 2000 саженцев медоносной липы, ясеня, клена и акаций. Всего планируется посадить около 5000 деревьев в рамках озеленения природы Нестеровского лесничества.

В селе Инарки министр природных ресурсов и экологии Ингушетии Магомед Бабхоев принял участие вместе со специалистами ведомства в массовом субботнике в рамках республиканского месячника по благоустройству и санитарной очистке территорий. В этой полезной акции приняли участие около 200 жителей республики, с чьей неравнодушной помощью было посажено более 700 саженцев яблони и белой акации. Также были проведены рейды государственных инспекторов Минприроды Ингушетии в поселениях Нижние Ачалуки и Плиево.

Глава Ингушетии Юнус-Бек Баматгиреевич Евкуров тоже не остался в стороне и решил сам проконтролировать плановые мероприятия и наблюдал за тренировками по ликвидации условного возгорания лесного массива, дав при этом положительную оценку проводимому учению.

Хочется напомнить нашим согражданам о том, что практически единственным источником возгорания сухой травы является человек. В большинстве случаев прошлогоднюю сухую траву, жгут, руководствуясь мифами о пользе весенних выжиганий травы, не зная, что поджигание сухой травы несет гораздо больше вреда, чем пользы, нанося большой урон природе нашего славного, благодатного края! Так, в целях сохранения богатства и красоты Земли во всем ее многообразии, очень важно уделять внимание профессионализму специалистов лесной отрасли.

Микаил САПРАЛИЕВ

Реконструкция ЛЭП

Специалисты филиала МРСК Северного Кавказа – «Ингушэнерго» (входит в ГК «Россети») ведут реконструкцию воздушной линии 0,4 кВ, питающую потребителей улицы Бакинских комиссаров в с.п. Плиево Назрановского района.



На участке протяженностью более 700 метров энергетики меняют оголенный провод на самонесущий изолированный (СИП), который имеет более высокий класс безопасности, устойчив к механическим повреждениям и неблагоприятным природным воздействиям, обладает высокими противопожарными свойствами. Применение СИП существенно сократит риск травматизма среди населения в случае нарушений правил электробезопасности и практически исключает несанкционированное подключение к сети.

Кроме того, бригада энергетиков Назрановских районных электрических сетей производит замену двух дефектных опор.

«Обновить этот участок было необходимо — возраст линии почтенный, проложена она почти пятьдесят лет назад, — говорит начальник Назрановских РЭС Магомед Озиев. — Высокая степень изношенности, плотная застройка и, как следствие, повышенная нагрузка на ЛЭП не позволяют в дальнейшем обходиться текущим ремонтом».

Новый участок полностью проложат уже к концу завтрашнего дня. Реализация проекта позволит сократить износ и повысить пропускную способность сетей, уменьшить технические потери и эксплуатационные затраты, снизить вероятность технологических нарушений на данной линии.

Выявлены факты реализации подкарантинной продукции

Традиционно на рынки, оптовые базы, а также в места розничной торговли поступает сельскохозяйственная продукция как отечественного, так и импортного производства. Весной в большом количестве завозятся саженцы фруктовых деревьев и кустарников. Как выяснилось, продавцы не всегда соблюдают карантинные фитосанитарные нормы.

Специалисты отдела по надзору карантина растений Управления Россельхознадзора по Республике Ингушетия проводят плановые проверки в местах реализации подкарантинной продукции с целью недопущения ввоза и реализации подкарантинной продукции без карантинного сертификата на территории Ингушетии.

24 апреля 2019 года в ходе рейдового мероприятия на рынке ООО «Лима» г. Назрани Республики Ингушетия были выявлены факты реализации подкарантинной продукции, а именно яблук из карантинной фитосанитарной зоны без карантинного сертификата. На рынке г. Сунжа также были выявлены факты реализации подкарантинной продукции, а именно саженцев плодовых культур в количестве 320 шт. из карантинной фитосанитарной зоны без карантинного сертификата. В отношении физических лиц, допустивших правонарушение, составлены административные протоколы по ст.10.3 КоАП РФ.

Для проверки саженцев плодово-ягодных культур фитосанитарным требованиям были отобраны пробы образцов подкарантинного материала для отправки в ФГБУ «Кабардино-Балкарский референтный центр Россельхознадзора». Специалистами отдела по надзору карантина растений проведена профилактическая работа среди индивидуальных предпринимателей, реализующих подкарантинную продукцию, о недопустимости ввоза и реализации подкарантинной продукции с карантинным сертификатом без уведомления о доставке данной продукции в Управление Россельхознадзора по Республике Ингушетия.

rshn press

С ЛЮБОВЬЮ К ПРОШЛОМУ СВОЕГО НАРОДА

Милана Мержоева учится в 3 классе ГБОУ СОШ №30 с.п. Сагопши Малгобекского муниципального района. Она очень гордится родным селом, его богатой историей и любит свою школу, в которой работают замечательные учителя. С особой теплотой она говорит о классном руководителе Х.М. Кориговой и директоре школы И.Д. Даурбекове.

Милана оказалась одной из самых младших участниц недавней республиканской ученической конференции «Мы познаем мир-2019». Но несмотря на совсем еще юный возраст, огромное волнение, сопутствовавшее этому яркому событию в ее жизни, сагопшинская школьница все же сумела завоевать симпатии компетентного жюри. Выступления Миланы стало лучшим в ее номинации и принесло ей первое место.

- Свой доклад на конференции «Мы познаем мир» я решила посвятить моему дяде Арсамакову Магомету Ахметовичу, который является автором тейпового календаря и фамильного герба Тумгоевых, - рассказывает Милана Мержоева. - Он родился в 1958 году в Казахстане, но все его детство прошло в родном селе Дачном, в Пригородном районе. На землю предков семья Арсамаковых вернулась в шестидесятых - Магомет здесь и в школу пошел. Служба в армии, учеба в Алтайском строительном институте, работа на строительных площадках Новосибирской и Омской областей - взрослая жизнь закружила Магомета в своем водовороте. Лишь только в 1989 году он вернулся в Дачное и стал работать в Северо-Осетинском республиканском детском доме смешанного типа - прививал детворе трудовые навыки. После так называемого осетино-ингушского конфликта уехал к родственникам в Алма-Ату, поступил в Казахский государственный университет.

Позже работал в Москве и в Ярославле, пока в 2010 году судьба не привела его в Малгобек. Он фотокорреспондент газет «Вести Малгобека» и «Ингушетия». Нет, наверное, в Ингушетии ни одного уголка, куда не заглянул бы со своим фотоаппаратом Магомет Арсамаков. И уж точно нет здесь ни одной самой высокой точки, куда бы он не поднялся, чтобы увидеть и заснять город с высоты птичьего полета.

В каждом его снимке живет частица души, отзыв доброго отношения к людям и любви к окружающему миру. За помощью к Магомету частенько обращаются журналисты республиканских газет - он никому не отказывает, охотно делаясь столь нелегко добытыми снимками.

Горы, горная Ингушетия, родовое гнездо - есть в этом понятии что-то сакральное для каждого уважающего себя и свой народ человека. Километры исхоженных горных троп подарили Магомету Арсамакову бесчисленное количество потрясающих кадров. Не один уж год снимает он в горах и башенный комплекс Тумги, откуда берет свои истоки его род.

Несколько лет назад Магомет издал оригинальный тейповый календарь, аналога которому до сих пор нет в Ингушетии. Все, кто ознакомился с этим календарем, отзываются о нем весьма восторженно и вы-



ражают Арсамакову искреннюю благодарность за такое произведение искусства.

На обложке календаря мы видим восстановленную боевую башню Тумгоевых. Свои искренние порывы и патриотические чувства Магомет выразил в коротких высказываниях, которые размещены на страницах календаря.

К примеру: «Тумаглой - это тейп, идущий из глубины веков, древний и юный, обычный и необыкновенный, простой и воинственный, чистый и светлый, как родниковая вода».

«Тумаглой - это тейп с пониманием о чести и достоинстве, гордости и самопожертвовании, это верность родовым аулам и святость могил предков, это знание своих корней до пятнадцатого поколения».

«Тумагле - это удивительный край красочных открытий, уникальных памятников традиций и обычаев».

«Тумагле - это шум ветра и топот копыт скакуна, прозрачный горный воздух, и облака под ногами, и орел, парящий в синем небе».

Для особой выразительности Магомет использовал на страницах и народную мудрость. Например: «Сколько ни блуждай по свету, лишь дома душа находит успокоение». «Дерево хорошо плодами, а человек делами», «От вранья не помрем, но доверия людей лишимся» и т. д.

Есть в календаре и генеалогическое древо Тумгоевых, и краткая информация о фамилиях, которые относятся к этому роду, и интересная легенда о происхождении тайпа Тумгоевых, основателем которого является легендарный предок Гий, потомки которого основали впоследствии на равнине ряд сёл, одно из которых называлось Заур-ков, где впоследствии и возник город Владикавказ.

Также здесь представлены видные общественные деятели роду Тумгоевых. Среди которых Хасолт Албаков - автор книги «Тумаглой тейпа», Магомед Тумгоев - доктор экономических наук, Алихан Тумгоев

- один из лучших градоначальников Республики Ингушетия, Султан Мерешков - этнограф, публицист, поэт и писатель, Багаудин Борзов - судья международной категории, заслуженный мастер спорта.

Мой дядя Магомет загорелся в свое время идеей создать тейповый герб. На первый взгляд, всё кажется очень просто, но на самом деле всё обстоит гораздо сложнее. Каждый ингуш должен быть достойным представителем своей семьи, рода и всего тейпа. Нет никакого сомнения в том, что только после всего этого он станет настоящим гражданином и патриотом своего народа и республики в целом. Мы должны использовать все свои знания, умения и способности, чтобы показать отличительные черты и качества своего рода и тейпа от других, которыми они могут и должны гордиться. Необходимо также приложить максимум усилий для их распространения среди широких народных масс.

На протяжении многих веков в Ингушетии бок о бок вполне мирно и дружелюбно проживают десятки тейпов, которых связывают между собой самые различные стороны человеческого бытия: религия, родственные связи, традиции, обычаи, культура и многое другое. Но вместе с тем каждый из них отличается особенностями, присущими только им. Перед Магометом стояла весьма непростая задача: отобразить на фамильном гербе те самые отличительные особенности тейпа Тумгоевых. В течение трех лет Магомет был полностью увлечен и всецело поглощен этой идеей, и он уделял ей всё своё свободное время. А любая работа или занятие, если они по душе, доставляют истинное удовольствие и творческое наслаждение и, вне всякого сомнения, приносят желаемый результат.

Тейповый герб Тумгоевых представляет собой квадрат, в центре которого возвышается старинная боевая башня, окруженная величественными горными вершинами, из-за которых выглядывают яркие лучи солнца. Восходящие лучи являются символом возрождения и становления новой жизни. Вокруг герба выведены слова, характеризующие лучшие человеческие качества ингуша-мусульманина. Снизу, с двух сторон, размещены два снежных барса, символизирующие храбрость и отвагу. На вершине - орел с распростертыми крыльями, олицетворяющий благородство, мужество и настоящее величие. В одном я уверен точно, Тумгоевы могут гордиться Магометом, своим однофамильцем, ибо он сделал то, что не удалось ни одному ингушу. Он, являясь автором тейпового календаря и фамильного герба, тем самым вписал своё имя не только в историю тейпа Тумгоевых, но и Ингушетии.

Его деятельность высоко ценят в республиканском госкомитете по туризму, в Министерстве по внешним связям, национальной политике, печати и информации, а также в различных общественных организациях, отмечая его успехи почетными грамотами и свидетельствами.

Фотографии Магомета Ахметовича - избранный им способ общения с окружающим миром и диалог с самим собой. Найдя себя в искусстве фото, он продолжает идти вперед, делаясь с другими своими сокровенными чувствами и своим видением нашей современности. Он пытается достучаться до сердца каждого, обращая взоры людей на все то прекрасное, чем богаты земля и душа человека.

- Недавно мой дядя Магомед перенес тяжелую операцию, - завершает свой рассказ Милана Мержоева. - Я хочу пожелать ему крепкого здоровья, долгих лет жизни, творческих успехов и удачи во всех делах!

Ахмет ГАЗДИЕВ

За нарушения законодательства о теплоснабжении и энергосбережении в школах и детских садах города Карабулака к дисциплинарной ответственности привлечены 7 лиц

Прокуратурой города Карабулака проведены надзорные мероприятия в сфере соблюдения законодательства о теплоснабжении и энергосбережении общеобразовательными и дошкольными учреждениями, расположенными на территории муниципального образования «Городской округ г. Карабулак», в ходе которых установлено, что во всех перечисленных учреждениях города требования вышеуказанного законодательства не соблюдаются.

Так, в учреждениях не организован контроль за соблюдением заданных режимов теплопотребления (не выдерживается температура обратной сетевой воды); не назначен распорядительным документом заместитель, ответственный за исправное состояние и безопасную эксплуатацию тепловых энергоустановок из числа управленческого персонала и специалистов учреждения; не произведена промывка систем отопления после окончания отопительного периода; не ведется ежедневный контроль за параметрами теплоносителя (дав-

ление, температура, расход), прогревом отопительных приборов и температурой внутри помещений в контрольных точках с записью в оперативном журнале.

Сложившаяся ситуация является недопустимой, поскольку выход из строя систем отопления образовательного учреждения мог привести к срыву учебных занятий, способствовать в результате несоблюдения температурного режима возникновению различных заболеваний среди несовершеннолетних обучающихся и работников учреждения.

В связи с этим прокурором города в адрес директоров общеобразовательных и дошкольных учреждений г. Карабулака были внесены представления об устранении выявленных нарушений, причин и условий им способствующих.

Акты прокурорского реагирования рассмотрены и удовлетворены, 7 виновных работников общеобразовательных и дошкольных учреждений привлечено к дисциплинарной ответственности.

Горячее питание должно быть доступно для каждой школы

Как мы все знаем, в последние годы в нашей республике идет интенсивное строительство новых зданий для школьных учреждений. Это и полная замена конструкций, пришедших в негодность в связи с длительным сроком эксплуатации, и возведение новых школ с дополнительным количеством учебных посадочных мест. Так, например, в Кантышево несколько лет тому назад была заново выстроена средняя общеобразовательная школа №1, а к наступающему учебному году готова принять своих питомцев новая средняя общеобразовательная школа №4. Такая же картина наблюдается практически во всех населенных пунктах, особенно в части замены старых построек. Такой мощный всплеск коснулся благотворно и тех школьных учреждений, которые остаются в строю, но испытывают определенную нужду. В ходе позитивных перемен общая образовательная школа Кантышево, наконец, получила спортзал (многие десятки лет здесь не было актового и спортивного залов), в СОШ №2, функционирующей с 70-х годов прошлого века, начала работать столовая, из-за чего появилась возможность на ее базе ежегодно открывать детский лагерь. В обеих школах введены внутренние санузлы и были устранены многие другие проблемы. Все это вселяет надежду, что намеченная программа, к 2026 году обеспечить республику достаточным количеством учебных посадочных мест, да так, чтобы все школьные учреждения отвечали современным требованиям – это и оснащенные кабинеты, и учебный процесс в одну смену, уют и комфорт для педагогов и обучающихся, и горячее питание, и прочее, будет реализована.

Что касается горячего питания, им могли похвастаться инновационные образовательные учреждения со времени основания. Но и обычные школы нет-нет и умудрялись хотя бы для педагогов готовить еду, не имея пищеблока. К примеру, СОШ №1 Барсуки. А когда взамен старой постройки им построили новую, без преувеличения можно назвать комфортабельную школу, они не могли нарадоваться своему великолепию, в том числе и хорошей столовой.

Отрадно, что во многих школах вопрос с горячим питанием можно считать решенным. Бывая по долгу службы в образовательных учреждениях разных населенных пунктах, имела возможность в этом убедиться лично. Но для полного обзора нелишне обратиться к компетентным лицам. В Министерстве образования и науки РИ меня направили в отдел воспитания, дополнительного образования и социальной реабилитации детей к Фасман Танкиевой.

– Из 129 образовательных учреждений 19 не имеют пищеблоков, – пояснила Фасман Магомедовна. – Это те организации, которые находятся в непригодных помещениях, построенных очень давно и ожидающих возрождения. Из 110 школ в девяти имеется только буфет, а в остальных работают хорошо оборудованные столовые. Питаются дети за счет средств родительской платы. В соответствии с Письмом Министерства образования и науки, стоимость завтрака не должна превышать 40 рублей, а стоимость обеда – 80 рублей.

Задача педагогов и родителей довести до сознания детей преимущество правильного питания. Приоритет должно отдавать полноценному горячему питанию. К сожалению, наши дети не любят каши, на гарнир не желают гречку, перловку, за редким случаем, игнорируют первые блюда. Поэтому мы считаем своим долгом совместно с родителями пропагандировать здоровый образ жизни, правильное питание в первую очередь.

Не могу тут не прервать свою собеседницу. Это родителей нужно в первую очередь призвать к здоровому образу жизни, в том числе и к правильному питанию. Ребенок с детства старается максимально в точности копировать родителей, вплоть до интонаций.

Если дома его не приучили кушать по утрам каши, а на обед блюда с теми же гречкой и перловкой, разумеется, в большом окружении посторонних лиц он не притронется к незнакомой еде. И что он знает о правильном питании, если многие взрослые в этом вопросе «плавают».

В одном кафе, где хозяином был человек религиозный, что напрямую отражалось не только на стоимости еды, но и ее качестве (можно было ничуть не опасаться в прямом и переносном смысле нечистоплотности), к тому же по профессии он был технолог, то есть разбирался в свойствах продуктов, в их полезных свойствах, несмотря на все это готовить на гарнир гречку приучить персонал довелось мне. Каждый раз, узнав, с чем они подают котлеты, печень или рыбу, я уходила, не пообедав. Каждый раз были пюре и макароны. Мою гречку они парировали спросом остальных посетителей, аргументируя, что никто более не желает гречки. «А вы предложите, – говорила я, – они просто не знают, потому что с детства при-

выкли к картофелю и макаронным изделиям. Вам и самим легче, и по цене лучше. Гречка вам обойдется дешевле и готовить легче: в отличие от картофеля, очищать не надо, а только промыть. И покупателям полезнее. Ведь картофель и так у вас в других блюдах присутствует, и макароны частично». Чтобы не терять лишнего клиента, стали готовить гречку для меня одной.

Спустя какой-то отрезок времени у меня появились последователи и гречку стали варить в большем объеме. А потом доходило до того, что если я запаздывала к обеду, оставалась без гречки или для меня варили дополнительную порцию, если время мое терпело. Так что, весь контингент довольно быстро перешел к правильному питанию. В том же кафе благодаря моей пропаганде чайные пакетики были заменены на полноценный заварной чай. Опять же обоюдная польза: работникам в денежном эквиваленте, посетителям от здорового питания.

Вернемся к нашим школьникам. Вот в гимназии Назрани еще в конце прошлого века с правильным питанием дела обстояли на должном уровне. В ту пору наша редакция находилась на улице Осканова, по соседству с гимназией, и я частенько обедала там вместе с учащимися. Единственное место общественного питания, где можно было кушать гороховый суп и сваренное, а не в пакете, какао. И дети питались здоровой пищей, и взрослым большое подспорье – за небольшую плату полноценный обед.

– Что касается детей льготной категории, – слушаем дальше сотрудника Министерства образования Фасман Танкиеву. – К сожалению, не все дети охвачены льготным питанием. В каждой школе по 20–30 детей из числа нуждающихся семей питаются бесплатно.

В нашей республике действуют интернатские организации, где, нужно отдать должное, всегда свежее четырехразовое питание. Это во всех интернатах, в том числе и в Горском кадетском корпусе. В интернатах есть дети круглосуточного пребывания и дети прибывающие, то есть они находятся там с утра до вечера. Всем этим детям питание организовано за счет средств республиканского бюджета.



Например, средства, выделенные на прибывающих детей интерната № 4 Малгобека в 2018 году составили 11 млн. 443 рублей.

Согласно Закону об образовании РФ, детям-инвалидам предоставляется бесплатное питание.

В нашей республике действуют две школы, где обучаются дети-инвалиды. Кроме того, они учатся в интернатах и около двух тысяч детей в обычных школах. По поручению Главы РИ было принято постановление Правительства РИ, согласно которому дети получали в школах булочки и молоко. Но в этом году нам дано поручение разработать и принять меры по организации горячего питания, чтобы дети из многодетных семей и дети-инвалиды получали горячее питание.

По настоящему момент за счет родительской платы питается около 28% из общего числа учащихся, 5-7% учеников питается за счет бюджетных и небюджетных средств. Небюджетные – это средства индивидуальных предпринимателей, которые занимаются благотворительностью.

– Фасман, родительская плата действует только в нашей республике или везде по России?

– Во всех регионах Российской Федерации. Но вот теперь нам дали поручение разработать и представить документ, по которому будет принято постановление Правительства об организации школьного питания за счет бюджетных средств. Как раз сейчас мы заканчиваем работу над этим документом. Мы его уже подготовили и представили в Министерство финансов РИ, дальше он дошел до Министерства финансов РФ, откуда его вернули на доработку. Чем в настоящий момент мы и занимаемся. Надеюсь, со следующего учебного года питание в школьных столовых будет финансироваться за счет средств республиканского бюджета.



НОВОСТИ РОССИИ

В России испытали первый в мире плавучий атомный энергоблок

Комплексные испытания ядерной энергетической установки на первом в мире плавучем атомном энергоблоке «Академик Ломоносов» успешно завершили в России. Об этом сообщает пресс-служба концерна «Росэнергоатом».

Как отмечается, обе реакторные установки были выведены на полную мощность.

«Проведённые испытания подтвердили устойчивую работу основного и вспомогательного оборудования ПЭБ, а также автоматических систем управления технологическими процессами», — приводит РИА «Новости» сообщение.

Названы самые опасные сферы деятельности

Самая опасная сфера деятельности в России по итогам 2018 года — строительство. На нее приходится пятая часть (21 процент) всех погибших на работе. Об этом пишет RT со ссылкой на данные Роструда.

На втором месте по смертям — обрабатывающее производство (17 процентов), сельское и лесное хозяйство, охота, рыболовство и рыболовство (13 процентов).

За ними следуют области транспортировки и хранения (12 процентов) и добыча полезных ископаемых (8 процентов).

Всего за прошлый год зафиксировали 5,4 тысячи несчастных случаев на производстве с тяжелыми последствиями. Это на 13 процентов меньше, чем годом ранее (было 6,1 тысячи).

В России выросло число желающих продать собственную дачу

В первом квартале нынешнего года по сравнению с аналогичным периодом прошлого года почти на 22 процента увеличилось количество предложений о продаже дач.

Об этом свидетельствует аналитика «Авито Недвижимости». При этом у портала «Мир квартир» немного другие данные: количество предложений выросло на 8,7 процента, спрос снизился на 6,3 процента.

Цены на загородную недвижимость в объявлениях, размещенных на портале «Мир квартир», снизились в первом квартале в среднем на 5,9 процента. У «Авито Недвижимости» средняя цена дач за январь-март, напротив, выросла на 8 процентов.

В российских школах введут две новые должности

Соответствующий проект Минпросвещения опубликован на сайте нормативно-правовых актов.

Согласно документу, вскоре в школах появятся «старший учитель» и «ведущий учитель». Первому будет поручена координация работы других учителей, методическое сопровождение и разработка «индивидуальных образовательных траекторий». Второй займётся интеграцией учителей, психологов, дефектологов, социальных педагогов в работу, педагогическое наставничество.

Ранее министр просвещения Ольга Васильева заявляла, что старшим учителем сможет стать преподаватель только спустя пять лет работы в школе, а на должность ведущего учителя можно будет претендовать после десяти лет стажа.

Больше уроков из прошлого

Газета «Сердало» (18 апреля 2019 г.) опубликовала небольшую заметку «Жизнь и сельсовет», напечатанную впервые 2 сентября 1925 года. Статья секретаря Джейрахского сельсовета дает интересную информацию о жизни, делах и проблемах ряда сел горной Ингушетии, причем все вопросы решаются с участием схода граждан. Она осталась без внимания нынешних читателей «Сердало», причем у них есть пожелание чаще читать материалы из прошлого – они интересны и поучительны.

Рассказывает Асхаб Эсмурзиев, житель Назрани:

– Сам я родом из Джейрах, но после возвращения из ссылки семья наша поселилась в Назрани. Меня интересует история нашего народа, особенно в период 20-40-х годов прошлого века, горной части нашей республики. Такие статьи, где все описано кратко и живо, понятны, и помогают узнать прошлое без искажений и прикрас.

Поделюсь с нами своей оценкой и Мадина Оздоева, учительница, жительница Карабулака.

– Подобные материалы помогают мне легко

и ясно объяснить школьникам вопросы, различные события, случившиеся в нашей республике в 20-40-х годах прошлого века. Из опубликованной статьи становится известно, что в былые времена местные органы власти больше внимания обращали на общение, на совет и одобрение рядовых граждан. Это соответствовало демократическим принципам ингушей с древних времен. Урок чиновникам – надо всегда держать связь с народом.

– В статье много критики в адрес граждан? – Действительно, там все показано без прикрас. Новая власть только утверждалась, «некому показать гражданам как строить новую жизнь». В этом суть этой статьи. Но мы сейчас знаем, что в 20-е годы в Ингушетии не было каких-либо волнений. Значит, тогдашние руководители – от секретаря обкома до сельсовета – сумели наладить нормальную жизнь в автономной области. Статья показывает переживаемые трудности на территории одного сельсовета, при этом не сказано, как они были преодолены впоследствии. Это заставляет каждого читателя задуматься.

Я. ХАДЗИЕВ

Сушеные фрукты – вкусно и полезно

Чтобы поддерживать свой организм в хорошем состоянии, необходим запас витаминов, минералов и других биологически активных веществ. Отличным помощником в этом являются сушеные фрукты и ягоды. Не могу не добавить к этому ряду грецкий орех, фундук, кедровые орешки.

Сушеные фрукты относятся к категории сладких продуктов. Однако, в них содержится не тот сахар, к которому мы прибегаем во время чаепития, а это – глюкоза и фруктоза, не повышающие уровень инсулина в крови. Сушеные фрукты калорийны, но эти калории не вредны для организма, в отличие от калорий, которые мы получаем через конфеты и пирожные.

Хотелось бы остановиться на нескольких наиболее распространенных сушеных фруктах.

Абрикос, в сушеном виде курага – это лекарь для сердца и сосудов. В нем много калия и антиоксидантов. Курага выводит из организма вредный холестерин. Сушеный абрикос также полезен для людей с заболеваниями щитовидной железы и сахарного диабета.

Ананас. Сушеные ананасы (они, кстати, продаются и отдельно дольками, и кусочками в составе ассорти из разных фруктов) являются источником калия и магния, железа и цинка, витаминов группы В и клетчатки, полезной для пищеварения. Кроме того, сушеные ананасы помогают избавиться от отеков, помогают бросить курить. Опыт многих курильщиков говорит о том, что такие сладкие снеки снижают тягу к курению.

Банан – источник калия, необходимого сердцу, печени, мозгу, костям, зубам, более всего мышцам. Каждому из нас в сутки требуется как минимум один грамм калия. А оптимальная суточная норма калия для взрослого человека – три-четыре грамма калия. Детям калий тоже необходим ежедневно в количестве от 16 до 30 мг. на один килограмм веса. Недостаток калия в организме может вызвать дистрофию даже при нормальном потреблении белков.

Сушеные бананы богаты натуральным сахаром, который при переваривании легко всасывается в кровь. Сушеные бананы по сравнению со свежими содержат в пять раз больше полезных калорий. Я недавно в одном из магазинов, где в большом ассортименте торгуют большей частью сухофруктами и сушеными и замороженными ягодами, типа инжира, вишни, клюквы, черники и прочего, меньше сушеных фруктов, встретила на прилавке пакетики с сушеными бананами и с минуту держала один пакетик в руках, раздумывая стоит ли приобрести, когда частенько покупаю свежие бананы. Так и не купила. Я очень люблю и сухофрукты, и сушеные фрукты. Только очень не люблю их мыть. К тому же еще надеюсь, что свежие плоды больше подходят организму. А вот послушаешь профессионалов, что в сушеном банане больше пользы, есть над чем задуматься.

И еще одно открытие из личного опыта. С тех пор, как стала больше потреблять бананы, шоколад сам собой вышел из моего рациона. Я уже не испытываю в нем потребности. Может, от того, что банан считается «гормоном счастья». Наверное, это вызвано тем обстоятельством, что банан содержит белок триптодин, который превращается в серотонин. А последний, как говорят, помогает расслабляться, улучшает настроение.

Виноград, в сушеном виде изюм, содержит максимальное количество калия, много фосфора. Употребление изюма – хорошая профилактика пародонтоза.

Груша. В плодах груши содержатся уникальные эфирные масла и биологически активные вещества, способные повышать защитные силы организма, противостоять инфекционным заболеваниям, оказывать противовоспалительное действие и даже бороться с депрессией. В диетическое питание с профилактической и лечебной целями груша включается при заболеваниях сердца, печени, почек, при сахарном диабете, нарушении проницаемости капилляров. Грушевое лечение можно проводить практически круглый год, так как груша при сушке сохраняет почти все биологически активные компоненты.

Яблоки восполняют недостаток витаминов и минералов, попутно улучшая процесс пищеварения.

Яблоки – самые низкокалорийные сушеные фрукты. Свежие яблоки не рекомендованы людям с язвенной болезнью желудка и заболеванием двенадцатиперстной кишки, а также лицам с повышенной кислотностью желудка. Обычно в этих случаях предпочитают печеные и сушеные яблоки. Они считаются гораздо безопаснее. Сушеные яблоки хороши для замены чипсов и сухариков, потому что в них все натуральное, калорий немного меньше, а пользы и витаминов в разы больше.

Что касается меня лично, если кому интересно, маленькими кусочками сушеных фруктов я заменяю сахар. Я – большой любитель чая, и выпиваю его в большом количестве, когда позволяет время, которое, увы, сильно ограничено, мне всегда его катастрофически не хватает. В настоящее время удачного сахара в продаже нет. Даже если бы и был, сильно рисковала бы, потому как пришлось бы потреблять его в избытке, чтобы насладиться чаем.

А сушеные фрукты не только не вредны, но даже и полезны, еще больше усиливают удовольствие, даря вкусное и полезное чаепитие. Вот только мыть их не люблю. А мыть надо обязательно. Мало того, что они подверглись обработке, в процессе мытья они впитывают в себя воду, тем самым, когда мы их едим, в процессе переваривания сушеные фрукты не будут «забирать» воду из организма. А если их не промыть, то употребление сухих сушеных фруктов может привести к уменьшению количества жидкости в организме. Так что мыть нужно в обязательном порядке.

Мадина КОДЗОЕВА

Основные изменения в части предоставления налоговых льгот и вычетов по имущественным налогам с физических лиц

1. Налоговые вычеты по земельному налогу, действующие с налогового периода 2017 года)

Федеральным законом № 436-ФЗ введен налоговый вычет, уменьшающий земельный налог на величину кадастровой стоимости 600 кв. м площади земельного участка (далее – вычет). Так, если площадь участка составляет не более 6 соток – налог взиматься не будет, а если площадь участка превышает 6 соток – налог будет рассчитан за оставшуюся площадь.

Вычет применяется для категорий лиц, указанных в п. 5 ст. 391 Налогового кодекса Российской Федерации (Герои Советского Союза, Российской Федерации, инвалиды I и II групп, инвалиды с детства, дети-инвалиды, ветераны Великой Отечественной войны и боевых действий и т.д.), а также для пенсионеров.

Вычет применяется для одного земельного участка по выбору «льготника» независимо от категории земель, вида разрешенного использования и местоположения земельного участка. При непредставлении в налоговый орган налогоплательщиком, имеющим право на применение вычета, уведомления о выбранном земельном участке, вычет предоставляется в отношении одного земельного участка с максимальной исчисленной суммой налога.

Лица, которые впервые в 2018 году приобрели статус «льготной» категории (например, стали пенсионерами, ветеранами боевых действий и т.п.), для применения вычета при расчете земельного налога за 2018 год могут обратиться с заявлением о предоставлении данного вычета в любую налоговую инспекцию.

2. Налоговые вычеты для многодетных семей (действуют, начиная с налогового периода 2018 года)

Государственной Думой Федерального Собрания Российской Федерации принят Федеральный закон «О внесении изменений в часть вторую Налогового кодекса Российской Федерации и статью 9 Федерального закона «О внесении изменений в части первую и вторую Налогового кодекса Российской Федерации и отдельные законодательные акты Российской Федерации о налогах и сборах».

Данным законом предусмотрено предоставление физическим лицам, имеющим трех и более несовершеннолетних детей (далее – многодетные), дополнительных налоговых вычетов (далее – налоговые вычеты):

- по земельному налогу в размере кадастровой стоимости 600 кв.м площади одного земельного участка;

- по налогу на имущество физических лиц в размере 5 кв.м. общей площади квартиры, части квартиры, комнаты и 7 кв.м. общей площади жилого дома, части жилого дома в расчете на каждого несовершеннолетнего ребенка.

Физические лица, имеющие право на льготы и вычеты по имущественным налогам, установленные законодательством, представляют в налоговый орган по своему выбору заявление о предоставлении налоговой льготы, а также вправе представить документы, подтверждающие право на налоговую льготу.

Обратиться с заявлением о предоставлении льготы по имущественным налогам можно в любой налоговый орган, в том числе через личный кабинет налогоплательщика, а также в отделения многофункциональных центров оказания услуг.

В случае несвоевременного обращения за предоставлением льготы по уплате налогов перерасчет суммы налогов производится не более чем за три года по письменному заявлению налогоплательщика в отношении налоговых льгот, установленных федеральным законодательством.

3. Прекращение действия положений Налогового кодекса Российской Федерации в отношении федеральной льготы по транспортному налогу для лиц, имеющих транспортные средства, разрешенной максимальной массы свыше 12 тонн, зарегистрированные в реестре транспортных средств системы взимания платы в счет возмещения вреда, причиняемого федеральным автомобильным дорогам общего пользования (Отмена льготы по ПЛАТОНу)

С 01.01.2019 прекращается действие пунктов 1, 2 статьи 361.1 Налогового кодекса Российской Федерации (в редакции Федерального закона от 03.07.2016 № 249-ФЗ), согласно которым освобождались от налогообложения по транспортному налогу физические лица в отношении каждого транспортного средства, имеющего разрешенную максимальную массу свыше 12 тонн, зарегистрированного в реестре транспортных средств системы взимания платы, если сумма платы в счет возмещения вреда, причиняемого автомобильным дорогам общего пользования федерального значения транспортными средствами, имеющими разрешенную максимальную массу свыше 12 тонн, уплаченная в налоговом периоде в отношении такого транспортного средства, превышает или равна сумме исчисленного налога за данный налоговый период.

УФНС России по Республике Ингушетия

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СТУДИЯ ТЕАТРА И КИНО «БАРТ» ПРИГЛАШАЕТ!



Надеюсь, не все забыли нам всем хорошо известный старый состав творческого объединения «ЗОКХ». Как же жизненно и тонко, с подобающей порцией юмора и сарказма они играли свои не забываемые и на долгую вечность запомнившиеся сценические роли в своих видеосюжетах. За эти годы мы успели их полюбить, мы сумели с ними породниться. Они словно отражение наших судеб и нашей тяжелой ингушской жизни, показывали на протяжении всего своего объединен-

ного альянса нам самих себя. И сегодня, просматривая их первые видеоролики, ты заряжаешься их позитивом и их умением передать всю скрытую и наивную сущность национального обогащения. Посмею сказать, что их игре и толерантному подходу к комическому и драматическому мастерству нет предела.

С каким нетерпением ждали мы их возвращения на сцену, и с неумолимым наслаждением смотрели и пересматривали их театральную игру уже в новом

и изменившемся объединении «ЛОАЦА АБЛЧА». Казалось бы, это было десять лет назад, но все же не забыта та сценическая искра, что лучезрела все эти годы, давая надежды, что наши земляки еще не раз увидят их грандиозное шоу и класс-мастерство.

Все мы стареем, начинаем понимать и ценить жизнь. Вот и наших народных артистов не пощадила эта дошная жизнь. Они уже не снимают те мало сюжетные ролики о бытовых и житейских заботах. Сегодня они сфор-

мировались как патентная личность, весьма успешная, на мой взгляд, команда под названием Студия театра и кино «БАРТ». Сегодня они играют вживую, не на камеру, а общаются воочию со своим зрителем, пытаются подарить им кусочек своего таланта и показать в новом амплуа смех, слезы и радость нашей маленькой, но очень трудолюбивой Ингушетии. И радует в двойне, что это все передается юному, как и пожилому зрителю на родном по-мастерски отточеном юмором ингушском языке.

МБУ Студия театра и кино «БАРТ» приглашает своего зрителя на свои сценические постановки по РИ в сельских и городских поселениях. А также вы можете подписаться на их страницу в Инстаграм (@studiya_bart) дабы не упустить шанса увидеть красивую игру заслуженных и народных артистов РИ, этим высказывая свою любовь и благодарность за кропотливый и обогащающий труд. До начала отпусков совсем не много, не упустите своей фортуны попасть на бесплатную драмтеатральную комедию «Хьамсара нус»!

В комедии играют следующие артисты:

Евлоев Ахмет Султанович
Бузуртанов Адам Юсупович
Гандалоева Зарета Юнусовна
Костоев Ераги Бекханович
Кукурхоева Зульфия Уматгиреевна
Курскиева Римма Салмановна
Хадзиев Ваха Остапович
и др.

Следите за новостной лентой в Инстаграм МБУ Студия театра и кино «БАРТ» и вы не пропустите дальнейшие постановки жанровых и беспроигрышных актеров Ингушского колорита! Хочу еще раз обратить внимание: спектакли проходят в рамках Года театра в России, поэтому показы благотворительные. Артисты будут рады нашему визиту!

Микаил САПРАЛИЕВ

Итоги II этапа России по скайраннингу «Вертикальный километр»

21 апреля на склонах Бейни Джейрахского района Ингушетии состоялись соревнования по скайраннингу «Вертикальный километр», в рамках которых участники покорили Столовую гору, сообщает пресс-служба Минспорта Ингушетии.

В скоростном забеге приняли участие спортсмены из Свердловской, Иркутской, Томской, Кемеровской, Московской, Саратовской, Новосибирской областей, Красноярского края, Карачаево-Черкессии, Республики Саха (Якутия), Санкт-Петербурга, Ставропольского края и Ингушетии.

Напомним, что старт соревнований находился на высоте 1550 метров, финиш на высоте 2550 метров над уровнем моря. Длина дистанции 2200 метров, общий набор высоты 1000 метров.

По итогам соревнований победителем «Вертикального километра» среди женщин стала Кравченко Елена из Иркутской области, второе место у Петровой Елены из Саратовской области, третьей стала Тришкина Анастасия из Новосибирской области.

Среди мужчин лучший результат



показал Марков Евгений, став победителем соревнований, вторым стал Чернов Виталий из Иркутской

области и третье место у Штанкова Юрия из Красноярского края.

Россиян ждет Всероссийская диспансеризация

Россиян в 2019-2020 годах ждет Всероссийская диспансеризация, сообщила вице-премьер РФ Татьяна Голикова.

По ее словам, в ближайшее время выйдет распорядительный акт правительства, который обявит эту диспансеризацию. После этого регионы должны будут определить четкий перечень медицинских организаций, где будет проходить профосмотр.

«Мы понимаем, что это дополнительная нагрузка на медорганизации», - сказала Голикова, выступая на семинаре для руководителей региональных парламентов.

По ее словам, поэтому регионам дано право привлекать к диспансеризации врачей из больниц. Эта работа должна быть соответствующим образом оплачена, что является обязанностью регионов, подчеркнула вице-премьер.

Она призвала региональные власти и работодателей активно привлекать граждан на диспансеризацию, бесплатно доставлять их в медорганизации.